

တိန္ဒာဓာတ်ခန်း၊ အကျင်းကျမ်းကို၊ သိက္ခာမံ
လိမ္မာ၊ တတ်မြောက်ပါသော၊ ဆရာ
အကျော်၊ သွားတော်တို့၊ လျော်
ရာ-လျော်ရာ၊ ဓာတ်ဆေး
ကျမ်းများစွာတို့မှ၊ ထုတ်နှုတ်ခါ
အကျဉ်းရုံး၍၊ ကုံးသိကာလကံစကား
ဖြင့်၊ ကရုဏာမေတ္တာပွား၍၊ ရေးသားပြသခဲ့သော
နုရသုခိ၊ နုရတံဆောင်၊ ခွါဒဝိနိ၊
သုနာတို့စားရန်ဓာတ်စာပြ
မိုးနဲဆရာကြီး၏လက္ခဏာ ပိနိစ္ဆယ

ငါးစေ့ငါးတွဲ ဆေးကျမ်း။

၁၂-၆၅-ခု၊ တပို့တွဲလအတွင်းပုံနှိပ်သည်။

စာအုပ်ရေး။ ။ ၃၀၀၀*

ရန်ကုန်မြို့ ၂၂လမ်း၊ စာဆိုတန်းတိုက်နံပါတ် ၆၄။

ဓာတိန္ဒာသိရိစာပုံနှိပ်တိုက်။



နမေသတဿဘဂဝတော အရဟတောသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

မဟာပရမေ၊ ဂုဏ်မြို့တေကြောင့်၊ တယေလောက၊ ကိုး
ရာထွသား၊ သေဋ္ဌရတနာ၊ သုံးမြတ်စွာကို၊ သဒ္ဓါထွတ်ထွတ်၊ ရှိ
ဦးထွတ်၍၊ ပွင့်ဝတ်မာလာ၊ ပန်းပြာပြာကို၊ သိင်္ဂီ၊ နန်းနွယ်၊ ရွှေ
ကြိုးသွယ်ဖြင့်၊ ချယ်လယ်ရုံးရ၊ သီးကုန်းပြုသို့၊ ယခုဆိုမည်၊
ကျမ်းစာသည်ကား၊ ပြည်ပြည်ထောင်သူ၊ ဗိုလ်လူအပေါင်း၊
ယုံကြည်ကောင်းသည်၊ မူဟောင်းဆေးစာ၊ မြင့်ရှည်ကြာ၍၊
အက္ခရာရေးသား၊ တိမ်းသည်များ၌၊ မှန်မှားဝါဒီ၊ မညီထွတ်
ရာ၊ ဆင်ခြင်သာအောင်၊ ဆေးစာနုယ၊ အနေကဝယ်၊ သာရ
ကျေးဇူး၊ အထူးရှိမည်၊ ထင်မှတ်သည်ကို၊ ဗွေနည်နှုတ်ချုပ်၊
လင်္ကာအုပ်ချုပ်၊ မမျှပ်မတိမ်၊ ရွှေမျက်အိမ်နှင့်၊ မွေ့သိပ်သေ
သတ်၊ မင်္ဂလိရတ်ကို၊ လျှော်ပတ်ဘိခြင်း၊ တင်၍ကွင်းသို့၊ လင်း
လင်း၊ ရွှင်ကြည်၊ ပြန်သည်တည့်၊ ဥာဏ်ရည်ဥာဏ်သွား၊ မ
ခေါင်းပါးသည်၊ သမားလိန်မာ၊ ပညာကောင်းမြတ်၊ ဆေးအ
တတ်ကို၊ စွဲမှတ်လိုသူ၊ သတိမူ၍၊ သက်လွှာဒါန၊ နောင်ကျေးချ
မိန်းနုရသုခ၊ အမည်ရှိသား၊ လောကီမှီရာ၊ ဤကျမ်းစာသည်၊
ပမာတန္တရရွှေညမ်းသောဝိ၊

မြရောင် ရွန်းဝေ၊ ကျွန်းရပ်မြေ၌၊ ရှိနေသူတို့၊ မှီရန်တို့ဟု၊ မ
မျိုးရုဏ်အင်၊ ညည်းသို့ဆင်သည်၊ ကျမ်းတွင်စကား၊ အကျဉ်း
အားဖြင့်၊ သမားတို့မှာ၊ အင်ငါးပြာနှင့်၊ သူနာတို့တွင်၊ ၅ အင်္ဂါ
ရှိ၊ ဝိဇီသုံးခု၊ ဥထုသုံးခြောက်၊ တောင်မြော်လမ်းတား၊ နှစ်ပြာ
အယဉ်၊ ရက်စဉ်အာဂန္တု၊ အာယုဝဇန၊ ဟာယနက်နီး၊ ငြိမ်း

ရပ်မြေ၊ သန္ဓေဇာတိ၊ ယောနိစဉ်ဆက်၊ ဓာတ်လက္ခဏာ၊ လူ
တို့မှာန္တံ၊ ငါးဖြာသက်ရွယ်၊ ငါးသွယ်ချိန်ဖြတ်၊ ဓာတ်ကင်းရေ
ဟန်၊ နှစ်တန်ဓာတ်ပေါင်း၊ ယဉ်ကြောင်းထွေထွေ၊ 'သည်းချေ
ပျက်' ။ ခုနစ်ပါးဓာတ်ယဉ်၊ နေ့စဉ်အမှတ်၊ ငန်းရက်ဖြတ်နှင့်၊
သန္တိပါတ်စွေးဝန်း၊ သုံးခန်းတရိဒေါသ၊ ကောလရှည်ကြာ၊ နာအာ
ဂန္ထ၊ ဖြစ်မှုသီးသီး၊ သီးယပ်သူငယ်နာ၊ ခြင်းရာဖြစ်ပျက်၊ သွေး
တက်သွေးသက်၊ ဆေးချက်ဆေးကော်၊ ခြေသွယ်ဝန်းလိုက်၊
ဓာတ်ကျိုက်အစာ၊ နာသည်နာသက်၊ ရက်ဆုံးရက်ဖြတ်၊ ဓာတ်
ဆောင်ဓာတ်ခိုက်၊ ချုပ်ဆိုက်သင့်ရာ၊ လက္ခဏာမည်ရည်၊ စရှိ
သည်ကို၊ နားလည်သသူ၊ လူတို့ချမ်းသာ- ကောင်းကျိုးရှာက၊
ကြေညာရပ်ပြည်၊ ကျော်လိမ့်ရည်သည်၊ အောင်စည်သာရ
ဆော်ရွမ်းသောပ်။

သက်ကြည့်ဗေဒင်၊ တတ်မြော်မြင်လျက်၊ ဆင်ခြင်ထေ
ရွ၊ ဆေးကုလိမ္မာ၊ ဆေးစာများမြောင်၊ ကျမ်းစောင်စောင်ကို၊
တတ်ခေါင်တွင်ကျယ်၊ ချစ်သွယ်ရှိခြင်း၊ သီတင်းဖြူစင်၊ ကျင့်
ရံလင်အံ့၊ ဤအင်္ဂါ ၅၊ မယွင်းပါးသည်၊ သမားပဏ္ဍိ၊ ကမိနက်
စံ၊ ဂုဏ်ထောင်ကို၊ ဝသံသိတ၊ ထိုက်တံထွဟု၊ ရာဇနီတိ၊ ကျမ်း
တွင်ရှိ၍၊ ဂိဇာနဟူ၊ နာရောက်သူအား၊ အမူအကျင့်၊ မသင့်မ
အပ်၊ နေရပ်နေရာ၊ အစာစသည်၊ ကြဉ်မည်မရှိ၊ သင့်မြတ်ဘိ
လည်း၊ လတ်ခိုင်ကြည်၊ တန်သည်လွန်၍၊ တိုင်းရှည် မရွှေ့၊
သင့်လျော် ဆေးဝါး၊ မစားမဖို့၊ ကျန်းဤသာကြောင်း၊ နှစ်
ထောင်းမွေးမြူ၊ လုပ်ကွေးသူအား၊ ချမ်းပူခြင်းရာ၊ အနာတက်
ဆုတ်၊ ရပ်ကြောင်းနှုတ်ဖြင့်၊ ဟုတ်တိုင်းထင်ရှား၊ မကြားမ
ပြော၊ ရောက်သောရောဂါ၊ ဝေဒနာကို၊ သူငါတို့နည်း၊ ဖြစ်
သည်ချည်းဟု၊ သည်းညည်းမခံ၊ မြဲမြန်သို့လျှင်၊ အင်ရံလင်
သည်၊ ပဉ္စင်္ဂီက၊ ဂိဇာနအား၊ ကုမနိုင်မည်၊ ခဲခက်သည်ဟု၊
သာကြည်သြဇာ၊ နှုတ်ချိုမြဲဖြင့်၊ မိန့်ဟသူမွန်၊ မြတ်တုန်း၅၈
သည်၊ အနန္တဂုဏ်ဖြင့်မွမ်းသောပ်။

ဆွဲနှစ်ရာသီ။လစဉ်စီဖြင့်။ လေးလီမရွှင်း။ စက်ပုံဝန်းတွင်။
 ပြည့်နိုးအာဒိ။ စက်ပုံရှိကား။ ဝိမိသုံးထွေ။ လယ်မရွှေ့ဝယ်။
 ကိန်းသေချမျှ။စက်နှစ်ချကား။ဥတုသုံးခြောက်။နောက်စတုတ္ထ
 စက်အရကား။ ဒက္ခိဏဥတ္တရာ။ ယဉ်နှစ်ဖြာတည့်။ ကြောင်း
 ချာယင်းသို့။ တနှစ် ဘို့တွင်။ လူတို့ဝေါဟာ။ နေသွားရာကို။
 သညာအမှတ်။ပြုကြလတ်၍။ပညတ်မည်ရှိ။သရတိန္ဒ။ရဝိမိပ္ပိ။
 ဝိကလျာဟု။ ကျမ်းလာသောကြောင့်။ သွင်းမထောင့်အောင်။
 အဖြောင့်ကြံလေ။ထွန်းရောင်ဝေသည်။ ထိုနေနန်းမျှ။လမ်းမတူ
 ၍။ချမ်းပူမမျှ။ဝိမိစသည်။ ကာလအတည်း။ ရာသီစဉ်နှင့်။ဓာတ်
 ယဉ်ထုံမျှ။ထိုဓာတ်တို့ဝယ်။ အဘို့လွန်စား။တပါးပါးတည့်။
 အားကြီးရာရာ။လူတို့မှာ၍။ ဖျားနာရောဘွယ်။ အသွယ်သွယ်
 သည်။ ညှိုးငယ်ကိုယ်နှင့်စိတ်ဝမ်းသောင်။

အာဒိကပ္ပ။မူလသက္ကရာဇ်။ တနှစ်ပတ်လုံး။ဥတုသုံးကို။ဝ
 ဆုံးစီထုဉ်။နေ့ရက်စဉ်ကား။ ဇောပဉ္စာတိ။ ရှိသဖြင့်အား။ဆို
 ရန်မျှားလည်း။ကျယ်ပွားမပြ။ ကြိုးကြားမျှဖြင့်။ ဒိနသဗ္ဗိ။ပုံစံ
 ခွဲဝေနည်းသုံးထွေတွင်။ နွေဥတုက။စ၍ပြအံ့။ မဆွအာဒေါ။
 ဇောတြိယားရက်စဉ်မှာကား။အာဂန္တုက။ထိုမှဥပရိ။ မှတ်ပုံ
 ရှိသည်။ခြားဘိပဋ္ဌမ။ရုတိယနှင့်။တတ်ယဟု။ ဒိနသဗ္ဗိ။ နွေး
 စက္ကာကား။အာယုဝနန။ ပရနွေးဘော်။အခေါ်ယာဝ။နည်းတူ
 ပြသား။ဒိနသဗ္ဗိ။ နွေးစက္ကာကား။ အာယုဟာယန။ ဤသည်
 မျှလျှင်။တရားဆယ်ရှစ်။ရက်ပေါင်းဖြစ်၏။ နှစ်ပုံကြွင်းသည်။
 မိုးဆောင်းလည်လည်း။ တရည်တည်းဟုန့်။ ထို့မှတ်ရန်တွင်။
 အာဂန္တုဟု။ထိုရက်၍။ ဥတုပဋိသန့်။ ရက်ဖြစ်ဟန်ကြောင့်။
 အလွန်ဓာတ်ရက်။မညိမ်သက်၍။ ဆေးချက်မမျှော်။ နာဗျား
 သော်လည်း။တော်ရာလျော်ရာ။ အစာထောက်ပံ့။ နေ့ဆိုင်ငံ
 ၍။လွတ်အံ့သောဌာ။ဆင်ခြင်ရာ၏။ အာယုဝနန။ရက်ပိုင်းကျ
 မှ။ထောက်ဆမျှော်ရှု။နာသော်ကုလေ့။အာယုဟာယန။ ကိန်း
 သို့ကျမှ။ကာလနေ့ရက်။ ဓာတ်ထွက်ဓာတ်ကြေ။ ရက်ဖြစ်လေ

၍။ ရှောင်စေဆေးဝါး။ ဆိုင်းလင့်ထားမှ။ အစားအသောက်၊
 လျော်ရာထောက်လေ့။ ရောက်သည်အနား၊ လွတ်မည်မှာကား
 ပထမာဒိ၊ အစရှိသား၊ ဖြတ်ဘိရက်စေ။ ထိုထိုနေ့၌ကံ၊ လွတ်
 ၍ ရှင်လန်။ ညှိုးမြန်းသေသတ်၊ ဆင်ခြင်လတ်မှ။ အလွတ်
 အသေ၊ ဆုံးဖြတ်လေဟု။ ရွှေပေရွက်ထွာ၊ အက္ခရာဖြင့်၊ မိန့်
 မှာမြင့်ရှည်၊ နန်းစဉ်တည်သည်။ မှန်သည် ဟုတ်မိမ့်ရွှေ
 ကျမ်းသော်။

ဥတုသုံးတန်း၊ ပဋိသန္ဓိဟု။ အာဂန္တုရက်၊ ရေတွက်ပေါင်း
 ဇွဲ၊ သုံးဆယ်လေးမှာ၊ ဝုဗ္ဗာပရ၊ နေကျမပျက်။ ဓာတ်ဆောင်
 ရက်ကား၊ ဆွဲနှစ်ရက်တေဇာ၊ သတ်ဝါယောမှ။ အာပေါရှစ်
 ရက်၊ ၇ ရက်ပထမီ၊ စဉ်စီသဖြင့်၊ ဆောင်လိုက်ခြင်းကြောင့်
 ရက်သင့်ပြက္ခမိန့်၊ တွက်ချင့်ချိန်သော်၊ စက္ကိသဟု၊ ဖြစ်သည်ရှု
 လော၊ ဥတုသုံးမည်၊ စ၍တည်မှု၊ ဆောင်သည်တေဇာ၊ သွား
 သောအခါ၊ အာကာသဓာတ်၊ မှတ်လော ထို့နောင်၊ ဓာတ်
 ဆောင်ဓာတ်ဖြစ်၊ ၄၂ ဟု၊ ရက်ပေါင်းရ၍၊ အာယုဝဇ္ဇန၊ ရက်
 ပိုင်းကျသော်၊ တက္ခပထမီ၊ အညီသည်းခြေ၊ ဓာတ်နှစ်ထွေ
 ကား၊ ဆောင်လေ သည်ချည်း၊ နည်းမခြားပြီ၊ ပထမီဓာတု၊
 အာယုဝဇ္ဇန၊ ထွက်သောခါလည်း၊ ရောင်ဝါရဟတ်၊ ကိတ်
 နုတ္တတ်နှင့်၊ ညီညွတ်ယှဉ်လျက်၊ ထွက်မြီထွက်၏၊ ဓာတ်သက်
 ဓာတ်ကြေ၊ ရက်ရောက် လေလည်း၊ ဓာတ်မြေမယွင်း၊ ယှဉ်
 လပ်လျှင်းသည်၊ ထနင်္ဂန္ဓေ၊ ခေါ် ထွေမည်မှတ်၊ နေနုတ္တတ်နှင့်၊
 ဓာတ်ယှဉ်၍ဆောင်၊ ထိုနောင် တွက်မော၊ ဓာတ်အာပေါနှင့်၊
 ယှဉ်သောတနင်းလား၊ ကြယ်တာရာနှင့်၊ ယှဉ်ကာဓာတ်ကြေ၊
 ထွက်မြောက်လေ၏။ သုံးထွေသုံးကြောင်း၊ နွေသန်ဆောင်း
 ဟု၊ ကူးပြောင်းသမျှ၊ တဥတုနှင့်၊ တဥတုကြား၊ ထွေပြားအညီ
 ရာသီအန္တရ၊ ဆိုသမျှကို၊ သုန္ဒကာရော၊ စင်ဆေးကြောသို့၊
 အာပေါတက္ခ၊ အာကာသသည်။ ဆောင်ကြပြုပြင်စာတမ်း
 သော်။

ဂေါ်ကပိဝိသ္ဗားခရီး

ဒုဂပိဝိသ္ဗားခရီး	$\frac{၁၅}{၁၅}$ ၃၀	၃၀	၃၀ $\frac{၁၅}{၁၅}$	မဟိသ္ဗားခရီး
	၃၀	ပိဝိသ္ဗား	၃၀	
	၃၀ ၃၀	၁၅ ၁၅	၃၀ ၃၀	

ဒုတိယ
ပိဝိသ္ဗားခရီး

၂၉ ၃၀	၂၉	၁၅ ၁၅ ၃၀	ဟေမသ္ဗားခရီး
$\frac{၁၅}{၁၅}$	၃၀	၃၀	
၂၉ ၃၀	၂၉	၁၅ ၁၅ ၂၉	

ဝသ္ဗားခရီး

တတိယ
နိဗ္ဗာန

ပိဋကတ်	၂၉	၁၅	၁၅	၂၉	သိသိရတ်
	၁၅	၁၅	၁၅	၁၅	
သေဓာတ်	၂၉	၁၅	၁၅	၂၉	သေဓာတ်
	၁၅	၁၅	၁၅	၁၅	

ဟောမနာရတ်

စတုတ္ထ

ဒက္ခိဏယဉ်အတွင်းလမ်းတောင်သို့တက်၍သွား၏

၂၉	၃၀	၂၉	၃၀	၂၉
၁၅	၁၅	၁၅	၁၅	၁၅
၃၀	၂၉	၃၀	၂၉	၃၀

ဥက္ကရယဉ်ပြင်လမ်းမြောက်သို့သွား၏

မှတ်သုံးသိုင်းသိုင်း၊ ဥတုသိုင်းကို၊ စဉ်တိုင်းသေချာ၊ ပြုပြီးခါမှ၊
ခြင်းရာတစ်၊ ဣဒါနိဝယ်၊ ဝိပရိဥတု၊ ဖောက်ပြန်မှုကို၊ စေ့ငု
ဘော်ထွေး၊ ကြားသိစေအုံး၊ ခါနွေရောက်စ၊ တရက်ကသည်၊
စိတြခေါ် မှတ်၊ ကြယ်နုကွတ်နှင့်၊ စန်းခြိတ်ယဉ်သည့်၊ တကူး
ပြည့်အောင်၊ မိုး၏ရွာခြင်း၊ ကင်းရှင်းရမည်၊ သို့ဖြစ်သည်လျက်
မိုးရည်ရှာသွန်း၊ တေဇောလွန်၍၊ ကေနပထဝီ၊ ပျက်ပြိုထိုရော်၊
နာသော်နာသက်၊ ဆယ်နှစ်ရက်တည်း၊ ဆေးချက်မမြင်၊ မင်း
လွင်မြို့ကြီး၊ တံကူးလတည်း၊ ဆုပစ္စကာကို၊ ဝါဆိုပုဏ္ဏား၊ ရက်သို့
ကျအောင်၊ မိုးလမခေါ်၊ သို့ဖြစ်သော်လည်း၊ ပျော်ပျော်သွန်
ကြီး၊ ရွာစမြဲကို၊ ရွာဘဲရှောင်သွေး၊ မိုးခေါင်နေအုံး၊ တေဇောလွန်
လျက်၊ မြေဓာတ်ပျက်၏၊ ဆေးချက်မမြင်၊ ရွာဒသင်ဟု၊ နာလျှင်
ရက်ဖြတ်၊ ဝါမြတ်ဆိုလေ၊ ဆုတ်နေ့စ၍၊ ကျဏ္ဍိကပုဏ္ဏား၊ ရက်
ပြည့်မှီအောင်၊ ရာသီမယွင်း၊ မိုးလတွင်းကို၊ မိုးမင်းခေါင်နေ၊ မ
ရွာသွေ၍၊ လေတဟောဟော၊ လွန်ပြန်ပြောမူဝါယောလွန်လပ်
မြေဓာတ်ပျက်ရာ၊ ထိုခါနာမူ၊ ရက်ရွာဒသ၊ ဆုံးဖြတ်ကြလော၊
မရဆေးချက်၊ ဆောင်းဦးရက်က၊ ဖဠာဏပုဏ္ဏား၊ ရက်ပြည့်မှီ
အောင်၊ ရာသီအတွင်း၊ မိုးရွာခြင်းကား၊ ဓာတ်ကင်းဖောက်လွှဲ
အပေါက်၍၊ ပျက်မြဲပထဝီ၊ ထိုရာသီတွင်၊ မဤမသာ၊ မကျန်း
နာသော်၊ မရဆေးချက်၊ ဆယ်နှစ်ရက်သည်၊ နာသက်
သတ္တိအစွမ်းသော၊

ထိုသို့ဥတု၊ ဖောက်ပြန်မှုကြောင့်၊ သုခမညီ၊ ပထဝီပျက်ထ
နာသမျှကို၊ ကာလရှေးလွန်၊ ဆရာမွန်တို့၊ အာဂန္တုနာသညာ
ခေါ် ဆိုးဆေးမလိုတည်း၊ နဂိုရ်ဓာတ်ဟောင်း၊ မပျက်ကောင်း
၍၊ အကြောင်းဆိုင်ဆီ၊ ပထဝီ၏၊ အမှီအတင်း၊ ဖြစ်စေလျှင်း
သည်၊ ထမင်းကစ၊ ထိုမှတပါး၊ နွားသားသား၊ ဂြိုဟ်၊ နွားနို့၊ ဝမ်း
ကို၊ အားရမ်းနှစ်သက်၊ ထန်းလျက်ချိုမော၊ ဌက်ပြောသင့်
လျော်၊ ဆီကျော်မုံ၊ ဖြူ၊ ထောက်ပံ့ကု၍၊ ဓာတ်မူလရင်း၊ ခိုင်
လုံခြင်းကို၊ ဆက်သွင်းအားဆည်း၊ ဆေးမသည်းနှင့်၊ ဤလည်း

ထောက်ဆ။ ထိုမှတတန်။ နေ ဗိမ္ဗာန်သည်။ လေရန်ဖြစ်ပုံ
 ကောင်းကင်လယ်ထက်။ တဆယ်နှစ်လ။ စက်ရာသီကို။ မမ္ဘိ
 နိုင်ငံဝှမ်း။ ခရီးလမ်းတွင်။ ဆံ့နှင်းမူယော။ သဘောထွက်စစ်။ သို့
 ကျန်ရစ်လျက်။ လက်သစ်ဖဝါး။ စသောအားဖြင့်။ ရက်များလ
 မြင့်။ မိမာသ်သင့်လျက်။ ထောက်ချင့်ပညတ်။ လထပ်ရက်ငင်။
 ဆင်ခြင်စကောင်း။ နှစ်ရောက်ရှောင်းသော်။ ရက်ပေါင်းသင်္ချာ
 တိုင်းထက်သာ၍။ ထိုခါလူများ။ နှစ်တပါးထက်။ နာဗျားလွန်
 ကြူး။ ထူးထူးထွေထွေ။ ရောက်တတ်ချေ၏။ ပိသေသဖြစ်။ ထို
 နှစ်။ ထိုလ။ နာကြသမှု။ အာဂန္တုကို။ ဆေးကုဆရာ။ မလိမ္မာ
 သော်။ အနာကြီးလတ်။ သေဆုံးတတ်၏။ ဆုံးဖြတ်မိန့်မှာ။ ဤအ
 ရာနှို။ ပညာမဆိတ်။ စေတသိက်ဖြင့်။ နည်းဝိတ္ထာရ။ သိလိုကမူ။
 ဓာတုဘေဒ။ နှိုဇရာသီ။ ကျမ်းကိုမှီ၍။ စဉ်စိသေချာ။ သိလေရာ
 သည်။ စိတ်ဖြာစုံစေခဲ့ခြင်းသောပ်။



အာဝဏ္ဏ တော်ပဋိပတ္တိ သေ သေးချက်မရ	၃၄ တေတေတေ ရှင် ရှင် အာဟာရဗျူဟာ	၇ ဝါယောဗျူဟာ ရှင် သေ ရှင် ဟသေ	၈ အာဝဏ္ဏ ရှင် သေ ဟသေ	၇ ပထဝီ ရှင် သေ မိတ္တဗျူဟာ
အာယုဝဇ္ဇန တော်အာဝဏ္ဏ သေ သေးချက်မရ သွေးချို၏	၄၂ ပထမ သွေး ရှင် သေ	၁၂ ဒုတိယ ပိဿာ ရှင် သေ	၁၂ တတိယ အနုရာဇ ရှင် သေ	၁၈ သေ
အာယုဗျူဟာ သေ သေးချက်မရ	၄၂ ပထမ ရှင် သေ	၁၂ ဒုတိယ ရှင် သေ	၁၂ တတိယ ရှင် သေ	၁၈ သေ
၃ သွေး ချို၏	၄ သွေး ချို၏	၅ သွေး ချို၏	၆ သွေး ချို၏	၇ သွေး ချို၏

အာဂဏ္ဏီ၊ သေ စာတ်ပဋိသန္ဓေ ဆေးချက်မရ	၃၄	၁၂ ရှင် သေ ဝေဇာ ဥက္ကရာဇ်	၂ ရှင် သေ ဝါယော သရဉ်	၀ ရှင် သေ အာဝေါ သရဉ်	၂ ရှင် သေ ပထဝီ ဓနသိဒ္ဓိ
အာယုဝဇ္ဇန သေ	၄၂	၁၂ ပထမ သက္ကတိယျ သေ	၁၂ ဒုတိယ မြို့ပြာပရပိကံ သေ	၁၂ တတိယ ဥက္ကရာဇရပိကံ သေ	၁၀ တတိယ သေ
စာတ်အာဂဏ္ဏီ သေ ဆေးချက်ရ၏ မိုးဥတုသွေးချို၏		၃ သွေး သေ သဉ်းချ အသုတ် ချိုဖန်အစား၊ ချိုချဉ်	၆ သေ သဉ်းချ အသုတ် သသိတ် ချိုချဉ်ချဉ်ဝတ်ဖန် သသိတ်	၃ သေ အသုတ် သွေး	၅ သေ သဉ်းချ
အာယုဟာယန သေ	၄၂	၁၂ ပထမ ရှင် ရေဝတီ သေ	၁၂ ဒုတိယ ရှင် အဿဝဏှီ သေ	၁၂ တတိယ ရှင် ဘရဏှီ သေ	၁၂ သေ
စာတ်အာဂဏ္ဏီ သေ ဆေးချက်မရ		၃ သွေး သေ သဉ်းချ သသိတ် ချိုဖန်အစား၊ ချိုချဉ်	၆ သေ သဉ်းချ အသုတ် သသိတ် ချိုချဉ်ချဉ်ဝတ် သသိတ်	၃ သေ အသုတ် သွေး	၅ သေ သဉ်းချ

ဦးနှစ်ပါးအဝင်ရေချိုးအထွက်မှာမချိုးနှင့် ငှက်အဝင် ၆ ရက်ရေချိုးအထွက်မချိုးနှင့်၊

အာဂန္တုပဋိသန္ဓေ သေ ဆေးချက်မရ	၁၂ တေဇော ဣတ္ထိကာ ရှင် သေ	၂ ဝါယော ဧရာဟနီ ရှင် သေ	၀ အာပေါ ဦးဧရာဟဏီ ရှင် သေ	၂ ပထဝီ ဒိဂထိ ရှင် သေ
အာယုဝဇန သေ တတ်အာဂန္တု ဆေးချက်ရ၏။	၄၂ ပဋ္ဌမ ရှင် အဋ္ဌရ	၁၂ သေ ရှင် နုတ္တိယ	၁၂ သေ ရှင် ဂုဏ္ဏဒုဗျူ	၁၀ တတိယ ရှင် ဗုဒ္ဓါ သေ
အာယုဟာယန တတ်အာဂန္တု သေ ဆေးချက်ရ၏ ဆောင်းဥတု သွေးချဉ်၏။	၄၂ ပဋ္ဌမ ရှင် အာသလိသ	၁၂ နုတ္တိယ မာဃ ရှင် သေ	၁၂ တတိယ ရှင် နှင်ပြုပြီပရဏ္ဍိ	၁၀ သဉ်းခြေ သေ သဉ်းခြေ
၃ သွေး ချိတန်	၄ သဉ်းချေ ချိတန်	၅ သဉ်းချေ ချိတန်	၆ သဉ်းချေ ချိတန်	၇ သဉ်းချေ ချိတန်

ဒေသတယော။ ကြောင်းသဘောကား။ ကြည်းတောခေါင်
 ခေါင်။ မျှောငါးရှောင်သား။ ယဓိမှောင်ချမ်းရိပ်။ ရွက်မစိပ်
 သော်။ သလိပ်အပူ။ ဆောင်ရပ်ဟူ၏။ နှောမူကြည်းရေ။ ထိုရပ်
 မြေကား။ လေအုပ်ဆောင်။ ရံမြိုင်ချောင်နှင့်။ ကမ်းတောင်စပ်
 နည်း။ အေးကြီးသား။ နှင်းဆီဖွေးဖွေး။ ရပ်ရွာ ကျေးရွက်။
 သွေးသည်းခြေဓာတ်။ ဆောင်တူလတ်ဟု။ မှတ်လောတထွေး
 ဂိဗ္ဗန်နွေကိုးတေဇာဓိက။ သလိပ်ကြွ၏။ ရေမျှမပေါ။ မြိုင်မ
 နှောသည်။ ကြည်းတောနှင့်တူ။ ယဉ်၍ယူလော့။ ပြောထူထွေး
 ရှုပ်။ အုပ်လေလွန်။ မိုးဝသန်ကို။ ဂုဏ်ငါးသည်း။ ဖြင့်ပေါပြီး
 သည်။ ရေကြည်းရောစပ်။ ဒေသရပ်နှင့်။ ယဉ်အပ် တူညီ။
 ဆောင်းရာသီကို။ ပထဝီအာပေါ။ လွန်ပြောဖြင့်ပြီး။ သွေးသည်း
 ခြေဆောင်။ မြိုင်ချောင်မိန့်ချမ်း။ ဆီနှင်းပြွမ်းသား။ တောင်ကမ်း
 စီလျဉ်။ ရပ်နှင့်ယဉ်၍။ အစဉ်ယူလေ။ ဆုံးရပ်မြေသည်။ ။ သုံး
 ထွေးသုံးရကွာလမ်းသောင်း။

တေဇာဝါယော။ အာပေါပထဝီ။ စဉ်စီအာကာသ။ ဓာတ်
 ထိုမျှတို့။ ဆုံးဆာအသင့်။ ရှေ့နှင့်နောက်ပိုင်း။ အစဉ်တိုင်းလျှင်။
 ခိုင်းနိုင်သမှု။ ပစ္စည်းပြုသည်။ ဤလုဘဝ။ သန္ဓေရကား။ အစရေ
 ကြည်။ အမျှပ်တည်မှ။ သွေးရည်သားတစ်။ ခက်မမြစ်၏။ တ
 ထွပ်ချိန်လျှင်။ ဖွားမြင်မြော်၏။ ထိုရော်ကစ။ မသေမျှလျှင်။
 ကာလအတို့။ ထိုဓာတ်တို့နှင့်။ မချိုမလွင်း။ မကင်းမသွေး။ လေး
 ထွေ့အရိယာ။ ဖြစ်ကြရာ၏။ လေးဖြာဓာတ်မ။ ဝိတ္တာရကို။ ပြသ
 ထုတ်ဘော်။ ဆိုချေသော်လျှင်။ တေဇဓိစတု။ ခြောက်ရ ဝါ
 ယော။ အာပေါဆယ်။ နှစ်လီ။ ပထဝီနှစ်ဆယ်။ ခြင်းရာသွယ်
 ၍။ အကျယ်တွက်သွေးဆဲ။ နှစ်ပါး။ ဓာတ်ဟုပြား၏။ ထောက်
 ထားရှုမြင်။ ဖြစ်ပျက်အင်ကို။ သိထင်စရာ။ အကြောင်း မှာ
 လည်း။ လေးဖြာသောဓာတ်။ ခြင်းရာမှတ်သည်။ ဗားစက္ကာသို့။
 ဘယ်အင်ချိုမှု။ မရှို၊ မှတ်။ ဘယ်ဓာတ်ပျက်ဟု။ ထက်ပျက်

သောဉာဏ်။ သိလောကံတန်သည်။
စေ့ရုံသောဝ်။

။မကျန်ကြွင်းပ။

စတုမာတ။ အာကာသနှင့်။ တက္ကပေါင်းရာ။ ဓာတ်ငါးဖြာ
တွင်။ အာကာသ ဓာတ်။ အဆုံး ဖြတ်ကား။ အလိန်များ၏။
လေးပါးဓာတ်တို့။ ခြင်းရာသို့မျှ မှတ်တို့ မှတ်ရာ။ မည်သညာ
ဖြင့်။ သင်္ချာဘယ်မျှ။ တစ်နှစ်စသည်။ မျချပ်ဘဲ။ စဉ်မလွှဲတည့်။
အစွဲအမှတ်။ လေးပါးဓာတ်နှင့်။ မပြတ် ယှဉ်ကာ။ ဖြစ်သည်
သာတည့်။ ကျမ်းလာညီညွတ်။ အာကာဓာတ်လည်း။ ဆုံးဖြတ်
ပိုင်းခြားပေါ့ပါးသန့်ရှင်းစင်ကြယ်ခြင်းကို။ စင်လျှင်းမပြတ်။
ပြုပြင်တတ်၏။ ထိုဓာတ်ပျက်ခါ။ လက္ခဏာကား။ ရောက်လာ
အစေး။ မိုချွေးတထွေ။ သားရေချောက်ထူး။ အရေ ထလျက်။
ဘိဿဘိဒ္ဓားခြောက်ဖြာ၏သို့။ ပြည့်ရုံမျှ။ သေတို့ရောက်မှ။
တရားရှုလေဘူ။ ဓာတုဒီပနီ။ ကျမ်းနှင့်ညီသည်။ ။ နည်းမှီထောင့်
ဆကြည်ယုံသောဝ်။

တေဇောဝါယော။ အာပေါပထဝီ။ ဤသို့ဖြင့်အား။ ဓာတ်လေး
ပါးတွင်။ မှတ်သားတေဇော။ ပူသောလက္ခဏာ။ ရင့်ရာကိစ္စ။
ထိုမှဝါယော။ ထုပ်သောလက္ခဏာ။ ရွေးရာကိစ္စ။ ထိုမှအာပေါ။
ယိုစီးသျှောထျက်။ ပြောင်းသောလက္ခဏာ။ နှံ့ရာကိစ္စ။ ထိုမှ
ပထဝီ။ နိုင်ညီမာတင်း။ ကြမ်းခြင်းလက္ခဏာ။ တည်ရာကိစ္စ။
ရှိကုန်ကြ၏။ ရာဇသည်းချား။ မင်း၏သားကို။ ထံပါးမျှက်မှော်။
ထိန်း လေးယောက်တို့။ စောင့်ရှောက် သေသွယ်။ ငါးသွယ်
ခန္ဓာ။ သည်အရာကို။ လေးဖြာဓာတ်စောင့်။ ထိန်းသေသွယ်ကြောင့်
တည့်။ ဓာတ်ဖြောင့်သေသွယ်။ လူတို့မှာနှိုးရောဂါမနှောင့်။ ဓာတ်
မဖြောင့်သော်။ နာညောင့်နာဆူး။ အထူးထူးသည်။ ။ လွန်
ကြူးဖြစ်ရောက်တွေ့ကြိုသောဝ်။

ပူပန်ကြီးခြင်း။ ရင့်ခြင်းကစ။ အာဟာရကို။ ကြေမှုစေမှု။
တေဇောပြု၏။ သုခကာမီ။ ဉာဏ်သညီနှင့်။ ဝစီစကား။ ထုပ်ရှား
စေမှု။ ဝါယောပြု၏။ ပေါင်းရဗန္ဓနာ။ ဆင်းဝါရုပ်ရည်။ တည်

ကြည်စေမှု၊ အာပေါပြု၏။ ဗာဟုဗာလ။ စသည်မပျက်။ ကြမ်း
ခက်မာကြောင့်။ တင့်မောသရေ။ ဖြစ်စေသမှု၊ မြေခတ်ပြု၏။
လဟုသုဒ္ဓါ။ ပြုသည်မှာကား။ ခတ်အာ ကာသ။ ထိုမျှသော
ခတ်။ သဟဇာတ်ဖြင့်။ လျှောက်ပတ် သောစဉ်။ ကျေးဇူး
ယှဉ်၍။ အညမည။ ဖြစ်ကြောင်းပြု၏။ နိဿအညီးပထဝီခတ်
အား။ ခတ်အခြားတို့။ မပြားသဖြင့်။ မှီရာချင့်ကြောင့်။ ချီးမျှင့်
ပုံထောက်။ ခိုင်လုံလောက်၍။ မပောက် မပြန်။ ထိုခတ်မှန်
က။ ကြွင်းကျန်သောခတ်။ ဝိနသ်မထင်။ ပျက်လျှင် တူညီ။
ဤသို့ရှိလော့။ ပထဝီယွင်းသွေ။ အားယုတ်လေက။ သည်းခြေ
မဖြောင့်။ ရောဂါနှောင့်လိမ့်။ ထိုကြောင့် ပထဝီ။ အားပြည့်မှီ
အောင်။ ဖြောင့်ညီသည်းခြေ။ ရှိစေမချွတ်။ ထိုခတ်ဗွယ။ အမိ
ကဟု။ မှတ်ကြရမည်။ အစသည်ကား။ ရင်းတည်မှုလ။ အာဟာ
ရနှင့်။ ပိတ္တဟူညား။ ခတ်နှစ်ပါးတို့။ ခြားမဟုတ်ပြီ။ ပထဝီ
ခတ်။ အာပေါခတ်တွင်။ ခြင်းရောဝင်သည်။ ။ များဖြင့်
ဤသို့မှတ်ဝံ့သော။

လူတို့အရွယ်။ ငါးသွယ်ဝေဘန်။ ပိုင်းခြားဟန်မူ။ အားခွန်
နွဲ့နွဲ့။ သက်ကိုးဆယ် ထက်။ လွန်ခဲ့ရကား။ ဆေးလွတ်ထားမှ။
၅ ပါးအရွယ်။ ၉၀ တွင်သာ။ ဝေဘန်ရ၏။ သက် လျှာ ၁၀။
သံဝန္တရော။ ခတ်တေဇောနှင့်။ ယှဉ်သောဟူသွယ်။ သလိပ်
ရွယ်တွင်။ နှစ်ဆယ်ပထဝီ။ ပြည့်မရှိရ။ သွေးနုငှာ၏။ ဇကရဟိ။
ဆိုရန်ရှိရှင်။ ထိုပြီလွန် မြောက်။ သုံးဆယ် မြောက်သို့။ ရွယ်
ရောက်ချိန်မှီ။ နှစ်ပေါင်းဤဝယ်။ ပထဝီ ယှဉ်သော။ သွေးယုံ
ပြော၏။ ထိုရောခါညီ။ ပထဝီခွန်အား။ ကြီးမားစွာထွေ။ ရှိသည်
မျှကြောင့်။ ဗလဝတ္ထု။ ခေါ်ဆိုရ၏။ ထိုမှတော့ဗျည်း။ နှစ်ပေါင်း
စည်းဝယ်။ သည်းခြေချီချီ။ ပထဝီခတ်။ ဥာဏ် လျှောက်
ပတ်အောင်။ ဖြစ်တတ်သောလေ။ ယှဉ်ထွေဥာဏ်မွန်။ ဆောင်
ရွက်ဟန်ကြောင့်။ ဥာဏ်ဗလဟု။ မုတ္တုဗွတ်ရာ။ ထိုမှသာ
၍။ သင်္ခါဗားသတ်။ နှစ်ပတ်လုံးလျှင်။ မဆုံးသမျှ။ အာကာ

သန္တု၊ ဝါတယုတ္တံ၊ ခြေခတ်မှာလည်း။ အာယုဟာယနံ။
ဆောင်သည်မျှကြောင့်။ နရဝိပရိတ်။ စွဲမှတ်စိတ်လေ့။ အ
တိက္ကန္တ ကိုးဆယ်ကျအောင်။ ဝါတလေ့ရှိ၏။ အပုပ်ပိုင်း
ကား။ ထိုင်းမှိုင်းသီသီ။ ပထဝီလည်း။ ဗြိဗြိယုတ်ထွ၊ ဟာယန
ကြောင်။ ဟိနဝယ။ ဆိုအပ်ထွ၏။ ထိုမှတပါး။ ဆယ်ထွပြား
သည်။ ။ ပိုင်းခြားသုံးရအခွယ်သော။

ခတ်တပါးပါး။ ထွပ်သောအားဖြင့်။ နာဗျားရေခံလတ်။ ဗိန္န
ရတ်နွဲ့ချိန်ပြတ်ကိလိဋ္ဌ၊ ထွန်ခွဲကြိတ်၏။ အတိတ်နာဂတ်။ စွဲ
မှတ်သန်းခေါင်းရည်ဆောင်ပိုင်းခြား။ ညညှို့နေအားဖြင့်။ စပ်
ကြားနာရီ။ အညီခြောက်ဆယ်။ ထိုဝယ်ငါးရ။ ငါးသို့ပြုမှ။ သ
လိပ်ကသည်။ စန္ဒမသွေးသွေးသည်။ ခြေနှင်း။ လေချိန်အပုပ်။
ခတ်ထွပ်သဖြင့်။ အမည်သင့်ဟု။ ထွက်ချင့်စေတတ်။ အချိန်
မှတ်၍။ ဆုံးဖြတ်မခွင်း။ သလိပ်ကင်းကား။ ပူပြင်းခွေးလုံ။
သွေးကင်းကြိုသော်။ ကျင်ထုဇေးထွေ။ သည်းခြေကင်းမှ။ ဝှန်
ဆုမာန။ သူများစကား။ နားမချမ်းမြေ့။ ညီးငွေကြားပြင်း
ဟားယံခြင်းကား။ လေကင်းမှတ်ရာ။ ပုပ်ကင်းမှာမူ။ ခြေခါ
လက်လွန့်။ တွန့်တွန့်လူးလည်း။ ဖြစ်သတည်းဟု။ ထင်ရည်း
မှတ်ပိုက်။ သလိပ်ခိုက်သော်။ သုသတောကား။ မပြောနိုင်ပြီ။ မ
စိမထ။ သွေးခိုက်ကမူ။ ထူးမျှမသွေ။ မထွပ်နေ၏။ သည်းခြေ
ခိုက်သော်။ ဟစ်ခေါ်လွန်ကြောင့်။ လေခိုက်မြော်က။ ထွပ်ချော်
ဆန့်ငင်။ မညီဘဲချင်သည်။ ။ သို့စင်ဖြစ်ဖွယ်အကယ်သော။

လေသလိပ်မွမ်းယွဉ်ရောမွမ်းသော်။ ချပ်ခြင်းပူခြင်း။ ထုန်
ထွပ်ခြင်းဖြင့်။ ဖြစ်လျှင်တတ်ချေ။ သွေးလေယွဉ်နှော။ ဗော
သည်ယောင်သည်။ ထွန်သည်သွေးသား။ ဟားယပေါ်ဖြီ။ မ
တွဲလေနှင်းသည်။ ခြေလွှပ်မျိုးမျိုး။ တတ်အနိတတ်။ ကြိတ်တက်
တတ်မြော်။ မူးနောက်ရင်ပြည့်။ ဖြစ်တတ်၏ရှင်။ လေတည့်ဝါ
ယော။ ပုတ်ယွဉ်နှောက။ ဝမ်းဗောဝမ်းယောင်။ ဝမ်းပြည့်။
ဆောင်လျက်။ အါခေါင်ခံတွင်း။ ထွက်နဲ့ပြင်း၏။ ထိုရင်းဝါတ။

အာကာသနှင့်၊ တကွကေန၊ ဆောင်သည်မှန်မျှ၊ အလွန်တရာ၊
ပြင်းထန်စွာ၏၊ မျက်နှာမျက်ခွက်၊ မေးဆက်ဥက္ခောင်း၊ ပြီး၍၊
စောင်း၏၊ နံထောင်းကိုင်းညွတ်၊ မြန်ထတ်ထတ်ပင်၊ ဆေတတ်
မကြာ၊ လူတို့မှား၊ မှတ်ဝါယောကား၊ ဆောင်ခြင်းများသည်။
။ ပြား၏လေမျိုးရှစ်ဆယ်သောစီ။

သလိပ်နှင့်သွေး၊ ရောထွေးယှဉ်ထိ၊ ခွဲထိထွက်ပေ၊ သည်း
ခြေနှင့်သွေး၊ ရောထွေးယှဉ်ကာ၊ ရလောပျက်ငြား၊ ခါး၏မှတ်
ကြ၊ သေမှသည်းခြေ၊ ယှဉ်ပေါင်းလေက၊ နေမကောင်းဟူ၊
ချမ်းပူမမျှ၊ ထိုမှမသွေ၊ ဝပ်သည်းခြေနှင့်၊ ယှဉ်ထွေဖြစ်ခါ၊
လွန်စွာမေးမြ၊ သေမှပုတီးယှဉ်သည့်ရှိက၊ မချီအလွန်၊ ပူပန်ငြင်း
စွာ၊ ပုတီးကသွေး၊ ယှဉ်ရောထွေးသော်၊ ကိုယ်လေးလံဘိ၊ မှိတ်
မျက်စိဖြင့်၊ ထုဏှိဘာဝ၊ ဖြစ်ကြကြောင်း၊ ဟော၊ ထိုပြင်များ
ထည်း၊ နုပါးယှဉ်ပေါင်း၊ နာထတ်ရှောင်းဟူ၊ သံညောင်း၍သို့၊
မိန့်နဲ့မျှ၊ သည်။ ငါတို့ဆရာဗိဗ္ဗာဟ်သောစီ။

သည်းခြေပျက်ငြား၊ ငါးပါးတို့တွင်၊ ဣန္ဒြိယျက်သျှင်မျှ၊ ပျော်
လွင်ဖြူးတူး၊ ပြောကြူးစကား၊ စိတ်ထားမျှလွင့်၊ ပုပ်ပျက်ခြင့်
ကြောင်း၊ နှုတ်ဝှင့်ညင်ညို၊ မပြောလိုတည့်၊ ပြောဆိုသူတွေ၊
လွန်ညီးငွေ့ထွက်၊ ပုန်း၍နေချင်၊ မနှင်မိန်းမိန်း၊ ချုပ်ပျက်
ကိန်းမျှ၊ ကမိန်းကဝါး၊ ဆိုစကားမျှ၊ မှတ်သားမရှိ၊ သတိမေ့
ကျန်၊ ဆုံးပျက်ဟန်ကား၊ တုံ့ပြန်နှုတ်ခွန်း၊ မေးမြန်းမရ၊ နေည
မသိ၊ ကဒလိထူး၊ ပုံနှုံးတည့်၊ ပထဝီခတ်ဟွက်၊ ပျက်၍ပျက်
သော်၊ ကိုယ်လက်ယောင်ငြား၊ ရေသားမမှန်၊ တောပြန်လန်း
မြို့ရင်ဆို့ရင်ကျပ်၊ ပေါ့သွပ်စိတ်လက်၊ တချက်ဖြင့်အား၊
ဝက်ရှူးများသည်း၊ ပိုင်းခြားမသွေ၊ သည်းခြေပျက်ပင်၊ မှတ်
ထင်ကြလေ၊ အထွေထွေသည်။ သည်းခြေပျက်ခြင်းငါး
သွယ်သောစီ။

ရဝိပထဝီ၊ သတိမိန္ဒာ၊ အာပေါမ္မာ၏၊ ကုန္တာတေဇော၊ နေ
ဗုဒ္ဓေါကား၊ ဝါယောဓာတု၊ ရုရုမိန္ဒေ၊ သည်းခြေပိတ္တ၊ သော

ကြာအာဟာရ၊ သောမိဗ္ဗကား။ အာကာသဓာတ်။ စဉ်သင့်မှတ်
 ရှိ။ ဘယ်သနေ့တွင်၊ နာထွေကြိုလတ်။ ဘယ်ဓာတ်ခြင်းရာ၊ သိ
 ပြီးခါမှ၊ သွေးမှာဟည့်သင်း၊ သလိပ်နှင့်ဟု၊ ချိန်ဖြင့်ထောက်ဆ၊
 တရက်မျှန္တ၊ ဒသခြေခံလီ၊ ပေါင်းနာရီတွင်၊ ပထဝီဟု၊ ဓာတ်
 အရသည်၊ စတုလည်းကောင်း၊ တကြောင်းရသ၊ ခွါဒသနှင့်၊
 ဌာရသစက်၊ ဝိသစက်ဟု၊ ငါးချက်အညီ၊ မျှဝေထိသော်၊ ရာ
 သီဆဲ၊ နှစ်၊ ဖြစ်သည့်အတိုင်း၊ သလိပ်ပိုင်းနှင့်၊ သွေးပိုင်းသည်း
 ခြေ၊ လေအုပ်ဓာတ်၊ ဘယ်ချိန်ဖြတ်ရှိ၊ စွဲမှတ်သေချာ၊ ဘယ်
 ချိန်ခါတွင်၊ အနာဖြစ်ရေခံ၊ ဘယ်ချိန်ပျော်အံ့၊ ရှေ့နာမရွင်း
 သန်းခေါင်တွင်းတွင်၊ လင်းချင်းရမည်၊ အနာသည်လည်း၊ ပြ
 သည်အများ၊ ဤစကားမျှ၊ လေးပါးယာပိုက်၊ နေစဉ်၌လျှင်၊
 ကြိုကြိုက်ထူးလည်၊ ဖြစ်ထည့်သည်ကို၊ ရည်၍ဆိုသည်။
 မြီဆိုမှတ်ပိုက်၍ ဝယ်သော်။

ငန်းရက်ဖြစ်မှု၊ အနာရကား၊ ဥတုမညီ၊ ရာသီကူးစပ်၊ နေ
 ရပ်ခြားနား၊ ပြောင်းသောအားဖြင့်၊ နာပျားတချက်၊ ငှက်သင့်
 တသီး၊ မီးယပ်တထွေ၊ သလိပ်လေနှင့်၊ သည်းခြေအကင်း၊
 ကြောင်းရင်းထင်ရှား၊ တပါးပါးကြောင့်၊ နာညားစက္ခု၊ သွေး
 ရအသုမာ၊ နာမီးနာလျှံ၊ ဝက်ခြံခေါ်ဆို၊ လူပျိုနာစပ်၊ ဤဖြစ်သ
 မျှ၊ စစအားလုံး၊ ရက်ဖြတ်ဆုံးသော်၊ ၃ ရက်ကားသွေး၊ ၄ ရက်
 ကားလေ၊ သည်းခြေပြီ၊ ပြီ။ ၅ ရက်စွဲ၊ ရှိဆဲ၊ နှစ်ရက်၊ ငန်း
 ထက်အနာ၊ ပြယ်လေရာ၏၊ ချမ်းသာမမြင်၊ မပြယ်လျှင်မူ၊ ထို
 တွင်သေမှ၊ ပုတိကနှင့်၊ မျှခြေရက်မီး၊ လောင်းနှင့်လီသော်၊ စာ
 ဝီရက်မှတ်၊ သန္တပတ်ဟု၊ ဆုံးဖြတ်ဆိုမြောက်၊ ထိုရက်ရောက်
 အောင်၊ မပျော်ဆက်လက်၊ နာနှိပ်စက်သော်၊ နာသက်ခွေးဝန်း၊
 မည်ပြဋ္ဌာန်းလေ၊ မကျန်းထိုဝယ်၊ မလွတ်လွယ်ဘဲ၊ အရွယ်
 နေရပ်၊ ဥတုစပ်ကြောင့်၊ စွဲကပ်ရက်ကြာ၊ ခွေးစက္ကာသို့၊ အနာ
 ရေခံသိ၊ မပျောက်ရှိလည်း၊ ကြိုဒေါသ၊ ဆုံးဖြတ်ရအံ့၊ ထိုမျှထုံ
 ပြ၊ ကေမိဆရာ၊ အခြားမှာ၏၊ ကြောင်းခြာထိုသို့၊ ရက်ပိုင်းတို့

ထွင်းရှေ့တို့ကောင်းသော်။ နှောင်းမဘော်ပြန်။ ရှေ့သွေထွန်
သော်။ နောက်သန်ရှည်ကြားပျက်စီးရာသည်။ ရောဂါတွေ
ထူးထောင့်ထွယ်သော်။

ဖျားသော်ရက်တွက်။ သုးရက်ခြောက်ရက်။ ဝမ်းသက်
သောသူ ပူအမဲ။ လွန်လွတ်ခဲ၏။ မြင့်မြဲမကွာ။ ပူရင်ရာတွင်။
လျင်စွာမနှေး။ စမ်းသော်ဇေးထည်း။ အောက်သွေးပျက်၍။ ထွား
ထွေမှ။ လွေ့လွေ့ ဖြစ်တန်။ နောက်တတန်၌။ ဘော်ပြန်သဖြင့်။
ဖြစ်တန်ခြင့်ကြောင့်။ လင့်လင့်ဆိုင်းဆိုင်း။ နှိုင်းနှိုင်းချိန်ချိန်။ သု
ခပ်နီတို့။ ပညိခြေ။ သိပ်ပွေ့စေလော။ ဝိရေန။ ဝမ်းလျှောကျ
မူ ဓာတ်မျှအပေါင်။ ကိန်းအောင်းရံညီ။ မြိခိုမှီသည်။ ပထဝီ
ဓာတ်၌။ သွေပျက်ခြင့်ကြောင့်။ မစွင့်မလန်း။ ရုပ်ညှိုးမြန်း
လျက်။ ကြမ်းထမ်းဖိ၌။ ပသာဒပျက်။ ခြေထက်လေးဖင်းနာ
ကျင်ထုထမ်းထိုတည်းဖြစ်၍။ စင်စစ်သူနာ။ ဝမ်းနှုတ်ရာ၌။
ရောဂါများမြောင်းနှိုးအောင်ကြံစည်။ ပြုသည်မည်၏။ မှား
သည်ထိုကြောင့်။ သတ်စောင့်လျက်။ မိုးနှောင့်မည်မ်း။ နာခပ်
သိမ်းကိုမတ်မ်းရထွန်။ ဝမ်းမလွန်အောင်။ ကောင်းမွန်ထိန်း
လေးမထွန်းစေ၌။ သက်ရေချုပ်စိုး။ ရုပ်ကြာရိုးကျိ။ မညှိုးမိမ့်
ဌာ။ ထောက်ပန်ရာ၏။ သိန်စွာလုံးပန်း။ ဆေးထိန်းသန်း၌။
ကိန်ခန်းရှဖျော်။ ဝေညှားသော်ထည်း။ မလျော်သရွေ့။ ချိန်မ
စေ့က။ ဆေးအတွက်သာ။ ရေစာမမြီန့်။ နာရှိန်မဲ။ တိုးစွား
ကဲ့၏။ မြင့်မြဲရှည်ထတ်။ ဝမ်းသက်တတ်၏။ ကင်းလွတ်ပဲ့စွာ။
ဝမ်းသက်ခါ၌။ ဆရာလူတတ်။ နောက်ကုကတ်သည်။ စတ်
ကျတ်လည်းနှယ်နှန်းစွယ်သော်။

ဌာသင့်ဌာပျား။ ထိုသည်များမှာ။ ကြီးမားတောင်ကမ်း။
ဆီးနှင်းပြွမ်းသား။ ဇေးချမ်းရပ်မြေ။ သွေးသည်းခြေတို့။ ဆောင်
ထွေအုပ်စိုး။ ထိုအရိုးသည်။ သွေးရိုးဖြူဖြူ။ နာရက်ဖွဲ့သော်။
ဆဲနှစ်ရက်သာ။ အထို့ပါကို။ လွန်စွာ ဖြင်ပြီး။ ဆေးမနိုး
သော်။ သွေးလည်းခြေကင်း။ ဝင်ငုတ်ခြင်းကြောင့်။ လျင်ပြင်း

ရတေ၊ အကယ်၍ပင်၊ ချမ်းမြေ့မတန်၊ မသေကျန်လည်း။ သက်ပန်ခဲပျဉ်၊ ရှုနုယဉ်ထွက်။ အစဉ်မြင့်ရှည်၊ ဖြစ်သည်တကြောင်း၊ အစာပြောင်းနှင့်၊ နေဟောင်းစွန့်ပစ်၊ နေရပ်သစ်တွင်၊ နာသစ်ဝန်းလျား၊ ရှိသည်များကို၊ ဆေးဝါးလွန်စွာ၊ အစာမှာလည်း၊ သင့်ရာကားကြဉ်၊ မသင့်ယဉ်သော၊ ဝိညာဉ်ကင်းပြတ်၊ မသေလတ်လည်း၊ မြေခတ်ပထဝီ၊ ပျက်လေပြီကြောင့်၊ ရာဘီကူးကား၊ မချမ်းသာဘဲ၊ ကြာသည်တချက်၊ နေစက်ရပ်၊ ဝိမိသုံးဖြာ၊ ဇေကာကာယို၊ ကူးရာနာဖျား၊ ရေချိုးမှား၍အစားပစ်ထွက်၊ ဆေးကုခက်သေန၊ အသက်ဇီဝ၊ သေဆုံးရလိမ့်၊ ကမ္မဇရုပ်၊ ကယ်မချုပ်လည်း၊ ဝင်ပုတ်ကြာတောင်းအပူအောင်း၏၊ အညောင်းတူလာ၊ ရှုနာကုတ်ဟီးချောင်းကြီးလည်းဆိုး၊ နာမျိုးအချို့၊ ဤသို့ဖြစ်ဟံအာဂန္တုဆို၊ ထိုထိုရောဂါ၊ ဝေဒနာကို၊ ဥာဏ်ရှာနှိုက်နဲ့ကုနိုင်ခဲ၏၊ မြင့်မြို့ထိုသို့ခတ်ကင်းတို့ကို၊ ထုတ်ဘို့ထွက်အောင်ကြံဆောင်၊ အစားအသောက်များနှင့်၊ ထုတ်ညားထွက်မှချမ်းသာရ၏၊ တွေးဆလျော်စွာ၊ ကုမရာသည်။ ။ ချမ်းသာရစေချင်ဘွယ်သော်။

ဆောင်းနှောင်းခွေဦးဥထုကူးထွင်နာ၊ ကြူးခြံရံ၊ နှိပ်စက်နွံမျှ၊ ဝိတ္တံသေမှ၊ ဆက်ဆံရှည်ကြောင်း၊ သိရကောင်း၏၊ ခွေနှောင်းမိုးစ၊ ဖျားနာရမှု၊ သေမှဝါထေးယဉ်ထွေဖြစ်သည်၊ ထူးလည်တကြောင်း၊ မိုးလနှောင်း၍၊ ဆောင်းဦးစပ်လွေ၊ နာမူလေနှင့်၊ သည်းဖြေယဉ်မှု၊ အာဂန္တုကားဆေးမကုလိုက်သည်ဆို၏၊ ထိုမှတလွေ၊ ခွေလယ်မိစားလယ်၊ ဆောင်းလယ်ဝေမှုန့်၊ ကဆုန်တော်သလင်း၊ ပြာသိုတွင်းကား၊ ပူပြင်းသည်းထနဲ့၊ ဧဟန်အလွန်နှစ်တန် ပူချမ်းအဖျပ်း၍၊ ညှိုးနွမ်းဖျားသော်၊ ထိုရော်ဆေးဝါး၊ များသည်ဖြစ်စေ၊ မှားလွေအယူ၊ လက်ကူတိုက်ထွန်းနှိပ်နယ်လွန်း၍၊ ဝမ်းပန်းမတည်ကြသည်ဖြစ်စေ၊ မပျောက်ပြေဘဲ၊ လွေလွေထူးထူးနေကြ။

ရက်လွန်၊ အာဂန္တုနာ၊ မြင့်ရှည်ကြာလိမ့်၊ ခြင်းရာမှတ်ဘွယ်၊ ဥ
တုဝယ်လည်း၊ သုံးသွယ်ဝေဘန်ပိုင်းခြားဟန်တွင်း၊ အာဂန္တု
နှင့်၊ အာယုဝဇ္ဇာ၊ ဟာယနဟူ၊ ဆေးပြုဆေးချက်၊ ဆေး
လွတ်ရက်ကို၊ ချင့်တွက်ရှုမျှော်၊ နာရသော်လည်း၊ တွေးခေါ်
စင်းစား၊ ထိုရက်များနှင့်၊ ထောက်ထားစာနာ၊ ဆုံးဖြတ်မှာ
သည်၊ ဆရာရှေးဥပဇ္ဈာယ်သောဝါ၊

တူလာဝရော၊ ဆိုသောအနာ၊ သွေးတူလာကား၊ ဝါယော
ကေန၊ ဆောင်ရွက်ဟန်ကြောင့်၊ သွေးလွန်သည်သာ၊ ဆိုဆင့်
ရာ၏၊ ဓာတ်မှာမည်၊ ပထဝီမူလ၊ ဘဝါးမှ ဖျှင်း ဖြစ်ထ
ကြောင်းချား၊ လေတူလာကား၊ လေသီမဟုတ်အပုတ်အာဟာ
ရ၊ ယှဉ်သည်မျှကြောင့် ဖြစ်ရသည်မှာ၊ ထိုအနာလည်း၊ အာ
ဂန္တု၊ က၊ ထိုမှတစ်ဆင့်၊ ဖျှားကြီး၏အောင်ဖျားငယ်ပေါက်သော်
ဖြစ်ရေံကိုယ်ငယ်၊ ဖျားငယ်မှာဆူ၊ ပေါက်ရေံထူးသော်
ကြ၊ ကြ၊ ကြောင်ကြောင်၊ တေဇဝီအပူ၊ ဆောင်ရွက်မူ၍၊ ထို
သုပထဝီ၊ လွန်ပြီမှတ်ရှောင်း၊ နှာခေါင်းသွေးထွက်၊ သွေးအန်
ချက်ကား၊ ဆောင်ရွက်ဝါယော၊ အာပေါလွန်သူ၊ ဖြစ်ပြီးဟူ
၍၊ စပ်ပူချဉ်ခါး၊ အစာများကို၊ ဟန့်ထားမပေး၊ အစာအေးမှ၊
ကွေးမွေးရပြီ၊ ငြိမ်းခြုံခေါ်ဝေါ်၊ ကိုယ်ရောင်သော်ကား၊ ဝါ
ယော၊ တလွေသွေးသည်၊ ခြေနှင့်၊ လွန်တွေခြင်းရာ၊ ထိုအနာ
သည်အာ ကာဓာတ်လည်း၊ ပျက်သည်လည်းဟူ၊ ထူးနည်း
မှီခို၊ ဆုံးဖြတ်ဆို၍၊ ဆိန်ချိုမယှဉ်၊ ငန်ချဉ်စပ်ပူစားစေဟူ၏၊
တောင်ငူနာဝဲ၊ စွဲရေံနီးကန်၊ ကူးစပ်ခေတ်မျိုးရင်နာမျိုးမှာ
ဝါယောဆောင်လေ့၊ သည်း ခြေလွန်စွာ၊ အာဟာရမူးခါးမှ
သွင်းဆက် သမင်ယက်နှင့် အကွက်အဖြူ၊ နှုနာကု ခွဲခြင်း
စသား၊ ထိုမှတစ်ပါး၊ ရွယ်ပျိုထွားထွက်၊ ဆံနားမျက်စိ၊ သွား
ပျက်ဘိလည်း၊ ဓာတ်ကိုရိယာ၊ ဘယ်ကြောင်းချားဟူ၊ လိမ္မာ
ဆုံးဖြတ်၊ ကုမလွတ်မူ၊ ရှေးဝန်ထည့်လည်၊ ဖြစ်ရာသည်ဟူ၊

နည်နည်တွေတွေ၊ အထွေထွေသည်။ ။ ထက်စေဉာဏ်သွား
ဉာဏ်စွယ်သော်။

သလိပ်နှင့်မျှအပူတေဇာ၊ ဓာတ်ယှဉ်သောဟု၊ မိန့်ဟော
သော်ထွေ၊ သွေးသည်းခြေနှင့်၊ ခြေပထဝီယှဉ်မှီဆက်ဆန်
လေသံဟောဂေါ၊ အာပေါအကာသ၊ ပုတ်ကနှင့်၊ ထက္ကယှဉ်
ထတ်၊ အာပေါခါတ်ဟု၊ မှတ်မှတ်သားသား၊ ထိပြီးငြားမှ၊
ရိုင်းခြားပြဲပြဲ၊ ရှေးဆိုခဲ့သည်၊ ဆဲ၊ ရှစ်ရာထိ၊ အမျှမီဟု၊ ငါးဆီ
စွဲမှတ်၊ ခရီးဖြတ်၍၊ ရောက်လေသင့်ရာ၊ အချိန်မှာနှံ၊ ရောဂါ စွဲ
မျှယှဉ်မြီတိုင်း၊ ဓာတ်ဆောင်ထုတ်ထွ်၊ မညှိတ်ရေခံမျှ၊ သေ
ပျော်သူလည်း၊ ရင်းမူလဓာတ်၊ ပျက်ထုတ်ထွ်၊ မညှိတ်သေ
ညား၊ ဤစကားနှံ၊ ခုပါးသေသ၊ ဓာတ်တို့မျှထက်၊ လွန်ထွထွေး
ထည်၊ ဆောင်သည်ကိုသာ၊ ယူဆင့်ရာ၏၊ ကြောင်းရှာတထိ၊
ပထဝီခါတ်ပျက်၊ ဗိညုဉ်ထွက်ကား၊ ကိုယ်ထက်၊ ခက်တရေ၊
ကြမ်းချော်ထောင်းချောင်း၊ ထင်းဟောင်းသဘော၊ ထင်းမာ
ကြော၏၊ အာပေါဓာတ်ပျက်၊ စုတ်ချက်ကား၊ ယိုထွက်အ
ရည်၊ ပြောင်းပေ့သည်တည့်၊ ထူးလက်ယောင်ဟော၊ တေ
ဇာပျက်၍၊ သေရတေသော်၊ ကိုယ်ငွေ၊ ခြောင်းခြောင်း၊ သေ
ပြီးနှောင်းနှံ၊ တကြောင်းတွေရှ၊ မီးလောင်မာသို့၊ တူစွာလိုက်
လျော၊ ဝါယောပျက်ငြား၊ သေသည်များမှာ၊ ကိုယ်သား
ကိုယ်ရေကွဲ အက်လေ၏၊ လက်ခြေအဆက်၊ အဆစ်မျက်နှံ၊
တွဲရှက်အာပေါ၊ ဇွဲသောလက္ခဏာ၊ အာကာသဓာတ်၊ တည်
ရာမှတ်ရှင့်၊ ထိုဓာတ်ခိုက်လာ၊ ထိုအခါနှံ၊ အာပေါပျက်၍၊ ဆစ်
မျက်ကျေဖြတ်၊ ဖြစ်တို့တတ်ဟု၊ ကျမ်းမြတ်ဂန္ထီ၊ နည်းရံမီ
သည်၊ ပန်းချီဆေးသို့ခြယ်ထွယ်သော်။

မိန်းမတို့မှာ၊ ရွယ်ဝယာသည်၊ ငယ်ခါအိုမှ၊ ဖုန္နာဝနှင့်၊
တုကြလေသည်၊ ဥတုမည်သား၊ ပန်းရည်ကြွေကျ၊ ရောက်သ
မျှလျှင်၊ ကာလပတ်လုံး၊ ဘာဝဝံနှင့်၊ ခြားဆုံးကွဲစ၊ မင်းမိန်းမ
နှံ၊ လွန်ထွအာပေါ၊ ဓာတ်မျှပြော၏၊ ထိုရောအခါ၊ ဘောက်ပြန်

ရာတွင်း၊ ဓာတ်အာပေါနည်း။ တေဇောသည်းမူ၊ ကိုယ်လည်း
 ရှိန်ရှိန်၊ တဝိနိဝိနိနှင့်၊ မမြိန်စားသောကံ၊ ရေသားချောက်၏၊
 သွေးပေါက်ယောင်ယောင်၊ ယျံ ဝွားအောင်ကို၊ ကြံဆောင်
 တတ်သော၊ ဓာတ်ဝါယောနှင့်၊ လိုက်လျောတော်တန်၊ ချဉ်ခါး
 ငန်ကို၊ ကေနိကြိုက်၏၊ မရန်းဖြိုနှင့်၊ ပထဝီဓာတ်လည်း၊ ပျက်
 လျော့နည်း၍၊ ပေါင်းစည်းထမှု၊ ထေဝံပံ၊ ပြုလျက်၊ ဆီဥဆီဥ
 ငြား၊ ထောပတ်များကို၊ ထောက်စားမကြဉ်၊ မပျက်ဟဉ်၍၊
 အစဉ်ရောက်မြီ၊ ဥတုထဲတွင်းဘေဝံထွဲအနေ၊ အပုပ်လေတို့၊
 ဆောင်ထွေထသွန်းအားကြီး၍၊ သွေးလွန်ကာလ၊ သားရေ
 ကြွလျက်၊ ပေတင်းဝွသွတ်ပေ၊ လျင်စောဘိန်းဖြီ၊ စွဲရေခံတတ်
 ၏၊ ထောပတ်ဆီနီချို၊ အစာကိုလည်း၊ မလိုကြဉ်အပ်၊ ပူပျဉ်း
 စပ်မှ၊ ချဉ်းကပ်စေရှောင်း၊ စားသောက် ကောင်းသည်၊
 ကျိုးကြောင်းနီးနီးခွယ်ခွယ်သော၊

အကြင်မိန်းမ၊ သန္ဓေရ၍၊ ကာလချိန်ဟန်၊ ဆောင်းဟေမန်
 နှို၊ ရပ်ဌာန်ဧရာ ဖွားသည်မှာမူ၊ ဓာတ်အာပေါအုပ်၊ ဓာတ်မီး
 ၎င်း၍၊ ဆီတုဗ္ဗာဒ၊ ဟေတုကကြောင့်၊ ပြင်းပြုပူဦး၊ အရှိန်ကြီး
 ၍၊ ဓာတ်မီးထွက်စေ၊ သည်းခြေ ပြောင့်အောင်၊ ရည်ကြံ
 ဆောင်လျက်၊ ပူလောင်မတတ်၊ မပြတ်မီးကင်း၊ ထူသည့်ပြင်
 လည်း၊ မိသထင်ချင်း၊ ငရုပ်သွင်း၍၊ ဆေးပြင်းလျော်စွား
 ပေးရရှာ၏၊ ထို့ပါကိုပင်၊ တူတူထင်၍၊ ကြောင်းအင်ခြားထွေ၊
 ပူရပ်ခြေနှို၊ နွေလည်းနွေလ၊ ဆေးကလည်းပူ၊ မီးလည်းကူ
 သော်၊ ဆူဆူထွက်ထွက်၊ သည်းခြေနှိုဝယ်၊ ခိုက်၍ကြူး
 လွန်းသွေးဘောက်ပြန်လျက်၊ နာဟန်ထွေခြားဖြစ်သည်များ
 ကို၊ အမှားတို့တွင်း၊ အပြစ်ခြင်ဟု၊ ဆင်ခြင် ကောင်းလျက်၊
 ဆေးချက်မရပ်၊ အလွန်စပ်သည်၊ ထပ်ထပ်မျက်စဉ်း၊ နှပ်နှပ်
 ညဉ်း၍၊ သေမျဉ်းသေခါး၊ ကြိုးပန်း ပါလျက်၊ အနာမ
 ပြောင့်၊ ကြမ္မာကြောင့်ဟု၊ စောင့်သူ ပြီးမြင်၊ သူနာရှင်နှင့်

ဆိုစင်သမား၊ နားပါးသွင်းသွင်း၊ ခိတ်ဖြေတင်းသည်။
သေခြင်းပျက်ပျက်ပြယ်ပြယ်သောဝံ၊

မွေးမိသက်လယ်၊ ချစ်ကြိုးသွယ်သည်။ သူငယ်ကျော
ခေါင်း၊ ပုဂ္ဂိုန်ကြောင်းလည်း၊ နေဟောင်းအရပ်၊ ပျော်ကန်စွာဝပ်
သား၊ ဂန္ထသေပျာ၊ ယင်းထိုကပင်၊ သေမှတေဇော၊ လွန်ပြော
ပြီးထူးထိုအပူကို ရေမုသိုစင်၊ ချိုးစေထွင်က၊ ပြင်ပူအတွင်း၊
ဝင်ရောက်ခြင်းကြောင့်၊ ဝမ်းဆင်းတတ်ခြင်း၊ အတွင်းရေ
သော်၊ ပေါက်သည်အဖူး၊ ယျာဗ္ဗာဆူးသို့၊ ဘေးဇူးကြီးသည်။
မိန့်ရည်ကို၊ သာကြည်မပို၊ မျက်မိသို့လျှင်၊ ထွက်တို့ချင်
လတ်၊ မျက်ဝတ်မျက်ရည်၊ ကျသည်ရှိစွမ်း၊ မျက်ခမ်းစပ်ဘိ၊
မျက်မိမှိတ်မိုက်၊ ခေါင်းထိုးခိုက်လည်း၊ ငိုက်ဆိုက်ဥဦးလည်း၊
ဖြစ်ပါသည်ကို၊ နို့ရည်ငန်းခြေ၊ လက်ခြေသည်းချူ၊ သူငယ်
ဒေဝ၊ အသာရက္ခိ၊ မည်ရှိထို၊ ပြင်၊ ကောင်းကင်မာကြာ၊ သူ
ငယ်နာထိထို၊ ဆိုသူဆို၏၊ ဖြူညိုရှိသည်၊ ဆေးမည်မည်ကို၊
ပုန်းရည်နှင့်လိပ်၊ ရေညိမ်းနှင့်ပေး၊ ကြိုငြိမ်းစပ်ဖျဉ်း၊ နှာ
မြက်စဉ်းဖြင့်၊ ညှဉ်းပမ်းမသင့်၊ အနိုင်ကျင့်သည်။ ခွက်
ဆင့်အထဲအတွယ်သောဝံ၊

ထိုသို့ပြုလုပ်၊ အပူဂုဏ်သော်၊ ခေါင်းထွပ်လူးလည်း၊ အနာ
သည်လည်း၊ အိမ်းအည်းထွေထွေ၊ ဆိုပြန်လေသည်၊ တန္တေ
မြေထုတ်၊ ရိုးသမုတ်၏၊ မဟုတ်တန်ရာ၊ နို့၊ မှခွာ၍၊ ရသာ
ကျောက်လျှိုး၊ ဖွပ်ယူစားမှ၊ ဆေးဝါးတန်ရုံ၊ ပေးသင့်လှ၏၊
ထုံးစံသူငယ်၊ နို့မပြယ်သော်၊ အကယ်ထိထိ၊ နာသည်ရှိ
လည်း၊ အမိကိုသာ၊ ကျော်စွာဆေးတိုက်၊ သုားငယ်နှိကား၊
ပူအိုက်စဉ်း၊ ရေမချိုးနှင့်၊ အခိုးအကင်း၊ အပူရှင်းအောင်၊
တွက်ခြင်းအရေး၊ လှည့်သွေး၍၊ အစိစွေးတိဇော၊ ဗျည်း
သောတိုင်လျှင်၊ အပူစင်လိမ့်၊ သည်တွင်ကင်းမဲ့၊ မစင်မဲ့သော်၊
တဆဲနှစ်လ၊ ထိုနှစ်မှသည်း၊ သေသပူစပ်၊ မကုန်ဖြစ်သော်၊ ဆဲ
နှစ်လဝယ်၊ ၂၀ရေတွပ်၊ ပူ၅၀ခတ်မီး၊ ညိမ်းကြီးညိမ်းရာ၊

သုဇယံနာဟု။ သညာအမှတ်၊ ပညတ်သမှု၊ ပြုတတ်စွတည့်၊
စိမ်းစရှိသည်၊ မှနည်တောက်စွ၊ အိုခွဲမွေးနံ။ သင်းယျံ၊ ညော်
စော်၊ မတော်ပုပ်သိုး။ ညှိမျိုးနံ၊ ထက်၊ သစ်ရွက်စိမ်းဝါး၊ မီး
စွားတိုက်ရှိ။ အနံ၊ တို့တွင်း၊ ဖြစ်တို့ရောက်မှု။ တရုရုကြောင့်၊
ငယ်နုသုပ္ပာ၊ ပျားနာရာဇ်၊ ဂန္ဓာရုံတွင်း၊ နာသရွေ့လည်း၊
သည်းခြေ၊ အဖြစ်၊ စင်စစ်မှတ်ထင်၊ မမြင်ဆေးချက်၊ ထိုနာ
သက်ကား၊ ငါးရက်တိုင်လျှင်၊ ပယ်ပျောက်စင်သည်။ ဆင်
ခြင်ဆေးလွတ်သုဇယံသောဝ်။

ပဋိသန္ဓေစွဲနေသောခါ၊ တည်စေဌာဖြင့်၊ လေးဖြာသော
ဓာတ်၊ ညှိညှတ်ဆောင်ခြင်း၊ ထိုရင်းသန္ဓေ၊ ယူနေဖြစ်လာ၊
သတ္တဝါသည်၊ ကြမ္မာတတန်း၊ ပဋိသန္ဓ်ကို၊ ဖော်ပြန်မဲ့၊ တံ၊ ခိုင်
လုံမြဲအောင်၊ ကြဉ်တဲတန်သည်၊ ပူပန်ချမ်းမြေ့၊ ကြည်ခြင်းစ
သား၊ လုံ့လတပါး၊ ဤသို့အားဖြင့်၊ ကြိုငံတွားဖွဲ့သည်၊ ရုပ်
ရည်ဆင်းပြင်၊ ကောင်းကင်လက္ခဏာ၊ ပြည့်စုံရာဇ်၊ ပညာ
ကင်းဝေး၊ ပူချမ်းဇေးကို၊ မတွေးမချင့်၊ မသင့်စားသောက်၊ မ
စောင့်ရှောက်မှု၊ တောက်တောက်ပြန်ပြန်၊ လွင်းသွေထွန်အံ့၊
ထိုသန္ဓေယူ၊ စွဲနေသူအား၊ ရှေးမူကုသိုလ်၊ နည်းသည်ဆို
သော်၊ မပြုမဟိမ်း၊ မတိမ်းမပါး၊ ကံအားလျော်စွာ၊ တွားမြင်
ပါလည်း၊ ပညာသတိ၊ ကင်းသောမိလျှင်၊ ဝီရိယချို့၊ ပူချမ်း
တို့ကို၊ အတို့ရှုဝေ၊ မစောင့်တွေကြောင့်၊ စား၊ လေသရွေ့၊ ခိုး
အငွေ့ကို၊ အတွေအကင်း၊ မှီတင်းသောအား၊ မထွားထွိုကြို့၊
တရံတရံ၊ ငယ်နုအင်္ဂါ၊ ပျက်တတ်ရာဇ်၊ သတ္တဝါဟုမြောက်၊
ရက်မရောက်ခင်၊ ခြောက်ရက်နေည၊ အတွင်းကပင်၊ ကြောင့်
ကြမည်၊ မိုးရိပ်မလွတ်၊ တောက်ပြန်တတ်၏၊ မပြတ်ထိုသို့၊
ဝိခင်နို့၊ ကု၊ ရို၊ လည်း၊ ရို၊ ကျိုး၊ ရှိနိုးမထင်၊ ဆင်ခြင်မတန်၊ ဖြစ်
လေဟန်ကြောင့်၊ တောက်ပြန်ပျားနာ၊ လွန်များစွာသည်၊ မာ
တာမည်ရမွေးမတ်သောဝ်။

တွားသည်နေမှ၊ စ၍တွက်စစ်၊ ဆဲ၊ နှစ်ငါးထိ၊ သက်ပြည့်မှီ

ကား။ နေပြီးမှကား။ ထိုညသန်းလွဲ။ သွေးတက်ပြီသည်။
 တောက်လွဲတောက်ပြန်။ သွေးမမှန်သော်။ ရောဂန္ထရာယ်။ စွန်း
 ညိုထွယ်လိမ့်။ ဤဝယ်လွေးတက်။ ဤသွေးသက်ဟု။ အချက်
 ကျကျ။ သိလိုကမူ။ ဘာဏဒဏီ။ အင်္ဂါရာမှတ်။ မိန့်ရတ်နှိုးရက်
 လွတ်စပ်ကြား။ ကျင်နည်းပါးအံ့။ ဤကားသွေးတက်။ ဤသုံး
 ရက်ကို။ နေဆက်ဝမ်းသွေး။ ကျင်ပေါများအံ့။ ဤကားသွေး။
 သက်။ စဉ်မပျက်တည့်။ ချင့်တွက်လိုလျှင်။ ညိုမညင်သည်။ ။
 ကိုယ်တွင်ပွဲမှတ်သိလွယ်သော။

သွေးတက်သွေးသက်။ ထိုရက်တွင်။ ဆေးချက်ပြည့်နိုး
 မလွန်စေရာ။ လွန်စွာမနေ။ ပေးမိချေက။ မိရေစာ။ ဖြစ်တတ်
 တွင်။ ဝမ်းကျလွန်မူ။ ထိုသူမနှေး။ အောက်သွေးသုံးရက်။ ပျက်
 ပြီးဖြစ်လျက်။ ဆွဲခွဲရက်ပင်။ သွေးတက်ဆောင်မည်။ သွေး
 သက်သည်လည်း။ တရက်တည်းဘက်။ စာရီရက်မှ။ နာသက်
 ကုန်မည်။ ကျမ်းဆိုသည်ကြောင့်။ အရှည်မျှော်လျက်။ နာသွေး
 တက်ကို။ သွေးတက်ကဲ့သို့။ ကုသိုလ်မလို။ သွေးသက်ကိုလည်း။
 စာဆိုမဲ့။ သွေးတက်ကဲ့သို့။ ကုသိုလ်မလျော်။ ကုပါသော်လည်း။
 တောက်မျှော်သမျှ။ တက်သက်ရှု၍။ ကုမှသူနာ။ လွတ်ညိမ်းရာ
 ၏။ သည်သာမဟုတ်။ မယုတ်လွန်ဘွယ်။ ကြောင်းတသွယ်
 လည်း။ ဤဝယ်ခတ်တက်။ ဤခတ်သက်ဟု။ ငဲ့တွက်ရှုထွေ။
 ဆင်ခြင်လေလော။ နွေရာသီကို။ ခတ်ညီသက်ရှောင်း။ မိုးနှင့်
 ဆောင်းမူ။ ခတ်သက်ဟူ၏။ သူများကုရင်း။ ထက်စကြွင်းကို။
 ချက်ချင်းမကော်။ သုံးရက်မြောက်အောင်။ ထေဝံထားသမျှ။
 ဆေးမကုဘဲ။ ရှုဆင်ခြင်ထုံးနေပိုင်။ ကြိုလည်း လွန်ရုံရက်ကြာ။
 ဆိုင်းလေမှာသည်။ ဆရာသုန်းဟောဥာဏ်ကြွယ်သော။
 ဝမ်းသက်ဝမ်းကျ။ ဆိုသမျှသည်။ သွေးကမမြောင့်သက်
 သောကြောင့်လည်း။ ဝမ်းအောင့်တန်ရပ်။ ညိမ်ဝပ်မပျက်။
 ဝမ်းကျင်ခက်သော်။ သွေးတက်ထိုသူ။ ရောပြီဟုလေ့။ ဝမ်းမူ

ပျက်ညား။ အကယ်လားသော်။ ခွားသားကောင်း မွန်၊ ဗုဒ္ဓန်
 ဆိတ်ချက်။ ဝဲလွန်းရှက်ကို။ သွေးတက်အောင်ပေး။ တက်
 သည့်သွေးလည်း။ အရေးမမှန်။ ဘောက်ပြန် ထွေလာ။ အ
 ကြောင်းမှာကား။ လိုရာဆန္ဒမရသဖြင့်။ မသင့်စကား။ များ
 သောတန်တက်။ အိပ်ပျက်ဆေးလွန်။ ကြောင့်၍တသွယ်၊ နှိပ်
 နယ်များထိ။ ဣရိယာမညီ။ ရာထီဥထု။ နှစ်ခုကူးစပ်၊ နေရပ်အ
 စား၊ ခြားနားပြောင်းရွှား။ သိတာဥဏှ။ မမျှသွားရှင်း။ ချင်ခြင်း
 ရသ စားရခဲထွေ။ ရွှေငွေရထနာ။ ဥဂ္ဂာပျောက်ကုန်၊ မေထုန်
 ပြောထု။ မီးပူနေလျှံ။ ခံ၍ရေချို။ ရွာချီးစွပ်ရှောင်း။ ဤလုံး
 ပေါင်းသား။ အကြောင်းတို့တွင်။ တအင်အင်ကြောင့်၊ မြီပင်
 စဉ်ဆက်။ သွေးတက်တက်လျှင်။ နေ့ရက်မမှန်၊ ဖောက်ပြန်
 ထွေလာ။ ပျက်တတ်ရာသည်။ ၊ မကွာရောဂန္ဓရာထံ
 တောင်။

ဝမ်းလားခြင်းကား။ ခြောက်သွယ်ပြား၏။ ခြောက်ပါးတို့
 တွင်၊ ကြောင်းအင်တကွ။ သေမှယုတ္တာ။ ဝမ်းလားမှာကား။
 ဖြူစွာဖွေးဖွေး။ ကိုယ်ခတ်ခွေးလျက်၊ ကိုက်၍သက်၏။ ဆား
 ပျက်ပုန်းရည်၊ ဟင်းချိုရည်က၊ စသည်အစာ၊ လျော်စွာပေးရ။
 လောဟိတယုတ္တာ။ ဝမ်းလားမှာကား။ 'နိစ္စာအဆင်'။ ကိုက်ခဲ
 ပြင်း၏။ ဆက်ခြင်းအစာ။ အစာများမှာ။ ခွားသားသားငြင်း။
 ပေးကမ်းကုမ။ ပိတ္တယုတ္တာ။ ဝမ်းလားမှာကား။ ကျရာစိမ်း
 မည်။ ရင်အင့်သည်ကြောင့်။ လွတ်မည်ကြောင်းကို၊ စားစေ
 လိုသော်။ ချိုချိုသက်သက်။ ဆက်စေရကွ။ ဝါတယုတ္တာ။
 ဝမ်းလားမှာကား။ ဝါဝါသက်လျှော။ ဝမ်းယောင်ဖော၏။ ခါး
 သောအစာ၊ မှီရာနိဿု။ ထိုမှထုပြု၊ ဝတ်ယုတ္တာ။ ဝမ်းလားမှာ
 ကား။ နိစ္စာထန်ပြင်း။ အဆင်းညိုညို၊ ကြိပ်ကြိပ်ရှိ၏။ တန်ချို
 နှစ်သိပ်။ ဆိပ်ဆိပ်ပြက်ပြက်။ အစာဆက်လော။ ဝက်သက်
 ဝမ်းကျ၊ ဆိုသမျှလည်း။ မူလမြေခတ်၊ မကင်းလတ်၍၊ ရည်

မှတ်စေလို၊ လျော်စွာထိုကြောင့်၊ ဆိပ်ချိုပြက်သိ၊ ပေးသိအား
 လုံး၊ ဓာတ်ဆုံးဝမ်းမှား၊ ပမာစေး၍၊ ဝှတ်နှံ၊ အတူ၊ ဝမ်းဆင်း
 သူကို၊ ရှင်လူစာရင်း၊ ချမသွင်းသည်။ ။ ရှင်းရှင်းပစ်ပစ်
 ပယ်ပယ်သော်။

ဓာတ်ကြိုက်ရသား။ ဩဇာခပင်း၊ နှလုံးသွင်းလော၊ ထ
 မင်းနှစ်ဆိပ်၊ ချိုဆိပ်ပြက်သိ။ ရသောရှိသော၊ ပထဝီအကြိုက်၊
 အနေနှိကား။ နှစ်ချိုက်ဝါယော၊ စပ်ဖျည်းပြောက၊ တေဇော
 ကြိုက်သည်။ ဟင်းရည်ချိုလေး၊ ဇေးမြဲသည်ကို။ အာပေါလို
 ဇီ၊ ချဉ်ချိုသည်းခြေ၊ ကြိုက်ထွေပေါင်းရ၊ ဆီဥထောပတ်၊ ရ
 သာမြတ်ကို၊ မြေဓာတ်တကွ၊ အာကာသလည်း၊ ကြိုက်ကျ
 အမှန်၊ ဓာတ်လေးတန်တို့၊ ရံဖန်ထို၊ ပြင်းကြိုက်ကြောင်းထင်
 ဇီ၊ သမင်ဒရယ်၊ ချေပယ်ဆိတ်ခွား၊ အသားများမူ၊ အလာ
 နည်းတူ၊ သွေးသက်သူတို့၊ လွက်ကူသွေးခြောက်၊ တက်ချိန်
 ရောက်လျက်၊ နေထောက်မဆင့်၊ နေနှယ်ဖွင့်သော်၊ ပေးခွင့်
 လျော်မြ၊ ကွဲသားဝက်သား၊ ထိုနှစ်ပါးတို့၊ အထားတူမှတ်၊
 အာပေါဓာတ်ကို၊ လွန်တတ်စေ၏၊ ထိုမြစ်သည်ကြောင့်၊ သွေး
 ထည့်ကေန၊ သက်ထောက်တန်လျက်၊ လျှင်မြန်မထက်၊ သွေး
 ထက်သောသူ၊ ဖြစ်ထတ်မှုကား၊ စာယူအခွင့်၊ ပေးလိုက်သင့်
 သည်။ ။ ရေနှင့်ထွေသည့်ကြာနှယ်သော်။

ဓာတ်ဆောင်ပဋိသန္န၊ ခိုက်ငြိပ်ဟန်ကို၊ ကေနမကြာ၊ သိ
 ကြောင်းမှားကား၊ အနုစုစ၍၊ ဖြစ်ရောက်နေသည်၊ ထိုနေဓာတ်
 ကို၊ ဓာတ်ဆောင်ဆိုလော၊ ထိုဓာတ်ဆောင်က၊ ရသသန့်၊
 ပြန့်၍ရှာသော်၊ ရောက်ရာဆဝှတ်၊ မြင်သောဓာတ်ကို၊ မန္တတ်
 ရစေ၊ သန္တေဓာတ်ထို၊ ထိုကရေထွက်၊ ရသစက်ဖြင့်၊ ခိုက်
 ချက်ကျ၍၊ ဖျက်မှောက်နေသည်၊ နာနေဓာတ်မှား၊ ဆေါင်ရောင်
 ထို၏၊ အနုဂါတိန္ဒြေ၊ ခြောက်ရက်ကြိုက်မူ၊ ခိုက်မဉ်ထချက်၊ ဆွဲ
 နှစ်ရက်တွင်၊ နာသက်မကျန်၊ ချုပ်ထောက်တန်၏၊ ခိုက်ဟန်
 ချုပ်သည်။ အဘယ်နုကိုးဟု၊ ထိုတည်းစင်စစ်၊ အမေးဖြစ်မူ။

သုရန္တလောကြ၊ ဗုဒ္ဓစန္ဒရော၊ သောရိရုဏ္ဏ၊ ဘောမဟူ၍၊ ခြေံ
ရက်စေ့သည်။ နေ့တွင်လျော်စွာ၊ ခိုက်ပြီးခါမှ၊ ချုပ်ရာထို
နည်း။ သို့တည်းအပြေ၊ ထိသင့်လေ၏။ တတွေဆိုရေး၊ သွေး
ထက် သွေးထက်၊ ဆောင်သော ရက်လည်း၊ ဓာတ်တက်
ဆောင်ဟန်၊ ရက်ခြေံတန်နှင့်၊ သက်ဟန်ချင်းရာ၊ ပမာနည်း
တူ၊ မှတ်ယူသိလေ၊ တတွေထောင်ပြီ၊ စတုစက်က၊ ရသတဖြာ၊
စက်ရွာဒသ၊ ဌာရသစက်၊ တချက်ချက်တွင်၊ နာသက်ကုန်ချေ၊
သေ၏လည်းဟူ၊ ဆေးလွန်သူမှာ၊ အမူထွေဖျား၊ နေ့ရှည်
ထွား၍၊ ပိုင်းခြားမရှိ၊ နာမချီသည်။ ။ မထိစဆုံးအထပ်
သော်၊

စက္ခုပါဒ၊ ကာလအလျောက်၊ ရောက်သည်ဖြစ်မှု၊ ဆွဲနှစ်
မှန်ညား၊ ရက်ပိုင်းခြား၍၊ ဆေးဝါးမယှဉ်၊ ရေချိုကြည့်လော၊
ပူစဉ်နေလ၊ သလိပ်ကြွ၍၊ နာရသည်ကို၊ ချဉ်ချိုစားစေ၊ မိုးခါ
လေကြောင့်၊ နာတွေခါးငန့်၊ စားရတန်၏၊ ဟေမန်ဆောင်းမူ၊
အကြောင်းတတွေ၊ သွေးတည်းခြေကြောင့်၊ နာလေသည်ကို၊
ထွတ်စေလိုသော်၊ ဆိပ်ချိုတော်လျော်၊ သို့ဆိုသော်လည်း၊ ရှု
ရွှော်ချင့်တွက်၊ ထက်သက်ပြက်ပြက်၊ ဆိပ်ချိုဆက်လော၊ နာ
ထက်ဆွဲနှစ်၊ ရက်ပေါင်းဖြစ်သည်။ ။ ကျစ်လစ်မှတ်နည်းမ
ထူပင်သော်၊

စိတ်ဥထုဇ၊ အဟာရနှင့်၊ ဒဿတဏှာ၊ ရသာရဗ္ဗဏ၊ တပ်
ခြင်းဝလား၊ မူလထွေပြား၊ အကြောင်းများကြောင့်၊ ငါးပါး
သောဓာတ်၊ မညီညွတ်၍၊ ဝရိုဒုက္ခဘောင်၊ မရှောင်သာမြဲ၊
ဆင်းရဲခံရိုး၊ တို့မြဲမျိုးဝယ်၊ ဓာတ်ခိုးဓာတ်ကင်း၊ ထွပ်ရှားခြင်း
ကို၊ နှိပ်နင်းကလု၊ အနာဟူ၍၊ အယူဝါဒ၊ ရှိတို့ကျ၏၊ ပဉ္စဓာတု၊
ညိပ်ဝပ်မှုကို၊ ပြုနိုင်သည်သာ၊ ဆေးမည်ရာ၏၊ အနာနှင့်ဆေး၊
ပမာသွေးသော်၊ မဝေးလွန်းကြ၊ အဓ္မကလိပ်၊ ဆိုအပ်ရှစ်ပါး၊
မျှသော အားဖြင့်၊ မခြားတူညီ၊ ဓာတ်ငါးလီတွင်၊ ပထဝီ
ဓာတ်မှာ၊ ခြင်းရာအကျယ်၊ နှစ်ဆယ်နှင့်ရှစ်၊ ပါသည်ဖြစ်

ထျက်၊ တေဇောချက်မှာ၊ ကျေကျက်လည်ချည်း၊ ဖြစ်သည်
 ထည်းကြောင့်။ ဆေးလည်းအစား၊ အစာလည်းဆေး။ သင့်ရာ
 ပေးသော်။ ရုတ်ကျေးဇူးအင်း၊ အထူးတင်လိမ့်၊ မမြင်မမြော်၊
 မတော်မလျား၊ တတ်ယောင်ကားနှင့်၊ အစားဖြစ်စေ၊ ဆေး
 ဖြစ်စေတည့်၊ ပေးချေသော်လျှင်၊ အပြစ်မြင်လိမ့်၊ ဆင်ခြင်ကြံ
 စည်၊ သို့ဖြစ် သည်ကြောင့်၊ ရိပ်ချည်ကျောင်းချာ၊ ဂှေးဦးစွာ
 ကား။ အနာမတတ်၊ ဆေးမမှတ်လျှင်၊ ဆုံးဖြတ်အံ့ဌာ၊ မလိန့်
 မာတည့်၊ အနာတတ်မူ၊ ဆေးမှတ်သူကား၊ အယူကောင်းကြီး၊
 မဆိတ်ညံ့သည်၊ မြဲမြံသတိခိုင်စေသော၊

ဝရဟာမိ၊ ကေမိသတြ၊ ရဝဏက၊ စသည်မည်ခေါ်၊ ရသေ၊
 ကျော်တို့၊ ထုတ်တော်မိန့်ဟော၊ ထားခဲ့သောဟု၊ သို့ဝေါဟာ
 ရ၊ ဆိုကုန်ကြသည်၊ သိပ္ပမန္တန်၊ ဆေးကျမ်းဂန်မူ၊ အလွန်ကြာ
 ရှည်၊ ရွာပြည်ဖျက်ပြား၊ ရှိသည်များကြောင့်၊ တချားတနည်း၊
 တသွယ်ချည်းကို၊ နှံလည်းများစွာ၊ ဆင့်ဝွားရာတွင်၊ ကြေ
 ညာဖြန့်ချိ၊ ယခုရှိသည်၊ နည်းဝိဝါဒ၊ တွဲပြားထဲမှ၊ မှန်မှန်
 သည်၊ ကြံစည်ကြောင်းချာ၊ ဤကိုစာသော်၊ ခန္ဓာရုပ်ခတ်၊
 အဆုံးဖြတ်မူ၊ ပရမတ္ထ၊ သဘာဝကို၊ ရက္ခ၂နက်နဲ့၊ သိနိုင်ခဲ့၏၊
 ထူးကဲသောဥာဏ်၊ အမြင်သန်မူ၊ ဆိုရန်မရှိ၊ မှန်မသိတဲ့၊ ပိမိ
 ရင်းရင်း၊ စွဲလမ်းမိရာ၊ ထင်ယောင်ကာဖြင့်၊ ဤမှာသည်၊ ခြေ၊
 ဤလေဤသွေး၊ အမှာတွေးထျက်၊ ဤဆေးဤဝါး၊ ဤအစားဟု၊
 လေးပါးသောခတ်၊ အဆုံးဖြတ်၌၊ သမတ်ထုံးစံ၊ သွားလမ်း
 ကြိုကို၊ မယူကြည့်သာ၊ မှုပြစ်ရှာ၍၊ ပဏ္ဏာစားမည်လက်
 သည်သော၊

ဆေးလွန်ဆေးများ၊ မထောက်ထားဘဲ၊ မှောက်မှားသမှု၊
 ကုသုကု၍၊ အမှုရောက်ထွေ၊ သေသုသေလျှင်၊ ရှင်သုရှင်၍၊
 ကြောင်းအင်လက္ခဏာ၊ ရုပ်ဝါညှိုးမြိန်း၊ မလန်းမပြောင်းတ
 ယောင် ယောင်လျှင်၊ မျက်စိတင် ထည်းလေး၊ အသွေးအ

သား။ စားလည်းမဖြစ်၊ မနှစ်မသက်။ ကိုယ်ထက်ပမ်းမော၊ ဆီ
 ကြောဝမ်းရင်းလင်းမ ရှင်၍၊ အိမ်ရှင်လည်၍၊ ပြစ်ပဲ့ဘဲကို၊ ဆို
 ဆဲမကင်း။ ကိုယ်ချင်းမနိတ်၊ ချိမ်းမောင်းချိတ်လျက်၊ ခုနီးဝိတ်
 ထုန်သုန်၊ တမှုန်ဆန်ဆန်၊ မျက်မပန်ခြောင်းခြောင်း၊ မျက်
 စောင်းခဲခဲ၊ မပြသောဝမ်း၊ ထူအပ်မျက်နှာ၊ လျှာအာ ထိုင်း
 မှိုင်း၊ တပိုင်းပူနွေး၊ တပိုင်းဇွေ၊ သွေးအောက်နှင့်ထက်၊ စပ်
 ယှက်မယှဉ်၊ ထွင်းပြင်ရုပ်ဓာတ်၊ မညီညွတ်ကြောင့်၊ ဥမ္မတ္ထ
 ကာ၊ ဆိုသင်ရာလိမ့်၊ ပထာဒဟု၊ ရုပ်ဝါရတွင်၊ စက္ခုစသည်၊
 ထူးလည်ရွင်းပျက်၊ ထိုထက်စုံစေ့၊ တရွေ့ရွေ့ တည့်တနေ့
 ကားရွှေ၊ တနေ့ရွှေနှင့်၊ ဆိုလေသော်လား။ လန့်ရမ်းသော်၊
 တိုးဝှားဘောက်ပြန်၊ ရုပ်သဏ္ဌာန်ကို၊ ကေနံမြင်ငြား၊ ဆေး
 လွန်များ၍၊ အစားချိုသူ၊ ပြစ်သည်ယူလေဘု၊ အင်ထူနှိုင်းရှည်၊
 ပမာထည့်သည်၊ များ၏လုရပ်လုပြည်သော်။

ရောဂါရောက်မှု၊ အကြောင်းပြုသော်၊ ဥတုနှင့်ဓာတ်၊ ယှဉ်
 ထုလတ်၍၊ ဖြစ်တတ်တသွယ်၊ ချိန်ဝယ် ယှဉ်ပေါင်း၊ ဖြစ်
 ကြောင်းထခြားရပ်ရွာခြားနား၊ အစားမမှန်၊ ရွင်းထောင့်ပြန်၍၊
 နာဟန်တခု၊ ဥတုဝယ်၊ ကာလယှဉ်၍၊ ဖြစ်လေ တကြောင်း၊
 ဆီခက်ထောင်းကိုးလုံးပေါင်းသမှု၊ ဆီအောင်ပြု၍၊ ကုမ္မကု
 သိုယ်၊ မငြင်ညှိလည်၊ မဂ်ဒိုလ် ရွှေလင်းဖြောင့်မည်သော်။

ဥတုနှင့်ဓာတ်၊ ယှဉ်လတ်ရောဂါ၊ ရောက်သည်မှာကား၊
 နွေခါကာလ၊ ဖြစ်လတ်ကမူ၊ ပြည်းမျှသလိပ်၊ အဆိပ်အကင်း၊
 ယှဉ်ခြင်းအည်းခြေ၊ သွေးလည်း ထွေ၏၊ လေအပုပ်သွေး၊
 ပေါင်းစည်းဝေလျက်၊ မိုးလေးထောင့်၊ ဖြစ်ရောရာ၏၊ ဆောင်း
 ခါချုပ်ချုပ်၊ ဓာတ်ကင်းထုပ်မှု၊ အပုပ်အထွေ၊ သည်းခြေလော
 ယိတ်၊ ယှဉ်ဘက်ကြိတ်ဟု၊ မှတ်စိတ်စွဲကြ၊ ရွယ်ဝယ်နှင့်၊ ယှဉ်
 ထချိန်တန်၊ နာဟန်နှိုင်းဝယ်၊ ရွယ်လလိပ်သား၊ သွေးချိန်ဖျားမှု၊
 သွေးကားပေါ့သွပ်၊ သလိပ်ငင်၏၊ ပူထွပ်နှိပ်နှိပ်၊ သည်းခြေချိန်

တွင်း၊ မမြို့နံစား သောက်၊ အနာရောက်မှု၊ မမြောက်ထလိပ်၊
ပြတ်ဝပ်နိပ်၍၊ ခိပ်ရိပ်သည်းခြေ၊ ထကြွပေရှင်း၊ လေးချိန်တွင်
ထွေး၊ ပျားနာငွေ့ မှုစပ်၍သလိပ်၊ လေမနိပ်ဘဲ၊ အဆိပ်အကင်း
ဖြစ်ခြင်းခတ်၍၊ ပုပ်ချိန်အတွင်း၊ နာရောက်ခြင်း ကား၊ အ
ကင်းအဆိပ်၊ သလိပ်မထွက်၊ အပုပ်ထကွ၊ ချိန်ညီမျှတော်၊ ကမ္မ
သက်သက်၊ နှာနှိပ်စက်ဟု၊ ချင့်တွက်ထိုမှ၊ သွေးပိုင်းစသား၊
အဝထေထာ၊ အရွယ်မှာသည်၊ ပမာရှေးနည်းမှတ်ရည်
သော်၊

နေရပ်ခြားနား၊ အစားဘောက်ပြန်၊ နာပျားဟန်တွင်၊ ပူပန်
ငြင်း၍၊ သလိပ်ထွန်မှု၊ တောစွန်ဆိုအပ်၊ ကုန်းကြည်းရပ်ကား
ထတ်ဘတ်နှင်းဆီ၊ တောင်ကမ်းနီးသား၊ ဗိမ္ဗုကြီး မြိုင်သား၊
ရောက်သူမှာ၊ ခွဲစွာစေငြား၊ အဆိပ်စား၍၊ နာပျားသည်ဆို၊
ထိုသူကိုလျှင်ချဉ်ချိုပျည်းစပ်၊ စားစေအပ်၏၊ ထိုရပ်ဇေးမြေ၊
ဗိမ္ဗုမြိုင်မြေကို၊ ကြည်းရေရောနှော၊ နှုတ်ထူပြော၍၊ ဝါယော
ထန်သည်၊ ရပ်မတည်က၊ တွည့်တွည့်ရောက်ပေါက်၊ ပျားနာ
ရောက်သော်၊ စားသောက်ချဉ်ချို၊ ဇေးဇေးကိုလျှင်၊ ထိုသူယွင်း
ပါးအစားမှားပြီ၊ အခါသုံးစေ၊ နှုတ်ရေထူထပ်၊ လေထန်ရပ်
သို့၊ ချဉ်းကပ်မိငြား၊ ကြည်းတောသားသည်၊ ဇေးခါးအစား
စား၍နာမှု၊ ရသောဝပ်ပျဉ်း၊ အစားချဉ်းမှ၊ မထွဉ်းပျားနာ၊
ထွတ်ညိမ်းရာ၏၊ လေဝါယောလွန်၊ နေရပ်ရွာနိတ်၊ သည်းထန်
ဇေးစွာ၊ ကြေးရွာရပ်သား၊ ရောက်လာငြားမှု၊ အခါးအငန်၊ စား
သော်ပြန်၍၊ ကောင်းမွန်ဆိမ့်သိ၊ သိသိပြက်ပြက်၊ သက်
သက်ချိုချို၊ စားစေလို၏၊ မစိုး နှုတ်ရေကြည်းတောမြေ၌ မြိုင်
မြေတောင်ကမ်း၊ ဆီနှင့်လွှမ်းသား၊ လွန်ချင်းဇေးမြေ၊ ဧသရပ်
သား၊ ချိုချင်စား၍၊ နာပျားသည်ကို၊ ဆိမ့်ချိုသက်သက်၊ ပြက်
ပြက်ဆိသီးပေးတိလျှင်စော၊ ထိုကြည်းတောသို့၊ ရောနှော
ကြည်းရေ၊ ရပ်နေသူချဉ်း၊ ရောဂါညဉ်းမှု၊ ပျဉ်းသောအစား၊
ခွဲရာမသင့်၊ ဖြစ်ခြင်းကြောင့်၊ ဖြစ်လင့်ကစား၊ နေအခါးကို၊ ထို

ဗျားနာသူ၊ စားစေဟူသည်။ ။လွယ်ကူညိမ်းလိမ့်မရှည်
သောဝ်။

ရွယ်ဥတုဇးချိန်ကာလနှင့်၊ နာရဟန်မျှ၊ အကြင်သူသည်။
ရွှေထူပြည်းသိပ်။ သလိပ်ပိုင်းခွယ်၊ နွေဝယ်ညိုခွမ်း။ တက်
ဖြန်းနာဆိပ်၊ သလိပ်ချိန်တွင်၊ ပြစ်ရောက်လျှင်မျှ၊ ထိုသသူ
အား၊ သလိပ်ဗျားသက်သက်၊ ချင့်တွက်ရမြို့၊ စားမှီဝဲသော်
အခွဲအစေး၊ အဇးမယှဉ်၊ ချိုချဉ်စပ်ဖျဉ်း၊ ချဉ်းစေဟူမှ၊ ဆေး
ပေးကလည်း၊ ကြံဆစိပ်စိပ်၊ သလိပ်ပြေရေး၊ လျော်ရာပေး
လော့၊ လွှေးချိန်တွင်နာ၊ ပြစ်လာချေက၊ လောဟိတနှင့်၊ ကပ္ပစပ်
ယှဉ်၊ ဗျားနာစဉ်နှိုက်၊ ပူချဉ်စပ်ဖျဉ်း၊ မချဉ်စေလို၊ ဆိန်ချို
ပြက်သီးပေးဘိစားစေ၊ သည်းခြေချိန်ခါ၊ အနာရိပ်ရိပ်၊ ဘိစီး
နှိုက်သော်၊ သလိပ်သည်းခြေ၊ ဟဉ်ထွေခဲယဉ်း၊ ရောဂါညှဉ်း
မျှ၊ စနီဖျဉ်ပူကို၊ စားမလိုတည့်၊ ချိုချိုချဉ်ချဉ်၊ ဟဉ်စေရသ၊
ဒုက္ခမကြဉ်လေချိန်ဟဉ်သော်၊ ချိုချဉ်မြစ်တား၊ ငန့်နှင့်ခါးကို
စားစေမြိန်မြိန်၊ ပုတ်ချိန်နာသော်၊ သင်းကြော်ကင်ဖုတ်၊ ပုပ်နံ
သည်ကု၊ ရှောင်စေလိုသည်၊ ။ချဉ်ချိုပေလော့မွေ့နည်း
သောဝ်။

သလိပ်ပိုင်းခြား၊ အရွယ်သားသည်၊ ရောက်ငြား၊ မိုးလ၊ ကပ္ပ
ချိန်ခါ၊ ဗျားနာလာအံ့၊ အစာပူစပ်၊ မပေးအပ်တည့်၊ ကပ္ပဝါတ
ပယောဂကြောင့်၊ ဒုက္ခပူပန်၊ ပြစ်သည်မှန်၍၊ ခါးငန့်စားတွယ်
ကောင်းကျိုး၊ ကြွယ်ထိမ့်၊ ရွယ်သလိပ်ပိုင်း၊ ရောက်သူတိုင်း
လျှင်၊ ဆောင်နိုင်ဥတု၊ ဗျားမှုနာရှိန်၊ သလိပ်ချိန်တွင်၊ ကာ
ယိန္တေ၊ ညိုခွမ်းလေမျှ၊ သည်းခြေနှင့်သွေး၊ ခွဲစေအပုပ်၊
ထွေးရှုပ်ရှက်နှောင့်၊ ခန့်မှောင့်ရောင့်၏၊ ထိုကြောင့်ထမူနာ
သောသူလည်း၊ ရွှေထူပြည်းသိပ်၊ သလိပ်ချိန်ခါ၊ လျော်ညီစွာ
နှိုးဗျားနာသမှု၊ ဥတုကလည်း၊ သွေးသည်းခြေလွန်၊ သို့ဖြစ်ဟန်
ကြောင့်၊ ပူပန်စပ်ရှား၊ ဖုတ်ကင်များကို၊ မစားစေလို၊ ချဉ်ချို

ထောက်ပံ့၊ ကျေးဇူးဖွဲ့လိမ့်၊ တံ၊ တံ၊ အကယ်၊ ယုနည်းခွယ်
လျက်၊ ရွယ်သလိပ်ပိုင်းရောက်သူတိုင်းလျှင်၊ ခိုင်းနှိုင်းမသွေ။
သွေးသည်းခြေနှင့်၊ လေပုပ်ပိုင်းခြား၊ ရောက်သည်များ၌။
မှတ်သားရှေးတရထည်သော။

လေပိုင်းဝယ၊ မိုးလတွင်းမှာ၊ လေချိန်နာသော်၊ လေသာထင်
ရည်း၊ သက်သက်တည်းရှင်း၊ သွေးသည်းခြေရွယ်၊ ဆောင်း
ဝယ်ထိုနည်း၊ သွေးသည်းခြေချိန်၊ ပုဂ္ဂိုလ်နှောင့်ရှက်၊ ရောက်
သည့်ရက်ကား၊ သက်သက်မသွေ၊ သွေးသည်းခြေဟုမှတ်
လေချိန်ခါ၊ တြင်းထွန်ရာနှိုက်၊ ယထာဝရတ္ထ၊ နယေနုဖြင့်၊ ရက္ခ
မတ္တ၊ ချိန်ကို၊ စွဲ၍၊ ရိပ်မိမ့်ဌာ၊ ချိန်လျော်ရာကို၊ အာဟာရပေး၊
သွေးဟုပိုင်းခြား၊ အရွယ်ထားသည်၊ ချိန်ကားသွေးသံ၊ မ
ဆက်ဆံသော်၊ သွေးလျှံမပေါ်၊ ညှိမ်းဝပ်ပျော်၍၊ ချိန်လျော်
ဆက်ထ၊ အာဟာရလည်း၊ ထကြွသောဓာတ်၊ ချိန်ညီညွတ်
အောင်၊ ပေးမှတ်စားစေ၊ ညီထွေလျောက်ပတ်၊ ဝပ်သော
ဓာတ်ကို၊ မချွတ်မရွင်း၊ မထင်လျှင်းအောင်၊ ထိုရင်ဓာတ်နှင့်၊
မသင့်သမျှ၊ အာဟာရကို၊ နှောင်ကြပြစ်ပယ်၊ သည်းခြေရွယ်
နှင့်၊ လေရွယ်မဆိုင်း၊ အပုပ်ပိုင်းထို့၊ ခိုင်းသူမှာလည်း၊ ထိုထူ
ချဉ်းတည့်၊ လျော်လည်းကဲလွန်၊ နှစ်တန်ဓာတ်ပျက်၊ ထိုနှစ်
ချက်တွင်၊ လွန်လျက်နေရှောင်း၊ မသတ်ကောင်းဘူး၊ ရုပ်
ခေါင်းပါးသော်၊ ပြည့်လောင်းလျော်၏၊ ထေဇာတ်ရှင်မှတ်၊ သ
လိပ်ဓာတ်သည်၊ များလတ်လွန်ကဲ၊ အစာခွဲကို၊ မှီဝဲမလို၊
ထွေးပိုမိလည်း၊ ဆိန်ချိုကြည်စေ၊ သည်းခြေမောက်မိ၊ လွန်
သည်ကိုလည်း၊ ချိုချိုလက်သက်၊ လောင်းစွက်မတန်၊ လေကဲ
လွန်မှ၊ ခါးဝန်မထိုက်၊ ယုတ်ရာ၌ကား၊ လောင်းလိုက်ထပ်
ပြည့်စားသင့်၏ဟု၊ နှိုင်းရှည့်လျော်ရာ၊ အစာဆေးဝါး၊ နှစ်ပါး
ကိုပင်၊ ဥာဏ်ဖြင့်တင်၍၊ ဆင်ခြင်မျှော်ရှုကြံစည်သော။
ရောက်သည်နာသက်၊ ပျောက်မည့်ရက်ကို၊ ချိမ်းချက်တ

ထီးနည်းစဉ်မှီဝဲပုံ၊ ပထဝီယဉ်လမ်း၊ နေ့သူရဇာကား၊ ဖြစ်သည်
 နာသက်၊ ဆွဲနှစ်ရက်တွင်၊ ပျောက်ပျက်ကြွေလျော၊ ဓာတ်
 အာပေါဒ်၊ ယဉ်သောတနင်းလား၊ နေ့ကနာသော်၊ ကောဒသ၊
 ရက်သို့ကျမှ၊ ဝူပသမော၊ ဓာတ်တေဇောနှင့်၊ ယဉ်သော
 အင်္ဂါ၊ နေ့ကနာသော်၊ ရက်ကြာဒသ၊ ဓယယောဂေါ၊ ဓာတ်ဝါ
 ယောနှင့်၊ ယဉ်သောဗုဒ္ဓဟူး၊ နေ့အကူးတွင်၊ တထူးနာလေ့၊
 နောဒိန္နသည၊ သည်းခြေယဉ်လေ့၊ ဂုရုနေ့က၊ စသည်နာ
 ရေခဲ၊ ရှစ်ရက်မြော်သော်၊ လွတ်ထေဝံတန်ထွ၊ အာဟာရနှင့်၊
 ယဉ်ထာဝရဂု၊ နေ့တွင်ရသည်၊ နာမူပျားတာ၊ ကုန်မည်မှာ
 ကား၊ သင်္ချာရက်သတ်၊ အာကာဓာတ်နှင့်၊ ယဉ်ထတ်သောဓီ၊
 နေ့ရက်ဆီက၊ မဏ္ဍိပိတ်လက်၊ နာဒိဝံစက်သော်၊ ခြောက်ရက်
 တွင်ကြို၊ နာသက်ကုန်ထိမ်း၊ ထုံးစံကြွင်းမဲ့၊ ဤဆိုခဲ့သည်၊ ဆွဲ
 နှစ်ဆွဲတစ်၊ ဆယ်ရက်ဖြစ်သား၊ ကိုးရှစ်သတ်သော၊ ရက်
 ဟောဖြတ်မှု၊ ဂုရုတွင်သာ၊ ဆုံးရာသည်ချည်း၊ ဤဆိုနည်း
 လည်း၊ ဆေးတည်းအတွတ်၊ ဆုံးဖြတ်မှသာ၊ မှန်ကန်ရာ၏၊ အ
 နာရောက်ရင်း၊ သုံးရက်တွင်းကား၊ မကင်းဆေးချက်၊ ကျူး
 လွန်ထက်သော်၊ ဆွဲနှစ်ရက်တိုင်အောင်၊ ဓာတ်သက်ဆောင်
 ၏၊ များမြော်နေဝေး၊ ထက်သောလွေးကြောင့်၊ ဆွဲလေးဆွဲ
 ငါး၊ ရှက်များယဉ်လမ်း၊ ဆွဲရှစ်ဆွဲကိုး၊ ရက်တွင်တိုးလိမ့်၊
 လွတ်နှိုးမထင်၊ ဆေးမဝင်အောင်၊ ဆင်ခြင်ခဲ့ခဲ့၊ နှစ်ဆွဲလေး
 ရက်၊ လွန်သော်တွက်၍၊ နာသက်ကင်းလွတ်သာကြည်
 ထောင်၊

ရာထိဓာတ်ပိုင်း၊ ရက်ဖြတ်တိုင်းကို၊ ခိုင်းနှိုင်း၍ဝယ်၊ အ
 ကျဉ်သွယ်က၊ အကျယ်ထိအောင်၊ ဓာတ်ဆောင်ဓာတ်ပျက်
 ဓာတ်ခိုက်တွက်၍၊ ဓာတ်ရက်နေ့စဉ်၊ ခုနစ်လျဉ်ကို၊ နည်း
 ယဉ်စရာ၊ မှတ်ပုံမှာရှင်း၊ အနာစ၍၊ ဖြစ်လာတွေ့သော်၊ ထိုနေ့
 ဓာတ်သည်၊ ဓာတ်ဆောင်မည်၏၊ မရှည်ခန့်တွက်၊ ဆွဲနှစ်ရက်
 တွင်၊ အချက်ကျကျ၊ ချမ်းသာရအောင်၊ မိသကဓာတ်ခိုက်၊

ကြိုက်သောအစား၊ ရှေးဦးစွာက၊ အာဟာရထေဝံ၊ သုးရက်
မြောက်သော်၊ နေ့ပိုဆန်၊ ဓာတ်ကြိုက်မှန်အောင်၊ သုးတန်
သောရက်၊ တက်ပြီးသည်နောင်၊ ဓာတ်ဆောင်ကြိုက်ရာ၊ သုး
ရက်စာလည်း၊ အာဟာရပေး၊ ဆေးမှာဆေးချက်၊ လျော်
သည့်ရက်၌၊ ချင့်တွက်ထေဝံ၊ ကုမရမည်၊ ဤဆိုသည်ဝယ်၊
လည်လည်ပတ်ပတ်၊ မယူတတ်သော်၊ ဤသတ်စာထုထွက်
မှုမှန်စွာ၊ ကိန်းရင်းစာကို၊ ဇေယျာယူဆ၊ သိအပ်စွာလည်း၊
ရက္ခ၂မှန်မချွတ်စေသော၊

နေ့စွဲရက်စွဲ၊ သိဘဲခြင်းရာ၊ နာတာရှည်လျား၊ သူထပါးတို့၊
ဆေးဝါးပေးရင်း၊ လက်စကြွင်းနှင့်၊ ပြင်းပြင်းမနာ၊ သာသာ
မရှိ၊ ထပ်ထပ်သော်၊ လောဟိဝိတ္တ၊ မမျှမညီ၊ ပထဝီပျက်စီး၊
ဓာတ်မီးတိမ်ငုပ်၊ အပုပ်ထွ်သည်၊ ကုမရမည်ကား၊ ယွဉ်
သည်းခြေ၊ သွေးဖြောင့် လေအောင်၊ ရေကိုသုးရက်၊ စောနံ
နက်တွင်း၊ နေ့ဆက်မျိုးမြော်၊ ရှေ့သီးရေ၊ လက်သုတ်သမ္ပ
ရာ၊ ကောင်းစွာမငြင်း၊ စားပေလျှင်းမှ၊ တနင်္ဂနွေ၊ မသွေမလွဲ
နေ့စွဲရက်ပိုင်း၊ ခုံရှိတိုင်းကို၊ ကသိုဏ်းတန္တု၊ ဝေဝေရှု၍၊
ကုမဆိုဆုံးဖြတ်လေသော၊

ကိုယ်ကုသပ်ပင်၊ ဖြစ်လျှင်စေကာ၊ မလွတ်ရာ၌၊ သူနာမှား
ထွင်း၊ ဖေံပြန်ခြင်းကို၊ အလင်းမေးခါ၊ ပြောသိသာလိမ့်၊ အာ
ဟာရဆက်၊ ဆိုသည့်ချက်ကို၊ မရွက်မဆင်၊ နားမတင်သော်၊
အကြင်ရောဂါ၊ သိသူနာကား၊ အာဟာရပျက်ပြီး၊ သူများဆီက
ဆေးမှီဝဲငြား၊ အစားမလျော်၊ ဝင်သော်ရက္ခ၂၊ အာဟာရလွန်
ထွေးငုပ်သည်းခြေသည့်၊ ရေချိုးမိသော၊ အမှန်ပြောမူ၊ အာ
ပေါလွန်ပြီး၊ ပထဝီငုပ်လျက်၊ ဝါယောပျက်၏၊ ဝိတက်ဝိစာ၊
များစွာမကင်း၊ ထိတ်လန့်ခြင်းကား၊ လျှင်ပြင်း တည်းခြေ၊
ပျက်တတ်လေ၏၊ မေတုန်စပ်ရှက်၊ မျက်ထွက်မိသည်၊ ဝိတ်
မကြည်သော်၊ လွန်သည်ဝါယော၊ တေဇောငုပ်အောင်း၊ ဤ
ထုံးပေါင်း၌၊ အကြောင်းရှိရာ၊ ပြောသိသာမှ၊ ကောင်းစွာ

ထတ်သိ။ ပညာရှိလျက်၊ ဩသတ်စာထု။ ကိန်းရအလို့၊ ပုံတွင်
ဆိုတိုင်း။ ထိုထိုလျှော်ရာ၊ စားစေမှာသည်။ အာဟာရဆက်
ထတ်စေသော။

သူနာတို့မှာ၊ မစားရာသည်။ ရသာတို့ကို။ တွက်သိလို
သော်။ ထိုသူနာသက်၊ မပျက်တည်ထား။ ဖွားလော နံဝတ်၊
ဧကံပယ်၍ထုတ်။ သတ်စားထုတ်လေ့။ အဟုတ်သေသ၊ ဧ
ကအစပ်၊ မအပ်ရှောင်ရာ၊ နှစ်မှာအငန်၊ သုံးတန်အခါး၊ လေး
ကားအချဉ်၊ ပဉ္စအချို၊ ခြောက်အာဟာရ၊ အဆိန်ကျ၏။ သုည
အပန်၊ ရှောက်ရန်အစား၊ သူနာတို့အား။ မစားစေကောင်း၊ အ
ကြောင်းထချ၊ ဂရုဇိဝှာ၊ သောကြာမျက်စိ၊ ရပ်သိသ၊ စန္ဒမေး
ပါး၊ ချက်ကားအင်္ဂါ၊ ခြေမှာစနေ၊ ဗုဒ္ဓေကိုယ်လုံး၊ သိမ်းကြိုး
ဆောင်မြို့၊ ဤသို့တည်တည်၊ ဆိုချေသည်တည်း။ ဖွဲ့နည်းအတိုင်း၊
မြန်မြန်ချီချီ၊ စောင်းသို့ညှိလျက်၊ အချက်ချက်ကို၊ ဇာတုကွက်
ဆင်ခြင်၊ မျှော်မြင်နိုင်မှ၊ အရာကျလိမ့်၊ တွေးဆမရှိ၊ မှတ်မိထ
ရွေ့၊ တနည်းထွေနှင့်၊ မစေ့မစပ်၊ မလျှပ်ပေါ်သော၊ သတ္တဝါ
အား၊ မေတ္တာကြည်ညို။ သားလိုလိုလျှင်၊ ဗြဟ္မစိုက်ရွှေရိုး၊ တ
မြီးမြီးသည်။ ရွာကြိုးသည်းစေမစဲသော။

ကျောက်ပေါက်ရောဂါ၊ ဆိုသည်မှာကား၊ နိယာမမြို့အရိုး
စွဲတည့်၊ ဆင့်ကဲပဲ့လတ်၊ နောက်ဝယ်ပြတ်၏။ မြေခတ်ယုတ်
နိပ်၊ သလိပ်လွန်ကာ၊ ရာသီမှန်နှိုးများစွာလှန့်၊ ထိုခတ်နှိုးမှ၊
ဖြစ်အံ့များသည်။ သည်ကိုရည်၍၊ စည်သလိပ်ပြီး၊ ၎င်းအား
ကြိုးဟုထု၊ မိုးယူဆ။ ယင်းစွယ်နှင့်၊ တကွဖြစ်မြော်၊ ထိုသည့်
ကျော့မှ၊ ပေါက်ရောက်တွက်ခဲ၊ အခွေများဆုံး၊ ပူမီးအုံးသို့၊
ကိုယ်လုံးပူဆာ၊ ထိုအနာကို၊ ရက်စာဝီသ၊ ဗုတိကနှင့်၊ သေမှ
နာသက်၊ ရေတွက်ဖြတ်လေ၊ ထိုဖြစ်ထွေကို၊ ကျော့သရေ
မည်သီး၊ ကျော့စွဲကြိုးမျိုး၊ ကျော့ဆိုးတင်းကပ်၊ ပညတ်နာမ
ခေါ်ဆိုကြသည်၊ ထိုမှတပါး၊ ကျော့မျိုးများမှာ၊ လျှင်းလျား
ပေါ်ထက်၊ အနာအက်လည်းသုံးရက်ကားသွေ၊ လေးရက်

ကားလေ။ သည်းခြေရက်ငါး။ ဆောင်သောအားဖြင့်။ ပိုင်း
ခြားရေတွက်။ ၁၂ ရက်တွင်။ နာသက်ပြေပျော်။ ထိုသို့ပေါက်
သော်။ ကျော်သွန်တမျိုး။ မိုးနံ့ထထူး။ ကျော်ရှူးချင်းယသား။ အ
ခြားကျော်ဖြူ။ သလဲဟူ၍။ ပြောထုများထွ။ မည်နာမကိုဆန
ရထိကျမ်းထွက်ရှိ၏။ စောဟိတသွေး။ ရောတွေးသည်ခြေ။
အဝပ်လေနှင့်။ ယှဉ်ထွေဖြစ်လာ။ ဝင်သက်မှာကား။ ဇွာရသ
ရက်။ နာထက်ဆမ္ဘန်။ ဆေးကု လွန်သော်။ ဝမ်းသွန်ဝမ်း
ပျက်။ ဝမ်းသက်သည်။ နောက်သက်အလွန်ရသေသော်။

ကျော်ပေါက်ထွက်စ။ မညီမျှခင်။ အာဟာရအသဲ။ ပဲလွန်း
ရွက်ဗုစွန်။ ကောင်းမွန်ရသာ။ စားပေရာ၏။ ညီညာပြက်ပြက်။
အားလုံးထွက်သော်။ သူ့ရက်ချမ်းကြဉ်။ ထန်ရည်ချိုသော်။
ရှစ်ရက်ခြောက်က။ ရောက်လိမ့်အာပေါ။ စားငှက်ပြောတည့်။
ပေးသောဆေးမှာ။ အငွေ့သာရှင့်။ ရက်ရွှါဒသ။ လွန်ကာထမူ
ထောက်ဆရွှေတင်း။ ဆေးမသွင်းဘဲ။ ထမင်းကိုသာ။ အား
ထုတ်ရာ၏။ အစာထွေပြား။ သွေးထက်များကို။ ရှောင်ရှား
စေ၍။ သာချမ်းမြေ့လိမ့်။ ရတေမည့်သူ။ မှန်မူစင်စင်၍။
ညွှန်နစ်သို့။ ရှစ်ရက်ကိုးရက်။ သည်းခြေသက်က။ သွက်သွက်
ရှင်းရှင်း။ သည်းခြေဝမ်းနှင့်။ ရောရွှမ်းလာသည်။ ထို့ဖြစ်
မည်တည့်။ မရှည်မကြာ။ ထိုသူနာကား။ ရက်စာစီဆ။ ဤမျှအ
တွင်း။ ခန္ဓာကင်းစိမ့်။ ပူပြင်းပိုးရိပ်ရမြီးသော်။

ဆနရထိ။ အမည်ရှိသား။ ကျမ်းကြီးအလို။ ထွက်ဆို
ကြောင်းအင်္ဂါတယ်အသွင်ဖြင့်။ တယ်တွင်ပေါက်လာ။ တယ်
အနာဟု။ နေရာ နေရပ်။ လွန်စေ့စပ် အောင်။ ပညပ် သည်
ကား။ ကျယ်ပွားများ၏။ မှတ်သားစွဲလမ်း။ မှီရာညှပ်သို့။ ရွှေ
ကျမ်းတစ။ နိဗ္ဗာန်။ ရောဂဗိဇ္ဇာ။ သွေးရသွယ်သွယ်။ ငယ်ငယ်
ကြီးကြီး။ အသီးသီးကို။ ဓာတ်မီးခိုးကင်း။ လွတ်ခြင်းကြောင်း
ချာ။ သည်သာမသွေ့ခေါ်ဆိုပေတော့။ မှီနေဓာတ်ချီ။ ပံ့ထပိန္န

ခိုက်ပြီဟူက။ စ။ ကြိတ်ခဲ။ တည်မြဲကြင်းခက်။ ခြောက်ရက်
လွန်မြောက်။ အာပေါရောက်တိ။ ပြည်ပေါက်၍ထွက်။ ဆဲနှစ်
ရက်တွင်။ နာသက်ကုန်ပေး။ ဘေးသောရေဖြင့်။ မကျေမချင်း။
ခြေခံရက်တွင်းက။ ထျင်ပြင်းရွတ်ရွတ်။ မပြတ်ဆွတ်သော်။
မြေခတ်ကျေရာ။ အသားမာက။ စသည်ခဲကြိတ်။ ဝိပရိတ်ကို
ဝိနိစ္ဆယျ။ ဟူ၍ပြသည်။ ။ ခုက္ခယသေမလွဲတည်း။

ရွှေကျင်းအောက်ပိုင်း။ ပိုက်သိုင်းမကျယ်။ မိပ္ပာယ်မပို။ သံ
ချို ရှန်းနု။ ပြီးကြောင်းပြု၍။ ယခုထက်ပိုင်း။ ရွှေပန်းဆိုင်းသို့။
ရှုတိုင်းသွယ်ယာ။ လက်ဘွေတွင်။ ချောပြေပြစ်စိပ်။ ဘောသန္တ
ဝိပနိ။ ကျမ်းဂန္ထိတွင်းသာခိုက်လက်။ ညာရွက်လျှောကြွေ
ပင်သေလုံးပျားအုတ်တွင်း။ တခြမ်းသေရှင်။ မြေတွင်သည်း
လျောင်း။ ကြီးပေါင်းပေါင်းရွှေငင်။ မီးစောင်ခွယ်ရစ်။ ဖြစ်
သောသစ်ပင်။ မစင်စွန့်ရာ။ မြို့ရွာရပ်ရွာနံ။ သုဿာန်မြေခိုက်။
တောင်ထိပ်မြင့်မောက်။ ကမ်းချောက်မြို့ပျက်။ ရပ်ကွက်တို့
တွင်။ ပေါက်ရောက်ချင်အံ့။ သစ်ပင်ထိုမျှ။ ထေးရသကဲ့။ ဝေးက
ပစ်ပယ်။ သန့်စင်ကြယ်လျက်။ ထောထယ်မြိုင်ခြေ။ ညီသော
မြေခွံ။ ညွှန်ဝေသီးရွက်။ ခက်ထက်ပြည့်စုံ။ ဖြစ်လာတုံ့က။
ကြည်ယုတ်စွာ။ ရတနာသုံး။ အမြတ်ဆုံးကို။ ဦးလုံးညွတ်၍။
လေးမြတ်ကော်ရော်။ ပူဇော်ပြီးမှ။ နေလကြိတ်ခါ။ ဆေးယူရာ
ဟု။ သေချာဘော်ပြ။ တကျမ်းကလည်း။ ကြောင်းစတင်။
နွေရာသီကို။ ဓာတ်ညီတက်ရှောင်း။ မိုးနှင့်ဆောင်းကို။ ဓာတ်
ပေါင်းသက်၏။ ဓာတ်တက်ဆောင်ခါ။ ရွက်သီးမှာနှံ။ ဩဇာ
လေးနက်။ ဓာတ်သက်ဆောင်ခါ။ ဆေးမြစ်မှာနှံ။ ဩဇာလုံ
ထောက်။ ကျမ်းဆိုဆောက်၍။ ထက်အောက်ဆေးယူ။ ချိန်၍
ဟူသည်။ ။ ရှေးမူစာရှိမတိုင်းသော။

နွေသန်ဆောင်းဟု။ သုံးဥတုတွင်။ အာယုဝဇန။ ရက်ပိုင်းစ

သား။ ကာလနှောင်းရှေးသင့်ရာရှေး၍၊ ဆေးပေးဆေးချက်။
 လျော်သောရက်တွင်။ မြတ်ထက်မြတ်သည်၊ မြတ်သုံးမည်ကို၊
 ဆောက်တည်ကော်ရော်။ ရှိပူဇော်လျက်၊ ဆုသော်ပေးရန်၊
 ဆေးနည်းမွန်ကား။ ဝေတန်ခွဲမိတ်၊ မခဲကြိတ်တည်။ မျောက်
 ဆိတ်အမြစ်၊ ဥသျှစ်ငုရွှေ၊ ကောင်းလွေ့နံ့ထိုင်၊ ငမိုင်ရှင်သွင်း။
 သက်ရင်းနှုတ်ချို့၊ နွေခါဘို့ဟု၊ ဤထို့ခြောက်ဖြား၊ ရိုးလခါနွဲ့၊
 ဖျားနာတေးဘျင်း၊ ပယ်နိုင်စွမ်းသည်၊ စောင်းချင်းခတ်ကံ၊
 ဆူးခေါင်းနက်နှင်း၊ သက်ရင်း၊ ထြုပ်လဲ၊ ဆေးပုလဲဟု၊ ထော်
 ဖြဲဆေးခြောက်၊ ဆောင်းတွင်းရောက်သော်၊ မြောက်ဆီတိ
 သက်ရင်း၊ သင်းဝင်ပေါက်ဖြူ၊ နံ့ကြူတပဆေး၊ နီးဝေးထင်
 စွာ၊ ထော်ရှာပညာထက်၊ ခြေပါးပေါင်းတွဲ၊ ဤဆိုခဲ့သည်။
 ဆွဲနှစ်ရာထိ၊ အညီရဝေး၊ သွေးရိုးဆေးကို၊ မတ်စေးတလုံး၊
 ချိန်ပြီးဆုံးမှ၊ ကျောက်ထုနံ့၊ ငါးမတ်သွင်းလျက်၊ ကောင်း
 ခြင်းငန်ဆား၊ ငါးမတ်ချိန်ထိ၊ ချိန်ပြည့်မှီသော်၊ ဆေးနီဖြစ်ပြီး၊
 အကျိုးကြီး၏၊ မီးယပ်ဆေးတွင်၊ အကျော်ဝင်တည်၊ ပူဝင်
 ဌာနီ၊ အဆင့်နင့်ထက်ရပ်၊ သွေးမစပ်ဘဲ၊ ထန်ဖျတ်ခဲခက်၊
 ဓာတ်အောက်ထက်တို့၊ မရှက်မကူး၊ လွန်မူးရှူးမျှထူးလည်း
 သေခဲ့ခါ၊ ဆေးနီကျောက်ကို၊ စေတနာမစန့်၊ ရွေးကြီးခန့်မျှ၊
 သီးသန့်၍ပေး၊ ထွန်ငြိမ်းငေးလိမ့်၊ ထိုးဆေးတပု၊ စရန်နက်
 နှစ်ဆ၊ သဗ္ဗဘာဂါ၊ ချိန်မှာမပျက်၊ ကျပ်ခိုးစက်၍၊ ဆေးနက်
 ဘော်မြောက်၊ ဆေးနီနှောက်မှ၊ ထိုက်သေခဲစေရာ၊ ဆေးနက်
 မှာနွဲ့၊ ပစာပျံ့မွန်၊ ဆေးခါနီးလောင်းထည့်၊ ရှိန်းခိုပြည့်သော်၊
 ဝါ၏ထိုဆေး၊ နှောင်းဆုံးပေးလေ့၊ အတွေးအခြင်း၊ အသင့်
 အမြတ်၊ လျော်ညီညွတ်က၊ ကင်းလွတ်လေရာ၊ ဝေဒနာသည်၊
 ၊ ရောဂါဆိုမျှခပ်သိမ်းသောဝါ၊

ဆင့်ကာဆင့်ကာ၊ သွယ်သွယ်ပြာသည်၊ ကျမ်းဗာဟိထွက်။
 နည်းလေးချက်ကို၊ အလက်သခင်၊ ပုမှတ်တင်စိမ့်၊ သင်းဝင်
 ပေါက်ဖြူ၊ အတူခတ်ကံ၊ ဆူးခေါက်နက်နှင်း၊ သွားသက်

စောင်းချင်း၊ ရော့မြင်းထည့်မြို့၊ အော်လဲတပဆေး။ ညှိမ်းဇေး
ထောက်ရှာ၊ မဟာထက်ရင်း၊ ဆေးမင်းဂုလဲ။ မကွဲစပ်လျှင်၊
ပညာထက်ား။ ထင်ရှားမျှောက်ဆိတ်၊ ကြိတ်လော့မျှစီးဆဲ၊
နှစ်ထီသည်။ ရာသီဆယ်၊ နှစ်၊ ဆေးဖြူဖြစ်၏၊ သစ်သစ်ဆေး
ဖြူ၊ တမူးယူ၍၊ ရေဆာ၊ မဘောံ၊ ထူးချော့မတ်သွင်း၊ နှင်း
နှစ်မတ် ။ ဆားနှစ်မတ်လျှင်၊ ဆေးမြိတ်မှုန့်နီ၊ ယင်း တလီနှင့်
မျှညီစမုန်နက်၊ ချိန်စက်ပေါင်းရုံး၊ အားလုံးအလေး၊ ရော့ထွေး
ရုဘက်၊ ကျပ်ခိုးစက်၍၊ ဆေးနက်မှုန့်ခေါ်၊ တော်ရင်းဆေးဖြူ
တကျပ်ယူမှ၊ နံ၊ ကြူ၊ ရှိန်းခိုးရောင်ဝါ၊ မှီ၊ ရှုန်း၊ ဆေးခန်းမသွေ၊
လင်းလေလည်းကောင်း၊ မတ်စီလောင်းလျက်၊ ပေါင်းတက်ရရုံး
ကြိတ်ပြီးဆုံးမှ၊ လုံးဟံဝါစေ့၊ ရိပ်တွင်သွေ၊ အောင်ထွင်း၍
ထားရာ၊ ထိုဆေးဝါသည်။ ။ ဖြူပြာညိုလဲ၊ မမိမ်းသောဝါ၊

ရုံညှင်းပမာထာ၊ နှစ်လုံးမျှလောက်၊ မူလဆေးရင်း၊ ဆဲနှစ်
သင်းတွင်၊ နှင်းခေါင်းကား၊ နှစ်ကျပ်သားနှင့်၊ ဆားစမုန်နက်
မယူက်ထည့်အပ်၊ တကျပ်ခွဲစီး၊ သုံးထီမတ်ပေါင်း၊ ကျောံထူး
လောင်း၍၊ ညှက်ကြောင်းကြိတ်ခါ၊ အရိပ်မှာ၌၊ သွေ့စွာတွင်း
ထား။ ဆေးနက်ပြားဟု၊ ကြော်ကြားနီးဝေး၊ ငန်းချုပ်ဆေး
ကား၊ ငါးကျပ်ကျပ်ခိုး၊ ငန်းမျိုးရသား၊ ဆပ်ပြာမရွင်း၊ နှစ်ကျပ်
သွင်းလျက်၊ နှင်းတကျပ်၊ ပက်စပ်ခြံတမ်းပေါင်းရော့မြင်းမှ
ယင်းစမုန်နက်၊ ကွင်းရွက်ကျောံထူး၊ လေးပါးလုံးကို၊ ရရုံး
အညီ၊ ခွဲစီနှင့်၊ ထိုပြင်ရော့ထွေး၊ ရှားစေးကွင်းထီးလုံးကြီး
လတ်လတ်၊ တမတ်စီရ၊ ချိန်မှုမကြူး၊ ခုတ်တမူးထည့်၊ ဆယ်
ဦးညှက်က၊ မြည်းနက်ထွ၏၊ ကြံသောကြည်၊ ဘယ်ဆေးမည်
ဟု၊ ထူးလည်တစ်၊ ထို့မေးရှိသော်၊ ဗျာမိကင်းဝေး၊ ငန်းချုပ်
ဆေးဟု၊ မနှေးသောစွာ၊ ဖြေဆိုရာသည်။ ။ ချိုသာနိုင်မှု
ချင်းညှိမ်းသောဝါ၊

ဖြူသောဆေးကား၊ သွေးဆယ်၊ ရှစ်ရက်၊ ရု၏တွက်ရှင်း၊

ဆေးနက်ခြည်းကျယ်၊ ပုတ်သလိပ်သက်၊ ရက်စာပီသံ၊ မင်းစံ
 ရွှေသွေး၊ ဝါသောဆေးကာ၊ ရက်လေးဆွဲနှစ်၊ ရသည့်ဖြစ်၏။
 ရှစ်ရပ်မျက်နှာ၊ လူတို့မှာလျှင်၊ ပျားနာမကင်း၊ ပြစ်ရေခံခြင်း
 ကား၊ အရင်းမူလ၊ တဝါးကသာ၊ မဆွဖြစ်သည်၊ ကုရမည်
 လည်း၊ ကြံစည်ထေ့ထား၊ တဝါးခတ်က၊ အရင်းစစ်၍၊ ကုမ
 ရမည်၊ ကျမ်းဆိုသည်ကြောင့်၊ အရှည်စဉ်လျှင်၊ လျော်စွာမထူး
 မလွန်ကျူးအောင်၊ ဂြေဥ၊ စရက်၊ လေးနဲ့နက်တွင်၊ ရေကျက်
 ဆားကူ၊ သွေးဆေးဖြူကို၊ တိုက်ဟူ၍ပြ၊ ယင်းထိုမှကား၊
 ငှုညထိုင်ပေး၊ မှုံနက်ဆေးထည့်၊ မေးထိုလူ၊ ပူမြီပူသော်၊
 ဆေးဖြူကိုတက်၊ ဆားသိတ်ပြက်မှ၊ ပျားရက် ပေါင်းနေ၊
 ဆတ်နှစ်စေ၊ အောင်တိုက်၍ရိပ်ခြည်၊ ကြည့်ရမည်ဟု၊ နား
 ထည်မိတ်စွဲလွန်ခက်ခဲ့သည်။ ။ နှိုက်နဲ့ရှာရှာတွေ့တွေ့သော်၊

ခတ်မီးမသွေ၊ ဆောင်ရွက်လေ၍၊ သည်းခြေပုပ်လတ်၊
 သန္တီပါတ်ဟု၊ ပညတ်ကြသည်၊ မီးညှိမ်းမည်ကို၊ ရည်၍လျှင်
 ဆောင်ပြာ၊ သောဆေးနက်၊ ရေခွေးကျက်နှင့်၊ သုံးရက်စောထု၊
 နဲ့နက်ထည့်၊ တိုက်ရမည်ထည်း၊ ငယ်အနည်းမှ၊ ညလည်းဆေး
 ဖြူဆားပြက်တုလျက်၊ ထိုတုတိုက်၍၊ သုံးရက်စေ့သော်၊
 လေးနေ့လေးရက်၊ ညနဲ့နက်ပင်၊ ရေကျက်ခွေးခွေး၊ မှုံနက်
 ဆေးကို၊ တိုက်ပေးထည့်လည်၊ ရက်ပေါင်းသည်ကား၊ မြင့်
 ရှည်တုံပြီ၊ ရုနစ်ရှိပြီ၊ သန္တီပါတ်ထချက်၊ သည်းခြေသက်ကား၊
 ရက်စာပီသ၊ ရ၏ပြည့်ပြီ၊ နာပထိသော်၊ ရာထိမိသမ၊ ဥတုစ
 သည်၊ ဒေသချိန်ရွယ်၊ ရွာတွယ်တွယ်ကို၊ နှိုးခွယ်ရှလေ၊ လေ့
 သော်တွေလျော်၊ ထေ့၍လျော်အောင်၊ အရည်ဆောင်က၊ ရေ
 တောင်မြီးမောက်၊ ရွာမိုးပေါက်ကြောင့်၊ မြူလောက်မနေ၊
 ဆားခဲကြေသို့၊ နာကြွေလျှောမိ၊ ဂုဏ်မနိမ့်သည်၊ ။ ကျော်
 လိမ့်သက်ရာညာကြေသော်၊

သုရက်တွင်းက ဖြစ်သမျှမှာ၊ စွါဒရာထိ၊ ဆေးကိုမြှီရှင့်၊

ဆို၍မရွှင်း။ဝမ်းသက်ဆင်းမှု၊အရင်းမသန့်၊နာဟောင်းကျန်
ဟု၊ကော်မှတ်ယူ၊အလွန်ပူ၍၊ ဂြိုဟ်မီးဟပ်၊နာကြီးကပ်သော်၊
ပေးအပ်သော်ကား။ ဆေးနက်ပြာနှင့်၊ မမှားဆေးဖြူ။အတူ
နှောနှော၊ထွက်သော်နှင့်၊ အထေခံမတန်၊လွန်ငေးပြန်လည်း။
ပေးရန်ဆေးမင်း၊ဖြူတိခြင်းကို၊မရွှင်းစပ်မြော်၊မပျက်ထေခံ
ရှင်း၊ရွှံ့၊ကြောက်သွယ်ပင်၊ ပျားသူထွင်၌၊ သေဈာန်ဘုန်း၊
ပူသောငန်းကို၊ ထန်ထန်းထပြေ၊ လောင်စေလသေး၊ ငန်း
ချုပ်ဆေးနှင့်၊ ဖျော်ပေးတိုက် သောက်၊ အချက်ရောက်ရှင်း၊
အံ့လောက်ကျေးဇူး၊ အထူးထူးသည်၊ ပွဲဥဦးရလိမ့်၊
မသွေသော်။

သုံးခြောက်ရက်တွင်၊ပျားစရက်က၊ဝမ်းထက်လျှောစေ
လာပလေသော်၊ သည်းခြေငုပ်လျက်၊ အောက်သွေးပျက်၍၊
အထက်ပူနွေး၊ သူများဆေးဖြင့်၊အရေးခဲခက်၊ ဆွဲနှစ်ရက်
တိုင်၊နံနက်ညပူ၊မစဲမူကား၊ဆေးဖြူ၊နက်၊ ထိုသုံးချက်ကို
ထရက်စိသား၊ပညာရဲဝန်း၊ပေးထေခံပုံ၊မှ၊ဆိုင်းငံ့၊ရနစ်ရက်
ချဉ်ခါးဆက်က၊ ပေါ်ထက်သည်းခြေ၊ သက်သာလေ၏၊ထို
ဝေဒနာ၊လွတ်မည်မှာကား၊ မှန်စွာစင်စစ်၊သွေးထက်ဖြစ်၍၊
ရက်နှစ်ဆဲ့စေး၊တိုင်မဝေးလည်း။ ရန်တေးရှင်းရှင်းပျော်
ပေသော်။

ဝမ်းလည်းလျှောသက်၊ ရွေးလည်းတွက်၍၊ ခြေထက်ငေး
သော၊အာပေါသန္တီပါတ်၊ ရောက်ထတ်တဆန်း၊ တွင်းလေ
ငန်းဟု၊ ပြဋ္ဌာန်းဖွဲ့ခွဲ၊ ဆေးချက်မဲ့၏၊ လေးဆဲ၊လေးရက်၊
လွန်စေတက်၍၊ သက်ထက်လင့်ဆိုင်း၊ နွေရက်ပိုင်းကို၊ဆို
တိုင်းစင်စစ်၊ မဆိုင်းဖြစ်မှု၊ဆယ်၊နှစ်ရာထိ၊ ဆေးကိုဆီနှင့်၊
သုံးထိရက်ပေါင်း၊အုပ်ပြီးရှောင်းမှ၊ ဆိုဟောင်းဆေးဖြူ၊ဆီ
မူထကျပ်၊ပျော်နှောစပ်၍၊ ထနပ်တိုက်လေး၊နံနက်နေ့တည့်၊
တွားခြေအပူ၊ခတ်သက်မကား၊ထိုသူမနှေး၊သုံးရက်သွေး
ကို၊သေခံဆေးသုံးရက်၊ညနံနက်ပင်၊မပျက်ဆီနှင့်၊ဆေးအုပ်

သင့်၏။ ငါ့လင့်ငါးခြံ၊ ရက်ဖြတ်မြေခံ၍၊ စားသေခံအစား၊
 ဓာတ်ကြိုက်ရာတည့်၊ ဖျားနာခပ်ဆိမ်း၊ ဆေးဖြူလိမ်းသော်၊
 နေရိမ်းမဆွည့်၊ ပွန်းတည့်ကာလ၊ နုပျိုကသည်၊ ရှိလိမ်းလေ
 လက်ခြေတဝါး၊ ချန်ထားလွတ်ရာ၊ ရှောင်စေမှာသည်။
 ချမ်းသာစိမ့်မည်အချေသောဝါ၊

ဆဲ၊ နှစ်ရက်ကြာ၊ တိုင်သောခါ၌၊ အနာစင်စစ်၊ လွတ်
 သည်ဖြစ်မှု၊ ခုနစ်ရက်စေ၊ ရောက်သည်နေ့က၊ လွတ်၍အနာ၊
 ဆုတ်ယိက်သာအံ့၊ ရောဂါခဲခက်၊ မဆုတ်တက်သော်၊ ရက်
 နှစ်ဆဲ၊ လေး၊ အနာသွေးပြဲ၊ ရက်တေးရသ၊ ရောက်ကာလ၌၊ စ
 ရှိဆုတ်သူ၊ လွတ်မည်ဟူ၏၊ ထိုမျှထိုနေ့၊ ခန္ဓာရွေ့လိမ့်၊ ရ
 သေ၊ သုန်းကျ၊ မြတ်ရှင်ပျံသည်၊ မိန့်ထံချီလေး၊ သာကြူဇေး
 ရှင်း၊ အရေးပျက်ပျက်၊ သုဆေးချက်ကြောင့်၊ သုးရက်တွင်း
 တိုက်၊ ကြိုကြိုက်ခြင်းစန့်၊ သွေးဘောက်ပြန်သော်၊ သွေး
 သန့်ပါတ်၊ ရက်သတ္တတွင်း၊ ဟိုက်လျှင်တတန်၊ လေသန့်
 ပါတ်၊ ကပ်သတ်ခဲခက်၊ ဆဲ၊ နှစ်ရက်တွင်း၊ ဟိုက်လျှင်တတွေ၊
 သည်းခြေသန့်ပါတ်၊ ဆိုကြတတ်၏၊ စွမ်းသတ္တိကို၊ မပြလို
 လျှင်၊ ထိုထိုသွေးလည်း၊ ပြေအံ့သည်ကား၊ မရှည်နောက်တန်၊
 တိုက်ရန်ဆေးဖြင့်၊ တိုက်ပေးရမည်၊ ဆိုသည်တကြောင်း၊
 စာဟောင်း၊ ကျမ်းထွက်၊ ပျာချိန်တက်ကို၊ ဆေးချက်မပြ၊ မ
 တိုက်ရဘူး၊ ထကြွပြင်းရှိန်၊ အကင်းရှိန်၍၊ ပျားချိန်သက်မှ၊
 ဆေးချက်ပြမှု၊ ဒေါသမဆင့်၊ အကြောင်းသင့်သည်၊ အ
 ခွင့်သာထည့်ရောက်လေသောဝါ၊

ငါတို့ဆေးဖြင့်၊ သွေးသုးရက်မှာ၊ တိုက်သောခါမျှ၊ ဆေး
 ဝါလုံးကို၊ ဆီပိုပိုနှင့်၊ တိုက်မျှပြီး၍၊ သုးရက်စေ၊ အောင်၊ ယ
 နေ့နက်ဖြန်၊ သွေးကိုပြန်၍၊ ကူညာလံချင့်ထွက်၊ ခုနစ်ရက်တွင်း၊
 တချက်ဟိုက်ညား၊ ဆေးနက်ပြားကို၊ နည်းများဆင်ခြင်၊ သင်း
 ဝင်ပေါက်ဖြူ၊ ရည်ဆောင်ယူ၍၊ တိုက်မှုတခွက်၊ သွေးခုရက်
 ကို၊ ခုနက်ဖြန်နေ့၊ ပြန်၍ကုလစ်၊ ရက်ဆဲ၊ နှစ်တွင်း၊ တဆစ်

တိုက်မှုဆေးမှုန့်ဖြူကို၊ ချိန်တူအထေး၊ နက်ပြာဆေးနှင့်၊ နွေး
တော်ရောစပ်၊ သေသံစေအပ်၏။ ရပ်မိမတ်မိ၊ ဤသို့ရှိသော်၊
နော်ပြီ-ပြက်၊ သွေးသုံးရက်ကို၊ သက်သက်ဆေးဖြူ၊ အရေး
ယူလော၊ ။ရှေးသူမိန့်ချက်၊ မထွေသော၊

ဗျားနာနှိပ်စက်၊ သွေးသုံးရက်တွင်၊ ထက်ထောဥသျှစ်၊
ထိုဆေးမြစ်နှင့်၊ ဆဲ၊ နှစ်ပါးဆေး၊ တခွက်ပေးလော၊ လေးလေ
ရင်မှာ၊ တက်ရောလာသော်၊ ဆေးခွါဒသင်၊ တခွက်တွင်နှံ၊
ဖင်္ဂေလာစက်၊ ဟွဉ်ဆောင်တက်ရှင်၊ ငါးရက်တွင် တောက်၊
ခြေရက်တွင်လွေ၊ တက်ရောလေသော်၊ သည်းခြေလည်းရိပ်၊
သလိပ်မည်မှတ်၊ ဆိုဆုံးဖြတ်မှ၊ ဆေးဖြူမြတ်ဝင်း၊ ဆဲ၊ နှစ်
သင်းကို၊ သက်ရင်းကတိုး၊ ကျော်ဟိုးထူးလည်း၊ ဇောင်ချင်း
ရည်နှင့်၊ သာကြည် တခွက်၊ ပေးမဆက်ရှင်၊ ဆေးနက်မှုန့်
ပြား၊ ဝန်ချုပ်များမှာ၊ သစ်သားတုံးတူ၊ ဆိုက်မျက်ဖြူနှင့်၊ ရှိ
မူဥသျှစ်၊ အမြစ်ရည်ဆောင်၊ ပေးသော်အောင်သည်၊ ။နေ
ရောင်နှင်းထို့သျှော့ကြွေသော၊

အဗျားမကင်း၊ ခြောက်ရက်တွင်းက၊ ဝင်းဆင်းလွန်မြော်၊
အရေးရောက်သော်၊ ဆူးခေါက်ဆယ်ထပ်၊ နှောစပ်ထည့်
လောင်း၊ ခပေါင်းကြီးစွာ၊ ကြေညာကျော်သိ၊ မဏိဩဇာ၊
မည် ရထပဆေး၊ မွေမွေသွေးလျက်၊ ရေနွေး ပျော်၍၊ မ
ကျည်းစေ့မျှ၊ ထုံးနေထုံးခါ၊ သောက်ရပါမူ၊ ရက်ခွါဒသ၊
သည်းခြေရ၏၊ ထိုမှတရား၊ ဆဲ၊ လေးဆဲ၊ ငါး၊ ရက်များနှစ်
ဆတ်၊ အတွင်းဝယ်နှံ၊ ကြောက်သွယ်ကိုယ်ထုံး၊ သစ်သား
တုံးထိုးချင်းဆုံးခြေ၊ မေးမရသော်၊ ဖြူထွသော်ဆေး၊ နှစ်
ချင်ရွေးလောက်၊ ရေနွေးပျော်ကာ၊ ထောက်ရှာ သက်ရင်း၊
မြစ်ရည်သွင်း၍၊ အတွင်းဆနပ်၊ တိုက်အပ်စွာထွ၊ အပမှာမူ၊
ဆေးမှုန့်ဖြူကို၊ ဆီကူပျော်ရုပ်၊ သည်းခြေငုံ၍၊ တုန်ထုပ်

တိပ့်ဘိပ့်၊ ချမ်းဇးစိပ့်သော်၊ တော်လိပ့်သင့်မြို့၊ နှင်းကဲဆေး
နီ၊ ချိန်ဖြင့်ထီသည်။ သိင်္ဂီတန်လိပ့်ရာရွှေသောင်း။

ကျောက်ပေါက်သော်မူ၊ ရေခွေးပူနှင့်၊ ဆေးဖြူဆားပြက်၊
ညနံနက်ပင်၊ တခွက်တရွေး။ ချိန်၍ဆေးကို၊ ထိုက်ပေးခြေံ
ခါ၊ သုံးရက်ကြာသော်၊ ရှင်ပါကုလည်း၊ ရှင်ကစည်းကျော်
ဟိုး၊ မရိုးဥသျှစ်၊ ဆေးငမြစ်ကို၊ ခွေးလစ်ရေနှင့်၊ ရွေးခန့်ခြင်၍၊
ထိုက်သင့်ညပါ၊ နံနက်မှာတည့်၊ ရက်ကြာယနေ့၊ တိုင်ရောက်
စေ့က၊ နေ၍ နှင်လန်း၊ မပန်းမဟိုက်၊ ပူထွိုက်မခြား၊ မယားမ
ယူ၊ မတူဖြစ်စေ၊ တထွေတဆန်း၊ ပန်းသည် ဟိုက်သည်၊
ထွိုက်သည်ခြားနား၊ ယာသည့်ယူသည်၊ တူသည်ဖြစ်စေ၊
မကြောက်လေလင့်၊ ရက်ရေရနစ်၊ ပေးပြီဖြစ်က၊ ဥသျှစ်ကို
ကား၊ ပယ်နှုတ်ထားမှ၊ ခုပါးတွင်ဘက်၊ ကျည်းဖြူဘက်၍၊ တ
ရက်တလီ၊ တရွေးစိလော၊ စာစိဆရက်၊ ရေကျက်နှင့်ပေး၊
ငှရက်အလွန်၊ နှစ်ဆယ်မှန်သော်၊ နှင်းထွန်ထိသု၊ ထပြီးဟူ၍၊
အပူအကင်း၊ ပျောက်ပြယ်ရှင်းမှ၊ ရေဆင်းချိုရာ၊ ဤနည်းနာ
သည်။ သပြာတန်လိပ့်ထောင်ငွေသောင်း။

မိန်းမတို့မှာ၊ တွားကာမီးယပ်၊ မှုနှင့်စပ်သော်၊ ဆိုအပ်ပြီး
ဆေး၊ နီစွေးစွေးကို၊ ဆဲလေးထုံးညီ၊ နှင်းငွတ်ဆီနှင့်၊ ခေါ်ထီ
ပြုထား၊ အကြင် သားကို၊ မြင်တွားသည်မှ၊ နေ့ကစ၍၊
ကြောင့်ကြပဲ့ဘက်၊ မီးကထွက်အောင်၊ နံနက်တလုံး၊ ညတ
လုံးလျှင်၊ မျှီသုံးစေထိုက်၊ ရေခွေးကြိုက်လော၊ မီးနှိမကင်၊
ရေတွင်မချိုး၊ ဆားမျိုးမစား၊ ရှောင်ဟင်းခါးတည့်၊ ရင်းပျား
သမက၊ ခွေးမူထကို၊ နှာဝမွေ့မွေ့၊ တငွေငွေ သားသွေး၍ရှူ
စေ၊ မနေမတည်၊ ထိတ်လန့်သည်ကို၊ စိုးသည်မှန်က၊ မပြတ်
ရအောင်၊ နေ့ညမည်း၊ သီးသီးစားစေ၊ ပြီတိုင်လေ၏၊ တထွေ
မှာကား၊ ယော ကျားမိန်းမ၊ သောက ပြင်းမြင်၊ အပူဝင်
လော်၊ ယခင်ထိုဆေး၊ ရေခွေးခွေးနှင့်၊ ရှစ်ရွေးခန့် လောက်

မညိပ်မြောက်သော်၊ ထိုနောက်ထိုတူ၊ ထိုဆေးကူက၊ အပူ
ကင်းလွတ်၊ ညှိမ်းစေတတ်၏၊ ဆေးမြတ်နိုးကြာ၊ ဘော်ထားရာ
သည်၊ ။ မိုးခါဆောင်းနှင့်နွေလသော်၊

မီးယပ်ဆိုသော်၊ ကိုယ်ယောင်သည်မှ၊ စ၍မကြွင်း၊ မီးတွင်း
နွေမူ၊ ယောင်သောသူကို၊ ဆေးဖြူနည်းထွ၊ တရွေးမျှနှင့်၊ ထမ
ကမြစ်ရည်၊ တိုက်ရမည်မှ၊ သာကြည်တခွက်၊ မူးနေခက်
သော်၊ တွင်းရွက်နှင့်ဆီ၊ ဆေးရာသီကို၊ ဧေါထိကြိတ်မှ၊ ဂု
ထိပ်ကသည်၊ နှာဝနှင့်နား၊ ရှူသွတ်ထားလေ့၊ အဖျားမီး
ယပ်၊ ထိုနှစ်ရပ်ကို၊ ကုအပ်သည်ချည်း၊ နည်းတကြောင်းမှာ၊
ဘွားမြင်ရှာချက်၊ မှန်စွာမသိ၊ ထူးဆိုရှိသော်၊ တိုက်သိ
ဆေးဝါ၊ အပေါ်မှာကား၊ သုံးခါတနေ့၊ ဆေးဖြူမွေ့ကို၊ လိမ်း
၍ပြီးမြော်၊ ညဆိုရောက်က၊ သောက်စေဆေးဝါ၊ ချမ်းသာ
လွယ်ကူ၊ ထိုသူသုံးငါးရက်များတွင်ရ၊ ကြောင်းစတထိ၊
ရာထိလွန်ထွက်၊ သည်းခြေ သက်ကြောင့်၊ ကြောက်မက်
သောမိတ်၊ ထန်ပြင်ထိပ်၊ ဟလိန္ဒစင်၊ တမတ် တွင်ဝယ်၊
တချင်ရွေးထူး၊ တလုံးဆေးဝါ၊ ဆီမှာထွေးရုံ၊ နှောထုထမှု၊
တခုတနေ့၊ သုံးရက်စေ၊ အောင်တိုက်၍ထားလေ့၊ ငါးရက်
ခုနစ်၊ တိုင်ရောက်လစ်သော်၊ ။ ရန်စစ်မီးထို့မမွေ့သော်၊

ဆီပွူးထင်းလေ၊ နွားခြေရင်းဆို၊ ရှိန်းရိုဇူသာမူထိ၊ ထူညီ
ဝါ၊ ရှန်း၊ ကန့်ဆေးခန်းကို၊ ပက်ဖြန်းဝုံးရည်၊ ကြည်ကြည်နှင့်
သာ၊ ကြိတ်ပြီးခါဝယ်၊ သညာတဆိပ်၊ သလိပ်ပုပ်ပြတ်၊ ဆေး
ဟုမှတ်မှ၊ ကောင်းမြတ်သွေ့သွေ့၊ တောင့်၍တွင်းထိ၊ အပုပ်ရှိ
ကြောင့်၊ မချိဆောထွင်၊ ရှောင်တခပ်တည့်၊ အကြင်သူထံ၊
ကြောင့်ပွယ်တက်သော်၊ ဆီနှင့်ဖျော်၍၊ နံပေါ်ရင်ဝမ်း၊ လိမ်းစ
တမ်းရှင်၊ ကြောင်းလမ်းတတန်၊ သလိပ်ဆန်သော်၊ ထွင်မြန်
စွာထွ၊ ရေမျှကသည်၊ ရင်ဝတိုင်သား၊ ထိုစပ်ကြားကို၊ ခပ်ထား
ကြက်ခြေ၊ ဆီးချုပ်လေသော်၊ ချက်သွေ့လွယ်တည့်၊ သုံးပတ်

ထည့်မှ။ ယင်းသည့်အောက်သို့။ ကြို၍ဆွဲသုပ်၊ လေဝပ်မွမ်း
ဆောင်းဝမ်းပောရောင်မှ။ ကြာအောင်မငန့်။ ရွေးမျှခွန့်က။
ဆုတ်ညှိ။ အနားရှင်းရှင်းကွာသည်။ ၊ ရောဂါရိုးသို့မစွေ
သော်။

သွေးထက်ဆေးဝါ။ ရှစ်ပါးမှာကား။ ကြေငြာနှံ့စပ်၊ ကြား
ထိအပ်သည်။ ဆယ်ထပ်ခြင်းပေါင်း၊ ထည့်ထောင်းဖွားတက်။
သက်ရင်းကတိုး၊ ကောင်းကျိရက်ဆောင်။ မြန်ဘောင်ကျော်
သဲ၊ အော်လဲမျောက်ဆိတ်။ ညက်ကြိတ်ကြေမှု၊ လေးသို့ပြုမှ။
ထရအလေး။ ဆေးခန်းရှိန်းသို့။ ပျက်စေလို၏။ ရွယ်ပျိုနုထ။
ကုဗ္ဗာရတို့၊ နုကွဉ်စက်၊ ဖွန်သွေးထက်၍၊ မျက်စိပိုက်ထော်၊
မှိတ်သော်မလွဲ၊ တိမ်စွဲရောက်ထော်၊ ဆီနှင့်ပျော်၍၊ အုပ်တော်
သင့်အောင်၊ သံရိုးမျှောင်မှ။ သန်းခေါင်ချိန်သင့်၊ အခါလင့်
ကျက်၊ ဆီနှင့်ပေးကမ်း၊ မြစ်ဖောင်ချမ်းကို၊ ရေအင်း၍လွေး၊
နေခါပေးလေ့၊ အရေးတသီး၊ အပူကြီး၍၊ ဓာတ်ဦးကလွန်၊
သလိပ်ဆန်သော်၊ တိုက်ရန်ဆေးနက်၊ အမွန်ညက်ကို၊ သွေး
ကျက်ဥရှစ်၊ အမြစ်ရေနှင့်သောက်စေသင့်သည်။ ၊ ပျောက်
လွင့်ဗျာမိကင်းစေသော်။

ထနည်း မှတ်ဘွယ်။ နာသူငယ်သည်။ ရင်ဝယ်ဆဲဆဲ၊
ကြက်ညာကဲ့သို့၊ ကြောက်ဖွယ်ချောင်းချောက်။ ခွဲရှိမြောက်
သော်။ ကြေပျောက်ချမ်းသာ၊ မကြာလွတ်မိင့်၊ ဆေးကင်
ပိန်နှင့်၊ နှစ်ထိပ်ထူးကဲ၊ ဆေးပုလဲသွင်း၊ သက်ရင်းငမိုင်းရှင်၊
ပေါင်းပြီးချင်မှ၊ ဆောလျှင်နှစ်ချိုက်၊ ဆားနှင့် ထိုက်စေ့၊
ဆိုက်၍မျက်ဖြူ၊ ပင့်သက်ရှူကျက်၊ သူငယ်နာတို့၊ အမိနို့ကို၊
မပို့ငိုကြွေး၊ ငုပ်သောသွေးကြောင့်၊ ခြေထောက်ချမ်း၊ ခေါင်း
ထွပ်ရမ်းသော်၊ ဝှတ်နှမ်းဆီနှင့်၊ ထူးမြဲစီး၊ ဆေးဝါကြီးကို၊
ပျော်ပြီးလိမ်းကျ၊ ညညဉ့်ယံနွဲ့၊ ထိန်စွာဆုံး၊ ဆေးဝါထုံးကို၊
သူးရက်ထဆေး၊ လေးရက်တနပ်၊ တိုက်ပေးအပ်၏၊ မီးယပ်
မှန်က၊ ဝမ်းပျက်စသွား၊ ပိန်းမယောကျား၊ ကြီးငယ်များတို့၊

ရှည်လျားရက်ကြာ၊ ရှိသောခါလည်း၊ ဆေးဝါးလုံးကိုးသုံးစေ
ဆိုသည်။ ။ သံချိုးရှေးဥပဒေသောပ်၊

သွေးသည်းခြေလေး၊ ယဉ်ထွေဖြစ်သာ၊ ရင်ဘတ်နာသော်၊
မကြာမရှည်၊ နှုတ်ရည်နှုတ်၊ နက်သည်ဆေးပြား၊ ပေးညား
ပျောက်၏၊ နာပေါက်သည်ကြောင့်၊ မဟတည်နိုင်၊ မည့်မေး
ခိုင်သော်၊ နှိုင်းမြိုင်မလစ်၊ တပြက်မြစ်ကို၊ စင်စစ်လိမ်းလိုက်၊
ထိုက်လည်းတိုက်ရာ၊ အသမာတသီး၊ နာမီးနာလျှံ၊ ဝက်ချုံ
စွယ်ပြူး၊ ခွေးရှူးကိုက်ရာ၊ လူဖျိုနာဟု၊ ရောဂါဘယ၊ ယင်း
ထိုမျှကို၊ အစသုံးနပ်၊ ခံအပ်ဆေးဖြူ၊ နောက်ကိုမူကား၊ လဲလှ
မဖို၊ ခေါ်ဆိုတော့ရှော့ဆေး၊ ခေါက်နက်ပါ၊ ခွားလျှာကြီးတိ၊
မကိဩဃ၊ နာမမမိုး၊ ကောင်းကျိုးဆောင်ညား၊ ခုနပ်ပါးကို၊
မှတ်သားစေ၊ မြေ၊ တနေ့စီမူ၊ လဲပြောင်းကူလျက်၊ ကြည်ဖြူ
စပ်လျှိုး၊ ပညာလက်ာ၊ ပင်တိုင်ထား၍၊ သွေးညားစင်စစ်၊
ခုနပ်ရက်တိုက်၊ ကျားကိုက်အမံ၊ မလိုက်ဘဲပင်၊ ရလျှင်စားရ
ယင်းထို့မှတည့်၊ အနာအသက်၊ ဆဲနှစ်ရက်တွင်၊ လွတ်ထွက်၊
လျှင်စွာ၊ တနည်းမှာမူ၊ အသမာဆေးကား၊ ပညာလက်ာ၊
အပြားပေါင်းစည်း၊ စွန်လက်သည်းနှုတ်၊ သုတ်လည်း သုတ်
မြောက်၊ သောက်လည်းသေင်လိုက်၊ ချိုက်၍အနာ၊ ဝင်သည်
မှာကား၊ သမ္ပရာ ရုပ်ကောင်း၊ ပေါင်း၍ဖြစ်စေ၊ တထွေ
မှန်ကန်၊ ကျည်းသီးဆန်နှုတ်၊ ကောင်းမွန်ရုပ်၊ ထွက်အောင်
ထုတ်လိမ့်၊ သောက်သုတ်စေရာ၊ အသမာလည်း၊ ချမ်းသာ
နေကျမှ သေသောပ်၊

အစားအသောက်၊ အမှူးရောက်၏၊ ဆိပ်တောက်သင့်မျိုး၊
ကြောင့်ကြဗိုးသော်၊ မရိုးရေတကျည်း၊ ဆိလည်း တမတ်၊
တိုက်လွတ်ကေနံ၊ တနပ်တန်၏၊ ဝမ်းလွန်ကျရေ၊ သူမျှဘေး
ကြောင့်၊ ပူဆွေးပြင်းထွက်၊ တိုက်ဟော်ရကား၊ ထိုနုပါးတွင်၊
လောင်းညားထေင်ရှာ၊ တိုက်ပေးရာ၏၊ လျှာနာလတ်ရှောင်း၊
မြင်းခေါင်းနှာရောင်၊ လျှင်အောင်သွေးကွာလျှာကိုစွတ်စေ၊

နည်းတထွေကား။ သစ်ပလွေသစ်ဆိန်။ နိုင်လိမ့် ထင်ရှား။
ဆေး၊ ပါးကျိ၊ ဆားနှောသဖြင့်၊ ရေနှင့်သွေးကား၊ ယျာကျိဝွတ်
က၊ ကင်းလွတ်ပြေပျော်၊ ဝမ်းမပေါက်ဘဲ၊ ချုပ်မြေခွေးဘက်၊
ထက်ရင်းနှပ်ချို၊ အရှည်တို့နှင့်၊ တိုက်တို့ဆေးဖြူ၊ ဝမ်းမူလွန်
စွာ၊ ကျသူမှာကား။ ထောက်ရှာမြစ်ရှည်၊ ဆောင်ရမည်ဟု၊
အရှည်မှတ်ပိုက်၊ မနိုးခိုက်၍အ၊ မဟသွားစေ၊ သွေးသက်
ထွေလျက်၊ ငုပ်၍ခတ်ကင်း၊ ခိုင်ခြင်းမေးအာ၊ ဖြစ်သည်
မှာမူ၊ ခါချဉ်ရည်ရှောက်၊ ဆေးဖြူထောက်၍၊ လောက်ထော်
လွတ်မြို့၊ သလိပ်ဆို၊ သော်၊ ထိုအတိုင်းတွင်၊ သင်းဝင်ပေါက်
ဖြူ၊ ဘားထော်ကူ၍၊ တိုက်မူထင်ရှား၊ ချမ်းသာများသည်။ ။
ယုံမှားမရှိကြစေသော်၊

ခေါင်းပူကြောပူ၊ သူငယ်နာထတ်၊ ဓာတ်မီးကင်းထွက်၊
မှက္ခရုမှက္ခဝါ၊ ကြောင်းချာထိုးတူ၊ ဆေးမကူလင့်၊ အပူကုန်
အောင်းရေချိုးဆောင်လေ့၊ မျက်တောင်မမှိတ်၊ သွားကြိတ်
နေသော၊ သူ့သဘောကား၊ ဝါယောဓာတ်ပျက်၊ မျက်မိမှိတ်
နေ၊ သည်းခြေငုပ်တည်း၊ လက်သည်းချူသည်၊ မျက်ရည်ရှိ
လျက်၊ မျက်ဝတ်ထွက်က၊ ဓာတ်ပျက်ပထဝီ၊ မှန်ပြီမှတ်ရာ၊
ဆေးဝါဝါကို၊ ညှစ်ခါလေးချက်၊ စည်းကြီးနှက်မှ၊ ရက်ဆက်
ရက်ချာ၊ တံသည်သာဟု၊ ပညာရှုလျက်၊ ပေချင့်ထွက်လေ့၊
ဝမ်းပျက်ထိုးတူ၊ စားမူလျော်ရာ၊ ပေးပြီးခါမှ၊ ဆေးဝါကို
တိုက်၊ ပိတ်ကိုက်ဝိတ်သွန်၊ လွန်သည်ဓာတ်မီး၊ နည်းပြီးမှတ်
ထူး၊ ရက်ဖြတ်ဆုံးသော်၊ ခုရက်ခြေခံရက်၊ ဆွဲနှင်ရက်တွင်၊
နာသက်ကုန်ချေ၊ စားစေအစာ၊ လျော်ရာကိုပေး၊ ဆေးမှာ
ဖြူဝင်းဆွဲနှင်သင်းကို၊ သက်ရင်းကတိုး၊ ကျော်ဟုန်း၊ ရှင်၊
သင်းဝင်ပေါက်ဖြူ၊ ရည်ဆောင်မူလေ့၊ နားအူစောင်ချမ်း၊
ရည်ဆောင့်တမ်းတညှို့၊ မျက်ခပ်စပ်ပြား၊ မျက်ဝတ်ပွားက၊
ဘဝါ၊ ဓာတ်ဆောင်၊ ရေချိုးရှောင်လျက်၊ လျော်အောင်အစာ၊
အာဟာရဆက်၊ ရက်ချနှစ်လီ၊ ဆေးရာထီကို၊ ဆီနှင့်လိပ်၊

ရှောင်း၊ ချွေးအောင်းထုတ်သိ၊ စာတန်းရှိသည်။ သတိကြီး
ထို့ထူးရာသောင်း။

ရေထိစဉ်း၊ သူနာမျိုးကို ကျပ်ခိုးစင်မှားမှောက်ထားကြာ
သည်။ မြို့တာတကောင်း၊ ရေပြည့်လောင်း၍၊ တောင်းတိုင်း
ပေးလေးတထွေအံ့အော့၊ ဝမ်းကျသေ့ခါ၊ ကစော့မြစ်ဝေး။
အရည်သွေး၍၊ ဆေးဖြူမြစ်စေ၊ တထွေဆိုရေး၊ နက်မှု၊ ဆေး
ကို၊ ပေးသည်မြစ်စေ၊ တထွေမခက်၊ ဝဲလွန်းရွက်ကို၊ ဟင်း
ချက်၍သောက်၊ ပြေပျောက်ညိုင်းလွယ်၊ နည်းတသွယ်ကား၊
ငန်းစွယ်မူလ၊ မြစ်ချင်းရ၏၊ ထိုမှအော့အံ့၊ ဝမ်းကျမှာလည်း၊
ထွန်ကာခြေထက်၊ လိပ်၍တက်သော်၊ ထန်းလျက်မန်းကျည်း
မှည့်၊ ကောင်း၏တသီး၊ ကြို၊ ကြီးကြောက်တွယ်၊ ထိုးမပြယ်
သော်၊ ကပ်ပတ်မှန်စေ၊ စိပ်သည့်ရေနှင့်၊ အောင်မြေရန်နှိပ်၊
သင်းတောဆိပ်က၊ ဇာဒိပ္ပုလိသီး၊ တရွေးကြီးထောင့်သွေးပြီး
သော်သောက်၊ ကြို၊ ထိုးပျောက်လိမ့်၊ ညွှော်ရောက်သောခါ၊
လုံစေဌာဟု၊ ညွှော်ကာဆေးမင်း၊ ထက်ရင်းကတိုး၊ ကျော်
ဟိုးတပဆေး၊ အမြစ်ဝွေးကို၊ ခွာနွေးယူရှောင်း၊ နှင်းခေါင်း
နှင့်၊ ရုံးပေါင်းညီညွတ်၊ ညက်စေထတ်မှ၊ နှာနှုတ်နည်းတူ၊
များမရှုလင့်၊ နံ၊ ကြူနှာဝ၊ ထိုကဥသ၊ ညွှော်မျိုးလုံသည်၊
ကြည်ယုမပြတ်ထူးရာသောင်း။

ဖျားနာလွတ်ပျောက်၊ ပြီးသည့်နော်ရံ၊ ထူးခြောက်ဆယ်၊
နှစ်ရက်၊ အံသွေးသက်ကြောင့်၊ အထက်လည်ပင်း၊ မေးရင်း
ပါးစေ၊ ပူငွေ့နွေးထုံ၊ ရောက်ဆူကြိုမှု၊ စစ်ထုမြစ်ကို၊ ရေညို
နှင့်သွေးထူးရက်ပေး၍၊ ဆေးလိမ်းပြီးသော်၊ ဂန့်ဂေါ်မြစ်ကို
ရေညိုနှင့်သွေး၊ ထေးရက်လိမ်းစေ၊ တထွေ ကြောင်းခြင်း၊
သွေးသက်ကင်းကြောင့်၊ မေးရင်းပါးစေ၊ ရောင်ဖြိုးလွေ
သော်၊ ပွေ့ပွေ့ညိုင်းရေး၊ ခဲရည်သွေး၍၊ ဇေးဇေးစွတ်လိမ်း၊
ယောင်ခပ်သိမ်းပင်၊ ပြေညိုင်းကင်းစင်၊ ကိုယ်တွင် ထုံးဇု၊
မြစ်တာရသော်၊ လွတ်မှုပျော်လို့ရှိနိုးသိုဆေးဝါ၊ နှမ်းဆီဌာနှင့်၊

နှောကာနယ်လေ။ အလုံးကြေ၏။ ပျောက်ပြေချမ်းသာ။ တ
 ကြောင်းမှာလည်း။ သူနာဝမ်းထဲ။ ဖုခဲသွေးလေ။ လုံးမကြေ
 သော်။ မှိုင်းဝေပတ်ချုပ်။ မြှိုင်တောအုပ်တွင်း။ ဆူးပုပ်ဆိုကြ။
 ရွက်ညိုမြဲနှင့်။ ပတ္တစောင်းချမ်း။ ရောမြွင်းညီမျှ။ နှစ်ဆအလေး။
 ဆားရပေးမှ။ ဆေးသုံးညက်စေ။ သုံးပုံနေအောင်။ ခွဲဝေ
 ကြိတ်ထုတ်။ သုံးရလုပ်လျက်။ ချုပ်ချုပ်ပူကြောင်း။ ရံ့ထို့
 ပေါင်း၍။ လဲပြောင်းဆူစွယ်။ ယူဆယ်အားကျိုး။ ကျပ်ထုပ်
 ထိုးကို။ ခဲမျိုးခဲစေ။ အခဲကြေသည်။ သွေးလေအဖမလုံးရာ
 သောဝ်။

လေပုပ်ဆောင်လျက်။ တွန့်တွန့်တက်သော်။ ဆားပျက်
 ထိကာ။ ဆေးလုံးဝါကို။ ကောင်းစွာလည်းကြိတ်။ မြေခံဆိတ်
 ဆေးပုလဲ။ နှစ်ပါးကဲ၍။ ဝမ်းထဲသို့တိုက်။ ပြင်နွဲ့သတ်ကာ။
 ဆေးတောင့်ဝါကို။ ဆီမှာဖျော်မြော်။ ထက်ကအောံသို့။ ဂှော်
 ၍လိမ်းလေ။ တနည်းထွေပိဋ်။ လက်ခြေလိမ်းလျက်။ ဝမ်းကျ
 ထက်၍။ လက်ချဉ်နီနယ်။ အတက်ပြယ်သော်။ ရွက်သွယ်ချဉ်
 ပေါင်။ ကြော်ချက်ယောင်ကို။ မရှောင်စားရ။ ကောင်းမြတ်စွာ
 တည့်။ ဝမ်းကျသူကို။ သွေးသက်ဆို၏။ ထိုသူချဉ်ခါး။ စားစေ
 သုံးရက်။ ဝမ်းခက်သူကို။ သွေးတက်ဆိုလေ့။ ဆိပ်ချိုအစပ်
 ပေးအပ်သုံးရက်။ ဆက်စေမညင်း။ လေမြင်းသရိုက်။ ဝမ်း
 ကိုက်သူနား။ ဆေးလုံးဝါကို။ ချိန်မှာရေခံသည်။ ကြိတ်မှန်ရည်
 နှင့်။ သာကြည်လိမ်း၍။ ရက်လည်စေ။ သော်။ တနေ့တခါ။ သုံး
 ရက်ကြာ အောင်။ ဆေးဝါ ကြိတ်မှန်။ လေချိန် တန်တွင်း။
 သောက်ရန်ငန်းဆိုက်။ မြင်းသရိုက်သည်။ ထိုနှ့်အစဆုံး
 ရာသောဝ်။

တောင်သူနာလည်။ ရက်ကြာလများ။ ကြောရေသားကို။ ပ
 ခါးသံလိုက်။ အလွန် ခိုက်၍။ ရှေးနှ့်အခြား။ သူ။ ဆေးဝါး
 ကြောင့်။ ပျားဟန်လိုလို။ ပုရှိန်ကိုယ်နှင့်။ လူပျိုနာချည့်။ ကိုက်ခဲ
 ထည့်သော်။ မည်သည့်အစာ။ မဆိုသာဘူး။ အနာကြံအောင်။

ဝဝစည်းကျွေးဖြူသည့်ဆေးကို၊ တရွေးချိန်မှီး၊ နှင်းစွတ်ဆီ
 နှင့်၊ ခုနစ်ထိရက်၊ နေပွန်းချက်တွင်။ လိမ်းထျက်ထက်အောက်၊
 နယ်ပြီးနောက်မှ၊ မြောက်ဆိတ်မြစ်လည်း၊ စွန့်ထက်သည်းနှင့်၊
 ပေါင်းစည်းသွေး၍၊ တနေ့တခါ၊ သုံးရက်ကြာအောင်၊ တိုက်
 ခါစွတ်ထား။ ၅ရက် ကြည့်ရှောင်၊ ဖြတ်ပြီးနောင်မှ၊ ဇောင်း
 ဖျမ်းဆေးခေါက်နက်၊ ဆားလည်းပြက်၍၊ သုံးရက် တခါ၊
 တိုက်ပေရာဇီ။ နာလိုလိုပေါက်၊ ဒဏ်ထိ ရောက်၍၊ ဖြတ်
 ထောက်ကြောရင်၊ မြင့်ကြာတင်သော်၊ အင်တွဲခေါ်သည်။ အ
 ထောင့်ရှည်ကို၊ ကျောက်တည် ကြိတ်ခြေ၊ ဆီနှင့်မွှေ၍၊ ခေ
 ထည်းစွက်ကာ၊ ခုတ္တာလည်းပြက်၊ ပုခွက်ဖြင့်၊ ကျက်ကျက်
 နေပူထမ်းပြီးယူမှ စက်ကုန်၍၊ ထိုက်ထိုက်မံမံ၊ လိမ်းကျ
 ဆုတ်ကာ၊ အနာတွင်ထင်၊ ယိချေလျှင်မူ၊ သန့်စင်ရုံထောက်
 စားပြီးနောက်ဝယ်၊ မချောက်မချင်း၊ အရည်တင်း၍၊ အကင်း
 သေလွယ်၊ နာခွဲပျောက်ပြတ်သည်။ အကျယ်မချဲ့ချုံးရာ
 သော်။

အူးဆုံးတွက်ရ၊ အင်ပျဉ်ထကြီး၊ ကုပ်တီး၅။ နားစွဲသူမှာကား
 အာကာဓာတ်ပျက်၊ သည်းခြေသက်ဆို၊ ပျောက်စေလိုသော်
 ပင်ပျို့ရွက်သန်၊ ကြိတ်မှန်ရည်ခွဲ၊ သုံးကျပ်ထဲတွင်၊ ငါးပဲဖြူ
 ဖွေး၊ ကြက်သွန်ထွေး၍၊ တိုက်ပေးဆောက်ရာ၊ ထိုရောဂါ
 သည်၊ ရက်စာဝီသ၊ ပြယ်၏ပြရှင့်၊ ခွါရထွက်သော်၊ ထချက်
 နည်းမှာ၊ ဆေးဝါတပဆေး၊ ပုရက်ပေး၍၊ မနှေးသောက်မှ၊ ခွါစ
 သတိုင်၊ မပြဆေးလွတ်၊ ရက်ပြတ်ရမည်၊ နောက်ဆီကြည်နှင့်
 ယင်းသည်ဆေးပင်၊ လေးရက် မရောက်၊ သုံးရက်မြောက်
 အောင်၊ ထက်အော့အုပ်လိမ်း၊ ခွါရလိမ်းလိဉ်၊ မငြိမ်းနားအူး
 နားကိုက်သူကို၊ နားအူညိမ်းအောင်၊ ဇောင်းလျှမ်းမြစ်ဆီ၊ သုံး
 လရက်စေ၊ အုပ်၍လိမ်းဆို၊ နားပါးကိုလည်း၊ ထိုဆေးနှင့်
 ပင်၊ ကြက်ထောင်တင်၍၊ ဝင်အောင်ကျပ်သိ၊ ဒဏ်ခိုက်၍
 ရက်စိနာငြား၊ ဆားစစ်သိပ်မြစ်၊ နှစ်ပါးအရည်၊ သာကြည်

ကွင်းလိုက်၊မျက်စိနှိပ်ရှင်း၊ဝေရိုက်သလား၊ တိပ်စွဲကြာမူ၊ဝါဒီ
အစေ့၊ရှာ၍ကောက်ညား၊ ဖန်ခါးအဆန်၊ ပေါင်းပြီးထွန်မှ၊
အင်တန်အင်မျှ၊ ခဲမနှံ့သွေး၊ ခတ်သောဆေးကြောင့်၊ မိုက်
မှေးကင်းစင်၊ နီးဝေးမြင်သည်၊ ၊ရှေးသွင်တိမ်မရုံး
ရာသောဝ်၊

ထနည်းမှတ်ပိုက်၊သွေးလေခိုက်၍၊ ရင်နှိပ်ဆိုမြောက်၊ဆေး
တောရှောင်ဖြင့်၊ လွတ်ပျော်လွယ်ကူ၊ ယိစွဲသူကို၊နိဗြူမရွေး၊
လိမ်းရန်ဆေးကား၊ ဇွေးနှင့်သက်ရင်း၊ အတွင်း ဆေးကား၊
ပညာထက်၊ထင်ရှားစွာထိ၊မဏိဩဇာ၊အမျှအတူ၊ အရည်
ရည်ယူလျက်၊ ဆေးဖြူထနေ့၊ ပုံကြိမ်စေ၊အောင်၊ မှတ်၍
သော်စေ၊ ထထွေနည်းမှ၊ ယိနာညောင်းနာ၊ စွဲရောက်လာ
ထော်၊သမ္ပရာချဉ်မြက်၊ရေသွက်သွက်နှင့်၊ ခတ်ကံအခေါက်၊
ထမတ်ထောက်ကျ၊ပျော်သော်ခိုမှီ၊နှင်းဆီကောင်းမွန်၊ ကြက်
သွန်ဖြူထွား၊ သည်နှစ်ပါးကို၊ နယ်သားရရ၊ ဝဝလင်လင်၊
စားစေချင်၏၊ထိုပြင်ခြေထက်၊ သေထွက်လည်းရှိ၊ ပကတိ
ဖြစ်စေ၊ထောင်းထွေသတ်ပုပ်၊ နုတ်အုတ်ကျောက်ဘိ၊ နဏီ
ခိုက်ထိ၍၊ရှိသည်ဖြစ်စေ၊ ထက်ခြေစင်စစ်၊ ထေသည်ဖြစ်မူ၊
ဥသျှစ် မြစ်ဆား၊ ဆေးနှစ်ပါးကို၊ ဖွားဖွားနယ်လိုက်၊ ခြေ
ထက်ကိုက်၍၊ နှက်ပျက်ထည့်နှယ်၊ ဘိုးကွယ်မရ၊ မိမယ်ထ
ထွက်၊နာထွေသေသူ၊ငိုချင်မူကား၊မအူမြစ်သန်၊ရည်အင်တန်
တွင်းထုံးငန်တပဲ၊ မထွေ ထည့်လတ်၊ နှစ်မတ်နွင်း၊ အမွှန့်၊
သွင်း၍၊ ချက်ခြင်းတိုက်မြောက်၊ အကိုက်ပျောက်က၊ ဝမ်း
မြောက်မိတ်ရွှင်၊ မငိုချင်သည်၊ ၊ရယ်ပင်ရယ်ထူပြို၊
ရာသောဝ်၊

ပျဉ်းစွဲရာဝယ်၊လူသူငယ်သော်၊ထိမ်းတွယ်မြောက်ဆိတ်
မြစ်၊နှင်းဆီသစ်နှင့်၊ ခန့်ရက်ရောက်၊ မိုးသော်သောခါ၊ မှန်
စွာမလွင်း၊နုရက်ခင်းနှိုးသက်ရင်းကတိုး၊တိုက်ရိုးမထွေ၊ ပျဉ်း
စွဲလူကြီး၊ တဘီးတကြောင်း၊ ရက်ပေါင်း၊ နှင်းဆီသစ်နှင့်၊

မရိုးမြစ်မြောက်ဆိုတံ။ ကြိတ်၍လိမ်းမြောက်။ ထိုနောက်ထ
 သုပ်၊ ဆူးရပ်မြစ်မည်။ ထူးရည်ကျက်ထား၊ နေ့တိုင်းဆက်
 ၍သူးရက်တိုက်လေးတဝှေ့နည်းသစ်။ ကိုယ်ယောင်ဖြစ်မှု၊
 ဆွဲနှစ်ရာထိုးဆေးကုသိနှင့်၊ ခေါ်လိပြုလျက်။ နေပွန်းချက်တွင်၊
 လေးဘက်တဝါး၊ ချန်ထားလပ်စေ၊ တနင်္ဂနွေနေ့က။ တွက်ရေ
 စေ့စေ့၊ အင်္ဂါနေ့တိုင်းလိမ်း၍ဆေးချက်၊ လေးရက်ဖြစ်မြော်
 ထိုနောက်တဆစ်၊ နေသူရဇာက။ ဆွဲနှစ်ပါးဆေး၊ ပွေးပွေးဖြူ
 ရောင်ရန်ကြံ အောင်ကု၊ မြစ်ဖောင်ရှမ်းဘက်၊ ဆားလည်း
 ပြက်၍၊ နံနက်ကိုပေး၊ ညရေခွေးနှင့်၊ ဆေးနည်းကိုသောက်၊
 ငါးရက်မြောက်ရှင့်၊ မြောက်ရက်ဆောကြာ၊ နေ့ရောက်ခါမျှ၊
 ကြေငြာပတ်လွင့်၊ ကျော်စောအံ့သည်။ ငရဲပတု၊ ဇမ္ဗူ၊ အ
 န္တိယဝတ်မှုင်းညို၊ ဇောင်ချမ်းဆိုသား၊ ထိုထိုသုံးဦး၊ အ
 ရွက်ဖူးကို၊ ဆွတ်ခူးပျော်ပြုတ်၊ လက်သုတ်သုတ်လျက်၊ ငြုတ်
 ကြက်သွန်းကောင်းပွန်ဆီဆား၊ ငါးပိများနှင့်၊ ငါးလည်းခတ်
 ၍ရက်လည်စေ၊ အောင်၊ နေ့တိုင်းမရှောင်၊ စားထူးဆောင်
 သော်။ ကိုယ်ယောင်လျှော့၍ရုံးရာသော်။

ဓာတ်ကားအရိုး၊ ဆိုရိုးစဉ်လျား၊ ဆေးကားအငွေ့၊ ဆိုဖြစ်
 ၍တည့်၊ ပွေ့ပွေ့ထိပ်ထိပ်၊ အရိုးငြိမ်အောင်၊ အကြိမ်အဘန်၊
 တန်သော်ကားဆေး၊ လွန်သော်ဘေးဟု၊ မျှော်တွေးဥဲတွက်၊
 ဥာဏ်ဆောင်ရွက်လေ့၊ ချင့်တွက်မမျှ၊ အချို့သူကား၊ ဆေး
 ဖြူဆေးပြာ၊ နီဝါမှုန့်ပြား၊ တောင့်လုပ်ထား၍၊ ဥာဏ်သွားမ
 မြင်၊ ဆေးနှင်နှင်ကု၊ အတွင်တိုက်က၊ အနာကြွလျက်၊ နင်က
 လည်းဆေး၊ ငါလည်းသွေးဟု၊ မလေးမတွဲ၊ ဆိုသကဲ့သို့၊ ကျိုး
 ပဲ့ဖြစ်မြော်၊ ဖြစ်လတ်သော်မျှ၊ ဖိတ်ပျော်လက်ဖြေ၊ ကံရိုးစေ့၏၊
 နာတွေဖျားသက်၊ ညှိမ်းမည့်ရက်တွင်၊ ကုဗ္ဗိန်နားသည့်၊
 ကြွေထန်းမှည့်သို့၊ လွတ်သည့်ခိုက်ကြံ၊ ကိုယ်ကိုယူ၍၊ ငါတု
 သသူ၊ အင်တန်လူဟု၊ လာတ်ယူခံစား၊ ထိုသမားကား၊ တပါး

ကေးစက္ခုမြူဖြင့်၊ သုံးရဆောင်လွယ်၊ ဂြေတင့်တယ်သည်။
။ နောင်ဝယ်ဘဝရွန်းရာသေသော်၊

အောက်နှိုက်ဝ၊ ရာသီ ဆေးတော်ရရန် သုံးနည်းတို့ကို၊
မှုံးရ၍တလုံးတည်းစဉ်ကာပြဆိုခြင်း။ ။ရင်းဆေးထုံး
နည်းတို့၏အကျိုးအာနိသင်တို့ကိုလည်း၊ အောက်နှိုက် ပြဆို
လေတံ့၊ သောဇာတိ၊ စာသွားတို့နှိုက်၊ ရိုင်းခြားမိတ်ဖြာ၍ မှုး
စွာပြဆိုလေတံ့၊ ပတည်း။

ဆွဲနှစ်ရာသီဆေးပေါ်နည်းကား၊

ဖောင်ချင်း၊	ရှင်ပါကူ၊
ခတက်၊	ရှင်ကရွည်း၊
ဆူးခေါက်နက်၊	မဏိဩဃ၊
သက်ရင်း၊	တပဆေး၊
ဩဝါး၊	ထောက်ရှာ
ဆေးပုလဲ၊	ရင်ဂတ်၊

ဆွဲနှစ်ရာသီဆေးတနည်း၊

သက်ရင်းကြိုး၊	တပဆေး၊
ဥချစ်၊	မြောက်ဆိတ်၊
ဆူးခေါက်နက်၊	ထောက်ရှာ၊
ဖောင်ချင်း၊	မဏိဩဃ၊
ဩဝါး၊	ရှင်ပါကူ၊
ဆေးပုလဲ၊	လက်ထုပ်ကြိုး၊

ဆွဲနှစ်ရာသီဆေးတနည်း၊

ထောက်ရှာ၊	ထမက၊
ရှင်ပါကူ၊	မဏိဩဃ၊
ရှင်ကရွည်း၊	သင်းဝင်ပေါက်ဖြူ၊
မြောက်ဆိတ်၊	တပဆေး၊
ဩဝါး၊	ဆေးပုလဲ၊
ကြောင်ဩဃ၊	ဆေးအိုးဝွက်၊

တဆွဲနှစ်ပါး ရာထိဆေးဖြူကိုထောင်း၍၊ အမွှန်းကိုရှစ်ရ
ရ၊ တရကိုဆေးခန်းဝါထွအောင်ထည့်၍၊ ဆေးဝါခေါ်။

တရမှားကျပ်ခိုးတကျပ်၊ ဆားတမတ်ထည့်၊ အာဟာရ
ထည့် ခြေသက်၊ ဆေးနက်မှုန့်ခေါ်။

တရမှား၊ စမုန်နက်၊ ထူး၊ ကျပ်ခိုး၊ ဆား၊ နုခွင်းရည်၊ ဝဲလွန်း
စေ့၊ ခန့်ပြား၊ ဆေးနက်ပြာခေါ်။

တရဆေးမှား၊ နုခွင်း၊ နိုင်းချင်း၊ ထူး၊ နီရုံလောင်း၊ ဆေးနီခေါ်။

ဆွဲနှစ်ပါးစီးရာထိဖြူဝင်း၊ ဆေးစာရင်းကို၊ အင်းနှင့်စေ့
ရုံ၊ ဝံ့ထားသည်မှာ၊ နည်းဖြာဖြာပင်၊ ယုံရာသည်ချည်း၊ တ
နည်းနည်းကို၊ ပေါင်းစည်းလေတူ၊ သမ္ဘန်မူမှ၊ ဆေးဖြူရာထိ
ဆေးနီနက်ဝါ၊ အလိုဌာလည်း၊ ပုံပါလေ၏၊ ဝံ့မှာကြည့်၍၊
ထည့်လေလောင်းလေ၊ သိစေလွယ်ကာ၊ ထပ်ဆင့်မှာအုံး၊ ပျား
နုသမ္ဘ၊ ဘဝါး၊ ကသာ၊ မူလပထဝီ၊ ဓာတ်ကိုမြှင့်၍၊ မညီသည်
ခြေပျက်လွှဲခြင်းရာ၊ ထိုကြောင်းကြာကြောင့်၊ အာဟာရ
ဓာတ်ကင်း၊ ရောက်ခြင်းတို့ကို၊ အပျားဆို၏၊ ထိုအပျားဝေး၊
ကြာမနွေးအောင်၊ သွေးသုံးရက်ပယ်၊ အလွယ်တကူ၊ ဆေး
ဖြူကိုပြ၊ အာဟာရသည်၊ ခြေ၊ ပယ်ထွေလေးရက်၊ ဆေး
နက်မှုန့်ဖြ၊ ဤမျှဖြင့်အား၊ သာဝါးဓာတ်သက်၊ ချန်ရက်ပြီး၊
ထူးမြဲမပျက်၊ နောက်သွေးသက်ပင်၊ ငါးရက်တိုင်ပယ်၊ ရှေး
ဝယ်နည်းတူ၊ ဆေးဖြူကိုပြ၊ ခွါဒသလျှင်၊ ရက်ရထေပြီ၊ ပထ
ဝီတဆီး၊ ဓာတ်မီးတထွေ၊ သည်းခြေတဝ၊ အာဟာရတဖြာ၊
ဆောင်ရွက်လာ၍၊ အာပေါဓာတ်လွန်၊ ဖြစ်သည်မှန်က၊ သန္တ
ပါတ်နားဆိုကြရာဝယ်၊ ရက်ခွါဒသင်၊ သွေးရိုးတွင်း၌၊ မြည်း
မှင်ရောင်ခြေး၊ နက်ပြာဆေးဖြင့်၊ အရေးယူလျက်၊ သည်း
ခြေသက်ကို၊ ခုရက်ပယ်မှ၊ ပြတ်သန္တပါတ်၊ ငြိမ်းသလတ်ဟု
နာဂါတ်သိရုံ၊ ပြစေရုံသည်။ နွန်းပုံရွှေချည်တမျှညီသောင်း၊

အာဂန္တုပျား၊ ရှည်လျားရှိလေ၊ ဆေးဖြူပေါ်တွင်၊ ဆား
ထွက်ကိုမြက်၊ ညှန်နက်ပင်၊ သုံးရက်တိုင်လစ်၊ လူကြီးဖြစ်မှု၊

ဆေးဖြူရာသီ။ ရက်သုံးလီတိုင်။ ဆီနှင့်လိမ်းငြား။ ၅ ရက်ချ
 နှစ်ဖြစ်သော် ဖြစ်စေ။ ရက်မြတ်နေ့၍။ ကောင်းတွေအစား။
 အာဟာရဆက်။ သွေးထက်သွေးသက်။ ထိုခြောက်ရက်၌။
 ဝမ်းပျက်ဝမ်းထွန်း။ မလွန်စေရာ။ လုံစွာကုသ။ ဝမ်းကျချေ
 သျက်။ သုံးရက်တွင်သေး။ ဖြူ၍ဆေးမှန်။ ၁၂ တန်ကို။ ဖြန့်၍
 မနှေး။ ၃ ရက်ပေးလေ့။ ၄ ရက်တွင်လွန်။ ကျသည့်မှန်ကုည်း။
 ဖြန့်၍၄ရက်။ ဆေးဖြူညက်ကို။ ပျော်သျက်မနှေးတိုက်။ ပ။ ရ
 မည်။ ထိုပေးသည်မှ။ စ၍ရက်စစ်။ ၁၂ စာပီး။ ရေထွက်လီလေ့။
 ဆေးနီအကျိုး။ အခိုးအကင်း။ ဝင်ငုပ်ခြင်းကို။ ထုတ်လျှင်းလျှင်
 စွာ။ ဆေးနက်မှာကား။ အာဟာရသဉ်းခြေ။ ထွေထွေထူးဆန်း
 ငန်းသန္တပါတ်။ ရေငုပ်ဝမ်းကျ။ ဆိုသမျှကို။ တုံ့ကံကချမ်းသာ
 ဆေးဝါမှာကား။ ရှည်ကြာနေ့ရက်။ ဝမ်းပျက်ဝမ်းကျ။ ဝမ်း
 ယောင်စသည်။ မျှာထွေသွယ်သွယ်။ သူငယ်နာပေါင်းချုပ်။ အ
 ရုပ်ပျက်ခြင်း။ နာမကင်းသော်။ ထမင်းညစာ။ စားပြီးခါတွင်။
 ဆေးဝါနေ့ဆက်။ သုံးရက်တိုင်ညား။ သုံးရက်ခြာလော။ အ
 ဖျားကြိုက်ကြို။ သွေးသက်ကုန်၍။ ပန်းတုံဟိုက်ဟော်။ နာ
 ထွက်ပေါ်ထည်း။ ညညှိသော်တရား။ စက်မှေးထသန်း။ နို့ချိန်
 ထန်တွင်။ ရက်ချန်ပေးမှု။ ကောင်း၏ဟူ၍။ မှတ်ယူရာ၏အ
 ကျဉ်းသော်။

ချက်မအောက်က။ ထက်သို့မြေခံ၍။ မေခံမေခံမိမိ။ မြည်း
 ညိုရရုံး။ ဖိုလုံးယောရောင်။ နာများ မြောင်ကို။ မြန်ထောင်
 တုင်း၌။ အတန်ခိုက်ဟု။ သမိုက်ရာဝယ်။ လိမ်းဆေးလွယ်၏။
 ဆယ်ထပ်ချင်းစ။ ဩစာမ၏။ ကြီးဘိဖြူ။ ထိုတူစပေါင်း
 သောင်းပြောင်းလေးကို။ သွေး၍တက်ရှည်။ လစဉ်ရာသီ။ အ
 ညီဝေါဟာ။ လေခံဆေးမှာကား။ မည်သာကေတ်သီး။ ဩဝါလဲ
 သွားဘက်။ လက်ထုပ်မြေခံခါတ်။ လေးကိုကြိုတ်၍။ သိန္နီမြေ
 လေး။ တထွေသွားသက်။ သက်ရင်းကတိုး။ ကေုာ်ပိုးထေခံရှာ။
 ရှင်ပါးကူလ။ ဆေးဖုယကို။ အမှုလေခံစေ။ မပြေအရေး။ မရ

သေးသော်။ ထိမ်းဆေးဖြူ။ အထွာဘက်စပ်။ ဆယ်ထပ်ခ
ပေါင်း။ သေဝံစေကောင်းမူ။ ဖြူကန့်ကော်။ မဏိသြော်တဉ္စ။
ဆီလျော်ဆီပင်။ ရေတန်လျှင်လည်း။ ရေစစ်နှင့်တိုက်။ အမ်း
မန်းခိုက်၍။ ကြိုကြိုက်သော်ရှိ။ တနည်းထိလေသု။ မဏိဩဃ။
စသည်မကြွင်း။ ဆယ်ထပ်ချင်းတွင်။ ဆိုရင်းဆေးဟောင်း။
လစဉ်လောင်း၍။ ကျပ်ပေါင်းနှမ်းဆီ။ ခုနစ်ထီနှင့်။ အညီခုနစ်
ရက်။ မပျက်အုပ်မှ။ လစဉ်ဆေးမြစ်။ ရှစ်ပါးမကျန်။ ရည်
ကြိတ်မှန်နှင့်။ ညပြန်နံနက်။ ခုရက်ထိုက်လေဝံ။ နေ့ကိုနာပဲ။
ဆေးမချဲ့ထွင်း။ နှစ်ဆဲလေးရက်။ သက်သက်ဖြတ်ပယ်။ သိမှတ်
လွယ်သည်။ မိဂ္ဂယံမခဲမရင်းသော်။

ငါတို့ဆရာ။ မိန့်ခဲ။ မှာရှောင်း။ နည်းထကြောင်းကား။ မိုး
ဆောင်းရောက်လျှင်။ ရှေးယခင်က။ သင်းဝင်ပေါက်ဖြူ။ အစ
မူ၍။ အတူရရုံး။ အဆုံးမျောဆိတ်။ ကြိတ်သည်ဆေးကို သုံး
စေလို၏။ ထိုတွင်ဆင့်တိုး။ မရိုးရင်ကတ်။ အိုးဝွတ်ကြောင်း
လျှာ။ မည်သံတွင်သိ။ မဏိဩဃ။ လောင်းပြီးမှလျှင်။ သတ္တရ
ထ။ ဆေးဖြူလွကို။ နွေလရောက်သော်။ ဘော်၍စွဲသုံး။ ကျော်
ထုံးနွှင်း။ ကျပ်ခိုးသွင်း၍။ နှိုင်းချင်းညီမျှ။ ထိုသုံးဆနှင့်။ သမ
လေးတူ။ ဆေးဖြူကုသည့်။ ဆေးနီ၏ရှင်။ ထိုသည့်ဆေးဖြတ်။
မပေါင်းတတ်သော်။ ထွတ်ထွတ်ရဲရဲ။ မနီဘဲနှင့်။ စိမ်းဖြူဖြစ်
ရိုးညှိုးစနိုး၏။ ကျပ်ခိုးထ။ စရန်နက်တလီ။ ဆေးနီတရ
ဆေးနက်ပြုလေသု။ ဥထလည်းရွှေဖြူရွှေရွှေသည်။ သွေး
ဆေးမှန်စေဆယ်မူးနေတွင်။ လင်းထေငါးမူးနံ့ကြူဝါရွှန်း။
ဆေးခန်းတမတ်။ ကောင်းမြတ်ရှိန်းခို။ ချိန်လိုမတ်ဝက်။ မူးရှိ
တက်မှ။ အညက်ကြိတ်၍။ ရိပ်တွင်သွေအောင်။ ဝါစေ့ပမာ။
လုံးထွင်းရာသည်။ ဆေးဝါနာမထူးချွန်သော်။

ဆေးဖြူမှာကား။ ယောကျ်ားမိန်းမ။ ကြီးငယ်စသည်။ ကာ
လဖျားသစ်။ ဖျားဟောင်းမြစ်စေ။ ဆေးမြစ်အညီ။ ရာထီအ

လိုက်၊ ဆိုက်ရာဆဲ၊ နှစ်၊ ကမြစ်မြစ်နှင့်။ မလစ်စွဲမှီ၊ စာတ်ဖြောင့်
ညီလိမ့်၊ ဆေးနီပေးရိုး၊ ရေချိုးစားမှား၊ ဆေးဝါဆိတ်တောင့်၊
ရောက်သညီမကြွင်း၊ ငုတ်အကင်းကြောင့်၊ စိမ့်ခြင်းချင်းခြင်း၊
တုန်ခြင်းထို၊ ပြင်၊ နာဝင်နာပေါက်၊ ကျောင့်ရောဂါကပ်၊ မီး
ယပ်ပူငုပ်၊ သိမ်းအုပ်ဆိုရိုး၊ ငန်းအမျိုးကို၊ အခိုးထုတ်တော်၊
သင့်လျော်စွာလျက်၊ ညီညီညီသက်၏၊ ဆေးနက်မှုန့်ကား၊ အ
ပျားသန္တီပတ်၊ ရေငတ်ဝမ်းကျ၊ ပြင်းပြပူလောင်၊ လွတ်
ကင်းအောင်ကို၊ ရည်ဆောင်လျော်ရာ၊ ပညာဖြင့်တွေး၊ ပျော်
တိုက်ပေးလေ့၊ မင်းအပူ၊ နာမူတလီ၊ ဆေးနီဆေးနက်၊
ထက်ဝက်တန်သည်၊ ဥာဏ်ရည်ထောင့်၊ နှစ်ရပြု၍၊ တရတန်
သည်၊ ကြံစည်ဘက်စပ်၊ တိုက်ပေးအပ်၏၊ မီးယပ်ကြောပူ၊
ခေါင်းနည်းတုဖြင့်၊ ငယ်သူကြိုမှီ၊ ရောဂါမီးထော်၊ ဖြူနီဆေး
နက်၊ တချက်ချက် တွင်၊ သက်ရင်း ငယ်မွေး၊ တပဆေး
လောင်းလေး၊ ရေငတ်မွတ်လစ် ထိုဆေးနှစ်နှင့်၊ ဥသျှစ်ခွံ
လည်း၊ ပေါင်းစည်း၍၊ ငှားကဆရာ၊ မိန့်မှာသွေထုတ်၊ ဇ
ကရစ်သည်၊ ရွှေနှုတ်မွေး၊ ရကွန်သော်၊

ဆေးဝါအံ့သွယ်၊ အကျိုးဝယ်ကား၊ သုဇယ်အိုမှာ၊ ရောဂါ
ထွက်ဖွဲ့၊ သုံးဆွဲနှစ်ပါး၊ ဆိုသည်များနှင့်၊ ယောကျ်ားမိန့်မ၊
ကြီးငယ်စသည်၊ ကာလရှည်လျား၊ ဝမ်းလားသလူ၊ အပုပ်ဟူ
က၊ လွယ်ကူချင်း၊ သာ၊ သူငယ်နာသည်၊ ကြောင်းချ တရေး၊
အစေးအချွဲ၊ အပုပ်စွဲသော်၊ ဆေးပုလဲပညာလက်၊ နှစ်ပံး
ဖြစ်စေ၊ တွက်ရေမပြား၊ တပါးတန်သည်၊ ရေကြည်နှင့်သွေး၊
ဆေးဖြူနီနက်၊ တချက်ချက်ကို၊ ထက်သွင်းရေယဉ်၊ ထု
ကျင်သလူ၊ ဖြစ်ရေမူကား၊ ဆေးဖြူမှုန့်ပယ်၊ ဆယ်ထပ်ရင်း
မရိုး၊ မိုးနဲဆူးခေါက်၊ မျောက်ဆိပ်၊ မည်ရှိ၊ မဏိဩစာ ခွယ်ခ
ပေါင်း၊ အရည်လောင်းလျက်၊ တိုက်ကောင်းရေသည်၊ ပွား
စည်ဆိုက်ရန်၊ ရိုက်နှက်ဇဏ်ဖြင့်၊ အမှန်ဖြစ်စေ၊ ပျားနုထွေ
ကြောင့်၊ သားရေညိုချိုး၊ ကိုယ်ထုံးနာကျင်၊ ကုန်ခဲလျှင်

ကား၊ ဖြူစေ့ဖို့။ သွေးဆေးရိုးတိမ်၊ စက်ရင်းကတိုး၊ ကျော်
ဟိုးထပ်ဆေး၊ ဩဝါလံးအရ ဤ။ သာဓ်ရေးထောက်မျှော်၊ ဆီ
နှင့်၊ ဖျော်လျှော်။ သွေးချော်၊ ဖတ်။ ကိုယ်လုံးလိမ့်က။ ကင်း
ညို၊ လွတ်လွယ်၊ ပြေးပျောက်ပြယ်သည်။ မှတ်တွယ်မှတ်
တို့၊ နှစ်ရပ်၊ သာဓ်။

မိယပ်တွင်းတွင်း။ သားမိခင်သည် သေရှင်မသိ၊ ထူးသို့
ရှိလျက်၊ မရှိမီးမော၊ မဆိုပြောသော်၊ ဝေရောသဓာတ်၊ အ
မည်မှတ်သည်၊ ဆေးမြတ်စွာကား၊ ဝေဇာမူန့်ညွက်၊ ကိုးကျပ်
နက်တွင်း၊ တဝက်ယူ၊ ချုံး၊ ဆီပျော်ဆုံးမှ၊ ကိုယ်လုံးလည်း
လိမ်းဝတ်ခြုံယိမ်လျက်၊ မညှိမ်းမီးခဲ၊ ကပ်အံကြံက၊ မြင့်
မြဲမကြာ၊ ရွေးလွက်ပြာဇီ၊ ချမ်းသာမည်ရပ်၊ ညှိုးချုပ်တွင်း၊
တိမ်ဝပ်ထွက်ခွာ၊ လရောင်လာသော်၊ ညိုပြာထံညွှတ်၊ သေ
တွင်းထွက်ကို၊ တဝက်မှန်မှန်၊ ဆေးအကျန်ခွံ၊ အင်တန်ပူ
လျက်၊ ရေခွေးကျက်နှင့်၊ တခွက်သော်စေ၊ လွတ်ညှိမ်းလေအံ့၊
တတွေသော်လည်း၊ ဤသို့နည်းဖြင့်၊ အသည်းအထန်၊ မီးယပ်
ရန်ကြောင့်၊ တုံ့ပြန်ရေခွတ်၊ မဆိုတတ်သော်၊ နှာနှပ်စရာ၊ ဖို
လယ်ပြာနှင့်၊ ဝေလောသမ၊ အောင်ပွဲရဇီ၊ ရကွမသွေ၊ ရကွ
တွေအံ့၊ လျော်ရေကြာပန်းပိန်းဟန်သေသ်။

သူနာတသွယ်၊ ပိုးရိမ်တွယ်ပင်၊ မရယ်မပြုံး၊ သစ်သား
ထူးသို့၊ ကိုယ်လုံးဇေးမြဲ၊ မေးမရသော်၊ ရွေးမျှော်မှီးဆေးရာသီ
ကို၊ အညိုထော်ရှာ၊ မဟာကာသက်ရင်း၊ ရည်နှင့်သွင်း၍၊
ကြိုက်သင်းနှုံးသီးဆေးရာသီပင်၊ ပြင်ကလည်းအုပ်ချုပ်ချုပ်
ကိုယ်ပူဝမ်းကျမူကား၊ ထိုသူကိုဆေး၊ မတိုက်ပေးနှင့်၊ သွေး
ကင်းပြေခါ၊ ချမ်းသာလိမ့်မည်၊ အကြောင်းသည်လည်း၊ ထူး
လည်သဖြင့်၊ ဆင်းရဲမြင့်အောင်၊ မိခင်ရွှေသား၊ မီးမဖွားသော်၊
ဆေးဝါးရာသီ၊ ဆီနှင့်ပြင်က၊ လိမ်းပြီးမှလျှင်၊ တဆနွှင်း၊
ဆေးမင်းရာသီ၊ ဆီနှင့်လိမ်းပြီး၊ ထရွှေကြီးလော၊ မီးသွား

အောင်မျှ၊ တနည်းထိုမှ၊ ကိုယ်လက်ရောင်မျှ၊ စင်းခေါက်ထူ
သော်၊ ဆေးဖြူရာသီ၊ သုံးနပ်မြဲ၊ ခွဲခြံခွဲချို၊ လက်ထုတ်တို့
ကို၊ ထောက်မျှမပျက်၊ သုံးရက်ထဆေး၊ ပေးသော်ပျောက်
ပြတ်၊ နည်းတသွယ်ကား၊ သူငယ်လူကြီး၊ မီးယပ်ခြေတက်၊
ဝါဒရက်ကြောင့်၊ မျက်ရည်ပူရိုး၊ မျက်ခမ်းတို့လျက်၊ ဖြူညို၊
တိမ်ခွဲ၊ စွဲရောခဲလော်၊ တဆဲ၊ နှစ်လည်၊ နှမ်းဆီကြည်နှင့်၊ ရက်
လည်အောင်လျှင်၊ လိမ်းပြီးခြင်မှ၊ ဆင်စွယ်မလွှဲ၊ အောင်မဖြူ
မြစ်၊ သည်ဆေးမြစ်ကို၊ သူရဇာ၊ နှမ္မာ၊ အခါမကြုံ၊ နှစ်ဦး
မျက်စိ၊ ကွက်ဘိတို့ပေ၊ ဇေတထာ၊ ခုနစ်ခါသည်၊ တေး
စာလီသရက်မှန်သော်၊

မဟာတူတေးစတုရကို၊ နှုန်းကြစတေး၊ လေးစင်းမြွေတို့၊ ရန်
မွေထုပ်ချောက်၊ အစိုးရောက်တော်၊ ထောက်ထောက်ထား
ထား၊ ဆေး၊ ကားလွန်တွေ၊ မမျှားစေလင့်၊ မြစ်ရေရန်ဆံ၊ ထွေ
သွားမှန်လည်း၊ လူတန်ခဲ၊ နင်း၊ ညာဏ်မလင်းသည်၊ ထန်ပြင်း
ယိုင်ဘက်၊ ထွန်ခိုင်မက်၍၊ ယေယက်ကြိပ်ကြိပ်၊ ဦးမညိန်
က သောင်တိမ်ညွန့်နား၊ တရုံးစည်းသောင်း၊ ကျော်သောင်တို့
နှံ၊ ခို ကိုတိုက်ပေါက်ပြတ်၊ ထွေမှော်တတ်၏၊ မညွတ်ကောနံ၊ ဆို
သည်မှန်၍၊ မလွန်စေရှောင်း၊ ဆရာကောင်းသော်၊ အကြောင်း
တချက်၊ ချင့်ချိန်တွက်လျက်၊ နက်နက်နဲနဲ၊ ခွဲခွဲရပ်၊ ခြမ်းရန်း
ရန်၊ မိမိ၊ ညာဏ်မြင်ရှိက၊ သတိမရွှင်း၊ ဆင်မြင်ခြင်းဖြင့်၊ ဆေး
သွင်းရာချေ၊ ထွန်တွေဝေသော်၊ ကုစေကျမ်း၌မညွန့်
သော်၊

နရသုဒ္ဓိ၊ အမည်ရှိသည်၊ သီရိမင်္ဂလာ၊ ကျမ်းဤစာတွင်၊ နာ
နာအဟိတ်၊ ရန်းဘတ်ပြိတ်နှင့်၊ ခတ်ထိတ်သံကြိုး၊ မပိုမ
နှောင့်၊ မကြောင့်မကြ၊ မကြောင့်ရအောင်၊ ကာယသိန္နီ အစရှိ
သား၊ သောင်ဘိလွယ်ကား၊ ဆရာမှာကား၊ တေဇာပြင်းရှိန်၊

အသုခိနှင့်၊ ခေတ္တရာဇ်၊ ရန်ပွဲဖြစ်သော်၊ နတ်စစ်သည်၊ ရဲ
ယူခြံလျက်၊ ကိုယ်ထံအောင်ဆု၊ ရမည်မျှကို၊ သက္ကဋ္ဌပဒေ၊ စီ
ရင်တွေဖြင့်၊ ထောင်မေရုဗျား၊ နတ်ငှါးတို့၊ ပိုက်ထားလေး
ဆူ၊ တန်ခွန်ထူတည်၊ ထိုသူနတ်မင်းလေးပါးချင်းတို့၊ မကင်း
ရာဂ၊ ခေါသမောဟာ၊ ရှိသည်သာကြောင့်၊ အဏ္ဏာနတ္တံ၊ မြီမ
မြိန်ရှင်၊ ကြောက်ရွံ့သမျှ၊ ထိုနတ်တို့မျှ၊ ကိုယ်ဘို့ကိုယ်တာ၊
မလုံစွာနဲ့၊ ရာဂခေါသ၊ မောဟမဆံ၊ ကင်းဝေးလံ၍၊ မရွံ့
ကြောက်တတ်၊ မြတ်တက်မြတ်မှု၊ ထိုနတ်လေးပါး၊ တန်ခိုးများ
ထက်၊ ကိုးစားအလွန်၊ ယူကြည်ရန်လျှင်၊ သုံးတန်အမြတ်၊ ရှိ
သတတ်ဟု၊ လူနတ်ဥဗ္ဗိ၊ ဝိနိတော်ညွှန်းသည်၊ ခန္တုခွန်းတော်
ချက်၊ ထင်ရှားလျက်ကို၊ ဆောင်ရွက်အခြား၊ မရှာမှားထင့်၊
သုံးပါးရတနာ၊ ရုဏ်မြတ်စွာသည်၊ လိုရာသိဒ္ဓိ အမွန်
သော်။

ဤသို့လျှင်တည့်၊ လူတွင်ဗျာဓိ၊ ရှိသောကြောင်းချာ၊ လက္ခ
ဏာနှင့်၊ လွတ်ရာလွတ်ကြောင်း၊ ရံပေါင်းဆေးမွန်၊ တော်ဟန်
ကုနည်း၊ ရုံးစည်းသေချာ၊ ဆေးဆရာတို့၊ ဝိနိဗ္ဗာ နဲ့တိုင်း၊
နည်းမှီခိုင်းလျက်၊ ခြားရိုင်းပြီးမှ၊ ခြောက်ပါးစသား၊ နှစ်ဆတ
ဆယ်၊ ဆေးတို့ဝယ်၌၊ နှီးနွယ်သင့်မြတ်၊ ဥတုတော်နှင့်၊
လျောက်ပတ်လျော်အောင်၊ အရည်ဆောင်၍၊ နောက်နောင်
အရေး၊ ထောင်းစွက်ပေးတို့၊ ဆေးအရသာ၊ ဆေးဩဇာနှင့်၊
ဆေးအာနိသင်၊ ဂုဏ်အင်ကျေးဇူး၊ အထူးထူးကို၊ ချီးကျူးမှီ
ဒါနံ၊ တော်ညွှန်းပြအံ့၊ သဝန်းနုမီး၊ မှောင်မဆီးသို့၊ ဥာဏ်
ကြီးသသူ၊ သတိမူ၍၊ စင်ဖြူသောစိတ်၊ ပရဟိတ်ကို၊ မချိတ်
မငင်၊ ဆောင်စေချင်သည်၊ ကောင်းအင်ညီညွတ်ညွတ်
သော်။

သင်းဝင်ပေါက်ဖြူအမြင်မူကား၊ ပုဏ္ဏိမဇး၊ သွေးသလိပ်
အား၊ ထုတ်စေခြားသည်၊ ဆေးသွားဆဲ၊ နှစ်ရက်၊ ခတ်ထက်
စပ်ပျဉ်း၊ ဆေးကပ်ချဉ်းမှု၊ ခဲယဉ်းမနိုင်၊ သလိပ်ပြည်က၊ အ

ပုပ်စသည်၊ ထိုမှတစ်ဆင့်၊ မြေဓာတ်ချည့်နဲ့၊ ထုလျှော့သွင်း၊
 ဖြစ်ပုံညှိမ်းမည်၊ ဆေးသွားသည်ကား၊ မရှည်သုံးရက်၊ ဆူး
 ခေါက်နက်သည်။ စတက်တုလျှော့၊ စပ်ပျဉ်းနှော၍၊ ပြင်း
 သောခိုးယှဉ်၊ မြေထုလျှင်နှင့်၊ ခဲပျဉ်သွေးလေး၊ အပုပ်ကြွ
 ထွက်၊ ရက်ရေဆဲ၊ ခြောက်ဆေးသွားမြောက်၏၊ အံ့လောက်
 ထူးလည်း၊ ခါးသည် ဖွားတက်၊ ပြင်းခိုး ထွက်၍၊ ကျိုး
 စက်ပြီးခိုင်း၊ လေကိန့်ငြိမ်း၊ ခဲပိုင်စမြင်း၊ အိမ်ကိန့်ငြိမ်းလျက်၊ ချက်
 ချင်းပျောက်ပေ၊ လေလည်းပျက်စီး၊ ဓာတ်မီးနှင့်တူ၊ ဆဲ၊ ရှစ်
 ဟူသား၊ ရက်မူသွားတမ်း၊ ဇောင်ချမ်းမြစ်မှာ၊ ရသေ့ပြက်
 ပြက်၊ နဲ့ ခိုးထွက်၍၊ ကိုယ်လက်ဆင်းရဲ၊ ကိုက်ခဲညောင်းညှာ၊
 လေးပြာသောဓာတ်၊ ဇနီးသိမ်းသတ်လျက်၊ ဆေးဓာတ်လေး
 ပါး၊ ယားယံဖောယမ်း၊ စွဲလမ်း အဟုတ်၊ ပုပ်သလိပ်စေး၊
 ထည်းခြေထွေးက၊ ဆိုရေးတလိုက်၊ နားကိုက်နားအူ၊ လွတ်
 မည်ဟူ၏၊ ဝမ်းမူကျသက်၊ ဆဲ၊ ခြောက်ရက်လျှင်၊ မပျက်သွား
 မြို့၊ ထြော်လဲမြစ်မျိုး၊ အခိုးကြီးစွာ၊ ရသေ့ခါးဘိ၊ စပ်ပျဉ်းရှိ၏၊
 ဓာတ်မီးအတူ၊ ကြ၊ ကြ၊ အနဲ့၊ ခိုးပျံ့နဲ့လျက်၊ ချိုးအံ့သြာတွယ်၊
 သလိပ်ပြယ်၏၊ သွေးဝယ်နိုင်နင်း၊ သွေးကြေလျှင်း၍၊ ပူခြင်း
 တလိုက်၊ ခေါင်းကိုက်၊ တချက်၊ ခေါင်းသွေးပျက်ကဲ့၊ ရှေး
 ယှက်မံ၊ ရှေး၊ ဆေးသွားမှာကား၊ အဋ္ဌာရသ၊ ရက်ပေါင်းရ
 သည်၊ ရက္ခ၊ ပုပ်သေဆတ်ဆတ်သော်၊

တပဆေးတွင်မော၊ ရုဏ်ကျော်စောသည်၊ ပုပ်သောနဲ့
 လက်၊ ပြက်ပြက်ထူးလည်း၊ ဓာတ်ဖြစ်သည်ကြောင့်၊ ပြည်သ
 လိပ်ကြွ၊ သွေးလေသင့်ထွားဆေးသက်ပြကား၊ ပဉ္စမိဝ၊ ထေဝံ
 ရှာထောက်အေ့၊ ရှိတွေ့သေ့ကြောင့်၊ ဝါယော့ထက္ခဏာ၊
 ကြေငြာကေန၊ မရံဆန်တည့်၊ ဟေန်ရသ၊ ရှိသည်မျှကြောင့်၊
 သင့်ထွေးသွေးဓာတ်၊ ထိုမှတ်ထားလေ၊ သွေးသည်းချေလည်း၊
 အနေမြစ်ခွဲ၊ ရက်စွဲဆေးသက်၊ ခြောက်ရက်အတွင်း၊ မူးမော်
 ခြင်း၏၊ သက်ရင်းအကြီး၊ ခိုးပျဉ်း၍ ဓာတ်မီးထို့နှင့်၊ တူလေ

မြင့်ကြောင့်၊ ရှည်မြင့်မနေ၊ ဝမ်းလျှောစေ၏။ ကြေသည်ဝါ
ယော၊ အာပေါမသင့်၊ ဆေးတက်မြင့်ကား၊ ရှည်မြင့်ဆဲ၊ သုံး
ရက်ဆုံးဖြတ်ပြီး၊ ဆေးပုလဲမှု၊ အခိုးတူ၏၊ ပြီးထူခွဲစေ၊ သည်း
ခြေသွေးကို၊ မနှေးထပ်လပ်၊ ကြေစေတတ်၊ သို့၊ ဆုံးဖြတ်ဆေး
သက်၊ ဆဲသုံးရက်ထည့်၊ ထချက်ပညာထက်၊ ချဉ်ဖန်ခါး၍၊
ထေးပါးဝမ်းဓာတ်၊ လျှောထတ်ကြောင်းခြင်း၊ ရိဆင်းလှမှု
နာ၊ သို့များစွာကို၊ ချမ်းသာစေလျက်၊ ခုနစ်ရက်တွင်၊ ဆေး
သက်ကုန်းပျောက်၊ မြောက်ဆိတ်ဆေးမှန်၊ ခိုပြင်းဝှန်၍လွန်
မြေဓာတ်ကို၊ နိုင်လိုတရေး၊ ထွေးပုပ်လေပုပ်၊ ခွါဆုတ်ကြဉ်
ရှောင်၊ ဖောရောင်ကြွင်းမဲ့၊ မြေဓာတ်ဖွဲ့၍၊ ချဉ်နဲ့ချ၊ ချော၊ နှာ
သမင်ယက်၊ ခဲခက်သဖြင့်၊ မြေနှင့်စပ်က၊ မကြာရသည်။ ၊
ဒုက္ခကင်းကင်းလွတ်လွတ်သောပ်၊

ကျောက်ထုံးမှာမျှ၊ အခိုးပူ၏၊ ထိုက်ဆူပြင်းပြ၊ ဓာတ်
ကင်းရ၍၊ ပူထွစွာထတ်၊ ငေးစေတတ်ရှင့်၊ ပြင်းလတ်ငှက်ဖျား၊
မီးယပ်ဖျားက၊ စသည်ထိုပြင်၊ ပူဝင်နာပုပ်၊ ပုပ်ထလိပ်ကြေ၊
ပျော်နိုင်စေလျက်၊ သည်းခြေးသုံးထိုက်၊ ဓာတ်မီးခိုက်၍၊ အ
လိုက်ကာလ၊ အခုဝမ်းကျကို၊ ရ၏မှတ်ယူ၊ ငေပူမှစ၊ လူးထည်း
ရအောင်၊ ဖြစ်ကညိမ်းဓာတ်၊ ငေးမြတ်ရသ၊ ငန်းသည်မျှကြောင့်
ရုက္ခပြီးတိုင်း၊ လေကိုနိုင်ဟု၊ ကြီးနိုင်ကျယ်ဝင်း၊ သိဉာဏ်
လင်းစေအု၊ နှုန်းထွင်မြောက်၊ အခိုးရောက်ကား၊ ထုံးချော်
နည်းတူ၊ မှတ်ယူချင့်တွေး၊ သွေးပုပ်လေပုပ်၊ ပုပ်အာဟာရ၊
အကင်းထသော်၊ ကြေစွလည်းဟူ၊ ငေးမြဲသုကို၊ နွေးပူစေလျှင်း
ပူရှိန်ပြင်းထည်း၊ ငေးခြင်းရေတိုင်း၊ လေကိုနိုင်၏၊ ယဉ်မြိုင်နှစ်
ရပ်၊ သူနှင့်စပ်က၊ လွန်အပ်သမျှ၊ ဓာတ်ကင်းကြွကို၊ ညိမ်းရမြီ
သာ၊ အာကာသဓာတ်၊ ဆုံးဖြတ်မရှင်း၊ မလင်းချင်း၍၊ မွေး
တွင်းမလစ်၊ အော့မဖြစ်သည်၊ ရေစစ်ကဲ့သို့၊ ဝိတ်ဆိုးဖူး
အုပ်၊ ဓါတ်ချုပ်ပုပ်လည်း၊ ထိပ်မျှတ်မထား၊ ဖွင့်လေငြားလိမ့်၊

ဆားမှာနေသော၊ ရသာပြော၏။ ဝါယောကျိနိုင်၊ မြီနိုင်စွမ်း
အား။ ဖြစ်စေပွားလျက်၊ ရေခဲညားဓာတ်ခိုး။ ဓာတ်ကင်မျိုး
ကို၊ ပိုးရနိုင်ရှောင်း၊ ရသာပေါင်းထက်။ လွန်ဆောင်းအုပ်ချုပ်
ပုပ်သလိပ်က။ စသည့်သွေးပြေ၊ ကြည်တတ် စေလျက်။
သည်းခြေဖြောင့်မတ်၊ သုံးစွဲတတ်က။ လေဓာတ်ပြက်ပြား၊ ငန်း
သောဆေးသည်။ ၊ ထင်ရှားထူးထူးမြတ်မြတ်သော။

မိုးနံတွင်မှန်း။ သလိပ်ငန်းနှင့်၊ လေငန်းပြယ်ရိုး၊ အကင်းမျိုး
ကို၊ နှိပ်ချိုးတတ်ထူး။ သမကသဘော၊ ထေဇောရွှင်၏။ ပထဝီ
ပျက်ဓာတ်၊ သတ်စေတတ်ရှင်၊ လန့်ပါတ်ဆိပ်။ သလိသည်း
ခြေ၊ ထွက်ရေသီးသီး။ မီးယပ်ထွေထွေ၊ သွေးလေမညီ ရာသီ
ဆွဲနှစ်ပါး၊ ထိုင်အောင်သွား၏။ ရင်းပြားဂုဏ်ရိပ်၊ ဂုဏ်သလိပ်
နှင့်၊ ဆိပ်ကင်းသည်းခြေ၊ သွေးလေအကြော၊ ဤအပြောကို။
သွားသောဆေးမင်း၊ ဆယ်ထပ်ချင်းကား။ ကိုယ်တွင်းရှိနေ၊
ပိုးမျိုးရေကို၊ နိုင်စေတတ်ညား။ သားသည်းအူဆုံး၊ စက္ကထူး
ဆေး။ သွေးငန်းလေငန်း။ သလိပ်ငန်းကို၊ ပယ်ထွန်းနိုင်အံ့။
ဓာတ်မီးညှို့၏။ ယန့်မွှေးကြူ။ နံ့သာဖြူကား။ ရေဟူဓာတ်
ဟော၊ အာပေါမျှတ၊ လေကင်းထ၍၊ ရံ့ထွာဝါယော၊ အာပေါ
သည်းခြေ။ သလိပ်ငွေသော်၊ နိုင်စေဓာတ်မျိုးမရိုးဟူသော၊
ဆေးသဘောကား။ ဝါယောဓာတ်နှင့်၊ မသင့်အရေ။ သွေးပ
ယောဂ၊ လေးပါးကြွသော်၊ ဓုက္ခ၊ နိုင်မြော်။ ယူစလောက်၏
ထောက်ရှာမြစ်ကား၊ ဆတ်ပါးပုတ်၊ လောဟိထတ္ထ၊ သေမှဝါ
တော၊ ဤအနေကို၊ မသွေနိုင်နင်း။ လေးကင်းလေပါး၊ သွေးကား
ထိုနှုတ်၊ ပျော်လွယ်စေထိ၊ အကျိုးရှိ၏။ မောက္ခိတောကား။
အာပေါပျက်စေ၊ ထေဇောဓာတ်နှင့်မသင့်ဟုဆို၊ ဝါယော
ကိုလျှင်၊ နိုင်လိုတသီး။ ဓာတ်မီးရွှင်မြိုး၊ သွေးရိုးလေးဖြာ၊ တူ
တာခြောက်ရပ်၊ တက်သ ကပ်ခွံ၊ ဒဿ၊ ပယောဂလေးပါး။
ယဉ်သည်များကို၊ ပယ်ရှားနိုင်ထိ၊ ဂုဏ်ကြီးချိုလိမ့်၊ မဏိတြ
ဃ၊ ဆေးမြတ်ထွကား။ အာဟာရပျက်ပြား။ လေးပါးသွေးရိုး

ပျက်ကျိုးတထွေ၊ သေသည်းခြေကိုးလေခိုက်တုခါ၊ ကာဆီး
ပိယိဋ္ဌံ၊ ခပေါင်းကြီးဂုဏ်၊ သွေးရောက်ဟုန်ကြောင့်၊ ဈေးရံ
ဝမ်းထား၊ လေးပါးအကင်း၊ ရေခဲခြင်းထိုထို ပြယ်သည်ဆို၏။
ထုတ္တိ၊ မြာကား၊ တပါးခတ်မျှ၊ အာဟာရသည်၊ ခြေ၊ မှုတစေ
သည်။ မသွေဖြောင့်ဖြောင့်မတ်မတ်သော၊

ဤသို့ဟူ၍၊ ဇမ္ဗူတလ္လား၊ နိုင်ငံသားတို့၊ စီးဝွားပြည့်ဖြူ။
ဆဆတိုးထွက်၊ အကျိုးရှိမည်၊ အကြောင်းရည်၍၊ အရှည်
ရှောင်ရှောင်၊ ထင့်တင့်ထွေဟု၊ တွေးတော်ဆေးချက်၊ ခတ်
လက္ခဏာ၊ ခြင်းရာစကား၊ ဆိုရန်များကို၊ ခြားနားကြည်ဖြူ။
မှတ်ထွယ်ကုသောင်း၊ တူရုမျက်နှာ၊ ရှေ့ပက်ပါတွင်၊ မြင်လာ
ပြီ၊ ပြီ၊ တောင်ကြီးကဲ့သို့၊ ဇွဲ၊ ဇွဲ၊ မကျယ်၊ မိပ္ပာယ်မဝွား၊ စကား
မဝ၊ စာဆိုမပိုက်၊ တိုက်ခိုက်သိသာ၊ တရာပိုက်မ၊ ကုန်း၍ပြ
သား၊ နုရသုခိ၊ အမည်ရှိသည်၊ ထောက်ကြေးမှု၊ အမွန်ပုံကို၊
အင်ရံစေ့၊ ဥပဇာတ်ဝ၊ ဖြင့်၊ ထေဝံရှုစွေတော်၊ ပညာကျော်
တို့၊ လွန်သော်ကား၊ နှုတ်၊ ယုတ်ထော်တတန်၊ ပြည့်ထောင်း
မန်လေ့၊ မှတ်ရန်မှီညည်း၊ နည်းပြီး၊ ရွှင်းသည်၊ အကျမ်း၏
လျှင်ပြီးအောင်မြင်၏။

နိဂုံး။

ကြားဝိဇ္ဇာမှတ်လေ့၊ ရှိမတ်မြင်ပိုင်း၊ စစ်ကိုင်းပင်းယ၊ အင်း
ဝပြည်ထောင်၊ ဝံသညှီ နောင်ဝယ်၊ ကုန်းဘောင်မည်သီး၊
ပြည်ကြီးနန်းနွယ်၊ ရန်စွယ်ဖြတ်ချ၊ အာဏာရှာသား၊ ရာဇသုန်း
ထေဝံ၊ ဇေမြော်တွင်၊ ပြောင်ပေါက်မာတင်၊ အခြေထေ့ထား၊
ပုမခြားထည့်၊ ခွန်အားဗလ၊ သူရသတ္တိရှိသည်မထွေ၊ မင်းရဲ
ဇေယျကျော်၊ အညွှတ်ထော်ဖြင့်၊ ထင်ပေါ်ကဲဖြင့်၊ တံခွန်ထွင်ထို့၊
နတ်ရှင်ဆွေကျွန်၊ ဝိမြို့ဝန်ကား၊ မိုးစွန်ဝယ်လ၊ စမွယ်ပသို့၊ အ

ဝရင်မြေ၊ ရံခွေရွှေနှင့်၊ နေခါသရော်၊ ခြေတော်မြိတ်ရင်း၊ ဝင်
 စင်းခရင်း၊ မှုတော်ထမ်းသည်၊ ဥာဏ်စွမ်းနက်လေး၊ ဝန်စာ
 ရေးလျှင်၊ ရှည်ဝေးနောင်မှ၊ နောင်တို့ရှုလျက်၊ ဆေးကုပုံစာ၊
 ဘွဲ့ကဗျာကို၊ ဖေယျာသိန္နိ၊ အောင်ပွဲချိသား၊ ပြီးသိအခါ၊ သာ
 သနာမျှ၊ နုဝါပါနု၊ ထာမက်နှာ၊ ဂေါဇာရေခံလစ်၊ သက္ကရာဇ်
 မှ၊ ဇစ်လည်းနှစ်ရ၊ အစပြု၍၊ ရလည်းနှစ်ချက်၊ အဆုံးကွက်မှ၊
 စက်ရာသိပြင်၊ ခွါဒသင်ဝယ်၊ နတ်ရှင်ရမိန်၊ မိန်ဆိုပြောင်းကြွ၊
 ရောက်ကာလ၌၊ ဆန်းစတိဓီ၊ အဋ္ဌမိလျှင်၊ အညီမရွင်း၊ ထ
 နက်နွေနေ့၊ ပြီးရုံစေ၊ ဇာတိ၊ ဤ၍ဤမျှ၊ ဤပုညကြောင့်၊ ရာဂစသော၊
 ရောဂါခပ်သိမ်း၊ ညှိမ်းရာဇာန်၊ ကွန့်ပုံကွန့်သည်၊ နိဗ္ဗာန်
 ရောက်ရစေထတည်း။

ကောင်းမွန်ကြံစည်၊ စရှိသည်ဖြင့်၊ သုံးမည်လက္ခဏာ၊ ကံ
 သုံးဖြာကို၊ ကြောင်းချာဘော်ပြ၊ နိမိတ်ရကြောင့်၊ နာမဒွတ္တ။
 နံဗျတ္တဖြင့်၊ မိဘနှစ်မျှက်၊ ခေါ်သရိုက်သည်၊ လူ၌တွင်မည်၊
 ကျွန်ုပ်သည်ကား၊ ထည့်လည်စက်ဝရံ၊ တဏှာတ္ထတ်မှ၊ မ
 လွတ်ထွက်သာ၊ သံသရာဝယ်၊ အနိစ္စာဝတ၊ သင်္ခါရကို၊ ည
 ညနေနေ့၊ တစေ့စေ့လျှင်၊ အောံမေ့ရှုမျှော်၊ ဆင်ခြင်သော်
 မှ၊ မပေါ်မလွင်၊ မပျော်ရွှင်ချေ့က်၊ ကြောက်ညင်လန့်ပိုး၊
 သိဉာဉ်နိုးခိုက်၊ အကျိုးဖြစ်စေ၊ တကြောင်းတွေ၍၊ ဟိတေ
 သိနာ၊ နောင်တို့ရှာသော်၊ ပိစ္ဆာယဉ်စပ်၊ ကျိုးမနပ်ဘဲ၊ လမ္ပဝ္ဗ
 ထာ၊ တေးတျာသိချင်း၊ သတိရွှင်းလျက်၊ သတင်းမဏ္ဍိ၊ ဒုဝစိ
 က၊ ဝေးထိခြားနား၊ ကြဉ်ရှောင်ရှားမှ၊ နာပျားကင်းလွတ်၊
 ဆေးအတတ်က၊ တွေ့လပ်သမျှ၊ လူတို့ချမ်းသာ၊ ရမိဉ်ဌာဟု၊
 စိရိယာရန္တ၊ ဝိတိက္ခဖြင့်၊ နုရသုဒ္ဓိ၊ ကျိုးကြောင်းရှိသား၊ ဆိုမိ
 ကောင်းမှု၊ နိဗ္ဗာန်ဆုကို၊ မေယုဆယ်ပြန်၊ နှုန်းမထန်အောင်၊ ကံ
 လွန်ကြီးမား၊ ကျေးဇူးများသည်၊ နှစ်ပါးမိဘ၊ စသည်ဆရာ၊
 သုံးရွာသုံသူ၊ အမျှယူလေ့၊ ထေးဆုမဟေသိ၊ နောင်များညီ
 လျှင်၊ ငါးထီညေယျ၊ မြိတ်ဓမ္မနှင့်၊ ခြေဆန္ဒာသုန်း၊ မြိုင်းနှုန်း

၁.လမ်း၊ရနစ်ဗောဇ္ဈင်၊ ရံလင်စက္ကရတ်။မြတ်ထတ်မြတ်၍၊အ
ရဟတ္ထဗိုလ်၊ နှိရ်မည်သီး၊ ဖြည်ကြီးဥဦးခိုင်၊ နေစင်စိုးခိုင်
စေတီး၊ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျပ်၊ပြင်ဝပ်ညွှပ်တွား၊ထူးပါးသော
ကံ၊ကြိုးနွံကော်ရော်၊ရှိပူဇော်ထွက်၊ထုန်းထော်မြတ်ကြောင့်
ထထောင့်ငါးရာ၊ ကိလေသာဟု၊ များစွာပြောထု၊ ရန်သူမ
ကောင်း၊ဘေးအပေါင်းသည်၊ ဝေးတောင်းပျောက်ကြ
စေသတည်း။

ဤထွင်၍မျှ၊နရသုခိအမည်ရှိသော၊ ပျို့၊ကဗျာကို၊အက္ခရာမူ
ထ၊ဝါကျပါ၍ပုဒ်၊မယုတ်မတိမ်းစေရအောင်၊အစောင်စောင်
သောပေမူဟောင်းတို့နှင့်၊ တိုက်ခိုက်စစ်ဆေးသဖြင့်၊ရေးကျ
ထုတ်နှုတ်၊ ပြုလုပ်ပုံရှိက်အပ်သော၊ နရသုခိကျမ်းရင်းသည်
အပြီးသို့ရောက်သတည်း။

ကိတ်	မ	င	ဝ	သမဏရဟန်းနက္ခတ်
အာဟာရအပုဋ်	၆	၇	၆	မြဟွာနုပုတ္တိ၊နက္ခတ်
ခတ်မီး	၇	၆	၆	အမဂ္ဂ အမတ်န နက္ခတ်
သည်းခြေ	၆	၇	၆	ပစ္စလက္ခတ္တိလူးနက္ခတ်
အာကာသ	၇	၆	၆	ဒေဝီ မိဖုရား နက္ခတ်
ဝါယော	၆	၇	၆	ရာဇာ မင်း နက္ခတ်
ထေဇော	၆	၇	၆	စောရ ခိုးသူ နက္ခတ်
အာပေါ	၇	၆	၆	မဟာဒူ သူဌေးနက္ခတ်
ပထဝီ	၆	၇	၆	ဒဿိဒ္ဓသုဆင်းရဲနက္ခတ်



နရထန်ဆောင်ကျမ်းရင်း။

နမောတဿ သဂဝတောအရဟတော
သဗ္ဗာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ပဏာမ။

ဇဝနတိက္ခ၊ ဂန္ထီရဟ၊ ဥာဏ်ခြောက်မည်၊ ရွှိက်ရေကြည်
ကိုထူးလည်ဘဝ၊ တိုက်ကျွေးဌသည်၊ ဓမ္မသာမိ၊ သမ္မောမိ
ဟု၊ အဘိဓမ္မာ၊ အရိယာနှင့်၊ မာတာပိတ၊ ဆရာစ်သည်၊ ချား
ထွေးဇူး၊ အထူးထူးကို၊ ကြည်နူးဝန့်နာ၊ ကမ္မသာဖြင့်၊ ထူး
ရွှါရကံ၊ ကရိုဏ်ခံ၍၊ ပူဇံသက္က၊ ပြုပြီးမှလျှင်၊ နရထန်ဆောင်၊
ကျမ်းစာစောင်ကို၊ ညှိးထောင်ထွန်းမည်၊ ငြိမိတ်ရည်၍၊
သေ့နည်ကျမ်းရိုး၊ နည်းရံကိုးထွက်၊ အမျိုးလေးထွေ၊ မှတ်
ပစေဟု၊ ရွှေပေရွှေလွှာ၊ အက္ခရာနှင့်၊ ရှိကာယဉ်ဆန်း၊ နန်းစဉ်
ကျမ်းကို၊ ခွဲမှန်းစီရင်၊ လင်္ကာဆင်သည်၊ အောင်မြင်
ဇေယျရှိပန်တည်း။

နိဒါန်း။

ရထနာမြုထေ၊ တုလွတ်နေသည်၊ ပရမေသုရိန်၊ မာရဇိန်
ဟု၊ သုန်းရှိန်ထဝဝါ၊ သုဓမ္မာဝယ်၊ မာဃာဒေဝီ၊ မဟေသီကို၊
ဂန္ထီရသာ၊ ဒေသနာတွင်၊ ကာမာဝစရ၊ ကုသလဖြင့်၊ တဝတ
ဏ္ဍာ၊ ကင်းညိုင်းစွာသည်၊ ခန္ဓာရုပ်နံ၊ မဟာဘုတ်လည်း၊ ဆန်း
ဂုဏ်မျက်ရာ၊ ကြောင်းလေးဖြာဟု၊ ဗိန္နာရနိ၊ ကျမ်းနှင့်ညှိ

သော်။ မိမိသုံးမည်။ ရှုံးရှုံးထည်၍။ မှီ၍ ဂုဏ်သန်းဆယ်
နှစ်ခန်းတွင်၊ ပူရမ်းမည်။ စက်ရာသီဝယ်၊ မညီဖဝါး။ နက္ခတ်
အားဖြင့်၊ စက်သွား ဝရဇိန်၊ ထဲနက် တိမ်ကို၊ မိန် တရ
ထို၊ ဥာဏ်ဇာနီဖြင့်၊ ဖြွက်၍ဩဃာ၊ ကျမ်းရွှေစာမျှ၊ ရတ
နာသိင်္ဂီ၊ ခြင်္သေ့ဆီနှင့်၊ ခြယ်စီရောင်၍၊ နုရားပျံဝယ်၊ မိန်ရ
တဏား၊ တင်၍ထားသို့၊ အများဝေနေ၊ သုံးရပ်စေဟု၊ သပြေ
တိုက်စည်၊ သရိုက်တည်သည်၊ ရွှေပြည်အမရ၊ နန်းဌာနတွင်၊
ရတန်ဆောင် ။ ဟိုထွန်းတောင်လည်၊ မြူမှောင်မှေးငြိမ
သန်းထည်း။

မိဂြိုဟ်၊

ဆောကမ္ဘိ၊ ဆောကတ္ထိတိ၊ ခွါဒသစက္ကံပလုန္နတိတိဆော
ကော။ ။ ဆောကမ္ဘိ၊ ဆောကမ္ဘ၊ ဝါ၊ ဆောကဟုဆိုအပ်သော
သတ္တဝါတို့လည်း၊ လောကတ္ထိတိ၊ အဆုံးမရှိသော ဆောကန္တံ၊
ဝါ၊ အဆုံးသို့မရောက်မခြင်းဖြစ်တတ်သောဆောကန္တံ၊ ခွါဒ
သစက္ကံ၊ တဆဲ့နှစ်ရာထိစက်ကို၊ ဝါ နေလနက္ခတ်တာရ-ဂြိုဟ်
တို့သည်၊ နေညည့်မပြတ် တည်တံ့ခြင်းအဖြစ် တည်သော
စက်ရဟတ်နံ၊ ပလုန္နတိ၊ ကြင်လည်တတ်ဖြစ်တတ် ပျက်
တတ်၏။ ဣတိတသ္မာ၊ ထိုသို့ကြင်လည်တတ်ဖြစ်တတ် ပျက်
တတ်သောသတ္တိကြောင့်၊ ဆောကော၊ ဆောကမည်၏။

ဥထရာသီ၏အကြောင်း။

ကျောက်တောင်ထိလာ၊ စက္ကဝါယ၊ ကန္တာတည်ထွန်း၊
ဆေးမည်ကျွန်းကို၊ တည်ဝန်းစက်ခြည်၊ ရွှေ၊ ရွှေ၊ တည်ထွက်၊
(၁၀)

တန်ရည်ရောင်ညို၊ တောင်မြောက်ချိုသည့်၊ ဝိမိအယဉ်၊ စွါဒ
 သင်ဟူးဝဏ္ဏနု၊ မိဂါသန္တု၊ သီဟဂူယုံ၊ မြကျောက်ခံသည်၊
 ပိတန်နုမိတ်၊ အကြောင်းထိတ်ဖြင့်၊ နှင်းရိပ်နေခြည်၊ မိုးရည်
 သွန်ချ၊ ပိတ္တံစသည်၊ သေမှဝါရီ၊ ရက္ခထီဟူး၊ သသိနိန္ဒာ၊ မိဂါ
 ဝသ၊ ဟေမမြောက်ဖြာ၊ ရတုမှာလျှင်၊ မဂါတွင်ညို၊ ပုတ္တ
 ဝယ်၊ ရာသီနုထွတ်၊ နုလုံးမှတ်၍၊ ကရကဋ်က၊ ပိတ္တံစသည်၊ မ
 ဂါရမည်၊ သေမှသည်လည်း၊ ဦးတည်မာသ၊ အာလညဟူး၊
 တေဇထွန်မြူး၊ လတန်ကူးနှင့်၊ ထေရူးပြင်းဟုန်၊ မြူတံမှန်
 သည်၊ ကဆုန်မည်သာ၊ နုယုန်မှာလျှင်၊ ရေအညှပေါဓာတ်၊
 ဤညှထုထိတ်၍၊ စွဲမှတ်သုံးထ၊ စဉ်သင့်ပြအံ့၊ စောလူရွာ၊ စမ္ဘ
 ရူပ၊ အမိကဟူး၊ နေထနုထွတ်၊ တာရာမြတ်နှင့်၊ သံ ဖြတ်ကျဉ်း
 ရုံးထွတ်ယူကူးသည်၊ ဂှေးထူးစဉ်လာနိဒါန်းတည်း။

ရာသီ၏အခွဲကြောင်း။

သီလာပံသု၊ လေရေတုနှင့်၊ မေရုဂိရိန်းလေးရောင်ရှိန်သည်
 အာလိန်ငါးဆင့်၊ ပြီးဖြိုးတင့်ထွက်၊ မိ မြင့်သီခေါင်၊ ခြည်တ
 ထောင်နှင့်၊ လျှပ်ရောင်ပိုပို၊ စွဲမြင့်မိရဝယ်၊ တိမ်ညိုရပ်ပတ်၊
 အထပ်ထပ်ကဲ့၊ နေနုတ်ရထား၊ ဖြူးဖြူးရှား၍၊ အသွားမညို၊
 ဆဲ နှစ်လီဝယ်၊ မသီမလိုက်၊ ဓာတ်မကြိုက်ဟူး၊ ခိုရိုက်သွန်းချ၊
 ထွန်ဒေးမြဲသည်၊ ဟေမအခါ၊ မိုးလည်းရွာမှု၊ မြေသာပျက်စီး၊
 ရေလည်းကြီးဟူး၊ ဓာတ်မီးထိန်လျှံ၊ ခွေဂိမွန်ကဲ့၊ သည်းတန်
 မြင်းစွာ၊ မိုးမရွာမှု၊ ပျက်ရာထထီးပထဝီဟူး၊ ရာသီမိုးလ၊ ဝ
 သန္တကဲ့၊ ထေကပြင်းဟုန်၊ မိုးတည်းကုန်မှု၊ ဝထုန္တိုးမြေသီ
 ခမ်းရှူးပူပြင်းထွသော်၊ ဧဝါသပြစ်မှု၊ အာဂန္တုတည့်ဗသျှ
 ပေထ၊ တိစဗ္ဗလျှင်၊ မိဿကတု၊ ယှဉ်မှုအညို၊ ပထဝီနှင့်၊ တထီ
 တုကွ၊ စိတြဟူး၊ ခဆပဗ္ဗာ၊ မြေဓာတ်မှာလျှင်၊ ယှဉ်လာအညို။

လွန်း၊လတ်ပြီဟုနှစ်ထိခြောက်ခန်း၊ ရာထီနန်းကို၊တိမ်းပန်းတွင်
 ရွှေ၊ဘန်မြ၊ထေထွင်းသရေတင်ရှန်း၊ထိန်ထိန်ထွန်းသည်။ ၊
 နေဝန်းဘန်ရည်ကွန်မြူးတည်း။

အာဂန္တုကရက်အကြောင်း။

သံဝရဌာယ၊မိုးဖြင့်ညီသည်။ ရေဆီခမ်းဆုတ်။ ရွှေ၊ရွှေ၊
 ယုတ်သော်၊သရတ်၊ကြည်၊ ကွန်းငမဉ်နှင့်၊ ဖန်ရည်ရောင်
 ဖိတ်၊မြိတ်ဂိရိတ်ဝယ်၊ အထိကျပြိုဟ်၊ လယ်ဗပိုရ်တွင်၊မြင့်
 မိုရ်ခါးပန်းတောင်လက်ရန်းက၊ ရပ်သန်းရောင် မောင်းရာထီ
 ပြောင်းသော်၊ဆေးနှေးနှေးတူး၊ အင်သာဦးတွင်၊ရောင်မြူတ
 ရု၊ထပါတ်လု၍၊ဥတုသန္ဓေ၊ အတိတ်နေသော်၊ မီးရေထေ
 ဆုံး၊ပမာနှုန်းသည်၊မြေလုံးသန္ဓါ၊ ကိန်းစဉ်မှာထည်း၊စမ္မာရှု
 ပ၊သတ္တအဌာ၊၇ဖြာထွင်း၊အဂန္တုက၊ စက္ကိသဟု၊မိသဖြင့်
 ညီ၊အမွှာသိဝယ်၊တိမိပေါ်စ၊ လေးလုံးရတွင်၊မိကြနကွတ်၊
 ထေဇာရတ်နှင့်၊ စက်မြိတ်ရမိန်၊ ရာထီအိပ်ဝယ်၊ ဝရဇိန်
 ဥာဏ်ချို၊သင့်ထန်ပြီဟု၊ မိုးဆီထိပ်ဖျား၊ ကြယ်နတ်သားနှင့်၊
 မိုးဖျားယှဉ်ဖို့၊စက်ရာထီဝယ်၊စဉ်စိတွက်ဆ၊ သုံးထိမျှသော်
 လေးလက်မြိတ်၊ခေါက်၍တပ်သို့၊နကွတ်ကိုးလုံး၊သင့်ဆင့်
 ကူးသည်။ ၊ရွှေနှုန်းရောင်ခြည် ယှက်ကူးတည်း။

အာယုဇနနရက်အကြောင်း။

ဝိဝရမည်၊ကပ်ရေကြည်ဝယ်၊ ကျောက်တည်တံတိုင်း၊န
 ရ်ခိုင်းထွက်၊နိဗ္ဗူင်းသံတာ၊အတ္ထုပါနှင့်၊ ဒိပါစတု၊မြရောင်
 ထုသည်၊မေဓုဂိရိန်၊စက်ရမိန်ဟု၊ ကိုးအိပ်နဝင်း၊ ဆင့်ဆင့်
 ဆင်းသည်၊ပတ်ကြွင်းရက်မြိတ်၊ စန်းနကွတ်နှင့်၊ ခတ်အာ
 ယုက၊ဝနုနှင့်၊ပထမစက်၊ မြိသလက်တွင်၊ နှစ်ရက်ဝင်၍၊
 နတ်ရှင်သွာဒိ၊ပတ်နှင့်ညှိသော်၊ ဆောင်တည့်မှန်စွာ၊သည်း

ခြေသာတည့်။ စဉ်လာဆန်းတက်။ ဆဲလေးရက်ဝယ်။ ထွန်း
 လက်ရှိန်ဝါ။ ဝိသာခါလည်း။ တေဇာလျှံညီး။ ဆိတ်ခရီးကို၊
 ဓာတ်မီးယှဉ်မှု၊ ရောင်မြိုင်လှသည်။ အနုရာဓ၊ မေရုနဝယ်၊
 ဆန်းစတိမိ ရက်နှစ်ထိတွင်၊ ယှဉ်မှီသောကြာ၊ ချိန်သင့်လာ၊
 သည်။ ဣရိယာပဌ၊ ဝဇနဟု၊ ကိန်းမအလို၊ နှစ်ချက်ဆိုသည်။
 ။ ဗယိုရ်အောင်စည်ရှိက်ကြ။ တည်း။

လေရေမြေထု၊ ကမ္ဘာပြုသည်။ ဝံသုသိဇာ၊ စက္ကဝါနှင့်၊ ဒိ
 ပါအက္ခဝ၊ မေယုယဟု၊ ပေါ်စတင်ထွန်း၊ ယုဂန်စွန်းဝယ်၊ ထွဉ်
 ဝန်းစက်ချီးဖြိုးဖြိုးလှသည်။ သုံးမည်အမှတ်၊ ဖြိုတ်နက္ခတ်
 နှင့်၊ သုံးဖြတ်ပိုင်းခြား၊ အကျဉ်အားဖြင့်၊ ခြားနားသိစေ၊ စီရင်
 ပေအံ့၊ ဓာတ်ကြေဓာတ်ထွက်။ ဓာတ်သက်မှုလ၊ မေရုနဝယ်၊
 ဆန်းစတိမိ၊ ဆဲလေးထိတွင်၊ ပထဝီမှန်ထု၊ ကြယ်ဇေဋ္ဌနှင့်၊
 မာသပုဏ္ဏမီ၊ အပ္ပာသိဟု၊ တိမိအင်သာ၊ ဆဲတစ်မှာလျှင်၊ မူ
 ဌာသံနတ်၊ ကျန်တပတ်နှင့်၊ မြေဓာတ်ယှဉ်ညီ၊ အာသဋ္ဌိဝယ်
 ဂုဏ္ဏမီစက်၊ ချိန်နှစ်ရက်တွင်၊ ထွန်းလက်ရှိန်ဝါ၊ ဥက္ကရာနှင့်၊
 စန္ဒာငွေလ၊ ယှဉ်မြိုင်ပသော်၊ မိုးဝကောင်းကင်၊ ရိုက်ကြ။
 ဆင်၍၊ နတ်ရှင်ဒေဝါ၊ စိန်ခရာနှင့်၊ အာကာဇီဝေ၊ မှန်ဝတ်ရွှေ
 သည်။ ။ တောင်လေဆော်ယူ၊ ညွတ်ဖြူတည်း။

ရာသီစက်အကြောင်း။

ယုဂန်ဣသိန်၊ ကရဝိန်ဟု၊ နေမိန္ဒရ၊ ဝိနက္ခဝယ်၊ မည်ရ
 သညာ၊ ရနစ်ဖြာတွင်၊ ထိတာရစ်လည်း၊ ဆဲ၊ ဆဲ၊ ကြည်သား၊
 မြရည်ရောင်တင့်၊ တောင်ဆင့်ဆင့်ကို၊ မှောင်ရွှင့်ထုကြ။
 ဥက္ကရာသို့၊ ဇမ္ဗူသိုက်စည်၊ ရှုံးရှုံးလည်သည်၊ သုံးမည်ရဟတ်
 မြင်းမိုရ်လပ်ဝယ်၊ လျှံပတ်ကြွားကြွား၊ ပန်ရထားနှင့်၊ နတ်သား
 ရံကား၊ ကိုယ်တိုင်လာ၍၊ စကြာနင်းသွား၊ လေယဉ်ဖျားတိုင်၊ ဇ
 ယားတင်သော်၊ နံတွင်ခေါ်တံပက်၊ စန်းယှဉ်ရက်ဝယ်၊ ကမ္ဘာကွ

ယ၊ဥတုဇာလျှင်၊ ခွါဒသင်ဟု၊ ဇေးကျင်စံလိုက်၊ လဆန်းခိုက်
 သည်၊မြန်းသိုက်ဇမ္ဗူ၊ သိပ်ပုံဟူ၍၊ ထိုတူတထီ၊အမှောင်
 ဝယ်၊တိဿိအင်သာ၊ ရှစ်ရက်မှာလည်း၊အာဟာရဇာ၊ မှတ်
 ကုန်ကြသော၊ ဗိတ္တဇလျှင်၊ ဆဲ၊နှစ် ပင်တည့်၊ မြသွင်တုန်
 ရိုက်၊လဆုတ်ခိုက်ဟု၊မှတ်ရိုက်သိလွယ်၊ နိဒါန်းသွယ်သည်၊
 နှုတ်ယူမြစ်၊သက်ကိုစစ်၍၊ တည်ထပ်မလွင်း၊ကိုးနဝင်းနှင့်၊
 စားခြင်းသေသ၊ဓာတ်ဆောင်ရဟု၊ လာဘလာဘမူ၊ ဆန်း
 ရက်ကု၍၊နောင်မူနဝင်း၊စားပြီးလျှင်၊သော်၊ အကြွင်းမမြင်၊
 ဓာတ်ဆုံးပင်တည့်၊ထင်မြင်နှိုင်းသ၊လေးမာသဝယ်၊မရဏ
 ရက်၊ မိန့်ခဲ၊မြွက်သည်၊ ။နေ့ရက် မလွန် မကြူး
 တည်း။

ရာသီအဓိကရက်အကြောင်း၊

ပတ္တမြားစိန်ကြောင်၊ ညီးညီးပြောင်သည်၊ မြရောင်ထိုး
 ရှက်၊ ပြိုးပြိုးပြက်တည့်၊ ကုံးမျက်ရည်လျှံ၊ ချယ်စိမံသည်၊
 ယဉ်ယူရထား၊စက်နုရားကို၊ ကြွားကြွားဟန်သွ၊မြင်းယူက၍၊
 မိုးပြင်လယ်၊ရပ်ကြယ်ကို၊ရှေ့ဝယ်လမ်းပြ၊ မျက်ယမ်းဆ
 သို့၊မြွက်ဟဒေသနာ၊ဘိဓမ္မာကို မှီရာညှမ်းကြီး၊ကျမ်းရံမှီး
 ၍၊အတီးရှေးလွန်၊ ဆရာမွန်တို့၊ပြည့်စုံနည်းသာ၊ အဖြာဖြာ
 ထွင်းအခါပိုလူး၊ နှိုင်းမိုးရူးသည်၊နှစ်ဦးကဆုံး၊ စံလွန်ပူထိုး၊
 ကြာအုတ် တိပ်ထိုင်း၊ မှတ်ထားနှိုင်းအုံ၊ ဝေမှုင်းသည်းထန်၊
 အုန်းချိန်ညှံထွက်၊နတ်ကန်စိုးမှူး၊သောင်းထိုက်ဦးကို၊ကွန်
 မြူးတန်ရည်၊ပြိုဟ်ရှစ်မည်တွင်၊ ရစ်လည်နှံသ၊ ရပ်ကဟု၊
 မာသထက်ကြပ်၊ လနှင့်ထပ်သော်၊ ရှစ်ရပ်ပြိုဟ်တွင်၊ ပါပ
 ခွင်ဝယ်၊ ခွဲယဉ်တွဲမှီ၊ နှစ်လစီတည့်၊ ထထိကော၊ ဣဇ္ဇာဝ

သည်၊ နိယဝုပ္ပံ။ အနေကန်ဟု၊ ဣဋ္ဌမည်သာ။ အရိယာနှင့်၊ ပ
ရာတက္က၊ ခွေဘာဝဟု၊ ကေတွင်းအောင်း၊ ဆေးကောင်း၊ ဣဋ္ဌာ။
ရေမှာ နိယံ၊ ဝုပ္ပံ၊ ရှေ့နားမီးမှာ နေတံ၊ နိဋ္ဌမည်ထိ၊ ဆေးမှုရှိဟု၊
အနိယတ၊ လေ့ကျင့်ပြသည်၊ ပရနောက်နာ၊ သက်အင်သာဝဟံ၊
သတ္တာဘုည၊ မွေးပြိုဟ်ကလျှင်၊ သေသရောက်ရာ၊ ဆေးချက်
သာတည့်၊ ထေဝံစာမျှော်လတ်၊ သမသတ်တွင်၊ မီးခတ်လေ
ရေတွင်းအောင်းစေဟု၊ တထေသုည၊ ဆေးမခတ်ည့်၊ မိတ်
ရဆေးချက်၊ ဓာတ်တက်မီးကင်၊ ရေလျှင်ရန်သူ၊ လေမှုအိပ်
တက်၊ ကုဏ္ဍုးတွက်သည်၊ ဆေးချက်မရ၊ အနိဋ္ဌနှင့်၊ လောက
ဓမ္မာ၊ ဆင်ခြင်ရာဟု၊ ကျမ်းလာစက်ဝံ၊ တွက်လပ်ကြိုသည်။ ။
ဆေးဂုဏ်ဩဇာမထွန်းတည်း။

နရစက်အကြောင်း။

ရွှေရည်ငွေရည်၊ တန်ရည်မြဲရောင်၊ ထိန်ထိန်လောင်မျှ၊ စိန်
ကြောင်ပတ္တမြား၊ ပြီယုးယားနှင့်၊ ကိုးပါးလျှံပတ်။ ကောင်း
ကင်လတ်ဝဟံ၊ ပြာသာန်ညီးညီး၊ ကိုယ်စိစီး၍၊ ခရီးယဉ်သာ၊
၁၂ ပြာတွင်၊ ထာရု၊ ပြိုဟ်ရ၊ သင်းဗိုလ်ထုနှင့်၊ တာဏုရာဇာ၊
နေစကြာလျှင်၊ အခါနာရီ။ စက်မမှီ၍၊ လေးလီခာထု၊ အ
ကြောင်းပြုသော်၊ အာယုဒီဃ၊ တိဂုဏ်ဖြင့်၊ သတ္တဘာဂါ၊
ကြွင်းသေသဝဟံ၊ ကောလောင်းစွက်၊ အောက်နှင့်ထက်ကို၊ န
ရစက်သူယုတ်၊ ကိန်းဝံထုတ်၍၊ ပေါ်ငုတ်ပျက်ရာ၊ ဆေးချက်
ရှာသော်၊ ရှစ်ခြာပြိုဟ်တွင်၊ သောမခွင်သို့၊ ထက်လျှင်ရောက်
ညား၊ ပါပသားမှာ၊ ဓာတ်ခိုက်စာဟု၊ ရသတက္က၊ ဆေးချက်
ပြုလေ့၊ သောမထားပင်၊ ပါပခွင်သို့၊ ရောက်လျှင်နည်းထူစွဲ
မှတ်ယူ၍၊ ထိုတူတဝ၊ ပြိုဟ်ပါပနှင့်၊ သောမချင်းချင်း၊ ဓာတ်
ရောက်နင်းသော၊ စားကြွင်းမူလ၊ ဓာတ်ဆောင်ကဟု၊ သုည

ကြွင်းလျှင်၊ သေရှင်စွဲမှတ်၊ ရက်ဆုံးဖြတ်လော၊ သမသတ်မြင်
ရာ၊ အောက်ခတ်မှာလျှင်၊ တက်ကိုယှဉ်၍၊ ဆင်ခြင်နှိုင်းဆ၊
ဗဟိဒ္ဓဖြင့်၊ အပယတယာ၊ မလပ်ရာဟု၊ အင်သာအသက်၊
ကိန်းနှင့်တွက်မှု၊ နရစက်ပြုတ်နေ၊ ဥပဒေကို၊ ခွဲဝေစိတ်ဖြာ၊
မထိပါလျှင်၊ ပမာထမှု၊ သပ္ပတ်အူကို၊ နှုတ်ယူဆွဲကာ၊ အစရှာ
ထိုး၊ ပညာဥာဏ်နဲ့၊ ထတ်ယောင်ပြု၍၊ အတူအပ၊ ပေးကုန်ကြ
သော်၊ ထေးဝပါယ်သုံ၊ ရိုက်ရိုက်တုန်မျှ၊ ဆေးဂုဏ်ဩဇာ၊
ကျော်စောစွာဟု၊ ကျမ်းလာဆတ်ဆတ်၊ မိန့်တော်မှတ်သည်၊
လူသတ်ပါးပြင်စက်ဝန်းတည်း။

ရတ္တအာဒိကရက်အကြောင်း။

ဂဇာသိဟ၊ ဂါဝိသနှင့်၊ အသဇာနီး၊ ရေပြိုင်ချီ၍၊ နဒိသာစွ
ဂင်္ဂါယဟု၊ စီးကျသွယ်ဖြာ၊ အတ္ထဝါကို၊ ပမာနှုန်းစွယ်၊ ယုန်
သားငယ်လျှင်၊ နက်ကျယ်အွင်း၊ ထောက်မည်စင်းထိုး၊ နှိုး
တင်းသမှု၊ အတန္တုဖြင့်၊ မိထိက္ခဉာဏ်၊ ကုလင့်တန်ဟု၊ မ
ကြံအပ်ရာ၊ မိန့်ခဲ့မှာသည်၊ စက်ရာသိစ၊ ဗဂ္ဂုဏထွင်၊ မာသ
ပုတ္တဒီ၊ အပ္ပာသိဝယ်၊ တိဓီပေါကာ၊ တနင်းလာလျှင်၊ ဆယ်
ထပ်ယှဉ်၍၊ နေ့စဉ်ထိုးမြောက်၊ စနေရောက်အောင်၊ ဆွဲခြေံ
မှန်စွာ၊ နှောကိန်းလာတည့်၊ လိုရာချင့်ချိန်၊ သုဒ္ဓမိန်တွင်၊ နှောပြီး
ချိန်မှ၊ ရက်စမ်းပြအံ့၊ ပေတရေထား၊ ထတ်နှင့်စားသော်၊
ကြွင်းညားနေမှန်၊ ပစ္စုပ္ပန်တည့်၊ တတန်သုဒ္ဓ၊ တိဂုဏဖြင့်၊
တိန်းသထာဝါ၊ ကိန်းဆေသာကို၊ မျှောက်ရာစတု၊ ဆဲ့နှစ်
ချနှင့်၊ စားမှုမှန်စွာ၊ လာတ်ကိုသာလျှင်၊ ရတ္တအာဒိ၊ အမည်ရှိ
သည်၊ စွေးတိကော၊ ဆေးချက်ပြလော၊ ဇယျသတ္တရ၊ လုံ့လပြု၍
ဆေးကုဆင်ခြင်၊ ၅၃လျှင်လည်း၊ ကင်းဝင်သုဒ္ဓ၊ ကာရဏ
တည့်၊ ဆမှာအတိဟာရိယ၊ သုဒ္ဓသတ္တာ၊ အဋ္ဌံ၊ ဝါလျှင်၊ သုညါ
မည်မှတ်၊ ရတခတ်ဟု၊ ရက်ဖြတ် ကိန်းနေ၊ ကျမ်းရိုးဖွေ

သော်၊ သေစည်းသည်တွင်၊ ရှင်လည်းသည်ရက်၊ ကုထုး
ထွက်သည်။ ဆေးချက်ကျမ်းမှာပြည့်စုံသည်။

စတုရက်အကြောင်း။

ဝိရိသေဏာ၊ ဟောမဝါဟု၊ ခြောက်မြာရောင်တောက်၊ မိန့်
တောင်ပေါက်သို့၊ ခုန့်သေ့စွန်ချွန်၊ ပြင်ဆင်ချွန်ဟု၊ တိမ်စွန်
ပျံ့နှံ့၊ မေရုဆင်းသည်၊ ဆင်မင်းရန်သတ်၊ နာဂီနတ်ဝယ်၊
နဂါးပတ် ရွန်းလက်၊ ရွှေချွန်ချက်သို့၊ မိစ္ဆက္ခုညာဏ်၊ ဝေ
ကန်ထွင်၊ ယူရန်မိစ္ဆာ၊ ကင်းမိန့်ဌာဟု၊ မိန့်မှာသက်သက်၊ ရွှေ
ကျမ်းထွက်ကို၊ ဆေးချက်ပြု၍၊ ပြီးစုံစေသော်၊ စတုရက်
ဖြတ်၊ စက်စေးရက်ကို၊ ကိန်းမြတ်ဒေသ၊ တည်ပြီးမှထွင်၊ ခွါဒ
သန့်နှင့်၊ ရွှေခက်ချွန်မမှာ၊ သုံးဆယ်စား၍၊ ကြွင်းညားမပြန်၊
ရသစက်ထွင်၊ ပြတက်ပင်တည်၊ ထိုပြင်တံငက်၊ ခွါဒစက်မှာ၊
စွေးဝန်းသာဟု၊ အဋ္ဌာရသ၊ စက်အရမူ၊ ဒေါသကြွ၊ အမည်
ရှိသည်၊ မှတ်တိတထာ၊ စတုရိယျင်၊ တိဓိရက်မှတ်၊ သန့်
ပါတ်ဟု၊ စက်ဖြတ်ဝရဇိန်၊ မိုးကြိုးချိန်၍၊ သံရှိနပ်ပတ်၊ နတ်
စက်ဖြတ်သို့၊ ယွှတ်ပတ်ကြေညာ၊ ကျမ်းရွှေစာသည်။ စတု
ရက္ခစည်ချိန်မွန်းတည်း။

နာရီစက်အကြောင်း

ထက်ခွင်အာကာ၊ အဇာတာဟု၊ မိစ္ဆာတိန်ထင်၊ ကြယ်ရံ
ထွက်သည်၊ နာရီစက်ကိုးသွယ်၊ မိမိဖြယ်သို့၊ မိုးလယ်ရပ်သန်း
မြရည်သန်းတည်၊ ငွေနှုန်းယုန်ဖြူ၊ သိတဂူဟု၊ ထုကြမာသ
ပဂ္ဂ၊ နဝယ်၊ အမရသိဂီ၊ ရွှေမောင်းချီသည်၊ နာရီစက်၊

ညဉ့်ဆုးချက်ဝယ်၊ ထွန်းထက်ရှိန်ဝါ၊ ဝိသာခါနှင့်၊ ယဉ်ထာ
 ချိန်မှတ်၊ သလိပ်ဖြတ်ဟု၊ ဘန်နတ်စက်ရှိန်၊ တချက်ချိန်သော်၊
 ဆတ္တိထဝါး၊ နာရီအားဖြင့်၊ ပိုင်းခြားထုတ်၊ သွေးချိန်ဖြတ်
 ဟု၊ ဖွန်းမတ်နှစ်ချက်၊ နာရီစက်တွင်၊ လက်သစ်ဘဝါ။ ခုနစ်
 အားဖြင့်၊ မမှားသည်၊ ခြေဖြစ်ထုတ်သေ၍၊ မှိုင်းဝေညရီ၊
 ဇလးချက်ချိသော်၊ နာရီနက္ခတ်၊ သွားနတ်နှင့်၊ ယဉ်ထာဖြင့်၊
 ထုန်းကင်းလေထုန်း၍၊ ဘရဂုဏ္ဏီ၊ စက်နာရီဝယ်၊ ချိန်မှိသန်း
 ခေါင်၊ အဝပ်ဆောင်ဟု၊ ထွန်းပြောင်လျှံဝါ၊ တအင်သာဝယ်၊
 ထိတ္တာထုံးစေ၊ ထည်ပြီး၍လျှင်၊ စားလေမှန်စွာ၊ ငါးခုသာ
 ထည့်၊ လတ်မှာချိန်မှတ်၊ ငါးကြိမ်ဖြတ်သည်၊ နက္ခတ်ထဝါး
 နာရီအားဖြင့်၊ ပိုင်းခြားခဲ၊ ပြီးအောင်သံချိုးသည်၊ မှုတ်တီး
 နာရီဆော်ရွမ်းသည်။

နရစက်အကြောင်း။

မဟာအဇ္ဈိဝ၊ ဂန္ထိရဟု၊ ပြောဝနက်ကြယ်၊ အံ့ဩဘွယ်
 လျှင်ပင်လယ်သရန်၊ ဝေလုပ်မှ၊ လွှင့်မှတ်ရေကြော၊ လေကို
 လျှောသည်၊ သင်းဘောမာလိန်၊ ရေစမ်းချိန်ထိုး၊ နက်ထိပ်လမှ၊
 ကိန်းနှင့်ရှုသော်၊ အာယုနဝ၊ ဒသကဟု၊ ပဉ္စသာဂါ၊ လာတ်ကို
 သာလျှင်၊ ဆင့်ကာတိုးထတ်၊ ရွယ်ငါးရပ်တွင်၊ ဆုံးဖြတ်မူလ၊
 ဌာရသလျှင်၊ ဧကရယ်၊ အမည်ရှိသည်၊ ထွန်းညီတေဇာ၊ သ
 လိပ်သာတည့်၊ ဝဇ္ဈိဇာဗလ၊ ဆတ္တိသံလျှင်၊ မည်ရတွင်ညီ၊ ပထ
 ဝိနှင့်၊ ယဉ်မှီတက္က၊ လောဟိတဟု၊ ညာဏဗလော၊ ဇောပဉ္စာ
 ဝယ်၊ ဓါတာရှည်လတ်၊ သည်းခြေမှတ်လော့၊ ထရပ်မည်
 သာ၊ ဗားသတ္တာဟု၊ အာကာရှည်ထိ၊ လေအထိဖြင့်၊ မိပရီ
 ရွယ်၊ သက်ကိုးဆယ်နှံ၊ စပ်နှယ်ယဉ်ကာ၊ အဝပ်မှာလျှင်၊ အာ
 ကာသခတ်၊ ယဉ်ထုတ်ထတ်ဟု၊ ဆုံးဖြတ်ပိုင်းခြား၊ အရွယ်
 အားဖြင့်၊ လွန်ညားပေမူ၊ တရာသူကို၊ ဆေးပူဆေးခြင်း၊ ခွက်

ထည့်ကျင်း၍၊ မသွင်းအပ်ရား။ ညဉ့်၊ စွာလျှင်၊ ရသေ့နက်လေး
ချိုဆိပ်ကျွေး၍၊ ညဉ့်ဦးလာယာ၊ ကုအပ်စွာဟု၊ ကြိမ္မာကပ်
ညဉ့်၊ ဆေးချက်ကင်းသည်။ ကြောင်းရင်း၊ ကုသိုလ်ကံ
ညွှန်းတည်း။

အာယာရသက်အကြောင်း။

ရာဟုသူရိန်၊ စက်ရိပ်ဟု၊ ဂြက္ခဒိန်ထွက်၊ ရာထိစက်တွင်၊
စင်းထက်ပြိုဟ်ခင်း၊ ကိုးခုဝင်းဖြင့်၊ သက်ကြွင်း၊ ရက်ဖြတ်၊
ချင့်ချိန်လတ်၍၊ စွဲမှတ်သေချာ၊ ကုမရာဆည်း၊ လေးပြာစာတု၊
ကိန်းနှင့်ရှုသော်၊ အာယုဒိဗာ၊ ပြိုဟ်ဖိ၍၊ နှောကာဇော၊
နှုတ်ပြီး မှလျှင်၊ သတ္တ တုဉ္ဇာ၊ ကြွင်းသေ သာဝဟ်၊ စမ္မာ
လောင်းစွက်၊ ခုနစ်ရက်ဖြင့်၊ ဆောင်ပျက်ခိုက်ရပ်၊ လွန်ဆုံး
ချုပ်ဟု၊ ယူနှုတ်စားရာ၊ ကြွင်းသေ သာတွင်၊ တပ်မှာအငန်၊
နှစ်အသန်ဟု၊ သုံးထန်အခါ၊ လေးကာအချဉ်၊ ငါးလျှင်ဆိပ်
ငြား၊ ခြောက်ကာအချို၊ သုံးကျိအစပ်မစားအပ်ဟု၊ မှားလတ်
သေခါ၊ နှုတ်ရသောမူ၊ ငန်မှာအပန်၊ ပန်မှာအခါ၊ ခါးမှာအ
ချဉ်၊ ချဉ်မှာအဆိပ်၊ ဆိပ်မှာအချို၊ ချိုမှာအစပ်၊ စပ်မှာအငန်၊
ဖြေပေးရန်ဟု၊ ဇွေသန်ဟေမ၊ ခိုက်လေကမူ၊ ကာလမရွေ့၊
ခြောက်ရက်စေ့မှ၊ ခိုးငွေကင်းကွာ၊ ပျောက်ပျက်ရာသည်။
။ ရသေ့ဒေါသမစွန်းတည်း။

အရသေ့အကြောင်း။

ဇာတိအာဏာ၊ ဝိသယာဟု၊ သုံးပြာစေတ္တ၊ အနန္တတွင်၊
ကမ္ဘာတန်ဆာ၊ ဖြစ်ထိုက်ရာသည်၊ များစွာထွေထွေ၊ သရတ်
ပေရှင့်၊ ရေမြေကောင်းကင်၊ သစ်ပင်သားငါး၊ ရှိသည်များ
ကို၊ စက်သွားဝရဖိန်၊ ထွက်ချိန်ချင့်သော်၊ ပူရှိန်ပြင်းထန်၊ ဇွေ

ဂိဗ္ဗန်ကိုရန်ပျံပေါ့ပါး။ ပျို့နွဲ့ထွားသည်။ ခေါင်ဖျားကျေးနေ။
သွားတတ်ပေရှင်းဟေမန်ဝယ်။ ရှုံ့ရေစသည်။ ဒေသလျော်
မြူး။ အရွယ်ကြူးသည်။ မြီးထူးသွေးသက်။ ပင်ရံ့ယွက်သည်။
ဆီးရွက်စွင့်ခါ။ နိနက်မှာလျှင်။ သွေးတက်ပင်တည့်။ ထိုးပြင်
ရသာ။ ကိန်းနှင့်ရှာသော်။ အကွရုမူလနံသင့်ချစ်။ ဒသနှော
ရာ။ မြေခတ်သာတည့်။ ရှေ့မှာဆဲတစ်။ ရှေ့ပြီးလစ်သော်။
ချစ်စားရာ။ ကြွင်းသေသာမှာ။ ရသာခြောက်ပါး။ ထွက်လာ
ငြားရှင်းလာတိကားအခိုး။ ထွက်ရိုးသဗျာ။ အမြစ်မှာမူ။ အကွ
ရာနံ့ထွင်းချစ်ယဉ်၍။ စားချင်ခြောက်ချစ်။ လယ်အရမှာ။ အခိုး
သာတည့်။ ရသာခြောက်ပါး။ ဒေသအားဖြင့်။ ထွက်ငြားမြို့စွာ
ဂန္ဓမာဝယ်။ ဘမရာမဉ္ဇ။ မှန်ဝတ်ယူသို့။ ထိုင်ကြ။ ဩဇာ။
ရွေးခြယ်ရာသည်။ ။ ရသာကြိုင်နံ့ထူထွန်းတည်း။

ဒေသအကြောင်း။

စန္ဒရက္ခံခြယ်စီမံသည်။ ယဉ်ပျံ့ရထား။ ပတ္တမြားအတိ။
ရဲရဲညိမ့်။ တွတ်ကွေးကွေး။ ယုန်ရုပ်ရေသို့။ ဖုံသွေးတည့်။ ကပ္ပ
မ္ဘိသို့။ သိင်္ဂီလျှံဝါ။ ကျမ်းရွှေစာသည်။ ကမ္ဘာသက်ရှည်။ ကပ်
ထုံးတည်လိမ့်။ သုးမဉ်ဒေသ။ နောပကာနှင့်သန္တာရုဏ်။ ဇင်
လဟု။ မည်ရဆန်းထူး။ ငါးလိပ်မြူးသည်။ ရေရှူးပြင်စွာ။ နော
ပကာတည့်။ ဝါတာရှည်လတ်။ အပုတ်မှတ်စော့။ မိန့်ရပ်မြိုင်
ကြီး။ တောင်ကမ်းနီး၍။ နှိုင်းဆီမှုန်ပြာ။ လေးညှင်းထား၍။ သန္တာ
ရုဏ်။ သည်းခြေစလျက်။ လောဟိတမည်။ ဆောင်လတ်သည်
ဟု။ မြရည်ရောင်ဘိတ်။ တောင်မရိပ်တည့်။ ငါးလိပ်မနှော။
မြေစင်းချောကို။ ကြဉ်းတောဌာန။ ဇင်လဟု။ တေဇပူလောင်။
သလိပ်ဆောင်သည်။ ကုန်းခေါင်မည်ရ။ ဂိဗ္ဗန္တနှင့်။ သေမှချိန်
ရွယ်။ သလိပ်ဝယ်တည့်။ စပ်နွယ် ယဉ်လာ။ နောပကာ
နှင့်။ ခါဝသန္တာ။ ချိန်ဝရကို။ ဝါတဆောင်ရာ။ သက်သက်သာ

ဟု၊ သန္တာရဏ၊ ဟေမန္တဒွင်၊ ဝယချိန်မှ၊ သည်းခြေသာတည့်
အခါဝယ၊ ဥတုဒွင်၊ ဒေသမည်မှတ်၊ လေးပါးစပ်၍၊ ဆုံး
ဖြတ်သိလွယ်၊ နိဒါန်းသွယ်သည်၊ ၊ ဤဝတ်ပဌမကုထုး
ထည်း၊

ပဌမပရိစ္ဆေဒပြီး၏၊

လောကေဟိလောကော၊ ဇီဝကလောကောဘိဇ္ဇနုဓမ္မော၊
လောကောသတ္တာဇုတိတသ္မာ၊ အတ္ထောဓဋ္ဌဗ္ဗော၊ ၊ လော
ကေဟိ၊ လောကတို့သည်၊ ဘိဇ္ဇနုဓမ္မော၊ ကွဲပြွယ်ပျက်စီးတတ်
သောသဘောတရားတို့သည်၊ ဘိဇ္ဇတိ၊ ကွဲပြွယ်ပျက်စီးတတ်၏၊
သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့သည်၊ ဇုတိတသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်၊ လော
ကော၊ လောကမည်၏၊ ဇီဝကလောကော၊ ဇီဝကဆေးသွား
သည်၊ အတ္ထောအနက်ကို၊ ဓဋ္ဌဗ္ဗော၊ မှတ်အပ်၏၊

ဥတု၊ ရာသီ၊ ဒေသ၊ ဝိပရိ၊ အချိန်အရွယ်၊ အာယုဝဇန၊ ရာ
သီရက်ပိုင်းတို့နှင့်တကွ၊ ဓာတ်လက္ခဏာအရပ်ရပ်တို့ကိုစပ်
၍တသွန်းထည်းပြဆိုပေအံ့၊

စက္ကဝါဏေဝင်၊ မြရိပ်မှောင်သည်၊ ညှပ်ရောင်ဖျို၊ ဖျို၊ မြ၊
ခြည်ဆိုးသော်၊ မိုမိုမှိုင်းမှိုင်း၊ ကျောက်တံထိုင်းဝပ်၊ ခြား
ပိုင်းသေချာ၊ အက္ခရာနှင့်၊ ဒေသနာမြတ်၊ ယှဉ်တုံလတ်၍၊ ဆုံး
ဖြတ်အံ့ဌာ၊ နိဒါန်း၊ မြာဝိပ၊ ကောရဟိ၊ အမည်ရှိသော၊ အတိ
ဝဇန၊ ဇက်လဟု၊ နိဇ္ဇာအခါ၊ မိကြာတွင်၊ သေမှာချိန်မှတ်၊ သွာဒိ
နတ်နှင့်၊ ယှဉ်လတ်၍သာ၊ မိုးမရွာသော်၊ အာကာသဓာတ်၊
ဆောင်တုံလတ်က၊ မြဓာတ်ပျက်ရာ၊ သည်းခြေမှာညှပ်၊ ခိုက်
လာကျဉ်း၊ တေဇောလွန်မှု၊ အတ္တနိပုဇ္ဈိန်၊ မီးပြင်းတိုက်သို့၊
ဟိုက်မောပင်ပန်း၊ တရင်းရင်းနှင့်၊ လူမှန်းမထိ၊ မိန်းမောထိ၍၊
ဆထိမရ၊ ပရောဂသို့၊ ထကြွထိုင်ယောင်၊ ဆိုရောင်ဆိုမှား၊
စကားချွတ်ယွင်း၊ ဖျို၊ အနိခြင်းဖြင့်၊ ထမင်းမစား၊ ရေသောက်

များ၍၊ ခြေဖျားထက်ဦး။ ချော့ဝါပေးလေ၏။ အစေးခွဲထွားလွန်
 ဦးမြဲသည်။ ရသခိုက်လတ်။ စွဲယူမှတ်လေ့။ ပူစပ်ချဉ်ချို။ ဩ
 စာကိုလျှင်၊ လိုရာဆက်သွင်း၊ ထူးနန္ဒင်းနှင့်။ ဆေးရင်းပေါး။
 သက်စောင့်ထား၊ လျက်၊ မမှားစေရ။ နှိုင်းချိန်ဆ၍။ ကုမစေ
 ချဉ်၊ နိဒါန်းဆင်သည်။ သဏ္ဌင်ပန်းနှုတ်ခိုင်လုံးတည်း။

ရှစ်သောင်းနှစ်ထောင်၊ အမြင့်ဆောင်သည်။ မိုးခေါင်စွင့်
 စွင့်၊ လျှပ်ရောင်တင့်လျက်၊ တောင်မြင့်သီတာ၊ စက္ကဝါတွင်၊
 အက္ခရာတိ၊ ဆင်ရှိရှိကို၊ လောက်စီးပွား၊ ရသေ့များတို့၊
 ထောက်ထား၊ ကြွင်းမဲ့၊ ကူးယူခဲ့၍၊ တဆဲ့နှစ်ထိ၊ စက်ရာထိ
 ဝယ်၊ ဟွဉ်မှီခက်ဖြာ၊ အရွယ်မှာမူ၊ ဝဏ္ဏာဗလ၊ ဝနုနှင့်၊ ကိန်း
 မအခါ၊ ဇက်ထာဟု၊ ပြဿာမည်ရ၊ သေမှန်စသည်၊ သာခါ
 နက္ခတ်၊ ချိန်သင့်သတ်သော်၊ မိုးနတ်ပဇ္ဇာန်၊ လေတိဟုန်၍၊ ဝ
 သုန္ဒြီ၊ မြေဆီခမ်းအောင်၊ ဓာတ်မီးလောင်၍၊ ပင့်ဆောင်အာ
 ပေါ၊ တေဇောလျက်၊ လွန်သောကာလ၊ အာဟာရတည့်၊
 ဖျက်ထသည်းခြေ၊ နာရောက်လေမူ၊ ပူထွေပြင်းညီး၊ ရှားမီး
 ကြီးသို့၊ ဓာတ်မီးလောင်တောက်၊ ဗျားဗျားပေါက်၍၊ ထင်း
 ချောက်ပမာ၊ မိန်းမောလျှာလျှင်၊ အစာမထွမ်း၊ မန်းကတမ်း
 နှင့်၊ မေးမြန်းမရ၊ ငိုက်ဆိုက်ကျ၍၊ ဦးမြဲခြေထက်၊ ဝမ်းမီး
 သက်လေ၏၊ ဆန့်ထက်ဖျိုအနံ့၊ မျက်ထုံးလံလျက်၊ ခွဲဆန်သွား
 စေ၊ ရေငတ်၍လျှင်၊ ပူငွေ့မစဲ၊ တထဲလဲကို၊ အခွဲအစေးမ
 ပေးအပ်ရာ၊ မိန့်ခဲမှာသည်၊ ဩဇာလေးနက်၊ ဆိန်ချိုဘက်၍၊
 ချဉ်သက်စပ်ဖျဉ်း၊ ထူးနန္ဒင်းနှင့်၊ ဆေးရင်းခြောက်ပါး၊ မ
 ပြတ်ထား၍၊ မမှားစေအောင်၊ ငြိမ်းကြီးထောင်သည်၊ မြန်
 ဘောင်လူတို့အားတည်း။

မြိဝါရောင်၊ ဝင်းဝင်းပြောင်သည်။ ကျောက်တောင်သီ
 ထာ၊ စက္ကဝါတွင်၊ ရုက္ခာလည်ရေး၊ သက်တင့်ကွေးသို့၊ ယဉ်
 ကျေးတွယ်ထား၊ အက္ခရာကို၊ ဘိဓမ္မာနည်း၊ နိဿည်းနှင့်၊ ခွဲ
 စဉ်းနှိုင်းရှိ၊ တိုင်းထွာဘိသော်၊ အတိဝနု၊ နောပကဟု၊ ဥာ

ထာမထံ၊ ခါဝသန်ဝယ်၊ ကန်ရာသိမြိတ်၊ ဩင်းလေရိပ်သည်၊
သတ္တတိသျှ၊ ချိန်သင့်ထွ၍၊ မကျသွေရှောင်၊ မိုးတည်းခေါင်မှု၊
ခတ်ဆောင်မူလ၊ အာကာသနှင့်၊ ခွက်ထသည်၊ ခြေ၊ အပုပ်
လေသည်၊ ပင့်တွေပြင်းထူးပါစကဟု၊ တေဇလွန်တွေ၊ စာမ
ကျေသော်၊ ဝမ်းထေယောင်ဖော့၊ ကျင်ဝမ်းဆော်၍၊ အနီ
အေ့ခွဲစေး၊ ကိုယ်ထုံးဇေးလျက်၊ ပူမွေးချမ်းထူး၊ ဥက္ကောင်းအုံ
သည်၊ မလိုမိတ်က၊ စိုးရိမ်ထွေထွက်၊ တောင့်တခါခါ၊ ရေကို
သာတည့်၊ ဩဇာလေးနက်၊ ချဉ်ချို ဘက်၍၊ ခါးသက်မျှ
သင်း၊ ရုံ၊ နှပ်သွင်းထော့၊ ဆေးရင်းခြောက်ပါး၊ မပြတ်ထား၍၊
သမားလိမ္မာ၊ ပေးအပ်ရာသည်၊ ။ ရွှေစာကျမ်းထွက်ကု
ထူးတည်း။

မြို့နွန့်၊ ခြယ်မွာစိသည်၊ သိင်္ဂီလျှံလန်း၊ တောင်ခါးပန်း
ဝယ်၊ ထူးဆန်းသေချာ၊ ဝသန်ခါကို၊ သဗ္ဗာပတ်ဈာန်၊ အ
ဘိညာဏ်ဖြင့်၊ တိမ်စွန်ယှံ၊ ကူးယူကြ၍၊ မြွက်ဟဒေသနာ၊
ဘိဓမ္မာနှင့်၊ အက္ခရာရုက္ခိ၊ နှိုင်းတမ်းညှိသော်၊ ရဝိဗလံ၊ ဝစု
တံနှင့်၊ ဟောမန်ကာလ၊ မဂါရနှင့်၊ ဝိတ္တခါတွင်၊ လိပ်ထက်ရှည်
၍၊ ကောင်းကင်မှိုင်းဝေ၊ မိုးကြိုးစွေသော်၊ ဆောင်တွေမူလ၊
အာကာသဟု၊ ခိုက်ထမှန်စွာ၊ ထည်းခြေသာတည့်၊ အာဟာရ
ဇာ၊ ပင့်ဆောင်ကြ၍၊ မြေကပျက်ရာ၊ ထိုသောခါဝယ်၊ တေဇာ
လွန်ကဲ၊ လူခဗဲလည်း၊ ထူးလဲပူပန်၊ အပုပ်ဆန်၍၊ ပျိုအန်ထူး
ထီး၊ မျှတ်မိမိနှင့်၊ မချိုသေတွယ်၊ ခြေထက်သယ်၍၊ ညှိုးငယ်
နွမ်းခွေ၊ ဝမ်းမီးတွေသော်၊ မေးထေဂဏ္ဍာ၊ ချိုချဉ်သာတည့်၊
ဩဇာလေးနက်၊ ခါးသက်ကန်နှင့်၊ ဆေးဆက်မမျှား၊ ပေါင်း
ခြောက်ပါးကို၊ မမှားစေရ၊ ရွှေကျမ်းမတွင်၊ မြွက်ဟချိုသာ၊
မိန့်ခဲ၊ မှာသည်၊ ။ နောင်လာလူတို့ထက်သူးတည်း။

အဆင့်ဆင့်လျှင်တောင်မြင့်ထိလာ၊ စက္ကဝါဟု၊ အာကာ

ဘိဝံသဝံ၊ မိန့်ရောင်လျှပ်သည်။ နဝရပ်ကိုးသွယ်၊ စိမ'ခြယ်သို့၊
 အံ့သွယ်ထူးဆန်း၊ တောင်ခပန်းဝယ်။ ရပ်သန်းကွေးကွေး။
 သက်တင်ရေးသို့၊ ပုံသွေးတမျှ။ စွေးစွေးထွသည်၊ ကမ္ဘာတန်
 ဆာ၊ အကွရာကို၊ ကျမ်းလာသည်တိုင်း၊ ဖွင့်ကာထိုင်း၍၊ က
 သိုဏ်းမျက်နှာ၊ ပုံသွန်းပြုဟု၊ အာယုဟာရနု၊ ဝဇ္ဇနုဟု၊ ဥာဏ
 ဗဏ၊ သသိရာဝယ်၊ သာဓာရဏ၊ လောဟိတနှင့်၊ ဗုဒ္ဓစည်
 လာ၊ ကန်နှံသာလျှင်၊ ဒေဝရာနတ်၊ ရွာသွန်းလတ်ယော်၊ မြေ
 ဓာတ်ပျက်ရာ၊ သည်းခြေမှာလည်း၊ ဆောင်တာတဝ၊ အာဟာ
 ရဟု၊ လွန်ထခြင်းရာ၊ လက္ခဏာမူ၊ နားအာမွန်ခြေ၊ ကိုယ်ရေ
 ကိုယ်သား၊ ပွတ်ချောက်လားထည့်၊ တဝါးကွဲအက်၊ နှလုံး
 ပျက်၍၊ မိတ်ဇက်မသား၊ ဥက္ခေဒ်းမှာလျှင်၊ ပူဆာထိုက်လဲ၊
 ဣန္ဒြိယကိုက်ခဲဟု၊ အမြဲမှတ်ရာ၊ မိန့်နဲ့မှာသည်၊ အစောရှေးနည်း
 ဆေးထည်းထိုဟု၊ ပေးအံ့ဟူ၍၊ ဇမ္ဗူသိုက်ကွန်း၊ နေ့နှယ်ထွန်း
 သည်။ ပြည့်စုံအောင်မြင်ကြ၊ ထည်း။

နာရီစက်ကိုအဟာရနှင့်တကွပြဆိုပေအံ့။

ထင်ရှားစက်၍၊ လွှင့်ဝန်းလည်သည့်၊ သုံးမည်ရဟတ်၊
 ပြုဟ်နက္ခတ်နှင့်၊ ဆုံးဖြတ်သင့်စွာ၊ တအင်သာဝယ်၊ အခါနာရီ
 ရွှေမောင်း၍သည်၊ ရာသီမည်ရ၊ ဗဂ္ဂ၊ နုလျှင်၊ မာသဂုဏ္ဏဝီ၊ တ
 ဂုဏ္ဏဝီဝယ်၊ လလိပ်ရွယ်ဟု၊ နှုတ်ညှိုးဝိန့်၊ သလိပ်ချိန်ကို၊ ပူ
 ရှိန်ခြင်းစွာ၊ နာသောခါလျှင်၊ ရသာခွဲစေး၊ လွန်စွာဇေးမူ၊ မပေး
 အပ်ရာ၊ ပူခြင်းစွာဖြင့်၊ ရသာဝပ်ဖျဉ်း၊ မေးကုန်လျှင်၊ လော၊ နေ
 မင်းသူရိန်၊ သည်းခြေချိန်ကို၊ ပူရှိန်ဖျဉ်းစပ်၊ မပေးအပ်ဟု၊
 လေးမြတ်ဩဇာ၊ ချဉ်ချိုသာထည့်၊ လေမှာပူစပ်၊ စားပြီးလတ်
 ၍၊ ရေဝံတတ်ရောဂါ၊ ငန်ခါးသာထည့်၊ ဇုတ်မှာထွတ်သင်း၊
 ခိုက်လေလျှင်သော်၊ ပေးသွင်းဖျော်ရည်၊ တော်သင့်ထည်ဟု။

ဒေကြည်ချမ်းမြေ့ဂေါထိတသို့၊ ကုမအံ့ဌာ၊ မိန့်ခဲ့မှာသည်၊
သိတာမြရည်ဝံ့နုန်းတည်း။

အသုရဂံ၊ ဝင်းဝင်းလျှံသည်၊ ထောင်စံသိင်္ဂီ၊ နာရဏီဟု၊
ခြယ်စီရောင်လက်၊ တန်းရောင်ရှက်သည်၊ နေစက်ကြွားကြွား။
ယုဂနိပျားဝယ်၊ ရထားရာသီ၊ စက်မမှီ၍၊ နာရီတဝါး၊ ယုတ်
သောအားဖြင့်၊ ခေတ်သွားခေတ်လာ၊ မဖြောင့်ပါသည်၊ ရော
ဂါဘယ၊ ဖြစ်ကြကုန်၏၊ သေမှအရွယ်၊ ဆောင်းခါဝယ်၌၊ နု
နယ်ညှိုးဝိန်းသလိပ်ချိန်ကို၊ ပွ၍နိဇ္ဇေးဇ္ဇေး၊ အနာပေးသော်၊ အ
စေးအခွေ၊ ရှောင်ထွဲစေလို၊ ရသောကိုမူ၊ ဆိပ်ချိုပြက်သိ၊ ပေး
လေတိလော၊ ကောတိထွပ်ရာ၊ အချိန်မှာမူ၊ ပူဆာပျည်းဝပ်၊ မ
ပေးအပ်ဟု၊ ဆိပ်လတ်ချိုစွာ၊ ခါးငန့်သာတည့်၊ ရသာပေး
ယှဉ်၊ ပုပ်ချိန်တွင်လည်း၊ ဖုတ်ကင်ကိုမူ၊ ပေးပေဟူ၏၊ ရွာကူ
သွန်းချ၊ မိုးလေးလတွင်၊ သလိပ်ယှဉ်၍၊ ကိုယ်တွင်ရောဂါ၊
ကပ်ရောက်လာမူ၊ ရသာပူဝပ်၊ မပေးအပ်ဟု၊ ခေတ်ကြိုက်
ဩဇာ၊ ငန့်ခါးသာတည့်၊ အခါနာရီ၊ စက်မမှီသည်၊ ရာထီ
ရက်စည်မထူးတည်း။

ဒေသပြောင်းကု၊ အရသာနှင့်တကွပြဆိုပေအံ့။

ဇမ္ဗူသပြေ၊ ပင်ရိပ်ဝေသည်၊ သရေဘုမ္မိ၊ မြေဇာတိမှာ၊
ဂိဂိသေလာ၊ ဟိမဝါဟု၊ ရံသာခိုင်ရိပ်၊ မြရောင်တိတ်သည်၊
နှင်းရိပ်ဖြာရည်၊ လဲကြည်ကြည်နှင့်၊ နေသည်ရပ်က၊ ရေရည်
ခသည်၊ ဒေသဆန်းထူး၊ ငါးလိပ်မြူး၍၊ လေရှူးပြင်းဟုန်း၊
ထွင်းချက်ချံသည်၊ ယခုနိသာစွ၊ ဂင်္ဂါဝသို့၊ ရောက်ကြလေ
ညား၊ ထိုသူအားလျှင်၊ ငန့်ခါးချဉ်စွာ၊ စားမိရှာ၍၊ ရောဂါထွေ
သော်၊ ချမ်းမြေ့သာယာ၊ ပျောက်မိန့်ဌာလျှင်၊ ဩဇာလေး
နက်၊ ချိုသက်သက်နှင့်၊ ပြက်ပြက်သိသိ၊ ရသာရှိသည်၊ ဆိပ်

ထိုအစားပေးအပ်ရာဟုလေသာပြင်းစွာ၊ ထိုရပ်ကထွင်း၊
မြကြီးစွာ၊ အရပ်မှာသို့၊ ရောက်တာသုအား၊ ချိုချဉ်များနှင့်၊
သားအငန်းစားမိပြန်၍၊ ပြင်းထန်သည်းစွာ၊ နာသောခါမျှ၊
ရသာဆိမ့်ခါး၊ ထိုသူအားကို၊ မမှားစေရ။ ပေးပြီးမှထွင်း၊ မူလ
လက္ခဏာ၊ ခေတ်ခြင်းရာကို၊ ကျမ်းလာမိပွယ်၊ စိမ့်ခြယ်
သည်။ ။ စမွာသိနှင့်ရည်ကိုက်ဖူးတည်း။

ထကျ၊ ၆၉။ မြို့ရွက်ထူသည်၊ သရဘူမည်သာ၊ ယခုနှာ
ဟု၊ ထင်လိုက်ကွန်း၊ ငါးလိပ်မြို့သည်၊ လေသွန်ပြင်းလတ်၊ ထို
နေရပ်သို့၊ နှင်းသတ်ရေညှိ၊ ရံမခိုသည်၊ ထိုမျိုးကွန်းထောက်
ကြဉ်းကရောက်သော်၊ ဘောက်ဘောက်ပြောပြန်၊ မမြင်တန်
ဟု၊ စိတ်ကြိုဝမ်းထုံးစွာလုံးစွဲ၍၊ စေးခွဲချဉ်မျိုး၊ စားသည်ဆိုမျှ၊
ထိုသူရောဂါ၊ ကင်းလွတ်ရာသည်၊ နေ့စွာခါးစေး၊ ထပ်ခါ
ပေးလေ့၊ ရပ်ဝေးမြေတာ၊ လေထန်ရာက၊ ပြင်းစွာပူလောင်၊
ကြည်းခေါင်ခေါင်သို့၊ တောင်တောင်ရေရေ၊ ရောက်ကြလေ
၍၊ မူးဝေအေအန်၊ နာထုပြန်သော်၊ ခါးနေမျိုးသက်၊ စားသဉ်
တွက်ကြောင့်၊ ကိုယ်ထက်မသော၊ ရှိသောခါမျှ၊ ရသာစပ်ဖျဉ်း
မျိုးရင်သွင်း၍၊ ထမင်းရေစား၊ ယမကာနှင့်၊ ကြင်နာရံမက်
ထည်ချင်း၊ ရှက်သည်။ ။ ဖိုဌက်မောင်မတ် သိုက်ကျ။
ထည်း။

နရစက်အကြောင်း။

သပြေရွက်ညှာ၊ တောင်သကျာဝယ်၊ ကုန္ဒသာပြန်၊ ကြည်
ထန်သန်ဖြင့်၊ ထုန်၊ ငေးကြည်၊ မြို့ရွက်ရည်နှင့်၊ နှင်းလည်တောင်
ထပ်၊ ရံမြိုင်ရပ်သို့၊ ရေခဲလတ်သောခါ၊ ထိုသူမှာထွင်း၊ ရသာ
စေးခွဲ၊ မရှောင်ထွဲ၍၊ ဘောက်ထွေးရာဂါ၊ ရောက်သောခါမျှ၊
ရသာစပ်ဖျဉ်း၊ မျိုးရင်သွင်းလေ့၊ မြိုင်တွင်းဟောမား၊ ငေးခြင်းရာ
က၊ ပြင်းစွာပူလောင်၊ ကြည်းတောရပ်သို့၊ ရောက်လတ်ထုထွင်း

နာသည့်မြစ်မှ၊ ချိုရင်ဩဇာ၊ စား၍သာဟု ဆိဋ္ဌစွာပြက်ပြက်
ချိုသက်သက်ကို၊ ဆက်၍ပေးလေ၊ ပျောက်ပျက်စေဟု၊ စာ
ရေဆိုက်နွေး၊ ချိုတိုက်ကျေးသည်၊ ငှက်ကျေးတို့နှယ်၊ ထနား
တွယ်သည်။ မိမယ်မောင်နှံ၊ ခုပူးတည်း။

နရစက်ကိန်းထွက်၊ အထက်စ၊ တိလက္ခဏာ
အရသာနှင့်ပြဆိုပေအံ့။

ကေသရာသီ၊ ရုဇာဂိနှင့်၊ ဂါဝိအသား၊ ရုတ်လေးဝဟု၊ မြတ်
ရထည်၊ လဲ၊ ကြည့်ကြည့်ကို၊ ရင်လည်စီးသွန်၊ လေးစင်းဖြင့်
နှင့်၊ နှိုင်းထွန်မရွှ၊ အာသဝဟု၊ လောဘတဏှာ၊ ကိလေသာ
ကြောင့်၊ ဇရာဗျာဓိ၊ တောင်နှယ်ထိလည်၊ မိမိကြမ္မာ၊ အရင်း
သာဟု၊ လေးဖြာတွင်ညှိ၊ စက်ရာသီဝယ်၊ ပထဝီဓာတ်၊ ဆောင်
တုလတ်သော်၊ တင်းကုပ်ကိုယ်ငြင်၊ မထွပ်ချင်တည့်၊ ထု
ထွင်ကိုက်ခဲ၊ မျက်မိတ်က၊ သွေးခဲအင်္ဂါ၊ နာသည့်ရှိသော်၊ ချို
ဘိထန်းထျက်၊ အုန်းသီးဘက်လေဘု၊ ပျက်မှာချည့်နဲ့၊ လိနီ
ကွေးခဲ့၍၊ ကျိုးဖဲမတတ်၊ ချောက်ကပ်မွေးရေ၊ သို့ဖြစ်ပေမူ၊
ပေးလေဂဏှာ၊ နှမ်းဩဇာတည့်၊ ချိုက်မှာတဝ၊ သွေးဝမ်းကျ
သော်၊ နှမ်းလှသည်ဖြစ်၊ ဆံရံနှစ်ကုံး၊ ဖြစ်ဖြစ်ကြိုကာ၊ စား
စေရာ၏၊ ငှပ်မှာသွေးလား၊ ငှပ်သည်မျှင်းကို၊ ပေးငြားထော
ပတ်၊ ဤသို့မှတ်လေဘု၊ ကျမ်းမြတ်စွစာ၊ မိန့်ခဲ့မှလည်း။
လေးဖြာမူလဓာတ်ဦးတည်း။

အာပေါတေဇောတို့၏အကြောင်း။

စွက်သံသရာ၊ ရတဏှာဟု၊ သုံးဖြာတဝ၊ စက်ဩဇာဝယ်၊
ခုစက္ခုညှင်းစွာ၊ ဝေနေယျာမူ၊ ကြမ္မာကပ်ညှင်း၊ ဆင်းရဲပြင်း
သည့်၊ သေမင်းမှတ်စော၊ ထတ်တလောဖြင့်၊ အာပေါဆောင်

ရာ၊လက္ခဏာမျှ၊ထန်စွာစေ့၍၊ယိယိ၍သည်၊ မစဲကိုယ်ပူ၊
မျှက်လုံးဖြူသော်၊ ချိုမှုထန်းလျက်၊ ဌက်ပျော့ဘက်လေ့၊
ပျက်သောအခါ၊ဝမ်းသာရာဝယ်၊ လေမှာအတိ၊ ဤသို့ရှိမှ၊
ပေးတိဌက်ပျော့၊ ထန်လျက်နှောလေ့၊ တေဇောလောင်ပူ၊
အေးအံ့သုတို့ရံ၊ဖြူဆီကျော်၊ ပေးမှထော်ရှင်၊ ပျက်သော်
ကိုယ်လက်၊ဇေးမြဲချက်ကို၊ ဆက်လေရှောက်သုတ်၊ ဖြုတ်အ
ထော်၊နံ့ကံလတ်ဘေသမျှ၊ ဟိုက်ဟော်ပင်ပန်း၊ မရွှင်လန်း
တည့်၊ထန်းနှင့်ရှောက်သာ၊သုံးဆောင်ရာဟု၊ ငုပ်မှာမူလည်း
ပူရှိန်သည်း၍၊ မန်းကျည်းပျော်ရည်း၊ ပူငုပ်သည်လျှို၊ ကျမ်း
တည်ရွှေစာ၊မိန့်ခဲ့မှာသည်။ ။ဩဇာချိုမြိန်မြူးတည်း။

သန္တရဏ၊ဝိက္ခမ္ဘဟု၊ ပဉ္စခန္ဓာ၊ဝိသယာနှင့်၊ လေးဖြာတူ
တ၊ဒသကဟု၊နဝကထာ၊ရုပ်ဓာတ်ခန္ဓာ၊ ကြီးရင့်မာထော်၊
သည်းစွာမချိုးခံရဘိသည်၊အတိဒုက္ခ၊ ဥဘုဇဟု၊ဝါတလက္ခ
ဏာဆောင်သောခါ၊မူရင်မှာဆို၊မျှ၊ နှလုံးမျိုး၍၊ကြုံ၊ထက်
ထတ်စွာ၊ဂန္ဓဂဏာနှင့်၊တမာကြက်ဟင်း၊ ရသာသွင်းလေ့၊
ပျက်လျှင်းသောခါ၊လက်ရှာလက်ဝဲ၊အ၊ထဲအ၊ပြင်းနာကျင်ထိုး၊
ကျပ်၊မညိပ်ဝပ်သည်၊ လေဓာတ်ပျက်ညား၊ ကြက်ဟင်းခါး
လျှင်၊စားစေချင်၏၊ခိုက်လျှင်ဝမ်းလား၊ ကြက်ဟင်းခါး သံပု
ရာ၊ငြိသောခါမျှ၊ ညောင်းညာခြေလက်၊ မထုပ်ရှက်ထည့်၊
ကိုယ်လက်လေးလံ၊ ပေးရန်ကင်းစွန်း၊ ချဉ်ပေါင်ညွှန်လေ့၊
ပျံ့မွန်းသည်းခြေ၊ ဆောင်လတ်ပေမျှ၊ တွေဝေစကား၊မပြော၊
ငြားတည့်၊အခါးချဉ်သက်၊ ကင်စွန်းဆက်လေ့၊ ပျက်သည်၊
ဘဝ၊ပယောဂတို့၊ ငိုတရယ်ရှင်၊ရှောက်မျှပင်ထည့်၊ ခိုက်
လျှင်သောခါ၊လက္ခဏာမျှ၊ ကိုယ်သာကိုယ်၊ရှင်၊ စိုးရိမ်ချင်
သည်၊မရွှင်မိတ်နောက်၊ ဖီးရိုထောက်လေ့၊ ငုပ်ရှောက်လေ၊
ညား၊ဝက်ရှူးလားသို့၊ ပေးဖျားပျော်ရည်၊ နှုတ်ချည်ဩဇာ၊
ကျမ်းစဉ်လာသည်။ ။ရွှေစာကျောက်တိုင်သွယ်မြူးတည်း။

စတုရက္ခ၊ ဓာတ်လေးဝဟု၊ မြွက်ဟဒေသနာ၊ သိစေသာနှင့်၊
ကျမ်းဇာကမ္မည်း။ နိဿည်းကို၊ ပေါင်းစည်နှိုင်းရှိ၊ စောင်း
ကြိုးညှိသို့၊ ဝိပိကိစ္ဆာမရှိရာဟု၊ အာဟာရပင်၊ ဆောင်ထ
ချင်မှ၊ အာလျှင်ခံတွင်း၊ ထွက်နံ့ပြင်သော်၊ ပေးသွင်းအံ့ဌာ၊
အရသာမူ၊ ရှည်စွာသရက်၊ ချိုချင်သက်၍၊ ထန်လျက်မ
ကျည်း၊ လျော်စွာတည်းလေ့၊ ပျက်သည်းခံတွင်း၊ ချိုခါးချဉ်း
၍၊ ပေးသွင်းဌက်ပျော၊ ထန်းလျက်နှောလေ့၊ ခိုက်သောအခါ
ဝင်းလားရာဝတ်၊ ချိုစွာပျားရည်၊ ထန်လျက်ကြည်နှင့်၊ ပျော်
ရည်ပေးသွင်း၊ ရုပ်လတ်လျှင်း၍၊ ကိုယ်တွင်းခွေးခွေး၊ ရုပ်
ဆက်လေးသော်၊ ချိုဇေးဌက်ပျော၊ ထန်လျက်နှောလေ့၊ အာ
မောဆောင်ရာ၊ လက္ခဏာမူ၊ ခေါင်းသာကိုက်ခြင်း၊ ကုပ်
ကံ့သတင်းသော်၊ ပျံ့သင်းဖုတ်ကာ၊ နွားသားပင်တည့်၊ ပျက်
လျှင်ကိုယ်တွင်း၊ လွန်ပူပြင်းသည်၊ မွေးညှင်းမိမ့်မျှ၊ ချွေးမရ
ဟု၊ ပေးကြမပြား၊ ဖုတ်ကင်များနှင့်၊ နွားသားနှင်းထွေ၊ ခိုက်
ထေသော်မူ၊ ထိုနည်းတူပင်၊ ငှက်လျှင်မျက်မာန်၊ ခေါ်သထန်၍
ချွေးသံမရ၊ ခေါင်းကိုက်ကမူ၊ ချိုဖွထန်းလျက်၊ အုန်းသီး
သက်လော၊ ကျမ်းထွက်စဉ်လား၊ လက္ခဏာကို၊ ရွှေမာလာရုံး၊
ချယ်စိကူးသည်၊ ပြည်ထုံးကြိုင်ပျံ့၊ ဆော်မြူးတည်း။

နရစက်အောက်မှာ၊ ဗဟိဒ္ဓအစာယတယာ

နည်းကိုပြလိုက်အံ့။

ထောင်မြင့်သိသာ၊ ဂန္ဓမာဟု၊ စိန္တာရုပင်သန်း၊ မှင်ဂူနန်း
ဝတ်၊ နုတ်ပန်းမဇ္ဈ၊ မွေးကြကြကို၊ စွတ်ယူကူးသီး၊ ရွှေလုံး
စိသို့၊ ပထဝီဆောင်က၊ နေရင့်ထွေသော်၊ ဇေးမြရေကြည်၊ မိမိရ
မည်တည့်၊ ပျက်သည်တဝ၊ ပင်ပန်းထွေအောင်၊ ချွေးကုတီးတီး
ပြေစေပြီးမှ၊ နာကြီးထွ၍၊ ထကြွေမွှား၊ ခိုက်သူအားကို၊ ရထား
မြင်းဆင်း၊ ထည်းနှင့်တင်၍၊ မိုင်းနှင့်ရမ၊ ခိုက်ပြန်သည်မူ၊ ဆီ
ကြည်နွားသား၊ လူအများကို၊ ခေါ်ညားပြီးခါးနူးညံ့၊ စွဲလျှင်၊
သာယာချိုမြ၊ ပြောဆိုကြ၍၊ မခွမလွင်း၊ မိတ်လိုညှင်းလျက်။

သင်းပျံ့ထူကြူ၊ ပန်းနံ့ရှူလေ့၊ ပျက်မှုတခြား၊ အာပေါအား
 ငြိမ်းတဝါးဆီလူး၊ သဲမြေကူးဟု၊ အထူးခိုက်ရာ၊ သင်းချိုစွာ
 လျှင်းထိတာကြောင့်၊ လောင်းရမည်တည့်၊ တလည်ဆောင်
 ထတ်၊ ထေဇာဓာတ်မူ၊ ပတ်သံ နှုတ်မင်း၊ ခရုသင်းနှင့်၊
 စောင်းညှင်းတံမြွှာ၊ စည်ခရာဟု၊ ပျက်မှာချိုချည်၊ ရသာယှဉ်
 ရှိဝမ်းနှင်ဝမ်းသာ၊ ရလ်မောကာလျှင်၊ သာယာစကား၊
 ပြောညှားစေမှ၊ ခြေဖျားကလျှင်၊ ဇေးမြရေစက်၊ ချပြီးလျက်
 လျှင်၊ တချက်ခိုက်ရာ၊ ခြုံထွပ်ခွာ၍၊ ဗလာကျင်းပ၊ လေညှင်းခ
 သည်၊ ဇေးမြရပ်လေဆော်သွင်းတည်း၊

မီးရေလေသတ်၊ ချိန်ဆုံးဖြတ်သည်၊ လက်တတ်ပန်းချီ၊
 ရေးမရှိသို့၊ သိင်္ဂီလျှံဝါ၊ ငွေရည်လာသော်၊ အခါချိန်ထင့်၊
 လေပြေသင့်မူ၊ အဝှင့်ကန်၊ ပုံစံမပြား၊ ငွေပွဲစားနှင့်၊ အလား
 တူစွာ၊ သမားမှာလည်း၊ အခါထင့်နေ၊ သိပ်မွေ့စေဟု၊ မိန့်ရွှေ
 ကျမ်းလာ၊ အော်ခတ်မှာလျှင်၊ ငါတမည်ရ၊ ဆောင်ပေက
 မူ၊ ညိပ်မြီးယဉ်၊ ဝိပဉ်စွင်အောင်၊ ထမ်းစင်ထွလည်း၊ နေ
 ဆည်းဆည်းကို၊ ချုပ်တည်းသာစွာ၊ မီးနင်းရာသည်၊ ခိုက်
 ထာတမူ၊ နာထည်သူကား၊ ပျက်မူအင်၊ ယွင်းတိမ်းရာဟု၊ ငုပ်
 မှာထဝ၊ နာထည်းထွသော်၊ ပြောင်းကြွယာယီ၊ သင့်ရာမှီ၍၊
 ပင့်ချီတုရား၊ ကုံးကွပ်ထားမှ၊ ထိပ်ဖျားပြီးစွန့်၊ ဆီဖြင့်သွန်၍၊
 ကောင်းမွန်စီရင်၊ တန်ဆာဆင်လေ့၊ ထိုပြင် သည်းခြေ၊
 ဆောင်ထတ်ပေမူ၊ ပလွေစောင်းညှင်း၊ ဆဲသီချင်းနှင့်၊ ပျက်
 လျှင်းသောခါ၊ စည်တံမြွှာဟု၊ ဝမ်းသာကြည်နှူး၊ စောင်းညှင်း
 ကြူးလေ့၊ တထူးခိုက်ရာ၊ ကောင်းမွန်စွာလျှင်၊ သာယာကျေး
 မွေး၊ ကိုယ်သန့်ဆေး၍၊ ခေါင်းဆေးမင်္ဂလာ၊ ပြုသင့်ရာ၏၊ ငုပ်
 မှာထထွေ၊ နာထူလေမူ၊ စာရေချိုဇေး၊ ချီတိုက်ကျေးလေ့၊
 ညိပ်လေးသာယာ၊ မြတ်သံဃာနှင့်၊ ကောင်းစွာစီမံ၊ သိလခံ၍၊
 မီးလျှံနှစ်ရံ၊ ကိုယ်ငွေ၊ ခြုံလျက်၊ ချွေကုန်မှသာ၊ ရွှေဂီဝါကို၊

ထည်မှာရစ်ဆင်း၊ ကုထုံးထွင်သည်။ နတ်သွင်ရုပ်ရည်
ရောင်ဆင်းတည်း။

အခန်းအခန်း၊ နန်းစဉ်ကျမ်းကို၊ ထူးဆန်းသေချာဆန်း
လင်္ကာနှင့်၊ ကဗျာသံချို၊ နိဒါန်းဆိုအံ့၊ ထံသို့ပညာ၊ ထုတ်ပြီး၊ ခါ
ထွင်းနည်းနာဖွေတွင်၊ ကျမ်းဆိုညွှတ်၍၊ မျိုးစစ်လေးဖြာ၊ မှတ်
စိပ်ဌာဟု၊ အာဟာရဓာတ်၊ ဆောင်ထုတ်က၊ တူမျှပ်အ
ထွေးပုဂ္ဂိုလ်ခံ၍၊ ထိပ်ဆံခြေဆုံး၊ နံ့သာထူးကို၊ ကိုယ်လုံးထု
စွာ၊ လိမ်းစေရာဟု၊ ပျက်မှာတခြား၊ နာသူအားကို၊ ထူများအ
သံ၊ ဆိတ်ညံ့သာစွာ၊ အိပ်ရာဆောင်မှတ်၊ ဂုဏ်ထုတ်ကောင်း၊
သင့်မြတ်နေရေး၊ ခင်းပြီးခါလျှင်၊ ဆရာသမား၊ မိဘအားကို၊
ဝတ်စွားပူဇော်၊ ကောင်းကြီးခေါ်၍၊ ကိုယ်ပေါ်ကိုယ်တွင်း၊
ပယ်ထန်ရှင်းမှ၊ ကြိုက်သင်းဩဇာ၊ ကွေးပြီးခါလျှင်၊ သာယာ
အထံ၊ နာခံစောင်းညှင်း၊ ဆဲသံချင်းနှင့်၊ ဖြည်းတင်းသာယာ၊
ကုအပ်စွာဟု၊ အာကာသဓာတ်၊ ဆောင်ထုတ်ကောင်း၊ သင့်
မြတ်ရေး၊ ဆွတ်ဖြိုးပေးလေ့၊ တရေးပျက်မှု၊ ညောင်းပင့်
ကူ၍၊ ခိုက်သူတို့မှာ၊ နူးညံ့စွာလျှင်၊ သာယာဖြေညှင်း၊ ယပ်
လေသွင်းလျက်၊ ထင်းမီးစုံပုံ၊ ကိုယ်ငွေ့လှလေ့၊ ဂုဏ်ထုတ်
ထပ်၊ ခြေစုံထပ်၍၊ ကောင်းမြတ်နံ့သာ၊ လိမ်းပြီးခါလျှင်၊
ကိုယ်ပါပတ်ရုံ၊ ထပ်ထပ်ခြုံ၍၊ ချွေးကန်မှသာ၊ ဖွင့်ထပ်ရာ
ဟု၊ စွဲစာကျမ်းမှ၊ နုတ်ယထွင်း၊ နရတန်ဆောင်၊ ညမ်းကြီး
ထောင်သည်။ မြန်ဘောင်လူတို့လက်ရင်းတည်း။



မိုးခဲဆရာကြီး၏ ၃၅ ပါးလက္ခဏာ

လက်မကပ်ညား၊ တဝါးရွှေဝါ၊ ညညှို့နေခါ၊ ကေသာမရွှင်
 ညှိုးသည်မြင်၊ မရှင်ပြီဘူးမှတ်၊ ၁။ နှာဝလည်းကူးယံ၊ လက်မ
 ဝယ်၊ အကယ်ကပ်မျှောင်၊ တဝါးယောင်၊ မပြောင်ချောက်
 သွေ၊ ဆေးမထွေပြီ၊ ၃ ပါးညှိ၊ မရှင်ပြီဘူးမှတ်၊ ၂။ နဖူးပြက်
 ပြက်၊ လက်မလည်းဝင်၊ တဝါးတွင်၊ ယောင်ထွင်ဖြူညှစ်၊
 ဖြစ်သည်တူပြီ၊ ၃ ပါးညှိ၊ မရှင်ပြီဘူးမှတ်၊ ၃။ နားနှစ်ဘတ်ကျ
 ရင်ဝလည်းမောက်၊ အောက်တဝါးမူဖြူညှစ်ရောင်ရွှေ၊ ဖြစ်၍
 နေ၊ ၃ ထွေအင်္ဂါ၊ ညှိသောခါ၊ မချင်းသာစမြီ၊ ၄။ မေးလည်း
 တိုတို၊ လက်ထုံဖို၊ နဂိုရတဝါး၊ ညှိသည်များ၊ သုံးပါးလက္ခ
 ဏာ၊ ညှိသောခါ၊ မချင်းသာစမြီ၊ ၅။ ဖျက်စိဝန်းဝန်း၊ နှာလည်း
 နွန်း၊ ဝမ်းမီးမလုံ၊ တဝါးချ်၊ စည်းစုတ်ညှိုးလျော်၊ ရှိလတ်
 သော်၊ သုံးဘော်ရွာနု၊ ဤသို့ပြု၊ ရက္ခ၂ သေစမြီ၊ ၆။ လက်မလည်း
 ထိုး၊ ဘေးခြေရမ်း၊ ရွှင်လန်းမျက်နှာ၊ အင်္ဂါ ၂ လုံး၊ ပြချက်ညှိ
 ဇော်ချီဆေးမထွေ၊ ၇။ တဝါးလည်းစင်း၊ နဖူးတင်း၊ ဝမ်းတွင်း
 မလုံ၊ တကျည်းစုန်၊ ဆေးကုန်ရှာမထွေ၊ ၈။ တဝါးနီပျော့၊ တ
 ကျည်းထော့ ရမ်းဘော့မျက်နှာ၊ အင်္ဂါတမူ၊ သုံးပါးတူးကယ်
 သူရှာမထွေ၊ ၉။ တဝါးပြောင်စွာ၊ လက်ကပ်လား၊ ခိုင်မာ
 တက္က၊ ရခန္ဓန်းဝင်းပျော့ပါးပြင်၊ သုံးအင်္ဂါလက္ခဏာ တူသော
 ခါ၊ ချင်းသာမြီမရှိ၊ ၁၀။ နှုတ်ခမ်းလည်းချော့၊ ချောင်းလည်းရေဝံ
 ရေမသေဝံလို၊ တဝါးတို ညှိညှက်စိမ်းဝါ၊ လက္ခဏာ၊ သုံးပြာ
 အညှိ၊ တူလေပြီ၊ ဆေးမှီမြီမရှိ၊ ၁၁။ ဝမ်းလည်းမမှန်၊ အစါထွန်၊ ပျို၊

အနိတချက်၊ လက်မလည်းကပ်။ ဘဝါးခတ်တု၊ ဝါညက်မှုန့်
သုံးရုံ လက္ခဏာ၊ မြင်သောခါးကိုးကွယ်ရာမရှိ။ ထဝါးညို
ညှပ်၊ ထင်သည်ဖြစ်၊ ခါးဆစ်ခိုင်မာ။ ရင်မှာထုံးမောက်၊ အော်
တကျည်းချုံးခေတ်မသုံးဥာဏ်ကုန်တတ်မရှိ။

၃၅ ပါးလက္ခဏာ သုပြီး၏။

ဓာတ် ၇ ပါးတို့၏ အဆောင်အပျက်၊ အခိုက်အ
ငုပ်ကိုလက္ခဏာ အစာပေးပုံ
နှင့်တကွပြပေအံ့။

ပဆောင်းခွေးပိုင်းအပူအုပ်၊ ထုထွပ်ဘယ်ညာပြောင်း။
ထန်းထွက်အုန်းခတ်၊ အစာသွတ်၊ ဆီသွတ်ခွေးသာအောင်း။
အာပေါ ဆောင်လပ်၊ ဝမ်းမီးကပ်၊ ဆက်ဓာတ်ပျော်ရည်
လောင်း။ ထုန်းနွင်းရေ၊ သံသတ်ထေ၊ မသွေပေးမှကောင်း။
တေ ဇောဝမ်းကျင်၊ ခွေးငုပ်ဝင်၊ ရေထွင်ချချတောင်း။ ရေ
တောင်း တိုင်းပေ၊ မှုံဆီးကျွေး၊ ရန်တေးမထပ် လောင်း။ ဝါ
ယောဆောင်မြို့၊ ထွပ်လူးထဲ၊ ဝမ်းထဲအပူအောင်း၊ သောက်စေ
လတည်း၊ ပျော်မကျည်း။ ချေးနည်းတူရင်း၊ သည်းခြေဆောင်
ထတ်၊ လေချုပ်တတ်၊ ရင်တတ်ဝမ်းထုံးတောင်း၊ ချင်ဂေါင်
ကင်စွန်း၊ စါးတိုက်တွန်းကျပ်၊ ညွှန်းရွှေစာဟောင်း၊ ပုပ်ဆောင်
သော်ကား။ ခေါ်မကြား၊ စကားမဆိုရှောင်း၊ ထန်းထွက်
ရှောက်သီး၊ စားမညိ၊ အပြီးတိုင်စေကြောင်း၊ ဆောင်အာကာ
သ၊ မီးတမျှ၊ ထွင်းပပူခြင်းခြောင်း၊ ထန်းထွက်ငှက်ပြော
စားစေသော၊ မာကြောမပျော့ခြောင်း။

ဓာတ်ဆောင် ၇ ပါး လက္ခဏာ ပြီး၏။

ဓာတ်ပျက်ခြင်းလက္ခဏာ ၇ ပါးကား။

ကိုက်ခဲဆစ်မျက်၊ မြေဓာတ်ပျက်၊ မြန်းပက်ဆန်ဆေးရေ၊ ရူး
ခြေဖမ်း၊ ခွေးထွက်ရိုး၊ ပျက်ကျိုးဥပဒေ၊ နွှင်းမိမ်းကွမ်း။

ကြိတ်ရော့ဖြမ်း။ နှုတ်သီးထည့်ပါလေ။ ဘာရီးဇေးမူ၊ အာပေါယူ၊
 ပျက်သုနည်းတံတွေ့ဌက်ပြောရခိုင်၊ မိမ်းကိချိုင်း၊ ထိုင်ထိုင်
 ချက်စားစေ၊ တေဇဇာပျက်ရှောင်း။ ခါးမီးညောင်း၊ ခြောင်း
 ခြောင်းကိုကိုပူခဲချ၊ ဝါရွက်ဟင်းသောက်၊ ခါးထလျောက်၊
 နှယ်မြောက်ဆပ်ပြာရေ၊ ရန်ဆန်မလာ၊ ပျက်ဝါတာ၊ ဝမ်းမှာ
 ထည့်ထွက်မွှေးဆားပျက်ကွင်းရွက်၊ အစာဆက်၊ ချက်တွင်
 ဆားရလေ၊ မျက်မိကြောင်တုတ်၊ နှုတ်မမြွက်၊ ပျက်၏ခတ်
 သည်းခြေသွေးရပ်လည်းဆို၊ ထိုသူကိုဇီးယိုစားပါလေ၊ အ
 မုတ်ပျက်ငြားပေါင်တင်ပါး၊ ခူးပျားဇေးတို့ပေ၊ နှုတ်ထောရေခဲ၊ ဇွဲ
 နံ့ခံ၊ ရောဂါကင်းကွာလေ၊ အာကာသေပျက်၊ ချွေးမထွက်၊
 ဇေးလျက်မှိန်မှိန်နေး၊ ကသစ်တရုပ်စကား၊ ဝှင့်နှစ်ပါး၊ သုတ်
 စားမြဲမသွေ၊ ဝါးပေါင်းကြော်ကျစ်၊ ကေရာဇ်၊ ရွက်သစ်မိမ်း
 နုဝေ၊ စားစေလုပ်လွေ့ဆေးပွဲထွေ့၊ ရသေ့ဥပဒေ။

ခတ်ပျက်လက္ခဏာပြီး၏။

ခတ်ခိုက်လက္ခဏာပါးကား။

ကိုက်ခဲတောင့်မားလက္ခဏာ၊ ထိရာမြေခတ်ခိုက်၊ ရေခဲ
 သုတ်ခါ၊ ချွေးထုတ်ရာ၊ မိပ်ပါရေထဲနှိုက်၊ ဆီဝမ်းပျားထပ်၊
 အာပေါဖြစ၊ ဥသျှစ်ထီးရွက်ကြိုက်၊ အနာမီးအသမာ၊ မျက်
 မိနားတေဇဇာခတ်သမိုက်၊ အနာပြည်သုံး၊ ထန်းလျက်အုန်း
 မရန်းစားနှစ်ချိုက်၊ ချောင်းဆိုးအာအန်၊ လေခိုက်မှန်းနာပြန်
 ရပ်ဘတ်ဆိုက်၊ ချောင်းလည်းသက်သာ၊ မအော့ရာ၊ ဂန့်ဂလာ
 ရည်တိုက်၊ ရင်ဘတ်နာတွေ့၊ ရေမိပ်လေ၊ ပျောက်ပြေရတ်တ
 မြိုက်၊ ထိန့်ထိန့်ကြောက်လျှင်၊ တွေ့တွေ့ထင်၊ ချမ်းလျှင်သည်း
 ခြေခိုက်၊ ဗရေရည်နှုန်း၊ ဇီးထီးညွှန်း၊ ကင်ပွန်းမကျည်းတိုက်၊
 ရင်လေးရင်ပြေ၊ အာခြောက်သွေ့၊ မှိုင်မေမူးဝေရက်၊ မာ
 လကာခေါက်၊ လျှာအာစောက်၊ ဝါမြောက်ရည်မြိုက်မြိုက်၊

ရင်ပြည့်ရင်လေး။ ဆန်ရေအေး။ ဆွတ်ဓေးရင်ဘတ်နှိုက်။ သ
လိပ်ချောက်ခါး။ သံတရာ။ ချိုစွာပျားနှင့်တိုက်။ အပုပ်ခိုက်နည်း
၍သို့ချည်း။ ဆိပ်းဆည်းနှလုံးပိုက်။ အာဏာခိုက်မြို့။ သားရေ
ကွဲ။ ခေါင်းခဲဥဦးရင်းကိုင်။ သားရေကွဲသူ။ အုန်းရေဖြူ။ သေ
ယူ၍စေလိုက်။ ခေါင်းကိုင်လတ်သော်။ နွားသား ညှော်၊
ထော်အောင်နမ်း၍လိုက်။

ခေတ်သိုက်လက္ခဏာ ၇ ပါးပြီး၏။

ခေတ်ပုပ်လက္ခဏာ ၇ ပါးကား။

မြေခေတ်ပုပ်လျှင်။ ဝမ်းနှင့်ကျင်။ မရွှင်ချုပ်ထည့်ညား။
ငှက်ပျော့မှည့်မှည့်။ ထန်းလျက်ထည့်။ ဝမ်းပြည့် ထူအောင်
စား။ ခါးကအောက်ကို။ ရေပိပ်လိုကျမ်းဆိုရှင်းမမှား။ ချွေး
လျှင်ချုပ်မှု။ အာပာပူမှု။ ပြုဆီကျော်စား။ ထက်ဖက်ပုပ်ရေ။
ဆပ်ပြာရေ။ လိတ်လေဆီးစနား။ ဖောဇောပုပ်ခါး။ ဆီးအောင်
ရာ။ တမာကြက်ဟင်းခါး။ ဝါယောပုပ်နီပ်။ လေမိုးအိပ်။ ပြည့်
လိပ်ဝမ်းရင်ကား။ ချွင်ပေါ်ဟူးချက်။ ကင်ပွန်းရွက်။ ပေ။
ဆက်ပါထောလား။ သည်းဖြင့်ပုပ်ထည့်။ ကြောင်တောင်
ကြည့်။ မေးတည့်ခေါ်ကြား။ မန်းကျက်မှည့်ရေ။ ဆပ်ပြာ
ရေရောလေ့သောက်စိပ်ထား။ ဝမ်းရင်တောင့်မာ။ ငေးမြဲစွာ။
တွက်လာချွေးစေးများ။ အပုပ်ပုပ်ရေ။ ဝါမြစ်ဆေး။ သွေး၍
သောက်တော့လား။ အာဏာပုပ်မြို့။ ချွေးချောက်စဲ။ လူးလဲအပူ
ပွား။ ဆီလိပ်းချွေးအောင်း။ ထန်းလျက်ကောင်း။ ထပ်ထောင်း
အုန်းဆန်စား။

ခေတ်ပုပ်လက္ခဏာ ၇ ပါးပြီး၏။

မိုးနဲဆရာကြီး ၃၅ ပါးလက္ခဏာပြီး၏။



ရွှေသိန်ကျင်း၊

နမောတဿဘဂဝတောအရဟတောသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ဝကြာဝဠေ၊ အသင်္ချေမှား၊ ဂုဏ်ရေမထူး၊ ကံမောက်လှ၍၊
 နိဗ္ဗူတာလမ်း၊ ခေမာကင်းကို၊ ဂူးသနားတင်ဆောင်မဂ္ဂင်
 တောင်နှင်း၊ ရောက်အောင်ကူးတိုး၊ နေ့စဉ်ပို့ ယည်၊ သုံးမြို့သခင်၊
 မြတ်ဗုဒ္ဓလဲ၊ ဘွေထင်ရှား၊ မြင့်ရှည်ကြာယိုး၊ သံသရာဝဲ၊ ကြ
 ဃထဲ၌၊ ဆင်းရဲဘန်ဘန်၊ မလွှတ်မြန်သည်၊ ရုပ်နံ့စပ်ပါး၊ ဘာဝ
 ဓာနဲ့၊ ထရားမဂ္ဂင်၊ သံယောဇဉ်ကို၊ ချစ်ခင်ရုံမက်၊ တဏှာစက်
 က၊ မထွက်နိုင်သူ အရယူ၍၊ နတ်လူမြဟ္ဗာ၊ သတ္တဝါကို၊ ဩ
 ဇာမဂ်ရေး၊ ကျိက်ကျွေးပေယိုး၊ နောက်မွေ့လောဘ၊ မြက်ခေါသ
 လဲ၊ မောဟဝိတ်ဆီး၊ စေးခြုံကြီးကို၊ မြတ်ဘုရား၊ ချစ်ထွင်း၊ သိ
 လဆင်၍ မဂ္ဂင်တာဝနာ၊ ရေထိတာနှင့်၊ မှန်စွာတတ်ဆေး၊ တ
 ဏှာချေးလဲ၊ ဤမှူးကင်းစင်၊ ကုန်အောင်နှင့်ယိုး၊ အသင်တ၊
 နိဗ္ဗာနသို့ ခုက္ခယောင်လေး၊ မြတ်စိန္တေကို၊ သုံးထွေကာယ၊ ပ
 ဏာမဖြင့်၊ နှိမ့်ချဝနွှာ၊ ပူဇော်ပါ၏၊ သရဗ္ဗရလေးစင်း၊ လွန်
 ဘျယ်ဝင်း၍၊ အိုင်မင်းချစ်ထွေ၊ စီးသည်ရေနှင့်၊ ဗွတ်ရွှေ
 သုတ်ဆေး၊ တဏှာချေးလဲ၊ လွတ်စေးတပ်တုံ၊ ရေသာကုန်အုံး၊
 မြို့မှိုမစင်းကသို၊ နှစ်ဆင်လို့၊ အရွက်မေ၊ မဂ္ဂင်ရေဖြင့်၊ သွန်း
 ပေးဆေးကြော၊ တရားဟောသည်၊ မြတ်သောဓမ္မ၊ တစက်ကျ
 သျှင်၊ ကိုယ်ပကိုယ်တွင်း၊ ညစ်ကျေးကင်းသည်၊ ရှင်းလင်းတ
 ဏှာ၊ အဝိဇ္ဇာကို၊ စင်ကွာစေထတ်၊ ဟောပညတ်သည်၊ ပိရ
 ကတ်ရထနာ၊ ထရားစာကို၊ ဝနွှာချီငေါ်၊ ရှိပူဇော်၏၊ မွေ့

လျော်စည်းစိမ်းတဏှာအိပ်မှာ။ မြိန်ရှက်မြိန်ရော၊ လွန်ခဲ့သော
 ထိုးကာမော့ဆဲ၊ ဩဇာထဲ၌ဆင်းရဲသည်ကို။ လွတ်ရင်လို၍
 ကြည့်ညို၊ ဘဝ ၊ မြတ်တရားကို၊ ရွှေဘေးဝဝ၊ နာယူကြ၏။ လူထု
 တရား၊ ထံတော်ပါးတွင်းထင်ရှားကြည်ယုံ၊ မဂ်ရေလုံ၍၊ ကုန်
 တဏှာကျေ၊ ဘိက္ခုဝေဟု၊ များထွေအမိယာ၊ မြတ်သဘာကို။
 သဒ္ဓါရှိကြိုး၊ လက်ရံမိုး၍၊ ရှိခိုးဝဉ္စနာ၊ ပူးဇာပါ၏၊ ရတနာသုံး
 အမြတ်ဆုံးကို၊ စိန်၊ ခု၊ မြသွင်းထိပ်ဝယ်တင်၍၊ ကြည်လင်ရှိ
 ကြိုး၊ လက်ရံမိုး၍၊ ရှိခိုးပြီးခါ၊ မွေပေရှာသည်၊ ရုဏ်ဝ ပျံ
 ကြ။ မြင့်မိရံဦးဆုံး၊ ကျေးဇူးကြီးထူးမိခွင့်ထက်၊ ပဏာမဝဉ္စ
 နာ၊ ရှိခိုးပါ၏၊ ပညာသင်မှတ်၊ ဆုမွတ်တတ်သည်။ မြတ်နေည
 သွန်သင်ပြ၍၊ မှန်ထုဆရာ၊ ပူဇော်ပါ၏၊ ရတနာပုဒ်၊ မိ၊ များ
 နှင့်၊ သင်ကြာ ဆရာ၊ ထွန်မြတ်စွာကို၊ လဒ္ဓါကပ်ဆည်း၊ ပူဇော်
 ပြီးမှ၊ တေ၊ ဘယဟု၊ ရောကြနာမျိုး၊ ဇေဇကို၊ နိုင်ချိုးဆုံးဖြတ်၊
 ပျောက်ပေတတ်သည်၊ ကျမ္မတ်ဘောဟိန်၊ ဒွါဒသိနိကို၊ ရွှေထိတ်
 နိုး၊ ဝံသွန်ရည်သို့၊ ရာထိခတ်သွား၊ ပြပေညားအံ့။ ကျမ်း
 ကားအာဒိအစတည်း။

မီးရေလေမျှင်ခတ်ခါထိုင်း၍၊ မှတ်တိုင်းဆင်လာ၊ ကပ်ကန္တာ
 က၊ ရှဉ့်ကြာဆက်နှုတ်၊ ခတ်လေးသွယ်နှင့်၊ ညီတွယ်မကင်း။
 ကြီးမားခြင်းဖြင့်၊ အဆင်းပထဝီ၊ မြီမြီပျက်ပျက်၊ အရောင်နက်
 ၏၊ တချက်မိန့်အမ်းအာပေါခတ်သော၊ အကြောင်းမှာလည်း။
 သဒ္ဓါထုံးချိုး၊ ပလဲစိသည်၊ နိနိကျံ၊ ပန်းခေါင်ရံသာ၊ အလျှံလူ
 လော၊ ခတ်တေတေကား၊ မြူသောအဆင်း၊ ခရုထင်းပမာ၊
 ဝါယောမှာထွင်း၊ ပြာပြာထဲဝင်း၊ သည်းခြေကင်းမှာ၊ အဆင်း
 စိမ်းလဲ၊ ပုတ်ခတ်သွေ့သွေ့၊ တနဲ့ညီညွတ်၊ နွန်ရေနှစ်သို့၊ သစ်
 သစ်ခြင်းဝါ၊ ခတ်အာကာနှင့်၊ တယ်ညာမကင်းအမိုးပြင်း၍
 ညီခြင်းတခါ၊ ပြာတခါရှိ၊ ဝါမရမ်းရင်၊ တိမ်တောင်သွင်သို့၊ နီ
 လွင်စိမ်းဖြူ၊ နက်သည်ဟူ၏၊ မှတ်ယူကြလေ၊ ပရိစ္ဆေနှင့်၊ ရော

ပေနေ့ကံထွေး၊ မကင်းသေး၏။ ပုဂ္ဂိုလ်ရှေးကမ္ဘာ၊ ပေါ်ဥဗ္ဗာ
ကမ္ဘာသာရွှင်းဘော်၊ ကိုယ်ရောင်ပျောက်သော်၊ ညဉ့်ရောက်
မလင်။ ဥမ္မင်တွင်းသို့၊ နေကင်းပြင်ပ၊ လွန်တသ၏။ ကမ္ဘာတန်
ဆာ၊ ရွှေရာတွင်း၊ နီလာမြိန်၊ ဝင်းဝင်းတိန်အုံ။ မိန့်ဂပတ်
တိမ်အထပ်နှစ်၊ ရဟတ်စကြာ၊ ဒေါင်းတန်ဝါလဲ၊ ပမာအာမိ။
အနေ့ချိန်၊ တိဓိမာသ တပေါင်းလတွင်း၊ ဥဩပရဂုဏ္ဏိ၊ တေ
တေဌိလျက်၊ ရာသီအတွင်း၊ နေနတ်မင်းလဲ၊ တနင်္ဂနွေ၊ ကြိုတွေ
လေ၏။ ငွေမဏ္ဍလာ၊ ဂုဏ္ဏမာတွင်း၊ မိန့်နီလာရိုး၊ ရောင်ရံတံး၍
မြိုးမြိုးဝင်းဝါ၊ လင်းလေပါသည်။ ။ စကြာနေနတ်အရိုး
တည်း။

မြေမဏ္ဍလာ၊ သပြေညာသွင်၊ တေဇာကဲဆင့်၊ တံခွန်လွင့်
ထိုးချိုးပင့်အံ့သောကံ၊ တောင်ကိုထောက်သည်။ မိန့်ကျောက်
ပမာ၊ ဥာဏ်ရောင်ပြာသာ၊ ဣန္ဒာစက်ရှိန်၊ ဥာဏ်ရောင်ချိန်
တည်း။ ဝေဇီနိသွား၊ ကဲ့အလားသို့၊ တရားရှုမျှော်၊ တို့ခင်ပျော်
တည်း။ မိန့်ထော်မူရင်း၊ ကိုးနဝင်းနှင့်၊ တနင်္ဂနွေ၊ ကြေမကြေ
ကို သိစေတန်း၊ ရောင်ခြည်လန်းသို့၊ နေနန်းစက်ရှိန်၊ ရွှေအိန်
တွင်း၊ ဘယ်ချိန်မပြတ်၊ နေ့ညညှပ်တ်၍၊ မလပ်မရွင်း၊ ကိုးနဝင်း
နှင့်၊ ကြွင်းသုံးတန်း၊ ဓါတ်သွေးမှန်သို့၊ ထောင့်ယံထောင့်ခြေ၊ ရေခြေ
သစ်ပင်၊ မြူလွင်မကြွင်း၊ ဓာတ်ပြစ်ခြင်းမှား၊ တနင်္ဂနွေ၊ နဝင်း
ချေ၍၊ နေဗီးချိုက်တွင်း၊ စွဲလိုက်သနွေ၊ ကြိုကြိုက်ပေက၊ အ
ခြေမပျက်အဆင်းနက်၏။ ခုတက်တိုင်သာ၊ အနွယ်လာသည်။
ရေအာပေါ်မင်း၊ ထိုနဝင်းတွင်း၊ နှစ်ချင်က၊ နီလွင်ရဲရဲ၊ သဒါ
ခဲသို့၊ မလွဲအဆင်း၊ မီးနဝင်းနှင့်၊ နေမင်းငွေကြို၊ ပိတ်ဖြူဖြူ
သို့၊ မြို့မူ မသန်း၊ စမ္ပယ်ပန်းလို၊ ဟန္တရားမီးဝါ၊ ပသာဗီးက၊ ထ
ပအဆင်း၊ ဝင်းဝင်းလဲ၊ ပြားစက်အိပ်မှာလျှင်၊ ပိတ္တာသဉ်းခြေ၊
နေဗီးပေက၊ မိမ်းရွှေလဲ၊ လဲ၊ အဆင်း၊ စွဲ၏။ တကဲ့သောကြာ၊ န
ဝင်းမှာလျှင်၊ ညိုလာညစ်ခြင်း၊ ထိန်ထိန်လင်းသည်။ နေမင်း
လူရား၊ ရောင်ရံဖြာ၍၊ အာကာနဝင်း၊ ဗီးလေခြင်းချိုက်၊ လွန်ကြို

ကြိုက်သော်၊ ဖြူလိုက်ဝါရွှေ၊ မိမ်းပေဒိုပြာ၊ နက်လင်းညိုညှပ်၊
 ကြောင့်ကျားဖြစ်၏။ သနပ်ဘော်ခြင်း၊ အကုန်လင်းအံ့။ နဝင်း
 အနီး၊ အဆင်းမျိုးတွင်း၊ အဘိုး တန်ပေ၊ ရွှေငွေကျောက်မှန်၊
 ကြေးသံပဒါး၊ လက်ခြားရုတ္တံ၊ ဘင်နာဂွတ်သုတ်၊ မလွတ်
 တဟန်း၊ ဆေးခါန်းကန့်မိန်း၊ နဝင်းရှိန်ကြောင့်၊ မြိန်သခွေ၊ ခု
 တိုင်နေ၍၊ မျိုးဆွေမပျက်၊ အဆက်ဆက်၌ တွဲရှက်မှီခါ၊ မျိုး
 ဆက်လာသည်၊ ရသောခြောက်ပါး၊ နဝင်းသွားကို၊ ထပ်ရှား
 သိစေ၊ မှာတန်းဝေ၍၊ မြင့်ရှေ့မပျက်၊ ခုတိုင်တည်း။

သေလာပသု၊ ရေအထူနှင့်၊ လေထကြီးမား၊ သံခဲလားသို့၊
 ကြွားကြွားမာန်ဟု၊ ဆွေ့ဆွေ့ ခုံသည်။ ဝသုန္ဒြ၊ မြေပျက်၌
 တွင်း၊ ကေသရာသို့၊ ဂုဏ်မချိုသည်၊ မြို့မြို့မောက်ထက်၊ ဝါ
 ယောပျက်က၊ ညက်ညက်ကြေမွ၊ ပျော်ပျက်ရတည်း၊ ဗလခွန်
 အား၊ ဓာတ်လေးပါးတွင်း၊ သူကားမွေ့နှောက်၊ အရာရောက်၏။
 ကြောက်စရာမျိုး၊ ကိုးဆယ်ကိုးဟု၊ ပညတ်ပြုသည်။ ဗန္ဓုရာ
 ဇိန်၊ ဝင်းဝင်းရှိန်မျှ၊ မိန်နကသွဲ့၊ ဘိပ်အသွဲ့မှ၊ ညှိလဲ၊ ရွှေရွှေ၊ ခွါဒ
 သေ၌၊ သွားလေစက်လိုက်၊ နဝင်းဆိုက်ကပူ၊ ဆိုက်တခါ၊ ငေးတ
 ခါနှင့်၊ ချမ်းသာစိမ့်ချင်း၊ ဖီးနဝင်းနှင့်၊ နေမင်းရှဉ်ပြန်၊ အသိုထန်
 ၍၊ ပူပြန်အငွေ၊ အါပေါထွေက၊ ချမ်းမြေ့၊ ငေးမြ၊ ဝါယောကျွက
 ထက်ထွေး၊ ဝေးရှစ်ဆယ်လေတို့၊ ထုပ်လေထကြွ၊ အဟာရနှင့်၊
 မိတ္တခေါ်ညို၊ ပထဝီအာကာ၊ နဝင်းမှာပင်၊ နည်းတူတင်ထေ့၊
 ထုံပြင်စတန်း၊ နဝင်းထွမ်းက၊ ကိုခန်းခေါ်ပေ၊ ခွါဒသေ၌ သွာ
 လေစင်စစ်၊ တခွှာရှစ်တွင်း၊ နေနှင့်ရှည်၍၊ လစဉ်ပြိုင်ခြင်း၊ ကိုး
 နဝင်းနှင့်၊ ကြိုးကိုကောက်၊ သုံးဆယ်ခြောက်ဟု၊ ဓာတ်
 ရောက်အခြေ၊ နဝင်းနေကို၊ သိစေနောင်လူ၊ စောင်စုံလူ၊ ကူ
 အင်းဝ၊ သာစွပူး၊ တန်ခူးလ၊ ဝါခေါင်ခေါ်၊ နတ်တော်ရှေ့တွန်
 မိုးမှ၊ ဆုံသာထွေ၊ ကျော်အောင်ထွေ၊ ကဆုံလ၊ တော်ထလင်းပ၊
 ပြာသိုရ၊ သဇင်ပန်း၊ ကိမ်းတန်းတွင်း၊ စံသင့်ထွေ၊ မေရန်နယုန်လ၊
 သတင်းကျတ်၊ တပို့တွဲပ၊ ကျဉ်းဝါ၊ လောဘညွှာမွှေး၊ ရွှေကျ

မာဝါဆိုတူနိုး။ တဆောင်းရန်းပ။ သပေါင်းလပြည့်ကြအ
မှားနဝင်းသွားကို။ ပျံ ဝှားနောင်လူ။ နည်းနာယူ၍ဥာဏ်
ကုစင်းစား။ ဘောက်ပြန်ဖျားက။ အသွာ ရွင်းကွက် နဝင်း
ပျက်က။ တိုးတက်အနာ။ သေထတ်ရွာသည်။ ။ အာကာလမ်း
စဉ်မြောင့် တန်းတည်း။

၁၂ ပတ်၊ စက်ရဟတ်သို့၊ ရုတ်ဒရတ်ကြီး၊ ထွက်စက်မီးသို့
ညီ ညီးဝင်းပြောင်၊ ယူဝံထောင်က၊ မြူမှောင်စယ်ရှား၊ နေ့စဉ်
သွားသည်။ ပတ္တမြားရောင်၊ နေ့နတ်မောင့်တို့၊ ဘုံဆောင်ကြ
ငန်း၊ ပိဿလမ်း၌၊ စံမြန်းပျော်၌၊ ချိန်ရာသီတွင်၊ အသဝနီ
နက္ခတ်၊ စတုပတ်နှင့်၊ ဓာတ်ပထဝီ၊ ယှဉ်မှီတဆယ်၊ သုံးရက်
တယ်၌၊ နှစ်ဆယ်နာရီ၊ စဉ်ပြန်သဉ်မှ၊ တရုန်မဉ်မှတ်၊ အါပေ
ဓာတ်နှင့်၊ ယှဉ်လတ်နည်းပေ၊ ဒေါင်းမင်းနေ၏၊ ကြယ်ကျွတ္တိ
ကာ၊ ထပတ်သာလျှင်၊ တေဇောဝင်၌၊ နေချင် နုရက်၊ စွန်း
ထက်နာရီ၊ နှစ်ဆယ်ညီက၊ လူရိန္ဒလည်း၊ ပြဿအိမ်တွင်း၊
ဥပတ်နင်း၌၊ ကြယ်မင်းကျွတ္တိ၊ တေဇောထိ၌၊ ၁၀ရက်စေ့
လာ၊ နေသည်လာတည့်၊ စွန်းခွာပစ်သည်၊ ရောဟနီသို့၊ လေး
လီပတ်ပြေ၊ ဝါယောထွေက၊ အငွေ့လူလူ၊ နှော့်ကိုမူကား၊ စင်
ဖြူ၊ ရွာချီးမိတ်သိနက္ခတ်၊ အာကာဓာတ်နှင့်၊ နှစ်ပတ်ဒရက်၊
စွန့်တက်နာရီ၊ ၄၀ပီတည့်။ တလီမေရန်၊ စက်တွင်ကြိုက၊
အာကာသနှင့်၊ ယှဉ်ထမိဂသီ၊ နှစ်ပတ်မှီ၌၊ မြန်ချီဟဒရ၊ ဓာတ်
ပိတ္တနှင့်၊ ပျော်ကျငှပတ်၊ နောက်ကိုထပ်၌၊ ကြယ်မြတ်ရောင်
ရံ၊ ဓာတ်မီးထူသည်။ ပုဏ္ဏဇယျ၊ ဥပတ်ပြု၌၊ မေရုရာဇိန်၊
မှောင်ကိုမှိပ်သည်၊ ရောင်ရှိနံပြင်းလျှင်၊ ကာရကန်သို့၊ ရဟတ်
စက်ချီ၊ ရံလာသည်တွင်၊ ဓာတ်မီးယှဉ်၌၊ ကြယ်တွင်ပုဏ္ဏ
ဥပတ်ရ၏၊ ဗျဿသေကြ၊ ငှပတ်သာတည့်၊ ရောင်ဝါဒိတ်ဒိတ်
ရုဂံထိပ်က၊ အသလိဿ၊ ကိတ်ဓာတ်ကျ၏၊ ၄၀ဓာတ်ချက်၊
အရိုးထွက်သည်၊ ဓာတ်တက်ဓာတ်ကျေ၊ နှော့်ကိုပေမူ၊ သိန်နေ
ရာသီ၊ ဝင်၍ချီသော်၊ မာဃခေါ်သည့်၊ ရွှင်ပျော်ပထဝီ၊ လေး

ပတ်မှီ၍ သိင်္ဂီလံ့၊ ထုပ်၊ ထင်ရှားဟုတ်သည်။ ပြောပရဂုဏ္ဏိ
အာပေါမှီလျက်၊ လေးပတ်တံ၊ ၃ မှ၊ ၂ ပြောပရဂုဏ္ဏိ၊ တပတ်
ချီ၍ ပူသည်တေဇော၊ အာကာကြောတွင်၊ သဘောတူညီ၊ ကန်
ရာသီသို့၊ နည်းမှီခတ်ပြ၊ အစိုးထလိမ့်၊ ၂ ပြောပရဂုဏ္ဏိ၊ ၃
ပတ်ချီက၊ ယှဉ်သည်တေဇော၊ အာကာကြောတွင်၊ သာမော
နိုင်မျှ ဟသဒ္ဓနှင့်၊ တူမျှယှဉ်လတ်၊ ဝါယောဓာတ်တွင်၊ ၄ ပတ်
စိ က၊ ၆ ပြောနှင့်၊ အါကာခါတ်ဝင်၊ ၂ ပတ်ယှဉ်၍၊ ကောင်းကင်
ခရီးရှုမညီ၊ အောင်၊ နေစိုးနက္ခတ်၊ ရာသီဗြတ်၍၊ သမသတ်
ရောင်၊ လွှတ်ဆောင်သည်။ မရှောင်နေ့ညလမ်းတာတည်း။

အာကာတိပ်ညို၊ ၃ လမ်းဆိုသည်။ ဗဟိန္ဒဘိသ၊ ဣန္ဒနာ
တွင်၊ သိင်္ဂါခြူးပွင့်၊ ပင်ဆင့်၍ ရင့်ဖော်မရမ်း၊ မိန်းရောင်တန်း
သည်၊ ယန္တရားအစိုးဝေလို့၊ ငွေရနောက်၊ တူရာသီသို့၊ ရှဉ်
မှီမိတြ၊ အာကာသနှင့်၊ တူမျှနှစ်ပတ်၊ နောက်ကိုထပ်၍၊ နက္ခတ်
သွား၊ လေးပတ်ညီက၊ ဓာတ်မိတ္တနှင့်၊ သူရိယကွာ၊ ဝိသာခါ
တွင်၊ ၃ ပတ်ဝင်၍၊ တူရှဉ်ဓာတ်မီးသွား၊ ခရီးဖြင့်၊ အံ့ချိုးစရာ၊
လပြီ၊ တွင်၊ ဝိသာခါပတ်၊ ရာဟုဓာတ်နှင့်၊ ပေါင်းစပ်မျက်
ရှု၊ ဓာတ်အရတွင်၊ အနုရာဇ၊ လေးပတ်ရ၏၊ ရှည်ထသောကြာ
ဇေဋ္ဌမှာပင်၊ လေးပတ်ဝင်၍၊ တွယ်ခြင်ကိတ်ဓာတ်၊ အကျေ
မှတ်လော၊ နဝရပ်ပွင့်၊ ရပ်မြင့်က၊ အခွင့်မျှော်ရှု၊ မျက်နှာပြု
သည်၊ နေရာသီ၊ အာကာသီမှာ၊ ပထဝီဓာတ်တူ၊ သဘောတူ
သည်၊ မူသနက္ခတ်၊ လေးလံပတ်ဖြင့်၊ နောက်ထပ်အမှန် ပြော
သံ၊ ၇ ရှင်မျှအာပေါ၊ လေးပတ်ရေ၍၊ တိန်ကြောဝင်းဝါ၊ အ
စိုးဖြာသည်၊ ၂ ပြောသံ၊ တေဇောခံလို့၊ ဆောင်ရန်တပတ်၊
ဝက်ရဟတ်လံ၊ မပြတ်မာသ၊ မကောရသို့၊ ရေခဲစလဲထုပ်ဝင်း
ဝင်းရုပ်မျှ၊ ၂ ပြောသံ၊ ၃ ပတ်ပြန်အံ့၊ ဓာတ်မှန်တေဇော၊ ရှည်
နှောသရပ်၊ လေးပတ်လွန်လေ၊ ဝါယောပေတည်၊ သာကြည်တံ
ဆိပ်၊ ၂ ခါးနှိပ်သို့၊ နေသိဒ္ဓ၊ ၂ ပတ်ရ၍၊ အါကာခါတ်တွဲ၊ ရှုမရ

အောင်းမှူဝဲမှူင်းရီး၊ ကုင်ရာသီသို့၊ အညိုနေမင်း၊ စက်ကျိနင်း
က၊ ခန့်သိန္နီ၊ သိရှိနှစ်ပါတ် အာက ခာတ်နှင့် ပေါင်းစပ်ရော
နှိပ်၊ သတ္တသိတ်မှားလေးပါတ်သာထည့်၊ ယှဉ်လာသည်းခြေ
ဖြူရွှေနိုင်၊ ယုဂနဲချာက ပြုပ္ပါရရိုက်၊ သုံးပတ်ဆိုက်၏၊ ခါတ်
လိုက်ရာဟု ချိန်အလှတွင်း၊ ရတုသာကြည် မိန်ရာသည့်သို့၊ ရေဝံ
ပြီအစ၊ သဘာဝဖြင့်၊ ပြုပ္ပါပရိုက်၊ ခာတ်မီးနှံတွင်း၊ တပါတ်
ဝင်၍၊ နောက်ထွင်ရောင်ဝါ၊ အခိုးဖြာသည်၊ ဥကြောပရိုက်၊
လေးပါတ်ဆိုက်၏၊ ခာတ်လိုက်သောကြာ၊ အပုပ်သာထည့်၊
ဆင့်ကာကဲမှီး၊ ရှေ့ဝတ်လဲ၊ ပြိုင်ညှိလေးပါတ်၊ ကိတ်မင်းခာတ်
နှင့်၊ ကြေထတ်ပြောင်းချီ၊ လစဉ်စိ၍ နာရီမရွင်း၊ အကုန်လင်း
သည်၊ နေမင်းသူရိန်နက္ခတ်ထည့်။

စိန်ပြတန်လုံးတိမ်အဆုံးမှာ၊ ငွေမြိကုံးသွေး၊ နတ်ပန်းချီ
ပျံ၊ အာသးခံသည်၊ မှင်တန်ဆေးနှင့်မေးလိုက်သလို၊ တောင်
စိမ်းညို၊ က၊ မြင့်ရိရခါးပန်း၊ နေ့စဉ်ထမ်း၍၊ နေ့နန်းဗိမာန်၊ သူရ
ကန်ထည်း၊ ရောင်လျှံကဲချီ၊ လစဉ်မှီ၍၊ ထယ်ဆီမရွင်း၊ ကိုးန
ဝင်းနှင့်၊ တနင်္ဂနွေ၊ ထွေထွေကိတ်ခာတ်၊ သမသတ် ဖြင့်၊
နက္ခတ်နေစီး၊ ခာတ်နှင့်မှီးသော်၊ ခရီးမဝေး၊ အသွားနေ့က၊
သုံးရာမြောက်ဆယ်၊ လေးရက်ကယ်ထည့်၊ တောင်ထွယ်ရှိ၍
သွားထိနေမှု၊ လမ်းတာထုသည်၊ မဏ္ဍုကတိက၊ ခေါ်ပြန်ရ၏၊
မြန်ထရန်ထွား၊ ကြူးကြောငြားလို့၊ အသွားရှင်းကွားလျှင်
လွန်းစွာက၊ ဆုံးရာငါးဆယ် လေးရက်ကြွယ်က၊ ထိဟဂတိ၊
အမည်ရှိ၏၊ မဏိမောက်မို ယုဂနဲရိုက်၊ ဝကြာတိုက်ကို၊ ရစ်
ပိုက်လည်ချင် ခါးရီးစဉ်ဖြင့်၊ ထမ်းစဉ်မမှားအဖြောင့်သွားက၊
သုရဒုးခြောက်ဆယ်၊ ရက်ဝယ်မမို၊ မရောက်ဆိုသည့် ပုဂ္ဂိုလ်
သူထော်၊ တို့ခင်ပျော်လဲ၊ ရှုမှော် ဥာဏ်လောင်း၊ ခာတ်အ
ကြောင်းမှာမှူးဟောင်းဆေးစားမြင့်ရှည်ကြာ၍၊ အက္ခရာချွတ်
ရွင်းတိမ်းပါးခြင်းကြောင့်၊ နဝင်းနေသွား၊ မမှန်ငြားက၊ တိမ်း

ပါးဆေးချက်၊ အတ္ထုန်ခက်သည်၊ နုက္ကတ်မလိုက်၊ ဓာတ်မ
 ကြိုက်ဟု၊ နုက္ကတ်လိုက်သည်၊ (ဓာတ်ကြိုက်သည်ကို၊ နား
 ထည်ကျွမ်းစေ၊ ဂဏန်းခြေဖြင့်၊ ပြပေတခန်း၊ အာကာသင်း၊ မှာ
 တိပ်ပန်းရောင်ကူး၊ မင်းလွင်မြူးကတန်ခူး၊ အန္တေ၊ ရွှေရင်အေး၊
 ကဆုန်ကပ္ပဝိလိဆေးဝါး၊ ခိုယုန်စရမ်း၊ ချိုဖုစံ၊ ဝါဆိုဝံသေး၊
 အိုဗ္ဗလေ၊ သုံးထွေရာသီ၊ နုက္ကတ်စိလို၊ တွဲဖွဲ့ဩဉ်ကာ၊ ဓာတ်
 ဆောင်မှာမူ၊ မာလာပွင့်ဘူး၊ မိုးသားကြူး၊ အတန်ခူး၊ အန္တေ၊ အု
 ကင်းဝံ၊ ကဆုန်ကပ္ပ၊ ခိုယုန်စရမ်း၊ ထုပွင့်ရှစ်၊ ဝါဆို
 ဝံသိုး၊ ရှစ်သီး၊ မိုးသုံးမျိုးထမှန်း၊ ဓာတ်သွားရန်ကို၊ နည်းခံမှတ်
 ယူ၊ စိန်တံချို၊ သို့၊ ဥာဏ်ကူလိုရာ၊ သုံးစေဌာဟု၊ အာကာသ
 လင်း၊ နုက္ကတ်တန်း၍၊ နေ့နန်းဓာတ်ဆောင်အခန်းတည်း။

ဒွါဒရာသိနိ၊ ရောင်ရံရှိန်လို၊ မိန်နုဂဏာ၊ တိပ်အတ္ထာတွင်၊
 ဂေါမူလာသန်း၊ မြဲချိပ်ပန်းနှင့်၊ မရမ်းအရွက်၊ မကန်းကွက်သို့၊
 စက်မနွာပိ၊ တက်ခ၊ ချိ၍၊ တိဓိ၊ ဝုဏ္ဏမာ၊ မိန်အခါတွင်၊ တိပ်ပြာ
 မရှက်၊ နေမင်းထွက်ကာ၊ နေပကဟု၊ ညအခါရိုက်၊ မှောင်
 ကြီးဆိုက်ကာ၊ ကြိုက်ကြိုက်ဆုဝေ၊ မရွှင်ပေသည်၊ မပြေပိတ်
 ပူ၊ ကပ်ဦးသုတို့၊ တဟူသောခါ၊ ဂွေဘော်တ္တာသို့၊ စပယ်ညာ
 ရောင်၊ ဝင်းထိန်ပြောင်၍၊ မိန်သုရောင်ခြည်၊ ကန်ရာသိန္ဒ တိဓိ
 ရက်ကျ၊ ဝုဏ္ဏတွင်၊ ဟဒြနုက္ကတ်၊ သည်းခြေဓာတ်နှင့်၊ ဩဉ်
 ထတ်စီးကာ၊ ထွက်ဖြူလင်း၊ တာယာရံပတ်၊ ရောင်ရံခတ်၍၊ နု
 ဝရပ်ရိ၊ စံရိပ်ခိုလို၊ ဖြူညို၊ ဩဉ်ရှက်၊ ဆွဲငါးရက်တွင်၊ နေ့စက်
 မှီတာ၊ ထကွယ်ပါ၏၊ ရောင်ဝါမထိုး၊ အတ္ထုန်ညှိုးလည်း၊ အခိုး
 မထ၊ ရက်ပသော၊ မွန်ထည့်ကြာကာ၊ ဖြူသာထွက်စ၊ စန်းခေါ်ရ
 ၍၊ ရက်မသုံးဆယ်၊ တထဝယ်တည်း၊ အကယ်တချက်၊ နဝင်း
 ထက်မှာ၊ နရက်နာရိ၊ ရှစ်ဆယ်စီတည့်၊ မိဿချိန်ထက်၊ အန္တေ
 ချက်မှာ၊ ခုနစ်ရက်သာ၊ မွန်းတည့်ကြာလိမ့်၊ ခါသထင်ယံ၊
 တာသင်းကြန်တွင်၊ အမှန်ပျက်၍၊ ထိုသည်နေ့ကို၊ မရွှေ့မြီ

မှတ်။ နှုတ်ထုတ်ထုတ်ထုတ်။ သတ်နှင့်စားက။ သုံးရသုဒြာဏ်ဆယ်၊
 လေးရက်ဝယ်က။ ကြွင်းသမျှကို။ မူလရင်းယူ။ နေ့ကိုမူကား
 ထောက်ကူရောစွက်။ စားချက်မမှား။ ဤနည်းသွားက။ ထင်
 ရှားဥာဏ်စွန်း။ ကေရန်းနှင့်။ စွဲရန်းကြီး။ သတ္တတိအောင်ကြည့်
 လိုက်တိုင်းစဉ်။ ဓာတ်သွားမြင်က။ နာပင်ဗျ။ မိ။ ရှိသည်သူ
 သက်။ မပျက်တည်ထုတ်။ သန်းရက်နှုတ်မျှ။ ကျန်ပျက်
 ကိန်းရအစား။ နက္ခတ်ဆာကို။ ပေးပါပျောက်လွယ်။ ရောဂါ
 ပြတ်သည်။ အလွယ်ကူစေစတန်းတည်း။

မှတ်ထဲ။ သဲ။ ကိပ်တွဲတွဲနှင့်ငိုထဲ။ မလိုညိုတိုတိုနှင့်။ ခိုမ
 ကန်မွှားဖြူရုံပြသည်။ ယုန်သော်တာစင်။ လမင်းလွင်ကို။ စု
 ရင်အပျား။ နေရောင်စွားက။ ခေါ်ညားမာသေ။ ထပြစ်လေ၏။
 ရက်ရေသုံးဆယ်။ နာနီဝယ်မှား။ ထောင့်ရှစ်ရာထည့်။ စွါဒရာ
 ပ။ မြောက်ကိန်းကျသော်။ တွက်ရနာနီ။ ညီသည်နှစ်သောင်း
 တထောင်းလောင်းသော်။ ခြေရာကျော်ကို။ နှစ်ခေါ်ဆုံးဖြတ်။
 နဝရတ်သို့။ ဥာတတ္တချို့။ ပုလဲစိသို့။ သိင်္ဂီရောင်ကြွ။ ဗကြသရ
 ဝိ။ ချွန်ချွန်မောက်သည်။ မိဂဗိဟု။ သုံးလိမာသ။ ထေဇောကျ
 ချို့။ ခေါ်ကြအန္တော။ ဓာတ်ခိုက်ဟော၏။ သဘောကျကျ။ ကေန္တ
 ဟု။ ပဋ္ဌမစက်။ ခုနစ်ရက်နှင့်။ ကျော်ထွက်ပွန်းတည့်။ ပြင်းပြင်း
 ရှိ၍။ သတိထားရာ။ ကံအနာဟု။ မိတ်မှာဝံသေ။ ဥထုပေကား။
 စရေခေါ်ကြ။ အာဟာရမှား။ ဂဗ္ဗေသာတည့်။ ရက်မှားခြားထီး
 အန္တောနည်းထို့။ ခရီးမဝေး။ စိန်ရောင်ပြေးသည်။ ရောထွေး
 ရှက်ထား။ ဗိသာခါနှင့်။ ရောင်ဝ။ မောက်ထ။ ဟဒရဟု။ ဖထျှဝင်း
 ဝင်း။ သုံးလထွင်းမှား။ ဂဗ္ဗေသာတည့်။ ရက်မှားသတ္တပွန်းတည့်
 ကျ၏။ ပဋ္ဌမစက်ကွင်း။ ထံထုသွင်းလေသု။ ခေါ်ခြင်းမိတ္တဇ။
 အန္တောကျ၏။ ဥထုဇမှား။ ဝံသေသာတည့်။ ဆိုင်ရာအဟာရ။ စ
 ရေကျထိုးဆောင်ထပထဝီ။ ဖုလဲစိသို့။ ရှောင်ခြံဝင်းရှာကြယ်
 ဇေဋ္ဌဟု။ ခေါ်ကြအသဝနီး။ မ။ ဆချိ၍။ ရာထံငှလ။ ဝါယောကြွ
 ၏။ ခိုက်ထွစရေကံယူထေထေ။ ဂဗ္ဗေဗိဏ္ဏဇ။ ဥထုဇမှား။ အန္တော

သာထည့်၊ မှတ်ပါအန္တဝိသေအဟာရ၊ ခေါ်ပြန်ကြမ်းမြန်
 ခရီးပြောင်း၊ ပြင် ညီမျှ၊ မြောက်ချိချိချိ၊ သရဝဏ်မညရှိ၊
 ကြယ်ကျတ္တိနှင့်၊ မြန်ချိချိရောင်ဝါ၊ အမှီးလာသည်၊ ဥက္ကရာဇ်ပရဂူ
 နှီးခေါ်ထည်ဆုးထ၊ ဝိသေပဟ၊ ကံမုက္ခသွင်း၊ အာပေါမင်း
 တိုးဆောင်ခြင်းယှဉ်လေ စရေမိတ္တ၊ ဂဗ္ဘေပသာ၊ ဥတုဇာတ
 ဇာ၊ အဟာရသွင်း၊ အန္တောမင်းလဲ၊ ခိုက်ခြင်းခတ်ဆောင်၊ ဗျာ
 မိနှောင်၍၊ များပြောင်အန္တရယ်၊ စွန်းညီတွယ်၍၊ တယ်ဝယ်နေ
 သား၊ သည်ရက်များမှာ၊ လသွားနှင့်စား၊ စက်ကွင်းမှာပင်၊ ကံ
 သာယူလေ ကြိုကြိုက်ပေက၊ မြင့်ရှေ့ရောစ၊ သေတတ်စွာ
 သည်၊ အနာဆုံးမြတ်ရက်ပိုင်းတည်း။

နဝရတ်သီး၊ ကျပ် များထိုသို့၊ အံ့ချီးစရာ၊ သတင်းပြာ
 သည်၊ နီဝ မြှိုနှိမ့်၊ ဒွါဒသိနိကျမ်း၊ မှာသမျှကို၊ ကျကျနားထောင်၊
 သမားရောင်သို့၊ ပေါက်ပြောင်မလင်း၊ သဒ္ဓါနိဆင် ထည်း၊
 ထုရင်နန်းပိုက်၊ အတိုးထိုက်သို့၊ လူနွဲ့ပေါ်ထပ် လွန်ချစ်ခင်လို၊
 ရွှေစင်ငွေသား၊ ပြည်တံတည်းထည်း၊ ဝတ္ထုမြားလှဝင်း၊ ထက်
 စွပ်ကွင်းလဲ၊ လတင်းအနှံ့၊ ထုတ်ခြင်း ပြန့်လိမ့်၊ မည့်ရက်
 အင်၊ ထမာသင်တွင်း၊ လွင်မကြွင်း၊ ကျနုပင်းနှင့်၊ ထြင်းအ
 ပြားနုကွတ်သွားက၊ လေးပါး၊ ခတ်ချက်၊ ဗတ်ခွဲဝက၍၊ နေ
 ထွက်ပြုစ၊ နံနက်ထကို၊ ဆီတတေတေ၊ ယှဉ်သောအယဝနီ၊
 သလိပ်မှီ၏၊ ဆောင်သည်ငါးပါး၊ နောက်ကိုထပ်၍၊ နုကွတ်
 သရနီ၊ သွေး ချိဉ်လို၊ အညီပါး၊ ပြန်သူရဂလဲ၊ မိမှန်ပြသန်
 မွန်းတည့်ထက်က၊ နုကွတ်ဟဒရ၊ သွပ်ကွန်နှင့်၊ ဆောင်ကြံငါး
 ထပ်၊ မွန်းလွဲပြန်ပါ၊ နုရာဒမှတ်၊ အမှတ်ခတ်နှင့်၊ ရောစပ်ပါး
 ပြန်သူရဂလဲ၊ ရောင်သျှံကွယ်ပေ၊ ဝင်ပြန်လေက၊ ဟသဒ
 နုကွတ်၊ ဝေသာခတ်တွင်းငါးပါး၊ ပြည်ပြန်၊ တေဇာခံလို၊
 ဆောင်ရန်ငါးပြား၊ ကျတ္တိ၊ သနှင့်၊ ညီညာစေတံ့၊ ညီခမ်းကို၊
 ကြယ်ကြီးဝင်းဝါ၊ မိသာခံဟု၊ ယှဉ်လေ၊ မြိုင်ဆောင်၊ ကျမ်း
 မှောင်ဖြင့်၊ သန်းခေါင်အနီး၊ ကံပထဝီဆီ၍၊ ကြယ်ကြီးစေ

ဆောင်ရအညီ၊ ၁၀ နာရီပေး၊ နဝင်းနေ့မှာ၊ ဓါတ်ခြေဓါတ်ထွက်
နာသည်ရက်တွင်၊ နံနက်ညခါ၊ တယ်ချိန်ဖျားဟု၊ ဓါတ်သွား
နုကွတ်၊ ချိန်ဆုံးဖြတ်၍၊ အတတ်ရကွ၊ တယ်ဓါတ်ကြွဟု၊ မူ
လအရင်း၊ ခိုးအကင်းကို၊ ပြေးညှင်းသဒယာ၊ ကုစဉ်ဌာဟု၊
ပညာစင်းစား၊ နုကွတ်သွားနှင့်၊ လကားရက်စဉ်၊ ဣန္ဒြာဏ်း
ကျင်က၊ နာလျှင်ပျောက်လွယ်အခန်းတည်း။

ယုန်စန္ဒာလ၊ အာကာသန္တ၊ ကြယ်များကွင်းစင်၊ ဓူဝံယှဉ်
၍၊ မာသင်ဒရီ၊ ယုန်စန္ဒီလဲ၊ ပုဏ္ဏမိဗ္ဗာ၊ ဆဲနှစ်ခါတည့်၊ ဆန်း
လာကွယ်ရက်၊ သုံးဆယ်တက်၍၊ ခြောက်ရက်ပိုင်းညား၊ ဆဲ
နှစ်ပွား၍၊ လသွားနှင့်ကုက်၊ နုကွတ်ကြိုက်၍၊ ဓါတ်ကြိုက်ရှာ
ခြင်း၊ အစာသွင်းမည့်၊ နဝင်းနှင့်ဖြတ်၊ အဆုံးမှတ်အံ့၊ ကိတ်
ဓါတ်လည်းကျေ၊ သက်သညစေလေ့၊ ဆန်းပေရပ်နှုတ်၊
သတ်နှင့်ကုပ်သို့၊ ဥကရတ်မှန်း၊ ကိန်းပြုပြန်၍၊ ကျေးရန်အစာ၊
၂၅ လမှာပင်၊ ရောဂါအမျိုး၊ နှိပ်ခါချိုးလိပ်၊ အပို၊ ရစွာ၊ ပေ
သရွာဟု၊ အနာတိုးမည့်၊ မတူးမည်ကု၊ မှတ်ရည်နှလုံး၊ ကိန်း
နှင့်ကျမ်းသော်၊ ထန်းအုန်းချုပ်ဖိုး၊ ၀၊ ၂၊ ၃၊ ၄၊ ၅၊ ၆၊ ၇၊ ၈၊ ၉၊
အဆို၊ ကိန်းအလိုမှာ၊ နုကုယံဓာတ်ရင်း၊ နှစ်လုံးသွင်းလေ့၊
တနင်္ဂနွေသား၊ ထန်လျက်ဖျားသော်၊ ထုထားညောငှယ်၊ စူး
ရှယ်မူ၊ ဗျ၊ မိကြီးမား၊ အနာပွားထို့၊ ရှည်လျားကြာမြေ၊
အင်္ဂါနေ့တွင်၊ ဝမ်းရွေ့သောသူ၊ သေမည်ဟူ၏၊ ဥာဏ်မူက
မြောက်၊ ပမ်းမသောက်နှင့်၊ နာရောက်ဓာတ်လိုက်၊ ခွေးရှူး
တိုက်က၊ ဂရုတ်တိုက်ကျား၊ မြွေကုက်သားတို့၊ မမှားနည်း
တူးဆုံးဖြတ်ယူ၍၊ နေ့မူစန္ဒရာ၊ သုံးရက်မှ၊ လျှင်၊ ဤနည်းပင်
တည့်၊ မရွှင်ဗုဒ္ဓ၊ တောထုတ်ပြသည်၊ မိုက်ကြစေတန်း၊ ကြိ
ရန်းမှာ၊ ခဲပွပ်၊ နှင်သူ၊ လွတ်မည်ဟူ၏၊ နည်းယူကျား၊ သူရဇ္ဇ
နှင့်၊ သေ၊ ကြဗုဒ္ဓ၊ စန္ဒရာ၊ သေရီ၊ ၇၊ ၈၊ ၉၊ ၁၀၊ ၁၁၊ ၁၂၊ ၁၃၊ ၁၄၊ ၁၅၊
ထိုခိုက်ကြနေစဉ်၊ နုကွတ်ယှဉ်၍၊ နာပင်မကြေ၊ စန်းခိုက်လေ
၏၊ မပြေစန်းပြတ်၊ နေနုကွတ်နှင့်တပါတအတွင်း၊ ရာဟုနင်း

၍၊ ပြိုဟ်မင်းအင်္ဂါ၊ စက်ဝံမှပင် ပြိုင်လာအညှိ၊ ပိကထိနက္ခတ်၊
သမသတ်မို့၊ ဆုံးဖြတ်တိုင်းမှန်း၊ မရကံဟု၊ လွတ်ရန်မမြဲ၊
သေစောငင်သည်၊ ဝိညာဉ်ပျောက်လိမ့်အခါတည်း။

မြဘန်ပိန်ဝမ်း၊ ဇမ္ဗူရပ်လဲ၊ နိသင်တရာ၊ သင်သင်မွှာ၍၊
ပိတ္ထာမကန်း၊ လျှပ်ရောင်တန်း၍၊ နေနန်းသူဝိန်း၊ မှောင်ကျိန်
သည်၊ ဝရဇိန် ရောင်၊ ဝင်းဝင်းပြောင်လို့၊ ဆုံသူရောင်ရင်၊ ယု
ဂန်ခွင်က၊ နေ့စဉ်တွက်၍၊ ခြောက်ဆယ်စိတည့်၊ နာရီမလတ်၊
လမ်းသုံးရပ်နှင့်၊ ဓာတ်နဝင်းပျံ့၊ ကြွင်းကြိုလို့၊ လုံးဝသိမှု၊
နက္ခတ်တွင်၊ ဓာတု ရွှေအိမ်နိ၊ ကျမ်းဘေဟန်ကို၊ ပြက္ခဒိန်
လမ်း၊ လက်ရိုးကျမ်းနှင့်၊ လက်ဆန်းတတ်စေ၊ ဗေဒင်ကြေမှု၊
သိလေတတ်ရာ၊ နက္ခတ်လာနှင့်၊ အစာဆုံးဖြတ်၊ ခုံသမတ်သို့၊
မတတ်သောသူ၊ နည်းမယူနှင့်၊ ဥာဏ်မျှရှားပါး၊ တတ်ရောင်
ကားနှင့်၊ သမားပြုသူ၊ လက်နက်ကျ၍၊ နာမူကွန်းကြေ၊ ကော်
သေလိမ့်၊ သံတွေမီးလျှံ၊ ဝင်းဝင်းတန်သည်၊ လောကံဒရပ်၊ အ
စာပြစ်အံ့၊ နှစ်ရှေးကမ္ဘာ၊ မပေါ်လာသည့်၊ ကျောက်ဖြာရေ
တွင်းချလိုက်သွင်သို့၊ နေ့စဉ်-ကြွင်း၊ ကျုံးနဝင်းနှင့်၊ တနင်္ဂနွေ၊
သီပါစေဟု၊ ချိန်လေနာရီ၊ ဘယ်ရာသီနှင့်၊ ဘယ်ဓာတ်ကြိုက်
၍၊ ဘယ်တိုက်ဘယ်စန်း၊ နက္ခတ်ဘမ်းဟု၊ လဆန်းလကွယ်၊
နေ့ဝယ်အမှန်၊ သိအောင်ကြံလော့၊ ဝံစန်းကံန်းချိန်၊ ရွှေအိမ်နိက၊
သူရိန်တွင်ခြင်း၊ မာသတွင်းသို့၊ နေမင်းရောက်သည် မရောက်
သည်ကို၊ မျှောက်ချိဘော်ပြုမိကြနှင့်၊ မိဿရောင်၊ လကိုင်တည်
၍၊ အာဒိအစ၊ ရေလေကလျှင်၊ ရောက်လကိုင်ချင်း၊ ၃ ကြွင်းနှင့်၊
မျှောက်ခြင်းတချက်၊ အတာရက်နှင့်၊ ဆန်းရက်မရ၊ နှုတ်ပြီး
ထုမှ၊ ထုံးနောက်ကလျှင်၊ ကြွင်းလရက်ရေ၊ တာဝောကံစေ
လို့၊ ရောပေပေါင်းထား၊ သုံးဆယ်စားက၊ လပ်တူကျ၍၊ ကြွင်း
သမျှရက်၊ သူရိန်စက်လဲ၊ ဆက်ဆက်ရောက်လာ၊ မကြွင်းပါ
သော်၊ မလာတနင်္ဂနွေ၊ ရှိလေသေ၏၊ မာသေမခေါ်၊ လမလျော်
ဟု၊ မပေါ်နက္ခတ်၊ ဓာတ်မစပ်လို့၊ နေ့နတ်မလာ၊ နဝင်းကွာ

သည်၊ နက္ခတ်မှာဝေး၊ ရသသော့ကု၊ မကျွေးရှောင်ကြည်၊ ထာ
သည်မြင်က၊ နာပင်ပျောက်လွယ်၊ ကျွေးစေဝယ်ဟု၊ ညာဏ်
ကျွေးမြင့်၊ ကြည့်ရှုမမှား၊ သိအောင်ထားသည်၊ ကိန်းကား
မှတ်ရန်အလုံးတည်း၊

တခန်းတခန်း၊ တပုတည်း၍၊ မြပန်းခြံ၊ လိပ်၊ ထွန်းရောင်
ထိန်သည်၊ ဝရဇိန်လမ်း၊ မိန်ခါးပန်းမှာ၊ ယန္တရားလိပ်၊ မနော
ဟိန်ဖြင့်၊ မိန်အတန်တန်၊ တိပ်အပြန်တွင်၊ မိန်ကလန်တု၊
တောင်ပလူက၊ ငွေဘော်ဖြူဝန်း၊ ယုဂန်စွန်းက၊ မြွန်းရောင်
သွင်းတုံနန်းရှင်ထဲ၊ ထစည်ခမ်း၊ ပျော်မည်းသည်၊ နေစီးနက္ခတ်
ရာသီပြတ်၍၊ နောက်ထပ်ဆင့်လောင်း၊ မှာပေရှောင်၏၊ တ
ပေါင်းကတက်၊ မိသလက်တွင်၊ စက်အသဝနီတက်စီးမှီ
က၊ ကမ္မဇာနည်းအာကာသမင်း၊ မပွင့်လင်း၍၊ ပူခြင်းလူးလံ၊ အံ
ညွှားခဲက၊ မေးမြန်းမရ၊ မရှင်ပြသည်၊ တသရောင်ရမ်း၊ ရံန်း
နတ်ဘမ်းသို့၊ ဆီထန်းထွက်ရှောက်၊ ကင်ပွန်းထောက်ပါ၊
သမ္မရာဇရုပ်၊ လက်သုတ်ချင်ပေါင်၊ အုန်းထန်းမြောင်၍၊ ပျော်
အောင်ပေးသွင်း၊ ထိုထွင်း၍၊ ဝင်းဝင်း၊ မှောက်ချီ၊ တရုနီ
တွင်၊ နေစီးခြင်က၊ တုခွင်သမသော၊ အန္တောအတွင်း၊ ဓာတ်
နေခြင်းကြောင့်၊ ထက်ခြင်းမိုးဝေ၊ သွေးသည်၊ ခြေလဲ၊ ဆူ
ဝေထွက်ပူစီးအုတ်တူသို့၊ ပြုံးပူမလွက်၊ အခိုးငှက်၍၊ ရောက်
ရက်စကား၊ အပြေမျှား၏၊ အစားပျော်ရေ၊ ရှောက်ပေမ
မှား၊ ကြက်ဟင်းခါးတမာ၊ ဂန္ဓဂဏာခရီးထန်းရေချိုရေ၊ ဌက်
ပြောတီးချမ်း၊ သင်းတောမှန်း၍၊ ပြောငုံတန်းအစားသွင်းစေမှာ
အံ့၊ ဒေဝရာဇာ၊ ချိပ်သည်လို၊ မှင်ရန်ထန်ဆင်၊ အာကာသလွင်
က၊ ဝါလွင်ညိုရိပ်၊ မိသားပိတ်သည်၊ မိသရာသီးသွန်း
ထောင်းချီလို၊ ကျွတ်ကားနတ်၊ ထေဇာဓာတ်နှင့်၊ ဝေပတ်နေစီး
ရောဂါမှီးသော်၊ ဆီးစချက်တိုင်၊ အပူခိုင်၍၊ ငေးမှိုင်းဝမ်းချုပ်၊
အပုပ်ရေငတ်၊ ထေဓာတ်မရံ၊ ဆန်လိုထုအံ၊ ရင်ချ်မျက်နှာ၊
မသက်သာသည်၊ ပူစာပူလောင်း၊ မချီအောင်လျှင်၊ ပပ်ပန်းချင်

က။ ကျော် ကင် ဝက်သား။ ရှောက်ကားတန်းလျက်။ တချက်
 မှ။ ဖြူ။ ဆီကျော်ကုသော။ ထွက်ဖြူရော။ ခြည်ရောဟနိထွင်
 နေစီးချင်က။ လထွက် ဖြူ။ ရှည်ကသမသော။ အာပေါအပုပ်
 အန္တောထွက်က။ ပုပ်သည်ခတ်မီး။ အပူကြီး၍။ ရေကည်း။ ထိ
 ထု။ အေ့အံကျမှု။ အနာရုကိုးသွင်းမှု။ နှပ်။ နောက်ထပ်ထန်း
 ရေ။ ခတ်မီးသေအောင်။ ပေးလေက။ ဇွန်း။ သင်ပွန်းချင်ပေါင်
 ယူသောင် ထည့်သွင်း။ ကြက်ဟင်းခါးသီး။ မညီးပျော်ရေ
 သွေး သည်းခြေကို။ ကြိုက်ပေအစာ။ သွင်း။ ပ်ရာဇ်။ ဣန္ဒာ
 သက္က။ ဝါသဝလဲ။ မာစာသံဃာ။ ယျပ်ရောင်မြူး၍။ ကိုက်ဘူး
 ဝတ်မှု။ ရေစေး။ နှင့်။ ယုန်မာဂသိန်။ နေ့အိမ်လဲ။ ရှိန်တစော
 စော။ သမသော။ ခို။ ဝါယောပြင်းထူးအာကာသတို့။ ဆောင်ကြ
 အညီ။ ငွေဝန်းစီသို့။ ပိဂသိနက္ခတ်။ ထေဇောခတ်ထံ။ ဝင်ကပ်
 ထွက်ရှား။ ကြက်ဟင်းခါးနှင့်။ နွားသားတမာ။ ဂန့်ဂလာက။ သန္တ
 ရာဌာန်ပြော။ သင်းဘောထန်းလျက်။ မကျည်းရွက်ကို။ ဆက်
 ၍ဘလဲ။ အင်္ဂါးကျော်။ နှုံးထွော်ထောင့်ကူးကျွေးစေဟူ၏။ ဘော
 ဖြူ။ ညှပ်ဖြူ။ ထွန်းစင်းကြသည်။ ဟဒရနက္ခတ်။ အန္တောခတ်
 သမထတ်မီး။ နေထက်စီးက။ ဆေးအရမှာ။ ချိုစွဌာန်ပြော။
 သင်းဘောမှည့်သီး။ ထန်းသိန္နားသား။ နှုံးထွော်များနှင့်။
 ပျော်ကားချက်ပေး။ ကင်ပွန်းရေရွှောင်။ ချင်ပေါင် ဖြူဟင်း။
 ရောဂါကင်းအောင်။ ပေးသွင်းဆက်ရာ။ ကုစေမှာသည်။ အာ
 ကာနက္ခတ်အကြိုက်တည်း။

စိတညည။ ဒီအမျှမှာ။ စိဝါယုန်။ တိပ်ပန်းကိုတ်လဲ။
 ညိုလိုက်တခါ။ ပြာတခါနှင့်။ ဝါမရင်းဆင်း။ ပန်းရွက်ပွင့်ရဲ့။
 မှင့်ပရံခတ်။ အာကာရပ်ထွင်း။ ကာရကရိုမကာရ။ စရေကျလို။
 ပုဏ္ဏဒသျှ။ ခတ်မီးရနှင့်။ ရာဟုနက္ခတ်။ နေစီးလတ်က။ မကာ
 ရနှင့်။ သဘာဝဝင်။ ထူမှာရှည်သည်။ ရန်လျှင်အန္တော။ မြေခါတ်
 နှောက။ ကျလျှောဝင်းမှာ။ ဖြစ်လာကြိုချေ။ အထွေ ထွေနှင့်။

ထိုဝေဒနာ၊ ပျောက်စေဌာဟု၊ ဇိဌာ ထန်းလျက်၊ ကွေးအ
 ရွက်နှင့်၊ ကြက်ဟင်းခါးဆိုး၊ တမာညိုလဲ၊ နုရွှေထောက်ရှာ၊
 သန္တရာရှောက်ညွှန်း၊ ကင်ပွန်းချဉ်ခေါ်၊ ဆန်ထွော် မုံ့နပ်၊
 ဖျော်ရေထပ်၍၊ ဝမ်းရပ်အောင်သာ၊ ပေးစေမ္မာဏီ၊ သော
 ကြာဇုသျှ၊ နုကွတ်ကျလို့၊ မကောရထမသော၊ ဝါယောဇာတ်
 မူအခိုးလူက၊ ဖြူဆွချဉ်ပေါင်၊ မရမ်းမျှောင်လျက်၊ ကြက်
 ဟင်းခါးတမာ၊ ဂန့်ဂလာသွင်း၊ ထမင်းထောပတ်၊ အုန်းချဉ်၍
 စား၊ နွားသား၊ နွားနို့၊ ကြက်ကိုကင်ကြော်၊ ပေးဆက်လျော်၏။
 တိမ်ပေါ်မှု့မှု့၊ နဂရုံသို့၊ မှုံ့ဝလဲခိုင်း၊ တယ်ညာထူင်၍၊ ကြိုင်တ
 ကြော့ကြော့သွန်းငွေတော့သို့၊ သေ့မန္တရီ၊ ရာဘီနံသီသို့၊ အ
 ညီဆန်ထွက်၊ မာစာတက်၍၊ စက်နုဝင်းစီးကုန်ရာသီ၍၊ ယှဉ်
 သည်ဝါထ၊ အာကာသတို့၊ ဖြူကြသမသော၊ ဇာတ်အန္တော
 လဲ၊ သဘောမကျ၊ မနောရှ၍၊ ရောဂါဖြစ်ရာ၊ ဝေဒနာကို၊ ဇီး
 သာထန်းလျက်၊ ကင်ပွန်းရွက်မျှောင်၊ ချဉ်ပေါင်မကျည်းပေ၊
 ပေးစေပညာတ်၊ မုံ့နပ်မမှား၊ ကြက်ဟင်းခါးပေ၊ ဖျော်ရေ
 ကိုတိုက်၊ အကျိုးခွဲကား၊ ခိုက်သ ဉ်ရောဂါ၊ ရှင်းရှင်းကွာလိမ့်၊
 ဖြူပွာပရဂုဏ်၊ စက်အိမ်သီထွင်း၊ နေမင်းဝင်က၊ ဇာတ်စဉ်
 ခိုက်သည်၊ ကုန်ရာသီနှင့်၊ မာန်ချီအံကြိတ်၊ တေဇောနှိပ်၍၊
 ရိပ်အာကာသ၊ ချွေးမရပြီ၊ မတည်မတန့်၊ တလန့်ထန်နှင့်ညှဉ်
 ညှဉ်ဖြူဝင်း၊ ဂုဏ်ရောင်လင်းသည်၊ ထမင်းအုန်းဘက်၊ ထန်း
 လျက်နွားနို့၊ ထောပတ်တို့နှင့်၊ ချဉ်၍မယုတ်၊ ကင်ရတ်ကြော်
 ချက်၊ အမဲဘက်၍၊ မကျသးရွက်ထန်း၊ ဖျော်ရေကမ်းပေ၊ ကင်
 ပွန်းရေမူ၊ ချဉ်ပေါင် ဖြူနှင့်၊ နည်းမူမတိမ်း၊ ကွဲ၍နိမိတ်၊
 ထောက်ရှောက်သန္တရာ၊ ကုအပ်စွာ၏၊ မာလာတူးဆင့်၊ ထေ
 ညှင်းဝင့်လို့၊ ဂေါ်သင့်ကြီး၊ ပွင့်ရောင်ချီ၍၊ စိတ်အုန်းအုံး၊ ဖွင့်
 ပထုံးလဲ၊ ထောထုံးကြွက်ဆူ၊ ပန်းရေယူက၊ မဖြူမှု့စိတ်၊ ကုန်
 ရာသီ၍၊ သိင်္ဂီနီရုပ်၊ ရောင်ရှိန်လုပ်သည်၊ ဥဏ္ဍပရဂုဏ်နီ၊ ဇာတ်
 မီးချီ၍၊ ပထဝီထွက်၊ တေဇောဂုဏ်က၊ ချုပ်ချုပ်ပူမီး၊ အရှိန်

ကြီး၍၊ ရေလည်းတော်ချင်၊ နာကင်းစင်အောင်၊ ကင်စွန်းချဉ်
 စွန်းချဉ်ပေါင်ရှက်ငါး၊ ကြက်ဟင်းခါးဆို၊ တမာညိုသက်၊
 ပျော်ရေစွက်မျောက်၊ ရှေးကံသန္တရာ၊ ဆုံးဖြတ်မှာ၏၊ ရောင်
 ဝါမောက်ထွ၊ ဟဿဒနှင့် ယဉ်ထအန္တော၊ လေဝါယောတို့၊ မ
 နောရှကာ၊ သဘောကွာ၍၊ ပြင်းစွာရေတော်၊ အေဒုအံတတ်ထံ၊
 ထက်ရပ်သို့ဆောင်၊ တကြောင်ကြောင်နှင့် မျက်တောင်လေး
 ကာ၊ မျက်မိနာ၍၊ ခေါင်းမှ၊ ကိုက်လျှင်း၊ အနား၊ ပြင်း၍ လျှ ခင်း
 ၏အောက်၊ လျှာငယ်ပေါက်က၊ ပျောက်စေလိုလျှင် ခါးချဉ်
 ချိုစပ်၊ ငန်ဘပ်တပ်နှင့်၊ ဆိပ်ဖြတ်ချိုဇေးသင့်ရာပေး၍၊ ကွေး
 လေအညီ၊ ရွဲလုံးစီသို့၊ ရာသီအလိုက်၊ ကိန်းအကြိုက်ဟု၊
 ဓာတ်ခိုက်အစာ၊ နက္ခတ်လာကို၊ ရသပေးလိုက်၊ သင့်ရာ
 လိုက်လို့၊ ကိန်းနှံမြော်မြင်၊ ဥာဏ်ဆင်ခြင်၍၊ နာပင်ပျောက်
 စေကုန်ခမ်းတည်း။

ချိန်ဆယ်ရတီ ဘုံလောကီမှာ။ သိင်္ဂီနိသား၊ ပတ္တမြားကို။
 ဆင်းရဲသားလက်၊ မတန်ချက်ကြောင့်၊ တန်လျက်မနေ၊ ပျော်
 ပျက်လေ၏၊ ရေမြေသေဌ်နှင့်၊ ဘုရင်မင်းမှ၊ ဆင်ထိုက်ထွ၏၊
 ခုက္ခတည်နေ၊ မပျောက်နေသို့၊ ငွေမနောထိန်၊ ဒွါဒသိနိလဲ၊
 ဥာဏ်ဝိနိတုးတာ၊ မတန်ရာတည်း၊ ပညာထက်မျက်၊ ကဝိ
 ထက်မှ၊ ဆက်ဆက်ဘိုးတန် သုးတိုက်မှန်၏၊ ချံ့ကျဲ၊ နေရာ
 မြို့သို့၊ သံမဏိခင်၊ ရောက်လေချင်သည် စွမ်းအင်ကြွကြွ၊ မာန်
 ရှိန်ထလို၊ ကေသရတွင်၊ ခြင်သေ ဆီလဲ၊ နာရနီ ဘေး၊ ဣ
 ဘာသာမှာ၊ တည်ထား၍ပေ၊ နေတို့လေသို့၊ ငွေဒွါဒသိနိ၊ ကျမ်း
 ဘောဟိန်လည်း၊ ရန်မှိန်ဖြူပျက်၊ ရောဂါသက်နှင့်၊ နေ့ရက်နာ
 ရီ၊ ခြင်သေ ဆီသို့၊ သိင်္ဂီနိမှန်၊ အဘိုးတန်လိမ့်၊ တည်ရန်အ
 ခွင့်၊ ဥာဏ်မရင့်က၊ မသင့်ပါချေ၊ တည်မနေသို့၊ ဣပဒေသ၊
 လိုရာရာကို၊ ပညာရှိသူ၊ ဤကျမ်းယူ၍ ပေးလှူဒါန၊ နောင်
 ကျွေးချလို၊ ထူးကဲမကုန်၊ လောကုပ္ပမှာ၊ ပညာယူဘွယ်၊ အ

သွယ်သွယ်တည့်၊ နည်းဝယ်များခြင်း၊ အကုန်လင်းအံ့၊ ဘယ်
 စင်းဘက်ဆေး၊ စေမရေးလို့၊ ရွှေကျေးသည့်သံ၊ ပဋ္ဌဝံဂါထာ၊
 ဝိဇ္ဇာဓရ၊ နည်းဆိုမြဲ၊ ဝံ၊ သည၊ ကကဲပြန်၊ အတိုးတန်လိမ့်၊ ရှာ
 ရန်ပညာ၊ မရှိပါဘူး၊ တေဇာပြင်းရှိန်၊ ဒွါဒသိနိက္ခာ၊ လိုသမျှကို၊
 မူကရင်လန်း၊ သိန္နိန်းကို၊ ပြည့်နဆိုအံ့၊ နက့်အစ၊ နေ့နှင့်လ
 က၊ ပြသည်နဝင်း၊ ရုပ်အသင်းထဲ၊ မရွင်းလက်ခြား၊ စိန်ပြဒါး
 ပိုင်း၊ ဟင်းရိုင်းဇုတ္တာ၊ ဘင်နာဘော်ဂ္ဂုတ်၊ သွတ်နှင့်သံချန်း
 ဆေးဒန်းကန့်မြင်း၊ အချင်းချင်းကို၊ နပင်းနှင့်သတ်၊ ငှပါးခတ်
 ကို၊ နက္ခတ်ထွင်ယူ၊ ပဒါးမူကား၊ ပြ၊ စင်မူကွ၊ တေဇာရကို၊
 အာကာသဝင်း၊ ဟေဇာယှဉ်သည်၊ မြေထွင်အဆီ၊ ပထဝီ
 ကို၊ ဖြို၍ကျွေးက၊ အခဲရထိမ့်၊ ဗမ်းမြဝင်းဝ၊ အခိုးပြာသည်၊ ဝိ
 သာခ၊ နက္ခတ်၊ ရာဟုခတ်ကု၊ ရပ်ပါတ်လုံးသွင်းတေဇာ
 ထင်းက၊ တင်းတင်းသံကျောက်၊ အမာရောက်လိမ့်၊ ထိုနောက်
 ဇေဋ္ဌ၊ အထလိသံနှင့်၊ ခေါ်ကြံအညီ၊ ရေဝတ်ကိတ်ခတ်၊ မီး
 မှာနှပ်က၊ ဆတ်ဆတ်မှုံကြေ၊ ပြာဆိုကလေ၏ထော်ငွေဘရ
 နိ၊ ပြာနှင့်မှီသော်၊ နှစ်ထီတုံကျ၊ သတာဝဋ်၊ မူလခံစင်၊ သေထေ
 ရှင်၏၊ ခံစင်အသေ၊ ရုပ်ကာယေကို၊ ၁၂ ထွေပြန်၊ ခတ်သွား
 မှန်က၊ ရွှေသံပြာရောင်၊ အာယုပေါက်လိမ့်၊ သံကျော်ဘဟန်း၊
 ဆေးဒါး၊ ပြဒါး၊ စိန်လက်ခြားက၊ နဝင်းသွားထန်း၊ နက္ခတ်
 ထမ်း၍၊ ဥာဏ်စွမ်းနှင့်ယူ၊ ခတ်မကူဘဲ၊ ဝိးပူမရှာ၊ ထုံးလိုပါ
 သော်၊ အအာဇ္ဈာ၊ စတုတ္ထကို၊ စန္ဒီလေးထောင့်၊ ဂဠုန်စောင့်
 စေ၊ လယ်ချက်တွေတွင်း၊ ပနေခတ်မှ၊ ဝိဂထ်ဗကြ၊ ထပတ်ပြ
 ရှံ၊ ဥတြပရုတ္ထံ၊ စန်းနှင့်ချီလို့၊ ရောဟနိဟသဒ၊ ဝိသေကျ
 အောဇ၊ ပ၊ ပန-ဝဲ၊ ရာဟုနင်းက၊ တနင်္ဂနွေ၊ ဂဠုန်ဆပ်ဆပ်ထူ
 မီးဝံအလား၊ သံပြဒါးထဲ၊ ထွားထွားမှုံ-ကြ၊ အင်းတွင်သေ
 ၏၊ လိုထေသမျှ၊ ဌာရသကု၊ မူလရင်းမှန်၊ ဥာဏ်မှုံပြန်က၊
 ထောကထံမူ၊ နည်းမတူ၍၊ ပြင်သူသကရှား၊ အကျုံးများ
 သည်၊ သုံးပါးသိန္နိလမ်းမှန်တည်း။

အရိပ်သတ္တဝါ၊ နိမိတ်သတ္တဝါသည်။ သုးသတ္တဝါသတ္တိ၊ ပြုခဲ့ရှိ
 ၍။ မဏိရောင်လျှံ၊ အနုပ္ပံကို။ အဘိုးတန်လမ်း။ နက္ခတ်ကျင်း
 နှင့်။ ဓာတ်ဆန်းဓာတ်ထွက်။ နဝင်းလက်လည်း။ စက်အဋ္ဌာဝါ၊
 တပုံချီအုံးပထဝီအာပေါ၊ ဝါယောဓာတ်ပြ၊ နက္ခတ်ကြွချီ၊ အ
 သဝနီ၊ ပလဲစိထို၊ သိင်္ဂီရောင်လျှံ၊ ပြုပ္ပါသံနှင့်၊ ကုန်တန်ဝင်း
 ဝါ၊ အခိုးဖြာသည်၊ ပြုပ္ပါပရဂုဏ္ဏံ၊ ဇယုစိ၍၊ သိင်္ဂီနိကျ၊ နှုရော
 နှင့်၊ ဥဩပရပိုက်၊ ဇလုံးနှံကား၊ ဓာတ်လိုက်တေဇော၊ နက္ခတ်
 ဟောဇ္ဇ၊ သဘောတူညီ၊ ယဉ်ကမ္မိလို့၊ အဝသနီမာ၊ စာဖြ
 နှစ်၊ မူလသွာဒိ၊ မည်ရှိရောင်နှိပ်၊ သတ္တဘိသျှ၊ ဇလုံးမြက်၊ ဝါ
 ယောဆိုဇ္ဇ၊ နုပျိုထေဝံ၊ အာကာသန္တပုဏ္ဏဇယျ၊ ကြယ်အရ
 တွင်း၊ ရေရိယာ၊ ဝိသဝါနှင့်၊ ပြုပ္ပါပရပိုက်၊ အဘိုးထိုက်လည်း၊
 ရောဟနိဟဿဒ၊ တက္ကသရဝဏ်၊ ဇလုံးမွန်ကား၊ လွန်အာ
 ပေါဓာတ်၊ ထိန်ထိန်လျှပ်၍၊ ကြယ်မြတ်ကုဏ္ဏိကာ၊ အမည်လှ
 လည်း၊ ဥတ္တရာပရဂုဏ္ဏံ၊ ရောင်ခြည် ဝင်အုပ်၊ လဲလဲ ထွပ်နှင့်၊
 ဥဩသည်၊ မိဂသိက၊ ဗိဩလဲ၊ ခနသိန္ဒြီ၊ ဇလုံးရှိဇ္ဇ၊ ကြီးဘိဇ
 ထာ၊ ဓာတ်လေးလီတို့၊ ခုဒ္ဒသိစင်၊ ဤမြေပြင်မှာ၊ သင်္ဃပင်သင်
 သီး၊ တောင်ကြီးကျောက်သံ၊ သက်ပဲ့ရံက၊ ခုန်ပျံသွားလေး၊
 သက်ရှိချေသော်၊ အာပေါအလဲ၊ ဓာတ်ဝင်စွဲ၍၊ ကြိတ်ခဲတည်
 နေ၊ ဣတလေဇ္ဇ၊ ချမ်းပေပူထ၊ မြင်ဓာတ်ကပြ၊ ခိုးထအတွင်း၊
 ထွပ်ရှားခြင်းကို၊ ရောဂါဆိုဇ္ဇ၊ ထိုဝေနေ၊ ပျော်စေဌာဟု၊ ရ
 ထာဆေးကို၊ ပေးဆက်လိုက၊ ဓာတ်မူလရင်း၊ အခိုးကင်းကို၊
 အတွင်းဓာတ်မြိမ်၊ ပိဗက၊ ရှိန်ဖြင့်၊ ရန်နှိပ်မြို့ပျက်၊ ဩဇာထက်
 ၍တွဲရှက်ကုန်လေ၊ မှာတန်းသွေသည်၊ ပျော်စေရောဂါ
 လွတ်ကြောင်းတည်း။

ကိုးဆယ်မြောက်ချက်၊ ဗုဓိဓိရဲမက်ကို၊ ထိုက်ပျက်ချိုးနှိမ်
 ထက်ရုံးချိန်အုံး၊ မိန်အမြောက်လျှံ၊ ဘေဟိသံနှင့်၊ ထိုက်ရန်မြင်း
 ဆင်၊ ရထားပြင်၍၊ ဒွါဒသင်မင်း၊ သေနင်ကျင်းအုံး၊ မာန်သွင်း

နိဂ္ဂဟိ၊ ဆေ၊ နှစ်ထိတွင်း၊ ရာဘီအစ၊ ပဌမကို၊ တည်ထမြီမှတ်၊
 အတိတ်ဓာတ်နှင့်၊ နှစ်လတ်ပြီး၊ ကြွင်းသမျှကို၊ အစစစင်စစ်၊
 ကိန်းဟုဖြစ်သည်။ ထိုကိန်းတည်မှ၊ သတ်စားရသော်၊ ကြွင်း
 သမျှပေးဂဏန်းခြေမှာ၊ မကျေခေါ်ရန်၊ ကိန်းပုံစံတွင်း၊ ရောပြန်
 မကျေ၊ စားထုထေမှ၊ ခိုကီဖြစ်ရ၏၊ မူလကိန်းနေ၊ ခိုက်ရောပေ
 မှ၊ စားသတ္တနှင့်၊ ကြွင်းသမျှသာ၊ ပျက်ပေါ်ပါ၏၊ ကိန်းသံ
 ပျက်ရော၊ စားသော်သတ္တ၊ လွန်ခေါ်ရ၏၊ ရက္ခ၂လွန်ရော၊
 ကြွင်းသောဂုဏ်ခေါ်၊ ဂုဏ်ရောသော်မှ၊ စားနေစင်စစ်၊ ဆုံဟုဖြစ်
 ၏၊ ဖြစ်သည်ဆိုရော၊ စားသော်ချုပ်ခေါ်၊ ချုပ်ရောသော်မှ၊ တ
 ဘော်တွင်ထွက်၊ ဓာတ်သနပ်ပေ၊ မကျေရုံကံပျက်၊ လွန်ရက်
 ဂုဏ်ဆုံး၊ ချုပ်ပွင့်သုံး၍၊ ခုနစ်ထုံးဓာတ်၊ ဂဏန်းအပ်လို့၊ စွဲမှတ်
 ကိန်းယူ၊ နာသောသူကို၊ ထေဝံကူပေးပါ၊ ပွင့်လန်းသာလိမ့်။
 ပြာဇင်ဇေးသန်း၊ လယ်ခိုင်နန်း၊ ကြေရွက်သာအိုး၊ မိန့်ပန်းတိုး၊
 ဇီးထီးခိုင်မွေး၊ ဥဦးရွက်ထွေး၊ ထီးမျိုးရွက်ဆံ၊ ကု'အိုတန်း၊ ဝါ
 ဦးမှည့်ကင်း၊ ထီးဇံတင်၊ ဦးကင်ဇီးရွက်၊ ပွင့်သာတက်၊ ချော်
 ချက်အရ၊ ဂဏန်းကျမှာ၊ လွန်ရာဓာတ်ကို၊ အစာမသွင်း၊
 ရှောင်၍တွင်းလေ၊ ပေးခြင်းကိန်းတွင်း၊ ပျာဇင်ဇေးသန်း၊ လယ်
 ခိုင်နန်းမှာ၊ ကြိုရန်းပေ၊ ဝါယောလေလဲ၊ မကျေနက္ခတ်၊ အ
 ပုပ်ဓာတ်ကို၊ အာပေါဓာတ်မှု၊ ပုပ်ပျက်သူလည်း၊ ကံဟူ၍
 မှတ်၊ အာပေါဓာတ်လည်း၊ ဆုံးဖြတ်မရဏ၊ ဆိုမုက္ခပေ၊
 ကျေရွက်သာအိုး၊ မိန့်ပန်းတိုးမှာ၊ ကိန်းရိုးအဟော၊ အာကာ
 ကြောမှာ၊ ထေဇဇာနက္ခတ်၊ မကျေလတ်၍၊ ခေါ်မှတ်စွဲယူ၊ ပ
 ထဝီဟူ၊ သည်းခြေမူလံ၊ နည်းယူတချက်၊ ကိန်းအထွက်မှာ၊
 ပျက်ပထဝီကြီး၊ သည်းခြေကုန်က၊ မရဏတည့်၊ များထွတ်ထီး၊
 ရောဂါမှီးသော်၊ ဇီးထီးခိုင်မွေး၊ ဥဦးရွက်ထွေး၊ ဆိုရေးအ
 ပေးညီ၊ ပထဝီနက္ခတ်၊ မကျေလတ်၍၊ သည်းခြေဓာတ်ကို၊ ဝါ
 ထောဓာတ်မှု၊ နာသောသူကို၊ ဓာတ်မူထေးချက်၊ သည်းခြေ
 ပျက်က၊ ဝါယောသက်ကုန်၊ သေမည်ယူထေ၊ နာဟုကြီး

ရိုး ဓာတ်အရိုးမှာ သီးမျိုးရွက်ဆံ၊ ရံ၊ ခုတ်တံ၊ ပျက်ရန်တေ
 စော၊ ဝံသေနှောလို့၊ အာပေါနက္ခတ်၊ မကျေလတ်၍၊ တေစော
 ဓာတ်ဟူ၊ မြေဓာတ်မူ၏၊ ခို မူမီးပျက်၊ ဝမ်းလျှောသက်က၊
 ဓာတ်ချက်ကုန်ပြီး ပထဝီဟူ၊ လေမည်စာရင်း၊ အမှန်သွင်း
 လော၊ ပြခြင်းတခါ၊ ဝါဠုးမှည့်ကဇီး၊ ဇာတ်တင်မှာ၊ ပုပ်ကင်
 နက္ခတ်၊ မကျေလတ်၍၊ အာပေါဓာတ်ဟူ၊ တေစောမူလိမ့်၊ စွဲ
 ယူဆက်ဆက်၊ အာပေါပျက်က၊ ကုန်ကျက်ဓာတ်မီး၊ သေခါ
 နီး၏၊ တသီးပြခြင်း၊ ရောဂါဩင်းသေ၊ ဥဦးကင်းဇီးရွက်၊
 ပွင့်သာသက်က၊ နှောင့်ရှက်အန္တေ၊ ရုပ်ကာယေမှာ၊ သည်း
 ခြေနက္ခတ်၊ မကျေလတ်၍၊ ဝါယောဓာတ်ဟူ၊ ပုပ်ဓာတ်မူလို့၊
 မထူဘိုးတက်၊ ဝါယောပျက်က၊ ကုန်ပျက်အပုပ်၊ သေထရက်
 လော၊ ကန်းထူဟူ၍သာ၊ ဆေးအစာကို၊ ကျွေးပါများမြှောင်၊
 ရောဂါ ရှောင်သည်၊ မာခေါင် သံချောင်း အလား
 တည်း။

မိန့်ရလဲညွှာ၊ မြဲ၍ဝါဖြင့်၊ မိတ္တူဇော်ရင့်၊ တိမ်အဆင့်မှာ၊
 မိန့်တပွင့်ခံ၊ နိပဓံ၊ မနိတရေး၊ ရေး၊ ဟန်နှေးနှေးနှင့်၊ ရလေး
 ပွင့်ဆိုင်၊ စမ္ပာယ်ခိုင်သို့၊ ယှဉ်ပြိုင်မထွာ၊ ယုန်သော်တာနှင့်၊ ရံ
 ပမ္မ ချီ၊ ရာဝန်းညီ၍၊ ဘောဟံ စည်နှက်၊ ညလေးချက်ထွင်း၊ မြဲ
 ရွှေ၊ ပေါင်ညို၊ ဖြူမလို့နှင့်၊ မိပ်၊ မိုမောက်နက်၊ အခို၊ ထွက်
 ည၊ နက္ခတ်ကုန်ခိုင်၊ နဝင်းဆိုင်၍၊ ထိုင်ပရုံးကြော၊ ငွေလ
 ဖောင့်နှင့်၊ သေ့မရမ်းရင်းထွက်လာချင်သော်၊ အစဉ်ခေါ်ညို၊
 ရောင်ချင်းစီသည်၊ အသဝနိမာယ၊ ရိုးရိုးရွှေနှင့်၊ မူလနွဲ့၊ နွတ်၊ ဆို
 ဆုံးဖြတ်သော်၊ ပြုတ်မြတ်ပထဝီ၊ မိကာမိ၍၊ ဘရဏ္ဍီမည်ရ၊
 ဝင်းဝင်းမြင့် ပြုပ္ပာပရဂဏ္ဌိ၊ နွဲ့ကာမိုလို့၊ ရှေ့ဆီရွန်းပြန်၊
 ပြုပ္ပာသံက၊ အာပေါရလိမ့်၊ မြဲလုံးစီးဟုပြိုင်ညီသည်၊ ရော
 ဟန်ဟာသာ၊ ပြောင်ပြောင်လွယ်၊ ကြယ်မျှမောက်ရွှန်း၊ သ
 ရဝဏ်နော်၊ ဝါယောခေါ်၏၊ ထွန်းပေါ်ထွက်ရှိ၊ ကြယ်ကျယ်

နှင့်၊ မကီရောင်ထုတ်၊ ထန်ခိုးချုပ်သည့်၊ ဥဏ္ဍပရဂုဏ္ဏီ၊ ရောင်
 ခြည် ဝင်းတိ၊ တုရှည်ကာနှင့်၊ ဥဏ္ဍာသန်၊ တေဇောမှန်၏၊
 ရောလျှပ်ချီး၊ မိုးတိမ်ဆီမှာ၊ မိဂသီမိဏ္ဍ၊ တံခွန်ပြသည်၊ ခေသိန္ဒြီ
 ထန်ခိုးရှိလို့၊ ကြို သိတေဇာ၊ ဓာတ်အာကာပေ၊ စရေခေါ်ကြ
 ဟခြံနှင့်၊ သတ္တကိဿ၊ ကြယ်များသွား၊ မည်ရှိသည်၊ ခြေ နေံ
 ကိုပေမူ၊ ဘော်ငွေ သွင်လုပ်၊ အစွန်ထုတ်သည်၊ ဗုဏ္ဏဗုဿ၊
 အာကာသတုတွင်၊ အထကြီးစွာ၊ ဝိသာခနှင့်၊ ပြုပွ ဗုရဗိုက် ရာ
 ဟုဆိုက်၏၊ ဘိုး နှိုက်ရိုးဝ၊ ကြယ်ဗုဿနှင့်၊ ခုရာသော၊ မြေ
 ကွာသည်၊ ဥဏ္ဍရာဗုရဗိုက်၊ သောက်ကြာဆိုက်၏၊ ပူလိုက်
 ချမ်းမြ၊ အသလိသာနှင့်၊ ဇေဋ္ဌရေဝတိ၊ ကိတ်ဓာတ်ချိ၍၊ စွဲမှီ
 ပြိုဟ်နေ၊ ထန်းဝေသည်၊ တနင်္ဂနွေ၊ တင်းလာ၊ အင်္ဂါ၊ ဗုဒ္ဓဟူး
 စနေ၊ ကြာသပတေး၊ ရာဟု၊ သောကြာ၊ ကိတ်ဓာတ်အစည်
 မှတ်၍၊ သမသတ်ရောင်၊ လန့်သိဆောင်သည်၊ ထွန်းပြောင်
 နက္ခတ်ဇနန်းတည်း။

ရောင်တလက်လက်၊ တိမ်အထက်မှာ၊ စက်မကမ်းယံ၊
 ဘွေမဟိန်မှာ၊ မိန်တလက်ထန်၊ တိမ်အလျှို၊ မြယုဂ်နန်း ထုံ
 ကြနင်းလဲ၊ ငွေပန်းသိင်္ဂီ၊ ယုန်စန္ဒီနှင့်၊ နာရီချိန်မြ၊ သဘာဝဓို၊
 မူလထမ်းစည်၊ ခါသဘင်မှာ၊ ဆွဲနှစ်ခွင်ရပ်၊ ရာသီမြတ်အံ၊
 ကိန်းတပတ်ဆင်း၊ နေနဝင်းလဲ၊ ထည့်ခြင်းစကြာ၊ ယုန်သော်
 ထာနှင့်၊ အာကာသောပူ၊ ရောင်ခြည်ထူ၍၊ မြို့မယန်း၊ ရောင်
 ရံတန်းလို့၊ တိမ်ပန်းမြ၊ လွင့်၊ နေနတ်ရှင်လဲ၊ လစည်လင်းမှီ၊ စ
 ခင်းချီအံ၊ နာရီမြ၊ ဝင်းဝင်းထသည်၊ ဗုဿရာသီ၊ ပုဏ္ဏဒီခေါ်၊
 တရက်ကျော်က၊ ရှုမျှော်ချိန်ချိန်၊ သရဝဏ်တိမိ၊ ပြိုင်နှုန်းချိ၍၊
 ရာသီဝင်း၊ စက်အိမ်နင်းသော်၊ တနင်္ဂနွေ၊ ရံထိုင်းသေလဲ၊ မ
 ကျေဇ္ဇိဟ၊ မနောရှလို၊ ခေါသခက်ထံ၊ သည်းခြေရန်ကြောင့်၊
 မာန်တချီချီ အာပေ၊ မြိ၍၊ ပထဝီပျက်၊ ဝပ် လျှောသက်အံ၊
 ဒက္ခိဏယည်၊ သွေးသက်ရှည်၏၊ လနေနဝင်း၊ အပူပြင်းလို့။

ဝင်းတွင်းခိုးငိုပ်၊ ဓာတ်မီးချုပ်၍၊ နာဂုဏ်မကင်း၊ ရောဂါ
 ညှင်းသော်၊ ကိန်းရင်းအရ၊ ဒက္ခိအကို၊ မူလပုသေ၊ တည်ထု
 ပေမှ၊ နှုပ်ပေအတိတ်၊ ဓာတ်နိမိတ်ကို၊ အရိပ်ပြကာ၊ သတ်
 စားပါက၊ ဓာတ်သွားရ၏၊ ဩဇာရသာ၊ ကျွေးစေမှာလို့၊ လံ၊
 ပြာဗင်းမွန်၊ သရဝဏ်က၊ ဥဩဟု၊ ဇုသုတိုင်ယု၊ ဝါယောလူ
 ၍၊ ဖောက်ကူသလိပ်၊ အန္တောဗ္ဗိလို့၊ မာန်ကြိတ်စွံနံ၊ ခြံ၊ ဟန်
 ကြွကြွနှင့်၊ ဒေါသမပြေ၊ မာတ်စရေလံ၊ မကျေလို့သာ၊ ဥဩ
 ဟု၊ အနာသွေးတက်၊ သိသည်ရက်ကို၊ မပျက်တည်ပြီး၊ နောက်
 ကနည်းသို့၊ ခြားသီးကွဲပြ၊ သဘာဝဖြင့်၊ ဥဩဒက္ခိဏာ၊ ယည်
 နှစ်ဖြာကို၊ မိန့်မှာခွဲချမ်း၊ ဓာတ်သွားလမ်းနှင့်၊ ရွှေကျင်းကမိန်
 ရွှေဒင်္ဂါးကျမ်း၊ ချိန်မတိမ်းသာ၊ နက္ခတ်လာနှင့်၊ ကိုးပြာနဝင်း၊ အ
 ခိုးကင်းကို၊ ပြင်းပြင်းပြင်က၊ အရှိန်ပြသော်၊ မူလနေရင်း၊
 လေးပါးမင်းဟု၊ အတွင်းဝတ်ပ၊ အခိုးထ၍၊ ထယရောဂါ၊
 ဖြစ်စေ၏၊ ပညာရှိတဲ့၊ ညာဏ်သွားပုံက၊ ဓာတ်သွေ့ကို
 ထား၊ မသိပါလို့၊ ရောဂါတိုးတက်၊ မှည့်မည်ရက်ကို၊ ရောက်
 ရက်ခတ်ဆံ၊ မညီပြန်က၊ ရောဂန္တရောင်၊ လွန်ကြီးကျယ်လို့၊
 သေလွယ်ရချ၊ လူကန်းထ၍၊ လမ်းစမမြင်၊ ရှိသောသွင်သို့၊
 လစည်ဆုံးဖြတ်၊ နဝင်းဓာတ်လံ၊ သမသတ်နေ၊ ကိန်းမကျေက
 လွှဲလေနက္ခတ်၊ နာမပြတ်၍၊ ဥပါန်ဖြစ်သာ၊ မရဏာဟု၊ ဆရာ
 သက်ထုတ်၊ ခေါ်သရတ်၍၊ ဂုဏ်နုတ်သေးသိန်၊ တခိုးထိန်
 ဆည်၊ ကမိန်ညာဏ်သွားပြောင့်မတ်တည်း။

အောက်အာကာသော၊ အဇေဇေမှာ၊ လေဝါယောဓာတ်၊
 အောက်ဆုံးရပ်၍၊ ရေဓာတ်လျောက်မြေ၊ တည်ရလေ၏၊ ကြီး
 ထွေခွန်အား၊ မာန်ကြွားကြွားနှင့်၊ လွှားလွှားတိုက်ဖျက်၊ အစွန်း
 တွက်သည်၊ ကြောက်မက်စရာ၊ ချုပ်စွန့်၍၊ ရောဂါသပ်ဆပ်၊
 ဖြစ်လေထတ်မြ၊ မပြက်မကင်း၊ မီးနဝင်းနှင့်၊ တနင်္ဂနွေသု
 မိတ်ဆွေဖို့၊ နှောင့်မွေထိုက်ရ၊ အာပေါကျလိမ့်၊ ထိုင်းထဘောံ

ဘက်၊မပြင်သက်က၊ပြုပျက်ပထဝီ၊မခိုင်သည်ကို၊မျှောက်ချို
ဝါယော၊အစွန်းဟော၏၊ဝါယောငြိမ်းစေ၊အာပေါရေနှင့်၊
ပိတ်ဆွေမစပ်၊ပရိပတ်ရိ၊သမသတ်ခွင်၊ရွှေလင်နှ့်၊စိန်ဒ
ရင်ရောင်၊တိမ်တန့်ဆောင်မှာ၊မိတ္တာပေါင်သန်း၊ခိုမကန်းနှင့်၊
မြဲပန်းခြံ၊မူ၊မကိုက်ရုံက၊ရောင်ဟုဝင်းရှိ၊နေစင်းချိန်၍၊ဘုံ
အိန္ဒနီး၊မှန်ဇာသိမှာ၊စိမ်းနီတယပ်၊ဝါတယပ်နှင့်၊ဓမ္မရစ်ညွှာ၊
ယုဂန်ချာနှ့်၊ပမာပြာလန်း၊စိန်ခါးပန်းမှာ၊တန်းကာတန်းကာ၊
ရောင်ရံဖြာလို့၊ထွက်လာဝင်းဝင်း၊နေနတ်မင်းလည်း၊ကြွင်း
သောကြ၊သဘောမျှ၍၊မာဃုဇ္ဈမိ၊သည်ကချိုလို့၊တိဓီဇေ
ဌ၊စရေကျဟု၊လေးလသမသော၊ဝံသေနှောက၊သဘောမ
ပါ၊မနောတွာသည်၊မေတ္တာမသက်၊ဒေါသတွက်လို့၊နှောင့်
ရှက်လည်းခြေ၊အခိုးဝေလိမ့်၊မပြေလက်စ၊ခတ်မီးကြွလို့၊
ဂေါဏပိမိ၊ခေါလေတိ၏၊မဏိစကြာ၊စိန်သဒါမှာ၊မိတ္တာ
တွက်ရဲ့၊တိမ်အတွဲရိ၊ဗြူမကန်းရို၊အန္တောချိ၍၊တိဓီဇေဌ၊
စရေကျလို့၊မှတ်ပအဝသနီး၊ပုဏ္ဏဒိတွင်၊ပထဝီကြွ၊ဝါယော
ထသည့်၊နာဂပိမိ၊ဝံသေညှိ၍၊စိတ်ရှိအလိုက်၊ဒေါသလိုက်လို့၊
ခိုက်ရန်စထု၊အသုတ်မူလိမ့်၊ထွက်ဆူတင်းကြပ်၊သည်းခြေ
ခါတ်ကို၊ဝါယောခါတ်ချင်း၊မီးနဝင်းနှင့်၊ကြွင်းမြီးမှ၊ဝါယော
မျှ၍၊ဘယရောဂါ၊လွက်ချင်းသာလိမ့်၊မြူတ္တာပန်းဝု၊နုပါးရုံ
သို့၊မူဝတ်ဆန်ကြူး၊ပိတုန်းမြူး၍၊ပန်းခူးရပ်ည့်၊ညွှန်ဘူးထံ
နှင့်၊ရေဆန်ဝဲမော်၊ငါးကြွင်းပျော်သည်၊ဇင်ယော်သောင်
တင်း၊ရွှေတိန်ငြင်း၊လည်း၊သိုက်တွင်းမပျော်၊ကြေးကြော်
လို့၊ရွှင်ပျော်ကြပြီ၊တုရာသီတွင်၊အသဝဏ္ဏီနက္ခတ်၊နဝင်း
ချတ်၍၊ခတ်ပထဝီ၊ယဉ်ကာမှီဟု၊တိဓီပေါ်တက်၊ကျော်တ
ရက်ပ၊သည်ကထသေ၊မာဃုဇ္ဈမိ၊လေးလစိ၍၊ပထဝီ
ပေါ်စ၊သလိပ်ကြွလို့၊ထီတတေဇော၊သမသောဟု၊ဝါယော
မကျေ၊အာပေါရေလဲ၊မပြေမာန်ချ၊ဒေါသပြု၍၊လဲချိန်ခါးမ
ဟိသာတွင်၊လေဝါယောသွင်း၊ခတ်မီးညှင်း၍၊အတွင်း

သွေးငုတ်။ သလိပ်ငုတ်သည်။ ချုပ်ချုပ်ပူမီး။ ဒေါသကြီးလို့။
 ဓါတ်မီးမထ ကိန်းအရမှား၊ ဂေါဏနာဂါ၊ မဟိံသာသို့၊ သုံးပြာ
 ဝိဓိ၊ ဓာတ်သွားသိအောင်၊ တိဓိရက်ကို၊ အတိတ်ဆိုတော့၊
 စားလို့သတ္တ၊ ဓါတ်သွားရလိမ့်၊ သုံးဝပေလမ်း၊ ဝိဓိခန်းကို၊
 ထောင့်တွင်းချင့်ချိန်၊ နှင်းအိမ်နှင့်၊ နက္ခတ်ရှိန်တိုက်၊ ကိန်းနှင့်
 လိုက်၍၊ ဓာတ်ကြိုက်အစား၊ ကျွေးစေမှာ၏၊ အနာဟုသမျှ၊
 ထွေကြိမ်ကလည်း၊ မုက္ခုစားစေ၊ မဆိုပေလည်း၊ အနေထောင့်
 စား၊ နက္ခတ်ထာနှင့်၊ ရောဂါဖြစ်ပုံ၊ နှစ်ခုဆုံထောင့်၊ ပေးပုံအစား၊
 ဘယ်ချိန်ခါဟု၊ ဘယ်ရာသီတွင်း၊ နှစ်အကင်းနှင့်၊ မှည့်ဝင်းဝင်း
 စ၊ တယ်လအသီး၊ ဘယ်ဓာတ်အုံ့၊ လူကြီးလူငယ်၊ အရွယ်
 နုထွေးဆုံးဖြတ်လေ၍၊ အနေအသွား၊ အစားအအိပ်၊ လူအရိပ်
 ကို၊ ဓာတ်နိဗ္ဗိတ်ထွယ်၊ ဉာဏ်မကြွယ်က၊ မလွယ်လျှိုင်းထွိုင်း
 စာဆိုတိုင်းနှင့်၊ နက္ခတ်ဖိုင်းဆေး၊ တူတိုင်းကျွေးက၊ သေဘေး
 မျော်လားနေ့ရှည်ကြာ၍၊ ရောဂါတွင်းထေး၊ ဓာတ်ပါချေ၏၊ ပုံ
 လေဆက်ဆက်၊ ငွေကိုမက်လို့၊ ဆက်နက်ထားထွံ၊ ထိုးရတ်
 ပြန်သို့၊ လေးတန်ပါယ်ကျ၊ လူတဝကို၊ မုက္ခုလုံးလုံး၊ ကေန်
 ဆုံးလိမ့်၊ နှလုံးမွေ့သိန်၊ သုခမိန်မှား၊ ရွှေသိန်ကျမ်း၊ နက္ခတ်
 ထမ်းကို၊ ဉာဏ်စွမ်းရှိသူ၊ သိစေဟူရှင်၊ ကြည်ဖြူမေတ္တာ၊ သတ္တ
 ဝါကို ကြင်နာရှုမျှော်၊ တို့ခင်ပျော်လဲ၊ မိန့်တော်မူလိုက်၊ အတိုး
 ထိုက်၏၊ လူရိုက်ဆုံးတာ၊ မထံပါလို့၊ ဝိန္နာကဝိ၊ အမည်ရှိ
 သည်၊ ပဏ္ဍိတသာ၊ စွမ်းနိုင်ရာသည်၊ ပညာရှိမှလက်စွဲ
 လေပေ

ကြိုက်တကြိုကြို၊ ထွိုင်းရွှေကုမ္ပာ၊ မညွှလင်းချစ်၊ ငုံ့ပရစ်
 မှာ၊ ထုံသစ်ခါရီ၊ မါလါညိုတိုးမိအကန့်ကန့်၊ ဝါတန့်တန့်နှင့်၊
 တန့်ကာတန့်ကာ၊ မှုပြာပြာဟု၊ ရွက်ဝါထိန်ထိန်၊ လေယူ
 ချိန်က၊ သူမိန္ဒ၊ လျှောသက်ကျသို့၊ ငွေသော်ကရီ၊ ဝှင့်ဘူးချို၊
 ထို့မှ၊ စိချိုနှင်းပိုပိုရီ၊ နုပျိုမှိုင်းရီ၊ ကုပ်ရာသိန္ဒ၊ ဣန္ဒနိဏာ၊
 အရောင်ပြာသို့၊ မာစာနက္ခတ်၊ ဝရေဓာတ်နှင့်၊ သမသတ်ချို

ပျဉ္ဇနိမ္မာ၊ သညကဝဋ်၊ ဗိတြနက္ခတ်၊ အန္တောဓာတ်နှင့်၊ ခိုက်စပ်
 ရန်စ၊ မနိတြကြွမိုး၊ ဧဝံသမပြေ၊ သလိပ်ဝေ၍၊ သည်းခြေ
 ပိတ္တ၊ ကနိးထသေဝ်၊ ငန်းနာခေါ်၏၊ အာပေါသွေးယဉ်၊ အသိ
 ညဉ်ဟု၊ ခေါ်တွင်ထရုတ်၊ တေဇောထုပ်၍၊ ချုပ်ချုပ်ပူဇွေး၊
 ကိုယ်မအေးလို့၊ ရှည်ဝေး ရက်ကြာ၊ ပျောက်လိပါမူ၊ ယု
 လေမာစာ၊ ဗိတြတိုင်မှု၊ ကိန်းထွင်ပြုလေ၊ ရက်ကိုရေ၍၊
 နှုတ်လေအတိတ်၊ သတ္တရိတ်ဖြင့်၊ နိဝိတ်ဓာတ်သွား၊ ကွေး
 စေသားဟု၊ ပတ္တမြားယဉ်၊ ခါသထင်မှာ၊ မာသင်ဒရီ၊ ဝတ်
 မှုံစိ၍၊ တရနိပျံ့၊ ထုရနံ့ဖြင့်၊ ပြုမန့်မန့်ဝါ၊ ဂုံတံဖြာလို့၊
 မာလာဇော်ရင့်၊ ကိုက်ဘူးဆင့်၍၊ ပြားရင့် ပိမ်း၍၊ ညှာ
 ညောင်းကြွ၍၊ ငွေသပြေကြော့၊ ပရစ်ကော့နှင့်၊ တော့စမွယ်
 ရုံးသင်းကြူထုကို၊ မှန်ဝတ်ဆန်ကြွ၊ မေရန်လန္တ၊ ဇေဋ္ဌပုဏ္ဏသီ၊
 သဉ်ကချီသေဝ်၊ ရောင်နီဝင်းထွို၊ ပြုပြါသန်မှတ်၊ အန္တောဓာတ်
 နှင့်၊ သမသတ်ဖြော်၊ ဝါယောဆော်၍၊ ရှင်ပျော်ဓာတ်မိုး၊ အာ
 ပေါဆီလို့၊ ခရီးကန့်လန့်၊ အသွားတန့်ထည်၊ မညံ့ ဝါယော၊
 ရေအာပေါနှင့်၊ ရောနှောရှက်ကျ၊ ဂုဏ်စွမ်းပြ၍၊ ဧဝံသရခံ
 အရကြံသော်၊ ပူရန်မစဲ၊ မဇေးဝဲနှင့်၊ ဆင့်ကဲမောက်မို၊ ဘိညဉ်
 ဆိုတော့၊ နဂိုရိဓာတ်သွား၊ နေဝံကလားထို့၊ ပတ္တမြားရင့်၊ မိန်
 ခြူးလွင့်လို့၊ ဆင့်ကာဆင့်ကာ၊ အမွန္တနှင့်၊ ဝဿနတ်မောင်
 ဧဝံသဆောင်၍၊ ညှိမှောင်ပြာရီ၊ တဟိဟိမို့၊ စိစိရိုက်ချိုး၊
 မှင်ရေသုံးသို့၊ မိုးထုံးမှောင်ကျ၊ ပန္နုန္နုတို့၊ သကဋချိန်မှီ၊ တူရာ
 ထိနှို၊ အသဝနီဏီနက္ခတ်၊ စရေပြတ်၍၊ ဓာတ်ပထဝီ၊ ဖိဂသိလဲ
 တိမိအကျ၊ ဝါယောကြွလို့၊ ဧဝံသရခံ၊ အပူထန်၏၊ ဘယ်ပြန်
 ညှာစောင်း၊ ဝမ်းရင်းခေါင်းလဲ၊ ထောင်းထောင်းနာကြပ်၊ သ
 တိထပ်၍၊ သန္တိပါတ်ဇန်း၊ ပျက်စတန်းမှာ၊ ကိန်းခန်းမမှား၊ နေဝံ
 ကလားထို့၊ ဓာတ်သွားမြင်ရာ၊ ဆေးအစာနှင့်၊ အနာလွတ်
 လွယ်၊ ပညာကြွယ်၍၊ နည်းဝယ်မှတ်ပုံဉာဏ်စွမ်းတည်း၊
 နေသတ္တမ၊ လအဋ္ဌနှင့်၊ ပဌမဇာန်၊ သုံဝေယန်ကို၊ မီးထွိုရ

နစ်ကြိမ်၊ အာပေါဒွိမ်က။ ဝှပ်တိမ်ကွယ်ယျောက်။ ရှစ်ကြိမ်
 ရောက်သော်။ လေထောင့်၍ကူ။ တကြိမ်ယူလေဘု။ ဓာတ်မူလ
 ရင်း၊ ကိန်း၊ ဝှ်ခင်းက။ တနက်နွေ၊ နဝင်း၊ ခြေနှင့်။ နှစ်ရှေ့လာသွား။
 ပြ၍ထားလို့။ ဈေးပျားအစုတိယတွင်း၊ ဟဒရနက္ခတ်၊ လမင်း
 ထပ်၍၊ စန်းမြတ်စိကာ၊ တနင်းလထွင်း၊ ကန်ရာသီလဟ်၊ တိ
 ဗိကြွယ်လို့။ ၄ ဇယူဇနာ။ ယန်သော်တာနှင့်။ ပျားစွာနက္ခတ်
 ကိန်း၊ ဘုံရပ်မှာ၊ ရှစ်ရပ်ငြိတ်မင်း၊ ဘတ်မကင်းလို့။ သွားခြင်း
 နက္ခတ်၊ မှီဆုံးဖြတ်သော်၊ သမသတ်ချိုတ်။ နှစ်လုံးတွဲ၍၊ စား
 တုံမကင်း။ ၅ ရကြွင်းလျှင်၊ တခွင်စိထားအန္တောသွား၍၊ မမှား
 အောင်ပင့်၊ ပြိုတ်တခွင်နှင့်။ နက္ခတ်စဉ်လေ၊ ငြိတ်အိပ်ရေကို၊
 ကျွေးပေအစာ၊ သက်ထည်ပါလေဘု၊ စားရာအဋ္ဌ၊ လမင်းက၊
 လျှင်၊ စ၍မကွဲ၊ ရေစမြီတည့်၊ မထွေမှတ်ပ၊ နက္ခတ်ကျလို့၊ ပဋ္ဌ
 မခွင်တွင်း၊ အန္တောနင်းက၊ နဝင်းမှာဆိုင်၊ ငြိတ်မပြိုင်လို့၊ မ
 တိုင်ထားလေ၊ စန်းနှင့်ခြေသော်၊ ဝံထေဓာတ်ဘက်၊ နောက်
 နက္ခတ်မှာ၊ အတတ်ရက္ခ၊ ဆေးယူရမည်း၊ သို့ဖြစ်သည်
 ကြောင့်၊ ကိန်းတည်၍သာ၊ သက်ကြွင်း လာနှင့်၊ ဆိုင်ရာ
 နက္ခတ်ဓာတ်ဆုံးဖြတ်လို့၊ သင့်မြတ်ဩဇာ၊ ကျွေးစေမှာ၏။
 ရောဂါအမျိုးကိုးဆုံးကိုး၊ နွေမိုးမရှောင်၊ စန်းနှင့်မျှောင်၍၊
 စေ့အောင်ကျွေးလေ၊ နရက်ပေတည့်၊ ကိုးထွေနဝင်း၊ အခြေ
 နင်းက၊ ချက်ချင်ရောဂါ၊ ပျောက်လေပါ၏။ မျာစွာအန္တရယ်၊
 လွတ်ကင်းပယ်လိမ့်၊ ဘယ်ဝယ်မနိုင်၊ ဆံကျော်တိုင်သို့။
 ဖြိုခိုက်ကာယခန္ဓာတည်း။

ခန္ဓာပဉ္စက၊ ဘေးဘယ်လဲ။ ကိုယ်ကကင်းကွာ၊ လွတ်ရှင်း
 ပါအောင်၊ ဥာဏ်ရှာနိုင်သူ၊ ကိန်းတွင်ယူလေဘု၊ နာသူနက္ခတ်
 စန်းနှင့်ဖြတ်သော်၊ သမသတ်နေ၊ ရန်ဖြစ်ချေ၍၊ တနက်နွေဗုဒ္ဓ
 ဟူး၊ ရေဟူပူးက၊ ကံထူးကြွဋ္ဌာ၊ ဟူသည်သာတည်း၊ မရဏာ
 ဟူ၊ တနင်းလာစနေ၊ သောကြာပေမူ၊ သုံးထွေနက္ခတ်၊ ရပြိုင်

ထတ်ထို၊ ခြင်္ဂုဏ်တူ၊ ကျသောသူတို့၊ ကံဟူ၍သွင်း၊ သက်
အကြွင်းတွင်းစန်းနင်း၍သာ၊ မယှဉ်ပါတည့်၊ အင်္ဂါကြာသပ
တေး၊ စန်းနှင့်မွေးက၊ အနာပေးလို့၊ ရင်ဖြိုတ်ပ၊ စက်တွင်ကျ
လို့၊ ရုက္ခ၊ မယှဉ်၊ ကံစီရင်အံ့၊ ပြိုတ်တွင်ဗုဒ္ဓ၊ ရာဟုထ၍၊
ဘောမ ထနင်းလာ၊ ရန်စရှာ၏၊ မမာနှလုံး၊ အသက်ဆုံး
လိမ့်၊ ရနစ်လုံးမှတ်၊ စနေခေတ်နှင့်၊ နက္ခတ် သောကြာ၊
ပြိုတ်အင်္ဂါတွင်း၊ စန်းမင်း ငင်က၊ မရွှင် အသက်၊ ခန္ဓာ
ပျက်အံ့၊ ကမ္မက္ခယ၊ ရုက္ခကျ၍၊ ပါပရဝိ၊ ဗုဒ္ဓထိသော်၊ အ
ဘော်မခင်းတလားပြင်ဟု၊ ပြိုတ်တွင်သောကြာ၊ အင်္ဂါအိမ်
တွင်း၊ ရုက္ခနင်းက၊ ထပါတ်မျှနှင့်၊ စန်းကမကြွေ၊ လေပါတ်နေ
၍၊ အထေမကင်း၊ သက်အကြွင်းနှင့်၊ ကိန်းရင်းစန်းယှဉ်၊
နက္ခတ်စဉ်၍၊ သေရှင်ဆုံးဖြတ်၊ လောကီရပ်တွင်း၊ အာတပ္ပန၊
သိမြင်ထုလို့၊ မာဃာတွင်ရှိ၊ နတ်မျက်စိသို့၊ ဝေးဘိယူအနား၊ ခ
ရီးကွာထို့၊ အာတာအိမ်မျှ၊ ကိန်းပျံ့တူ၍၊ နည်းယူဆုံးဖြတ်၊ မ
ထွေမှတ်လော့၊ အတတ်ဆိုလေ၊ မှန်ထံခြေသည်၊ ပြိုတ်နေ
နက္ခတ်အသွားတည်း။

လသွားနှင့်လိုက်၊ ကိန်းနှင့်ကိုက်သော်၊ ဆိုက်ရာအိမ်တွင်း၊
ပါပမြင်က၊ မရွှင်ပြုံးတီး၊ နာဘိစီးလိမ့်၊ ခရီးလမ်းစ၊ ဆိုပြန်
ရ၏၊ ပါပအတွင်း၊ ပြင်စန်းနင်းက၊ အတွင်းရပ်ရ၊ နာက္ခတ်ကျ
လိမ့်၊ ဘယကင်းကွား၊ ဆေးမရှာနှင့်၊ အနာပျောက်လွယ်၊ ရော
ဂါပြယ်သည်၊ အလယ်အတွင်း၊ ရာဟုနင်းပေ၊ ထားမြေးသေ
အံ့၊ အဆွေအမျိုး၊ ပြုံးတီးညှိုးလိမ့်၊ ဆိုရိုးစတုတ္ထ၊ တွင်စက်
ကျသော်၊ ဘယကပ်စွဲ၊ ရှိစမြဲတည့်၊ မသေဘဲနာ၊ ကြာမြင့်စွာ
မှာ၊ အနာလွတ်မည်၊ ပထမိမှာ၊ ဒွါဒသတည့်၊ ရေအာပေါ
သွေးနှစ်ဆဲလေးဟု၊ တေဇောပြု၍၊ အမှုရှာဘိုး၊ ဆကြိမ်၊ စွန်း
ညှိဝါတာ၊ လေးဆယ်ကြာလို့၊ စွန်းလာရှင်ရက်၊ သည်းခြေ
သက်မှာ၊ ခြောက်ဆယ်ကြာလိမ့်၊ သောကြာအုပ်၊ အနာထုပ်
က၊ ဗားသတ္တမြင့်၊ ရက်ရယူစေ၊ စနေခေတ်မှတ်၊ စတုခေတ်

မို့၊ နက္ခတ်မကျေ၊ ကိန်းတွင်သေအံ့၊ ဆန်းလေတရက်၊ ပြည့်
 ထံရက်နှင့်၊ လက္ခယရက်ဟု၊ မွေးနေ့ကျ၍၊ နာသုရက်က၊
 သွားလကျအောင်း၊ ဇယနှင့်မျှောက်၊ အသက်ရောက်မှာ၊ ဗွါဒ
 ရာဗြင်၊ စားထွင်အကြွင်း၊ နာလတွင်းက၊ ခေလေရ၏၊ ကျ
 သည်လင်ပ၊ ကေနီသေလိမ့်၊ စားလေကိန်းမှန်းလပ်အကျန်မှာ၊
 လေးတန်ခတ်ဆန်း၊ ငါးခန်းလဆုတ်၊ ပိညာဉ်ထုတ်အံ့၊ ကေ
 ရဒမဆို၊ ကိန်းအလိုမှာ၊ မပိစာသွား၊ သတ္တစားက၊ ကြွင်းသမျှ
 ကို၊ ခုက္ခုတ္တိရက်၊ ခန္ဓာပျက်လိမ့်၊ အထက်ထမ်းယူ၊ နွေးစားမူ
 လည်း၊ ကြွင်းယူကေ၊ နေခင်းကျ၏၊ ညအဆုံးဆို၊ ပိညာဉ်ဖြို
 အံ့၊ လူဗိုလ်များမြှောင်၊ သမားရောင်တို့၊ နောက်နေ့ဝေဇီဝိန်း၊
 ကိန်းနှင့် ချိန်သော်၊ တေဟိန် ဥာဏ်သွား၊ ဥာဏ်ကပ္ပား၍၊
 ဥာဏ်ရှားရပ်ရုံ၊ မိုးမထုံသို့ ဥာဏ်မှုိုဝိုးဝါး၊ အထင်မှားလို့၊
 ကိန်းကားမကျေ၊ လအနေမှာ၊ တနင်္ဂနွေမလား၊ မခေါ်ပါသည်။
 ရက်မှာမရ၊ ကိန်းမကျလို့၊ ဆိုကမမှန်၊ ခါပျက်ပြန်သည်။
 မီးထွှံ့ဥာဏ်သွားတောက်မှတည်း။

ဇဇချက်၊ ဗိုလ်ရဲမက်ကို၊ တိုက်ပျက်ချိုးထွန်း၊ တာန်ရန်ကို၊
 ရခံစစ်ဆိုင်း၊ အားချင်းမြိုင်၍၊ နိုင်အောင်ကြိုးပန်း၊ လက်ရုံး
 တန်းလို့၊ ဥာဏ်စွမ်းရှိသူ၊ ပျောက်စေဟူ၏၊ နည်းယူမှတ်ရန်၊
 ရောဂါရန်မှာ၊ ငါးတန်အကြောင်း၊ သိသာကောင်းအံ့၊ အ
 ပေါင်းရောဂါ၊ ဆိုသည်မှာကား၊ အစာစောင့်ခြင်း၊ ဆေး
 စောင့်ခြင်းကား၊ မကင်းအာရုံ၊ စောင့်ထုတ်ဝမ်းမို့၊ တလိထက်
 စယ်၊ ငန့်၊ လိမ့်ဝယ်ဟု၊ ဤငါးရက်၊ ကြည့်ရှုလို့၊ သားသွင်းစေ
 မှာ၏၊ အစာမှားခြင်း၊ ဆေးမှားခြင်းနှင့်၊ မကင်းဝမ်းပီး၊ သ
 မားကြီးတို့၊ အုပ်ပြီးနှိုင့်နယ်၊ လက်သတ်မှားခြင်း၊ မဝင့်လင်း
 ၍၊ မှားခြင်းအာရုံ၊ ဝဝပါးရုံကို၊ အကုန်ကျမ်းကျင်း၊ နားလည်
 ထွင်လည်း၊ နာပင်ပျော်ကြေ၊ လွတ်ကင်းလေ၏၊ မသေမချာ၊
 ဥာဏ်ထူးတာတို့၊ ဆယ်ပြာကိုထွင်၊ မကျွမ်းကျင်က၊ နာပင်

မပျော်၊ အသစ်ရေခဲ၍၊ ခိုးလောက်တိုးကဲ၊ ဟေါင်တက်သဲလို့၊
 ငရဲမလွတ်၊ ရှေးဝဋ်ဘာဂါ၊ အစည်လာလိမ့်၊ ပညာသေးသိန်
 ဥာဏ်စွမ်းမှိန်က၊ ရေတိမ်သောင်တိုက်၊ သေဘေးဆိုက်လို့၊
 ထွေနှစ်တိုင်၊ ပြောငဲ့အောင်ကိုင်၍၊ ရေဆိုင်ပဲမော်၊ စည်းအ
 ကျော်တွင်း၊ ဥဦးနော်ပြောငဲ့ပြောငဲ့၊ ပဲတက် စောင့်လို့၊ မ
 တောင့်စရာ၊ ဘေးဘရာကို၊ ဥာဏ်ရှာပဲ၊ နိုင်၊ ကွမ်းကျင်နိုင်
 လို့၊ ဟို၊ ဟို၊ ထိုင်သထင်းကြေညာတည်း၊

ရွှေရိန္ဒမာ၊ အိန္ဒနာတွင်း၊ ဂေါမူလာပြေး၊ ပန်းချိပ်သွေးလို့၊
 တိမ်မှေးကင်းပြတ်၊ နဝရတ်ဆင့်၊ ယုဂန်မြင့်က၊ နေမင်းသွေး
 ကိုးမူလေးပန်းခိုင်၊ မကန်းပြိုင်၍၊ မိန်တိုင်စိုက်ထု၊ အရောင်
 လူလို့၊ ရွှေဇမ္ဗူ၊ ရေ၊ လမာသေတွင်း၊ ထူညှိလေမထပ်၊ လေးပါး
 ဓာတ်နှင်း၊ နှောစပ်သမှု၊ ချိန်ရတုတွင်း၊ ဓာတ်ပြုအကြောင်း၊
 ဆင့်ကာလောင်းအံ့၊ ရောင်မောင်းဝင်းရှိန်၊ မြန်ရိန်ဖြင့်၊ ငွေသိင်္ဂီ
 မ၊ လပြဿဟု၊ ခေါ်ကြအမည်းသိန်ရာသီပြု၊ ခန့်မဉ်ရ၊ ထိုနှစ်လ
 တွင်း၊ လေစောဝင်လို့၊ ဘုရင်မင်းမူ၊ အခိုးလွှဲ၍၊ ကြိုင်ကြ၊
 သင်းထု၊ ထိုင်ဝတ်မှု နှင်း၊ နဂါးရုံညွှာ၊ စမ္ဘာယံဝါလဲ၊ ညိုပြာ
 စိမ်းမြ၊ ဘူးတန်ကြွသည်၊ ပြဿခေါ်ဟု၊ ပန်းမျိုးရုံ၍၊ ထပ်မှု
 မှိုင်းရို၊ ကန်ရာသီပ၊ မကာရတွင်းတွင်းပပထဝီ၊ မိုးချင်ချိန်
 ဘူးစိတ္တနဲ့ဝေ၊ ရွှေသပြေထံ၊ ညှာရွှေရွက်ဝါ၊ မေရန်ခါနှင်း၊
 တုရာသီပ၊ ကုပ်အရထွင်း၊ လေဓာတ်ဝင်လို့၊ မိုးချင်လွှမ်းမြ၊
 ပါယောကုဟု၊ မှိုဝတ်ဆန်ဝါ၊ ရနံ့ပြာသဉ်းမာလာနိုင်ကြော့
 ထိုင်ငွေဘောနှင်း၊ ပြောဝရုံးနိုး၊ ညှာရုံးချိန်၊ ရာသီကာရကန်၊
 ပြိန္ဒာမှတ်ပါးမိန်အခါတွင်း၊ ရေအာပေါဓာတ်၊ မင်းမူထတ်၍
 ဆွဲနှစ်ပတ်ခွေ၊ ရွှေသေတွင်း၊ လေးထွေဓာတ်မင်း၊ မိုးအကင်း
 ကို၊ ဝမ်းတွင်းဥာဏ်တု၊ သိစေဟူလော၊ နည်းယူမှတ်လောက်
 သေသာကျောက်ကို၊ ထွင်းဘောက်မိန်သွား၊ ကွဲအလားသို့၊
 စင်းစားဆင်ခြင်၊ ရွှေမမြင်သော်၊ နက္ခတ်စည်ကျမ်း၊ လူနာ

ကန်းနှင့်၊ ကွာလန်းဝေးညား၊ ငဲ့ရဲများသည်၊ သမားအရာ
ကြက်မှတ်ခါနှင့်၊ ချွတ်ခါနားသွင်း၊ ရုံလေခြင်းကြောင့်၊ မှား
ရှင်းဆုံးပါး၊ ကံမှောက်မှားလိမ့်၊ နာဖျာမစင်၊ လူနာရှင်တို့၊
မိတ်တွင်ချင့်စွဲ၊ ညာဏ်မနဲ့နှင့်၊ သမားကဲခတ်၊ တတ်မတတ်
ကို၊ ဖြစ်နှင့်လူ၊ အကဲယူ၍၊ ခေါ်သူညာဏ်ရှိကမိန်
တည်း။

ဆင်-ခြင်သေ့မြင်း၊ ခွားခံတွင်းက၊ ကျဆင်းလက်ယာ၊
တောင်မျက်နှာသို့၊ ဒီပါဇမ္ဗူ၊ ကျန်းမြေ၊ လုံ့နိဗ္ဗူတာလမ်း၊
ခေမာကမ်းသို့၊ ကူးသန်းဆိပ်မှန်း၊ မြတ်ရာကြံသည်၊ အရဟံ
ရဟံပွင့်မြင့်ထက်မြင့်ကို၊ ချီးပင့်မကုန်း၊ တံခိုးဟုဖြင့်၊ လုံး
သံရပ်ပိုင်းတဏှာအိုင်ဟု၊ ခေဆိုင်ဝံးမော်၊ ကြူးအောင်ထွေ
သည်၊ ရှင်တော်ချန်နန်းမှန်ပြောင်းချိန်၍၊ မါတိန်ဝံ၊ ချောင်းမဂ္ဂင်
တောင်နှင့်၊ ညာသောင်နိဗ္ဗူ၊ အရယူလည်း၊ နတ်လူဆရာ၊ တို့
မြတ်စွာလဲ၊ သံသရာစက်၊ ဝံဂရက်၌၊ ရောက်ရက်ခတ်ဆံ၊ တံ
ညံ့ညံ့နှင့်၊ ခွံရန်တဏှာ၊ အဝိဇ္ဇာဟု၊ ဗလဝါတံ၊ ခေမှော်ဝံ
တွင်းဆင်းရဲထပ်ထပ်၊ စက်ရဟတ်သို့၊ ထည့်ပတ်မြင့်ကြာ၊
သတ္တဝါကို၊ ကြင်နာသနား၊ မေတ္တာပွားလို့၊ တရားသွန်သင်
ပါခေါင်၍၊ သောင်တွင်ကူးဘို့၊ ရောက်အောင်ပို့သည်၊ သုံး
မြို့ဒါယူ၊ ထယန္တူဟု၊ မှန်ကူသင်းကုတ်၊ ဓမ္မရဇိပရမေ၊ အ
မိန္ဒလံ၊ လူ့ဆွေမြတ်စွာ၊ လူသမီတာ၌၊ မာယာမယံမင်း၊ နို့
ဘိုးရင်းကို၊ မကြွင်းထပ်ပါ၊ ဘိဓမ္မာတွင်းပါဆေကုသိုလ်၊ အ
ကုသိုလ်တည့်၊ ထိုထိုများစွာ၊ သတ္တဝါကို၊ ရောဂါထံမှောက်
ဥပါဒ်ခေရံလျှင်၊ ကံစီရင်၍၊ ပြုပြင်တရား၊ ထိုနှစ်ပါးသာ၊
ဘုရားဟောပေးမှန်ဘိလေက၊ ဖြစ်တွေရောဂါ၊ သတ္တဝါမှာ၊
တယာသေးချုပ်၊ ဗျာမိနိုင်ကို၊ ကံမိတ်ဥထု၊ အနာပြုလျက်၊
သွေးတက် သက်ကို၊ မျှော်ချက်ထောက်စား၊ ဓာတ်ကိုရှာ
သော်၊ ဝိဘာဒဟ၊ ချွန်ပါးပြု၍၊ ရောဂါဝေဒနာ၊ ပေးလေခါ၏။

ကံတုန်သာချင်း။ ရောဂါညှင်းသော်၊ ပေးသွင်းကုကြ၊ ဗိက္ခဝ
 နှင့်၊ အဟာရဥတု၊ ရောဂါရကို၊ ကုနိုင်စရာ၊ သည်းခြေရှာ
 သော်၊ သုံးထော်ရာသီ၊ တိဓိပြည့်ကြောင်း၊ မပြည့်ကြောင်း
 နှင့်၊ နွေဆောင်းဝသန်း၊ ဓာတ်သွားရန်ကို၊ အာဂန္တုက၊ ဂြေ့ဦး
 ပြအုံး၊ မြဲရမ်းလိမ်း၊ ဒေါင်းရိပ်လဲ၊ ဗိနိတခွန်ပြန်၊ ထိမ်အကန်
 မှာ၊ မိနိတန်မလို့၊ ဖြူမလို့နှင့်၊ ညာမြို့မသန်း၊ နေ့စဉ်တွင်း၍၊ နေ
 နန်းသူရိန်၊ ဂုလမ်းချိန်လော်၊ ဘေဟိန်မြည်ညှံ၊ မိုးဝသန်နှင့်၊
 ဟေမန်ကချီ၊ နွေရာသီသို့၊ ရောက်ပြီအစ၊ တေဇောကြွ၍၊ ပူထ
 ပြင်းဟု၊ နေမင်းဂုဏ်ကြောင့်၊ ဝသုဗ္ဗရာ၊ မြေမျက်နှာက
 ရှိန်ဝါ၊ မိုးထွက်၊ တိဓိစက်ကြောင့်၊ သစ်ရွက်ဝါ၍၊ ညာ
 ညောင်းကြွေ့၊ သပြေဥာဏ်ဝါ၊ စမွယ်ညှာနှင့်၊ မာဏအင်
 ကြင်းခေးဝယ်မင်းက၊ လောသွင်းကြိုက်ကြ၊ ထိုင်တကူမှာ
 မညွှမ္ဘူမိ၊ မိနိရာသီနှင့်၊ တိဓိပေါ်တက်၊ ကျော်တရက်ပ၊
 သည်ကစ၍၊ ဗိဿရာသီ၊ ပုဏ္ဏိဒိခေါ်၊ လေးရက်ကျော်မှာ၊
 သန်းခေါင်ကျလျှင်၊ အာဂန္တုက၊ ကိန်းပြုရ၏၊ ပဌမရက်သည်၊
 ထိုကိန်းတည်မှာ၊ တလီမည်မှတ်၊ အတိတ်ဓာတ်နှင့်၊ နှုတ်လတ်
 ပြီးမှာ၊ သတ်စားရသော်၊ မူလဓာတ်သွား၊ စဉ်မမှားရာ၊ နက္ခတ်
 လာနှင့်၊ ဆိုင်ရာပေးစေ၊ အာကာသေဝယ်၊ ကြယ်ငါးကြွ၊ ပုဏ္ဏိမ
 ဟု၊ ပေါ်စလေးရက်၊ သည်ကထွက်သော်၊ ဆဲ့နှစ်ရက်ပ၊ ပဌမ
 ကို၊ တည်ထက်နီးလား၊ ဒုတိယာနှင့်၊ အဋ္ဌာရပ်သင်၊ အနာဝင်
 မှာ၊ ကိုထွင်နှစ်လီ၊ ထိုကိန်းတည်ပြု၊ ရက်ကိုရှုသော်၊ အာယု
 ဝဇုန၊ ခေါ်ပြန်ရ၏၊ နောက်ကနည်းပေ၊ ကိန်းတည်လေထော့၊
 ခေါ်ပေနှယုန်၊ ဆန်းတုနှစ်ရက်၊ ထိအောင်တွက်မှာ၊ ရက်လေး
 ဆယ်နှစ်၊ ရုပ်ရစ်နှင့်၊ ထုသစ်ခါ၍၊ သည်ကချီသော်၊ အညီ
 ခေါ်ကြ၊ ဟာယနဟု၊ နောက်ကနည်းပေ၊ သုံးမြတ်လေထော့၊ ရ
 ဝေမှုမိ၊ ရေဝတီလဲ၊ ချိန်မှီပြင်ဆင်၊ ခါသဘင်ရိ၊ သေနှင်
 ကျင်းပ၊ ရုဏ်စွမ်းပြအုံး၊ ကြွကြွမော်ချွန်၊ သရဝဏ်နက္ခတ်၊
 ပါယောဓာတ်နှင့်၊ ကရုဏာရုံရာသီ၊ တိဓိရက်ပေါ်၊ ထရက်

ကျော်တိုင်းလေးထောင်၍သင်းထွင်ပျံ့ချီ၊ နွေရာထီဟုကုန်
ပြုပြုမှတ်၊ ဝါဆည်းကပ်ထိုး၊ မြတ်အရဟံ၊ ပြီးရာကြံသည်။
သရဝဏ်ပေါ်စ၊ ဝိဟာရတူင်း၊ သီလထွင်ကြ။ သတင်းဖြူ
သည်၊ နိဗ္ဗာန်တာမှန်၊ အရကြံထိုး၊ အရဟံဂုဏ်၊ ထွန်ကြည်ယု
၍၊ ကသိုင်းဟုဝွား၊ ကျင့်တရားနှင့်၊ အများသဘာ၊ ဝါကပ်ရှာ
သည်၊ နွေသာကုန်စမ်းခါတည်း။

နေ့ဝင်းဆိပ်၊ ဩင်းရှိန်ဖြင့်၊ ပြက္ခဒိန်ခံ၊ နွေဂိဗ္ဗာန်ဆင့်၊ စ
ခန်းသင့်ပြီ၊ တထောင်ချီအံ့၊ ဣန္ဒြိယရောင်၊ ဝလာ မောင်တို့၊
မာန်ဆောင်ဟန်ကြွ၊ ဂုဏ်စွမ်းပြ၍၊ သကုဋသေ့နင်း၊ ခါသတင်
မို့၊ မြူထွင်ချိပ်ပန်း၊ တိမ်မရမ်းနှင့်၊ မကန်းကွက်ညွှား၊ ပန်း
ရွက်ဖြာ၍၊ တိမ်စုကာဝဲ၊ ညိုညိုပဲထိုး၊ ချိပ်ဆဲညိုညို၊ ဘေဟိ
သံသို့၊ မာန်တချီချီ၊ ဒေဝရီလဲ၊ စိတညိုညို၊ စပ်တက်ပြန်က၊
အောင်လံစိုက်ထူး၊ ဝါယောမူ၏၊ ငြူပူမာန်ချ၊ ဒေါသပြု၍၊ အာ
ဂန္ထရက်၊ ထေဇောသက်မွန်သရဝဏ်နက္ခတ်၊ တိဓိမှတ်ထိုး၊
ကရကန်ပြေ၊ တရက်နွေက၊ ဝဿန္တတွင်း၊ ဝဇနဟာရနိုး၊ ကိန်း
ဝံ့ချီ၍၊ နွေရာထီလို၊ ဓာတ်သွားဆိုင်ထော့၊ မိုးကိုလေတန်း၊ အပူ
ပြန်၏၊ ပိတ္တံသည်းခြေ၊ ရန်မူလေက၊ ရန်မြေစာငုပ်၊ အပူချုပ်အံ့
လဲ၊ လုပ်ပေါင်းနှင့်၊ ရာထီတွင်၌၊ ပင်ဂရုန်းနိုး၊ ညွှာရုံးစီ၊
သိင်္ဂီနီရံ၊ မှင်ရစ်တံသို့၊ ဗိမာန်နန်းရှင်း၊ နေလှင်လဲ၊ မရွှင်ရောင်
တိမ်ထောင်ကာလို၊ မြူထွာရစ်ဆိုင်း၊ အာကာတိုင်းတွင်းညို၊
မှိုင်းပြာရီ၊ မိုးရာထီမို့၊ ဂုဏ်မိပြုနွား၊ ကျွတ်ကာမှတ်၊ ရာထီ
ပြတ်၍၊ နေ့ဝတ်ခွာရှောင်၊ ဟေမန်ချောင်သို့၊ ဘုံဆောင်
လမ်းတာစခမ်းတည်း။

ဘုံဆောင်လမ်းတာ၊ စခန်းကွာ၍၊ နိလာမြသွင်း၊ စိန်ရရင်
နှင့်၊ ညိုလွင်မှိုင်းရီ၊ ယုဂန်ဆီက၊ နာရနီလို၊ မြဲရိဖြင့်၊ မြင့်မိရိ
ခါးပန်း၊ နေ့စဉ်ထမ်း၍၊ ရန္တယားရှိန်၊ ဂုဏ်စွမ်းခွန်က၊ ဝရဇိန်
သွား၊ မှောင်ပယ်ရှားလို့၊ ပတ္တမြားမြူ၊ အစိုးလှက၊ လမူပြုနွား

ကျွတ္တိကာခေါ်၊ တိဓိကျော်၍။ ပေါ်ထရက်က။ ဟေမန္တဟု။
 ကွေးကမလုံ၊ သိတဂုဏ်ဖြင့်။ ချမ်းဟုန်ပြင်းပြန်၊ သလိပ်ထံထို့
 တောင်ယံကမ်းခြေ၊ ပျော်မြူးနေသည်။ ချစ်ဆွေမောင်မယ်၊
 သိုက်နန်းလယ်က၊ ခင်တွယ်စုံမက်၊ လည်ချင်းရှက်၍၊ ဇရက်
 ငု်းခါ၊ လင်းပြာရွှေမျိုး၊ ဌက်တိုးခေါင်ပ၊ မမြူးကြလို့၊ သိတာ
 ကမ်းခြေ၊ မတွမ်းလေသည်။ ခွမ်းခွေမပျော်၊ ဒေးလေသော်
 ကြောင့်၊ စင်ယော်သောင်တင်း။ ရွှေထန်ပြင်းလဲ၊ လေညှင်းမခံ
 သိုက်အောင်းပြန်၍၊ ဗိမာန်ဘုံသောင်၊ မီးရှူလောင်သို့၊ ပြောင်
 တထိန်ထိန်၊ ရတည်လိပ်သို့။ စိန်ပလဲဆို၊ ရွှေရင်ရံ၊ မှာ၊ ကျို့
 တပိုင်းခြုံ၊ ဓာတ်ခြင်းထူ၍။ ဝသုန္ဓရာ၊ မြေချက်နှာတွင်၊ ကန်း
 သစ်ပင်လဲ၊ ညိုလွင်စိမ်းရိုး၊ နှုတ်စိစိနှင့်၊ မြန်ချီသင်းကြူ။ နဝင်း
 ကူလို့၊ ဝါယောပူထွတ်၊ တေဇောဂုဏ်က၊ သလိပ်ကြွထိုး၊ သိတ
 မင်းမူ၊ ဂုဏ်မာနထူ၍။ မပူဓာတ်မီး၊ အအေးကြီး၏။ နှင်းဆီ
 ပြာပြာ၊ ဟေမန္တခါတွင်၊ ပြိစ္ဆာပုဏ္ဏဇီ သည်ကချီမှ၊ အညီရက်
 ပြေးသုံးဆဲ့လေးချ၊ အာဂန္ဓကုန်နိုးပြုအစ၊ ဝနနနှင့်၊ ဟာယ
 နရက်၊ နည်းထူတက်၍၊ ဓာတ်ချက်သင့်ရာ။ ဆေးအစာနှင့်၊ ရ
 ရာကျွေးလေ၊ ဓာတ်အခြေကို။ သိစေအဟုတ်၊ ဘူတရုပ်ကို၊
 ထုပ်ရာနှိပ်ဖြူ၊ ကိန်းအလိုမှာ၊ နဂိုဓာတ်သွား၊ ပြ၍ထားသည်။
 ဂုဏ်းဓာတ်ရှိန်၊ ခန္ဓာအိပ်လဲ၊ မညီသက်ခြင်း၊ ဘယ်ဓာတ်
 ရွှင်းထို့၊ အကင်းကုံကြည့်၊ ဥာဏ်နှင့်ညှိထို့၊ မြင်သိကုန်ရာ
 ကိန်းဖြာဖြာကို၊ မှာခဲ့တန်တန်၊ မကြွင်းချန်ထို့၊ ပြရန်တခန်း။
 ထမုံဘင်းသော်၊ ဆန်းလရကစေ၊ နှာသူနေနှင့်၊ နှုတ်၍သက်
 စား၊ ထိုဓာတ်သွားမှာ၊ ရှေ့ဖျားစမျှ၊ ဓာတ်တင်တူထို့၊ နှစ်မျှ
 ဂေါစာ၊ ဆန်းရက်ထာကု၊ မှန်စွာပြဌာန်း၊ ကေရန်းနှင့်၊ မွဲရန်း
 ကြို၊ သတ္တရှိပြီ၊ ကြည့်၍နည်းတူ၊ ဓာတ်သွားယူထို့၊ ဥာဏ်ကူ
 စင်းလဲ၊ ကိန်းမလွှဲသည်။ ပြမြဲဓာတ်သွားအဆုံးတည်း။

ရွှေသံဃ်းဆောင်း။ ဥထုပြောင်းနှင့်၊ သုံးကြောင်းလမ်းစ

ဂေါဏနာဂါ၊ မထိသကာ၊ ဝိထိစသည်၊ ဒက္ခိဏဥတြာ။ အ
စဉ်ဏာလည်း ထာသကြိန္တကံ၊ ရွင်းမကွက်လို့ရက်အာ
ဂန္ထ၊ အာယုဝနန၊ ခွဲ၍ပြသည်၊ ဟာယနမည်ညား၊ လအ
မျှားနှင့်ခတ်သွားနာသကံ၊ ဘယ်မထွက်ဘူး၊ ဆေးချက်အ
ရံ၊ ပြ၍ကုန်ပြီ၊ ထုံလောက်သား၊ လူတလွှားတွင်၊ နာဖျားကင်း
ညှိ၊ ရောဂါထိသော်၊ ဂြိသည်ခတ်သွား၊ ထပါးပါးနှင့်စင်း
စားဆုံးဖြတ်၊ ရောဂါရပ်ကို၊ အတတ်ဆိုလေ၊ လနှင့်နေကို၊ အ
ခြေပြုမှ၊ နက္ခတ်ကျနှင့်၊ နဝင်းပြုစေး၊ အစာကျွေးက၊ ချပ်
အေးဘိတာ၊ မှောင်ကြီးစွာကို၊ မီးလာ၍တောက်၊ အလင်း
ရောက်သို့၊ ပျောက်လိမ့်ရောဂါ၊ ရှည်မျှကြာတည့်၊ ပညာသေး
ထိန်၊ ဥာဏ်သွားမှိန်ကို၊ သောင်တိန်တင်မှီး၊ ဝဲသူကြီးလဲ၊
ဥာဏ်နည်းထွေမှောက်၊ သေတေးရောက်သို့၊ ခတ်ကေခက်
အကျဉ်း၊ ခုရက်တွင်းမှာ၊ သွေးကင်းခေါ်ရာ၊ ငှက်မှာပင်၊
ထေဝါယောဟု၊ ငါးရက်မူကား၊ သည်းခြေမျှလိမ့်၊ ခြောက်
ကားသလိပ်၊ အဝပ်နှိပ်အံ့၊ နိမိတ်ကိုစွဲ၊ ဥာဏ်မနဲက၊ လူက
ထင်ပေါ်၊ သတင်းကျော်၍၊ ခေါ်ကြဝေးနီး၊ သမားကြီးဟု၊ ဝဲ
ချိုလူဗိုလ်၊ လွန်ကြည်ညိုလိမ့်၊ ပုဂ္ဂိုလ်သူတော်၊ တို့ခင်ပျော်
လျှင်၊ ကြူးကျော်မြင့်ကြာ၊ နောင်အခါတွင်၊ ဝေဒနာအမျိုး၊
နှိပ်ခါမျိုးအံ့၊ အသိုးတန်မိန်ဒွါဒသိနိကို၊ ဘယ်ချိန်မလတ်၊ ထိ
လေတတ်၍၊ ရှစ်ရပ်မျက်နှာ၊ သတင်းပြာသည်၊ မြင့်ကြာ
ထည်စိမ့်ရွှေကျမ်းသည်။

မင်္ဂလာညွန့်ဝေ၊ စစ်စစ်ရွှေနှင့်၊ ငွေပဒေသာ၊ လိုရာရာကို
ချမ်းသာဘိခြင်း၊ မြို့ထောင်တွင်းဟု၊ နေခင်းချက်ကြွေ၊ ပေ
အုန်းဝေ၍၊ ထန်းထွေခိုခို၊ မကျည်းစီးလို့၊ ရွှေနီဖလံ၊ ညွန့်ခြင်း
ဘန်က၊ ဝိမာန်ဆာယာ၊ အရိပ်သာတွင်၊ တာဝနာမွေ့လျော်၊
မြတ်သူတော်စင်၊ သူ့ဘော်ရတနာ၊ ယူကြည်စွာနှင့်၊ သဒ္ဓါ
ထက်မြက်၊ ကထိုက်ကွက်ကို၊ မပျက်မရွင်း၊ ဓူထင်ကျင်း၍

တလင်းသာယာ၊ ပျော်မွေ့ပါသည်။ စာလောကီရ၊ မကြည့်ရှု
 လို၊ ဂရုမထား၊ ကျင့်တရားနှင့်ပျော်ပါးမြူးနှင်း၊ ကသိုင်း
 တင်၍၊ နေ့စဉ်အခါ၊ သတ္တဝါတို့၊ ရောဂါကပ်ညှင်း၊ မြို့တောင်
 တွင်း၌၊ ဘော်သင်းမျှားစွာ၊ မချမ်းသာသော်၊ ဆရာမောင်နိုး၊
 လက်အုင်ချိုလို့၊ ဥထိတောင်းပန်း၊ ရောဂါရန်ကို၊ ပြန်၍ကြည့်
 ပါ၊ လျှောက်လေ ပါသော်၊ မြတ်သူတော်၊ ရှုမျှော်ပညာ၊
 သတ္တဝါကို၊ ရောဂါလွတ်စေ၊ အာကာသေ့၌၊ နေလှူစံပါး၊
 နက္ခတ်သွားကို၊ စင်းစားပြီးခါ၊ ဂြေဟ်စွာဖြင့်၊ ဒွါဒသိနိကျမ်း
 သင်္ကေတ၊ နာရီမကြွင်း၊ စက်ရုံသွင်း၍၊ လင်းလင်းတော်ပြု၊ ထို
 နေ့မှလျှင်၊ တေဇာပြင်းရှိန်၊ ဝင်းဝင်းထိန်သည်၊ ဒွါဒသိနိကျမ်း၊
 လောကီလမ်းကို၊ ရဟန်းသူတော်၊ မိန့်ခဲ၊ တော်၍၊ ထင်ပေါ်
 ကြောင်းလျှာ၊ မြင့်ရှည်ကြာအောင်၊ ရောဂါအမျိုး၊ ဇေတု၊ နှိပ်
 ချိုးဆုံးဖြတ်၊ ဇောတရ်သို့၊ နဂပါတ်စိန်၊ မြဲခြူးလိပ်က၊ လိုသ
 ချကို၊ ထိပ္ပမျှားစွာ၊ အစုံမှာအံ့၊ ရောဂါပညတ်၊ သန္တိပါတ်နှင့်၊
 ဖီးယတ်တူထား၊ သူငယ်နာကျော်၊ ဝက်သက်ပေါက်က၊ မကျန်
 ရအောင်၊ ဒေသသုံးလွှေ၊ ရေနေတုန်း၌၊ ပျော်လိုက်ထသီး၊
 ဆင်စီးမြစ်ထက်၊ ဓါတ်ချက်ပြဲထွန်း၊ မေရုန်လွန်ပြီး၊ ခရီးပန်း
 လာ၊ တောင်ယာလယ်လုပ်၊ သစ်ရပ်သမား၊ ထွေသွားလက်
 ပန်း၊ ပရံးထမ်း၌၊ ရဟန်းမင်းက၊ လူညိုမ်းစသည်၊ မူလဓာတ်
 ကင်းပြုလေလျှင်အံ့၊ လင်းလင်းထစေမကျန်တည်း။

သာမယဇု၊ ဣယုခေါ်မှတ်၊ အာတပ္ပန၊ အမည်ရသည်၊ မေဃ
 ရန်နှိမ်၊ တာဝတိံနိ၌၊ ဣန္ဒနီရပ်၊ တုံကသစ်တွင်၊ ဓမ္မရစ်မြွှား၊ ပ
 ထဗျာဖြင့်၊ နိဗ္ဗာရောင်ရ၊ ပကဉ္စသို့၊ ပဏ္ဍုကမ္မလာ၊ ဝင်းဝင်း
 ဖြာသည်၊ ကြာသိင်္ဂီနိ၊ အရောင်သိတသို့၊ ဗိပ္ပပလင်၊ ကြနင်း
 ပြင်ထက်၊ ရှစ်ခွင်မျက်နှာ၊ ရပ်ဒိယာသို့၊ ရောဂါရန်တိ၊ တန်
 ခိုးရှိသည်၊ မျက်စိတထောင်၊ အမြင်ဆောင်သို့၊ မြရောင်မိမ်း
 လွင်၊ ဒွါဒသင်္ဂါ၊ ဘယ်တွင်မလပ်၊ အရပ်ရပ်ကို၊ နှုတ်စပ်မြင်

သိနုတ်မျက်စိသို့မဏိစိန်လွှာ၊ ရောင်ချပြာသည်။ ဘော်လွှာ
 ငွေ၊ ငွေ၊ ဂဠုန်ဟုမချမ်းမြေ့ခြား၊ ထိုရက်သားလဲ၊ သမား
 ခေါ်၍၊ လိုက်မင်းနေမှတ်၊ စနေရပ်က၊ မလိုက်ရဟု၊ စန္ဒခေါ်၍၊
 သောကြာနေ့၌ အရှေ့သေန၊ ရှောင်လေမှန်၏၊ ဘောဝံဆိုလေ၊
 စနေနေ့တွင်၊ ရှေ့တနင်းလာ၊ ရှောင်အပ်စွာသည်။ ဗုဒ္ဓါကြိုနေ့၊
 တနင်္ဂနွေနေ့မှတ်၊ အင်္ဂါရပ်ကို၊ ရှောင်အပ်မတော်၊ ဂုရုခေါ်
 သည်၊ ရှင်ပျော်တနင်းလာ၊ နေ့ကိုသာလျှင်၊ ဗုဒ္ဓါအရပ်၊ မ
 လိုက်အပ်တည့်၊ ရက်မြတ်သောကြာ၊ မည်သာတွင်၍၊ စနေ
 နေ့၌၊ ပျော်မွေ့မလပ်၊ ကြွက်မင်းရပ်သို့၊ မပြတ်ရှောင်လေ၊ မြွေ
 စနေဟု၊ ဗုဒ္ဓရက်မြတ်၊ သောကြာရပ်က၊ ခေါ်သမျှကို၊ န
 ဝင်းကဆိုက်၊ နက္ခတ်လိုက်ထိုး၊ ကျွဲလိုက်ပြန်လျှင်၊ ကျိုးမမြင်
 ခဲ့၊ ကံပင်ရက္ခ၊ ဆိုပြန်ရ၏၊ မူလကိန်းရှိ၊ ဥာဏ်မျက်စိဖြင့်၊ ပရိ
 ဝါရ၊ အရင်းစ၍၊ မူလမှတ်ယူ၊ နာသောသူနှင့်၊ ရန်သူကြိုက်
 ကြို၊ နဝင်းဆုံသည်။ ကံလွန်မှတ်ပါအကြောင်းတည်း။

ဂုဏ်ခြံကြီး၊ ထိလမ္ဗိုးအံ့၊ ချိုးအံ့စရာ၊ သူတော်စွာတို့၊ ဘာဝ
 နာဝွား၊ ကျင့်တရားနှင့်၊ လေးပါးဖြဟ္မစိုရ်၊ မဂ်လမ်းခိုလို့၊ မြိုင်
 ညိုပျော်မွေ့၊ စံအငွေ့ဟု၊ ရသေ့သူတော်၊ ဥာဏ်ဖြင့်မျှော်၍၊
 လေးဘော်ဓာတ်ချက်၊ အနာသကံက၊ ရက်အာဂန္တု၊ ဆုံးဖြတ်
 ပြုသည်၊ ကြီးထူပညာ၊ ချိုးမွမ်းရာ၏၊ ဆေးစာမူရင်း၊ မှန်လေ
 မြင်းခဲ၊ အဆင်းရပ်မြေ၊ ထိုကာလတွင်၊ ဒေသမက္ခက၊ လူအ
 သက်လဲ၊ မပျက်ရွင်းပြန်၊ ထိုကိန်းမှန်၏၊ ဘောက်ပြန်ဆုတ်
 ယုတ်၊ လွန်သေးခွပ်၍၊ မဟုတ်စကား၊ လူအများလဲ၊ တရားမ
 ရ၊ ခုကာလမျိုး၊ ဂတိကဘဲ၊ လက်မမြီတည့်၊ အထုပ်ထဲမှားဆေး
 ကျမ်းစာကို၊ မြင့်ကြာမဲ့နေ၊ ကျမ်းအခြေနှင့်၊ လူနေထက်မျှ၊ နှစ်
 ပါးဆသော်၊ မူလစာရင်း၊ သလိပ်ကင်းမှ၊ ဓာတ်ချင်းဆယ်၊
 ခြောက်၊ နှစ်သို့ရောက်မှ၊ သွေးပိုင်းကျ၏၊ ပြသည်အတိုင်း၊
 ဥာဏ်နှင့်နှိုင်းက၊ ဆယ်၊ ခြောက်ရပေ၊ ထင်သားနေ၍၊ မအေ

နှင်းသား၊ သလိပ်ဝွားလို့။ သားဆားမထွက်၊ တို့ခင်ပျော်ထွင်
ရှုမျှော်ဆင့်လောင်း၊ ဓာတ်အကြောင်းမှာ။ ကိလေသာနှင်း၊
မက်လာယှဉ်ထု။ သလိပ်ကုန်၍၊ သွေးထုနှစ်ဆ၊ သည်းခြေ
ပြသော်၊ နှစ်ဆကဲယူ။ အပုတ်မူကား၊ နှစ်ပြန်ထား၏။ ထေး
ကားသုံးပြန်၊ ရွယ်ကုမူနိက၊ ဆောင်ရန်သလိပ်။ အဝတ်နှိပ်လို့
အကြိပ်ဖြူပေ၊ ဝါယံလေလဲ။ မကျေမနပ်ခက်၊ ဧဝံသထွက်
၍၊ အသက်လုနီအောင်။ အုပ်စိုးဆောင်လိမ့်၊ မိုက်မှောင်ပတ်
ရှား။ ပတ္တမြားလို့၊ ဥာဏ်သွား၊ ဖိန့်ကျောက်၊ တောင်ကိုတောက်
ထိုး၊ မျှော်ထောက်ချင့်ချိန်၊ ပညာရှိနိဗြဋ်၊ မတိမ်မောက်ဖြူ။
ဂုဏ်ရောင်တိုးသည်။ ဟိုးဟိုးကြေညာသတင်းတည်း။

မှင်တန်ရတ်ဖြတ်၊ ပန်းချီတတ်ထိုး၊ ဆေးစပ်သမား၊ လိုရာ
သား၍၊ ငှက်နွားဆင်မြင်း၊ လူရုပ်သွင်းဟု၊ ဝုပြင်းထူးဆန်း၊
အခန်းခန်းကို၊ ခွဲချမ်းနီလွင်၊ ပြသောသွင်ထိုးရင်တဝုဆန်း၊
အာရုံခန်းကို၊ ထွမ်း၍တခါ၊ ဓာတ်ချက်ရှာသော်၊ နီဝါဖြူ
ဘွေး၊ လွန်ယဉ်ကျေးသည်။ အလွေးအဆင်း၊ ထွတ်ခြင်းနှင့်၊
ငှက်ကင်းပျံကြွ၊ မြင်လေရလျှင်၊ အာကာသနှင့်၊ နှလုံးအာပေါ၊
လွန်ကြိုက်မော၏၊ မနောဓာတ်ကြေ၊ သံတောပြေလို့၊ ရုပ်ရေ
မထူကြမ်းကြုတ်စွနှင့်၊ ကြောက်စရပေ၊ လန့်ထိပ်လေအောင်
ရုပ်ရေအဆင်း၊ မြင်ရခြင်းမှာ၊ ဓာတ်မင်းအာကာ၊ အာပေါ
ကွာလို့၊ ဝိတ္တာသည်းခြေ၊ ပျက်ပြားလေ၏၊ မကျေနှလုံး၊ ငိုရေ
ခုံနှင့်၊ ဂရုးကြိုက်ကြ။ ထိုင်နန်းထု၍၊ စမ္ဘာတ်ဖြူထု၊ မွှေး
မျိုးရံက၊ အနံ့ပြသော်၊ အာကာသမင်း၊ လွန်စွင့်လင်း၍၊ ချက်
ချင်းကြိုက်ပေ၊ ဓာတ်မီးသေ၏၊ မရေမရာ၊ ညှိဟောင်စွာနှင့်
ပုတ်လာဗိမ်းရွှေ၊ အနံ့ပေမ၊ ပျက်လေအာကာ၊ ဓာတ်မီးလာ၏
သာယာအသံ။ တေးသဖြန်နှင့်၊ ခုရိယံမျိုးပေါင်း၊ တရော
အောင်းက၊ စောင်းပတ္တလာ၊ ချို့စွာနား၍၊ ကြားက ရှင်လိုက်
ဝါယောကြိုက်၏၊ မထိုက်မတန်း၊ လွန်ပြင်းထန်၍၊ အသံကြပ်

ကြွပ်၊ ဝဲ၊ တင်ထွပ်မျှ၊ ကြားပြန်ရသော်။ ထိတ်လန့်အော်သည်။
 ဝါယော နှောင့်ပျက်၊ သည်းခြေကွက်၏။ အိပ်စက်ပျော်ရှာ
 ကန္တလာနှင့်၊ မွေ့ရာကော်စော၊ ပြန်ပြောညီညွှာ၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာဟု
 အာကာပထဝီ၊ ကြိုက်လေပြီလို့၊ မညီစောင်းတင်း၊ ကုန်း
 ကျင်းခုလှ၊ အိပ်ချပြီသော်၊ ကြီးလှပထဝီ၊ ပျက်ပြီအာကာ၊ ဝေ
 ဒနာသည်၊ ဟိုးလာဆက်၊ အာရုံလွဲက၊ ကြာမြီတရှေ့၊ မပျော်
 နေ၏၊ ကျွေးပေရသာ၊ မူသာချဉ်စပ်၊ ခုံးလပ်ချိုဇေး၊ သင့်ရာပေး
 က၊ ကျေးဇူးဂုဏ်အင်၊ အကျိုးထင်လိမ့်၊ ရှောင်မြင်ဆုံးဖြတ်၊
 အာရုံခတ်ကို၊ နှံ့စပ်ကျမ်းကျင် ဉာဏ်ပြင်ဆင်၍၊ နာပင်
 ပျောက်မိမ့်၊ ဉာဏ်သွားတည်း။

သတင်းကြေညာ ပွင့်လင်းသာ၍၊ မင်္ဂလာထန်ဆောင်၊ ရန်မ
 ထောင်သည်။ မာန်ဆောင်ကြားကြား၊ ဒေါသထားလို့၊ လေး
 ပါးခတ်သာ၊ ခွါဒရာ၌၊ အနာပြုသည်၊ မှန်ထုပြီဟု၊ ရာထီဟေ
 မန်၊ နံနက်ယံဝယ်၊ ဆိုရန်ဘိ၊ ရောဂါညှိုးသော်၊ မချီခွမ်းနယ်
 အရယ်သလိပ်၊ ငန်းနာချိက၊ နိမိတ်ကိုတွယ် စိတ်ရငယ်နှင့်
 အရွယ်သွေးပိုင်း၊ သလိပ်ခိုင်း၍၊ ဖုတ်ပိုင်းလေဝယ်၊ ဟေမန်
 တွယ်လို့၊ အရွယ်သွေးထံ၊ ဇွေကိမ္မန်ပ၊ မွန်းလတ်ပြီ၏၊ ဟူညီထ
 သည်းခြေ၊ လေပိုင်းပေဟု၊ ဖိတ္တမင်းပြု၊ သလိပ်ရသော်၊ အမှု
 သွေမှား၊ ဝသန်ခါတွင်၊ လေဝါယောချီ၊ ညနေစိ၍၊ ခွဲမှီနာသက်
 လေရောရှက်လို့၊ အသက်လေပိုင်း၊ ဝါယောခိုင်း၍၊ ဖုတ်ပိုင်း
 သလိပ်၊ ငန်းနာနှိပ်သော်၊ မထိပ်မလန့်၊ ဂုဏ်မညံ့နှင့်၊ မှန်အံ့
 မြူလွင်၊ ရာထီဝင်ကို၊ နာပင်အမှန်၊ မဘောံပြန်ဟု၊ ဉာဏ်စက္ခု
 ရှင်းကြည့်တိုင်း၊ မြင်လိမ့်၊ ပုခွင်ရာထီ၊ ချိန်နာရီနှင့်၊ ဘယ်ဆီမ
 လပ်၊ ရွယ်ဆုံးဖြတ်၍၊ အတပ်ဆိုလေ၊ ဝိမ္မန့်ဇွေကို၊ သည်းခြေ
 အနားဝသန်ခါကို၊ လေဝါယောညှင်း၊ ဟေမန်တွင်း၌၊ သလိပ်
 ကင်းနှာ၊ ရောက်သင့်ပါ၏၊ သို့ရာကတံ၊ အရွယ်ခွဲ၍၊ ချိန်ထံရှု
 မျှော်၊ နဝင်းပျော်သည်၊ မိုးပေါ်နက္ခတ်၊ နေသွားမှတ်ဟု၊ ခတ်

နှင့်လိုက်လေ။ ရောဂါထွေကို။ လူနေလိုသွား။ ဉာဏ်စင်းစား
လို။ သမားအရာ။ မဟာဉာဏ်ပါသည်။ လက္ခဏာပြည့်စုံ။ နည်း
နည်းစုံက။ ရုဏ်သိန်မညှိုး။ ခရပ်တိုးလိမ့်။ ဖြည့်ဖြိုးစုံလင်။
ကိုယ်ကိုယ်တင်သည်။ ကြီးလျှင်သုခချမ်းသာတည်း။

အောင်မင်္ဂလာ။ အောင်စေယာသည်။ အောင်ရာကဲဆင့်။
အောင်ပန်းပွင့်လို။ အောင်ခွင့်ဉာဏ်ရှာ။ တိတ်ကြွေတာဖြင့်။
မဟာရန်နှိမ်။ ခွါဒသိနိကို။ ဖျဉ်သင့်ရန်။ ဓာတ်တောက်ပြန်၍။
ကေနိမ္မတ်ယူ။ သတိမူလော့ချမ်းပူငြိမ်း။ ခွေဂိဗ္ဗန်နှင့်။ ဝသနိ
ကာလ။ သူရိယလဲ။ သုံးဝသောလမ်း။ ရောင်ခြည်တန်း၍။ နေ
နန်းစကြာ။ မပူပါသော်။ ချိန်ရာသီထု။ ဓာတ်တပုံဟု။ ပူဟု
ဖြင့်ဖြသဘာဝမှာ။ မီးထသောသွင်း။ တေဇောဟူ၍လိမ့်။ မူ
လျှင်တောံပြန်။ ဝါယောတန်က။ အာပေါကြွလို့။ ထက်ထွအခိုး။
ရောဂါတိုးသည်။ အကျိုးမရှိ။ ဝိပရိကို။ သိအောင်ဉာဏ်ရှာ။
နေရောက်ရာကို။ ရာထိဆိုတော့။ နဂိုရှင်းကွက်။ ခြေနှင့်ထက်
က။ ဇေးထက်မိမ့်လား။ ဝါယောသာလျှင်။ ရန်ရှာဒေါသ။ အာ
ပေါကြွလိမ့်။ ထုပ်ထအာပေါ။ ဓာတ်တေဇောလည်း။ သဘော
မကျေ။ အခိုးဝေက။ မြေပထဝီ။ ထုပ်ထေသည်ကို။ ငန်းနာဆို၏
ကိုယ်ကို လိပ်လစ်။ ကြိုးနှုတ်ရစ်သို့။ တောက်ပြစ်စကား။
ပြောပါညားလည်း။ မေးကားမရ။ မေးခိုင်စွနှင့်။ နှုတ်ဟပြော
လျှင်။ ရင်မှတင်၍။ ထိုးကုင်အောင့်သက်။ ကျန်းစွာတက်လို့။
အသက်မရှူ။ နေသောသူကို။ ငန်းမူဝါယော။ ဆုံးဖြတ်ဟော
၏။ သဘောမကျေ။ မနေဘဲမွေ့လျော်နုစွာမေ့နက်။ ဒေါသခက်၏။
အမျက်ကြီးစွာ။ အော်ဟစ်ခါနှင့်။ မသာတဲ့ချေ။ မောထွလေ၍။
ရေကိုဝဲ။ စောင်း။ အရတောင်းက။ မကောင်းရုပ်ဝါ။ သည်းခြေ
နာဟု။ ကိုယ်ပါခြေထက်။ တောင့်တင်းလျက်နှင့်။ အိပ်စက်
ပျော်မှု။ မျက်လုံးဖြူ၍။ ချမ်းပူစွမ်းခွေ။ နှိမ်းမပြေလို့။ မြင်လေရ
သာ။ မစားပါလို့။ ရင်မှ ထိတ်ထိတ်။ ကြက်သီးရိပ်နှင့်။ နိ
ပိတ်ချွေထ။ ကိုယ်အေးမြ၏။ ထွေးကမလုံ။ မျက်စိမှူ၍။ ရုပ်ပုံ

ထူးဆန်း၊ သလိပ်ငန်းထု၊ မှာတန်းထွက်ထွ၊ ဓာတ်သီတကိ၊
ဆေမှဆို၏၊ နဂိုရိုင်းရိုင်း၊ နေမခိုင်သည်၊ မထိုင်မထ၊ နာကျင်
ထလို၊ ကာယလုံးလစ်၊ ကြိုးနှင့်ရစ်သို့၊ အဆစ်ဆစ်တိုင်း၊ အ
ကြောဆိုင်း၍၊ လိုတိုင်းမပါ၊ မှိုင်းထွေးကာနှင့်၊ ဝေဆာညှိုး
နွမ်း၊ အတ္တန်ပန်းဟု၊ သန်းကာပိုက်ဟော်၊ မောထွနေသို့၊
တခေါ်ဆိုသည်၊ ပထမိဟူ၊ ဆိုပြီထိုင်း၊ ဘယ်ဓာတ်ဘမ်းလို၊
ဥာဏ်စွမ်းနှင့်ချိန်၊ ရောဂါအိမ်ကို၊ ဖြိုးနှိပ်မည်သူ၊ မှတ်နားယူ
လေ့၊ အတ္တမ္မ၊ အညွန့်ပြုသည်၊ ဓာတုရွှေအိမ်၊ တန်ခိုးရှိနှင့်၊
ချိန်နာရီဖြတ်၊ အာကာရပ်တွင်၊ နက္ခတ်နေလေ၊ အရွယ်မှာ
လည်း၊ ဥပြာချိန်စက်၊ ညွှန်နှင့်၊ နေစက်ရောက်ရာ၊ ဆေး
ချက်ရှာ၍၊ ဘယ်ရသာမျိုး၊ ရောဂါ ကြိုးအောင်၊ မစိုးရိမ်
သာ၊ ကုစေမှာသည်၊ ပညာနှိုင်းဆဥာဏ်သွားတည်း။

နှိုင်းဆပညာ၊ ဓာတ်အရာတွင်၊ ကြောဇာသင်းချို၊ ကျွေးစေ
လို၏၊ နဂိုနက္ခတ်၊ အသွားမှတ်၍၊ ဆုံးဖြတ်အညှီ၊ ပထမိပုတ်
ဓာတ်၊ ထိုနှစ်ရပ်ကို၊ ဆောင်ဓာတ်ခိုက်ပေ၊ မကျေအစာ၊ ပေး
လိုပါ၏၊ ငုတ်ထားအပျက်၊ ထိုနှစ်ချက်မှာ၊ အကြိုက်စာတည့်၊
ရေအာပေါမှတ်၊ သည်းခြေဓာတ်ဟု နှစ်ရပ်ထူမျှ၊ ဆောင်
ခိုက်ကလျှင်၊ ကြေမွသက်ရာ၊ ပေးစေမှာ၏၊ ပျက်ထားငုတ်မှု၊
အကြိုက်ယူလေ့၊ ပူသည်တစီး၊ ရောဂါမှီးသော်၊ ဓာတ်မီး
ထေဇော၊ နှစ်ပါးနှောမျှ၊ ဆောင်နှောအခိုက်၊ အကြောတိုက်
လေ့၊ ပျက်လိုက်ငုတ်မှာ၊ ဓာတ်ကြိုက်စာဟု၊ လေဝါယောဂ
အာကာသမျှ၊ ဆောင်ပြခိုက်ဝေ၊ ဓာတ်အကြေကို၊ ကျွေးစေ
အစာ၊ ပျက်လာခိုက်ပြန်၊ ဓာတ်ကြိုက်ရန်ကို၊ သွင်းစေဆို၏၊
ဓာတ်သွားကိုသွေး၊ အစာရွေး၍၊ ကျွေးရန်တချက်၊ ညွှန်နှင့်
နှင့်၊ နေစက်မွန်းလတ်၊ နေစောင်း လတ်၍၊ ဆုံးဖြတ်ဥာဏ်
ရောင်၊ ဘယ်ဓာတ်ဆောင်ဟု၊ တက်သက်ရှု၍၊ အစာစုရွေး၊ ပူ
အေးနှင့်၊ ဘယ်ဓာတ်သင့်ဟု၊ နှိုင်းချင့်အစားဥာဏ်မြင်ရှု၍၊
အနာဓာတ်တက်၊ မလျှောသက်ဘဲ၊ တက်ပေအစာ၊ ကျွေး

လိုက်ပါသော်။ ရောဂါကြီးကြပ်။ သေဆုံးတတ်လိမ့်။ စွဲကပ်
ရောဂါသွေးသက်နာကျိုးသတ်စာဇေးခြံပေးမိကလျှင်၊ ခုက္ခ
စာရင်း၊ အသေသွင်းတော့။ လတင်းညှိတိပ်။ ဥာဏ်သွား
မြိန်လျှိုး၊ ဇီဝိန်ပျက်ကြွေ၊ ခရုပြန်လိမ့်။ သံတွေမီးလျှိုး၊ ခံရပြန်လိမ့်
သုံးရန်လပ်ကား။ သားမယားတို့၊ သုံးစားပျော်ရွှင်၊ ဝဋ်ကျွေး
တင်က၊ သူပင်မလိုက်၊ အပြစ်ထိုက်၍၊ ကိုယ်၌ရှည်ကြာ၊ ခံရ
ပါလိမ့်။ ဝေဒနာအများ၊ ပျောက်ပြီလားဟု၊ သမားရုဏ်မော်၊
အမှုရောက်၏၊ လျှို့ဝှက်ပညာ၊ နှိုင်းချိန်ရာသည်။ အစာ
ဆေးချက်ဖြောင့်မှန်တည်း။

ငွေမဏ္ဍယဉ်၊ သေလာပြင်မှာ၊ ပျော်ရွှင်ဌာန၊ သတာဝဖြင့်၊
ဓာတ်မလေးထီး၊ တွဲကာမှီ၍၊ ရာထီအလိုက်၊ ဓာတ်အကြိုက်
ကို၊ သမိုက်မှော်ကွန်း၊ ပြုလိုက်ညွှန်းအံ့၊ ထောင့်ထွန်းပညာ၊ ချင့်
ချိန်ရာသည်၊ ဗိဇ္ဇာကဝိန်၊ ဥာဏ်မတိပ်နှင့်၊ အရှိန်ပြင်းထွာ၊ တန်
ခိုးထထိုး၊ ဧသသထုံးဖြား၊ ဆိုလေရာ၏၊ မြိုင်သာတောင်ကမ်း
ရေရင်စမ်းနှင့်၊ ဇေးချမ်းနှင့်၊ ဆီးတောခြုံကြီးက၊ ဓာတ်မီးမထ
သလိပ်ကြွလို့၊ ချမ်းထွက်နုပါ၊ သာဓာရဏ၊ ဆိုလေရ၏၊
ဆောင်းလရာထီး၊ တူထွပြီဟု၊ နှိမ့်ခြစ်မ၊ အင်းအိုင်စလဲ၊ ကွာထွ
ဝေးကွာ၊ ကုန်းဧရာတွင်၊ ဆာယာရိပ်ဝင်း၊ တယ်မမြင်လို့၊ သစ်
ပင်ရှားပါး၊ လွင်ကြေးများပြီ၊ နွေရာထီနှင့်၊ အမည်ဆုံးဖြတ်၊
ထည်းခြေမှတ်ပါ၊ နောပကာဟူ၊ သုညာမှတ်ယူ၊ သတိမူ
ထော့၊ ကိုင်းထူကြူပေါ်၊ ရေဟောဟောနှင့်၊ ရွှံ့ပေါ့ခွံရေ၊
မြေခင်းနေလို့၊ ချင်တွေယင်ထူ၊ အပုပ်ကူလိမ့်၊ လေမူပိုးပြန်၊
မိုးဝသံနှင့်၊ တူပြန်ရကျ၊ ဇက်လဟု၊ ဧသသထုံးတန်၊ ပြည့်စုံပြန်
၍၊ ဘေဝံပြန်ကွဲထွ၊ မထူကြူလို့၊ လွင်ကထထက်မြိုင်တာဘက်
နှင့်၊ တောရှက်ကွင်းစပ်၊ ဧသသရပ်လူ၊ သလိပ်မူ၍၊ လောင်း
ကူသည်းခြေ၊ ဓာတ်နှစ်ထွေလဲ၊ မပြေမာန်ရ၊ ဒေါသပြုလို့၊
အမှုရှာပြန်၊ လွင်ကုန်းဆန်၍၊ ရေလျှံစင်စပ်၊ မြေခင်းရပ်နှင့်၊

နှောထတ်ရှက်ပေ၊ ထိုရပ်မြေလဲ၊ သည်းခြေလေထ၊ အပုပ်
 ကြွလိမ့်၊ ခေါသအာယု၊ မကြွပြီလို့၊ ၊ ဂုဏ်ရတုဆင်း၊ လက်
 ရုံးကျင်း၏ဆီခွင်းရှိုင်ရပ်၊ ရေအင်စပ်၍၊ ရှတ်လတ်ရောနေ၊
 ဒေသပေမျှ၊ လေနှင့်သလိပ်၊ အပုပ်ရိတ်ကြောင့်၊ အနံ့ကြိတ်ခေါ
 သ၊ ခွန်အားပြ၍၊ မောဟမာန်လိပ်၊ လက်ရုံးချိန်၏၊ နာဂိန်တို့
 ချည်း၊ ဒေသမှီး၍၊ တဘီးငန်းနာ၊ ဓာတ်နှစ်ဖြာကြောင့်၊ ရော
 ဂါပြင်းလတ်၊ သနိပါတ်ဟု၊ ဆုံးဖြတ်မိန့်ပေ၊ လေသည်းခြေမှာ
 ရက်ရေစင်စပ်၊ ဆဲ၊ ခုနစ်ကြာ၊ ဓာတ်သစ်လာ၍၊ အနုကြီး
 ကြပ်၊ သေဆုံးတတ်၏၊ လေဓာတ်သလိပ်၊ နှစ်ပါးနှိပ်သော်၊
 နာရိပ်တိုးထက်၊ ဆွဲကို၊ ရက် တွင်၊ နာထက်ကုန်စ၊ ဓာတ်သစ်
 ကြွ၍၊ ရောဂါမပြေ၊ သေတတ်လေ၏၊ သည်းခြေသလိပ်၊ ကုန်း
 စွန်းရိပ်မှာ၊ ကြောံထိပ်စရာ၊ ရက်ကိုရှာသော်၊ မှန်စွာစင်စပ်
 နှစ်ဆဲ၊ နှစ်ကျော်၊ ဓာတ်သစ်ပေါ်၍၊ ဟောင်းနော်မကျေ၊ သေ
 တတ်လေ၏၊ ဥာဏ်မွေ့သေရှင်၊ ရှုဆင်ခြင်လော၊ ရုပ်သွင်မ
 ကောင်း၊ ဓာတ်အကြောင်းတွင်၊ ဓာတ်ဟောင်မိုဟွဉ်၊ မညိပ်
 ခင်သာ၊ ဓာတ်သစ်လာ၍၊ နှောကာရှက်ကူး၊ ခုရပူးသော်၊ နာ
 မှူးတိုးကဲ၊ သေမလွှဲတည့်၊ စင်းလဲဥာဏ်ရှာ၊ ဓာတ်ဟောင်း
 မှာကိန်း၊ အနိုးညိမ်းက၊ ဓာတ်သစ်ကြွသော်၊ ကိစ္စမရှိ၊ နတ်
 မျက်စိထိုး၊ မြင်သိစေရာ၊ မှာခဲ့ပါသည်၊ ၊ ပညာထောက်ရှု
 ဥာဏ်သွားတည်း၊

မြဲတန်ဆွငွေ၊ ရွန်း၊ ရွန်း၊ ထွေထား၊ ရောင်ဝေတထောင်၊
 အထင်းဆောင်သည်၊ မိုက်မှောင် ကင်းကွာ၊ သူရိယာလဲ၊
 အာကာသခွင်၊ ရထားနှင်က၊ စည်ရှင်ဗာဟိ၊ မျက်နှာချိုသော်၊
 ရောင်နီပေါ် ပြီး၊ လေးချက်တီးမှ၊ လေဟုပြု၏၊ မှတ်ကြလူ
 ဝု၊ မိုက်မိုက်ထု၍၊ ပျားဟုပြင်းလတ်၊ မအိပ်တတ်ဘဲ၊ ခေါင်း
 ခဲလျှာပါးနှုတ်ခန်းပျာလဲ၊ ထွေးကားချောက် တက်၊ ခံတွင်း
 ပျက်၍၊ ဝမ်းသက် မလျှော၊ ခိုင်ထွသောဟု ဝမ်းသောထ

ခန်း၊ ခုရသန်းက၊ ဗွဲလန်းမှတ်ပါ၊ လေရောဂါတည့်၊ ဆာ
ဆာလောင်လောင်၊ ဝမ်းခေါင်မှာအို၊ နိနိတသွယ်၊ ကျင်ကြီး
ငယ်ဟု၊ ခုရရေငတ်၊ လက်ရပ်တောင်းကာ၊ မျက်မိမှာလျှင်၊
နီဝါအဆင်း၊ ရှိပေလျှင်အံ့၊ မရွှင်းမှတ်ပေ၊ ကိုယ်အနေမှာ၊
သည်းခြေသက်သက်၊ လွန်နိုင်စက်၍၊ ကိုယ်လက်နွေးကာ၊
မခံသာအောင်၊ ပူဆာချက်ကြီး၊ ပျက်ပြီးခံတွင်း၊ ကျင်ငယ်
ဆင်းက၊ မရွှင်းမသွေးဆန်ဆေးရေထိုး၊ မနေမသားကိုယ်ပါ
ခြေလက်လေးလျက်တောင့်တင်း၊ ပင်ပန်းခြင်းနှင့်၊ ရင်တွင်း
ထိတ်ထွေးကြက်ထီးထူ၊ အာဟာရအား၊ မစားရင်ရက်၊ အိပ်
စက်မွေ့လျော်၊ အလွန်ပျော်သည်၊ ထိုနေ့မမှား၊ သလိပ်များ
ဟု၊ ပိုင်းခြားစဉ်ဆက်၊ ခုနစ်ရက်ဝါတေ၊ သည်းခြေဒသ၊
ကျမ်းမြည်ချက်၊ ဆွဲနှစ်ရက်မှာ၊ သလိပ်သာတည့်၊ ရောဂါ
ခဲခက်၊ ပိုင်းခြားလျက်တွင်း၊ နားသက်မကုန်၊ တိုးထထူက၊
နွေးဝမ်းခြံ၊ နေ့ညမမြတ်၊ ပူရှိန်ထပ်၍၊ နှောစပ်မမှား၊ ဓာတ်
ခုပါးကို၊ ရောညားရှက်ခါ၊ သယ်ဓာတ်သာလျှင်၊ မှန်စွာအ
ကြီး၊ ဥာဏ်ဖြင့်မှီးလေ့၊ ခြားသီးမှတ်ပေ၊ သွေးနှင့်ထေကာ၊
သည်းခြေမပျက်၊ အနာသက်ကို၊ ချင့်တွက်ထောက်ရှု၊ သတိ
ပြု၍ပေးကုကြပါ၊ သလိပ်မှာပင်၊ နေသာတွက်စ၊ အချိန်ကျ
ပြီး၊ မူလကွေ့လတ်၊ အကဲခတ်တေ့၊ ဓာတ်ဖိုချင်းရာ၊ လက္ခဏာ
ကို၊ ပညာမဟန်၊ နှိုင်းချင့်ချိန်၍၊ လေချိန်တသီး၊ လေအားကြီး
က၊ လေငန်းပဟု၊ ဝိတ္တသည်းခြေ၊ သလိပ်ပေမှု၊ ထိုနည်းဟူ၏၊
စွဲယူသတိ၊ ဥာဏ်မျက်မိသို့၊ မဖက်ရောင်ဝါ၊ စေင်မိလ္လာသို့၊
ဥာဏ်ဝါတောက်ပစေသတည်း။

ဗိဇ္ဇာကျမ်းနှင့်၊ ဓာတ်ကျမ်းအလာ၊ မဟဉ်ပါသည်၊ ရ
သာခြောက်ပါး၊ ဆေးဟုထားလည်း၊ သမားဥာဏ်ကုနည်း
ကိုယူလော့၊ နွေမှိဗွန်၊ သီးဝွင့်ရန်နှင့်၊ ငုံ့တန်ဖိစိ၊ ဝွင့်ဘူးချိ၍၊
ထိုရာထိမှာ၊ ထိုအခါလဲ၊ ဆေးသာမျှစေ၊ ယူသင့်လေ၏၊ မိုး
ပေရောက်မြန်၊ ငုံ့ဘူးတန်နှင့်၊ နုရန်အကင်း၊ ရာသီတွင်းမှာ။

မည်ကင်းထွေလျှာ။ ဆေးဆိုပါသော်။ အရသာရှေး။ လိုရာ
ပေးထေ့။ ညစ်ကြေးကင်းစင်။ မပျောက်လျှင်လဲ။ ကျမ်းတွင်
ပါလာ။ ဗီဇ္ဇာစာန္ဒိ။ ငန်းဝါငန်းနက်။ ရေလဲတက်၍။ လဲတက်
ထိုနည်း။ ထိုက်သတည်းဟု။ ဓာတ်လည်းထိုတူ။ သတိမူ
ထေ့။ ဇေးမူအင်း။ ချဉ်ပြန်ခါးစပ်။ ပူလတ်ချိုမွှေး။ သင့်ရာပေး
၍။ ကျေးစေထောင်းစွက်။ သင့်ရာဘက်၍။ အရွက်အသီး။
ဥာဏ်နှင့်မှီးလေ့။ ကုနည်းတဝံ့တခန်းတည်း။

ချိန်ရတုပျံ။ ဘွေသဟံမှ။ ဝိနိရစ်တံခိုး။ ရောင်ရှိန်တိုး၍။ ခိုး
ဝလာပြင်။ ဓေဝရင်လဲ။ ရွှေမှင်ဆေးစပ်။ ထွေအောင်ပြတ်သို့။ နဝ
ရတ်ဝိနိ။ မကန်းရှိန်ဖြင့်။ ဝင်းထိန်လဲ။ ပြောင်။ အာကာပေါင်
တွင်။ မြူမှောင်မသန်း။ နေ့ဂဉ်ထွမ်း၍။ နေနန်းစကြာ။ ပြိုဟ်
ဖြာနှင့်။ မကွာအတူ။ သဘောဖြူ၍။ ဗိုလိလူများလတ်။ ရော
ဂါကပ်သော်။ နတ်စောင့်နတ်နေ့။ ရှစ်တွေအခါ။ နာရောက်လာ
မူ။ ကြိုတွေ့သူကို။ မယူငွေကြေး။ သေမည့်ဘေးကို။ အဝေးက
ပင်။ ရှုဆင်ခြင်၍။ သိမြင်ထေရာ။ မရှောင်ပါက။ ဆရာဂုဏ်
ပျက်။ သေဆက်ဆက်ဟု။ ကုရက်ရှိငြား။ ဆေးပေးမှားလည်း။
အများလူဗိုလ်။ ကဲ့ရဲ့ဆိုလိမ့်။ သူအိုရာဇီ။ ကောလီသမသော
ဓာတ်ရောစန်းယွန်း။ ကြေကွန်းအမှန်။ ကော်ဉာဏ်ယူ။ တွေ့ရှိ
မူကား။ မြတ်သူရားနှင့်။ တံထားစွမ်းတော်။ မီးပူဇော်လေ။
တစ္ဆေရုန်းစား။ ဖိန္နာနတ်ရဲ။ မစွဲသတိ။ ယူမရှိနှင့်။ ဓာတ်၏
အခိုး။ ယှပ်ရှားတိုးသည်။ ပိတ်ကရည်၍။ နားမလည်ညား။ ထို
သမားလည်း။ တရားမစောင့်။ ယူမပြောင့်ဘဲ။ အမှောင့်ကြီးထွေ။
ပယောဂကို။ ကျေးမွေးလိုကာ။ ထိုဆရာနှင့်။ သူနာရင်ကား။
အပတ်ထား၏။ ရှစ်ပါးကံတူ။ အကျိုးမူကား။ ဘတ်သူမလာ။
ရေရွာသို့။ ရှည်ကြာဘဝဆက်တည်း။

သေဟု၊ ငွေရတနာ၊ ရွှေကျမ်းစာက၊ မိန့်မှာသုံးဖြတ်၊ လေးပါး
 ဓာတ်ကို၊ သင့်မြတ်နှိုင်းချိန်၊ ဝရဇိန်သို့၊ တုမိန့်လား၊ မြေဩဇာ
 ဖြင့်၊ ရသာကြိုက်ပြီး၊ ဆိပ်ချိုမှီသည်၊ ပထဝီဆေးကား၊ မြေမှာ
 သွားသည်၊ ယုန်နွားကျွဲဝက်၊ ဆတ်ကြက်ကြောင်ကျား၊ ချို
 သားခွေးဆတ်၊ ပထတ်မြင်းဆို၊ ခါးခိုဒရယ်၊ ရေဝယ်လှိုင်းပုပ်
 ပုဇွန်ထုတ်ငါး၊ ဇင်ရှင်း၊ ငါးသိုင်းငါးပတ်၊ ငါးဇင်းစပ်၊ ငါးသ
 လောက်၊ ငါးအိုက်ချောက်၊ ငါးသလံတိုး၊ ငါးဘောင်ရိုးငါး
 ဖြေ၊ ငါးပလွေငါးချုံးမ၊ ငါးရပ်စငါးချပေ၊ ကုန်းနေခါချည်
 ညိုလွင်လွင်နှင့်၊ ဣန္ဒြေပုံပုံတု၊ ဘူးမျိုးရံက၊ ရွှေတံခါး
 ရပ်ညို၊ ပြောင်းဘူးဆို၊ တိပ်ညှင်း၊ ဌာန်ပြောမင်းဝဲမြစ်၊
 ရွက်သစ်ပိုးစာ၊ ထန်းထွက်ပါအုန်း၊ ရံ၊ နှပ်သုံးစေ၊ နာမကျေ
 က၊ ရေနံဘော်ပြ၊ ရေချိုးရခြင်း၊ ကောက်ညှင်းထောပတ်၊
 ထုသင်းလတ်သည်၊ သင့်မြတ်နံ့သာ၊ လိမ်းကြွေခါနှင့်၊ အစာ
 သွင်းသော်၊ ဆီကျော်ဆီဆင်း၊ လျော်ရာဘမ်း၍၊ မြေနှုန်း
 ဓာတ်ကြိုက်အစာတည်း။

ဘွဲ့ဝုတံဆိပ်၊ သွန်းခါမှီသို့၊ နိမိတ်ထင်ထင်၊ ရွှေဒါနက၊
 ထိမြင်လေတိုင်း၊ အစာပိုင်းတွင်၊ ကသိုင်းကွက်ရွေး၊ အာပေါ
 ဆေးကား၊ ငါးမြင်းသားငါးလွေ၊ ငါး၊ မြွေထည့်စောက်၊ ငါး
 ကျည်းချောက်ဘားညှန်၊ ပုဇွန်မှာသားပြွန်း၊ ငါးနောက်တွန်း
 ဆောက်လိပ်၊ ရွက်အိပ်မှာနှင့်၊ ကုန်းဝမ်းဘဲလိပ်ဥ၊ ရေနေရ
 ငါးပုတ်သင်၊ မြေတွင်၊ ချိပ်သံ၊ သီးပွဲပွဲနှင့်၊ တရဲရုံးပတ်၊ တယ်
 သီးပိလော၊ ဌာတ်ပြောသဘန်း၊ ရှောက်နှင့်ထန်းက၊ ပြည်ပန်း
 အညို၊ မှိုနုတုခဲ၊ သဗ္ဗတ်တွဲညား၊ သခွားကစွန်း၊ မိန့်မှာ
 ညှန်းသည်၊ ဝန်းဝန်းမြဲသွယ်၊ အချိုဝယ်ကား၊ ဟင်းခွံထံ
 ဆူးပွဲ၊ ချိန်မင်္ဂလာနှင့်၊ ဓာတ်တဲ၊ အောင်သာ၊ ကျွေးစေမှာသည်၊
 မဟာအာပေါဓာတ်ကြိုက်တည်း။
 နဝရတ်ပွင့်၊ မြင့်ထက်မြင့်ကို၊ ဆင့်ကာကပ်နှံ၊ ရွှေဒါနိဟု၊ ရန်

နှိပ်ပယ်ရှား၊ မာန်ကြွားကြွားနှင့်၊ ခေးပါးခတ်မင်း၊ တေခေါ်
 ညင်းက၊ ရှင်းလင်းဝေဒနာ၊ ပေးစေမှာ၏၊ သမ္မရာရှောက်သုတ်
 ငရုတ်ရွက်ကြမ်း၊ မရမ်းချဉ်၊ ငရုတ်ချဉ်ထဲ၊ အပ်ချဉ်ဆိုမှုနှင့်
 မှုန်ချဉ်၊ ခါးရမ်းချဉ်၊ ခါးရမ်းစပ်၊ ထရပ်ထိုပြင်၊ စတက်ချဉ်
 ရံထား၊ စောင်းလျားပါမူ၊ ဇီဖြူညွှတ်၊ ညွှန်သစ်ပင်မိမ်း၊ မ
 ရိမ်းကြက်ပေါင်၊ ချိုရောင်ထွားထွား၊ သခွားငြိတ်၊ ဝမ်းနှုတ်
 ကနိုးမည်ဆိုမကျည်း၊ နည်းအထွေထွေ၊ ဆားငွေ့ထေမှု၊
 ကြက်သွန်ဖြူဘက်၊ အယက်ခေါင်ရေ၊ ထန်းရေထော်စာ၊ က
 ဇော်ပါသွင်း၊ ကင်ပလင်းချဉ်၊ ရသေ့လွင်ကို၊ နေ့စည်သွင်း
 ဆက်၊ တေဇောရက်ထွင်း၊ ချဉ်ထွက်ဆုံးတိုင်၊ ရန်မျိုးနိုင်လည်၊
 သံတိုင်ကျောက်သို့ပမာတည်း။

သံကျောက်မက၊ အခိုးထသည်၊ မိုးဝံအာလိန်၊ သုပကိဏ်
 သို့၊ ရေရှိန်ဖြိုးဖြိုး၊ ဝါယောမျိုးက၊ သွန်ဖြိုး၊ ရေတောင်၊
 ပျော်ပျက်ရှောင်လိမ့်၊ မန်စောင်တင်းတင်း၊ သူနှိပ်နှင်းက၊ ပေး
 သွင်းစေသား၊ ညွှန်ထင်ရှားသည်၊ ကြက်ဟင်းခါးတမာ၊ ဂန့်
 ကထာဘုံလုံ၊ ကင့်ပုံခွေးထောက်၊ ဟင်းထောင့်၍မျိုး၊ အောင်
 ဝဲညိုကြောင်လျှာ၊ မလွပါကညွတ်စွက်၊ တောက်ရှာ ရွက်
 လယ်ဟင်းခါး၊ စားရန်အညီ၊ ဝဲဇလီနှင့်၊ ခေါ်ညီတသွန်၊ ဓန္တ
 လွန်ကျက်နပ်ပေါင်း၊ တော်ကြောင်းဆူးဝတ်၊ မယုတ်တမူ၊ လုံ
 လှကြောင်ပန်း၊ ရွက်ကြမ်း သင်းဘော၊ သခွတ်ရောသနပ်၊
 ရွက်ထတ်ကျိုးအာ၊ ကြိမ်သူးပါညွှား၊ ကုလားချက်မိ၊ မည်ရှိ
 ထချက်၊ ကဇောရွက်မူ၊ ငါးရပ်ပတုကြိတ်မှန်၊ နှိုင်းစံပေ
 လိပ်စရွေကေရာ၏၊ ကသစ်စောင်ချမ်း၊ မှာတန်းဆုထေ၊ တ
 ထွေတိရော၊ ဌက်ပြောအဘူ၊ ကြေးနူးရံ့ညင်း၊ ထည့်သွင်း
 ရေထကျည်း၊ နည်းနာရံ့ပြေး၊ သင့်ရာပေးထော၊ ရက်ကျေး
 ဇူးပိုင်၊ ဝါယောနိုင်သည်၊ ပျံ့ထိုင်တေဇတန်ခိုးတည်း။

တေဇတန်ခိုး၊ ရောဂါမျိုးထွင်း၊ အပိုးရစေး၊ မှာတန်းတွေအံ့

ထည်းခြေဝိတ္ထ၊ အနိုးထသော်၊ ငြိမ်းမြစ်တန်း၊ အစာစမ်းမှာ၊
ရှောက်ထန်းထွက်ရေး၊ ကျွေးလေနည်းတူ၊ ချဉ်ပေါင်ဖြူဟင်း
ကြိုင်သင်းကြဇာ၊ မှည့်ဝါသဘော၊ ငှက်ပြောထန်းဘက်၊ ရဲ့
ရိုရွက်ဟင်းခါး၊ စားစေမလွဲ၊ ဝိန်းနဲ့ထလိုင်း၊ ဘိဇပ်ရိုင်းက
ညိုရွက်၊ ကြိတ်မှန်ဘက်ဝိတ်ချင်း၊ ဇိုးရိုသွင်းမိသလင်၊ မိမ်း
လွင်သီးသီး၊ သကာမှီးသကြားချက်၊ ထွန်းရွက်ကော်ရိုးနွယ်
ပေးစေဝယ်ဟုနည်းသွယ်ထုးဝံ၊ ပညတ်ပြန်သည်၊ မှတ်
ရန်ထင်တခန်းထည်း၊

နိုင်စွယ်တူ၊ သင်းယုံကြူသည်၊ စင်ဖြူသီထ၊ အဋ္ဌကံနှင့်၊
ဓမ္မဗွေ့လျော်၊ တို့ခင်ပျော်သည်၊ မိန့်တော်မူရင်း၊ ဘယ်မရွင်း
အောင်၊ ပေးသွင်းမိန့်ဌာ၊ မှာတမ်းဖြာသည်၊ သောံကြာမည်
မှတ်၊ အရပ်ခတ်မှာ၊ ဆုံးဖြတ်မပျက်၊ သရက်မှည့်ဝါ၊ သက်
ရင်းပါသား၊ ရင်းဆားသိန္ဓော၊ သင်းထောကြွီရေး၊ ပေးစေ
ကျောက်ဖရုံ၊ ဝဲမျိုးရဲ့နှင့်၊ ရွာတရုံဆပ်ပြာ၊ ချိုစွာကောင်းမွန်၊
စွန်ပလွန်ပေ၊ ခန့်ရေးများ၊ သကြားထန်းထွက်၊ ဝိန်းမြောက်
တက်ထွေး၊ အုန်းရေငှက်ပြော၊ ချိုမောထွစွာ၊ မာလကာသီး၊
မှည့်ပြီးစေ၊ စေ၊ ခတ်အဋ္ဌေကို၊ ကြိုငွေ့သောခါ၊ ပေးစေမှာ
သည်၊ ရောဂါဗျာဓိပျောက်ကြောင်းထည်း၊

ဘန်ထံဆိပ်ပြင်းကြာရိပ်လွင်မှာ၊ ဒေဝယဉ်ယုံ၊ မှင်ဆေး
ထန်နှင့်၊ အာကာယံလယ်၊ တိမ်ခြူးနွယ်ကို၊ လွေးသွယ်ရုတ်
ပြတ်၊ ယဉ်ရာသတ်လို့၊ နှုတ်ရတ်ရုံးသုံးမကုန်သည်၊ မျိုးရဲ့ရောင်
ခတ်၊ စောထရတ်သို့၊ နဂါးပတ်လိမ်၊ ဒွါဒသိနိက၊ မြချိန်ကလ
ထံ၊ ပဋိသန်မှာ၊ ဂဗ္ဘံတွင်ညီ၊ ဆယ်လချိ၍၊ လေနီတွင်၊ သား
အရင်၏၊ သေးမျှင်မွေးဖျား၊ ဆီစက်ထားသို့၊ ရှေးဖျားအစ၊
ကလထတွင်၊ ပဋ္ဌမထက္ကာ၊ ရက်တို့မှာပင်၊ ဆောင်ထားဖတ်
ချုပ်၊ ထေဇောအုပ်သော်၊ သတ္တကျော်က၊ ဇုတိယာမှာ၊ အမျှပ်
သာထည့်၊ ဝင်ကာဝါယော၊ ဝိုးသောသတ္တ၊ မာသေပြ၏၊ ထ
တိယမှာ၊ အာပေါဏာ၍၊ သွေးသာအခဲ၊ သတ္တစွဲလို့၊ ခေါ်ပြီ

သတ္တ၊ စတုတ္ထ၊ သားတစ်လာ၏၊ မိုးကာပထဝီ၊ သတ္တာ၊ ခြံထိုး၊
အညီတွက်ဆ၊ ကိန်းအရလဲ၊ သတ္တပဉ္စ၊ ခက်ငါးဖြာနှင့်၊ စွန်း
လာမာသ၊ ထတဆယ်ကြာ၊ သွားရာနေက၊ စ၍တွက်စစ်၊
ရှစ်နှစ်ပြည့်လာ၊ သူငယ်နာဟု၊ မာဒရာထု၊ ရောဂါကြို့သော်၊
နာဟုပြင်းပြင်း၊ ဓာတ်အကင်းကြောင့်၊ အရင်းအလယ်၊ အ
ဆုံးဝယ်ဟု၊ သူငယ်နာကို၊ ဓာတ်နုဆိုတော့၊ နဂိုကြီး၍၊ သုံး
ဆယ်ပြေ၊ မှာ၊ ဓာတ်လတ်သာတည့်၊ ရောဂါထူးထည်၊ အ
ထည်ထည်ကို၊ အမည်ဆိုငြား၊ ထွေထွေများလို၊ သမား
ဥာဏ်ရှာ၊ ထတ်ပန္နာကြောင့်၊ ကြက်ညွှာကျပဟု၊ နို့၊ ထုံးနို့၊
မွှေ၊ ထရွေမှင်စားနာနာအရပ်၊ ကြပ်သုတ်ပြိတ္တ၊ ယထရာ
ဆင်းပွဲလမ်းပြင်၍၊ ငွေဖျင်ဆံဖြူ၊ အရယူက၊ မသူထော်ညား
ထိုသမားလဲ၊ တရားကျမ်းဂန်၊ မကျမ်းပြန်လို၊ လေးတန်ပယ်
ရပ်၊ မကင်းတတ်သည်၊ ကြီးကြပ်အနာ၊ ကြို့ငွေ့လာလျှင်၊
လေးဖြာဓာတ်မင်း၊ မိုးအကင်းဟု၊ ဝမ်းတွင်းမှတ်ယူ၊ ထတိ
မူလော့၊ ရွယ်ခြုံ၊ ဖိုလ်မင်၊ နောင်ခါတက်အောင်၊ အထက်
ရှည်ကြာ၊ ကောင်းကျိုးရှာလျှင်၊ ခေမာဘုမိ၊ ပြည်ထိရိသို့၊
မှန်၏၊ ပိုင်ပိုင်၊ ရောက်လွယ်နိုင်သည်၊ ကြီးခိုင်ရည်အကျိုး
တည်း။

မိန်ကက္ကဋ္ဌ၊ ဆွဲနှစ်ဖြာတွင်၊ တိမ်ဝလာလမ်း၊ ရောင်ခြည်
တန်း၍၊ ထုံနန်းသခင်၊ ဗိမာန်ရှင်လဲ၊ လစဉ်စခန်း၊ နေ့တိုင်း
ထွင်း၍၊ တိမ်ပန်းဝါရွှေ၊ မိမ်းမြေဝလို့၊ ရောင်ခြေတောက်ပ၊
အာကာသန္တ၊ ထိဟယဉ္ဇ်ယူ၊ ဒေါင်းဗိမာန်လဲ၊ ဝသံဟောမ၊
ဂိဗ္ဗန္တဟု၊ လေးလသရတ်၊ ဥတုလုပ်၍၊ မှတ်ထိုင်ကြာ၊ ကုဏ္ဍ
လာတွင်၊ ခုဗ္ဗာလင်းချိုး၊ မိမ်းမိမ်းမိုလို့၊ မြူညိုဝါရွှေ၊ ကိုက်ဖူး
ဝေသည်၊ ငွေပရံဟိ၊ ဝတ်ဆံချီအံ့၊ မှီကြိုကြုံကြ၊ မိတုန်းသူ
တို့၊ ပန်းယူရပ်သံ၊ ဝဲကာယုံ၍၊ ဂိဗ္ဗန်မည်ရ၊ ခွေကာထန္တ၊ ဟဒ
ယသွေးချိုး၊ ဝသန်ကိုပင်၊ သွေးခါးချဉ်၏၊ ဆောင်လျှင်ရက္ခ၊
သွေးချဉ်ထွ၍၊ မာသ ထစဉ်၊ ဓာတ်ပြု ပြင်အံ့၊ သုံးခွင်ရာ

ထီးထိုသွေးညီကမေတ္တရောဂါ၊ မညီပါသော်ရာသီမကြိုက်၊
 သွေးမလိုက်ဟု၊ ပူအိုက်ချမ်းမှု၊ ဘယ်ခတ်ပြုလို့၊ မာန်ခုမ
 ပြောင့်၊ ဘယ်သွေးတေစင့်လို့၊ ကြောင့်ကြစရာ၊ အမှုရှာအံ့၊
 စည်တံမြွေချိုး၊ ရုန်းမြည်လို့၊ ဘေဟိရိုက်ဆော်၊ ဂုဏ်စွမ်း
 တော်၍၊ ကျော်တည်ညံ့မှင်ရစ်တံသို့၊ ဝလာပူ့နတ်၊ မြင့်ရိရ
 ရပ်က၊ ခရပ်မာန်ဆောင်၊ အာကာပေါင်တွင်၊ ညိုရောင်ချိပ်
 ထဲ၊ မှင်ရေခဲဟု၊ ထဲထဲအု့ညံ့၊ ရွာသွန်ပြန်လိုး၊ ဝသန့်ခေါ်မှု၊
 ထိုဥယျာ၊ သွေးစု၍၊ နှလုံးထဲ၌၊ အခဲအပြင်း၊ ထိုသွေးပင်
 လျှင်၊ ဘယ်တွင်မပျက်၊ ဣန္ဒြိယသက်လို့၊ ရော်ရက်မဆန်
 တည်လေပြန်၏၊ ဝသန်ကချိုး၊ ငွေနှင်းဆီလို့၊ ပြာရီမှောင်မှောင်
 အရိုးဖွောင်သည်၊ ထိုးခေါင် ဇင်ယော်၊ မမြူးမျှော်သည်၊
 ဌာန်တော်ဘိညင်၊ ရွှေသောင်တင်းလဲ၊ သိုက်တွင်းမထွက်၊
 လည်ချင်းရှက်လို့၊ မယ်ဇက်ဝိုလို့၊ သစ်နန်းခိုအံ့၊ ပြာညိုဝါ
 ရွှေညာသပြေမှာ၊ ဖူးဝေထဲလဲ၊ နှင်းတွဲတွဲ၊ မိုး၊ ဇေးတဲ့ရာသီ၊
 ဓာတ်မညီ၍၊ ပြင်ဆီသွေးရ၊ အတွင်းလူလဲ့၊ ငုပ်မှုအတွင်း၊
 လောဟိမင်းလဲ၊ လျှောဆင်းကျသက်၊ ထိုအချက်ကြောင့်၊
 ကွေးဘက်မလုံးချမ်း၍တုန်အံ့၊ ဝတ်ပုံမှိုင်းရီ၊ ဖောမန်ဆီက
 ပြောင့်ချိုခတ်ထွက်၊ ဂိဗွန်လက်သို့၊ စမွယ်ခက်ညာ၊ မြွေက
 ဝါဖြင့်၊ မာလာဖူးဆင်းခါသဘင်မှာ၊ နီလွင့်ပြာရီ၊ ဝှင့်ဖူးမိ၏
 နှုတ်နီခိုင်း၊ ပုလဲဆိုင်၍၊ ကြိုက်တကြော့ကြော့၊ ယှဉ်ငွေတော့
 နှင့်၊ ကြော့ဂရုန်းဖြူ၊ ညာရုံးကြူလို့၊ မညွှသင်းသင်း၊ သာ
 ဘိခြင်းနှင့်၊ လေညှင်းဆော်ပြန် နွေဂိဗွန်တွင်၊ ပူရန်ပြင်းပြင်း
 ဓာတ်အ ကင်းကြောင့်၊ အတွင်းသွေးလျှို၊ ပြင်းသွေးတန်၏၊
 ဆောင်းမှန်နှလုံး၊ တေဇောရုံး၍၊ လုံးလုံးရေတီး၊ မဝင်တတ်
 လဲ၊ ပူစပ်နှင်းခွေ၊ ပန်းသပြေသည်၊ အိုက်လေရွေးတန်၊ ဓာတ်
 ပီးပြန်၏၊ နွေထံရိုးဆောင်း၊ သွေးအကြောင်းကို၊ ကောင်း
 ကောင်သိရာ၊ ရုပ်ခန္ဓာနှုတ်ရာသီလိုက်သည်၊ မလိုက်သည်ကို
 မညီမပြောင့်၊ ဘယ်ခတ်ကြောင့်လျှင်၊ သွေးထောင့်သလဲ၊

မထိဘဲနှင့်၊ အထွေရမ်းဆဲ၊ ကိန်းဝုပြု၍၊ နက္ခတ်ကျဆေး၊
 လျော်ရာပေးလို့၊ သွေးကမခံ၊ ဒေါသရန်ဖြင့်၊ ပြင်းထန်လူး
 ထဲ၊ သေမလွဲတဉ်း၊ နက်နဲပညာ၊ နက္ခတ်စာလဲ၊ များစွာနည်းမှု
 မထိသူလည်း၊ ယူသဘောဥာဏ်၊ မရှိပြန်က၊ လေးတန်ပတ်
 ရပ်၊ မကြောက်တတ်၍၊ ခြပ်ကုန်ကြွ၊ မာန်မချလို့၊ ထက်ကြွ
 ဝေဒနာ၊ မသက်သာအောင်၊ ရောဂါတိုးလေး၊ လူနာသေသည်
 ငါးသေသဏား၊ စိတ်ကထားလို့၊ သမားအရူး၊ လူထောင်မှူး
 တို့၊ မြင့်ကြ၊ ရှည်ကြ၊ ပါယ်လေးရွာတွင်၊ ကမ္ဘာစဉ်ဆက်
 ဝရိုဗ်ပါကံကြောင့်၊ မထွက်မပေါ်၊ နတ်မွန်းပျော်သည်၊
 ရှည်သော်သာဝမြင့်ကြာတည်း။

ရတနာရောင်မွှေး၊ မှောင်တသဲ၊ မှာ၊ စိန်အတွဲ၊ ဆိုင်၊ ပလဲခိုင်
 သို့၊ ဩ၊ ပြိုင်သွန်ထွင့်၊ မကန်ဆင့်လို့၊ ငွေရင့်ကမေး၊ မြင့်
 ကြူးကျော်လို့၊ သုံးဘော်ရာထီ၊ နဝင်းစီအံ့၊ အသဝနိကစ၊
 အစဉ်ပြသည်၊ ရေဝတီဆုံး၊ ကြွင်းသုံးနှင့်၊ ကိုးထုံးနက္ခတ်၊
 ဓာတ်နှင့်စပ်၏၊ သမသတ်ကျ၊ ကိန်းဝုပြုသည်၊ မူလရင်းသန်၊
 ကိန်းလည်းမှန်၏၊ ဥာဏ်ကမလိုက်၊ ညဉ့် မှောင် မိုက်ကို၊
 ထိုက်ခလုပ်ချော၊ ဂွမ်းပျံ မှောက်သို့၊ ဥာဏ်မရေံသူနည်းမ
 ယူနှင့်၊ ထိုင်ထူ၍တွက်၊ နဝင်းလက်လည်း၊ ချနစ်ချက်ပြ၊ နက္ခတ်
 ကျနှင့်၊ ဩသထယူ၊ ထတိကူလေသူ၊ နည်းမှုများမြှောင်၊ ကျမ်း
 စောင်စောင်တွင်၊ ဆောင်ပျက်ခိုက်ငုပ်၊ လွန်ဆုံးချွတ်သည်၊
 ကေရုန်မှန်၊ မှတ်သင့် ပြန်၏၊ ဆိုရန် စကား၊ အစဉ်ထား
 သည်၊ လေးပါး ဓာတ်သာ၊ ရုပ်ခန္ဓာတွင်၊ စဉ်လာရဝေး၊
 နှလုံးသွေးလည်း၊ ရှည်ဝေး မြင့်ကြာ၊ တန်ခိုးမှာပင်၊ ရေး
 သာစက်စက်၊ စဉ်မပျက်သို့၊ မကွက်မရွှင်၊ နှလုံးတွင်းက၊
 သွေးဆင်းမရပ်၊ တလစပ်တည့်၊ ထက်ရပ်ကိုမျှ၊ ထိုးသွေး
 လူက၊ အဆောင် ပြ၏၊ မကျ ဖြစ်၍၊ သွေးပေါက် နဲ၍၊
 အထဲဝင်သို့၊ အခိုက်ဆိုတော့၊ မိုးကိုခါးလျှင်၊ ဆောင်းတွင်

ချဉ်ပြန်၊ နွေမှန်သွေးချို၊ မလိုက်လို၍၊ နုကိုရွင်းကွက်၊ ထို
သွေးပျက်က၊ ပျက်ခေါ်ရ၏၊ နှလုံးကသွေး၊ မကျေရေးကို၊
အသတ်ဆိုတော့၊ ကျလိုစမြို့လွန်ကာသဲသို့၊ ထူးကဲသွေးရေး
အထွေထွေကို၊ အလွန်ဆို၏၊ နုဂိုဟဒယ၊ သွေးပိတ္တထူး၊ နှလုံး
အထက်၊ စဉ်အဆက်ဖြင့်၊ တွဲရှက်မှီကာ၊ လေထွန်ခြာလဲ၊ တ
နာရီဝယ်၊ ပါတ်ခြောက်ဆယ်သာ၊ ကိုးရာသားတစ်၊ တွဲဆိုင်
ရစ်သည်၊ ကြောထစ်တထောင်၊ သွေးကဆောင်၍၊ နှံ့အောင်
လည်းသွား၊ အခိုးအားဖြင့်၊ ဘဝါးတွင်ရပ်၊ ဆုံးဟုမှတ်လေ၊
အောက်ခတ်ပြင်းထန်၊ အထက်သျှံလို့၊ ဝိတ်ခြံဆီးအုပ်၊
သွေးကိုချုပ်က၊ ကျစမြို့မှ၊ မကျေရသော်၊ အချုပ်ခေါ်၏၊ ရှုမျှော်
ချဉ်ချိန်၊ ခန္ဓာအိမ်၌၊ မညီပဲရောက်ရက်၊ သွေရွင်းထွက်က၊ တိုး
ထက်အနားဆောင်ပျက်မှာလည်း၊ ဥာဏ်ရှာနိုင်လေ၊ သွေးအ
နေကို၊ သိစေထတ်ရာ၊ ဣန္ဒာတွင်ဘိ၊ နက်မျက်မိသို့၊ မဏိမြ
ရှိန်၊ ဒွါဒသိနိကျမ်း၊ ဖြိုးနှိမ်ရောဂါ၊ လွတ်ကြောင်းရှာသည်။
နောင်သာကျိုးဆက်မြင့်ရှည်သည်။

မြင့်ရှည်မပျက်၊ အဆက်ဆက်ကို၊ ကျမ်းထွက်ရန်နှိပ်၊ ဒွါဒ
သိနိကျမ်း၊ နဂလိမ်ရုံ၊ ကြာပရံလဲ၊ ဝတ်မှုန်ကြိုင်ကြွေ၊ သင်းပျံ
လူသို့၊ ရွှေကျပျော်စံ၊ သီဟပျံလဲ၊ ရဲမာန်အနည်း၊ ရန်မထီလို့၊
လေးထီခတ်မင်း၊ ဘယ်သူညှင်းဆုံး၊ ချက်ခြင်းရောဂါ၊ ရှင်း
ရှင်းတွာ၍၊ အနာကင်းစင်၊ ကျမ်းတုရင်ကို၊ ကျမ်းကျင်လေ၊
လာ၊ မှတ်ယုံပါက၊ ရတနာမရှား၊ ထွန်ပေါ်ရှားလိမ့်၊ သမား
ပဏ္ဍိ၊ ဥာဏ်နှင့်ညှိလို့၊ မြင်သိစေရာ၊ ထပ်ခါမှာအံ့၊ ရော
ဂါများမြှောင်၊ ခတ်ခိုးဆောင်သော်၊ မျက်ထောင်လေးထက်၊
မျက်ဝတ်ထွက်နှင့်၊ ကျွန်းစက်မျက်မိ၊ နီဘိထူးဆန်း၊ မျက်
ခွက်အမ်း၍၊ ဆီးဝမ်းချုပ်ထားရိမ်းက၊ နွေရိုင်း၊ ကိုယ်လုံးခိုင်၏၊
ကြောဆိုင်သတ်မျှ၊ နွမ်းခွေညိုသည်၊ နုကိုယ်ပထဝီ၊ သွေးနှင့်
မှီဆုံး၊ မညီရက်သက်၊ ကြောင်ထက်ထက်နှင့်၊ အိပ်စက်မပျော်၊

မပွေ့လျော်၍၊ တခေါ်အော်ဟစ်၊ ထိတ်လန့်မြစ်သည်၊ မိတ်
ညစ်ဒေါသ၊ မာန်မာနနှင့်၊ ရန်ကြွသည်သာ၊ ဖျက်ခေါ်ပါလော့၊
တွေလာစကား၊ မပြောညားလို့၊ မေးကားသွားစေ့၊ တုံးမြစ်၍
သာ၊ လက္ခဏာကို၊ ခိုက်ဟုဆိုတော့၊ ကိုယ်ဖိုခန္ဓာ၊ ယားယံစွာ
နှင့်၊ ချမ်းသာပိတ်ခြင်း၊ ဆိုရှင်းတိန်းပါး၊ စကားမမှန်၊ ထိုသန္တာန်
ကို၊ အငုတ်ဆိုတော့၊ သုက္ခနတ်သွင်း၊ မိတ်ကထင်၍၊ အယဉ်အ
ကျေး၊ ဆီမွှေးနံ့သာ၊ လိမ်းကျံကာနှင့်၊ ကဗျာတေးကျူး၊ ခုန်း
နတ်ပူးသို့၊ မူးတူးမှိုင်းဝေ၊ ဝါရွှေခိုမြိန်၊ မျက်ခန်းမျက်ခွက်၊
ကိုယ်ထက်ခွမ်းပြော့၊ အံ့အော့အရင်တော်၊ ရင်ကြပ်ထတ်သို့၊ အ
လွန်ဆိုတော့၊ ကိုရှင်းကွက်၊ ခြေနှင့်ထက်ကာ၊ အေးစက်မိပုံ
ထားပူတခါနှင့်၊ မာယာသွယ်လို့၊ သုန်ကိုပေ၊ တနေ့ရွှေဖြင့်၊ ငွေ
တနေ့တံ၊ ခွေးရေခဲ၏၊ စားလဲမမြိုနံ၊ တဝိန်ဝိန်နှင့်၊ အချိန်မရှိ၊
ခွမ်းခွေအိ၍၊ မချိပင်မနီး၊ ကိုယ်ထက်ကျမ်းလို့၊ နှုတ်ခန်းသွေ့
လျက်၊ ခြေနှစ်ဘက်ထဲ၊ ကျိန်းစက်သည်ကို၊ အဆုံးဆိုတော့၊
တံကျင်သို့၊ နှက်ပေါင်နှစ်ဘက်ကာ၊ ထောင်လျက်ကိုယ်ထုံး၊
ကြိုးနှုတ်ထုံးလို့၊ မပြုံးမရွှင်၊ ဝမ်းရင်တင်းကြပ်၊ မီးနှင့်ကပ်
သို့၊ ပူပပ်ပြင်းပြန်၊ စမြင်းခံ၍ ချုပ်ရန်ဝမ်းကယ်၊ တအယံအယံ
နှင့်၊ အမယ်အထ၊ ဣန္ဒတသလို့၊ ရင်ဝရင်ခေါင်း၊ တထောင်း
ထောင်းနှင့်၊ ငဲ့စောင်းပိုင်ပိုင်၊ မထည့်နှိုင်းလို့၊ ငေးမှိုင်းဟစ်
အော်၊ အချုပ်ခေါ်၏၊ အပေါ်အတွင်း၊ ဓာတ်အကင်းကြောင့်၊
အတွင်းသွေးများ၊ ပြင်နည်းငြား၏၊ ဓာတ်သွားမမှန်၊ နာရောက်
ပြန်၍၊ ပြင်ရန်သွေးများ၊ ဣန္ဒထူးခြား၍၊ အတွင်းကားနဲ့၊ မူထ
ကွဲလို့၊ နေမြဲမဖြောင့်၊ ထိုသွေးတောင့်က၊ မှောင့်သည်ရောဂါ၊
ဣန္ဒရှည်ကြာထိပုံ၊ အနာရောက်ရန်၊ ဓာတ်ဘောက်ပြန်ကို၊
ကျမ်းဂန်မိန့်မှ၊ အရာရာနှ့်၊ တိုင်းထွာဆင်ခြင်၊ ဥာဏ်မြော်မြင်
က၊ ပေါ်ထင်ထတင်း၊ ရုဏ်ရောင်လင်းသည်၊ ။ များခြင်းသု
ခနောင်ကျိုးတည်း။

ကြူတကြိုက်ကြိုက်၊ ကုအထိုင်မှာ၊ ခိုင်ပရံ့ကြော့၊ ထိုင်

နေရာတို့၌၊ ကြော့စွာဟပ်ညွှတ်၊ တောဂန္ဓာတွင်၊ ကမ္ဘာလာ
 နှုတ်၊ ကြော့ရပ်ခံလို၊ ဆန်ဆွန့်၊ ဝံ့ငွေရိဖြင့်၊ နာရနီညွှန်း၊ မကိုဗ်
 တွင်လို၊ လွန်ကာလွန်ကာ၊ ထပုံမှာအံ့၊ ရောဂါခေါ်မှု၊ အ
 ကြိတ်ပြု၍၊ သွေးရအမှန်၊ ဝက်ခြံအသားမာ၊ တင်နာစက်တံ
 ခေါ်အံ့ယားနာ၊ ယုသမာကြိုက်သိုး၊ စဉ်းရိုးမပျက်၊ ကျော
 ဝက်သက်က၊ မထွေရမျိုး၊ ဓာတ်မီးခိုးကြောင့်၊ ခဲမျိုးလုံးရ၊ အ
 ကြိတ်ပြုသော်၊ ပျော်မှုနာသက်၊ ဆွေခပ်ရက်တွင်၊ နာထက်ကုန်
 လေ၊ ဓာတ်မီးသေ၏၊ နေပေကုထောင့်၊ အာပေါရောက်က၊
 ပြည်ပေါက်စရာ၊ နေမကြာခင်၊ အနာဖြစ်စ၊ ရေအေးမြနှင့်၊ ပိန်
 ချဆွတ်လေ၊ ဓာတ်မီးသေ၏၊ ပိန်ပေကြိတ်ခဲ၊ ပျောက်စမြဲသာ
 ရိနာဖြူနီ၊ အညောင်းမှီလို၊ ဆောင်ပြီဝါယော၊ ဓာတ်မီးနှော၏
 မပြောနိုင်လို၊ ဆုံးဆို၊ မောဟတ်၊ ကုပ်သီးချပ်၍၊ စွဲကပ်ထိုထို
 ဖွပ်စအိုထုပ်စတ်၊ သတုံးပတ်တွင်၊ ကိုက်စပ်ညိုညို၊ ဓနုရီ
 နှင့်၊ ကံနုရီရတ်ဆောင်၊ သတုံးယောင်းကား၊ လျှာရင်းပါးဝယ်
 လျှာငယ်ပေါက်ခြင်း၊ နာထသင်းမှ၊ ဓာတ်ရင်းပထဝီ၊ ဓာတ်
 မီးမှီလို၊ နှစ်ထိအခိုး၊ ပြုပြင်ရိုးတည့်၊ နှင်းညှိုးပြောညိပ်၊ အ
 နာတိမ်က၊ ပူရှိန်စွဲမှီ၊ အနီအနက်၊ ဖြူရောရှက်၍၊ အထွက်အ
 ဆုံး၊ ကျတဟုန်းက၊ ဘေးတယတို့၊ အာကာသတွင်၊ ဓာတ်မီး
 ယှဉ်၍၊ ပြုပြင်ရိုးတက်၊ အနာပျက်ပြက်ကြပ်နာ၊ တွတ်သိုမှာ
 လျှင်းဆောင်စွာအပုပ်၊ ဝါယောထုပ်၏၊ နာရပ်ကြွင်းကျန်၊ မ
 ပျက်ပြန်၍၊ လမွန်ရှေးခွာ၊ နှစ်ချားကြာသော်၊ သက်သာမရှင်
 အနာအင်ကို၊ ပြုပြင်အာပေါ၊ အစွန်းဟော၏၊ အကြောဆိုင်း
 တွင်ကိုက်ခဲထွပ်၊ တောင်ငူ၊ နာနှင်းလူမျိုး၊ နာကြီး၊ ကိုယ်မှာမှီး၍
 အပြီးချိန်၊ ထုံးကျင်ခဲသော်၊ ဓာတ်ဘွဲ့၊ ဝါယော၊ လေသဘော
 ဟု မနေ၊ မကြေ၊ ညှိခံလေလို၊ အရေစက်စက်၊ စားလေးချက်
 မှာ၊ နှောင့်ရှက်ခါတ်မီး၊ ဝါယောဆီး၍၊ မှီးဆည်အရပ်၊ နုရီထုပ်
 အံ့၊ ဝမ်းချုပ်ကျင်အောင်း၊ မပြောင့်စတန်း၊ နှုတ်ခမ်းခြေလက်၊
 ရှုံ့ရှုံ့ထက်လို၊ ခြေလက်သေကာ၊ ဝါယောသိထည့်၊ အာကာ

ဓာတ်ဟူ၍ နှစ်ခုမြင်လိမ့်။ ကိုယ်တွင်းတိန်းဖြူ၊ ဘောယောင်စွဲ
ကားဝါယောကြွလို့ ။ နှည်ထပ်ထပ်၊ ဓာတ်နှစ်ထပ်ကြောင့်၊ စွဲမှီ
ကပ်ထား၊ ရင်ပတ်နာနှင့် ပန်းနာဝက်ရှူး၊ ကြက်ဆူးတိမ်လျှင်
တွင်းအပြင်က၊ ကုဋ္ဌနာ၊ ထိုရောဂါကို၊ ကံနာစီရင်၊ ဥာဏ်
ဆင်ခြင်၍၊ ထေးအင်ဓာတ်တို့၊ မလတ်ပြုပြင်၊ ကျွမ်းကျင်စ
တန်း၊ ဓာတ်အခန်းကို၊ ဥာဏ်စွန်းနှင့်ယူ၊ သိစေဟူ၏။ အပူဓာတ်
ရင်း၊ ခိုးအကင်းကို၊ (အဖျားဆိုလေ) တေဇောဋ္ဌေဖြင့်၊ ချမ်း
မြေ့၊ ငွေ့၊ ကြက်သီးထသော်၊ သိတတေဇော၊ ၂ပါးရော၏၊ ခို
နှောရှက်ပြု၊ အထက်ထက်၊ ငန်းဟူပညတ်၊ သန္တီပတ်လို့၊ ဆုံး
မြတ်အရေး၊ ဓာတ်စီးဝေး၍၊ ညှိမွှေးဗျာဒိ၊ ရောဂါညီသော်၊
မြင်သိစေရာ၊ ထိုအနာသည်၊ စွဲလာကပ်နှောင့်၊ တပတ်ဓာတ်
ကြောင့်ဟု၊ မထောင့်မကိုက်၊ အစဉ်လိုက်ဖြင့်၊ တိုက်ရိုက်သေ
ချာ၊ မိန့်ခဲ့ပါသည်။ ။ နောင်လာသမားအပေါင်းတည်း။

သမားတကာ၊ သက်မွေးရာသည်၊ ပညာကောင်းမြတ်၊ ဓာတ်
အတတ်ကို၊ စွဲမှတ်လေ့ထား၊ အဖြာဖြာကို၊ လိမ္မာစတမ်း
သက်မွေးခန်းတွင်းကျွမ်းစွာဒသိနိ၊ ရန်ညွန့်နှိပ်ဆံ့၊ ထာဝတိနိ
နန်း၊ သုံကြငန်းကို၊ သိမ်းမြန်းငါမျှ၊ အရယူအံ့၊ အသူရာမင်း
လက်ရုံးခင်း၍၊ အနိတင်းမာန်ချ၊ ဒေါသပြုလို့၊ ဗိုလ်စစ်ဆင်
ဝတိနိပြင်ကို၊ သေခင်ရိုက်တက်၊ သိကြားစက်ကြောင့်၊ ကြေ
ပျက်ဂွမ်းပြန်းသဒါလံလို့၊ မခံနိုင်ပါကဲ့ပမာယို၊ ရောဂါအ
မျိုး၊ နှိပ်ကာချိုးလိမ့်၊ မစိုးမချိမ်းစွာဒသိနိလဲ၊ မာန်ရှိန်ပြင်းထွက်
သိကြားစက်သို့၊ ချောက်ပေါင်းညှံ့၊ ရောဂါရန်ကို၊ ပတ်ထွန်
ထိုက်ဖြို၊ လွတ်စေလိုက၊ နုကိုအစားပဋ္ဌမက၊ သိဟဗန္ဓု၊ ရ
ထားပြု၍၊ ကိန်းနုဓာတ်သွား၊ ခုနစ်ပါးက၊ ဂေါဏနာဂါ၊ မဟိ
သာနှင့်၊ ဥက္ကာဒက္ခိ၊ ဝိတိဥရ၊ ရတုခြောက်ချက်၊ ရက်အာဂန္တု၊
အာယုဝစု၊ အာယုရဏနှင့်၊ ဒေသသုံးပါး၊ ထဓာတ်သွားက၊
အဖျားကိန်းပုံ၊ အလုံးရုံ၊ အကုန်ရုံးရုံ၊ အညွန့်ပြု၍၊ တချတည်း
မြတ်၊ ကိန်းပုံရပ်တွင်၊ ဤကပ်ကမ္ဘာ၊ ရှေးဦးစွာက၊ ရတနာ

ရောင်မှ။ စိန်တွဲတွဲနှင့်ရင်းနှံမရင်း၊ ပလဲဆိုင်သည်။ ခိုင်ခံ့
ထွက်ရိုး၊ ဣန္ဒြိယာ၊ သိင်္ဂီနဝရတ်၊ ရောင်ရံခတ်သည်၊ မြိရဟတ်
ငွေ၊ လနှင့်နေကို၊ မသွေပေါင်းရိုး၊ ကိုးဆွဲကိုးကို၊ ထည်ရိုး
မပျက်၊ တိုင်စဉ်တွက်အောင်၊ ရက်ပရိဝါ၊ မှောက်ပါအစေ။
ရုနစ်နေတွင်း၊ မမွေ့နာသွ၊ ဘယ်တိုင်ထူလိမ့်၊ တိုင်မူသတ္တ၊
ရုတိယတွင်း၊ စဉ်ကာပြန်နှော၊ ထက်အောက်ရောမွ၊ အန္တော
ဂဗ္ဗေ၊ စရေဝံသေ၊ ရုလေအောက်ထက်၊ ဆောင်ပျက်ခိုက်ငုပ်
လွန်ဆုံးချုပ်သည်။ ဓာတ်ထုတ်၍ပင်၊ တိုင်အစဉ်မှာ၊ ခေါ်
တွင်မည်ရ၊ ဗုဒ္ဓရာဇ၊ သုခလာတ၊ ဗျာပါဒဥဒ္ဓစ္စ၊ မရဏဟုပြ
၍စဉ်ထား၊ နာသုအား၊ ဖူးနှစ်သွားလှမ်း၊ ဇီဝိတံကို၊ ပြန်သတ္တ
မ၊ တရကျထောင်၊ ဗုဒ္ဓတွင်ပေး၊ ခွါရေရာဇ၊ သုခတြိ၊ လာတရှိမူ
စတုယုလေဘု၊ ဗြဟ္မမူဇီဝ၊ ဗျာပါဒဟု၊ ဥဒ္ဓစ္စးခြံ၊ နေမရဏ
မူလတိုင်ရင်း၊ ရုနစ်စင်းဖြင့်၊ ပေးသွင်းစိမ့်သော၊ အန္တောကိန်း
ဖျား၊ ဂဗ္ဗေစားအံ့၊ ဓာတ်သွားရန်ပေး၊ စရေအုန်းသီး၊ ဝံသေ
ထိုးကာ၊ ဆေးကြီးဆိုပေး၊ ဂဗ္ဗေခိုင်တန်း၊ စရေဝံစ၊ ဩသထ
ပေး၊ ဝံသေဇီးအုန်း၊ အန္တောသုံးထိုး၊ ရုနစ်လုံးဟော၊ အန္တောလက်
ကျန်း၊ ဂဗ္ဗေထံပ၊ ဂဏန်းကျခြေ၊ ဂဗ္ဗေပြာစင်း၊ စရေအင်အို၊
အစဉ်မှတ်လေ၊ စရေထီးရဲ၊ ဝံသေခဲနော်၊ ရုနစ်ဘော်ကို၊
ရှောင်၍ဂဏန်း၊ တိုင်စဉ်တန်းထိုး၊ ဉာဏ်စွမ်းနှင့်ချိန်၊ ဇီဝိအိပ်
မှာ၊ လိပ်အထပ်ထပ်၊ ရောဂါရပ်ကို၊ ဆုံးဖြတ်မိန့်သည်။ ကိန်း
ပုံချိ၍၊ ရာထိနက္ခတ်ဓာတ်တိုင်တည်း။

နက္ခတ်တွင်ယူ၊ ကိန်းပုံထူ၍၊ ဥဒ္ဓစ္စနတ်၊ ဘန်ရဟတ်လဲ၊
နဂပါတိတ္ထာ၊ ယုန်သော်တာကု၊ ရောင်ဝါကူးရှက်၊ ပူး၍ထွက်
က၊ ရုနစ်ချက်ကိန်း၊ ထူ၍ငြိမ်းပြီး၊ ခပ်သိမ်းရောဂါ၊ ကင်းထို
ပါက၊ နာသုတိုင်ရင်း၊ အန္တောနင်းက၊ အာကာသလဲ၊ ဒေါသ
မာန်ရ၊ ရောဂါပြုလိမ့်၊ အမှုရှာလေ၊ မီးမပြေတည်း၊ ပဗ္ဗေသမ

သော၊ နှစ်ပါးနှောသည်။ သဘောမစဉ်၊ မနောယှဉ်၍၊ ထိုင်
ထွင်စရေး၊ အရင်းနေက၊ မပြေမာန်၍၊ ပထဝီလျှင်၊ နာပြုပြင်ထို
ရုပ်သွင်ညှိုးထေး၊ မနှင်ပေတည့်၊ ဝံသေသမသော၊ မာနဒေါ
ဖြင့်၊ သဘောမလို၊ ရောဂါမိ၍၊ နဂိုတိုင်ရင်း၊ ဂဗ္ဗေခင်းက၊
ရေမင်းအာပေါ၊ ရန်စဟော၏၊ သမသောနေ၊ ဓာတ်စရေလဲ၊
ဆူဝေမာန်ကြွ၊ ရောဂါရလေ၊ ဝံသေတိုင်ရင်း၊ မြင်လေခြင်း
သော်၊ ဓာတ်မင်းထေဇ၊ နှလုံးရှ၍၊ ရောဂါဖြစ်လေ၊ မှန်မသွေ
တည့်၊ အန္တေသမသတ်၊ နှစ်ပါးညှပ်၍၊ ဇောပြတ်စရာ၊ ဗျာပါ
တိုင်ရင်းအန္တေခင်းက၊ ဝါယောကြွ၍၊ ခေါသမပြေ၊ ဓာတ်
ဂဗ္ဗေခင်းဆူဝေပေါင်းကြိတ်၊ နှစ်ပါးနှိပ်၊ နာရိပ်ထုံ၊ ဥဒ္ဓစ္စ
ဟု၊ ထိုင်မရင်းတွင်၊ ဂဗ္ဗေမြင်သော်၊ စွမ်းအင်ကြီးထတ်၊
သည်းခြေဓာတ်လဲ၊ ဓရပ်ရုဏ်တု၊ ခေါသမူလေ၊ စရေရာဟု၊
မာန်ချထိုဓာတ်၊ ရံမြိုင်ထတ်၍၊ မြင်ကပ်စရာ၊ ရောဂါဏာတိဌ်၊
မရဏာတိုင်၊ စရေအိုင်က၊ ရံမြိုင်အပုပ်၊ အနာထုပ်လို့၊ ချုပ်
ချုပ်မာန်ဝေ၊ ဓာတ်ဝံသေလဲ၊ ပြင်းထွေဒေါသ၊ ရောဂါရအံ့၊
ထိုင်းမအမှန်၊ ခုနစ်ထန်တွင်၊ ပြန်လေအညှိ၊ ပထဝီသည်းခြေ၊
ခါးအောက်ပေဟု၊ မပြေမှန်ထွ၊ အာကာသနှင့်၊ ဒွါရအာပေါ
ကိုယ်လုံးဟော၏၊ ခေါင်းသောမကျန်၊ အပုပ်ရန်မှ၊ လည်ပြန်
အထက်၊ သွန်းရေစက်တည့်၊ တချက်ထောမ၊ မီးကင်ရ၏၊ ဝါ
တရပ်ခပ်၊ အမြဲမှတ်လေဘု၊ ဓာတ်ခုနစ်တံ၊ ဒွါဒသတွင်၊ အမှန်
ကိန်းတွက်၊ နဝင်းသက်လည်း၊ ဘယ်ချက်မရွေး၊ လိုရာပေး၍
ရေအေး လောင်းလို့၊ အဋ္ဌမြို့ဟု၊ မီးကိုသတ္တ၊ လေနဝဖြင့်၊
မျှောက်ရကိန်းတွက်၊ သတ်စားချက်တွင်၊ မြင်ရာ ကုလေ၊
စောင်းပလွေနှင့်၊ ငါထွေတံ့မှာ၊ ဒွါရိယာနှင့်၊ သင့်စွာကတိုး၊
ပန်းမွှေးမျိုးကို၊ ဆိုရိုးအခွင့်၊ ဆနှင့်ဖြိုထား၊ ငါးရစားလေဘု၊
ပတ္တမြားယင်၊ ကြာရိပ်လွင်၌၊ ရှင်သွင်မူလမြင်သိရ၍၊ မကျ
ယူလေ၊ ဩသပြေမှာ၊ ကဝေဥာဏ်ကျော်၊ တို့ခင်ပျော်စံ၊ အ
ဘော်များစွာ၊ တိုင်တကာကို၊ တခါတည်းချုပ်၊ ကိန်းပုံထုတ်

၍၊ အရုပ်ထင်စွာ။ ထတ်အပ်မှာသည်။ မိန္ဒာကဝိဉာဏ်
သွားတည်း။

အာလိနိငါးထပ်၊ မြင့်မြင့်လတ်တွင်၊ နတ်အသူရာ၊ စပ်ပျက်
ရာသို့၊ ရောဂါအမျိုး၊ ကိုးဆွဲကိုးကို၊ အပိုးရစွာ၊ ကျွေးစေမှာ
၏၊ ဓာတ်သဘာဝ၊ သိအောင်ပြအံ့၊ မူလဓာတ်မှန်၊ ပေါ်ရှင်
တန်တွင်၊ လေးပြန်ဓာတ်ထိုး၊ ရေနှင့်မီးလဲ၊ ရန်ကြီးတက်
လတ်၊ လေဓာတ်မြေဓာတ်၊ မသင့်မှတ်စေဘူး၊ ဂဟတ်လေမီး၊
မိတ်ကြီးခေါ်ပေးရေနှင့်မြေမှာ အထွေဓာတ်တက်၊ မပျိုပျက်
တည့်၊ စက်မကန်းခွေ၊ ကျောက်ဓာတ်မြေလဲ၊ ဂဗ္ဘေအမြို့မီးခဲ
မီးထောက်၊ အန္တောရောက်၏၊ ရေနောက်ရေကြော၊ ဝံသေဓာတ်
ဟိုင်း၊ ရံတိုင်းလေညှင်း၊ စရေမင်းဟု၊ သီးကင်းရွက်နှု၊ ဥနှင့်
စာရေး၊ အသားပေးမူ၊ သီးဟူသမျှ၊ ဆိပ်ထုချိုချဉ်၊ ခါးပင်ပူ
စပ်၊ ငံတန်လတ်က၊ တယ်ခါတ်ရတို့၊ ရုက္ခသိစေးတယ်ခါတ်
ပေမ၊ နာသောသူမှာ၊ တယ်ရောဂါလို၊ အစာဆုံးဖြတ်၊ သင့်
ရာစပ်၍၊ ပြောင့်မတ်ပေးစေ၊ ကျောံဓာတ်မြေလဲ၊ ငြိမ်ပေတည်
လတ်၊ စွဲမြဲကပ်သော်၊ မိဓာတ်အရှိန်၊ တေဇောနှိပ်စေဘူး၊ ထိန်
တည်းညှိုး၊ တေဇောကြီးက၊ ရေကာရ၏၊ လေတမြေဆီး၊ ရေ
ကြီးလေကာ၊ မီးထာကျောံဆို၊ မြေသိုရေလျှောက်၊ ဓာတ်ကို
ကောံ၍၊ ပေးထောက်အစားဆုံးဖြတ်မှာ၏၊ အာကာသလမ်း၊
နက္ခတ်တန်း၍၊ ကိုးခန်းနဝင်း၊ သုံးတြင်းနှင့်၊ တနင်္ဂနွေ၊ နဝင်း
ခြေကို၊ သိလေပိုင်းသည်၊ မပိုင်းတည်လို၊ နားလည်သောဉာဏ်
ရှိရိုးမှန်က၊ လျော်ကံတဲ့လူးချိန်မှတ်ယူလို၊ ထိုထူးထူးဗိုလ်၊
ဆိုဘွယ်မရှိ၊ ဉာဏ်ပျက်မိမှာ၊ နက္ခတ်လားနှင့်၊ ဒုတ္တဘ
ဟန်း၊ ဆေးခါန်းလက္ခဏာ၊ စိန်ပြခါးပိုင်း၊ ဟင်းရှိုင်းသံဝှက်၊
လွှတ်နှင့်ကန့်မော်၊ ဓာတ်ကိုမျှော်၍၊ တွင်ခေါ်သည်များ၊ တ
ပါးပါးကို၊ ဉာဏ်သွားနှင့်သတ်၊ ဓာတ်ခြင်းဖြတ်စေဘူး၊ မီး
ယပ်မီးနေ၊ ထိပါပေမူ၊ များလေ့ရောဂါ၊ ဆေးအစာကို၊ ကုပါ

ဆို၏။ ဓာတ်ကိုမကျွန်၊ ဥာဏ်မထွန်းလျှင်း၊ ဖြစ်လေခြင်း
 ကြောင့်၊ ကွေ့ကွင်းတိန်းပါး။ ငဲ့ရဲများသည်။ ပြဒါးဆေးဒါန်း
 ကိုးပါးလမ်းတွင်၊ အရင်စန်းဟု၊ ကွာလမ်းဥာဏ်စ၊ ဖန်မရ
 က၊ များထွရောဂါ၊ မကုပါနှင့်၊ သူနာပင်ဝေး။ ရသာဆေးကို၊
 မကျွေးရှောင်ကွာ၊ သက်တုတ်စာကို။ များစွာလူဗိုလ်၊ ကဲ့ရဲ့
 ဆိုလိမ့်၊ ဥာဒို ဥာဏ်ပွဲ၊ အမြင်နဲက၊ တင့်ရဲ ရောင်ရမ်း
 နုကွတ်ကျမ်းကို၊ တတ်စွမ်းသလို၊ စကားပိုနှင့်၊ မိန့်ဆို၍သာ
 ထိုသူနာက၊ ကုပါခင်ဗျ၊ ပြောလေကလျှင်၊ နုကွတ်စဉ်နှင့်၊
 ကောင်းကင် ကြည့်ထား၊ နဝင်းသွားကို၊ ပေးညားဆရာ၊ မ
 လိမ္မာသော်၊ အနာတိုးကဲ၊ ရောင်တက်သဲ၍၊ ငဲ့မလွတ်၊ ရှေ့
 ဝဋ်ပါကား၊ အစဉ်လာ၏၊ တခါတရန်၊ ပျောက်ပြန်သည်မှ၊ ဇာ
 တာကကု၊ ကံလည်းထူခိုက်၊ ကြိုကြိုက်သောခါ၊ သူနာပျောက်
 ပြန်၊ ကံကလည်းမှေး၊ မတတ်ရေးကြောင့်၊ ပေရင်းကားလေ၊
 ငဲ့ရဲပြေတွင်၊ တာရှေ့မွန်းနစ်၊ သည်အဖြစ်ကြောင့်၊ ထွက်စစ်
 ထောင့်ထမ်း၊ ကျမ်းဂန်ကျမ်းကျင်၊ သိမြင်လိမ္မာ၊ ထိုဆရာလဲ၊
 ရောဂါမပျော့၊ ဖြစ်မရောက်ဟု၊ ဖျော်ထောင့်ချင့်ချိန်၊ ဒွါဒသိနိ
 က၊ ဥာဏ်တိန်သမား၊ အပယ်ထားသည်။ လမ်းသွာ အော်
 ဆုံးမတွဲသည်။

ဤပရစ်ကော့၊ လစ်သစ်သော့ရှိ၊ ကြော့မဏ္ဍဝီ၊ သံရဘာ
 မှာ၊ သိင်္ဂီနိမှာန်၊ မိန့်ခြူးရံသို့၊ တိမ်နားဝံသွင်း၊ ကြာရိပ်လွင်းမှာ၊
 ခါသဘင်ဦး၊ သပြေမြူးသည်၊ ကိုက်သူးဝေဝေ၊ ဝတ်ဆန်ရွှေ
 သို့၊ မြင့်ရှေ့ကြာအောင်၊ သမားဘောင်တွင်၊ ဂုဏ်ရောင်ပိုက်
 ထူ၊ တံခွန်ထူသို့၊ ဓာတ်မူလရင်း၊ ပြပေလျှင်းအံ့၊ နဝင်းလည်း
 ခေါ်ဓာတ်မှတော်တွင်၊ ဒဏ်နှော်ကြေခဲ၊ အာပေါပဲဟု၊ စွဲအမှု
 ရစ်၊ နာစင်စစ်ပ၊ ဓာတ်အရတွင်၊ သံတတေဇော၊ အရုပ်နှော
 လိမ့်၊ ဘင်သတော့မှာ၊ ဥဏ္ဌာမီးဓာတ်၊ မြေနှင့်စပ်၍၊ ဂုဏ်ထင်
 သည်သာ၊ ဂွ၍ဆိုရာ၌၊ သေလာအရုပ်၊ အာပေါချုပ်လိမ့်၊ ရုပ်

ဥပကာ၊ သွတ်တို့မှာလည်း၊ ပါစကဓာတ်၊ ဝါယောကပ်တို့၊
အပုပ်ချပ်ဆို ဆေးဒါနိုးကိုပေး၊ မုံတိုင်းလေနှင့်၊ သေလာကျော်
ဓာတ်၊ ဆိုဆုံးဖြတ်တော့ သျှပ်ဝါကန်ရင်း၊ ရ တိုင်းကျမ်းဟု၊
မြေဓာတ်ပြုသည်၊ မိန့်နှိပ်ကြပ် ပုတ်ပြတ်ထန်းမှ၊ စွဲလမ်း
ရေနောက်၊ လေညှင်းရောက်၏၊ လျှံတောက်ထက္ခာ၊ တေဇေါ
ထားဟု၊ တည်ညှားရေကြေးပုဒါးပေမူ၊ စွဲလေဒဟ၊ အာပေါ
ရလို့၊ အာကာသယဉ်၊ ဟင်းရိုင်းတင်မူ မုံတိုင်း ယူတော့၊
တင်မူရေနောက်၊ တေဇော ရောက်၏၊ ကျောက်ဒုဏ္ဍာစင်၊
သည်းခြေဝင်၍၊ ယဉ်အာပေါကြီး၊ မြေဓာတ်မှီးလိမ့်၊ တသီးအ
မှား၊ ဇဝက်သာနှင့်၊ ဆပ်ပြာသိဇွေး၊ နေသောရသာ၊ အာပေါ
လာ၍၊ မာသည့်ကျောက်ဓာတ်၊ ဆိုဆုံးဖြတ်လေ၊ ကျောက်ရည်
ပေမူ၊ မြေဓာတ်ဟူ၍၊ ဖောက်ကူတေဇော၊ မြှိုင်တောပျော်စံ၊
ရေသယံကို၊ အာပေါဆိုတော့ အမျှကျောက်ဓာတ်၊ ပုတ်ကင်း
ချပ်လို့၊ ဆုံးဖြတ်တွေးတောဓာတ်သဘောကို၊ မနောဂဗျကျ၊
ခွန်တွဲကလျှင်၊ မုက္ခာဘဟ်ဓာတ်၊ ဘားကိုသတ်အံ့၊ လုပ်ရပ်ကို
စမ်း၊ သူနာခန်းကို၊ မတွမ်းနှင့်အုံး၊ ဝိညဉ်းဆုံးလိမ့်၊ မိန့်ရွှဲထုံး
ညှာ၊ မြင်းတို့မှာလဲ၊ မေဝလာအသားဇာနေယဟု၊ သိန္ဓဝမှန်၊
တံမိးပျံသည်၊ လူသာမည၊ မတန်ကြဲဘူး၊ ရာဇာသုရင်းပြည်
လခင်မှ၊ ခြေတင်စီးထိုက်၊ ပမာဆိုက်၏၊ လူမျိုက်နှင့်သာ၊ မတံ
ပါ၊ တညှိုးကျမ်း၊ ရွှေသိန်၊ ဥာဏ်ကပ်နိမ္မာ၊ စည်းစိမ်လိုရာ၊ ပဒေ
သာဟု၊ ရတနာမဂ္ဂ၊ ဤနိုင်ညားက၊ သမားခေါ်ခဲ၊ လူတိုင်း
ဥာဏ်နှင့်၊ မတန်ဘူးဝေး၊ ပညာမွေးက၊ ဘေးဥပါဒ်လာ၊ ဤ
ကျမ်းစာသည်၊ ရတနာမြဲသွင်း၊ တန်ဆာဆင်သို့၊ သွန်သင်မှာ
ကြား၊ ခင်ပျော်ထားသည်၊ ဥာဏ်သွားဝရနိနတ်စက်
တည်း။

မြင့်မိုရ်အာလိန်နတ်ကျောက်မိန့်မှာ၊ ဂုဏ်ရှိန်ပျံ၊ ပြူး၊ ဝ
တိန်မှူးလဲ၊ မြင့်ကြူး၊ ဂုဏ်ရှိန်၊ ရှစ်မျက်နှာကို၊ ရောဂါယံသိ၊ အ

ကြောင်းရှိလျှင်၊ မျက်စိထထောင်၊ အမြင်ဆောင်သည်၊ မိက်
မှောင်ပယ်ရှား၊ ကဲ့အလားသို့၊ အမျှာရောဂါ၊ ဆယ်၊ ရှစ်ဖြာ
နှင့်၊ ဘေဒါဗဟိ၊ အရံချိန္တ၊ လောကီအခန်း၊ ဓာတ်ရိုးလမ်းကို၊
ပြည့်စုံဆီအုံးရန်ကိုမီးစွက်၊ ပေါက်ပက်ယုန်သား၊ မထုပ်ညား
နှင့်မီးကားရေရှင်၊ ကွဲတွင်မြေထိုး၊ ပြီးနားခွားပေါ်၊ မလျှော်
ထုံမျှော့၊ ဘော့နှင့်လင်းတ၊ ရံဆွေသွားရှား၊ မဟာကာမျှောက်၊
လောက်နှင့်ဟိုင်းအောင်၊ ဆင်ပေါ်ကျိုးနား၊ မြင်းသလုံးနှင့်ဟုံး၊
ထုံးနှင့်ပျားရေ၊ ရွှာငွေသာစင်၊ ငလျင်မြေကြီး၊ ခံသီးကြက်အူ၊
ရန်သူဆိုရိုး၊ သီးမျိုးလက်ပံ၊ စွယ်လျှံမြင်းလာ၊ ကျေးကားနို့၊
ရည်၊ ထုံးမှီထန်းလျက်၊ ဆားပက်တိမျိုး၊ တောင်မရိုးပန်း၊
လမ်းတွင်ခွေးမွေး၊ ဆိုရေးရန်ရ၊ ကြက်ဥငလျင်၊ နို့တွင်နာ
နုတ်၊ ဆုံးဖြတ်အဟုတ်၊ ဘားပြုတ်နှင့်ကင်း၊ ရန်ခြင်းထရုတ်၊ ဥ
ရှစ်ဖွဲမီး၊ ခံသီးပြုတ်၊ မလုပ်စားကောင်း၊ ရှားစောင်းဆီးပြား၊
ရှောင်ရှားနောက်နောင်၊ ကြောင်လျှာစပါးကြီး၊ ဘူးထီးကျေး
သား၊ မမှားရှောင်ကွင်း၊ ငါးကြင်းမဲအိုး၊ ရေရိုးလောင်း
သောင်း၊ မိကျောင်းနွင်း၊ ရန်ချင်းတခန်း၊ ဝက်ထမ်းလူမျိုး၊
ရေမချိုးရာ၊ စဉ်လာဓာတ်သွား၊ သစ်ကြားဝက်မြေ၊ မဟဉ်စေ
အပ်၊ မှတ်လော့တကြောင်း၊ ပြုင်ကောင်းဝုဇွန်၊ ရေသွန်သခွား
ဆုတ်တက်သွားသော်၊ သီးဂါးမရှိ၊ ဆို၏ရန်အောင်၊ ကိုယ်ဝန်
ဆောင်လက်ညှိုး၊ ထိုးမျိုးအရံ၊ ပူဟုံးပြင်းပြင်း၊ လျင်းနှင့်သင်း
ဘော၊ ဌက်ပြောဆားရမ်း၊ လေဖြန်းမီးတော၊ ကြောက်စရာ
မျိုး၊ ကြမ်းပိုအိမ်မွေ၊ ဆိုလေတရပ်၊ နှုတ်ချိုအိမ်မျှောင်၊ မီး
ရောင်ထွန်းလင်း၊ တောကင်းကြေးသံ၊ ခေါ်ရန်တလစ်၊ ပေမြစ်
ပင့်ကူးကြေမှုအံ့၊ အဲ၊ သံခဲကျောက်မျှ၊ လူတို့ကြည့်ရန်၊ မှန်ကို
ထမူ၊ မြေဖြူနှင့်မှင်၊ ပွေးတွင်တွင်းတွက်၊ ပြိုရှက်သမင်၊ မီးတွင်
ရေဖြန်း၊ ထမ်းကူးကြွက်ရုပ်၊ တရုပ်မှင့်ခွေး၊ ပွေးနှင့်ကရင်၊ တူ
တင်ရောင်းမ၊ မှန်ပြမှု၊ ခံ၊ သန္တရာစိန်နီ၊ ဘိန်းဆီနှုံးစွက်၊
ကြွက်ဟုကြောင်မျိုး၊ ဆိုရိုးအဟုတ်၊ မြို့ဝတ်အိမ်အောက်ပေး

ရောက်သစ်ပင်၊ တောတွင်ငန်းဥ၊ အဓမ္မဂ္ဂာလိ၊ ကုက္ကု၊ နှင့်ထား
 ဖြိုင်းနားအိပ်ပေါ်၊ ခွေးကျော်ထက်လေး၊ ရေမှာဝက်ရှူး၊ တ
 ထူးဆင့်လောင်း၊ စောင်းလျားငုသီး၊ ထုန်းကြီးထကာမ၊ တော်
 ရှာနှင့်ဘင်၊ ကြေးတွင်ဆေးဒါန်း၊ သံကျန်းဂုတ်စွက်၊ သွတ်ခွက်
 နှင့်မိန်၊ နှိုင်းချိန်သင့်ရန်၊ နံမှန်ကဆိုး၊ ရှိန်းသိုနှင့်ငွေ၊ ယူထွေမထွေ၊
 ခဲမခဲဝတ်၊ ဟုတ်သည်တခန်း၊ ယမ်းမိန်းသွတ်ပြား၊ လက္ခဏာ၊
 ကျောက်ချဉ်၊ ကြေးတွင်နာပြစ်၊ ဖျှင်နှင့်ရက္ခာ၊ ကမ္ဘာရန်ကြီး၊
 လောင်မီးမှီးကြိုး၊ နတ်စက်မျိုးသို့၊ ဓာတ်ဦးဓာတ်ကင်း၊ မ
 သင့်ခြင်းကို၊ ဝမ်းတွင်ဥာဏ်ကူ၊ သိစေဟူလော၊ ငွေမဇ္ဈ၊ ထံ၊
 ဘူးတွဲတွဲနှင့်၊ ရိမ်းနွဲ့ညာပြန်၊ လေညှင်းခံက၊ ဝတ်ဆန်ကြိုက်
 ကြ၊ ကဲ့အထူသို့၊ ဣန္ဒြေမှီရှိန်၊ ဒွါဒသနိက၊ ခါချိန်မလင်း၊ ဥမှင်
 တွင်းနှိုးထွန်းလင်းမီးပြ၊ မြင်သိရလို့၊ လောကဓမ္မတာ၊ လိုရာ
 ရာကို၊ သုံးပြာသိဒ္ဓိ၊ ကျမ်းတွင်ရှိလို့၊ မဏိရောင်လျှံ၊ ဘိုးနုဒ္ဓိ
 ကို၊ လိုရန်စွဲကြဝါဒတည်း။

ရှစ်သောင့်သေးထောင်၊ နှစ်ပြန်ဆောင်သည်၊ မြရောင်အာ
 ထိန်းနန်းကျောက်မိန်ဟု၊ တာဝတိန်သား၊ ငွေပြားကာ၍၊ ရတနာ၊
 မြူးပြောင်၊ နတ်တို့တောင်တွင်၊ ကြာညောင်ရိပ်ည်း၊ ကြော့စံလို့၊
 ဗိမာန်သီးသီး၊ ပျော်မည်ဟု၊ ထုံကြီးဝင်းဝါ၊ ပဒေသာလံ၊ လို
 ရာမဂ္ဂား၊ ကုသိုလ်အားကြောင့်၊ သိကြားစံနေ၊ နတ်ခြေံပြေ
 သို့၊ ပုရေနဂရာ၊ သတင်းပြာသည်၊ သာသနာထိန်ပြောင်၊ ပြဉ်
 ကုန်းဘောင်က၊ ရတနာပူရ၊ မြို့အင်းဝတွင်၊ ဆဒ္ဓါန်ရှင်လဲ၊ ထူ
 ရင်ဆက်ခွယ်၊ ခုတိုင်ဝယ်ဟု၊ ပျော်သွယ်များခြင်း၊ နိုင်ငံ
 တွင်းနှိုးသတင်းကြေပြာ၊ ဝှင့်လင်းသာသည်၊ မင်္ဂလာညွန့်ဝေ
 အုန်းထန်းပေနှင့်၊ ချက်ကြွမျှင်ရင်း၊ မြို့တော်တွင်းဟု၊ သ
 တင်းမွှေးကြူ၊ သီလဖြူလို့၊ နိဗ္ဗာန်ခေမံ၊ အရက္ခိ၍၊ ဘောင်ပျံ
 မဂ္ဂင်၊ ကသိုင်းဆင်လို့၊ နေ့စဉ်တာဝနာ၊ ထုံဂန္ဓာမှာ၊ မှုပြာ
 သင်ချို၊ မင်္ဂလာသိသည်၊ ပုဂ္ဂိုလ်သူတော်၊ တို့ခင်ပျော်လျှင်၊

ကြူးကြောမြင့်ကြာ။ သတ္တဝါကိုးချင်းသာစေမှု။ တောင်မေရု
ထိုးစာထုဒွါဒသိနိကျမ်းတေဟိနန္ဒ။ သူရိန်ရဟတ်။ စောတရပ်
ထိုးတန်ပြာသန်နန်း။ အန္တောလင်းနှင့်။ သုံးခန်းဝီထိ။ ဓာတ်သွား
သိအောင်။ ပြတ်တပ်အပ်။ ကိန်းဝုရပ်မှာ။ စန္ဒရာနှင့်။ သူရိယာ
မာသ။ နှစ်လင်းပြု၍။ ဌာနကွဲပြား။ အကြောင်းအားဖြင့်။ နှစ်ပါး
ပေါင်းရှက်။ အာဒိစက်နှင့်။ ရက်ပရိဝါ။ ဆုံးဖြတ်မှာသည်။ လို
ရာကိန်းတီး။ ခုနှစ်လီထွင်။ တိဓိသမသတ်။ နဝင်းဖြတ်ပါ။ ဒွါဒ
သာနှင့်။ အဋ္ဌါရသာ။ ထက္ကဒိသာ။ ဖြတ်လိုက်ခါပေ။ ဓာတ်အနေ
မှာ။ မကျေမဆောင်။ များမြောင်လိုရာ။ မပြည့်ပါတည်း။ ရောဂါ
ဘယ။ ဆေးစင်စသည်။ ဧကမည်ရာ။ ကြွင်းသုတ္တကား။ ခုပြာ
ထိဒ္ဓိ။ ကမ်းခတ်ဘိဇ္ဇာ။ ရှိသည့်သစ်ပင်။ ဤမြေပြင်နှင့်။ မြင်မြင်ရာ
ရာ။ ကိန်းပြုပါဇ္ဇာ။ ရောဂါအမျိုး။ ကိုးဆဲကိုးမှာ။ အဘိုးတံပေ။
ရွှေငွေလုပ်ရပ်။ သေနတ်ထားထွ်။ ဖိယံကာယ။ နေထိဒ္ဓိ။ ထုမ္မာ
အာကာ။ မိစ္ဆာသိပ္ပ။ ဟူသမျှကို။ အလိုရှိရာ။ ကိန်းပြုခါနှင့်။ လေး
ပြာနတ်စက်။ တချက်ချက်ထွင်။ သက်ဗိညင်ဇော။ သုဇ္ဈကော
ဖြင့်။ သတောတိုင်းထွာ။ ညာဏ်ရှိပါက။ ရွယ်ရာရောက်နိုင်
ဓာတ်ကိုပိုင်အောင်။ မဏ္ဍိုင်ထားလေး။ ရေမြေလေမီး။ ဓာတ်
ကြီးရေ။ အရင်းပြု၍။ မေရုထိဂီနိ။ နန်းကျော်စိမှာ။ သကြာနိမ။
သားထွအညို။ ဥာဏ်ပိုသောသူ။ တတ်လိမ့်ဟူ၏။ နည်းယူလို့
ပင်။ ဥာဏ်ဥမွှင်နှင့်။ မမြင်ကမ်းပါး။ ရေတိပ်သွားလို့။ စင်းစား
ဆွေးနွေး။ သိကြားပေးသည်။ လေးမျှားအကျိုး။ မထိနိုးက။ အ
ဘိုးမတန်။ ဗာလနံရံ။ မဆက်ဆံပါ။ ပစ်လိုက်ခါလျှင်။ များ
သာဆုံးပေ။ မထိုက်လေထိုး။ ငွေဒွါဒသိနိ။ မြိမြူးလိမ်သည်။ ဝ
ရဇိန်လား။ ရွယ်တိုင်းသွား၏။ ပတ္တမြားရင်း။ ဇော်မြက်ရှင်ကို။
ကျွမ်းကျင်ထိဗွာ။ တတ်မြောက်ပါက။ လိုရာပြီးစီး။ အကျိုး ကြီး
သည်။ ပွားစီးသုခချမ်းသာတည်း။
သောင်းမဏ္ဍေ။ ကွန်းဇမ္ဗူမှာ။ မြတူဖလ်သွင်။ သေလာပြင်နှင့်
ရုပ်သွင်မျိုးဆက်။ ဒွယ်မပျက်သည်။ တွဲရှက်ပျော်လေး။ ရေနေ

လေးထောင်၊ တောသုံးထောင်ပေ၊ ထူနေရ ကွ၍၊ တစ်သံညသုံး
 ဂဏန်းကျိုး၍၊ ပတ်ကူးမြေပြင်၊ စိမ်းလွင်လွင်နှင့်၊ သစ်ပင်
 ပန်းမှန်းခြောက်တန်ရသာ၊ မြို့ကံဩဇာကို၊ စန္ဒရာသွ၍၊ ပြုပြင်
 တိ၏၊ ရှိသမျှထေ၊ ထိတေဒဟာ၊ ဓာတ်နှစ်ဖြာကို၊ အရင်းဆို
 ထောင့်၊ ရုပ်ကိုယ်ခန္ဓာ၊ စောင့်ထိန်းရာသည်၊ ခန္ဓာကိုယ်သာတ်၊
 စောင့်ထိန်းကြပ်၍၊ ဓာတ်ကိုအစားစောင့်လိုဏာသော်၊ ထိ
 ထာဒဟာ၊ ပါဏကမှတ်၊ သံတပ္ပနာ၊ ထိုထေးဖြာကို၊ ဧရအာ
 ပေါပေးထေမြေသုံးချ၊ အဖို့ပြု၏၊ အရကြိတ်ခဲ၊ တည်မမြဲပေ၊
 ဌာနေရပ်ကွက်၊ တချက်ချက်မှား၊ မထွက်မပေါ်၊ သို့ပါထော်
 ကြောင့်၊ အာဘော်ပြုလေ၊ ဓာတ်သုံးထွေနှင့်၊ မှီနေယှဉ်ထွေ၊
 တေဇောမြို့၏၊ ယူနံတချက်၊ ကိန်းကိုထွက်သော်၊ အရွက်အာ
 ပေါ၊ ပါယောအဝှင့်၊ သီးရင့်ပထဝီ၊ မှန်ပြီသဘော၊ တေဇော
 သီးရေ၊ ပေးစေအမှား၊ ကံနာအမြစ်၊ အခေါက်ဖြစ်မှု၊ ဥတုယူ
 လော၊ မိတ်မူထေဇော၊ အာပေါဟူသမျှ၊ အာဟာရသာ၊ ကံ
 မှာပထဝီ၊ ဓာတ်ထေးထီထွင်၊ မှီအာကာသ၊ ယှဉ်ရကွ၍ဖြင့်၊
 သဘာဝမှု၊ ပစ္စည်းပြု၍၊ ကြီးထူ ဥာဏ်ထောင်း၊ ဓာတ်အ
 ကြောင်းကို၊ ကောင်းကောင်းထိစေ၊ မှာနဲ့ပေ၏၊ လေးထွေ
 ဓာတ်မင်း၊ တံးညွင်းက၊ ချွတ်ခွင်းခန္ဓာ၊ သေဆုံးရှာသည်
 တဟာတေးမျိုး၊ ကိုးဆယ်၊ ကိုးကို၊ မပိုးမရိပ်၊ နှလုံးချိန်၍၊ မွေ
 သိန်ကုလေး၊ အထွေထွေဖြင့်၊ ပြပေကွဲထွေ၊ အနဲနဲရှိ၊ ဝမ်းထံ
 မှတ်ယူ၊ ဥာဏ်ရှိမှုက၊ သော်ဖြူငွေစင်၊ နေ့ချင်းမြင်၍၊ ကျော်
 ထင်သတင်း၊ ဂုဏ်ရောင်ဆင်းသည်၊ ထံပြင်းကြေငြာ၊ ရှစ်
 မျက်နှာ၌၊ မင်္ဂလာသိန်း၊ ပညာရှိန်ဖြင့်၊ မတိမ်တိုးတက်၊ သမား
 စက်လဲ၊ အဆက်ဆက်နော်၊ ထံခိုးကျော်သည်၊ ထင်ပေါ်ရွှေ
 ကျမ်းကျေးဇူးတည်း။

ဒွါဒသိနိက္ခယသုံးပြီး၏။



နမောတဿဘဂဝတော။ အရဟတောသမ္ဗုဒ္ဓဿ။



ဧပေယျထုသဗ္ဗမင်္ဂလံ။ ။ ဘဝင်္ဂလုနိကြူး၊ ဂုဏ်ရောင်မြူး၊
သည်၊ သုံးဦးရတနာ၊ မြတ်ထွဋ်ချာကို ဝဇ္ဇနာမာန၊ ပူဇာယမြင့်
ထုပ်ကွညွတ်နှူး၊ မြန်မိုးဦး၍၊ ကျေးဇူးနှိုင်းဆို၊ ထောင်မြင့်ရိရ
တက်၊ မောက်ပိုသင့်သင့်၊ ငွါးငွါးမြင့်သည်၊ ဥာဏ်နို့ရည်ကို၊
ချမ်းကြည်စေ၊ ရေတိုက်ကျေးပေသား၊ မမေအာစရိ၊ ယောတ
မိကို၊ ဩဇာမ္ဘူ၊ အောင်ဆုပန်၍၊ ဆယ်တံဆယ်လီ၊ ကောင်း
စွာချိုလျက်၊ နှစ်သက်ရိကြူး၊ ရှိသိုးပြီးခါ၊ နောင်လာသိသာ၊
ပေါင်းစာဆို၊ ဇီဝိန္ဒြာ၊ ရှောင်ကြဉ်ခွါ၍၊ သမ္ဗုဒ္ဓသက္ကဋ္ဌေး၊
အရေးရှုမှ၊ ထွားပြုလျှိုးများလူဗိုလ်အား၊ မှီခိုမိင့်ဌာ၊ မမင်္ဂါ၏၊
ဆရာသခင်ကျေးဇူးရှင်တို့၊ စီစဉ်နိဗ္ဗာန်၊ ကျမ်းနည်းထက်
ထွေ၊ မှန်သရွေ့ကို၊ ဗြဟ္မပိုရ်ရေ၊ ကြိမ်ကြိမ်စွေ၍၊ လေးထွေ
ခာထု၊ ငါးရသေ၊ ဓာတ်သတ္တနှင့်၊ လုတထုရား၊ မြက်ပော်
ကြားသည်၊ နှစ်ပါးစွန်းကယ်၊ လေးဆယ်သောဓာတ်၊ အ
ပေါင်းမှတ်စွယ်၊ ငါးဆယ်နှင့်ရှစ်၊ အမြင်မူထ၊ သဘာဝကို၊
ဧယဟေထု၊ အကြောင်းပြု၍၊ ရှစ်ခုစွန်းကယ်၊ ဓာတ်ငါး
ဆယ်တွင်၊ လေးသွယ်ငါးဝ၊ သတ္တခာထု၊ ဖောက်ပြန်မှု
ကြောင့်၊ ဤလူ့လောက၊ ဘုံဘဝတွင်၊ ထုခမညီ၊ မဇ္ဈိမသာ
ယုန်စန္ဒာကို၊ တိမ်ညွှတ်ညွတ်ရုံ၊ လွှမ်းသည်ဝံသို့၊ ဩဇာ၊ ဩဇာ
ထူးဂီလာနဟု၊ သတ္တရူပို၊ အဝရစေက်၊ ဥာဏ်ထက်နက်မြင့်၊

အချက်ပြောင့်ရာ၊ လွတ်ကြောင်းရှာ၍၊ ဆရာနိဗ္ဗာန်၊ ကျမ်း
နည်းထက်ထွေ၊ မှန်သရွေ့နှင့်၊ မကွေ့မဝေး၊ အရေးရှိက၊
ကြံထိုင်းရအောင်၊ နယစုစီ၊ ကြိုးသိပ်ခြင်း၊ ခွဲစိန်းထု၍၊
ယခုဝယ်၊ ရွာတွယ်မညီ၊ နောင်နည်းမှီမှီ၊ နိဗ္ဗာန်ဆိုမည်၊
မောင်တို့ထင်ရာ၊ ဝိဇ္ဇာနေယျခြင်းသုံးတည်း။

ဝိဇ္ဇာနေယျသုံးခပ်ပြဆို၊ ကာမလုပြည်၊ ထန္တတည်၍၊
ဗွားသည်ကစ၊ ထိုနေ့မှလျှင်၊ ဝုညပုညာ၊ ကင်းမကွာ၍၊ ပါ
ကာမိပါက၊ အကျိုးစက်ကြောင့်၊ ထုပ်ရှက်ချောက်ချား၊ လေး
ပါးကြောင်းအင်၊ မူရင်းတင်၍၊ ခတ်စဉ်မဖြောင့်၊ စိုးနှောင့်
ပူပင်၊ အကင်းဝင်သည်၊ အကြင်သူနာ၊ စေ ကြာသာလျှင်၊
ဤသူတွင်၌ ရှေးလျှင်ဘဝ၊ တိထုက၊ ကမ္မနိမိတ်၊ စုပေါင်း
အိပ်သည်၊ တံဆိပ်အစပ်၊ သက္ကရာဇ်ကို၊ စိစစ်ရေယူ၊ ဥာဏ
ကုလျက်၊ မည်သူမည်ဝါ၊ သညာတရ၊ ရင့်နုမရွေး၊ ထိုအရေး
တွင်၊ မွေးသည်နေ့က၊ ထိုမှစသည်၊ ပစ္စက္ခဟု၊ ဒိဋ္ဌဗျက်မှော်၊
တိုင်အောင်ထောင့်ရှင့်၊ ရောက်သည်အသက်၊ ကိန်းအထွက်
ကို၊ နှစ်သက်မြတ်နိုး၊ မှန်တစိုးဟု၊ ရှိကြိုးထုတ်ထွေ၊ ဥာဏ
ဟတ္ထတွင်၊ ကောင်းစွာတင်လျက်၊ မာန်ဆောင်တက်သည်၊
ထုဖက်လွတ်ကင်း၊ ရေနုတ်မင်းအား၊ အစားပွဲ၊ ထောင့်ဆက်
ပြီးသော်လျှင်၊ စားသော်မထောက်၊ အကြွင်း ရောက်မှ၊ ထို
သေသကို၊ ဆောင်ခတ်ဆိုလေ့၊ ထိုထိုဆောင်ခတ်၊ ပျက်
တတ်ခိုက်ဝှမ်း၊ လေးသရုပ်ကို၊ ဖော်ထုတ်မမှား၊ စားသင့်
ပေသင့်၊ ကြိုက်သင့်ရ၊ ရှေးရသာစုံလင်၊ အစင်မမှား၊ စတိ
တပါးက၊ ခုနစ်ပါးတိုင်၊ ဆောင်ခတ်ပိုင်အောင်၊ ဂုဏ်ရောင်
ကဲထင်၊ ခွဲမျက်ရှင်ကို၊ ရွှေတွင်ဖက်ပါ၊ ကျရောက်လာသို့၊
ပမာနည်းထွင်း၊ မှန်တင်းတင်မိ၊ အစင်နောင်ထာ၊ မှတ်ပါထဲ
သို့၊ အစ်ကိုညီတို့၊ အင်မရှူသည်၊ မျဉ်းသို့ ပမာနယာဝိဇ္ဇာ၊
ဖုရင်းတည်း။

နုရမူရင်း။ ကြေးမှုခင်းမိ၍။ စားကြွင်းဆောင်ဓာတ်။ နေ့
 နှင့်စပ်လျှင်။ ပေအပ်စမြီမထွေကန်။ အုန်းဆန့် ထန်းလျက်။
 ပေးဆက်ဆီထမင်း။ မီးသင်းပြောင်းဖူး။ ဆီဥဦးကြိုငါးသင်း
 ထမင်း ထောပတ်။ နာနပ်ထြဇာ ထန်းမှာပင်နဲ့။ ဝိန်းဥနှင့်
 မျောက်။ ဆီဆားထောက်၍။ စားထောက် လင့်လျှော်။ ချို
 ကျော်ဖြူနီ။ ဝဲနီဝဲကြီးယှဉ်မှီးစားတော်။ ဝဲသုံးပေါ်ကျံ။ ကျော်
 ထော်ပေးသင့်။ ဝဲလယ်တင့်သည်။ ဂါးရင့်ချောချော။ ဌက်
 ပြောနုသရ။ မနုဗီးချင်း။ ထန်လျက်နှင့်ဆား။ ဗက်စားပစေ။
 ပျားရေနှုံးပျစ်။ ထော်သစ်နှင်းထောင်း။ ဖူးပြောင်းနုကျော်။
 ကြက်ဥကျော်နှင့်။ ငှက်လျှော်ငွေ့။ ငွေ့မြင်း။ သွင်းပုစွန်
 ထုပ် ဆီမျှတ်ကျော်ကင်။ ချင်သုံးချင်က။ ငါးကင်ပုစွန်ထုပ်။
 ရှောင်နှင့်ထုတ်ထော့။ ထက်သုတ်မျှစ်ကျော်။ ချက်ကျော်ဆူးပုတ်
 မြေပုပ်ပထပ်။ ဆိပ်ဆင်ခွားသား။ ဖွတ်သားဆင်းမြင်း။ ကင်
 မျှင်ရုတ်ကျော်။ ချက်လိုသော်လျှင်။ သင့်လျော်ဆီပျံ။ ထိုဟံ
 သုကရ။ ရှမ်းကျားမြဲစားမြီအကျော်။ ပင်ပေါ်ရွက်ညွန့်။ ကင်
 ဝှန်းမကျည်း။ နီမြည်းချင်ပေါင်။ ကျော်ချက်ရောစား။ ဆိပ်ခွား
 နို့မှာ။ အချဉ်သာထွတ်။ နုထွတ်နို့ခဲ။ ထန်းလျက်တွဲကပ်။ မုံနပ်
 ဖီးရိုးချိုချို။ သင်းပြန့်။ ယန့်မွှေးကြူ။ ထိုနာသူကု။ စပ်ပူဆီမုံ
 ချို။ ပေးစေလို၏။ ခြေကိုရေဇေး။ ဆေးလေးမပြတ်။ စွဲမှတ်ထ
 ထွေရှောင်လေဝေးစွာ။ အစာမှာကား။ မှတ်ပါအုန်းရေ။ တ
 ထွေအခါး။ အချဉ်များနှင့်။ ရေငါးအပေါင်း။ မကောင်းနန့်
 သက်။ သစ်ရွက်သစ်ဆီး။ ဆိုနီးတို့ကို။ ဝေးစေလို၏။ ဉာဏ်ပို
 ဆရာ။ ကြိပ်ကြိပ်မှာသည်။ ဩဇာပြန့်ထု။ ပေးထုံဆောင်
 ပျက် နိုက်ငှပ်တည်း။

ဩဇာပျန့်ထု။ ဓာတ် ဘက်မုကို။ စေ့ရုံ သင့်ရာ။ ပြုပြီး
 ခါမှ။ ကြွင်းသေသမှာ။ ထစန္ဒာနှင့်။ ဆောင်တာတိတ်ရင်းယှဉ်
 ထပ် လျှင်းမူ။ ပေးသွင်း သင့်ရာ။ မိန့် ခွန်း ပြာဝိန့်။ ရသာ ချို
 သင်း ရှေး။ သိုင်း။ ဇဇင် ရှိုင်းထူ။ ငလူဖြူ။ ငရူကြည်။

ထိုနည်းငရောင်။ ကျော်ခေါင်ငရောင်း။ ညွှန်အောင်းငရှင်း။
ပေးသင့်လဲ။ ဖြစ်ချိုချင်။ ကုန်တွင်ယူဝက်။ ပြီးကြက်ဟသံာ
ခါနှင့်ရေကြက်။ တောကြက်ပြီးကြာ။ ကမ္ဘာကုန်းလိပ်။ မနိပ်
မပိုဆိုဆိုသမျှ။ မသဥပါ။ ကျွဲမှာအသား။ ရှောက်ကုလားနှင့်။
ထွားသမ္ပရာ။ ရံ့လာအချင်။ ခတက်ချင်နှင့်။ ခါကျင်သရက်။
သီးရွက်နှစ်ပါး။ ကြက်ဟင်းခါးခွေးထောင့်။ မြေရှောင်နံဂလာ
ရသာချဉ်ခါး။ နှစ်ပါးရှား ဇောင်း။ ကြိုက်ကြောင်းထိုထို။
ဟင်းရည်ချိုလေး။ သော်ဟုပေးလော။ အရေးဆရာ။ ရံ့ဖြူဆီ
ကျော်။ ဖိုးကျမ်းခေါ်သည်။ ပြော်ပြော်ငှက်ပြော သင်းတော
မျှည့်ဝါ။ မာလကာရှောင်ချို။ ကြိုက်မီးသင်း။ မျှည့်ဝင်းသခွား။
သကြားမှံကူ။ နုဖြူသကာ။ လျော်ရာအုန်းသီး။ ယှဉ်မှီးဆက်
သွင်း။ လွတ်ကင်းရှောင်ခွား။ အရသာကား။ ပျားပါထန်းလျက်။
ဆီချက်ကျော် ထွော်။ ညွှန်နှင့်နှင်းတောင်း။ လက်ပေါင်းဆီ
ဆုပ်။ ပတ်နှုတ်ဝေးစွာ။ မရှင်ရာဟု။ ဆရာဥာဏ်ရင်။ ဂုဏ်ပြင်ပြ
ခင်း။ နိဒါန်းကျင်းသည်။ ကြိုရင်းသူ အိုဆောင်လို
ပျက်ခိုက်ငုပ်စာတည်း။

ကြိုရင်းသူအို။ ဝတ်နဂိုတွင်။ ကြိုက်လိုရသာ။ အဖြာဖြာကို။
သေချာစေစပ်။ ပြုပြီးထပ်မှ။ ဝတ်သေသသည်။ မြရည်နှုန်း
ပို။ ယုဂန်ထိုဗျား။ ခရီးထား၍။ လန်းသွားထင့်တယ်။ ဝေယူဇ
နာ။ ကြယ်ပမာသို့။ သန္နိာအားဆို။ အင်္ဂါပြိုဟ်နှင့်။ ဆောင်လို
အစားဆက်ပေးရာသည်။ ရသာခြောက်လွေ။ ပန်မိတ်ဝေဝိန်
ကြက်ထွေလုံးရံ။ အကုန်ကြိုးခါ။ ထောမှာဖွတ်ပဒတ်။ ရံ့
ဇပ်တင်ကြေး။ ခွေးရိုင်းကြောင်ထွဲ။ မြင်းလံဆင်သား။ ဆိပ်
ခွားဇူဆပ်။ စိုင့်မြတ်အသား။ ထိုထိုများကို။ ကျော်စားအ
ကင်ချဉ်သုန်းချဉ်လည်း။ ရှောင်ထည့်၍သုတ်။ ငရုပ်ပါစေးဝ
ထွေတန်။ မကျန်ငကျင်း။ ငမြင်းငပတ်ငနှပ်လေး။ ဝွတ်စူးင
မြွေ။ ချိုရှေပုစွန်။ ဆီသွန်၍ကျော်။ ကင်သော်ရင်း။ စားပေ

ကောင်း၏။ ရှောင်လောင်း၍လည်း။ စားနည်းအချဉ်၊ ချက်ထွင်
 ဆီပျံ့၊ ဆီနဲ့ငံ့ပဲကြီး၊ ထသီးမတ်ပဲ၊ ကလေးပဲလိပ်ပျား၊ ဂါဝါစ
 ထော် ပဲ ၅ ဖတ်ကို၊ ကျော်ထွော်ဟင်းချို၊ ကောင်းဆိုမှပေး၊ နီ
 ထွေးချင်ပေါင်း၊ ဗူးခေါင်းမကျည်း၊ စားနည်းသနပ်၊ မှည့်လပ်
 မကျည်း၊ စားနည်းဆီပျံ့၊ ရွက်ဆံပိုးဇာ၊ ဘူးမှာအသီး၊ ရှင်မိုး
 ဟင်းခါး၊ ချဉ်ခါးရှားဇောင်း၊ ဘူးသီးပေါင်း၊ ကျော်၊ သင့်လျော်
 ပူပူ၊ ထိုတူဆက်သွင်း၊ ချံ့လက်ကွင်းကျော်၊ ချံ့ကျော်ဖြူနီ
 အထိလီကို၊ ပူဆိုမှပေး၊ ဆီထွေးထန်းလျက်၊ စပ်ဖက်စားစေ
 ထန်းကြံ့ရေကို၊ အချိုမီးသင်း၊ ထမင်းထောပတ်၊ မြိတ်သည်
 ဆီဥဦး၊ ပျောင်းဘူးထန်းနူး၊ နှစ်ရမ်းရက်၊ ဆီဆားသုတ်၍၊ မြိန်
 နှစ်စားစေ ပျားရေထန်းလျက်၊ ပေးဆက်သကာ၊ ဩဇာပြန်
 သင်း၊ ဆီထမင်းပူပူ၊ ဓာတ်လူစေလို၊ ဇီးရီမုန့်၊ နပ်၊ ရေမစတ်
 ဘူး၊ ပျောင်းဘူးနုကျော်၊ နူးထွော်နူးပျပ် နာလူသပ်ကို၊ ဆီနဲ့
 ချိုသင်းပျံ့၊ ရနန့်မွှေးကြူ၊ အခိုးပူမှ၊ သုံးဟူ၍ပေး၊ ကိုယ်
 လေးလက်ထံ၊ ကိုက်ခဲပြန်သော်၊ မြဲမြဲမောင်းဆောင်း၊ ထွင်
 ညောင်းမကြာ၊ နေပူမှာလျှင်၊ သွားလာစေကောင်း၊ ရှောင်
 ကြောင်းဝေးရာ၊ ထိုအစာကား၊ မိမ်းစားဟင်းချို၊ ထိုထိုချဉ်
 ခါး၊ မစားစေကောင်း၊ အကြောင်းကြောင်းကို၊ ရုံးပေါင်းထေ
 ချာ၊ မိန့်ခဲ့မှာသည်။ ဆိုပါနှင့်ထု ပေးပုံဆောင် ပျက်ခိုက်
 ဂုတ်တည်း။

ဆိုပါနှင့်ထု၊ ပေးသည်ပုံကို၊ လုံးရုံးထွေထွေ၊ ညွှန်ခဲ့ပေ၍၊
 စားချေမထောက်၊ အကြွင်းရော မှ၊ ထိုသေသသည်၊ ရောင်မြ
 ရှန်းပို၊ ယုဂန်မှိုနှင့်၊ ဗဟိုဖိုတာ၊ ညီညာဖြန့်သွား၊ ၅ ယုဇနာ
 သင်္ချာကွန်မြူ၊ ဗုဒ္ဓဟူးဆို၊ ထိုကြယ်ပြိုဟ်နှင့်၊ ရှင်လှိုသောခါ
 ပေး ခပ်ရာသည်၊ အစာခွရင့်၊ နီခါနီ၊ ဖွင့်ပိနီ၊ ယုမင်းအသား
 ဆိပ်သားနှင့်ပိုင်၊ ပေးပိုင်သင့်မြတ်၊ ဆင် ဆတ်ဝက်သား
 ချက်ညားချိုချည်၊ အကင့်အပြုတ်၊ ရှောက်နှင့် သုတ်ထော၊

ကျော်ရတ်ရှောင်လေ။ ရေနေလေး။ မလေးလေ။ ရှင်တွင်သိုင်း
အရိုင်းငစင်။ ငါးလေးအင်ကို။ ကင်၍ကျက်မှ။ ချင်ထွဏ်းဖြူ
ထိုတူသရက်။ ရောနှောချက်လျှင်။ ပေးဆက်သင့်မြတ်။ ရှော
ကပ်၍သုပ်။ ထိုထူဟုတ်၏။ ထက်ထုပ်အချင်းမြင်မြင်။ အ
ခါးအပေါင်း။ စားစေကောင်း၏။ မိမ်းထောင်းဇီးဖြူ။ ထိုတူ
သရက်။ ရောရှက်ယှဉ်မှီး။ မကျည်းထီးမိမ်း။ ယူထိမ်းရရာ။
သန္တရာရှော။ စားသောက်လိုရာ။ ဟင်းမှာခန့်လွန်း။ ထီးမွန်
ကြောင်ရာ။ ရေမှာဟင်းညှိုး။ ရွက်ဖြန့်ချွန်းချွန်း။ ဝဲလွန်းအူပရုံ
ပေါ်ကုန်အထီး။ လိပ်ကြီးအသား။ ဥလည်းကားလေ။ ဖြူထွား
ကျက်ဥ။ အင်ဥဝက်မြေ။ အုံးရေအုံးဆံ။ ဖက်ရန်တင်ထဲ။
ပရဲမျှည့်ထီး။ ဆီနှိုးကုတ်ထုံး။ ဆေးထုတ်လိုခါ။ သန္တရာနှင့်
ပျော်ကာတွဲဖက်။ ဥဒ္ဓံတက်သော်။ ဆီစက်နှင့်ဆား။ နှစ်ပါး
မတ်စီ တလီသန္တရာ။ ရည်မှာတကျပ်။ ဒေါလီစပ်၍ ထုတ်
အပ်စမြီးလေမလွဲသော်။ ဆားထွေပ် ဘဲ။ နေထောင်စပ်၍။ ငါး
ကျပ်သောက်သား။ ကြက်ဟင်းခါးရွက်။ ကြိုရည်ကျက်ကို။
မှီတခါမျှရှင်းလေလိုစွင့်လိမ့်။ တက်ပင့်မြွက်သံ။ ကြိုကြီး
ထုံသော်။ ဆားငံတမူးလွန်ကြီးအခါ။ စောင်းရှားထက်ပတ်
ခုကျပ်အနှစ်။ ထန်းထျက်သစ်မှာ။ ထိုပမာနှင့်။ နှောခါထိုက်
လေ။ ချက်ခြင်းပြေလိမ့်။ အုံးရေမီးသင်း။ ထန်းထျက်သွင်း
ကလေးကင်းဥဒ္ဓံ။ ဆံ၍ချောင်းဆိုး။ ကျွဲထိုးလည်းပြေဥာဏ်
စွန်းဝေရှင် ရှောင်လေဝေးစွာ။ အစားမှာကား။ နွားသားနွားနို့
တွဲ၂နို့။ တွဲ ၂သား။ ကြက်မျှားအထုံ။ နှစ်ရ ဝမ်းသဲ။ ငါးဝဲကြို
ငယ်။ စားသွယ်အကျော်။ ညွှော်မျိုးအပေါင်း။ တူးပြောင်းကျန်
ရေချိုလည်ထိကြား။ ပျားနှင့်ထောပတ်။ နှုန်းပတ်နှုန်းထောင်း
အကြောင်း ကြောင်းကို။ ဥာဏ်လောင်းဆင်ခြင်။ မျှော်မြင်
ထောက်က။ မှီဥာဏ်ထူသည်။ ။ ထုသူအောင်ဝံလေးထံ
စာထုအသုံးတည်း။

ထုသူအောင်ဝံ။ သတ်ကြိုက်မှန်ကို။ နိဗ္ဗံကျကျ။ ပြပြီးမှလျှင်

သေသဘေဏိယ၊ ယုဂန္တုချာဝဟံ၊ တာလမ်းကြယ်သည်၊ ဆယ်
 ယူဇနာ၊ ပမာအင်တု၊ ရုဂ္ဂြဟံဆို၊ ထိုသည့်ပြုတ်နှင့်၊ ယှဉ်
 လိုသောခါ၊ ထိုသုသာယာ၊ ဣန္ဒြိယ၊ ရသန္တရေ၊ ဝိရုဇေပိန္န၊
 ကြေးနေသတ္တဝါ၊ နွားမံသာနှင့်၊ ကွဲပါထူကရ၊ တောကွေး
 ကြောင်၊ ယုကောင်အသာ၊ မြင်းသားပံပိုင်၊ မြွေထိုင်ဆိပ်၊
 လပ်ပဒတ်ပွတ်ကင်၊ တင်ကဲ့သမျှ၊ ပေါင်းမံသကိ၊ ချက်ရကင်
 ပြုတ်၊ ရှောက်နှင့်ထုပ်၍၊ မြိပ်နှုတ်စာပေ၊ ကျော်လှင်ဝေရှင်
 သိန်းကြောင်ပံ၊ စားမြိုဦးခါ၊ ထောမှာထီတွပ်၊ မြေဝပ်၊
 လင်းပက်၊ ကျက်ဆိုသမျှ၊ သောင်ခဟင်းသာ၊ ဦးကြာနှင့်၊
 ဒေါင်း၊ အပေါင်းပံပိုင်၊ ပံလိုခင်ပုပ်၊ မီးထုပ်မျက်ကြယ်ခိုလှယ်
 ထုပ်သား၊ တင်ကြည်း၊ သားနှင့်၊ များထွတ္တန်ပြ၊ သကုဏာဇီ၊ ပံ
 သတို့ကို၊ စားစေလိုသော်၊ သင့်လျော်ရာရာ၊ တွဲပါရှောက်
 ရချ၊ မကျည်းရည်ပြုတ်၊ မျှည့်မဟုတ်ဘူး၊ လက်ထုပ်အချင်း၊ မြင်
 သမျှပေး၊ ရွက်သေးကင်ပွန်း၊ သွန်းမြှမ်းချင်ပေါင်၊ ထိုနောင်
 မကျည်း၊ ပွင့်လည်းအရွက်၊ ပေးဆက်စေရာ၊ ကြောင်ရာမ
 လွှ၊ ပွင့်ထွေးထွေး၊ ခွေးထောက်တမာဂန္တုဝဏာ၊ ရှားစောင်း၊
 ရင်းခါချင်၊ ခါကျက်ဟင်းခါ၊ ရွက်ဖားပဲလွမ်း၊ တခန်းပဲနီ၊
 ပဲထီပဲကြီး၊ ယှဉ်မှီးမတ်ပဲ၊ ရှမ်းပဲစထော်၊ နတ်ထော်ပဲဆံပဲပျံ
 ကလေး၊ မျိုးထုထိုထို၊ သီးညိုရွက်ပွင့်၊ ဆိုပွင့်သမျှ၊ အာဟာရ
 ကို၊ ဥာဏ်စွဲဝေထူးထွတ်စေရှင်၊ ရေနေငရှင်း၊ ငမြင်း၊ င
 သတ်၊ ငနှုတ်၊ ငတွေ၊ ငမြွေ၊ ငရှင်၊ ပေးသင့်ထိုတု၊ ငလူးပြု၊
 နှင့်၊ ငချ၊ ငရင့်၊ သီးသန့်ပိုင်းချား၊ ထိုထိုငါးကို၊ မီးနားမှာတင်၊
 ကျက်အောင်ကင်၍၊ အချဉ်နှင့်ချက်၊ ရသပက်ထော့၊ ထန်း
 လျက်ပျားရေ၊ ထန်ရေထော့ပါတ်၊ ပေးအပ်သကြား၊ ဥတွား
 ကွန်း၊ မျှည့်လွန်းဖရဲ၊ မြေထဲမှာနပ်၊ ထန်းမြစ်ပျောင်းဖူး၊ မျှည့်
 ထူးသခွါး၊ ငှက်ပျောများမှာ၊ စားစေသင့်ရာ၊ ရှောင်ရန်မှာ
 ကား၊ သမ္ပရာနှင့်၊ မီးမှာဟင်းခါ၊ ငါးမိန်းအချက်၊ သရက်သီး
 မျှည့်၊ ကျော်သည့်ကျက်သွန်၊ ငန့်လွန်ရသာ၊ ဝေးစေရာပူ၊

နောင်လာတို့အား၊ မှတ်သားစေပို့၊ ကမ္ဘည်းတို့သည်၊ မောင်
တို့ကြွလေးလေးထွေသင့်ကြိုက်ကြောင်းတည်း။

မောင်တို့ကြွလေး၊ ခေတ်လေးထွေကို၊ မှီကြောင်းဆို၍၊ န
ဂိုအရ၊ ခေတ်သေသသည်၊ မြဲယုဂ်စွန်း၊ စက်အဝန်းထွင်း၊
ထေးကွန်းဒီပ၊ အာကာသဝယ်၊ နှစ်ဆယ်ယူစနာ၊ ရောင်စုံ
ဖြာသည်၊ အံ့ရာကဲသိ၊ ငြိတ်အပရာ၊ ကြယ်ထေဝံကြာနှင့်၊ မ
ထွာနိစ္စယှဉ်ကြမမှား၊ စားသင့်ရှောင်ရုံ၊ အတံတံကို၊ မိန့်
သံမြွက်ဟ၊ ထုတ်ဘော်ပြမိန့်၊ အဟာရထွေ၊ ဝတ်ဆိတ်ကျေ
အောင်၊ မရှောင်စေနှင့်၊ ခါမထင့်ဘူး၊ ခေါင်းဖွင့်၍လျှော်၊ မေး
ခေါ်မရ၊ ဂိဏာနကို၊ သိသဥက္ကောင်း၊ နာမိညောင်းအောင်၊ ရေ
ထောင်းကြလေး၊ အုန်း၍ရေထွင်း၊ သင့်ပေထော်ရုံ၊ အထုံမမျှား၊
ဆားနှင့်ထပ်ထွက်၊ ထောင်းထည့်စွက်၍၊ နှစ်သက်မြတ်လေး၊
ဝင်အောင်ပေးရှင်း၊ ချင့်ထွေးသိမ်းဆီး၊ မကျည်းထန်းထွက်၊
ဆားပျက်အဖျော်၊ ထနည်းသော်ကား၊ ဇီးစေ များနှင့်ဆား
လည်းထန်းထွက်၊ သုံးခုဖက်ကို၊ ချဉ်ချိုရသာ၊ ကြို၍သာပေး
ပုံတရားကား၊ ဆီဆားထန်းထွက်၊ ထုံးကျက်ထက်နှင့်၊ ဆံ
ကြက်ထွေသင်း၊ အမှု ဆင်း၍၊ ပေါင်းသင်းရေကြို၊ ရန်နပ်
ကိုထည်း၊ ကြိုက်သည် ချည်းရှင်း၊ သင့်ထင့်ထထိ၊ ရန်တိ
ဟင်းခါး၊ ယိုးဒယားကို၊ စားလျှင်အံ့ဘွယ်၊ အကြိုးကြွယ်လိမ့်
ဝမ်းဝယ် စာဟောင်း၊ အောင်းထည့် အဝတ်၊ အနာရှုပ်ကို၊
ထုတ်ပြန်လိုလျှင်၊ ပိုးစာပင်က၊ ရွက်ညိုမြကို၊ ခုနစ်ဆယ့်
ထိုတူသိုင်း၊ မြူထိုင်းကျက်သွန်၊ စေ့မွန် ငရုပ်ကောင်း၊
ထည့်ထောင်းအညို၊ ခုနစ်စီနှင့်၊ ဆယ်တိကျပ်ပေါင်း၊ ထုံး
ပြန်ထောင်းသည်၊ ရေကြည်ကြည်နှင့်၊ ချက်သည်ဟင်းခါး၊
ချိုချိုများနှင့်၊ ငါးကင်ပေါင်းစည်း၊ မကျည်းမှည့်ထချက်၊ ငါး
ကျပ် ထွက်ထောက်၊ ညစာထောက်၍၊ စားသောက် ကုန်
အောင်၊ အကျိုးဆောင်လိမ့်၊ တဆောင်ထနည်း၊ သိမ်းစည်းမ
မမှား၊ စားသင့်အစာ၊ ပဲ့မှာအထွေ၊ အကျော်ရင်း၊ ပေးစေ

ကောင်း၏။ ထပ်လောင်းအုန်းဆန်း၊ ဆီပြန်ထမင်း၊ ထမင်းထော
ပတ်၊ ဥနှင့်စပ်ချွင်း၊ စားအပ်ကဇွန်း။ ရေသွန်းသခွား၊ ရှဉ့်ထွား
ဌက်ပျော၊ သူဌောနုရင်း၊ ကဲသင့်ပျားရေ၊ တထွေမျောက်ဥ၊
ဝိန်းဥသင်းအုန်း၊ မာဝုံထန်းမြစ်၊ နှုံးပျက်ပျောင်းဖူး၊ ဆီဦးထော
ပတ်၊ ကြက်မြတ်ဥကျော်၊ မုန့်ကျော်ဖြူနီ၊ ထထီထိုမြင်၊ ကင်
ပုစွန်ထုတ်၊ ခုတ်သော်ရင်း၊ ကျော်လည်းကောင်း၏။ ရင်းနည်း
မှတ်၊ ဆတ်ငြိ၊ တထွေအချဉ်၊ စားလိုလျှင်ကား၊ ပုစွန်
ငါးကို၊ ရှောက်ထွားရည်နှင့်၊ မွန်သည်ရသာ၊ သုပ်၍သာရှင့်၊
ခတ်မီးသင့်လိမ့်၊ အခွင့်တရား၊ ငြိဟ်ခွေးဆိတ်ဘွား၊ ဆပ်
သားဆင်မြင်း၊ ရိုင်မင်းခံသ၊ လိတ်ကအပြုတ်၊ ဘုင်လအသား
ထိုထိုများကို၊ စားသင့်လျော်ရာ၊ ပေးအပ်စွာဟု၊ ဥာဏ်မှာ
နှိုက်နဲ့၊ နောင်သထဲရှိ၊ အင်မချို့သည်၊ သူအို၊ ခံစွယ်လေး
သွယ်ဆောင်ပျက်ခိုက်ရပ်တည်း။

ထိအိုခံဘွယ်၊ လေးလွယ်ခတ်တွင်၊ မှီဥာဏ်ဆင်၍၊ အ
မြင်သေသ၊ ခတ်အရသည်၊ ကမ္ဘာမာလာ၊ ငြိဟ်တကာနှင့်၊
သွားရာမဆုံး၊ အာကာဘုံနန်း၊ ဗဟိုလင်းဝယ် ဆယ်ယူစနာ၊
ကိန်းသင်္ချာဖြင့်၊ ပမာအားကို၊ စနေဆိုတဲ့၊ တကဲ့ကြယ်နီ၊ ငြိဟ်
နှင့်ဗြိမ္မ၊ မဇ္ဈိမအာ၊ ပျားနာဘေးတျမ်း၊ ညှင်းပန်းပြောထူထို
နာသူအား၊ မပူဇော်၊ ကြာနှင့်ရေသို့၊ မချို့ပမာ၊ မြိရာဝဲ၊ သင့်
ထုံးခမ်းဖွင့်ပိန့်၊ ပေးသင့်အပ်ရာ၊ ကွဲ၂ခံသာနှင့်၊ ဂေါဏာ
သုကာ၊ စစအသား၊ ကျွဲခွားနို့ကို၊ စားလိုရာသင့်၊ ထနည်း
ဆင့်သော်၊ ရေထဲပျော်သည်၊ ငါးခေါ်သမျှ၊ လိပ်မချနှင့်၊ အ
ခါးအပေါင်း၊ စားကောင်းမှတ်ယူ၊ အခင်းတူက၊ မြင်သမျှဆို
ပင်ကိုလက်လုပ်၊ မြိန်နုတ်စာပေး၊ ဟင်းချိုလေးမှာ၊ ရွက်သေး
ခန့်လွန်း၊ ဣပ္ပန်ဖရုံ၊ ပေးကုန်ရှင်မိုး၊ အသီးရှက်၊ နှစ်ဘက်
ကျောက်ဖရုံ၊ လုံးဝခဲ၊ သွင်းမြဲသခွား၊ စားလောဟင်းညွှန့်
တခန်းဖြန့်သော်၊ သင့်လျော်မမှာ၊ သကြားသကာ၊ ကြွေမှာ
သင့်ရုံ၊ ဖရုံချောက်မိုး၊ မှီခိုသင့်ရာ၊ ကျော်စွပ်မှာကား၊ ရံခါ

ပေးသင့်၊ ပယ်လမ်းဝှင့်ထောင်၊ မထောင်အုန်းသိး။ ဇီးနှိုင့်ချင်
ပေါင်း၊ ဗျူးခေါင်ကင်ဝှန်း။ ရွက်သွန်းမကျည်း။ ဝှင့်လည်မ
လွတ်၊ ခွန်ဆွတ်ပျောင်းဗျူး။ အဗျူးဌက်ပျော၊ ရှေ့မြှောထန်း
မြစ်၊ အုန်းကဖြစ်သည်။ ပျားရည်ထန်းလျက်၊ ရှန်းထွက်မြေဝဲ။
ဝဲမျိုးအကုန်း၊ လုံးရံဌက်ပျော၊ ပယ်ထေ့ဥရံ။ ဝေးစေကု်ဟု၊
ကြဉ်ပုံရှင်ပုံ၊ စေ့ရံ သဘော၊ ချိုမောသာယာ။ မိန့်ခဲ၊ မှာ
သည်။ ၊ ထောင်ကြာရုံသွင် လေးအင်ထောင်ပျက် ခိုက်
ရပ်တည်း။

ရှောင်ရန်စေကား။ ကွဲ၂ ခွားမံထ၊ သုကရယုန်၊ အကုန်လိပ်
သား၊ ငါးမှာအကြွင်း၊ ထသင်းချိုးခါ၊ နို့မှာကွဲ၂ ခွား၊ အခါးအ
ပေါင်း၊ ရင်းအချဉ်၊ ပယ်ခန်းဆင်၍၊ ကြိုင်စေမှတ်စွဲ၊ နောင်
သဟံ။ ၊

ဇေယျာတု၊ ၊ ဥရုနှိုင့်မာတ်၊ ယဉ်လတ်ရောဂါ၊ ဖြစ်သည်
မှာကား၊ နွေခါကာလ၊ ဖြစ်လကမူ၊ ပြင်းပူသလိပ်၊ အဆိပ်အ
ကင်း၊ ရှင်ခြင်းသည်းခြေ သွေးလည်းတွေ့၏။ လေအပုပ်သွေး၊
ပေါင်းစည်း ဝေးလျက်၊ မိုးလေးလမှာ၊ ပြစ်ရောက် ရာ၏။
ဆောင်းခါချုပ်ချုပ်၊ မာတ်ကင်းထုပ်မူ၊ အပုပ်တထွေ၊ ထည်း
ခြေလောဟိတ်၊ ရှင်ခဲကြိတ်ဟု၊ မှတ်မိတ်စွဲ၊ ရွယ်ဝယနှင့်၊
ရှင်ထချိန်တံ၊ နာဟံနှိဝယ်၊ ရွယ်သလိပ်သား၊ သွေးချိန်ချားမူ၊
သွေးကားပေါ်လျှပ်၊ သလိပ်ဝပ်၏၊ မူလျှပ်ရှိန်ရှိန်၊ သည်းခြေ
ချိန်တွင်းမမြှီ ဝှံစားသောက်၊ အနာရောက်မူ၊ မပျော့သလိပ်၊
ပျက်ဝပ်နိပ်၍၊ ခိုပ်ခိုပ်သည်းခြေ။ ထကြွပေရှင့်၊ လေချိန်တွင်
ငှေ့၊ နာဖျားငှေ့မူ၊ ဝပ်၍သလိပ်၊ သွေးမနိပ်ဘဲ၊ အဆိပ်အ
ကင်း၊ ဖြစ်ခြင်းထက်ရှိန်၊ အပုပ်ချိန်တွင်း၊ နာရောက်ခြင်းကား၊
မာတ်ကင်းမာတ်ဆိပ်၊ ထလိပ်မထုပ်၊ အပုပ်မထ၊ ချိန်ညီမျှ
သော်၊ သေမှသက်သက်၊ နာနှိပ်စက်ဟု၊ ခြင့်တွက်ထိုမှ၊ သွေး
ပိုင်းစသား၊ အဝသေသာ၊ အရွယ်မှာသည်။ ပမာရှေးနည်း
မှတ်ရည်ထည်း

နေ့ရက်များနား၊ အစားတောက်ပြန်၊ နာထိန္ဒတွင်းပူပင်
 ပြင်း၌နားသလိပ်လွန်သည်၊ တောစွန်ဆိုအပ်၊ ကုန်းကျည်းရပ်
 က၊ ဗတ်ဗတ်နှင်းဆီး၊ တောင်ကမ်းနီးသား၊ ဝိဇ္ဇာကြီးမြိုင်သာ၊
 ရောက်သူနာမူ၊ ခွဲစွာစေညား၊ အဆိပ်စား၍၊ နာဖျားသည်
 ရိုးထိုထုကုလျှင်၊ ချင်ချိုဖျည်းစပ်၊ ပေးစေအပ်၏၊ ထိုရပ်၍
 မြေးဝိဇ္ဇာမြိုင်မြေသို့၊ ကြည်းရေရောနှော၊ ရွှန်ထူပြော၍၊ ဝါ
 ယောထန်သည်၊ ရပ်တမည်က၊ ထည့်လည်ရောက်ပေါက်၊
 နာဖျားရောက်သော်၊ စားသောက်ခွဲဆို၊ ငန်အေးကိုလျှင်၊ ထို
 သူရှင်းပါး၊ အစားပွာပြီး၊ အခါးသုံးစေ၊ ရွှန်ရေထူထပ်၊ လေး
 တန်ရပ်သို့၊ ချင်းကပ်မိညား၊ ကြေးထောထားသည်၊ ငန်ခါး
 အစားစား၍နာမူ၊ ရသာစပ်ဖျဉ်း၊ အစာချဉ်းမှ၊ မညင်းဖျား
 နားလွတ်ညှိမ်းရာ၏၊ လေဝါယောလွန်၊ နေရပ်ထံသို့၊ သည်း
 တန်စွာ၊ ကြဉ်ရွာရပ်သား၊ ရောက်နာဖျားမူ၊ အခါးအငန်၊
 စားဖောက်ပြန်ရှင်း၊ ကောင်မွန်ဆိန်၊ သိသိပျက်ပျက်၊ သက်
 သက်ချိုချို၊ စားစေလို၏၊ မပိုးရွှန်ရေ၊ ကြည်းထောမြေ၌၊ မြိုင်
 မြေထောင်ကပ်၊ ဆီနှင့်တွင်းသား၊ ဗွန်ရမ်းမြေ၊ ဒေသရပ်
 သား၊ ချိုချင်စား၍၊ နာဖျားသည်ကို၊ ဆိပ်ချိုသက်သက်၊ ပျက်
 ပျက်သိ၊ ပေးသိလျှင်စော၊ ထိုကြေး ထောသို့၊ ရောနှော
 ကြည်းရေ၊ ရပ်နေသူချဉ်း၊ ရောပါညည်းမူ၊ ဖျဉ်းသောအစာ၊
 ခွင့်ရာမသင့်၊ ဖြဲရဲခြင်းကြောင့်၊ ဖြစ်လွန်ကစား၊ ငန်အခါးကို၊
 ငိုဖျားနာသူ၊ စားစေဟူသည်၊ လွင်ကျဉ်သက်မဟည်
 ထည်း။

ရွယ်ဥထု၊ ချိန်ကာထနှင့်၊ ကြည်ထကေန၊ နာဟန္တမူ၊ အ
 ကြင်သူသည်၊ ခွဲထုပြည့်သိပ်၊ သလိပ် ဝိုင်းရွယ်၊ နွေဝတ်
 ဗြူးမြန်း၊ တက်မြန်းနာဆိပ်၊ သလိပ်ချိန်တွင်၊ ဖြစ်ရောက်လျှင်
 မူ၊ ထိုထုသူအား၊ သလိပ်ဖျားသက်၊ ခြင့်တွက်ရပြီ၊ စားဖွဲ့
 သော်၊ အခွဲအစေး၊ အအေးမဟည်၊ ချိုချင်စပ်ဖျဉ်း၊ ချဉ်းစေ
 ပူမှ၊ ဆေးပေးကလည်း၊ ကြံဆမိတ်မိတ်၊ သလိပ် ပျက်ရေ၊

သျှော်ရာပေးလော။ သွေးချိန်တွင်နာ။ ဖြစ်လာခြေက။ လောဟိ
တနှင့်။ သေမှစပ်ရှည်။ ပျားနာသည့်နှံ။ ပူချဉ်စပ်ချဉ်။ မချည်
စေလို။ ဆိန်ချိုပျက်သိ။ ပေးဘိစားစေ။ သည်းခြေချိန်ခါ။ အ
နာရိပ်ရိပ်။ ဘိစီးနှိပ်သော်။ သလိပ်သည်းခြေ။ ယဉ်ထွေခဲရင်း
ရောဂါညှင်းသည်။ စပ်ပျည်းပူကိုယ်။ စားမလိုလည်း။ ချိုချို
ချင်ချင်။ ရှည်စေရသာ။ ရောဂါမကြည်။ လေချိန်ရှည်သော်။
ချိုချင်ရှောက်ရှား။ ဗနနှင့်။ စားစေမြိန်မြိန်။ ပုတ်ချိန်နာ
သော်။ သင်းကျော်ကင်ဖုတ်။ ပုတ်နံ့သည်ကို။ ရှောင်စေလို
သည်။ ။ ချဉ်ချိုပေးလောဖွေနည်းတည်း။

သလိပ်ပိုင်းချား။ အရွယ်သားသည်။ ရောက်ညှားရိုးစ။ သေ
မှချိန်ခါ။ ပျားနာလာအံ့။ အစာပူစပ်။ မပေးအပ်သည့်။ ကပ္ပဝါတ
ပယောဂကြောင့်။ ဒုက္ခပူပန်။ ဖြစ်သည်မှန်၍။ ခါးငန့်စားဘွယ်
ကောင်းကျိုးကြွယ်လိမ့်။ ရွယ်သလိပ်ပိုင်း။ ဆောင်းခိုင်းဥတု
ပျားမှုနာရှိန်။ သလိပ်ချိန်တွင်။ ကာယိန္ဒြေ။ မောက်ပြန်ထွေမှု
သည်းခြေသွေးနှင့်။ ချွေးစေးအုပ်။ ထွေးရှုပ်ရှက်နှောင့်။ နာမှောင့်
ရောင်၏။ ဘယ်ကြောင့်ဟူမူ။ နာသသူလည်း။ ချွေထူပြည့်ဆိပ်
သလိပ်ချိန်ခါ။ သျှော်ညီစွာ၍။ ပျားနာသမျှ။ ဥတုကလည်း။
သွေးသည်းခြေလွန်။ သို့ဖြစ်ဟံကြောင့်။ ပူပန်စပ်ရှား။ ဇုတ်
ကင်များကို။ မစားစေလို။ ချဉ်ချိုထောက်ပန်။ ကျေးဇူးဖွန်
လိမ့်။ တန်တန်အကယ်။ ပုခိုးခွယ်ထွက်။ ရွယ်သလိပ်ပိုင်း။
ရေသုတ်တိုင်းလျှင်။ ခိုင်းနှိုင်းမသွေ။ သွေးသည်းခြေနှင့်။ လေပုတ်
ပိုင်းချား။ ရေသုတ်ခြား၌။ နှုတ်သားရှေးကရသည်တည်း။

လေပိုင်းဝယ။ ရိုးစတွင်ခါ။ လေးချိန်နာသော်။ လေသာ
တင်ရည်း။ သက်သက်တည်းရှင်း။ သွေးသည်းခြေရွယ်။
ဆောင်းဝယ်ထိုနည်း။ သွေးသည်းခြေချိန်။ ပူရှိန်နှောင့်ရှက်
နာနှိပ်စက်သော်။ သက်သက်မသွေ။ သွေးသည်းခြေဟူ။ မှတ်
လေချိန်ခါ။ ကြွင်းကျန်ရာ၌။ ယထာရတ္ထ။ နယောနုဖြင့်။ ချေမ
ထွေချိန်တို့၌။ မှီဝဲမိန့်၌။ ချိန်သျှော်ရာကို။ အဟါရပေး။ သွေး

ဟုပိုင်းခြားအခွယ်သားသည်။ ချိန်ကားသွေးသံ။ မဆက်ဆံ
သော်၊ သွေးလျှံမပေါ်။ ငြိမ်ဝပ်ပျော်၏။ ချိန်လျှော်ထွေအာ
ဟာရလည်း။ ထကြွသောခတ်။ ချိန်ညီညွတ်အောင်ပေး
မှတ်စားစေ။ ညိပ်တွေ လျှော်ပတ်။ ဝပ်သော ခတ်ကိုမ
ချွတ်မရွင်း။ မထလျှင်းအောင်။ ထိုယင်းခတ်နှင့်။ မသင့်သမျှ
အာဟာရကို။ ရှောင်ကြပြစ်ပယ်။ သည်းခြေ ခွယ်နှင့်။ ဇာ
ဝတ်မဆိုင်း။ အပုတ်ပိုင်းဟု။ ခိုင်း။ ဘုရား။ ထိုကဲ့သို့လည်း
တည်း။ လျော်နည်းကဲလွန်။ ဘယ်လျက်။ ထိုခွန်ချက်တွင်
လွန်ချက်နေရော။ မတ်ကောင်းဘူး။ ရုပ်ခေါင်းပါးသော်
ဖြည့်ကျေပေလျှော့၏။ တေဇာရည်မှတ်။ သလိခိဓာတ်သည်
များထပ်လွန်ကဲ။ အစာညွှဲကို။ မှီဝဲမလို။ လွေးပိုမိုလည်း။ ခပ်နဲ့
ချိုကြည်စေ။ သည်းခြေမောက်မို။ လွန်သည်ဆိုက။ ချိုချို
သက်သက်။ ထောင်းစွက်စက်။ ထေကဲလွန်မှု။ ခါးဝန်မတိုက်
ရုပ်ရာဇ်ကား။ ထောင်းလိုက်ထပ်ဖြည့်။ စားသင့်၏ဟု။ ခိုင်းရှည်
လျှော်ရာ။ အစာဆေးဝါး။ ခွန်ပါးကုပင်။ ဥဏှထင်မြင်၍။
ဆင်ခြင်မျှော်ရှုကြံစည်တည်း။

စာစီစာရင်း

၃။ ကျော်ထွန်

ပိုက်-၀၅ ထွန် ဝတ်စာစီစာရင်း

ခတ်စာပြကျမ်းပြီး၏။