

စာမျက်နှာ ၂

ရိုးရာဆေးပညာ

စာမျက်နှာ ၄

လူနေမှုအမွေအနှစ်စီးရီး

ရိုးရာဆေးပညာ နယ်ပယ်မှအတွေ့အကြုံများမျှဝေခြင်း

Eivind Falk အယ်ဒီတာချုပ်

စာမျက်နှာ ၅

၆၉၈၆၄၈၁၉၁၉
Seohak-Ro, Wansan-Gu, Jeonju, ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံ 560-120
#Heritage Alive c/o Eivind Falk: Eivind.falk@handverksinstituttet.no

အခြားဖော်ပြသောမဟုတ်လျှင်ပံ့ပိုးကူညီသူများ၏ပံ့ပိုးမှုအားလုံးမှပိုင်ခွင့်ရှိသည်။

အမှုဆောင်ထုတ်ဝေသူ Kwon Huh
အကြံပေးထုတ်ဝေသူများ Seong-Yong Park နှင့် Weonmo Park
အယ်ဒီတာချုပ် Eivind Falk
အယ်ဒီတာအဘော်ဘုတ်အဖွဲ့ Mandy Nelson, Jean Roche, Rajiv Trivedi, Emily Drani, Ananya Bhattacharya, Albert vd Zeijden, Salih Taner Serin, Valentina Zingari, ဒေါက်တာ V. Jayaran, Eva Romankova, Harriet Deacon, Joseph Ogieriakhi, Fanny Houët, Ki L eonce, Gabriele Desiderio, Severin Cachat, Seraphin Bute, Robert BD Otto, Okello Quinto, Jorge Gustavo Caicedo နှင့် Eivind Falk
Proofreader Gaura Mancaritadipura
စီမံကိန်းညှိနှိုင်းရေးမှူး Minji Kim
Layout နှင့်ဒီဇိုင်း Michael Peterson

ပါ ဝ င်သောအချက်များအားချွေးချယ်ခြင်းနှင့်တင်ပြခြင်းအတွက်စာရေးသူမှာတာဝန်ရှိသည်။
ဤစာအုပ်၌၎င်းဖော်ပြထားသောထင်မြင်ချက်များအတွက်၎င်းသည်သေချာပေါက်မပါ ဝ င်ပါ။
ယူနက်စကို၏အဖွဲ့အစည်းနှင့်မကျူးလွန်ပါ။ ကြေညာသူများကအဆိုမတင်ပါ။
အကြောင်းအရာအပေါ်အခွင့်အာဏာ။ ဤအလုပ်၌ပါ ဝ င်သောအချက်အလက်များသည်ထင်မြင်ယူဆချက်များကိုဖော်ပြသည်။
စာရေးသူများနှင့်ကျန်းမာရေးအလေ့အကျင့်များနှင့် ပတ်သက်၍ ၎င်းတို့၏ထင်မြင်ချက်များကို၎င်းအားထည့်သွင်းစဉ်းစားရန်မသင့်ပါ။
ကျွမ်းကျင်သောဆေးဘက်ဆိုင်ရာအကြံဉာဏ်အတွက်အစားထိုးပါ။ ကျွမ်းကျင်သောဆေးပညာရှင်နှင့်တိုင်ပင်ပါ။
သင့်တစ်ဦး ချင်းလိုအပ်ချက်အတွက်လက်တွေ့လုပ်ဆောင်ပါ။

ISBN ၉၇၉၁၁၉၅၄၂၉၄၉၃ ၉၃၅၁၀

စာမျက်နှာ ၆

ရိုးရာဆေးပညာနယ်ပယ်မှအတွေ့အကြုံများကိုမျှဝေခြင်း ပင်ဖြစ်သည်။
ကျွန်ုပ်တို့၏ချစ်လှစွာသောသူငယ်ချင်းနှင့်လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက် Jean Roche အားရည်စူးသည်။
ငါတို့ဒီစာအုပ်ကိုလုပ်နေတုန်းမှာဘယ်သူတွေသေသွားလဲ။ သင်္ချီး
ICH NGO Forum ကိုစတင်တည်ထောင်ချိန်မှ စ၍ တက်ကြွစွာလှုပ်ရှားခဲ့သည်။
#HeritageAlive အယ်ဒီတာအဖွဲ့ဘာ ဝ မှအဖွဲ့ဝင်တစ်ဦး
စတင်။ ဒီစာအုပ်အတွက်သူကအံ့ဩဖွယ်ကောင်းတဲ့ကိုယ်ပိုင်အပိုင်းအစတစ်ခုကိုရေးခဲ့တယ်။
“ ရိုးရာကုစားသူတစ်ဦး ၏သက်သေခံချက်” သည်ကျွမ်းကျင်သူတစ်ဦး အနေနှင့်သာမဟုတ်ပါ။
မရေမတွက်နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များသာမကသယ်ဆောင်သူအဖြစ်ပါဖြစ်စေသည်။
သူ၏ပံ့ပိုးမှုသည်အထူးစိတ်ဝင်စားဖွယ်ကောင်းသည်။ အနာဂတ်အစည်းအဝေးများ
NGO များမပါဘဲသိသိသာသာတစ်ခုခုလွဲချော်လိမ့်မည်။
ICH အတွက်ဂျင်း၏နွေးထွေးသောအနုမောဒနာနှင့်သူ၏ ဦး ထုပ်ကြီး။

အကြောင်းအရာများ

မထီတွေနိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်
ရိုးရာဆေးပညာ၏ကျမ်းပြုမူ ၁
[Eivind Falk](#)

အမွေအနှစ်အဖြစ်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု: Etic ချဉ်းကပ်မှု
List of Inscribed Elements များ
UNESCO ICH ကွန်ဗင်းရှင်း ၉
[အာမက် Skounti](#)

Saam နှင့် Sasang, Treasured
ကိုးရီးယားကုသမှုအနုပညာ ၂၁
[Sangwoo အနီး](#)

Sulu ရိုးရာဆေးပညာနှင့်မိသားစု
ကိုးရီးယားဖြစ်ရပ်မှန်လေ့လာရေး ၃၁
ဟန့်ဟီဟမ်
[Haesu Bae ဝါ](#)

အပင်များနှင့်ချစ်ခင်မှုဖြင့်ကုသခြင်း
Craveiro သည်ရိုးရာအလေ့အကျင့်ရှိသူဖြစ်သည်
ပေါ်တူဂီဆေးပညာ ၄၁
[Filomena Sousa](#)
[Rosário Rosa](#)

အမွေအနှစ်၊ ရိုးရာဆေးပညာနှင့် Kaviraji
ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်တွင်ကုသမှု ၅၃
[Saifur Rashid](#)

ရိုးရာဆေးပညာနှင့်တေးဂီတ
ဂီတကုထုံးအဖြစ် Pastellessa ၆၃
[Emanuela Esposito](#)
[Vincenzo Capuano](#)

ဆီးရီးယားရိုးရာဆေးပညာ: ဗဟုသုတ၊
ယုံကြည်ချက်များနှင့်အတွေ့အကြုံများ ၇၁
[Reme Sakr](#)

ယူဂန်ဒါတွင်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဆေးဝါးဖြင့်တင်ခြင်း
ရိုးရာကျန်းမာရေးလေ့ကျင့်သူများနှင့်
အစိုးရနှင့်အတူတကွလုပ်ဆောင်ခြင်း ၇၉
[John De Coninck](#)

ရိုးရာများအတွက်တရားဝင်မဟာဗျူဟာအဖြစ် ICH
နှင့်ပြည့်စုံကုထုံးနည်းလမ်းများ ၈၉
[Michaela Noseck-Licul](#)

ရိုးရာကုသမှု ၉၇ ၏သက်သေခံချက်
[Jean Roche ဝါ](#)

အကာအကွယ်ပေးရေးအတွက်တိုးတက်မှုများနှင့်စိန်ခေါ်မှုများ
Curaçao ၁၀၅ ရိုးရာဆေးပညာ
[Richenel Ansano](#)

လတ်ဗီးယားရိုးရာဆေးဆိုင် ၁၁၇
[Signe Pucena](#)

Puerperal (Postpartum Period) အစားအစာအဖြစ်
ရိုးရာကုသမှုနည်းလမ်း ၁၂၅
[Nihal KadioğluCevik](#)

Burkina Faso ၁၃၃
ကီလီယွန်

Dai Yen, ရှာ des herboristes ရိုးရာလေ့
au cœur de Hanoi (ဗီယက်နမ်) ၁၄၁
[Vo Thi Thuong](#)
[Vu Thi Ha ဝါ](#)

မွန်ဂိုလီးယားရိုးရာသမိုင်း
ဆေးပညာ ၁၅၃
[Tserensodnom Dalantai](#)

အိန္ဒိယတိုင်းရင်းဆေးဝါးများ ၁၆၁
[V. Jayarajan](#)

ဥယျောဇဉ်

Kwon Huh ဝါ
ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ICHCAP

ရိုးရာဆေးပညာသည်ကြွေးသောဒေသများနှင့်ပုံစံအမျိုးမျိုးရှိသည်
ရိုးရာဆေးဘက်ဆိုင်ရာအလေ့အကျင့်များကိုမှတ်တမ်းတင်ခြင်းနှင့်ထိန်းသိမ်းခြင်း
အသိပညာသည်ခြံပုံအမွေအနှစ်များအားကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန်ကျွန်ုပ်တို့၏ကြိုးပမ်းမှု၏တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်သည်
ယဉ်ကျေးမှုကြွေးမြှားမှုကိုအသိအမှတ်ပြုခြင်းနှင့်မြှင့်တင်ခြင်း အလားတူပင်ယူနက်စကိုမှ
Bolivia ရှိ Kallawayas ၏ Andean cosmovision ကိုရေးထိုးထားသည်
ရိုးရာဓလေ့ဆိုင်ရာဗဟုသုတနှင့်အနုပညာဆိုင်ရာအသုံးအနှုန်းများသည်တရင်းတနှီးဆက်စပ်နေသည်
ဘာသာရေးယုံကြည်ချက်များ၊ ရိုးရာကုထုံးအလေ့အထများလည်းပါဝင်သည်
လူသား၏မရေမတွက်နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ၏ကိုယ်စားလှယ်စာရင်း
ပျောက်ကင်းစေသောအလေ့အကျင့်များနှင့်ဗဟုသုတများပါ ဝ င်သောရိုးရာဆေးဝါးများ
အစွန်း၊ တည်ငြိမ်သောရိုးရာဗဟုသုတထက်ပိုစဉ်းစားနိုင်သည်၊
၎င်းသည်ကျွန်ုပ်တို့အားသဘာဝကျကျကျန်းမာသောဘဝ ကို ဦး ဆောင်ရန်ကူညီသည်။ မှတ်သားရန်လည်းအရေးကြီးသည်
ရိုးရာကုထုံးကုထုံးများကိုကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန်ညွှန်းဆိုခြင်းသည်တစ်ခုတည်းမဟုတ်ပါ
၂၀၀၃ ကုန်ဗင်းရှင်းတွင်သာမကဇီဝဆိုင်ရာကွန်ဗင်းရှင်းတွင်ပါ ဝ င်သည်
မတူကွဲပြားခြင်း (၁၉၉၂)၊ ယူနက်စကို၏ Universal Declaration on Cultural Diversity
(၂၀၀၁) နှင့်ကုလသမဂ္ဂဌာနေတိုင်းရင်းသားများအခွင့်အရေးများဆိုင်ရာကြေငြာစာတမ်း
လူထု (၂၀၀၇) ။ ရိုးရာကုထုံးများကိုအသိအမှတ်ပြုထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်းဖြင့်
ခေတ်သစ်လက်လှမ်းမမီသောဒေသများတွင်ကုထုံးဆိုင်ရာရည်ရွယ်ချက်များ
ဆေးပညာ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏အခွင့်အရေးများကိုအာမခံပေးနိုင်ရန်ကူညီနိုင်သည်။ အရ
ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့မှဘုံအဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်၊ ရိုးရာဆေးပညာ
icine သည်“ အခြေခံ၊ အသိပညာ၊ ကျွမ်းကျင်မှုနှင့်အလေ့အကျင့်များ၏စုစုပေါင်းအနှစ်သာရဖြစ်သည်
သီအိုရီများ၊ ယုံကြည်ချက်များနှင့်မတူကွဲပြားသောယဉ်ကျေးမှုများမှဌာနေတိုင်းရင်းသားများ
သဘာဝကျကျကျန်းမာရေးကိုထိန်းသိမ်းရာတွင်လည်းကောင်း၊
ကာကွယ်ခြင်း၊ ရောဂါရှာဖွေခြင်း၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာတိုးတက်ခြင်းနှင့်ကုသခြင်းတို့တွင်
စိတ်ကျရောဂါ ထို့ကြောင့်ရိုးရာဓလေ့ထုံးတမ်းများကိုအလွယ်တကူသတ်မှတ်နိုင်ခြင်းမရှိပေ
မတူကွဲပြားသောလူမှုရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုအခင်းအကျင်းများနှင့်ဗဟုသုတများကိုကူးခြင်းမရှိဘဲ
ယနေ့ခေတ်တွင်တိုင်းရင်းဆေးသည်မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်မည့်အန္တရာယ်နှင့်ရင်ဆိုင်နေရသည်။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်
ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကြောင့်ဆေးဘက်ဝင်ပစ္စည်းများနှင့်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များသည်ပျောက်ကွယ်သွားသည်။
သကဲ့သို့ရန်သူသစ်တောပြွန်းတီးမှု ထိုပြင်တိုင်းရင်းဆေး
သိပ္ပံနည်းကျမဟုတ်ဟုယူဆသောကြောင့်ခေတ်သစ်ဆေးပညာအတွက်မြေပြင်ဆုံးရှုံးနေသည်
စံချိန်မမှီသော ရိုးရာဆေးပညာမှာသိပ္ပံနည်းကျသက်သေပြပြီးပြီဆိုရင်တောင်မှ
အချို့သောရောဂါများအတွက်ကုသမှုသည်စီးပွားဖြစ်တွင်အလွယ်တကူပျက်နေသည်။
ization လုပ်ငန်းစဉ်သည်လူထု၏ရေရှည်တည်တံ့မှုကိုပျက်ပြားစေတတ်သည်
၁၀။ ဥပမာအားဖြင့်၊ naturopathic (သို့) ဓါတ်စာကုသမှုပြုလုပ်သောအခါ
ရုပ်ရွာတစ်ခုတွင်လက်ဆင့်ကမ်းခံရခြင်းသည်ထိရောက်မှုရှိသည်ဟုသိလာသည်

စာမျက်နှာ ၁၁

ရောဂါ၊ ကုသမှုအတွက်သုံးသောကုထုံးပစ္စည်းများသည်ရူးရှူးမိုက်မိုက်ဖြစ်သည်
လူထုနောက်ခံကိုမခွဲခြားဘဲစားသုံးခြင်းသည်၎င်းကို ဦး တည်စေနိုင်သည်
ရုပ်ရွာနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်ကိုဖျက်ဆီးသည်။
ရိုးရာဆေးများသည်ခေတ်သစ်ဆေးများနှင့်အတူတူရှိနေသင့်သည်
ဖြည့်စွက်ကြသည်။ ရိုးရာဆေးပညာသည်အရေးပါသောအခန်းကဏ္ဍပါဝင်သည်
ခေတ်သစ်ဆေးဝါးလက်လှမ်းမမီသောလူများအတွက်ကုသမှုနည်းလမ်း အဲဒါကို
ခေတ်သစ်ဆေးဝါးများမှရောဂါများခံစားနေရသူများအားလည်းမျှော်လင့်ချက်အသစ်ကိုပေးသည်။
cine ကမကုသနိုင်သေးဘူး။ ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံအချို့တွင်ရိုးရာဆေးဖြစ်သည်
အနည်းငယ်သို့မဟုတ်လုံးဝမကုန်ကျဘဲအလွယ်တကူ ဝ ယယူနိုင်ပြီး၎င်းသည်များစွာရှိသည်
ခေတ်သစ်ဆေးထက်ပိုနာမည်ကြီးတယ်။ ရိုးရာဆေးများလည်းရှိသည်။
ကျွန်ုပ်တို့၏ပညာကို အခြေခံ၍ သားစဉ်မြေးဆက်လက်ဆင့်ကမ်းခဲ့သည့်ပညာဖြစ်သည်
သုတိုရ်ဘာ ဝ နှ်ပတ်ဝန်းကျင်အကြောင်းဘိုးဘွားတွေရဲ့ခံယူချက်၊ အတွေ့အကြုံတွေ
ment ။ ထို့ကြောင့်တိုင်းရင်းဆေးသည်အမှီးတန်သည်ဟုအသိအမှတ်ပြုသင့်သည်
အကာအကွယ်ပေးရန်ထိုက်တန်သောအမွေအနှစ်များ
ဤစာအုပ်သည်ပတ် ဝ န်းကျင်တိုင်းရင်းဆေးမိတ်ဆက်ခြင်းဖြင့်စတင်သည်
ကမ္ဘာနှင့်ရိုးရာဆေးပညာအကြားဆက်ဆံရေးကိုဖော်ပြသည်
ရိုးရာဗဟုသုတနှင့် ၂၀၀၃ ကုန်ဗင်းရှင်းအပြင်ဆွေးနွေးချက်များ
ရိုးရာဆေးဝါးများကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးနှင့် ပတ်သက်၍ စာအုပ်ကိုပူးတွဲထုတ်ဝေခဲ့သည်
ICHCAP မှအကြောင်းအရာထုတ်ဝေသူအဖြစ်နှင့် #Heritage Alive ကိုအယ်ဒီတာအဖြစ်ဆောင်ရွက်သည်။
ယူနက်စကိုမှအမျိုးအစား ၂ အဖြစ် ၂၀၀၃ ခုနှစ်နှင့်အညီတည်ထောင်ခဲ့သည်
Convention, ICHCAP သည် intan- အတွက်ထုတ်ဝေရေးပရောဂျက်များတွင်ပါ ဝ င်ခဲ့သည်။
ICH Courier အပါအ ဝ င်ရေးဟောင်းအမွေအနှစ်များ၊ မြင်နိုင်စွမ်းကိုမြှင့်တင်ရန်နှင့်
အာရှ-ပစိဖိတ်ဒေသများ၌မရေမတွက်နိုင်သောအမွေအနှစ်များကိုအများပြည်သူသိရှိစေရန်။ ၎င်းသည်
ICHCAP သည် NGO များနှင့်အတူထက်ထက်သန်သန်လုပ်ဆောင်ရန်အမြဲ ဝ မီးမြှောက်ပါသည်
မရေမတွက်နိုင်သောအမွေအနှစ်များအားကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန်မြေပြင်၌အလုပ်လုပ်သည်။
ICHCAP သည်ဤစာအုပ်ကိုစီမံခေါ်မှုအသစ်တစ်ခုနှင့်အဓိကခြေလှမ်းဟုယူဆသည်
၎င်းသည်ကမ္ဘာ၏ရိုးရာဆေးပညာကိုမိတ်ဆက်ရန်ရည်ရွယ်သည့်အတိုင်းရှေ့သို့သွားပါ
အာရှပစိဖိတ်ဒေသကိုကျော်လွန်သည်။ ၎င်းစာအုပ်သည်မှတ်သားစရာလည်းဖြစ်သည်
အစိုးရအချင်းချင်း၏ဒါသမကြိမ်မြောက်အစည်းအဝေးတွင်ပထမ ဦး ဆုံးတင်ပြလိမ့်မည်
ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များအားကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန်ကော်မတီ
ကိုဗီးယားနိုင်ငံ Jéju တွင်ကျင်းပမည် ဤကိစ္စနှင့် ပတ်သက်၍ ကျွန်ုပ်တို့တည်းဖြတ်မှုကိုကျေးဇူးတင်လိုပါသည်။
အယ်ဒီတာချုပ် Eivind Falk ဦး ဆောင်သော #Heritage Alive ၏ torial board
ICHCAP အဖွဲ့ဝင်များသည်အောင်မြင်သော Pub- ပွဲအတွက်သူတို့၏ပံ့ပိုးမှုများအတွက်
ဒီစာအုပ်ရဲ့ဖော်ပြချက်
ဒီစာအုပ်ကစာဖတ်သူတွေကို tra နဲ့ပတ်သက်တဲ့ဗဟုသုတတွေကိုရှာဖွေပေးနိုင်လိမ့်မယ်လို့မျှော်လင့်ပါတယ်။

စာမျက်နှာ ၁၂

Avant-propos

Kwon Huh ဝါ
ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် de l'ICHCAP

La médecine traditionnelle prend des formes différentes selon la région et est transmise de génération en génération။ Leur စာရွက်စာတမ်း et ထိန်းသိမ်းရေးတွင် donc à sauvegarder le patrimoine immatériel en ထောက်လှမ်းခြင်းနှင့် en အလားအလာ la diversité culturelle Dans le cadre de ces အားထုတ်မှုများ, l'UNESCO a placé sur sa Liste représentative du patrimoine ယဉ်ကျေးမှုဓလေ့ထုံးတမ်းစဉ်လာများ La cosmovision andine des Kallawaya en Bolivie en fait partie, par ၂၀၀၈

En effet, la médecine traditionnelle, qui nous oriente naturellement vers une vie plus saine, est plus que de savoirs ရိုးရာဓလေ့များ တရသ la Convention pour la sauvegarde du patrimoine culturel immatériel (၂၀၀၃) Convention la Convention sur la diversité biologique (၁၉၉၂), en passant par la Déclaration universelle de l'UNESCO sur la diversité culturelle (၂၀၀၁) et la Déclaration des Nations Unies sur les droits des peuples autochtones (၂၀၀၇), nombreux sont les engagements pour sa sauvegarde ။ Reconnaître et conserver ces pratiques médicinales traditionnelles, qui tiennent lieu d'actes médicaux dans des régions hors de portée de la médecine moderne, vont évidemment de pair avec la garantie des droits တက္ကသိုလ်များ de l'Homme D'après la définitioncommunémentcité de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), la médecine traditionnelle est « la somme totale des connaissances, compétences et pratiques qui reposent, rationnellement ou non, sur les théories, croyances et expériences propres à une ယဉ်ကျေးမှု et qui sont utilisées pour maintenir les êtres humains en santé ainsi que pour prévenir, ရောဂါရှာဖွေဖော်ထုတ်သူ၊ traiter et guérir des maladies ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ» Ainsi, sa valeur သည်ခက်ခဲသည့် အခွန်မှန်းခြေအားဖြင့် sans tenir compte des différentsလူမှုဆက်ဆံရေးယဉ်ကျေးမှုအခြေအနေများ et de sa ရှိပုံပန်းမှု en tant que savoir

Aujourd'hui cependant, la médecine traditionnelle est en voie de disparition ။ D'une အပိုင်း၊ le changement climatique၊ la désertification et la déforestation mettent en péril les ingrédients naturels et les herbes médicinales et d'autre တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း, les soins traditionnels cèdent le pas à la médecine moderne, car il sont perçus comme moins သိပ္ပံနည်းကျသိပ္ပံပညာရပ်များနှင့်အသိများ စံသတ်မှတ်ချက်များ Si သည်ရိုးရာအစဉ်အလာများကိုပြန်လည်အသိအမှတ်ပြုသည်။ ment efficaces, ils font facilement l'objet d'une convoitise commerciale et finissent par s'altérer pour au contraire mettre à mal la pérennité

စာမျက်နှာ ၁၃

d'une vie ကွန်မြူတီ။ Une fois qu'une méthode de soin ou de di-
tétique propre à une communauté devient célèbre pour son efficacité
les ingrédientsစိုးရိမ်သောကများစတင်ခြင်း cons trent consomméséparément
le leur contexte original, ce qui par conséquentdétruit la communauté
initiale et l'en Environnementnement naturel qui l'entoure comme nous l'avons
ဖွဲ့စည်းမှုပေါင်း d'une fois

Encore faut-il cependant que les médecines traditionnelle et moderne
puissent coexister puisqu'elles se complètent l'une l'autre ဖြစ်သည်။ La première
constitue un grand remède chez ceux qui n'ont pas accès à la seconde
et elle est aussi porteuse d'espoir pour ceux qui souffrent d'une maladie
ကုမရ en l'état actuel des connaissances médicales Dans ကအတွက်ပြုသည့်
ဖွံ့ဖြိုးမှုအတွက်ငွေပေးချေမှု၊ ရိုးရာစေလွှတ်ထိုးများ၊ မျက်နှာစာပုံစံများကိုပေးချေသည်။
စောင့်နှံမှုများနှင့် peu coûteux, sont beaucoup နှင့်လူ ဦး ရေပုံများလာသော que la médecine
မော်ဒန်။ D'ailleurs, ils sont empreints de sagesse, au cours များကိုလွှဲပြောင်းပေးသည့်
des générations et reposant sur les expériences et la ဆု de ယုံကြည်ချက်
au sujet de l'en Environnementnement et de la vie ။ Voilà autant de raisons de ဖြစ်သည်
reconnaitre la médecine traditionnelle comme un patrimoine culturel
immatérielméritantထိန်းသိမ်းရေး။

En ce sens, ce livre présente d'abord diverses méthodesအစွဲအလာ-
nelles de soin à travers le monde နှင့် ensuite le lien entre ces ထုတ်ဝေစာအုပ်
médécines en tant que savoir transmis et la Convention de ၂၀၀၃ ခုနှစ်
que les discours sur sa sauvegarde။ Cette ထုတ်ဝေရေး a été ပေါင်းစည်းမှု
réalisée par l'ICHCAP, rédacteurအကြောင်းအရာ, et #Heritage Alive, éditeur
Faisant partie des centres de catégorie ၂ sous les auspices de l'UNESCO
créés par la Convention pour la sauvegarde du patrimoine culturel immatériel ၂၀၀၃, l'ICHCAP mène plusieurs projets de ထုတ်ဝေရေး၊ y compris
le မဂ္ဂဇင်း ICH Courier, dans le but d'améliorer la ဆို de conscience
du public et la visibilité des patrimoines immatériels des pays membres
d'Asie-Pacifique C'est toujours un grand plaisir pour nous de nous unir
avec les ONG qui travaillent en première ligne avec enthousiasme။

La sortie de ce recueil sur les traitements အစဉ်အလာ transmis non Seulement en Asie-Pacifique, mais aussi dans toutes les autres parties du monde, représente pour notre organisme un nouveau défi et un စမ်းနားသည် pas en avant Il est aussi à noter que cet ouvrage sera présenté pour la première fois lors de la 12e session du Comité intergouvernemental de sauvegarde du patrimoine culturel immatériel qui se tiendra à Jeju en Corée du Sud, où est basé l'ICHCAP။ ငါတို့ပြန်လည်ဆောင်ချက်များ comitéditorial de #Heritage Alive dirigé par Eivind Falk et les membres de l'ICHCAP pour leur ပံ့ပိုးကူညီမှုနှင့် ထိုကဲ့သို့။

Nous espérons que ce livre permettra aux lecteurs d'acquérir de nouvelles connaissances sur la médecine traditionnelle, voire de découvrir la valeur des savoirs traditionnels qui sont menacés de disparaître. Nous espérons ainsi partager ce désir de préserver l'environnement dans lequel nous vivons.

စာမျက်နှာ ၁၅

Intangible ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် မိတ်ဆက် ။ ရိုးရာဆေးပညာ၏ကျိုးပြားမှု

နားမလည်နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များကိုသက်ရှိအမွေအနှစ်များအဖြစ်သတ်မှတ်နိုင်သည်။
ငါတို့ဘိုးဘေးဘီဘင်တွေဆီကနေပြီးငါတို့ရဲ့သားစဉ်မြေးဆက်တွေကိုလက်ဆင့်ကမ်းပေးခဲ့တယ်။ ဒီဆံမှာပါဝင်ပါတယ်
ပါးစပ်အစဉ်အလာများ၊ ဖျော်ဖြေခြင်းအနုပညာ၊ လူမှုရေးအလေ့အထများ၊ ရိုးရာဓလေ့များ၊ ပွဲလမ်းသဘင်များ၊
သဘာဝနှင့်စင်္ကြာတသိုင်း၊
ဗဟုသုတနှင့်ရိုးရာလက်မှုပညာ တိုင်းရင်းဆေးသည်အားလုံးနှင့်သက်ဆိုင်သည်
ဤဒေသများ 2003 ခုနှစ်ကွန်ဗင်းရှင်း nomenclature ပါဝင်သည်နေ့စဉ် heal-
ရိုးရာဆေးပညာ ထက် အ လေ့အကျင့် များနှင့် ကုသခြင်းဆိုင်ရာဗဟုသုတ များအတွက်ဖြစ်သည်
ဒီစာအုပ်ရဲ့ရည်ရွယ်ချက်တွေကိုငါတို့က ရိုးရာဆေး သုံးဖို့ရွေးချယ် ခဲ့တယ်။
icine သည်ထီးသိုးဝေါဟာရအဖြစ်သာမကအနာကျက်စေသောအလေ့အကျင့်များနှင့်သာ ကြာရှည် သည်
အသိပညာသာမကဆက်စပ်ရိုးရာဓလေ့များ၊ ထုတ်ကုန်များနှင့်အတွေ့အကြုံများ
ပညာရှင်တွေက ရိုးရာဆေးပညာကိုအလေ့အကျင့်များအဖြစ်အလွယ်တကူနားလည်နိုင်သည်
သဘာဝနှင့်စင်္ကြာနှင့် ပတ်သက်၍ သော်လည်းစာဖတ်သူသည်စူးစမ်းလေ့လာလိမ့်မည်
အခန်းများနောက်တွင်၎င်းသည်ရိုးရာလက်မှုပညာများ၊ လူမှုဆက်ဆံရေးဓလေ့များပါ ဝ င်သည်။
ပါးစပ်ရိုးရာဓလေ့များနှင့်ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုအနုပညာများ ဥပမာ Emanuela Esposito
Vincenzo Capuano ကသူတို့ရဲ့ဆောင်းပါးမှာဂီတကိုဘယ်လိုသုံးနိုင်တယ်ဆိုတာကိုရှင်းပြတယ်
ဆေးဘက်ဆိုင်ရာကုထုံးအဖြစ်လည်းကောင်း၊ ကျွန်ုပ်တို့၏သုခချမ်းသာအတွက်လည်းကောင်း
၂၀၁၂ ခုနှစ်၊ အစိုးရ၏ကော်မတီအစည်းအဝေးအတွင်း
အစာဘိုင်ဂျန်နိုင်ငံဘာကူမြို့ရှိ UNESCO ၂၀၀၁ ကန်ဗင်းရှင်း၊ NGO ဖိလမ်
#HeritageAlive ဟူသောခေါင်းစဉ်ဖြင့်အ
ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း။
အယူအဆသည်ရုပ်ရှာလူထုများနှင့်ကွင်း
ယူနက်စကိုအသိအမှတ်ပြု NGO အဖွဲ့မျှ
အချင်းချင်းထံမှသင်ယူနိုင်ရန် အယူအဆ
ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းလုံးမှအဖွဲ့ဝင်များ၊ ကျွန်ုပ်တို့
ချုပ်တယ်။ အနုလင်းဂျာနယ်သည်ဆောင်
မရေမတွက်နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များနှင့်ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးဆိုင်ရာအကြောင်းအရာများ၊

အယူအဆအဖွဲ့ဘုတ်အဖွဲ့ #HeritageAlive ၏အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုနှင့်တွေ့ဆုံရန်
၂၀၁၅ ခုနှစ် Windhoek နှ့်ဤအစည်းအဝေးကိုကျွန်ုပ်တို့ကြည့်ရှုခဲ့သည်
အထူးသဖြင့်တိုင်းရင်းဆေးပညာနယ်ပယ်သို့
L to R: Albert van der Zeiden, Jean Rochel
Ananya Bhattacharya, Eivind Falk (အယူအဆ-
အကြီးအကဲ)၊ Ki Leonce, Shelley Ochs နှင့် Chang Liu



Original text

the UNESCO 2003 Convention in Baku, Azerbaijan, the NGO Forum1

[Contribute a better translation](#)

ရိုးရာလက်မှုပညာများ၊ ပွဲတော်များနှင့်အမည်သတ်မှတ်ခြင်းဆိုင်ရာဆောင်းပါးများအဖြစ် ခံပြီး ကျွန်ုပ်တို့အပေါ် စိတ်ဝင်စားမှုသည်အတော်လေးတည်ငြိမ်နေပြီးဖုန်းခေါ်ဆိုမှုအပြီးတွင်စိတ်ဝင်စားမှုဖြင့်တက်ခဲ့သည်။ တိုင်းရင်းဆေးဝါးများနှင့်စပ်လျဉ်း။ စာတမ်းများပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ရလဒ်အနေဖြင့် လွှမ်းမိုးသောတုံ့ပြန်မှုကြောင့် #Heritage စာစောင်ကိုထုတ်ဝေရန်ကျွန်ုပ်တို့ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်။ ရှင်သန်ခြင်း၊ ရိုးရာဆေးပညာကိုရည်စူးသည်။

Intangible များကိုကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန်အစိုးရများဆိုင်ရာကော်မတီ၌ ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် Addis Ababa ၌ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်အစည်းအဝေးတစ်ခုတွင်ကျွန်ုပ်တို့သည်ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦး နှင့်တွေ့ဆုံခဲ့သည်။ ယူနက်စကိုအမျိုးအစား ၂ စင်တာ၊ နိုင်ငံတကာသတင်းအချက်အလက်များမှ အာရှတိုက်၌မထိတွေ့နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များအတွက် Networking Center နှင့် ယူနက်စကို (ICHCAP) ၏ပံ့ပိုးကူညီမှုဖြင့်ပစိဖိတ်ဒေသသို့ကျွန်ုပ်တို့စတင်ခဲ့သည်။ စာအုပ်တစ်အုပ်ထုတ်ဝေရန်ဖြစ်နိုင်ခြေကိုအတုတကွဆွေးနွေးရန်။ ICHCAP သည်အတိုင်းဖြစ်သည်။ အဆင့်အတန်းမြင့်မားမှုနှင့်၎င်း၏ထုတ်ဝေမှုအရည်အသွေးများကြောင့်လူသိများသည်။ #HeritageAlive ၎င်းသည်ကျွန်ုပ်တို့ရှာတွေ့နိုင်သောအကောင်းဆုံးလက်တွေ့ဖြစ်သည်မှာသေချာသည်။မစ္စတာ။ ICHCAP မှ Weonmo Park နှင့်သု၏အဖွဲ့သည်ရက်ရောစာလွှာခန်းခွဲသည်။ သူတို့၏အရင်းအမြစ်များကိုဝေမျှခြင်းဖြင့်ကြိုတင်ဝေမျှမှုဖြစ်နိုင်စေရန် ဆရာကောင်း၊ ကြိုတင်အုပ်စုသည် ICH အကြားအောင်မြင်သောပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအတွက်စံပြဖြစ်လိမ့်မည်။ အနာဂတ် NGO Forum နှင့် UNESCOs Category 2 Centers များ ကျွန်တော်တို့ ရိုးရာကိုရည်စူးထုတ်ဝေသောစာစောင်တစ်ခုနှင့်ရှေ့ဆက်ရန်ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်။ ဆေးပညာတွင်ကျွန်ုပ်တို့သည်ပံ့ပိုးကူညီမှု ၁၀ ခုခန့်ကိုမျှော်လင့်သည်။ ဒီလိုမျိုးစိတ်ဝင်စားမှုရှိခဲ့တယ် ကျွန်ုပ်တို့ဖော်ပြသောအံ့ဩဖွယ်ဆောင်းပါးရစ်ဆယ်ကိုကျွန်ုပ်တို့ရရှိသောခေါင်းစဉ်၌ဖော်ပြထားသည်။ ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းရှိရိုးရာဆေးဝါးများ၏ကျင့်ပြားမှု ကျွန်တော် ချင်ပါသည်။ ပြင်ဆင်မှုကိုအပြင်းအထန်ကြိုးစားခဲ့သော #Heritage Alive board ကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ကြိုတင်ဝေမျှမှုအတွက်ဆောင်းပါးများ ပြီးတော့ Albert van der Zeijden ကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ပုံများအားလုံးသင်္ဘောပေါ်တွင်တင်ရန်နှင့်၎င်းသို့မည်သူ့တာဝန်ယူသနည်း ဘာသာပြန်သူSéverine Cachat, Camille Golan နှင့် Nolwenn Blanchard အကျဉ်းချုပ် သင်ပုန်းအပြင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ဗြိတိသျှကိုပြောရန်ရှိသည်။ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်ဒေါက်တာမန်ဒီနယ်လ်ဆင်သည်အလွန်စူးရှသောမျက်လုံးများရှိသည်။ လုပ်ငန်းစဉ်အတွက်အသုံးဝင်သည်။

Intangible of the Intangible ၏အကာအကွယ်ပေးရေးသဘောတူစာချုပ် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ၊ ငါတို့သည်နှိုင်းယှဉ်မှုတစ်ခုပြုလုပ်ရန်ကြိုးစားနေသည်မဟုတ်။ ဆေးနည်းနှင့်ခေတ်မီဆေးဝါး စာအုပ်ရဲနောက်ကွယ်ကအယူအဆ ၎င်းသည်စာဖတ်သူများကိုတွေ့နိုင်သောကြွယ်ဝကျွဲပြားမှုမျိုးစုံကိုဖြည်းစမ်းရန်ဖြစ်သည်။ ရိုးရာဆေးပညာအလေ့အကျင့်များနှင့်အတွေ့အကြုံများစွာ မတူညီတဲ့အမြင်တွေ၊ နေရာတွေ၊ ယဉ်ကျေးမှုတွေ စာရေးသူအားလုံးဝန်ခံပါတယ်။ သာယာဝပြောရေးနှင့်နာမကျန်းမှုအတွက်ကုသရန်ရိုးရာဆေးတစ်ခုရှိတယ်။ ခေတ်သစ်ဆေးပညာနှင့်အတူအခမဲ့အခန်းကဏ္ဍ ဥပမာ၊ သူ၏ဆောင်းပါး၌ John De Coninck ကရိုးရာကျန်းမာရေးလေ့ကျင့်ပုံကိုပြသည်။ ယူဂန္ဓာတွင်အစိုးရနှင့်အတူတကွပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်လျက်ရှိပါသည်။ လူ ဦး ရေ၏ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်သည်တိုင်းရင်းဆေးကိုမိမိအားထားနေရသည်။ ဒီစာအုပ်ကတန်ဖိုးရှိတဲ့စာတွေအတွက်အထောက်အကူဖြစ်စေလိမ့်မယ်လို့မျှော်လင့်ပါတယ်။ ရိုးရာအစဉ်အလာဓလေ့ထုံးတမ်းများကိုကာကွယ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ အတွေ့အကြုံများ၊ ကွဲပြားခြားနားသောရိုးရာဆေးပညာအခန်းကဏ္ဍကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်အသိအမှတ်ပြုခြင်း အကြောင်းအရာများနှင့်ယဉ်ကျေးမှုများ ဆောင်းပါးအချို့ကိုဗဟုသုတသယ်ဆောင်သူများနှင့်ဆရာ ဝန်များမှရေးသားသည်။ Jean Roche ထံမှပေးသောဆောင်းပါးများကိုသို့သော်ကိုယ်သူတို့ဝေဖန်သူများဖြစ်သည်။ ပြင်သစ်နှင့် Curacao မှ Richenel Ansano စာရေးဆရာနှစ်ဦး ၏ထူးခြားမှု နောက်ခံကုဆရာများနှင့်သုတေသီများသည်ကျွန်ုပ်တို့အားအဖိုးတန် reflex- ပေးသည်။ လက်တွေ့သမားများ၏ရှုထောင့်မှပိုမိုနက်ရှိုင်းသောထိုးထွင်းသိမြင်မှုများ ရိုးရာဆေးပညာအတွင်းရပ်ရွာ၏အခန်းကဏ္ဍပေါ်ထွက်လာသည်။ ဗဟိုအင်္ဂါရပ်။ သူမ၏ဆောင်းပါး၌ Nihal KadiogluCevikက၎င်းကိုမီးမောင်းထိုးပြသည်။ တူရကီရိုးရာဆေးပညာတွင် puerperal ကာလကိုထိုးထွင်းသိမြင်မှုဖြင့်အသိပေးသည်။ သူမ၏ကိုယ်ပိုင်သုတေသနမှ Puerpera သည်ပထမရက် ၄၀ အကြာတွင်အမျိုးသမီးဖြစ်သည်။ ကလေးမွေးဖွားခြင်းနှင့်ရပ်ရွာကမည်သို့တုံ့ပြန်ပုံကိုဆောင်းပါးကပြသည်။ ဥပမာအားဖြင့်မိခင်အသစ်များရဲ့သုခချမ်းသာအတွက်သူမကိုပံ့ပိုးပေးခြင်းဖြင့်

အာဟာရရှိသောအစားအစာနှင့်အတူ။ ကျွန်ုပ်တို့အလေ့အကျင့်သည်မျိုးဆက်များစွာအတွက်သိသာထင်ရှားသည်။ လူမှုရေးဓလေ့ထုံးတမ်းများအတွင်း၌အခိုင်အမာထည့်သွင်းထားသည်။ အကာအကွယ်ပေးရေးရှုထောင့်ကိုလူများစုမှမီးမောင်းထိုးပြခဲ့သည်။ စာရေးသူအလေ့အကျင့်၏အသိပညာထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း ရိုးရာဆေးပညာ ရိုးရာဆေးပညာကိုလက်တွေ့ကျင့်သုံးကြောင်းသိသာထင်ရှားသည်။ ယဉ်ကျေးမှု၊ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေးနှင့်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကြောင့်ဖြစ်ပေါ်နေသောစိန်ခေါ်မှုများကိုရင်ဆိုင်ရသည်။ အပြောင်းအလဲများ။ အကာအကွယ်ပေးခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း။ အမျိုးမျိုးသောစိုးရိမ်မှုများရှိနေပါသည်။ ငယ်ရွယ်စဉ်အခါကရိုးရာဆေးဝါး၊ အထူးသဖြင့်ရွှေပြောင်းနေထိုင်မှု ation သည်ကျေးလက်နေလူထုများထံမှမြို့များသို့ပြောင်းရွှေ့သည်။ တိုးလာသည်။ မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး / ကျေးလက်-မြို့ပြများတွင်၎င်းကိုစိန်ခေါ်ရန်အလားအလာရှိနိုင်သည်။ အသိပညာနှင့်အလေ့အကျင့်ကိုနောင်မျိုးဆက်များသို့လွှဲပြောင်းပေးသည်။ အာဏာရှင်ဆန်ဆန်လုပ်ဆောင်ပြီးပါပြီ။

စာရေးသူတင်ပြသောနောက်ထပ်စိုးရိမ်ပပန့်မဟာရရှိနိုင်မှုနှင့်ဆက်စပ်နေသည် ထိခိုက်လွယ်သောဆေးဘက် ၀ င်အပင်များနှင့်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များနှင့်ဆက်လက်ဖြစ်ပွားနေသော မျိုးစိတ်ဆုံးရှုံးမှုနှင့် ပတ်သက်၍ cerns ဒေါက်တာ Saifur Rashid သည်သူ၏ဆောင်းပါး၌ဤသို့ရေးသည်။

kavirajes များစွာ (ရိုးရာဆေးပညာကိုကျင့်သုံးသောသူများ) သည်ယခုအခက်အခဲနှင့်ရင်ဆိုင်နေရသည်။ သူတို့နှင့်သူတို့၏ဘိုးဘေးများစုဆောင်းခဲ့သောအပင်များကိုရှာဖွေခြင်း၌ဆက်နွယ်မှုရှိသည် ဆေးဝါးအချို့ထုတ်လုပ်ရန်သစ်တော သူတို့ကဒီအပင်အတွေ့အများကြီးရှိတယ်လို့သည်။ညူတယ် ယခုအခါမျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်လုနီးပါးဖြစ်နေပြီ။

ဒီစာအုပ်ကဂေဟစနစ်ဆိုင်ရာအသိပညာတွေကိုမြှင့်တင်ပေးနိုင်လိမ့်မယ်လို့မျှော်လင့်ပါတယ်။ lenges သည်ရင်ဆိုင်ရပြီးစီမံခန့်ခွဲမှုအတွက်ပိုမိုရေရှည်တည်တံ့သောနည်းလမ်းကိုမြှင့်တင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုံသဘာဝအရင်းအမြစ်များ စိုက်ပျိုးရေးနည်းလမ်းများနှင့်အပြောင်းအလဲများ ရိုးရာဆေးအတွက်အရေးကြီးသောမျိုးစိတ်များဆုံးရှုံးခြင်းသည်ဆိုးရွားသောခြိမ်းခြောက်မှုများကိုဖြစ်စေသည် အစဉ်အလာများနှင့်အလေ့အထများသို့ Ahmed Skountis ဆောင်းပါးသည်ရိုးရာဆေးပညာနှင့်မည်သို့ဆက်စပ်သည်ကိုသရုပ်ဖော်သည် မရေမတွက်နိုင်သောကာကွယ်မှုများအတွက်ယူနက်စကို ၂၀၀၃ ကွန်ဗင်းရှင်းသို့ ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ၊ အထူးသဖြင့်စတုတ္ထနယ်မြေနှင့်မည်သို့လိုက်ဖက်သည်။ ဆိုလိုသည်မှာသဘာဝနှင့်စကြာတနှင့်ပတ်သက်သောဗဟုသုတနှင့်အလေ့အကျင့်များဖြစ်သည်။ ခြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များသည်နယ်နိမိတ်မရှိ၊ tram ၏ဥပမာများ ဆေးပညာအလေ့အကျင့်များကိုကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းလုံးတွင်အများအပြားတွေ့နိုင်သည် ကွဲပြားခြားနားသောပထဝီဝင်နယ်မြေများနှင့်ယဉ်ကျေးမှုများ၊ ပုံစံအမျိုးမျိုးဖြင့် ရိုးရာဆေးပညာကိုကျွန်ုပ်တို့၏ပိုင်စိတ်ဝင်စားမှုကကျွန်ုပ်တို့အတွေ့အကြုံတစ်ခုကနေပေါ်ထွက်လာတာပါ Finnmark ခရိုင်၊ Kautokeino ၌ကျွန်ုပ်တို့ကသုတေသနသောအခါလွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်းများစွာက Sami အမျိုးသမီးတစ်ဦး၏ ဒါကိုထည့်သွင်းစဉ်းစားဖို့။ ငါဟာအနည်းဆုံးတောအလိုက်အထိုက်ပါပဲ ကျွန်ုပ်တို့၏ကိုယ်ပိုင်စံနှုန်းများ၊ အတော်လေးဆင်ခြင်တုံတရားရှိသောသူဖြစ်သဖြင့်လည်းကောင်းမယုံပါနှင့် တစ္ဆေသို့မဟုတ်ပန်းကန်ပြားပျံ။ တကယ်တော့ငါမော်ဆရာအများစုနဲ့မျက်လည်ဆရာတွေကိုအတော်လေးတွေ့ခဲ့တယ် ပျင်းစရာ သို့သော်လည်း၊ ကျွန်ုပ်တို့၏အတွေ့အကြုံသည်ရိုးရာ၏အစွမ်းကိုကျွန်ုပ်အားထုတ်ဖော်ပြသခဲ့သည် ဆေး။ ကျွန်တော်ရှင်းပြပါရစေ - Kautokeino တွင် Sami-people ။ ဦး သည်အံ့ဩဖွယ်ကောင်းလောက်အောင်တည်ထောင်ခဲ့သည် သင်ကြားခြင်း၊ လေ့ကျင့်ခြင်းနှင့်သုတေသနပြုလုပ်ရန်ရိုးရာ Sami လက်မှုပညာစင်တာ Duodjiinstitutta အကြောင်းပိုမိုလေ့လာရန်ကျွန်ုပ်အားစင်တာသို့ဖိတ်ကြားခြင်းခံရသည် ရိုးရာ Sami လက်မှုပညာနှင့် Sami အသိုင်းအဝိုင်း ဒီမိုကရေစီကိုကိုးစဉ်းစားခဲ့တယ် ကြီးမားသောဂုဏ်အသရေဖြစ်ပါစေ။ Sami လူမျိုးများသည်၎င်းတို့၏ရိုးရာများကိုဝေမျှခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ မကြာခဏသတိထားလေ့ရှိသည် ကျွန်ုပ်တို့သို့သောအပြင်လူများနှင့်သဘာဝနှင့်စကြာတဗဟုသုတ။ ၌ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းမှာနော်ဝေလူမျိုးအများစုသည်ဖိနှိပ်ခံရသောကြောင့်ဖြစ်သည် ဆာမီယဉ်ကျေးမှုသည်၎င်းတို့၏ယဉ်ကျေးမှုကိုအသုံးပြုခြင်းအားကာကွယ်ခြင်းအားဖြင့်နှစ်ပေါင်းရာနှင့်ချီသည် ကိုယ်ပိုင်ဘာသာစကား၊ သီချင်းများနှင့်အဝတ်အစားများကဲ့သို့အသုံးအနှုန်းများ ထို့ကြောင့်၊ ပြင်ပမှလူတစ်ဦး အပေါ်အယုံအကြည်အချို့ရှိနေသည်ကိုနားလည်နိုင်သည် ဆာမီလူမျိုး အမှောင်အတိသည်လူများစွာအတွက်ပွင့်လင်းသောဒဏ်ရာတစ်ခုဖြစ်နေဆဲဖြစ်သည်။ Duodjiinstitutta စင်တာ၌ကျွန်ုပ်တို့သည် pos- series များနှင့်မိတ်ဆက်ပေးခဲ့သည်။ sible အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲတွေကိုငါတက်နိုင်ခဲ့တယ်။ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများကိုအာရုံစိုက်လုပ်ဆောင်နေသည် အရိုး၊ ဦး ချို၊ သစ်သား၊ ချည်ထည်နှင့်အခြားရိုးရာဆာမီပစ္စည်းများ။

စာမျက်နှာ ၁၈

Eivind Falk

အသားအရေကိုတံဆိပ်ခတ်ပါ။ တံဆိပ်ခတ်အသားအရည်အလုပ်ရုံကိုငါရွေးချယ်ခဲ့တယ်၊ ဒါကငါ့အတွက်ပစ္စည်းတစ်ခုဖြစ်လို့ အရင်ကတစ်ခါမှမသုံးဖူးဘူး။ ငါ့မျက်မှန်အတွက်အစွပ်တစ်ခုလုပ်ဖို့ဆုံးဖြတ်လိုက်တယ်။ ဟိ အရေသည်ထူသည်။ ၎င်းထိုးဖောက်ရန်ချွန်ထက်သောအစွန်းတစ်ခုရှိသည် ခက်ခဲတဲ့ sealskin ကျွန်ုပ်တို့သည်လေ့ကျင့်သင်ကြားမှုအတွေ့အကြုံမရှိသေးသော၊ အတွေ့အကြုံမရှိသေးသော၊ ဤကုန်သွယ်မှုနှင့်ခဏအကြာ ငါလက်မကိုဖြတ်လိုက်တယ်။ တကယ်တော့ငါလက်မကိုရိုးရိုးဖြတ်တာမဟုတ်ဘူး၊ ဒါပေမယ့်ငါဖြတ်ပစ်လိုက်တယ် အသားအပိုင်းအစသေးသေးလေးကနေစပြီးသွေးထွက်လာတယ်။ သစ်သားလုပ်သားတစ်ယောက်အနေနဲ့ငါ့ဓားနဲ့အခြားဖြတ်တောက်မှုတွေကိုလုပ်လေ့ရှိတယ် ကိရိယာတွေ၊ နည်းနည်းသွေးထွက်တာကငါ့အတွက်ကြီးကြီးမားမားကိစ္စတော့မဟုတ်ဘူး။ ဒါပေမယ့်ငါတကယ်လိုချင်ခဲ့တာ sealskin case နဲ့ငါ့အလုပ်ကိုဆက်လုပ်နိုင်ဖို့အတွက်အဲဒါကိုရုပ်တန်အောင်လုပ်ပါ ငါ့မျက်မှန် အင်္ကျီတေသုံးပြီးသွေးထွက်တာရပ်ဖို့ငါ့အကြိမ်ကြိမ်ကြိုးစားခဲ့တယ်။ တိပ်နှင့်လက်သုတ်ပုဝါ။ အဲဒါခဏရပ်သွားတယ်၊ ဒါပေမယ့်ငါ့စပြီးအလုပ်လုပ်တာနဲ့ ၎င်းသည်ထပ်မံသွေးထွက်လာသည်။ ငါတကယ်ကိုစိတ်ဆိုးတယ် ငါ့ရဲ့အံ့ဩစရာကောင်းတဲ့လက်ရာလက်ရာလေးတွေကိုပြီးအောင်လုပ်ချင်တယ်။ ထို့နောက်တစ်ခုဖြစ်သွားသည်။ ကန့်လန့်ကာနောက်မှာဆာမီအမျိုးသမီးကြီးတစ်ဦး ပန်းနေခဲ့တယ်။ သူမသည်သူမ၏ရိုးရာအဝတ်နှင့် ဝတ်ဆင်ထားသည် ပန်းလျှိုးကွယ်လျှိုးသူမသည်ငါ့ပြဿနာကိုခဏတာသတိပြုမိသည်။ သူမရောက်လာသည် ငါ့ရဲ့အပင်တစ်ခုရင်းကိုဖမ်းပြီးဒါကငါ့နဲ့ငါ့လားလို့မေးတယ် ငါ့ကိုယ်ငါဖြတ်ခဲ့တယ်။ သူမခေါင်းညိတ်ပြီးကျွန်ုပ်မလက်မကိုအခြားလက်တစ်ဖက်နဲ့ဆုပ်ကိုင်လိုက်တယ်။ သူမသည်ဆေးထိုးအပ်၏ပြားချပ်ချပ်နံဘေးကိုပြောင်းပြန်လှန်လိုက်သည် သူမဟာမှော်အတတ်အဆီအမိန့်တစ်ခုကိုတိတ်ဆိတ်စွာရွတ်ဆိုနေစဉ်၊ သွေးထွက်တာရပ်သွားတယ် ချက်ချင်း အမျိုးသမီးကသူမမျက်မှန်ကိုချိန်ပြီးငါ့လက်မနဲ့နေရာကိုစစ်ဆေးခဲ့တယ် ဒဏ်ရာ သူမကငါ့ဘက်ကိုလှည့်လာပြီး“ မင်းမှာထူးဆန်းတဲ့အရောင်တစ်ခုရှိတယ် သွေး။ ” “ အဲဒါငါ့သွေးမဟုတ်ဘူး ” လို့ပြန်ပြောခဲ့တယ်။ “ အဲဒါအသားပဲ။ ” ငါတကယ်ဖြတ်လိုက်တာ အပိုင်းသေး " Sami အမျိုးသမီးကြီးကခေါင်းညိတ်သည်။ “ ကောင်းပြီ ” ဟုသူမကပြောသည် ဆေးထိုးအပ်ကိုဖမ်းပြီးဒဏ်ရာထဲသို့ပြန်လှန်လျှော့ချလိုက်သည် သူမကိုတိုးတိုးပြောသောမှော်ဆန်သောတေးသွားကိုအရင်ထည့်သည်နှင့်တူသည်။

Sami ယာဉ်ဌာနခေါင်းဆောင် Inga Hermansen Haettaသည် Eivind ကိုသင်ကြားပေးသည့် sealskin နှင့်မည်သို့အလုပ်လုပ်သည်ကိုပြောပါ

ကြည့်လိုက်တော့သွေးထွက်တာရပ်သွားတယ်။ ကျွန်တော်ကိုကုသပေးတဲ့အတွက်သူမကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ် လက်မနှင့်သူမတိတ်ဆိတ်စွာပျောက်ကွယ်သွားသည်။ ငါ့ဆီပြန်လာရတာအရမ်းကောင်းပါတယ် အလုပ်၊ ပြီးတော့တံဆိပ်အရေပြားနဲ့ငါရုန်းကန်ခဲ့တယ်။ အဟောင်းတွေကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ် Sami အမျိုးသမီးဟာငါ့အလုပ်ကိုပြီးအောင်လုပ်နိုင်ခဲ့တယ်။

နောက်တော့အိပ်ရာမှာပဲငါ့ဟိုတယ်မှာဘီယာနဲ့ဘီယာသောက်နေခဲ့တယ်။ လိပ်များ Sami အဖွားအိုကဘယ်လိုကုစားခဲ့လဲဆိုတဲ့အကြောင်းငါသူတို့ကိုပြောခဲ့တယ် ကျွန်ုပ်၏လက်မအားကျမျှအံ့သြဖွယ်နည်းလမ်းဖြင့် သူတို့ကရုန်းမလားမေးတယ် အဲဒါကိုအနီးကပ်ကြည့်ပြီးသူတို့ကိုငါ့လက်မကိုပြခဲ့တယ်။ အဲဒီမှာအံ့သြဖို့ကောင်းလိုက်တာ ဘာဖြစ်ခဲ့တယ်ဆိုတာကိုအမှတ်အသား၊ အမာရွတ်ဒါမှမဟုတ်ဘာလက္ခဏာမှမရှိတော့ပါဘူး။ ငါ့လက်မ လုံးဝပျောက်ကင်းပြီးအသစ်အတိုင်းကောင်းသည်။ သူတို့ဟုတ်မဟုတ်ငါတကယ်မသိဘူး ငါ့ဇာတ်လမ်းကိုယုံတယ်၊ ဒါပေမယ့်ငါ့အတွက်အဲဒါကအထင်ကြီးစရာဖြစ်ခဲ့တယ်။

တစ်နှစ်အကြာမှာ Sami အသိုင်းအဝိုင်းနဲ့ကျွန်တော်ကိုထပ်မံမိတ်ဆော်ခဲ့တယ်

လက်မှုစင်တာ၌ကျင်းပရန် Kautokeino ရှိ Duodjiinstitthutta

အဲဒီမှာ Sami အမျိုးသမီးဟောင်းကိုငါထပ်တွေ့တယ်၊ ငါတို့စကားစပြောခဲ့တယ်။ ငါသူမကိုမေးတယ်

သူကကျွန်မရဲ့လက်မကိုကုသပေးခဲ့တယ်၊ ငါသူမကိုပုံပြင်ပြောပြတယ်

ငါသတိရတဲ့အတိုင်း “ ဒါဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်တယ်” ဟုသူမကပြန်ပြောသည်။

ငါတို့အတူတူထိုင်ကြတယ်၊ သူကအနာကျက်စေတဲ့အသိပညာအကြောင်းငါ့ကိုပြောတယ်

သူမနှင့်အတူ Finnmark ကုန်းပြင်မြင့်တွင်သူမရှင်သန်ရန်လိုအပ်သည်

သမင်အုပ်။ ၎င်းသည်သွေးရုပ်တန်စေရုံသာမကကိစ္စအားလုံးနှင့်ဆက်ဆံသည်

လူသားများနှင့်ထိုက်သို့သော reindeer များအတွက်ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သောစိန်ခေါ်မှုအမျိုးအစားများ

အထီးကျန်ပြီးတော့ သူမ၏ခင်ပွန်းကွယ်လွန်သွားခဲ့သည်

လွန်ခဲ့သောနှစ်အနည်းငယ်ကသူသည်သူသည်အနာကျက်ခြင်း၌တကယ်ကျွမ်းကျင်သည်ဟုငါ့ကိုပြောခဲ့သည်

သူမှာသုံးနိုင်တဲ့မှော်အသက်ရှုသံတစ်ခုရှိလို့ပဲ။

သူမသည်သူမ၏ကျွမ်းကျင်မှုများကိုမျိုးဆက်သစ်သို့လွှဲပြောင်းပေးခဲ့သလားဟုသူမကိုမေးခဲ့သည်။

သူမမပြောဘူး။ သူမရဲ့ကလေးတွေကစိတ်မဝင်စားခဲ့ဘူး။ ငါသူမကိုနှိုင်းမလား

သွေးထွက်ခြင်းကိုဘယ်လိုရပ်ရမလဲဆိုတာသင်ပေးပါ။ သူမကပြုံးပြီးသူလုပ်နိုင်တယ်လို့ပြောတယ်၊ ဒါပေမယ့်အဲဒါပဲ

ငါထင်သလောက်မလွယ်ဘူး။ ရှိနေကြောင်းသူမကရှင်းပြသည်

ငါအရင်နားလည်ရမယ့်သဘာဝနဲ့ပတ်သက်တဲ့ရှုပ်ထွေးမှုတွေအများကြီး

ငါကအနာကျက်အနုပညာရဲ့အသိပညာကိုစုပ်ယူနိုင်ခဲ့တယ်။ သူမကဒါကိုအကြံပေးတယ်

ဒီအတွက်ရည်စူးရင်အနည်းဆုံးတစ်နှစ်လောက်တော့ကြာမယ်၊ ငါရမယ်

Finnmark ကုန်းပြင်မြင့်ပေါ်တွင်သူမ၏တံ၌သူမနှင့်အတူနေရန်သူမကိုထိန်းကျောင်းသည်။

သမင်များသည်ဖြည်းဖြည်းချင်းနားလည်လာပြီးအသိပညာကိုဆည်းပူးရန်ဖြစ်သည်။

ငါ့အတွက်သူမတကယ်ဖြစ်ခဲ့တာကကိစ္စတစ်ခုတည်းကြောင့်မဟုတ်ဘူး

သွေးထွက်ခြင်းကိုဘယ်လိုထူးခြားတဲ့ဖြစ်စဉ်တစ်ခုအနေနဲ့လေ့လာမလဲ။ ဒီအပိုင်း

Iar အသိပညာသည်ရှုပ်ထွေးသောယဉ်ကျေးမှုအခြေအနေနှင့်ရောထွေးနေသည်

ရှေးဟောင်းဆာမီအမျိုးသမီးသည်အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်ခဲ့သည်။ ရှိနေသောအသိပညာ

သားစဉ်မြေးဆက်လက်ဆင်ကမ်းခဲ့ပြီးအဆင်ဆင်ပြုပြင်မွမ်းမံခြင်းသည်တစ်ခုလုံး၏အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည်

ပေါင်းစည်းစနစ်နှင့်ပိတ်ရက်အတန်းတွင်အပိုင်းပိုင်း ခွဲ၍ တင်ပြ၍ မရပါ။

သို့မဟုတ်အမြန်ဖြေရှင်းချက်အဖြစ်သင်ယူနိုင်သောအရာတစ်ခု။ ခေတ်သစ်၏အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ်

“ pick'n mix” ယဉ်ကျေးမှုသည်၎င်း၌ရှုပ်ထွေးမှုကိုလျော့တွက်ရန်လွယ်ကူသည်

များစွာသောရှုထောင့်များကိုကျွန်ုပ်တို့မြင်သည့်အတိုင်းလက်တွေ့ကျသောလက်တွေ့ကျသောအသိပညာ၏ဆက်စပ်ချက်များ

သီးခြားဖြစ်ရပ်များသို့မဟုတ်ဒြပ်စင်များကဲ့သို့ Sami အမျိုးသမီးကြီးရဲ့ရက်ရောတဲ့အဖြေ

၎င်းကိုအလွန်သင်ကြားနည်းဖြင့်ထောက်ပြပြီးသတိပေးချက်ဖြစ်ခဲ့သည်

ကျွန်ုပ်၏ကွင်းဆင်းလေ့လာမှုနည်းလမ်း မရေမတွက်နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်နယ်ပယ်၌

de-contextualisation ၏ဖြစ်နိုင်ခြေကိုကျွန်ုပ်တို့မကြာခဏပြောလေ့ရှိသည်။ ငါ့အတွက်တော့ Sami အဟောင်း

ကျွန်ုပ်၏မသိနားမလည်သောမေးခွန်းအတွက်အမျိုးသမီး၏အဖြေသည်ထိုကိစ္စကိုသရုပ်ဖော်သည်

အလွန်ရှင်းလင်းသောနည်းလမ်းတစ်ခုနှင့်အခြားတစ်ဖက်တွင်ကျွန်ုပ်တို့သည်ရှုပ်ထွေးမှုများကိုသတိရစေသည်။

ကျွန်ုပ်တို့ဆက်ဆံနေသောလက်တွေ့ ရိုးရာဗဟုသုတများနှင့်အညီဖြစ်သည်။ ဘယ်တော့မှ

အသက်ကြီးသော Sami အမျိုးသမီးကိုလျော့မတွက်ပါနှင့်။

ရိုးရာကမ္ဘာကိုစူးစမ်းလေ့လာဖို့အံ့သြဖွယ်ကောင်းတဲ့ခရီးတစ်ခုကိုငါဆန္ဒပြုပါတယ်

ဆေး။ ခရီးလမ်းဖြောင့်ဖြူးသာယာပါစေ!

ပြန်စသည်

Le patrimoine culturel immatériel peut être défini comme les expressions vivantes héritées de nos ancêtres et os nos သားမြေးဆက်များကိုကူးစက်သည်။ Il inclut les les ရိုးရာပေါ့စပ်၊ les arts de la scène, les pratiques sociales၊ les rituels, les événements festifs, les connaissances et les pratiques စိုးရိမ်ပူဇ်သည့် သဘာဝ and l'univers, les savoirs et l'artisanat အစဉ်အလာ nels။ La médecine traditionnelle est reliéeà tous ces domaines qui ပေါင်းစပ် PCI Elle peut facilement tre သည် comme သက်ဆိုင်ရာ de pratiques liéesà la nature et à l'univers, mais le lecteur découvrir dans les chapitres suivants qu'elle concerne aussi l'artisanat traditionnel, les pratiques sociales, les ရိုးရာအစဉ်အလာနှင့်ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုအနုပညာရှင်များ။

Dans l'esprit de la Convention pour la sauvegarde du PCI, nous n'entendons pas de faire une ခွိုင်ယှဉ် entre la médecine traditionnelle et la médecine မော်ဒန်. Ce livre vise à donner un aperçu de la richesse et de la diversité des pratiques de médecine traditionnelle, au အာမာတုကွဲပြားသောကိုစုရပ်များ.

Tous les auteurs ထောက်လှမ်းရေး que pour être en bonne santé et traiter ထိရောက်မှု les maladies, la médecine traditionnelle joue un rôle complémentaire et အရေးကြီး aux côtés de la médecine moderne

Lors de la réunion du Comité Intergouvernemental pour la sauvegarde du PCI à Addis Ababa en 2016, nous avons rencontré une délégation d'un Centre de catégorie 2 de l'Unesco, le Center international d'information et de mise en réseau du PCI dans la région Asie-Pacifique (ICHCAP), et avons évoqué la possibilité de publier un ouvrage တီဝိုင်း။ L'ICHCAP étant bien connu pour la grande qualité de ses စာစောင်များ, il constituait indubitablement #HeritageAlive le meilleur partenaire ဖြစ်နိုင်သည်။ အမ် Park, ဒါရိုက်တာ de l'ICHCAP, et son équipe, ont နှစ်ဦးစွာ ပါဝင်ကူညီပံ့ပိုးခဲ့ပြီး စာစောင်များကို ပြုစုရာတွင် အကူအညီပြုခဲ့သည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ဤကဲ့သို့သော စာစောင်များကို ထုတ်ဝေခြင်းသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဗဟုသုတများကို ပိုမိုကောင်းမွန်စွာ ပြောဆိုနိုင်စေမည်ဖြစ်သည်။

Je vous souhaite une merveilleuse ရာဇဝေဒး dans le monde des ရိုးရာအစဉ်အလာကိုဆုံးဖြတ်သည်။ ခရီးလမ်းဖြောင့်ဖြူးသာယာပါစေ !

စာမျက်နှာ ၂၁ ၈

Intangible ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် မိတ်ဆက် ။ ရိုးရာဆေးပညာ၏ကွဲပြားမှု

မှတ်ချက်

ICH NGO ဖိုရမ်သည်ဆက်သွယ်ရေးအတွက်ပလက်ဖောင်းဖြစ်သည်။

ကွန်ရက်အသိအမှတ်ပြုခြင်း၊ ဖလှယ်ခြင်းနှင့်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းအားဖြင့်အသိအမှတ်ပြုကျောင်းသားအင်န်ဂျီအိုများ

ယူနကစကိုသည်အစိုးရများသို့အကြံပေး ဝန်ဆောင်မှုများပေးရန်

ကော်မတီသည် ၂၀၀၃ ခုနှစ်ယူနက်စကိုကွန်ဗင်းရှင်းမှဘောင်၌ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

ဒြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များအားကာကွယ်ခြင်း

2 #Heritage Alive အယ်ဒီတာအဖွဲ့ဘုတ်အဖွဲ့ 2012-2017: Jean
Roche, Poojy Trivedi, Emily Drani, Ananya Bhattacharya

Zeynep Solih Toner Serin, Valentina Zingari, ഐക്യം V Jayaram

Romankova, Harriet ဝဉ်းကေတ် Joseph Ogierakhi, Fanny Houët, Ki

Leonce. Gabriele Desiderio. Severin Cachat. Seraphin Bute. Robert

BD Otto, Okello Quinto, Jorge Gustavo Caicedo & Eivind Falk

(အယ်ဒီတာချုပ်)။

ဆာမိလူမျိုးများသည်

ယနေ့ခေတ်တွင်ဝေးလံသောအစိတ်အပိုင်းများကိုလွှမ်းခြုံထားသော Sápmi ၏အာတ်တစ်

နော်ဝေမြောက်ပိုင်း၊ ဆီဒင်၊ ဖင်လန်နှင့် Kola ကျွန်းဆွယ်

ရုရှား။ Sami များသည် Scandinavia ၏တစ်ခုတည်းသော

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသဘောတူညီချက်များအရအသိအမှတ်ပြုခြင်းနှင့်ကာကွယ်ခြင်း

ဌာနေတိုင်းရင်းသားများ၊ ထို့ကြောင့်မြောက်ပိုင်းမြောက်ဘက်ရှိဌာနေတိုင်းရင်းသားများ
၁၈၈၀-၁၈၈၅

ဥပဒေပြုပုံစံ

စာမျက်နှာ ၂၂

အခန်း ၁

အမွေအနှစ်အဖြစ်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု: Etic တစ်ခု
အပေါ်တွင်ရေးထိုးထားသောအစိတ်အပိုင်းများ၏ချဉ်းကပ်ပုံ
UNESCO ICH ကွန်ဗင်းရှင်းစာရင်းများ

အာမက် *Skounti*

အမျိုးသားရှေးဟောင်းသုတေသနဌာနနှင့်
အမွေအနှစ်သိပ္ပံ၊ ရာဘတ်၊ မော်ရိုကို

“ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာသာယာဝပြောရေးဆိုင်ရာခံယူချက်များသည်တစ်နေရာနှင့်တစ်နေရာသိသိသာသာကွဲပြားသည် လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်း ယဉ်ကျေးမှုများသည်ပေါင်းစည်းခြင်းနှင့်ပြောင်းလဲခြင်းရှိသော်လည်းလူကွဲပြားမှုကအာမခံသည် မတူကွဲပြားသောလူနေမှုပုံစံများနှင့်ယုံကြည်ချက်များဆက်လက်တည်ရှိနေမည်ဖြစ်သောကြောင့်တန်ဖိုးစံနှစ်များဆက်လက်တည်ရှိနေမည်ဖြစ်သည် ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်နှင့်ကွဲပြားသည်။ ဤသဘောအရယဉ်ကျေးမှုကိုအလေ့အထများနှင့်သာနားလည်နိုင်သည် ခံစားမှုသုခကိုသာမကနိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ တရား ဝ င်၊ ကျင့်ဝတ်နှင့်ကိုယ်ကျင့်တရားဆိုင်ရာယုံကြည်ချက်များ အလေ့အကျင့်များနှင့်တန်ဖိုးများ

A. David Napier et al ။ ၂၀၁၄: ၁၆၀၇

နိဒါန်း

လူသားတို့၏သုခချမ်းသာနှင့်ဆက်သွယ်နေသောမရေမတွက်နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များသည် ကြီးမားသည်။ ယဉ်ကျေးမှုမလေ့ထုံးတမ်းအများစုသည်၎င်းတို့အများစုမဟုတ်လျှင်ဒီဇိုင်းထုတ်ထားခြင်းဖြစ်သည် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းများ၊ အုပ်စုများနှင့်တစ်ဦးချင်းစီ၏ကောင်းကျိုးချမ်းသာအတွက်ဖြစ်ပါစေ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာသို့မဟုတ်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိုသို့သောအလေ့အကျင့်များသည်ဒီဇိုင်းမှုကိုသေချာစေရန်ရည်ရွယ်သည်။ အချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှလူမှုအသိုင်းအဝိုင်း၏ငြိမ်သက်မှုနှင့်လူမှုဆက်ဆံရေးကိုထိန်းသိမ်းရန်။ အဆိုအရ Napier သို့လူသားတို့၏ကိုယ်ခန္ဓာနှင့်စိတ်ဝိညာဉ်နှင့်သက်ဆိုင်သောအလေ့အကျင့်များကိုထည့်သွင်းထားသည် သူတို့ကိုလွှမ်းမိုးစေသောယဉ်ကျေးမှုစနစ်များ (Napier 2014) တွင် ဟိ လူသား၏ခန္ဓာကိုယ်၊ ဤအစိတ်အပိုင်းနှစ်ခုကိုကိုယ်စားပြုသည် ရိုးရာနှင့်ယဉ်ကျေးမှုတို့သည်တင်းကျပ်စွာဆက်သွယ်နေသည်။ ထို့ကြောင့်ယဉ်ကျေးမှုများစွာရှိသည် သူတို့နှစ်ဦးစလုံးရှိကောင်းကျိုးအတွက်အလေ့အကျင့်တွေကိုဒီဇိုင်းထုတ်ထားပါတယ်။ သူတို့လည်းပါတယ် တစ်ခုနှင့်တစ်ခု (သို့) နှစ်ခုလုံးကိုသက်သာစေသောရည်ရွယ်ထားသောကုထုံးများကိုရောစပ်ပါ။ ရိုးရာဆေးဝါး၊ တေးဂီတ၊ အက၊ ဆုတောင်းခြင်းနှင့်ရိုးရာဓလေ့များကိုမကြာခဏပြုလုပ်လေ့ရှိသည် လူနာများအမှန်တကယ်သို့မဟုတ်ပြန်လည်နာလန်ထူရန်ကူညီနိုင်ရန်အတွက်ပေါင်းစပ်အသုံးပြုခဲ့သည် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာရောဂါများ မည်သို့ပင်ဖြစ်စေလူမှုရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာအပိုင်း tices သည်လူသားတို့၏ကျန်းမာရေးကိုနည်းမျိုးစုံဖြင့်ကိုင်တွယ်ရန် ပုံမှန် ဖြစ်နိုင်ချေရှိသည်။ ၂၀၀၃ ခုနှစ်ဆောင်းပါး ၂၂ တွင်ဖော်ပြထားသောအဓိကဒီဇိုင်းခေါ်အလေးခံမြောက်ဖြစ်သည် ခြုံမယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များအားကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်းဆိုင်ရာသဘောတူညီချက်သည် “ သဘာဝနှင့်စကြာတန်ပတ်သက်သောအသိပညာနှင့်အလေ့အကျင့်များ” ၊ ဤအနှစ်သာရ usly သည်အကြောင်းအရာမျိုးစုံနှင့်အကြောင်းအရာမျိုးစုံကိုဖုံးလွှမ်းထားပြီး၊ မတူကွဲပြားမှုများကိုလွှမ်းမိုးခြံထားသည် လူသားများအားပေးအပ်ရန်ရည်ရွယ်ထားသောအသိပညာ၊ အတတ်ပညာနှင့်အလေ့အကျင့်များ သူတို့၏နေရာနှင့်သူတို့၏ပတ်ဝန်းကျင်ကိုပိုမိုကောင်းမွန်သောအဓိပ္ပါယ်သတ်မှတ်ရန်နည်းလမ်းများနှင့်အခြားအရာများ စကြာတစ်ခုလုံးတွင်ကျယ်ပြန့်သည်။ အဲဒီအတွက်ဆန်ခါတင်စာရင်းကိုတစ်ယောက်ကမျှော်လင့်နိုင်တယ် ၂၀၀၃ ကွန်ဗင်းရှင်း၏ယန္တရားလေးရပ်တွင် အဓိကအားဖြင့် ချက်ရေးထိုးထားသည် ဆောင်းပါး ၁၆ နှင့် ၁၇ တွင်သတ်မှတ်ထားသောစာရင်းနှစ်ခုသည်အနည်းနှင့်အများဖြေရှင်းရန်ဖြစ်သည် တိုင်းရင်းဆေးပညာ အတည်ပြုပြီးနောက်ဤအရာကိုပုံမပေါ်ပါ ကိစ္စဖြစ်ရန် အမှန်တော့ဒီဇိုင်းယာနီဆိုင်တဲ့ခြံပစ်စင်တွေပါ စာရင်းများတွင်ရေးထိုးထားသောအသိပညာနှင့်အလေ့အကျင့်မှာအလွန်နည်းသည်။ လိုလားသူမရှိပါ gramme နှင့်အကောင်းဆုံးစာရင်းတွင်မည်သည့်ပရောဂျက်သို့မဟုတ်လုပ်ဆောင်ချက်ကိုမှရွေးချယ်ခဲ့ခြင်းမရှိပါ ဆောင်းပါး ၁၈။ ကွန်ဗင်းရှင်းတွင်ချမှတ်ထားသောအကာအကွယ်ပေးခြင်းဆိုင်ရာအလေ့အကျင့်များ နိုင်ငံတကာအကူအညီများကိုကော်မတီတစ်ခုကအတည်ပြုပေးခဲ့သည် ထိုနယ်ပယ်၌စီမံကိန်း

ဤစာတမ်းသည်အတိအလင်းရေးထိုးထားသည့်အစိတ်အပိုင်းများကိုအာရုံစိုက်သည် ကျန်းမာရေးမဟုတ်သောနှင့်ပိုမိုကျယ်ပြန့်သောလူသားကျန်းမာရေးနှင့်သက်ဆိုင်သည်။ ၎င်းသည် အမည်စာရင်းတင်သွင်းခြင်းပိုင်များတွင်ပါ ဝ င်သောအချက်အလက်များအပေါ်အခြေခံသည် ၂၀၀၃ ခုနှစ်ကွန်ဗင်းရှင်းအတွက်ရည်စူးထားသောယူနက်စကိုဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဝ င်ရောက်နိုင်သည်။ စက္ကူသည်အောက်၌ကျနေသောအကြောင်းအရာများကိုအကျဉ်းချုပ်တင်ပြပါမည် ထို domain နှင့်ဆွေးနွေးခဲ့ပြီးပေါ်ပေါက်ခဲ့သောအဓိကပြဿနာများနှင့်အလားအလာတို့ကိုဆွေးနွေးပါ

တိုးတက်မှုများ

**TRADITIONAL ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအသိပညာ
အစားထိုးမရနိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်**

ICH ၏အယူအဆ

မရေမတွက်နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် (ICH) သည်အသစ်နှင့်အစွမ်းထက်သောအယူအဆတစ်ခုဖြစ်သည်။ ၂၁ ရာစုအရုဏ်တက်ချိန်၌ UNESCO မှ မြင်သာထင်သာရှိသောယဉ်ကျေးမှုနှင့် သဘာဝအမွေအနှစ်များ၊ အထူးကာကွယ်ထားသောနိုင်ငံတကာဥပဒေရေးရာကိရိယာများရှိသည်။ ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာလူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးနှင့် ၁၉၇၀ သဘောတူညီချက်ကဲ့သို့ ၁၉၇၂ ခုနှစ်ကမ္ဘာ့အမွေအနှစ်ကွန်ဗင်းရှင်း အကာအကွယ်အတွက်စည်းနှောင်ထားသောတူရိယာမရှိ မရေမတွက်နိုင်သောအမွေအနှစ်များကို ၁၉၇၂ ခုနှစ်အထိရရှိနိုင်ပါသည်။ ပြီးခဲ့သည့်ရာစုနှစ်တွင်ယူနက်စကိုသည်ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးဆိုင်ရာအကြံပြုချက်တစ်ခုကိုဖော်ပြခဲ့သည်။ ၁၉၈၉ တွင်ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုနှင့်ရိုးရာပြုပြင်မှုများနှင့်ကြေငြာချက် လူသား၏ပါးစပ်နှင့်မထိတွေ့နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ၏လက်ရာများ ၁၉၉၉ တွင် (Smith & Akagawa, 2009; Aikawa-Faure 2009, Hafstein 2009) ပထမသည်မရေရာသောအရာနှင့်မကြာခဏဝေဖန်ခံရသည် (အငြင်းပွားဖွယ်ရာ) အယူအဆများကိုအခြေခံသည်။ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုနှင့်ရိုးရာလေထုတမ်းအစဉ်အလာတို့ကိုအဖွဲ့ဝင်အတွက်မချည်နှောင်ပါ။ ပြည်နယ်များ၊ ဒုတိယအကြိမ်ကို ၂၀၀၁ ခုနှစ်မှ ၂၀၀၅ ခုနှစ်အထိငါးနှစ်တာကာလအတွင်းအကောင်အထည်ဖော်ခဲ့သည်။ ၂၀၀၁ ခုနှစ်၊ ၂၀၀၃ ခုနှစ်နှင့် ၂၀၀၅ ခုနှစ်တို့တွင်ထုတ်လွှင့်ခဲ့သောလက်ရာ ၉၀ ကိုရရှိခဲ့သည်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေကာကွယ်မှုသည်အစီအစဉ်၏ဦးစားပေးမဟုတ်ခဲ့ပါ။ “လက်ရာ” ဟူသောအယူအဆသည်၎င်းအားအထက်အောက်အဆင့်၌စတင်မိတ်ဆက်သည်။ ၎င်းသည်မတည်ရှိသင့်ဟုခံစားခဲ့ရသောနယ်ပယ် ဤနှစ်ခုတို့တွင်အကြောင်းအရင်းရှိသည်။ အခြားသူများသည်ထိုအစီအစဉ်ကိုလျင်မြန်စွာစွန့်ပစ်ခြင်းနှင့်လက်ခံကျင့်သုံးခြင်းသို့ဦးတည်စေခဲ့သည်။ ၂၀၀၃ ICH ကွန်ဗင်းရှင်း (Skounti 2009) ၏သဘောတူညီချက်

နားမလည်နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်ဆိုတာဘာလဲ။

ယူနက်စကိုသည်ကြေငြာစာတမ်းအစီအစဉ်ကိုအကောင်အထည်ဖော်ရန်တစ်ပြိုင်နက်တည်းဖြစ်သည်။ ICH ကိုကာကွယ်ရန်နိုင်ငံတကာဥပဒေရေးရာကိရိယာအသစ်တစ်ခုကိုစတင်ပြင်ဆင်ခဲ့သည်။ ခြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များအားကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်းဆိုင်ရာကွန်ဗင်းရှင်း ၂၀၀၃ ခုနှစ်တွင်အထွေထွေညီလာခံကလက်ခံကျင့်သုံးခဲ့သည်။ ၎င်းသည်အသက်ဝင်သည်။ ၂၀၀၆ ခုနှစ်၊ ညီလာခံသည်ခြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များအဖြစ်သတ်မှတ်သည်။

အလေ့အကျင့်များ၊ ကိုယ်စားပြုမှုများ၊ ထုတ်ဖော်ပြောဆိုမှုများ၊ ဗဟုသုတ၊ ကျွမ်းကျင်မှုများနှင့် တူရိယာများ၊ အရာဝတ္ထုများ၊ ရှေးဟောင်းပစ္စည်းများနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာနေရာများ၊ ရုပ်ရွာများ၊ အုပ်စုများနှင့်အချို့ကိစ္စများတွင်တစ်ဦးချင်းသည်၎င်းတို့၏အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ်အသိအမှတ်ပြုသည်။ ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် ဤလက်ဆင့်ကမ်းမရသောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များသည်မျိုးဆက်မှကူးစက်သည်။ မျိုးဆက်သစ်များကိုအဆက်မပြတ်ပြန်လည်တုံ့ပြန်သည့်အနေနှင့်ရုပ်ရွာများနှင့်အုပ်စုများမှပြန်လည်ဖန်တီးထားသည်။ သူတို့သည်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်၊ သဘာဝနဲ့သူတို့ရဲ့သမိုင်းကြောင်းတို့၊ အပြန်အလှန်ဆက်သွယ်မှုတို့ကိုပံ့ပိုးပေးတယ်။ ၎င်းတို့အားကိုယ်ပိုင်လက္ခဏာနှင့်စဉ်ဆက်မပြတ်ခံစားမှုဖြင့်ယဉ်ကျေးမှုကိုလေးစားမှုကိုမြှင့်တင်ပေးသည်။ ကွဲပြားမှုနှင့်လူသားဖန်တီးမှု ဤကွန်ဗင်းရှင်း၏ရည်ရွယ်ချက်များအတွက်၊ ယင်းသို့မထိတွေ့နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များနှင့်သာသဟဇာတဖြစ်လိမ့်မည်။ ရှိပြီးသားနိုင်ငံတကာလူ့အခွင့်အရေးတူရိယာများအပြင်လိုအပ်ချက်များ၊ လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းများ၊ အုပ်စုများနှင့်တစ်ဦးချင်းစီနှင့်၎င်းတို့အကြားအပြန်အလှန်လေးစားမှုကိုဖော်ပြသည့် စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု (ဆောင်းပါး ၂)

စာမျက်နှာ ၂၅ ၁၂

အမွေအနှစ်အဖြစ် အခန်း ၁ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု

တိုင်းရင်းဆေးပညာဗဟုသုတနှင့်လက်တွေ့နှင့် ပတ်သက်၍ ၎င်းသည် ၎င်းတို့သည်ဤအဓိပ္ပါယ်အတွင်းကျသည်ဟုယူဆနိုင်သည်။ ဒါ့အပြင်သူတို့က တစ်နည်းမဟုတ်တစ်နည်းဖြင့်မိတ်ဆက်ပေးသောစာရင်းအင်းများနှင့်ဆက်စပ်နေသည်။ ICH ၏အဓိပ္ပာယ် တို့ကြောင့်ရိုးရာဆေးပညာဗဟုသုတသည်အစုအဝေးတစ်ခုဖြစ်သည်။ ကျယ်ပြန့်သောယဉ်ကျေးမှုစနစ်များတွင်ထည့်သွင်းထားသော elements အလေ့အထများ ကျန်းမာရေး၊ ရောဂါနှင့်ပျောက်ကင်းမှုတို့သည်တစ်ဦးစီ၌လူမှုကိုယ်စားပြုမှုများအားဖြည့်ပေးခဲ့သည်။ ယဉ်ကျေးမှုတိုင်း ဤကိုယ်စားပြုမှုများသည်လူ့ခန္ဓာကိုယ်နှင့်လည်းသက်ဆိုင်သည်။ နှင့်၎င်း၏ကောင်းကျိုးချမ်းသာကိုအာမခံသောနည်းလမ်းများ အသိပညာနှင့်ကျွမ်းကျင်မှုတို့နှင့်ဆက်စပ်နေသည်။ လူမှုရေးအလေ့အကျင့်များ၊ ဂြိုဟ်သမားသို့ထုတ်ဖော်ပြသပြီးတဆင့်ကူးစက်သည်။ ဘာသာစကားနှင့်စူးစမ်းလေ့လာခြင်းနှင့်အတူယူခြင်းကဲ့သို့သောအခြားနည်းလမ်းများဖြင့် ကြိုက်တယ် ယဉ်ကျေးမှုနှင့်အမွေအနှစ်များစွာ၊ ရိုးရာဆေးပညာဗဟုသုတများ ကိုယ်ပိုင်တူရိယာများ၊ အရာဝတ္ထုများနှင့်ရှေးဟောင်းပစ္စည်းများရှိသည်။ ၎င်းကိုလည်းလေ့ကျင့်နိုင်ပါသည်။ သီးသန့်နေရာများတွင် ရိုးရာဆေးပညာဗဟုသုတတွေဆိုတာသံသယဖြစ်စရာမလိုပါဘူး။ အစွန်းသည်မရေမတွက်နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်၏တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်သည်။ ယခုစာတမ်းသည်စူးစမ်းလေ့လာလိမ့်မည် မရေမတွက်နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များသည်မည်သည့်ပိုင်နက်ဖြစ်သည်။

မည်သည့်ခြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်၏ဒီမိုနို ရိုးရာဆေးပညာဗဟုသုတနှင့်အကွက်ညီဆုံးဖြစ်သနည်း။ ၂၀၀၃ ခုနှစ်၊ မရေမတွက်နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ၏အယူအဆကိုသတ်မှတ်ခြင်း ကွန်ဗင်းရှင်းသည်ဒီမိုနို ၅ ခုကိုခွဲခြားသည်။

- 'မရေမတွက်နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်' (...) ကိုအောက်ပါ domains များအကြားထင်ရှားစွာပြသည်။
- a ဘာသာစကားတစ်ခုအပါအဝင်ဘာသာစကားအဖြစ်ယာဉ်အပါအဝင်ပါးစပ်အစဉ်အလာနှင့်အသုံးအနှုန်းများ ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ။
 - ခ မျော်မြေအနုပညာ၊
 - ဂ လူမှုရေးအလေ့အထများ၊ ရိုးရာဓလေ့များနှင့်ပွဲလမ်းသဘင်အခမ်းအနားများ၊ ဒါလည်း သဘာဝနှင့်စကြာတနှင့်ပတ်သက်သောအသိပညာနှင့်အလေ့အကျင့်များ။
 - င ရိုးရာလက်ရာ။

ကွန်ဗင်းရှင်းကိုအကောင်အထည်ဖော်ခြင်းအားဖြင့်ရရှိသောအတွေ့အကြုံများ ယဉ်ကျေးမှုဖြစ်စေပြီးစွာသည်တစ်ခု (သို့)တစ်ခုထက်ပိုသောအရာများပိုင်ဆိုင်နိုင်ကြောင်းပြသသည် ခိုမိန်း။ ထို့ကြောင့် ခိုမိန်းများသည်အပြန်အလှန်သီးသန့်မဟုတ်ပါ။ အများအားဖြင့် ပို ကျွမ်းကျင်သူများသည်ဘာသာစကားလွယ်အပ်သောကြောင့်ခိုမိန်းတစ်ခုသည်ရှယ်ယာ ဝ င်သည် သူတို့ရဲ့အနုပညာလက်ရာများကိုဖော်ပြမှုသူတို့ရဲ့ကျွမ်းကျင်မှု (သို့) အရာဝတ္ထုတစ်ခုကိုဖော်ပြပါ။ အရင်းနှီးဆုံး ပုံပြင်ပြောပြခြင်းကဲ့သို့သော *table* ခြပ်စင်များသည်တစ်ခါတစ်ရံတွင်သိကျွမ်းခြင်းပါဝင်သည် အထူးဝတ်စုံများထုတ်လုပ်ခြင်း (သို့) ဂီတပေါင်းစပ်တပ်ဆင်ခြင်းများအတွက် အနည်းဆုံး (သို့) ပုံပြင်ပြောသူကိုယ်တိုင်၏ခန္ဓာကိုယ် (Skounti 2009) ။ ထို့ကြောင့်ရိုးရာဆေးပညာဗဟုသုတရရှိငုံလိမ့်မည်ဟုမျှော်လင့်ရသည် ဖော်ပြထားသောခိုမိန်းများထဲမှတစ်ခုထက်ပိုပြီးတွေ့နိုင်သည်။ဒါပေမယ့်အ ခိုမိန်း (၁)။ ဗဟုသုတ သဘာဝနှင့်စကြာတစ်ပတ်သက်သောအလေ့အကျင့်များ ဒါပေမယ့်အဲဒါကမကပါဘူး (က)။ (ဂ) နှင့် (င) ကိုလက်ခံသောအခြားနယ်ပယ်များ ဤအသိပညာသည်အသေးစိတ်လိုအပ်သည် ရိက္ခာ၊ စွမ်းဆောင်ရည်နှင့်ထုတ်လွှင့်မှုအားလုံးသည်အနည်းဆုံးတစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်သည်၊ ဘာသာစကား (က) ကိုအခြေခံသည်။ ၎င်းသည်လူမှုဆက်ဆံရေးအလေ့အကျင့်တစ်ခုဖြစ်ကြောင်းထင်ရှားသည်၊ တစ်ခါတစ်ရံတွင် ၎င်းသည်ရိုးရာဓလေ့များ (ဂ) နှင့်ဆက်စပ်သည်။ နောက်ဆုံးတွင်၎င်းသည်အရာဝတ္ထုများ၊ ရှေးဟောင်းပစ္စည်းများနှင့်ကိရိယာများကိုအသုံးပြုသ ၎င်းတို့သည်အတတ်ပညာအတွက်လိုအပ်သောလက်မှုပညာ၏အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည် သူတို့ရဲ့ထုတ်လုပ်ရေး (သို့) သူတို့ရဲ့အသုံးပြုမှုအတွက်

အစားထိုးမရနိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်စာရင်းတစ်ခု၏စူးစမ်းလေ့လာမှု

၂၀၀၃ ခုနှစ်ကွန်ဗင်းရှင်းသည်စာရင်းနှစ်ခု (မထိတွေ့နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုစာရင်း) ကိုတည်ထောင်ခဲ့သည် အရေးပေါ်အကာအကွယ်လုံအပ်နေသောအမွေအနှစ်နှင့်ကိုယ်စားလှယ်စာရင်း လူသား၏မရေမတွက်နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်) ၏အကောင်အသုံးစာရင်းတစ်ခုဖြစ်သည်

အကာအကွယ်ပေးခြင်းဆိုင်ရာအလေ့အကျင့်များနှင့်နိုင်ငံတကာအကူအညီများအတွက်ယန္တရား ဒီအပိုင်းက trad- နဲ့ရှင်းရှင်းလင်းလင်းဆက်စပ်နေတဲ့အချက်တွေကိုအဓိကထားတယ်။ ဆေးပညာဗဟုသုတ။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်၎င်းနှင့်သက်ဆိုင်သောအကြောင်းအရာများမရှိချေ မှတ်ပုံတင်တွင်ရွေးချယ်ထားသောရိုးရာဆေးဘက်ဆိုင်ရာဗဟုသုတ၏မည်သည့်အရာမှမရှိပါ နိုင်ငံတကာအကူအညီများအတွက်အတည်ပြုခြင်း၊ စာရင်းနှစ်ခုသာပေးလိမ့်မည် ဤအပိုင်း၌ဘက် ၎င်းသည်စာရင်းများအားသရုပ်ဖော်စစ်တမ်းတစ်ခုဖြစ်သည် အတွေ့တွေ့ဆွေးနွေးမှု ၎င်းသည်ပါဝင်သောသတင်းအချက်အလက်များပေါ်တွင်သာမူတည်သည် ၎င်းတို့၏ပါတီများအမည်စာရင်းတွင်ပြည့်နယ်ပါတီများကပြီးစီးခဲ့သည့်ပိုင်းများတွင် ကွန်ဗင်းရှင်း ဝ က်ဘ်ဆိုက်တွင်ပြသောဗွီဒီယိုများ ကျွန်ုပ်တို့သည်ရိုးရာဆေးပညာဗဟုသုတနှင့်အထူးကျွမ်းကျင်သူမဟုတ်သဖြင့်များစွာ ဆေးပညာမှာနည်းတယ်၊ ငါ့ကိုငဲ့တွယ်တဲ့အဒီအလေ့အကျင့်တွေကိုအဓိကစိတ်ဝင်စားတယ် ၎င်း၏အစစ်အမှန်သို့မဟုတ်သူခချမ်းသာကို ထောက်၍ လူ့ခန္ဓာကိုယ်နှင့် ဟိ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဝ င်ရောက်စွက်ဖက်မှုသည်အပေါ်ယံသို့မဟုတ်ခွဲစိတ်နိုင်သည်။ Elements တွေပါမယ် စိတ်နှလုံးအကြွင်းမဲ့စဉ်းစားပြီးမှ၎င်းတို့၏အစိတ်အပိုင်းများကိုသာထည့်သွင်းစဉ်းစားပါ။ အလေ့အကျင့်များ ဤအပိုင်း၌တင်ပြထားသည်ကိုခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာခြင်း၊ အဓိပ္ပာယ်ကောက်ယူခြင်းမပြုပါ။ သူတို့ မည်သည့်အတိုင်းအတာထိပိုမိုနားလည်ရန်သက်သေများအဖြစ်ရည်ညွှန်းသည် ရိုးရာဆေးပညာဗဟုသုတကိုအခြားအရာများတွင်ထည့်သွင်းထားသည် ၂၀၀၃ ခုနှစ်ကွန်ဗင်းရှင်း၏အကောင်အထည်ဖော်မှုမူဘောင် အမျိုးသားအဆင့် တက် Sum ဖို့ ချဉ်းကပ်မှုဖြစ်ပါတယ် *etic* ထက် *emic* ။

အရေးပေါ်ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးစာရင်း
အရေးပေါ်ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန်လိုအပ်နေသောခြပ်မဲယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်စာရင်း ၂၀၀၃ ခုနှစ်ကွန်ဗင်းရှင်းအပိုဒ် ၁၇ အရဖွဲ့စည်းခဲ့သည်။ ၎င်းကိုရည်ရွယ်သည် မျိုးသုဉ်းရန်အန္တရာယ်ရှိသောအရာများနှင့်ရည်ရွယ်ထားသည် ၎င်းတို့အားကာကွယ်ရန်သူတို့၏ကြိုးပမ်းမှုများတွင်ပါဝင်သောပါတီများအားကူညီရန်။ ၏အဖြစ် ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် ၄၃ ခုစာရင်းတွင်ရေးထိုးခဲ့သည်။ လယ်ကွင်းမူဥပမာတစ်ခု ရိုးရာဆေးပညာဗဟုသုတအနေဖြင့် Male-Child Cleansing Ceremony ဖြစ်သည် မြောက်ပိုင်း Uganda အလယ်ပိုင်း Langso မှ ၎င်းကို Urgent တွင်ရေးထိုးခဲ့သည် ၂၀၁၄ ခုနှစ်ကာကွယ်မှုစာရင်း။ မြောက်ပိုင်းအလယ်ပိုင်း Langso လူမျိုးများ ယုဂန်ဒါတွင်ယောက်ျားကလေးတစ် ဦး ၏မိခင်သည်ကလေး၏လိင်အင်္ဂါကိုထိမိနေစဉ် သဘာဝရူပထမဆုံးသုံးရက်မှာသူရဲ့ယောက်ျားပီသမှုကိုဆုံးရှုံးရလိမ့်မယ်။ အဲဒီထဲမှာ ကိစ္စတွင်ကလေးအားသူ၏အာနိသင်ပြန်လည်ရရှိစေရန်ကူညီကုသပေးသောရိုးရာဓလေ့တစ်ခုပြုလုပ်သည်။ ကွန်ဗင်းရှင်း၏ ဝ က်ဘ်ဆိုက်သည်အောက်ပါအတိုင်းအကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြထားသည်။

အခမ်းအနားအတွင်းမိခင်နှင့်ယောက်ျားကလေးတို့သည်အိမ်အတွင်း၌သုံးရက်နေခဲ့ရသည် အိမ်တွင်အချို့မပါသောပြောင်းဆန်ယာဂုကိုစားပါ။ ကလေးကိုကလေးလေးတစ်ယောက်အဖြစ်သဘောထားသည် အခမ်းအနား၏ကြာချိန် သုံးရက်မြောက်သောနေ့သူတို့သည်အိမ်မှ ထွက်၍ ဧည့်ခန်း၌တိုင်နေကြ၏ ဝင်ပေါက်၊ အဖေဝမ်းကွဲတစ် ဦး နှင့်အတူလိုက်ပါ။ ကလေး၏ဆံပင်ကို ဖြတ်၍ ယက်သည် ပျော့ကျသော ficus အခေါက်နှင့် *shea butter* တို့နှင့်ရောထားသောကြိုးများထဲသို့ ချည်ပါ ကလေး၏လည်ပင်း၊ လက်ကောက်ဝတ်နှင့်ခါးတစ်ဝိုက်။ ကျန်ရှိသောကြိုးများကိုတစ်ခုထဲသို့လိပ်ပစ်လိုက်သည် ဘောလုံးကိုမိခင်ဝမ်းကွဲနှင့်ကလေးထံသို့သုံးကြိမ်ပစ်လိုက်သည်။ သုံးယောက်ကအဲဒီတုန်းက *shea butter* ဖြင့်လိမ်းပြီး *pea paste* နဲ့စားမှန်နှင့်ပြောင်းဆန်တို့ကိုကျွေးသည် ခေါင်ရည် ထို့နောက်ပျော်ရွှင်ခြင်းများသည်အနာများ၊ သီးချင်းဆိုခြင်းနှင့်ကခြင်း၊ ကလေးသည်သူ၏ယောက်ျားပီသမှုကိုပြန်လည်ရရှိသည်ကိုခိုင်မာစေသည်။ ။

အမေရိလျှင်ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာရောဂါရှာဖွေခြင်းတစ်မျိုးမျိုးကိုဆောင်ရွက်သည် ပထမသုံးရက်အတွင်းသူမ၏ယောက်ျားကလေး၏လိင်အင်္ဂါကိုထိမိသည်။ သို့ဆိုလျှင်၊ ကုထုံးဓလေ့တစ်ခုရှိရမည်။ သို့သော်၎င်းသည်အစစ်အမှန်ရောဂါမဟုတ်ပါ။ ခေတ်သစ်ဆေးပညာသို့ ရပ်ရွာ၏ရှုထောင့်မှလည်းကောင်း၊ သူတို့၏ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များသည်မြေနှင့်သောရောဂါတစ်ခုသည်မကြာမတင်တွင်ပေါ်လာနိုင်သည် အနာဂတ်သည်ကလေးငယ်အတွက်ရော၊ ရပ်ရွာအတွက်ပါဒုက္ခဖြစ်စေသည်။ အဖြစ် ကလေးကိုဓလေ့ထုံးတမ်းစဉ်လာအရကလေးတစ်ယောက်လိုသဘောထားပြီးဒါကသူ့ကိုပြန်ခေါ်လာစေတယ် သူသည်လိုခြံသည်ဟုယူဆရသည့်ယခင်အခြေအနေတစ်ခု ဆံပင်

စာမျက်နှာ ၂၇ ၁၄

အမွေအနှစ်အဖြစ် အခန်း ၁ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု

သန့်ရှင်းရေးလုပ်ရမယ်။ ရိုးရာဓလေ့တခုလုံးသည်ယောက်ျားအားပြန်လည်ထူထောင်ရန်ယုံကြည်သည် ကလေးနှင့်သူ၏အနားသတ်အတွင်း၌မဟုတ်ဘဲသူ့အတွက်နေရာတစ်ခုသေချာပေးပါ အသိုင်းအဝိုင်း။ အမှန်တော့၎င်းသည်တန်ဖိုးထားသောယဉ်ကျေးမှုစနစ်တစ်ခုလုံး၏အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည် လူမှုဘဝ ဖွံ့ဖြိုးမှု၏အရေးကြီးသောကဏ္ဍ aspect တစ်ခုအဖြစ်လူသားဖြစ်ခြင်း

ကိုယ်စားလှယ်စာရင်း
လူသား၏မရေမတွက်နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်၏ကိုယ်စားလှယ်စာရင်း
၂၀၀၃ ခုနှစ်ကုန်ဗုဒ္ဓါလင်း၏အပိုဒ် ၁၆ အရသတ်မှတ်ထားပြီး“ ပိုမိုကောင်းမွန်သောမြင်ကွင်းများရရှိစေရန်” မရေမတွက်နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ၏စွမ်းရည်နှင့်၎င်း၏အရေးပါပုံကိုသတိရှိခြင်း၊
ယဉ်ကျေးမှုမတူကွဲပြားမှုကိုလေးစားသောဆွေးနွေးမှုကိုအားပေးပါ။ ” ယနေ့ထိ ကိုယ်စားလှယ်စာရင်းတွင်အချက် ၃၃၆ ချက်ရေးထိုးထားသည်။ စစ်တမ်းတစ်ခု ဤခြံစင်များထဲမှ ၃၃၆ ခုမှ ၄ ခုသည်အောက်သို့ပြုတ်ကျမည်မှာသေချာသည်။ ဆေးပညာဗဟုသုတ။ ဤအပိုင်း၌၏အနှစ်ချုပ်ကိုတင်ပြပါမည် ဤအကြောင်းအရာများနှင့်ပေါ်ပေါက်လာသောအဓိကအကြောင်းအရာများကိုအကျဉ်းချုပ်ဆွေးနွေးပါ။

Vimbuza Healing နှင့်ချိတ်ဆက်ထားသောကုသခြင်းရိုးရာဓလေ့
အက©Francois-Xavier Freland/UNESCO

ဥပမာ ၁။ ဓာတ်လေးပါး၏ပထမဥပမာသည် Vimbuza ပျောက်စေသောဆေးဖြစ်သည်။ မာလာဗီနိုင်ငံတွင်ကျင်းပသောအကကို ၂၀၀၈ ခုနှစ်ကိုယ်စားပြုစာရင်း၌ရေးထိုးခဲ့သည် လူသား၏မထုတ်တော့နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် Vimbuza သည်အနာကျက်စေသည် မာလာဗီမြောက်ပိုင်းရှိ Tumbuku လူမျိုးများပြုလုပ်သောအက ၎င်းသည်အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည် တိုင်းရင်းသားကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုစနစ်၊ အဓိကအားဖြင့် ng'oma (ဒုက္ခ၏ဒရမ်) ၎င်းသည် Bantu စကားပြောအာဖရိကတို့တွင်လူသိများသောကုစားသည့်အစဉ်အလာတစ်ခုဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် အောက်ပါအတိုင်းဖော်ပြထားသည်

လူနာအများစုသည်စိတ်ရောဂါအမျိုးမျိုးကိုခံစားနေရသောအမျိုးသမီးများဖြစ်သည်။ သူတို့ တစ်ဦးကို run တွဲသူကျော်ကြားတဲ့ဆရာများအားဖြင့်အချို့သောရက်သတ္တပတ်သို့မဟုတ်လကြာကုသနေကြသည် temphiri တစ်ဦး၊ လူနာများနေနိုင်သောရွာအိမ်၊ ရောဂါရှာဖွေတွေ့ရှိပြီးနောက်လူနာများ ကုသမှုထုံးတမ်းကိုခံယူသည်။ ဤရည်ရွယ်ချက်အတွက်ရွာမှအမျိုးသမီးများနှင့်ကလေးများ ဘဝ ထဲသို့ဖြည်းဖြည်းချင်း ဝင်လာပြီးသီချင်းများဆိုတတ်သောလူနာကိုပတ် ဝန်းကျင်ဖွဲ့ပါ ကူညီတတ်သောစိညာဉ်များကိုခေါ်ရန် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်သူအမျိုးသားများသည်စိတ်စိညာဉ်ကိုသာအနိုင်ယူသောသူများဖြစ်သည် ဒရမ်စည်းချက်များနှင့်အချို့ကိစ္စများတွင်အမျိုးသားကုသပေးသူဖြစ်သည်။ သီချင်းဆိုခြင်းနှင့်ဒရမ်တီးခြင်းတို့ကိုပေါင်းစပ်ထားသည် အစွမ်းထက်သောအတွေ့အကြုံတစ်ခုဖန်တီးရန်လူနာများအား“ သူတို့၏အကကိုကပြရန်” နေရာတစ်ခုပေးသည် ရောဂါ ” ၎င်းသည်သီချင်းများ repertoire နှင့်ရှုပ်ထွေးသောဒရမ်တီးရိုင်းကိုအဆက်မပြတ်တီးချနေသည်။ နှင့်ကခုန်ခြင်း၏အကျင့်စာရိတ္တတို့သည်အားလုံး၏ကြွယ်ဝသောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်တစ်ခုဖြစ်သည် Tumbuka လူမျိုးများ... Tumbuka အတွက် Vimbuza တွင်အနုပညာတန်ဖိုးနှင့်ကုထုံးရှိသည် အခြားကုသမှုပုံစံများနှင့်ပြည့်စုံသောလုပ်ဆောင်ချက် ၊

Vimbuza သည်စိတ်ရောဂါကိုကုသပေးသောကုထုံးတစ်ခုဖြစ်သည်။ ၎င်းသည်ဂီတ၊ သီဆိုခြင်းနှင့်ကခြင်းပေါင်းစပ်မှုပေါ်တွင်အခြေခံသည်။ သီလတွေ အနာကျက်ခြင်းသည်ခန္ဓာကိုယ်ကိုချဲ့ထွင်ပေးပြီးစိတ်ဝိညာဉ်ကိုကုသရာတွင်ကူညီသည်ဟုယုံကြည်ကြသည် စိတ် ဤကုထုံးကိုတွေ့ရှိနိုင်သောပိုကြီးသောအမျိုးအစားတွင်ရှိသည် ယဉ်ကျေးမှု၊ လူ့အဖွဲ့အစည်းများဖြစ်သောဟေတီ vodou ၊ (သို့) Moroccan gnawas ။ ၊ သီဆိုကခုန်ခြင်းနှင့်သီချင်းဆိုခြင်းတို့မှတစ်ဆင့်ဖြစ်ပေါ်လာသော“ ထိတ်လန့်ခြင်း” ဂီတသည်ဤအလေ့အကျင့်၏အဓိကလက္ခဏာဖြစ်သည်။ ဖြည့်စွက်ကာ၊ ဒရမ်တီးခြင်းနှင့်သီချင်းဆိုခြင်း မှစ၍ အနုပညာသည်အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိရှိသည် ၎င်းရဲ့အရေးကြီးတဲ့အစိတ်အပိုင်းတစ်ခု သီချင်းများ၊ တေးဂီတနှင့်အကများများစွာပါ ဝင်သည် ရိုးရာဓလေ့၏အရေးပါသောအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။

စာမျက်နှာ ၂၈

အာမက် Skounti

၁၅

ဥပမာ ၂။ ဒုတိယအချက်မှာအပ်စိုက်ကုထုံးနှင့် Moxibustion of တရုတ်ရိုးရာဆေးပညာကို ၂၀၁၀ တွင်ရေးထိုးထားသည့်ကိုယ်စားလှယ်ဖြစ်သည် လူသား၏မရေမတွက်နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်စာရင်း အပ်စိုက်ကုထုံးနှင့် moxibustion တို့သည်လူသိများသောရိုးရာပုံစံများဖြစ်သည် တရုတ်မာကျင့်သုံးနေတဲ့ဆေး ၎င်းတို့ကိုယနေ့အခြားအပိုင်းများတွင်ကျင့်သုံးသည် ကမ္ဘာ၏ အလေ့အကျင့်များကိုအောက်ပါအတိုင်းအကျဉ်းချုပ်ထားပါသည်။

အပ်စိုက်ကုထုံးနှင့် moxibustion သီအိုရီများသည်လူ့ခန္ဓာကိုယ်သည်လုပ်ဆောင်ချက်တစ်ခုအနေနှင့်ရှိသည် စကြာတသေးသေးလေးများကိုလမ်းကြောင်းများဖြင့်ဆက်သွယ်ပေးပြီး၎င်းကိုရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာလုံဆော်မှုဖြင့်ပြုလုပ်သည် လေ့ကျင့်သူသည်လူ့ခန္ဓာကိုယ်၏အလိုအလျောက်ထိန်းညှိပေးသောလုပ်ဆောင်ချက်များကိုဖြင့်တင်နိုင်သည် လူနာအားကျန်းမာရေးဆောင်ကြဉ်းပေးပါ။ ဤလုံဆော်မှုသည် moxa ကို လောင်ကျွမ်းစေသည် (mugwort) သို့မဟုတ်ဆေးထိုးအပ်များကိုဤလမ်းကြောင်းများပေါ်တွင်အမှတ်များဖြင့်ထည့်သွင်းပါ ခန္ဓာကိုယ်နံရံချက်ကိုပြန်လည်ထိန်းသိမ်းရန်နှင့်ရောဂါကာကွယ်။ ကုသရန်ရည်ရွယ်သည်။ Moxibustion သည် များသောအားဖြင့်တိုက်ရိုက်နှင့်သွယ်ဝိုက် moxibustion သို့ moxa cones နှစ်ခုလုံး၌ခွဲခြားသည်

အန္တရ်ကာရှိ ဗဟိုပိုင်းရှိ ကျေးလက်နေထိုင်မှုများကို မြှင့်တင်ပေးရန် ...

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းစနစ်နှစ်ခုမှာ အပ်စိုက်ကုထုံးနှင့် moxibustion တို့ဖြစ်သည်။ ပိုမိုကျယ်ပြန့်သောဒဿနနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာစနစ်တစ်ခုတွင်ပါဝင်သည်။ ဒီစနစ်လူ့ခန္ဓာကိုယ်ကိုအစိတ်အပိုင်းအားလုံး၌ ရှုပ်ထွေးသောသေးငယ်သောစကြာတစ်ခုအဖြစ်မြင်သည်။ ချန်နယ်များမှတစ်ဆင့်ဆက်သွယ်ပါ။ ဤချန်နယ်များမှအချို့အချက်များဖြစ်ရမည် ဆေးထိုးအပ်သုံးခြင်း (သို့) moxa ကိုသတ်သတ်မှတ်မှတ်အစိတ်အပိုင်းများမှလွှဲဆော်ပေးခြင်းဖြင့်နှိုးဆော်သည် ခန္ဓာကိုယ်။ ဒီအလေ့အကျင့်ရရှိသည်လျက်ကခန္ဓာကိုယ်ရဲ့မျှခြေကိုပြန်ထားဖို့ပါ။ ၎င်းသည်ဆေးပညာဗဟုသုတနယ်ပယ်နှင့်အဝင်ခွင့်ကျဖြစ်သည်။ ဖြစ်စဉ်တစ်ခုလုံးသည် လူ့ခန္ဓာကိုယ်အကြောင်း၊ မြင့်မြတ်တဲ့လေထိုးတမ်းတွေကအခွန်ဆက်စပ်ပုံမရဘူး။

ဥပမာ ၃ ။ တတိယအရာသည်ရိုးရာဗဟုသုတအကြောင်းဖြစ်သည်။ ကိုလိုဘီယာရှိ Yuruparí ၏ jaguar shamans များကို ၂၀၁၁ တွင်ရေးထိုးထားသည်။ လူသား၏မရေမတွက်နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ၏ကိုယ်စားလှယ်စာရင်း

He Puren ၏တပည့်
ကိုယ်စားလှယ်
ဆက်ခံသူ၊
မီးကိုသရုပ်ပြ
ထိုးအပ်နည်းပညာ
(ဇာတ်ပို့ Wang
Kai): © Institute of
အပ်စိုက်ကုထုံးနှင့်
Moxibustion, နှင့်အတူ
UNESCO ၏ခွင့်ပြုချက်

Yuruparí၏ jaguar shamans များ၏အသိပညာသည်ပိုမိုကျယ်ပြန့်သည်
အတူယှဉ်တွဲနေထိုင်သောလူမျိုးစုများ၏ဒဏ္ဍာရီဆန်ဆန်နှင့် cosmological ဖွဲ့စည်းပုံများ
ကိုလဘီယာအရှေ့တောင်ဘက်ရှိPiráParanáမြစ် ဘိုးဘွားအပြောအရ
ဤအုပ်စုများ၏ပညာ

PiráParanáသည် jaguars ၏ပိုင်နက်ဟုခေါ်သောကြီးမားသောရေယာ၏နည်းသားကိုဖွဲ့စည်းသည်
Yuruparí မြင့်မြတ်သောနေရာများတွင်သက်ရှိအားလုံးကိုပြုစုပျိုးထောင်ပေးသောအရေပါသောဝိညာဉ်စွမ်းအင်များပါဝင်သည်
ကမ္ဘာပေါ်ရှိသတ္တဝါများjaguar shamans များသည်ရိုးရာထုံးတမ်းစဉ်လာပြုကွဲဒီဇိုက်လိုက်နာကြသည်။
သူတို့ရဲ့မြင့်မြတ်တဲ့ရိုးရာအသိပညာကိုအခြေခံပြီး၊ ရပ်ရွာကိုအတူတကွဆွဲခေါ်ဖို့၊
အနာကျက်ခြင်းကိုကာကွယ်သည်။ သဘာဝကိုပြန်လည်ရှင်သန်စေသည်။ ရိုးရာဓလေ့များတွင်သီချင်းများနှင့်အကများပါဝင်သည်
၎င်းသည်ကုသရေးလုပ်ငန်းစဉ်ကိုအလှဆင်သည်။ အရေးကြီးသောစွမ်းအင်နှင့်ရိုးရာဗဟုသုတများ
shamans များသည်အစွမ်းထက်၊ ဒဏ္ဍာရီဆန်ဆန်Yuruparíမှအမွေခံရသည်ဟုယုံကြည်ကြသည်။
anaconda သည်လူတစ်ဦး အနေနှင့်အဖိုးတန်သောမြင့်မြတ်သောနိယာမများနှင့်ပေါင်းစပ်ထားသည်။
ထန်ပင်မှပုံစံထုတ်ထားသောအိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ လူမျိုးစုတစ်ခုချင်းစီသည်၎င်းတို့၏ကိုယ်ပိုင်Yuruparíကိုထိန်းသိမ်းထားသည်
တပ်မှတ်ခြင်းသည်တင်းကျပ်သောဟီဘီကိုရိုးရာဓလေ့၏ဗဟိုဖြစ်သည်။ ဤရိုးရာဓလေ့စဉ်အတွင်း၊
ပြည်သူနှင့်နယ်မြေကျန်းမာရေးကိုထိန်းသိမ်းရန်ရိုးရာလမ်းညွှန်ချက်များ
သူတို့ရဲ့ကလေးဘဝ ကနေကြီးပြင်းလာတဲ့အပိုင်းတစ်ပိုင်းအဖြစ်ကလေးတွေကိုကူးစက်တယ်။ ဟီ
ကလေးသူငယ်များ ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများနှင့်အစားအစာများကိုပြုစုရာတွင်ရိုးရာအသိပညာ
ပြင်ဆင်မှုသည်အမျိုးသမီးများသို့ကူးစက်သည်။ ။

Yuruparíလင်များမှ jaguar shamans များ၏ရိုးရာအသိပညာ
အဓိပ္ပာယ်နှင့်အလေ့အကျင့်ကိုကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာစနစ်တစ်ခုတွင်သာသာဝနှင့်ယဉ်ကျေးမှုနှစ်ခုလုံး
Yuruparí၏ jaguars နယ်မြေသည်မြင့်မြတ်သောနေရာများရှိသည်။ ဒီဆီဒီတွေ
“ ကမ္ဘာပေါ်ရှိသက်ရှိအားလုံးကိုပြုစုပျိုးထောင်ပေးသောမရှိမဖြစ်လိုအပ်သောဝိညာဉ်ရေးစွမ်းအင်” ရှိသည်။
ထုံးတမ်းစဉ်လာများသည်ဖျားနာခြင်းကိုကာကွယ်ရန်၊ ကုသရန်နှင့်ပြန်လည်ကုစားရန်ရည်ရွယ်သည်။
သဘာဝကိုပြောပါ။ ဤအခြေအနေတွင်သဘာဝကိုဘဝ တခုလုံးအဖြစ်ရရှိမြင်သည်။
လူသားများနှင့်အခြားသက်ရှိများအပါအဝင်

ဥပမာ ၄ ။ စတုတ္ထဥပမာမှာ Xooty၊ ဗေဒင်ဟောခြင်းအခမ်းအနားဖြစ်သည်
ဆီနီဂေါ၏ Serer တို့တွင်ကိုယ်စားလှယ်စာရင်း၌ရေးထိုးထားသည်
၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင်လူသား၏မတီထွေနိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်
Xooty သည် Serer အသွားအလာများအကြားလူသိများသောဗေဒင်ဟောခြင်းအခမ်းအနားတစ်ခုဖြစ်သည်။
ဆီနီဂေါအနောက်အနောက်အလယ်ပိုင်းတွင်ရှိသည်။ ၎င်းသည်မိုးရာသီမတိုင်မီဖြစ်ပေါ်သည်
ရွာရင်ပြင်၌ညဉ့်စီစဉ်သည်။ ၎င်းကိုအောက်ပါအတိုင်းဖော်ပြထားသည်။

Saltinguésဟုလူသိများသောမာစတာ serers များသည်အသီးသတ်မှတ်ထားသောစက်ဝိုင်းသို့ခြေလှမ်းတစ်လှမ်းစီလှည့်သည်
သူတို့ကရစ်သစ်နှစ်အတွက်ပီဖြစ်စရာပရိသတ်ရှေ့မှာကြိုတင်ခန့်မှန်းချက်တွေပေးတယ်
ဗုံ၏ Xooty အခမ်းအနားသည်ရပ်ရွာအတွက်အဓိကပြဿနာများအတွက်အဖြေပေးသည်
မိုးရွာသွန်းမှု၊ ဘေးဒဏ်များ (သို့) ဖျားနာမှုများနှင့်ကုသနည်းများ ၏ပေါင်းစပ်မှု
Saltingués၏တက်ကြွသောအဝတ်အစားများ၊ သီချင်းများနှင့်အကများ၊
အနုပညာမြောက်သောယဉ်ပရောဟိတ်များဖြစ်သောကျွန်ုပ်တို့၏ပျော်ရွှင်ဖွယ်အခမ်းအနား၊ ပြဇာတ်ကိုမြင်မြတ်သည်
ဆက်သွယ်ရေး၏ - မိုးလင်းသည်အထိပရိသတ်ကိုအထိတ်တလန့်ဖြစ်စေရန် ... The Saltingués
Xooty ၏သက်ရှိကြားခံများဖြစ်ကြပြီး esoteric အသိပညာများကိုထိန်းသိမ်းပြီးထုတ်လွှင့်သည်။
အခမ်းအနားအတွက်အရေပါသောအစွန်း သူတို့နှစ်ယောက်ကြားမှာလည်းကြားဖြတ်တာဝန်ခံရတယ်
လူ၊ အမြင့်မြတ်ဆုံးဖြစ်ခြင်း၊ သဘာဝနှင့် genties၊ လူအဖွဲ့အစည်းကိုထိန်းညှိခြင်းနှင့်အာမခံခြင်း
အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးနှင့်သူတို့၏ပတ်ဝန်းကျင်တို့အကြားသဟဇာတဖြစ်မှု၊ သူတို့ရဲ့အသိပညာတွေနဲ့
အပင်များသည်နာကျင်မှုကိုသက်သာစေရန်ရိုးရာထုံးများကိုပေးသည်။ ။

အဆိုပါ xooty "ဖုန်းခေါ်" ဆိုလိုတာကသည်၊ ယုံကြည်ချက်ကြောင့်လူအဖွဲ့အစည်းအပေါ် မှီခိုခြင်းနှင့်
၎င်း၏ပတ်ဝန်းကျင်သည်တင်းကျပ်စွာဆက်စပ်နေပြီးတစ်ခုတည်းချဲ့မှုတစ်ခုဖြစ်သည်
အခြား ထို့ကြောင့်ထိုအမိန့်အတွက်ခြိမ်းခြောက်မှုများကိုကြိုတင်ခန့်မှန်းရန်လိုသည်။

Chontaduro တွင်ဖျော်ဖြေသောအကများ
ရိုးရာဓလေ့© Sergio Bartelsman, ACAIPI, Fundación
Gaia Amazonas သည် UNESCO ၏ခွင့်ပြုချက်ဖြင့်ဖြစ်သည်

ဤစိမ်းခြောက်မှုများအနက်ရောဂါများမှာအကြောင်းတရားဖြစ်သည်။ နိမ့်ဖွယ်အများအပြားအတွက်သင့်သည် ကုထုံးများနှင့်ဝေဒနာများကိုသက်သာစေသည်။” စုဝေးပွဲကျင်းပနေစဉ် လူတွေသူတို့ရဲ့စိုးရိမ်ပူပန်မှုတွေကိုကျော်လွှားနိုင်အောင်ကူညီပေးတဲ့အခမ်းအနားနဲ့အတူကတိပြုပါ။

ဆွေးနွေးချက်

အထက်ပါအကျဉ်းချုပ်တင်ပြချက်၏ပထမဆုံးတွေ့ရှိချက်သည်သဘာဝအားဖြင့်ပမာဏဖြစ်သည်။ ခြပ်စင်အရေအတွက်သည်အစဉ်အလာခွဲခွဲနှင့်ရှင်းရှင်းလင်းလင်းဆက်စပ်နေသည် ဆေးပညာဗဟုသုတနှင့်အလေ့အကျင့်သည်အလွန်အကန့်အသတ်ရှိသည်။ ခြပ်တစ်ခုသာရှိသည် Urgent Safeguarding List (USL) တွင်အချက် ၄ ချက်ပါ ဝ င်သည် ကိုယ်စားလှယ်စာရင်း (RL) တွင်ရေးထိုးထားသည်။ ဒါက ၃၉၁ ထဲက ၁၁ ခု စာရင်းနှစ်ခုနှင့်မှတ်ပုံတင်တွင်ရေးထိုးထားသောစာများ ဒါက ၁.၃% သာရှိသည် ခြပ်စင်များနှင့်စာရင်းနှစ်ခုကဲ့သို့မည်မျှခြင်းကိုထင်ဟပ်သည် USL တွင် RL ထက်များစွာပိုသောအရာများရှိသည်။ သတိပြုရမည့်နောက်ထပ်အရေးကြီးသောအချက်မှာအလေ့အကျင့်အားလုံးသည် ဆေးပညာ၏တင်းကျပ်သောအဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်ကိုနိုင်ငံတကာမှအသိအမှတ်ပြုသည့် အသိပညာနှင့်အလေ့အကျင့် တဖက်တွင်၎င်းတို့သည်ပိုမိုကျယ်ပြန့်သောတရား ဝ င်များတွင်ပါ ဝ င်သည်။ ကျေးလက်စနစ်များ၊ အခြားတစ်ဖက်တွင်မူ၎င်းတို့သည်သဘာဝနှင့်ယဉ်ကျေးမှု၊ လူ့အဖွဲ့အစည်းနှင့်ယင်းတို့ကိုဆက်စပ်သည် ပတ်ဝန်းကျင်၊ အစိတ်အပိုင်းနှစ်ခုသည်အတိုက်အခံမရှိ၊ သူတို့က တစ်ခုနှင့်တစ်ခုတိုးချဲ့ခြင်း - ရှုပ်ထွေးသောဆက်နွယ်မှုကိုထင်ဟပ်စေသည်။ဒီ လူ့ခန္ဓာကိုယ်၌တွေ့ရသောအမိန့်သည်ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်သည်ဟူသောယုံကြည်ချက်ကိုထင်ဟပ်ပြသည်။ သဘာဝနှင့်စကြာတစ်ခုလုံးတွင်ရှိနေသောပိုမိုကျယ်ပြန့်သောအမိန့်၏ကြိုးမဲ့ အကယ်၍ စိတ်ဝေဒနာသည်၎င်းတို့ထဲမှတစ် ဦး ချဲ့ဖြစ်ပွားသည်၊ ၎င်းသည်မလွဲမသွေဖြစ်ပေါ်သည်။ ယုံကြည်ချက်တစ်ခု လူနှင့်သဘာဝအကြားစည်းလုံးညီညွတ်မှုသည်ဤအလေ့အကျင့်များ၏ဗဟိုတွင်ရှိသည်။ လူသားများ၊ သဘာဝနှင့်စကြာ ဝ ျာအကြားရင်းနှီးသောဆက်ဆံရေး ၎င်းကိုသရုပ်ဖော်သည့်အတိုင်းကျမ်းစာထုံးတမ်းစဉ်လာတစ်စိတ်တစ်ပိုင်းကိုအခြေခံနိုင်သည် တရုတ်နိုင်ငံတွင်အပ်စိုက်ကုထုံးနှင့် moxibustion ၎င်းသည်လည်းသီးသန့်ဖြစ်နိုင်သည် အခြားအစိတ်အပိုင်းလေးခုတွင်ကဲ့သို့ပါးစပ်မှကူးစက်သည်။ နေ့စဉ် တရုတ်ခြပ်စင်သည်သမိုင်းကြောင်းအရက်စွဲများ၊ ကိန်းဂဏန်းများနှင့်လက်ရေးစာမူများပါ ဝ င်သည် linear time scale အတွင်းတွင် Uganda, Malawi မှအခြားခြပ်စင်များ၊ ကိုလံဘီယာနှင့်ဆီနီဂေါတို့သည်ယဉ်ကျေးမှုအစဉ်အလာတစ်ခုတွင်အမြစ်တွယ်လျက်ရှိသည် အချိန်စက်ဝန်းကိုကိုယ်စားပြုသည်။ အလေးအနက်ထားရမည့်အခြားအချက်မှာတရုတ်ခြပ်စင်နှင့်မတူဘဲ၊ ယူဂန်ဒါ၊ မာလာဝီ၊ ကိုလံဘီယာနှင့်ဆီနီဂေါတို့မှကျင့်ထုံးများသည်ရိုးရာဓလေ့များဖြစ်သည် ဤစကားလုံး၏ဂန္ထ ဝ င်သဘောအရ၊ ၎င်းတို့သည်ညစ်ညမ်းသောအရာနှင့်မပတ်သက်ပါ အသိပညာ၊ ဒါပေမယ့်မြင်မြတ်တဲ့ယုံကြည်ချက်အတွက် နောက်ဆုံးအချက်များတွင်အဖြစ်များရှိသည် ယုံကြည်ခြင်း၊ ဘာသာရေး၏ကုထုံးစွမ်းအင် ဂီတနှင့်အကတို့ဖြင့်ဒွန်တွဲနေသည် စကားလုံးများနှင့်သီချင်းများ၏စွမ်းအားသည်သင်တန်းကိုပြုပြင်ပြောင်းလဲရန်ရည်ရွယ်သည် အဖြစ်အပျက်တွေကိုပိုကောင်းတဲ့နည်းလမ်းနဲ့ အလေ့အကျင့်များနှင့်အရာဝတ္ထုများသည်ဤအစိတ်အပိုင်းအားလုံး၏အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ ယူဂန်ဒါနှင့်ကိုလံဘီယာတို့တွင်အစားအစာပြင်ဆင်မှုနှင့်စားသုံးမှုသည်အဓိကဖြစ်သည် ဓလေ့ထုံးတမ်းများသည်ဂီတ၌အခြေခံလည်းဖြစ်သောတူရိယာများဖြစ်သည် Malawian နှင့် Senegalese ရိုးရာဓလေ့များ ၎င်းတို့တွင်အဓိကအားဖြင့်အရမ်းများ (ယူဂန်ဒါ၊ မာလာဝီနှင့်ဆီနီဂေါ) နှင့်တံပိုးခရာ (ကိုလံဘီယာ) တို့သည်မြင်မြတ်ပုံရသည်။ တရုတ်အပ်စိုက်ကုထုံးနှင့် moxibustion ဆေးထိုးအပ်နှင့် moxa တို့ကိုသုံးသည် လူ၏ခန္ဓာကိုယ်နှင့်အတွင်းဆုံးကြားခံအဖြစ်မီး နှိုးချုပ်အားဖြင့်တိုင်းရင်းဆေးပညာဗဟုသုတသည်ယူနက်စကို၏လက်အောက်တွင်ရှိသည် ၂၀၀၃ ခုနှစ်၊ ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များအားကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးသဘောတူစာချုပ် တိတိကျကျဆိုရလျှင်၎င်းသည်စတုတ္ထမြောက်ဒီမိန်း၊ အသိပညာနှင့်အလေ့အကျင့်များနှင့်ကိုက်ညီသည် သဘာဝနှင့်စကြာတအကြောင်း မည်သို့ပင်ဆိုစေ၊ ခြပ်စင်အလွန်နည်းသည် ဤဒီမိန်းမှကွန်ဗင်းရှင်းစာရင်းများတွင်ရေးထိုးထားသည် လိုအပ်နေသောမရေမတွက်နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များစာရင်းတွင်ရေးထိုးထားသောခြပ်စင် အရေးပေါ်အကာအကွယ်ပေးရေးနှင့်ကိုယ်စားလှယ်စာရင်းတွင်ပါ ဝ င်သောအချက်လေးချက်

လူသား၏မရေမတွက်နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် ဒီခြပ်စင်များဖြစ်ကြသည် ခိုင်မာသောရိုးရာဓလေ့နှင့်/သို့မဟုတ်သမိုင်းဆိုင်ရာအတိုင်းအတာများနှင့်ရှုပ်ထွေးသောအလေ့အကျင့်များ သူတို့ကပိုကြီးတဲ့စနစ်တွေမှာသွင်ပြင်လက္ခဏာဆောင်တဲ့လက္ခဏာကိုဝေမျှကြတယ် သူတို့၏လူမှုရေး၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့်နိုင်ငံရေးအဓိပ္ပာယ်များကိုမွေးမြူပါ။

မြန်မာည်

Les pratiques culturelles sont destinéesà assurer la continuité des socié-
tés et le maintien de l'ordre လူမှုရေး။ Loin d'êtreisolées, les pratiques
ဆွေမျိုးသားချင်းများ au corps humain font partie de systèmes de valeurs plus big
Les représentationsliées au corps et àl'âme de l'être humain s'inscrivent
ယဉ်ကျေးမှုဓလေ့ထုံးစံများခွင့်လွှတ်သည် au cours du temps ။ Ainsi, le corps et l'âme
sont généralementconsidérés comme les deux faces d'une mêmepièce။
Les pratiques thérapeutiques s'adressent à l'un ou l'autre ou aux deux
La pharmacopée traditionnelle, la musique, la danse, les prières et les
rituels sont combinés pour aider le လူနာà se relever d'un mal réel ou
စိတ်ကူးယဉ်။ Le présentဆောင်းပါးs'intéresse aux pratiques médicinales en tant
que patrimoine culturel immatériel။ ဆန်းစစ်ခြင်း၊ အသေးစိတ်စစ်ဆေးခြင်း၊
place de ces pratiques dans la Convention de l'UNESCO sur le patrimoine
ယဉ်ကျေးမှုမတည်မငြိမ် Il recense et présente les éléments qui peuvent être
considérés comme relatifs au savoir médical, au sens large, et qui sont
les les deux စာရင်းများတွင်ရေးသည်။ Il soumet l'ensemble à une ဆွေးနွေးမှု qui
relève les similitudes et les différences entre les élémentsidentifiés et

plus généralement dans la présence de ce genre de pratique au sein du système normalisé de soins

မှတ်ချက်

- 1 ဆောင်းပါး 2.2 မှာသတ်မှတ်ထားတဲ့ domains များဖြစ်ကြသည်: (က) ခံတွင်းအစဉ်အလာနှင့် မရေမတွက်နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များအပါအဝင် အသုံးအနှုန်းများ ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်; (ခ) ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုအနုပညာ၊ (ဂ) လူမှုရေးစလေ့ထုံးတမ်းများ၊ ရိုးရာဓလေ့များ ပွဲလမ်းသဘင်အခမ်းအနားများ၊ (င) သဘာဝနှင့်ပတ်သက်သောအသိပညာနှင့်အလေ့အကျင့်များ နှင့်စကြာတ၊ (စ) ရိုးရာလက်မှုပညာ
- ၂ ၂၀၀၃ ကွန်ဗင်းရှင်း၏ယန္တရားလေးရပ်မှာ
 ဩဇာယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ၏ကိုယ်စားလှယ်စာရင်း
 လူသားများ၊ လိုအပ်နေသောမရေမတွက်နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များစာရင်း
 အရေးပေါ်အကာအကွယ်ပေးခြင်း၊ ကောင်းသောအကာအကွယ်ပေးရေးမှတ်ပုံတင်ခြင်း
 အလေ့အကျင့်များနှင့်နိုင်ငံတကာအကူအညီ
- ၃ ခြံစင်၏ link ကို ကြည့်ပါ။ <http://www.unesco.org/culture/ich/en/USL/အမျိုးသား-ကလေး-သန်ရှင်းရေးအခမ်းအနား-of-the-lango-of-အလယ်ပိုင်း-မြောက်ပိုင်း-ယူဂန်ဒါ-00982? USL=00982> ။ ၃၀ ရက်နေ့တွင်ဝင်ရောက်ခဲ့သည် စက်တင်ဘာလ 2016 ။
- ၄ မူလကပါးစပ်နှင့်မထိတွေ့နိုင်သောလက်ရာအဖြစ်ကြေငြာခဲ့သည်
 ၂၀၀၇ ခုနှစ်တွင်လူသား၏ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်
- 5 ကြည့်ပါ <http://www.unesco.org/culture/ich/en/RL/vimbuza-healing-အက-ဝဝ၁၅၈> ။ ၂၀၁၆ ခုနှစ်အောက်တိုဘာလ ၁ ရက်နေ့တွင်ရယူသည်။
- 6 အခြားအရာများ၊ Viviana Pâques (၁၉၉၁) ကိုရည်ညွှန်းသည်။ Abdelhafid Chlyeh (၁၉၉၉); Bertrand Hell (၂၀၀၂)
- 7 Patrick Bellegrade-Smith & Claudine Michel (၂၀၀၆) ကိုကြည့်ပါ။
- 8 ကြည့်ပါ <http://www.unesco.org/culture/ich/en/RL/acupuncture-and-moxibustion-of-traditional-chinese-medicine-00425> မရ။ ၁ ရက်နေ့တွင်ရယူသည် အောက်တိုဘာလ 2016 ။

Saltigüéသည်လူနာများအားအော်ဟစ်ခြင်းဖြင့်တိုင်ပင်သည်
 ရိုးရာဆေးပညာအတွက် PROMETRA စင်တာ
 Fatick တွင် (Mamadou Séya Ndiaye စာတံပုံရိုက်သည်)
 © DCP သည် UNESCO ၏ခွင့်ပြုချက်ဖြင့်

စာမျက်နှာ ၃၃ ၂၀

အမွေအနှစ်အဖြစ် အခန်း ၁ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု

- ၉ <http://www.unesco.org/culture/ich/en/RL/traditional-jaguar-shamans-of-yurupari-00574> ။ ကြည့်ပါ။ ။
 jaguar-shamans-of-yurupari-00574 ။ တွင်ဝင်ရောက်ခဲ့သည်
 ၂၀၁၆ ခုနှစ်အောက်တိုဘာလ ၁ ရက်
- 10 <http://www.unesco.org/culture/ich/en/RL/sooy-a-divination-အခမ်းအနား-in-the-serer-of-senegal-00878> မရ။ ၁ ရက်နေ့တွင်ရယူသည်
 အောက်တိုဘာလ 2016 ။

သမ္မာကျမ်းစာ

- Aikawa-Faure, N. (2009) 'masterpieces ၏ကြေငြာချက်မှ
 ဩဇာယဉ်ကျေးမှုများကိုအကာအကွယ်ပေးရေးသဘောတူစာချုပ်
 Smith, L. နှင့် Akagawa, A. (eds) *Intangible အမွေအနှစ်* ။
 လန်ဒန်နှင့်နယူးယောက်: Routledge, ၈၈။ 13-44 ။
- Chlyeh, အေ (1999) *Les Gnaouas du Maroc ။ Itinéraires initiatiques, transe et*
 အပိုင် ။ ပဲရစ်: La Pensée Sauvage
- Bellegrade-Smith, P. and Michel, C. (ed ။) (2006) *Haitian Vodou: ဝိညာဉ်၊*
 အဏ္ဏရီများနှင့်လက်တွေ့ဘဝ ။ Bloomington: Indiana တက္ကသိုလ်စာနယ်ဇင်း
- Hafstein, V. Tr ။ (၂၀၀၉) 'စာရင်းမ ဝ င်နိုင်သောအမွေအနှစ်များ
 Smith, L. နှင့် Akagawa တို့တွင်ကိုယ်စားပြုမှုလက်ရာများ
 အေ (eds) *Intangible အမွေအနှစ်* ။ လန်ဒန်နှင့်နယူးယောက်: ဒါရီ
 ၈၈။ ၉၃-၁၁၁
- Hell, B. (2002) *Le Tourbillon des génies au maroc avec les Gnawa ။* ပဲရစ်
 Flammarion ။
- Napier, အေဒီ et al (၂၀၁၄) 'ယဉ်ကျေးမှုနှင့်ကျန်းမာရေး'၊ The Lancet ၃၈၄ (၉၉၅၄)။
 ၈၈။ ၁၆၀၇-၁၆၁၉ မှာရနိုင်ပါတယ်[http://www.thelancet.com/journals/lancet/ဆောင်းပါး/PIIS0140-6736\(၁၄\)၆၁၆၀၇-၂](http://www.thelancet.com/journals/lancet/ဆောင်းပါး/PIIS0140-6736(၁၄)၆၁၆၀၇-၂) စိတ္တဇ
- Pâques, V. (1991) *La religion des esclaves: recherche sur la confrérie des*
Gnawa ။ Bergamo: Moretti et Vitali
- Skounti၊ အာမက် (၂၀၀၉) 'The Authentic Illusion: Humanity's
 မရေမတွက်နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်၊ မော်ရိုကိုအတွေ့အကြုံများ၊
 Smith, L. နှင့် Akagawa, A. (eds) *Intangible အမွေအနှစ်* ။ လန်ဒန်နှင့်
 နယူးယောက်: Routledge, ၈၈။ 74-92
- Smith, L. နှင့် Akagawa, A. (eds) (2009) *Intangible အမွေအနှစ်* ။ လန်ဒန်နှင့်
 နယူးယောက်: Routledge
- ယူနက်စကို (၂၀၀၃) သည် Intangible of the Intangible ကိုကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်းဆိုင်ရာသဘောတူညီချက်
 ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်။
 UNESCO ICH ဝ က်ဘ်ဆိုက် <http://www.unesco.org/culture/ich/en/> မရ။

စာမျက်နှာ ၃၄

အခန်း ၂

Saam နှင့် Sasang, Treasured
ကိုရီးယားကုသမှုအနုပညာ

Sangwoo အနီး
ကိုရီးယားအရှေ့တိုင်းဆေးပညာတက္ကသိုလ်

စာမျက်နှာ ၃၅ ၂၂

အခန်း ၂ Saam နှင့် Sasang၊ ကိုရီးယားကုသမှုအနုပညာများ

နိဒါန်း

ကိုရီးယားရိုးရာဆေးပညာ၏လက္ခဏာများ
လူသားတိုင်းသည်အခြေခံကျသောအခွင့်အရေးတစ်ခုဖြစ်သောကျန်းမာသောဘဝကိုလိုချင်ကြသည်။ ဟိ
ကျန်းမာရေး၏အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်သည်အသက်အရွယ်အားဖြင့်ကွဲပြားသည်။ အရင်တုန်းကကျန်းမာရေး
ရောဂါ (သို့) ဖျားနာခြင်းမရှိသောအခြေအနေကိုဆိုလိုသည်မှာ ၁၉၄၆ ဖြစ်သည်
ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေသည်ကျန်းမာရေးကို “ပြည်နယ်တစ်ခု” အဖြစ်သတ်မှတ်ထားသည်
ရပ်ဝိုင်းဆိုင်ရာသာမကစိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာရောလူမှုဆက်ဆံရေးပါကောင်းမွန်ရှိတင်မကဘူး
ရောဂါမရှိခြင်း (သို့) ရောဂါမရှိခြင်း " သို့သော်ကျယ်ပြန့်သောအသုံးအနှုန်းမှာယနေ့ကျန်းမာရေးဖြစ်သည်

လူတစ်ဦး၏အသက်အရွယ်နှင့်အရပ်ရပ်ရှိနေထိုင်မှုအခြေအနေအထားတစ်ခုကိုလည်းဆိုလိုနိုင်သည်။ အဆင့်များ။ ခြုံငုံ။ ဆိုရလျှင်ကျန်းမာရေးသည်အကောင်းဆုံးသောအခြေအနေကိုဆိုလိုနိုင်သည်။ လူတစ်ဦး ချင်းစီသည်သူ၏လူမှုရေးအခန်းကဏ္ဍ and နှင့်တာဝန်များကိုထိရောက်စွာလုပ်ဆောင်နိုင်သည်။ ထို့ကြောင့်ဆေး၏ရည်ရွယ်ချက်မှာလူတစ်ဦး အားထိန်းသိမ်းရန်ဖြစ်သည်။ ကျန်းမာတဲ့အခြေအနေ လောလောဆယ်ဆေးပညာမှာအဓိကဌာနခွဲစိတ်ချက်တယ် ကိုရီးယား၌ရိုးရာကိုရီးယားဆေး (TKM) နှင့်အနောက်တိုင်းဆေး TKM သည်၎င်း၏မူလအစနှင့်ဖွံ့ဖြိုးမှုတွင်အနောက်တိုင်းဆေးပညာနှင့်အတော်လေးကွဲပြားသည်။ opment ။ အနောက်တိုင်းဆေးများသည်ရောဂါဖြစ်စေသောကြောင်းရင်းကိုရှာဖွေတတ်သည်။ ပြင်ပအချက်များ။ ဥပမာအားဖြင့်အနောက်တိုင်းဆေးများသည်ပိုးမွှားနှင့်ပိုးမွှားရပ်စဲမှုများကိုမြင်သည်။ ရောဂါ၏အကြောင်းရင်းဖြစ်သောကြောင့်သူတို့ကို "ပျောက်ကင်းရန်" သို့မဟုတ် "ကုသရန်" ကြိုးစားသည်။ ရောဂါ။ သို့သော် TKM သည်လူတစ်ဦး သည်ရောဂါတစ်ခုခုကြောင့်ဖြစ်သည်ဟုထင်သည်။ သူ့သို့မဟုတ်သူမ၏ကျန်းမာသော qi (ကိုရီးယားလို jeonggi) သည်ဤမျှလောက်အားနည်းသွားသည်။ ရောဂါဖြစ်စေတတ်သော qi (ကိုရီးယားလို sagi) ၏တိုက်ခိုက်မှုကိုမခံနိုင်ပါ။ ။ ထို့ကြောင့်၊ TKM သည်အားနည်းသောအားဖြည့်မှုကိုအားဖြည့်ရန်အာရုံစိုက်သည်။ TKM တွင်လူတစ်ဦး သည်အဓိကအားဖြင့်သူ၏ခန္ဓာကိုယ်မှခွဲစိတ်ကြောင့်ရောဂါတစ်ခုခုလာသည်။ ပိုးမွှားများကိုထိန်းချုပ်ရန်အားနည်းသည်။ ဥပမာတုပ်ကွေးကိုယူပါ။ တုပ်ကွေးမိုင်းရပ်စ်ရှိရင်တောင် ကျန်းမာသောကိုယ်ခန္ဓာနှင့်၎င်း၏ကြံ့ခိုင်သောခွဲစိတ်အားသည်လူ့ခန္ဓာကိုယ်ထဲသို့ဖို့မိုဝင်သည်။ ခန္ဓာကိုယ်ကတုပ်ကွေးမဖြစ်အောင်ကာကွယ်ပေးလိမ့်မယ်။ တစ်ဖက်တွင်အားနည်းသောခန္ဓာကိုယ်ရှိသည်။ နှင့်၎င်း၏ခိုင်ခံ့ရည်ညွှန်းမှုသည်အနည်းငယ်ပင်လျှင်ကျူးကျော်မှုဒဏ်ကိုခံနိုင်ရည်ရှိသည်။ ပိုးမွှားများသည်နောက်ဆုံးတွင်ရောဂါတစ်ခုသို့ ဦး တည်သွားလိမ့်မည်။ နောက်ပြီး TKM ကမြင်တယ် ရောဂါတစ်ခုခုရှိခြင်းသည်ကိုယ်ခန္ဓာအစိတ်အပိုင်းအချို့နှင့်သာသက်ဆိုင်သည်ဟုယူဆသည်။ ယင်းအစား၎င်းသည်ရောဂါတစ်ခုသည်ဇီဝကမ္မဗေဒဆိုင်ရာချို့ယွင်းမှုမှလာသည်ဟုယူဆသည်။ ခန္ဓာကိုယ်၏ယင်နှင့်ယန်တို့သည်ဟန်ချက်မညီတော့ချေ။

TKM ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသမိုင်း TKM ၏မူလအစသည် Dangun ရှိ wormwood နှင့်ကြက်သွန်ဖြူတို့မှဆင်းသက်လာသည်။ ဒဏ္ဍာရီ၊ ဒဏ္ဍာရီမှကျားနက်ဝက်ဝံဖြစ်ချင်တဲ့ပျိုပြင်တစ်ပုဒ်ပြောပြတယ်။ လူသား နတ်ဘုရားတစ်ပါး၏သား Hwanwoong ကဒေါ်နီနှင့်အကြုံပြုသည်။ ကြက်သွန်ဖြူကိုစာလုံးပေါင်းသတ်ရုံသက်သက်မဟုတ်ဘဲ ဒီဒဏ္ဍာရီမှကျားနက်ဝက်ဝံနီကကိုရီးယားမှာရှိနေတာကြာပါပြီ။ ဆေးဘက်ဝင်သစ်ဥသစ်ဖုများတွင်၎င်း၏ထူးခြားသောအစဉ်အလာကိုတည်ထောင်ခဲ့သည်။ ထူးခြားသော TKM သည်ကိုးရီးယားအခြေခံဆေးဝါး၌၎င်း၏သီအိုရီအခြေခံရှိသည်။ သုံးနိုင်စေတတ်မှုဗုဒ္ဓဘာသာဆေးပညာ၊ Goguryeo, Baekje နှင့် Shilla တို့သည်ဘီစီ ၅၇ ဘီစီမှ ၆၆၈ အထိ အတွင်းမှာ Goguryeo ဘုရင် Pyongwon (၅၆၁-၅၈၁) ၏ဆေးစာအုပ်ဖြစ်သည်။ တရုတ်မှတစ်ဆင့်၎င်း Baekje ခေတ်တွင်ဆေးဝါးနှင့် ဆေးဆိုင်ကိုပထမဆုံးအကြိမ်ခွဲခွာခဲ့ရသည်။ ဒီတိုးတက်မှုက ဦး ဆောင်ခဲ့တယ်။ Baekje ၏ထူးခြားသောဆေးသည်စုစည်းမှုကိုမွေးဖွားစေသည်။ ၏ Baekjeshinjipbang (ညွှန်းများမှ၏ Baekje ရန်သူပေါင်းချုပ်), ပထမဦးဆုံး ကိုရီးယားဆေးစာအုပ်။ TKM သည်မြောက်-တောင်အမေရိကခေတ် (၆၉၈-၉၂၆ ခုနှစ်) တွင်မူလအစတစ်ခုကိုပြသခဲ့သည်။ nal နှင့်အတူထူးခြားသောတိုးတက်မှုသွင်ပြင်လက္ခဏာနှင့်အတူအပြန်အလှန် တရုတ်ပြည်ရှိ Sui နှင့် Tang မင်းဆက်များနှင့်အိန္ဒိယမှဆေးများ၊ ဤအချက်ကို Sillabeopsabang (Shilla မင်းဆက်၏ဆေးညွှန်းများ၊

စာမျက်နှာ ၃၆

၅၇ ဘီစီ -၉၃၅ ce) မြောက် - တောင်အမေရိကခေတ်များတွင်ဆေးပညာသင်တန်းများလည်းရှိသည်။ ဖွံ့ဖြိုးရေးစနစ်တစ်ခုကိုပထမဆုံးတည်ထောင်ခဲ့သည်။ တန်မင်းဆက်လက်ထက်မှလာသောဆေးဝါးများအပြင် အစောပိုင်း Goryeo မင်းဆက် (၉၁၈-၁၃၉၂ ခုနှစ်)၊ ကျန်းမာရေးဗဟုသုတနှင့်ဆေးဝါးများ အနောက်နှင့်တောင်ပိုင်းဒေသများမှတဆင့်ကိုရီးယားသို့မိတ်ဆက်ပေးခဲ့သည်။ အာရေဗျလူမျိုးများ။ Goryeo မင်းဆက်၏အလယ်တွင် Song မှဆေးဝါးဖြစ်သည်။ မင်းဆက် (၉၆၀-၁၂၇၉ ခုနှစ်) ကိုကိုရီးယားသို့စတင်မိတ်ဆက်ခဲ့သည်။ ဆေးပညာကိုအခြေခံသည်။ နိုင်ငံအသီးသီးမှဗဟုသုတများ၊ ကိုရီးယားသည်ကိုယ်ပိုင်ဆေးပညာကိုတီထွင်ခဲ့သည်။ ၎င်းကိုနောက်ပိုင်း Goryeo မင်းဆက်တွင်ထည့်ပါ။ ဤကာလအတွင်းဆေးပညာ Jewibŏ (ဆင်းရဲနွမ်းပါးသူများအတွက်ကူညီထောက်ပံ့မှုများ)၊ Dongseodaebiwon (အရှေ့နှင့်အနောက်ဆေးရုံ) နှင့် Hyeminguk (အများပိုင်) Dispensary) ကိုသာမန်ကိုရီးယားလူမျိုးများအတွက်အကန့်အသတ်ဖြင့်တည်ထောင်ခဲ့သည်။ ဆေး ဝန်ဆောင်မှုရယူခွင့်။ ဤမိမိကိုယ်ကိုအားကိုးသောလမ်းကြောင်းသည်သုတေသနကိုမွေးဖွားခဲ့သည်။ နောက်ဆုံးတွင် အရက်ဆိုင် သို့ဦး တည် သွားသော hyangyak (အ ဘွားဂျစ် ဆေးဝါး) သို့ ၏ lishing Hyangyak-Googeupbang (အရေးပေါ်ဘော်ရီဂျင်နီဆေးပညာ), ပ လက်ရှိကိုရီးယား၌ရေးအကျဆုံးဆေးစာအုပ်။ ၁၄၀၆ ခုနှစ်တွင် Joseon မင်းဆက်၏ဘုရင် Taejong သည် uinyeo , ၊ the ကို တည်ထောင်ခဲ့သည်။ ပထမဆုံးအမျိုးသမီးဆရာဝန်စနစ် Sejong ဘုရင် လက်ထက်မှာ Hyangyak-Jipseongbang (မူလတိုင်းရင်းဆေးပညာ၏ပေါင်းစပ်မှု) နှင့် Euibang-Yoochui (Classified Collection of Medical Prescriptions) တို့ကိုပြုစုခဲ့သည်။ ၌ Joseon ခေတ်အလယ်၌ Heo Jun သည်လူကြိုက်များသောစာအုပ်ကိုပြုစုခဲ့သည်။ ဆေးပညာအကြောင်း၊ Dongui-Bogam (အရှေ့ဆေးပညာ၏ Treasured Mirror) ၊ ၎င်းကိုအရှေ့တိုင်းဆေးပညာ၌ကြီးကျယ်သောအောင်မြင်မှုတစ်ခုအဖြစ်မှတ်ယူသည်။ ၌ ထို့အပြင် Heo Im ၏အပီစိုက်ကုထုံးနှင့် moxibustion နှင့် Saamdoin ၏အသစ် chimgubosabeop (အပီစိုက်ကုထုံးနှင့် moxibustion ဖြည့်စွက်ခြင်းနှင့် draining method) ကိုလည်းမိတ်ဆက်ခဲ့သည်။ ၁၉ ရာစုတွင်ပိုမို Empiry ical နှင့်သိပ္ပံနည်းကျတွေ့မြေမှုနည်းလမ်းများသည်လက်တွေ့ကျသောကျောင်းများဖန်တီးရန်ကူညီပေးခဲ့သည်။ ဆေး။ ထင်ရှားသောဥပမာတစ်ခုမှာ Lee Je-Ma's dongui-susebowon (အသက်ရှည်ခြင်း) ဖြစ်သည်။ အရှေ့တိုင်းဆေးပညာတွင်အသက်ကယ်ထိန်းသိမ်းခြင်း) သည်အောင်မြင်မှုများဖြစ်ခဲ့သည်။ TKM သူသည် sasangeuihak ၊ ဖထမဆုံးအဆိုပြု ခဲ့ပြီး TKM ၏မိုးကုပ်စက်ဝိုင်းသစ်ကိုဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။ သို့သော်ဂျပန်ခေတ်တွင် TKM ၏တိုးတက်မှုသည်ရပ်တန့်သွားသည်။ ဂျပန်သည် TKM အပေါ် နိုင်ငံရေးဖိအားပေးမှုများပြုလုပ်ခဲ့ပြီးကိုရီးယားကိုလိုနီအုပ်ချုပ်သည်။ လွတ်လပ်ရေးရရှိပြီးနောက်ကိုရီးယားသည်ထိုအဖြစ်ဆိုးကိုတစ်ဖန်ရင်ဆိုင်ခဲ့ရသည်။

၇၇၂၈-၁၅၀၆ ခုနှစ်တွင် ပြင်ဆင်ခဲ့ကြသော သက်တမ်းကြမ်းစာအုပ်များ ရရှိခဲ့သည်။
ထို့ကြောင့် အရှေ့တိုင်းဆေးပညာစင်တာကို ၁၉၄၇ ခုနှစ်တွင် စတင်တည်ထောင်ခဲ့သည်။
TKM ဆရာဝန်စနစ်သည် ၁၉၅၂ တွင် ပြန်လည်ရှင်သန်လာပြီး အရှေ့တိုင်းကောလိပ်
ဆေးပညာကို ၁၉၅၅ ခုနှစ်တွင် စတင်တည်ထောင်ခဲ့သည်။

TKM နှင့် တရုတ်ရိုးရာဆေးပညာအကြားခြားနားချက်များ
ဆေးမှတ်တမ်းစာအုပ်၏ ပထမဆုံးရည်ညွှန်းချက်သည် *Ilhonseogi* (Chronicle) ခြုံငုံဖြစ်သည်။
ဂျပန်)။ ဒီစာအုပ်အရ Pyeongwon ဘုရင်တတိယနှစ်မှာ
Goguryeo (၅၆၁ စီ) နှုံးစံချိန်တွင် တရုတ်ပြည် Jichong သည် ဂျပန်မှတဆင့်သွားခဲ့သည်။
အပါအဝင် 164 စာအုပ်များ၊ အတူ Goguryeo *Naewejeon* နှင့် *Yakseo* ။
Goryeo မင်းဆက် (၉၁၈-၁၃၉၂) တွင် လူတို့သည် မြေပေါ်စတင်ချခဲ့ကြသည်။
ကိုရီးယားလူမျိုးများအတွက် ဆေးဝါးအသစ်တစ်ခုအတွက် အလုပ်လုပ်ပါ။ ဒါက အဝေးကို ရွှေသွားတယ်
ကိုရီးယားနိုင်ငံသို့ ရိုးရာတင်သွင်းသောအခါ Three Kingdoms ခေတ်အလေ့အထများမှဖြစ်သည်။
နိုင်ငံခြားဆေး သီအိုရီနှင့် ပတ်သက်၍ တိုးတက်မှုမရှိသော်လည်း
မျက်ကြည်လွှာရှေ့တွင် ဆေးဖက်ဝင်ပစ္စည်းများနှင့် သိသိသာသာတိုးတက်မှုရှိခဲ့သည်။
TKM ၏ ကူးခြားသောတိုးတက်မှုအတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေသောကုသမှု
Joseon မင်းဆက်
TKM ၏ လျင်မြန်သောတိုးတက်မှုအတွက် အခြေခံအုတ်မြစ်ကို အခိုင်အမာတည်ဆောက်ခဲ့သည်။
Joseon ကာလ (၁၃၉၂-၁၉၁၀) သည် ဆေးပညာသီအိုရီများပေါင်းစပ်နိုင်သောအခါ
တရုတ်သီအိုရီများနှင့် paired အဆိုပြုထားခဲ့သည်။ ကိုယ်စားလှယ်ဥပမာများ

စာမျက်နှာ ၃၇၂၄

အခန်း ၂ Saam နှင့် Sasang၊ ကိုးရီးယားကိုးကားကုသခြင်းအနုပညာများ

ဖြစ်ကြသည်။ *Hyangyak-Jipseongbang* နှင့် *Dongui-Bogam* ။ နောက်အထူးသဖြင့်၊
ဆေးပညာနှင့် ပတ်သက်သော အတိတ်စာအုပ်အားလုံးကို ဖုံးအုပ်ရန် ထူးခြားသောနည်းလမ်းဖြင့် ပြုစုခဲ့သည်။
ဥပမာအားဖြင့် *Geumweonsadaega* (ဗဟုသုတ) သီအိုရီများကို လက်ခံသည်
Jin နှင့် Yuan ရှိ ထင်ရှားသော ဆရာဝန်လေးဦး၏ ကုသမှုနည်းလမ်း
ထိုအချိန်က အမြင်ဆိုးဆေးပညာစာအုပ်ဖြစ်သည်။ *Dongui- Bogam*
Bogam ကို ၁၆၁၃ တွင် ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခဲ့ပြီး၊ ၎င်းကို အလွန်ချီးကျူးသောကြောင့် လူတိုင်းချီးကျူးခဲ့ကြသည်။
အကြောင်းအရာများလည်း ဖတ်ရလွယ်ကူသည်။ စာအုပ်၏ ထူးချွန်မှုကို သက်သေထူသည်
အခြားနိုင်ငံများသို့ တင်ပို့ခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်။
Dongui-Bogam သည် ဆေးပညာစာအုပ်မျှသာမဟုတ်ပါ။ အရင်တုန်းက ကိုရီးယားဆေး
စာအုပ်သည် တရုတ်ဆေးတစ်အုပ် (သို့) ကိုရီးယားသုံးသည်ထက် နည်းသည်။
တရုတ်ဆေးပညာသီအိုရီများပေါ်တွင် အခြေခံသော ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပစ္စည်းများနှင့် နည်းစနစ်များ
Dongui-Bogam ပြီးနောက် ကိုရီးယားဆေး ကို အငြင်းပွားစရာတစ်ခုအဖြစ် သတ်မှတ်သည်။
"ကိုရီးယား" ဆေးဝါး Joseon ဟု အဓိပ္ပာယ်ရသော စာအုပ်၏ ခေါင်းစဉ်ဖြစ်သော *Dongui* ၊
စာအုပ်သည် အလွန်မိမိကိုယ်ကိုအားကိုးသော ရှုထောင့်မှ ရေးသားခဲ့သည်ကို ပြသည်။
၁၉၀၀ ခုနှစ်တွင် ထုတ်ဝေခဲ့သော *Dongui-Susehwon* သည် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမည်သို့ လုပ်ဆောင်သည်ကို ဖြေရှင်းသည်။
ရောဂါတစ်ခု၏ အကြောင်းသည် လူတစ်ဦး နှင့် တစ်ဦး မတူညီနိုင်ပါ။ ၎င်းသည် ထူးခြားသော သီအိုရီဖြစ်သည်။
ဤစာအုပ်သည် အကြောင်းအရင်း၊ ဖြစ်ပျက်မှုနှင့် ပတ်သက်သော ဖြစ်ရပ်ဆန်းသစ်များကို မီးမောင်းထိုးပြထားသည်။
မိမိကိုယ်ကိုအားကိုးအားထားပြုမှုကို ထပ်မံအတည်ပြုခြင်းနှင့် ရောဂါတိုးတက်မှုများ၊
TKM ၏ ဘာသာရေး

TKM နှင့် အနောက်တိုင်းဆေးပညာအကြားခြားနားချက်များ
TKM သည် အာရှသဘာဝကို အခြေခံသော ရိုးရာဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်တစ်ခုဖြစ်သည်။
သဘာဝဖြစ်စဉ်များ၏ လက်ရှိစနစ်ကို လက်ကားများကို လေ့လာသော ဒဿနိကဗေဒ
TKM သည် လူ့ခန္ဓာကိုယ်အား စကြာတကျိုးငယ်တစ်ခုအဖြစ် ရှုမြင်ပြီး အယူအဆကို လက်ခံသည်။
yin နှင့် yang သည် အရာဝတ္ထုများနှင့် ဖြစ်ရပ်များအားလုံးကို ဖော်ပြသော
နေနှင့်လ၊ နေရာသီနှင့်ဆန့်ကျင်ဘက်အင်အားနှစ်ခုနှင့် စကြာတ
ဆောင်းရာသီ၊ မြောက်နှင့်တောင်၊ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး၊ နှင့်သဘောတရား
စကြာ universe ှာပါဝင်သော အဆင့်ငါးဆင့် ခြပ်စင်များ - သတ္တု၊ ရေ၊ သစ်၊ မီး၊
နှင့်မြေကြီး
ဆန့်ကျင်ဘက်အားဖြင့် အနောက်တိုင်းဆေးပညာသည် လူသားတစ်ဦး၏ ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းကို အာရုံစိုက်သည်။
nal ကိုယ်အင်္ဂါများနှင့် ခန္ဓာဗေဒနှင့် cytology ကို အခြေခံသည်။ ၎င်းသည် သိသာထင်ရှားသည့်
ဖြစ်စဉ်များနှင့် လူ့ခန္ဓာများကို စာရင်းအင်းအခြေခံပေါ်တွင် ကုသပေးသည်။ မလေ့လာဘူး
သဘာဝသိပ္ပံနယ်ပယ်၌ Autosphereic ဩဇာခြောက်ပါး၏ ဖြစ်စဉ်။
TKM သည် လူ့ခန္ဓာကိုယ်မှ ဇီဝကမ္မပြောင်းလဲမှုများကို သဘာဝအတိုင်း ပြောင်းလဲမှုများနှင့် ချိတ်ဆက်ပေးသည်
ဖြစ်ရပ်များ၊ qi ၏ ဖြစ်ရပ်များကို ကြည့်ရှုသည်။ ဥပမာအားဖြင့် နွေဦးရာသီတွင် ဖြစ်သည်
အရာအားလုံးသည် စွမ်းအင်အသစ်များနှင့် အတူတကွ လာပြီးမျိုးဆက်လုပ်ဆောင်ချက်များ ဖြစ်လာသည်
တက်ကြွသည်။ နွေရာသီမိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းသော ရာသီတွင် ခန္ဓာကိုယ်သည် လွှမ်းမိုးသည်
စိုထိုင်းဆ။ ခြောက်သွေ့သောဆောင်းဦးရာသီတွင် အေးသောဆောင်းရာသီတွင် ခန္ဓာကိုယ်သည် ပေါ့ပါးသည်
သို့လျှောင့်မူလုပ်ဆောင်ချက်၊ စုပ်ခွက်၏ သဘောထားကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်သည် မကျောလာသည်။
ပိုမိုနက်ရှိုင်းသည်။ သို့သော် အနောက်တိုင်းဆေးပညာက ဤအကြောင်းများကို ရှာဖွေလေ့ရှိသည်။
လူ၏ အစိတ်အပိုင်းများ၏ တည်ဆောက်ပုံနှင့် လုပ်ဆောင်ချက်ကို ကြည့်ခြင်းအားဖြင့် မဟုတ်ပါ။
အကြောင်းအရင်းကို သဘာဝလောကတွင် ဖြစ်ပျက်နေသော အရာများနှင့် ချိတ်ဆက်ခြင်းဖြင့်
ထိုနည်းတူစွာ TKM သည် ရောဂါတစ်ခုခု၏ ယူဆချက်ပေါ်တွင် ရောဂါတစ်ခုကို ကုသပေးသည်။
သဘာဝဖြစ်စဉ်များနှင့် သဘာဝအကြားကွဲလွဲမှုများကြောင့် ဖြစ်သည်။
အနောက်တိုင်းဆေးပညာက ရောဂါတစ်ခုကို ကုသနေစဉ် လူ့ခန္ဓာကိုယ်အခြေအနေ
ရောဂါဖြစ်စေသောပိုးကို ဖော်ထုတ်ခြင်း။
TKM သည် သဘာဝဆေးဖက်ဝင်အပင်များကို ညွှန်းပေးခြင်းဖြင့် လူ့ခန္ဓာကိုယ်ကုသပေးသည်။
လူ၏ ခန္ဓာကိုယ်နှင့် အနီးစပ်ဆုံးအစိတ်အပိုင်းဖြစ်သော ကြောင့်ပြောင်းလဲမှုများ ဖြစ်ပေါ်စေသည်။
လူ့ခန္ဓာကိုယ်မှ ရောဂါများကို ခုခံအားကောင်းစေသည်။
ထို့ကြောင့် မကောင်းသောပိုးမွှားများသည် ခန္ဓာကိုယ်ကို ထိခိုက်စေနိုင်သော နေရာမရှိပေ။ အချို့
နိုင်ငံခြားသားများသည် ဆေးဖက်ဝင်အပင်များကို ကျန်းမာရေးဖြည့်အစာအဖြစ် ရိုးရိုးစွာ မှတ်ယူကြသည်။
ဒါပေမယ့် ဒါက TKM ကို နားလည်မှုအားနည်းတာက နေလွဲများတဲ့ အယူအဆတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။
ယခုအချိန်ထိ ရှင်းပြထားသည့်အတိုင်း TKM နှင့် အနောက်တိုင်းဆေးပညာအလွန်ကွဲပြားသည်။
ဇီဝကမ္မဗေဒ၊ ရောဂါဗေဒ၊ ရောဂါရှာဖွေထုတ်မှုတို့တွင် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ချည်းကပ်သည်။

နှင့်ကုသမှု။ ထို့ကြောင့် TKM နှင့်အနောက်တိုင်းဆေးများကိုသုံးသင့်သည်
တစ်ဦး နှင့်တစ်ဦး ပိုမိုနားလည်ရန်နှင့်ကွဲပြားခြားနားသောစနစ်များကိုပိုမိုနားလည်ရန်ကြိုးပမ်းခြင်း၊
items နှင့်ပြုစုပျိုးထောင်ရေးအစီအစဉ်များလိုအပ်လိမ့်မည်။ ၆

မဖော်ပြနိုင်သောယဉ်ကျေးမှုယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်
TRADITIONAL ကိုးရီးယားဆေးဝါးများ

Sasang ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေဆေးပညာ
ကိုရီးယား Sasang ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေဆိုင်ရာဆေးပညာ (SCM) သည်ရောဂါရှာဖွေခြင်းဖြင့်စတင်ခဲ့သည်
Lee Je-Ma (၁၈၃၇-၁၉၀၀) ၏ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေများအပေါ် အခြေခံ၍ ကုသမှု
တည်ထောင်သူနှင့်သူ၏တပည့်များသည် ၁၉ ရာစုနှောင်းပိုင်းတွင် Hamhung ဧရိယာတစ်ဝိုက်
၂၀ ရာစုအစောပိုင်း ထို့နောက်၎င်းသည်နိုင်ငံတစ်ဝှမ်းလုံးသို့တဖြည်းဖြည်းချ်ထွင်လာသည်
Sasang အသင်းမှ ဦး ဆောင်သောကျွမ်းကျင်သူများစွာတို့ကအထူးပြုထားသည်
လက်ရှိဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေဆိုင်ရာဆေးပညာ လူ့အဖွဲ့အစည်းရဲစာရင်းဇယားတွေအရ
၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင်ကိုရီးယားတိုင်းရင်းဆေး၏ SCM အထူးကု ၁၃၄ ဦး ရှိသည်
အစိုးရသို့မဟုတ်လူ့အဖွဲ့အစည်းကလက်ခံသည်။
SCM သည် Lee's မှဆင်းသက်လာသောတိုင်းရင်းဆေးတစ်မျိုးဖြစ်သည်
Dongui-Susebowon (東醫壽世保元) Lee ၏ဆေးသည် Sasang ပေါ်တွင်တည်သည်

Dongui-Susebowon ကို ၁၉၀၁ ခုနှစ်တွင်ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခဲ့သည်

ဒဿနိကဗေဒနှင့်လီ၏ Sasang ဒဿနကိုအခြားရွေးချယ်စရာတစ်ခုအဖြစ်တည်ဆောက်ခဲ့သည်
ဩဇာလွှမ်းမိုးမှုဆုံးရှုံးခဲ့သော Neo-Confucianism သည် ၁၉ ရက်နေ့တွင်ရုပ်ထွေးမှုများဖြစ်ပေါ်စေသည်
ရာစုနှစ် Joseon လူ့အဖွဲ့အစည်း ၎င်း၏ယူချက်သည်ကွန်ဖြူးရှပ်ဝါဒဖြစ်သော်လည်း
၎င်းသည်ကွဲပြားခြားနားသောဒဿနနည်းလမ်းဖြစ်သည်။ တရုတ်ရိုးရာဆေးနည်းဖြစ်နေချိန်မှာ
cine တွင် Zangxiang ၏အခြေခံသီအိုရီနှင့် meridian system ကိုအခြေခံသည်
yin-yang နှင့်အချက်ငါးချက်တွင် SCM သည် Sasang အမျိုးအစားများကိုသတ်မှတ်သည် -taeyang ၊
taeum , soyang , and soeum တို့ကဇီဝကမ္မဗေဒ၊ ရောဂါဗေဒ၊ ကုသနည်းကို ရှင်းပြသည်။
Sasang ဒဿနကိုအခြေ ဖြစ် ပြုစုပျိုးထောင်သောဘဝ (ပြုစုပျိုးထောင်မှု) ဖြစ်သည်။ SCM တွင်
Sasang အမျိုးအစားလေးမျိုးအနက်မူလတစ်ဦး စီသည်သက်ဆိုင်သည်။ ရှိနေတာမျိုးပါ
မဲဆန္ဒနယ်ပေါ် မူတည်၍ အသွင်အပြင်၊ စိတ်နှင့်လက္ခဏာကွဲပြားခြင်း
SCM တွင်ဇီဝကမ္မဗေဒ၊ ရောဂါဗေဒ၊ ကုသမှု၊ ကွဲပြားသောချဉ်းကပ်မှုရှိသည်။
ကွဲပြားခြားနားသောဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေတစ်ခုစီအတွက်လူတစ်ဦး ချင်းစီအတွက်ကာကွယ်စီမံခန့်ခွဲမှု။
ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေသည်တစ်ဦး နှင့်တစ်ဦး ပေါင်းစပ်ထားသောပြည့်စုံသောအယူအဆဖြစ်သည်
မွေးရာပါရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ဇီဝကမ္မနှင့်ရောဂါလက္ခဏာများ
သရုပ်ဆောင်မှု။ ကိုးရီးယားဆေးပညာတွင်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပုံစံကိုပေါင်းစပ်ထားသည်
အသွင်အပြင်၊ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး၊ စိတ်၊ ရောဂါလက္ခဏာများနှင့်တုံ့ပြန်မှု
ရောဂါရှာဖွေရန်အပ်စိုက်ကုထုံးနှင့်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ မကြာသေးမီကဖြင့်တင်ရန်
သိပ္ပံဆိုင်ရာဝေသလက္ခဏာများနှင့်ဓမ္မမိဋ္ဌာန်ကျမှု၊ Sasang ၏မေးခွန်းပုံစံ

ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေကြမ်း၏(၂၀)ကြိမ်မြောက်နှစ်(၁၀၀)လှမ်းအခြေခံဥပဒေကြမ်း၊ ပင်စည်
မွေးရာပါ၊ အလံဆန္ဒနှင့်မသက်ဆိုင်သောကြောင့်၊ အများအမှန်မရှိ၊
ဖွဲ့စည်းပုံများ သို့တိုင်သူသည်သူမဆက်လက်အသက်ရှင်ပါကကျန်းမာသောဘဝ ကိုဆက်လက်ထိန်းသိမ်းနိုင်သည်
ကိုယ်ကျင့်တရား၊ ဒါပေမယ့်ရောဂါ (နှလုံးမှီးကြောင့်ဖြစ်ပေါ်စေခြင်းငှါ)၊နေထုတ်လုပ်လိုက်တဲ့
လောဘမှ လက်ရှိတွင်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေစာရိုက်ခြင်းကိုအမှန်တကယ်အသုံးပြုသည်
လက်တွေ့အလေ့အကျင့်။ ကိုးရီးယားဆေးဘက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းတွေကထုတ်ပြီးသုံးခဲ့တာ
တရားဝင်ကျောင်းသုံးစာအုပ်နှင့်လက်တွေ့အလေ့အကျင့်လမ်းညွှန် (CPG) တို့မပါရှိပါ
မူလ (သို့) ပထဝီအနေအထားပေါ်မူတည်၍ ကွဲပြားသောခွဲခြားစနစ်ရှိသည်။

Lee Je-Ma ၏ပုံတူ

SCM ၏အခြေခံမူများနှင့်လက်တွေ့အသုံးပြုမှု SCM တွင် Sasang အမျိုးအစားလေးမျိုးရှိသည်
ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအင်္ဂါများသာမကအသိပညာနှင့်လုပ်ဆောင်ချက်တို့တွင်ကွဲပြားသည်
အကပြု (氣行路မှရေးဘဝ၌လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင်)၊ ရောဂါများနှင့်ဆေးဖက်ဝင်အပင်များကိုလည်းကုသပေးသည်
အခြေခံဥပဒေပေါ်မူတည်၍ ကွဲပြားသည်။ အချို့သောဆေးဝါးများအပေါ်တုံ့ပြန်မှုကြောင့်
ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေတစ်ခုချင်းစီအလိုက်ကွဲပြားမှုရှိသည်။ ဖျားနာမှုကိုရှာဖွေဖော်ထုတ်သည့်နည်းလမ်းလည်းရှိသည်
ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေတစ်ခုစီအတွက်ကွဲပြားခြားနားစွာနားလည်နိုင်သည်။ SCM သည်မိမိကိုယ်ကိုထိန်းညှိခြင်းဖြစ်သည်
မှန်ကန်သောဆေးဝါးကိုသို့သောအယူအဆမရှိသောနည်းလမ်းဖြင့်ဆေးဝါး
ဒါပေမယ့်လူနာရဲ့တုံ့ပြန်မှုကိုထည့်စဉ်းစားပြီးမှဒါကိုသုံးသင့်တယ်။ ၌
ထို့အပြင် SCM သည်စိတ်ကိုကုသရန်စိတ်ကိုကုသပေးသော psychosomatic ဆေးဝါးတစ်ခုဖြစ်သည်
ရောဂါ (治心治病) နှင့်ရောဂါကိုကာကွယ်နိုင်သောကာကွယ်ဆေးတစ်ခုဖြစ်သည်
လူတစ်ဦး ၏အခြေခံဥပဒေပေါ်အခြေခံ၍ နေ့စဉ်ဘဝ ကိုစီမံခန့်ခွဲခြင်းဖြင့် လောလောဆယ်ကိုးရီးယား
ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများသည်လေဖြတ်ခြင်း၊ ကင်ဆာရောဂါများကိုလက်တွေ့ကုသမှုများတွင်အသုံးပြုသည်။
ဓါတ်မတည့်သောရောဂါ၊ metabolic syndrome နှင့် tonifying essence

ဆက်ခံတယ်။ ၁၉ ရာစု၏လှိုင်းလေထန်သောခေတ်တွင် Lee Je-Ma ၏
ဆေးပညာနှင့်ဒဿနိကဗေဒသစ်ကိုယူဆောင်လာရန်ကြိုးပမ်းမှုများသည်ထုတ်ဝေမှုကိုဖြစ်ပေါ်စေခဲ့သည်။
၏စုံလုံ Dongui-Susebowon ယင်းနှင့်အတူ 1900 ခုနှစ်တွင် Lee ၏အသေခံပြီးနောက် 1894 ခုနှစ်၊
Hamhung တွင်ဖွဲ့စည်းခဲ့သည့် Yuldong Union ၏ဦးဆောင်အဖွဲ့သည် SCM ဖြစ်ခဲ့သည်
ဖြစ်စေ။ ကူးစက်သည်။ ဂျပန်ခေတ် တွင် Dongui-
Susebowon သည်ဖြန့်ဝေခြင်းကိုမှန်မှန်ကန်ကန်ဖြည့်ဆည်းပေးခဲ့ပြီး ဆေးစာစောင်များနှင့်လည်းသက်ဆိုင်သည်
Dongui-Sasang-Shinpyun (1929) နှင့် SCM တို့အားထုတ်ပြန်ခဲ့သည်
Sasang-Geumge-Bibang (၁၉၁၆)၊ ၎င်းနောက်မတည်မငြိမ်ကာလများတွင်
လွတ်လပ်ရေးနှင့်ကိုရီးယားစစ်ပွဲတွင် SCM သည်အမွေဆက်ခံခြင်းမပြုခဲ့ပေ။
၁၉၆၀ ခုနှစ်များအလယ်ပိုင်းအထိဆိုးလ်၊ Hamhung နှင့် Yeonbyeon တို့တွင်တပည့်များ
၎င်း၏ဆက်ခံမှုသည်ပိုမိုစုစည်းလာသည်။ ကိုရီးယားဆေးပညာအသင်း
နှင့် Korean Medicine Association မှ SCM အတန်းများကိုပံ့ပိုးပေးခဲ့သည်
ဟောပြောပွဲများ၊ ကောလိပ်များသည် SCM သင်တန်းများကိုအဓိကနှင့်ဘွဲ့လွန်ကျောင်းများအဖြစ်ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်

စာမျက်နှာ ၄၀

SCM အကြောင်းစာတမ်းများစတင်ထုတ်ဝေခဲ့သည်။ လက်ရှိတွင်ကောလိပ်ဆယ်ခုနှင့်
ကိုရီးယားဆေးပညာဘွဲ့လွန်ကျောင်းမှတဆင့်သင်တန်းတက်နေသောကျောင်းသားများဖြစ်ကြသည်
စနစ်ကျသောပညာရေးနှင့်ဘွဲ့လွန်သင်တန်းသည် SCM အထူးကုများကိုမွေးထုတ်ပေးသည်။
Korea Institute of Oriental Medicine (KIOM) ကိုအများပိုင်ကုမ္ပဏီအဖြစ်တည်ထောင်ခဲ့သည်
မြင့်တင်ရန်နှင့်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်အစိုးရမှထောက်ပံ့သောသုတေသနအင်စတီကျု
၁၉၉၄ ခုနှစ်တွင်ကိုးရီးယားဆေးဝါးသည် SCM အထူးမြင့်တင်ခြင်းတွင်ပါဝင်သည်။
ဆေးသုတေသနတိုးတက်ခြင်း၊ တရိယာများဖွံ့ဖြိုးလာခြင်းနှင့်
SCM ကို အခြေခံ၍ မျိုးရိုးဗီဇဆိုင်ရာသုတေသနနှင့်ဘွဲ့လွန်အဆင့်သုတေသနကိုကမ်းလှမ်းခြင်းဖြင့်
Institute of Korea Institute of Science နှင့်ပူးပေါင်းသည်
နည်းပညာ (KIST) နှင့် Kyung Hee ရှိကိုရီးယားဆေးကောလိပ်
တက္ကသိုလ်။ ထို့အပြင် Sasang ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေဆိုင်ရာဆေးပညာအသင်းသည်လည်းအကျိုးပြုသည်
သုတေသနရလဒ်များ၊ ပညာရပ်ဆိုင်ရာဂုဏ်ထူးများ၌စာတမ်းများထုတ်ဝေခြင်း၊
၎င်း၏ website တွင်ဗီဒီယိုသင်ခန်းစာများ

လူမှုရေးတာဝန်ယူမှု။ Sasang ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေဆိုင်ရာဆေးဝါးသည်ပျိုးထောင်ပေးသည်
နေ့စဉ်အသက်တာ၌ကျန်းမာရေးစီမံခန့်ခွဲမှုကို နှိုင်းသော ဆေးဝါး (life) သည်ဆေးဝါး၊
နေ့စဉ်ကာယလေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ခြင်းဖြင့်ကာကွယ်ဆေးများ ယခုထိပု
ကိုရီးယားဆေးပညာအသိုင်းအဝန်းသည် SCM ချဲ့ထွင်မှုအတွက် pro-pro
ကျောင်းသားများကိုပညာပေးခြင်းအားဖြင့် SCM အထူးကျွမ်းကျင်သူများကိုတွန်းအားပေးသည်။ ကိုးရီးယားဆရာဝန်များ
ဆေးဝါးများသည်ကာကွယ်ခြင်းနှင့်ကာကွယ်ခြင်းဖြင့်အမျိုးသားကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအတွက်အထောက်အကူဖြစ်စေသည်
SCM ကို အခြေခံ၍ ကင်ဆာနှင့်လေဖြတ်ခြင်းကဲ့သို့မကုသနိုင်သောရောဂါများကိုကုသသည်
ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြန့်ဖြူးခြင်းနှင့်ရောဂါကာကွယ်ခြင်း
တစ်နိုင်ငံလုံး SCM မြှင့်တင်ရေးအားဖြင့် လူတစ်ဦး တစ်ယောက်၏ဖွဲ့စည်းအုပ်ချုပ်ပုံအခြေခံဥပဒေကိုသိခြင်းသည်အထောက်အကူမပြုပါ
ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေးကိုထိန်းသိမ်းရန်သာမကချစ်ကြည်ရင်းနှီးသောလူမှုဆက်ဆံရေးကိုထိန်းသိမ်းရန်လည်းဖြစ်သည်
လူတစ်ဦး အား၎င်းတို့၏အရည်အချင်း၊ အရည်အချင်းနှင့်ကန့်သတ်ချက်ကိုသိစေခြင်းဖြင့်မိသားစုဘဝ၊
လူတစ်ဦး ၏စိတ်ကိုစီမံခန့်ခွဲခြင်းဖြင့်စိတ်နှင့်ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေးကိုထိန်းသိမ်းနိုင်သည်
ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေလမ်းညွှန်ချက်အရအပြုအမူ၊ ဘာဖြစ်ရမယ်ဆိုတာကိုအကြောင်းကြားတယ်
နေ့စဉ်ဘဝ ခွဲသတ်ထားပါ။ ထို့ကြောင့်လူတိုင်းသည်အရာအားလုံးကိုယုံကြည်စိတ်ချနိုင်သည်။
ထိုပြင်တစ်ဦး သည်သိခြင်းအားဖြင့်နားလည်မှုနှင့်ညွှတ်ဖွယ်ရှိသည်
အခြားသူများ၏ထူးခြားချက်များ

အကာအကွယ်လုပ်ဆောင်ချက်များ။ ကောလိပ် ၁၁ ခုနှင့်ကိုရီးယားဘွဲ့ရကျောင်း
ဆေးဝါးများသည်အထူးကုဆရာဝန်များမွေးစားရန်နှင့်အဓိကကိုးရီးယားကဲ့သို့ SCM သင်တန်းများကိုပေးသည်
သင်ကြားရေးဆေးရုံများသည်ရောဂါရှာဖွေခြင်းနှင့်ကုသခြင်းတွင်လည်း SCM ကိုအသုံးပြုသည်။ KIOM
SCM သုတေသနကိုပြုလုပ်ပြီး SCM ၏အသင်း (၂၀၀၈ ခုနှစ်တွင်အဖွဲ့ဝင် ၉၀၀)
ပညာရပ်ဆိုင်ရာဂုဏ်ထူးနှင့်စာအုပ်စာတမ်းများစွာကိုဖြန့်ချိပြီးအမျိုးသားရရှိသည်
နှင့်နိုင်ငံတကာပညာရေးအစည်းအဝေးများ
KIOM ရှိသုတေသနတွင်ရည်ရွယ်ချက်နှင့်လက်တွေ့အကြောင်းလေ့လာမှုတစ်ခုပါဝင်သည်
ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေဆိုင်ရာရောဂါရှာဖွေဖော်ထုတ်ရေးအသုံးပြုမှု (၁၉၉၆) နှင့်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု
ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေဆိုင်ရာကျန်းမာရေးစီမံခန့်ခွဲမှုများ (၂၀၀၇) နှင့်“ Sasang” ကိုလည်းထုတ်ဝေခဲ့သည်
ကိုးရီးယားဆေးပညာအချက်အလက် II ကို ပေါင်းစပ်ထားသော ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေဆိုင်ရာဆေးပညာ
(၂၀၁၀) နှင့် Lee Je-Ma ၏အတ္ထုပ္ပတ္တိ (၂၀၀၂) ။

Saam အပ်စိုက်ကုထုံး
Saam အပ်စိုက်ကုထုံးသည်သူလျှို့ဝှတ် ဦး ချန်ထားခဲ့သည့်လျှို့ဝှက်အပ်စိုက်ကုထုံးနည်းလမ်းဖြစ်သည်။
Saam သည် Joseon ၏ Gwanghaegun (၁၆၀၈-၁၆၂၃) တွင် myste-
သခင် Samyeongdang ၏အကောင်းဆုံးတပည့်အဖြစ်လူသိများသောဒေါသကြီးသော Saam
Heo Jun နှင့် Lee တို့နှင့်အတူဆေးဘက်ဆိုင်ရာသန့်ရှင်းသွေး ဦး တွင်တစ်ခါတစ်ရံပါဝင်သည်
Je-Ma Saam (舍岩) သည်ကျောက်ဆောင်ဂူများအတွင်း၌နေထိုင်ခြင်းကိုဆိုလိုသည်။ သူသည် Zen ခွဲရှိခဲ့သည်
ဆယ့်သုံးနှစ်ကြာအောင်တရားထိုင်ခြင်းကိုသူ၏အမည်ရင်းဖြင့်လျှို့ဝှက်ထားသည်အထိသူလုပ်ခဲ့သည်
အပ်စိုက်ကုထုံးအကြောင်းဉာဏ်အလင်းရရှိသည်။ သူဆေးရုံအကျိုးသက်ရောက်မှု
ကုသမှုဆိုင်ရာပရဟိတလုပ်ငန်းသည်နှုတ်ဖြင့်ကူးစက်ပြီး Saamdoin- စာအုပ်၊
Chimguyokyul ကိုလွှဲအပ်ခဲ့သည်။ Saam အပ်စိုက်ကုထုံးသည်နည်းလမ်းတစ်ခုကိုအခြေခံသည်
ရွေးချယ်ရာတွင်တစ် ဦး ချင်းစီအလိုက်ကျေနပ်မှုရှိစေရန်ယင်နှင့်ယန်၏ရွှေထောင့်မှ

စာမျက်နှာ ၄၁ ၂၈

အခန်း ၂ Saam နှင့် Sasangi ကိုးရီးယားကိုးကားကုသခြင်းအနုပညာများ

meridian နှင့်၎င်း၏ထူးခြားသောသီအိုရီဖွဲ့စည်းပုံ
ရောဂါ၏မူလအကြောင်းအရင်းကိုရှာဖွေခြင်း။ အခြားအပ်စိုက်ကုထုံးနှင့်မတူဘဲ
ods၊ Saam အပ်စိုက်ကုထုံးသည်အစွန်းအထင်းများကိုအပ်စိုက်ကုထုံးကိုအသုံးပြုသည်
တံတောင်ဆစ်နှင့်ဒူးအောက်တွင် Su Su Points c၊ခ (五輸穴) ရှိသည်။ Saam အပ်စိုက်ကုထုံး
၎င်း၏ထူးခြားသောယူဆချက်မှတဆင့်ဝိညာဉ်ရေးရာမညီမျှမှုကိုလည်းကုသပေးသည်
ဝိညာဉ်ရေးအမြင်နှင့်ရုပ်ဝါဒကိုအလေးပေးသောစနစ်
၎င်းနှင့်စပ်လျဉ်း။ အပ်စိုက်ကုထုံးဖြစ်သည့် meridians တစ်ဆယ့်နှစ် ဦး ကိုရွေးချယ်ခြင်း
စိတ်နှင့်လူတစ် ဦး ၏ဝိညာဉ်လောကကိုပစ်မှတ်ထားသည်။ ၎င်း၏လက်တွေ့အကျိုးသက်ရောက်မှုမှာမှတ်သားဖွယ်ဖြစ်သည်။
ဒါကြောင့်အခုဆို ကိုးရီးယားဆေးဆရာတွေတော်တော်များများဟာ Saam အပ်စိုက်ကုထုံးကိုလေ့လာနေကြပါပြီ
သူတို့ရဲ့ဆေးခန်းတွေမှာလေ့ကျင့်ဖို့
Saam အပ်စိုက်ကုထုံးသည်“ ic ၏ယုတ္တိဗေဒကိုရှာဖွေသောထူးခြားသောနည်းလမ်းဖြစ်သည်
其言တစ်ချို့တွဲ၏အမွှ်၌, "၏နိယာမကနေရေဆက်မယ့်ခြေလှမ်း"
အမေ (acupoint) ကို tonify လုပ်ခြင်း၊ ပိုလျှိုပါက၎င်းကိုဖယ်ရှားပါ
ကလေးသူငယ် (acupoint) ("(虚者補其母, 實者瀉其子)မျိုးအခန်းကိုး 69, နန်းဂျင် (ထဲမှာ ")難經
六十九難) ။ ဒါဟာ "ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ဒီကိစ္စမျိုး" (ထံမှလေး acupoints နှစ်ခု acupoints ကိုအသုံးပြုသည်自
經) နှင့်“ အခြား meridian” (mer經) အသီးသီး (သို့) acupoint တစ်ခု (သို့) နှစ်ခု
ကုသမှုအတွက်အသွင်ပြောင်းခြင်း လောလောဆယ် Saam အပ်စိုက်ကုထုံးကိုလေ့လာနေသည်။
လမ်း၏ကိုပြားမှုများပေါ် မူတည်၍ ရှုထောင့်အမျိုးမျိုးမှကြည့်သည်
ရောဂါရှာဖွေခြင်း၊ ခွဲခြားခြင်းနှင့်ကုသခြင်းတို့တွင် Kim Hong-kyung အပြန်အလှန်
ကစီခြောက်နှင့်ကင်မီတို့ကိုအလေးပေးဖော်ပြသည်
Kwang-ho သည် Saam အပ်စိုက်ကုထုံးကိုရှာဖွေခြင်းဖြင့်အပ်စိုက်ကုထုံးတစ်ခုအဖြစ်အသုံးချခဲ့သည်။
ကလီစာနှင့်အူလမ်းကြောင်းနှင့် meridians ကွဲပြားခြင်း၏အခြေခံကိုထည့်သွင်းသည်
Dongui-Bogam Kim Kyung Jo သည်လူနာတိုင်ကြားချက်များကိုခွဲခြားသတ်မှတ်ထားသည်
meridian သို့ရောက်သည်နှင့် Choi Junao Bae သည် viscera နှင့် bowels တို့ကိုအဓိပ္ပာယ်ကောက်သည်
ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအပြောင်းအလဲများကို (၏ရှုထောင့်မှဒီကိစ္စမျိုး難經) ။ Kim Kwan Woo ပါ
ရောဂါရှာဖွေရာတွင် ဝ မ်းဗိုက်ကို သုံး၍ Joo Hyun Wook ကခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာခဲ့သည်
Saam အပ်စိုက်ကုထုံးကိုသုံးရန်အနောက်တိုင်းဆေးပညာအမြင်တွင်ရောဂါများ
Kuan Dowon နှင့် Yom Tae-hwan တို့သည်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံပုဒ်အဆိုင်ရာဆေးပညာရှင်မျိုးကိုဖန်တီးခဲ့ကြသည်
(ECM) နှင့်ဖွဲ့စည်းအုပ်ချုပ်ပုံအခြေခံပုဒ် ၂၄ ခုကိုအပ်စိုက်ကုထုံးများကိုအလေးပေးသည်။
လက်ရှိတွင် Saam အပ်စိုက်ကုထုံးနှင့်ဆက်စပ်နေသောလူမှုအဖွဲ့အစည်းများမှာ Sa-Am ဖြစ်သည်
အကျိုးအမြတ်မယူသောအပ်စိုက်ကုထုံးဝန်ဆောင်မှုနှင့် Sa-Am အပ်စိုက်ကုထုံးအသင်း။
Sa-Am Non-Profit Acupuncture Service သည်လေ့လာသောဆေးဘက်ဆိုင်ရာအလှူတစ်ခုဖြစ်သည်
Saam အပ်စိုက်ကုပညာ၌စေတနာ့ ဝ န်ဆောင်မှုဆေးပေး
ကိုရီးယားဆယ်တစ်ဆယ့်ကိုးယောက်မှကျောင်းသားများနှင့်ကိုရီးယားဆရာဝန်များပါဝင်သောအကျင့်ဆိုးများ
Saam အပ်စိုက်ကုထုံးကိုလေ့လာခဲ့သောဆေးကောလိပ်များ Sa-Am အသင်း
အပ်စိုက်ကုထုံးသည်လူထုနှင့်ပညာရှင်များအတွက်ကျန်းမာရေးဟောပြောပွဲများကိုကျင်းပခဲ့သည်
Saam အပ်စိုက်ကုထုံးကိုသုတေသနလုပ်သည်။

ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံပုဒ်ဒေဂျာနယ်၏ပထမတွဲ
ဆေးပညာကို ၁၉၈၉ တွင်ထုတ်ဝေသည်။

Saam အပ်စိုက်ကုထုံး၏အခြေခံမှုများနှင့်လက်တွေ့အသုံးပြုမှု Saam acu- ကတည်းက
ထိုးသွင်းခြင်းကိုတံတောင်ဆစ်နှင့်အောက်ရှိ Su Su Points c၊ချက်တွင်အပ်စိုက်ကုထုံးကိုအသုံးပြုသည်
ဒူး၊ ၎င်း၏လုံခြုံစေမှုသည်အားကောင်းသော်လည်းဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမရှိဘဲဘေးကင်းလိုခြ်သည်
ခွဲစိတ်နေစဉ်အတွင်းပိုင်းအင်္ဂါများ Saam အပ်စိုက်ကုထုံးကိုလေ့လာသုံးသပ်သည်
ကလီစာနှင့်ဝမ်းကိုအာရုံစိုက်သောရောဂါ၏အကြောင်းရင်းဖြစ်သောကြောင့်၎င်းသည်အနီးကပ်လိုအပ်နိုင်သည်
အပ်စိုက်ကုထုံးအမှတ် လိုအပ် သော်လည်း Dongui-Bogam ကိုသုံးသည်
ဝေးလံသောအပ်စိုက်ကုထုံးအမှတ်ထိုးအပ်။ အခြားအပ်စိုက်ကုထုံးနည်းလမ်းများနှင့်မတူပါ
ရာပေါင်းများစွာကို acupoints အတွက်ရမှတ်များကိုသုံးသော Saam အပ်စိုက်ကုထုံးလေးခုကိုရွေးချယ်သည်
သို့မဟုတ်လိုအပ်သောနှင့်ထိရောက်မှုရှိသော acupoints အနည်းငယ်သာရှိသည်။ ထို့ကြောင့်၎င်းသည်အစည်းအဝေးတစ်ခုဖြစ်သည်။
နည်းလမ်း။ ၎င်းသည်ထူးခြားသော acupoints များကိုသာအစွမ်းကုန်သုံးသည်
အကျိုးသက်ရောက်မှု၊ ၎င်း၏လုံခြုံစေမှုများသည်အားကောင်း။ လျင်မြန်ပြီးကောင်းမွန်သောကုထုံးကိုရရှိစေသည်
ပြင်းထန်သောရောဂါတွင်သာမကနာတာရှည်ရောဂါများတွင်ပါအကျိုးသက်ရောက်မှုရှိသည်။ ၇

ဆက်ခံတယ်။ Saam အပ်စိုက်ကုထုံးသည် Heo Jun's Dongui မူလွမ်းမိုးသည်။
Bogam နှင့် Heo Im ရဲ့ Chimgu-Kyungumbang ။ ၎င်း၏မူရင်းလက်ရေးမှုရှိသည်
လက်ဆင့်ကမ်းပြီး S aamdoin- ကိုရီးယားဘာသာပြန်ခြင်းတွင်ရနိုင်သည်။
Chimguyokyul (國文譯註舍岩道人鍼灸要訣), Saam-Chimgujeongjeon (舍嚴

စာမျက်နှာ ၄၂

Sangwoo အန်း

၂၉

正傳), အခန်း Taehan-Uihak ၏အပ်စိုက်ကုထုံးအပေါ် (太韓醫學鍼灸篇), နှင့် Saam-
Eumyangohaeng-chimbeopbigyeol (舍嚴陰陽五行鍼法秘訣) ။ နောက်ပိုင်းခေတ်၌
ဂျပန်ခေတ်တွင် Saam အပ်စိုက်ကုထုံးကိုစာအုပ်များအဖြစ်ခင်းပြီးပုံနှိပ်ခဲ့သည်

မူရင်းအဘဏ္ဍာန်များကိုအသုံးပြုရန်အားပြုနိုင်သည့် ပါဝင်စာအုပ်စုံကိုကုထုံးနှင့်ပတ်သက်သောစာအုပ်များစုစုံ (經絡學總論), *Saam-Chimgukyul* (舍岩鍼灸訣), *Kyungje-Yokyul* (經濟訣), *Cheongnangkyul* (靑襄訣), *Chalbyeong-Yokyul* (察病要訣), *Jese-Bogam* (濟世寶鑑), *Kyungjeom-Chimguhyeon* (經驗鍼灸篇), နှင့် *Saam-Cheongnangkyul* (舍岩靑襄訣)။ ဒါ့အပြင် ကိုရီးယားအေးဆွေဘာဂျန်ယူဖ်စ်တို့ *Hanbang-Uihak* (漢方藥鑑) ပြန်ချခြင်းဖြင့် *Saam* အုပ်စိုက်ကုထုံးကိုလူသိများစေခဲ့သည်။

တရားသူ၏ *Saam* အုပ်စိုက်ကုထုံး၏မူရင်းလက်ရေးစာမူကိုထည့်သွင်းထားသည်။ ထင်မြင်ချက် ကိုရီးယားနိုင်ငံလွတ်လပ်ရေးရပြီးနောက် ကိုရီးယားအေးဆွေများစွာ *icne* သည် *Saam* အုပ်စိုက်ကုထုံးကိုသုတေသနလုပ်ပြီးသုံး၏အခြေခံများကိုလေ့လာခဲ့သည်။ ကိုရီးယားအေးဆွေကိုပြန်လည်ရသန်စေသောအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ်

လူမှုရေးတာဝန်ယူမှု။ Sa-Am Non-Profit Acupuncture Service တို့ပါဝင်သည့် ကိုးရီးယားကောလိပ်တစ်ဆယ့်တစ်ခုမျှကျောင်းသားများနှင့်ကိုးရီးယားဆရာဝန်များ Saam အပ်စိုက်ကုထုံးကိုလေ့လာသောဆေးဝါး ၎င်းသည်အခြေခံဗျားကျော်ဖြတ်သည်။ အပ်စိုက်ကုထုံး၏စေတနာ့ ဝန်ဆောင်မှု ဝန်ဆောင်မှုကိုပေးသည်။ တစ်ဦး ကအလုပ်လုပ်ပါတယ် ဒေသခံများအတွက်ကျေးလက်ဒေသများတွင်စွန့်ပစ်ကျောင်းများအခမဲ့ဆေးခန်းငှားရမ်းခြင်း ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပတ်ဝန်းကျင်၊ နိုင်ငံအနှံ့လှည့်ပတ်။ ၎င်းသည်ပုံမှန်ထောက်ပံ့သည် မည်သည့်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းနှင့်မဆိုင်သောများရှိစေတော့ ဝန်ဆောင်မှု aster ဒေသများသည်လူထုကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုတိုးတက်စေရန်၊ မည်သို့ပုံဆွဲဆိုင်စေကာမူပါဝင်ခဲ့သည်။ အပ်စိုက်ကုထုံးအားကစားပွဲကြီးများအတွင်းစေတော့ ဝန်ဆောင်မှုနှင့် နှင့်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲတွင်ကိုရီးယားဆေး၏ဘေးခွဲနှုမ့်ကိုမိတ်ဆက်ပေးခဲ့သည်။

အကာအကွယ်လုပ်ဆောင်ချက်များ

၁. သင်ကြားနည်း: 1984 ကတည်းကကင်ဟောင်-Kyung 30 ရက် 40 ရက်ကြာပို့ချရက်ကျင်းပခဲ့ပါသည်။ ကိုရီးယားဆေးကျောင်းသားများအတွက် Saam အပ်စိုက်ကုထုံး၏အခြေခံမူများ
2. Sa-Am အပ်စိုက်ကုထုံး၏ Society ၏လှုပ်ရှားမှုများ
 - ကျန်းမာရေးနယ်ပယ်သက်သောလူထုစောင့်ရှောက်မှုများ - လူ့အဖွဲ့အစည်းမှဆရာဝန်များရှိသည်။ ဥပမာ ၁၉၈၆ ခုနှစ်မှစ၍ လူထုအာကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်သောဟောပြောပွဲများကိုပြုလုပ်ခဲ့သည်။
 - အမျိုးသားနှင့်နိုင်ငံတကာပညာရေးအစည်းအဝေးများ၊ လူ့အဖွဲ့အစည်း ဥပမာ ၁၉၈၉ ခုနှစ်မှစ၍ နှစ်နှစ်တစ်ကြိမ်လှည့်လည်လေ့ရှိသောကျင်းပခဲ့သည်။
 - ၁၉၉၉ ခုနှစ်တွင်အမေရိကန်၊ နယူးဇီလန်နှင့် လူထုစောင့်ရှောက်မှုတိုက်ကျင်းပခဲ့သည်။
 - ၁၉၉၉ တွင်ကနေဒါနှင့် ၂၀၀၀ တွင် Saam အပ်စိုက်ကုထုံးကိုလွှဲပြောင်းပေးခဲ့သည်။
 - မတ်လ ၂၀၀၀ တွင် Saam အပ်စိုက်ကုထုံးကိုလွှဲပြောင်းပေးခဲ့သောတင်ပြခဲ့သည်။
3. Chapel ရှိအပ်စိုက်ကုထုံးသုတေသနအသင်း (SAR) မှကျင်းပသည်
Hill, NC, USA ။
3. Saam အပ်စိုက်ကုထုံးအပေါ် ဗိုလ်မှူးမှီခိုက်ထုတ်ဝေခြင်းများနှင့်စာတမ်းများ
 - Saamdoin Lee က Tae-ho အားဖြင့်ဘာသာပြန်ထားသော, Saamdoin-Chimguyokyl (國文譯 舍翁道人鍼灸要訣), Haenglin (大興林 1999) (၁၉၉၉ တွင်ပြန်လည် ထုတ်ဝေသည်)
 - Kim Hong-kyung, “ Meridian စနစ်၏လျှို့ဝှက်ချက်ကို Saam နှင့်ဖြေရှင်းခဲ့သည်။
Shikmulchchang , 2001 (up 법으로론학의신비) ။

ပြန်စသည်

La médecinecoréenne traditionnelle (MCT) se fonde sur l'idée qu'une လူတစ်ဦး tombe malade parce que son *qi* « sain » (Jeonggi) est tellement affaibli qu'il ne peut résister aux attaques du *qi* « égoïste » (Sagi), de sorte qu'il se concentre sur le renforcement de la vitalité. La MCT trouve son origine dans l'absinthe et l'ail cités dans le mythe de Dangun. Ce mythe montre que la Corée a depuis longtemps élaboré cette

စာမျက်နှာ ၄၃ ၃၀

အခန်း ၂ Saam နှင့် Sasang၊ ကိုးရီးယားကိုးကားကုသခြင်းအနုပညာများ

အစဉ်အလာထူးခြားသော dans le domaine des herbes médicinales La fondation ၀၂ de la MCT et son progrès rapide remontent à la période Joseon, grâce des ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေမှုများအကြောင်းပြချက်များမှာ Hyangyak-Jipseongbang (1433) et Dongui-Bogam (၁၆၁၃)

Par la suite, Dongui-Susebowon (1900) a officialisé la Médecine Constitutionnelle de Sasang (MCS), de la médecine indigène de Je-Ma Lee မှတစ်ဆင့်။ Cette typologie Constitutionnelle se အခြေခံ၍ကိုစာနား sur l'apparence, la personnalité, l'esprit, les symptômes de la maladie et les တုံ့ပြန်မှုများ။ L'acupuncture et aux herbes qu'elle synthétiseလောင်း establishing a ရောဂါရှာဖွေခြင်း။ act l'heure actuelle, la typologie ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံပုဒ်အ is appliquée la pratique clinique ဖြစ်သည်။

L'acupuncture Saam, une mystérieuse méthode d'acupuncture établie par un ascétique dénommé Saam, est une autre caractéristique de la MCT. Contrairement d'autres, la méthode Saam s'applique aux extrémités, au niveau de cinq points (五輪穴) situés sous le coude et le genou. Cette raison, သာမဏိဝံသာဓိး est forte, mais sûre et efficace, sans dommage pour les organes internes pendant la procédure.

မှတ်ချက်

ကျန်းမာသော *qi* သည်လူ့ခန္ဓာကိုယ်၏ပုံမှန်လုပ်ဆောင်ချက်အားလုံးကိုရည်ညွှန်းသည်။ မိမိကိုယ်မိမိသိမ်းသိမ်းအပေါ့အလွယ် ကျန်းမာစေရန်ကိုထိန်းသိမ်းနိုင်စွမ်း၊ စည်းမျဉ်း၊ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့်လိုက်လျောညီထွေမှု၊ ဆန့်ကျင်ခံမှု၊ ရောဂါဝိုးပျားနှင့်ရောဂါမိုးမိမိကိုယ်ကိုပြန်လည်ထူထောင်ရေး၊ သို့သော်ငြားလည်း၊ pathogenic qi သည်ရောဂါဖြစ်ပေါ်စေသောအေးဂျင်ကိုရည်ညွှန်းသည်။

၂ Dangun သံသယထင်ရှားသော Gojoseon ကိုရှင်တင်တည်ထောင်သူဖြစ်သည်။

တရားရုံးဝန်ထမ်းများ၏အခွင့်အရေးများကိုထိန်းသိမ်းခြင်းသည်
၁၈၂၃ ခုနှစ်တွင်တည်ထောင်ခဲ့သည်။
အမျိုးသမီးကုသမှုကိုအထူးပြုသောအမျိုးသမီးဆရာဝန် ၃ ဦး
၄ Dongui-Bogam ကို UNESCO ၏ Memory of the UNESCO အဖြစ်မှတ်ပုံတင်ခဲ့သည်
၂၀၀၉ ခုနှစ်ကမ္ဘာ
၅ Lee Je-Ma သည် sasangeuihak ကို TKM ၏ဌာနခွဲတစ်ခုအဖြစ် စတင်ခဲ့သည်
အဓိကအားဖြင့် Dongui-Bogam , 16c ၎င်းသည်သီအိုရီကိုအလေးပေးသည်
ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေရေးရာကို Sasang Constitutional ဟုလည်းခေါ်သည်
ဆေးပညာ (SCM) သို့မဟုတ်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဆေးဝါးလေးမျိုး
၆ Sangwoo Ahn, Taewon Song, ကိုရီးယားရိုးရာမိတ်ဆက်
ဆေးပညာ KIOM (ကိုရီးယားအရေတိုင်းဆေးပညာအင်စတီကျု)၊ ၂၀၀၉
၇ Hong Kwon-eui, Park Yang-chun, “Sa-am အပတ်စဉ်ကထုံး၏အကျိုးသက်ရောက်မှု
နာတာရှည်တင်းမာမှုအမျိုးအစားခေါင်းကိုက်ခြင်းအတွက်နည်းလမ်း ကျပ်စား
ထိန်းချုပ်ထားသောစမ်းသပ်မှု၊” ပြည်တွင်းဆေးပညာဌာန၊ ကောလိပ်
အရေတိုင်းဆေးပညာ၊ Daejeon တက္ကသိုလ်၊ ၂၀၀၇

စာမျက်နှာ ၄၄

အခန်း ၃
Sul၊ ရိုးရာဆေးပညာနှင့်
မိသားစု ကိုးရီးယားဖြစ်ရပ်လေ့လာရေး

ဟန်ဟီဟမ်
Chonbuk အမျိုးသားတက္ကသိုလ်၊ ထိတွေ့နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုလေ့လာရေးစင်တာ
Haesu Bae ပါ
မထိတွေ့နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုလေ့လာရေးစင်တာ

နိဒါန်း

မကြာသေးမီကကိုရီးယားရိုးရာအရက်များကစွဲဆောင်မှုကိုပိုတိုးလာစေခဲ့သည်။ အများပြည်သူနှင့်အမျိုးသားနှင့်ဒေသဆိုင်ရာအစိုးရများကဲ့သို့ ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် သို့သော်အချို့သောနားလည်မှုလွှဲမှားမှုများရှိသည် ရိုးရာကိုရီးယားလူ့အဖွဲ့အစည်းတွင်“ အရက်သောက်ခြင်း” ဆိုသည်မှာအဘယ်နည်း။ ဒါက ဤစာတမ်း၏ရေးသားသူများသည်ဤကိစ္စနှင့် ပတ်သက်၍ စုံစမ်းရန်ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည် ရိုးရာလူ့အဖွဲ့အစည်းတွင် sul ယဉ်ကျေးမှု နှင့်ပြောင်းလဲနေသောရှုထောင့်များ ထိုကဲ့သို့သောယဉ်ကျေးမှု၏ ကိုးရီးယားအစဉ်အလာတွင် sul (သို့) အရက်ကိုနေ့စဉ်စားသောက်မှု၏တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအဖြစ်သတ်မှတ်သည် ဖျော်ဖြေရေးနှင့်လူမှုရေးလုပ်ငန်းများအတွက်သာမဟုတ်ပါ။ အိမ်ထောင်စုတိုင်းသည်ချက်ပြုတ်ကြသည် sul သည်၎င်း၏မိသားစုတစ်ခုဝက်အတွက်အလွန်အသုံးဝင်သည်။ အထူးသဖြင့် ဘိုးဘွားကိုးကွယ်မှု၊ ဆွေမျိုး၊ သူငယ်ချင်း၊ အိမ်နီးချင်းများကိုဖျော်ဖြေခြင်း ဧည့်သည်များနှင့်ဆေးဖက်ဝင်သုံးရန်ပင်။ ဤစာတမ်းသည် sul focus ကိုရည်ညွှန်းသည်။ ၎င်း၏ဆေးဖက်ဝင်ရည်ရွယ်ချက်ကိုထည့်သွင်းထားသော်လည်း၎င်းသည် sul ၏ယဉ်ကျေးမှုကိုတင်ပြသည့် မိသားစုတစ်စု၏နေ့စဉ်ဘဝ အခြေအနေနားလည်သင့်သည်။ yaksul ဟုခေါ်သောဆေးဖက်ဝင်အဆီအတွက်ချက်ပြုတ်နည်းများကို လက်ဆင့်ကမ်းထားသည် မိသားစုအတွင်းလျှို့ဝှက်စွာမျိုးဆက်မှမျိုးဆက်အထိ။ ၎င်းကိုချက်ပြုတ်ခဲ့သည် အပင်၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ အမြစ်များနှင့်ကွဲပြားခြားနားသောဆေးဝါးမျိုးစုံပါဝင်ပစ္စည်းများပါ ဝင်သည်။ Yaksul ကိုအိမ်မှာမြင်မြတ်တဲ့နေရာမှာထားပြီးမိသားစုအဖြစ်တန်ဖိုးထားပါတယ် အမွေအနှစ် ထို့ကြောင့်၎င်းချက်ပြုတ်နည်းကိုမိသားစုအတွင်း၌သာဖြန့်ဝေခဲ့သည် အဖွဲ့ဝင်များ၊ အထူးသဖြင့်ယောက္ခမမှချွေးမသို့ ဒါကပွားတယ် အမေကနေဘာကြောင့်မကူးစက်တာလဲဆိုတဲ့မေးခွန်းပါ သမီး ကူးစက်နည်းသည်ပိုး၏ထူးခြားမှုကိုထင်ဟပ်စေသည် ကိုးရီးယားမိသားစုစနစ် သို့သော်လည်းကိုရီးယားမိသားစုစနစ်တွင်မကြာသေးမီကအပြောင်းအလဲများရှိခဲ့သည် sul ၏ယဉ်ကျေးမှုကိုများစွာထိခိုက်စေခဲ့သည်။ ဤစာတမ်းသည်အောက်ပါကိစ္စများကိုကိုင်တွယ်သည်။ ပထမ၊ ဆေးဖက်ဝင်သည်များ sul က Korean context မှာလား။ ဒုတိယအချက်မှာ၎င်းကိုမည်သို့ပြုလုပ်သနည်းဟူသောမေးခွန်းဖြစ်သည် အဖျော်ယမကာကိုဘယ်သူတာဝန်ယူမလဲကိုလေ့လာမှုသုံးခုနဲ့ဖြေရှင်းတယ်။ တတိယ၊ ဤစာတမ်းသည်ပြောင်းလဲနေသောရှုထောင့်မှမည်သည့်အစိတ်အပိုင်းများကိုရှင်းပြရန်ကြိုးပမ်းသည် sul ယဉ်ကျေးမှု၏ခေတ်ပြိုင်လူ့အဖွဲ့အစည်းတွင်အသိသာဆုံးဖြစ်သည်။

SUL-MAKING ၏ BRIEF သမိုင်း

'Sul' ကိုအင်္ဂလိပ်လိုအရက်သို့မဟုတ်ပိုင်အဖြစ်ဘာသာပြန်နိုင်သော်လည်းစကားလုံးတစ်လုံးမှမပါပါ ဝ င်သောဘာသာစကား (သို့) ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာအဓိပ္ပါယ်များကိုအတော်လေးစနစ်တကျဖော်ပြသည် ကိုးရီးယားစကား၌ sul ဟူသောမူလအစသည်အလားအလာများစွာရှိသည် ရှင်းလင်းချက်များ (National Research Institute of Cultural Heritage 2013၊ စစ။ ၁၅-၁၆) တစ်ခုကစကားလုံးနှစ်လုံး၊ ရေ (su) နှစ် (bul) တို့ပေါင်းစပ်ထားတာဖြစ်တယ် ဖြစ်လာမှ subul သူ၏အဓိပ္ပာယ်ကိုဖြစ်ပါတယ် " ရေတွင်ပါရှိသောမီး"။ Subul ဖြစ်ခဲ့သည် ဘာသာစကားပြောင်းလဲမှုရှည်လျားသောသမိုင်းကြောင်းမှတဆင့် sul အဖြစ်ပြောင်းလဲခဲ့သည်။ ဒီ ရှင်းပြချက်၏အစဉ်အလာဒဿနကိုရောင်ပြန်ဟပ် ယဉ် (အအေးသို့မဟုတ်အေးဆေး) နှင့် yang (နွေးထွေးမှု (သို့) တက်ကြွမှု) လည်းဖြစ်သည်။ မီးသည်ပြန်လည်ပြုပြင်နေစဉ်ရေသည်ယဉ်ကိုကိုယ်စားပြုသည်။ sents yang ။ ယဉ်နှင့်ယန်တို့သည်ဆန့်ကျင်ဘက်ဂုဏ်သတ္တိများသို့မဟုတ်ဒြပ်စင်များဖြစ်သည်။ ဒါတောင် စကြတသည်ဤနှစ်ခုအကြားညီညွတ်မှုမှဖွဲ့စည်းသည်။ ဒဿန- yin နှင့် yang ၏ phy သည်ပေါင်းစည်းမှု၊ သဟဇာတဖြစ်မှုကိုအလေးပေးသည် ဆန့်ကျင်ဘက်၊ ဆန့်ကျင်ဘက် (သို့) ကွဲပြားခြားနားသောနှစ်ခုမှဖွဲ့စည်းထားသောစုစည်းညီညွတ်သောအဖွဲ့အစည်းသို့မဟုတ်ပြည်နယ် ent ဒြပ်စင်များသို့မဟုတ်ဂုဏ်သတ္တိများ။ sul ကိုကိုးကားရန်စာအုပ်အဟောင်းများစွာနှင့်မကြာခဏတွေ့နိုင်သည် ပျော်ပွဲရွှင်ပွဲများ၊ တက်ကြွမှုနှင့်ဂုဏ်သိက္ခာတို့ကိုကိုယ်စားပြုသောမှတ်တမ်းများ ရောက်သောအခါ sul လုပ်ခြင်းနှင့်သောက်ခြင်း၊ စာအုပ်ဟောင်းများနှင့်မှတ်တမ်းများသည်နယ်ပယ်ကိုအလေးထားသည် အကျင့်စာရိတ္တနှင့် ပတ်သက်၍ (မှန်ကန်သောနည်းလမ်း) (Back 2004) အထူးသဖြင့် sul ဖြစ်ခဲ့တာဘဲ လူသားတစ် ဦး မဟုတ်ဘဲဘုရားသခင်ဘုံပိုင်အဖြစ်ယူဆသည်။ အတွင်း ဤယုံကြည်ချက်စနစ်ကိုဘီယာထုတ်လုပ်သူများသည်တိကျမှန်ကန်သောစည်းမျဉ်းများနှင့်အညီလိုက်နာခဲ့ကြသည်

အရည်အသွေးကောင်းစေရန်ဆွဲတောင်းသောရိုးရာစလေ့များအပါအဝင်ထုတ်လုပ်ခြင်း sul ။ Sul သောက်သည့်အခါတင်းကျပ်သောကျင့်ဝတ်ကိုတွေ့ရသည်။ ၏ယဉ်ကျေးမှု sul ကိုကွန်ပျူးရှပ်အတွေးအခေါ်အယူဝါဒအောက်တွင်တီထွင်ခဲ့သည် Chosun မင်းဆက် (၁၃၉၂-၁၉၁၀) ကာလ Chosun ကာလအတွင်းအိမ်တွင်းချက်ပြုတ်နည်းသည်အများအားဖြင့်ပြုလုပ်လေ့ရှိသည် ဘိုးဘွားများအားဝတ်ပြုခြင်း၊ အထူးအားလပ်ရက်များနှင့်လူမှုဆက်ဆံရေးများ လူများသည် sul ကိုချက်ရန်ချက်ရန်ဆန်နှင့် gluten ဆန်ကဲ့သို့အစေ့အဆန်များကိုသုံးသည် ဘိုးဘွားကိုးကွယ်မှု သစ်သီးများ၊ ပန်းများ၊ သစ်ဥသစ်ဖုများကဲ့သို့ပါဝင်ပစ္စည်းများကိုအသုံးပြုသည် ဆေးဖက်သုံးရန် yaksul ပြုလုပ်ရာတွင်အမြစ်များနှင့်တိရစ္ဆာန်များဖြစ်လာသည် ပိုနာမည်ကြီးလာတယ်။ ထိုမှာ Dongui Bogam (1613), ကိုးရီးယား၏စာအုပ် ဆေးပညာကိုကျော်ကြားသော Heo Jun မှပြုစုခဲ့သောဆေးဖြစ်သည် နေ့ကိုကိုရီးယားရိုးရာဆေးပညာလက်ရာတစ်ခုအဖြစ်အသိအမှတ်ပြုသည်။

အရိုးသောသောဝါမှာတိုအောင်ရှာခွင့်မရှိတော့ဘဲ။ ငါများနှင့်ပြုလုပ်ထားသောအရက်ဖြစ်သည်ဟုဆိုသည် အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် sul ဇာအချဉ်ဖောက်ခြင်းဖြစ်စဉ်သည်ပုံမှန်အားဖြင့်လျှို့ဝှက်ထားသည်။

လူတွေဟာသူတို့ရဲ့အိမ်တွေမှာဆေးဖက်ဝင်အပင်များပြုလုပ်ကြတယ်။ Yaksul ၏အိမ်မှဖျော်ရည်
အလေ့အကျင့်ဖြစ်လာပြီးအိမ်ရှင်မတွေ့ရဲ့အရေးကြီးတဲ့အလုပ်တစ်ခုဖြစ်လာတယ်။ ဟိ

ဖွံ့ဖြိုးပြီး၊ ဆက်စပ်နေသော အသိပညာအခြေခံနှင့်နည်းစနစ်များလည်းရှိသည်
Chosun မင်းဆက်၏နောက်ပိုင်းကာလများတွင်တိုးချဲ့ခဲ့သည်။

သို့သော် Chosun သည်ဂျပန်လက်အောက်သို့ရောက်သောအခါအိမ်ဘီယာချက်စက်ရုံများရှိသည်
၁၉၀၅ ခုနှစ်တွင်တရားဝင်ဆောင်ရွက်မှုများကိုအကောင်အထည်ဖော်ခြင်းဖြင့်ရုတ်တရက်တားမြစ်ခံခဲ့ရသည်။

၁၉၀၉ နှင့် ၁၉၁၆ (Choseon Chongdonkbu ၁၉၁၅) Chosun လူမျိုးများဖြစ်ကြသည်။

အိမ်တွင်အရက်ချက်ခြင်းသည်သူတို့၏နေ့စဉ်ဘဝတွင်မရှိမဖြစ်လိုအပ်သောကြောင့်စိတ်ရှုပ်ထွေးနေရသည်။ အဖြစ်အထက်တွင်ဖော်ပြခဲ့သည့်အတိုင်း sul သည်ဘိုးဘွားကိုးကွယ်မှုနှင့်လူမှုရေး၏အရေးပါသောအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။

Yaksul ၵါဆေးဘက်ဆိုင်ရာအသုံးပြုမှုကိုအားကိုးခဲ့သည်။ ဂျပန်ကိုလိုနီအစိုးရဖြစ်တဲ့အခါ အိမ်တွင်ဘီယာချက်စက်ရုံများကိုတားမြစ်ခြင်း၊ အိမ်လုပ်အရက်သည်တရားမဝင်ဖြစ်လာသည်

စက်ရုံမှထုတ်လုပ်သောအရက်များဖြင့်အစားထိုးသည်။ ကိုလိုနီအစိုးရကထုတ်ပြန်ခဲ့သည်
ထို့နောက်ဘီယာချက်စက်ရုံများသို့လည်းပတ်ရန်ခွင့်ပြုချက်ရသူများအားယစ်မျိုးလိုင်စင်များ

အရင်းအနှီးရှိသူများသာဘိယာအိမ် (သို့) စက်ရုံဖွင့်နဲ့
ထို့ကြောင့်ချက်နည်းသည်စီးပွားဖြစ်ဖြစ်လာခဲ့သည်။

ကိုလိုနီအစိုးရ၏တင်းကြပ်သောထိန်းချုပ်မှုအောက်တွင်ပင်မိသားစုအချို့သည်
ilies သည် sul ကိုလျှို့ဝှက်စွာ ဆက်၍ လုပ်ခဲ့သည် (Cho 2003, Heo 2004) တစ်ခါကအဲဒီလို

တရားမဝင်ဘီယာချက်စက်ရုံများကိုရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ပြီးဖမ်းမိသူများသည်ဒဏ်ငွေပေးဆောင်ရမည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏တွေ့ဆုံမေးမြန်းမှုများတွင်အကြီးအကဲအချို့သည်သတို့မလိင်နာခိုင်ကြောင်းသတိရသည်။

ဖိနှိပ်ချုပ်ချယ်သောဂျပန်တို့၏အမိန့်နှင့်အတူ၎င်းတို့သည်၎င်းတို့အားအစေခံနိုင်ခြင်းမရှိသောကြောင့်ဖြစ်သည်။
ဘိုးဘေးဘီဘင်စက်ရုံမှချက်သောအရည်များ

သူတို့ရဲ့ဘိုးဘေးတွေကိုကျွေးဖို့မသင့်တော်ဘူး။ အိမ်မှာတင်းကျပ်စွာထိန်းချုပ်ထားသည်
ဂျပန်ကိုလိုနီခေတ်တွင်ဘီယာချက်ခြင်းသည်အလွန်ပြင်းထန်သည်

မိသားစုတွေကအိမ်မှာ sul ဖျော်ရည်ကိုရုပ်လိုက်ကြတယ်။ အဲဒါကိုလူကြီးတွေကသတိရတယ်
ကိုလိုနီအုပ်ချုပ်မှုအောက်တွင်အခက်ခဲခဲအတွေ့အကြုံတစ်ခုဖြစ်သည်။

လွတ်မြောက်လာပြီးနောက်ကိုရီးယားအစိုးရသည်အိမ်ပြန်ခွင့်ကိုဆက်လက်ပိတ်ပင်ခဲ့သည်။
ဘီယာချက်စက်ရုံများ။ အစိုးရသည်ထိုအချိန်တွင်အစေ့အဆန်များမရှိခြင်းဟုစွပ်စွဲခဲ့သည်။

အိမ်ဘာသာချက်စက်ရုံများကိုဆက်လက်ပိတ်ပင်မှု၏အဓိကအကြောင်းရင်းအဖြစ် ၁၉၆၅ ခုနှစ်၊ စက်ရုံများ၌ပင်စပါးစေ့အရက်များထုတ်လုပ်ခြင်းသည်တရားမဝင်ပါ။ ထိုကဲ့သို့သောအုပ်ချုပ်မှု

အိမ်တွင်းအရက်ချက်ခြင်းနှင့်ဆိုင်သောစိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာစည်းမျဉ်းများသည်မပြောင်းလဲမချင်း ၁၉၈၈ ခုနှစ်တွင်ဆိုးလ်အိုလံပစ်ကိုကျင်းပခဲ့သည်။ စည်းမျဉ်းများအပြောင်းအလဲရှိခဲ့သည်။

အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်အိမ်မှချက်သောရိုးရာချက်နည်းကိုပြန်လည်ရှာဖွေတွေ့ရှိသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ဟိ
 ၁၉၈၈ အထိဦးဆောင်သောကာလကို 'အိမ်မှချက်နည်း၏အမှောင်ခေတ်' ဟုခေါ်သည်။

အစိုးရသည်အိမ်ဘိယာချက်လုပ်ငန်း၏အရေးပါပုံကိုအသိအမှတ်ပြုလာသည်
အထူးသဖြင့်အကာအကွယ်ရှုထောင့် မှနေ၍ ရိုးရာ sul လုပ်ခြင်း

sul လုပ်ခြင်းနှင့်ဆက်စပ်သောထူးခြားသောအသိပညာနှင့်ကျွမ်းကျင်မှုများကိုရယူခြင်း
 မိသားစုများမှမျိုးဆက်တစ်ဆက်သို့ရည်လျားစွာသို့လောင်းထားခဲ့သည်

(ပန်းခြံ 2009) ၁၉၈၅ ခုနှစ်တွင်ရိုးရာ sul ၏ရိုးရာပစ္စည်း ၁၃ မျိုးကိုရွေးချယ်ခဲ့သည်။
ကိုရိုးယားအစိုးရမှယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များအဖြစ်အမည်စာရင်းတင်သွင်းခံရသည်။ ၁၉၈၈ ခုနှစ်၊

အစိုးရကရိုးရာအရက်ထုတ်လုပ်သူအချို့ကိုရိုးရာအရက်များအဖြစ်သတ်မှတ်ခဲ့သည်။

စာမျက်နှာ ၄၇ ၃၄

အခန်း ၃ Suli ရိုးရာဆေးပညာနှင့်မိသားစု၊ ကိုးရီးယားဖြစ်ရပ်မှန်လေ့လာမှုများ

(*minsok sul*) ခရီးသွားလုပ်ငန်းအတွက်ထုတ်လုပ်သူများနှင့်ရိုးရာကျေးလက်အရက်ချက် လုပ်နည်း ကျွမ်းကျင်သူများ သတိရှိအထူးလင်စစ်တွေပေးတယ်။ ၁၉၉၀ မှာကိရိယားအစိုးရခေတ်ဆုံးမှာ အစိုးရတိုင်ပြုလုပ်သောအရက်ချက်ဖျေရည်တားမြစ်ချက်ကိရိတ်သိမ်းလိုက်သည်။ ထိုအချိန်မှစ၍ ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းများ ခရိုင်ရုံးများသည်ဘီယာအိမ်ဟောင်းများနှင့်မိသားစုများကိုမူဖွေရန်အပြင်အဆိုင်ကြိုးစားလာကြသည်။ ကံမကောင်းစွာဖြင့်၊ မိသားစုများစွာ၌အသိပညာကိထိန့်သိမ်းခဲ့သောအသက်ကြီးသူများ sul ပြုလုပ်ရန်နှင့်စနစ်များသည်လွန်ခဲ့ပြီဖြစ်သည့် အသိပညာဆုံးရှုံးခြင်း

ကိုရီးယားယဉ်ကျေးမှုယဉ်ကျေးမှုထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးဥပဒေကိုတည်ထောင်နေစဉ် ၁၉၆၂ ခုနှစ်တွင်ရိုးရာ sul နှင့် sul လုပ်ခြင်းကိုယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာအရာတစ်ခုအဖြစ်မထည့်သွင်းခဲ့ပါ။ ၁၉၈၅ အထိပင်။ ကနဦး တွင်မြင်သာထင်ရှားသောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များကိုအာရုံစိုက်ခဲ့သည့် မူလပုံစံများ၊ ဖွဲ့စည်းပုံများနှင့်အခြေအနေများကိုထိန်းသိမ်းရန် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်စီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့ (CHA) သည်စတင်ဖွဲ့စည်းရန်သတ်မှတ်ခဲ့သည်။
tural လုပ်ငန်းတိုများ၏အရေးပါမှု CHA သည်ယဉ်ကျေးမှုမြေပြင်ကြာခဲ့သည့် ၁၉၉၅ ခုနှစ်တွင်အမွေအနှစ်စာတမ်း။ CHA မှဆောင်ရွက်သောယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာမူဝါဒရှိသည့် ရိုးရာအပါအဝင်ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များကိုအများစုကလွတ်လျူရှုခဲ့သည်။ ဒီကမ္ဘာအတွင်းမှာအလျင်အမြန်ပျောက်ကွယ်သွားသောအသိပညာနှင့်ကျွမ်းကျင်မှုများ ကိုရီးယားခွဲစိတ်မှုဖွံ့ဖြိုးလာခြင်းနှင့်ပြုပြင်ဆောင်ခြင်းတို့၏ရလဒ်များ ထိုကဲ့သို့ဖြစ်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည် မမှတ်သောယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာမူဝါဒ၊ ဖန်တီးမှုဆိုင်ရာအသိပညာနှင့်ကျွမ်းကျင်မှုတို့ရှိခဲ့သည် ကိုရီးယားလူအဖွဲ့အစည်းတွင်လျင်မြန်စွာပျောက်ကွယ်သွားသည်။

sul နှင့်ဆက်နွယ်နေသောကျော်ကြားမှုနှင့်တန်းဖျား
 ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များအဖြစ်ပြန်လည်ပြုပြင်ထားသောပတ်ဝန်းကျင်သစ်များနှင့်လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင်နေပါ
 'မရမိုးမဝင်' တစ်ခုဖြစ်ခြင်းမှ အမည်စာရင်းတင်သွင်းခဲ့ရသူအချို့
 တရားရုံးတိုင်ခံသောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်ကျွန်းကျင်မှကိုးကွယ်သောသူများသည်စီးပွားဖြစ်ရောင်းချရန်ကြိုးစားကြသည်
 သူတို့ရဲ့အိမ်ဟောင်းဘီယာချက်ကဲ့အရက်။ ကျွန်ုပ်တို့ကြုံတွေ့ရသောအဖြစ်အပျက်များကိုတင်ပြသည်။
 ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာဂုဏ်သတ္တိများအဖြစ်အသိအမှတ်ပြုထားသော tional sul
 အရက်လုပ်ငန်းလောကတွင်အတော်လေးလူသိကျော်ကြားသော်လည်း၊
 sul ၏ပြန်လည်ထွေထွေရေးကာလ

TRADITIONAL KOREA တွင်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအရက်များ

အစဉ်အလာအားဖြင့်ကိရီယားအရက်ကိုအရသာအားဖြင့်အမျိုးအစားလေးမျိုးခွဲထားပါတယ်။
ဘီယာချက်နည်း၊ အကျိုးသက်ရောက်မှု အရက်များကိုအမျိုးအစားခွဲခြားပြီးအမည်ကွဲပြားသည်။
အရည်အသွေးအမြင့်ဆုံးမှအနိမ့်ဆုံးသို့ ဝ င်သည်။ နောက်ဆုံးအက္ခရာများ
အရက်များ၏အမည်များသည်ငါးတိုင်းအမျိုးအစားခွဲခြားခြင်းကိုရည်ညွှန်းသည် -*ro* (နွံးဒ်)၊ -*ko* (အဟာရ)၊
-*chun* (နွံး ဒီး ရာသီ) နှင့် -*ju* (အရက်) မင်းကလွဲပြီးကွဲညွှန်းပေးထားသည်။

အမည်ပေးရန်စိတ်ကူးများအရသာခွင့်အတားပေးခြင်းသည်အရည်အသွေးမြင့်အရက်များကိုဘေးဖယ်ထားသည်။
နှင်းကဲ့သို့ ko (ဥပမာ jukreok-go) ၏နောက်ဆုံးဇာတ်ကောင်နှင့်အတူ sul သည်သူဌေးတစ်ဦးဖြစ်သည်
ကျန်းမာသောအရက်။ နောက်ဆုံးအက္ခရာသည် chun (ex ။ hosan-chun) ဖြစ်လျှင် sul သည်
နွေဦး ကဲ့သို့အရက်အဖြစ်သတ်မှတ်သည်။ ဒါပေမယ့်နောက်ဆုံးဇာတ်ကောင်ကဂျူဆိုရင်ဒီသဘောက
အရည်အသွေးအနိမ့်ဆုံးဖြစ်သောသာမန်အရက်ကိုမှတ်သားပါ။ ဒါဟာမှတ်ချက်ချသည့်
ရိုးရာလူ့အဖွဲ့အစည်းတွင်အရက်သောက်ခြင်း၏ဒဿနနှင့်အလှအပတို့သည်
sul ၏အမည်ပေးအစီအစဉ်မှတဆင့်တင်ပြသည်။

IGANGJU ၏အမှုကိစ္စ (သစ်တော်သီးနှင့်ဂျင်းကောင်)

Igangju , သစ်တော်သီးနှင့်ဂျင်း sul တို့က ခြပ်မဲ့ ယဉ်ကျေးမှုတစ်ခုအဖြစ်အမည်စာရင်းတင်သွင်းခံခဲ့ရသည်
၁၉၈၈ တွင်ရိုးရာအိမ်ဘီယာချက်စက်ရုံ၏ပိုင်ဆိုင်မှု၊ ထိုအချိန်မှစ၍ မစ္စတာချို၊
Jeong Hyeong (၇၆) နှစ်သည် igangju ၏သယ်ဆောင်သူအဖြစ်သတ်မှတ်ခံရသည်
Jeolla Bukto ပြည်နယ်အစိုးရ သူသည်ကျော်ကြားသောမျိုးရိုးမှဆင်းသက်လာသူဖြစ်သည်
ဒေသတွင်းကွန်မြူရှပ်ပညာရှင်။

“ ငါကညစ်စေးလွှဲကျွန်မြူးရှပ်မိသားစုမှာကြီးပြင်းခဲ့တယ်။ ငါ့အဘိုးကအမြဲအလေးထားတယ်
ကွန်မြူးရှပ်သွန်သင်ချက်များအပေါ်သစ္စာစောင့်သိသောပြောငုံမတ်သောအသက်တာ၏အရေကြီးပုံ
ဝတ်ကြီးဝတ်ငယ်ကိုင်းနှိုင်းမှုအပြင် idiom သည်သင်၏ကိုယ်ကျင့်တရားကိုပျိုးထောင်ပါ။ ထို့နောက်သင်စီမံပါ
အိမ်သူအိမ်သား။ ငါ့အမေကငါ့ကိုစိတ်ဝင်စားစရာကောင်းပြီးအဓိပ္ပါယ်ရှိတဲ့ပုံပြင်တစ်ပုဒ်ပြောပြတယ်။ သူမ
ကျွန်မကိုပဋိသန္ဓေတည်ခဲ့စဉ်ကသူမအကြောင်းပြောပြရန်လူသိများခဲ့သောထူးဆန်းသောအိပ်မက်တစ်ခုရှိခဲ့သည်။
လာမယ့်သန္ဓေတည်ချက်ကအရက်ချက်ရန်အရက်ချက်ရန်မီးဖိုချောင်သုံးအိုးတစ်လုံး
မြေပြင်။ ဤအကြောင်းကြောင့်ကျွန်ုပ်နာမည်၌တရုတ်စာလုံး 'Jung' ပါလာသည်။
မြင့်တက်ခြင်းကိုဆိုလိုသည်။ ငါ့အရက်သမားဖြစ်ဖို့ရည်ရွယ်ချက်ရှိခဲ့တယ်။ ငါကောလိပ်မှာဘီယာလေ့လာခဲ့တယ်
ဘွဲ့ရပြီးနောက်ထင်ရှားသော Mokpo ရှိအရက်ကုမ္ပဏီတစ်ခုတွင်အလုပ်သွားခဲ့သည်
အဲဒီတုန်းကဘီယာ ငါနဲ့အရက်ကြားကခွဲလို့မရတဲ့နှောင်ကြီးကစခဲ့တယ်။
ဆယ်နှစ်လုံးလုံးငါကုမ္ပဏီအတွက်ထုတ်ကုန်အသစ်တွေထုတ်ဖို့ကိုယ်ကိုယ်ကိုမြှုပ်နှံထားတယ်။ ငါ
စက်ရုံမန်နေဂျာအဖြစ်နေရော့ညပါအလုပ်ကြိုးစားခဲ့သည်ဟူသောအတွေးအတွက်ဂုဏ်ယူသည်
ငါ့ချက်ပြုတ်နည်းနဲ့ပတ်သက်ရင်အကောင်းဆုံးဖြစ်ခဲ့တယ်။ တစ်နေ့သ၌ကျွန်ုပ်သည်ကျွန်ုပ်၏အခန်းကဏ္ဍကြောင်းကိုစဉ်းစားလာသည်
ဘီယာသောက်သူ၊ အရက်ကြိုက်သူများ၏အရသာကိုသာ ဦး တည်သောတကယ်ကောင်းသောအရက်လား။ ငါ
ရိုးရာအရက်၏အဖြစ်များကိုသုတေသနပြုဘဲကောက်ချက်ချခဲ့သည်
ထိုအချိန်က“ အရက်ပုန်း” အရက်ကဲ့သို့မို့မို့ခြင်းခံရသည်၊ အလုပ်အားလုံးလုပ်လိမ့်မည်
သူတစ်ပါး၏အရက်ကိုအတုမိုးခြင်းဖြင့်သာအဆုံးသတ်လိုက်ပါ။ အိမ်တွင်ပြုလုပ်သောအရက်၊ ပါ ဝ င်သည်
ထိုသို့သောမျိုးဆက်များကိုကျော်ဖြတ်ရန်အချိန်ကြာမြင့်စွာကြာခဲ့သည်၊ ၎င်းသည်စစ်မှန်သောအရက်ဖြစ်သည်
ကိုရိုးယားလူမျိုးများသည်ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ဝိညာဉ်ကိုကိုယ်စားပြုသည်။ ဒါကြောင့်ငါရိုးရာယမကာတွေကိုလေ့လာဖို့ရည်မှန်းချက်ထားခဲ့တယ်။
ပြီးတော့အဲဒါကိုသွားခဲ့တယ်။

igangju အတွက်ချက်ပြုတ်နည်းကိုမျိုးရိုးခြောက်မျိုးဖြင့်လျှို့ဝှက်ဖော်ပြလာအဖြစ်ကျော်ဖြတ်ခဲ့သည်။
ကံမကောင်းစွာဖြင့်ကိုလိုနီအုပ်ချုပ်မှုအောက်၌၎င်းသည်မျိုးသုဉ်းလုဆဲဆဲဖြစ်သည်။
ငါအမေရိမတ်ဉာဏ်နဲ့စာအုပ်အဟောင်းတွေနဲ့မှတ်တမ်းတွေကိုအခြေခံပြီးဘီယာချက်စက်ရုံတွေကိုလေ့လာခဲ့တယ်။
Sigu ကိုရိုးရာနည်းနဲ့ချက်ပြီး pear နဲ့ရောစပ်ပြီး igangju ကိုငါလုပ်တယ်။
ဂျင်း၊ curcuma tuber နှင့်သစ်ကြံပိုးခေါက်တို့ကိုရိုးရာပျားရည်နှင့်ရောပါ။ Igangju ဖြစ်ခဲ့သည်
Choi Nam-son ကနာမည်ကြီးကိုရိုးယားအရက်သုံးမျိုးထဲကတစ်ခုအဖြစ်မိတ်ဆက်လိုက်တယ်

ပေါင်းခံ© Jeonju Igangju

ရိုးရာ Bongsan Mask Dance အတွက်စာတ်ညွှန်းများတွင်လည်းဖော်ပြထားသည်။ ဘယ်တော့လဲ ဘုရင် Gyeong သည်နှောင်းပိုင်းကာလတွင်အမေရိကန်နှင့်ကုန်သွယ်ရေးစာချုပ်ကိုလက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့သည်။ Chosun ခေတ်၊ igangju သည်နိုင်ငံ၏ကိုယ်စားပြုအရက်အဖြစ်စာပွဲပေါ်တွင်ရှိနေသည်။ (ဆရာကြီးချိုနှင့်တွေ့ဆုံမေးမြန်းခြင်း)

မစ္စတာချိုသည်သူ၏မိသားစုတစ်စုရှိသည်ဟုမိဘများထံမှကြားရသောအခါကြီးပြင်းလာခဲ့သည်။ အပါအဝင်နေ့အိမ်စိုက်ခင်းလုပ်ကိုင်မည်ရှိသလျားအစဉ်အလာ၊ iganggo အဆိုပါ tradi- ပေမယ် ကိုလိုနီခေတ်အတွင်းကျင့်သုံးသောအလေ့အကျင့်များရပ်တန့်သွားသည်။ ပြီးနောက်တွင်အလုပ်လုပ်သည် ဘီယာချက်စက်ရှိသည်ဆယ်နှစ်ဝန်းကျင်ခန့်ရှိပြီးသူသည်စီမံကိန်းသစ်တစ်ခုကိုစတင်ခဲ့သည်။ ရိုးရာအရက်များ၊ အတွင်းသဖြင့်သူမိသားစု၏ရိုးရာဘီယာချက်စက်ရုံ၊ iganggo ၏ သူသည်သက်ဆိုင်ရာပုံသေနည်းနှင့်နည်းစနစ်များကိုဖော်ထုတ်နိုင်ရန်သူဖြစ်သည်။ စာအုပ်များ၊ မှတ်တမ်းများနှင့်ပါးစပ်အစဉ်အလာကွဲပြားခြားနားသောရင်းမြစ်များမှတဆင့်ရှာဖွေခဲ့သည်။ သူမိသားစုဝင်တွေထဲက သူသည်ထိုကဲ့သို့သောပစ္စည်းများ၏အခြေခံပေါ်တွင်အကြိမ်ကြိမ် လက်တွေ့စမ်းသပ်ပြီးနောက်ဆုံးတော့အိမ်တွင်းချက်လုပ်နည်းရဲ့လျှို့ဝှက်ချက်ကိုရှာတွေ့ခဲ့ပါတယ်။ ၎င်းသည် မရေတွက်နိုင်သောစမ်းသပ်မှုများနှင့်အမှားများသည်သူ၏လုပ်ငန်းစဉ်မှတဆင့်ရလဒ်ဖြစ်သည်။ ကိုယ်တိုင်သင်ယူခြင်း။ သူသည် iganggo ၏ပြန်လည်ရှင်သန်မှုတွင်မူလအစနှင့်အောင်မြင်ခဲ့သည်။ inal အရသာ။ iganggo သည်အရက်၏အကောင်းဆုံးအရက်သုံးမျိုးထဲမှတစ်ခုဖြစ်သည်။ ရိုးရာအစဉ်အလာအရ Honam (ကိုရီးယားအနောက်တောင်ပိုင်း) ကာလ၊ Imwon Gyeongjei ၏အဆိုအရစိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာဂန္ထဝင်စာအုပ်၊ ၁၉ ရာစုအစောပိုင်းတွင် Seo Yu Gu ၏သစ်တောနှင့်စီးပွားရေး Chosun ရှိအကောင်းဆုံးဆေးရည်များမှာ iganggo, jukryeokgo နှင့် hosang- ချွန်။ Iganggo ကိုသစ်တော်သီးနှင့်ဂျင်းတို့မှပြုလုပ်သည်။ ပါဝင်ပစ္စည်းနှစ်ခုလုံးဖြစ်ခဲ့တယ်။ မြေကြီးနှင့်ဖျော်ရည်နှင့်ပျားရည်၊ သစ်ကြံပျိုးခေါက်နှင့်အရှေ့တိုင်းဆေးရည်ထဲသို့ညှစ်ပါ။ အခြေစိုက်စခန်းများကိုထပ်မံထည့်သွင်းခဲ့သည်။ မူလအမည် iganggo ကိုသို့ပြောင်းခဲ့သည်။ igangju သည်နာမည်ဟောင်းသည်ခေတ်ပြိုင်နှင့်မတူသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ လူတွေမစ္စတာချိုစဉ်းစားတယ်။ Igangju သည်ယခုအခါပြည်တွင်းဈေးကွက်၌ရောင်းအားအကောင်းဆုံးအရက်များထဲမှတစ်ခုဖြစ်သည်။ ဈေးကွက်ရှာဖွေရေးနည်းဗျူဟာသည်ရိုးရာအစားအစာယဉ်ကျေးမှုကိုရောင်းချသည့်နေရာတွင်အဓိကထားသည်။ အစားအစာကိုကျန်းမာသောပါဝင်ပစ္စည်းများဖြင့်ပြုလုပ်ထားသည်။ မစ္စတာချိုသည် igangju ကိုယုံကြည်သည့် မိသားစုအတွက်ရိုးရာဆေးဖက်ဝင်အဆီဓာတ်ကိုမွေးမြူသင့်သည်။ နှင့်ဘိုးဘေးဘီဘင်များ။

JUKRYEOKGO, BAMBOO SUL ၏ဖြစ်ရပ်မှန်လေ့လာမှု

Song Myeong Seop (၅၉) သည် jukryeokgo ၊ ဝါးဆေးဝါး ပြုလုပ်နည်းကိုသင်ယူခဲ့သည်။ အသက်နှစ်ဆယ်ကျော်သောအခါသူအမေထံမှသောက်သောအရက် သူမိဘများ Sintaein မြို့ငယ်လေးတစ်မြို့တွင်ကြိုက်ဆုံးနှင့်ဘီယာစက်ရုံတစ်ခုဖွင့်လှစ်ထားသည်။ Jeolla Bukto ပြည်နယ် သူတို့ကအိမ်မှာလုပ်ထားတဲ့အရက်မျိုးစုံကိုရောင်းတယ်။ ဘီယာချက်စက်ရုံ အိမ်မှာသူ့အမေကသူမိသားစုအတွက်အမျိုးမျိုးသောအရာတွေကိုပြုလုပ်လေ့ရှိတယ်။ ဤအရာများထဲမှတစ်ခုသည်ဝါးဆေးဖြစ်သည်။ ၎င်းကိုဆေးအဖြစ်သတ်မှတ်ဆဲဖြစ်သည်။ Song ၏မိသားစုတွင် icine ဆောင်းရဲ့အမေကချက်ပြုတ်နည်းကိုသင်ယူခဲ့တယ်။ အရှေ့တိုင်းဆေးပညာကိုကျင့်သုံးသောသူမ၏မခင်အဖိုး ယခင်တုန်းက၊ လူတွေက jukryeokgo ဆိုတဲ့နာမည်ကိုကြားလိုက်တဲ့အခါသူတို့ချက်ချင်းမှတ်မိသွားတယ်။ ၎င်းကိုသာမန်အရက်ယမကာမဟုတ်ဘဲဆေးဖက်ဝင်အရက်အဖြစ်သုံးသည်။ Jukryeokgo ကိုဝါးနှင့်အရှေ့တိုင်းမူးယစ်ဆေးဝါးအခြေစိုက်စခန်းများမှပြုလုပ်သည်။ ဝါး ထို့နောက်မီးဖုတ်ထားသောအတုံးလေးများဖြစ်အောင်လှီးဖုတ်ပါ။ ဖုတ်ထားသောအတုံးများ ထို့နောက်ဖျော်ရည်နှင့်ပျားရည်၊ ဂျင်းနှင့်အခြားဆေးစုပ်များထဲသို့ညှစ်ထည့်ပါ။ ထပ်ပြောသည်။ ထို့နောက်ပါဝင်ပစ္စည်းများအားလုံးကိုရောမွှေပါ။ Jukryeokgo တွင်အများဆုံးရှိသည်။ Chosun မင်းဆက်အလယ်ကတည်းကထုတ်လုပ်ခဲ့တာဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ အဲဒါကို ပြုယမ်း gamheungro နှင့် အတူအကောင်းဆုံးအချိုရည်အဖြစ်သတ်မှတ်ခဲ့ရသည်။ စာအုပ်ဟောင်းအချို့တွင် Jeonju iganggo ။ ၂၀၀၃ ခုနှစ်တွင် Jeolla Bukto ၏ဒေသဆိုင်ရာအစိုးရသည် jukryo- ကိုသတ်မှတ်ခဲ့သည်။ kgo သည်မရေမတွက်နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်တစ်ခုဖြစ်ပြီးမစ္စတာဆောင်းကိုဖော်ထုတ်ခဲ့သည်။ ဘီယာချက်လုပ်သူ သူသည်သူ၏လျှို့ဝှက်ချက်ပြုတ်နည်းကိုသင်ယူခဲ့သည်။

BAEKHWAJU မည်သည့်အရာကိုမှ မှီခိုနေသောသူများအတွက် ဖြစ်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်ခဲ့သည်။ ၎င်းသည်ခက်ခဲသောအလုပ်ဖြစ်သော်လည်း သေချာစွာချက်ပြုတ်ပါ။

မစ္စတာဆောင်းသည်လျှောက်လွှာတင်သောအခါအခက်အခဲများကိုမမျှော်လင့်ဘဲ ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည် ဗဟုသုတနှင့်အသိဉာဏ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များကိုသတ်မှတ်ခြင်း jukryeokgo လုပ်ခြင်းအတတ်ပညာ သူကသက်သေအထောက်အထားတင်ပြရမယ်လို့ jukryeokgo လုပ်ခြင်းနှင့်ဆက်စပ်သောအသိပညာနှင့်ကျွမ်းကျင်မှုကိုနားလည်သည် မျိုးဆက်တစ်ခုမှတစ်ခုသို့မျိုးဆက်တစ်ခုသို့ကျွေးပြောင်းခဲ့ပြီး၎င်းသည်တန်ဖိုးရှိသည် ရိုးရာဆေးနည်းအဖြစ် ထိုအကြောင်းကိုသိသောလူအနည်းငယ်သာရှိခဲ့သည် jukryeokgo သူလုပ်ခဲ့တာကအဲဒါကိုပထမဆုံးလူသိရင်ကြားဖြန့်ဖို့ဘဲ။ သူကပါးစပ်လမ်းကြောင်းကိုစုဆောင်းတယ်။ jukryeokgo နှင့်ပတ်သက်သောအချက်များနှင့်အချက်အလက်များသည်နှစ်ပေါင်းများစွာ သူရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့သည် တစ်ချိန်ကဝါးဆိုးလဲသည်တစ်ချိန်ကကျော်ကြားခဲ့သည့်သက်သေအထောက်အထားအချို့ Honam ရိုးဆေးအရက် Jukryeokgo ကိုနောက်ဆုံးတွင်အသိအမှတ်ပြုခဲ့သည် ခြပ်မဲယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်တစ်ခု

BAEKHWAJU (ပန်းပွင့် SUL)

Kim Jong Hoe (၅၃) နှစ်၏မိသားစုသည်စက်ဖြင့်ပြုလုပ်သောအစဉ်အလာရှိသည်။
cae အိမ်လုပ်အရက်ကို baekhwaju ဟုခေါ်သည်။ မစ္စတာကင်သည်သူ၏မိသားစုအတွက်ဂုဏ်ယူသည့် သူ၏မျိုးဆက်များလက်ထက် မှစ၍ မျိုးဆက် ၁၃ ဆက်သို့ပြန့်သွားသောဘီယာချက်လုပ်ငန်းသမိုင်း တွင် တွေ့ရှိရသည်။
tors များသည်မတူညီသောပန်းမျိုးစုံရာပေါင်းများစွာဖြင့် sul ကိုစတင်ခဲ့သည် အနီးအနားတွင်ပွင့်သည်။ သူအိမ်သည် Gimje, Jeolla-bukto တွင်တည်ရှိသည် မြေဧရိယာများပြားသောကြောင့်ကိုရီးယားကျောင်းကဆန်အဖြစ်ကျော်ကြားခဲ့သည် ဆန်လွင်ပြင် သူ၏ဘိုးဘေးများသည်ဆန်၊ မုယောစပါး၊ အခြားအစေ့များနှင့်ဆန်ပိုင်ကိုအိမ်တွင်သုံးရန်အတွက်အကြီးအကျယ်ချက်သည် ဘိုးဘွားကိုးကွယ်မှု၊ ဧည့်သည်များနှင့်အလုပ်သမားများကိုဆက်ဆံရန်။ ရာသီလာစဉ် စပါးစိုက်ပျိုးခြင်းတွင်စိုက်ပျိုးရေးလုပ်သားများစွာကိုငှားရမ်း။ ဝ နှစ်ဆောင်မှပေးခဲ့ပါသည် အစားအစာနှင့်အရက်။ ကိုရီးယားအိမ်ရှင်များသည်အစာကျွေးရန်အစဉ်အလာရှိသည် သူတို့၏အိမ်ငှားများနှင့်လုပ်သားများအတွက်အရက် ဆန်ပိုင်စားသုံးခြင်း စိုက်ပျိုးခြင်းနှင့်ပေါင်းပင်ရာသီတို့တွင်အပင်မြင့်သည်။ ဆန်ပိုင်လုပ်ထားပါတယ် အလုပ်သမားများသည်ခန္ဓာကိုယ်နှင့်စိတ်ကိုပိုမိုတက်ကြွစေသည်။ ဒါအပြင်အခြေခံပေါ်မှာ စာပေဟောင်းများနှင့်ပါးစပ်အစဉ်အလာအရက်၏ဘိုးဘေးများသည်ဆေးဖက်ဝင်သည် sul ပန်းမျိုးစုံပန်းမျိုးစုံစုဆောင်းခြင်းဖြင့်

စာမျက်နှာ ၅၁ ၃၈ အခန်း ၃ Sul: ရိုးရာဆေးပညာနှင့်မိသားစု၊ ကိုရီးယားဖြစ်ရပ်မှန်လေ့လာမှုများ

အနီးအနားရှိလယ်ကွင်းများနှင့်တောင်များ ကောက်ညှင်းကိုဆန်အဖြစ်နဲ့သုံးနေဆဲပါ sul ကိုချို့စေသောခြေစွပ်များ အချို့ပန်းများသည်မွေးကြိုင်သောအနှံရှိသည် အရောင်များလှသော်လည်းပန်းပွင့်များကိုရောသောအခါအရောင်ရောနိုင်သည် ခါးနှင့်အနက်ရောင်သို့ပြောင်းသွားသည်။ ရိုးရာဗဟုသုတအရ baekhwaju သည် ရိုးရိုးအရက်ယမကာကိုသာဆေးဝါးအဖြစ်မယူဆပါ။ မိခင်များ Kim ၏မိသားစုမှဥပဒေသည်သူတို့၏ချွေးမအားမည်သို့ပြုလုပ်ရမည်ကိုသင်ကြားပေးခဲ့သည်။ သို့ရာတွင်ခေတ်ပြိုင်လူ့အဖွဲ့အစည်းတွင်အမျိုးသမီးများအောင်မြင်သည်ပုံစံကိုကျွန်ုပ်တို့တွေ့နိုင်သည်။ cession ပြောင်းသွားပြီ။ မစ္စတာကင်ဆိုတာထက်သူမိန်းမအိမ်ကိုသိလာတယ် သူ့အမေထံမှချက်ပြုတ်သည်။ မစ္စတာကင်သည်သူ၏ပုဂ္ဂိုလ်ရေးဆိုင်ရာစိုးရိမ်မှုများကိုရှင်းပြခဲ့သည် မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်မှုနှင့်ဟင်းချက်နည်းနှင့်ကျွမ်းကျင်မှုကိုထိန်းသိမ်းရာတွင်အထူးစိတ်ဝင်စားသည် သူမိသားစု၏ဘာသာအဖြစ်အရက်ချက်သည်။ ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် baekhwaju အားတစ် ဦး အဖြစ်သတ်မှတ်ခြင်းခံရသည် Jeolla Bukto ပြည်နယ်အစိုးရ၏ဒေသတွင်းမရေမတွက်နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ ernment နှင့် Mr. Kim တို့သည် baekhwaju အရက်ချက်လုပ်ငန်း၏အမြင့်ဆုံးနေရာကိုရရှိခဲ့သည်။

မှတ်ချက်များကိုနိဂုံးချုပ်ပါ။ SACRED မှ ပရိုပိုင်အရည်ကိုသောက်ပါ

Igangju, jukreokgo နှင့် baekhwaju တို့ကိုဆေးဖက်ဝင်အရက်များအဖြစ်သတ်မှတ်သည် ဤအရည်ကိုချက်သောမိသားစုများမှ သူတို့ကိုမြင်မြတ်တယ်လို့မှတ်ယူကြတယ် အစားအစာ၊ အိမ်မှုနဲ့သည်သူတို့အတွက်အလွန်ထူးခြားသောလုပ်ဆောင်ချက်ဖြစ်ခဲ့သည်။ တွေ့တိုင်း အိမ်ရှင်မများသည် sul ဖျော်ရည်ကိုပြုလုပ်ရန်အတွက်ရိုးရာဓလေ့ထုံးတမ်းများကိုဆက်တိုက်ပြုလုပ်လေ့ရှိသည် sul ကိုသန့်စင်ခြင်း၊ အချဉ်ဖောက်ခြင်းနှင့်မိသားစုကျန်းမာရေး။ ထုံးတမ်းများ ဂရုတစိုက်အကာအကွယ်ပေးခဲ့ပြီးဘီယာထုတ်လုပ်သူများသာမပါဘဲသူတို့ကိုလုပ်ဆောင်ခဲ့သည် အခြားမိသားစုဝင်များအပါအဝင်။ ထိုကဲ့သို့သောသန့်ရှင်းမှုနှင့်လျှို့ဝှက်ချက်ရှိခဲ့သည် မိသားစုတစ်ခုတွင်အမျိုးသမီးများမှတဆင့်ကူးစက်သည်။ ဒါဟာဓလေ့ထုံးတမ်းအရ Sul ၏ဆက်ခံမှုသည်အမျိုးသမီးဖြစ်ခဲ့သည်ဟုကိုရီးယားလူမျိုးများ အမျိုးသမီးအတွက်၊ အထူးသဖြင့်ယောက္ခမနဲ့ချွေးမ ကိုရီးယားလူ့အဖွဲ့အစည်း မိသားစု ဝ ဝင်အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုရဲ့ patrilineal မှက်အခြေခံတယ်။ en ၏အဆင့်အတန်းသည်အမျိုးသားများထက်နိမ့်သည်။ အမျိုးသမီးများသည်၎င်းတို့၏ခင်ပွန်းများထံသို့ပြောင်းရွှေ့ သူတို့လက်ထပ်တုန်းကအိမ်တွေ ကုန်ဖြူးရုပ်ကျွပ်ဝတ်ကိုအခြေခံသည် ရိုးရာလူ့အဖွဲ့အစည်းတွင်အကျင့်စာရိတ္တမြင်မှားသောအမျိုးသမီးတစ် ဦး လိုအပ်သည် သူမ၏ယောက်ျား၊ သူမ၏ခင်ပွန်းနှင့်သူမ၏သားသုံးယောက်အပေါ်သစ္စာရှိပါ။ သူမအခြေအနေ ဒီလူသုံးယောက်ရဲ့လိမ်းချုပ်မှုကြောင့်အခန်းကဏ္ဍဆုံးဖြတ်ခဲ့တယ်။ ဒါမျိုးတွေကြောင့်ပါ patrilineal မိသားစုစနစ်၊ သမီးများသည်မည်သို့သင်ယူရမည်ကိုယေဘုယျအားဖြင့်သိမည်မဟုတ်ပေ အိမ်ထောင်မပြုမီသူတို့၏မိခင်များမှဓလေ့ထုံးတမ်းများကိုချက်ပြုတ်ရန်။ အိမ်ထောင်ကျပြီးမကြာခင်သူတို့ရဲ့ယောက္ခမတွေရဲ့ဓလေ့ထုံးစံတွေကိုသိလာလိမ့်မယ် ယေဘုယျအားဖြင့်လူနေမှုပုံစံ အမျိုးသမီးများအတွက်အရေးကြီးသောအိမ်မှုကိစ္စများမှာ sul အတွက်ဖြစ်သည် ဘိုးဘွားများအားဝတ်ပြုခြင်းနှင့်ဧည့်သည်များအတွက်ကျွေးမွေးခြင်းအဖြစ် အထက်တွင်ဖော်ပြခဲ့သည့်အတိုင်းမိခင်များ ဥပဒေသည်သူတို့၏ချွေးမအား sul ဖျော်ရည်လုပ်နည်းသင်ပေးသည်။ အမျိုးသမီးများ မိသားစုတစ်ခုသည်ချက်ပြုတ်နည်းများ၊ ကျွမ်းကျင်မှုများနှင့်အခြားအရေးကြီးသောအရာများကိုအတူတကွလုပ်ဆောင်လိမ့်မည် sul လုပ်ခြင်း၏အသိပညာ ဤလုပ်ဆောင်ချက်သည်ကူးပြောင်းရန်အစဉ်အလာဖြစ်သည် sul နှင့်ဆက်စပ်သောအသိပညာ၏မစ်ရှင် အမျိုးသမီးများကြိုးစားခဲ့သည် သူတို့၏ကိုယ်ပိုင် sul ပြုလုပ်ခြင်းကိုမြင်မြတ်သောလုပ်ဆောင်မှုများအဖြစ်ထိန်းသိမ်းရန်။

ပြောင်းလဲသောတိုင်းများကိုစီမံကိန်းပြုလုပ်ရာတွင်အချိန်နှင့်အမျှစီမံကိန်းဆောင်ရွက်ရမည်။
 Sui ၏အခန်းကဏ္ဍ sll အလုပ်လုပ်သည့်အမျိုးသားများဖြစ်သည်။ ဤအမျိုးသားများသည်ချက်ပြုတ်နည်းများ၊ ကျွမ်းကျင်မှုများနှင့်အမွေအနှစ်များ
 သူတို့၏မိခင်များမှ sll လုပ်ငန်းနှင့်ပတ်သက်၍ ဗဟုသုတ နှုန်းကနေ
 ရိုးရာစေ့စပ်တမ်းများကိုရရှိခြင်း၊ ဒါကအတော်လေးထူးဆန်းတဲ့အလေ့အကျင့်တစ်ခုပဲ။ အတွင်းမှာ
 အိမ်လုပ်ဆေးဖက်ဝင်အဆီ Sui ကိုပြန်လည်နူးထလာစေခြင်း၊
 ဓလေ့ထုံးတမ်းအရအစဉ်အလာအားဖြင့် sll အိမ်အရက်ချက်သည်
 အမျိုးသမီးများအတွက်အိမ်တွင်းအလေ့အကျင့်တစ်ခုဖြစ်သည်။ Igangju, jukryeokko နှင့်
 backhwaju သည်လူတို့၏အဆုတ်မှိုက်မှုကိုရခဲ့ပြီးကောင်းအဖြစ်အသိအမှတ်ပြုခဲ့ရသည်
 သို့မဟုတ်အရည်အချင်းပြည့်မီသောဆေးဖက်ဝင်အရည် Igangju သည်မီးပွားရေးအရအောင်မြင်သည်

စာမျက်နှာ ၅၂

Hanhee Hahm & Haesu Bae

૨૯

[illegible]

ပြန်စသည်

Cet **ဆောင်းပါး** traite du *sul* , ou liqueur, en se concentrant sur sa visée médicinale Dans la **အစဉ်အလာ** coréenne, le *sul* n'était pas uniquement consommé dans un contexte de divertissement ou d'activités sociales mais faisait partie de l'alimentation quotidienne။ **တိုက်တိတ်တိတ်**၊ faire du *sul* était considéré comme **သက်ဆိုင်ရာ** du royaume divin, et non du monde des humains။ Chaque foyer brassait du *sul* en raison de l'importance de son **အသုံးချမှု** dans la vie familiale, en particulier en ce qui avait trait au culte des ancêtres, à la famille, aux amis, aux voisins et aux invités, ainsi **ဆေးဝါးအသုံးပြုမှု**ကိုသုံးပါ။ Nos études de cas portent sur Igangju, Jukreokgo et Baekhwaju II était d'usage dans la société traditionnelle coréenne que la **လုပ်ကြံစံတီးမှု** du *sul* se transmette de femme en femme, en particulier de belle-mère belle-fille Il est intéressant de noter toutefois que cette transmission entre femmes a **changéဖြစ်သည်။** act l'heure actuelle, les brasseurs dans nos études de cas sont tous des hommes။ Du point de vue des coutumes traditionnelles, c'est une pratique relativement étrange။ Les **ရိုးရာစေလွှတ်တမ်းများဆိုင်ရာအသင်းအဖွဲ့များ၊ အမျိုးသမီးအစုများ၊** comme sacrées et secrètes, **ကြိရာပါ** l'amour des ancêtres et de la santé familiale, se sont vues attribuées aux hommes au fur et à mesure que se développaient l'attrait et l'attention du **လူထု** elles ainsi **လောင်း** que les activités commerciales sous le nom de brassage médicinal *sul*။

မှတ်ချက်

- ၁ ကြံကံသိုသောမြင့်မြတ်သောမိသားစုများမှအမျိုးသမီးများပြုစုထားသောချက်ပြုတ်နည်းစာအုပ်များ
Jang Gye Hyang (1598-1680) နှင့် Bingheogak Yissi (1759-1824)
 ၂ sul ကိုအိမ်တွင်ချက်ပြုတ်ခြင်းသည်အရေးကြီးသည်ဟုယူဆသည် (*Umsik dimibang*)
 Jang Gye Hyang နှင့် *Gyuhapchongseo* သို့မဟုတ်အိမ်မှ ချက်ပြုတ်နည်းစာအုပ်
 Bingheogak Yissi မှတ်သိစုံကျမ်း
- ၂ ပဋိညာဉ်စာတမ်းအရယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များကိုထိန်းသိမ်းရမည်
 သူတို့ရဲ့မူလအခြေအနေမှာ အပိုဒ်သည်အချေအတင်ဆွေးနွေးလေ့ရှိသည်
 ပြဿနာဟုယူဆသည်။
- ၃ *Jukryeogko* (ဝါးအရက်) နှင့် *hosanchun* (စွဲမက်စေသော နွေဦး)
 အရက်) သည်အခြားနှစ်ယောက် (Seo, Yu Gu, Imwon *Gyeongjeji* ,
 ၁၈၀၆-၁၈၄၂) ။
- ၄ ဝါးတောများအကြောင်းမှတ်တမ်းတင်ထားသောစာအုပ်ဟောင်းများမှာ Seo Yu ဖြစ်သည်
 Gu's *Imwon Gyeongjeji* (a 1840) နှင့် Yu Jung Rim's *Jeungbo Sallim*
Gyeongje (၁၇၆၆)

စာမျက်နှာ ၅၃ ၄၀

အခန်း ၃ Suli ရိုးရာဆေးပညာနှင့်မိသားစု၊ ကိုးရီးယားဖြစ်ရပ်မှန်လေ့လာမှုများ

သမ္မာကျမ်းစာ

Back, Rok Dam (၂၀၀၄) *Jeontongju* (ရိုးရာအရက်) ဆိုးလ်
Daewonsa ၏
Bingheogak Yissi (org 1809, 1988) *Gyuhapchongseo* (အိမ်
စွယ်စုံကျမ်း) ဆိုးလ်: Girinwon

Cho, Jangnam (၁၉၈၆) *Chosŏn Chongdokbu* (Chosŏn Chongdokbu) (ကိုရီးယားသမိုင်းအရက်)။ Gyeongseong: Chosŏn Congdokbu

Heo, Jun (၁၉၁၃) *Dongui Bogam* (ကိုရီးယားဆေး၏ Gook) ၂၀၀၄

Heo, Si Myeong (2004) *Biju, sumgyeojin uri sul ul chajaseo* (လျှို့ဝှက်အရက်၊ ဂုဏ်ထားသောအရက်ကိုရှာဖွေခြင်း၊ ဆိုးလ်၊ Ungjin

Jang, Gye Hyang (မူလအစ ၁၇ ရက်၊ ၂၀၀၃) *Umsik Dimibang* (ချက်နည်း စာအုပ်) Daegu: Gyeongbuk Natioanl တက္ကသိုလ်စာနယ်ဇင်း

Lee, Dong Pil (၂၀၁၃) *Hanguk ui juryujedo wa jeontongju sanup* (ကိုရီးယားအရက်စနစ်နှင့်ရိုးရာ liquor လုပ်ငန်း) ဆိုးလ်၊ ကိုရီးယားကျေးလက်စီးပွားရေးအင်စတီကျု။

ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်အမျိုးသားသုတေသနဌာန (၂၀၁၃) *Sul* (အရက်)။ Daejeon: NRICH ဝါ။

Park, Jin Young (2009) *Jeontongju bokwon ui sahoemunhwajeok uimi* (ရိုးရာအရက်များပြန်လည်ရရှိသန်ခြင်း၏လူမှုယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာအဓိပ္ပါယ်များ) Chonbuk အမျိုးသားတက္ကသိုလ် MA စာတမ်း

Seocheon Munhwawon (၂၀၀၆) *Jeontong gayangju siltae josa saop bogoseo* (လက်ရှိအခြေအနေစုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအစီရင်ခံစာ ရိုးရာအိမ်အရက်ချက်နည်း)

Seo, Yu Gu (a။ ၁၈၄၀) *Imwon Gyeongjeji* (စိုက်ပျိုးရေး၊ သစ်တောနှင့်စာအုပ်စီးပွားရေး)။

Yu, Jung Rim (၁၇၆၆) *Jeungbo Sallim Gyeongje* (အဆင့်မြင့် သစ်တောစီးပွားရေး)

အခန်း ၄

အပင်နှင့်ချစ်ခြင်းမေတ္တာဖြင့်ကုသခြင်း
José Craveiro၊ အလေ့အကျင့်တစ်ခု
ပေါ်တူဂီရိုးရာဆေးပညာ

Filomena Sousa
FCT, Memória Implement NGO, IELT FCSH/NOVA

Rosário Rosa
Memória Implement NGO, CICS.NOVA, CEF/UC

စာမျက်နှာ ၅၅ မှ

အခန်း ၄ အပင်များနှင့်ချစ်ခင်မှုဖြင့်ကုသခြင်း ပေါ်တူဂီရိုးရာဆေးပညာလေ့ကျင့်သူ José Craveiro

၂၀၀၇ ခုနှစ်မေလတွင် Memória Imaterial ၏ဒါရိုက်တာသည် José Craveiro နှင့်တွေ့ဆုံခဲ့သည်။ ဟို
Minho တက္ကသိုလ်သည် IX Story Days ကို Braga ၌ကျင်းပခဲ့သည်။ Craveiro
ဖိတ်ကြားထားသောပုံပြင်ဆရာတစ်ဦး ဖြစ်ခဲ့ပြီး José Barbieri ကတင်ဆက်ခဲ့သည်
MEMORIAMEDIA, လေ့လာမှုနှင့်စာရင်းပြုစုရန်ပရောဂျက်တစ်ခု
မရေမတွက်နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များကိုဖော်ပြခြင်း။ အားလပ်ချိန်တွင်နေ့လည်စာစားသည်
သူတို့နှစ်ဦး ဟာတက္ကသိုလ် canteen, Craveiro ကိုအတူတူသွားကြတဲ့အခါ
ကောက်ကောင်ကအပင်များကိုဖော်ထုတ်ရန်စကားဝိုင်းကိုဖြတ်တောက်လိုက်သည်
ကျောင်းဝင်း၏အပြင်ဘက်နေရာများတွင်ကြီးထွားလာသည်။ ဤအချိန်၌ဟိုသည်
Barbieri သည် Craveiro သည်ဩဇာအရှိဆုံးသုတစ်ယောက်သာမဟုတ်ကြောင်းသဘောပေါက်သည်
ရိုးရာပေါ်တူဂီဇာတ်ရုပ်ပြင်များကိုပုံပြင်ပြောသူသာမကအထူးကျွမ်းကျင်သူတစ်ဦး လည်းဖြစ်သည်
တိုင်းရင်းဆေးကုဆရာ။ ဒါကိုအတူတကွလုပ်ဆောင်လိုတဲ့ဆန္ဒရှိပါတယ်
ဘာသာရပ်ကအိမ်မှာမွေးဖွားခဲ့ပြီးသူတို့ကဒီစီမံကိန်းကိုတစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက်ကတိပေးခဲ့ကြတယ်
အနာဂတ်ရက်စွဲတစ်ခုတွင်ဖြစ်လိမ့်မည်။
အောက်ပါဆယ်နှစ်ကျော်အတွင်း Craveiro, Barbieri နှင့်အခြားအဖွဲ့ဝင်များ
MEMORIAMEDIA ၏ကျပြားခြားနားသောပဏာမခြေလှမ်းများတွင်အတူတကွလုပ်ဆောင်ခဲ့သည်
ရိုးရာဆေးဝါးစီမံကိန်းကိုအမြဲရှေ့ဆောင်ခဲ့သည်။ နောက်ဆုံးတော့သူတို့လုပ်ကြတယ်
ဤဆောင်းပါးကိုရေးရန်ဆုံးဖြတ်ကြသောအခါဤကတိတည်သည်။ ထို့ကြောင့်၊
နှစ်ရက်တွင်ညွှန်ကြားချက်မရှိသောအင်တာဗျူးကိုခုနစ်နာရီကြာမှတ်တမ်းတင်ခဲ့သည်
Craveiro သည်သူ၏အလေ့အကျင့်များကိုဖော်ပြသည့်အရာများစွာကိုဖော်ထုတ်ခဲ့သည်
ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ၊ ၎င်းတို့၏အသုံးပြုပုံကိုရှင်းလင်းပြီးအကြောင်းအရာမျိုးစုံအကြောင်းပြောခဲ့သည်
တိုင်းရင်းဆေး၏
Craveiro သည်အနာကျက်ခြင်းနှင့်ကုသခြင်းအနုပညာ၏ကျွမ်းကျင်မှုကြောင့်ကျော်ကြားသည်။
အပင်များမှတဆင့်ဖော်ပြသည်။ သူသည်Tentúgalတွင်နေထိုင်ပြီးအသက် ၆၂ နှစ်ရှိပြီးလေ့လာခဲ့သည်
၁၁ တန်းအောင်သည်အထိပညာသင်ကြားခဲ့သည်။ ဒါပေမယ့်အသက်ခြောက်နှစ်မှာသူကရှိနေပြီ
အလုပ်လုပ်ရင်းမြည်းကိုစီးပြီးသြဩပြုလုပ်ဖို့ကြက်ဥသွားဝယ်ခဲ့တယ်။
ကြိုးစားသည်။ နောက်ပိုင်းတွင်သူသည်ကုန်ခြောက်ဆိုင်နှင့် tavern တစ်ခုကိုတည်ထောင်ခဲ့သည်။
လက်ရှိတွင်မိသားစုစားသောက်ဆိုင်တစ်ခုဖွင့်လှစ်ထားသည်။ သူသည်ဒေသခံနှင့်ပုံပြင်ပြောသူဖြစ်သည်
အမျိုးသားစုဝေပွဲများ၊ လူမှုရေး၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့်ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးများတွင်တက်ကြွစွာပါဝင်သည်။
Tentúgalရှိပြင်းထန်သောအဖြစ်အပျက်များ သူသည်အိမ်ထောင်ရှိပြီးသားနှစ်ယောက်၊ သမီးတစ်ယောက်ရှိသည်
မြေးသုံးယောက်။ သူ့အကူအညီလိုသူတွေဟာမတူညီတဲ့လူတွေပါ
အသက်အရွယ်အမျိုးမျိုး၊ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးအတန်းများကသူ့အိမ်ကိုလာလည်ကြသည်။
ရိုးရာဆေးအကြောင်းပြောသောအခါJosé Craveiro ကဖော်ထုတ်သည်
တိကျသောအခင်းအကျင်းတစ်ခုနှင့်ဘဝပုံပြင်တစ်ခုကိုပြောပြခြင်းဖြင့်၎င်းကိုချဉ်းကပ်ပါ။ သူဖော်ပြသည့်
ဇာတ်ကြောင်းနှင့်ဇာတ်ကောင်များ - များသောအားဖြင့်သူကိုယ်တိုင်နှင့်သူ၏လူနာများဖြစ်သည်။ သူ့ဆောက်သည့်
တစ်စုံတစ်ယောက်ကသူ့အကူအညီကိုတောင်းရတဲ့အကြောင်းအရင်းကိုပြောပြတယ်
ကုသမှုနှင့်၎င်း၏ရလဒ်နှင့်နောက်ဆုံးတွင်ဘယ်တော့မှမရှိသောဆုလာဘ်ကိုချီးကျူးသည်
ရုပ်ဝတ္ထုသာမကစိတ်ခံစားမှု
ကူညီခြင်းကြောင့်သူခံစားရသောပျော်ရွှင်မှု
Craveiro သည်ရောဂါကုသရေးအထူးကုတစ်ဦး အဖြစ်တည်ရှိရန်
ကွဲပြားခြားနားသောကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုစနစ်များ၊ ကျွန်ုပ်တို့ Kleinman ၏အမျိုးအစားခွဲခြား (၁၉၈၀)
အလွတ်သဘောစနစ်သည်ရိုးရာစနစ်နှင့်ကွဲပြားသည်
ပရော်ဖက်ရှင်နယ်စနစ်။ အလွတ်သဘောစနစ်တွင်ယေဘုယျအားဖြင့်အခကြေးငွေမပါ ၀ င်ပါ
မိသားစု ၀ င်များကိုယ်တိုင်ဆေးသောက်ခြင်းနှင့်အကြံပေးခြင်းကဲ့သို့သောကုထုံးများ၊
အသိဉာဏ်အရှိဆုံးဟုသတ်မှတ်ခံရသောသူငယ်ချင်းများသို့မဟုတ်ပုဂ္ဂိုလ်များ
အသိုင်းအဝိုင်း၊ ရိုးရာစနစ်သည်ကုသပျောက်ကင်းမှုဆိုင်ရာအထူးကုများကိုရည်ညွှန်းသည်။
အများအားဖြင့်ကုသနည်းတစ်ခုခုသည်အလေ့အကျင့်များမတူကြပြီးနေသော်လည်းမျှဝေတတ်သူဖြစ်သည်
လူသားနှင့်သူ၏အကြားဟန်ချက်ညီမှုနှင့်ဆက်စပ်နေသောကျန်းမာရေးအယူအဆ
ပတ်ဝန်းကျင် (လူမှုရေး၊ သဘာဝနှင့်သဘာဝလွန်)၊ ပရော်ဖက်ရှင်နယ်စနစ်
နှစ်ခုလုံးသည်တရားဝင်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့်အကူအညီပေးရေးကွန်ယက်နှင့်သက်ဆိုင်သည်
အများပိုင်နှင့်ပုဂ္ဂလိက
Craveiro ၏အလေ့အထများသည်သူ့ကိုအလွတ်သဘောနှင့်ရိုးရာစနစ်များတွင်နေရာချသည်။ ဒါပေမယ့်၊
Craveiro သည်သူ့ကိုယ်သူကုသသူတစ်ဦး အဖြစ်မရည်ညွှန်းဘဲ၊ ဤအမျိုးအစားကိုအစားထိုးသည်။
ထိုသူများအားသူပေးသော ဝန်ဆောင်မှုများ၏ ဝန်ဆောင်မှုများ၏သရုပ်ဖော်ချက်များနှင့်အတူပြုလုပ်သည်
သူသည်တစ်ချိန်ကရရှိခဲ့သောအနာပျောက်စေသောအသိပညာကိုလက်တွေ့ကျင့်သုံးသည်။ ဟို
သူသုံးသောကုသနည်းများသည်ကျွန်ုပ်တို့အားဇီဝဆေးဝါးနှင့်ပြင်ပစနစ်များကိုရည်ညွှန်းသည်

José Craveiro သည်အသင်း၏သဘာဝကိုပြသသည်
ကုသနိုင်သောအရင်းအမြစ်များ© Memoria Immaterial

ယေဘုယျအားဖြင့်ရှုထောင့်သုံးရပ်ပါ ဝ င်သည်
အပင်များ၊ တိရစ္ဆာန်များ၊ ဗီတာမင်များနှင့်သတ္တုဓာတ်များ၊ ခ) စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကုထုံးများ (စိတ်၊ ကိုယ်နှင့်စိတ်ဝိညာဉ်တို့အကြားအပြန်အလှန်ထိန်းညှိမှုကိုအာရုံစိုက်ပါ။
(ဂ) လက်စွဲနည်းစနစ်များနှင့်လေ့ကျင့်ခန်းများ
၎င်းသည်ဤအခြေအနေမှ၊ တွေ့ဆုံမေးမြန်းခြင်းကိုခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာခြင်းမှဖြစ်သည်
မှတ်တမ်းတင်ထားသောဓာတ်ကြောင်း၏ကြွယ်ဝမှုသည်ကျွန်ုပ်တို့အကြောင်းအရာများကိုဖွံ့ဖြိုးစေသည်
Craveiro ၏ဟောပြောချက်ကိုတည်ဆောက်ပြီးဤအရာကိုရေးသားလမ်းညွှန်ခဲ့သည်
ဆောင်းပါး Craveiro သည်ရိုးရာလုပ်ရားမှုနယ်ပယ်၌သူ၏လုပ်ဆောင်ချက်အကြောင်းပြောသောအခါ
ဆေးပညာကသူကဒီအသိပညာကိုသို့သော်လည်းကောင်း၊ စက်ခံသလိုဆိုတာကိုသူဖော်ပြခဲ့တယ်။
သူသည်အချို့သောရောဂါများအတွက်အကြောင်းရင်းများနှင့်ကုသနည်းများကိုဖော်ပြခဲ့ပြီးသူကပြောခဲ့သည်
ဘာသာတရား၏အရေးပါပုံနှင့်သူ၏အလေ့အကျင့်ကိုသမားရိုးကျနှင့်ဆက်စပ်သည်
ဆေး။ သူသည်အပြန်အလှန်တန်ဖိုးများတွင်သူ၏လုပ်ဆောင်ချက်ကိုလည်းထည့်တွက်သည်
အကူအညီနှင့်စည်းလုံးညီညွတ်မှု။

အသိပညာကိုမည်သို့ရယူပြီးလွှဲပြောင်းပေးသနည်း

တိုင်းရင်းဆေးနှင့်၎င်း၏အလေ့အကျင့်များသည်သမိုင်းအချက်များပေါ်တွင်မူတည်သည်။
ယဉ်ကျေးမှု၊ ယုံကြည်ချက်နှင့်ဘာသာရေး ၎င်း၏အဓိပ္ပာယ်သည်ဒေသတစ်ခုနှင့်တစ်ခုမတူပါ
ဒေသနှင့်၎င်းနှင့်ဆက်စပ်သောအသိပညာများကိုအမွေအနှစ်တစ်ခုအဖြစ်သတ်မှတ်သည်
၎င်းသည်ဒေသန္တရဗဟုသုတ၊ ကုန်စည်စီးဆင်းမှုနှင့်လူများ၊
အခြားဆေးဝါးများနှင့်အခြားယဉ်ကျေးမှုများနှင့်ဆက်ဆံပါ။ ဤအသိပညာသည်
တစ်ဦးတည်းခွင့်ပြုသောလူ ဦး ရေစုပေါင်းမှတ်ဉာဏ်အားဖြင့်တရားဝင်ဖြစ်သည်
ရောဂါရှာဖွေဖော်ထုတ်ကုသနိုင်မည်“ စွမ်းရည်ရှိသောသူများ” ကိုဖော်ထုတ်ရန်။ အခါကတစ်ခု
အများအားဖြင့်သရုပ်ပြခြင်းနှင့်ပါးစပ်မှတဆင့်ကူးစက်တတ်သောအသိပညာ
အများအားဖြင့်မိသားစုအတွင်းတွင်သာမက၊ မျိုးဆက်များအကြား၌လည်း၎င်း။

ရပ်ကွက်ကွန်ယက်များနှင့်လူမှုပတ်ဝန်းကျင် (Halbwachs
၁၉၉၀; Robison နှင့် Cooper, ၂၀၀၇; Walker၊ ၂၀၀၄)
၎င်းသည် Craveiro မှစတင်ခဲ့သောမျိုးဆက်ကူးစက်ခြင်းမှတဆင့်ဖြစ်သည်
ရိုးရာဆေးပညာကိုသူ၏အဖေဖြစ်သူEncarnaçã၏သွန်သင်ချက်များမှတဆင့်
အဖွား ဒါပေမယ့်သူ့ဘဝ တစ်လျှောက်လုံးမှာရရှိခဲ့တဲ့ဗဟုသုတတွေ
အထောက်အထားများစွာရှိသည်။ Craveiro ၏အလေ့အကျင့်သည်လူနာများအတွက်သာကန့်သတ်မထားပါ
ပေါ်တူဂီအလယ်ပိုင်းဒေသတွင်ရှိသော်လည်း၎င်းကိုသူကတိုးတက်အောင်လုပ်ခဲ့သည်။ ၎င်းသည်
Tentúgalပတ်ဝန်းကျင်ရှိကျေးရွာများနှင့်မြို့များမှဒေသခံများအကြား
သူ့ရဲ့အလေ့အကျင့်ကပိုမြင်သာပြီးအသိအမှတ်ပြုတယ်။ ဒါကနယ်မြေပိုင်နက်ပဲ
စင်မြင့်ထက်သူ့အလေ့အကျင့်နှင့်လွှမ်းမိုးမှုရှိသောအခြေအနေ၊
လွန်ခဲ့သောရက်သတ္တပတ်ကသူ့အဖွားသင်ယူခဲ့သောသူများ
Craveiro သည်သူ၏အဖွားEncarnaçãနှင့်အလွန်ရင်းနှီးခဲ့သည်။ သူနှင့်အတူ
သူသည်အပင်များနှင့်အိမ်သုံးကုထုံးများအကြောင်းသာမက gener- နှင့် ပတ်သက်၍ များစွာသင်ယူခဲ့သည်။
လူ၊ ဝေစုနှင့်ဂရုစိုက်မှု။ သူမသည်သူမအားလေးစားပြီးသူမကိုဖော်ပြသည်
အခက်အခဲများစွာကိုတွေ့ကြုံဖူးသော်လည်းချစ်ခင်သောအမျိုးသမီးတစ်ဦး အဖြစ်
ကူညီရန်အမြဲအသင့်ရှိခဲ့သည်။

ရိုးရာဆေးပညာသည်အဘိုးအဘွားများအတွက်ကျွန်ုပ်အလွန်နှစ်သက်သောစိတ်ဆန္ဒမှလာသည် (...) ။ ငါ့အဖွားအိမ်မှာအိပ်ခွင့်ရခဲ့တာကြိမ်ကြိမ် အံ့ဩစရာကောင်းလိုက်တာ! (...) ဆေးကဘာကြောင့်ပေါ်လာတာလဲ။ ငါ့အဖွားကြောင့် လူများစွာ၏အမေနှင့်အဖွားဖြစ်ခဲ့သည်။ (...) ငါ့ဆီကိုမကြာခဏလာကြည့်တယ် အဖွားနဲ့သူ့ဘေးမှာလူတွေအများကြီးရှိခဲ့တယ် (...) ကြီးမားသောဖောက်သည်တစ်ဦး ဖြစ်သည် တစ်ခါတစ်ရံသူမစားချင်သောဟင်းရည်ကိုစားခြင်းဖြင့်အဆုံးသတ်ခဲ့သည်။ ဘယ်နှစ်ခါ သူမပြောင်းဖူးပေါင်မှန်တစ်လတ်စာနှင့်ရေနံသကြားအနည်းငယ်တို့ဖြင့်အိပ်ရာဝင်ခဲ့သလား သူမ၏ဗိုက်ထဲတွင် (...) တစ်နေ့မှာသူမကိုငါမေးခဲ့တယ်။

ကျွန်ုပ်: အဖွား။ မင်းအရမ်းပင်ပန်းနေပေမဲ့ဘာကြောင့်ဆက်လုပ်နေတာလဲ။
အဖွား: ငါသူတို့ကို **လွှဲပေး** သင့်လား။ ငါဘာမှမလုပ်ရင်ပိုဆိုးလိမ့်မယ် မဟုတ်လား။ ကိစ္စမရှိပါဘူး။ ငါနောက်မှအနားယူမယ်။

အဖွား၏သဘောထားသည်ဘဝသင်ခန်းစာတစ်ခု ဖြစ်၍ Craveiro သံသယဝင်ခဲ့လျှင် သူမ၏ကုသမှုအချို့၏ထိရောက်မှုကိုသူကလျင်မြန်စွာ“ လက်နက်ချ” ခဲ့သည် သူမ၏အသိပညာ သူ့အဖွားသုံးခဲ့တဲ့ဇာတ်လမ်းကိုသူပြန်ပြောပြတယ် သူသည်ကြက်ဥ ၀ ယ်ရန်သွားသောအခါမြည်းကိုကုသရန်မလေ့တစ်ခုဖြစ်သည် အသက်ခြောက်နှစ်ရှိပြီ

[ကုသမှုပြီးနောက်] မြည်းသည်ယခင်ကကဲ့သို့မဟုတ်။ အဲဒီအခါကိုယ်ကိုယ်ပြောခဲ့တယ် “ ဒီတော့ခွေးလေးကဒါကိုလုပ်လိမ့်မယ်။ ကြည့်ကုတာပေါ့။ ဤချုံတွင်ယုန် (လူကြိုက်များသည် သူပေးတဲ့ဆုကျေးဇူးကိုတွေ့ပြီးဆိုတဲ့အဓိပ္ပါယ်ကိုထုတ်ဖော်ပြလိုက်တာ။) ဒီအခွင့်အလမ်းကိုရအောင်ဆုပ်ကိုင်လိုက်ရအောင်။ သူ၏လက်များကိုပွတ်တိုက်သည်။ ပြီးတော့ငါသူမကိုအများကြီးပိုရင်းနှီးလာတယ်။ နောက်တော့ငါအရာတွေကိုမြင်ခဲ့တယ် အဲဒါကိုငါဘယ်တုန်းကမှစိတ်ကူးယဉ်လို့မရဘူး။ ”

Craveiro ကလူတွေဟာသူ့အဖွားကိုလိုက်ရှာတော့တာပဲလို့ပြောတယ် သူမကိုအစားထိုးဖို့ကြိုးစားရင်းသေဆုံးသွားတယ်။ သူသည်ဤတောင်းဆိုချက်များနှင့်ရင်ဆိုင်ခဲ့ရသည် သူသင်ယူခဲ့တာတွေ၊ ဒါပေမယ့်သူ့မှာအရည်အချင်းမရှိဘူးလို့ယုံကြည်ခဲ့တယ် သူ့အဖွား၏

စာမျက်နှာ ၅၈

Filomena Sousa & Rosário Rosa

ရယ်စရာကောင်းတာကတခါတလေလူတွေကငါ့ဆီလာပြီး“ မင်းအဖွားမဟုတ်ဘူး ဒီမှာမင်းသိပါတယ်။ ” ငါက“ အဲဒါငါပြသနာပဲ။ ဒါဟာသူမအရမ်းတော်တယ်ဆိုတာပဲ အဲဒါငါမဟုတ်ဘူး။ ငါကတကယ်ကိုအတုကြီးပဲ ”

Craveiro သည်အိမ်နီးချင်းများနှင့် ၀ ယ်ယူသူများ၏သွန်သင်ချက်များကိုလည်းပြောဆိုသည် tavern ၏ သူသည်အိမ်နီးချင်းအဒေါ် Ana Rebola ကိုအကြိမ်ကြိမ်ရည်ညွှန်းသည် များစွာသော တုံ့ပြန်မှုများ (ပြဿနာများကိုဖြေရှင်းရန်ရေးဆွဲတောင်းချက်များ)၊ ဟောင်းနွမ်းသောဆက်ဆံရေး ကြိုးကျယ်ခမ်းနားသောအခမ်းအနားများနှင့်သစ်ကြပိုးခေါက်တို့နှင့်ပြုတ်ထားသောဝိုင်ချက်နည်း ပျားရည်သည်ဇစ်မြစ်အမျိုးမျိုးမှဝိုင်းရပ်စ်များကိုပျောက်ကင်းစေသည်။ သူသည်သူ့အားများစွာချီးကျူးသည် သူ၏ tavern တွင်အချိန်များစွာကုန်နေသောအကြီးအကဲများအားအသိပညာ

ငါအဲဒီမှာ [...] ကောင်းသောသင်ရိုးရှိပါတယ်။ ငါဒီကံ ([...]] သူတို့မှာနားထောင်မယ့်သူမရှိဘူး သူတို့... ဒါကြောင့်ငါ့အိမ်ကိုလာခဲ့ကြ။

José Craveiro မှပြုလုပ်သောကုသမှုများသည်အမွေရသော်လည်း သူ့အဘွားနှင့်သူနားထောင်ခဲ့သောအခြားလူများ သူကြည့်ခဲ့သည့်အရာများ၊ စမ်းသပ်ခံရပြီး၊ အခြားသူများထက်အားဖြည့်ပေးခဲ့သည် အသိပညာအရင်းအမြစ်များ အခြားအထူးကုများအတွက်ရည်ညွှန်းချက်များစွာရှိသည် သမားရိုးကျဆေးဝါးများနှင့်သမားရိုးကျဆေးဝါးများအတွက်ကျွမ်းကျင်သူများ ယနေ့ Craveiro သည်ပါးစပ်ဖြင့်သာမကအခြားသင်ယူမှုနည်းလမ်းများကိုအသုံးပြုသည် သူနှင့်သက်ဆိုင်သည်ဟုယူဆသောစာအုပ်များကိုသူတေသန့်လုပ်ပြီးဖတ်သည်။ သူရည်ညွှန်းသည် ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ၏အမျိုးမျိုးသောပေါင်းစပ်မှုနှင့်ကုသနည်းဆိုင်ရာစာအုပ်များ ဘာသာရေးကိန်းဂဏန်းများ၊ အထူးသဖြင့် Saint Hildegard နှင့် Sebastian Kneipp စာအုပ် သူ့အဖွားကရိုးရာဆေးပညာကိုဘယ်လိုသင်ယူခဲ့လဲလို့မေးတဲ့အခါ Craveiro ကသူသည်အဘိုးအဘွားများ၏ဩဇာကိုယုံကြည်ကြောင်းပြောကြားခဲ့သည် သီလရှင်ဆရာ ၀ န်များ၏ဆေးခန်းများ၏အရေးပါပုံကိုအလေးပေးဖော်ပြသည့် Tentúgal of Carmo of Our Lady of Carmo (1573-1898), အိမ်ဖော်များနှင့် ၀ န်ဆောင်မှုပေးသည် သီလရှင်များအတွက်အပင်များစုဆောင်းပေးသော Convent မှပံ့ပိုးပေးသူများ ဤအပင်များ၏ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအသုံးပြုမှုများနှင့် ပတ်သက်၍ ဗဟုသုတရယူသည်။

The Convent တွင်အလွန်ကောင်းမွန်သောကုထုံးနှစ်ခုရှိသည်။ စကားမစပ်၊ ဆေးရုံကြီး Tentúgalသည် Convent နှင့်ဆေးရုံကိုထောက်ပံ့ပေးသောဓာတ်ခွဲခန်းဘေးတွင်ရှိသည် Convent (...) ဖြစ်ခဲ့သည်။ အပင်များကိုကောင်းစွာသိသောနိုင်ငံသားများလည်းရှိခဲ့သည်။ သူတို့ကိုရွေးပြီးအဲဒီနေရာမှာယူခဲ့တယ်။ ဆေးရုံပြီးသွားတဲ့အခါ ... ရှိနေပြီ အလွန်ကောင်းစွာပြင်ဆင်ခဲ့ကြသောလူများ ငါ့အဘွားရှိခဲ့ဖူးမယ်ထင်တယ် သူမပြောသောစကား၌သတင်းအချက်အလက်များစာကိုလက်လှမ်းမီနိုင်သည် အမှန်တကယ်ဖြစ်သန်းဖူးသူတစ်ဦး ထံမှ (...) သီလရှင်ဝတ်ပြုသူများ (...) ထိုအကြောင်းအရာနှင့် ပတ်သက်၍ ဗဟုသုတလည်းရခဲ့သည်။

Craveiro သည် Tentúgalမှဆေးမှူး Mister Brandãoကိုလည်းရည်ညွှန်းသည်။ သူမှာအဘွားကပစ္စည်းချို့တဲ့တဲ့အခါအထောက်အပံ့တွေရခဲ့တယ်။ ucts နှင့်သူမအသိပညာမျှဝေခဲ့သော "ထူးခြားသောလူတစ်ယောက် ... ဘွဲ့တစ်ခု ... မာစတာတစ်ခုနဲ့" Craveiro ကသူရဲလက်ရှိအသိပညာကိုထုတ်လွှင့်တဲ့နည်းလမ်းအတိုင်း Craveiro ကပြောတယ် ဆယ်ငါးနှစ်ရှိပြီဖြစ်တဲ့သူရဲအသက်အကြီးဆုံးမြေးကိုအသိပညာအချို့ကိုလွှဲပြောင်းပေးနေသည် အသက်ကြီးသူ (နှင့်ဆေးပညာကိုလိုက်စားလိုသူ) သူက“ ဒါပေါ့ မပျောက်ပါဘူး” သူကမရှိမဖြစ်လိုအပ်တဲ့အရာကိုသူရေးနေတယ်။ ဖြည့်စွက်ကာ,

စာမျက်နှာ ၅၉ ၄၆

အခန်း ၄ အပင်များနှင့်ချစ်ခင်မှုဖြင့်ကုသခြင်း ပေါ်တူဂီရိုးရာဆေးပညာလေ့ကျင့်သူJosé Craveiro

José Craveiro မှတွေ့ဆုံမေးမြန်းသည်
Memoria Immaterial အဖွဲ့သည်
တည်နေရာ© Memoria အရေးကြီးပါ

သူကတခြားသူတွေရဲ့ချက်ပြုတ်နည်းတွေနဲ့ကုသနည်းတွေကိုမမှတ်ဘူး၊ သူကပြောတယ် အထူးသဖြင့်သူ၏လူနာများနှင့်အတူစိတ်ဝင်စားသူများ၊

အကြောင်းရင်းများနှင့်ရောဂါများ

ရိုးရာဆေးပညာအရရောဂါများဖြစ်ပွားရခြင်းအကြောင်းအရင်းကိုအမျိုးအစားခွဲထားသည် စာရေးသူများစွာအားအုပ်စုလေးစု ခွဲ၍

- ၁။ “ သဘာဝ” ကြောင့်ဖြစ်ပေါ်သောရောဂါများ သည် climac- ကိုဖြစ်ပေါ်စေသည်။ များသောအားဖြင့်အအေး၊ အဖျား၊ မိုး၊ သို့မဟုတ်လေကဲ့သို့သော teric ခြိမ်စင်များဖြစ်သည်
- ၂။ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာဖြစ်ပေါ်စေသော အရာများဖြစ်သောအပြစ်များခံစားချက်များ၊ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းနှင့်ဝမ်းနည်းခြင်း
- ၃။ လူဩဇာလွှမ်းမိုးမှု ကြောင့်လူမှုရေးနှင့်ပဋိပက္ခဖြစ်စေသောအကြောင်းများ (မိသားစု၊ မိသားစု၊ bours (သို့) အခြားအရာများ၊ နီးယူခြင်းသို့မဟုတ်အရာများဆုံးရှုံးခြင်း၊ ကံဆိုးခြင်း (သို့) မနာလိုခြင်း
- ၄။ တစ်စုံ တစ်ခု၏လွှမ်းမိုးမှု ကြောင့်ညီညာစွာရေးရာသို့မဟုတ်သဘာဝလွန်အကြောင်းတရားများ လူသားမဟုတ်သော (နာကျင်သော ဝ ိုညာဉ်များနှင့်နတ်ဆိုးများကဲ့သို့) သို့မဟုတ်သဘာဝလွန် (ဘုရားသခင်) သို့မဟုတ်အခြားအင်အားကြီးသောသတ္တဝါများ (Dominguez, 2010 ကိုးကား Foster, 1976 နှင့် Nunes၊ ၁၉၉၇)

Craveiro ၏အလုပ်၌သူ၏အဓိကအလေ့အကျင့်၌အဓိကအကြောင်းအရာသည်ထင်ရှားသည်။ အကျိတ်များ အထူးသဖြင့်ရေယိုခြင်း (သို့) အခြားဆူခြင်းတို့ကြောင့်ဖြစ်သောအပူလောင်ခြင်းများ အရည်များ၊ ဂဟေဆော်ခြင်း၊ မီးလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများသို့မဟုတ်အခြားမတော်တဆမှုများ Craveiro သည်အမြင်အာရုံ ဆိုးရွားသောအခြေအနေများတွင်အကူအညီလိုအပ်နေသောလူများစွာသည်ဒုက္ခရောက်နေသည် ကျိအပူလောင်မှုများကိုဆေးရုံများကမစဉ်းစားနိုင်၊ မစဉ်းစားနိုင်ပါ ထိုရောက်သောအဖြေရှာပါ။ အဓိကကုသမှုအနေနှင့်သူသည်လိမ်းဆေးကိုသုံးသည်။ ကိစ္စများစွာအတွက်အဖြေရှာခဲ့သည့်အတွက်ဒေသတွင်း၌လူသိများသည်။ ဒီအမွှေးဆီချက်နည်းကိုသူအဖွားကသူ့ကိုသင်ပေးတယ်။ Encarnaçãကိုပြည်တွင်းဖြစ်ထုတ်ကုန်များဖြစ်သောပျားဖယောင်း၊ အပျိုစင်သံလွင် ဆီ၊ turnip နှင့် rosemary

တစ်ခါကလူကြီးလူကောင်းတစ်ယောက်ပေါ်လာတယ်။ ဘုရားရေး၊ ဒီဗေမီးတိုင် (သို့) ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ... ပေါက်ကွဲတယ် ... သူကတကိုယ်လုံးကိုလောင်ကျွမ်းသွားတယ်။ သူကငါ့ရဲ့အိမ်ကိုလာပြတယ် [သူကအတုယူတယ်။ tales၊ သူသည်မျက်နှာမှအသားအနည်းငယ်ကိုယူသည်နှင့်တူသည်။

စာမျက်နှာ ၆၀

ပြီးတော့အဒီလူကငါ့ကိုပြောတယ် “ငါ့မှာကယ်တင်ခြင်းမရှိဘူး၊ ဟုတ်လား”

ပြီးတော့ငါက "ဒါပေမယ့်ဘယ်သူပြောလဲ"
တစ်လအကြာတွင် [လိမ်းဆေးလိမ်းပြီးနောက်] ထိုလူသည်အသစ်အားလုံးကိုဖန်ဆင်းခဲ့သည်။ "

အထက်ဖော်ပြပါအမျိုးအစားများကို ထောက်၍ ဤ“ အထူး” အပြင်
Craveiro သည်အခြားရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာခန္ဓာကိုယ်ဆိုင်ရာရောဂါများစွာအတွက်ရှာဖွေသည်
ထိုကဲ့သို့သောအစာခြေဖျက်မှု၊ အဆုတ်၊ နှလုံး၊ ဆံပင်ကျွတ်ခြင်း၊ varicose အနာများ၊ အရေပြား
ပြဿနာများနှင့်အခြားအရာများ သူသည် infusions အသုံးပြုခြင်းကိုကုသနည်းများအဖြစ်ဖော်ပြသည်။
ဆေးများ၊ ရှူရှိုက်မိခြင်း၊ ဆေးဗတ်များ၊ အနှိပ်ခံခြင်း၊ ဆုတောင်းခြင်း၊ တောင်းဆိုမှုများနှင့်
ဘာသာရေးပုဂ္ဂိုလ်များအားဆည်းကပ်ခြင်းနှင့်အခြားအမျိုးသားသို့မဟုတ်အမျိုးသမီးများအားရည်ညွှန်းခြင်း
endireitas (အရိုးသတ်မှတ်သူများ) ကဲ့သို့အနာရောဂါငြိမ်းစရာလက်ဆောင်နှင့်အတူ
ဥပမာအားဖြင့်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြောင်းများကိုထည့်သွင်းစဉ်းစားပြီး Craveiro ကပြော၏
ဝမ်းနည်းခြင်းသို့အထီးကျန်ခြင်းအခြေအနေများအဖြစ်သူဖော်ပြသောပြဿနာများအတွက်ကျွန်ုပ်တို့အား
ဤအမှုများတွင်အကြံပြုထားသောကုသမှုများသည်သူ၏အကဲဖြတ်ချက်ပေါ်တွင်များစွာမူတည်သည်။
အခြေအနေများ၊ အရောင်အချို နှင့်အနံ့အချိုကိုသုံးနိုင်ခြင်း
အပင်များ၊ ဘဝအဓိပ္ပာယ်နှင့်တန်ဖိုးများအကြောင်းပြောပါ။ သို့မဟုတ်လုံ့ဆော်ပါ
ချစ်ခင်မှု။ သူသည်ဝမ်းနည်းခြင်းကိုကုစားရန်အခြားဥပမာများထဲမှတစ်ခုကိုရည်ညွှန်းသည်
vanilla ပန်းများကိုအနံ့ခံခြင်းဖြင့်ရနံ့ကုတိုး

စားသောက်ဆိုင်မှာလူတွေအုပ်စုတစ်စုရှိခဲ့တယ်။ အဲဒီမှာအမျိုးသမီးတစ်ယောက်ရှိတယ်
အများကြီးဦးတယ်။ ပြီးတော့ငါသူမကိုပြောခဲ့တယ် "ကြည့်ပါ၊ ငါတောင်ပန်ပါတယ်၊ ဒါကဒီလိုပဲ၊ ဒါပေမယ့်မင်းအရမ်းငိုတယ်
ဘယ်သူမှလုပ်နိုင်တာမရှိဘူးလား "

အမျိုးသမီး: မဟုတ်ဘူး၊ ဒီနေ့မဟုတ်ဘူး။ ငါ့ရင်ထဲမှာဝမ်းနည်းမှုကိုမင်းမသိဘူး။ မျှော်၊
ငါ့ကိုခွင့်ပြုပါ။

ငါ: ဟုတ်ပါတယ်မင်းကိုခွင့်ပြုတယ်။

ငါပန်းခြံမှာပန်းခြောက်ပွင့်ရှိတယ်။ ငါသူတို့ကိုချည်ထားတယ်
ဟိုမှာပျံ့ပင်သောသေးလေးခွဲငါ့အမျိုးသမီးဆီကိုသွားခဲ့တယ်

ငါ့ကို ကြည့်ပါ၊ ငါတောင်ပန်ပါတယ်၊ ဒါပေမယ့်မင်းငါ့ကိုကျေးဇူးပြုတာငါတကယ်လုပ်ချင်တယ်။

အမျိုးသမီး: အိုးငါတတ်နိုင်ရင် ...

ငါ: ဒီပန်းတွေရဲ့အနံ့ကိုမင်းခွဲခြားနိုင်လား။

အမျိုးသမီးကနာခေါင်းရှူသည့်၊ ရှူသည့်၊ ရှူသည့်။

အမျိုးသမီး: ဒါကအနံ့၊ အနံ့၊ ငါ့ကိုသတိရတယ်၊ ဒါပေမယ့်ငါ (...) မရဘူး။

ငါ: vanilla နဲ့မတူဘူးလား။

အမျိုးသမီး: ဒါပဲ!

ငါ: ဒီအပင်ကမတော်တဆကောင်းမှုတစ်ခုမလုပ်ခဲ့ဘူးလား။ "

အမျိုးသမီး: ဘယ်လိုလဲ။

ငါ: မင်းမငိုတော့ဘူး။

အမျိုးသမီး: အိုး၊ ဘယ်လောက်မှန်လဲ။

လူမှုရေးနှင့်ပဋိပက္ခဖြစ်စေသောအကြောင်းများနှင့်စပ်လျဉ်း။ Craveiro သည်စာမေးပွဲအတွက်ရည်ညွှန်းသည်။
ကျေးဇူးပြု၍ တုံ့တုံပြောခြင်းဖြင့်အခိုးခံရသောအရာတစ်ခုကိုပြန်လည်ရယူနိုင်ခြေရှိသည်
Saint Anthony သို့ဆုတောင်းခြင်း

မြင့်မားတဲ့တောင်တန်းတွေကိုငါတက်ခဲ့တယ်။
ငါနှင့်တွေ့ဆုံခဲ့ဖူးသောသခင်ကောင်း
သူ့ဆီကငါမေးခဲ့တဲ့အရာနှစ်ခု
ပျောက်သောသူတို့ကိုတွေ့လိမ့်မည်။

စာမျက်နှာ ၆၁ ၄၈ အခန်း ၄ အပင်များနှင့်ချစ်ခင်မှုဖြင့်ကုသခြင်း: ပေါ်တူဂီရိုးရာဆေးပညာလေ့ကျင့်သူJosé Craveiro

အခိုးခံရလို့ပြန်လာတာ။ ဆွဲရန်
Lisbon of Saint Anthony၊ ငါတောင်ဆိုချက်ကိုဖြေပါ။ [တောင်းဆိုချက်ပြုလုပ်သည်]
အာမင်။

ဝိညာဉ်ရေးရာသို့မဟုတ်သဘာဝလွန်အကြောင်းတရားများနှင့်ဆက်စပ်ပြီး Craveiro သည်မလုပ်ဆောင်ပါ
သူက super-လွှမ်းမိုးမှုကြောင့်ဖြစ်ရတဲ့ရောဂါတွေကိုဖော်ပြပါ။
သဘာဝသတ္တဝါများဖြစ်သော်လည်းကိစ္စအတော်များများတွင်သူကတောင်းဆိုမှုကိုကုသမှုအဖြစ်သတ်မှတ်သည်
Saint Padre Pio, Saint ကဲ့သို့သောသာလွန်သောဘာသာရေးအဖွဲ့အစည်းများ၏ဝင်ရောက်စွက်ဖက်မှု
Filomena (သို့) ယေရှုခရစ်ကိုလက်ဝါးကပ်တိုင်မှာရှိက်သတ်ပြီး Craveiro အတွက်အလွန်ယုံကြည်ချက်ရှိသည်
ကုသမှုသည်ကုသနိုင်သောစွမ်းအားရှိသည်။

ငါ့ဆီလုံးလုံးမညီမျှခြင်း (...) ငါ့ဆီကိုရောက်လာတဲ့လူတစ်ယောက်ရှိခဲ့တယ်။ [ငါ] သူမကိုပြောတယ်
"မင်းဘယ်ဘာသာကိုကိုးကွယ်နေလဲ"

အမျိုးသမီး: မဟုတ်ဘူး၊ ငါကကက်သလစ်ပါ။ ငါမိန်းကလေးတစ်ယောက်ဖြစ်တုန်းကနှစ်ခြင်းခံခဲ့တယ်။

Me: ဒါဆိုကြည့်ပါ၊ အဲဒါကကိုယ်ချင်းစာစိတ်မရှိရင်မင်းရဲ့စာနာမှုဖြစ်နိုင်ပါတယ်။
ဒါပေမယ့်အဲဒါကိုအခွင့်ကောင်းယူ၊ ဘုရားကျောင်းတစ်ခုကို ဝ ငါ့ လက်ဝါးကပ်တိုင်ကိုတက်၊ တွေး၊ တွေးတောဆင်ခြင်ပါ။ ပြောပါ
ဤကဲ့သို့၎င်း၊ ငါကဲ့သို့ပင်ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သင့်သလား။ ငါ့အပြောင်းအလဲတစ်ခုခုလုပ်ဖို့လိုသလား။
မင်းကိုမင်းစဉ်းစားပါ (...)။ ပြီးမှလမ်းလျှောက်ပါ၊ လမ်းလျှောက်ပါ၊ ထိုနောက်" ငါရချင်တယ်
ပိုကောင်းတယ်၊ ငါပိုကောင်းချင်တယ်။ "

Craveiro ၏ဆေးညွှန်းများကိုအတိုင်းအတာတစ်ခုသို့မဟုတ်ပြည့်စုံစွာသုံးသည်။
တစ် ဦး နှင့်တစ် ဦး အပြန်အလှန်အကြံဉာဏ်ပေးခြင်း (ဥပမာအားဖြင့်တစ်ချိန်တည်းဆေးလိမ်းရန်
ကောင်းချီးဟုဆိုသကဲ့သို့) သို့မဟုတ်သမားရိုးကျဆေးဝါးများနှင့်ဖြည့်စွက်သည်။
Craveiro ၏ဟောပြောချက်တွင်သူ၏အလေ့အကျင့်နှင့်သမားရိုးကျဆက်နွယ်မှု

ဆေးဝါးသည်ထပ်တလဲလဲအကြောင်းအရာတစ်ခုဖြစ်ပြီးအခြေအနေများစွာကိုရည်ညွှန်းသည်။

- ထိရောက်သောတုံ့ပြန်မှုကိုမတွေ့သောကြောင့်လူများကသူ့ကိုရှာသောအခါ
သမားရိုးကျဆေးပညာတွင်
စီးပွားရေးအရသူတို့ကမတတ်နိုင်လို့လူတွေသူ့ကိုရှာတဲ့အခါ
သမားရိုးကျဆေးဝါးကိုသုံးပါ။
- လူများသည်သူ၏ကုသမှုကိုစိတ်မချသောကြောင့်သူ့ကိုရှာသောအခါ
သမားရိုးကျဆေးဝါး
- ဆေးဘက်ဆိုင်ရာကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ (အဓိကအားဖြင့်သူနာပြုများ) သူ့ကိုအလွတ်သဘောနှင့်ရှာသောအခါ
အထူးကုသမှုတစ်ခုကိုလေ့ကျင့်ရန် (သို့) သင်ယူရန်“ လျှို့ဝှက်စွာ”
- သူသည်အချို့သောကုထုံးဆိုင်ရာလုပ်ဆောင်ချက်များကိုအတည်ပြုရန်ဆရာဝန်များနှင့်သူနာပြုများကိုသုံးသောအခါ
- ရောဂါလက္ခဏာများကိုလျော့ကျစေသောဓာတ်ပစ္စည်းများအသုံးပြုခြင်းကိုဝေဖန်သောအခါ၊
ဒါပေမယ့်အကြောင်းရင်းတွေကိုမဖယ်ရှားပါနဲ့။

ဤနေရာတွင်အလွန်အရေးကြီးသောအရာတစ်ခုရှိသည်။ အကြောင်းရင်းဖြစ်သည်။ ငါတို့ကအရမ်းတော်တယ်
အလွန်ကောင်းမွန်စွာပြုလုပ်ထားသောဒီဇိုင်းထုတ်စက်နှင့်မကြာခဏပြုလုပ်လေ့ရှိသည်။
fearful (...))။ သို့သော် (...) တစ်ခါတစ်ရံတွင်၎င်းသည် [ရောဂါ] အဖြစ်သို့ပင်ပြောင်းလဲသွားသည်။ အနေနှင့်အမြန်ဆိုသလိုပေါ့
ဒါမှမဟုတ်ငါတို့ကရိုးရာဆေးဖက်ကိုပြန်သွားရင်ဘဲဖြစ်လူတွေကမကြာခဏဖို့ခိုလာကြတယ်
ဓာတ်ပစ္စည်းများ] သည်သူတို့၏ဘဝ တစ်လျှောက်လုံး

ရိုးရာဆေးပညာ၏အနာဂတ်အကြောင်းမေးမြန်းရာတွင် Craveiro ကထပ်မံရည်ညွှန်းသည်
သမားရိုးကျဆေးဝါးများနှင့်၎င်း၏ဆက်ဆံရေး၊ ထိုအချက်ကိုယုံကြည်သည်
ယနေ့တိုင်ရှိနေသေးသောတိုင်းရင်းဆေးများသည်ရှည်လျားသောအနာဂတ်ကိုကြိုမြင်သည်။
သူသည်သမားရိုးကျဆေးဝါးများရရှိလျှင်များစွာအကျိုးရှိလိမ့်မည်ဟုလည်းသူထင်သည်
နာမည်ကြီးပညာရှင်တွေ့နိုင်ပင်ဖို့ဖွင့်လင်းခဲ့တယ်။

ငါမခံစားရတာကိုမင်းကိုပြောပြမယ်။ ငါအခုထိမြင်ဖူးတဲ့အရာတွေပြီးရင်သူ့မှာနေရာရှိတယ်၊ အဲဒါရှိတယ်
ဘယ်တော့မှအနှိုးမပေးပါနဲ့။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ငါဘယ်ဆရာဝန်နဲ့မှယှဉ်ဖို့ဂရုမစိုက်ဘူး။ ငါထင်တယ် ... အဲဒါဆိုရင်

စာမျက်နှာ ၆၂

Filomena Sousa & Rosário Rosa

[တိုင်းရင်းဆေးအထူးကုဆရာ ဝန်များ) တတ်နိုင်သည့်ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုတစ်ခုအဖြစ်လိုအပ်ပါသည်
သူတို့ရဲ့ထင်မြင်ချက်ကိုပေးရင်နိုင်တော်ကအများကြီးရလိမ့်မယ်။

သဘာဝ၊ ဂရုစိုက်မှုနှင့်အကျိုးသက်ရောက်မှုကိုပေးသောနည်းလမ်း

ငါတို့ Craveiro နှင့်အတူရှိနေစဉ် သူသည်သူ၏ဇာတိနှင့် ပတ်သက်၍ သူ၏ကျယ်ပြန့်သောအသိပညာကိုမျှဝေခဲ့သည်
အပင်များနှင့်ဒေသတွင်းထုတ်ကုန်များ (ရိုင်၊ သံလွင်ဆီသို့မဟုတ်ပျားရည်ကဲ့သို့)
သူ၏ကုထုံးများတွင်လည်းသုံးသည်။) လွန်ခဲ့တဲ့ ၁၀ နှစ်ကဖြစ်ပျက်ခဲ့တဲ့အတိုင်းပါပဲ
Braga သည်အပင်တစ်ပင်ကိုညွှန်ပြပြီးသူ၏ဖြစ်နိုင်ခြေကိုရည်ညွှန်းသည်
ပုံပြင်တစ်ပုဒ်ကိုသုံးပြီးပြောပြတယ်။ သူကအပင်ဒါဇင်ပေါင်းများစွာအကြောင်းငါတို့ကိုပြောတယ်
ဥပမာအချို့ကိုသာပြောပါ။ သူတို့သည်အနာဂတ်အတွက်အကြောင်းအရာတစ်ခုဖြစ်လိမ့်မည်ဖြစ်သောကြောင့်
နက်ရှိုင်းခဲ့ခြင်းစိတ်ဖြာ-The arruda (ruta "အထဲမှာမြွေဆိုး" repels နှင့်အတိုကောင်းသောကြောင့်)
အရိုးများနှင့်ကြက်သားများ; အဆိုပါ urtiga (urtica) အများအတွက်မှတ်ဉာဏ်များအတွက်ဆေးဝါးအဖြစ်
နှလုံးနှင့်အသည်းအတွက်နှင့်ရိုင်းသော serpão (thymus serpyllum) တို့အတွက်ကောင်းမွန်သည်
များစွာသောအသားအရည်ကုသမှု၊ Craveiro အတွက်အားလုံး
ကုထုံးအတွက်သူအသုံးပြုသောအပင်များသည်“ သဘာဝစစ်မှန်သောအဖွယ်အရာ” ဖြစ်ရမည်
လေ့လာသုံးသပ်ပြီးပြုနိုင်ပါတယ်။ အပင်များသည်နေရာတိုင်း၌ချစ်ခင်တွယ်တာမှု၊
၎င်းသည်ကုသရန်ဈေးသက်သက်သာသာနှင့်ထိရောက်သောအရင်းအမြစ်ဖြစ်သည်။

လူတွေကတစ်ခါတစ်ရံမှာ“ မင်း [ကုသမှုတွေအတွက်ပိုက်ဆံသုံးရမယ်”] လို့စိတ်ကူးတယ်။ (၀)
မဟုတ်ဘူး။ မဟုတ်ဘူး။ သဘာဝကငါတို့အတွက်ကောင်းတဲ့အပိုင်းကိုပေးတယ်။ ကျွန်တို့ဟာတွေကတစ်ခါတစ်လေငါတို့ဒီမှာရှိတယ်။ တစ် ဦး
တင်းကျပ်စွာပွေ့ဖက်ခြင်းသည်ဘာကိုသိသည်ထက်အများကြီးပိုတန်ဖိုးရှိတတ်သည်။

Craveiro သည်အပင်များ၏အလားအလာများနှင့်ဆက်စပ်သည်
ရပ်ရွာစလေရိုးရာသရုပ်ပြမှုများ၊ ဘာသာရေးအခမ်းအနားများ (ဥပမာ
Olive groves of Our Lady ကိုကိုးကွယ်ခြင်းနှင့်ပါးစပ်အသုံးအနှုန်းများအတွက်
ဥပမာအားဖြင့် rosemary ၏“ ကောင်းမွန်သောရောင်ခြည်” အသုံးပြုမှုကိုမြှင့်တင်ရန်
၎င်း၏ရနံ့ကိုဤသို့ဆိုသည် -“ rosemary အားဖြင့်အဘယ်သူသည်အနံ့မခံဘဲနေသနည်း၊
အချစ်ကိုမမှတ်မိဘူးလား” သို့မဟုတ်“ rosemary အနားကဘယ်သူကကျော်သွားခဲ့လဲ၊ မမှတ်မိဘူးလား
အနံ့ကိုဘုရားသခင်မမှတ်မိပါ”)။
ရပ်ရွာတန်ဖိုးနှင့်အပြန်အလှန်အကူအညီများနှင့်စည်းလုံးညီညွတ်မှုတို့သည်ရှည်လျားသည်
ရိုးရာကုထုံးအလေ့အကျင့်များဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့်ဆက်နွယ်နေပြီး၊
ကြီးမားသောအစိတ်အပိုင်းကိုအစားထိုးပြီးလူမှုစီးပွားရေးကိုဆက်လက်အစားထိုးနေသည်
အခြားကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့်နည်းပညာများလိုအပ်ချက်များနှင့်လက်လှမ်းမီမှု၊ ဤသဘောအရ၊ ပု
လူနာများနှင့်အထူးကုများအကြားဆက်ဆံရေးဖလှယ်ခြင်း
ရိုးရာဆေးများသည်စီးပွားရေးတွင်မရှိသလောက်ဖြစ်ပြီးအဓိကအားဖြင့်ပုံဆောင်သည်
ဒါမှမဟုတ်စိတ်ခံစားမှု
Craveiro သည်ဤလဲလှယ်မှုနှင့်ကိုယ်ပိုင်ဆုလာဘ်ကိုကိုးကွယ်သည်။
သူသည်ယူခဲ့တဲ့သူအဘွားနဲ့အတူတူပဲဆိုတာကိုအလေးပေးပြောပါ
ကုသခြင်းနှင့်ကုသခြင်းအနုပညာသည်ငွေသားပေးချေမှုမဟုတ်ပါ
သူဂရုစိုက်မှု၏ဆုလာဘ် သို့သော်ဆုလာဘ်သည်အခြားအရာများတွင်အမြဲဖြစ်ပေါ်သည်
တင်ပြခြင်း၊ ပွေ့ဖက်ခြင်း၊ သူတစ်ပါး၏ပျော်ရွှင်မှုသို့မဟုတ်ရယ်မောခြင်းစသည့်ပုံစံများကိုတင်ပြထားသည်
အပင်တစ်ပင်နှင့်ဖြစ်စေ၊ အခြားသူအားကုသပေးသောသူများ၏မျှဝေခြင်းကိုပင်ဖြစ်စေ
သူ့ကိုမသိတဲ့ဗဟုသုတ
၎င်းသည်အပူလောင်ခြင်းအတွက်ဆေးနှင့်အခြားကြာရှည်ကုသမှုများတွင်သိသာထင်ရှားသည်
Craveiro ၏ဂရုစိုက်မှုသည်ဂရုတစိုက်ဆေးစာဖြင့်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်
အသုံးချနည်းများနှင့်အသုံးပြုရမည့်ပမာဏ။ သူကထောက်ခံသည်
ဆေးစာနှင့်အခြားညွှန်ကြားချက်များကို၎င်းတို့အကြားဝေမျှသင့်သည်

အကအသီးလိသများနှင့်သူစိုက်ဂရုစိုက်ဆာသများ သို့မသာကုထုံးသည် ကောင်းမွန်စွာလုပ်ဆောင်ပြုစုလာအများရရှိပါစေ။

ငါတို့တတ်နိုင်သမျှလုပ်တယ်၊ ဒါပေမယ့်အိမ်ကလူတွေဟာအရာအားလုံးကိုမျက်ဆီးပစ်နိုင်တယ်။

စာမျက်နှာ ၆၃ ၅၀

အခန်း ၄ အပင်များနှင့်ချစ်ခင်မှုဖြင့်ကုသခြင်း ပေါ်တူဂီရိုးရာဆေးပညာလေ့ကျင့်သူ José Craveiro

ကုသရေး၌ဘာသာတရား၏အရေးပါမှုနှင့် ပတ်သက်၍ ၎င်းသည်တန်ဖိုးရှိသည့် ခေတ်မီသည့်အထိဘာသာရေးနယ်ပယ်သည်ကျန်းမာရေးကိုထိန်းချုပ်ထားသည်ကိုသတိရပါရောဂါနှင့်၎င်းအားအတွင်းစံများနှင့်ကိုယ်ကျင့်တရားဆိုင်ရာဥပဒေသများဖြင့်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံပါ ခေတ်အဆက်ဆက်၏ယဉ်ကျေးမှုသည်ယနေ့ကြိုတင်ရောဂါဟုခေါ်ဆိုနိုင်သောအရာဖြစ်သည်။ တီထွင်မှု (Rosa, 2013, Basaglia and Bignami, 1994) ၁၈ ပြီးနောက် ရာစုနှစ်များ၊ လူနေမှုအခြေအနေများတိုးတက်ကောင်းမွန်လာခြင်းနှင့်အတူ စီမံဆေးပညာ၊ ဘာသာရေး၏တိုးတက်မှုနှင့်၎င်း၏ယုံကြည်ချက်များမှတစ်ဆင့် ၎င်း၏အဖွဲ့အစည်းများမှတစ်ဆင့် - အခန်းကဏ္ဍimportantတွင်ဆက်လက်အရေးပါခဲ့သည် လူနာများ၏ကုထုံးနှင့်ကုသမှု။ ထို့ကြောင့်၎င်းသည်အံ့သြစရာမဟုတ်ပါ။ Craveiro ၏စာတိကြောင်းများတွင်ဘာသာရေးကိန်းဂဏန်းများကိုရည်ညွှန်းသည် ယခုသူသည်ကုသမှုများနှင့်ဘုရားသခင်ကကွယ်မှုကိုကိုယ်စားပြုသည် လုပ်ဆောင်သည်၊ ယခုသူ၏အလေ့အကျင့်များအတွက်တရားဝင်မှုအရင်းအမြစ်များအဖြစ်ပေါ်လာသည်။ Saint Hildegard (၁၀၉၈-၁၁၇၉)၊ ဗဟုသုတကိုပြုစုခဲ့သည် မကြာသေးမီကပေါ်တူဂီဘာသာဖြင့်ထုတ်ဝေခဲ့သောစာအုပ် (၂၀၁၄) သည်၎င်းကိုအားဖြည့်ပေးသည် သူသည်ငယ်စဉ်ကတည်းကသင်ယူခဲ့သောဗဟုသုတများစွာကိုအတည်ပြုသည် သူ့အဖွားနဲ့

Saint Hildegard သည်ဤနေရာတစ်ဝိုက်တွင်နှစ်ပေါင်းများစွာတိတ်ဆိတ်နေခြင်းသည်ရယ်စရာကောင်းသည်။ ကဲ Saint Hildegard ၏ဆေးစာအုပ်အနည်းငယ် (...) ပေါ်လာပြီးအချို့အရာများ၌၎င်း ငါ့အဘွားကသူမနဲ့တကယ်စကားပြောခဲ့ပုံရတယ်။

ကုထုံးသည် Craveiro ၏ဟောပြောချက်တွင်ဂရုစိုက်ခြင်း၊ ကူညီခြင်း၊ လုပ်ဆောင်ခြင်းတစ်ခုအနေနှင့်ပေါ်ထွက်လာသည် ချစ်ခင်မြတ်နိုးခြင်းသည် "ကောင်းသော- အလေ့အကျင့်" ကိုလုပ်ဆောင်ရန်ဝတ္တရားတစ်ခုနီးပါးဖြစ်သည်။ ness" နှင့်အခြားသူများအားကမ်းလှမ်းခဲ့ပြီးသောအသိပညာကိုဝေမျှပါ သူဘယ်သူနဲ့သင်ယူပြီးပြီလဲ။ ဤအရာသည်သူ၏တန်ဖိုးရှိသောအခြေအနေတွင်သူ၏မိန့်ခွန်းတွင်ပေါ်ပေါက်သည်။ လူမှုပေါင်းစည်းညီညွတ်မှု၊ စည်းလုံးညီညွတ်မှုနှင့်ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲမှုနှင့်အမွေအဖြစ် သူသင်ယူခဲ့သောလူအမျိုးမျိုးနှင့်သူ့အားဂုဏ်ရည်တော်များကိုပေးသောလူမျိုးစုံမှ သူ၏အသိပညာ - Carmelo ၏သီလရှင်ဆရာ ဝန်များ “ မကောင်းမှုအတွက်အသိပညာကိုဘယ်တော့မှမသုံးဖို့ခရစ်ဝင်ကျမ်းတွေကိုကတိပေးပါ သူတို့ကကောင်းတာလုပ်ဖို့အမြဲငြင်းဆန်တယ်၊ ပြီးတော့သူ့အဖွားEncarnaçãoကအမြဲပြောတယ်။

ရယ်စရာဘဲ၊ ငါ့အဘွားကဘယ်သူ့ကိုမှဘာတစ်ခုမှမစွပ်စွဲဘူး၊ သူသေဆုံးသွားတာပေါ့တယ်။ ငါ သူ့မလည်းသေချင်သည်။

မြန်စသည်

José Craveiro est connu pour être un maître du tragic et de la gué- rison par les plantes ။ I 62 a ans ans vit àTentúgal, au Portugal ပေါ်တူဂီ စကားကျယ်ကျယ်ပြောပါ de la médecine traditionnelle, Craveiro identifie un thèmespécifique et l'aborde en racontant une histoire de vie ။ Il décrit l'intrigue et les per- sonnages - habituellement lui -même et ses လူနာများ ငါကန့်လန့်တိုက်တယ် ပေါက်ကွဲစေသော pourquoi quelqu'un cherche ၏လက်ထောက်၊ décrit le လို့ဆော်မှု et သားrésultat et, enfin, fait l'éloge de la récompense qui n'est jamais matérielle mais émotive - la ကင်းထောက် de ceux qui recouvrent la santé et le bonheur qu'il ressent de les avoir aidé။ Ceux qui ont besoin de son aide, des personnes de différentesအတန်းများ၊ des hommes et des femmes de tous âges, lui rendent visite chez lui ။ En particulier ceux qui ont subi des brûlurescausées par le déverse- ment d'eau ou d'autres အချိုရည်များ bouillants, des soudures, des matériaux

စာမျက်နှာ ၆၄

Filomena Sousa & Rosário Rosa

မီးလောင်လွယ်သောမတော်တဆမှုများ သုံးပါတယ်။ အဓိကသင်တန်းကိုသုံးပါ။ tement, un onguent déjà connu dans la région pour avoir résorbé de nombreux cas La recette de cette pommade lui a étéenseignée par sa grand-mère, Encarnação, et elle est fabriquéeà partir de produits locaux: la cire d'abeille, l'huile d'olive vierge, le navet et le romarin ။

သမ္မာကျမ်းစာ

Basaglia, F. Bignami, G. (1994) 'Medicina/medicalização', *Enc* ။

. *Einandi* , 34, INCM, စစ။ 399-441
Dominguez, MF (2010) *ETNICEX* ၌ 'Recurso à Medicina Popular' ၊
အေပီအေ၊ စစ။ ၆၁-၇၈
Halbwachs, MA (1990) တစ်ဦးက*memória Colectiva* ။ ဆောပိုလို: Vértice
Kleinman, A. (1980) ယဉ်ကျေးမှုနှင့်ဆက်စပ်သောလူနာများနှင့်ကုသသူများ: *An*
မနုဿဗေဒ၊ ဆေးပညာနှင့်အကြားနယ်စပ်ဒေသကိုစူးစမ်းလေ့လာခြင်း
စိတ်ရောဂါကုသမှု ။ ကယ်လီဖိုးနီးယားတက္ကသိုလ်သတင်းစာ
Nunes, ခ (1997) အိုဖိုးကိုဓားရှည်*Médicoa Povo* ။ Lisboa: Fim de Século
Edições, Lda
Robison, A. Cooper, S. , (2007), 'ယုံကြည်ရသောသတင်းအချက်အလက်အရင်းအမြစ်များ၊
ဖြည့်စွက်ဆေးနှင့်အခြားနည်းလမ်းများအတွက် ဦး စားပေးရွေးချယ်မှု
အတွက်အသုံးပြုသူများ ' လိုက်ဖက်သောကုန်းမာရေးအလေ့အကျင့်ကိုပြန်လည်ဆန်းစစ်ခြင်း , vol.12, n"2,
၁၂၀-၁၃၈ ။
ROSA, R. (2013) Protagonismos leigos alternativos nas trajetórias de
saúde, Tese de doutoramento, Universidade Aberta (ရဲအရာရှိ)
စာရွက်စာတမ်း)။
Walker, T. (2004) 'curandeiro ၏အခန်းကဏ္ဍ and နှင့်အလေ့အကျင့်များ
Hist modernria၊ အစောပိုင်းခေတ်သစ်ပေါ်တူဂီလူ့အဖွဲ့အစည်းတွင် saludador ၊
Ciências, Saúde, vol.11 (suplemento 1), စစ။ 223-37 ။

အခန်း ၅
အမေအနှစ်၊ ရိုးရာဆေးပညာနှင့်
ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်တွင် Kaviraji ကဲ့သို့
Saifur Rashid
ဒါကာတက္ကသိုလ်

စာမျက်နှာ ၆၇၅၄

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်တွင်ရိုးရာအမွေအနှစ်၊ ရိုးရာဆေးပညာနှင့် Kviraji ကုသမှု အခန်း ၅

နိဒါန်း

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နှင့်တောင်အာရှတို့တွင်အရေးပါသောအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအားပိုင်ဆိုင်ပြီးတက်ကြွမှုရှိသည် တိုးတက်လာသောဆေးပညာဗဟုဝါဒ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဗဟုဝါဒသို့ပြောင်းလဲခဲ့သည် သမိုင်းကြောင်းနှင့်ခေတ်အဆက်ဆက်၌၎င်း၏ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်၏ပင်ကိုယ်စရိုက်လက္ခဏာ rary အခြေအနေများ (ကြည့်ပါ။ Rashid၊ ၂၀၁၇၊ Misra၊ ၂၀၁၀၊ Leslie၊ ၁၉၈၀၊ Banerji၊ ၁၉၈၁၊ Sujatha 2003, Sujatha & Abraham, 2009) ။ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်များစွာရှိသည် Biomedicine (allopathic ဆေးဝါးအတွက်သုံးသောအသုံးအနှုန်း)၊ Ayurvedic၊ ယောဂ၊ Unani, Siddha နှင့် Homeopathy (AYUSH), Naturopathy, Kviraji နှင့် မူလကျန်းမာရေးအတွက်ကျင့်သောတွင်အခြားရိုးရာအစဉ်အလာများကိုကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်ကျင့်သုံးကြသည်။ ဂရုစိုက်။ ရိုးရာဆေးဘက်ဆိုင်ရာအလေ့အကျင့်များ (TMPs) ကိုအသုံးပြုခြင်းသည်ကွဲပြားခြားနားသည် ဆေးဖက်ဝင်အပင်များသည်တစ်နေရာမှတစ်နေရာ၊ ဒေသတစ်ခုနှင့်တစ်ခုအကြားများစွာကွဲပြားသည် ၎င်းတို့သည်အစရှိသောအချက်များကြောင့်လွှမ်းမိုးသည် စီးပွားရေး၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ ဘာသာရေး၊ ပညာရေး၊ လူမျိုးစုနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်။ ဟိ သဘာဝလွန်ယုံကြည်ချက်၏ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာဖြစ်ရပ်များသည်လည်းအရေးပါသောအခန်းကဏ္ဍပါဝင်သည် မတူညီသောကျေးလက်နှင့်လူမျိုးစုများအကြားကွဲပြားသောသဘာဝထားများတည်ဆောက်ရာတွင် များစွာသောအခြေအနေများနှင့်သက်တိ၏ကျန်းမာရေးအခြေအနေများပေါ်တွင်မြို့နယ်များ ကြုံလူများထံမှသတ္တိ၏ရောဂါကိုနုတ်ဆိုးများကပိုင်ဆိုင်မှုအဖြစ်ရှုမြင်ကြသည်။ သို့သော်ရောက်လေ့လာသည် နတ်ကွန်းများ (သို့) shamans (လူတို့အကြားကြားခံအဖြစ်ဆောင်ရွက်သောပုဂ္ဂိုလ် သဘာဝနှင့်သဘာဝလွန်ကမ္ဘာများ၊ ဖျားနာခြင်းကိုကုသရန်မှော်ကို သုံး၍) ရိုးရာများအတွက် ပျောက်ကင်းစေသောနည်းလမ်းများကိုနေရာများစွာတွင်တွေ့နေရဆဲဖြစ်သည်။ သုတေသနကဖော်ပြသည် ပညာတတ်သည်ဖြစ်စေမချမ်းသာသည်ဖြစ်စေဆင်းရဲသည်ဖြစ်စေ၊ အချို့လူများသည်ရိုးရာကိုသုံးသေးသည် သီးခြားရောဂါများအတွက်ဆေးဝါး

KAVIRAJI ရိုးရာလေ့ထုံးတမ်းများ ETHNIC ကွဲပြားမှုများ

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်သည်ရွာပေါင်း ၈၇,၃၁၀ ရှိသောရွာများ (BBS ၂၀၁၁) ။ ၎င်း၏လူဦးရေအားလုံးအနက် ၈၉.၃၅% သည်မွတ်စလင်များဖြစ်ပြီး၎င်းနောက်တွင် ၉.၆၄% ဟိန္ဒူ၊ ၀.၅၇% ဗုဒ္ဓဘာသာ၊ ၀.၂၇% ခရစ်ယာန်နှင့်အခြား ၀.၁၇% ဟိ တိုင်းပြည်တွင်ခရိုင် ၇ ခု၊ ခရိုင် ၆၄ ခုနှင့်ခရိုင်ခွဲ ၄၉ ခုရှိသည်။ တစ်ခုချင်းစီ၏ ခရိုင်ခွဲများကိုသမဂ္ဂများ၊ ရပ်ကွက်များနှင့်ကျေးရွာများဖြင့်တစ်ဖန်ဖွဲ့စည်းထားသည်။ ကျေးရွာများ ၎င်းတို့သည်အဓိမုဆိုးအဆင့်တွင်ရှိသောအစိုးရ၏အသေးဆုံးယူနစ်ဖြစ်သည် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းနှင့်လူ ဦးရေ ၇၁.၉% တို့သည်ကျေးရွာများတွင်အများစုနေထိုင်ကြသည် အလွန်ဝေးလံသောတောင်ကုန်းများ၊ ကမ်းရိုးတန်းနှင့်ရေလွှမ်းလင့်ပြင်ဒေသများနှင့်အခြားနေရာများတွင်တည်ရှိသည် ကျေးလက်နှင့်မြို့ပြဧရိယာများ၊ ကျန်လူ ဦးရေ ၈% သည်နေထိုင်ကြသည် ကွဲပြားသောမြို့များနှင့်မြို့ပြတည်နေရာများ (ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်လူ ဦးရေဆိုင်ရာကိုယ်ရေးအကျဉ်း ၂၀၁၂) ။ ယဉ်ကျေးမှု၊ လူမျိုးနှင့်ဘာသာစကားကွဲပြားမှုရှိသောနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သည့်အပြင် ဘင်္ဂါလီလူ ဦးရေအများစုတွင်လူမျိုးစုငယ် ၅၀ ခန့်ရှိသည်။ မြို့များသည်လူ ဦးရေစုစုပေါင်း၏ ၁% ခန့်ရှိသည်။ အများစု၏ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ကျေးလက်နှင့်တိုင်းရင်းသားလူမျိုးစုများသည် kavirajes များကိုမှီခိုအားထားနေရဆဲဖြစ်သည် သူတို့ရဲ့အဓိကကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအတွက်

အစဉ်အလာဆေးကုသမှုဆိုင်ရာအလေ့အကျင့်များ ကုသမှု အမေများ၊ အမေများနှင့် KAVIRAJES များ

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ကျေးလက်ဒေသတွင်ရိုးရာဆေးဘက်ဆိုင်ရာအလေ့အကျင့်များဖြင့်ဖွဲ့စည်းထားသည် အမေနှင့်အဘွားများပေးသောအိမ်သုံးကုထုံးများ (*ma-o-nani-dadir chikitsya*) kaviraji ကုသမှုနှင့်အတူ kaviraji ကုသမှု *veshojo chikitsya* (ဆေးဖက်ဝင်အပင်များကုသမှု) သို့မဟုတ် *bonojo chikitsya* ဟုလည်းလူသိများသည် (တောရိုင်းအပင်များဖြင့်ကုသခြင်း) အဖွား၊ (နစ်နီးစလုံးအဖေဘက်က (*dadi*) နှင့်မိခင် (*နာနီ*) ဆုံးဖြတ်ချက်များယူပြီးအတွက်အလွန်အရေးပါသောအခန်းကဏ္ဍမှ *regard*-သူတို့၏မိသားစု ဝ င်များ၏အဓိကကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကိုအထူးသဖြင့်

ကလေးများနှင့်အမျိုးသမီးများ သူတို့သည်ကုသမှုကိုဆုံးဖြတ်ရန်အချို့သောအခွင့်အရေးများရှိသည်။ တစ်ဦးက kaviraj စစ်တကောင်းတောင်တန်းဒေသဆိုင်ရာ၏။ မျိုးစုံ သူတို့ဆီကအမွေရထားတဲ့သူတို့ရဲ့ကိုယ်ပိုင်အသိပညာကြောင့် ဤဒေသတွင်တိုင်းရင်းသားလူမျိုးစုများနေထိုင်ကြသည်။ သူတို့၏ဘိုးဘေးများ၊ သူတို့၏အသက်၊ ပညာနှင့်သူတို့၏ရာထူးကြောင့် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်၏အကြီးဆုံးတောအုပ်ဖြစ်သည်။ မိသားစု။ သူတို့သည်အဓိကအားဖြင့်ကျွန်းပြားသောအပင်များ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ အမြစ်များကိုသုံးကြသည်။ ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင်များ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ (သို့) သူတို့၏အနီးအနားတစ်ဝိုက်၌ရနိုင်သောအပင်များကိုသုံးကြသည်။ သဘာဝအတိုင်းစိုက်ပျိုးသည်။ သို့မဟုတ်စိုက်ပျိုးသည်။ တစ်ချို့ကိစ္စတွေမှာသူတို့က ယုံကြည်ချက်များပေါ် အခြေခံ၍ ထုံးတမ်းစရေများနှင့်သန့်ရှင်းသောအခန်းငယ်များ (ဂါထာများသို့မဟုတ်ရွတ်ဆိုခြင်း) ကိုရွတ်ဆိုပါ doas [ဆုတောင်းချက်များ]၊ ခိုင်မာမှုရှိနေခြင်းကြောင့်၎င်းကိုပြောရန်အရေးကြီးသည်။ စာတ်ပုံ - Tanveer purdah ၏ (လူမှုဆက်ဆံရေးကိုလိုက်နာခြင်းဖြင့်စင်ကြယ်ခြင်းကိုထိန်းသိမ်းရန်ခန္ဓာကိုယ်ကိုဖုံးအုပ်သည် အမျိုးသားများနှင့်မရောနှောရန်ကန့်သတ်ချက်) ကျေးလက်အမျိုးသမီးများမပါ။ တစ်ယောက်တည်းအပြင်ထွက်ရန်သို့မဟုတ်အနီးအနားရှိအမျိုးသားဆရာဝန်ထံသို့သွားရန်တိုက်တွန်းသည်။ သူတို့ကအရမ်းဖျားတဲ့အထိမဟုတ်ရင်မြို့လယ်က ကိစ္စအများစုတွင်အမျိုးသမီးများ အတွင်းသဖြင့်ဆရာဝန်နှင့်မရင်းနှီးသောဆရာဝန်များနှင့်တိုင်ပင်ရန်အလွန်ရှက်သည်။ အမျိုးသားတစ်ဦး ဖြစ်ပါတယ်။ မိခင် (သို့) အဘွား၏ရိုးရာကုသမှုမအောင်မြင်ပါက၊ လူနာအဖြစ်လူသိများစွာရိုးရာကုသခေါ်ဆောင်သွားကြသည်။ kaviraj သို့မဟုတ် vaidya , ယေဘုယျအားဖြင့်၎င်းတို့သည်ဆွေမျိုးသားချင်းများ (သို့) ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများဖြစ်သည်။ မကြာခဏ။ ဤ kabirajes / vaidyas များသည်ဖွဲ့စည်းရာတွင်အရေးပါသောအခန်းကဏ္ဍပါဝင်သည်။ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်၏မူလကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုစနစ်၏အရေးကြီးကဏ္ဍ section နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိကျေးရွာတိုင်းတွင် Kaviraj လေ့ကျင့်မှုတစ်ခု (သို့) တစ်ခုထက်မကရှိသည်။ (Shahen et al ။ ၂၀၁၀ ကိုကြည့်ပါ) စစ်တမ်းတစ်ခု၏ကောက်ချက်ချမှုအရကျေးလက်နေ ၃၉ ရာခိုင်နှုန်းသည် ရုပ်ရွာအဖွဲ့ဝင်များသည်ဆေးဖက်ဝင်အပင်များနှင့် ပတ်သက်၍ ၁၃% ရှိသည်။ ရိုးရင်းသောရောဂါများကိုဟင်းသီးဟင်းရွက်များနှင့်ကုသပေးသည် (Khan & Chowdhury, 2010) အများအားဖြင့်ကျွန်းပြားနားသောအပင်များ (သို့) အပင်၏သီးခြားအစိတ်အပိုင်းများကိုအသုံးပြုသည်။ မတူညီသောရောဂါများအတွက်ပေါင်းစပ်မှုအမျိုးမျိုး၌ထုတ်ယူသည်။ အချို့ kavirajes များသည်မြေသွေး၊ ငှက်များသို့မဟုတ်အခြားတိရစ္ဆာန်အစိတ်အပိုင်းများ၊ ငါးများသို့မဟုတ်ငါးများကိုလည်းသုံးသည်။ အဆီနှင့်အခြားဓာတုပစ္စည်းများသည်၎င်းတို့၏ဆေးဝါးများ၏ပါဝင်ပစ္စည်းများအဖြစ် ညစ်ညမ်းမှု၊

ဆေးပမာဏ၊ အုပ်ချုပ်မှုအချိန်နှင့်အရောအနှောကစားသည်။ ပေါင်းစပ်မှုလိုအပ်မှုတွင်အရေးပါသောအခန်းကဏ္ဍပါဝင်သည်။ တိုင်းရင်းဆေးပညာရှင်များမှအသုံးဝင်သောကောက်ကုတ်ချက်များ အချို့ကိစ္စများတွင်သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးပစ္စည်းများသည်အရိပ်လက္ခဏာကိုပြသည်။ icant function ကို။ ဆေးဝါးပြင်ဆင်မှု kavirajes အားဖြင့်အများအားဖြင့်အရွက်ကိုအခြေခံသည်။ အပင် ဆေးဝါးများပြင်ဆင်ရာတွင်သုံးသောအစိတ်အပိုင်းများ အခေါက်၊ မီးသီး၊ ကြိုး၊ အသီး၊ ပန်း၊ အရွက်တို့ပါဝင်သည်။ အမြစ်၊ rhizome၊ အစေ့၊ အစေ့ဖတ်၊ အစေ့ဆီ၊ ပင်စည်၊ သစ်သီးများနှင့်အပင်များအားလုံး Kavirajes ကိုအားကိုးသလောက် သူတို့၏ဆေးဖော်စပ်မှုပုံစံများတွင်သီးသန့် ရိုးရင်းပြီးအဓိကအားဖြင့်ပါဝင်သည်။ အပင်မှဖျော်ရည်ကိုပါးစပ်ဖြင့်တိုက်သည် (သို့) ပွတ်တိုက်သည်။ ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းများကိုငါးပိ/ခရင်မ် (သို့) အခြားအရာများအဖြစ် ရောဂါပေါ် မူတည်၍ လိမ်းသောပုံစံများ၊ ဟိ ကွဲပြားခြားနားသောအစိတ်အပိုင်းများအသုံးပြုမှု၏အချိုးအစား သို့သော်လေ့လာမှုတစ်ခုတွင်အပင်များကိုတွေ့ရှိခဲ့သည်။ အရွက် ၃၅%၊ အသီး ၂၂.၂၀%၊ အမြစ်များ၊ အစေ့ ၁၃.၃၀%၊ တစ်ခုချင်းစီ၊ ပင်စည် ၁၁.၁၀% နှင့်အပင်တစ်ခုလုံး ၈.၉၀% (ကြည့်ပါ။

ရွှေစိုက်ခြင်းကလေးစံထိုးပေးမှုဖြင့်အခြေခံကံသည်
သူတို့၏ Chapainabaganji ရှိသူတို့၏အိမ်
ခရိုင်၊ သူတို့သည် kabiraji ကိုလေ့ကျင့်ခဲ့ကြသည်
©နှစ်ပေါင်း ၄၀ ကြာကုသနည်းများ Santosh

ရွှေစိုက်ခြင်းကလေးစံထိုးပေးမှုဖြင့်အခြေခံကံသည်
တောရိုင်းရင်းမြစ်များမှမျိုးစိတ်များ (အလိုသည်မှာစိတ်နှလုံးသီးခြားစွာဖြစ်သည်
စိုက်ပျိုးမှု (၁၃%) နှင့်ပြည်တွင်း (၇%) ရင်းမြစ်များမှ အခါကိုလည်းသတိပြုမိတယ်။
ဒေသခံပြည်သူများနှင့်ဆရာ ဝန်များသည်ဖော်ထုတ်ထားသောဆေးဖက်ဝင်အပင်များ (အမတ်များ) ကိုအသုံးပြုခဲ့သည်။
အများအားဖြင့်အအေးမိဖုန်းနာခြင်းကိုပျောက်ကင်းစေရန်ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ဖြတ်ခြင်းနှင့်ဒဏ်ရာများ၊ အဖျား
ဝမ်းကိုက်ခြင်း၊ အရေပြားရောဂါများနှင့်အခြားအဖြစ်များသောရောဂါများ (Sanjida et al။
၂၀၁၄) ။ ထိုကဲ့သို့သောအလေ့အကျင့်များနှင့်ပတ်သက်သောသတင်းအချက်အလက်များနှင့်ဗဟုသုတများလွန်သွားခဲ့သည်
မျိုးဆက်များမှတဆင့်ပြီးပြည့်စုံစွာဖျက်ဆီးတတ်သောသူတို့၏အဖွဲ့ဝင်များမှမျှဝေသည်။
သူတို့၏အခြားယဉ်ကျေးမှုအစိတ်အပိုင်းများနှင့်အတူ monize ။ ကိစ္စအများစုတွင်လူနာ
ပြန်လည်သက်သာသည်ဖြစ်စေ၊ သေသည်ဖြစ်စေ သူနေကောင်းလာလျှင်၎င်းနည်းလမ်းကိုယုံကြည်သည်
အသုံးပြုသောကုသမှုသည်မှန်ကန်သောနည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်ပြီးဤနည်းလမ်းသည်အမြဲတမ်းဖြစ်လာသည်။
သို့သော်လူနာသေဆုံးသည်နည်းလမ်းကိုမဆိုလိုပါ
ကုသမှုသည်မသင့်လျော်ပါ။ လူနာသည်၎င်း၏အတိုင်းအတာထက်ကျော်လွန်နေခြင်းသာဖြစ်သည်။

KAVIRAJ နှင့်ဆေးပညာပုံစံ
ဘန်ကောက်မြို့၌ကျင့်သုံးမှုများ

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ရာတိုင်းတွင် kavarajes များရှိသည်။ တစ်ခါတစ်ရံ၊
သူတို့ကို quack ဆရာဝန်များ (hature dakter) ဟုခေါ်သည်။ quack doctor ဟူသောအသုံးအနှုန်း
မြို့ပြပညာတတ်များအတွက်ကွဲပြားခြားနားသောအဓိပ္ပါယ် (အနုတ်လက္ခဏာဆောင်သောအဓိပ္ပါယ်) ရှိသည်
အတန်း ဆိုလိုသည်မှာ၎င်းတို့သည်လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးသောအလေ့အကျင့်မရှိသူများသို့မဟုတ်၎င်းတို့မဟုတ်သည်ကိုဆိုလိုသည်
မှန်ကန်သောကုသမှုပေးရန်မှန်ကန်သောအသိပညာရှိသည်။ Kaviraj gharas
ကျေးလက်၊ မြို့ပြနှင့်မြို့ပြအစုံတိုင်း၌ (ရိုးရာကုသမှုဆိုင်ရာများ) ကိုတွေ့ရသည်။
ting ဤအမြဲတမ်း၊ ဈေး ဝ ယ်အခြေပြု kavarajes များအပြင်များစွာရှိသည်
kavarajes သည်သူတို့၏အလေ့အကျင့်များကိုသူတို့ရွာများမှသူတို့အိမ်များ၊
ဒေသခံဈေး ဝ ယ်များ (ဒေသခံကျေးရွာဈေးကွက်များ) ၌ဈေးဆိုင်များဖွင့်ပါသို့မဟုတ်ယာယီဖွင့်ပါ
ကွဲပြားခြားနားသောခြေးသို့မဟုတ်ဗားကု huts (သေးငယ်တဲ့ပြည်တွင်းဈေးကွက်သောနေရာများ) အရာ
မတူညီသောရက်များတွင်ဖွင့်သည်။ ဤ kavarajes များကိုဒေသအလိုက် aushad can- ဟုခေါ်သည်။
vassers (အသိဖမ်းစနစ်များ သုံး၍ စည်းရုံးရေးမှတဆင့်ဆေးဝါးရောင်းချသောသူ
မိုက်ခရိုဖုန်းများနှင့်) အချို့ဒေသများတွင် kavarajes သည်သူတို့၏သား၊ သမီးများသို့မဟုတ်
သူတို့ရဲ့ဇနီးတွေကသူတို့ရဲ့အပေါင်းအသင်းတွေအဖြစ် ဆက်စပ်မှုရှိသောဒေသများတွင်လည်းတွေ့ရှိရသည်။
ဟိန္ဒူ၊ မွတ်စလင်မ် (သို့) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးစုအများစု
ခရစ်ယာန် (သို့) ဗုဒ္ဓဘာသာဘာသာသီ) kavarajes များသည်အစမှဖြစ်သည်
သက်ဆိုင်ရာလူများစုအသိုင်းအဝိုင်း။ မြို့တော်၌ kavarajes များသည်အများအားဖြင့်၎င်းတို့ကိုလည်ပတ်သည်
ဝ င်ငွေအလယ်အလတ်နှင့် ဝ င်ငွေနိမ့်သောလူများနေထိုင်သောဒေသရှိဈေးဆိုင်များ

စာမျက်နှာ ၇၀

Saifur Rashid

ရိုးရာဆေး သုံး၍ ကုသခြင်းကိုဒေသအလိုက်ခေါ်သည်
veshojo chikitsha (ဆေးဖက်ဝင်အပင်များကုသမှု) Kaviraji ကုထုံးများသည်ယခုထိတိုင်
အချို့သောသာမန်ဝေဒနာများအတွက် ular သို့သော်သိသာထင်ရှားသည့်ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်သည်
ကျေးလက်အိမ်ထောင်စုများမှသက်ကြီးရွယ်အိုများကို ဦး စွာကုသမှုခံယူပါ
သူတို့၏မိသားစုများ (အမေ (သို့) အဘွား) နှင့်ပြည်တွင်းမှရရှိသော
kavarajes နှိုင်း အောက်ခြေနှင့်အလယ်အလတ် ဝ င်ငွေနိမ့်ကြောင်းကိုလည်းတွေ့ရှိရသည်
မြို့ပြ (သို့) မြို့ပြဒေသများမှလူများသည်အနည်းဆုံး kavavjes များကိုသွားနေဆဲဖြစ်သည်
အချို့သောဝေဒနာများသည်စီဝဆေးပညာအလေ့အကျင့်များအဖြစ်ရောက်သွားကြသည်
မြို့ပြ၌စီဝဆေးဝါးဆိုင်ရာဆရာဝန်များနှင့်ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြုပစ္စည်းများပိုရှိသည်
မြို့ပြဒေသများသည်ကျေးလက်ဒေသများနှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါ။ ဖော်ပြရန်အရေးကြီးပါသည်
တောင်ကုန်းနှင့်ဝေးလံသောကျေးလက်ဒေသနှစ်ခုလုံး၌အများအားဖြင့်အမျိုးသမီးများနှင့်ကလေးများဖြစ်သည်
အဖျားတက်ခြင်း၊ နာကျင်ခြင်း၊ သာမန်အအေးမိခြင်း (သို့) အထွေထွေကဲ့သို့အခြေအနေများကိုခံစားနေရသူ
သွေးအားနည်းရောဂါ၊ အာဟာရချို့တဲ့ခြင်း၊ မျက်စိပိုးဝင်ခြင်း၊ အဖြစ်များသောသွားဘက်ဆိုင်ရာရောဂါများ
ရောဂါများ၊ နားနှင့်အခြားပြဿနာများသည်အများအားဖြင့်အိမ်သုံးကုထုံးများကိုပိုနှစ်သက်သည်
ပထမ ဦး စွာသူတို့၏ကုသမှုအတွက် kaviraj သိသွားပါ။ လေ့လာမှုအမျိုးမျိုး၊
ရိုးရာဆေးသုံးရခြင်းရဲ့နောက်ကွယ်ကကြောင်းအရင်းကိုလေ့လာတွေ့ရှိထားပါတယ်
တိုင်းရင်းဆေးဆရာ ဝ န်များထံသွားခြင်းတွင်ရန်နိုင်သောအကျိုးကျေးဇူးများပါဝင်သည်။
ဒေသအလိုက်ဆေးဘက် ဝ င်အပင်များ (သို့) ရိုးရာဆေးဆရာများရရှိနိုင်မှု
အနီးအနားနေရာများတွင်သူတို့ပေးသောဆေးဝါးကုန်ကျစရိတ်သက်သာခြင်း၊ အခကြေးငွေနည်းပါးခြင်း/မရှိခြင်း
တိုင်ပင်ဆွေးနွေးရန်၊ အခကြေးငွေကိုနောက်ပိုင်းတွင်ပေးချေရန်အဆင်ပြေသည်၊ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမရှိပါ
ဆရာ ဝ န်များ၊ ဆရာ ဝ န်များနှင့်အလွန်လွယ်ကူစွာဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။ kabirajes အချို့ထည့်သည့်
ဘာသာရေးအစိတ်အပိုင်းများ၊ ရိုးရာဓလေ့များ၊ အဆောင်လက်ဖွဲ့များနှင့်အခြားအရာများမှလူများကိုဆွဲဆောင်ရန်
၎င်းတို့၏ကိုယ်ပိုင်ဘာသာရေးအုပ်စုများ (Rashid, 2002)

KAVIRAJ နှင့်အခန်းကဏ္ဍ
သူတို့၏ကျင့်စဉ်များ၏ထိရောက်မှု

ရာစုနှစ်များစွာကတည်းက Kavarajes သည်သိသိသာသာယုံကြည်မှုကိုရရှိခဲ့သည်
သူတို့၏ဘက်စုံချဉ်းကပ်မှုကြောင့်သူတို့၏လူနာများထံမှအထောက်အပံ့
ကုသမှု (Biswas, et al။ 2011: 23-33) တရားဝင်ဖြစ်စေရန်အချက်သုံးချက်
ရိုးရာကုဆရာ ဝ န်များ၏အခန်းကဏ္ဍincludeမှာသူတို့၏ကိုယ်ပိုင်ယုံကြည်ချက်များ၊ com ၏ယုံကြည်မှုများ
မြို့နယ်စီပယ်နှင့်သူတို့၏လုပ်ရပ်များအောင်မြင်မှု (Laguerre, 1987) ဤအချက်အားလုံးသည်
ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ၏ဆေးဘက်ဆိုင်ရာကုသမှုသည်ရိုးရှင်းစွာ ဖျက်၍ မရပါ။
“ တုန့်လှုပ်ခြင်း” အဖြစ်လွဲချော်သည်။ Kavarajes သည်ရောဂါလက္ခဏာများကိုကုသရုံသာမက
အသွင်အပြင်၏နောက်ကွယ်မှအကြောင်းရင်း (များ) ကိုရှာဖွေရန်ကြိုးစားပါ
ကာလကြာရှည်စုဆောင်းထားသောသူတို့၏အသိပညာအားဖြင့်ဝေဒနာများ
အချိန် ဤ Kavarajes နှစ်ခုစလုံးသည်အပင်များကိုကောင်းစွာသိသည့်
ဆေးပညာတွင်အပင်အသုံးချခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ဗဟုသုတရှိရမည်။
ဤရိုးရာ/ဆေးဖက်ဝင်အပင်များဆေးဘက် ဝ င်ကျင့်သုံးမှုများကိုဖော်ပြရန်လည်းစိတ်ဝင်စားစရာကျော်လွန်သောဈေးနှုန်းဖြင့်ဆင်နေစဉ်
tioners တွေမှာသူတို့ရဲ့ကိုယ်ပိုင်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစာအုပ်တွေမရှိဘူး
စံပြဓလေ့ထုံးစံများ ထို့ကြောင့်ဆေးဖက်ဝင်အပင်တစ်ပင်ကိုရွေးချယ်ခြင်းဖြင့်ပြုလုပ်နိုင်သည်
မည်သည့်ရောဂါကိုမဆိုကုသရန် Kaviraj သည် Kavarajes အတွက်ထူးခြားသည်

မှတ်ဆောင် kaviraj တစ် ဦး သည်သူ၏ဆေးဝါးများနှင့်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကိုပြသသည်
ဦးဆောင်ဆိုင်ရာဆေးဝါးများနှင့်ဆိုင်ဆင်မှုများ
ဘင်္ဂလားဒိုင်၏ဆင်းရဲသောအစိတ်အပိုင်းဖြစ်သော© Santosh

အထူးသဖြင့် ပယ်မြေတစ်ခုသို့မဟုတ် Kaviraj နှင့် အခြားသို့ သိသာသာကွဲပြားစွာ သုံးသပ်ခြင်းသည် ကျဲ Kaviraj နှင့် တစ်ခုစီကို ထိန်းထားရန် ပြောရန် အလွန်အရေးကြီးသည်။ မိသားစုအတွင်းဆေးဖက်ဝင်အပင်များအကြောင်း သူသိမဟုတ်သူမ၏အသိပညာ၊ ၎င်းသည် ၎င်းဖြစ်သည် မျိုးဆက်မှမျိုးဆက်သို့ လက်ဆင့်ကမ်းခဲ့သည်။ အချိန်ကြာလာတာနဲ့အမျှ ဒီဗဟုသုတတွေရလာပါတယ်။ Kaviraj နှင့် သူ၏ဆက်ခံသူများ (Jahan, et al။ 2011) မှထူးခြားသည်။ ထောင်ပေါင်းများစွာသော အသိပညာများ ပိုင်ဆိုင်ကြောင်း အခိုင်အမာ ယုံကြည်သည်။ သင့်လျော်သော ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာမှုဖြင့် မွေးမြူထားသော တိုင်းရင်းဆေးပညာရှင်များ အရည်အသွေးအကဲဖြတ်ခြင်းနှင့် ကြိုတင်သုတေသနများ ပြုလုပ်ခြင်းတို့အတွက် အကျိုးဖြစ်လိမ့်မည်။ ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ရောဂါများကို အနည်းဆုံးကုန်ကျစရိတ်အနည်းဆုံးဖြင့် ကုသခြင်းနှင့် ကာကွယ်ခြင်း

စာမျက်နှာ ၇၁ ၅၈

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်တွင် ရိုးရာအမွေအနှစ်၊ ရိုးရာဆေးပညာနှင့် Kaviraji ကုသမှု အခန်း ၅

တော၏မျက်ဆီးခြင်း၊
ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအစဉ်များနှင့်တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု

နိုင်ငံ၏နေရာအတော်များများတွင် သစ်တောမြေကို အလွန်အမင်းအသုံးပြုသည်။ ဟိ အရံသစ်တောဧရိယာသည် ကြောက်မမန်းလိလန့်နန်းကျဆင်းလာသည်။ kavi တော်တော်များများ rajcs သည် ယခုသုတိနှင့် သူတို့၏ဘိုးဘေးများအပင်များကို ရှာဖွေရာတွင် အခက်အခဲများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရသည်။ သူတို့၏ဆေးဝါးအမျိုးအစားကို သုံးသည်။ သူတို့တော်တော်များများက ဒါကို မကျေနပ်ကြဘူး။ အပင်များသည် ယခုအခါမျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်လုနီးပါးဖြစ်နေပြီ။ ၎င်းကိုလည်း အစီရင်ခံခဲ့သည်။ သတင်းမီဒီယာများတွင် ဂိုဏ်းမှူးယစ်ဆေးရောင်းဝယ်သူ ဦး ရေပြများလာသည်။ တရားမဝင်နှင့် ရေရည်တည်တံ့သော ဆေးဝါးများစုဆောင်းမှုအတွက် အလွန်အားကောင်းသော ကွန်ယက် ထိန်းသိမ်းထားသစ်တောအားလုံးအပါအဝင် နေရာအသီးသီးမှ nal ကောက်နုတ်ချက်များ/အခေါက်များ Sundabans, CHTs, Madhupur, Sylhet နှင့် အခြားအရာများကို သို့ဝေစာများ သူတို့မဟုတ်ဘူး။ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်တွင် ဤဆေးဖက်ဝင်အပင်များကို သာရောင်းဝယ်ဖောက်ကားသည်။ အခြားနိုင်ငံများ။ တရားမဝင်မှူးယစ်ဆေးဝါးရောင်းဝယ်သူအများစုသည် ဒေသခံဆင်းရဲသားများကို အသုံးပြုရန် ကြိုးစားကြသည်။ လူတွေဟာ သူတို့ရဲ့ပေးသွင်းသူတွေအဖြစ် ကုန်ဆုံးသွားခြင်းကို အထောက်အကူဖြစ်စေပါတယ်။ ရာပေါင်းများစွာသော ရှားပါးဆေးဖက်ဝင်အပင်များ ချက်ချင်းခြေလှမ်းလိုအပ်သည်။ သဘာဝကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုအတွက် သင့်တော်သော ထိန်းသိမ်းရေးမဟာဗျူဟာများ ချမှတ်ရန် သဘာဝသယံဇာတများ ကုန်ခမ်းခြင်းကို ကျော်လွှားရန် ဆေးဖက်ဝင်အပင်မရှိသော အပင် လုပ်ငန်းစဉ်ကို ပိုမိုဖော်ရွေစေပါသည်။ ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးတိုးတက်လာသည်။ ဒေသထွက်ဆေးဘက်ဝင်ဂုဏ်သတ္တိအမျိုးမျိုးနှင့် ဂေဟစနစ်ဆိုင်ရာဗဟုသုတများအသုံးပြုပုံ၊ ဒေသခံ၏တရားဝင်သဘောတူညီချက်မပါဘဲ ဆေးဝါးနှင့် အခြားရည်ရွယ်ချက်များ ယခုအခါတိုင်းရင်းသားလူမျိုးများရင်သန်မှုအတွက် အဓိကစိုးရိမ်ပူပန်မှုများဖြစ်လာသည်။ kaviraji နှင့်ဆက်နွယ်။ မရသောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များစွာမှ အလေ့အကျင့်များ။

နိဂုံးချုပ်

အထက်ပါဆွေးနွေးမှုမှအစဉ်အလာကိုရှင်းရှင်းလင်းလင်းနားလည်သည်။ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအလေ့အကျင့်များသည် ယဉ်ကျေးမှု၊ စီးပွားရေးနှင့်ဘာသာရေးကို များစွာသက်ရောက်မှုရှိသည်။ လူ့အဖွဲ့အစည်းအပေါ် ကိစ္စအများစုတွင် ကျေးလက်နှင့်လူမျိုးစုများဖြစ်သည်။ ၎င်းသည်ဈေးသိပ်မကြီးပါ။ ဘေးထွက်မရှိသောကြောင့် kaviraji ကုသမှုကို ပိုနှစ်သက်သည်။ အကျိုးသက်ရောက်မှုများ၊ နေရာဒေသတွင် အလွယ်တကူရနိုင်သည်။ လူအချို့က သိသယရှိနေဆဲဖြစ်သည်။ သမားရိုးကျဆေးဝါးနှင့်သမားရိုးကျမဟုတ်သောဆေးဝါးများကို ဆက်လက်သုံးပါ။ အခြားသူများက သမားရိုးကျအားဖြည့်မှုတွင် သုံးနေစဉ် အခြားနည်းလမ်းတစ်ခုအဖြစ်သုံးသည်။ ကုသမှု။ လူ့အဖွဲ့အစည်းအများစုတွင် ထိုကဲ့သို့သောအစဉ်အလာရှိသည်ကို သတိပြုရန်အရေးကြီးသည်။ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဗဟုသုတများကို စနစ်တကျမှတ်တမ်းတင်ထားခြင်းမရှိသော်လည်း ဖြန့်ဝေခဲ့သည်။ မျိုးဆက်ပေါင်းများစွာကို နှုတ်ဖြင့် ဂေဟစနစ်အခြေအနေအမျိုးမျိုးတွင် တွေ့ရသော အပင်မျိုးစိတ်ထောင်ပေါင်းများစွာသည် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ကျေးလက်နှင့်တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ၏ရိုးရာဆေးပညာတွင် သုံးသည်။ များစွာသောသူတို့သည် စာမတတ်ကြသော်လည်း ဗဟုသုတရရှိကြသည်။ ဘိုးဘေးဘီဘင်များမှ ထိရောက်သော အပင်အခြေခံဆေးဝါးဖော်မြူလာများ ခိုင်မာသောတည်ရှိမှုနှင့် ရိုးရာ/ဆေးဖက်ဝင်အပင်များကို သိသိသာသာအသုံးပြုခြင်းဖြင့်ပင် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ၏အဓိကကျေးလက်လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းများအကြားဆေးဝါး၊ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ (TMPs) များကို တရားဝင်ကောင်းစွာအသိအမှတ်မပြုသေးပါ။ ၎င်းတို့သည် အတည်ပြုခြင်းနှင့် စိတ်မှတ်ခြင်းဆိုင်ရာမေးခွန်းများနှင့် ရင်ဆိုင်ရသည်။ တိုင်းရင်းသားဖြစ်သည်။ အလွန်မြင့်မားသောသမိုင်းကြောင်းကို ပိုင်ဆိုင်သောဆေးပညာဗဟုသုတနှင့် အလေ့အကျင့်များ တိုင်းပြည်အတွက် ယဉ်ကျေးမှုတန်ဖိုးနှင့် ချက်ချင်းသတ်မှတ်ရန်လိုသည်။

ဒါကာအခြေစိုက် Kaviraj ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကုသပေးသူ
ကုသမှုအတွက်အဆောင်လက်စွပ်နှင့်ကွင်းများပံ့ပိုးပေးသည်
Gulistani ဒါကာ © Sultan Ahmed Niloy

စာမျက်နှာ ၂၂

စာမျက်နှာ ၇၃ ၆၀

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်တွင်ရိုးရာအမွေအနှစ်၊ ရိုးရာဆေးပညာနှင့် Kaviraji ကုသမှု အခန်း ၅

သူတို့၏အနာဂတ်အကာအကွယ်၊ ထိန်းသိမ်းရေးနှင့်စာရွက်စာတမ်းများအတွက် သာမက အသိအမှတ်ပြုခြင်းအတွက် ပို၍ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအလေ့အကျင့်များကိုရွေးချယ်ခြင်းကိုလိုက်ရာသည် ယူနက်စကိုမှလူသားများအားမထိတွေ့နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်အဖြစ်လည်းအသိအမှတ်ပြုသည်။ ဒေသခံရိုးရာဆေးဘက်ဆိုင်ရာအားပေးမှုနှင့်ပူးပေါင်းပါဝင်မှုတို့အတွက်အရေးကြီးသည်။ ပညာရှင်တွေက ကြွယ်ဝသောတိုင်းရင်းဆေးဘက်ဆိုင်ရာအလေ့အကျင့်များရှိသောနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံအဖြစ်၊ အစွန်းနှင့်အမွေအနှစ်များကိုကာကွယ်ရန်ဘက်ပေါင်းစုံအစီအစဉ်တစ်ခုတည်ဆောက်ရန်လိုသည်။ အပင်များ၊ အပင်များ၊ အပင်များနှင့်အခြားပါဝင်ပစ္စည်းများကိုကျွန်ုပ်တို့၏ဒေသခံရိုးရာဆေးဘက်ဆိုင်ရာမှသုံးသပ် ပညာရှင်တွေက Kaviraji ကုသမှုသည်ရိုးရာဆေးပညာအလေ့အကျင့်၏တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များအတွက်အလွန်ခိုင်မာသောအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ယဉ်ကျေးမှုများစွာ၊ ရိုးရာဓလေ့များ၊ ဗဟုသုတ၊ ဉာဏ်ပညာ၊ ရိုးရာအလေ့အကျင့်များ၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုများနှင့် လေ့ကျင့်ခန်း (ယောဂနှင့်တရားထိုင်ခြင်း) တို့သည်ဤနှင့်အလွန်နီးစပ်သည်။ ရိုးရာဆေးဘက်ဆိုင်ရာအလေ့အကျင့်။ ထို့ကြောင့် kaviraji ကုသမှုကိုသူမအနေနှင့်စဉ်းစားပါ။ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်၏ရေစီးဆင်းမှုကိုကာကွယ်ရန်အမျိုးမျိုးသောခြေလှမ်းများသည်အလွန်အရေးကြီးသည်။ ၎င်း၏အမျိုးမျိုးသောဂုဏ်သတ္တိများကိုမြှင့်တင်ကာကွယ်ပါ။ ရန်ပုံငွေများခွဲဝေရန်လိုအပ်သည်။ တစ်ဦးချင်း၊ အုပ်စုလိုက်၊ ရပ်ရွာပိုင်ရှင်များနှင့်ထောက်ပံ့မှုများကိုအသိအမှတ်ပြုရန်။ သူတို့၏အလေ့အကျင့်များကိုဆက်လက်ထိန်းသိမ်းနိုင်ရန်ဆက်ခံသူများအားလေ့ကျင့်သင်ကြားပေးထားပါသည်။ လိုအပ်သောသိပ္ပံနည်းကျပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများနှင့်အတူ နောက်ထပ်လေ့လာမှုတွေလည်းရှိပါတယ်။ အစဉ်အလာ၏လူမှုစီးပွားနောက်ခံကိုစူးစမ်းရန်လိုအပ်သည်။ ဆေးပညာရှင်များနှင့်လူများသည်ရိုးရာဆေးများကိုအသုံးပြုလျက်ရှိကြသည်။ ပြင်ဆင်မှု၏ထိရောက်မှုနှင့်လုံခြုံမှုကဏ္ဍaspectsများ၊ ဆေးဝါးအသုံးပြုမှုနှင့် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်တွင်ကုသမှုလုပ်ငန်းစဉ် လေးနက်သောလေ့လာမှုများလိုအပ်လိမ့်မည်။ ယဉ်ကျေးမှုနှင့်ဆက်စပ်နေသောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်အမျိုးမျိုးကိုကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန် kaviraji ကုသမှု။ ၎င်းသည်အသိပညာဟူသည်ကိုအပြည့်အဝယုံကြည်သည်။ မှန်ကန်သောခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာမှုဖြင့်မွေးမြူလျှင် kavirajes ထောင်ပေါင်းများစွာ၏ပိုင်ဆိုင်မှု အရည်အသွေးအကဲဖြတ်ခြင်းနှင့်အဆင့်မြှင့်သုတေသနပြုမှုတို့အတွက်ပိုင်ဆိုင်မှုတစ်ခုဖြစ်လိမ့်မည်။ ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ရောဂါများကိုအနည်းဆုံးကုန်ကျစရိတ်အနည်းဆုံးဖြင့်ကုသခြင်းနှင့်ကာကွယ်ခြင်း အလွန်မြင့်မားသောသမိုင်းကြောင်းများနှင့်ပိုင်ဆိုင်ထားသည့် Kaviraji အသိပညာနှင့်အလေ့အကျင့်များ တိုင်းပြည်အတွက်ယဉ်ကျေးမှုတန်ဖိုးကိုချက်ချင်းသတ်မှတ်ရန်လိုအပ်သည်။

Tanore ရှိကျေးလက်ဈေးတစ်ခုတွင် *kaviraj* အဟောင်း
Rajshahi သည်သူ၏ကိရိယာများ၊ ကုန်ကြမ်းများပြသခြင်း၊
ဖောက်သည်များအားဆွဲဆောင်ရန်ဆေးဝါးများနှင့် Santos

စာမျက်နှာ ၇၄

Saifur Rashid

6၁

မြန်မာသည်

Le patrimoine, la médecine populaire et les pratiques médicales traditionnelles sont très étroitement liés les uns aux autres. Le patrimoine consiste à comprendre le passé et à développer un sens du patrimoine. Les pratiques médicales traditionnelles (PMT), une forme de patrimoine culturel immatériel (PCI), est une partie de l'identité culturelle des différentes communautés du Bangladesh. La diversité de ses origines ethniques et de leur système écologique est toujours de différents médecins traditionnels pour les soins de santé. Les guérisseurs locaux (appelés localement kaviraj) appartiennent à différentes communautés et jouent un rôle dans la pratique des soins de santé de la plupart des classes moyennes et inférieures. Les kaviraj du Bangladesh dépendent principalement de diverses plantes, poissons, animaux, herbes, racines et autres ressources sauvages. Leur pratiques médicales sont liées à la culture. Les pratiques médicales traditionnelles ont un impact tragique sur la communauté.

သမ္မာကျမ်းစာ

- Azad, AK (ed) (၂၀၁၂) Azad, AK (ed) 'ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ကိုတစ်ချက်ကြည့်' ကျန်းမာရေးသတင်းလွှာ ၂၀၁၂၊ DGHS၊ ဒါကာ၊ DGHS ၁၃-၁၉ ရနိုင်ပါတယ်
မှာ http://dghs.gov.bd/bn/ticts_file/images/Health_Bulletin/HealthBulletin2012_full.pdf မှရ။
- ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်စာရင်းအင်းဗျူရီ (၂၀၁၁) အမျိုးသားသန်းခေါင်စာရင်း ဒါကာ
ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်စာရင်းအင်းဗျူရီ
- Biswas, KR, T. Khan, MN Monalisa, A. Swarna, T. Ishika, M. Rahman နှင့် M. Rahmatullah, (2011) "ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ
Narail ၏အနီးအနားရှိကျေးရွာလေးရွာမှရိုးရာဆေးပညာရှင်များ
ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နှင့် Jessore ခရိုင်များ အမေရိကန် *Eurasian* ဂျာနယ်
ရေရှည်တည်တံ့သောစိုက်ပျိုးရေး ၅ (၁): ၂၃-၃၃။
- Hossain MS, Hanif, A., Khan, M., Bari, S., Jahan, R., Rahmatullah၊
အမ် (၂၀၀၉)။ "ဗြဟ္မရမျိုးနွယ်စု၏မျိုးရိုးဗီဇစစ်တမ်း
ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် အမေရိကန်ရေရှည်တည်တံ့သောစိုက်ပျိုးရေး *Eurasian* ဂျာနယ်
၃: ၂၅၃-၂၆၁။
- Jahan, FI, Hasan, MRU, Jahan, R., Seraj, S., Chowdhury, AR, Islam, MT (2011) "ဆေးဖက်ဝင်အပင်အသုံးပြုမှုနှင့်ယဉ်ကျေးမှု
ဘေးချင်းကပ်လျက်ရှိရွာနှစ်ရွာမှရိုးရာဆေးပညာရှင်များသည်
ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ Lalmonirhat ခရိုင် အမေရိကန် *Eurasian* ဂျာနယ်
ရေရှည်တည်တံ့သောစိုက်ပျိုးရေး ၅ (၁): ၄၆-၆၆။
- Khan, MA နှင့် Chowdhury, SK (2002) "တိုင်းရင်းဆေး
ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်မှာ အာရှတိုက်မှာရိုးရာဆေးပညာ။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေး
အဖွဲ့အစည်း၊ SEARO ဒေသဆိုင်ရာပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် ၃၀၊ နယူးဒေလီ၊
၂၀၀၂ ခုနှစ်၊ ၂၇၅-၂၇၈။
- Laquerre, M (1987) အာဖရိကအဘီဓာန် *Caribbean* ရိုးရာဆေးပညာ။ နယူးယောက်: Bergin & Garvey
- Leslie, C. (1980) "ကမ္ဘာ့အမြင်၌ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဗဟုဝါဒ။" လူမှုရေး

စာမျက်နှာ ၃၅ ၆

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်တွင်ရိုးရာအမွေအနှစ်၊ ရိုးရာဆေးပညာနှင့် Kaviraji ကုသမှု အခန်း ၅

- Mawla, F, Khatoon, S. , Rehana, F. , Jahan, S. , Shelley, MMR, Hossaini S. , Haq, WM, Rahman, S. , Debnath, K. , Rahmatullah, M. , (၂၀၁၂)။ “ရိုးရာဆေးဖက်ဝင်အပင်များ၏ရိုးရာဓလေ့အရအပင်မျိုးစိတ်လေးမျိုးရှိသည် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်၊ Natore နှင့် Rajshahi ခရိုင်ရှိကျေးရွာများ အမေရိကန်-ရေရှည်တည်တံ့သောစိုက်ပျိုးရေး၏ *Eurasian* ဂျာနယ် ၆ (၄): ၄၀၆-၄၁၆ ။
- Mia, MMK, Kadir, MF, Hossan, MS, Rahmatullah, M. (2009) Madhupur တွင်နေထိုင်သော Garo အနွယ်၏ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်သစ်တောဧရိယာ အမေရိကန် *Eurasian* ဂျာနယ် စဉ်ဆက်မပြတ်စိုက်ပျိုးရေး ၃: ၁၆၅-၁၇၁ ။
- Mishra, Arima (ed ။) (၂၀၁၀) ကျန်းမာရေး၊ ဖျားနာမှုနှင့်ဆေးပညာ: လူမျိုးရေးခွဲခြားမှု ဖတ်ခြင်း ။ နယူးဒေလီ၊ အရှေ့တိုင်း BlackSwan
- Nawaz, AH, Hossain, MM, Karim, M. , Khan, M. , Jahan, R. , Rahmatullah, M. (2009)“ Rajshahi ၏လူမျိုးရေးဆိုင်ရာစစ်တမ်းတစ်ခု ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်၊ Rajshahi ဌာနရှိခရိုင် အမေရိကန် *Eurasian* စဉ်ဆက်မပြတ်စိုက်ပျိုးရေးဂျာနယ် ၃: ၁၄၃-၁၅၀ ။
- Rashid, S. (2002)“ ရိုးရာဆေးပညာနှင့်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအလေ့အကျင့်များ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်၊ မနုဿဗေဒဆိုင်ရာအကျဉ်းချုပ်” စာတမ်း၌တင်ပြထားသည် ။ ကြိမ်မြောက်နိုင်ငံတကာတိုင်းရင်းဆေးပညာညီလာခံ ဂျာမနီနိုင်ငံ Halle (Saale) ၌ ၁၈-၂၄ ဩဂုတ်လ ၂၀၀၂ တွင်ကျင်းပသည်။ <http://www.suedasien.uni-halle.de/ICTAM/ictamabs.pdf>
- Rashid, အက်စ် (2017) “ရိုးရာဆေးပညာနှင့်ရိုးရာဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်တွင်ပြုလုပ်သောအလေ့အကျင့်များ၊ *The Financial Express* , 8 April, 2017 ။ ဒါကာ။ (ရရှိနိုင်-<http://www.thefinancialexpresspress-bd.com/2017/04/07/66225/ရိုးရာဆေးဝါးနှင့်ရိုးရာဆေးဝါး practices-in-Bangladesh/ပုံနှိပ်သည်>)
- Shaheen, MEK, Syef, MA, Saha, SS, Islam, MS, Hossain, MDA, Sujani MAI (၂၀၁၀)။ “ ရိုးရာနှင့်သုံးသောဆေးဖက်ဝင်အပင်များ Khakiachora ရွာနယ်တွင်လူမျိုးစုဆေးဖက်ဝင်သည် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ Sylhet ခရိုင်ရှိ KhasiaPalli နှင့် KhasiaPalli တိုးတက်လာသည် သဘာဝနှင့်အသုံးချသိပ္ပံ ၅ (၁): ၉-၁၉ ။
- Sujatha, V. (2003) ။ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ။ ဒေလီ: Rewat ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခြင်း။
- Sujatha, V. နှင့် Abraham, L. (eds ။) (2012) ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဗဟုဝါဒ ခေတ်ပြိုင်အိန္ဒိယ ။ နယူးဒေလီ၊ အရှေ့တိုင်း BlackSwan
- Tumpa, SI, Hossain, MI, နှင့် Tasneema, I. (2014) ။ “ လူမျိုးအမည် တိုင်းရင်းဆေးပညာရှင်များမှအသုံးပြုသောအပင်များ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ၊ Jhenaidah ခရိုင်၊ “ *J ournal of Pharmacognosy and* စာတုဗေဒ ၃ (၂): ၂၃-၃၃ ။

စာမျက်နှာ ၃၆

အခန်း ၆

ရိုးရာဆေးပညာနှင့်ဂီတ

စိတကုလုံးအဖြစ် The Pastellessa
Emanuela Esposito
ICARO လုပ်ငန်းစု
Vincenzo Capuano
ဆက်စပ် Sant'Antuono & le Battuglie di Pastellessa

ဤဆောင်းပါးကို Association Sant'Antuono မှပံ့ပိုးသည်
& le Battuglie di Pastellessa, UNESCO အသံအမှတ်ပြု
NGO <http://www.santantuono.it> အပို့အတွက်
အချက်အလက်များအား info@santantuono.it သို့ www.santantuono.it ရှေးပါ

စာမျက်နှာ ၇၇ ၆၄ အခန်း ၆ ရိုးရာဆေးဝါးနှင့်တေးဂီတ၊ တေးဂီတကုလုံးအဖြစ် The Pastellessa

ဇန်နဝါရီ ၁၇ ရက်တွင် အီတလီတောင်ပိုင်းရှိမြို့ငယ် ၊ ဖြစ်သော Macerata Campania ၌
နိုင်ငံသားများသည်စိန်အန်ထော်နီ (Ab Anthony the Abbot) ၏ရှေးဟောင်းပွဲတော်ကိုပြန်လုပ်သည်
ဒေသခံဘာသာစကား၊ ပွဲတော်တစ်ခု (Sant'Antuono) ဤအခါသမယ၌နိုင်ငံသားများ
St. သို့ ရည်စူး၍ တန်ဆာဆင်လှည်းများ၊ ကြီးမားသောလှေပုံစံလှေများတည်ဆောက်ပါ။
အန်သိုနီကိုခေါ် di Sant'Antuono Carrie ရာပေါ်, battuglie di pastellessa
မြို့၏လမ်းများပေါ်၌ချီတက်။ ရှေးဟောင်းတေးဂီတကိုဖျော်ဖြေသည်
စည်၊ ဗူးများနှင့်တစ်စဉ်များတီးခတ်သံဖြင့်လိုက်ပါသွားသောစိန်အန်သိုနီ၏
Battuglie di pastellessa သည်လူ ၅၀ ခန့်ဖြင့်ဖွဲ့စည်းထားသောဒေသခံအဖွဲ့ဖြစ်သည်
ခေါ်တော်မူ bottari ("စည်-beaters" ဟုခေါ်ဆိုလိုသည်မှာအထူးသဖြင့်ဂီတသမား) နှင့် coor-
capobattuglia ဟုခေါ်သောသံစုံတီးဝိုင်းခေါင်းဆောင်တစ်ဦး က လာရောက် အား ပေးသည် ။
ပွဲတော်ကာလအတွင်းပုလင်းပေါင်း ၁၀၀၀ ကျော် (လူငယ်များ၊ လူကြီးများနှင့်
ကလေးများပင်) စည်များ၊ အိုးများနှင့်တစ်စဉ်များဖြင့်တူရိယာတီးခြင်း
စိန်အန်သိုနီ၏ပုံမှန်ဂီတကိုအသက်ပေးရန်စိုက်ပျိုးရေးအတွက်ကိရိယာများ၊
လှေကိုခေါ် pastellessa ။
ရလဒ်သည်ထူးခြားသည်၊ ၎င်းသည်တုန့်ပြန်သောအသံတစ်ခုဖြစ်လာသည်။
နားထောင်သူ၏နှလုံးသားနှင့်စိတ်ထဲတွင်စည်းချက်ညီသောစည်းချက်တစ်ခုအတွင်းသို့ချက်ချင်းရောက်သွားသည်
ဒါကဂီတသမားနှစ်ယောက်ကိုလွှမ်းမိုးတယ်။
Bottari ဖြင့်ပြုလုပ်သော pastellessa သည်ထူးခြားမှုတစ်ခုသာမဟုတ်
ရှေးရိုးစွဲဂီတ၏ nary ဥပမာနှင့်အီတလီ၏စစ်မှန်သောအသံအနှုန်း
အသံအမွေအနှစ်များ၊ ဒါပေမယ့်၎င်းသည်အသွားအပြန်မြင်သာထင်သာရှိသောသမိုင်းကြောင်းတစ်ခုလည်းဖြစ်သည်။
အမျိုးအနွယ်၊ ကိုယ်ပိုင်လက္ခဏာတစ်ခုနှင့်ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းလုံး၌ပြိုင်ဘက်ကင်းသောပိုင်ဆိုင်မှုတစ်ခု
ကလေးငယ်များအနေနှင့်ပင် Macerata Campania နိုင်ငံသားများသည်၎င်းတို့အားမြှုပ်နှံထားသည်။
စိန်အန်သိုနီ၏တေးဂီတကိုကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျဖျော်ဖြေရန်နှင့်သူတို့၏ဆရာများဖြစ်ကြသည့်
ရပ်ရွာအကြီးအကဲများ
Bottari မှဖျော်ဖြေသောထပ်တလဲလဲဆုံးရစ်သစ်ကို a ဟုခေါ်သည်
Sant'Antuono နှင့်စည်များ၊ အိုးများနှင့်တစ်စဉ်များအသုံးပြုခြင်းတို့ပါ ဝ င်သည်။ အများအားဖြင့်၊
ဤရစ်သစ်သည် စတင်၍ အဆုံးသတ်သည် ruglio or ဟုခေါ်သောစဉ်ဆက်မပြတ်မှတ်သားခြင်းဖြင့်အဆုံးသတ်သည်

စိန်အန်သိုနီ၏ပွဲအခိုက်အတန့်
ဆရာတော် - Macerata Campaniat အီတလီ၊ ၁၇
ဇန်နဝါရီ © Vincenzo Capuano

strentia ၊ ဖျော်ဖြေသူများသည်သူတို့၏တူရိယာများကိုတူရိယာတစ်ခုဖြင့်ရိုက်နှက်သည်။
neous နှင့်စဉ်ဆက်မပြတ်ပုံစံ၊ အဆိုပါ capobattaglia သည်အဆိုတော်ဆွဲယူ
သူအော်ဟစ်သံကိုရုတ်တရက်မထုတ်မချင်းသူ့လက်တွေကိုသုံးပြီး သတိထားပါ။ ။
၎င်းနောက်တူရိယာသုံးခုကိုတစ်ပြိုင်နက်တည်းအကျဉ်းချုံးပစ်ခတ်သည်။
ထို့နောက်စည်းချက်အသစ်များကိုမူရင်းတစ်ခုသို့တည်ပြီးပေါင်းစပ်လိုက်သည်
ရာစုနှစ်များစွာကအသံများကိုထွက်ပေါ်လာစေရန်ကြိုတင်သတ်မှတ်ထားသောစည်းမျဉ်းများမရှိသဖြင့်
Macerata Campania ၏အသိုင်းအဝိုင်းကိုသွင်ပြင်လက္ခဏာရှိသည်။
၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင်ဂီတပညာရှင် Fausto Mesolella ၊ သည်အမှာစကားအချို့ကိုပြောကြားခဲ့သည်
စိန်အန်သီနီ၏ဂီတ

“ A Sant ’Antuono” ရစ်သမ်။ အတွက်ကျေးဇူးတင်ပါတယ်
ကူးယူခြင်းအတွက် Giuseppe Bruno

စည်တစ်ခုကိုတီးမှုတ်သောအခါအနိမ့်ဆုံးသို့ကြောက်မက်ဘွယ် decibels များရှိသည်
ကြိမ်နှုန်း၊ ၎င်းသည်အနိမ့်ကြိမ်နှုန်းများသည်မာရ်နတ်အားမောင်းထုတ်ခြင်းနှင့်၎င်းကိုပြုလုပ်သည်ဟုဆိုသည်
အတတ်နိုင်ဆုံးဆွဲသံတွေကိုသူကဖယ်ရှားပစ်တယ်...လူရဲ့ရစ်သမ်ကစတယ်
နုလုံးနုသံသည်အဆက်မပြတ်ရစ်သမ်ဖြစ်သည်။ မွေးဖွားခြင်းတွင်ကျွန်ုပ်တို့ပြန်လည်မှတ်မိလေ့ရှိသည်။
စည်းချက်ကိုအသိအမှတ်ပြုခြင်း၊ ကျွန်ုပ်တို့၏အမိဝမ်းပွဲပင်အသံသည်ကျွန်ုပ်တို့ကိုစိတ်ချစေသည်
ထပ်ခါထပ်ခါဆွဲသံ လွှဲခွာကိုယ်ခွဲတည်ငြိမ်သောရစ်သမ်သည်လွန်မြဲမှုကိုပေးသည်
တည်ငြိမ်မှုနှင့်ကာကွယ်မှုခံစားမှု၊ low frequency များသည်အလွန်စိတ်ချရသည်
စိုးရိမ်ပူပန်မှုကိုဖြစ်စေသောအသံမြင့်များနှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါ ... ၎င်းသည်သင်ရိုက်နှက်ခြင်းနှင့်တူသည်။
မင်းရဲ့ရစ်သမ်၊ မင်းရဲ့အချိန်၊ မင်းကောင်းကောင်းခံစားပြီးအကာအကွယ်ကိုခံစားရတယ်၊
မင်းမသိဘူး၊ ဒါပေမယ့်တစ်ယောက်ယောက်ကမင်းကိုအကာအကွယ်ပေးနေတယ်လို့မင်းခံစားရတယ်။ (santantuono, 2017)

စိန်အန်သီနီ၏တေးဂီတကိုဂီတညီပထမဆုံးအသုံးပြုခြင်းအတွေ့အကြုံဖြစ်သည်
ကုသမှုကို ၂၀၁၅ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၆ ခုနှစ်အကြားစမ်းသပ်မှုပြုလုပ်ခဲ့သည်
အတားအဆီးမရှိဘဲစိမ်းကန်းအစဉ်အလာများ (အီတလီ၊ T radizioni senza bar-
riere)၊ Associazione Sant'Antuono နှင့် le Battuglie di တို့ကသဘောပေါက်သည်
Pastellessa ၊ နှင့် Associazione Pinocchio & Geppetto ONLUS၊ အဆိုပါ
စိန်အန်သီနီပွဲသဘင်၏ဘောင်၌တည်ဆောက်ထားသောစီမံကိန်း
မသန်စွမ်းသူများကစားရန်သင်ယူရန်အခွင့်အလမ်းတစ်ခုပေးခဲ့သည်
စည်၊ အိုးများနှင့်တံစဉ်များ သုံး၍ စိန်အန်သီနီ၏ဂီတ လှုပ်ရှားမှု-
၎င်းသည်လူများနှင့်အတူလူမှုရေးပါဝင်မှု၏ဗဟိုချက်ကိုမီးမောင်းထိုးပြထားသည်
မသန်စွမ်းမှုကိုအကာအကွယ်နှင့်အကာအကွယ်တို့ဖြင့်ရရှိသည်
တန်းတူအခွင့်အရေး၊ တန်းတူအခွင့်အရေးများနှင့်သည်းခံနိုင်မှုအားဖြင့်အောင်မြင်နိုင်သည်
ပညာရေး၊ လေ့ကျင့်ရေး၊ အလုပ်အကိုင်နှင့် a စသည်ပိုင်ဆိုင်မှုများကိုသို့သောနည်းလမ်းအမျိုးမျိုး
အသိုင်းအဝိုင်းသည်၎င်း၏မထိတွေ့နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များကိုထုတ်ဖော်ပြသခြင်းအားဖြင့်
ကုလသမဂ္ဂ၏လူ့အခွင့်အရေးများဆိုင်ရာသဘောတူညီချက်နှင့်အညီဖြစ်သည်
မသန်စွမ်းမှု၊ အသံ၊ တေးဂီတနှင့်လှုပ်ရှားမှုကိုအခြေခံသောပရောဂျက်သည်ပေးထားသည်

အဆိုပါ *bottari* ("စည်-beaters")
Macerata Campania ၏

မသန်စွမ်းသူများအပြည့်အဝနှင့်ထိရောက်သောပူးပေါင်းပါဝင်မှုအတွက်အခွင့်အလမ်း
လူမှုဆက်ဆံရေးလုပ်ငန်းစဉ်ကိုအသက်သွင်းခြင်းဖြင့်လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်းပါဝင်မှုနှင့်ပါဝင်မှု
ပါမောက္ခ Rolando Omar Benenzon (၁၉၉၈) မှညွှန်ပြသောလူမှုရေးပါဝင်မှု
ဂီတကုထုံး၏အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်
ပရောဂျက်အစဉ်အလာများမှတစ်ဆင့်ရရှိသောဗဟုသုတများကြောင့်
အတားအဆီးများကိုဖယ်ရှားပြီး ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် Associazione Sant'Antuono နှင့် le Battuglie
battaglia di pastellessa Carro 'e Vascio' o Vasto ၊ နှင့် di Pastellessa
Neuromotor မှဆောင်ရွက်သော Prometheus စီမံကိန်း၌ပါဝင်ခဲ့သည်
အီတလီနိုင်ငံ၊ San Marco Evangelista, ANTARES၊ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဗဟိုဌာန ၌
ဤဘောင်သည်အလုပ်အကိုင်ကုထုံးဌာနမှလူနာများဖြစ်သည်
Di Luci e di Ombre အမည်ရှိရုပ်ရှင်တို၏အဓိကဇာတ်ဆောင် များ
ပရိသတ်ဆု ၂၀၁၅ အပိုင်း ၁၄/၂၀ MyGIFONI ပြိုင်ပွဲ
၄၅ ကြိမ်မြောက် Giffoni ရုပ်ရှင်ပွဲတော်၌ကျင်းပခဲ့သည်
(Associazione Sant'Antuono and le Battuglie di Pastellessa, 2015; Centro
Antares, 2015) ။ ဒီဇာတ်လမ်းတိုလေးကအသိဉာဏ်ကိုမြှင့်တင်ဖို့ဖြစ်နိုင်ပါတယ်
ဇာတ်ကောင်တွေဖြစ်လေ့ဖြစ်ထရှိတဲ့ပြဿနာတွေအကြောင်းပရိသတ်ကြားထဲမှာ အပိုင်း
Macerata ၏ပုံမှန်တန်ဆာဆင်ထားသောလည်းပေါ်တွင်ရုပ်ရှင်တိုကိုရိုက်ကူးခဲ့သည်
Campania က " မြင်ကွင်းတစ်ခုစီကိုရိုက်ရိုးလေးလှည့်မကြည့်ဘဲလူနာရဲ့အခြေအနေကိုအခြေခံတယ်
အတွေ့အကြုံ...မြင်ကွင်းတစ်ခု၊ မြင်ကွင်းတစ်ခု၊ ကန်သတ်ချက်များနှင့်ကြောက်ရွံ့မှုများကိုကျော်လွှားလိုသောဆန္ဒ
ပေါ်ထွက်လာသည်" ဟုတိုတိုတုတ်တုတ်ဒါရိုက်တာဒေါက်တာ Renata Ricci ကပြောကြားခဲ့သည်။ ရလဒ်အမှန်-
ized သည်ကျွန်ုပ်တို့မျှော်လင့်ထားသောအရာများထက်ကျော်လွန်သွားပြီဖြစ်သည်
Bottari သည်ဂီတဖျော်ဖြေပွဲတွင်“ ကြောက်ရွံ့ခြင်းမရှိ” (အီတလီဘာသာစကားဖြင့်)
battaglia di pastellessa မရေးသားသော “ *Senza paura* ”) သည်၎င်းကိုလျှော့ချခဲ့သည်
ဇာတ်ကောင်များ၏စိတ်ပုံပန်းအဆင့်နှင့်သူတို့၏လုံခြုံရေးကိုတိုးမြှင့်လိုက်သည်
ရုပ်ရှင်မြင်ကွင်းများကိုရိုက်ကူးပါ။

ပထမအတွေ့အကြုံနှစ်ခုကို အခြေခံ၍ ၎င်းသည်တကယ်ဟုတ်မဟုတ်ကိုကျွန်ုပ်တို့မေးမြန်းနိုင်သည်
Macerata Campania ၏ percussive ဂီတကိုပုံစံတစ်ခုအဖြစ်သုံးရန်ဖြစ်နိုင်သည်
စိတ်ရောဂါများအတွက်အစားထိုးကုထုံး။
အဖြေသည်ပါဝင်သောစိတ်ဝင်စားစရာအတွေ့အကြုံ (အကောင်းဆုံးကိစ္စ) တွင်ရှိသည်
battaglia di pastellessa, Suoni Antichi, ၊ နှင့် Falco e Futuro com-
အီတလီနိုင်ငံ Galluccio မြို့နှင့်လူမှုရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု Aria မှစီမံခန့်ခွဲသည်
Nuova သူတို့၏ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၏အဓိကရည်ရွယ်ချက်မှာစိတ်ရောဂါကုထုံးပါ ဝ င်ရန်ဖြစ်သည်
လူနာများကပြဇာတ်ပြပွဲပြုလုပ်ရာတွင်
ဤပဏာမခြေလှမ်းသည်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအထူးပြန်လည်ထူထောင်ရေးအစီအစဉ်၏တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်သည်။
Better Together ပရောဂျက် (*Meglio insieme*) ၏တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအဖြစ် chiatric လူနာများ ၊
အခွင့်အလမ်းတစ်ခုအနေနှင့်စိတ်လှုပ်ရှားဖွယ်ရုပ်သံလိုင်းအသစ်များဖွင့်လှစ်ခြင်းကိုအာရုံစိုက်ခဲ့သည်။
စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာတိုးတက်မှုရရှိရန်စိတ်မမာန်သူများနှင့်ဘူသောခံစားမှုတိုးတက်ခြင်း
လူမှုရေးပေါင်းစည်းမှု။
တူရိယာသံကိုသုံးရန်ဆုံးဖြတ်ခြင်းသည်အကျွမ်းတဝင်ရှိသောကြောင့်ဖြစ်သည်
percussive sound၊ ရစ်သမ်နှင့်ပုံမှန်ဖြစ်ခြင်းသည်အဓိကအချက်ဖြစ်သည်
စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာရောဂါများကိုကုသရာတွင် တကယ်တော့စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာစည်းချက်ကပုံမှန်အတိုင်းရှိဖို့လိုအပ်တယ်။
ularity၊ ပုံမှန်ဖြစ်ခြင်းသည်လုံခြုံရေးကိုဆိုလိုသည်။ ၎င်းသည်ရင်းနှီးသည်။ နောက်ထပ်တစ်ခုမှ
နည်းပညာရှင်ထောင်ကဂီတတူရိယာတီးခတ်မှုကိုဖန်တီးပေးသည်ဟုသက်သေပြသည်
ကျွန်ုပ်တို့၏ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါများနှင့်တစ်သျှူးများအတွက်အကျိုးရှိသောသတင်းကိုထုတ်လွှတ်ခြင်းကိုနှစ်သက်သည်
ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာလုပ်ကွက်များ
ဤအကြောင်းများကြောင့်စိတ်ရောဂါဝေဒနာရှင်ရှစ် ဦး ကို - ဦး ပါ ဝ င်ရန်ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်
Suoni Antichi ပြုလုပ်သောဂီတကုထုံးအလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲတွင်ဖျော်ဖြေတင်ဆက်သူများနှင့်အတူ

Raccontando la storia di un paese e dei suoi abitanti Antonio
ကုသမ္မာ Aria Nuova
ရည်ရွယ်ချက်မှာ St. လူနာများ၏ဂီတကိုသင်ယူရန် ဦး တည်သည်။
အန်သိုနို။ ပရောဂျက်သည် *tarantella* ဟုခေါ်သောရစ်သမ်ကိုအာရုံစိုက်ခဲ့သည် ။

"Tarantella" သံစဉ် ကူးယူဖော်ပြမှုအတွက် Giuseppe Bruno ကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

စည်များ၊ စည်များနှင့်တံစဉ်များကိုတီးခတ်ခြင်းအားဖြင့်ပုံမှန်အားဖြင့်သုံးသည်
သီချင်းများနှင့်အတူလိုက်ပါ။ ၎င်းသည်ရိုးရှင်းသောရစ်သမ်တစ်ခု ဖြစ်၍ ပို၍ လိုက်ဖက်သည်။
ပန်းတိုင်ကိုရောက်နိုင်တယ်။
ဇန်နဝါရီမှမတ်လ ၂၀၁၆ အထိနှစ်လလုံးလုံးလူနာများတက်တက်ကြွကြွရှိသည်
တစ်ချိန်ကကျင်းပခဲ့သောအစမ်းလေ့ကျင့်မှုများတွင်အားတက်သရောပါဝင်ခဲ့သည်
Galluccio ၏ပြန်လည်ထူထောင်ရေးစင်တာ၌တစ်ပတ်

စာမျက်နှာ ၈၁ ၆၈ အခန်း ၆ ရိုးရာဆေးဝါးနှင့်တေးဂီတ၊ တေးဂီတကုထုံးအဖြစ် The Pastellessa

အစမ်းလေ့ကျင့်နေစဉ်ကာလအတွင်းလူနာအမျိုးအစားကြောင့်ကန ဦး ပြဿနာများဖြစ်တတ်ပါသည်
ပါဝင်၊ ကျော်ဖြတ်ခဲ့ကြသည်။ အထူးသဖြင့်သူတို့ရဲ့ရောဂါလက္ခဏာတွေကနည်းတယ်
အာရုံစူးစိုက်မှုနှင့်အာရုံစူးစိုက်မှုအဆင့်များ၊ မော်တာညှိနှိုင်းမှုတွင်ဒုက္ခများ၊
ဆက်ဆံရေးအခက်အခဲများနှင့်
မည်သို့ပင်ဆိုစေနှစ်လသာကြာပြီးနောက်လူနာများလုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့ကြသည်
ပြဇာတ်ရုံ၌မလုပ်မယူကံဘဲ၊ အရာတကာတို့ထက်မကဘဲ၊
အမှားများသည်စွမ်းဆောင်ရည်မြင့်စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာဂီတပြပွဲတစ်ခုဖြစ်သည်။
ဤအတွေ့အကြုံသည်တေးဂီတကုထုံးအတွက်လက်တွေ့ကျသောဥပမာတစ်ခုဖြစ်သည်
emo- တိုးပွားစေရန်ရည်ရွယ်သောဆေးဝါးမဟုတ်သောဝင်ရောက်စွက်ဖက်မှု၏ခံစားချက်
သိမြင်မှုလွှဲဆော်မှုနှင့်လူမှုပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးမှတဆင့် tional သုခချမ်းသာ။
ဖြတ်တောက်ခြင်းရှုထောင့်နှစ်ခုအားဖြင့်၎င်းသည်ပိုအရေးကြီးသည်
စီမံကိန်း၏

- ပြဇာတ်တင်ဆက်မှု၏ဇာတ်ခုံနှင့်ထို့ကြောင့်ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှု
ပရိသတ်နှင့်အတူ
- လူနာနှင့် Bottari (ဖျော်ဖြေသူများ) အကြားဆက်ဆံရေး
fidential နှင့်စိတ်ခံစားမှုနည်းလမ်း။

တကယ်တော့ဂီတလုပ်ရားမှုနဲ့ပြဇာတ်လုပ်ရားမှုကအဲဒါကိုဆက်စပ်တယ်၊
အရေအတွက်များစွာပါ ဝ င်သောလူနာများကိုခေါ်ဆောင်ပေးနိုင်သောအားကောင်းသောအချက်များဖြစ်သည်
ကိုယ်ပိုင်၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့်လူမှုရေးအကျိုးကျေးဇူးများ
ပြဇာတ်တင်ဆက်မှုသည်ကိုယ်ပိုင်အရည်အချင်းများကိုအသက်သွင်းရန်အခွင့်အရေးတစ်ခုဖြစ်သည်
အဆင့်များစွာတွင်အစမ်းလေ့ကျင့်မှုများရှိနေခြင်း၊ ရှိပွဲတစ်ခုအကောင်အထည်ဖော်ခြင်း
ရရှိလာသောစိတ်ခံစားမှုကိုစီမံခန့်ခွဲခြင်း၊
မှတ်ဉာဏ်စွမ်းရည်နှင့်ကိုယ်ပိုင်မိမိကိုယ်ကိုလေးစားမှု၊ အမှတ်သညာကိုပိုမိုအားကောင်းစေသည်
အဖွဲ့တစ်ခု၏အစိတ်အပိုင်းဖြစ်ရန်နှင့်မတူညီသောအခန်းကဏ္ဍများကိုလေ့ကျင့်ရန်အရည်အချင်း။
ထို့ပြင်အနုပညာပစ္စည်းများအတွက်ထုတ်လုပ်မှုနှင့်ပြင်ဆင်မှု
စိတ်ကျန်းမာရေး ဝ န်ဆောင်မှုပြင်ပမှလူများနှင့်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းမှကူညီနိုင်သည်

Suoni မပြသသောပြဇာတ်
ဘောင်အတွင်း၌ Antichi နှင့် Aria Nuova
၏ *Meglio insieme* (သာ. ကောင်း၏အတူတကွ) စီမံကိန်းကို
© Centro Fotografico Campano Fotografi

လူမှုဘဝ သဘာဝလှပမှု၊ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးကျွမ်းကျင်မှုများအားကောင်းလာစေရန်နှင့်စတင်ပါ
ပတ်ဝန်းကျင်တွင်တည်ဆောက်ထားသောအပြုသဘောဆောင်သောဆက်ဆံရေးစနစ်ကိုခိုင်မာအောင်လုပ်ရန်ဖြစ်သည်
ပတ်ဝန်းကျင်နှင့်တူညီသောပြန်လည်ထူထောင်ရေးအသိုင်းအဝိုင်းအတွင်း
ထို့ကြောင့်ရရှိသောရလဒ်များသည်မျှော်လင့်ထားသည့်အရာများထက်အဆပေါင်းများစွာသာလွန်သည်
လူနာများသည် ၂၀၁၆ ခုနှစ်မတ်လတွင်ပြပွဲကိုအောင်မြင်စွာပြုလုပ်နိုင်ခဲ့သည်
သို့တို့က ၂၀၁၆ ခုနှစ်မေလမှာနောက်ထပ်တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲနှစ်ခုကိုလည်းတင်ဆက်ပေးခဲ့တယ်
၂၀၁၆ ခုနှစ်ဒီဇင်ဘာလတွင်တူညီသောကတိကဝတ်နှင့်စိတ်ဓာတ်ပြင်းထန်မှုတို့ဖြင့်။ ပထမဦးဆုံးပြီးနောက်
Galluccio ခွန်စွမ်းကြာလေ့ကျင့်ခန်းဆင်းစဉ်လူနာများသည်အခွင့်အလမ်းကိုကြိုဆိုခဲ့သည်။
Macerata Campania ခွဲလေ့ကျင့်ခန်းယူရန်အတွက်အကြံ
ကျင့်ခြားနားသောနယ်မြေတစ်ခုတွင်ပုံမှန်အခြေအနေနှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါ
ပိုမိုကျယ်ပြန့်သောလူမှုဆက်ဆံရေး
ရလဒ်များသည်နှစ်နိုင်ငံအကြားပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကိုအသစ်ပြန်လည်ဖြစ်စေသည်
battuglia di pastellessa နှင့်လူမှုရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ

ပြန်စသည်

La musique de Saint Antoine interprétée par les musiciens de Macerata
Campania (une petite ville du sud de l'Italie), appelée "bottari", n'offre
pas seulement un exemple extraordinaire de musique primitive et une
စကားအသုံးအနှုန်း authenticité du patrimoine sonore italien, c'est aussi l'his-
မြင်သာထင်သာရှိစေသော၊ မြင်နိုင်သော၊
appartenance, sans équivalent dans le monde entier »
La musique de Saint Antoine est également une forme de thérapie
divers အမျိုးအစားများအတွက်အဆင်မပြေမှုများကိုလောင်းပါ။ En trois ans ပတ်ဝန်းကျင်၊ le jeu simultané et
အစဉ်အလာတူရိယာများ (barils, cuves et faucilles) a entraîné
des porteurs de မသန်မစွမ်းကိုယ်ကာယများနှင့်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကုသမှု dans plusieurs
projets d'une grande valeur culturelle et artistique: projet "Tradizioni
senza barriere" (၂၀၁၅)၊ projet "Prometheus" (၂၀၁၆)၊ projet "Meglio
Insieme" (၂၀၁၆-၂၀၁၇)၊ အဓိပ္ပာယ်ပြည့်ဝသောခမ်းနားထည်ဝါသောဖွဲ့စည်းမှုများ
(အသင်းအဖွဲ့ "Sant'Antuono & le Battuglie di Pastellessa" aceréditée par
l'UNESCO၊ အသင်းအဖွဲ့ "Suoni Antichi"၊ အဖွဲ့ "Carro 'E vascio' o vasto
“ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သောလူမှုအသိုင်းအဝိုင်း“ Aria Nuova”၊ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဗဟိုအာရုံကြောစနစ်
teur "ANTARES"၊ အသင်းအဖွဲ့ "Pinocchio & Geppetto ONLUS") Ces
expériences offrent des ဥပမာ pratiques de musicothérapieappliquée
dans le sens d'interventions non pharmacologiques visant နှင့်améliorer le
bien-être émotionnel par la ဆွသိမြင်မှုနှင့် l'interaction လူမှုဆက်ဆံရေး။
De fait, l'activité musicale et théâtrale qui s'y rattache sont des facteurs
puissants qui peuvent apporter aux utilisateurs impliqués un သေချာသည်
nombre d'avantages ပုဂ္ဂိုလ်ရေး၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့်လူမှုဆက်ဆံရေး

မှတ်ချက်

- 1 Macerata Campania ကို Pastellessa မြို့ဟုခေါ်သည်။
- ၂ Fausto Mesolella (B: ၁၇ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉၅၃၊ Caserta; D: မတ်လ ၃၀ ရက်)
၂၀၁၇ ခုနှစ်၊ Macerata Campania) သည်အီတလီဂစ်တာသမား၊ တေးရေးဆရာ၊
စီစဉ်သူ ၁၉၈၆ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၇ ခုနှစ်အထိသည်ပေါ့ပ်ဂျက်ဇ်ဂီတအဖွဲ့တွင်ပါဝင်ခဲ့သည်
Piccola Orchestra Avion Travel, the 50th edition of the winners

- 3 Associazione Sant'Antuono & le Battuglie di Pastellessa, နှင့်အတူ
Macerata Campania, Italy ရှိရုံးချုပ်သည်အသိအမှတ်ပြုခံရသည်။
၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် UNESCO မှ NGO များအားအကြံပေး ဝန်ဆောင်မှုများပေးရန်
ကွန်ဗင်းရှင်းအရအစိုးရအချင်းချင်းညှိနှိုင်းရေးကော်မတီ
မထိတွေ့နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များကာကွယ်ခြင်း (၂၀၀၃)ဟု
၂၀၀၈ ခုနှစ်တွင်သမ္မတ Alfonso Munno နှင့်စတင်တည်ထောင်ခဲ့ပြီးအသင်း၊
UNESCO အသိအမှတ်ပြု ICH NGO Forum တွင်ပါဝင်ခဲ့သည်။ [http](http://www.santantuono.it) အကြောင်း [//](http://www.santantuono.it)
www.santantuono.it မရ။
- ၄ င်းအဖွဲ့အစည်းသည်ရိုးစိုက်သော Pinocchio & Geppetto ONLUS ဖြစ်သည်။
Santa Maria Capua Vetere (အီတလီ) နှင့်သမ္မတ Rita Di တို့နှင့်
Mauro သည်မသန်စွမ်းသောမိသားစုများအတွက်အထောက်အပံ့ပေးသည်။
- 5 Carro 'e Vascio' o Vasto သည် battaglia di pastellessa ကိုတည်ထောင်ခဲ့သည်။
၁၉၈၁ တွင်အီတလီနိုင်ငံ Macerata Campania ခြံညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။
Antonio Trotta
- 6 Suoni Antichi သည် Macerata တွင်တည်ထောင်ခဲ့သော battaglia di pastellessa ဖြစ်သည်။
၁၉၉၉ တွင် Campania (မူလက Le ombre colorate) Suoni
Antichi အဖွဲ့ကိုအကျိုးအမြတ်မယူသောအသင်းအဖွဲ့တစ်ခုနှင့်ဖွဲ့စည်းခဲ့ပါသည်။
သမ္မတ Simmaco Ciarmiello
- 7 Better Together ကို Gabriele Capitelli မှသန္ဓေတည်သည်။
ကြွယ်ဝပြီးကွဲပြားခြားနားသောပြန်လည်ထူထောင်ရေးအစီအစဉ်တစ်ခုကိုစီစဉ်ခြင်းနှင့်အကောင်အထည်ဖော်ခြင်း
အားကစား၊ ဂီတ၊ ပြဇာတ်နှင့်အနုပညာလှုပ်ရှားမှုများပါဝင်သည်။
စိတ်ရောဂါလူနာများ၏လူမှုပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးကိုမြှင့်တင်ပေးခြင်း။
- ၈ တွင်ပါဝင်သောလူနာများမှာ MF (အသက် ၄၃) နာတာရှည်ရောဂါခံစားနေရသူများဖြစ်သည်။
စိတ်ရောဂါနှင့်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးမှုအားနည်းခြင်း၊ PG (အသက် ၃၁) သည်ဒုက္ခရောက်နေသည်။
စိုးရိမ်ပူပန်စိတ်ကျရောဂါနှင့်အတူ၊ AA (အသက် ၄၀) သည်ဒုက္ခရောက်နေသည်။
ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးချို့ယွင်း၊ AF (အသက် ၄၅ နှစ်) သည်နာတာရှည်စိတ်ရောဂါဝေဒနာခံစားနေရသည်။
စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးမှုအားနည်းခြင်း၊ IG (အသက် ၅၂) သည်စိတ်ကျရောဂါခံစားနေရသည်။
စိတ္တဇ၊ DPG (အသက် ၃၈) သည်စိတ်ရောဂါခံစားနေရသူ၊ CL (အသက်
၂၆) စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာရောဂါဝေဒနာခံစားနေရသည်။ RS (အသက် ၃၃) သည်ကပ်ပြီနေသည်။
ခွဲခြားမှုမရှိသောစိတ်ရောဂါ

သမ္မာကျမ်းစာ

Associazione Sant'Antuono & le Battuglie di Pastellessa (2015) ၀၈
LUCI E DI OMBRE, il cortometraggio ဖြစ်သည်။ : မှာရှိနိုင်ပါ <http://www.santantuono.it/news-varie/cortometraggio-di-luci-e-di-ombre>
(Accessed: 15 ဧပြီလ 2017)
Benenzon, RO (1998) လက်စွဲ *di Musicoterapia* ။ ရိုးမား: Borla
Centro Antares (2015) Di Luci e di Ombre ။ [https://youtu](https://youtu.be/9aZ5Jq4LSw8) တွင်ရရှိနိုင်သည်။
[be/9aZ5Jq4LSw8](https://youtu.be/9aZ5Jq4LSw8) (Access: 15 ဧပြီလ 2017)
santantuono (2017)“ Intervista a Fausto Mesolella sulla festa di
Sant'Antuono a Macerata Campania (၂၀၁၁) မှာရရှိနိုင်ပါသည်။
<https://youtu.be/bogxpNcJT7M> (Accessed: 5 ဧပြီလ 2017)

အခန်း ၇

ဆီးရီးယားရှိရှိဆေးပညာ
ဗဟုသုတ၊ ယုံကြည်ချက်နှင့်အတွေ့အကြုံများ

Reme Sakr

ဆီးရီးယားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက်ယုံကြည်မှု

စာမျက်နှာ ၈၅ ၂

ဆီးရီးယားရှိရိုးရာဆေးပညာ အခန်း ၇ ။ ဗဟုသုတ၊ ယုံကြည်ချက်နှင့်အတွေ့အကြုံများ

ရှေးပဝေသဏီကတည်းကဆီးရီးယားလူမျိုးတို့သည်တိုင်းရင်းဆေးကိုသာကျင့်သုံးခဲ့ကြသည်။ အရှေ့တိုင်းနှင့်အနောက်တိုင်းယဉ်ကျေးမှုများရှိသကဲ့သို့ဘာဝ ရာဇဝင်ပစ္စည်းများဖြစ်သောအရှေ့ဘက်တွင်လက်ဖက်နှင့်ဘိန်းနှင့်ဆေးလိပ်၊ ကော်ဖီတို့ပါဝင်သည်။ အနောက်ဘက်၌ပင်ကိုအနာကျက်စေသောရိုးရာနည်းလမ်းများတွင်အသုံးပြုခဲ့သည်။ ဝေဒနာတွေ။ ဆီးရီးယားတွင်သုံးသောရိုးရာကုထုံးများလည်းပါဝင်သည်။ အပင်နှင့်တိရစ္ဆာန်အခြေပြုကုထုံးများ၊ မျှော့ကုထုံး၊ cupping၊ cauteriza- tion နှင့်အခြားအရာများ။ ယနေ့ဆီးရီးယားတိုင်းရင်းသားအားလုံးသည်ရိုးရာဆေးကိုကျင့်သုံးသည်။။ ဓလေ့ထုံးတမ်းများနှင့်ယုံကြည်ချက်များသည်ကွဲပြားသောအုပ်ချုပ်မှုများနှင့်ကွဲပြားသည်။ ဒေသများ။ အစဉ်အလာကုထုံးနည်းလမ်းပေါင်းရာချီရှိနေသေးသည်။ ယနေ့ဆီးရီးယားတွင်ကျင့်သုံးသည်။ ၎င်းတို့တွင်ပါဝင်သည်: ရိုးရာအားဖြင့် exorcism

သရုပ်ဖော်ပုံတစ်ခု
ရိုးရာတစ်ခုမှ
အရေများလှီးခြင်း
လက်တွေ့သမား၊
စတိုးဆိုင်ဟောင်းများနှင့်
ဆီးရီးယားမှ ကုန်သည်များ
အနုပညာရှင် Khaldoun
Shishakli၊ ရည်မှန်သည်
Dar Al Bashaer ရှိ

ကုရ်အာန်ဖတ်ခြင်း၊ Ruqias နှင့် Zamzam ရေအသုံးပြုခြင်း၊
Zamzam ကောင်းမြတ်သောမက္ကာမြို့ ၌အစာရောင်ခြင်း၊ homeopathy၊ အိပ်ဆေးပေးခြင်း၊
ရုပ်ပုံကုထုံး၊ အပူစိုက်ကုထုံး၊ biofeedback နှင့်အာဟာရကုထုံး၊
ဆီးရီးယားလွန်အစည်းအချို့တွင်အပင်အမျိုးအစားအချို့ကိုစဉ်းစားသည်
သုတိအထဲမှာအာရဗီလိုအလ္လာဟ်ဆိုတဲ့စကားလုံးကိုရေးထားစေချင်တယ်။ ထိုကဲ့သို့သောစာမေးပွဲ
ple သည် Commiphora ဖြစ်စဉ် တွင်ကုသရန်သုံးသောအနက်ရောင် mission figs ဖြစ်သည်
ရှေးခရစ်ယာန်ခရစ်ယာန်အသိုင်းအဝိုင်းများအကြားဝတ်ပြုရေးကိုထည့်သွင်းစဉ်းစားသည်
Virgin Mary ကဒီအပင်ကိုအဝတ်လျှော်ဖို့သုံးတယ်လို့ယုံကြည်ခဲ့တယ်
ယေရှုခရစ်တော်။ moonflower ဟုခေါ်သောအခြားအပင်တစ်မျိုးသည်တောက်ပသည်
ညဘက်တွင်ဆီးရီးယားရိုးရာယုံကြည်မှု၌သဘာဝလွန်ဟုယူဆသည်။ ၌
ထို့အပြင်ရှားစောင်းလက်ပတ်ကိုများသောအားဖြင့်တံခါးများပေါ်တွင်ချိတ်ဆွဲပြီးအသက်ရှည်စေသည်ဟုယုံကြည်ကြသည်
အိမ်ထောင်စုနှင့်ကျန်းမာရေး။
ဆီးရီးယားရိုးရိုးရာဆေးပညာသည်အတွေ့အကြုံကိုအခြေခံအားဖြင့်အခြေခံသည်။
ဖော်ပြခြင်း ၎င်းသည်အစ္စလာမ့်နှင့်အစ္စလာမ့်မစ်မတိုင်မီယဉ်ကျေးမှုများတွင်နက်ရှိုင်းစွာအမြစ်တွယ်နေသည်
အဓိကအစိတ်အပိုင်းများသည်အစ္စလာမ့်အယူဝါဒများနှင့်သွန်သင်ချက်များနှင့်ဆက်စပ်သည်
ကုရ်အာန်နှင့်ဟဒီးစ် (ဆိုရိုးစကားများပါဝင်သောရိုးရာဓလေ့များစုစည်းမှု
တမန်တော်မြတ်) ။

Sunnah သည်သွန်သင်ချက်များ၊ အကျင့်များနှင့်အသံတိတ်စကားများဖြင့်နှုတ်ဖတ်တမ်းတင်ထားသောမှတ်တမ်းဖြစ်သည်
အစ္စလာမ့်ပရောဖက်မုဟမ္မဒ်၏ခွင့်ပြုချက် (သို့မဟုတ်ခွင့်ပြုချက်) ရှိတ် Alhafiz
Abi Naeem Ahmad bin Abdulla bin Ahmad bin Isaac Al Ashtani ကဤအစီအစဉ်တွင်ရေးသားခဲ့သည်။
Sunnah အပေါ် phetic ဆေးဝါးစွယ်စုံကျမ်း Sunnah သည်တမန်တော်မြတ်၏သွန်သင်ချက်ဖြစ်သည်
မိုဟာမက်။ ၎င်းသည်အစ္စလာမ့်၌ဒုတိယအယူဝါဒအရင်းအမြစ်ဖြစ်ပြီး၎င်းတွင်ကြီးမားသောအကျိုးကျေးဇူးများပါဝင်သည်။
အစ္စလာမ့် Ummah အတွက်သင့်လျော်သည်။ ကိုယ်စားပြုပရောဖက်ပြု Hadith များစွာရှိသည်
ဆေးခေါင်းစဉ်နှင့်စကားစမြည်ပြောဆိုခြင်းနှင့်ကာကွယ်နည်းနှင့်ကုသပုံ
နာမကျန်းဖြစ်ခြင်း၊ ထုံးစံအတိုင်း၊ အနာရောဂါငြိမ်းခြင်းသည်ပရောဖက်၏မစ်ရှင်နှင့်မရှိမဖြစ်လိုအပ်သောအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည်
အစ္စလာမ့်သည်ဆေးဝါးကိုအလွန်အလေးထားသည်။ ၎င်း၏ပိုမိုများတွင် Ruqia ပါဝင်သည်။
အာဟာရကုသမှု၊ ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ။

အစ္စလာမ့်အခြေပြုရိုးရာဆေးပညာတွင်စိတ်နှင့်ကိုယ်၏သဘောတရား
ချိန်ခွင်လျာသည်သဘာဝတရားကြီးလေးရပ်နှင့်ဆက်စပ်သည်။

- ပူပြင်းခြောက်သွေ့သောအရာကို မီး သို့ပါ
- **Air ကို** ပူခြင်းနှင့်စိုစွတ်သောဒြပ်စင်
- **ရေ** ချမ်းနှင့်စိုစွတ်သောဒြပ်စင်
- **ကမ္ဘာမြေ** သည်အေး။ ခြောက်သွေ့သောဒြပ်စင်ဖြစ်သည်

ရိုးရာဆေးပညာသွန်သင်ချက်များအရလူသားများတွင်အများဆုံးရှိသည်
အပင်များနှင့်အခြားအရာများနှင့်ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်သောဤဒြပ်စင်များကိုမျှတသောစုစည်းမှု
၎င်းတို့ကိုအများအားဖြင့်အေးစေသောစုစည်းမှုရှိသောတိရစ္ဆာန်များ
ခြောက်သွေ့ခြင်း၊ စိုစွတ်ခြင်း (သို့) အခြားအရာတစ်ခုခုနွှာကိုယ်မှာလျှို့ဝှက်အမျိုးအစားလေးမျိုးလည်းရှိတယ်။
ရိုးရာဆေးပညာအရ၎င်းတို့တွင်အောက်ပါတို့ရှိသည်
ဂုဏ်သတ္တိများ:

- **သွေး** စိုပြီးပူခြင်း
- **Body Fluid** အအေးနှင့်စိုစွတ်ခြင်း
- **သည်းခြေရည်** ပူပြီးခြောက်သွေ့သည်
- **Black Secretions** ခြောက်သွေ့ပြီးအေးသည်။

“ မျှခြေ” ၏သဘောတရားအပြင်၊ ရိုးရာဆေးပညာတွင်ပါဝင်သည်
ဆီးရီးယားသည်အပြုသဘောဆောင်သောသဘောတရား၊ ကြွယ်ဝခြင်းသီအိုရီကိုအခြေခံသည်
စွမ်းအင်ကဲ့သို့သောအပြုသဘောဆောင်သည့်တန်ဖိုးများမှတဆင့်လူမှုတဆင့်ကူးသွားသည်
ရိုးသားမှု၊ တည်ကြည်မှု၊ အကျိုးကျေးဇူးနှင့်ပေးကမ်းလိစိတ်။ ပေါကြွယ်ဝမှုလည်းရှိသည်
အပင်များနှင့်အခြားသက်ရှိများနှင့်သက်ဆိုင်သည်ဟုယုံကြည်ရပြီးတစ်ခါတစ်ရံတွင်ဖြစ်တတ်သည်
ဝိညာဉ်ရေးပါရမီရှင်များသည်ဆုတောင်းခြင်းအားဖြင့်၎င်းကိုကုသရာတွင်သုံးသည်။

ဖိတ်ကြားခြင်းနှင့်ဖျားနာခြင်း၏အမှတ်ကိုစိုသောတံတွေးမှတဆင့်
ကုသပေးသူတစ်ဦး ၎င်းကိုတစ်ခါတစ်ရံဆေးဖက်ဝင်အပင်များကုထုံးဖြင့်ပေါင်းစပ်သည်။
အပင်အခြေပြုရိုးရာကုထုံးများသည်ရရှိနိုင်သည့်တိုင်းရင်းဆေးပင်များပေါ်တွင်မူတည်သည်
ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ အပြုအမူနှင့်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအတွက်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအကျိုးကျေးဇူးများနှင့်အတူ
လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းများ၏ကောင်းကျိုးချမ်းသာ။ ယနေ့ထိမပြုပြင်ရသေးသည့်ရာပေါင်းများစွာရှိသည်
ဓာတု (သို့) ဓာတုဗေဒပစ္စည်းများမပါသောဆေးဝါးများ
ဤပစ္စည်းများ၏ကုထုံးဆိုင်ရာအကျိုးကျေးဇူးများကိုရိုးရာအစဉ်အလာများ၊
ကိစ္စအများစု၌အခွင့်အလမ်းနှင့်တိုက်ဆိုင်မှုသက်သက်ဖြင့်သဘောပေါက်ခဲ့သည်။
Nephrology and Paralysis ဌာနမှူးခေါက်တာ Jihad Ibrahim Shahrour
အစားထိုးဆေးပညာအကယ်ဒမီအတွက်ဖွင့်လှစ်သောဌာန၊
ဆီးရီးယားရိုးဆေးနည်း

ဆီးရီးယားသဘာဝပတ်ဝန်းကျင်သည်ကမ္ဘာပေါ်တွင်အချမ်းသာဆုံးတစ်ခုဖြစ်သည်
ကုထုံးဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ အခြားအစိတ်အပိုင်းများတွင်ရှာပါးသောဆေးဖက်ဝင်အပင်များစွာရှိသည်
ကမ္ဘာပေါ်ရှိဆီးရီးယားလူမျိုးများနေထိုင်ရာဒေသဖြစ်သည်။ဓါဟာအလွန်တရာခက်ခဲတဲ့တစ်ပွဲဖြစ်လိမ့်မယ်။
ဆီးရီးယားတွင်ရရှိနိုင်သောကုထုံးအပင်အားလုံးကိုစစ်ဆေးရန်တာရှည်တာဝန်ဖြစ်သည်။ (မိုဟာမက်၊ ၂၀၁၅)

၎င်းသည်ဆီးရီးယား၌ရိုးရာကုထုံး၏ကုန်ကျစရိတ်ကိုအနိမ့်ဆုံးတစ်ခုဖြစ်စေသည်။
ဤကဲ့သို့အပင်များကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်ရရှိမှုကြောင့်ကမ္ဘာကြီး
အစားထိုးဆေးဝါးနှင့်ရိုးရာဆေးပညာအကြားခြားနားချက်
icine, ဒေါက်တာ Shahrouz ကပြောပါတယ်။

သုတိန့်စ်ယောက်ကြားမှာအခြေခံကွာခြားချက်မရှိပါဘူး။ အစားထိုးဆေးဝါး
အများအားဖြင့်၎င်းတွင်အဓိကအားဖြင့်ပါဝင်သောရိုးရာဆေးဝါးများနှင့်လက်ချင်းချိတ်လေ့ရှိသည်
အဟာရကုထုံး၊ အပိုစိုက်ကုထုံးနှင့်ဆေးဖက်ဝင်အပင်များကုထုံးများလည်းရှိသည်။ (မိုဟာမက်၊ ၂၀၁၅)

Herbal ကုထုံးသည်အထူးသဖြင့် Houran တွင်ရှေးဟောင်းအလေ့အကျင့်တစ်ခုဖြစ်သည်။
သဘာဝဆေးဘက်ဝင်အပင်များနှင့်အပင်များကြွယ်ဝသည်။ ရပ်ရွာအကြီးအကဲများသည်
အနာကျက်စေရန်ဘယ်လိုထုတ်ယူပြီးသုံးမလဲ။ ပျားရည်ကိုချောင်းဆိုးပျောက်ဆေးအဖြစ်သုံးသည်။
sant နှင့် decongestant ၎င်းကိုများသောအားဖြင့်ကြက်ဥအနှစ်နှင့်ရော။ တစ်လုံးတွင်ယူသည်
အစာအိမ်။ ကြက်သွန်နီကိုမီးကင်ပြီးတုပ်ကျွေးနဲ့ကြက်သွန်ဖြူကိုကုသရာမှာသုံးပါတယ်။
alopecia areata မှဖြစ်ပေါ်လာသောဆံပင်ကျွတ်ခြင်းကိုကုသခြင်း
ကြက်သွန်ဖြူကိုဆေးမှုနှင့်ဖြင့်အမည်းရောင်ဖြစ်အောင်ဆေးမှုနှင့်ရောပါ
ပိုးသတ်ထားသောအမွှေးနှင့်ဖြတ်ပြီးသည်အခါအနာကိုလိမ်းပေးပါ။
lized ခါး။ အစာအိမ်မရှိသောသံလွင်ဆီသည်သွေးအားနည်းခြင်းကိုကာကွယ်ပေးသည်ဟုယုံကြည်ကြသည်။
cauterization ကို 'နောက်ဆုံးကုသမှု' ဟုပြောကြသည်။ သတိကြီးစွာထားခြင်းသည်
ကြက်သွန်ဖြူကိုငါးပိလုပ်ခြင်းဖြင့်ခွေးကိုကံခံရခြင်းအတွက်ရိုးရာကုထုံး
ဆားနှင့်ပျားရည်
ဆီးရီးယားတောင်ပိုင်းရှိ Houran လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းသည်အစဉ်အလာကိုကျင့်သုံးခဲ့ကြသည်။
ရာစုနှစ်ပေါင်းများစွာဆေးဝါး သုတိသည်အမျိုးမျိုးသောကုထုံးများကိုမိမိနို့နေရသည်
ဈေးကြီးသောခေတ်မီဆေးဝါးများ (သို့) မဟုတ်သောဆေးများကိုအစားထိုးပါ
နိုင်ငံအတွင်း ဝ ယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။ (Sincich, 2002) ထင်ရှားတဲ့သိအိုရီတစ်ခုကတော့-
apy ကိုသုံးသည်ဥယျာဉ် cress - ရင်ဘတ်ပိတ်ခြင်းကိုသက်သာစေသောဆေးတစ်မျိုးဖြစ်သည်
ထုံဆေး၊ ချောင်းဆိုးပျောက်ဆေး၊ အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးနှင့်ကုသရန်လည်းသုံးသည်
laryngitis နှင့် emphysema ။ ၎င်းသည်ရောင်ရမ်းမှုဆန့်ကျင်သောအာနိသင်ရှိသည်
ရေနှင့်ပြုတ်ပြီးပျားရည်နှင့်တစ်နေ့စာကြိမ်သောက်ပါ။ Khalid Oaidai
Houran မှတိုင်းရင်းဆေးဆရာ

ရိုးရာဆေးပညာတွင်နောက်လိုက်များစွာရှိသည်။ ၎င်းကိုပေါင်းလစာအဖြစ်သတ်မှတ်သည်
ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းနှင့်ကုသခြင်းဆိုင်ရာရိုးရာစွမ်းရည်များမပါဝင်သောလူ့အဖွဲ့အစည်းတွင်လိုက်နာကျင့်သုံးခဲ့သည်
ခေတ်မီဆေးဝါးများနှင့်အညီ ရိုးရာဆေးများသည်စုဆောင်းထားမှုအပေါ်မူတည်သည်
ယဉ်ကျေးမှုများနှင့်ဒေသများမှကျင့်သုံးသောရိုးရာဓလေ့များအပါအဝင်ယုံကြည်မှုများနှင့်ကွမ်းကျင်းမှုများ
ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ၊ ဆေးဖက်ဝင်အပင်များနှင့်မွှေးကြိုင်သောဆီများပါဝင်သည်။ (အလီ၊ ၂၀၁၅)

Cupping ကုထုံးသည်ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်နှင့်အချိန်ယူဂုဏ်ပြုရသောရိုးရာတစ်ခုဖြစ်သည်။
ဆီးရီးယားတွင်ဆေးဝါးကုသမှု လေ့လာတွေ့ရှိချက်များအရ၎င်းသည်လက်တွေ့တွင်ခက်ခဲသည်။
တရုတ်၊ ဗာဗုလုန်လူမျိုးများ၊ ဗာရာဘုရင်များနှင့်အခြားယဉ်ကျေးမှုများ
ဂရိလူမျိုး။ ဤယဉ်ကျေးမှုများသည်သတ္တုခွက်များ၊ နွားချိုများနှင့်ဝါးတို့ကိုသုံးသည်
စုပ်တ်များ၊ စုပ်အားများကြောင့် de-pressurizing ဖြစ်သွားသည်။
ing ။ အချိန်အနည်းငယ်ကြာပြီးနောက်ဖန်ခွက်များသည်ခွက်များရွေးချယ်ရန်ကိရိယာတစ်ခုဖြစ်လာခဲ့သည်။
ဝါဂွမ်းစ (သို့) အပိုင်းအစတစ်ခုကိုမီးရှို့ခြင်းဖြင့်ဖိအားလျော့စေခဲ့သည်
ခွက်အတွင်းမသိမ်းမွေး (Babilii ၂၀၀၇)
သမိုင်းကြောင်းညွှန်ပြချက်များအရ ထိုအချိန်မှစ၍ ဆီးချိုရောဂါသည်များဆီးရီးယားတွင်ပျံ့နှံ့ခဲ့သည်
အာရှရိုခေတ် ထိုအလေ့အကျင့်သည်နောက်ပိုင်းတွင်အစ္စလာမ်အင်ပါယာအောက်တွင်
cupping သည် cauteriz ဘေးတွင်အဓိကကုထုံးအလေ့အကျင့်တစ်ခုဖြစ်လာခဲ့သည်။
ing နှင့် herbalism ။ ထိုအချိန်တွင်ဥရောပတိုက်သားများအား Cupping ပေးခဲ့သည်
မွတ်ဆလင်ဆရာဝန်များသည်နိုင်ငံတကာတွင်နေရာရသည့် Andalusia ၏အာရပ်အုပ်စိုးမှုဖြစ်သည်
ဆေးသိပ္ပံပညာ၌လေးစားစရာအချက်
cupping ကုထုံးမှအကျိုးကျေးဇူးရရှိသော Ibrahim Yazbik ကဤသို့ဆိုသည်။

Cupping ကုထုံးသည်ကျွန်ုပ်တို့အားခေါင်းကိုက်ခြင်းကိုတိုက်ဖျက်ပေးခြင်း၊ သွေးဖိအားကိုလျော့ကျစေခြင်းနှင့်ရရှိစေသည်
အဆစ်နာကျင်မှုကိုဖယ်ရှားပါ။ ၎င်းသည်အစ္စလာမ်၏ Sunnah သွန်သင်ချက်များနှင့်မဏ္ဍိုင်များ၌သက်သေပြထားသည်
ပရောဖက်ပြုဆေးဝါးများ၏ ဘာသာရေးယုံကြည်ချက်တစ်ခုအရ cupping ကုထုံးသည်ကျွန်ုပ်တို့အားစိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကိုပေးသည်
စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာဟန်ချက်ညီမှု၊ အဲဒါကိုစာတုဆေးထက်ပိုကြိုက်ပါတယ်။ အနည်းဆုံးတော့အဲဒါပါပဲ
ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများနှင့်ရှုပ်ထွေးမှုများမရှိပါ။ (ခါလစ်၊ ၂၀၁၃)

ဆေးတက္ကသိုလ်မှဆရာဝန် ၁၅ ယောက်ပါသောဆီးရီးယားအဖွဲ့တစ်ဖွဲ့
အမတ်စက်တက္ကသိုလ်အကြား cupping ကုထုံးကိုလေ့လာမှုတစ်ခုပြုလုပ်ခဲ့သည်
၂၀၀၀ နှင့် ၂၀၀၃ တွင်လူ ၃၀၀ ကျော်ကိုနမူနာပြုခဲ့သည်။ လေ့လာမှုကိုအခြေခံခဲ့သည်
ကုသမှုမစမီနှင့်အပြီးဘာသာရပ်များ၏သွေးနမူနာကိုလေ့လာခြင်း။ ဒါဟာနီဂုံးချုပ်ပါတယ်

ဒေသထွက်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များနှင့်နံ့သာမျိုးကိုသုံးသည်
ရိုးရာဆေးပညာတွင်

စာမျက်နှာ ၈၉ ၇၆

ဆီးရီးယားရှိရိုးရာဆေးပညာ အခန်း ၇ ။ ဗဟုသုတ၊ ယုံကြည်ချက်နှင့်အတွေ့အကြုံများ

Bzourich ရှိဆေးဆိုင်
ဒမတ်စကတ်မြို့ရှိ souk

ဒီကုထုံးကသွေးပေါင်ချိန်ကိုထိန်းညှိရာမှာထိန်းချုပ်ရာမှာအထောက်အကူဖြစ်စေပါတယ်
သွေးတွင်းသကြားဓာတ်၊ သွေးနီဥဆဲလ်များကိုမြင့်တက်စေပြီးအဖြူရောင်ကိုတိုးတက်စေသည်
သွေးဆဲလ်များနှင့် platelets များ။
အဆိုပါလေ့လာမှုသည်ယူကေ၊ ဂျပန်တို့မှကိုယ်စားလှယ်များ၏အာရုံကိုဆွဲဆောင်ခဲ့သည်။
ဆီးရီးယားမှတွေ့ရှိချက်များကိုစူးစမ်းလေ့လာရန်ဒမတ်စကတ်သို့သွားရောက်ခဲ့သောဆွီဒင်နှင့်ဆွီဒင်နိုင်ငံ
ဒီခေါင်းစဉ်
သို့သော်တိုင်းရင်းဆေးနည်းများအားလုံးသည်အပြုသဘောမဆောင်ပါ
ရလဒ်များ ကျဉ်းပမာတစ်ခုသည်ကြွယ်ဝသောသီအိုရီဖြစ်သည်
ဆုတောင်းခြင်းနှင့်ဖိတ်ခေါ်ခြင်းမှတစ်ဆင့်ကူးစက်သည်။အခြားရိုးရာကုထုံးများ
နည်းလမ်းများသည်နောက်ထပ်ကျန်းမာရေးအကျိုးသက်ရောက်မှုများဖြစ်စေနိုင်သည့်အလားအလာရှိခဲ့သည်။ ဘို့
ဥပမာအားဖြင့်ခေတ်သစ်ထက်တိုင်းရင်းဆေးကို ဦးစားပေးသည့်ကိစ္စများတွင်ဥပမာ
ဆေးဝါး၊ လူများသည်လိုအပ်သောပြင်းထန်သောကျန်းမာရေးပြဿနာများကိုလစ်လျူရှုလေ့ရှိသည်
ပိုမိုနက်ရှိုင်းသောဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဝင်ရောက်စွက်ဖက်မှုနှင့်ကျွန်ုပ်တို့၏ဆရာဝန်ထံသို့သွားခြင်းကိုနှောင့်နှေးစေသည်
နှင့်သူတို့၏ကျန်းမာရေးကိုအန္တရာယ်ဖြစ်စေသည်။
သုတေသနပညာရှင်ဒေါက်တာ Mohamed Amer Alskheikh Youssefi
Oncology League ကသတိပေးသည်။

အချို့သောယုံကြည်ချက်များနှင့်ဆန့်ကျင်။ cupping ကုထုံးသည်ကုသခြင်းသို့မဟုတ်ထိန်းချုပ်ခြင်းအတွက်အကျိုးမရှိပါ
ကင်ဆာ ၎င်းသည်ကင်ဆာရောဂါကာကွယ်သည့်အနေနှင့်လည်းထိရောက်မှုမရှိပေ
အဆင့်များစွာနှင့်၎င်း၏ကာကွယ်မှုကိုသိပ္ပံနည်းကျသက်သေပြရန်လိုအပ်သည်
ချဉ်းကပ်မှုများ။ " သုကဆက်ပြောသည် -" အထူးသဖြင့် cupping ကုထုံးကိုငါမထောက်ခံပါဘူး
ရောဂါလက္ခဏာရှိသောလူနာများကို၎င်းသည်ပြင်းထန်သောဇိုင်းရပ်စ်များကိုလူနာ၏ခန္ဓာကိုယ်ထဲသို့ဖိတ်ဆက်ပေးနိုင်သည်
ခုခံအားစနစ်ချို့ယွင်းနေပြီး အသက်အန္တရာယ်ရှိနိုင်သည်။ (ခါလစ်၊ ၂၀၁၃)
ဆီးရီးယား၌အအေးခံခြင်းကိုအများအားဖြင့်အေးသောဆောင်းရာသီတွင်ပြုလုပ်လေ့ရှိသည်။
တစ်ကြိမ်လျှင်အပူလောင်ခြင်းနှင့်အရည်ကြည်ဖုများခံစားရသောလူနာများ၏အန္တရာယ်မြင့်မားခြင်းကြောင့်
ပိုမိုသောလများတွင်ပိုမိုသောလများတွင်ဖွဲ့စည်းသည်။

စာမျက်နှာ ၉၀

မေ့ချက်မင်းနှင့်ဝဏ္ဏရီကောင်းရမည်။ အဘိုးဘွားများအားလုံးကလည်းကောင်း၊ အမိအဖများကလည်းကောင်း၊ အစ်ကိုအစ်မများကလည်းကောင်း၊ အခြားဆေးဘက်ဆိုင်ရာသမားတော်များကလည်းကောင်း၊ ရိုးရာကုထုံးအများစုတွင်ဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ။
ers များသည်မည်သည့်တရားဝင်အရည်အချင်းများနှင့်မှတ်ပုံတင်များကိုမျှမကိုင်ထားပါ။ ရိုးရာဆေးပညာသည်အစိုးရ၏အနီးကပ်စောင့်ကြည့်ထိန်းချုပ်မှုနှင့်မသက်ဆိုင်ပါ။
ထို့ကြောင့်အမှား၏အန္တရာယ်များကိုတိုးစေသည်။
ရိုးရာဆေးပညာသည်လူယဉ်ကျေးမှုနှင့်နက်ရှိုင်းစွာအမြစ်တွယ်နေသည်။ အာရပ်အလေအကျင့်များသည်သူတို့ (ယခုထိရှိနေဆဲ) ကဲ့သို့ကျွန်ုပ်တို့ပယ်ဖျက်ရှေ့ဆောင်များဖြစ်သည်။
ခေတ်မီဆေးဝါး ဆီးရီးယားခွဲရိုးရာဆေးပညာသမားတော်များကောင်ဖွဲ့နေကြသည်။
သူတို့၏လူနာများအတွက်လျှို့ဝှက်ထားမှုဆိုင်ရာကျင့်ဝတ်ကတိကဝတ်ကြောင့် ဆီးရီးယားရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၅၆၅ အရ မကြာသေးမီကဆေးကုသမှု ကျွမ်းကျင်သူများကဆီးရီးယားခွဲရိုးရာဆေးပညာစည်းမျဉ်းကိုတောင်းဆိုထားသည်။
ဆေးဆိုင်စတိုးဆိုင်များအားလုံးကိုဆေးဘက်ဆိုင်ရာစင်တာအဖြစ် သတ်မှတ်၍ မှတ်ပုံတင်ရန်၊
tres ၎င်းသည်ကန့်သတ်ချက်များကြောင့်အငြင်းပွားစရာအချို့ကိုဖြစ်စေခဲ့သည်။
အသိုင်းအဝိုင်းများ၏ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာထုတ်ဖော်ပြောဆိုမှုများတွင်ဖြစ်နိုင်ချေရှိသည်။
နှစ်ရှည်လများကျင့်သုံးခဲ့သောရိုးရာဓလေ့များသည်မကြာခဏတစ်ဆင့်တစ်ဆင့် Mon ဖြစ်သွားနိုင်သည်။
ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအာဏာပိုင်များမှစောင့်ကြည့်ခြင်းနှင့်ခြေရာခံခြင်း။
* Syria for Development Trust သည်ရေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုလက်ရာများကိုမှတ်တမ်းတင်ရန်အလုပ်လုပ်သည်။
တောင်းဆိုချက်များနှင့်နယ်ပယ်မှအတွေ့အကြုံများဖလှယ်မှုကိုအားပေးပါ။
မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များ၏ယဉ်ကျေးမှုတတ်မြောက်မှုကိုမြှင့်တင်ရန်အလိုဉာဏ်တို့သည်ဆက်လက်လုပ်ဆောင်နေသည်။
ထောင်စုနှစ်တစ်လျှောက်သူတို့ရရှိခဲ့သောအမွေအနှစ်ကိုနေထိုင်ပြီးအကျိုးပြုရန်။
ယန္တရားစက်အသိအမှတ်ပြုအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုအနေနှင့် Trust သည်မှတ်တမ်း ၁၀၀ ရှိသည်။
ဒြပ်မယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များသည်ဆီးရီးယားတွင်ဆက်လက်ရှိနေဆဲဖြစ်သည်။
ပိုမိုပြည့်စုံသောဥပဒေမူဘောင်တည်ဆောက်ရာတွင်အဓိကအခန်းကဏ္ဍစသည်။
ဆီးရီးယားရဲလေးနက်တုံ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်တွေကိုကာကွယ်ဖို့အတွက်

ပြန်စသည်

La médecine traditionnelle en Syrie s'est basée sur l'expérimentation။
Elle est profondément enracinée dans les ယဉ်ကျေးမှု islamiques et pré-islamiques, dont les composants sont majoritairement reliés aux အယူဝါဒများ islamiques et aux enseignements du Coran La consommation de certains သစ်သီးများနှင့်အပင်များ qui ont une အနှစ်သာရ spirituelle, comme les figues က Black မစ်ရှင် et la Commiphora , est censée être très bénéfique လူနာများအတွက်လောင်း။ La spiritualité et les théories de l'énergie အပြုသဘောဆောင်သည် sont répandues parmi les communautés religieuses anciennes, tandis que le cupping (ventousothérapie) et les thérapies à base de plantes sont des méthodes de traitement utilisées dans les foyers ainsi que dans les bain publics များ de nos jours encore ။ Le cupping est pratiqué pendant l'hiver atténuer les တင်းမာမှုများ musculaires, les maux de dos, les douleurs ၎င်းတို့နှင့် traiter l'indigestion et la ပင်ပန်းနွမ်းနယ်။
Les thérapies traditionnelles à partir de plantes dépendent des herbes indigènes ayant des vertus médicales qui ont fait leurs preuves dans le domaine du bien-être ကိုယ်ကာယ၊ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးနှင့်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ des communautés, du fait de l'environnement naturel de la Syrie qui est l'un des plus ကြွယ်ဝမှု au monde en termes d'herbes thérapeutiques Les tribus bédouines များ dans les plaines de Houran du sud de la Syrie အသုံးပြု၍ cette thérapie base d'herbes en suivant une အစဉ်အလာ Ancien qui se transmet au cours des générations et qui est pratiquée quotidiennement pour prévenir les maux et les ရောဂါများ Les ingrédients များအသုံးပြုမှုကိုအစဉ်အမြဲပေးသောဥပမာ un mélange d'ail avec du thé ယမ်းမှုန့် pour le traitement de la perte de cheveux, ou encore du miel et du jaune d'oeuf pour supprimer la toux ။

စာမျက်နှာ ၉၁ ၇၈

ဆီးရီးယားရှိရိုးရာဆေးပညာ အခန်း ၇ ။ ဗဟုသုတ၊ ယုံကြည်ချက်နှင့်အတွေ့အကြုံများ

သမ္မာကျမ်းစာ

အလီ၊ အိပ်ချ် (၂၀၁၅) ဆေးမရှိခြင်း- ရိုးရာ၏ပြန်လာမှု ဆေးဝါးနှင့်ဘိုးဘွားသွန်သင်ချက်များ <http://www.esyria.sy/edaraa/> (Accessed: 5 ဧပြီလ 2017)
Ammar, အေ (2014) ။ ရိုးရာဆေးပညာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသမိုင်းနှင့်မတူကွဲပြားမှု။ - Tarikh AL Tibb AL Shaabi, AL tatawor wal Tanou" ရိုးရာဆေးပညာသမိုင်း" ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် မတူကွဲပြားမှု - ယဉ်ကျေးမှုနှင့်မီဒီယာအတွက် Al Nour - ၂၀၁၄ ။
Babili, D (2007) ။ အစားထိုးဆေးပညာ။ ဆော်ဒီအာရေဗျ - ဘုရင် Fahed အမျိုးသားစာကြည့်တိုက်
Khalid, S. (2013) Cupping- ဆီးရီးယားရှိသုတေသနရလဒ်များ။ မာရနိုင်းပါတယ် <http://www.esyria.sy/edamascus/index> ။ (Accessed: 3 ဧပြီလ 2017)
မိုဟာမက်, အမ် (2015) ။ ဆီးရီးယားတွင်အစားထိုးဆေးဝါး။ မာရနိုင်းပါတယ် <http://arabi21.com/story/> (Accessed: 25 ဧပြီလ 2015)
Sincich, အက်ဖ် (2002) ။ ဆီးရီးယား Steppe ရှိ Bedouin ရိုးရာဆေးပညာ ရောမ၊ ကုလသမဂ္ဂစားနပ်ရိက္ခာနှင့်စိုက်ပျိုးရေးအဖွဲ့

စာမျက်နှာ ၉၂

အခန်း ၈

ယူဂန်ဒါတွင်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဆေးဝါးမြှင့်တင်ခြင်း
ရိုးရွာကျန်းမာရေးလေ့ကျင့်သူများနှင့်
အစိုးရနှင့်အတူတကွလုပ်ဆောင်သည်

John De Coninck

ယူဂန်ဒါနိုင်ငံဖြတ်ကျော်ယဉ်ကျေးမှုဖောင်ဒေးရှင်း

ရိုးရာဆေးပညာ၏အခြေအနေ

ယူဂန်ဒါနိုင်ငံ၏လူ ဦး ရေ၏ ၆၀% ကျော်သည်ရိုးရာဆေးများပေါ်တွင်မှီတည်သည်။
cine သည်လက်လှမ်းမီနိုင်သော၊ ဈေးသက်သက်သာသာနှင့်ယဉ်ကျေးမှုအရင်းနှီးသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ တစ်ခုနှင့်
ယူဂန်ဒါလူမျိုး ၂၀၀-၄၀၀ တိုင်းအတွက်ရိုးရာကျန်းမာရေးလေ့ကျင့်သူ
(၁၀၀၀၀ လျှင်အနောက်တိုင်းလေ့ကျင့်သင်ကြားထားသောဆရာဝန် ၁ ယောက်နှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါ။) ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ
ဘုံအခြေအနေများအပါအဝင် ၀ င်စီမံခန့်ခွဲရန်ကာလရှည်ကြာစွာအသုံးပြုခဲ့သည်
ငှက်ဖျားရောဂါ၊ အစာချေဖျက်မှုနှင့်အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာပြဿနာများ၊ သွားကိုက်ခြင်း၊ အရေပြားရောဂါများ၊
နှင့်ကလေးမွေးဖွားခြင်းဆိုင်ရာပြဿနာများ
ဤမှတ်တမ်းသည်ယူဂန်ဒါ၏ ၀ န်ကြီးဌာနအကြားဆက်သွယ်မှုကိုစစ်ဆေးသည်
ကျန်းမာရေးနှင့်ရိုးရာဆေးဘက်ဝင်အပင်ပညာရှင်တစ် ဦး၊ ၎င်း၏အားသာချက်များနှင့်စပ်လျဉ်း။
စိန်ခေါ်မှုများနှင့်အနာဂတ်မှဝါဒအတွက်သက်ရောက်မှုများ ယဉ်ကျေးမှုပေါင်းစုံ
ယူဂန်ဒါဖောင်ဒေးရှင်းသည်သဘာဝဓာတုကုထုံးနှင့်အလုပ်လုပ်ခဲ့သည်
သုတေသနဓာတ်ခွဲခန်း (NCRL) နှင့်ဗီနောဆရာတစ် ဦး ဖြစ်သူ Hajji Zakariya Nyanzi တို့ဖြစ်သည်
ဤစာရွက်ကိုပြင်ဆင်ပါ။
NCRL သည်လယ်သမား Hajji Nyanzi နှင့်ရိုးရာကျန်းမာရေးပြဿနာ
Mubende ခရိုင်ရှိ ititioner သည်သူ၏အတွေ့အကြုံများကြောင့်စိန်ခေါ်မှုနှင့်ယူထိုက်သည်။
သတင်းအချက်အလက်များမျှဝေရန်နှင့်သူ၏ကာလရှည်ကြာပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်လိုစိတ်
NCRL, AIDS Support Organization (TASO) နှင့်ရိုးရာ
AIDS နှင့်အခြားရောဂါများကိုတိုက်ဖျက်ရန်ခေတ်သစ်ကျန်းမာရေးလေ့ကျင့်သူများ
သက်သာခြင်း (THETA)

အရေးပေါ်မူဝါဒဘောင်

မကြာသေးမီအချိန်ထိစီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာအသိအမှတ်ပြုမှုကိုအကန့်အသတ်ဖြင့်သာရှိခဲ့သည်။
ယူဂန်ဒါနိုင်ငံ၏အစဉ်အလာကျန်းမာရေးလေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်သူများကမူလတန်း
ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု။ ဒါကတစ်ပိုင်းကကိုလိုနီခေတ်အမွေအနှစ်၊ အချိန်အခါတစ်ခုကြောင့်ပါ
ယဉ်ကျေးမှုကိုအပျက်သဘောနှင့်ရှေး ဦး အဖြစ်အမှတ်တံဆိပ် (၁၉၅၇ စုန်းအတတ်ဥပဒေ)
တရားမဝ င်ရိုးရာဆေးဝါးများနှင့်ဥပဒေအာဇာနည်များတွင်ရှိနေဆဲဖြစ်သည်
ဒေသခံအသိပညာကိုတန်ဖိုးမထားသည်ပညာရေးစနစ်တစ်ခုကြောင့်လည်းဖြစ်သည်။
သို့သော်လည်းယခုအခါတိုင်းရင်းဆေးဝါးများအားမြှင့်တင်ရန်ကြိုးပမ်းအားထုတ်လျက်ရှိပါသည်။
NCRL ၏ညွှန်ကြားရေးမှူး Dr Grace Nambatya ကအစိုးရ၏ဆောင်ရွက်ချက်များကိုမှတ်သားသည်
လက်ရှိစိတ်ဝင်စားမှုကို ၁၉၅၇ ခုနှစ်ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ review ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်းမှပြန်လည်ခြေရာခံနိုင်သည်
ယူဂန်ဒါနိုင်ငံ၏အားနည်းသောကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုစနစ်ကိုဖော်ထုတ်ခဲ့သည်။ ဤကြားမှပင်မမြင်ရသော
ယူဂန်ဒါလူမျိုးများ၏ကျန်းမာရေးအခြေအနေရှိစဉ်က ible လက်သည်ကစားနေပုံရသည်
မျှော်လင့်ထားသည့်အတိုင်းမဆိုးရွားပါ။ ထို့နောက်ရိုးရာဆေးဆရာများကဖော်ထုတ်ခဲ့သည်
အဓိကကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအတွက်အဓိကပံ့ပိုးသူအဖြစ် သုံးသပ်အကြံပြုသည်
၎င်းတို့ကိုပင်မကျန်းမာရေးကဏ္ဍ into ထဲသို့ခေါ်ဆောင်သွားသည်။ ၀ န်ကြီးဌာန
အချိန်နှင့်တပြေးညီကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သောအစိုးရ-ပုဂ္ဂလိကပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကိုရွေးချယ်ခဲ့သည်။
ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများကိုပုဂ္ဂလိကအဖော်များအဖြစ်အသိအမှတ်ပြုလိုမိမည်။
မကြာသေးမီကတိုင်းရင်းဆေးနှင့်ဖြည့်စွက်ဆေးဝါးဆိုင်ရာမှဝါဒအသစ်
ရိုးရာဆေးပညာအလေ့အကျင့်ကိုထိန်းညှိရန်မူကြမ်းရေးဆွဲထားသည်
သုတေသနနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးကိုအာရုံစိုက်ပြီးအကာအကွယ်၊
ရိုးရာဆေးဖက်ဝင်အပင်များ၏ကာကွယ်မှု၊ ကြီးထွားမှုနှင့်ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲမှု။
၀ န်ကြီးဌာနသည် Semi-au- တည်ထောင်ခြင်းဆိုင်ရာဥပဒေကြမ်းကိုလည်းတင်သွင်းခဲ့သည်။
tonomous ခန္ဓာကိုယ်၊ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများနှင့်ဖြည့်စွက်မှုအမျိုးသားကောင်စီ
“ ခေတ်သစ်” အကြားပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကိုပံ့ပိုးရန်ဆေးပညာရှင်များ၊
ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ and နှင့်ရိုးရာအကသမားများနှင့်နာက်ထိန်းညှိရန်၊
သူတို့ရဲ့အသိဉာဏ်ပစ္စည်းမူပိုင်ခွင့်တွေကိုကာကွယ်ရင်းနှံ

သဘာဝ CHEMOTHERAPEUTICS များနှင့်အလုပ်လုပ်ခြင်း
LABORATORY ကိုလေ့လာပါ

ကျန်းမာရေး ၀ န်ကြီးဌာနသည်သုတေသနနှင့်ထိန်းသိမ်းရေးကိုမြှင့်တင်ခဲ့သည်
၁၉၆၃ တွင် NCRL ကိုတည်ထောင်ခြင်းဖြင့်ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ
သို့သော်ရိုးရာဆေးဖက်ဝင်မှုကိုအတည်ပြုရန်နှင့်အတည်ပြုရန်ကြိုးပမ်းချိန်ဖြစ်သည်
ထုတ်ကုန်များကောင်းမွန်စွာတည်ဆောက်နိုင်ခြင်းမရှိခြင်းကြောင့်ကန့်သတ်ချက်များရှိခဲ့သည်
တိုင်းရင်းဆေးပညာရှင်များအသင်းများ
ယနေ့ခေတ်ရိုးရာသမားတော်များသည်သူတို့၏ကိုယ်စားပြုရန်အသင်းအဖွဲ့များကိုဖွဲ့စည်းလိုက်ကြသည်
စုပေါင်းအကျိုးစီးပွား NCRL သည်ငွေကြေးနှင့်နည်းပညာအထောက်အပံ့များကိုပံ့ပိုးပေးသည်။

ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်သော အချက်အလက်များနှင့် အဆင်ပြေအောင် အကူအညီပေးရန် သတ်မှတ်စီစဉ်ရန် နည်းများအတိုင်း လူသားတွေအတွက် လုံခြုံစိတ်ချရမှုအဖြစ် အတည်ပြုပြီးတာနဲ့ စားသုံးမှု၊ ပျောက်ကင်းသူ၏ဆေးပစ္စည်းသည် မှတ်တမ်းတင်ခံရပြီး ပျောက်ကင်းသည် အမျိုးသားဆေးဝါးအာဏာပိုင်အဖွဲ့မှ သူ၏ထုတ်ကုန်အား အကြောင်းကြားရန် တိုက်တွန်းခဲ့သည် (အဒ်ဒီအေအေ) အကြောင်းကြားချက်အပြီးတွင် ဆေးပညာရှင်တို့သည် ခြေရာခံရန်နှင့် တင်ပြရန် လိုအပ်သည် သူတို့ရဲ့ထုတ်ကုန်တွေရဲ့ လုံခြုံစိတ်ချရမှုနှင့် ထိရောက်မှုအကြောင်း နောက်ထပ်သတင်းအချက်အလက် NDA နှင့် မှတ်ပုံတင်ခြင်းမပြုမီ NCRL သည် ၎င်းတို့အား အကြံဉာဏ်ပေးပေးသည် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့် ဆေးဖက်ဆိုင်ရာထုတ်ကုန်များတိုးချဲ့ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ သင့်တော်သောနေရာတွင် ၎င်းသည် သူ့ကိုယ်တိုင် ရွေးချယ်ထားသော ဆေးများကို ထုပ်ပိုးပြီး စီမံနိုင်သည် နမူနာနမူနာအဖြစ် NCRL သည် ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ ဥယျာဉ်၌ လေ့ကျင့်သူများအား လေ့ကျင့်ပေးသည်။ Agement နှင့် ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ ပြုပြင်ခြင်းနှင့် ထုပ်ပိုးခြင်း (တံဆိပ်ကပ်ခြင်းအပါအဝင်) သက်တမ်းကုန်ဆုံးရက်များနှင့်အတူ။ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှုနှင့် HIV/AIDS ကိုကာကွယ်ခြင်းမှတစ်ဆင့် သူတို့ရဲ့အသင်းအဖွဲ့များ ရိုးရာဆရာဝန်များအနေဖြင့် သတင်းအချက်အလက်များပေးကြသည်။ ဆေးဖက်ဝင်အပင်များဆေးဝါးများနှင့် အလေ့အကျင့်များနှင့် ပတ်သက်၍ အသေးစိတ်အချက်အလက်များမျှဝေပါ ထိရောက်ကြောင်း သက်သေပြထားသော ဆေးဝါးများ ဤပုံစံမျိုးသည် အသိအမှတ်ပြုသည် NCRL မှထုပ်ပိုးသော ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ၏ နမူနာတံဆိပ်များတွင် တံဆိပ်ခတ်ထားသည်။ NCRL သည် ဆေးဖက်ဝင်အပင်များကို ကုန်ကြမ်းအဖြစ် ပြောင်းလဲရန် အတော်အတန် သုတေသနပြုခဲ့သည် ထုတ်ကုန်များကို တရားဝင်၊ မှတ်ပုံတင်၊ ထုပ်ပိုးထားသော တံဆိပ်နှင့် ဆေးတံဆိပ်ပါ icines: ၂၀၀၇ ခုနှစ်နှောင်းပိုင်းတွင် ထုတ်ကုန် ၈၀ ကို လုံခြုံစိတ်ချရမှုအဖြစ် အသိပေးခဲ့သည် လူထုစားသုံးမှုအတွက် ထိရောက်တယ်။ ထိရောက်မှုအပေါ် အပြုသဘောဆောင်သော တွေ့ရှိချက်များနှင့်အတူ ငှက်ဖျားနှင့် HIV အခွင့်အလမ်းအတွက် ရိုးရာဆေးဖက်ဝင်အပင်များ၏ မရှိခြင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့သည် လက်ရှိတွင် ရန်ပုံငွေများကို ထပ်မံထောက်ပံ့နေသည် NCRL မှတဆင့် ဤဒေသတွင် သုတေသနလုပ်ပါ။ လေ့ကျင့်သင်ကြားမှုနှင့် အတူအရည်အသွေး၊ ဆေးဖက်ဝင်အပင်များပါ ဝ င်မှုသည် တိုးတက်လာသည်။ ထို့ကြောင့် သက်သာပျောက်ကင်းသူများကို ထောက်ပံ့ပေးသည် ပိုကောင်းတဲ့ဝင်ငွေနဲ့ ဒေါက်တာ Nambatya က NCRL လာပြီဟု ထောက်ပြသည် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအတွက် ကုသသူများ၏ ချဉ်းကပ်မှုကို တန်ဖိုးထားရန်၊ ၎င်းတို့ကိုသာ ကျင့်သုံးပါ ကုထုံးများသည် လူနာ၏ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကို ရည်ညွှန်း။ အလုံးစုံစစ်ဆေးသည်။ chology နှင့် လူမှုရေး၊ သဘာဝနှင့် ယဉ်ကျေးမှုပတ်ဝန်းကျင်

HAJJI ZAKARIYA NYANZI

နှစ်ပေါင်းများစွာအတွေ့အကြုံရှိသော မိနောဆရာ၊ Hajji Nyanzi သည် စုစည်းထားသည့် ရိုးရာဓလေ့ကို မြှင့်တင်သော အဖွဲ့အသီးသီးနှင့် ပူးပေါင်း၍ သူ၏အသိပညာနှင့် အလေ့အကျင့် ဆေးပညာ ပထမဦးစွာ ဒေသခံအသင်းအဖွဲ့တစ်ခုဖြစ်သော Kitalegethwa ရိုးရာဆေးဆရာများအုပ်စု၊ ထို့နောက် THETA နှင့် သူ၏ဆေးအတွက် ငှက်ဖျားရောဂါကို အကဲဖြတ်၊ စစ်ဆေးပြီးမှ ထုပ်ပိုးပြီး ဖြန့်ဝေသည် လူထု သူသည် ယူဂန်ဒါအမျိုးသား N'eddagala Lyalyo နှင့် လည်းပူးပေါင်းခဲ့သည်။ သူသည် အခြားအခွင့်အလမ်းများအကြောင်း သင်ယူခဲ့သော ရိုးရာဆရာဝန်များဖြစ်သည့် သူ၏ဆေးဖက်ဝင်အပင်များကို တိုးတက်စေရန်နှင့် သူ၏ထုတ်ကုန်များ ယူရန်အကြံပေးခဲ့သည် အကဲဖြတ်ရန် NCRL သို့ Hajji Nyanzi သည် ဆေးဖက်ဝင်အပင်များကို ထောက်ပံ့သည် NCRL နှင့် THETA အပြင် အတွင်းနှင့် အပြင်ဘက်ရှိ လူနာများသို့ တိုက်ရိုက် သူ့အသိုင်းအဝိုင်း

စာမျက်နှာ ၉၅ ၈၂

အခန်း ၈ ယူဂန္ဒာတွင် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဆေးဝါးမြှင့်တင်ခြင်း၊ ရိုးရာကျန်းမာရေးလေ့ကျင့်သူများနှင့် အနီးရတို့အတူ တကွပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်သည်

Hajji Nyanzi သည် ဆေးဖက်ဝင်အပင်များကို အမွန်ဖြင့် ထုတ်လုပ်သည် ငှက်ဖျား၊ fibroids နှင့် HIV/AIDS ဆိုင်ရာအခြေအနေများအတွက် အရည်ပုံစံ monly ကို ဒေသအလိုက် 'kadamola' (jerry can) ဟု ခေါ်ဝေါ်ကြသည်။ ထို့ ငှက်ဖျားရောဂါအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများနှင့် ပတ်သက်၍ NCRL နှင့် သတင်းအချက်အလက်များဝေမျှခဲ့သည် HIV/AIDS အခွင့်အလမ်းများသောရောဂါများ (အဖျားမြခြင်း၊ ဝမ်းလျှောခြင်း) ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အန်ခြင်း၊ ဂိုက်နာခြင်းနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအခြေအနေများ) ဒါတွေရှိတယ် သူ့အပြောအရ သုတေသနတွေကို နှစ်ပေါင်းများစွာသုံးခဲ့တာကောင်းတယ် အကျိုးသက်ရောက်မှု။ NCRL နှင့် THETA မှ ဖြေကြားသူများသည် သူ၏ဆေးတစ်လက်ကို ရွေးချယ်ခဲ့ကြသည် ငှက်ဖျားရောဂါအတွက် အထိရောက်ဆုံး NCRL သည် Hajji Nyanzi ကို ပြုပြင်ခြင်း၊ သန့်ရှင်းရေးနှင့် ကာကွယ်ခြင်းတို့တွင် လေ့ကျင့်ပေးခဲ့သည် HIV ကူးစက်မှုကို ဆန့်ကျင်ခြင်း၊ ထုပ်ပိုးခြင်း (သက်တမ်းကုန်ရက်စွဲများနှင့် အတွက်ဆိပ်ကပ်ခြင်း)၊ နှင့် ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ ဥယျာဉ်စီမံခန့်ခွဲမှု၊ ဓာတ်ခွဲခန်းအချို့ကို စေလွှတ်ထားပါတယ် ငှက်ဖျားနှင့် fibroids များအတွက် သတိပေးချက်များအပါအဝင် သူ၏ထုတ်ကုန်များ Hajji Nyanzi သည် ဤအရာအချို့ကို NDA နှင့် မှတ်ပုံတင်ရန် လုပ်ဆောင်နေသည်။ သူသည် NCRL နှင့် ဆောင်ရွက်သော အဆိပ်နှင့် ထိရောက်မှုစမ်းသပ်မှုများကို ကြိုဆိုသည် ဤအရာသည် သူ၏ထုတ်ကုန်များအတွက် ဈေး ၀ ယ်ခြင်းနှင့် ဈေးကွက်ဆိုင်ရာဆောင်ရွက်ခံစားရသည်။ ဓာတ်ခွဲခန်း အထုပ်များနှင့် ဤထုတ်ကုန်အချို့ကို ရောင်း။ လူနာများကို စောင့်ကြည့်သည် သူ့ဆေးကို သောက်နေတယ်။ ၎င်းသည် Hajji Nyanzi ကို ဤလူနာများနှင့် လည်းချိတ်ဆက်ပေးသည် သူတို့ကို တိုးတက်မှုဒါမှမဟုတ် ရင်ဆိုင်ရတဲ့အခက်အခဲတွေကို ဆွေးနွေးတယ်။ NCRL သည် သူ့အတွက် ပေးဆပ်သည့် သဘောတူညီထားသော ဈေးနှုန်းဖြင့် ပေးသော ဆေးဝါးများမှာ ၇၅၀ ဂရမ်လျှင် ၃၀၀၀၀ ဖြစ်သည် ဥပမာအားဖြင့် ငှက်ဖျားရောဂါအတွက် သူ၏ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ တရားဝင်မဟုတ်ပေမယ့် NCRL မှစာချုပ်ချုပ်ထားသော ဓာတ်ခွဲခန်းသည် သူ၏ပံ့ပိုးမှုကို အသိအမှတ်ပြုသည်။ သူ၏ဆေးဖက်ဆိုင်ရာတည်ထောင်မှုကို စီမံရန် ရန်ပုံငွေအချို့ဖြင့် သူ့ကို ကူညီသည် နှင့် အခြားဆရာဝန်များကို လေ့ကျင့်ရန် ထို့အပြင် NCRL ဝ နှ့်ထမ်းများသည် သူ့၏ လာရောက်၍ ref- လုပ်ပါ။ သူ၏အလုပ်ကို စိတ်ဝင်စား၍ နိုင်ငံတကာနှင့် နိုင်ငံတကာသည် သူများအား သူ့ကို ရည်ညွှန်းပါ သင်ယူမှုနှင့် ဖလှယ်မှုအတွက်

စိန်ခေါ်မှုဆက်ဆံရေးတစ်ခု

Hajji Nyanzi နှင့် NCRL ကြားဆက်စပ်မှုသည် ပြိုင်ဘက်ကို တင်ပြနေစဉ် ပါဝင်သော ပါတီများအတွက် စိန်ခေါ်မှုများ၊ စိန်ခေါ်မှုများကို လည်းထောက်ပြထားသည်။ နှစ်ယောက် ဖော်ထုတ်ခဲ့သော အဓိကစိန်ခေါ်မှုများမှာ အရင်းအမြစ်များ (ငွေရေးကြေးရေး) နှင့် သက်ဆိုင်သည်။ ရိုးရာအလေ့အကျင့်သမားများအကြား ဆက်ဆံရေး၏ သဘောသဘာဝ

နှင့် **NCRL** Nyanzi သည် အများအားဖြင့် သူ၏ဆေးဝါးများကို စီမံခန့်ခွဲရင်းရှင်းသော ကိရိယာများကို အသုံးပြုသည်။ သစ်သားမော်တာများနှင့် ကျည်ပွေများ။ ဒေသခံအာဏာပိုင်ရဲလုပ်စင်အပြင် သစ်တောမှဆေးဘက် ဝ င်ပစ္စည်းများကို စုဆောင်းရန် ထုတ်လုပ်မှုကုန်ကျစရိတ်ကို လျော့ချသည်။ အပင်ကို ခြေအနေဖြင့် ရှာဖွေခြင်း၊ ခြေကျင်လျှောက်ခြင်း (သို့) အသုံးပြုခြင်း

ယူဂန္ဓာရီဆေးဆရာများ

ကြီးမားတဲ့အရာတွေကို သယ်ယူတဲ့အခါစက်ဘီး ပြုပြင်ပြီးနောက်သူ၏ထုတ်ကုန်များသည် ထို့နောက်ပလတ်စတစ်ကွန်တိန်နာများနှင့်သုံးပြီးသားပုလင်းများကိုလက်လီရောင်းချရန်ရောင်းချသည်။ သူ့မှာရှိတယ် ဒေသတွင်း၌သူ၏ထုတ်ကုန်များကိုရောင်းချရန်လက်လီအရောင်းဆိုင်များစွာဖြင့်လစ်ခဲ့သည်။ စီမံခန့်ခွဲမှုညှိဖွင့်ခြင်း၊ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှုအားနည်းခြင်းနှင့်ပိတ်ထားသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ရိုးသားသောဆိုင်ဝန်ထမ်းများထက်နည်းသည်။ ထိုမှရရှိသောကျွမ်းကျင်မှုများကိုကျင့်သုံးပါ။ NCRL သည်အခြောက်ခံခြင်းနှင့်ထုပ်ပိုးခြင်းအတွက်ဆေးဖက်ဝင်အပင်များကိုထုပ်ပိုးခြင်းသည် ပို၍ ပင်ကောင်းလိမ့်မည် ငွေကုန်ကြေးကျများ။ အနည်းဆုံးလိုအပ်သောလုပ်ငန်းစဉ်များကို ဝ ယ်ယူရန်အနည်းဆုံး Ushs ၂ သန်း ထုပ်ပိုးပစ္စည်းများနှင့်သူ၏နည်းလမ်းများထက်ပိုသောပမာဏ NCRL's ရှိနေသော်လည်း ထိုသို့မလုပ်နိုင်ပါက Hajji Nyanzi သည်ကြိုအားဖြင့်ရက်ရောစွာငွေကြေးထောက်ပံ့လိမ့်မည်ဟုမျှော်လင့်ပါသည်။ ဓာတ်ခွဲခန်းသည် ဝ င်ငွေကိုဖန်တီးနေသည်ဟုသံသယရှိသည့်အဖွဲ့အစည်းဖြစ်သည်။ သူ၏အသိဉာဏ်ပစ္စည်းမှ Hajji သည် NCRL နှင့်သူ၏အဆက်အသွယ်သည်တရားဝင်ဖြစ်ခွင့်မရှိသောကြောင့် ဝ မီးနည်းသည် ဥပမာ၊ နားလည်မှုစာချွန်လွှာ၊ စာ (သို့) သက်သေခံကတ်ပြား။ ဤအရာသည်သူ၏ယုံကြည်စိတ်ချမှုအတွက်လိုအပ်သည်ဟုသူထင်သည်။ သူ၏နာမည်ထက်ကျော်လွန်သည် အထုပ်တံဆိပ်များနှင့်သူ့ကိုမဟုတ်သူများကိုလက်တွေ့ခွဲခြားရန် ဓာတ်ခွဲခန်းနှင့်ဆက်စပ်နေပြီးသူ၏ထုတ်ကုန်များသည်တရားဝင်မှုမရှိသေးပါ။

သီးခြားဆက်ဆံရေးထက်ပိုပြီးသင်ယူပါ

ဤတစ် ဦး ချင်းအမှုကိုစွဲသည်ပိုမိုကျယ်ပြန့်ဆက်စပ်မှု၏လေ့လာတွေ့ရှိချက်သုံးရပ်ကိုမျဉ်းသားထားသည်။

မူဝါဒလစ်ဟာနေသည်။ လက်ရှိကျင့်သုံးနေတဲ့အမှုအကျင့်တွေကိုမြှင့်တင်ကာကွယ်ပေးမယ့်ဥပဒေ ဆေးပညာသည်ခေတ်မမီတော့ပါ။ မူဝါဒဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းစဉ်သည်ပြီးပါပြီ ကျန်းမာရေး၌တိုင်းရင်းဆေးကို ဦး စားပေးမှုနည်းသောကြောင့်နွေးကွေးသည် ကဏ္ဍ sector ဘဏ္ဍာlimitedဘရေးအကန့်အသတ်နှင့်လိုလောက်သောစည်းရုံးဆွဲဆောင်မှုနှင့်ထောက်ခံအားပေးမှုများမလိုလောက်ပါ။ ရိုးရာဆေးပညာမှရရှိနိုင်သောအကျိုးကျေးဇူးများနှင့်အခွင့်အလမ်းများကိုမြှင့်နိုင်သည်။ ဤသို့သောလစ်ဟာမှုကကန့်သတ်ချက်များစွာဖြစ်ပေါ်စေသည်။ ပထမ၊ အနုတ်လက္ခဏာ ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ၏ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ၏တန်ဖိုးနှင့်အရည်အသွေးတို့ကိုဖော်ပြသည်။ ရိုးရာအရည်အသွေးထိန်းသိမ်းမှုနှင့်စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများထိရောက်မှုမရှိခြင်း tititioners များ၏အလေ့အကျင့်၊ အထူးသဖြင့်လူသားတို့၏အနစ်နာခံခြင်းအပါအဝင်ချိုးဖောက်မှုများမှ စ၍ ရှိနေကြောင်းသိကြသည်။ ဒုတိယကန့်သတ်ချက်သည်အသိဉာဏ်ပစ္စည်းမပိုင်ခွင့်ကာကွယ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သည်။ အခွင့်အရေး။ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအားဖြင့်သူတို့သည်လျစ်လျူရှုခြင်း (သို့) ဖိနှိပ်ခံရခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။ ကိုလိုနီခေတ်နှင့်ကိုလိုနီခေတ်လွန်ကာလများတွင်ရိုးရာကုဆရာများသည် ယခုရှိနေသောသူများ၏ရည်ရွယ်ချက်ကိုသံသယဖြစ်မိသေးသည်။ ရုတ်တရက်) သူတို့၏အသိပညာကိုစိတ်ဝင်စားမှုဖြင့်တက်လာသည်။ အကန့်အသတ်အောက် မူပိုင်ခွင့်နှင့်အသိဉာဏ်ပစ္စည်းမပိုင်ခွင့်ရပ်တည်မှုသည်လည်းပိုမိုပြင်းထန်လာသည်။ အမြတ်ထုတ်ရန်ကြောက်ရွံ့ခြင်းနှင့်ဗဟုသုတများကိုထုတ်ဖော်ပြသရန်တွန့်ဆုတ်ခြင်း သူတို့၏အသိပညာသည်ခိုးယူခံရနိုင်သည်။ Hajji Nyanzi ၏အဆိုအရအရေအတွက်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ရိုးရာအစဉ်အလာသမားများသည်သူတို့၏အကြောင်းအရာများနှင့် ပတ်သက်၍ လျှို့ဝှက်နေဆဲဖြစ်သည်။ ဆေးဝါးများကြောင့်တိုင်းရင်းဆေးဘက်ဆိုင်ရာဗဟုသုတများကျန်ရှိနေသေးသည်။ ရပ်ဆိုင်းပြီးထိရောက်သောဆေးဝါးအချို့ကိုအတည်ပြုခြင်းသို့မဟုတ်မထုတ်လုပ်ပါ။ အကြီးအကျယ်။ NCRL ဝ နံထမ်းတစ်ဦး ကဆရာ ဝ နံသည်သံသယ ဝ င်လာနိုင်သည်။ cinus တစ်စက်လမ်းတစ်ဝက်အတည်ပြုခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်မှတဆင့်အချို့ကိုထိမ်ချန်ထားပါ။ ဗဟုသုတများခိုးဝှက်မည်ကိုကြောက်သောကြောင့်သတင်းအချက်အလက်များ (သို့) လုံးထုတ်ယူပါ။ အလားတူပင် NDA သည်စီမံခန့်ခွဲမှုတာဝန်နှင့်တရားစွဲခံရသော်လည်း၊ ထုတ်ကုန်များ၊ ဤလုပ်ငန်းစဉ်မပါ ဝ င်သောဆရာ ဝ နံများအကြားတွင်ကြောက်ရွံ့ခြင်းတစ်ခုရှိနေသေးသည်။ လစ်ဘရယ်ကန့်သွယ်ရေးမူဝါဒများသည်လည်း၎င်းတို့၏အသိပညာကိုအာမခံချက်တစ်စုံတစ်ရာမပေးပါ။ အကာအကွယ်ပေးထားခြင်း (သို့) ၎င်းတို့အကျိုးရှိမည်ကိုကြိုအရာကိုအသုံးပြုသလား ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူတစ်ဦး မှ မှတ်ပုံတင်ခြင်းသည်ရည်လျား။ ဗဟိုပြုသောလုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုလည်းဖြစ်သည်။ Kampala တွင်နောက်ဆက်တွဲလိုအပ်သည်နှင့်ရိုးရာအလေ့အကျင့်များအတွက်ကုန်ကျစရိတ်ကြီးမားသည်။ မကြာခဏဝေး။ မကြာခဏမြို့သို့ပုံမှန်သွားလာရန်မတတ်နိုင်သည်သည်ဝေးလံသောအရပ်၌နေထိုင်သည်။ မူပိုင်ခွင့်ကိုစီးပွားဖြစ်ကုန်သည်များအတွက်သာသင့်တော်သည်ဟုထင်မြင်သည်။ သို့မဟုတ်မြို့လယ်နှင့်နီးသည်။

တတိယအကန့်အသတ်သည်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနှင့်သက်ဆိုင်သည်။ ဆေးဘက်ဝင်ဥယျာဉ်များ ဆေးဖက်ဝင်အပင်များကိုလွယ်ကူစွာရရှိနိုင်ပြီးရှားပါးအပင်များကိုထိန်းသိမ်းရန်ကူညီနိုင်သည်။ အသုံးများသောမျိုးစိတ်များနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်ကိုထိန်းသိမ်းရန်၊ တိုင်းရင်းဆေးဆရာများနှင့်လယ်သမားငယ်များအတွက်အလုပ်အကိုင်ဖန်တီးပေးရန်ရည်ရွယ်သည်။ ထို့ကြောင့်ဆေးဖက်ဝင်အပင်များနှင့်ရှားပါးသောဆေးဖက်ဝင်အပင်များစိုက်ပျိုးသည် အကျိုးကျေးဇူးများကိုရရှိသည်တည်တံ့ခိုင်မြဲရန်မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည်။ မြှင့်တင်ရန်နှင့်ကာကွယ်ရန်မူဝါဒများ သစ်ပင်များကိုခတ်လှဲခြင်းကိုထိန်းချုပ်ခြင်းအားဖြင့်ဆေးဘက်ဝင်အပင်များ ဆောက်လုပ်ရေးသို့မဟုတ်မီးသွေးအတွက်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာတန်ဖိုးသည်လောလောဆယ်မလိုလောက်ပါ။ စိုက်ပျိုးရေးဇုန်သတ်မှတ်ခြင်း၊ လယ်သမားနှင့်သက်ဆိုင်သောအခြားမူဝါဒများ သမဝါယမနှင့်စီးပွားဖြစ်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကိုလည်းသေချာချိန်ညှိနိုင်သည် ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ၏ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲမှု။

ဝ င်ငွေထုတ်လုပ်မှု၊ အရည်အသွေးနှင့်အစိုးရ-ပုဂ္ဂလိကရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု
ရိုးရာဆေးဖက်ဝင်အပင်များကိုလူ ဦး ရေရာခိုင်နှုန်းအများစုကသုံးသည်။ ၎င်းသည်မိသားစု ဝ င်ငွေအလားအလာရှိသောအရင်းအမြစ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့်ဖြစ်ပါသည် တိုင်းရင်းဆေးဆရာများ၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်သားများ၊ ကျန်းမာရေးကိုရေးရှေ့သည့် အလုပ်သမားများနှင့်ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍ sector ၏အရည်အသွေးထုတ်လုပ်မှုကိုမြှင့်တင်ရန် ဆေးဘက်ဝင်အပင်။ ဆေးကိုအတည်ပြုပြီး (သို့) မှတ်ပုံတင်ပြီးသည်နှင့်တပြိုင်နက် ၎င်းအား ဝ ယ်လိုအားမြှင့်တက်လာသော်လည်းရိုးရာဆရာ ဝ န်များကစိန်ခေါ်လျက်ရှိသည် အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်၎င်းတို့သည်အမြောက်အများထုတ်လုပ်နိုင်သည့်စွမ်းရည်မရှိသလောက်ရှားပါးသည်။ အရည်အသွေးမရှိသည်။ တရားဝင်ဆေးဖက်ဝင်အပင်များကိုအကြီးစားစီးပွားဖြစ်ထုတ်လုပ်သည် ဆေးဝါးသည်ကျွမ်းကျင်သောစီမံခန့်ခွဲမှုနှင့်ဈေးကွက်ကျွမ်းကျင်မှုလိုအပ်သည် တစ် ဦး ချင်းအလေ့အကျင့်ရှိသော်လည်း၎င်းတို့သည်လက်လှမ်းမီနိုင်သော်လည်းအားနည်းနေသည် လိုအပ်ချက်ကိုဖြည့်ဆည်းရန်လိုလောက်သောထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းများ အချို့ကိစ္စများတွင်ပိုဆိုးလာသည် ထုတ်လုပ်သူတစ် ဦး ချင်းစီ၏အရည်အသွေးသည်လိုအပ်ချက်ကိုညွှန်ပြသည် အကြီးစားလုပ်ငန်းများတွင်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရန်ပြည်တွင်းစက်မှုလုပ်ငန်းများနှင့်ချိတ်ဆက်ရန် အရည်အသွေးမီထုတ်လုပ်သည်။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများနှင့်ဆက်စပ်မှုများအပါအ ဝ င်စွန့် ဦး တီထွင်လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်မှုအားနည်းခြင်း၊ ထုပ်ပိုးခြင်း၊ ထုပ်ပိုးခြင်းနှင့်မှတ်တမ်းတင်ခြင်းတို့သည်စီးပွားရေးအကန့်အသတ်ကိုဖြစ်ပေါ်စေသည် သမားရိုးကျကုသသူများအတွက်အကျိုးရှိပြီး၎င်းကိုတံဆိပ်ရန်လည်း ဦး တည်စေနိုင်သည် သူတို့ရဲ့ထုတ်ကုန်တွေကိုစီးပွားဖြစ်ရောင်းဝယ်နိုင်သူတိုင်းကိုသတင်းအချက်အလက်မျှဝေပါ။ ။ ထို့အပြင်အလားအလာရှိသောရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများသည်စီးပွားရေးအစဉ်အလာနှင့်ဝေးဝေးနေပါ ဆေးဝါးမရှိခြင်းကြောင့်ဆေးဝါးထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးခြင်း၊ အဓိကမူဝါဒမူဘောင်များ ဒါကရိုးရာဆေးဆရာတွေကိုအကန့်အသတ်နဲ့ထားခဲ့တာ ရန်ပုံငွေများကိုရယူရန်နည်းလမ်းများ။ သင့်လျော်သောမူဝါဒပတ်ဝန်းကျင်သည်ကူညီလိမ့်မည် ဖက်စပ်လုပ်ငန်းများကိုစိတ်ဝင်စားသောပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍinvestorsမှရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများကိုဆွဲဆောင်သည် သက်ဆိုင်ရာအားလုံးအတွက်အကျိုးအမြတ်ရမည့်အလားအလာပိုကောင်းသည်။

Hajji Nyanzi သည်ယူဂန်ဒါနိုင်ငံမှရိုးရာဆေးပညာရှင်တစ် ဦး ဖြစ်သည်

ရယူနိုင်သောသုတေသန၊ အရင်းအမြစ်များနှင့်စာရွက်စာတမ်းများ - သုတေသနရန်ပုံငွေ ယူဂန္ဓာတွင်အကန့်အသတ်ရှိသည်၊ ၎င်းသည်နယ်ပယ်၌အထူးစိန်ခေါ်မှုများဖြစ်စေသည် မြင့်မားသောကုန်ကျစရိတ်များပါဝင်သောရိုးရာဆေးပညာ (U.shs ။ 40 အထိ) နမူနာတစ်ခုလျှင်သန်း) အတည်ပြုခြင်းအတွက်အချိန်၊ အထူးနှင့်ငွေကုန်ကြေးကျခံရန်လိုအပ်သည် ပြည်တွင်း၌မရနိုင်သောအပိုပစ္စည်းများနှင့်စမ်းသပ်ကိရိယာများ အခြားနိုင်ငံများသို့စမ်းသပ်ရန်နမူနာများပို့ခြင်းသည်လည်းဈေးကြီးသည်။ NCRL ဆရာ ဝ န်များအားငွေကြေးအမြောက်အမြားပံ့ပိုးရန်အနေအထားတွင်မရှိပါ လက်ရှိငွေကြေးကန့်သတ်ချက်များကြောင့်ဖြစ်သည်။ တရားဝင်ဆက်ဆံရေးရှိခြင်းသည် NCRL ၏လက်ရှိဥပဒေရေးရာအခြေအနေအားဖြင့်လည်းကန့်သတ်ထားနိုင်သော်လည်း၎င်းသည်ဖြစ်နိုင်ဖွယ်ရှိသည် မကြာမီကာလအတွင်းသို့တရားဝင် ဝ င်ရောက်ခွင့်ပြုလိမ့်မည် တိုင်းရင်းဆေးဆရာများ၏အသင်းအဖွဲ့များနှင့်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း။ ထို့ပြင်၊ NCRL တွင်ဆောင်ရွက်သောနမူနာခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာမှုသည်အခြားအေဂျင်စီများကိုသာလမ်းညွှန်ပေးနိုင်သည်။ အမျိုးသားစံချိန်ညွှန်းမျှရှိနှင့်ပိုကုန်မြှင့်တင်ရေးတို့ကဲ့သို့ ဘုတ်အဖွဲ့၊ ဆရာ ဝ န်များအားအပိုအကူအညီများပေးရန်။ အကန့်အသတ်ရှိသောအရင်းအမြစ်များသည်အတည်ပြုခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်ကိုနှေးကွေးစေသည်။ အချို့ဆရာ ဝ န်များ၏အကြံဉာဏ် Patrick Ogwang, NCRL ဆေးဝါးနှင့်သုတေသနပညာရှင်၊ ဆရာ ဝ န်များအကြားတွင်များစွာအသုံးဝင်သောအသိပညာရှိနေသော်လည်းသတိပြုမိသည် ဓာတ်ခွဲခန်း၏စစ်ဆေးနိုင်စွမ်းသည် ဝ ယ်လိုအားထက်များစွာပိုသည် ဆိုင်းငံ့ထားသောလျှောက်လွှာများစွာရှိသည်။ စမ်းသပ်ပြီးနောက်အစီရင်ခံစာများလည်းလိုအပ်သည် ဆရာ ဝ န်များသည်ရလဒ်များကိုအပြည့်အဝနားလည်နိုင်ရန်ရိုးရှင်းအောင်ပြုလုပ်ပါ

အဆိုပါသင်္ချာ၊ စိတ်ချရသောပာဏာ၊ သင့်တော်သောစီမံခန့်ခွဲမှုနှင့်သို့လောင်မှု။
အကန့်အသတ်ရှိသောသုတေသန၊ ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာမှုနှင့်စာရွက်စာတမ်းများနှင့်အတူအနုတ်လက္ခဏာ
ရိုးရာဆေးဖက်ဝင်အပင်များဆေးဝါးကိုအရင်းအမြစ်အဖြစ်လက်ခံရန် ဦး တည်သည်
မပယ်ဖျက်ခံဘူး ဆက်စပ်မှုများတည်ဆောက်ခြင်းနှင့်ထိန်းသိမ်းခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူးများ
တိုင်းရင်းဆေးပညာရှင်များနှင့်ခေတ်မီဆေးတက္ကသိုလ်
ထိန်းကပ်မြှင့်တင်ရန်ခက်ခဲသည်။ တိုးတက်မှုများနှင့်အတူပြုလုပ်ထားသည်
ဤပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအမျိုးအစား၊ ခေတ်စားလာမှု၏အကျိုးကျေးဇူးများနှင့်စိန်ခေါ်မှုများ
ခေတ်မီဆေးဘက်ဆိုင်ရာအလေ့အကျင့်သို့လည်းလေ့လာဆန်းစစ်မှုတစ်ခုတည်းရန်လိုသည်။
သို့သော်ဖွံ့ဖြိုးမှုမိတ်ဖက်အဖွဲ့များသည် ဝ င်ရောက်စွက်ဖက်မှုများအတွက်မည်သို့မည်ပုံကဏ္ဍidentifyများကိုခွဲခြားသတ်မှတ်နိုင်မည်နည်း
အစဉ်အလာအသိပညာသည်သူတို့၏ပာဏာမခြေလှမ်းများကိုဖြည့်စွက်နိုင်သည်။

နိဂုံးချုပ်

ကျွန်ုပ်တို့အများစုသည်ကျန်းမာရေးနှင့်အာဟာရဆိုင်ရာကုစားမှုများအတွက်သဘာဝသို့ပြန်ကြသည်။
တိုင်းရင်းဆေးဆရာများနှင့် NCRL အကြားဆက်သွယ်မှုသည်အခွင့်အလမ်းများကိုတင်ပြသည်
ထုတ်လုပ်သူဖြစ်စေ၊ စားသုံးသူဖြစ်စေတို့အားလုံးအကျိုးရှိဖို့ရပ်တည်တယ်။
ဤအကျိုးကျေးဇူးများသည်ကွဲပြားနိုင်သည်။ ရိုးရာအလေ့အကျင့်သည်ရပ်တည်နိုင်သည်
ရောင်းအားနှင့်သူ၏ ဝ ယ်သူများမှအဓိကကျန်းမာရေးအတွက်သူ၏ပိုင်းမှမရရှိသည်
ဂရုစိုက်။ ကျန်းမာရေး ဝ န်ကြီးဌာနသည်သွင်းကုန်များပေါ်တွင်စုဆောင်းငွေမှုအကျိုးကျေးဇူးရနိုင်သည်
ဆေးဝါးများနှင့်ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ၏အရည်အသွေးတိုးတက်ရရှိခြင်းတို့မှ
အားလုံးအတွက်။ နိုင်ငံသည်ယူဂန်ဒါဆေးဘက်ဝင်အပင်ထွက်တင်ပို့မှုမှအကျိုးကျေးဇူးရနိုင်သည်။
အသေးစားတောင်သူလယ်သမားများအတွက်ပျိုးထောင်ခြင်းမှအကျိုးအမြတ်ရသောအလုပ်အကိုင်
ဆေးဘက်ဝင်အပင်များကိုစီးပွားဖြစ်ထုတ်လုပ်သည်။ ဒါကလူထုအတွက်ရော၊ အထောက်အကူပြုမှာလား
ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍဇာတိများသည်ရိုးရာဆေးဝါးနှင့်အလေ့အကျင့်ကိုအရင်းအမြစ်တစ်ခုအဖြစ်မြင်နိုင်သည်
၎င်းကို ဝ ယ်ယူနိုင်သည်။ ကျွမ်းကျင်ပြီးစီးပွားဖြစ်သို့ပြောင်းနိုင်သည်
အမြတ်။ ထို့ပြင်တိုင်းရင်းဆေးဝါးများမြှင့်တင်ရန်စုပေါင်းကြိုးပမ်းမှုများလည်းရှိသည်
စီးပွားရေးနှင့်ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများကိုဖြစ်စေရုံသာမကပြန်လည်ရရှိစေလိုမည်
ကျွန်ုပ်တို့၏ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်၏အရေးကြီးသောအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုတွင်ဂုဏ်ယူပုံကြားခြင်း

အကြံပြုချက်များ

ဥပဒေဘောင်။ အမျိုးသားကောင်စီတည်ထောင်ခြင်း
ဌာနေတိုင်းရင်းသားများနှင့်ဖြည့်စွက်ဆေးပညာလေ့ကျင့်သူများသို့မဟုတ်ယင်းနှင့်ညီမျှသည်

စာမျက်နှာ ၉၉ ၈6 အခန်း ၈ ယူဂန္ဒာတွင်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဆေးဝါးမြှင့်တင်ခြင်း၊ ရိုးရာကျန်းမာရေးလေ့ကျင့်သူများနှင့်အစိုးရတို့အတူတကွပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်သည်

မူဝါဒမူဘောင်တစ်ခုတည်ဆောက်နိုင်ရေးအတွက်ယခုအမြန်လုပ်ဆောင်ရမည်
ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၊ ငွေကြေးထောက်ပံ့မှု၊ အတည်ပြုချက်နှင့်ကုန်သွယ်မှုတိုးတက်မှုတို့အဆင်ပြေစေရန်
ဆေးနည်း အသိဉာဏ်ပစ္စည်းမပိုင်ခွင့်နှင့်ပတ်သက်သောကဏ္ဍများ
မူပိုင်ခွင့်ပြဌာန်းရန်လိုအပ်ပြီးရိုးရာအစဉ်အလာရှိသူများဖြစ်ရန်လိုသည်
၎င်းတို့အားလွတ်လပ်မှုခံစားရစေရန်၎င်း၏ပြဌာန်းချက်များနှင့်အကျိုးသက်ရောက်မှုများအကြောင်းအသိပေးခဲ့သည်
သူတို့ရဲ့အသိပညာကိုဝေမျှဖို့

မူဝါဒအကောင်အထည်ဖော်ရေး။ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများနှင့်ဌာနေတိုင်းရင်းသားများကြွယ်ဝသည်
ဗဟုသုတ၊ ယူဂန်ဒါသည်ရိုးရာဆေးဝါးအဖြစ်ဖွံ့ဖြိုးရန်အလားအလာရှိသည်
တန်ဖိုးရှိသောအရင်းအမြစ်တစ်ခု တိုင်းရင်းဆေးဆရာများကကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအတွက်ပံ့ပိုးကူညီသည်
အထူးသဖြင့်ရန်ပုံငွေများပံ့ပိုးခြင်းနှင့်ကူညီပံ့ပိုးပေးခြင်းတို့ဖြင့်အသိအမှတ်ပြုရန်လိုအပ်သည်
သူတို့ရဲ့စီးရိပ်ပန်မှုတွေကိုဆွေးနွေးနိုင်တဲ့နေရာ၊ လူထုကိုရည်ညွှန်းပြီး
သူတို့ကိုအခြားသက်ဆိုင်သူများ ၎င်းတွင်ရိုးရာဆေးပညာကိုအသုံးပြုသည်
ဆေးဖက်ဝင်အပင်များဆေးဝါးနှင့်ကာကွယ်မှုနှင့်လူတို့အသုံးပြုမှုကိုမြှင့်တင်ရန်နဲ့
ရောဂါ Agement ။ လုံလောက်သောအရင်းအမြစ်များနှင့်ချိတ်ဆက်မှုများခွဲဝေပေးရမည်
အရည်အချင်းတိုးတက်စေရန်အစီအစဉ်များကိုအကောင်အထည်ဖော်ရာတွင်လွယ်ကူစေရန်ဖန်တီးခဲ့သည်။
၎င်းသည်ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ၏ဆေးဖက်ဝင်အပင်များကိုထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့်အသုံးပြုခြင်းအတွက်ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲသည်။

သုတေသနနှင့်မြှင့်တင်ရေး။ တစ်နိုင်ငံလုံးနှိုင်းယှဉ်သုတေသနစာတမ်း
ဖော်ပြချက်နှင့်ကုန်ကျစရိတ်အကျိုးကျေးဇူးဆန်းစစ်ခြင်းရိုးရာဆေးများကိုအသုံးပြုခြင်းတို့ဖြစ်ကြသည်
ဒေသထွက်ဆေးဝါးများအသုံးပြုမှုတိုးတက်စေရန်လိုအပ်သည်။ ဒါကလိုအပ်တယ်
NCRL ရှိအဆောက်အအုံများကိုတိုးချဲ့ခြင်းနှင့်ဒေသတွင်းသုတေသနဖန်တီးခြင်း
စမ်းသပ်ဓာတ်ခွဲခန်းများ၊ ရိုးရှင်း။ ဗဟိုချုပ်ကိုင်မှုလျော့ချထားသော valida-
ရိုးရာအလေ့အကျင့်များကိုအားပေးသည့်အနေနှင့်မှတ်ပုံတင်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်များ
သူတို့ရဲ့ထုတ်ကုန်တွေကိုမှတ်ပုံတင်ဖို့ ဆေးဖက်ဝင်အပင်များဆေးဝါးမြှင့်တင်ရေးသည်ဖြစ်နိုင်သည်
ရပ်ရွာဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာရည်ညွှန်းချက်သတ်မှတ်ချက်များတွင်ပါဝင်သည်
ခရိုင်ကျန်းမာရေးအရာရှိများသည်၎င်းတို့၏သက်သေခံကတ်ပြားအားအတည်ပြုခြင်းကိုလွယ်ကူချောမွေ့စေပါသည်
၎င်းတို့၏ထိရောက်မှုနှင့်စီးပွားရေးအလားအလာများကိုဖော်ထုတ်ရန်
duction ။ ၎င်းသည်ခရိုင်အဆင့်ကျန်းမာရေးကိုထည့်သွင်းရန်ကူညီလိမ့်မည်
ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ-ခရိုင်တိုင်း၌ပုဂ္ဂလိက-ပြည်သူ့အကျိုးတူကျန်းမာရေးခုံရုံး
ကျန်းမာရေးအရင်းအမြစ်များကိုဗဟိုမှချုပ်ကိုင်။ ခရိုင်သတင်းအချက်အလက်ကိုလက်ခံနိုင်သည်။
တိုင်းရင်းသားအသိပညာများအပါအဝင် သုတေသန၏တွေ့ရှိချက်များ၏တန်ဖိုး
ရိုးရာဆေးပညာကိုလူသိများသောမီဒီယာများမှတဆင့်ဖြန့်ဝေနိုင်သည်။
ရေဒီယိုအသံလွှင့်ဌာနများနှင့်ဒီဗီဒီယိုခန်းမများအပါအဝင်

စီးပွားရေးတန်ဖိုးမြှင့်တင်ခြင်း။ ဆေးဖက်ဝင်အပင်များဆေးဝါးရောင်းဝယ်ရေး
ဆေးဖက်ဝင်အပင်များကိုတစ် ဦး ချင်းစီအတွက်၎င်း၏စီးပွားရေးအကျိုးကျေးဇူးများကိုမြှင့်တင်သင့်သည်
အိမ်ထောင်စုများတွင်ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုလျော့ချရေးနည်းလမ်းအဖြစ်အများပြည်သူ
တိုက်ရိုက်ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများအပြင်အမျိုးသားအဆင့်များကိုမီးမောင်းထိုးပြထားသည်။
ရှင်းလင်းစေရန်နားလည်မှုစာချွန်လွှာကိုရှင်းလင်းရန်လိုအပ်သည်
ရိုးရာကုဆရာ ဝ န်များ၏မျှော်မှန်းချက်နှင့်၎င်းတို့အားညှိနှိုင်းခွင့်ပြုပါ
အခြားအဖွဲ့များနှင့်ပူးပေါင်းခြင်းမှသူတို့မျှော်လင့်ထားသောအကျိုးကျေးဇူးကိုစတင်ခြင်း
အစိုးရအပါအဝင်ဆက်ဆံရေး တိုင်းရင်းဆေးဆရာများတပ်ဆင်ရန်လိုအပ်သည်
ကျွမ်းကျင်မှုများဖြင့်စီးပွားဖြစ်ထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့်ရောင်းချခြင်းကိုစိမ့်ခန့်ခွဲနိုင်သည်

ဆေးဝါး(သို့) ၎င်းတို့ကိုအစိုးရနှင့်ပုဂ္ဂလိကအဖွဲ့အစည်းများနှင့်ချိတ်ဆက်ပေးနိုင်သည် ၎င်းတို့၏ ဝန်ဆောင်မှုနှင့်ထုတ်ကုန်များကိုစီးပွားဖြစ်အသုံးပြုရန်မြှင့်တင်ပါ။

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ရေရှည်တည်တံ့ရေးကဏ္ဍများ ၎င်းကိုစီးပွားဖြစ်ဆေးဘက် ဝင်ဆေးဝါးမြှင့်တင်ရေးတွင်ထည့်သွင်းရန်လိုအပ်သည် အထူးသဖြင့်ရှားပါးအတွက်ဆေးဖက်ဝင်အပင်များဥယျာဉ်တည်ထောင်ခြင်းကိုအားပေးသည် ဆေးဖက်ဝင်အပင်မျိုးစိတ် သုတေသနနှင့်ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍ for အတွက်မြေနေရာရရှိနိုင်ခြင်း စီးပွားဖြစ်ထုတ်လုပ်မှုသည်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးကိုအထောက်အကူပြုလိမ့်မည်။ ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများအပြင်

ပညာရေးနှင့်ဗဟုသုတ။ ယူဂန်ဒါနိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက်သင်ရိုးညွှန်းတမ်းများတွင်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရန်လိုအပ်သည်။ ရှေးချယ်မှု၊ လေ့ကျင့်ရေးနှင့်ရှိပြီးသားအသိပညာကိုထိန်းသိမ်းရန်စွမ်းရည်တည်ဆောက်ခြင်း ကျောင်းပြင်ပနှင့်တရားဝင်ပညာရေးမှတဆင့်အသိပညာအသစ်များမြှင့်တင်ရန် အဆင်အမျိုးမျိုးတွင်- လူထုအာရုံခံခြင်းအပြင်မူလတန်း၊ ဒုတိယ အဆင့်မြင့်ပညာရေး၊ NCRL မုခေါဆုံမှုကိုတုံ့ပြန်ရန်လိုအပ်သည် အမျိုးသားရေးသင်ရိုးညွှန်းတမ်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဗဟိုဌာနသည်ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးကိုအထောက်အကူပြုရန် သက်ဆိုင်ရာပညာရေးသင်ရိုးညွှန်းတမ်းတွင်ဆရာ ဝန်များရဲ့အသိပညာ

အသိအမှတ်ပြုမှုများ

Uganda ၏ Cross-Cultural Foundation မှထုတ်လုပ်သောဤစာအုပ်သည် ဖွေးစားခြင်း၏အရေးပါပုံကိုဖော်ပြသော၎င်း၏လေ့လာမှုတွဲများထဲမှတစ်ခုဖြစ်သည်။ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲသောဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက်ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာချဉ်းကပ်မှု ငါတို့ကျေးဇူးတင်တယ် ဤပဏာမခြေလှမ်းအတွက် COMPAS ၏ငွေကြေးအထောက်အပံ့ကိုအသိအမှတ်ပြုပါ။ ဟာဂျီ Zakariya Nyanzi၊ NCRL ဝန်ထမ်းများ၊ အထူးသဖြင့် Dr G. Nambatyal၊ P. Ogwang; အက်စ် Omujal, N. Nusula - THETA မှ R. Achola တို့ကိုကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ် သုတေသနနှင့်စာရွက်စာတမ်းဆိုင်ရာလုပ်ငန်းစဉ်များအတွက်၎င်းတို့၏ကတိကဝတ်များအတွက်

ပြန်စသည်

ထို့အပြင် de la moitié de la လူ ဦး ရေ ougandaise pratique la médecine traditionnelle, un fait tout d'abord signalé en ၁၉၉၉ par la Politique nationale en matière de santé et considéré comme un apport ယုံကြည်စိတ်ချရသော au systèmeélémentaire de soin ။ La ပူးပေါင်း entre le gouvernement et le sous-secteur de la médecine traditionnelle et complémentaire est arbitrée par le Laboratoire de Recherche en Chimiothérapeuthiques Naturels (NCRL) sous la tutelle du ministère de la Santé afin de promouvoir et de préserver la médecineရိုးရာအစဉ်အလာ

Cette étude de cas montre que, même si les bénéficiaires approfondir cette relation sont incontestés pour tous les acteurs worryés, un အချို့သော nombre de contraintes demeure Cela inclut notamment des coûtsဆွေမျိုးသားချင်းélevés de ထုတ်လုပ်မှု et de préparation pour les praticiens ရိုးရာဓလေ့များ alors que le soutien financier et l'encadrement restent limitésကိုကမ်းလှမ်းသည်။ Ces entraves, en partie dues une législation surannée, restreignent l'engagement d'autres acteurs à valider, ဝရှိမိုးရှင်း voir et investir dans l'usage et la ထုတ်လုပ်မှု commerciale de plantes médicinales, éréglementer la pratique des praticiens traditionnels et fournir ainsi un contrôle de qualité effectif ဖြစ်သည်။ အဆက်မပြတ်ကန့်သတ်ချက် du brevetage et des droits de propriété intellectuelle amèneégalement les guérisseursàrésisterà divulguer leur savoir médicinal; ceci est ဖြစ်သည် amplifié par une activité de recherche, d'analyse et de စာတမ်းပြုစုခြင်း limitée sur les intérêts des plantes médicinales, ce qui vient, àသားခရီး၊ alimenter une vision négative et une réticenceà envisager les plantes ဖြစ်သည် médicinales comme une ressource importante ။

Ce cas met par conséquent en exergue un certain nombre de préconisations:

le cadre juridique doit tre consolidé afin de faciliter la ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊ la subvention, la validation et le développement de la médecine traditionnelle Il est nécessaire que les droits de propriété intellectuelle et le brevetage soient respectés et que les praticiens traditionnels soient ဖြစ်သည် informés des dispositions d'ordre လူထုနှင့် de leurs အဖြစ်အပျက်များ afin d'atténuer leur inquiétude ager partager leurs connaissance ။

Le concours des guérisseursရိုးရာဓလေ့များà la médecine doit être reconnu et récompensé par des ဘဏ္ဍာငွေငွေငွေ; en rendant ဖြစ်နိုင်ချေ un မိုရ်ရ်ဝဲ ils pourraient exprimer leurs préoccupations et en les recommandant au လူထု။ Des moyens သည်ကျေနပ်အားရမှုရှိစေသည် (ou les liens nécessairescréés) afin de faciliter la mise en œuvre des အစီအစဉ်များ

d'amélioration de qualité, de volume et de viabilité de la récolte et de l'utilisation de plantes médicinales

Des recherches sérieuses d'envergure nationale ainsi que des coûts-avantages dans l'utilisation de la médecine traditionnelle doivent être encouragés. Il conviendrait de promouvoir la commercialisation des plantes médicinales, de valoriser les bénéfices économiques pour les herboristes en tant que particuliers sans oublier de souligner l'intérêt économique. Les praticiens traditionnels se doivent d'être dotés des compétences financières au regard de la production commerciale et de la vente des remèdes.

Les aspects relatifs à la gestion de l'environnement doivent être intégrés à la promotion commerciale des plantes médicinales et la création de jardins des plantes, notamment pour les espèces rares de plantes.

L'Ouganda doit investir dans l'élaboration de programmes, dans la formation et dans le développement des compétences afin de pérenniser un savoir déjà existant et d'en promouvoir un nouveau grâce à une éducation tant informelle que formelle à différents échelons.

Avec le retour de bon nombre d'entre nous vers la nature en termes de produits de santé et de suppléments nutritionnels, un lien entre les guérisseurs et les produits naturels. Le NCRL offre des opportunités pour nous aider à tous bénéficier. Cela aiderait à la fois les secteurs public et privé à appréhender la médecine traditionnelle et sa pratique comme une activité professionnelle qui peut être exploitée, professionnalisée et convertie en activité lucrative. En outre, les connaissances et les compétences pour promouvoir la médecine traditionnelle ne vont pas uniquement profiter aux praticiens en termes de retombées pour l'économie et la médecine du pays, mais vont permettre également de restaurer un sentiment de fierté à l'égard d'une culture traditionnelle.

စာမျက်နှာ ၁၀၅

အခန်း ၉

ICH သည် တရားဝင် မဟာဗျူဟာတစ်ခုအဖြစ် ရှိသည်
ရိုးရာနှင့် အပိုပစ္စည်း
ကုသမှုနည်းလမ်းများ?

Michaela Noseck-Licul

ကရင်မလင်

စာမျက်နှာ ၁၀၉၀

အခန်း ၉ ICH သည်ရိုးရာနှင့်ပြည့်စုံကုထုံးနည်းလမ်းများအတွက်တရား ဝ င်မဟာဗျူဟာဖြစ်သလော။

ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာမနုဿဗေဒပညာရှင်တစ်ဦး အနေနှင့်ကုသရေးဆိုင်ရာဗဟုသုတကိုအထူးစိတ်ဝင်စားသည်။ ကမ္ဘာ့ဝင် biomedicine အပြင်ဘက်တွင်တည်ရှိသောအစွန်းကိုကျွန်ုပ်လေ့လာကြည့်ရှုခဲ့သည်။ ၂၀၀၃ ခုနှစ်ယူနက်စကီ၏သဘောတူညီချက်အားအကောင်အထည်ဖော်ခြင်း ၂၀၀၇ ခုနှစ်မှ စတင်၍ Intangible ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် (ICH) ၏ပထမဆုံးဖြစ်သည့် အတည်ပြုခြင်းနှင့်နောက်ဆက်တွဲဥပဒေများအထိတောက်လျှောက်ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ ဩစတြီးယားတွင်ဖော်ပြချက် ပထမဦးဆုံးအလုပ်များထဲမှတစ်ခုမှာအနာကျက်ရန်နှင့်စစ်တမ်းကောက်ရန်ဖြစ်သည့် အမျိုးသားပေါ်တွင်ကမည်းထိုးရန်ဖြစ်ခဲ့ချေရှိသောကျန်းမာရေးအလေ့အကျင့်များ ကမ္ဘာ့ယဉ်ကျေးမှုတွင် ICH ၏စာရင်း ပထမဦးစွာစာလုံးကိုအဓိပ္ပာယ်သတ်မှတ်ရန်လိုအပ်သည်။ ဩစတြီးယားတွင် ria နှင့်လက်တွေ့နှင့်အီရီအာရပ်ယာလိုဆိုးဖြတ်မလဲ ကုသခြင်းဆိုင်ရာဗဟုသုတကိုစာရင်းနှင့်ထည့်သွင်းသင့်သည် မရေးရမည့်အရာကိုတွေ့ရ၏။ ဒါအပြင်ဘာသုတကားဆုံးဖြတ်မလဲ ICH သည်ကကွယ်ရန်ထိုက်တန်သည်။ ဒါတွင်အရေးအကြီးဆုံးဘဲ အလွန်ကြွယ်ဝသောအရာတစ်ခုဖြစ်လာရန်အစတွင်မေးခွန်းများ သင်ယူခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်

၂၀၀၇ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၀ ခုနှစ်အတွင်း၍အဓိကမေးခွန်းများကိုစူးစမ်းလေ့လာရန်စိတ်ဝင်စားသည် ထိုကမ္ဘာလွှဲကျွတ်၏ဦးဆောင်မှုအောက်တွင်ဆောင်ရွက်သောသုတေသနစီမံကိန်းတစ်ခုကိုတွေ့ခဲ့ရသည် ယူနက်စကီအတွက်ဩစတြီးယားကော်မရှင်ကအစပြုခဲ့ပြီးဖြစ်ခဲ့သည်။ ဩစတြီးယားဖက်ဒရယ်ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနကရော၊

ance ကုမ္ပဏီ UNIQA

ဤသုတေသန၏ကနဦး ခြေလှမ်းမှာအသုံးများသောအဆွန်းများကိုဆန်းစစ်ရန်ဖြစ်သည်။ ရိုးရာနှင့်ဖြည့်စွက်ကုသမှုနည်းလမ်းများနှင့်အတူသုံးသည်။ ဒါတွေပါ အသုံးအဆွန်းများသည်မည်သည့်နည်းနှင့်မျှမဆုံးဖြတ်ဘဲအမျိုးမျိုးသောသူများကသတ်မှတ်ရုံရွေးချယ်သည်။ ဤနည်းလမ်းမှာသရုပ်ဆောင်များ သူတို့သည်သဘာဝသဘာဝနှင့် ပတ်သက်၍ တိကျသောစိတ်ကူးများကိုကျင့်သုံးသည် အငြင်းပွားဖွယ်ဆွေးနွေးထားသောနေရာ၌ပူးနေသောလူသား

ဖြည့်စွက်ခြင်းနှင့်ရိုးရာကုထုံးနည်းလမ်းများ Naturopathy, အဘို၊ ဥပမာအားဖြင့်တည်ထောင်ထားသောဆေးဘက်ဆိုင်ရာအလေ့အကျင့်၏တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအဖြစ်မှတ်ယူလေ့ရှိသည်။ ဩစတြီးယား၌ ၎င်း၏ဆက်စပ်သောနည်းလမ်းများဖြစ်သောအနာကျက်သောသောအင်အားစုများကိုအသုံးပြုခြင်း အလင်း၊ ရေ၊ နွေးထွေးမှုနှင့်အေးစာတို့ကိုဆရာ ဝန်ဆောင်မှုစကားလုံးသည်

spas တွင်အလုပ်လုပ်သည်။ ဤနည်းလမ်းမှာသောဝန်ဆောင်အချို့ရှိနေပြီဖြစ်သော်လည်း ICH ၏ Austrian Inventory တွင်နိပါတ်ရေးထိုးရန်လျှောက်ထားခဲ့သည်။ applications များအလွန်နည်းပါးခဲ့သည်။ ၎င်းသည်၎င်းနှင့်ဆက်စပ်နိုင်သည့် naturopathy သည်ဩစတြီးယားကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုတွင်ကောင်းစွာကျောက်ချထားသည်။ ထို့ကြောင့်စနစ်ကျင့်သုံးသူများသည်လူထုအတွက်လိုအပ်မှုကိုခံစားရပေ။ ကမ္ဘာ့စာမူဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သောအာရုံစိုက်မှု

ဖြည့်စွက်ခြင်းနှင့်ရိုးရာဆေးပညာနယ်ပယ်မှလေ့ကျင့်သူများ ဆန့်ကျင်ဘက်အားဖြင့် cine သည်နိုင်ငံနှင့်ပညာရေးကြောင့်ကြာခဏဗဟုသုတဆုံးရှုံးသည် အခြားစည်းမျဉ်းများနှင့်လွှမ်းမိုးသောကမ္ဘာ့သမား၏စိုးရိမ်မှုများကြောင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုစနစ်အတွင်း ဥပမာအားယူသည့်ကြားချက် ၂၀၀၃/၂၇/ ဥရောပလိမ်မန်နှင့်ကောင်စီတို့၏ EC အသစ်များကိုစိတ်ဆက်ပေးခဲ့ကြောင်းသိရသည်။ ဆေးဝါးထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ စည်းမျဉ်းများ လွှားများအသုံးပြုရန်ထုတ်ကုန်များ လက်တွေ့လုပ်ဆောင်သူများ၏စိုးရိမ်မှုများသည်ဆုံးရှုံးမှုတစ်ခုပါ ဝင်သည် ရိုးရာဗဟုသုတများ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းအသစ်များအတွက်ကုန်ကျစရိတ်ကိုတိုးစေသည် အသုံးကုထုံးများထားမြစ်သည်။ ဒါကြောင့်မြောက်မြားစွာသောအလေ့အကျင့်ပါ ICH (သုတို့၏အမိခံ) တွင်ဖော်ပြထားသည်အတိုင်း၊ သူတို့ကိုယ်သူတို့အကျိုးပြုစကားပြောဆိုခဲ့သည်။ ၂၀၀၃ သဘောတူညီချက်၊ ၎င်းတို့၏ကိစ္စပြဌာန်းခွင့်နှင့်တရားဝင်စေရန် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပြသနာများနှင့် ပတ်သက်၍ ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ကိုသူတို့ကိုတိုးလာသည်ဟုထင်မြင်ကြသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏လက်ရှိလူ့အဖွဲ့အစည်းများကအကန့်အသတ်နှင့်ခြိမ်းခြောက်သည်။

ကမ္ဘာ့စာမူအတွက်စံသတ်မှတ်ချက်များနှင့်ဆက်စပ်သောဆေးဘက်ထပ်စိန်ခေါ်မှုတစ်ခုမှာ

“ရိုးရာ” ဟူသောအသုံးအဆွန်း၏အဓိပ္ပာယ်နှင့်ဒေသတွင်းအခိုင်အမာရပ်တည်မှု element တစ်ခု တရုတ်ရိုးရာကိုသို့အာရှရိုးရာဆေးဝါးများ ဆေးပညာ (TCM) နှင့် Ayurveda တို့ကို ဖြည့်စွက်” အောက်တွင်မှတ်ပုံတင်ထားသည်

“စ” ဤသို့တွင်ဆေးပညာ ဆန့်ကျင်ဘက်အနေနှင့် “ရိုးရာဩစတြီးယားဆေးပညာ” အတိအကျမသတ်မှတ်ရမည်။ ၎င်းတွင်သုံးသည့်ကိစ္စသည်သုံးရမည်ကိုရှင်းရှင်းလင်းလင်းမသိရသေးပါ။

စာမျက်နှာ ၁၀၄

Michaela Noseck-Licul

၉၁

ဒူးခေါင်း ကဲ့သို့ ရောဂါပျောက်ကင်း ပါသလား။ ဤအကြောင်းကြောင့် Dittmann (၂၀၀၄) သည်တစ်ခုအကြံပြုသည်
ခလေးထုံးတမ်းစဉ်းစားမှုကို ကျင့်သုံးခြင်းထက် အမြဲအမှန်ကို ဦး တည်သည်
အစဉ်အလာကဲ့သို့ အရာဝတ္ထုကို ကျောက်ချစ်နားနိုင်သည်။ အစဉ်အလာတစ်ခုကို ကျော်လွန်သွားတဲ့အခါ
အောက်ပါတို့ဖြစ်ပေါ်သည် - လူတစ် ဦး သည်အခြားသူအားတစ်စုံတစ်ရာကို တင်ပြသည်။
ပြီးတော့ ငါတို့က ဒီလူကို tradent လို့ခေါ်တယ် ။ ဒုတိယပုဂ္ဂိုလ်က ကာယသို့ ကိုယ်
အကြောင်းအရာသည်လက်ဆင့် ကမ်း သည်၊ လက်ခံ သူနှင့် ဝတ္ထုသည် tradent ဖြစ်သည်
လက်ခံသူကို ပေးသော အစဉ်အလာသို့မဟုတ် ကုန်သွယ်ရေးသဘောတူညီချက် (Dittmann 2004, p.120)
ဤဖော်ပြချက်သည် လွှဲပြောင်းခြင်းလုပ်ရပ်အပေါ် အာရုံစိုက်သည်။ ဤအချက်မှာ
သို့ရာတွင် လွှဲပြောင်းမှုသက်သက်၏ လားဆီသည်နှင့် ပတ်သက်၍ မေးခွန်းထုတ်သည်
အပြောင်းအရွှေ့ပြီးစီးနေပြီဖြစ်သည်။ Dittmann သည်သူ၏အတွေးကို ချဲ့ထွင်သည်
ထပ်တလဲလဲစိတ်ကူး

ရိုးရာစလေး၊ ရိုးရာပစ္စည်းများနှင့်အစဉ်အလာအယူအဆတို့နှင့်ဆက်စပ်သည်
တစ်ယောက်ယောက်က တစ်ခုခုကို ကြားပြီးနောက် လူတစ်ယောက်ကို ပြောပြတာကို ကြိုက်တယ်
ကောလဟာလ၏အကြောင်းအရာနှင့် ကောလဟာလ၏အယူအဆ အဲဒီတော့ ကျွန်တော်တို့စဉ်းစားကြည့်ရင်
တစ် ဦး ချင်းစီ၏ ပြုမူဆက်ဆံပုံသည် ပြန်လည်တည်ဆောက်ရေးတစ်မျိုး ဖြစ်ရန် ကျွန်ုပ်တို့သည်
လွှဲပြောင်းမှုကွင်းဆက်များ ပြန်လည်တည်ဆောက်ခြင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် တစ် ဦး ချင်းစီကို ခွဲခြားသတ်မှတ်နိုင်သည် ဟုဆိုနိုင်ပါသည်
ဤကွင်းဆက်၌ အစဉ်အလာလုပ်ရပ်များအဖြစ် လုပ်ဆောင်သည်။ " (Dittmann, 2004, p 122)

ဥပမာအားဖြင့် ဥပရောပရိုးရာဆေးပညာသည် ပိုမိုရရှိလာခဲ့သည်
ပြီးခဲ့သည့်နှစ်များအတွင်း အမြင်အာရုံကို ဖလှယ်ခြင်းဖြင့် စတင်ခဲ့သည်
ဥရောပပြင်ပနိုင်ငံများရှိ ထုတ်ကုန်များနှင့် ထုတ်ကုန်များ ထို့ကြောင့် Tra သတ်မှတ်ခြင်း
ဆေးကုသမှုနည်းလမ်းများသည် စစ်မှန်သော အမှန်တရား (ဥပမာ
အစဉ်အလာအတိုင်းအရာဝတ္ထု) သို့မဟုတ် အဆုံးစွန်သော ချဉ်းကပ်မှု စုပ်ယူခြင်း၊ အသုံးချခြင်း၊
နောက်ဆုံးတွင် အသိပညာကို လက်ဆင့်ကမ်းခြင်းသည် ကိုယ်ပိုင်ဆုံးဖြတ်သောနည်းလမ်းဖြစ်လာသည်။ နှင့် ကျွမ်းကျင်မှုများ။ ဩစတြီးယားဆေးဝါးကျွမ်းကျင်သူများက သုံးသပ်သည်
အတွေ့အကြုံပေါ် မူတည်၍ အရင်းအမြစ်များကို ကိုင်တွယ်ခြင်း ဤကိစ္စနှင့် ပတ်သက်၍ အခေါ်အဝေါ်အဖြစ် သတ်မှတ်သည်။ ဩစတြီးယားသိပ္ပံပညာရပ်တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအဖြစ် လွှဲပြောင်းပေးခဲ့တယ်
လိုအပ်ချက်ကို အလေးအနက်ထားရန် “ လုပ်ပိုင်ခွင့်အာဏာ” ကို အများအားဖြင့် သုံးသည်

ဒေသထွက်အစားအစာများ ပြုလုပ်ရန်အထူးလိုအပ်သည်
တူရိယာများ၊ ဆေးဝါးအရင်းအမြစ်များ
နှင့် ကျွမ်းကျင်မှုများ။ ဩစတြီးယားဆေးဝါးကျွမ်းကျင်သူများက သုံးသပ်သည်
ဤစာမျက်နှာသည် အချို့သော အချက်အလက်များကို ဖော်ပြပါသည်။
ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် © Kurapothke Bad Ischl မှ

စာမျက်နှာ ၁၀၅

အခန်း ၉ ICH သည်ရိုးရာနှင့် ဖြည့်စွက်ကုထုံးနည်းလမ်းများအတွက် တရား ဝ င်မဟာဗျူဟာဖြစ်သလော။

ကျန်းမာရေးကိစ္စများတွင် ကိုယ်ပိုင်တာဝန်ယူမှုနှင့် ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏အမြင်၊ ICH
မိမိကိုယ်မိမိစွမ်းပကားဖြင့် တင်ရေးအတွက် အခွင့်အလမ်းများစွာကို ပေးသည်
ဤကိစ္စများသည် တရား ဝ င်မူဘောင်များသည် ဤလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ဖွင့်ပေးသည် ဟု
ment အစီအမံများ။

CAM ၌ တရား ဝ င်နည်းဗျူဟာများ

ဩစတြီးယားတွင် ဖြည့်စွက်ဆေးဝါးသည် အငြင်းပွားဖွယ်နယ်ပယ်တစ်ခုဖြစ်သည်
ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုပိုင်ခွင့်များသည် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးမှုအပေါ် မူတည်သည်
မြောက်မြားစွာသော အလုပ်အကိုင်အုပ်စုများနှင့် တရားဝင် မူမဟာဗျူဟာများအကြား
ဩစတြီးယားဥပဒေသည် ဆရာဝန်များနှင့် အခြားကျန်းမာရေးအချို့သာရှိသည်
ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ (ဆရာဝန်၏ ကြိုးကြပ်မှုအောက်တွင်) ရောဂါများကို ကုသနိုင်သည်။ အဲဒီမှာ
“ အစားထိုးလက်တွေ့ကျင့်သုံးသူ” ကဲ့သို့ တရားဝင် အလုပ်အကိုင်အမျိုးအစားများ မရှိပါ။

ဆေးဆိုင်တစ်ဆိုင်ချင်းစီ၏ထူးခြားချက်များပါဝင်သည်
သဘာဝ၊ ဗဟုသုတနှင့်ကုသနည်း
အရင်တုန်းကပါးစပ်ကနေတဆင့်ကူးစက်တယ်
၎င်းနောက်စာရွက်၌မှတ်တမ်းတင်ထားသည်
စာအုပ်များ။ တစ် ဦး ချင်းဆေးဆိုင်များ၏အထူးပြုပစ္စည်းများ
Austrian Inventory တွင်ရေးထိုးထားသည်
ICH 2010 တွင်© Kurapotheke Bad Ischl

ဖြည့်စွက်ခြင်းသို့မဟုတ်အခြားနည်းဖြင့်အလုပ်လုပ်သောဆေးများအတွက်
အမှားမှားကျကျနားမရေးအလုပ်အကိုင်များနှင့်ကျပြားသည်။ သို့သော်များစွာရှိပါသည်
ဩစတြီးယားတွင်ပရော်ဖက်ရှင်နယ်နှင့်အလွှာလိုက်အတတ်ပညာရှင်များ
ရိုးရာဆေးပညာနှင့်အားဖြည့်ဆေးဟုခေါ်သောစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းမကွန်သွယ်မှုနှင့်လိုလားချက်
စိတ်ကူးယဉ်“ မီးခိုးရောင်ဇုန်” ဤနယ်ပယ်မှလေ့ကျင့်သူများသည်ခေါ်ဆိုခြင်းကိုရှောင်ရှားနိုင်သည်
သူတို့၏အလေ့အကျင့်ကိုရရှိခြင်းအားဖြင့်သူတို့သည်အများအားဖြင့်ပဒေအရကန့်သတ်ထားပြီးသားဖြစ်သည်။
lation နှင့်/သို့မဟုတ်အချို့သောလုပ်ငန်းခွင်အုပ်စုများ၏စိုးရိမ်မှုများနှင့်ကြိုတင်မှာကြားမှုများ
အခြားသူများသည်ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များရရှိရန်အခွင့်အလမ်းကိုဆုပ်ကိုင်လိုပေမည်
အလေ့အကျင့်များ (သို့) မာရ်နတ်အတွက်သူတို့၏ရပ်တည်ချက်ကိုခိုင်မာစေရန်တံဆိပ်
အကြောင်းပြချက်။
Pierre Bourdieu ၏ လေ့ကျင့်မှုသီအိုရီ (၁၉၇၆) ကို အခြေခံသည်
ရှေးရိုးအစဉ်အလာနှင့်ရှေးရိုးအုပ်စုများကိုခွဲခြားသတ်မှတ်နိုင်သည်
တရားဝင်မှုကိုသူတို့၏တရားဝင်မဟာဗျူဟာအဖြစ်သိပ္ပံနည်းကျတောင်းဆိုထားသည်။ သူတို့ရဲ့ရည်ညွှန်းချက်

ကိုယ်ပိုင်သိပ္ပံနောက်ခံနှင့်အထောက်အထားအခြေပြုအလေ့အကျင့်တို့ကလွှမ်းမိုးနေသည်
ကွင်းထဲမှကစားသမားများသည်ထိရောက်သောအရာကိုသတ်မှတ်သူဖြစ်သည်။ ဒုက္ခသစ္စာ
သမားရိုးကျသမားရိုးကျဆရာဝန်များသည်ဖြည့်စွက်ကုထုံးများကိုပေးနိုင်သည်
တရား ဝ င်နှင့်သိပ္ပံနည်းကျအတည်မပြုရသေးပါ။ သူတို့၏အလေ့အကျင့်ရှိရမည်
သိပ္ပံနည်းကျအခြေခံများပေါ်မူတည်သည်။ သို့သော်လက်တွေ့လေ့လာမှုနှစ်ခုစလုံးတွင်
ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာအခြေအနေနှင့်ယေဘုယျအားဖြင့်ကုသနိုင်သောအကျိုးသက်ရောက်မှုများဟုမခေါ်ပါ
ဖြစ်နိုင်ချေအရှိဆုံး။ အသုံးပြုသောအရာဝတ္ထုများ၏သင်္ကေတတန်ဖိုး
ထုံးတမ်းစဉ်လာအစိတ်အပိုင်းများ၊ လူနာများ၏မျှော်လင့်ချက်များ၊ ကြိုတင်ဗဟုသုတများလည်းရှိသည်
အထောက်အထားလူနာအခြေပြုလေ့လာမှုတွင်လျစ်လျူရှုထားသောကြောင့်လူနာနှင့်ကုသရေးဆက်သွယ်ရေးကိုလျစ်လျူရှုခဲ့သည်။
အားလုံးအကျိုးရှိစေသောကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုစနစ်တစ်ခုကိုပံ့ပိုးနိုင်ရန်အတွက်ထိရောက်မှုမရှိပေ
သူတို့ရဲ့နောက်ခံမခွဲခြားဘဲလူတွေ ဆန့်ကျင်ဘက်အားဖြင့်ရိုးရာနှင့်
ဖြည့်စွက်ကုသမှုနည်းလမ်းများသည်ဤနောက်ခံများပေါ်တွင်မူတည်သည်
placebo သုတေသန၌လည်းဆက်စပ်မှုရှိသည်။ ၎င်းသည်ဖြစ်နိုင်သည်
“ အဓိပ္ပာယ်တန်ဖိုးရှိခြင်း” (Moerman) ဟူသောအသုံးအနှုန်းအောက်တွင်အခြားနည်းလမ်းဖြင့်စုစည်းသည်။
၂၀၀၂) ။ အစဉ်အလာနှင့်အတွေ့အကြုံဗဟုသုတကိုကိုးကားခြင်းသည်ပြောင်းလဲခြင်းဖြစ်သည်။
လက်တွေ့အားဖြင့်တရားဝင်ဖြစ်သည့်ကိစ္စများတွင်တရားဝင်မှု၏နည်းဗျူဟာသည်လက်တွေ့ဖြစ်သည်
အထက်ပါကျပြားခြားနားမှုများကြောင့်လေ့လာမှုများသည်အောင်မြင်မှုရှိဟုကတိပေးသည်။
ICH နယ်ပယ်၌ယူနက်စကို၏လုပ်ဆောင်ချက်များသည် Prac များအကြားအသိအမြင်တိုးစေသည်။
အထူးသဖြင့်သင်တန်းတွင်ဤသို့သောအခြားရွေးချယ်စရာနည်းဗျူဟာများအကြောင်းကို titioners များ
သဘောတူညီချက်အားအကောင်အထည်ဖော်ခြင်းမတိုင်မီကအကောင်အထည်ဖော်ခြင်းဖြစ်သည်
ကွန်ဗင်းရှင်း - ICH ဖြစ်နိုင်ချေကိုစူးစမ်းလေ့လာသည့်လုပ်ငန်းစဉ်နှင့်၊
ဘယ်လိုအကျိုးကျေးဇူးတွေရနိုင်မလဲ၊ အခုထိဆက်ပြီးလုပ်နေတုန်းပဲ။ တော်တော်များများ
ဖြည့်စွက်ဆေးပညာနယ်ပယ်မှလူအများတွေ ရှိရန်မျှော်လင့်သည်
ICH ၏ဆောင်ရွက်သူများကိုလက်ခံခြင်း။

IMPLEMENTATION ၏အစဦးအဆင့်အခက်အခဲများ

ICH နှင့်ဆက်ဆံခြင်းသည်မေးခွန်းများစွာအတွက်မေးခွန်းထုတ်စရာဖြစ်စေခဲ့သည်
ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းပြီးပြီ။ ဥပမာအားဖြင့်ဘာကိုဆိုလိုသလဲဆိုတာရှင်းရှင်းလင်းလင်းမသိရသေးပါဘူး။
၂၀၀၃ ခုနှစ်ကွန်ဗင်းရှင်းကသတ်မှတ်ထားတဲ့အတိုင်း ICH နဲ့ဘယ်လိုစံနှုန်းတွေပါလဲ
National Inventory တွင်ကမ္ဘာ့စာတင်ရန်တွေလိုမမည်။ “ အစဉ်အလာ” ဟူသောအသုံးအနှုန်းဖြစ်သည်
အထူးသဖြင့်အငြင်းပွားမှုဖြစ်စေသည်။ ကွန်ဗင်းရှင်းမပါပေမဲ့
ထပ်တူထပ်မျှ“ ထူးခြားမှု” နှင့်“ စစ်မှန်မှု” သဘောတရားများအကြောင်းပြောပါ
ပါဝင်သောမေးခွန်းများ-အစဉ်အလာမည်မျှကြာအောင်ပြုလုပ်ရန်လိုသနည်း
ကမ္ဘာ့စာ၊ ပြောင်းလဲမှုမည်မျှလက်ခံနိုင်သနည်း၊ စစ်မှန်မှုလိုအပ်သည်၊
ပြီးတော့ဒီမေးခွန်းတွေရဲ့အဖြေကိုဘယ်သူအဆုံးအဖြတ်ပေးသလဲ။ မကြာခဏဖြစ်တတ်ပါတယ်
ICH ၏ ‘စစ်မှန်သော’ သို့မဟုတ် ‘ပိုကောင်းသော’ ဗားရှင်းများတည်ဆောက်ခြင်းကိုနားလည်မှုလွဲခဲ့သည်

အလေ့အကျင့်များသည် ၂၀၁၁ ကုန်ဗိုင်းရှင်း၏သဘောမူပါ။ သက်ရှိအမွေအနှစ်များအဖြစ်၊
ICH တွင်အလေ့အကျင့်နှင့်အရေပါပုံသဏ္ဌာန်ကြောင်းရှိသောလည်းအရေးကြီးသူများ၊
၎င်းသည် ဝန်ထမ်းများ၏လုပ်ဆောင်ချက်၊ တန်ဖိုးနှင့် ပတ်သက်၍ ဆက်စပ်မှုရှိသည်
နှင့်အဓိပ္ပါယ်
ICH နှင့်ဆက်ဆံရာတွင်အံ့ဩဖွယ်စိန်ခေါ်မှုမှာအချို့အချက်ဖြစ်သည်
ICH ၏အယူအဆများကိုလုံးဝ လိုက်လျောစွာဆောင်ရွက်သောသူတို့သည်ရှောင်ကြဉ်၏
၎င်းနှင့်ဆက်စပ်နေသည်။ ဥပမာအားဖြင့် Alpine ဒေသမှပရိုလ်များ
ကျန်ရှိနေသေးသောမှော်ဆန်သောစကားလုံးများကို အခြေခံ၍ ကုသခြင်းနည်းလမ်းများကိုလေ့ကျင့်ပါ
မသိ။ တကယ်တော့သူတို့ကမီဒီယာတွေရဲ့အာရုံစိုက်မှုကိုသူတို့အတွက်ခြိမ်းခြောက်မှုတစ်ခုလို့ယူဆခဲ့တယ်။
ကိုယ်တိုင်နှင့်၎င်းတို့၏လျှို့ဝှက်ချက်များကိုချန်လှပ်ထားခြင်းနှင့်သမိုင်းအတွေ့အကြုံများကြောင့်ဖြစ်သည်
ဘုရားကျောင်းနှင့်ပြည်နယ်အာဏာပိုင်များ၏နိမ့်စက်ညှဉ်းပန်းမှု
အခြားကိစ္စများတွင်ငါအသေးစိတ်ရှင်းပြရန်အရေးကြီးလိုအပ်နေသည်ကိုငါသဘောပေါက်သည်
အသိပညာကိုထိန်းသိမ်းရန်အကာအကွယ်ပေးရေးအစီအမံများကိုဆောင်ရွက်ပါ
အဲဒါကတဖြည်းဖြည်းပျောက်ကွယ်သွားတယ်။ သို့သော်လူယက်သူတစ်ဦး ၏သက်သေခံသည်
Austrian Inventory တွင်ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာသတ်မှတ်ချက်များထဲမှတစ်ခု၊
အချို့ကိစ္စများသည်မဖြစ်နိုင်ကြောင်းနှင့်အသိုင်းအဝိုင်းနှင့်စကားမပြောနိုင်သောကြောင့်ဖြစ်သည်
ရိုးရာနှင့်အများပြည်သူဆိုင်ရာဗဟုသုတနှင့်အရည်အချင်းသတ်မှတ်ချက်များတွင်အမှတ်လက္ခဏာ

စာမျက်နှာ ၁၀၉၄

အခန်း ၉ ICH သည်ရိုးရာနှင့်ဖြည့်စွက်ကုထုံးနည်းလမ်းများအတွက်တရား ဝ င်မဟာဗျူဟာဖြစ်သလော။

ဖြည့်စွက်ကုသမှုနည်းလမ်းများ။ ဆိုလိုတာက
လောလောဆယ်ရေးဖို့အလားအလာမရှိဘူး
အိမ်တွင်းကုထုံးများနှင့်ကုသနည်းများအကြောင်း
ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ၏အကျိုးသက်ရောက်မှုများကို (ရှေးဦး သူနာပြုစုရန်သို့မဟုတ်ကုသရန်သုံးသည်
သေးငယ်သောရောဂါများနှင့်အတူ) ယေဘုယျအသုံးအနှုန်းများလည်းရှိသည်
ဓလေ့ထုံးတမ်းနှင့်ဆက်စပ်သောအခြားကျွမ်းကျင်မှုများနှင့်ဗဟုသုတများ
National Inventory တွင် tional pharmacopeia
ဒီအသိပညာပျောက်ကွယ်သွားရင်တောင်
အထူးသဖြင့်လူငယ်တွေကြားမှာ စာရှိက်သည်
Pinzgau ဒေသရှိဒေသခံဆေးပညာဗဟုသုတ
တစ်ဦး ချင်းဆေးဆိုင်များ၏အထူးပြုပစ္စည်းများ
ပါ ဝ င်သောအရာများအတွက်ဥပမာများအဖြစ်ဆောင်ရွက်သည်
com မူအသိအမှတ်ပြုခြင်းနှင့်ကာကွယ်ခြင်း
မြို့နယ်များကိုယ်တိုင် ကမ္ဘာလုံးပေါ်
ဒီအချက်တွေကလူထုကိုအသိဉာဏ်တိုးစေတယ်
သို့ရာတွင် A မြင့်တင်ခြင်း၏ရည်ရွယ်ချက်မှာ
မိမိကိုယ်မိမိမိမိအားထားနိုင်သောကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအရည်အချင်းများ
ဩစတြီးယားလူ ဦး ရေသည်မလုံလောက်သေးပါ။

အတွေ့အကြုံမှတ်တမ်းတင်ခြင်း
အရင်းအမြစ်တစ်ခုအဖြစ်

အကောင်အထည်ဖော်တဲ့နေရာမှာထည့်သွင်းစဉ်းစားတယ်
ကွန်ဗင်းရှင်း၏ (စာရင်းပြုစုခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍
ICH) သည် ဝ န်ထမ်းများ၏လိုအပ်ချက်ကိုဖြည့်ဆည်းရန်ပျက်ကွက်သည်
အချို့သောကိစ္စများသည်ထပ်ဆင့်တောင်းဆိုနေသည်မှာသိသာလှသည်
စဉ်းစားစရာ ကျွန်တော်အတွက်နောက်ကြောင်းပြန်ပြောရရင်
ဖြည့်စွက်ဆေးဝါးသုတေသနပညာရှင်၊
အတွေ့အကြုံဗဟုသုတများနှင့်ပတ်သက်သည်
tacit အသိပညာ၊ ပုံသွင်းထားသောအသိပညာ) ရှိသည်
သူဟာသူ့အရေးကြီးဆုံးအားနည်းလမ်းတစ်ခုဘဲ
ရိုးရာကုထုံးနည်းလမ်းများကိုနားလည်ရန်

ဩစတြီးယားအထက်ပိုင်းမှအသိုင်းအဝိုင်းများသည်ရာစုနှစ်များစွာ
စေးဆီဟုခေါ်သောအစေးကို သုံး၍ ထုတ်လုပ်သည်
ကျောက်များ (ကျောက်ထွင်းများနှင့်ဆင်တူသည်
သစ်ရွက်သွေးပြန်ကြောများသည်သူတို့၏အနည်းငယ်စောင်းသွားသောအရိုးအစွပ်အစွပ်ဖြတ်ချက်ချခြင်းနှင့်လုပ်ပိုင်ခွင့်ကိုအားဖြည့်ပေးသည်
မျက်နှာပြင်) နှင့်ထင်းရှူးသစ်သား ပေါင်းစုံ၏
အရှေ့ပိုင်းMühlviertelဒေသရှိအစေး
Austrian Inventory တွင်ရေးထိုးခဲ့သည်
ICH ၏ ၂၀၁၃ ခုနှစ်။ © Manfred Danner

မခွဲခြားဘဲတစ်ဦး ချင်းစီနှင့်လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွက်၎င်းတို့၏တန်ဖိုး၊
သို့မဟုတ်၎င်းကိုအမျိုးသားစာရင်းအင်းမှရောင်ပြန်ဟပ်သည်မဟုတ်။ အဲဒီကတဆင့်စိတ်ကူးကိုလိုက်ရှာတယ်
တရား ဝ င်အဖွဲ့များအားလုံးလောက်သောတရား ဝ င်ပုံစံနှင့်သုတေသနပြုခြင်း
အသိုင်းအဝိုင်းများ၊ အုပ်စုများနှင့်တစ်ဦး ချင်းစီသည်အလားအလာရှိသောချဉ်းကပ်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။
အတွေ့အကြုံဗဟုသုတသည်အစဉ်အလာနှင့်ပြည့်စုံသောအနှစ်သာရဖြစ်သည်။
tary အနာရောဂါငြိမ်းစရာနည်းလမ်းများ၊ ထို့ကြောင့်ဂျာမန်ဘာသာ၌ဤချဉ်းကပ်မှုကိုရည်ညွှန်းသည်
အဖြစ် *Erfahrungsmedizin* [အတွေ့အကြုံဆေးပညာ] ။ ဒီနယ်ပယ်မှာအတွေ့အကြုံ
ence သည်အရည်အသွေးကိုညွှန်ပြသည်။ အတွေ့အကြုံမရှိရင်ငါတို့မှာဘာမှမရှိဘူး
ICH နှင့်ပတ်သက်သောဆွေးနွေးချက်များအားဖြင့်ပိုမိုအလေးထားသည့်အရာကိုဆက်လက်ကိုင်စွဲပါ။
သန္ဓေတည်သောအသိဉာဏ်တွင်အာရုံခံဘုံပါ ဝ င်သည်။ ၎င်းသည်ကျွန်ုပ်တို့အားပြည့်စုံစေသည်။
ဘဝကဏ္ဍ all အသီးသီး၌အရင်းအမြစ်များနှင့်အရင်းအမြစ်များ ပြတ်သားသောအသိပညာနှင့်အတူ (ဆိုလိုသည်
ဗဟုသုတများထုတ်ပေးခြင်း၊ စမ်းသပ်ခြင်း၊ သဘာဝသိပ္ပံပညာတွင်ဆင်ခြင်ခြင်း) ဤသည်
အသိပညာပုံစံသည်အလွန်အရေးကြီးသည်။ ၎င်းသည်များစွာသောကဏ္ဍaspectsများကိုဆိုလိုသည်
ဂျက်သို့သောသိပ္ပံနှင့်သက်ဆိုင်သည်။ တကယ်တော့ဒီရေထောင်တွေကတီးတက်တယ်
အစဉ်အလာနှင့်ဝိညာဉ်ရေးရာကုသမှုနည်းလမ်းများနှင့်ဆက်ဆံရာတွင်ပိုမို opeal
(Csordas, 2002 ကိုကြည့်ပါ။) Heidelberg ကိုအခြေခံတဲ့ဒဿနပညာရှင်နဲ့စိတ်ဓာတ်ကျတဲ့အခါ
chiatrist Thomas Fuchs သည်သွယ်ဝိုက်သောအသိပညာအကြောင်းရေးသားခဲ့သည်။ သူဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်သည်
ICH ကိုတိုက်ရိုက်မရည်ညွှန်းသော်လည်းသူသည်မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည်ကိုဖော်ပြသည်
၂၀၀၃ ကွန်ဗင်းရှင်းမှအာရုံစိုက်လာသောစိုးရိမ်ပူပန်မှု

homo sapiens အတွက်ဖြစ်နိုင်သမျှသတင်းအချက်အလက်အားလုံးကိုတပ်ဆင်ထားသောကျွမ်းကျင်သူမဟုတ်ပါ။
၎င်းသည်စာသားအရ "အရသာရှိသောလူသား" (လက်တင်: sapere = အရသာ၊ သိရန်) ဖြစ်သည်
တစ်နည်းအားဖြင့်ရှုပ်ထွေးမှုအတွက်အထူးအရသာ (သို့) အာရုံခံစားမှုကိုပိုင်ဆိုင်သည်
အခြေအနေများ။ ဤကဲ့သို့သွယ်ဝိုက်။ အလိုလိုသိသောအားဖြင့်ဘဝကိုကျွမ်းကျင်ပိုင်နိုင်သူ
အတွေ့အကြုံဗဟုသုတ။ ငါတို့ကကိုယ်ပိုင်အတွေ့အကြုံဆုံးရှုံးရင်မင်းကိုသာအားကိုးနေမယ့်အစား
မြေပုံများ၊ ငါတို့သည်အနာဂတ်မှန်တိုင်းများကိုကြိုကြိုခန့်ခွဲခက်ခဲလိမ့်မည်။ (Fuchs, 2008, p.257)

ပြန်စသည်

Aborder la notion de patrimoine culturel immatériel dans les domaines de la santé, de la souffrance et de la guérison permet d'ouvrir la réflexion un un discours **နိုင်ငံတကာ** qui présente des caractéristiques parti-အချက်အပြုတ်နှင့် Autriche En raison des prioritésdifférentes de la médecine officielle d'une part, des approches complémentaires que celle-ci ne reconnaît pas d'autre အပိုင်း, les praticiens de ces méthodescomplémentaires cherchent avant tout àlégitimer leur pratique။ La référenceà la အစဉ်အလာ semble l'un des moyens d'y parvenir, mais soulève la မေးခွန်း de savoir si la Convention pour la sauvegarde du patrimoine culturel immatériel peut répondreà ces attentes။ Cet ဆောင်းပါး souligne အပြန်အလှန် geant l'étendue terminologique et conceptuelle du domaine en မေးခွန်း၊ les défis et les opportunités d'une approche basée sur le patrimoine ယဉ်ကျေးမှုမတည်မငြိမ်

သမ္မာကျမ်းစာ

Ausserer, O. (2002) *Tirol အတွက် Volksmedizin*။ အီးယူ Interregnum- II- Projekt
Bayer, ဂျေ (1995) *Oberösterreichအတွက် Volksmedizin*။ သံတမန်ရေးရာ
Wien တက္ကသိုလ်
Bischof, အမ် (2002) *Tachyonen, Orgonenergie, Skalarwellen*။ *Feinstoffliche Felder zwischen Mythos und Wissenschaft*။ Arau: AT Verlag။
Bourdieu, P. (1976) *Entwurf einer Theorie der Praxis*။ ဖရန့်ဖတ်
Suhrkamp Verlag
Csordas, TJ (2002) ခန္ဓာကိုယ်, အဓိပ္ပာယ်, အနာ ရောဂါ ငြိမ်းစရာ။ နယူးယောက်၊ Palgrave Macmillan။
Dittmann, K. (1992) T ရိုးရာဓလေ့ und Verfahren။ ဒဿနိကဗေဒ
Untersuchungen zum Zusammenhang von kultureller Überlieferungဖြစ်သည်
Moralität kommunikativer und။ Norderstedt: စာအုပ်များ
ဝယ်လိုအား GmbH
Egger, U. (1992) Volksmedizinisch verwendete Heilpflanzen und Hausmittel im oberen KärntnerMölltal သံတမန်ရေးရာ
Wien တက္ကသိုလ်
Eisenberg, D. (2001) "Komplementäre und alternative Medizin sowie အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင်း ihre Anwendung: Epidemiologie und Trends 1999-2000 'Edzart အတွက်အီး (ed။) Praxis Naturheilverfahren။ ဘာလင်၊ Heidelberg: Springer Medizin Verlag, စစ။ ၄၄၈-၄၆၃။
Friedl, ဗြ (2009) *ALTER Zeit အတွက် Heilwissen: Bäuerliche Heiltraditionen*။ Wien: Böhlau။
Fuchs, ဝီ (2008) *Leib und Lebenswelt*။ *Neue ဒဿနိကဗေဒ psychiatrische* အက်ဆေး။ Kusterdingen: Die Graue Edition မှထုတ်ဝေသည်။ ပါမောက္ခ Dr. Alfred-Schmid-Stiftung
Grabner, အီး (1985) *Grundzüge einer ostalpinen Volksmedizin*။ Wien: Verl ဒါလည်း - AW

စာမျက်နှာ ၁၀၉၆

အခန်း ၉ ICH သည်ရိုးရာနှင့်ဖြည့်စွက်ကုထုံးနည်းလမ်းများအတွက်တရား ဝ င်မဟာဗျူဟာဖြစ်သလော။

Hentschel Ch။ , Schott, H. (1997) 'Allgemeine Grundlagen der Hentschel, C (ed။) Naturheilverfahren 'Naturheilverfahren'။ *HomöopathieKomplementärmedizin und*။ Weinheim
Chapman & ခန်းမ၊ စစ။ ၁-၈။
Hertzka, G. နှင့် Strehlow, ဒဗလျူ (1989) *Grosse Hildegard-Apotheke*။ Freiburg im Breisgau: Bauer
Hobsbawm, E. (1992) 'ဒီဒါန်း ရိုးရာဓလေ့တီထွင်ခြင်း' in Hobsbawm, E နှင့် Ranger, T။ (eds။) ရိုးရာဓလေ့တီထွင်မှု။ ကင်းဘရစ်: CUP, စစ။
Jonas, ဒဗလျူနှင့် Levin, ဂျေ (1999) ဖြည့်စွက်၏မရှိမဖြစ်လိုအပ်ချက်များနှင့် အစားထိုးဆေးပညာ။ Philadelphia: Lippincott ဝီလျံ & Wilkins
Kaptchuk, T. and Eisenberg, DM, (2005) ၏ A Taxonomy of Lee-Treweek, Hellen Spurr, Mac Queen နှင့် Katz (eds။) ဖြည့်စွက်ခြင်းဆိုင်ရာရှုထောင့်များနှင့်အခြားရွေးချယ်စရာဆေးပညာ: စာဖတ်သူ။ Abingdon, Milton ပန်းခြံ Routledge, Taylor & Francis, စစ။ ၉-၂၅။
Koch, HP နှင့် Unger, A. (1996) *Ganzheitsmedizin*။ ဒဿနိကဗေဒ und Grundlage einer medizinischen Denkrichtung။ Wien: Facultas။
Moerman, D. (2002) အဓိပ္ပာယ်၊ ဆေးပညာနှင့် "Placebo Effect" ကိန်းဘရစ်: CUP
Moos, U. (2000) *chasterreich und in Schamanische Heilerpersönlichkeiten Klientel ihre*။ ဒီပနီ။ Wien တက္ကသိုလ်

Obrecht, AJ (1999) *Die Welt der Geistesheiliger* // *Die Renaissance* မှော်ဆရာ
Weltbilder // Wien: Böhlau

Pittler MH (2001) 'Komplementäre und alternative Medizin
aus europäischem Blickwinkel 'in: Edzart, E. (ed //) *Praxis
Naturheilverfahren* // ဘာလင်၊ Heidelberg: Springer Medizin Verlag၊
စစ။ ၄၆၄-၄၇၂

Pschyrembel (၂၀၀၆) *Naturheilkunde und alternative Heilverfahren* //
ဘာလင်: de Gruyter

Waldram, JB (2000) 'ရိုးရာဆေးပညာ၏ထိရောက်မှု: လက်ရှိ
သီအိုရီနှင့်နည်းစနစ်ဆိုင်ရာပြဿနာများပေါ်နှော။ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာမနုဿဗေဒ
သုံးလပတ်၊ ၁၄ (၄)။ စစ။ ၆၀၃-၆၂၅။

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (၂၀၁၃) *WHO* ရိုးရာဆေးပညာမဟာဗျူဟာ
၂၀၁၄-၂၀၂၃။ Eigenverlag

စာမျက်နှာ ၁၁၀

အခန်း ၁၀

ရိုးရာကုထုံး၏သက်သေခံချက်

Jean Roche ပါ

ကမ္ဘာ့ယဉ်ကျေးမှုအသင်း၊ *ONG* အသိအမှတ်ပြု *PCI Gannat* (၀၃)၊ ပြင်သစ်

စာမျက်နှာ ၁၁၃၈

ရိုးရာကုထုံး၏သက်သေခံချက် အခန်း ၁၀

ဤသက်သေခံချက်ကိုဆရာ ၀ န်တစ် ဦး အဖြစ်လေ့ကျင့်ခြင်းအတွေးအကြံနှင့် ပတ်သက်၍ Jean Roche ကပံ့ပိုးပေးခဲ့သည်။
ကံမကောင်းစွာဖြင့် Jean Roche သည်ဆောင်းပါးမပြီးဆုံးမီကွယ်လွန်သွားခဲ့သည်။
သူမသေဆုံးမီသူ၏စာတမ်းကိုပြန်လည်သုံးသပ်ရန်အခွင့်အလမ်းရှိသည်။ အယ်ဒီတာအဖွဲ့ကလက်ခံသည်။
ဂျင်းရဲ့စက္ကူကိုတည်းဖြတ်တဲ့လွတ်လပ်ခွင့်၊ ငါတို့ဂုဏ်ယူပြီးဆင်ခြင်သုံးသပ်ကြလိမ့်မယ်လို့ငါတို့မျှော်လင့်ပါတယ်။
သူ့ဇာတ်လမ်း

လောလောဆယ်ငါအသက်ခုနစ်ဆယ်ရှိနေပြီ။ ငါကနစ်ပေါင်းငါးဆယ်ကျော်နေပြီ။
ငါတို့ဒေသမှာငါတို့ကြံစည်တာကိုပူးပေါင်းကြံစည်မှုလိုခေါ်တယ်။ ကျွန်တော် ... မရှိပါ။
အဲဒါကိုလေ့လာပြီးမှငါ့ကိုခွင့်ပြုတဲ့လက်ဆောင်တစ်ခုရတယ်လို့ငါစဉ်းစားတယ်။
အခြား" လူသားများနှင့်တိရစ္ဆာန်များ" ကိုသက်သာပျောက်ကင်းစေရန်
ကျွန်မငယ်စဉ်အခါဆရာ ၀ န်များ (သို့) မီးအရိုးများနှင့်အဆက်အသွယ်ရခဲ့သည်။
သို့မဟုတ်သွေးဟုခေါ်ကောင်းခေါ် ကြလိမ့်မည်။သူတို့သည်ယေဘုယျအားဖြင့်လယ်သမားများသို့မဟုတ်လူများဖြစ်သည်။
သဘာဝနှင့်အလွန်နီးစပ်သည်။ ငါမွေးတယ်၊ ငါ Auvergne မှာနေသေးတယ်။
ပြင်သစ်အလယ်ပိုင်း၊ ငါကျေးလက်ဒေသကနေလာတာပါ။
ဒါကငါလေ့ကျင့်ဖို့ကြိုးစားခဲ့တာ၊ ငါရဲတစ်ခုတည်းသောရည်ရွယ်ချက်ကလူနာတွေကိုသက်သာစေဖို့ပါ။
ဆင်းရဲဒုက္ခကို၎င်း၊ အစပိုင်းတွင်လူများသည်ပူလောင်မှုအတွက် (အဓိကအားဖြင့်ငြိမ်သက်ရန်) လာခဲ့ကြသည်။
မီး) သို့မဟုတ်သွေးထွက်ခြင်းကိုရပ်တန့်ရန်။ သူတို့သည် zona (အရေပြားရောဂါ) အတွက်လာ ခဲ့ကြသည်။ ငါ
ကျွန်ုပ်၏လက်ဆောင်ကိုနှစ်လေးဆယ်ကြာသုံး ခဲ့၍ လူအနည်းစုသည်ကျွန်ုပ်ထံလာရောက်လည်ပတ်ကြသည်။
တစ်ပတ် ၎င်းတို့သည်သူငယ်ချင်းနှင့်မိသားစုထံမှထောက်ခံချက်ရလဒ်အဖြစ်ရောက်လာသည်။
နှုတ်ဖြင့်
ကုစားခြင်းကိုသတိရှိရှိလုပ်ဆောင်သည်။ ၎င်းရှိသူတစ်ယောက်ရှိသည်။
စွမ်းရည်၊ ၎င်းအားလူသိရှင်ကြားမပြော၊ သို့မဟုတ်လူသိရှင်ကြားမပြောပါ။ အခြားလူများ
မကြာခဏဆိုသလို " သူကကုသပျောက်ကင်းသူတစ် ဦး ပါ" ဟုတစ်ခါတစ်ရံထပ်ပြောလိမ့်မည်။ " သူကသန်မာတယ်၊
၎င်းသည်သူ၏အခန်းကဏ္ဍ beyond ထက်ကျော်လွန်သောအခြားစွမ်းရည်များရှိသည်ကိုဖော်ပြသည်။
"မီးဖြတ်စက်"
ယေဘုယျအားဖြင့်ကျွန်ုပ်တို့၏ဒေသတွင်ဤလက်ဆောင်ကိုလက်တွေ့ကျင့်သုံးသူသည်မလုပ်ဆောင်ပါ။
လူနာများထံမှမည်သည့်လျော်ကြေးကိုမျှမမျှော်လင့်ပါနှင့်။ သူတို့ရဲ့ဆန္ဒကိုဖော်ပြဖို့အတွက်ပါ။
ကျေးဇူးသိတတ်သောလူများသည်များသောအားဖြင့်သဘာဝမှလက်ဆောင်လေးများဖြစ်သည့်အစားအစာ၊
ကြက်၊ ပျားရည် (သို့) ပုလင်း - ငွေအလွန်ရှားသည်။
ကျွန်ုပ်တို့၏ရိုးရာဓလေ့များအရကျွန်ုပ်တို့သည်အခြေခံအားဖြင့်ပေါင်းသင်းတတ်သောဆရာ ၀ န်ရှိသည်။
သူ၏လက်များ၊ အသက်ရှူသံ၊ သူနှင့်အတူကုစားပေးသောအရိုးပညာရှင်
အရိုးများ၊ ကြွက်သားများ၊ လက်များနှင့်အခြားနေရာရွှေ့ပြောင်းမှုများ သံလိုက်ဓာတ်
ဂရုစိုက်မှုပုံစံနှစ်ခုလုံးနှင့်သက်ဆိုင်သည်။

ငါသက်သေခံဖို့ဆုံးဖြတ်ပြီးတဲ့အခါငါ့ကိုယ်ပိုင်အလုပ်အကြောင်းပဲပြောလိမ့်မယ်။

ငါ့ဘဝမှာငါ့ရဲလက်ဆောင်ကိုရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ပြီးအဲဒါကိုလက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ဖို့သဘောတူခဲ့တယ်။
မည်သည့်လူသိရှင်ကြားသို့မဟုတ်ငွေရေးကြေးရေးမှအမြတ်ရလိုစိတ်မရှိဘဲ ဒါကကိစ္စအတွက်ပါ။
တူညီသောကျွမ်းကျင်မှုများရှိခဲ့သောအခြားလူများစွာ သို့သော်အရာအားလုံး
အမျိုးသားရုပ်မြင်သံကြားမှာပြသဖို့ရှိကုန်းဖို့သဘောတူညီခဲ့ပြီးတဲ့နောက်ပြောင်းလဲခဲ့တယ်။
ပြင်သစ်မှဆရာ ၀ န်များ (အသစ်များအပါအဝင်) ငါပါဝင်ဖို့သဘောတူခဲ့တယ်။
ငါကုစားပေးခဲ့တဲ့လူတွေရဲ့မီးအားကြောင့်ရလဒ်ကအစီအစဉ်ဘဲ
ပညာရှင်တွေရဲ့ဖြူစင်တဲ့သဘောသဘာဝကိုပြချင်တဲ့ဒါရိုက်တာ၊
၎င်းကိုဤစည်းကမ်း၏အခြားကျွမ်းကျင်သူများနှင့်နှိုင်းယှဉ်ခြင်းဖြင့်
'တတ်ယောင်ကား'

စာမျက်နှာ ၁၁၂

Jean Roche ပါ

၉၉

ငါကသပေးခဲ့တဲ့လူတွေဟာအမည်မဖော်ဘဲနေချင်ကြတယ်။ ဒါပေမယ့်၊
အစီရင်ခံစာဖြန့်ဝေခြင်းနှင့်လူနာ၏သက်သေခံချက်များပေါ် ခြင်းများကြောင့်ဖြစ်သည်။
အင်တာနက်၊ လူတွေကငါ့ကိုတွေ့နိုင်ပြီးငါ့ကိုဆက်သွယ်နိုင်ခဲ့ကြတယ်။အရာအားလုံး
ရုပ်မြင်သံကြားအစီအစဉ်၏ရလဒ်အဖြစ်ကျွန်ုပ်အတွက်ပြောင်းလဲခဲ့သည်။ ငါ စ၍
ပျမ်းမျှအားဖြင့်ကျွန်ုပ်၏ကြားဝင်ဆောင်ရွက်မှုများကိုစုစည်းရန်စည်းမျဉ်းများဖန်တီးခဲ့ရသည်။
လူသုံးဆယ်ကနေတိုင်းအကူအညီတောင်းလာတယ်။ ငါလည်းဖြစ်ခဲ့တယ်။
ငါ့ရဲ့ဘဝ ဟန်ချက်ကိထိန်းထားဖို့လိုတာကြောင့်ပိုမိုမည်နိုင်ဘူး။
သတိထားမိတာကအကူအဝေးကငါ့ရဲ့ကုသမှုအတွက်ပြသနာမဟုတ်ဘူး။

အလုပ်ကလေးမျိုးကိုတစ်ခုချင်းစီအခွင့်အလမ်းပေးပေးရန် ခွဲထားပြီး ခြားနားမှုပေးခဲ့တယ်။ ဤသို့ ပြုလုပ်ခြင်းသည် အခွင့်အလမ်းပေးခြင်းပင်ဖြစ်ပြီး အထွက်အချိန်ပေးပါ။ သို့သော် လုပ်ငန်းစဉ်ကရိုင်းပတ်တယ်၊ ကိစ္စတစ်ခုစီအတွက် ငါနစ်မိနစ်လောက်အချိန်ပေးရလိမ့်မယ်။ ကျွန်ုပ်တို့သည်ပုံမှန်အားဖြင့်သုံးကြိမ်ဆက်တိုက်ဆောင်ရွက်လိမ့်မည်။ ငါတွေတာနဲ့ ငါလေကျင့်ခဲ့တယ်။ အမျိုးမျိုးသောအနာရောဂါငြိမ်းစရာလက်ဆောင်တွေ၊ စွမ်းရည်တွေဆီကနေအကျိုးရခဲ့တယ်။ တယ်လီဖုန်းတွင် “ဂရုစိုက်မှု” ပုံစံအားလုံး၊ အရိုးပညာရှင်၏အခန်းကဏ္ဍဖြစ်သည်။

ငါဘယ်လိုအကဲဖြတ်မလဲ။

ငါလေကျင့်ပုံနဲ့ပတ်သက်ရင် ငါနားထောင်ဖို့စက္ကန့်သုံးဆယ်လောက်လိုတယ်။ လူနာများ၊ သူတို့၏လိုအပ်ချက်နှင့်တည့်နေရာကိုခံစားနိုင်ရန်အတွက် တကယ်တော့ငါခေါ်ဆိုမှုများလက်ခံရရှိသည်။ ပြင်သစ်နိုင်ငံ၏ကျွဲပြားခြားနားသောဒေသများစွာမှ၊ တစ်ခါတစ်ရံတွင်နိုင်ငံတကာမှဖြစ်သည်။ ခေါ်ဆိုမှုများ ငါလူနာကိုနှစ်မိနစ်လောက်အာရုံစိုက်ပြီးစာတစ်ကြောင်းကိုရွတ်ပြတယ်။ “ဆုတောင်းခြင်း” သည်သုံးကြိမ်ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည်ကျွန်ုပ်ကိုမေ့ပစ်ရန်နှင့်ကျွန်ုပ်၏စွန့်လွှတ်ခြင်းကိုခွင့်ပြုသည်။ “အတ္တ”။ ငါသုံးကြိမ်မှတ်သည်။ ထို့နောက် “မကောင်းမှု” နှင့်ပုံဆောင်သဘောဆောင်သည်။ “ပစ်ပါ”။ နောက်ဆုံးတော့ငါမေ့သွားတယ်။ ကြိမ်သည်ယေဘုယျအားဖြင့်မီးရှို့ရန်လိုလောက်သည်။ သွေးလွန်တပ်ကျေးရောဂါ၊ အခြားအခြေအနေများအတွက် - ငါတစ်ခါတစ်ရံထပ်လုပ်ရမယ်။ ဤလုပ်ငန်းစဉ်ကိုသုံးကြိမ်နှင့်ယေဘုယျအားဖြင့် “၎င်းသည်လုပ်ဆောင်သည်။” အများအားဖြင့်၊ ကျွန်ုပ်တို့နှင့်ဆက်သွယ်သောသူများသည်ဤအရာအပေါ်ယုံကြည်မှုအနည်းငယ်ရှိသည်။ အလေ့အကျင့်ရှိသော်လည်းပျောက်ကင်းသောဆရာများသို့မဟုတ်အရိုးကုဆရာများကိုရှာမတွေ့တော့ပါ။ သူတို့၏မိဘများယခင်ကသုံးခဲ့ဖူးသောအရာများစွာတို့သည်သေဆုံးပြီး။ ဤလက်ဆောင်ကိုယူသူအနည်းငယ်ရှိသည်။ အလေ့အကျင့်ထဲကို ဝ င်တို့လူမရှိတာ တစ်ချိန်လုံးသူတို့ကိုစိတ်အနှောင့်အယှက်မဖြစ်စေချင်တာကြောင့်ဒါမှမဟုတ်အခါကြောင့်ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ လောင်ပြောင်ခြင်းကိုမခံရ။ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအရကျွန်ုပ်တို့သည်ပိုမိုဝေးလံသောလူများစွာ၏ဆက်သွယ်မှုကိုခံခဲ့ရသည်။ အမျိုးသားရုပ်မြင်သံကြား၏ထုတ်လွှင့်မှုရလဒ်များ၊ အင်တာနက်နှင့် YouTube ကဲ့သို့သောအမျိုးသားကွန်ယက်များ၊ ဟုတ်ပါတယ်။ ပါးစပ်နှင့်ကိုယ်ပိုင်ထောက်ခံချက်။ လေးစားစွာဆက်သွယ်လိုက်ပါသည်။ အမျိုးမျိုးသောရောဂါများအပါအဝင် ခန္ဓာကိုယ်နှင့်စိတ်ကိုပါထိခိုက်စေသည်။ အာရုံကြောပျက်ပြားခြင်းနှင့်၎င်းတို့၏အကျိုးဆက်များ။ အကူအညီများတောင်းခံခြင်းသည်အများအားဖြင့်အရေပြားလောင်ကျွမ်းစေသောပုံစံအမျိုးမျိုးနှင့်ဆက်စပ်သည်။ သက်သာခြင်း၊ နာကျင်ခြင်းကင်ဆာများနှင့်ဓာတုဗေဒနှင့်အခြားခွဲစိတ်မှုအပြီးတွင်တုံ့ပြန်မှုများ ကုသမှု၊ ဒါပေမယ့်တောင်းဆိုမှုများသည်ကလေးငယ်များနှင့်ကာကွယ်ရန်နည်းလမ်းများနှင့်လည်းသက်ဆိုင်နိုင်သည်။ တက်ခြင်းနှင့်သွားနာခြင်းတို့မှ၎င်း။

သက်ကြီးရွယ်အို၊ တက်ကြွတဲ့လူအဖွဲ့အစည်းရဲ့ကဏ္ဍ sectors အားလုံးမှာငါ့ကိုဆက်သွယ်နေတယ်လို့ငါပြောနိုင်တယ်။ လူတွေ၊ ကလေးတွေတောင်

လူတွေကငါ့ကိုယ်ငါချစ်တယ်။ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်အတွက်တောင်ငါ့ကိုဆက်သွယ်တယ်။ ငါကုသသူအားကြားဝင်မပေးလိုသောလူတစ်ဦး အတွက်လုပ်ဆောင်ရန်ငြင်းဆန်ပါမိဘ (သို့) အိမ်ထောင်ဖက်၏တောင်းဆိုမှုကိုပြုလုပ်လျှင် အခီအချိန်မှာမူတည်ပါတယ်။ အမှု၏ပြင်းထန်မှုနှင့်ငါသူနှင့်စကားပြောဆိုင်ခြင်းမရှိကြောင်းငါသိလျှင် ငါသဘောတူတယ်။ ဆွေမျိုးကိုကြားခံတစ်ယောက်ဖြစ်အောင်၊ ညှိနှိုင်းဖို့တောင်းဆိုတယ်။ ငါကြားဝင်သောအခါတိုကျသောအချိန်၌လူနာကိုအာရုံစိုက်ပါ (၂ ယောက်ခန့် မိနစ်များ)။ ပြီးရင်သူတို့ကိုလက်ဆေးဖို့ငါတောင်းဆိုတယ်။ ဤကိစ္စအများစုအတွက်၊

စာမျက်နှာ ၁၁၃၀၀ ရိုးရာကုထုံး၏သက်သေခံချက် အခန်း ၁၀

လူတစ်ဦး သည်သတိမေ့မြောခြင်းသို့မဟုတ်ဆေးရုံတင်ရခြင်း (သို့) အလွန်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာခက်ခဲခြင်းသို့မဟုတ် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ စကားမပြော (နားမကြား၊ အသံတိတ်၊ ကလေးသို့မဟုတ်အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်)

ငါ့ဆက်ဆံရေးအကြောင်းငါဘာပြောနိုင်လဲ ငါ့လူနာတွေနဲ့လား။

ငါတို့ရဲ့အဆက်အသွယ်ကအရမ်းမြန်ပေမယ့်ယေဘုယျအားဖြင့်တော့အပြန်အလှန်ပြောနိုင်ပါတယ်။ station သည်အလားတူဖြစ်စဉ်အတိုင်းလုပ်ဆောင်သည်။

မင်္ဂလာပါဆရာ၊ မင်းကဆေးဆရာလား၊ မင်းကိုစိတ်အနှောင့်အယှက်မပေးမိတဲ့အတွက်တောင်းပန်ပါတယ်။ Mr So-and-So မင်းငါ့ကိုကူညီနိုင်တယ်လို့ဘယ်သူပြောလဲ။

ထို့နောက်သူသည်ပြဿနာကိုအလွန်လျင်မြန်စွာရှင်းပြသည်။ ဘာမှန်းမသိဆေးပညာအရသူတို့ကိုရှင်းရှင်းလင်းလင်းနဲ့ရှင်းတုနည်းလမ်းနဲ့ငါ့ကိုရှင်းပြခိုင်းတယ်။ ဘာမှားနေပါသလဲ။ ယေဘုယျအားဖြင့်အဖြေများကိုဖော်ပြသည့်မှတ်ချက်များနှင့်အတူပါရှိသည်။ သူတို့ကဆေးပညာရှင်တွေကိုဘယ်လိုဆက်သွယ်ပြီးပြီလဲ။

- “ အထူးကုတွေဖြစ်တဲ့ဆရာဝန်တွေကဘာမှမတွေ့ဘူး၊ ငါပြန်ဆန်းစစ်ရမယ်...”
- “ ဒါကကြာရှည်ဒါမှမဟုတ်နာကျင်စေလိမ့်မယ်လို့ဆရာဝန်တွေကငါ့ကိုပြောခဲ့တယ်”
- “ငါဆေးနဲ့ပတ်သတ်လို့ပြဿနာရှိတယ်”
- “ ငါရဲ့ကိုယ်ခန္ဓာကြံခိုင်မှုနဲ့အရိုးပါးရောဂါကငါ့ကိုသက်သာအောင်မလုပ်နိုင်ဘူး”
- “ ငါတို့ကအဆိုးဆုံးကိုမျှော်လင့်သင့်တယ်လို့ကျွမ်းကျင်သူတွေကသတိပေးတယ်။ ”

လူနာအများစုသည်၎င်းကိုခံစားသောကြောင့်ဆရာဝန်များနှင့်စကားပြောနေကြသည်။ တရားဝင်ဆေးဝါးသည်သူတို့၏ကျန်းမာရေးပြဿနာများကိုသက်သာစေသည်။ သူတို့မျှော်လင့်ထားတဲ့အတိုင်းရိုးရာဆေးပညာရဲ့အခြားနည်းလမ်းတွေကိုစမ်းကြည့်ချင်တယ်။

၎င်းတို့သည် ပိုမိုမို ငြိမ်းချမ်းစွာ နေထိုင်နိုင်ရန် အကြံပေးဘူး။ သူတို့ရဲ့ဆေးဝါးတွေကို မသောက်တော့ဘူး။ အချို့ကိစ္စများတွင် ပုံမှန်အားဖြင့် အပူလောင်ခြင်း၊ ဧဗေး နှင့် ဓာတုကုထုံးကုသမှု၏ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများမှာ ၎င်းသည် ဆရာဝန်သို့မဟုတ် ဖြစ်သည် လူနာသည် လူနာအား ဆရာဝန်နှင့် ဆက်သွယ်ရန် အကြံပြုသောသူနာပြုဝန်ထမ်း။ အတူ လူတို့စကား၊ တစ်ခွန်းက “မင်းတစ်ယောက်ယောက်ကို မသိဘူးလား” ဆရာဝန်က ရှင်းပြသည့် သူနာပြုဆရာမသည် အခြားကုသမှုများနှင့် အတူနာကျင်မှုကို သက်သာစေနိုင်သည်။ အဲဒါကို စောင့်ဆိုင်းခန်းများတွင် လူနာသည် တွန့်ဆုတ်မနေရန် သတိပြုသည့် သူတို့ရဲ့အတွေ့အကြုံတွေကို အခြေခံပြီး အနာကျက်စေတဲ့အကျိုးကျေးဇူးတွေကို သက်သေခံဖို့လုပ်ပါ သူတို့ဘယ်သူ့ကို ဆက်သွယ်နိုင်မလဲဆိုတဲ့ အကြံပြုချက်အချို့။

ကုသမှုအပေါ်ပါ ကြည့်မှုရရှိသော ဆရာဝန်များလည်းရှိသည်။ သူတို့၏လူနာများတို့တက်လာသည့်ကိစ္စတွေပြီးနောက် ဆရာဝန်များကကမ်းလှမ်းသည်။ အချို့ကဲ့သို့ လူတွေကပြောကြတယ်။ “ရှင်းပြလို့ရတဲ့အရာမရှိဘူး။ သတိပြုရုံရှိတယ်။ ဒါပေမယ့် နောက်ဆုံးတော့ဘာလို့မရတယ်” အချို့ဆရာဝန်များသည် တွန့်ဆုတ်ခြင်းမရှိ ပြောင်းလဲသည့် ပြောသင့်သည် ငါ့ကိုအထူးသဖြင့် အပူလောင်တာနဲ့ shingles အတွက် ငါ့ကိုခေါ်ပါ။ တစ်စုံတစ်ယောက်ကို ရရှိခဲ့သည် အဝေးတစ်နေရာက ငါ့အတွက် ပြသနာမဟုတ်ဘူး။ ငါလူနာအများစုကိုကုသနေတဲ့အတွက် အဝေးမှ၊ ဤအရာသည် ကျွန်ုပ်အား အချို့ကိုလုပ်ခံခြင်းဖြင့် ပုံမှန်ဘဝ ကိုရသင့်သန်ခွင့်ပြုသည် အချိန်ဇယားက ချေသတ်ချက်များနှင့် ကွဲလွန်စွာ အာရုံစိုက်မှုပိုလွန်စွာ ပြောကိစ္စရန်။ ငါလူနာတစ်ဦး စီနီအချိန်အများကြီးမပြုနိုင်ပါဘူး။

အမှုမပြီးစီး ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းဝန်းကျင် ကျွန်ုပ်ရရှိသော တုံ့ပြန်ချက် သို့မဟုတ် ကျေးဇူးတင်စကားသည် တစ်ဆင့်ခံဖြစ်သည့် တယ်လီဖုန်းခေါ်ဆိုမှု SMS စာ (သို့) အီးမေးလ်၊ စာတို (သို့) အထုပ်

၎င်းသည် စာတိုကို မရောက်သည် (သို့) ကျွန်ုပ်၏အိမ်သို့ တိုက်ရိုက်ပို့ဆောင်သည်။ ငါပြောစရာရှိတယ် ယေဘုယျအားဖြင့် ကျွန်ုပ်သည် သက်သာခြင်း၏ သက်သေခံချက်များနှင့် ကုသခြင်းကို ပိုမိုကျေးဇူးတော်နှင့် တွက်လက်ခံရရှိသည်။ ငါ

စာမျက်နှာ ၁၁၄

Jean Roche ၁၇ ၁၁၁

အမှတ်တရအနေနဲ့ Jean Roche ရဲ့ပုံ
အချိန်မတန်ဘဲသေဆုံးခြင်း

ငါပေးသောငါ၏လက်ဆောင်ကိုဆက်လက်လေ့ကျင့်ရန်အားပေးမှုအဖြစ်၎င်းကိုလက်ခံပါ
ကျန်းမာရေးမကောင်းသောသူအား ၀ နံဆောင်မှုပေးပါ။

**ဤ WHO ၏တုံ့ပြန်မှုများနှင့် ပတ်သက်၍
PLACEBO အကျိုးသက်ရောက်မှုအကြောင်းစကားပြောပါ။**

ငါအတွက်ဒီလူကငါ့ကိုပြောရင်တောင် "ငါအဲဒါကိုယုံတယ်၊ ဒါကြောင့်အလုပ်ဖြစ်လိမ့်မယ်"
ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ကလေးတစ်ယောက်ကိုငါ့ရုစိုက်တဲ့အခါ (သွားပြဿနာတွေ၊ တက်ခြင်း၊ နှင်းခူ၊
etc ...) ဤနောက်ဆုံးအရာသည်ယုံကြည်ရန် (သို့) တွေးတောနိုင်စွမ်းမရှိပါ။ ဒါဟာအတူတူပါပဲ
ငါတိရစ္ဆာန်တွေကိုရုစိုက်တဲ့အခါ
တခါတရံမှာအဲဒါကအနာကျက်စေတဲ့ဆေးရဲ့အာနိသင်အကြောင်းတွေးမိပါတယ်
အလုပ်ဖြစ်လိမ့်မယ်လို့ယုံကြည်တဲ့သူတွေသက်သာပျောက်ကင်းသွားပါပြီ။ ဒါပေမယ့်ငါ
ကလေးသို့မဟုတ်တိရစ္ဆာန်အားနောက်ပိုင်းတွင်ရောဂါပျောက်ကင်းသောတိရစ္ဆာန်များကိုစောင့်ရှောက်ပါ
'ဒါကအလုပ်ဖြစ်လိမ့်မယ်' လို့တွေးခေါ် နိုင်စွမ်းမရှိဘူး။ထို့ကြောင့်ငါထင်သည်
placebo effect သည်လေ့လာတွေ့ရှိထားသောအောင်မြင်မှုများကိုရှင်းပြနိုင်ခြင်းမရှိပါ။

အကွာအဝေးနှင့်ပတ်သက်။

အကွာအဝေးကပြဿနာမဟုတ်ကြောင်းအံ့ဩမိတဲ့အခါသမယတွေရှိတယ်
ငါအတွက် ဥပမာတစ်ခုအနေနှင့်ကျွန်ုပ်တို့သည်ဝေဒနာခံစားနေရသောလူငယ်လေးတစ် ဦး ကိုလက်ခံရရှိခဲ့သည်
ပြင်းထန်သောကုသမှုနှင့်ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာကုထုံးလိုအပ်နေသောပြင်းထန်သောနာကျန်းဖြစ်ခြင်း
ကုသမှု။ ဤကောင်လေးသည်သံလိုက်ဓာတ်အားအလွန်ကောင်းစွာတုံ့ပြန်ခဲ့သည်
သူ၏ခြေလက်များကိုပိုမိုကောင်းမွန်စွာအသုံးပြုနိုင်စေခဲ့သည်။ အမှန်တော့နောက်ထပ်ကုသမှုခံယူဖို့ပါ
ငါလုပ်ခဲ့တာတွေ၊ သူ့လက်တွေ့ခြေတွေအရမ်းမြန်ပြီးပြန်တက်လာသလိုဘဲ
hypnosis၊ ထို့နောက်သူသည်သူ၏လှုပ်ရှားမှုများတွင်ပိုမိုလွတ်လပ်လာသည်။ ဒါကြောင့်ငါအဆိုပြုခဲ့တယ်
သူ့အမေကတစ်နေ့ငါ့ဆီဖုန်းဆက်တဲ့သူရဲ့အရိုးအကြောအဆစ်ကုဆရာဝန်ကိုအကြောင်းကြားတယ်။
သူငယ်ငယ်တုန်းကငါ့အပေါ်ထားတဲ့သူရဲ့သဘောထားကအတော်လေးလောင်ပြောင်ခဲ့တာဘဲ
တိုင်ပင်ဆွေးနွေးတဲ့လူကငါ့ကိုငါးမိနစ်အချိန်ပေးဖို့သူ့ကိုမေးခဲ့တယ်
ကောင်လေးကသူ့ကိုလွယ်လွယ်ကူကူနဲ့လုပ်နိုင်တယ်ဆိုတာကိုပြဖို့အတွက်အဝေးတစ်နေရာက
သူ့လုပ်ရန်ကြိုးစားခဲ့သောလက်ချောင်းများ (လက်မကိုသွအနီးသို့ရွေ့ရန်
လက်ညှိုးလေးနဲ့ဒါမှမဟုတ်ကြယ်သီးကိုဖြတ်ပြီးသူ့အင်္ကျီကိုပြန်တပ်ပါ။) အရမ်းမြန်တယ်။ ဒါ
အလေ့အကျင့်လုပ်သူကသူ့အသံထွက်ကိုပြောင်းလိုက်တယ်။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ငါသူ့ကိုတွေ့ဖို့စိတ်ဝင်တယ်
သူ့မျက်မြင်တွေ့လိုက်ရသည့်အရာကြောင့်သူ့အလွန်အံ့ဩသွားသည်။
အဲဒီအချိန်ကစပြီးငါဒီနည်းကိုအဝေးကနေကြိုတင်လေ့ကျင့်ခဲ့တယ်။
ပြင်းပြင်းထန်ထန်ငါ့လူရဲ့ဦးနှောက်ပြုလုပ်နိုင်သည်။ ကျွန်တော် ... လုပ်နိုင်သည်
ငါ့အံ့ဩသွားသောဤကဲ့သို့သောအခြားဥပမာများစွာကိုပေးပါ
အပြုသဘောရလဒ်။
အခြားဥပမာတစ်ခုအနေနှင့်ဆေးရုံ ၀ နံထမ်းအလိုရှိသောအမျိုးသမီးတစ် ဦး ရှိခဲ့သည်
“ စနစ်များ” မှအဆက်အသွယ်ဖြတ်ရန်နှင့်သူမ၏မေမြောမှုမှထွက်လာသူမှာ
ငါသူမအနီးမှာရှိနေတာကိုသိဖို့ငါသူမကိုတောင်းဆိုခဲ့တာကိုသူသိတယ်
သူမသည်အထူးကြပ်မတ်ကုသဆောင်၌ကုသမှုခံယူခဲ့သော်လည်းအသက်ပြန်ရှင်လာခဲ့ပြီး၊
မည်သည့်လည်ပတ်မှုမှမပါဘဲ အခြားလူနာတစ် ဦး ကသူ့ကျန်တော်ရှိနေခြင်းကိုခံစားခဲ့ရသည်ဟုဆိုသည်
ငါငါ့အိမ်မှာရှိနေစဉ်သူ့ဆေးရုံခန်းမှာသူ့ကိုရုစိုက်တယ်။
ကျွန်ုပ်၏ဖုန်းကြားဝင်မှုကိုပိုမိုပြင်းထန်လာသောအခါကျွန်ုပ်တို့သည်အလွန်ပင်နန်းနွမ်းနယ်မှုကိုခံစားခဲ့ရသည်
တံတောင်ဆစ်များနာကျင်ခြင်း၊ ဤနာကျင်မှုကိုသက်သာစေသောတစ်ခုတည်းသောနည်းလမ်း
ငါ့ရဲ့တံတောင်ဆစ်နဲ့ငါ့လက်ချောင်းတွေကြားကရေတွေကိုစီးဆင်းခွင့်ပေးခဲ့တယ်။

အခုငါနည်းနည်းသက်သာလာပြီးငါ့ရဲ့စွက်ဖက်မှုကိုမြန်မြန်ဆန်ဆန်မေ့ပစ်ရမယ်။ စနေ
ဖုန်း၊ လူနာအားလုံးရဲ့အထောက်အထားတွေကိုစာရင်းပြုစုဖို့ငါကြိုးစားခဲ့တယ်
ငါရင်ဆိုင်ခဲ့ရတဲ့နာကျင်မှု
ဥပမာ၊ “ Marseille အမျိုးသမီး၊ ကင်ဆာအဆုတ် / Mr Arachoni ဘယ်ဘက်
ပန်း” ဒါကြောင့်ငါဖုန်းခေါ်တဲ့အခါဖုန်းကရုစိုက်မှုကိုပြတယ်
ကျွန်ုပ်တို့ထံမှလိုအပ်သည်။ ကျွန်ုပ်၏မတ်ဉာဏ်သည်လျင်မြန်စွာပြန်ရလာသည်
ငါ့ချက်ချင်းအိလနဲ့ငါ့ဆက်သွယ်နိုင်တယ်။ အဲဒါကိုငါလည်းသိတယ်
အချို့ကိစ္စများတွင်ငါနာကျင်သောတုံ့ပြန်မှုများရှိလိမ့်မည်။ အထူးသဖြင့်၊
ရုတ်တရက်ကျန်တော်မျက်ရည်များစီးဆင်းရန်လို့ဆော်ပေးပြီးကျွန်တော်ကို "တံတွေးထွေး" စေသည်
နာကျင်မှု "ငါအခုမဖယ်ထုတ်လိုက်တာ။ အချို့သောအကျိုးတရားအတွက်ကျွန်ုပ်တို့ပြုမိသည်
abscesses, ကြက်နို့ (သို့) ဆေးလိပ်သောက်ချင်စိတ်ကိုဖယ်ရှားဖို့ငါ့ဆက်လုပ်ခဲ့တယ်
ငါလုပ်နိုင်ရန်ကျွန်ုပ်၏ကြားဝင်ဆောင်ရွက်ချက်များနှင့်အချိန်ဇယားများကိုစုစည်းခြင်းအားဖြင့်ဖြစ်သည်
ငါ့ရဲ့အားသာချက်တွေကိုပြန်ရယူဖို့

မှီခိုချုပ်

ဤအစုသည် ဤသက်တော့ခံချက်အချိန်ပြုမှုများကို အစုအဝေးအဖြစ် ဖော်ပြသခြင်းဖြစ်သည်။
မတ်တို့ နိုင်သောယဉ်ကျေးမှုနယ်ပယ်တွင် အလုပ်လုပ်နေသော NGO အဖွဲ့ဝင်များမှ ဒီစမ်းသပ်မှု
timony သည် အခြားသူများအား အလားတူလုပ်ရန်နှင့် သူတို့၏မျှဝေခြင်းကို အားပေးလိမ့်မည်။
ရှေးချမ်းရေး panel မှပေးအပ်သောယုံကြည်မှုမရှိဘဲ စာတလမ်းများ၊
ပြန်ပြောင်းပြောပြသော PCI ကော်မတီကွန်ပရိုမစ်တို့၏ နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှု
ရိုးရာဆေးပညာဘာသာရပ်၊ ငါက ငါဆိုတာကို ဘယ်တော့မှ ပြောမှာမဟုတ်ဘူး
လေ့ကျင့်ပြီးပြီ၊ လေ့ကျင့်တုန်းပဲ။ ငါမည်သည့်ဂုဏ်အသရေကိုမျှ မရရှိခဲ့ပါ။
သူတစ်ပါးကို ကူညီရာမှာ ငါရဲ့အလှူငွေထည့်ဖို့ သက်သက်ပဲလုပ်ခဲ့တာ။
ရာနှင့်ချီသောလူများက သိကျွန်ုပ်သည်မည်သည့်အရာကိုမျှ ရှာဖွေခြင်းမပြုဘဲ လက်တွေ့ကျင့်သုံးသူဖြစ်သည်
ကြောင့်၊ ဒီလက်ဆောင်ကို စိတ်အေးချမ်းသာနဲ့ နေနိုင်အောင် လေ့ကျင့်ပေးချင်ပါတယ်
ကျွန်ုပ်၏နေ့စဉ်လုပ်ငန်းဆောင်တာများကို လိုက်လျော့ကိုင်ခြင်းဖြင့် ပုံမှန်နေထိုင်ရန် အချိန်ရှိသည်။
ငါသက်သေပြစရာဘာမှ မရှိပေမယ့် အများကြီး ရှိတယ်ဆိုတာကို ငါပြောစရာရှိတယ်
ငါလက်ခံရရှိတဲ့ သက်သေခံချက်တွေရှိနေပေမယ့်လည်း ဆက်လုပ်ဖို့အားပေးတယ်။
ဤအလေ့အကျင့်ကြောင့် (အချိန်၊ ဝိညာဉ်နှင့်ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာကျင့်ဝတ်) ကြောင့်တင်းမာမှုများ
ငါ၏သက်သေခံချက်မှ ငါမျှော်လင့်သောအရာသည် အခြားအဆက်အသွယ်များလက်ခံခြင်းမဟုတ်ကြောင်း၊
ဒါပေမယ့် ငါမှာဖြစ်ပျက်တာမှန်တယ်လို့ အခိုင်အမာပြောရတယ်။ ခရီးသွားခြင်းမှ သိတယ်
ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်း၌ ငါဖြစ်လာသော shamans များနှင့်ဆရာ ဝန်များနှင့်တွေ့ဆုံခြင်း
တရားဝင်ဆေးနှင့်လက်ရှိဆေးအားလုံး
ဝေဒနာများကို ကုသရန် တစ်ခုတည်းသောနည်းလမ်းမဟုတ်ပါ။
ဒါကို ကုသဖို့နဲ့ပျောက်ကင်းဖို့အတွက် ငါတို့သုံးတဲ့ မေတ္တာလက်ဆောင်တစ်ခုလို့လည်း ငါထင်တယ်။
ကိုယ်ခန္ဓာအစိတ်အပိုင်းများ နာရုံမက ဘဝစိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သာမက သင်ကဲ့သို့ပင်
ငါအဲဒါကို ရှင်းပြလို့မရဘူး။
ဒါပေမယ့် သိပ္ပံပညာရှင်တွေ ကြားဆွေးနွေးမှုကတဆင့် ငါယုံကြည်တယ်။
ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအသက်မွေး ဝမ်းကြောင်းနှင့်ရိုးရာကုဆရာ ဝန်များက ကျွန်ုပ်တို့ကျော်လွှားလိမ့်မည်
လက်ရှိတည်ရှိနေသော အတားအဆီးများနှင့် ထိုနေ့သည် ရိုးရာအလေ့အကျင့်များဖြစ်သည်
စကားပြောဖို့မကြောက်တော့ဘဲ သူတို့ရဲ့အတွေ့အကြုံတွေကို ဝေမျှပါလိမ့်မယ်
အလေ့အကျင့်များ။
PS: စာဖတ်ပရိသတ်များ၊ ငါမှာထူးခြားတဲ့စွမ်းအားတွေရှိတယ်လို့မထင်ပါနဲ့
ဤလောက၌ လူထောင်ပေါင်းများစွာသည် ဤလက်ဆောင်ရှိသည်ကို သိပါ။ သို့ဖြစ်လျှင် သင်အဘယ်ကြောင့် မဟုတ်သနည်း။

စာမျက်နှာ ၁၁၉၀၄ ရိုးရာကုထုံး၏သက်သေခံချက် အခန်း ၁၀

ပြန်စသည်

Tout jeune j'ai été en relation avec les guérisseurs ou « rebouteux » pas-seurs de feu ou de သီချင်းဆိုခြင်း၊ peut aussi les appeler ce sont en သည် général des paysans ou personnes très proches de la nature ။ အဲဒါဟုတ်တယ် que je me suis essayéà pratiquer avec la seule volonté de soulager la souffrance du malade - et cela á fonctionné။
Cet လေ့ကျင့်ခန်း du don, je l'ai vécu durant quarante ans á raison de quelques personnes par semaine en fonction du bouche orere ။
Chez nous, en général, celui qui pratique ce don ne တောင်းဆို aucune rétribution au malade; et il est de coutume qu'en remerciement le demandeur lui remette un petit cadeau en ၁၁၇၁၀ - très rarement de ကိုယ်စားလှယ် Ayant constaté que la distance ne me gêne pas, je conjure par téléphone et á des heures définies afin de libérer ma journalnée rede- လောင်းသည် venir un homme ပုံမှန်ဖြစ်သည်။
Je pense également que ce don d'Amour que nous utilisons pour soigner, guérir non seulement la partie malade mais aussi l'esprit; et pourtant comme vous, je ne peux pas l'expliquer ဖြစ်သည်။

စာမျက်နှာ ၁၁၈

အခန်း ၁၁

တိုးတက်မှုများနှင့်စိန်ခေါ်မှုများ
ရိုးရာကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးတွင်
Curaçaoရှိဆေးပညာ

Richenel Ansano

အမျိုးသားရှေးဟောင်းသုတေသနမနုဿဗေဒမှတ်ဉာဏ်စီမံခန့်ခွဲမှု

စာမျက်နှာ ၁၁၉၀၆

Curaçaoရှိရိုးရာဆေးဝါးများကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်းဆိုင်ရာ အခန်း ၁၁ တိုးတက်မှုနှင့်စိန်ခေါ်မှုများ

အုန်းသီးအမိုးပါသောသံမဏိလင်းကြမ်းပြင်ပေါ်တွင်ထိုင်နေသည် (မကြာသေးမီကဖြစ်သည်
လူ ဦး ရေသုံးဆယ်ခန့်ပါ ၀ င်သောပြင်ပဗိသုကာလက်ရာများအတွက်လမ်းကြောင်းသစ်ကိုတင်သွင်းသည်

ခွန်စိုက်သည့်အခါမြားစုံအားအပိုင်အချက်အချာကိုသွင်းယူထားသောကြောင့် ပြည်သူတို့ကနားထောင်နေစဉ်နားထောင်ပါခွန်အားအတွက်ပြည်ထိုးအား ဒါကသူတို့ရန်ခံတွေကိုသူတို့ကူညီနိုင်လိမ့်မယ်အများကြီးပဲလွယ်တယ်။ ထိုနေရာတွင်စက္ကန့်ပေါင်းများစွာမိုးကြိုးပစ်ခဲ့သည်။ စကားပြောပြီးသွားတဲ့အချိန်အတိအကျကိုလူရပ်ကသိရတာဝန်မိလက္ခဏာအဖြစ်ယူခဲ့တယ်။ အတည်ပြုချက် မိုးကြိုးပစ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ အချို့ကဟာသလုပ်ကာသဘောတူကြသည်။ အခြားသူများကဤအရာသည်အတည်ပြုခြင်းနှင့်အမှန်တကယ်ဖြစ်သည် ကျန်စကားဝိုင်းနှင့်ဆက်သွားသည်။ အခြားသူတွေကကျန်တာကိုလိုချင်ခဲ့တယ် အနည်းဆုံးသဘာဝနှင့်ကြိုဆက်ဆံရေးကိုအနည်းငယ်စဉ်းစားရန်အပိုင်စု၏အနည်းဆုံးဖြစ်သည် ဆက်မလုပ်ခင်ပိုရည်သည်။

ဒါကတိုင်းရင်းဆေးတွေဖြစ်တဲ့အတွင်းသဖြင့်နောက်ဆုံးပေါ်သတ်မှတ်ချက်တွေထဲကတစ်ခုပါ။

cally herbalism ကိုစူးစမ်း၊ ကာကွယ်၊ ပြန်လယ်အားကောင်းသည်။ အသွင်ပြောင်းသည် နှင့်မျှဝေခဲ့သည်။ အဖွဲ့မှာ *Bo salu ta den bo bo kura* (သင်၏ကျန်းမာရေးသည်သင့်ရှိသည့် yard) နှင့်လူငါးသောနေရာတစ်ခုတွင်လ၏တတိယမြောက်တနင်္ဂနွေနေ့တိုင်းတွေ့ဆုံသည် ထိုတနင်္ဂနွေအစည်းအဝေးများအတွက် ဆေးဝါးနှင့်အာဟာရဆိုင်ရာအရည်အသွေးများ ဒေသထွက်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ ရိုးရာကုသဝတ္ထုမှဝေါ်ခြင်း၊ စိုက်ပျိုးခြင်းတို့ကိုနှေးနှေးကြသည် နည်းလမ်းများကိုပြထားသည်။ ပြည်တွင်းသဘာဝထွက်ကုန်များနှင့်ဝါးဝါးခြင်းနှင့်ဆိုင်ရာဆက်ခြင်းတို့ဖြစ်ပေါ်သည် ကာသုများ၊ စိုက်ပျိုးရေးသမားများ၊ ကျန်းမာသောလူနေမှုထောက်ခံသူများ၊ ရပ်ရွာတို့တွင် တက်ကြွလှုပ်ရှားသူများ၊ အငြိမ်းစားများ၊ အထူပေါင်းစုံပျံ့များ။ နေရာက Curacao၊ ကြိုက်သလိုလယ်မှုသည်အတော်လေးအသစ်ဖြစ်သော်လည်းငြင်းခုံစစ်စစ်လက်အခြေခံသည် ရိုးရာဝတ်စုံများနှင့်ရိုးရာပညာအပေါ်နောက်ဆုံးပေါ်နည်းပညာများနှင့်ပေါင်းစပ်ထားသည် အင်တာနက်မှသည်အချက်အလက်များ၊ နိုင်ငံတကာကွန်ယက်များသို့ဆက်သွယ်ခြင်း၊ နှင့်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်သို့။

Curacao သည် Caribbean တောင်ပိုင်းရှိကျွန်းတစ်ကျွန်းဖြစ်သည်။ သမိုင်းကြောင်းအရကိုလိုနီဖြစ်ခဲ့သည် ၁၆၃၄ ခုနှစ်မှစ၍ နယ်သာလန်နိုင်ငံသည်ယခုအခါနိုင်ငံ၏ဆန္ဒနယ်တစ်ခုဖြစ်သည် နယ်သာလန်နိုင်ငံတော်သည် Aruba, Sint Maarten နှင့် နယ်သာလန်။ ဒေသခံရိုးရာစလေများကိုအခိုင်အမာနှုန်းယူပြုခဲ့ကြသည် ၁၄ နှင့် ၂၀ ရာစုများတွင်ပြင်းထန်စွာ ကျွန်းသို့ရောက်သည်ကိုမြင်သည် တရုတ် တွင်ပရောပသာများ။ တိုင်းရင်းသားအများစု၏တစ်ပတ်မတ်ထားသောရှည်လျားသောသမိုင်းကြောင်း ဥရောပမတိုင်မီအဆက်အသွယ်ယဉ်ကျေးမှုများ၊ ဥရောပနှင့်နောက်ပိုင်းတွေ့ဆုံမှုများ ကိုလိုနီနယ်ချဲ့ခြင်းနှင့်အတ္တလန်တိတ်အတ္တလန်တိတ်ကျွန်းပြုခြင်းတို့သည်အရာအများစုကိုဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြသည် ယနေ့ ရိုးရာ ဟုမြင်သည်။ ရှေးဟောင်းသုတေသန၊ ဘာသာဗေဒများရှိနေစဉ် ယနေ့ဥရောပမတိုင်မီအဆက်အသွယ်ရှိနေသူများ၏ပါးစပ်ရာဇဝင်သမိုင်းအမွေအနှစ်များ။ အစဉ်အလာအများစုသည်အာဖရိကအများစု၏အမွေအနှစ်နည်းလမ်းများပေါ်တွင်အခြေခံသည်။ ဆင်းသက်သောလူများစုလူ ဦး ရေနံသုတိုက်၏ပြားများမှညီသိဖြစ်လာသနည်း။ ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာပုံစံများဖြင့်ငြိမ်းသည့်ကျွန်းပေါ်တွင်နေထိုင်ပြီးသူတို့နှင့်အဆက်အသွယ်ရခဲ့သည် အထူးသဖြင့်ဒတ်ချ်၊ ဂျူး၊ ပန်ကာရစ်ဘ်ယံနှင့်လက်တင်အမေရိကယဉ်ကျေးမှုများ လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်းငါးရာကကာရစ်ဘီယံဒေသ၏သမိုင်းလမ်းစဉ် ဥရောပသားများရောက်လာမှုကြောင့်အကြီးအကျယ်ပြောင်းလဲခဲ့သည်။ နောက်ဆက်တွဲအရောင် ကွဲပြားခြားနားသောဥရောပအပါယံများကဒေသခံများကိုမိတ်ဆက်ခဲ့သည် ကိုကည်နှင့်စက်မှုအရင်းရှင်စနစ်သည်အဓိကတွန်းအားနှစ်ခုဖြစ်သည် ခေတ်သစ်ကမ္ဘာကြီးကိုဖန်တီးဖို့ နောက်ထပ်ပြောင်းလဲမှုတစ်ခုကသက်သေပြလိုက်ရုံပါပဲ အဆင်များစွာတွင်ပြင်းထန်လွန်းသောကြောင့် transatlantic ကျန်စနစ်၏နိဒါန်းဖြစ်ခဲ့သည် စိုက်ခင်းသစ်များ၊ သတ္တုတူးများ၊ စက်ရုံများ၊ အုပ်ချုပ်ရေးဆိုင်ရာများကိုထောက်ပံ့ရန် plexes များနှင့်ကိုလိုနီခေတ်အိမ်တွင်းလုပ်သားများ။ ဤအကြမ်းဖက်မှုသမိုင်း ဒေသခံအသိုင်းအဝိုင်း၌အစွန်းရောက်အပြောင်းအလဲများအားကြီးကြီးမားမားနှင့်ထင်သွင်းမှုသည်ကြီးမြတ်သည် ဥရောပတိုက်သား ဦး ရေ အာဖရိကသားများနှင့်နောက်ပိုင်းမှလူပေါင်းများစွာ အမှတ်အသားပြထားသောလူအဖွဲ့အစည်းများ။

flux အားဖြင့် ဤရောနေမှုနှင့်တန်ခိုးမှုတို့သည်အလွန်တန်လှုပ်ချောက်ချားစေခဲ့သည် အုပ်စု၏ဆက်ထည့်သွင်းစဉ်းစားနေစဉ်တစ်ချိန်တည်းတွင်ဒေသခံရိုးရာဆေးပညာ သူတို့၏သမိုင်းကြောင်းများကြောင့်ဒေသတွင်းသမိုင်းအာဖရိကနမူနာ၏တန်ဖိုးရှိခဲ့သည် ၁၈၆၃ ခုနှစ်တွင်မလုပ်ငါးမြောက်မိကျွန်းအဖြစ်လွတ်နားစား

ကာရော်ဘီယံဒေသသည်ယခုအခါလူသိများသောအရာများထဲမှတစ်ခုမှာ၎င်း၏ရာဇဝင်ဖြစ်သည်။ ဆေးဘက်ဝင်အပင်များကလစဉ်ကျန်းမာရေးပညာပေးနေသည်
အထူးသဖြင့်ကျူးဘားမှ၎င်း၏ဂီတနှင့်အက၊
သား Jamaican ရက်ဂေး၊ Trinidadian ကလပ်ဆိုသို့မဟုတ်ဒိုမီနီကန်ဖို့ မဲရင်ဂယု။
တက်ကြွမှုရှိသော်လည်း Curacao ၏ *tumba* , *tambú* နှင့် *seu* တို့သည်သက်သာသည်
နိုင်ငံတကာတွင်လူသိများသည်။ ဤဂီတအမျိုးအစားများ၏ကံကြမ္မာသည်ဆင်တူသည်
သူတို့၏ဝမ်းကွဲများထံသို့ Curacaoan နှင့်အခြားကာရစ်ဘီယံအနာကျက်ဆေးများ
အပူချိန် Curacao ရှိရိုးရာဆေးပညာသည်ဤလိုနီခေတ်နှင့်ကျွန်ုပ်မြေကိုမျှဝေသည်
အမွေအနှစ်၊ မြင်သာသောဖန်တီးမှုကွဲပြားမှု၊ တည်မြဲသောအာဖရိကအမွေအနှစ်
ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာနှင့်ဒေသဆိုင်ရာလူမျိုးစုများနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာပုံစံများများစွာတို့တွင်
ဒေသတွင်းနှင့်အခြားနေရာများတွင်လူသိနည်းသည့်သမိုင်းကြောင်းတစ်ခု ဒီ
အမွေအနှစ်သည်ယဉ်ကျေးသူများ၏ကိုယ်ပိုင်ဗဟုသုတနှင့်ဆန့်ကျင်ဘက်ဆက်ဆံရေးရှိသည်
အခြေခံနှင့်နေ့စဉ်အသုံးပြုမှု
တိုင်းရင်းဆေးသည်ယနေ့တိုင်အတော်လေးတက်ကြွနေဆဲဖြစ်သော်လည်း၎င်းသည်ဖြစ်ခဲ့သည်
ဥပဒေပြုအမတ်များ၏နှိပ်စက်ညှဉ်းပန်းခြင်းနှင့်ရှုတ်ချခြင်းနှင့်ရှုပ်ထွေးသောဆက်နွယ်မှုရှိသည်
သမားရိုးကျဆေးဝါးများသို့ပြောင်းလဲခြင်း ၁၇၈၈ မှတရားရုံးအမှုတစ်ခုကသရုပ်ဖော်သည်
ဒီလွတ်လပ်ပြီးကျွန်ုပ်တို့အာဖရိကန်လေး ဦး သည်“ လိမ်လည်မှု” အတွက်ပြစ်ဒဏ်ချမှတ်ခံခဲ့ရသည်
မှောပညာနှင့်လူတို့ကိုကုသခြင်း” အကြောင်း၊ အက၌ကပြသည့်အကဖြစ်သည်
ကျန်းမာ၏မြို့တော်များ (လူကြိုက်များသောဘာသာရေးစုဝေးရာနေရာများ) အများစု
အလေ့အကျင့်ကိုရိုက်နှက်ပြီးနောက်ကျွန်းမှတားမြစ်ခဲ့သည်။
သူတို့၏ရိုးရာဝတ်စုံများ၊ ဂီတတူရိယာများနှင့်အခြားအခမ်းအနားများ
အရာဝတ္ထုများကိုဖျက်ဆီးပြီးပင်လယ်ထဲသို့ပစ်ချခဲ့သည်။ တရားရုံးမှာလည်းအဲဒါကိုတွေ့တယ်
ထိုလက္ခဏာများကိုလက်တွေ့ပြသနိုင်ရန်အရေးကြီးသည်
သူတို့ကို ‘လှည့်ဖြားသူများ’ အဖြစ်ဖော်ပြခဲ့သည်။ ရိုးရာဆေးဘက်ဆိုင်ရာတရားဝင်သဘောထားများ
cure သည်ပေါ်ပေါ်ထင်ထင်အကြမ်းဖက်မှုနည်းလာပြီး ၁၈၆၃ တွင်ကျွန်ုပ်တို့စနစ်ပျောက်ရေး
ယခုအာဖရိကသားစဉ်မြေးဆက်များရှိနေသောကြောင့်နားလည်မှုပိုယူလာသည်
ရိုးရာဆေးများလက်ခံခြင်းကိုအထောက်အကူပြုနိုင်သည်။ ဟိ
ကျန်းမာရေး၊ ပြည်သူ့မူဝါဒနှင့်

စာမျက်နှာ ၁၂၁၀၈ Curacaoရှိရိုးရာဆေးဝါးများကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်းဆိုင်ရာ အခန်း ၁၁ တိုးတက်မှုနှင့်စိန်ခေါ်မှုများ

တရား ဝ င်ကျွမ်းကျင်သူများနှင့်အချို့သောအစဉ်အလာဆောင်သူများသည်သူတို့ကိုယ်တိုင်ဖြစ်သည်
ကျောင်းများ၊ သတင်းမီဒီယာများနှင့်လူမှုဆက်ဆံရေးအခြေအနေများစွာတွင်သင့်ကြားပေးခဲ့သည်
သူတို့ရဲ့တိုးတက်မှုအမွေအနှစ်ဟာမမှန်ကန်ဘူး။
ကိုလိုနီခေတ်နှင့်ကျွန်းအမွေအနှစ်များသည်တစ်ခုတည်းသောသမိုင်းဝင်လွှမ်းမိုးမှုကြီးများမဟုတ်ပေ။
သို့သော်ရိုးရာဆေးပညာကိုမှီဝဲသည်။ အခြားအဓိကလွှမ်းမိုးမှုတစ်ခုမှာ
Curacao ၏ကျွန်းငယ်အဆင့်ဖြစ်သည်။ စိတ်ကူးစိတ်သန်းများစီးဆင်းမှု၊ ပစ္စည်းများ၊
အာဖရိက၊ ဥရောပ၊ အာရှ၊ တောင်အမေရိကနှင့်ကာရစ်ဘီယံတို့မှအလေ့အကျင့်များ
ဒေသခံတိုင်းရင်းဆေးများတွင်ထည့်သွင်းထားသည်။ ဒါမျိုးဖြစ်နေတုန်း
ကျွန်ုပ်တို့သွယ်မူနှင့်အတူပါလာသည့်ဆက်လက်လွှမ်းမိုးမှုကိုတွေ့မြင်ရခြင်းသည်မှတ်သားစရာဖြစ်သည်။
ဌာနေတိုင်းရင်းသား *kaketi* လူမျိုးများ ၎င်းတို့ကိုယ်တိုင်ရောက်စွာဖယ်ရှားပစ်ခဲ့သည်
Hispaniola ရှိကျွန်းအဖြစ်ဖမ်းဆီးခြင်းနှင့်နောက်ဆက်တွဲအဖြစ်ပြည်နှင့်ခံရခြင်းမှတဆင့်
စပိန်ကိုလိုနီနယ်ချဲ့သမားများအနေနှင့်ကျွန်ုပ်တို့များကိုနောက်ပိုင်းတွင်ပြည်နှင့်ဒဏ်ပေးခဲ့သည်
တောင်အမေရိကပြည်မကိုနယ်သာလန်နယ်ချဲ့များကအုပ်ချုပ်သည်။ မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ၊
ယနေ့ခေတ် လက်တွေ့အသုံးချသူများသည်ဖော်ပြရန် သဘောတရားများကို ဆံပင် (လေ) အဖြစ်သုံးနေဆဲဖြစ်သည်
ဖျားနာခြင်းမှကူးစက်ခြင်းနှင့်မြေနှင့်သောအရာများအားကုသရန်သော်လည်းကောင်းတွေ့နိုင်သည်။
ခွန်အားရှိသောခန္ဓာကိုယ်။ ဆေးရွက်ကြီးမီးခိုးကဲ့သို့သောကုထုံးများသည်ပြည်နယ်များကိုကုသရန်ဖြစ်သည်
စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းနှင့် ဝ ိုညာဉ်ဆုံးရှုံးခြင်းတို့သည်လည်းယနေ့တိုင်းရင်းသားများတွင်အလားတူအသုံးပြုမှုများရှိသည်
ဗင်နီဇွဲလားနှင့်ကိုလံဘီယာအနီးတဝိုက်ရှိလူမှုအဖွဲ့အစည်းများ
တူညီမှုများသည်တိကျသောအမည်များသို့အယူအဆများနှင့်ကုထုံးများထက်ကျော်လွန်သည်
tebenk, *túa-túa*, *wayaká*, *mam-* တို့ကဲ့သို့ *herbals* များနှင့်၎င်းတို့၏အသုံးပြုမှု
puritu နှင့် *kuki indjan* တို့တွင် တူညီသောနာမည်များနှင့်ဆင်တူပြီးအသုံးပြုသည်
ဒေသတွင်းအခြားတိုင်းရင်းသားများ
ကျွန်းငယ်လေးတစ်ခုအနေနှင့် Curacao သည်ညစ်ညမ်းသောဆက်သွယ်မှုကိုထိန်းသိမ်းထားသည်။
ခရီးစဉ်အတွင်းသွင်းကုန်များအပါအဝင်နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးဖြင့် nous ရိုးရာဓလေ့များ
ရောင်းသူများ (ကိုလံဘီယာ/ဗင်နီဇွဲလားWayúuဥပမာများအပါအဝင်)
ချီလီ Mapuche နှင့်အခြားတောင်အမေရိကဒေသထွက်ရောင်းချသူများ)။

ရိုးရာအတွက်ခေတ်မီထုပ်ပိုးမှု
ဒေသခံဆေးဘက် ဝ င်ဆိုင်တစ်ဆိုင်တွင်သစ်သီးများ

စာမျက်နှာ ၁၂၂

Richenel Ansano

၁၀၉

herbalists/ဝိညာဉ်ရေးစင်တာများမှတင်သွင်းခြင်း၊ တစ်ဦးချင်းကျန်းမာရေးမှတင်သွင်းခြင်း
ရှာဖွေသူများနှင့်ဒေသခံများဗင်နီဇွဲလား၏မသန်စွမ်းအခမ်းအနားများနေရာများသို့ခရီးသွားခြင်း
မှန်းတီးမှုလူမျိုးများ ကိုလံဘီယာမတိုင်မီကတည်းကပင်လယ်ရေကြောင်းကုန်သွယ်မှုတစ်ခုလည်းရှိခဲ့သည်
ဗင်နီဇွဲလားနှင့် Curacao အကြားအချိန် လက်ရှိရေပေါ်ဖျော့သည်
အထင်ကရခရီးသွားနေရာတစ်ခုဖြစ်လာသောမြို့လယ်သည်
ကျိရည်လျားသောအစဉ်အလာကိုဆက်လက်ထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့်ဆက်လက်တည်တံ့ခိုင်မြဲမှု၏ရင်းမြစ်များထဲမှတစ်ခုဖြစ်သည်
တိုင်းရင်းဆေးဖက်ဝင်အပင်များမှ ဒေသတွင်းလွှမ်းမိုးမှုများသည်လည်းသိသာထင်ရှားသည်
Caribbean African Diaspora မှအပင်များကိုအသုံးပြုခြင်း ဒါတွေရှိတယ်
၁၇ မှ ၁၉ အထိကိုကုန်သွယ်ရေးမှတဆင့်အမျိုးမျိုးသောလှိုင်းများဖြင့်လာပါ။
လွန်ခဲ့သောရာစုနှစ်သုံးခုအတွင်းပြင်းထန်သောအသွားအလာများနှင့်ရွှေ့ပြောင်းမှုများ
Curacao နှင့်အင်္ဂလိပ်စကားပြောနိုင်ငံများအကြားရွှေ့ပြောင်းခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်
နှစ်ဆယ်နှစ်လယ်ပိုင်းတွင်ကျွန်းပေါ်တွင်တည်ခဲ့သောရေနံချက်စက်ရုံ
eth ရာစု သန့်စင်စက်ရုံမတည်ထောင်မီနှင့်ပင်
လူများစွာသည်ကျူးဘားနှင့်ကြိမ်းတို့တွင်ပိုမိုကောင်းမွန်သောအနာဂတ်ကိုရှာဖွေခဲ့ကြသည်
ပန်းမားတူးမြောင်းတည်ဆောက်ခြင်း ကြံ့ခိုင်သူများအထူးသဖြင့်တစ်ခုရှိတယ်
ကျွန်းနှစ်ခုလုံး၏ယဉ်ကျေးမှုများအပေါ်သက်ရောက်မှုရှိသည်။ လွှမ်းမိုးမှုအားဖြင့်ဒါကိုမြင်နိုင်တယ်
ကျူးဘား၏ Oriente ပြည်နယ်နှင့်ကျူးဘားရှိ Curacaoan ပေါင်းပင်များ
rompe zaragüey နှင့် Cuban escoba ကိုအသုံးပြုရာတွင် Curacao ခွဲလွှမ်းမိုးမှု ရှိသည်
amarga (ခါးသောတိမြက်စည်း) သည် Curacaoan basora liber (အခမတ်မြက်စည်း) ဖြစ်လာခြင်း
ဝိညာဉ်ရေးအနာကျက်ခြင်းနှင့်ဝိညာဉ်ရေးပိတ်ဆို့မှုများဖယ်ရှားခြင်းတို့တွင်အလားတူအသုံးပြုမှုများ
Pop-up ထုတ်ဝေမှုနှင့်အတူဗင်နီဇွဲလားမှနောက်ထပ်ဩဇာတစ်ခုပါလာသည်။
ular herbalism နှင့်နှစ်ဆယ်ရာစုဝိညာဉ်ရေးရာကုသနည်းစာအုပ်များ
သို့သော်လည်းအများဆုံးအပင်အများစုသည်ဒေသအလိုက်စိုက်ပျိုးပြီးရှိကြသည်
ကျွန်းပေါ်တွင်ကြာရှည်စွာစိုက်ပျိုးခဲ့သည်။ ဒါကကူညီထောက်ပံ့မှုတစ်ခုပါ
၎င်းသည်ပင်လျင်တိုင်းရင်းဆေး၏အရေးကြီးပုံကိုအလေးအနက်ထားသည်
အတိတ်ကအကြမ်းဖက်နှိပ်စက်သွင်းပန်းခံရပြီးတရားဝင်မျက်မှောင်ကြုတ်သည်
ယခုလက်ရှိတွင်အနည်းငယ်ပြင်းထန်သည်။ နှစ်ပိုင်းခွဲရှိခဲ့သည်
အပင်များနေရာများ: mondi (ချုံပုတ်)၊ ရှိုင်းသောနေရာများ: sabana (savannah)၊
seru (တောင်ကုန်းများ) နှင့် habri (အပွင့်လယ်ကွင်းများ) တွင်အပင်များစုဝေးနိုင်သည့်နေရာ
နည်းမျိုးစုံနှင့်စိုက်ပျိုးထားသောဧရိယာများ (kunuku)
စိုက်ပျိုးထားသောမြေများ၊ hofí (ဥယျာဉ်ခြံ) နှင့် kura di mata (ဥယျာဉ်၊
စာသားအရ " အပင်စိုက်ခင်း" ဖြစ်သည်။ ဆေးဖက်ဝင်အပင်အမျိုးအစားများအသီးသီးရှိခဲ့ပြီး၊
သစ်ပင်များနှင့်အခြားဆေးဝါးများ ဤအရာအားလုံးကိုပိုလ်ချုပ်အားလက်လှမ်းမီခဲ့သည်
လူ ဦး ရေ။ ထို့ကြောင့်ယေဘုယျအားဖြင့်ဗဟုသုတအခြေခံကိုအမြဲအဆင်သင့်ရှိနေပါသည်။
ဆေးတိုးခြင်း၊ အမျိုးမျိုး
အသုံးပြုမှုပုံစံများ (သို့) အသုံးချနည်းများ၊ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများသတိပြုရန်
ဖြစ်နိုင်ချေများသောအစားတိုးမှုများ၊ အသုံးပြုမှုအတွေ့အကြုံများအကြောင်းပုံပြင်များနှင့်ပုံတိုပတ်စများ
စမ်းသပ်မှုများ၊ ထူးခြားသောရလဒ်များနှင့်မမျှော်လင့်သောအခက်အခဲများအကြောင်း ဟိ
အိမ်သုံးဆေးဖက်ဝင်အပင်များသုံးစွဲသူသည်စိုက်ပျိုးခြင်းနှင့်ဂရုစိုက်ခြင်းအကြောင်းသိသည်
အပင်များ၊ သစ်ပင်များ၊ ရာသီအလိုက်နှင့်ဒေသပထဝီအနေအထားရရှိနိုင်မှု၊
တူညီသောအပင်နှင့်အခြားမျိုးကွဲများ၏ကွဲပြားခြားနားသောဂုဏ်သတ္တိများ
၎င်းတို့၏ဆေးဖက်ဝင်အသုံးပြုမှုနှင့်သက်ဆိုင်သောကိစ္စများ
အသိပညာ၊ လက်မှုပညာ၊ ရောဂါရှာဖွေခြင်းနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာကျွမ်းကျင်မှုများဖြန့်ဝေခြင်း
cine စုဝေးခြင်း၊ လျှောက်လွှာတင်ခြင်းနှင့်အကဲဖြတ်ခြင်းကိုလက်ဆင့်ကမ်းခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့သည်
လေ့ကျင့်သည်။ အရှင်းဆုံးသောနည်းမှာအမှန်တကယ်သက်သေခံခြင်းအားဖြင့်ဖြစ်လိမ့်မည်
ကျန်းမာရေးနှင့်နာမကျန်းမှုကိုကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနည်း။ ဒုတိယနည်းလမ်းတစ်ခုကိုကျော်ဖြတ်ခဲ့သည်
ဆရာ ၀ နှ့်တစ်ဦး ၏ညွှန်ကြားချက် တစ်ခါတစ်ရံမှာဖြတ်သန်းရတာရှိမယ်
မိသားစုအကြောင်း။ အခြားအချိန်များတွင်ရောဂါလက္ခဏာရှာဖွေခြင်းကိုဘောင်ခတ်ထားလိမ့်မည်
ဘ်အသိပညာကိုပြန်ပြောခြင်း (သို့) ညွှန်ပြခြင်းအားဖြင့် ပုံမှန်စကားများ
မကြာသေးမီက grandinan အထိကျက်သို့သောစကားဝိုင်းများကိုစတင်နိုင်လိမ့်မည်
ta bisa ... (အသက်ကြီး သူတွေက ပြောတယ် ...) ပိုအဖြစ်များတဲ့ nan sa bisa ... (သူတို့ပြောကြတယ် ...)
အသုံးပြုနေဆဲဖြစ်သည်။ ဒါတွေကိုအထူးသဖြင့်ပဏာမရောဂါရှာဖွေရာမှာသုံးပါတယ်
မိသားစုဝင်များ၊ သူငယ်ချင်းများ၊ အိမ်နီးချင်းများနှင့်အခြားသူများ၏ကျန်းမာရေးပြသနာများ
ရောဂါလက္ခဏာများနှင့်ကုသမှု၏အကြံပြုချက်များကိုပထမအကဲဖြတ်ပါ။
အချိန်အများစုတွင်ဤအဆင့်တွင်ကုသမှုကုန်းတောင်ပြီးနောက်ဆုံးဖြစ်သည်

စာမျက်နှာ ၁၂၃၁၀

Curacaoရှိရိုးရာဆေးဝါးများကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်းဆိုင်ရာ အခန်း ၁၁ တိုးတက်မှုနှင့်စိန်ခေါ်မှုများ

မတူညီတဲ့လူတွေကသူတို့ရဲ့မတူညီတဲ့အလားအလာအမျိုးမျိုးကိုကမ်းလှမ်းတယ်
လိုအပ်သောအသိပညာကိုလက်လှမ်းမီသောအဆင့်များ။ အများစုကတော့သတင်းအချက်အလက်
အိမ်တစ်လုံးကိုသုံးခြင်းနှင့်အကြားအကောင်းဆုံးလုပ်ဆောင်မှုကိုဆုံးဖြတ်ရန် tion ကိုသုံးသည်
မိသားစုကစားမှု၊ ယေဘုယျအသိုင်းအဝိုင်းမှကုသပေးသူသို့သွားခြင်း (သို့) နည်းလမ်းရှာခြင်း
cialist ရိုးရာကုသသူ။
ကူးစက်ခြင်းကိုဖြစ်ပေါ်စေသောအထူးနည်းလမ်းမှာအိပ်မက်များမှတဆင့်ဖြစ်သည်။ အတော်ကြာသည်
လူတွေဟာနီးလာတဲ့ဘဝမှာဒါမှမဟုတ်အနီးကပ်နေတဲ့လူတစ်ယောက်နဲ့ကစားတဲ့အိပ်မက်တွေရှိတုန်းဘဲ
ဆရာသို့မဟုတ်လမ်းညွှန်သည်သူတို့ကိုကုသမှုသင်တန်းတစ်ခုပေးသည်။ တစ်ချို့ကအိပ်မက်တွေမကတယ်
အချို့သောများနာမူများတွင်အထူးပြင်းထန်ပြီးခေါ်ဆိုမှုတစ်ခုဖြစ်လာသည်
အနာပျောက်သောသူသည်ပျောက်စေခြင်းငှါ၎င်း၊ အထူးစိတ်ဝင်စားစရာတစ်ခုပါ
လွန်ခဲ့သောဆယ်စုနှစ်အနည်းငယ်ကအိပ်မက်ကုထုံးတစ်ခု (အိမ်မက်မဟုတ်သော်လည်း

အတိုင်းကတိကျစွာဆွဲချက်ပေးရန်အတွက်အကြံပြုချက်များကိုအခြေခံအားဖြင့်ဖြစ်သည်။
ဆေးကုသဆေးဆိုင်တွေမှာရနိုင်ပါတယ်။ ဘာဆေးမှန်းမသိ
သူမကျွန်းပေါ်ရှိမည်သည့်ဆေးဝါးပညာရှင်ကိုမဆိုမေးမြန်းခဲ့သည်။မိသားစုခရီးတစ်ခုခရီးသွားခြင်း
သူမဟာအဘိုးအဘွားကနေ Suriname ကိုသွားခဲ့တယ်။ သူမသွားခဲ့တယ်
သူမဟာအသက်ကြီးဆေးဝါးပညာရှင်တစ်ယောက်နဲ့မတွေ့ခင်အထိတူညီတဲ့အတွေ့အကြုံကနေတဆင့်
ဒီဆေးဟာလူသိများကျော်ကြားသောဆေးတစ်ခုဖြစ်ကြောင်းသူမအားရှင်းပြခဲ့သည်။
လွန်ခဲ့သောနှစ် ၁၀၀ က၊ ဒါပေမယ့်ပုံမှန်ဆေးဝါးပညာရှင်တွေနဲ့နောက်ထပ်မတွေ့ဖြစ်တော့ပါ
သူမအတွက်သူမအတွက်ပေါင်းစပ်ဆေးဆိုင်ဟောင်းတစ်ခုလှသည်။ တစ်ချိန်ကသူမ
တစ်ယောက်ကိုရှာပြီးသူ့ကိုသက်သာစေတဲ့ဆေးကိုရခဲ့တယ်
နာတာရှည်ရောဂါ။
ရိုးရာဆေးနည်းသည်အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိအဆင့်များစွာရှိနေသေးသည်
ဘက်ပေါင်းစုံမပေးပြီခြင်း၊ အိမ်ထောင်စုသို့မဟုတ်ကိုယ်ပိုင်အတွေ့အကြုံဖြစ်သည်
ယေဘုယျအားဖြင့်ယေဘုယျအားဖြင့်ဘုံဗဟုသုတနှင့်လုပ်ဆောင်မှုအခြေခံအဖြစ်လက်ခံသည်
လူထုကိုနေ့စဉ်ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပေးသောလေ့ကျင့်သူများနှင့်ကွဲပြားသည်
သားဖွားဆရာမများ၊ အပြုအမူဆိုင်ရာအကြံပေးများ၊ ခံတွင်းဆိုင်ရာအထူးကုအမျိုးအစားများ
tice ထုတ်လုပ်သူများ၊ အမျိုးသမီးဆရာ ၀ နံများ၊ အမျိုးသားများကုသပေးသူများ၊ ဆက်စပ်ကုသပေးသူများနှင့်များစွာ
အခြားသူများ ကုထုံးများတွင်ဆေးဖက်ဝင်အပင်များကိုကုသခြင်း၊ နှိပ်နယ်ခြင်း၊ ဆေးလိပ်ငွေပျောက်စေခြင်းတို့ပါဝင်သည်။
emotional အနာရောဂါကိုငြိမ်းစေခြင်း၊ ဆေးခြောက်ရေချိုးခြင်း၊ ခွဲဝေခြင်း၊ အာဟာရဓာတ်ဖြည့်ပေးခြင်း၊ ဝိညာဉ်ရေးရာ
အနာကျက်ခြင်း၊ ရှုံ့စေးဖြင့်ကုသခြင်း၊ ပင်လယ်အခြေပြုကုသခြင်းနှင့်အခြားအရာများ အထူးကုတွေကလက်ဆင့်ကမ်းတယ်
များသောအားဖြင့်သူတို့ရဲ့သား၊ သမီး၊ တစ်ချို့
မြေးများ (သို့) တူမများနှင့်တူများအတွက်အချိန်များ ရှိပုံရသည်
လူငယ်များသင်ယူနိုင်သောဆရာ ၀ နံအနည်းငယ်နှင့်အလုပ်သင်လုပ်ခဲ့သည်
လက်မှအတတ်ပညာ ဤအတော်လေးအလွတ်သဘောပုံစံများအားလုံးနီးပါးသည်
သွားပြီ ၎င်းကိုအထူးဗဟုသုတများပိုလွတ်နိုင်သောနောက်ထပ်နည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်သည်
ပျောက်ကွယ်လုနီးပါးဖြစ်မှုသည်အစပျိုးခြင်းမှတဆင့်နောက်ပိုင်းတွင်ပုံမှန်ဖြစ်သည်
montamentu ၏ကျော်ကြားသောဘာသာသို့လေ့ကျင့်ပါ။ အချို့ကတော်တယ်
အထူးသဖြင့်စတင်ရန်အထောက်အကူပြုများဖြစ်လာစေရန်ဤနည်းဖြင့်လေ့ကျင့်သင်ကြားနေဆဲဖြစ်သည်။
ကုသရေးသို့မဟုတ်ဝိညာဉ်ရေးရာအကြံပေး ၀ နံဆောင်မှုများကိုလုပ်သောသူများ
ယနေ့ခေတ်တွင် Curacao ရှိရိုးရာဆေးပညာသည်အတော်လေးကောင်းမွန်သည်
ကွဲပြားခြားနားသောအလေ့အကျင့်အစုံ။ ၎င်းတို့တွင်အိမ်သုံးကုထုံးများကဲ့သို့အမျိုးမျိုးဖြစ်နိုင်သည်
အာဖရိကသို့မဟုတ် Amerindian နတ်ဘုရားများအားကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ခြင်းအားဖြင့်လည်းကုသပေးသည်
ကက်သလစ်သုတေသနများ၊ ဘာသာရေး (သို့) ဝိညာဉ်ရေးအနာရောဂါငြိမ်းစရာအခမ်းအနားများနှင့်အသုံးပြုခြင်း
ကျန်းမာရေးအတွက် talismans များနှင့်အခြားအရာများ ထပ်မံစိစစ်ခြင်းသည်အစုံပြုသည်
ဆက်စပ်သောကျွမ်းကျင်မှုများ၊ လောကသဘာဝနှင့် ပတ်သက်၍ စိတ်ကူးများနှင့်အခန်းကဏ္ဍ
၎င်းတွင်လူသားများနှင့်အခြားသတ္တဝါများ၊ လူသား၏ကျင့်ဝတ်ဆိုင်ရာမူဘောင်တစ်ခုဖြစ်သည်
ဆက်ဆံရေးများနှင့်အလေ့အကျင့်များကိုတိကျစေသောပြက္ခဒိန်ဖြစ်ရပ်များ
ကျန်းမာရေး၊ ကျန်းမာခြင်း၊ အနာရောဂါငြိမ်းခြင်းနှင့်ဖျားနာခြင်းတို့ကိုဖော်ပြသောအဓိပ္ပါယ်များ စဉ်တွင်
ဤအလေ့အကျင့်များ၊ ကျွမ်းကျင်မှုများ၊ အတွေးအခေါ်များနှင့်သဘောထားအများစု၏စစ်မြစ်ဖြစ်သည်
အထောက်အထားမှ၊ ကိုးကားချက်အချို့ကိုပါးစပ်သမိုင်းများနှင့်စာစီစာကုံးများတွင်တွေ့နိုင်သည်။
မော်ကွန်းတိုက်ဆယ်ခု ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်နှင့်လူသိအများဆုံးလက်လှမ်းမီပြီးလက်ခံထားသည်
သို့သော်ရိုးရာဆေးပညာအလေ့အကျင့်သည်ဆေးဘက်ဝင်အပင်ဖြစ်သည်။ သူမရှိတယ်
မျိုးဆက်များစွာတွင်ရှိနေခဲ့ပြီး၎င်းအပေါ်တွင်အဓိကလွှမ်းမိုးမှုရှိခဲ့သည်
ဆေးပညာအရသော်လည်းကောင်းပြည်တွင်းဆေးဝါးထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းသည်တိုးတက်သည်

စည်းမျဉ်းများသည်၎င်း၏အသုံးပြုမှုကိုဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်လာသည်။ ဖြစ်လာပြီ
နှစ်ဆယ်ရာစုအလယ်ပိုင်းတွင်ပိုမိုမြင်သာပြီးခေတ်စားလာသည်။
ဤပိုမိုမြင်မားမြင်သာမှုကြောင့်ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးကြိုးပမ်းမှုများကိုအားပေးသည်
ရပ်ရွာရိုးရာရိုးရာဆေးဖက်ဝင်အပင်များကိုပိုမိုလက်ခံမှုလည်းရှိသည်
သမားရိုးကျအဖွဲ့ဝင်အချို့ထံမှဝေဖန်မှုများမြင့်တက်လာသည်
ဆေးဘက်ဆိုင်ရာတည်ထောင်ခြင်းသည်သုံးစွဲသူအချို့အတွက်မလုံခြုံမှုနှင့်ဒေါသထွက်မှုကိုဖြစ်စေသည်။
သူတစ်ပါး၌တည်၏။

ဒေါသထွက်အဆီများအတွက်ရိုးရာနှင့်လတ်တလော
ကုသနည်းများ။ ဇာတ်ပုံရိုက်ခဲ့တာ
ပြည်တွင်းဆေးဖက်ဝင်အပင်များအရောင်းဆိုင်တစ်ခုတွင်ယူသည်။

အသုံးပြုရာ၌ဝေသနာရှိသောဝါးများကိုအသုံးပြုနိုင်ရန်အညံ့လုံးကိုထိန်းချုပ်ထားသည်။
စိုက်ခင်းစီးပွားရေး၊ ဤပုံရိပ် သံသယထင်ရှားသည့်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာခြင်းပယ်မှုကိုဘောင်ခတ်ထားသည်။
သမားရိုးကျကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းလုံးရှိဆေးဘက်ဆိုင်ရာတရားဝင်ဆိုင်ရာအနက်အဓိပ္ပာယ်အချို့တွင်
allopathic ဆေးဝါး၏မူဘောင်များ ဒါတွေဟာပိုအရေးကြီးလာတယ်
၂၀ ရာစုအလယ်ပိုင်းတွင်ဒေသတွင်းဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်တစ်ခုကိုပြောင်းလဲခဲ့သည်။
အကြီးစား။ တိုးတက်ရန်အစီအစဉ်များကြောင့်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကိုပုံစံပြောင်းခဲ့သည်။
ပနားမားတူးမြောင်းဖွင့်လှစ်ခဲ့သောကြောင့်ဆိပ်ကမ်း၊
ရေနံချက်စက်ရုံတစ်ခုအကြောင်းနှင့်ကုန်စည်ကူးသန်းပို့ဆောင်ရေးပို့မိုကောင်းမွန်စေရန်ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများ
ဗင်နီဇွဲလားမှအမေရိကန်အထိ ဝန်ဆောင်မှု ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာစည်းမျဉ်းများနှင့်ပြည်သူတစ်ဦး
ကျန်းမာရေးဌာနသည်များစွာသောကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကဏ္ဍများကိုအဓိကလွှမ်းမိုးခဲ့သည်။
ဤလက္ခဏာများ အဆိပ်သင့်မှုနှင့်ဆိုးရွားသောပြဿနာများအပေါ်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအမြင်ကွဲပြားသည်။
တုံ့ပြန်မှုများရှိသော်လည်းအချို့ဆရာဝန်များကပတ်ဆို့မှုမရှိသောမည်သည့်အသုံးပြုမှုကိုမဆိုစဉ်းစားသည်။
သမားရိုးကျဆေးဝါးများကြောင့်အန္တရာယ်ရှိသည်။
ကံမကောင်းစွာဖြင့်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဆရာဝန်အများစုသည်၎င်းကိုမသိသိမဟုတ်နားမလည်ပါ။
ရိုးရာဆေးပညာ၏အလေ့အကျင့်များသို့မဟုတ်အခြားကိစ္စအချို့ကိုသာအာရုံစိုက်ပါ။
com မှသိသောဆေးဝါးများအလွဲသုံးစားကြောင့်ဆိုးရွားသောတုံ့ပြန်မှုများ
လွှဲမှားစွာအသုံးပြုသောအခါမြို့နယ်စီပယ်သည်အန္တရာယ်ရှိသည်။ တော်တော်များများကမသိကြဘူး
ရိုးရာသို့မဟုတ်သိပ္ပံနည်းကျသုတေသနကျယ်ပြန့်သောကိုယ်ခန္ဓာ၏အတိုင်းအတာ
အခြားဆေးဖက်ဝင်အပင်များသုံးခြင်း ဤကဲ့သို့သောပတ်ဝန်းကျင်တွင်သုံးစွဲသူများသည်အစဉ်အလာရှိသည်။

စာမျက်နှာ ၁၂၁၁၂

Curacaoရှိရိုးရာဆေးဝါးများကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်းဆိုင်ရာ အခန်း ၁၁ တိုးတက်မှုနှင့်စိန်ခေါ်မှုများ

တစ်ဦးမှာပြန်လည်နှင့်ဆေးဖက်ဝင်ထုတ်ကုန် *bo salú ta den bo kurrá* ဟင်းသီးဟင်းရွက်များပေါ်တွင်စုဝေးကြသည်။

ဆေးဝါးသည်သင့်လျော်သော၊ လူထုမှမောင်းနှင်ခြင်းသို့မရောက်နိုင်ပါ။
တိုင်းရင်းဆေးအတွက်ပါ ဝင်မှုအနည်းဆုံးသုတေသနနှင့်မူဝါဒချမှတ်ခြင်း
သူတို့ကမ္ဘာ့ဖီရမ်တွေ၊ သဘောတူညီချက်တွေကိုအကာအကွယ်ပေးတာကနေဘာအကျိုးမမရကြဘူး
မြှင့်တင်သောနည်းများကဲ့သို့ရိုးရာဆေးပညာနှင့်ပတ်သက်သောအလေ့အကျင့်များ
PAHO (Pan American Health Organization) နှင့် WHO (World)
ကျန်းမာရေးအဖွဲ့) သည်ရိုးရာဆေးပညာ၏အခန်းကဏ္ဍအသိအမှတ်ပြုသည်။
ထိုကဲ့သို့သောဆေးဖက်ဝင်အပင်များနှင့်အခြားပုံစံများကိုလက်တွေ့ကျင့်သုံးသောပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုနှင့်ပင်တွေ့ရသည်။
ရိုးရာဆေးပညာ၏တိုးပွားမှုနှင့်ကာလကြာရှည်စွာတွေ့ကြုံနေရသည်။
ပိုမိုဗဟုသုတရှိသောအသုံးပြုမှု၊ အချို့သောကုထုံးဟောင်းများနှင့်ပြန်လည်ပေါင်းစပ်မှုပြန်လည်နိုးထလာခြင်း
ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းစနစ်များ၊ ကုထုံးများနှင့်ကုသမှုနည်းလမ်းများနှင့်ပေါင်းစပ်ထားသည်။ သုံးစွဲသူများ၊
နိုင်ငံခြားတွင်နေထိုင်ခဲ့သူများ (သို့) ပြည်တွင်းကျန်းမာရေးဖီရမ်များကိုလိုက်ကြည့်နေသူများမှာ
၂၀ ရာစုနှောင်းပိုင်းမတိုင်မီကတိုင်းရင်းဆေးကိုပေါင်းစပ်ပြီး
အပ်စိုက်ကုထုံး၊ အယုဗ္ဗေဒ၊ ယောဂ၊ တောင်အမေရိက shamanism၊ တက်ကြွစေသည်
ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သောစားသုံးမှုကဲ့သို့အာဟာရနှင့်နည်းလမ်းများ
ments၊ အချဉ်ဖောက်ခြင်း၊ အရည်ညစ်ခြင်း၊ veganism နှင့် vegetarianism
လက်ရှိတိုင်းရင်းဆေးအတွက်အကာအကွယ်ပေးသောကြိုးပမ်းမှုအများစုမှာ
၂၀၀၃ ခုနှစ်ကွန်ဗင်းရှင်း၏အကောင်အထည်ဖော်မှုကြိုးပမ်းမှုပြင်ပတွင်ဖြစ်ပေါ်သည်။
Curacao သည်ကွန်ဗင်းရှင်းအကောင်အထည်ဖော်မှုဆီသို့ဦးတည်ရွှေ့လျားလာသည်။
၂၀၁၀ ခုနှစ်၊ ၂၀၁၂ ခုနှစ်တွင်နယ်သာလန်နိုင်ငံသည်အဆိုပါသဘောတူစာချုပ်ကိုအတည်ပြုခဲ့သည်။
နိုင်ငံအတွင်း၌မဆန္ဒနယ်တစ်ခုဖြစ်သည့် Curacao သည်ပူးတွဲအတည်ပြုခဲ့သည်။
၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ အကောင်အထည်ဖော်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်၏တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအဖြစ် Curacao ကတည်ထောင်ခဲ့သည်။
ဦးဆောင်ကော်မတီအပါအဝင်လူထုကိုယ်စားလှယ်ပေါင်းများစွာ
ထိုအရာမှာဆေးဖက်ဝင်အပင်များမြှင့်တင်ခြင်းဖြင့်အသိမဟုတ်ပြုခံရဆုံး NGO ဖြစ်သည်။
အချက်၊ Den Paradera COS များ၊ NGO များနှင့်ကုသပေးသူများကွန်ယက်များဖြစ်ခဲ့သည်။
ရှေးခေတ်ဆေးပညာကိုပိုမိုထင်သားမြင်သာရှိစေရန်အထောက်အကူပြုသည်။

ဆယ်စုနှစ်များ။ လက်တွေ့လုပ်ဆောင်သူများနှင့်ကျန်းမာရေးရှာဖွေသူများသည် ပို၍ အကျိုးများသည် Den Paradera နှင့် Bo Salú ta den Bo ကဲ့သို့ NGO များ၏လူထုပေးပေါင်းပေါင်မှု kuráနှင့်Rònduဟုခေါ်သောနာမ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့်အနာရောဂါငြိမ်းစရာအစပျိုးမှု ရိုးရာဓလေ့ထုံးတမ်းစဉ်လာများသည်ပုံစံအမျိုးမျိုးဖြင့်ရှင်သန်နေဆဲဖြစ်သည်။ CSO/NGO များ၏ကူညီပံ့ပိုးမှုသည်အရေးပါသောနည်းလမ်းများထဲမှတစ်ခုဖြစ်သည် ရိုးရာဆေးဖက်ဝင်အပင်များကိုတွေးခြင်းနှင့်ဆွေးနွေးခြင်းသို့ပြန်လည်မိတ်ဆက်ပါ။ နေ့စဉ်အခြေအနေများတွင်ကျန်းမာရေးနှင့်ဖျားနာမှုအကြောင်း ပါးစပ်ရာဇဝင်မှ ကျ် CSO များ/NGO များနှင့်မှတ်တမ်းတင်ထားသောအလေ့အကျင့်များသည်ဆေးဖက်ဝင်အပင်များဖြစ်ကြောင်းကျွန်ုပ်တို့သိသည် အိမ်များတွင်နေစဉ်လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်များ၏အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ ဒီအထဲမှာပါပါတယ် ၏တာဟာ lamungras, oregano, yerb'e ပေါက် သောနေ့ရက်ကာလကိုစတင်ပါရန်. ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ treat- အချို့ရည်များ၊ ဆေးများ၊ ဆေးများ၊ အစာကြေဆေးများအပါအဝင်အမျိုးမျိုးသောအကြောင်းအရာများ အနံ့ကုထုံး၊ ချွေးထွက်ကုထုံးနှင့်အခြားကုသနည်းများစွာ ၎င်းကိုအိမ်တွင်အသုံးများသောဗဟုသုတအဖြစ်ဖြစ်နိုင်သည်။ ဒါတွေပါ အအေးမိခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်းကဲ့သို့သောသားမန်ရပ်ပိုင်းဆိုင်ရာရောဂါများစွာအတွက်အသုံးပြုခဲ့သည်။ ဖြတ်တောက်ခြင်းနှင့်အနည်းငယ်လောင်ကျွမ်းခြင်း၊ အဖျားတက်ခြင်း၊ အစာအိမ်နာခြင်း၊ နာကျင်ခြင်းစသည်တို့ဖြစ်သည် balorian ကိုသုံးသော အခါကဲ့သို့သောစိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာမညီမျှမှုအတွက်လည်းသုံးသည် တစ်ကွယ်လွန်သူလူတစ်ဦး၊ ဒါမှမဟုတ်၏ဆွေမျိုးသားချင်းများဝဖျားနည်းပူဆွေးထောက်ခံမှု dórmasol depres- များအတွက် sion ။ ပညာဉ်ရေးရာရောဂါများကိုကုသရာတွင်အဓိပ္ပာယ်ပျောက်ဆုံးခြင်းအတွက်ကုသမှုများပါဝင်သည် (temétika) နှင့်အခြားသူများ၏အဆိုးမြင်မှုမကကွယ်ခြင်း (makurá and Sentebibu) ကျ်စာရင်းသည်မယ့်နိုင်လောက်အောင်အကန့်အသတ်ရှိသည် ရိုးရာ၊ နေ့စဉ်ရိုးရာအိမ်ဆေးအခြေခံဗဟုသုတ၏အတိုင်းအတာ၊ alism ။ ၎င်းသည်ပြည့်စုံသောကျန်းမာရေးစနစ်ဖြစ်သည်။ ကွယ်လွန်သူယဇ်ပူရောဟိတ်၊ စာရေးဆရာနှင့်အတ္တ လူမျိုးရေးပညာရှင်နှင့်ရိုးရာပညာရှင် Paul Brenneker ကိုအနည်းဆုံးမှတ်တမ်းတင်သည် ၁၉၅၀ ပြည့်လွန်နှစ်များမှ ၁၉၆၀ ပြည့်လွန်နှစ်များအတွင်းဒေသခံဟင်းသီးဟင်းရွက် ၅၁၀ နှင့်၎င်းတို့၏အသုံးပြုမှု စာရေးသူနှင့် Den Paradera ၏ပိုင်ရှင် Herbalist Dinah Veeris ကအကျယ်တဝင့်မှတ်တမ်းတင်ထားသည် တိုအထဲမှအပင်အချို့ကိုတင်သွင်းခဲ့ပြီးအချို့အပါအဝင်အပင်တစ်ရာရှိသည် ရာစုနှစ်များနှင့် Curaçao တွင်ဘယ်တော့မှမကြီးထွားခဲ့ပါ။ သူမသည်ဒေသသုံးပစ္စည်းများနှင့်လည်းနှိုင်းယှဉ်သည် ဒေသဆိုင်ရာအသုံးပြုမှု Reinald Leito နှင့်ကွယ်လွန်သူ Orlando Clemencia တို့လည်းရှိသည် သူတို့၏ဒေသ၊ ဒေသနှင့်အပင်ရာဂဏန်းခန့်ကိုမှတ်တမ်းတင်ထားသည် နိုင်ငံတကာအသုံးပြုမှုများနှင့်အချို့သောနိုင်ငံတကာသုတေသနများ ဆီသို့ ၂၀ ရာစုအဆုံးမှာဒီအသံပညာတွေအများကြီးရလာတယ် အများအားဖြင့်ရိုးရာဆေးဖက်ဝင်အပင်များနှင့်ကန့်သတ်ထားသည် ပြည်တွင်းနယ်ပယ်၌ကျန်ရှိနေသေးသော်လည်းဤပဏာမခြေလှမ်းများသည်ကျိုးပဲ့နေသည် အဒိပုံစံ ယေဘုယျအားဖြင့်ဗဟုသုတကိုကန့်သတ်ရန်ဖြစ်နိုင်သောအကြောင်းအရင်းများ အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများအားလူထုရှေ့မှောက်၌ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအသက်မွေးဝမ်းကျောင်းမှု၏ဩဇာလွှမ်းမိုးမှုပိုမိုပါဝင်သည် ဖျားနာမှုများနှင့်အခြားအစားထိုးဆေးဝါးတစ်ခု၏တိုးတက်မှုအတွက်ဆေးဆိုင်များ ဆွဲဆောင်မှုရှိသောကြိုတင်ထုပ်ပိုးထားသောဖြေရှင်းနည်းများကိုပံ့ပိုးပေးသောဖြည့်စွက်စက်မှုလုပ်ငန်း တိုင်းရင်းဆေးသုံးစွဲသူများစွာ အချို့ကမီဒီယာလွှမ်းခြုံမှုပိုများလာသည် လူအများစုအားသတိပေးသောဆေးပညာရှင်များ tional medicine ကိုသိပ္ပံနည်းကျသုတေသနကမပံ့ပိုးခြင်းသည်ဆက်စပ်နေသည့်အချက်တစ်ခုဖြစ်သည်။ နေ့ထိုင်မှုပုံစံများပြောင်းလဲခြင်းနှင့်ဆေးဝါးဈေးကွက်တို့သည်လည်းတိုးတက်လာစေသည် ရိုးရာဗဟုသုတကိုပိုခွဲစိတ်စေပြီးသူရဲအသုံးပြုမှုကပိုရှုပ်ထွေးတယ်။ ကျန်းမာရေးနှင့်ဖျားနာခြင်းကိုအစကတည်းကသတ်မှတ်ထားသည် ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာပြဿနာမဟုတ်တစ်ဦး ချင်းကျန်းမာရေးပြဿနာအဖြစ် အဓိပ္ပါယ်ရှိသောသဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့်လူမှုဆက်သွယ်မှုဆိုင်ရာအကျိုးဆက်များ၊ ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်သောချဉ်းကပ်မှုများသည် ပို၍ အထောက်အကူဖြစ်လာသည် ပိုမိုတိကျသောပစ်မှတ်လက္ခဏာများကိုဖယ်ရှားပစ်ရန်နှင့်ပိုမိုအာရုံစိုက်သည် ကာကွယ်မှု၊ အကာအကွယ်ပေးရေးကဏ္ဍpopularများတွင်လူကြိုက်များသောအမျိုးအစားများကိုပါ ဝင်သည်။ အားကောင်းစေခြင်းနှင့်သန့်ရှင်းခြင်း ဤဆေးအမျိုးအစားများသည်အချို့ကဲ့သို့ပင်အရေးပါနေဆဲဖြစ်သည် မြင်သာသောပုံစံများနှင့်အရင်းအမြစ်များသည်ပြောင်းလဲသွားသည်။ ဥပမာအားဖြင့် ပါးစပ်ရာဇဝင်၊ သတင်းအချက်အလက်ဝေမျှခြင်းများနှင့်အာရုံစူးစိုက်မှုပုံစံ tional ဆေးဝါးသည်လွန်ခဲ့သောနှစ်အနည်းငယ်အတွင်းလူထုမီဒီယာ၌လက်ခံရရှိခဲ့သည် ဆယ်စုနှစ်များစွာအတွင်းတိကျသောအရင်းများ၊ ကုသမှုများနှင့်ရလဒ်များသည်သတင်းအချက်အလက်များဖြစ်သည်

သာမန်လူထုအတွက်အများကြီးပိုရနိုင်ပါတယ်။ အချို့ကိစ္စများတွင်ဤအရာကိုဆိုလိုသည် အပင်သည်စိုက်ပျိုးခြင်းနှင့်အပင်ကိုရရှိက်ခြင်းတွင်အသုံးပြုသည် ဒေသအလိုက်တိကျသောအချက်များသည်ပိုမိုယေဘုယျအားဖြင့်ဖြစ်လာသည်။ အလားတူ၊ အလေ့အကျင့်များ၊ ကျန်းမာရေးရှာဖွေသူများ၊ အိမ်သုံးသုံးစွဲသူများနှင့်ကျန်းမာရေးနည်းပြများသည်ပေါင်းစပ်ထားသည်။ ရိုးရာဆေးပညာကိုနိုင်ငံတကာဆေးဘက်ဆိုင်ရာဗဟုသုတများနှင့်ပေါင်းစပ်သည်။ ကိစ္စတစ်ခုတွင်ဒေသခံဆေးပညာရှင်တစ်ဦး သည်နက်ရှိုင်းသောဆေးဘက်ဆိုင်ရာဗဟုသုတများကိုပေါင်းစပ်ပေးသည် Ayurvedic ဆေးဖြင့်ဒေသထွက်အပင်များ အခြားဥပမာတစ်ခုမှာလစဉ်ဖြစ်သည် အပင်များနှင့်၎င်းတို့၏ဆေးဖက်ဝင်မှုနှင့်ကျန်းမာရေးမြှင့်တင်ရေးထောက်ခံမှု erties သည်Curaçaoမှရိုးရာဗဟုသုတနှင့်အခြားအရာများကိုပေါင်းစပ်ထားသည် ကာရစ်ဘီယံနှင့်လက်တင်အမေရိကဒေသများမှသိပ္ပံနည်းကျအချက်အလက်များနှင့်အတူ အမျိုးသားအရင်းအမြစ်များ ဤပြောင်းလဲမှုများသည်ဒြပ်စင်အသစ်များကိုယူဆောင်လာနေစဉ် ၎င်းတို့ကိုသဘောတရားများအားဖြင့်လက်တွေ့နှင့်အသုံးပြုသူများကဘောင်ခတ်ထားဆဲဖြစ်သည် အထက်တွင်ဖော်ပြခဲ့သောကာကွယ်ခြင်း၊ ကာကွယ်ခြင်း၊ အားဖြည့်ခြင်းနှင့်သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ခြင်း၊ ယဉ်ကျေးမှု၏အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သောအခြားအယူအဆများနှင့်အမျိုးအစားများ ဆေးပညာကိုရာစုနှစ်များစွာချဉ်းကပ်ခဲ့သည်။ ဤသဘောတရားအချို့နှင့် အပင်များမှဆေးပညာကိုပြင်ဆင်သင့်သောပုံစံများနှင့်ဆက်စပ်သည်။ ဆေးပဏာမနှင့်အစွမ်းသတ္တိ (ဥပမာအရွက်အရေအတွက်နှင့်အရွက်ပြုလုပ်ချိန်) ဆေးထည့်ရန်နှင့်ဆေးသောက်ရန်လိုအပ်သောကြာချိန်) အပင်အတိအကျ (မြေပြန့်ဒေသများရှိတောင်စောင်းတစ်ခုမှစတင်သင့်လျှင် အရွက်သည်မည်သည့်အရောင်ဖြစ်ရမည်၊ အပင်၏မည်သည့်အစိတ်အပိုင်းများဖြစ်သင့်သည်

သိပ်တူညီမျှစွာရှိနေစေရန် ကိစ္စများအားလုံးကို စုစည်းပြီး တွက်ချက်ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်သည်။ အရာကို ကမ်းလှမ်းလိမ့်မည်နည်း ကျန်းမာရေးရှာဖွေသူ။

လွန်ခဲ့တဲ့နှစ်အနည်းငယ်က ငါအခုသေဆုံးသွားတဲ့ပျောက်ကင်းသူတစ်ယောက်နဲ့လူညံလည်ခဲ့တယ်။ သူသည်အဖွား၏အမှတ်တရများမှတစ်ဆင့်အရောင်းအဝယ်ကိုအချိန်နှောင်းပိုင်းတွင်သင်ယူခဲ့သည်။ အပင်ဗဟုသုတ၊ ပါးစပ်ရာဇဝင်မှစုဆောင်းထားသောသတင်းအချက်အလက်များကိုဖတ်ခြင်း၊ အဟောင်းများကိုဆရာဝန်များမှအသိပေးခြင်း၊ အလိုလိုသိသောမက်ဆေ့ချ်များလက်ခံခြင်း၊ အပင်များမှ သူဖုန်းခေါ်တာဘယ်နှစ်ကြိမ်ရလိမ့်တာကြည့်ရတာမှတ်သားစရာပါပဲ။ အကြာဇာတ်အတွက်သူ၏မိဘိုးလ်ဖုန်း၊ သူ၏မေးမြန်းမှုသည်မည်မျှတိကျပြီးအသေးစိတ်ကျသည်၊ ခေါ်ဆိုသူကိုထိခိုက်စေသည်အခြေအနေနှင့်သူမည်မျှတိကျသည်။ ဒေသခံရိုးရာအစဉ်အလာပေါ်မူတည်၍ သောက်သုံးသောပမာဏအကြောင်း သူကသူ့အကြံပြုချက်ကိုပြန်ပြင်တယ်။ ခေါ်ဆိုသူထံမှရရှိသောအဖြေပေါ်မူတည်၍ ၎င်းကိုသတိပြုလိမ့်မည်။ ဟောတီ၊ ကိုလံဘီယာနှင့်ပေါ်တူဂီတို့သည်အပင်များကိုကွဲပြားစွာအသုံးပြုကြသည်။ တစ်ခုနှင့် ခေါ်ဆိုသူကသူမ၏ဇာတ်လမ်းသည်ပိုမိုနီးစပ်သောအသုံးကိုညွှန်ပြနိုင်သည်။ သူမ၏လူမျိုးရေးနောက်ခံသည်နိုင်ငံခြားသားတစ်ဦး ဖြစ်သော်လည်းအများစုမှာသူမလိုအပ်သည်။ ထိုအရာများအတွက်တစ်ခုတည်းသောဟင်းသီးဟင်းရွက်များကိုမသုံးမီသူမ၏အစာကိုပြောင်းလဲရန်စဉ်းစားပါ။ လက္ခဏာများ။ ဒါဇင်နဲ့ချီခေါ်ဆိုသူတွေအားလုံးဒါကိုသိသာထင်ရှားတယ်။ ဆရာဝန်သည်အခမဲ့အကြံဉာဏ်များပေးခဲ့ပြီးသူတို့ဘယ်မှာအခမဲ့ရနိုင်သည်ကိုပြောခဲ့သည်။ သဘာဝဆေးများသို့မဟုတ်ပြည်တွင်းရောင်းသူများထံမှအလွန်ဈေးသက်သာသည်။ အနည်းအကျဉ်းသာရှိခဲ့သည်။ သူတို့ကပိုအလေးအနက်အာရုံစိုက်ဖို့လိုတယ်လို့ပြောပြီးအဲဒါကိုလုပ်ရမယ်။ ပိုမိုကောင်းမွန်သောအကဲဖြတ်မှု (သို့) စိတ်ဝိညာဉ်ကုစားခြင်းအတွက်ချိန်းဆိုသည်။ ရိုးရာဆေးဖက်ဝင်အပင်များဆေးဝါးများ၏ရှုပ်ထွေးမှု၊ အရည်ပျော်မှုနှင့်တိကျမှု။ Curacao တွင်အနုပညာကိုမြင်သောဝေဖန်သူများကအသိအမှတ်ပြုခြင်းမခံရသေးပါ။ သိပ္ပံ၊ သိပ္ပံအသိုင်းအဝိုင်းနှင့်အဆက်အသွယ်ပြတ်တောက်ခြင်းနှင့်ပျံ့နှံ့နေသောလိုင်းများ ကူးစက်ခြင်းကိုတားမြစ်ရခြင်း၏အကြောင်းအရင်းအဖြစ် အလားအလာရှိသောအခန်းကဏ္ဍမှထဲမှတစ်ခုဖြစ်သည်။ ထို့နောက်ကွန်ဗင်းရှင်းသည်အလေ့အကျင့်ရှိသောလူမှုအသိုင်းအဝိုင်းများကိုထောက်ပံ့ပေးနေသည်။ ရိုးရာအစဉ်အလာ၏တကယ့်ဘာဝ ကိုမီးမောင်းထိုးပြခြင်းဖြင့်ကျန်းမာရေးရှာဖွေသူများ ဆေး။ ရုပ်ရွာလူထုသည်ရိုးရာဆေးပညာကိုထိန်းသိမ်းရန်များစွာလုပ်ဆောင်ခဲ့ကြသည်။ icine သည်၎င်း၏ပုံစံအမျိုးမျိုး၊ အထူးသဖြင့် herbalism ဖြစ်သည်။ တစ်ချိန်တည်းမှာအချို့ အလေ့အကျင့်၏အသေးစိတ်အချက်အလက်များသည်လုပ်ငန်းစဉ်ခွဲခွဲချင်းသွားနိုင်သည်။ အလားတူ၊ အပင်အဆိပ်သင့်မှု၊ အပင်နှင့်အပင်အပြန်အလှန်အကျိုးသက်ရောက်မှုဆိုင်ရာရိုးရာသတင်းအချက်အလက်များ စိတ်ပိုင်းနှင့်ဝိညာဉ်ရေးအရဆေးသောက်ရန်ပြင်ဆင်နည်းသို့မဟုတ်အပင်စိုက်နည်း ဆေးပညာသည်သိုးဘေးများနှင့်သက်ဆိုင်ပြီးကမ္ဘာမြေနှင့် ပတ်သက်၍ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်ဖြစ်နိုင်သည်။ ကူးစက်မှုသည်အလွတ်သဘောနှင့်ပိုများလာသောအခါ၎င်းတို့သည်ဖြန့်ဝေခဲ့သည်။ တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် အကာအကွယ်ပေးခြင်းသည်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရာတွင်အရေးပါသောအခန်းကဏ္ဍပါဝင်နိုင်သည်။

စာမျက်နှာ ၁၂၈

Richenel Ansano

၁၁၅

ဒေသဆိုင်ရာအသေးစိတ်အချက်များ၊ အရေးကြီးသောလိုင်းများအကြောင်းအသိအမြင်အားကောင်းစေသည်။ ထုတ်လွှင့်မှုနှင့်ပြောင်းလဲနေသောလတ်တလောပြောင်းလဲမှုများကိုမီးမောင်းထိုးပြသည်။ ဒါဟာဖြစ်လိမ့်မယ်- ရိုးရာဆေးသည်တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်သောအရာများစွာကိုရှင်းရှင်းလင်းလင်းကူညီသည်။ ဘဝအကြောင်းဗဟုသုတ၊ လက်မှပညာနှင့်ရုပ်ရွာလူထုနှင့်ဆက်သွယ်သောနည်းလမ်း၊ နှင့်သဘာဝ Curacao ၏ *tambú* ကိုတကယ်တော့ ရိုးရာဆေးဝါးသည် အခက်အခဲများကြားမှရုပ်ရွာအမွေအနှစ်ကိုမည်သို့ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းထားပုံပမာ။

ပြန်စသည်

La complexité, la fluidité et la spécificité de la phytothérapieအစဉ်အလာ- nelle àCuraçao n'ont toujours pas été reconnues par ses détracteurs qui lui attribuent un caractèreလက်ရာ et déconnecté de la communauté scientifique, utilisant ce prétexte pour l'interdire ။ L'un des rôles potentiels de la ကွန်ဗင်းရှင်း est de soutenir les communautés de praticiens et de chercheurs en santé en mettant en avant l'actualité de la médecine အစဉ်အလာ။ La communauté a fait beaucoup sauvegarder လောင်းသည် la médecine traditionnelle sous de nombreuses formes, en particulier သားဖွားဌာန Dans le même temps, certaines spécificités de la pratique pourraient se perdre dans ce processus ဖြစ်သည်။ De même, les connaissances tra- ခရီး၊ ditionnelles sur la toxicitévégétale, les interactions entre les plantes et les aliments, la façon de se préparer mentalement နှင့် spirituellement prendre un tragique ou comment la médecinevégétale se rapporte aux ancêtres et à la Terre sont ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသောအသံသည် rorandues que lorsque ဖြစ်သည်။ la ကူးစက်ခြင်းétait davantage informelle et directe ။ La sauvegarde ဝါ pourrait également jouer un rôle essentiel dans la préservation des spécificitésrégional, en renforçant la ဆု de conscience du rôle de la transmission sans oublier les évolutionsrécentes။ Cela permettrait de mettre en avant la richesse et la complexité de la médecineအစဉ်အလာ nelle, qui est à la fois un domaine de connaissances sur la vie, un métier et une façond'être en relation avec la communauté et avec la သဘာဝ။ L'exemple de la musique tambú qui accompagne la médecineရိုးရာအစဉ်အလာ- nelle de Curaçao illustre la façon dont le patrimoine communautaire a continuéà vivre malgré les désaccords။

စာမျက်နှာ ၁၃၀

အခန်း ၁၂
လတ်ဗီးယားရှိရိုးရာဆေးဝါး
Signe Pucena
SERDE သုတေသနနှင့်ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခြင်း

စာမျက်နှာ ၁၃၁၈ အခန်း ၁၂ လတ်ဗီးယားရှိရိုးရာဆေးဝါး

၂၀ ရာစုအကုန်နှင့် ၂၁ ရာစုအစတွင်
ဘောလံတစ်လူအဖွဲ့အစည်းများသည်ထိုအစွန်းရောက်အသွင်ကူးပြောင်းမှုဖြစ်စဉ်များကိုကြုံတွေ့ခဲ့ရသည်
ဆိုဗီယက်ယူနီယံမှဥရောပသို့အပြောင်းအရွှေ့တစ်ခုအဖြစ်ဖော်ပြနိုင်သည်
ပြည်ထောင်စု။ ထိုမေးခွန်းများသည် Interdisciplinary Art Group SERDE (*Serde*
Latvian တွင် 'core' နှင့် 'pith' ကိုဆိုလိုသည်။

နိဗ္ဗာန်ရရှိစေရန်အတွက်လူတို့၏စိတ်နှလုံးကိုကြောင့်ဖြတ်သကဲ့သို့မုဆိုးရာပြောင်းလဲမှုများကိုဖြစ်စေသည်။ ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်တို့ကိုကန့်သတ်ခြင်းအပြင်အလေ့ကျင့်မှုကိုတို့ကယ်လိုမြင်လေ။ ဤအရာသည်မကြာသေးမီကဒေသခံသမိုင်းနှင့်ကျွမ်းကျင်မှုများအကြောင်းထိန်းသိမ်းထားသောကိုယ်ပိုင်ပုံပြင်များဖြစ်သည်။ ဆိုဗီယက်ခေတ်တွင်စားသုံးသူထုတ်ကုန်များသုံးစွဲခွင့်အလွန်နည်းပါးသောကြောင့် ဈေးဆိုင်များနှင့်ဈေးကွက်များတွင် ယဉ်ကျေးမှုများတွင်သမိုင်းနောက်ခံများပါဝင်သည်။ ဒုတိယအချက်မတိုင်မီကတည်းကအချို့သောအရည်အချင်းများကိုမည်သို့ထိန်းသိမ်းထားသည်ကိုပြပါ။ ကမ္ဘာစစ်နှင့်ဆိုဗီယက်ခေတ်ကာလအတွင်းစားသုံးသူများကိုထိန်းသိမ်းထားသည်။ ထုတ်ကုန်များသည်အလွယ်တကူမရနိုင်သောကြောင့်အိမ်သုံးဖြစ်စေ၊ ထုတ်လုပ်ရန်ဖြစ်စေလိုအပ်သည်။ သဘာဝမှစုဆောင်းသည်။

ဤဆောင်းပါးသည် SERDE ၏သုတေသနနှင့်ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေမှုများအကြောင်းဖြစ်သည်။ လူနေမှုစလေ့ထုံးတမ်းများကိုထိန်းသိမ်းခြင်း။ ၎င်းသည်ပူးပေါင်းသုတေသနဦးစီးဌာနသို့လုပ်ဆောင်ခဲ့သည်ကိုဖော်ပြသည်။ ရိုးရာစလေ့ထုံးတမ်းများနှင့်ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုများနှင့်အနုပညာရှင်များအားသုတေသနပညာရှင်များနှင့်အတူစကားပြောပါ။

ဤဆောင်းပါးသည် SERDE ၏အဖွဲ့အစည်းနှင့်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကိုမီးမောင်းထိုးပြထားသည်။ လုပ်ဆောင်ချက်များ - လတ်ဗီးယား၏မတူညီသောကျေးလက်ဒေသများသို့ကွင်းဆင်းလေ့လာခြင်းနှင့်လေ့လာရေးခရီးများအစဉ်အလာများကိုစုံစမ်းဖော်ထုတ်ရန်၊ မျိုးဆက်မှမျိုးဆက်အထိထိန်းသိမ်းထားသည်။ အသက်ရှင်နေဆဲတွင်ထိန်းသိမ်းထားဆဲမကြာသေးမီကသမိုင်းကြောင်းများအကြောင်းပုံပြင်များကိုမည်သို့စုဆောင်းပုံမှတ်ဉာဏ်။ စုဆောင်းထားသောပစ္စည်းများ - အမည်မှာ ရိုးရာစလေ့ထုံးတမ်းစုစာပေဖြစ်သည်။ ပြန်လည်ထုတ်ဝေမှုများနှင့်အတူနောက်ထပ်လက်ကမ်းစာစောင်အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများ၊ ချက်ပြုတ်နည်းဟောင်းများသို့မဟုတ်ပုံပြင်ပြောပြသည့်အဖြစ်အပျက်များကိုဒေသခံအားတင်ပြခဲ့သည်။ နိုင်ငံတကာအသိုင်းအဝိုင်းနှင့်ကျယ်ပြန့်သောပရိသတ်ကိုတစ်နိုင်ငံလုံးနှင့်နိုင်ငံတကာတွင်

နည်းလမ်းများရှာဖွေပါ

၂၀၀၅ ခုနှစ်တွင် Latvia ရှိကျေးလက်မြို့ငယ်လေး Aizpute ၌ ၂၀၀၂ ခုနှစ်တွင်တည်ထောင်ခဲ့သည့် Interdisciplinary Art Group SERDE သည်သုတေသနနှင့်ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်လာသည်။ ဆုံးရှုံးမှုကိုတုံ့ပြန်သည့်အနေနှင့်ရိုးရာစလေ့ထုံးတမ်းများနှင့်ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုများအရေးကြီးသောလူနေမှုပုံစံများနှင့်အမှတ်တရများ။ ဤလုပ်ဆောင်ချက်တွင်ပါဝင်သည့် စလေ့ထုံးတမ်းများကိုစုံစမ်းရန်လတ်ဗီးယားကျေးလက်ဒေသများသို့ကွင်းဆင်းလေ့လာရေး/လေ့လာရေးခရီးများ၊ မျိုးဆက်မှမျိုးဆက်တစ်ခုအထိထိန်းသိမ်းထားခြင်းနှင့်ပတ်သက်သောပုံပြင်များစုဆောင်းရန်၊ မကြာသေးမီကသမိုင်းသည်သက်ရှိထင်ရှားအမှတ်ရနေဆဲဖြစ်သည်။ စုဆောင်းထားသောပစ္စည်းများ SERDE မှထုတ်ဝေသော *Notebook of Traditions* စာအုပ်တွင် ကွဲပြားသည့်အကြောင်းအရာနှစ်ခုပေါ်ထွက်လာသည် - လူနေမှုစလေ့ထုံးတမ်းများကိုထိန်းသိမ်းခြင်း၊ ပုံပြင်များ/အမှတ်တရများထိန်းသိမ်းခြင်း။

နေထိုင်မှုအလေ့အကျင့်များကိုထိန်းသိမ်းခြင်း။ ဒီဆောင်ပုဒ်မှာအမှတ်တရများနှင့်လက်တွေ့တိကျ ကျွမ်းကျင်မှုသည်စားသုံးသူများနေထိုင်ဆီဗီယက်ခေတ်သို့ပြန်ရည်ညွှန်းသည်။ ထုတ်ကုန်များသည်အလွယ်တကူမရရှိနိုင်ဘဲအိမ်သုံးဖြစ်ရန်လိုအပ်သည်။ သဘာဝမှစုဆောင်းသည်။ သုတေသနအရာများအနေနှင့်ကျွန်ုပ်တို့သည်ဗောဓိကနှင့်ဘီယာကိုလိုလားသည်။ ညှဉ်းဆဲခြင်း။ ဝက်သတ်ခြင်းနှင့်တောနှင့်မြက်ခင်းပြင်၌ကျက်စားခြင်း (ဤအရာသည် ရိုးရာဆေးဘက်ဆိုင်ရာဗဟုသုတများပါဝင်သည်။) ကျွန်ုပ်တို့သည်ပံ့ပိုးကူညီသူများပါဝင်သည့် လတ်ဗီးယားရှိကျေးလက်ဒေသအသီးသီးမှတက်ကြွစွာလေ့ကျင့်ခဲ့ကြသူအားလုံးသည် အထူးကျွမ်းကျင်မှုများကိုမိဘများ (သို့) ဘိုးဘွားများထံမှလက်ဆင့်ကမ်းပေးခဲ့သည်။ ဆိုဗီယက်ခေတ်တစ်လျှောက်လုံးထိန်းသိမ်းထားတယ်။

ပုံပြင်များကိုထိန်းသိမ်းခြင်း။ ဤစာအုပ်များသည်စုဆောင်းထားသောအမှတ်တရများအတွက်ရည်စူးသည်။ အသိုင်းအဝိုင်းအသီးသီးမှ ကြုံနေရသည့်မူအရဆောင်ပုဒ်သည်ဆက်စပ်သည်။ ဒုတိယကမ္ဘာစစ်၊ ဥပမာအားဖြင့် 'Aizpute ရှိဂျူးများအကြောင်းဇာတ်ကြောင်းများ' ကလေးတွေရော၊ လူကြီးလူငယ်တွေပါစုဝေးခဲ့ကြတာပါ။

အစုလိုက်အပြုံလိုက်မီးလောင်တိုက်ခတ်ခံရခြင်းခံရရုံသာမက 'ပိတ်ထားသောဇုန်' သည်စုစည်းမှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ စစ်တပ်ဇုန်များနှင့်ပင်လယ်ကမ်းစပ်ကျေးရွာများမှဒေသခံများ၏အမှတ်တရများ၊ အများပြည်သူအတွက်ပိတ်ထားသည်။ နောက်ထပ်စာအုပ်တစ်အုပ်သည်အတွေ့အကြုံများနှင့်ပတ်သက်သည့် Old Believers အသိုင်းအဝိုင်းဖြစ်ပါပြီ။ Suiti ပုံပြင်များသည်ပတ်ဝန်းကျင်တွင်ခေါင်းစဉ်တင်ထားသည့် ဆွီဒင်နိုင်ငံ Gotland သို့ထွက်ပြေးသွားသော Latvian ဒုက္ခသည်များ၊ SERDE မှအသုံးပြုသောအဓိကနည်းလမ်းမှာကွင်းဆင်းလေ့လာ/လေ့လာရေးခရီးများဖြစ်သည်။ ရိုးရာစလေ့/လူနေမှုယဉ်ကျေးမှု၊ အနုပညာရှင်များနှင့်ကျောင်းသားများကိုမိတ်ကြားသည့် ရွေးချယ်ထားသောကျေးလက်ဒေသများ၊ ရိုးရာပုံပြင်ပညာရှင်များသည်မေးခွန်းများနှင့်မေးခွန်းများကိုပြုစုသည်။ အင်တာဗျူးများကိုစီစဉ်ပါ။ အနုပညာရှင်များသည်ပတ်ဝန်းကျင်ကိုမှတ်တမ်းတင်နေစဉ်၊ cesses နှင့်လူများ။ စုစည်းထားသောအသံအင်တာဗျူးများကိုနောက်ပိုင်းတွင်ကူးယူသည်။ အရောင်ဓာတ်ပုံမှတ်တမ်းတင်စာရွက်စာတမ်းများကိုဒီဇိုင်းနှင့်ပုံနှိပ်ပြီးအတူတကွပေါင်းစည်းထားပါသည်။ စာအုပ်ပုံစံ၌ လူထုအခမ်းအနားပွဲများကျင်းပရန်စာအုပ်ထုတ်ဝေခြင်း၊ စာအုပ်မိတ်ဆက်ခြင်းနှင့်နောက်ထပ်လက်ကမ်းအလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများအပါအဝင် ချက်ပြုတ်နည်းဟောင်းများ (သို့) ပုံပြင်ပြောပြသောအဖြစ်အပျက်များကိုပြန်လည်တည်ဆောက်ခြင်းဖြင့် ဒေသခံအသိုင်းအဝိုင်းကသူတို့ရဲ့ကိုယ်ပိုင်ဇာတ်လမ်းတွေကိုလူသိရှင်ကြားပြန်ပြောပြဖို့စိတ်ဝင်စားပါသည်။

The post- လေ့လာရေးခရီးအပြီးတွင်ဖြစ်ပျက်ခဲ့သောအပြုသဘောသက်ရောက်မှုများကိုလေ့လာသုံးသပ်ပါ။ ဒေသခံလူထုသည်၎င်းဖြစ်စဉ်သည်အပြုသဘောသက်ရောက်မှုမည်သို့ရှိသည်ကိုရှင်းရှင်းလင်းလင်းမြင်နိုင်သည်။ ပါဝင်အားဖြည့်သူတွေကသူတို့ရဲ့တန်ဖိုးနဲ့လေးစားမှုကိုတန်ဖိုးထားတယ်။ ဗဟုသုတ။ ၎င်းသည်အသိပညာနှင့်မျိုးဆက်များကိုဆက်သွယ်ပေးသည်။ ငါတို့အတွေ့အကြုံများကအလုပ်ရုံများသည်ဆန္ဒရှိသောဧည့်သည်များကိုဆွဲဆောင်လေ့ရှိသည်။ သူတို့ရဲ့စိတ်အားထက်သန်မှုနဲ့မျိုးဆက်သစ်လူငယ်တွေကိုအသိပညာမှဝေဖို့ ထို့ကြောင့်သင်ယူခြင်း၊ အသိပညာလွှဲပြောင်းခြင်းနှင့်ကျွမ်းကျင်မှုထိန်းသိမ်းခြင်းတို့ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သည်။ နေရာယူရန်။

SERDE က၎င်း၏ထိန်းသိမ်းမှုအလေ့အကျင့်များသည်အရေးကြီးပြီးအရေးပါကြောင်းယုံကြည်သည်။ အကြောင်းအရင်းအမျိုးမျိုးကြောင့်အသိပညာသည်တဖြည်းဖြည်းပျောက်ကွယ်သွားသည်။ အစားအသောက်နှင့်အဖျော်ယမကာထုတ်လုပ်ခြင်းဆိုင်ရာစည်းမျဉ်းသစ်များနှင့်ဥပဒေများအဖြစ်၊ လတ်ဗီးယားတွင်စားသုံးသူဝါဒဖွံ့ဖြိုးလာခြင်းနှင့်မျိုးဆက်ပြောင်းလဲခြင်း၊ တင်ပြချက်များတွင်အထွတ်အထိပ်သို့ကွင်းဆင်းလေ့လာခြင်းနှင့်လေ့လာရေးခရီးများကဲ့သို့သောလှုပ်ရှားမှုများ ဗဟုသုတရရှိသောရပ်ရွာလူထုအတွက်အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများ။

"မူဝါဒရေးရာအဖွဲ့အစည်းတို့သည်လူမှုပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာအခွင့်အရေးများကိုကာကွယ်ရန်အရေးကြီးပါသည်။" နှင့် "အသိတရားကိုမြှင့်တင်ခြင်း" ယူနက်စကိုကွန်ဗင်းရှင်းတွင်ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်းယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ၊ ခြံပုံယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များအားကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန် (၂၀၀၃) ၂၀၀၅ ခုနှစ်မှစ၍ SERDE သည်စာတမ်းပြုစုရန်ကွင်းဆင်းလေ့လာရေးခရီးများစီစဉ်ခဲ့သည်။ လတ်ဗီးယားရှိကျွဲပြားခြားနားသောလူမှုအသိုင်းအဝိုင်းများတွင်ဖော်ပြသောအလေ့အကျင့်များ၊ ကျွမ်းကျင်မှုများ၊ ပုံပြင်များ စ၍ ၂၀၀၈ ခုနှစ်၊ SERDE သည်လတ်ဗီးယားအမျိုးသားကော်မရှင်နှင့်ပူးပေါင်းခဲ့သည် ယူနက်စကိုအတွက်ရိုးရာပုံပြင်များလေ့လာရေးနှင့်လေ့လာရေးခရီးများစွာစီစဉ်သည် UNESCO Associated School Project မှဆရာများနှင့်လူငယ်များအတွက် Alsunga နှင့်Riebiņi

ပုံသဏ္ဌာန်ကိုပုံဖော်ခြင်း/ဆေးနည်းများ

ဇွန်လ ၂၀၁၀ တွင် SERDE သည်ပထမဆုံးနိုင်ငံတကာလေ့လာရေးခရီးကိုဦးဆောင်ခဲ့သည် ၏မူဘောင် *forage / Herbologies* ကွန်ယက် organ- ခဲ့သည့်ဖြစ်ရပ်များ၊ အနုပညာရှင်များနှင့်ပုံစံစဉ်သူ Andrew Gryf Paterson (SCO/FI), Ulla Taipale (FI/ES) နှင့် Signe Pucena (LV) ဒီအစီအစဉ်ကိုအစပိုင်းမှာစခဲ့တယ် Helsinki (ဖင်လန်) နှင့် Latvia ၏ Kurzeme ဒေသတွင်သော်လည်းနောက်ပိုင်းတွင် ပထဝီအနေအထားအရတိုးခဲ့သည်။ ၂၀၁၀ အတွင်းအဖြစ်အပျက်များစွာ၌၎င်းသည်စူးစမ်းခဲ့သည် စားသုံးနိုင်သောအပင်နှင့်ဆေးဖက်ဝင်အပင်များအကြောင်းယဉ်ကျေးမှုရိုးရာဓလေ့များနှင့်ဗဟုသုတများ အွန်လိုင်းကွန်ယက်များ၏ခေတ်ပြိုင်အခြေအနေတွင် nal အပင်များဖွင့်လှစ်သည် သတင်းအချက်အလက်မျှဝေခြင်းနှင့်စီမံခန့်ခွဲပညာများ စားသုံးဆီနှင့်ဆေးပညာအကြောင်းယဉ်ကျေးမှုနှင့်အတွေ့အကြုံဗဟုသုတ နော်ဒစ်ရှုခင်းတွင်တွေ့ရသောတောရိုင်းအပင်များသည်တစ်စတစ်သိသာသာပြောင်းလဲသွားသည် နောက်ဆုံးမျိုးဆက်နှစ်ခု အတိုးအတိုးများနှင့်လက်ရှိမိဘများ

စာမျက်နှာ ၁၃၃၂၀ အခန်း ၁၂ လတ်ဗီးယားရှိရိုးရာဆေးဆိုင်

ရိုးရာဆေးဆိုင်၊ Aizpute၊ လတ်ဗီးယား၊ ၂၀၁၀ ၂၀၁၀ လတ်ဗီးယားကျေးလက်ဒေသတွင်ရိုးရာဆေးစင်

မျိုးဆက်သည်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိအပင်များနှင့်အမြစ်များအကြောင်းများစွာသိသည် သူတို့ကိုကျေးလက်မှာ သိုသော်မိသားစုများအစုလိုက်အပြုံလိုက်ပြောင်းသွားသဖြင့်ဝေးကွာသွားသည် ကျေးလက်ဒေသမှမြို့နှင့်မြို့ပြနေရာများအထိကျအသိပညာသည်ဖြစ်တည်နေသည် သတင်းအချက်အလက်တွေ့၊ မျိုးဆက်သစ်လူငယ်တွေဆီကပျောက်ကွယ်သွားတယ်၊ သတင်းမီဒီယာများနှင့်အွန်လိုင်းမီဒီယာများဝေမျှခြင်းသည်များပြားလာသည်။ Baltic ပင်လယ်ကို ဖြတ်၍ လူလတ်ပိုင်းနှင့်သက်ကြီးရွယ်အိုများစွာတို့သည်သယ်ဆောင်နေဆဲဖြစ်သည် တောအုပ်၊ မြက်ခင်းပြင်များ၊ ကမ်းခြေများသို့သူတို့နှင့်နေစဉ်အသိပညာ သစ်တောနှင့်လယ်ကွင်း။ သို့သော်ကျသည့်ပင်အဖြစ်နည်းသည်။ အဲဒီမှာ ဆေးသိုမဟုတ်ဆေးဆိုင်စာအုပ်များတွင်ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေသောပစ္စည်းများများစွာရှိသော်လည်းအလွန် မည်သို့စုရုံးပုံနှင့် ပတ်သက်၍ ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာအကြောင်းအရာအနည်းငယ်ကိုမျှဝေသည်။ ဘယ်လိုပြင်ဆင်မလဲ၊ ဘယ်လိုသုံးရမယ်၊ အသုံးပြုမှုကိုရောင်ပြန်ဟပ်ပြီးဘယ်လိုအသိပညာတွေ edge ကသိလာတယ်။ ဤဇာတ်လမ်းများကိုစုဆောင်းရန်လေ့လာရေးခရီးကိုစီစဉ်ခဲ့သည် ကျေးလက်လက်တီဗီးယားမြို့နစ်မြို့ဖြစ်သော Aizpute နှင့် Alsungaဆီစဉ်ကျင်းပသူများနှင့် တည်ဆောက်ရန်နိုင်ငံတကာနှင့်ပညာတတ်ဧည့်သည်အုပ်စုကိုဖိတ်ခေါ် ခဲ့သည် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်ဘာသာရပ်များအားအနုပညာတစ်ခုအဖြစ်ပါ ဝ င်ပတ်သက်သူတို့၏အတွေ့အကြုံပေါ်မူတည်သည် အဖွဲ့အစည်း။ SERDE သည်လေ့လာရန်ကွင်းဆင်းလေ့လာရေးခရီးစဉ်များကိုစီစဉ်ပေးခဲ့သည် ခေတ်ပြိုင်အလေ့အကျင့်များနှင့်ပတ်သက်သောယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များကိုအသုံးပြုခြင်း တောရိုင်းအပင်များနှင့်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရန်ယာယီမီဒီယာ/ကူးယူဇာတ်ခွဲခန်းကိုဖန်တီးခဲ့သည် မှတ်တမ်းများ ဧည့်သည်များအပါအဝင်သင်တန်းသားသုံးဆယ်ကျော် လတ်ဗီးယား၊ လစ်သူယေးနီးယား၊ ဖင်လန်၊ တောင်ပိုင်းအီတလီ၊ ပိုလန်၊ စပိန်နှင့်ဘယ်လ်ဂျီယံတို့သည်ထိစိမ့်ကိန်းတွင်ပါဝင်ခဲ့ကြသည်။ နိုင်ငံတကာ ဧည့်သည်များအားကူညီပေးသူတိုင်း၌လက်ဝဲလမ်းညွှန်တစ်ဦး နှင့်အဖွဲ့များခဲ့သည် မေးခွန်းများနှင့်သင်တန်းသားများ၏မေးခွန်းများကိုဘာသာပြန်သူဘာသာပြန်သူတစ်ဦး ပြောပြသူနှင့်ပါဝင်သူများထံသို့ပြန်လည်ပြောပြသူများ၏ပြန်ကြားချက်များ အများစုမှာအီလတ်များဖြစ်သည် ပါဝင်သူများသည် Aizpute ရှိလူငယ်စင်တာ Idea House မှဖြစ်ကြသည် တွေ့ဆုံမေးမြန်းမှုများအတွင်းနှင့်နောက်ပိုင်းအင်တာဗျူးများတွင်ဘာသာပြန်ဆိုသူ၏အခန်းကဏ္ဍပါ ဝ င်ခဲ့သည် Latvian မှအင်္ဂလိပ်သို့ဘာသာပြန်ခဲ့သည်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတိုင်းမေးခွန်းတွေ အစာကျွေးသည့်လေ့ကိုလတ်ဗီးယားနှင့်ဘောလီတစ်တို့တွင်ထိန်းသိမ်းထားသည် နော်ဒစ်နိုင်ငံများ၏အင်တာဗျူးများတွင်မိန့်ခွန်းပြောကြားခဲ့သည်။ ဥပမာအနေနဲ့တစ်ခုရှိတယ် Alsunga ၌အငြိမ်းစားသူနာပြု Velta KreiĻmaneနှင့်တွေ့ဆုံမေးမြန်းခြင်းကိုသူမကရှင်းပြခဲ့သည် “ တစ်ခါတလေမှာဘာဆေးမမရှိဘူး၊ ငါတို့ရွေးဖို့မြက်ခင်းပြင်ကိုသွားခဲ့တယ် သစ်သီးဝလံများနှင့်ဆေးဝါးပြုလုပ်ပါ။ ” အခြေအနေများစွာ၌ဖော်ပြခဲ့သောအခြားအခြေအနေတစ်ခုဖြစ်သည်

ရိုးရာဆေးဆိုင်ပြပွဲ၊ ဂျီဂါ၊ ၂၀၁၀ တွင်လာရောက်ကြည့်ရှုသူများ၏ချက်ပြုတ်နည်းများ International Herbologies-Foraging Exhibition, Riga, 2010

မထိရောက်ဘူး။ တွေ့ဆုံမေးမြန်းသူအများစုသည်ဆိုဗီယက်ခေတ်အတွေ့အကြုံများကိုဖော်ပြခဲ့ကြသည်။
ence - 'ဆရာဝန်များမကူညီနိုင်ပါ။ ဆေးလုံးဝမရှိ' ပြင်ဘက်မရှိ၊
ဒါပေမယ့်ဒီဒေသအတွက်အလွန်လူကြိုက်များတာကတော့အနံ့အသက်ကဲ့သို့မို့ကိုဆေးဘက်ဆိုင်ရာအသုံးပြုခြင်းဘဲ
ဦး ချို (*Phallaceae*)“ ကင်ဆာကိုကုသရန်သင်သောကိုင်ခိုင်သောအရာ” (CS) နှင့်အာမန်
itas (*Amanita muscaria*)“ ကြက်သားအတွက်၊ ခြေထောက်အတွက်ဒါမဟုတ်ပါ။ မှာတစ်ခုခုရှိတဲ့အခါ
သွေးပြန်ကြောများမှားယွင်းခြင်း " (CS)
လေ့လာရေးဒေတာကိုနှစ်ပတ်အတွင်းလုပ်ဆောင်ပြီး၎င်းကိုခေါ် ခဲ့သည်
အင်တာဗျူးပေါင်းနှစ်ဆယ်ကိုကူးယူပြီးဖြစ်သောကြောင့်လေ့လာရေးခရီးကိုပြေးရသည်
ဤကာလအတွင်းဘာသာပြန်ထားသောဓာတ်ပုံနှင့်ဗီဒီယိုပစ္စည်းများရှိခဲ့သည်
ရွေးချယ်ထားသည်။ ဓာတ်လမ်းများရွေးချယ်ခြင်းကို Foraging in စာအုပ်တွင်ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခဲ့သည်
Central Kurzeme (၂၀၁၀)

FOLK ဆေးဝါး

အဆိုပါ *Herbology / forage* ကုန်ယက် လေ့လာရေးခရီးမှ SERDE ရဲ့စိတ်ဝင်စားမှုကိုကြိုးပြင်း
မိုးလုံလေလုံအပင်များနှင့်၎င်းတို့၏အသုံးပြုမှုနှင့် ပတ်သက်၍ ပိုမိုတိကျသောသုတေသနဆက်လက်ပြုလုပ်ပါ
ဆေးဘက်ဆိုင်ရာရည်ရွယ်ချက်များအတွက် များစွာသောကွင်းဆင်းလေ့လာမှုများနှင့်တွေ့ဆုံမေးမြန်းမှုများသည်အဖွဲ့အစည်း
Signe Pucena, Ieva Vitolaနှင့် Una Smilgaive တို့ကထောက်ခံသည်။ ဆေးဖက်ပြီးသွားသည်
သုတေသန၊ ရိုးရာချက်ပြုတ်နည်းများပါ ဝ င်သောအထူးသတင်းစာကို SERDE မှထုတ်ဝေသည်
၎င်းကို *Folk Pharmacy* ပြပွဲတွင်တင်ပြခဲ့သည်။ အဆိုပါ ရိုးရာဆေးဝါး
ပြပွဲတွင်ရှေးခေတ်မှအလွန်ကျယ်ပြန့်သောသောအရာများပါ ဝ င်သည်
ဆေးဖက်ဝင်အပင်များလက်ဖက်ရည်အိုးများနှင့် tinctures များနှင့်ကြီးလေးသောအရွယ်အစားတို့နှင့်ပြည့်နေသောမီးဖိုချောင်မီရို
(၂ မီတာ x ၁.၃ မီတာ) နံရံကပ်ကားချပ်များ၊ အပင်ဓာတ်ပုံများအပြင်လာရောက်လည်ပတ်သူများရှိသည်
သူတို့များတွဲအခါသူတို့ဘာလုပ်တယ်ဆိုတာကိုသူတို့ရဲ့ချက်ပြုတ်နည်းကိုရေးဖို့စိတ်ဝင်စားပါတယ်။ ဟိ
ရေသားထားသောချက်ပြုတ်နည်းများကို *Folk Pharmacy* သတင်းစာကော်ပီ အတွက်လဲလှယ်ခဲ့သည်။ ဒါဆို
သတင်းစာရဲ့ချက်ပြုတ်နည်းတွေကစာရွက်ကိုရေးခဲ့ရတယ်။ အဲဒီမှာ
စိတ်ကူးယဉ်မှုဘောင်၌ *Folk* ဆေးဝါး ပြပွဲ များစွာရှိသည်။
porary အနုပညာဖိုရမ် *White Nights* in Riga, RIXC ပြပွဲ *Growing Ability*
Kim လား? 'လေဟာပြင်ပြတိုက်၌၊ Durbe ရှိ *Zemlika* ဝတ်ပုံတော်နှင့်
Aizpute ရှိ SERDE နေထိုင်ရာစင်တာ၌ ဤသုတေသန၏နောက်ဆုံးရလဒ်
စာအုပ်ဖြစ်ခဲ့သည် ရိုးရာဆေးဝါး 2011 ခုနှစ်ဘယ်မှာအတွက်ထုတ်ဝေသော sto- မှတပါး၊
အိမ်တွင်းအပင်များ၏ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအသုံးပြုမှုနှင့် ပတ်သက်၍ ချက်ပြုတ်နည်းများကိုလည်းထုတ်ဝေခဲ့သည်
ပြပွဲလာရောက်ကြည့်ရှုသူများထံမှစုဆောင်းထားသော

လုပ်ဆောင်ချက်များ၏ရလဒ်များအပေါ်စောင့်ကြည့်

SERDE ၏ကွင်းဆင်းလေ့လာမှုနှင့်လေ့လာရေးခရီးများသည်ဒေသန္တရဗဟုသုတနှင့်အာရုံစိုက်မှုတို့ဖြစ်သည်
အစဉ်အလာ။ သုတေသနရလဒ်များကို SERDE စီးရီးတွင်ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခဲ့သည်
ရိုးရာဓလေ့၏မှတ်စုစာအုပ်- လက်ရှိတွင်စာအုပ် ၁၉ အုပ်ရှိသော်လည်းလုပ်ငန်းစဉ်သည်ဆက်လက်ရှိနေဆဲဖြစ်သည်။
ing ။ စီးရီးမှထုတ်ဝေမှုတစ်ခုစီ၏အခမဲ့မိတ္တူများကို၎င်းထံသို့ပို့သည်
လတ်ဗီးယားအမျိုးသားစာကြည့်တိုက်နှင့်လတ်ဗီးယားရှိစာကြည့်တိုက်များ *Notebook* အားလုံးတွင်
ရိုးရာဓလေ့ ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခြင်းများသည်ဒေသိယစကားလက္ခဏာများအပြင်အမျိုးမျိုးကိုအသုံးပြုသည်
ဒေသခံစကားများနှင့်အသုံးအနှုန်းများကိုလေးစားခဲ့သည်။ ပထမပိုင်းမှလွဲ
စာအုပ်နှစ်အုပ်၊ ကျန်စာအုပ်များသည်မည်သို့မည်ဝါဖြစ်သည်ကို ခွဲခြား၍ ခွဲခြားသိမြင်သည်
ပါဝင်ပြီးသူတို့ရဲ့အသိပညာတွေကိုမျှဝေခဲ့တယ်။
သုတေသနလေ့လာရေးခရီးအားလုံးနီးပါးကိုလူထုရှေ့မှ
ဒေသခံပြည်သူများထံပြန်လည်ပေးအပ်ခြင်း။ ငါတို့ရဲ့လေ့လာတွေ့ရှိချက်တွေအရ
လေ့လာရေးခရီးများနှင့်နောက်ပိုင်းတင်ပြချက်များသည်စွမ်းရည်ကိုမြှင့်တင်ပေးပြီးပံ့ပိုးပေးသည်

၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် လေ့လာစာတမ်းများကို ရရှိရန် အကူအညီ ပေးခဲ့သော အချို့ကျောက်ဆင်းများနှင့် သမားများအား တည်ဆောက်ခြင်း၊
SERDE မျိုးပြုလုပ်သော အစီအစဉ်များသည် ပိုမိုခိုင်ကြံ့စွာ စနစ်ပြန်လည်စီစဉ်နေသည့်
လေ့လာရေးခရီးစဉ်အတွင်း ပါဝင်ခဲ့သူအားလုံးကို စုံစည်းပါ။

မရေမတွက်နိုင်သော ယဉ်ကျေးမှု၊ အမွေအနှစ်များကို ကာကွယ်ခြင်းအတွက် SERDE ၏ အတွေ့အကြုံ
၎င်းသည် ရပ်ရွာများနှင့် တစ် ဦးချင်းစီနှင့် အနီးကပ်ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုကို အခြေခံသည့်
သူတို့၏ စာတတ်လမ်းတွေ့နက္ခန်းကျင့်မှုတွေကို ရေမျှော်နေထိုင်မှု ပါဝင်ပါ။

တစ်ချို့လည်းမှာ ပင်မခေတ်ပြိုင် အနုပညာနှင့် နည်းပညာအတွင်း ညွှဲလည်း အလုပ်လုပ်သည်။
အနုပညာဆိုင်းရာလုပ်ငန်းစဉ်များ၊ SERDE၊ အနုပညာရှင်များနှင့် ယဉ်ကျေးမှုလုပ်သားများနှင့် အတူ
ပညာပေးဖိတ်ခေါက်ခြင်းနှင့် အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများ (ဆပ်ပြာကို ပွက်အောင်လုပ်နည်း၊
ယောင်တိုင်များပြုလုပ်ပါ။) ဘီယာချက်ရန်၊ ခောင်းဘက်ဆိုင်ရာ အပင်များအတွက် အစာကျွေးပါ။
ဒေသန္တရဟူသော တစ်ခုနှင့် ရှေးရာအတတ်ပညာများကို ပြောဆိုပါ။ နိုင်ငံတကာတွင် SERDE များ
Latvian နှင့် အိုင်အမ်ချက်ဆက်ထားသော စီမံကိန်းများနှင့် တိုင်ဆက်မှုများ

ဆောင်းရာသီလက်ကျန်များ၊ Aizpute၊ လတ်ဗီးယား၊ ၂၀၁၀

စာမျက်နှာ ၁၃၆

Signe Pucena

၁၂၃

ဖင်လန်နိုင်ငံ (Helsinki) တွင်အနုပညာနှင့်ယဉ်ကျေးမှုပွဲတော်များ၊ ဌာနရုံးရာစလေ့များကိုပြသခဲ့သည်။ Kiasma နှင့်ရုရှမေတ္တဝေပညာပွဲများ၊ Tampere Herbolgics-Foraging networks)၊ ဂျာမနီ (Duisburg ISEA နှင့် Berlin Ueber-lebenskunst)၊ ဆွစ်ဇာလန် (Freiburg Belluard Bollwerk နှင့် Bern Auwirlieben)၊ ဆွီဒင် (Oland) အနုပညာနှင့်စိုက်ပျိုးရေးနှင့်တော်ပိုက်ပေးစာအုပ်အနုပညာပွဲ)၊ အိုင်ယာလန် (Ennistymon အနာဂတ်သည်ပြည့်တွင်းဖြစ်) လတ်သူယေးနီးယား (Klaipeda Sakotisနှင့်) Nida ResArt အစည်းအဝေး) နှင့် Estonia (Tallinn Art Depo)။

SERDES ၏ဖန်တီးမှုနှင့်ဆန်းသစ်သောချဉ်းကပ်မှုသည်မထီတော့နိုင်သောကဏ္ဍမဝင်မှု ကျေးလက်အမွေအနှစ်လက်ရာများကို Latvian Folklore Grand နှင့်အသိအမှတ်ပြုခဲ့သည်။ ၂၀၀၇ ခုနှစ်နှင့် ၂၀၁၇ ခုနှစ်တွင်ပြည့်တွင်းကဗျာဆရာများ၏အမည်စာရင်းတင်သွင်းခြင်းခံရသည့် János Ziedonis ဖောင့်ဒေးရှင်း Viegli ၂၀၁၆ ခုနှစ်မှစ၍ SERDE အသိအမှတ်ပြုလာတယ်။ အဆိုပါပုဂ္ဂိုလ်ဗင်ရှင်းများအတွက်ပြည့်တွင်းစံနှုန်းများ၏ယူနိုက်တက်အထွေထွေညီလာခံ ခြံပုံယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များအားကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန်၊ အကာအကွယ်ပေးရေးအတွက်အစိုးရအချင်းချင်းညှိနှိုင်းရေးကော်မတီသို့ ၀ န်ဆောင်မှုများ ခြံပုံယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ။

ပြန်စသည်

Cet ဆောင်းပါး:présente la recherche et les publications du SERDE dans le domaine de la sauvegarde des pratiques vivantes ။ အရာ ဝတ္ထုတိုများ: deux recherches sur les connaissances traditionnelles des herbes, des plantes comestibles et médicinales, réalisées en ပူပေါင်း: avec des chercheurs spécialistes des ယဉ်ကျေးမှုရှိရာစုလေ့: nelles et populaires, et avec des အနုပညာရှင်များ: Cet ဆောင်းပါး: aborde l'organisation et le développement des activités du SERDE, les travaux de terrain et les expéditions dans différentes régions ကျေးလက်များ: de Lettonie pour enquêter sur les ရိုးရာစုလေ့များ: génération en génération ကို ကူးပြောင်းသည်။ မှတ်တမ်းစာရွက်စာတမ်းများ: savoir la série de publications များ: *Notebook of Traditions*— et des ateliers pratiques supplémentaires, avec la réalisation de recettes anciennes ou des récits, ont été présentés aux communautés locales et à un public plus ကြီးမားမား။ échelle nationale နှင့် internationale

၂၀၁၀ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လတွင်၊ SERDE a coordonné sa première expédition internationale "Réseaux d'alimentation et d'herboristerie" ။ Cette အတွေ့အကြုံ: a suscité l'intérêt du SERDE pour poursuivre des recherches plus spéci-လောင်း: fiques sur les plantes d'intérieur et leur အသုံးချမှု: des fins médicales

Après une recherche sur les plantes médicinales, un ဂျာနယ်ပါ အကြောင်းအရာ: des recettes traditionnelles a été publié par le SERDE et partagé lors de

Les positions sont laction de la recherche (pharmacie publique) et sont les plus
Le résultat de cette recherche et les recettes des visiteurs de l'ex-
ont été publiés en 2011 »

ကိုးကားချက်များ

Pucena, S. , Vītola, I. (2011) Tautas aptieka » Rīga: SERDE » (လတ်ဗီးယားတွင်)
Pucena, S, Smilgaine, U. , Laizāns, M. (2010) Vācējukultūra
Viduskurzemē/ Central Kurzeme » Farging, Rīga: SERDE (တွင်
လတ်ဗီးယား/အင်္ဂလိပ်)
www.serde.lv
www.facebook.com/SERDE
https://vimeo.com/smgserde
https://issuu.com/smg.serde

စာမျက်နှာ ၁၃၈

အခန်း ၁၃

Puerperal (Postpartum Period) အစားအစာ ရိုးရာကုသမှုနည်းလမ်းအဖြစ်

Nihal KadioğluÇevik

ယဉ်ကျေးမှုသုတေသနဖောင်ဒေးရှင်း

စာမျက်နှာ ၁၃၈၆

အခန်း ၁၃ Puerperal (မီးဖွားပြီးနောက်ပိုင်းကာလ) အစားအစာရိုးရာကုသမှုနည်းလမ်းအဖြစ်သုံးပါ

ရိုးရာကုသမှုနည်းလမ်းများနှင့်ရိုးရာကုထုံးများကိုတရုတ်နိုင်ငံတွင်သုံးသည့် ခေတ်မီဆေးဝါးများအပြင်ရောဂါများကိုကုသရန် အထောက်အသွင်းချက်ပေးသည့် ရိုးရာကုသနည်းများသည်အများအားဖြင့်အစားအစာနှင့်အချိုရည်များနှင့်ဆက်စပ်သည်။ ရိုးရာကုထုံးများကိုအပင်၊ အရွက်၊ ပန်းနှင့်အစေ့တို့မှပြုဆင်သည် ဆူး၊ hibiscus, nigella, harmal နှင့် camomile အပါအဝင်အပင်မျိုးစုံ။ ရိုးရာဆေးများအပြင်ကျွန်းမာသောကိုယ်ခန္ဓာကိုယ်ထိန်းသိမ်းရန်အစားအစာကိုစားသည့် ရောဂါများကိုကုသခြင်းသည်ရိုးရာကုထုံးနည်းလမ်းများ၏အရေးကြီးသောအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ သို့ ဥပမာအားဖြင့်သေစေသောနံ့သာမျိုးကိုအနည်းဆုံးစားရန်အကြံပြုသည့် အနာကျက်ရန်တစ်နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် trotter (သို့) နွားငယ်အရိုးဟုယုံကြည်သည့် နာရီပေါင်းများစွာပြုတ်ခြင်းသည်အရိုးကျိုးခြင်းအတွက်သက်သာစေသည်။ ဤဟင်းချိုချက်လုပ်ရာတွင် ရိုးရာဆေးနည်းတွင်မရှိမဖြစ်ဖြစ်သောကြက်သွန်ဖြူကိုတွင်တွင်ကျယ်ကျယ်သုံးသည်။ ငါသယံဆောင်ခွဲတုံ့သုတေသနကွင်းဆင်းအချက်အလက်တွေ့အရ နယ်ပယ်အသီးသီးတွင်၊ တရုတ်ရှိအုပ်စုအမျိုးမျိုးနှင့်ကျွန်းပေါ်လေ့လာသူ ဤကွင်းဆင်းသုတေသနမှတွေ့ရှိချက်များ၊ ရုပ်ရှုလူထုများသည်မျှဝေခံစားမှုနှင့်ခိုင်မာမှုရှိသည့် အချို့သောအစားအစာများသည်ရာသီပေါ်ချိန်တွင်အနာကျက်စေသောအာနိသင်ရှိသည်ဟုယုံကြည်ကြသည်။ ဤ၌ အထူးကာလ၊ အထူးအစားအစာကိုအသုံးပြုခြင်းကိုအားပေးသည့်ရိုးရာဆေးနည်း ကုသမှုအဖြစ်အသုံးပြုသည်။ ရိုးရာကုထုံး၌လက်ရှိကျင့်သုံးနေသောအရာများသည်လွှဲပြောင်းပေးကြသည့် သားဖွားဆရာမများနှင့်မိခင်များမှမျိုးဆက်မှမျိုးဆက်သို့ ဤဆောင်းပါး၌၊ ပြန်လည်ကုစားနိုင်စွမ်းရှိတယ်လို့ယုံကြည်ထားတဲ့အစားအစာတွေကိုစူးစမ်းချင်ပါတယ်။ puerperal ကာလအတွင်းဆက်စပ်မှုများနှင့်ထင်ရှားသောအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ်လည်းဖော်ပြထားသည့် ယဉ်ကျေးမှုကိုဆောင်သောသူများသည်သူတို့ကိုယ်တိုင်ဖြစ်သည်။ ခေတ်သစ်ဆေးပညာတွင် Puerperium (မီးဖွားပြီးနောက်ပိုင်းကာလ) ကိုဖော်ပြထားသည့် ကလေးမွေးဖွားပြီးချင်းစတင်သောကာလကုသမှု၊ ခြောက်ပတ်ခန့်ကြာသည်။ ထို့ကြောင့် puerpera သည်အမျိုးသမီးထဲတွင်ရှိသည့် ကလေးမွေးပြီးနောက်ပထမဆုံးရက်လေးဆယ် ၎င်းသည်မွေးဖွားပြီးနောက်အချိန်၊ ဝင်ချိန်ဖြစ်သည် ဟော်မုန်းပမာဏနှင့်သားအိမ်အရွယ်အစားအပါအဝင်မိခင်၏ခန္ဓာကိုယ်သည်ပြန်လည်ရောက်ရှိသည် ကိုယ်ဝန်မရှိသောအခြေအနေသို့ ၊ တရုတ်တွင်ရိုးရာအသိပညာသည်ဒွန်တုံ့နေသည့် ဤဖော်ပြချက် လူတို့တွင် puerpera သည်“ သူမကိုရှိသည်” ဟုယုံကြည်သည့် သင်္ချိုင်းကိုရက်လေးဆယ်ကြာဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။ ဤရက်လေးဆယ်သည်ခေတ်သစ်နှင့်ညီသည့် မွေးဖွားခြင်းသည်ပုံမှန်ဖြစ်စဉ်အဖြစ်ဆေးဝါးကကြုံမြင်သည်။ ကြီးစွာသောစောင့်ရှောက်မှုဖြစ်သည် ဤ puerpera ကာလအတွင်းအမျိုးသမီးများအားခေါ်ဆောင်သွားခြင်းနှင့်အချို့သောကုသမှုများသို့မဟုတ်လိုလားချက်များ သူတို့ကိုဖုန်းနာမူကနေကာကွယ်ဖို့ကာကွယ်ဆေးတွေထိုးထားတယ်။ Puerperal ဤအကြောင်းအတွက်ပြင်ဆင်ထားသောအစားအစာများတွင်အခြေခံပန်းတိုင်နှစ်ခုရှိသည်။ ၎င်းတို့ထဲမှတစ် ဦး ဖြစ်သည့် ဤဆေးများကိုအသုံးပြုခြင်းဖြင့်မိခင်အသစ်များအားရောဂါများမှပျောက်ကင်းရန်နှင့်ကာကွယ်ရန် အစားအစာများ အခြားတစ်ခုမှာမိခင်နို့ရည်ကိုမြှင့်တင်ရန်ဖြစ်သည်။ ၎င်းအတွက်အလွန်အရေးကြီးသည့် ကလေးရဲကျွန်းမာရေး။ Puerpera သည်သူမအားဖြင့်သူမ၏နေ့စဉ်ဘဝ ကိုဆက်လက်ကုစားရန်နှင့်အကြံထုတ်သည် စားသည်။ အထူးသဖြင့်မိခင်များနှင့်ယောက်ျားများသည်အလွန်အခိုင်အမာပတ်သက်ကြသည် ဤကိစ္စသည်သူတို့၏သမီးများနှင့်ချွေးမများအပေါ် ဝေမျှကြတယ် သူတို့မွေးတဲ့အကြောင်း၊ သူတို့ဘာစားခဲ့လဲ၊ သူတို့ဘာစားလဲဆိုတာသူတို့သိတယ် ငယ်ရွယ်တဲ့မိခင်တွေကိုမစားခဲ့ဘူး။ ဒါတင်မကသေးပါဘူး၊ ဆွေမျိုးသားချင်းတွေ၊ အိမ်နီးချင်းတွေပါ ကလေးမမွေးမီ၊ ဤလုပ်ငန်းစဉ်၌ပါ ဝင်ပါ။ Puerpera လူ့အဖွဲ့အစည်းရဲ့အကာအကွယ်အောက်မှာနေရသလိုပါပဲ။ မီးဖွားပြီးကာလအစားအစာကိုရိုးရာကုသနည်းအဖြစ်ကျွန်ုပ်တို့ဆန်းစစ်နိုင်သည်။ ment နည်းလမ်းအတိုင်း အချို့မှန်၊ ဆီနှင့်သို့မဟုတ်သကြားတို့မှပြုလုပ်သောအစားအစာများနှင့်အချို့ပွဲများ ကြက်ဥဟင်းလျာ "Lohusa Sherbet" နှင့်မိခင်နို့အားမြှင့်တင်ရန်စားသောအစားအစာများ

အစားအစာများနှင့်အချို့ပွဲများသည်ဟင်းခတ်မှုနည်းများနှင့်ပြုလုပ်သည်။ ဆီနှင့်သို့မဟုတ်သကြားအရည်များ

Hasuta
အစားအစာအမျိုးမျိုးကိုဒေသအသီးသီး၌နာမည်အမျိုးမျိုးပေးထားပါသည်
hasuta , hasuda , haside , haviçi , paluze , pelvize ကဲ့သို့တရုတ်တွင် အထူးရှိသည်
puerperal အစားအစာများအကြားနေရာ ဂျုံ၊ ပြောင်းဖူးနှင့်သို့မဟုတ်ကစီဇာတ်သည်အညိုရောင်ရှိသည်

လုပ်သောရန်ကိုထုတ်ပြသည်အထိဆီနှင့်တည်ပါ။ ထို့နောက်ရေ (သို့) နွားနို့ထည့်ပါ နှင့် slurry အဖြစ်ချက်ပြုတ်။ Hasuda ကိုထည့်ခြင်းဖြင့်အချို့ပွဲအဖြစ်ပြင်ဆင်နိုင်သည် သကြား၊ sherbet သို့မဟုတ်တင်လဲရည် တောင်းဆိုချက်အရအရည်ကျိုထားသောထောပတ်ကိုသွန်းလောင်းသည် walnut ဖြန့်သည်။ Hasuda ကိုရရှိသောရေမှပြုလုပ်နိုင်သည် အဖြူရောင်ပိုးစား၊ ဇီးသီး၊ ပန်းသီး (သို့) cranberry ကိုပွက်ပွက်ဆူအောင်တည်ပါ။ ၏စကား၌ Münire Seyran, ၂ ဦး သည်အရှေ့ Erzurum İspiricရိုင်မှအစဉ်အလာဆောင်သူဖြစ်သည် Anatolia ဒေသ)၊ “ Hasuta သည် puerpera အတွက်ဆေးတစ်ခုနှင့်တူသည်။ နောက်ထပ် Tra-Aegean ဒေသမှ ^၃သောတိ Meral Keklikçi က“ ငါတို့ကပြောတယ် အတွင်းပိုင်းအနာကျက်စေရန်အတွက်ပထမဆုံး starch blancmange ကိုပြုလုပ်ခဲ့သည် မွေးဖွားပေးသူ၊ အခုငါတို့ဒါကို puerpera ကိုအရင်ပေးပါ။ ဒါကငါတို့ရဲ့အစဉ်အလာပဲ။ ” “ *kuymak (mihlama) , bulamac* ” အမည်ရှိအစားအစာများ သည်လည်းအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည် အထက်တွင်ဖော်ပြခဲ့သောအစားအစာအုပ်စု ဂျုံ၊မှန် (သို့) ကစီဇာတ်ကိုကျိုထားသောရေထဲသို့ထည့်ပါ ၎င်းကိုဆီပူပုံစံ၊ ချက်ပြုတ်ပြီးဆီပူ၊ နို့ (သို့) သကြားတင်ပါ ၎င်းကိုအလယ်၌ထည့်ထားသည်။ ရိုးရာကုဆရာများ၊ အများအားဖြင့်ရိုးရာသမားများကဆိုသည် “ ပြုပြီးကြွယ်ဝသောအဆီသည် puerpera ကိုမွေးထွေးစေလိမ့်မည် မဖျားပါနဲ့။ ” တစ်ခါတစ်ရံ၎င်းကိုအရောက်စားရန် puerpera ကိုအကြံပေးသည် ၏ *pekmez* , ဖျားရည်သို့မဟုတ်သကြားနှင့်အရည်ပျော်မှုထောပတ်နှင့်မွေးထွေးသော၏သောက်စရာပဒေသာ ၎င်းနောက်အနာကျက်စေသောအာနိသင်ကိုအားဖြည့်ရန်အတွက်ရေကိုတိုက်ပါ။ puerpera အတွက် အမျိုးသမီးများသားအိမ်နှင့်လိင်အင်္ဂါနေရာများအတွင်းပိုင်းကိုအတွင်းအပြင်ကုသရမည် ဆိုလိုသည်မှာထိုနေရာတွင်ဒဏ်ရာများပျောက်ကင်းသည်။ Puerpera သည်အပြည့်အဝပျောက်ကင်းရန်စဉ်းစားသည့် ဒီအစွမ်းသတ္တိတွေကြောင့်အမျိုးသမီးကိုသူမရဲကျန်းမာတဲ့အခြေအနေကိုပြန်သွားပါ အစားအစာတွေပေးတယ်။

စာမျက်နှာ ၁၄၁၂၈

အခန်း ၁၃ Puerperal (မီးဖွားပြီးနောက်ပိုင်းကာလ) အစားအစာကိုရိုးရာကုသမှုနည်းလမ်းအဖြစ်သုံးပါ

တူရကီအစားအစာတွင်လူကြိုက်များသည်။ ဂျုံမှုန့်၊ သကြားနှင့်ရေနှင့်နွားနို့တို့ကိုရောမွေပါ ထောပတ်မပါဘဲ၊ ထို့နောက်သစ်ကြားသီး၊ ထင်းရှူးပင် (သို့) အခြားဆင်တူများထည့်သည် အခွံမာသီး၊ အမည်ရှိခြောက်လှန်း *halva* , ဒါမှမဟုတ် *tahini* ။

တာနာနာ
Tarhana သည်ဒိန်ချဉ်ခြောက်နှင့်ပြုလုပ်ထားသောစွပ်ပြုတ်တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ကြက်ဆင်။ ၎င်းသည်မီးဖွားပြီးချိန်၌အနာကျက်စေသောအကျိုးသက်ရောက်မှုရှိသည်ဟုယုံကြည်သည်။ ကာလ ဤဟင်းချိုကိုဂျုံမှုန့်၊ ဒိန်ချဉ် (တူရကီအငန်ဒိန်ချဉ်) ဖြင့်ပြုလုပ်သည်။ မွေးကြိုင်သောမြက်များနှင့်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များနှင့်နံ့သာမျိုးများ၊ နေရောင်အောက်တွင်အခြောက်ခံခြင်းဖြင့်ကျိုးပဲ့ပျက်စီးစေသည်။ ဟင်းချိုကဘယ်တော့လဲ ပြုလုပ်ရန်၍ပြင်ဆင်ထားသောအရေကိုရေ၊ ခရမ်းချဉ်သီးဆော့စ်ဖြင့်ချက်ပြုတ်သည် နှင့်အခြားအရသာများ

ကြက်ဥဟင်း
ကြက်ဥသည်တူရကီရိုးရာယဉ်ကျေးမှုတွင်မွေးဖွားခြင်းကိုကိုယ်စားပြုသည်။ ကြက်ဥဟုယုံကြည်ကြသည်။ အနှစ်သာရ၊ အတွင်း၌သက်ရှိဖြစ်သည်။ နောက်ထပ်အစားအစာများမှာအုပ်စုလိုက်ဖြစ်သည်။ မီးဖွားပြီးနောက်ပိုင်းကာလများတွင်ပြန်လည်ကုစားနိုင်သောအကျိုးသက်ရောက်မှုရှိသည်ဟုယုံကြည်သည်။ အစားအစာများ။ မွေးပြီးပြီးချင်းကြက်ဥကိုထောပတ်များများနှင့်ချက်ပြုတ်လေ့ရှိသည်။ *puerpera* ၏ပထမဆုံးအစားအစာ ရိုးရာသားဖွားဆရာမ Fadime Yildirimi ၊ “ မွေးပြီးပြီးချင်းကြက်ဥချက်ပြုတ်ပေးလိမ့်မယ် *puerpera* ။ ” (Yozgat, အလယ်ပိုင်း Anatolia ဒေသ) ကြက်ဥနှင့်ပြုလုပ်သောပေါင်မုန့်အစားအစာများသည်မီးဖွားပြီးနောက်ပိုင်းကာလဖြစ်သည်။ *ment* အစားအစာ။ ၎င်းကိုကြက်သွန်၊ မြေသားနှင့်အစိမ်းရောင်တို့ဖြင့်ပြုလုပ်သည်။ ကြွယ်ဝသောထောပတ်နှင့်အတူ *browned* ငရုတ်ကောင်း ကြက်ဥနှင့်ရေကိုလည်းထည့်သည်။ ဤအရေကို *filo* pastry (သို့မဟုတ်ပေါင်မုန့်) ပေါ်တွင်တင်ပြီး *puerpera* သို့ပေးသည်။ သူမကိုနွေးထွေးစေလိမ့်မယ်လို့ယုံကြည်တယ်။

Lohusa Sherbet
ဒေသတစ်ခုနှင့်တစ်ခုကွဲပြားခြားနားသောအချို့ရည်ကိုအဆင်သင့်ပြင်ဆင်ထားသည်။ မွေးဖွားခြင်းကိုကျင်းပရန်၊ *puerpera* ကိုကျန်းမာအောင်ထားပါ။ သူမ၏မိခင်နို့ကိုဖြင့်တင်ပါ။ မိခင်အသစ်ရုံညှည်သည်တွေကိုလည်း ဝန်ဆောင်မှုပေးတယ်။ ဒေသအများစုတွင်ဤသို့ဖြစ်သည်။ *sherbet*, *lohusa sherbet* သို့မဟုတ် *kaynar* ဟုခေါ်သည်။ ။
AyşeSarı ၊ သည်မြေထဲပင်လယ်ဒေသ၊ Tarsus မှအစဉ်အလာဆောင်သူဖြစ်သည်။ *kaynar* ကိုဤကဲ့သို့ပြုလုပ်ပုံကိုရှင်းပြသည် -“ သစ်ကြဲပိုးခေါက်၊ လေးညှင်း၊ ဂျင်းနှင့်အချို့ စုစုပေါင်း ၇ လုံးသို့မဟုတ် ၈ လုံးကိုအခြားရေမွှေးများဖြင့်ပြုတ်သည်။ ပြုလုပ်ရန်ပြင်ဆင်သည့်အခါ အရက်မူးနေလျှင်သစ်ကြားသီးနှင့်သကြားထည့်ပါ။ ၎င်းသည်နေပူသည်။ ၎င်းသည်ပျောက်စေ၏။ *puerpera* သည်သူမ၏ဒဏ်ရာများကိုနွေးထွေးစေပြီးမိခင်နို့ကိုတိုးတက်စေသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ဒေသအချို့တွင်သစ်ကြဲပိုးနှင့်ပူသော *sherbeti* နှင့် အနီရောင်သကြား၊ *lohusa sherbet* ကိုလာရောက်ကြည့်ရှုသောညှည်သည်များအတွက်ကျွေးသည်။ ကွတ်ကီးများနှင့်အတူ *puerpera* ဤအနီရောင် *sherbet* သည် *puerpera* ကိုကာကွယ်ရန်စဉ်းစားသည်။ “*incubus*” (ခေတ်မီဆေးပညာတွင်မီးဖွားမှုစိတ်ဓာတ်ကျခြင်း) မှဖြစ်သည်။ သူမအတွက်အန္တရာယ်များတယ်။

စာမျက်နှာ ၁၄၂

Nihal KadioğluCevik ၁၂၉

စာမျက်နှာ ၁၄၃၃၀ အခန်း ၁၃ Puerperal (မီးဖွားပြီးနောက်ပိုင်းကာလ) အစားအစာကိုရရှိရာကုသမှုနည်းလမ်းအဖြစ်သုံးပါ

Lohusa Sherbet ပြုလုပ်ရန်ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင်အချို
(က) ဗာလာ၊ (ခ) နံနင်း၊ (ဂ) ပန်းပင်၊ (ဃ)
nûbetşekerî ၊ ပုံဆောင်ခဲသကြားအတွေး
(င) ဝက်သက်တွင်ဆေးဖက်ဝင်ဂုဏ်သတ္တိများရှိသည့်
သကြား၊ (စ) လေးညှင်းပွင့်၊ (ဆ) ဂျင်း၊ (ဇ) သစ်ကြဲပိုးခေါက်
©ယဉ်ကျေးမှုသုတေသနစောင်ဒေးရှင်း

မိခင်ရှိရည်ကိုဖြင့်တက်စေသောအစားအစာများ
ခွေးလေးတွေအတွက်ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်စားသုံးလာတဲ့ဟင်းလျာများကိုခုချိန်ထိပြောပြီးပြီ။
pera ၏ဗီပြုစစ်စဉ်သည်၎င်း၏မမွေးမီအခြေအနေသို့ပြန်ရောက်ရန်နှင့်သူမအားကာကွယ်ရန်ဖြစ်သည်
ရောဂါများနှင့်ဒဏ်ရာများကိုသက်သာပျောက်ကင်းစေသည်။ puerpera ကိုကုသရန်အစားအစာများကိုပြင်ဆင်ပါ
အများအားဖြင့်မိခင်နို့အားဖြင့်တင်ရန်ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့်လူငယ်တွေကြားမြဲတွေမှာပေါ့
မိခင်များအနေဖြင့်မိခင်နို့၏အရေးပါပုံကိုပိုမိုသိရှိနားလည်လာပါသည်။
ဒါပေမယ့်သူတို့ရဲ့ကလေးတွေကိုမိခင်နို့တစ်မျိုးတည်းသာတိုက်ကျွေးတဲ့မိခင်တွေကမလုပ်ပါဘူး
ဤအသိအမြင်တိုးပွားရန်လိုလောက်သည်ကိုရှာပါ။ အစဉ်အလာဆောင်သူMünire
Keklikçi, ၊ သည်သူမကိုယ်တိုင်မီးဖွားခြင်းအတွေ့အကြုံနှင့် ပတ်သက်၍ ပြောသောအခါ
အဲဒီဒေသကအမျိုးသမီးတွေက“ ငါတို့ကရင်သားကလွဲပြီးဘာမှမပေးဘူး
ငါတို့ကလေးတွေအတွက်နို့ ငါကလေးငါးယောက်မွေးပြီးပြီ။ ငါဘာမှမပေးခဲ့ဘူး-
သူတို့ဆီမှာ ကျွန်ုပ်မရဲ့ရင်သားကိုတစ်ရက်နှစ်ရက်သာပေးပြီး၊ ကျွန်ုပ်
နို့ထွက်လာတယ်။ ငါကလေးတွေကနို့မစို့ခင်အထိဘာမှမစို့ဘူး
အသက် ၁.၅ နှစ်။ ယနေ့ခေတ်မိခင်အားလုံးသည်ဘရာစီယာမ ၀ တ်ကြသောကြောင့်ဘရာစီယာများ ၀ တ်ကြသည်
နို့။ သူတို့လေးတွေကိုကလေးအစားအစာကျွေးတယ်။ ငါတို့ခေတ်မှာလူတိုင်းရှိဖူးတယ်
နို့များများတိုက်ပါ " သူသည်မိခင်နို့ကိုလျော့နည်းစေသောဘရာစီယာကိုအပြစ်တင်သည်။
သူမကိုရှိရည်ဖြင့်တင်ရန် puerpera သို့ပေးအပ်သောအဓိကပန်းကန် (အမှန်မှာ
ကလေးရဲ့ကျန်းမာရေးကိုကာကွယ်ပါ) ဂျုံဒ်ပေါက်အစိမ်းကိုပဲဟင်းနဲ့စားပါ။ ထို့အတူ
၎င်းသည်နားနို့ မျက်ကွင်းညှို့များဖြင့်ပြုလုပ်ထားသောအစာကိုဖြင့်တင်လိမ့်မည်ဟုထင်ခြင်း
ကြက်သွန်နီနှင့်ရေ သံလွင်ဆီကြက်ဥပြုတ်စားသည်။ puerpera ၏ကုသမှုအတွက်
ဤနာမည်ကြီးဟင်းလျာများအပြင်မိခင်နို့ကိုဖြင့်တင်ခြင်း၊ ဒိန်ချဉ်၊
cranberry၊ ဆန်နှင့်ပဲဟင်းများသည်ပူပူနွေးနွေးသောက်ကြသည်။ အသည်းနှင့်ကြက်သွန်လှော်

ဒီဟင်းလျာများထဲမှာ Şerife Kublay, ၊ ၏ရိုးရာ စကားဖြစ်သည်
(Aegean ဒေသ)၊ Urz ခရိုင် Urla မှချက်ပြုတ်သူက“ အသည်းကိုစဉ်းစားထားတယ်
မိခင်နို့ကိုချက်ချင်းဖြင့်တင်ပါ။ ”
puerpera ကိုလာရောက်ကြည့်ရှုသောဧည့်သည်များသည် hasuta ကဲ့သို့အစားအစာများယူဆောင်လာသည်။
ဟင်းချို၊ ကစီဇာတ် halvai ဆန်ပူတင်း၊ halvai အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် puerpera ၏အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများဖြစ်ကြသည်
မောဟိုက်ခြင်း၊ စုပ်ပြုတ်၊ hasutai ဂျယ်လီ၊ paliza ၊ ဆန်ပူတင်း၊ hosmerim
(ဆားမပါသောဒိန်ခဲဖြင့်ပြုလုပ်ထားသောအချို)၊ သကြားလုံးနှင့်နွားနို့တို့သည်အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိသည်
puerpera ၏ကျန်းမာရေးသည်အပြုသဘောဆောင်သည်။ မရှိသောအစားအစာများလည်းရှိသည်
သူမကိုကာကွယ်ဖို့ puerpera ကိုပေးထားတယ်။ ရိုးရာသားဖွားဆရာမများသည် puerpera ကိုကာကွယ်ပေးသည်
အအေးခံထားသောသစ်သီးများနှင့်အချိုရည်များ၊ ပူစပ်သောအစားအစာများ၊ ပဲဖြူ၊
ဂေါ်ဖီထုပ်များသည် flatogenic ဖြစ်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။
သိသာထင်ရှားသည့်အတိုင်းတူရကီနိုင်ငံတွင်မွေးဖွားပြီးနောက်ပိုင်းကာလသည်ထိုကာလဖြစ်သည်
အမျိုးသမီးဖြစ်သောကြောင့်ရိုးရာကုသမှုနည်းလမ်းများတွင်တွင်ကျယ်ကျယ်အသုံးပြုကြသည်
ဒဏ်ရာများနှင့်ဖျားနာမှုများအတွက်ဖွင့်ထားသည်။ ဤကုသမှုနည်းလမ်းအများစုသည်
အထူးဟင်းလျာများကိုစားသောအမျိုးသမီးအကြောင်း puerpera's တွင်သုံးသောအစားအစာများ
ဤဆောင်းပါးပါ ၀ င်သော်လည်းကုသမှုကာလသည်တည်သောလက္ခဏာများရှိသည်။
ဒေသများစွာနှင့်တူရကီယဉ်ကျေးမှုအုပ်စုများမှဥပမာများစွာရှိသည်။
မီးဖွားပြီးနောက်ပိုင်းကာလများတွင်ဖြစ်လေ့ရှိသောလက္ခဏာများမှာကုသမှုနည်းလမ်းများဖြစ်သည်
ပူ၊ ရေ နှံ့ညှို့၊ ဤအစားအစာများကိုစားသုံးရန်
အတတ်နိုင်ဆုံးပူတာက puerpera အတွက်“ ရင်ထဲမှာနွေးထွေးဖို့” အရေးကြီးတယ်၊
ဆိုလိုသည်မှာသူမ၏ဒဏ်ရာကို“ သတိရှိစေရန်” ဖြစ်သည်။ သင်တန်းအားလုံးတွင်သုံးသောအချို့ပွဲများ
အသက်အပိုင်းအခြား (မွေးဖွားခြင်း၊ အရေဖျားလှီးခြင်း၊ စေ့စပ်ခြင်း၊ လက်ထပ်ခြင်း၊ သေခြင်း)
မီးဖွားပြီးနောက်ပိုင်းကျန်းမာရေးအတွက်လည်းအရေးကြီးပါတယ်။ ၏နောက်ထပ်အင်္ဂါရပ်
puerpera ကိုရောဂါများမှကာကွယ်ရန်လုပ်သောဟင်းလျာများသည်သူမနှင့်သူမတို့ကိုကုသရန်ဖြစ်သည်
သူမကိုသူမရဲ့နေ့စဉ်ဘဝ ကိုပြန်ယူလာတာကတော့သူတို့ကပါဝင်ပစ္စည်းများနဲ့ပြုလုပ်ထားတဲ့အရာပါ
အဲဒါကိုပြည်တွင်းမှာရှာရလွယ်တယ်။ ဧည့်သည်များသည် puerpera သို့ဤအစားအစာများကိုယူဆောင်လာသည်။

နိဂုံးချုပ်

တူရကီသည်လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးထက်မြို့ကြီးတို့ဗဟိုပြုသည့်နိုင်ငံဖြစ်လာနေသည်။
ကျေးလက်လူအဖွဲ့အစည်း ၎င်းသည်ခေတ်သစ်ဆေးပညာမဲ့ပိုမိုအကျိုးရှိခြင်းကိုဆိုလိုသည်။
ရိုးရာဆေးပညာတွင်ရိုးရာကုသမှုနည်းလမ်းများနှင့်နည်းလမ်းများမပါ ၀ င်ပါ

ခေတ်မီဆေးရုံများတွင်နေရာရာပါ။ ဒါပေမယ့်နောက်ပိုင်းအဆင့်တွေမှာကုသမှုနည်းလမ်းတွေ ဘိုးဘေးဘီဘိများစီမံယူဆတာကလည်းသူတို့ကိုယ်သူတို့သက်သေပြနေနေပါသည်။ ရာစုနှစ်များစွာအသုံးဝင်သည်။ ဤအစားအစာများ၏ကုထုံးအာနိသင်သည်အလွန်အရေးကြီးသည်။ ခေတ်သစ်ဆေးရုံများ၏စည်းမျဉ်းများသည်အချိန်အများစုကိုချိုးဖောက်သည်ဟုမဆိုနိုင်ပါ။ နှင့်ဤအစားအစာများကို puerpera သို့ယူဆောင်လာသည်။ ဤအချက်ကိုပေးထားသောကိစ္စဖြစ်သည် မီးဖွားပြီးကာလအစားအစာများသည်နေရာယူမည်လားဆိုသည်နှင့်ပတ်သက်သည် ဆေးဝါးနှင့်ပြန်လည်ထူထောင်ရေးကိုမီးယပ်သားဖွားအထူးကုများကစစ်ဆေးနိုင်ပါသည်။ dietician နှင့် paediatricians များနှင့်အကျိုးရှိသောရလဒ်များကိုနှုတ်နိုင်သည်။ ရိုးရာကုဆရာ ၀ န်များအသုံးပြုသောနည်းလမ်းများသည်အကျိုးရှိသည်ကိုနားလည်ရန် ခေတ်သစ်ဆေးပညာအရရှိရာဆေးပညာအကြောင်းငါတို့သိဖို့အရေးကြီးတယ်လို့ငါထင်တယ်။ cine ။ ဒီဗဟုသုတတွေကိုခေတ်မီဆေးပညာနဲ့လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင်ထိန်းထားရမယ်ဆိုရင် ၎င်းသည်လူသားများအတွက်အန္တရာယ်ရှိသောနည်းလမ်းများကိုဆုံးဖြတ်ရန်ခွင့်ပြုလိမ့်မည် ကျန်းမာရေး။ အကျိုးရှိသောသူများကိုအရင်းအမြစ်တစ်ခုဖြစ်ရန်လေ့လာမှုများပြုလုပ်နိုင်ပါသည် အစားတိုးဆေးဝါးနှင့်ခေတ်မီဆေးဝါးများ ဤအရာသည်အမှန်တကယ်ဖြစ်လာလျှင်ရိုးရာဖြစ်သည် ဆေးဝါး၏ကုသမှုသည်လူတစ်ဦး အားကျိုးပြားခြားနားသောနေရာတစ်ခုလုံး၌ကုသနိုင်သည် ကမ္ဘာကြီး ဗဟုသုတကိုဝေမျှရင်အဲဒါဟုတ်ပါတယ်။ အမှန်တကယ်အားဖြင့်- ဤအချက်အလက်များကိုသာမန်ပလက်ဖောင်းပေါ်တွင်အတူတကွပေါင်းစည်းခြင်းအားဖြင့်ငါတို့သည်ကျွန်ုပ်တို့ရရှိသည့် ရိုးရာကုဆရာ ၀ န်များနှင့်ရိုးရာဆေးပညာတို့အသုံးပြုသောနည်းစနစ်များနှင့်ဆေးဝါးများကိုကြည့်ကြပါစို့။ ရလဒ်များကိုလူသားများနှင့်စစ်ဆေးပါ။”

ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းကမ္ဘာကြီးတွင်ရေရှည်တည်တံ့သောဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုရှိရာဖွေရာတွင် လူသားတွေရဲ့ကျန်းမာရေးကိုသက်ရှိသတ္တဝါတွေနဲ့သီးခြားခွဲထားလို့မရဘူး။ ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်၊ ရိုးရာဆေးပညာတွင်အများအပြားဟင်းသီးဟင်းရွက်များနှင့်ပါ ဝ င်သည်

စာမျက်နှာ ၁၄၅၃

အခန်း ၁၃ Puerperal (မီးဖွားပြီးနောက်ပိုင်းကာလ) အစားအစာကိုရိုးရာကုသမှုနည်းလမ်းအဖြစ်သုံးပါ

ငါတို့ကသာတာဝန်ပတ် ၀ န်ကျင်ကိုမကာကွယ်နိုင်ဘူး၊ ငါတို့ကဝင်ခွင့်မရဘူး ဆေးဖက်ဝင်အပင်များကိုခေတ်မီသို့မဟုတ်ရိုးရာကုသမှုနည်းလမ်းများတွင်သုံးသည်။ သူတို့လည်းကောင်းလိမ့်မယ် ဖျက်ဆီးခံရသည်ဖြစ်စေ၊ အလွန်ညစ်ပတ်သည်ဖြစ်စေငါတို့ကရုမစိုက်နိုင်လောက်အောင်ပါပဲ။ သဘာဝ မျိုးဆက်သစ်များသို့လွှဲပြောင်းရမည့်အသိပညာသည်လည်းအရေးကြီးသည် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကိုကာကွယ်သို့ အထူးသဖြင့်ဆေးဖက်ဝင်အပင်များရိုးရာဆေးဝါးတစ်ခုလိုအပ်သည် သဘာဝကိုနက်ရှိုင်းစွာသိခြင်းနှင့်၎င်းသည်ထိုအစုလိုက်မျိုးစိတ်များကိုကာကွယ်ပေးသည်။ ရိုးရာကုဆရာများသည်ရိုးရာဆေးပညာကိုသူတို့၏အသိပညာနှင့်အတွေ့အကြုံများဖြင့်ပြင်ဆင်ကြသည်။ သဘာဝတရား၏အခြေခံ ဤဆေးများသည်အသုံးဝင်သောရလဒ်များရသင့်သည် မျိုးဆက်သစ်များသို့လွှဲပြောင်းပေးရမည်။ အကာအကွယ်၊ တရား ဝ င်ဖြစ်စေချင်တယ် မီးဖွားပြီးနောက်ပိုင်းပြန်လည်ကောင်းမွန်စေသောအစားအစာများသည်ဤအပိုင်း၌ပါ ဝ င်နိုင်သည် အသိပညာဝေမျှခြင်းပလက်ဖောင်း

ပြန်စသည်

En Turquie, les méthodes traditionnelles de tragic post-partum sont le plus souvent liéesà la အာဟာရဓာတ် et à la boisson ။ Outre un Remède populaire, le fait de manger ကာ aliment pour conserver un corps ကိုထောက်ခံသည် en bonne santé et pour guérir les maladies constitue un aspect impor- tant des méthodes de tragic traditionnelles ။ Les communautés partagent une croyance très forte selon laquelle repas ont des effets curatifs ဆွဲသီး la périodepuerpérale Ces repas ont deux objectifs principaux: d'une အစိတ်အပိုင်း: traiter la jeune mère et la protéger des maladies, d'autre part améliorer le lait maternel, ce qui အရေးကြီးသည် pour la bonne santé du bébé peut considérer les aliments consommés pendant la période post-partum comme une méthode de tragic traditionnelle, par les plats et les အချို့ပွဲစဉ်များဥပမာà partir de farine, d'huile et/ou de sucre, d'oeufs, de « sorbet Lohusa », et la အာဟာရဓာတ်censéaméliorer le lait maternel ဖြစ်သည်။ ဆွဲသီး la période post-partum, les points communs entre ces différentesméthodes de tragic sont la chaleur, l'aspect aqueux, doux et/ou sucré Le savoir en matière d'alimentation puerpé- rale est transmis de générations en générations par les sage-femmes et les mères La question de savoir si la nourriture de la périodeမီးဖွားပြီးနောက်ပိုင်း trouve sa place dans la médecine moderne pourrait êtreexaminée par des médecinsspécialistesများ Je souhaiterais que ces aliments ကာကွယ်စောင့်ရှောက်သူများ၊ curatifs ou ré-éducatifs soient intégrés dans une plate-forme commun de partage des connaissances à ce sujet ။

မှတ်ချက်

- ၁ [http://www.online-medical-dictionary.org/definitions-p/ puerperium.html](http://www.online-medical-dictionary.org/definitions-p/puerperium.html)
- ၂ အမ် Seyran (အသက် ၆၀)၊ မတ်လ ၂၀၊ ၂၀၁၀
- ၃ M. Keklikçi (အသက် ၇၁)၊ ၁၁ မေ ၂၀၁၄၊ ကိုယ်ပိုင်ဆက်သွယ်ရေး
- ၄ အက်မ်Yıldırım (အသက် ၄၄)၊ အောက်တိုဘာ ၄၊ ၂၀၁၀ ။
- ၅ A. Sarı (အသက် ၆၇)၊ မတ်လ ၁၄၊ ၂၀၁၅ နှင့်ပုဂ္ဂိုလ်ရေးဆက်သွယ်မှု
- ၆ M. Keklikçi (အသက် ၇၁)၊ ၁၁ မေ ၂၀၁၄၊ ကိုယ်ပိုင်ဆက်သွယ်ရေး
- ၇ Ş.Kublay (အသက် ၆၁)၊ ၄ ဇူလိုင် ၂၀၁၆ နှင့်ကိုယ်ပိုင်ဆက်ဆံရေး

အခန်း ၁၄

ဘာကီနာဖာဆို (Le reboutement au au Burkina Faso)

ကီလီယွန်

pour la Sauvegarde des Masque (ASAMA) အသင်း

Le reboutement est une pratique médicale qui consiste, par des moyens empiriques, à remettre en place un membre démis ou à soigner une fracture, une foulure, une luxation ဖြစ်သည်။ Elle est pratiquée dans la quasi-totalité des aires culturelles du Burkina Faso Très ancienne ကား tirant သား၏မူလအစ ine de la nuit des temps, cette pratique médicinale traditionnelle ရှင်သန်ကျန်ရစ်သည် aux vagues de la médecine moderne ဖြစ်သည်။ Quelles sont ses သရုပ် ? မှတ်ချက် trans transmet-elle et se maintient-elle? Voici entre autres! autant de မေးခွန်းများ auxquelles le présentဆောင်းပါး tentera d'apporter des တုံ့ပြန်မှုများ

DE L'APPELLATION ET DE L'IDENTIFICATION DU ပြန်လည်ထူထောင်ရေး

S'il est assez facile de décliner par un seul vocable le nom de l'élément en français et en anglais (reboutement, bonecetter) la tâche est par contre fort difficile au Burkina Faso ။ mémoireကိုလောင်း၊ le pays compte plus de ၆၀ လူမျိုးစုအုပ်စုများ၊ ce qui induit une ကွဲပြားသောဘာသာစကားများ၊ souvent en plusieurs ဒေသီယာစကားများ ဘာသာစကား ၆၈ တွင်dénombre ainsi နှင့် de

တိုင်းရင်းသားစကားများ De ce fait, la pratique a autant de noms que de dialectes et de langues များတည်ရှိမှု dans le pays A titre illustratif, l'élément s'appellera, suivant la langue အလိုပိုရှင်း:

- san: guan တားမြစ်သည်
- mooré: wobré
- bwamu: dia siin
- gulmaceba: o'gnarou
- fulfuldé: hebbugol စသည်တို့

Rebouteux présentant une atèle©Ministère de la culture et du tourisme du Burkina Faso

စာမျက်နှာ ၁၄၈

ကီလီယွန် ၁၃၅

Pied avec atèle©Ministère de la ယဉ်ကျေးမှု et du tourisme du Burkina Faso

Dans la nomenclature des domaines du Patrimoine Culturel Immatériel (PCI) au Burkina Faso, qui du reste se confond avec celle de l'Unesco, le reboutement est classé dans le domaine des Connaissances et pratiques စိုးရိမ်ပူပန်သူ la သဘာဝ et l'univers et dans la catégorie de la médecine et la pharmacopéeရှိုးရာစလေ့များ မှတ်ချက် est-il mise en œuvre?

DE နည်းပညာများပြန်လည်ရယူခြင်း

Comme mentionné ci-haut, le reboutement consiste à agir sur les တောင့်တင်းခြင်း၊ အရိုးကျိုးခြင်း၊ အပျက်အစီးများစသဖြင့် Plus précisément, le rebouteur est celui qui remet en ordre, restaure en vue d'en rétablir la continuité၊ ce qui a été rompu ou disjoint ။ L'élément est mis en œuvre suivant les besoins, c'est à dire à toutes les périodes de l'année, du mois et du Jour; mais le tragic des traumatismes a lieu, pour la plupart des cas, en ဂျာနယ် Le tragic d'un လူနာ va ainsi d'un à plusieurs jours ou d'un à trois ou quatre နှစ်နယ်ပါ။ Le tragic suivant le genre est une pratique courante C'est ainsi par exemple qu'un homme sera pansé soit trois fois soit une fois par jour sur trois jours et la femme, quatre fois မင်းဆွေတဲ့ quatre ခရီးတွေ။ reb l'image de l'étiopathie, le rebouteur procède ခြယ်လှယ်ပေးရေး။ Au Burkina Faso, cette manipulation est soit directe soit သွယ်ဝိုက်။

ခြယ်လှယ်ညွှန်ကြားသည်

Des deux နည်းစနစ်များ၊ la manipulation directe est la plus courante Elle pour le rebouteur, à l'aide de ses mains, de son menton, d'une တို့ပါဝင်သည့် bande de cotonnade စသည်တို့ရဲ့retablir la zone de lésion Bien entendu၊ ငါတို့က

age de chacune, des **နည်းစနစ်များ** se fait en fonction de l'âge du malade et de la nature du traumatisme **ဖြစ်သည်။** A titre d'exemple, au secteur ၁၈ de Ouagadougou, une rebouteuse soigne les nourrissons luxés en appliquant son menton sur les zones de lésion။ Par contre, pour les cas de de **ဖြစ်သည်** အရိုးကျိုး et de luxation d'enfants et d'adultes, elle les masse avec ses doigts။ Dans la même ville de Ouagadougou, au secteur 9, une autre une bande de cotonnade, dans laquelle elle enroule le nourrisson **ကိုသုံးပါ။** Cette dernière ne soigne du reste que les nourrissons **များ။** le le massage, le rebouteur masse généralement du haut vers le bas ။ Avant de commencer, le guérisseurprocède au lissage de la blessure en utilisant une sorte de « baume ။» Suivant le don du praticien, ce baume peut être de la terre argileuse (prélevée dans des espaces dédiés et préparée avec de l'eau, des herbes et autres ingrédients) des des plantes

စာမျက်နှာ ၁၄၉၃၆

အခန်း ၁၄ Le reboutement au Burkina Faso

macérées, la salive du rebouteur, du beurre de karité, de l'eau chaude။ Après le lissage, le rebouteur masse la zone de lésion။ Suivant la **မှ** technique du rebouteur ou la nature de la blessure, une attelle peut être **ဖြစ်သည်** posée immobilizer assez sommairement la zone de lésion **ကိုလောင်းသည်။**

Le reboutement télékinétique
Le reboutement télékinétique est la seconde variante du geste ဆေးပညာ du rebouteur **ဖြစ်သည်။** Il **တွင်ပါဝင်သည်၊** à travers un réceptacle၊ à masser la zone de lésion du လူနာ၊ sans que le rebouteur ait un **ကိုယ်လုံးကိုယ်ပေါက်ကိုတိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်ပါ** avec lui။ Les trois **နည်းစနစ်** qui nous ont étédonnées de renseigner sont le pilon, la patte de volaille (poule), la brindille ။ La **နည်းစနစ်** du pilon consiste pour le rebouteur à masser un pilon, man la manière d'un massage ပုံမှန်လုပ်ပါ။ Par télékinésie, le လူနာ ressent la pression Exercée par le rebouteur sur sa ကောင်းချီးပေးပါစေ။ La **နည်းစနစ်** de la patte de poule s'inscrit dans la même optique **ဖြစ်သည်။** Elle သည်à casser la patte d'un poulet, la soigner et à suivre à travers son évolution, l'état de la personne blessée။ La technique de la brindille est utilisée reconstituer des fractures လောင်းသည် mal soudéesများ။ Le rebouteur enroule la brindille dans une cotonnade puis la casse ။ Par télékinésie, la fracture mal soudée se décolle et permet ainsi au rebouteur de la souder **နှင့်** nouveau
Qu'il s'agisse d'une **ကြိုးကိုင်ခြယ်လှယ်ခြင်းသို့တိုက်ရိုက်သွယ်ရိုက်ခြင်း၊ ပြန်လည်ရုန်းကန်ခြင်း** prononce toujours des formules qui agissent au même titre voire mieux que le baume, l'attelle ou la bande auxquels il a recours pour soigner les ကောင်းချီးများ

LE ပုံစံ DE လွှဲပြောင်းမှု

Ne s'improvise pas rebouteur qui le veut ။ La pratique de l'élément est généralement un **ခြေထောက်မိသားစု၊** transmis de génération en génération လွဲ savoir est transmis par la pratique, c'est à dire que l'enfant/apprenant s'abreuve de l'ensemble des gestes et des paroles de son père ou de ses frères။ Le savoir-faire du rebouteur n'est en outre pas l'apanage des hommes ou celui des femmes, les deux အမျိုးအစားများ peuvent le mettre en reuvre။ Le rebouteur n'est par ailleurs pas indexé dans une catégorie socio-professionnelle car le don de reboutement peut apparaître partout **ဖြစ်သည်။** စကားပြောဆိုမှု၊ rappelons en effet que plusieurs récits rappor- တဲ့ que ce sont des génies qui apportent la technique aux hommes ။ Une femme ou une orpheline casse un pilon ။ La propriétaire furieuse **ဖြစ်သည်** lui réclameသာ၊ pilon en l'état။ L'explorée cherche သည် partout et ce sont finalement des géniesconsistéhensifs qui finissent par recoller le pilon မူရင်း။ Ils lui recommandent par ailleurs d'en faire autant avec les hommes victimes de lésions traumatiques ။ Le savoir-faire du reboutement ainsi entré dans la famille, est transmis de génération en **ပြင်ဆင်ခြင်း**

DE LA ရှင်သန်မှု DE L'ÉLÉMENT

Depuis la période coloniale fut မိတ်ဆက်စာ la médecine« des Blancs », connue sous le nom de médecine moderne ။ Se targuant d'être cartésienne et plus sûre, cette médecine se dresse en faire-valoir de la médecine traditionnelle en général et du reboutement en particulier ။ Toutefois, malgré la sophistication de ses procédés pour traiter les

lésions traumatiques (မလွှပ်မရှား par plâtre, repositionnement des os par chirurgie, radiographie pour mieux comprendre le traumatisme anesthésie pour circonscire la douleur, စသည်), la médecine moderne a du mal à supplanter le reboutement, လောင်း ce qui est du travest des entorses, foulures et même de fractures de membres။ Quelles en sont ဖြစ်သည် les raisons လား?

Lorsqu'on les ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာခြင်း, plusieurs facteurs sous-tendent le recours au reboutement။ Nous évoquerons en premier ressort la raison économique။ Le coût élevé des actes modernes constitue un problème။ စွဲလမ်းစေသည် en effet la ဆု en compte des coûts de la တိုင်ပင်ဆွေးနွေးမှု၊ de la radiographie, le cas échéant du plâtrage et dans cert cas cas celui de la chirurgie et de l'hospitalisation။ Bien entendu, ces actes sont parfois au-dessus du pouvoir စီးပွားရေး။ À de de leur coût fort élevé, il ya အသေရဖျက်မှု des sorties contre avis ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ pour se faire suivre traditionnellement။ Pourquoi ce သည် fréquent à la médecine traditionnelle ကိုပြန်ပြောပြသလား။

Contrairement au tragic moderne, le reboutement est un acte ဆေးပညာသန့်ရှင်းမှု«လူမှုဆက်ဆံရေး»၊ tant le coût est modique Nombre de bons praticiens disent du reste qu'ils agissent သည် Dieu ကိုလောင်းသည်။ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးသည် toujours gratuite et le coût du လှုံ့ဆော်မှု varie d'un rebouteur à l'autre Chez ကအသိအမှတ်ပြုသည်၊ le coût de l'acte ဆေးပညာ est évalué à 5f CFA tant pour les hommes que les femmes et chez d'autre il faut payer soit 15f CFA si l'on est de sexe masculin soit 20f si l'on est de sexe fémininဖြစ်သည်။ ကျေးဇူးပြုပြီး donné de le constater, le coût du reboutement est nettement inférieurဖြစ်သည် au coût du ရိုးရှင်းသော acte de တိုင်ပင်ဆွေးနွေး qui varie de 100 à 10.000f cfa။

Les prix en သဘာဝတည်ရှိမှု également။ donnera ainsi au rebouteur တွင် son acte soit un fagot de bois, soit une poule လောင်း။ Dans le cas de la poule lorsque le malade n'en dispose pas, il remet une somme symbolique au

Maison de pansement ©Ministère de la
ယဉ်ကျေးမှု et du tourisme du Burkina Faso

rebouteur qui cherche alors un poulet pour le လူနာ။ Au demeurant, ces modes de paiement sont les tarifs d'un bon rebouteur ဖြစ်သည်။ toutefois ရောက်လာမယ် que de personnes monnaient leur savoir en réclamant des sommes áတပ် importantes aux လူနာများ, ce qui les met dans une position d'imposteurs။ ဒုတိယ ressort, nous évoquerons la foi, que nous traduit Mathias SAVADOGO en ces termes: « Les croyances culturelles de nos sociétés ainsi que l'influence de la famille sur les လူနာများ၏မဆန္ဒနယ် un frein tra la réalisation du tragic définitifl'hôpital။ La confiance de nos လူ ဦး ရေ dans les rebouteux qui utilisent parfois des incantations motive leur choix သည် ce tragic ကိုလောင်းသည်။ ဥပမာ ပေး၍ သက်သေပြပါ ture donnent lieu à des interprétations diverses။ La tendance serait ဖြစ်သည် donc d'orienter le malade vers un tragic traditionnel qui pourrait expliquer les သည် occultes ဖြစ်နိုင်ချေများနှင့် instituer le tragic adaptéများဖြစ်သည်။

En troisième ressort, il est à noter l'inconfort des préceptes de la médecineမော်ဒန်။ À titre illustratif, il est d'une အပိုင်းrecommandé une immobilisation complète des fractures, et de toute သည် qui induit la ကိုရွေးချယ်ခဲ့သည် pl'tre တွင်ခဏရပ်ပါ။ Du témoignage de certains လူနာများ ce ce dispositif (surtout lorsqu'il est assez gros) est bien အဆင်မပြေခြင်း (စိတ်ဓာတ်များ de chaleur et surtout des démangeaisons)။ D'autre အပိုင်း၊ lorsque le plâtre est mal placé ou que le လူနာ ne respecte pas les consignes médicales il parfois un lot de complications, que le Pr Laffosse Jean-Michel répertorie dans « Surveillance d'un malade sous plâtre» sous les noms ကြောက်လန့်ခြင်း၊ ပြုပြင်ပြောင်းလဲခြင်း၊ mauvaise ပြန်လည်ပြုပြင်ခြင်း၊ amyotrophie စသည် Par contre, l'attelle du rebouteur paraît plus légère et plus sécurisante et semble ne pas trop handicaper les mouvements du malade။

နိဂုံးချုပ်

Le savoir-faire du rebouteur est un **အနုပညာဆေးပညာ multi séculier**, que l'ensemble de la communauté burkinabé a en pratique **ဖြစ်သည်။** Dans un **ဘာကီနာ** Faso où le **အချိုးမဲ့/medecin/habitant** est d'un ၂၀,၀၀၀, la médecine traditionnelle et plus spécifiquement le rebouement a de beaux jours devant elle, d'autant plus qu'elle offre des services économiquement adaptés à la bourse des **လူနာများ အနီးအနားတွင်ရှိနေသောယဉ်ကျေးမှုများ** avec les lui confère une aura plus importante **လူနာ။** Si naguère la **ကူးစက်ခြင်း** du savoir du rebouteur de génération en génération ne se posait pas du **ဖြစ်သည်** fait de l'organisation autarcique des professions sociales (**စိုက်ပျိုးသူ၊ forgerons, griots de père en fils**), **အင်အား** est de noter que de nos jours, la mobilité professionnelle entrave le maintien de ce mode de transmis- **အချက်** sion **။ မှတ်ချက်**désormais pérenniser ce savoir-faire?

Nous ne manquons pas de relever les initiatives prises par le Burkina Faso pour revaloriser le savoir-faire médical traditionnel en œuvrant pour mettre les thérapeutes traditionnels en réseau (FENATRAB) ou en dédiant une **ဦး တည်ချက်** (la Direction de la Médecine et de la Pharmacopée) traditionnelle à la promotion d'un pan de ces savoirs et savoir-faire thérapeutiques au sein du Ministère en **တာဝန်ခံ** de la Santé Ces **လုပ်ရပ်များ** concourent certes à la promotion de l'art médicinaal traditionnel mais elles ne **ပါဝင်သ** pas activement **နှင့်** sa pérennisation။ Dans une optique **ဖြစ်သည်** de sauvegarde du PCI des rebouteurs, il conviendrait que l'Etat:

- fasse un recensement des rebouteurs du Burkina Faso mieux **လောင်းသည်** évaluer l'apport de ces acteurs;
- déclare certains d'entre-deux, trésors humains vivants en vue d'assurer la **ဂီယာ** de leur savoir;
- codifie leurs savoirs pour les vulgariser;
- associe étroitement les rebouteurs aux **နံဆောင်မှုများ** de santé moderne afin que ces deux **အမျိုးအစားများ** de thérapeutes coopèrent au grand bonheur **လူနာများ**

နိဂုံးချုပ်

Bonding သည်အရိုးကျိုးခြင်း၊ ကွဲခြင်း၊ ကွဲခြင်းကိုကုသရန်ကုထုံးတစ်ခုဖြစ်သည်။ အခြားဆက်စပ်ရောဂါများသည်တစ်လျှောက်လုံးရိုးရာကုထုံးတစ်ခုဖြစ်သည်။ Burkina Faso **၏ယဉ်ကျေးမှုအသိုင်းအဝိုင်း** bonect- **ဟုလည်းခေါ်သည်။** ting၊ ရင်းနှီးမှု၏အသိပညာသည်ရှေးပဝေသဏီကတည်းကရှင်သန်ခဲ့သည်။ intergenerational **ကူးစက်မှုမှတစ်ဆင့် လက်ရှိဆေးပညာတွင်၎င်း၏တည်မြဲမှု** ical **အလေ့အကျင့်များသည် ၄ င်း၏ရေရှည်တည်တံ့မှုကိုမရေမတွက်နိုင်သောအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ်ကူညီပေးသည်** ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်

ရင်းနှီးမှုအလေ့အထများကိုအကောင်အထည်ဖော်ခြင်းသည်လက်တွေ့လုပ်ဆောင်သူတစ်ဦး နှင့်တစ်ဦး ကွဲပြားသည်။ သို့သော်ကုသမှုများတွင် lotions, decoctions တို့ပါဝင်သည်။ တရားများ၊ ဂီတများ အစဉ်အလာကောင်းများကိုလက်တွေ့ကျင့်သုံးခဲ့ကြသည်။ သူတို့ရဲ့အနုပညာဟာရပ်ရွာကောင်းဖို့အတွက်သင်္ကေတပေါင်းများစွာကိုအားဖြည့်ပေးတယ်။ သစ်သားထုပ် (သို့) ကြက်သားကဲ့သို့သဘာဝမှ တခါတလေအဆင်မပြေဖြစ်တတ်ပါတယ်။ ငွေသားများစွာကောက်ခံခဲ့သည်။ သို့သော်လူမှုရေးအပြောင်းအလဲများကြောင့်အရိုးထုတ်သူများဖြစ်သည်။ ကုသမှုကုန်ကျစရိတ်ကိုထည့်သွင်းစဉ်းစားသည်။ လူနာ၏အိမ်ထောင်ရေးအခြေအနေ၊ ကျားမစသဖြင့်ကုန်ကျစရိတ်များမြင့်တက်နေသော်လည်း၊

Yalgado Ouédraogo သည် ဆေးကုသမှုပညာရပ်များတွင် ကျွမ်းကျင်သူများနှင့်
ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာ ဆေးကုသမှုများသည် အကူအညီရယူရန် တောင်းဆိုကြသည်
ရိုးရာအရိုးထိုးသမားများမှ ကုန်ကျစရိတ်သည် အချက်အလက်ဖြစ်သော်လည်း များစွာသောသူတို့သည်လည်း အကူအညီတောင်းခံကြသည်
ဘာလို့လဲဆိုတော့သူတို့ကဒီရိုးရာကုထုံးအလေ့အကျင့်ကိုယုံကြည်တယ်။

စာမျက်နှာ ၁၅၃

သမ္မာကျမ်းစာ

SAVADOGO M. , 2011, *Les facteurs* မျက်နှာသာပေး *les sorties contre*
avis ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ *dans l'unité d'hospitalisation de la traumatologie*
orthopédie du center hospitalier universitaire Yalgado Ouédraogo
အာဂဒွန်း au Burkina Faso ။
ZON အမ် ၂၀၀၁ : အကြောင်းရင်းများ *et résultats du recours aux rebouteux dans le*
ခရိုင် sanitaire de Koudougou
<http://ibrabiga.blogspot.com/2010/12/medecine-traditionnelle-au-lorum-les.htm> ၊
<http://felixmartin.blogg.org/le-rebouteur-du-village-de-kaleboulou-et-les-genies-a115825208>

စာမျက်နှာ ၁၅၄

traditionnels au cœur de
Hanoï (Hanoi)

Vo Thi Thuong
Musée d'Ethnographie du Vietnam

Vu Thi Ha
Musée d'Ethnographie du Vietnam

စာမျက်နှာ ၁၅၅၄၂

အခန်း ၁၅ ဒိုင်ယန်း၊ ကျေးရွာ des herboristes ရိုးရာဓလေ့ au cœur de Hanoï (ဗီယက်နမ်)

Aujourd'hui, bien que la médecine moderne aidée par les nouvelles
နည်းပညာများ joue un rôleမဖြစ်နိုင်သော la médecine traditionnelle avec
l'utilisation des ingrédients naturels pour les soins de santé attire de plus
les plus gens Le Vietnam est un multiethnique et pluriculturel ပေးချေသည်။
chaque peuple, Groupe local, régiondétient des savoir-faire propres que
ce soit pour les pratiques de tragic des malades, soit pour le main-
tien en bonne santé, mais aussi pour le bien-retre quotidien ။
၂၀၀၃ ခုနှစ် en débutd'année, une équipe des chercheurs du Musée d'Eth-
nographie du Vietnam (MEV) àHanoï, a mené une enquête sommaire
dans divers marchés de la ville ainsi que dans les rues des herboriste-
ries du vieux quartier de Hanoï, dit des 36 rues Ce premier travail nous ဖြစ်သည်
a permis de concentrer notre recherche sur Dai Yen, ကျေးရွာ ayant une
longue histoire en herboristerie ဖြစ်သည်။ Cet ဆောင်းပါးသည်မျှော်မှန်းချက် de présenterအတွက်လောင်းသည်
les pratiques traditionnelles des herboristes de Dai Yen et de retracer les ဖြစ်သည်
activités du MEV dans le but de valoriser des connaissances ဘိုးဘွားများ
လူ ဦး ရေတိုးလာမှု ။

LE VILLAGE DE DAI YEN ET LE MÉTIER D'HERBORISTE

Situé au center de Hanoï, Dai Yen est un lieu-dit qui constitue avec ses
deux voisins, le quartier actuel de Ngoc Ha dans l'arrondissement de Ba
Dinh -center de pouvoir politique နှင့် administratif du pays ။ Bien qu'il
soit entièrement urbain, l'habitude de l'appeler "village de Dai Yen",
ou faubourg, comme dans la langue française, ce qui တို့ l'accent sur
l'histoire de l'histoire et de la vie traditionalnelle du lieu ။ လုံ့လ
de Dai Yen est connu par le métier d'herboriste et le ကျေးရွာ voisin de
Ngoc Ha, par la culture des fleurs ။
Les herboristeries de Dai Yen perpétuent des pratiques plutôthéré-
ditaires ။ Les habitants les considèrent comme les garantes de leurs
médicinalesဘိုးဘွားအစဉ်အလာ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးမဟုတ် peut အလွှာရှင်ခန့်မှန်းသူ
la date, ni les sources avec lesquelles la communautéacquérât ses
connaissances ။ Cependant, selon Chu Xuan Giao (1996, p.58), nombre de
villageois attribuent le rôle fondateur du métier de l'herboristerie à un
lettre, M. Tran Huan dont la fille, nommée princesse Ngoc Hoa, serait
le génietutélaire du ရွာ Vénéréeà la maison communale de Dai

မင်းသားများမှတ်တမ်းတွေကလေးဟာ ဘယ်လိုရေးစုရတာကိုးရှင်၊ ရှင်နောင်တို့ကလေးတွေကလေး ပိုမိုအားပေးပါ။ မင်းသားများမှတ်တမ်းတွေကလေးဟာ ဘယ်လိုရေးစုရတာကိုးရှင်၊ ရှင်နောင်တို့ကလေးတွေကလေး ပိုမိုအားပေးပါ။

L'herboristerie de Dai Yen သည်အိပ်ပျော်နေသော sur trois secteurs principaux d'ac-
တာကွယ်မှ: la fourniture des en herbes vertes, le commerce des ingrédients
séchés et la ခြုံငုံထုတ်လုပ်မှု des remèdes avec des plantes médicinales လုံ
quatrième secteur အစုအဝေးထုတ်လုပ်မှု est celui de la production de médi-
caments များ၊ အဝတ်အစားများ၊ onguents များ၊ poudres များ ... ir partir d'es ingrédientများ
သဘာဝတရားများ (Vo Thi Thuong, 2005, p.142)။

စာမျက်နှာ ၁၅၆

Vo Thi Thuong & Vu Thi Ha

352

RESOURCES DES PLANTES MÉDICINALES DE DAI YEN

Depuis des temps reculés, sur les terres agricoles du village, la riziculture a été remplacée par le maraîchage. Par la suite, ce maraîchage s'est spécialisé dans les plantes médicinales et les herbes aromatiques destinées aux soins médicaux (မြစ်သည်။ La production familiale des plantes médicinales et aromatiques approvisionne les herboristeries individuelles en herbes vertes သည် un usage frais ကိုလောင်းသည်။ သွဲအိုးအပေါင်း ၂၀ de စီးပွားရေးစီးပွားရေးကောလိပ် (၁၉၅၉-၁၉၈၃), la culture maraîchère Dai Yen était dirigée par la coopérative qui avait également pour but de fournir des ingrédients aux des la pharmacie de la ville (Vu Thi Ha, 2005, p.151)

La production la plus importante était celle des plantes ကြာပင်စွန်းအနံ့ရှိသော et herbes aromatiques, comme la menthe (*Mentha avenensis*), le basilic တိရစ္ဆာန် (*Ocimum basilicum*), le tulsi ou basilic sacré (*Ocimum sanctum*), la citronnelle (*Cymbopogon nardus*), l'armoise (*Artemisia vulgaris*), le pérille (*Perilla*) အနံ့ရှိသော *ocymoides*), *Leonurus heterophyllus*, *Wedelia chinensis*, *Origanum syriacum*, *Plychea indica* အနံ့ရှိသော တို့

Les jardins Familiaux de *simples* (herbes aromatiques, médicinales) plantes အသုံးအဆောင်များ) ပိုမိုကူညီခွင့် également aux pratiques des herboristes Cette ယာ်ကျေးမှ se développe au sein du village, dans les parcelles des enclos

Porte des Feuilles avec des herbes à vendre

မိသားစု Elle သည် aussi les parcelles morcelées des terrains လူထုအတွက်အသုံးပြုသည်
ou religieux, les pagodes, les temples, la maison communale, စသဖြင့် En fait
le jardinage est une pratique traditionnelle chez les Vietnamiens et l'on
profite de tous les terrains သည်လွတ်လွတ်လပ်လပ်နေနိုင်သည်။
Une autre source d'approvisionnement est la cueillette des plantes
sauvages ။ Les habitants de Dai Yen récoltent en effet des lianes grim-
pantes sur les haies, des herbes qui poussent dans les étangs, au bord
des rizières, le long des chemins ... , en somme toutes les plantes sauvages
ayant des vertus médicinales။ Ils récoltent par ailleurs အချို့သောအသင်းများ
သုံးမရသောဆက်ဆံရေး des arbres comme des feuilles de pamplemousse et
de bambou Et après qu'on ait récolté les légumes ou les jeunes ပါတီများ
des plantes aromatiques pour les épices pour la cuisine, les herboristes
recueillent les restes: feuilles qui ne sont plus très jeunes, tiges စသည်
La cueillette d'ingrédients végétaux ayant des propriétés particulières
est développée selon la saison ou lorsque le besoin se fait sentir, grâce
aux expériences des herboristes et leur médecineဘိုးဘွားလောင်း။ Cela
constitue la «အရင်းအမြစ်အရင်းအမြစ် sauvage » qui enrichit les offres de Dai Yen en
ingrédientများမédicinaux။

LE COMMERCE AU VILLAGE

La vente des herbes et des ingrédient botaniques utilisés par les her-
boristes se fait au marché quotidien du ကျေးရွာ။ Celui-ci est appelé« le
Marché des Feuilles », car il est destiné au commerce des ingrédients frais,
la plupart မဲဆန္ဒနယ်များ d'herbes et de feuilles vertes Le marché se tient
tous les après-midis jusque bien tard le soir, devant l'ancienne porte

Femme récoltant le basilic ဖြစ်သည်
ယင်ပူဇော်ခြင်း (Ocimum sanctum)

d'entrée du village, appelée comme il se doit « la Porte des Feuilles »။ La
vente est organisée par les femmes, par contre, les acheteurs sont géné-
ralement des hommes, ceux qui peuvent အာမခံသူ le transport des lourdes
စွဲချက် Bien que n'importe qui puisse y acheter des ingrédients frais
pour les soins familiaux, le marché est destinéà la vente en gros ။
Selon notre enquêtemenée en ၂၀၀၃, chaque jour, une dizaine de per-
sonnes spécialisées dans le commerce des herbes vertes travaillent au
Marché des Feuilles Le matin, les gens vont à la récolte des ingrédientsများ။
À midi, ils les préparent en paquets suivant les espècesvégétales, puis
ils en စွန့်ဝှစ် le long de la ruelle pour la vente dans l'après-midi ။ မေမေ
Nguyen Thi Xue, la vendeuse principale du marché, nous a ainsi décrit
sa journée de travail: « notre famille va à la recherche des feuilles, les
un à moto, les autres ávélo mais mon mari y va à pied ဖြစ်သည်။ ဒါဆိုရင်တော့ပြီးပါပြီ
tous les jours de 5h à midi, parfois on revient tard au village, à 2h de
l'après-midi Puisi pour la vente on regroupe nos produits par catégories
de အပင်များ Tout ce travail se répète le lendemain » ၂ ။ de des de des-
deuse professionnelles, tout habitant de Dai Yen peut venir au Marché
des Feuilles avec quelques herbes de son jardin pour les vendre ။ ဝမာဏ
aux acheteurs, ce sont les herboristes installés dans les différents mar-
chés de la ville Après avoir vendu les ingrédientsachetés la veille, ils
reviennent အိပ်ခန်း en fin de journée pour s'approvisionner en pro-

Si les fruits sont généralement vendus du lundi au jeudi, les légumes proviennent
 ment. Les palanques et paniers, les vélos chargés de gros sacs, remplacés
 maintenant par les motocyclettes, assurent le သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး des herbes. Le
 Marché des Feuilles enrichit les échoppes d'herboristerie installées indi-
 viduellement dans de nombreux marchés de Hanoï.

La demande en herbes médicinales qui existe depuis toujours devient **ဖြစ်သည်** de plus en plus si forte que la **ယဉ်ကျေးမှု** Dai Yen et la récolte dans l'environnement de la ville ne peuvent plus répondre aux besoins ။ Des champs de plantes médicinales sont également aménagés par les villageois dans diverses régions du delta du Fleuve Rouge ။ Ils **ပို၍** **တောကုန်ချက်** sionner le marché des des herbes médicinales **အာနော်** Hanoi, **မြစ်ပါးစွန့်** de **ခိုင်ယန်း** Certaines familles **နှင့်** Dai Yen développent alors de nouvelles activités en rapport avec le commerce des plantes séchées Celles-ci sont **ဖြစ်သည်** importées depuis des zones de **ယဉ်ကျေးမှုအနှောင့်အယှက်** en place dans le delta, mais aussi depuis les collines environnantes et les régions montagneuses! grâce aux véhicules de **သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး** et à l'amélioration du réseau routier ။ Arrivées à Dai Yen selon la saison de récolte, elles sont stockées dans les maisons Familiales **သည်** **ဧကရာဇ်ကွက်တိုက်တစ်ခုစီ** aux herboristes ။ Bien que la revente des plantes séchées y soit observée toute l'année, ce marché, qui se déroule **ပြင်တွင်း** est moins animé que celui des herbes vertes ။

Dai Yen a donc un rôle de fournisseur des herboristeries en ingrédient végétal, frais ou séchés. Nous avons constaté que le commerce des plantes médicinales y est très riche sur le plan de la diversité botanique, mais qu'il reste **ကျိန့်** au point de vue de la quantité consommée par les herboristes **ဖြစ်သည်။** Durant **ဘာ** étude Dai Yen, Chu Xuan Gao (၁၉၉၆, p.65) a établi une liste de plus de 200 espèces botaniques ayant des vertus médicinales, dont 25 espèces enregistrées par le ministère de la Santé du Vietnam, le reste a des propriétés **ပြန်လည်ပြုပြင်ခြင်း** selon la connaissance des herboristes **ဖြစ်သည်။** **၂၀၀၃ ခုနှစ်** sur le Marché des Feuilles de Dai Yen, on peut trouver une cinquantaine d'espèces botaniques **ရောင်းအားများ** diennement par les herboristes du **ကျေးရွာ။** La même quantité d'espèces a été observée dans un jardin **မိဘားဝု (Vo Thi Thuong et Vu Thi Ha, ၂၀၀၉)**

စာမျက်နှာ ၁၅၆၄၆

အခန်း ၁၅ ဒိုင်ယန်း၊ ကျေးရွာ des herboristes ရိုးရာဓလေ့ au cœur de Hanoï (ဗီယက်နမ်)

p.227) ॥ L'étudiante en ဆေးဝါးဆိုင် Pham Thi Tam (၂၀၀၇၊ p.17) a listé près de 70 plantes médicinales durant son enquête sur les jardins du village ॥

**LES FEMMES DE DAI YEN, သတင်းအရင်းအမြစ်
HUMANES DE LA MÉDECINE POPULAIRE**

A Hanoï, les soins par médecine traditionnelle se développent abondamment, au sein des hôpitaux, mais aussi dans les échoppes d'herboristes et d'autres lieux dispensant des soins II existe depuis toujours dans (မြစ်သည်) le vieux quartier de la ville des rues spécialisées dans le commerce des ingrédient naturels, avec des familles pouvant အာမခံသူ ou des des par des နှုတ်စနစ်အစဉ်အလာကုသနည်းများ

Parmi les herboristes de Dai Yen, les femmes sont majoritaires များ။ လက်မှတ်များ။ lors de son enquête, Pham Thi Tam (2007, p.11) a noté que parmi les 73 personnes pratiquant l'herboristerie, à Dai Yen ou dans les marchés de တန့်တန့် 69 sont les femmes Elles pratiquent le métier plutôt dans les marchés, ce qu'on a l'habitude d'appeler «médecine populaire »။ Presque dans tous les marchés de la ville, se trouve une boutique d'herboristerie ou *Hang La* («étalon de feuilles »), ou au Moines, des paniers entassés remplis d'herbes vertes pour les soins de santé trouve aussi လက်မှတ်ရ။ Mais étals installés en divers coins des quartiers et au croisement des ruelles ou au niveau d'un marché D'autres herboristes pratiquent la vente လူနာတင်ယာဉ်။ Avec une palanche et des paniers chargés d'herbes vertes les vendeuses déambulent en ville au gré de leur propre itinéraire plus မင်း quidien ကိုပြောနေတာလား။ Ainsi, les Hanoïens တက်ရောက်သူ le moment où l'herboriste passe près de chez eux သုညသုညဝတ်လိုအား acheter des ingrédients သွန်းလောင်း des conseils pour des problèmes ရောဂါသမားများ။ Nous avons constaté que la plupart de ces herboristes ont des liens avec Dai Yen, soit par l'origine, soit par les conjugales ဆက်ဆံရေး။ “ Auparavant, les vendeuses étaient du village, soit nées sur place soit venues au village par mariage », exprime Mme Truong Thi Dan Bien des femmes qui ont ကိုဗီဒီယန်းလောင်း s'installer chez leur mari comme le veut la အစဉ်အလာ, continuent le métier d'Herboriste။ En effet, Vu Thi Ha (2005, p.152) a dénombré « 62 femmes herboristes de Dai Yen travaillant dans les 47 lieux de la ville »။ L'auteur ဝါ (၂၀၀၅ ခုနှစ်၊ စာမျက်နှာ ၁၅၇) a expliqué par la suite que cinquante-quatre d'entre elles possèdent chacune une échoppe dans un marché, cinq vendent les herbes sur les trottoirs des rues, et trois autres pratiquent la vente ambulante။။ Il ya même des marchés où différentes générations d'une même famille ရိုးရာစလေ Mme Truong Thi Thung nous raconte qu'elle ဖြစ်သည် se souvient « au moins 5 générations de ma famille perpétuent le métier de ancêtres, mon arrière grand-mère, ma grand-mère, ma mère, moi-même et ma belle-sœur။။ Qu'elles demeurent au ရွာ ou ailleurs, les femmes de Dai Yen sont des ressources humaines importantes pour le métier d'herboristerie de la ville

tion peut distinguer trois types d'acquisition : trois types d'acquisition - တွင်လောင်းပါ။
mêmes au sein de la famille ■ Mme P. qui détient une recette renommée
nous confirme : « je ne peux pas la transmettre à ceux qui sont hors de la
famille ဥပမာ ma belle-sœur ne sait pas tout » Auparavant, l'ap-
provisionnement en ingrédients du marché de Dai Yen n'étaitအဆင်ပြေချောမွေ့သည့်
que pour ceux qui nouaient des ဆက်ဆံရေးétroites avec le ရွာ။ « ဟုတ်ပြီ
l'esprit communautaire qui veut protéger les savoir-faire communs လောင်းသည်
le métier villageois », nous explique Mme Dan de l'avis des herboristes များ
du ကျေးရွာ၊ ceux qui ne sont pas မူရင်းပိုင်ရှင်များ de Dai Yen n'ont pas beaucoup

စာမျက်နှာ ၁၆၀

Vo Thi Thuong & Vu Thi Ha

392

de compétences en ရောဂါရှာဖွေရေး၊ ကား l'herboristerie doit beaucoup aux
အတွေ့အကြုံများစုဆောင်းခြင်း de génération en génération

Les herboristes de Dai Yen sont connues pour le traitement des maladies et maux de tous les jours. Les connaissances des savoir-faire contre des maladies typiques selon les connaissances détenues par la famille Au marché, l'herboriste reçoit ses connaissances qui racontent leurs expériences. Selon le cas elle peut poser des questions, elle aide les symptômes ou autres signes, ce qui l'aide à reconnaître les problèmes selon ses connaissances. Elle prépare enfin une composition, ou remède. Il existe une diversité de modes de traitement. La décoction d'un remède composé spécifiquement selon le cas est le mode de traitement le plus administré, bien que d'autres modes existent. Les herboristes utilisent des compositions très simples, comme l'utilisation d'une tisane préparée avec quelques feuilles d'une espèce connue, ou la consommation d'un jus d'une poignée d'herbes. Le bain de vapeur préparé à partir d'une dizaine de feuilles différentes bouillies dans de l'eau est souvent conseillé. Ce mode, appelé « le bain de vapeur », est très populaire chez les Vietnamiens, en particulier pour le rhume et la grippe, mais les ingrédients pour la composition peuvent varier selon les herboristes.

Selon les habitants de Dai Yen, très peu d'hommes jouent un rôle dans l'herboristerie familiale, bien qu'ils aident les femmes, dans la ယုံကျေးဇာတိ ou au transport des herbes $\text{၂၀၀၃ ခုနှစ် ဒိုင်ယနီ}$. $\text{ခွဲခြားသတ်မှတ်ထားသော}$ sexwork deux hommes travaillant dans l'herboristerie (Vu Thi Ha, 2005, p.153) » L'un s'occupe de l'achat à domicile des ingrédients

Herboriste âgée et sa fille dans son échoppe
installée à un marché de

စာမျက်နှာ ၁၆၃၄၈

အခန်း ၁၅ ဒိုင်ယန်း၊ ကျေးရွာ des herboristes ရိုးရာဓလေ့ au cœur de Hanoï (ဖီယက်နမ်)

séchés II aide ainsi sa femme qui possède une échoppe d'herboristerie dans un marché de ဟန်နီ။ L'autre travaille နှင့် l'herboristerie de sa mère။ Bien que ces hommes pratiquent l'herboristerie, ils considèrent que ce အမျိုးအစား de travail s'apparente à un métier de femmes တို့ပြန်ပါ။ မေးခွန်း၏ထူးခြားချက်၊ les hommes pensent que les femmes sont အထောက်အပံ့များ၊ လူနာများနှင့်ပူးကြည့်သူများ၊ ce sont des qualitésမရှိမဖြစ်လိုအပ်သောအရာများ။

Pables pour la santé et le bien-être que les hommes, une pratique faite sans soin ॥
 vail modeste dans les marchés, ce qui n'intéresse pas les hommes ॥ ဟုတ်ပြီ
 ပုံမှန် que les မြည့်စွက် suivent leur mère», ရှင်းလင်းချက် Mme Le Thi Nhung တစ်ဦး
 ဒိုင်ယန်း
 la récolte des plantes, la préparation en ပန်းစည်းများ, ou l'aide à la vente ॥ အိတ်
 existe une autre raison qui fait de ce métier l'apanage des femmes selon
 ကျွန်မ Nguyen Thi Xue Elle nous a en effet rapporté: « nous recevons
 beaucoup de patientes femmes, un herboriste homme ne facilite pas
 les rencontres, ကားသည်problèmes, les femmes ne souhaitent တို့ကိုအသိအမှတ်ပြုသည်
 pas en parler à un homme »ဖြစ်သည်။ Chez Mme Le Thi Phuoc (၉၄ နှစ်)၊
 boriste la plus renomméeà Dai Yen, les membres de trois générations
 ရိုးရာဓလေ့များ
 သီသောင် (၇၄ နှစ်)၊ သေးငယ်တဲ့ဖီးငယ်ပိုး၊ Mme Nguyen Thi Huong (၃၂ နှစ်)
 Les hommes les aident sauf pour la recherche des herbes sauvages et la
 vente sur les marchés။

ရောင်းရန်အသုံးမ ဝ င်ပါ

L'HERBORISTERIE DE DAI YEN မျက်နှာ À LA MODERNITÉ

Avec l'urbanisation, les terrains des village périphériques, dont ceux
 de ဒိုင်ယန်း, sont pris de plus en plus par l'urbanisme et par les besoins
 de la vie urbaine Les terres agricoles du village destinéesà la ယဉ်ကျေးမှု
 maraichère sont occupées par des constructions publiques ou privées။
 Les enclos familiaux sont aménagés en parcelles vendues à de nouveaux
 နေထိုင်သူများ။ ၂၀၀၇ ခုနှစ်၊ l'enquête de l'étudiante en ဆေးဆိုင် n'a révéléà Dai
 Yen que trois jardins de simples de 600 à 1200 m2 (Pham Thi Tam၊ ၂၀၀၇၊
 p.12) ॥ La culture des plantes cède la place aux ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းသည် qui ကိုကွဲပြားစေသည်
 ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးနှင့်အပေါင်းနေထိုင်သူများ que les herbes “ ယဉ်ကျေးမှုသည်မနှစ်သက်ပါ
 assuré qu'une vie frugale ဖြစ်သည်။ Nos enfants သည် ဝ င်ရောက်ယဉ်ပြိုင်ရန်ဆန္ဒရှိသည်။
 prendre un nouveau métier, nous devons vendre notre terrain », ရှင်းလင်းသည်
 Mme Hoang Thi Sau Et Ho M. Hoang Gia Bang, qui encore consore
 un jardin အရေးကြီးà Dai Yen, « mon jardin faisait 600-700 m2 Je suis ဝါ
 vieux, je ne peux plus m'en occuper ॥ Mes enfants y ont consti des mai-
 သားတို့အတွက် les louer aux étudiants။ La ယဉ်ကျေးမှု des plantes médicinales
 diminue tant que certaines familles conservent toujours des parcelles
 comme jardins de simples ॥ La recherche des ingrédients est de plus en
 plus difficile et par conséquent, les villageois doivent aller plus loin en
 banlieue ॥ De plus, မျက်နှာ modern la modernité, peu de jeunes s'intéressentà ce
 métier d'herboriste La question de la préservation de ce patrimoine
 ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဒိုင်ယန်း se pose plus fortement que jamais ॥ နေထိုင်သူများ
 ne peuvent pas ignorer les pressions de la modernité, d'une vie maté-
 rielle moderne, de nouveaux modes d'économie de marchéသည်တို့ Dans ce
 ဆက်စပ်မှု၊ le métier d'herboriste ရိုးရာဓလေ့
 တစ်ခေတ်တွင် n'est pas suffisant ni pour les herboristes ni pour leur
 famille, bien qu'au fond du cœur, les gens restent fortement attachment များ
 ce patrimoine ॥
 Lors des étudesmenéesà Dai Yen et dans divers marchésoù officient
 les herboristes du village, l'équipe du Musée d'Ethnographie du Vietnam

a enregistré une vingtaine de cassettes sur ce que les ၔေကိုင်သူများသည်တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်သည်
စိုးရိမ်သူ leur médecine traditionnelle တွေ့ဆုံမေးမြန်းမှုများ၊ histoires racontées၊
ရှင်းလင်းချက်များ ... montrent ce que chacun d'eux pense à propos de sa propre
pratique, ses souhaits personnels, ainsi que ses perspectives du métier
de leur communauté Mme Hoang Thi Hien, ဥပမာအားဖြင့်, considère que:
« ce métier ne peut pas la rendre riche, ni pauvre non plus, mais guérir
les gens c'est le bonheur aussi »။ ခမ်းနားထည်ဝါသောလူပုဂ္ဂိုလ်များ
ce métierခက်ခဲသည်။ M. Hoang Gia Bang nous explique les difficultés chez
les gens qui vont à la recherche des plantes: « les herbes sauvages, ne
fait que les cueillir puis les vendre » လွတ်လပ်သော၊ s'il pleut pendant une
semaine, certaines familles n'ont plus de riz pour les repas »။ ၊ Idem လောင်းပါ
Mme Le Thi Nhung qui s'exprime ainsi: «à suivre ma grand-mèredès 14
ans, et après plus de 60 ans de pratique de l'herboristerie, ma mère n'a
pu se construire une maison à toit plat »ဖြစ်သည်။ ၊ ceux qui continuent le ကိုလောင်းပါ
métier, chacun a ses raisons propres ။

Ma fille n'a pas voulu suivre ma voie dans l'herboristerie ။ Je n'ai pas voulu moi
non plus qu'elle me suive au marché, car ce travail est fatigant ။ လွတ်လပ်သော၊ သား၊
salaire actuel est faible, je lui ai dit d'arrêter son travail et de venir m'aider à ma
boutique d'herboristerie, d'où son retour au au métierမိသားစု။ ce métier, avec လောင်းပါ
peut gagner quelque ပေါ်တွင် une palanche ကိုရွေးချယ်ခဲ့သည်။ C'est la raison pour laquelle des
chômeurs retournent နှင့် l'herboristerie (M Truong Thi Dan)

စာမျက်နှာ ၁၆၃၅၀

အခန်း ၁၅ ဒိုင်ယန်း၊ ကျေးရွာ des herboristes ရိုးရာဓလေ့ au cœur de Hanoi (ဗီယက်နမ်)

Mme Hoang Thi Hien le ကဖွင့်ဟ:“ ma belle-fille est au chômage, je lui
transmettrai la connaissance en herboristerie »ဖြစ်သည်။ လွတ်လွတ်လပ်လပ်၊ အခြေအနေ
actuelle préoccupeégalement les herboristes ဖြစ်သည်။ Mme Le Thi Thu၊ ရောင်းသူ
d'herbes vertes au Marché des des Feuilles, exprime que:

Actuellement, les villageois des régions en banlieue transportent leurs herbes
dans les différentsmarchés et les vendent moins cher ။ ဒုက္ခအာဏာသိမ်း၊ les herboristes
ne reviennent à Dai Yen que pour les herbes rares qui leurs manquent ။ Je devrais ပါ
peut-être trouver un marché pour m'installer လောင်းသည်။ လွတ်လပ်သော un nouveau lieu လောင်း၊
il faudra un အချို့သောအချိန်များ၊ au moins un an, pour que les gens du marché se မိသားစု-
iarisent avec mon herboristerie ဖြစ်သည်။

ဆန့်ကျင်ဘက်၊ herboristes sont အကောင်းမြင်သူ Mme Le Thi Nhung ကိုအသိအမှတ်ပြုသည်
le formule ainsi, « notre herboristerie ne peut pas s'éteindre။ ဆာပရာ
tique est centenaire ဖြစ်သည်။ Les herbes ont des vertus propres, sont bon marché၊
bonnes pour la santé။ M. Hoang Gia Bang, bien qu'il ကိုထိန်းသိမ်းပါ
encore un jardin de simples , « la culture des plantes médicinales restera
en banlieue où trouve encore de vastes terrains ။

LE MEV ET LA VALORISATION DU PATRIMOINE MÉDICINAL

Parmi ses မြောက်စားactivities visant à la valorisation des connaissances
traditionnelles et des savoir-faire locaux, le MEV a mis en place des
အစီအစဉ်များ dans lesquels différentesétudes sont menées။ Ces études
donnent matière pour ensuite monter des expositions and organizer des
ဖိုရမ်များ။ Au cours de ces ၁ရပ်၊ les villageois peuvent partager
leurs propres expériences (connaissance et pratique) en parlant de leurs
métiers et de leur ယှဉ်ပြိုင်။ Grâce aux စည်းစိမ်ဥစ္စာအတွေ့အကြုံများစုဆောင်းသည်
long de ses activités, le MEV confirme le rôle primordial de la commu-
nauté villageoise dans la préservation de son patrimoine ဖြစ်သည်။

L'exposition sur les herboristes de Dai Yen a été ouverte au MEV de
novembre 2003 à juin 2004. Elle a étéémontée dans une ancienne maison
installée dans le parc du musée။ cette အခါသမယ၊ un jardin de simples y
a étéaménagé avec plus de espèces botaniques ၁၀၀ ကျော် လွတ်ငြိမ်းချမ်းသာခွင့်
lageois y était bien présentée au လူထုà travers des citations extraites
des nombreux enregistrements effectués sur le မြေပြင်, mais aussi grâce
film un film ethnographique ဖြစ်သည်။ Ce dernier présentait non seulement des inter-
မြင်ကွင်းများ၊ မြင်ကွင်းများ
ယမ်း၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ cueillette၊ vente des herbes vertes au Marché des Feuilles၊
ventes itinérantes, pratiques des herboristes aux marchés, စသည်တို့။ Une bou-
tique ya étéreconstituée au စင်တာ de la maison avec des paniers et
ထုပ်ပိုးပစ္စည်းများထုပ်ပိုးခြင်း des ingrédientsများséchés connus des herboristes de Dai
ယမ်း။ Les visiteurs pouvaient reconnaître les ingrédients et le parfum
de chacun Une ဖွဲ့စည်းမှု connue pour le tragic des maux des
os y étaitprésentée de façon didactique avec ses တေးရေး bien sépa-
rés L'exposition présentaitégalementသည်တူရိယာအမျိုးအစားများကိုအသိအမှတ်ပြုသည်
ainsi que des ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု pharmaceutiques et médicamenteuses de
အချို့သောမိသားစုများ

La présence des herboristes dans l'exposition est programmée, ce qui
informe les visiteurs du musée des အခါသမယ de rencontres et d'échanges
avec elles Les visiteurs peuvent leur demand preresparation လောင်းသည်
ရေငုပ်သမားများ
compétences de l'herboriste Des sachets joliment préparés et contenant

ကြာပန်း၊ de coriandre, vétiver, anis étoilé, écorce de cannelle, စာလာ စသည်တို့ကို Ils sont prêts pour la cuisine, le bain, les soins du cheveu, ou pour parfumer la maison ပါ။ Les tisanes traditionnelles étaient gratuites လောင်းသည် လေး visitors များ။ C'est vraiment un espace de partage et de soutien à l'arti-sanat et au savoir-faire အစဉ်အလာ။

La vente des herbes et des compositions médicinalesဆက်လက် au musée longtemps après la fermeture de l'exposition ဖြစ်သည်။ Des လာရောက်လည်ပတ် du musée vers le village sont organiséesà la demande de ရေငုပ်သမားအုပ်စုများ။

Les activités du MEV ont satisfait les habitants de Dai Yen, en particulier les herboristes et ceux qui s'intéressent au patrimoine, ainsi que les autoritésဒေသများ Ils sont tous fiers du patrimoine de leur communauté။ Certaines personnes présentent leur souhait de déplacerဖြစ်သည် l'exposition pour la présenter au village, « pour que tous nos enfants ainsi que les nouveaux နေထိုင်သူများ du village puissent reconnaître notre tradi-téngémédicinalဘိုးဘွားစဉ်ဆက်», uniqueien du village ။ Longtemps après l'exposition, le muséereçoit toujours des informations စိုးရိမ်ပူပန်မှု le ကျေးရွာ ou les herboristes, pour les problèmes personnels ou pour la recherche professionnelle ဖြစ်သည်။ D'autres voudraient que le muséeprésente d'autres patrimoines vivants du pays ။

L'ensemble des 17 panneaux de l'exposition a étéemprunté trois fois par la communauté lors de ရေငုပ်သမားများévénements locaux, puis il lui a été donnéအဆုံးအဖြတ် en 2010 pour êtreprésentéà la maison commu-nale de Dai Yen occ l'occasion de la célébration des 1000 ans de Thang Long - Hanoi

နိဂုံးချုပ်

ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအတွက်သဘာဝပစ္စည်းများ သုံး၍ ရိုးရာဆေးဝါးများ အာရုံစိုက်မှုကိုပိုမိုပြီးဆွဲဆောင်နေတယ်။ ဗီယက်နမ်သည်တိုင်းရင်းသားပေါင်းစုံနှင့်ဖြစ်သည် ယဉ်ကျေးမှုပေါင်းစုံနှင့် လူမျိုးစု (သို့) ဒေသခံအုပ်စုတစ်ခုစီသည် ကုသရေးနှင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုတွင်၎င်း၏ကိုယ်ပိုင်အသိပညာနှင့်လက်တွေ့ကျွမ်းကျင်မှုများကိုထည့်သွင်းသည် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို အသုံးပြု၍ နေ့စဉ်ဘဝ

၂၀၀၃ ခုနှစ်တွင် Vietnam Ethnology Museum (VME) ၏သုတေသနအဖွဲ့တစ်ဖွဲ့သည် ers သည်ရှေးဟောင်းကျေးရွာတစ်ခုဖြစ်သော Dai Yen ၏ဆေးဖက်ဝင်အပင်များကိုလေ့လာခဲ့သည် ဟန့်နှိပ်၍ လေ့လာမှုသည်ပြုတ်တစ်ခုအတွက်ပစ္စည်းများထောက်ပံ့ပေးခဲ့သည်၊ ပြုတ်ကုန်သည်များနှင့်ပြသရန်ဆေးပညာရှင်အချို့ကိုဖိတ်ခေါ် ခဲ့သည်။^၁ ရိုးရာဆေးဝါးရောင်းဝယ်မှုတွင်အဓိကလုပ်ဆောင်ချက်သုံးခုပါဝင်သည်။ စိုက်ပျိုးခြင်းနှင့် ဆေးဖက်ဝင်အပင်များစုဆောင်းခြင်း၊ ဆေးခြောက်အခြောက်များရောင်းဝယ်ခြင်းနှင့်ပြင်ဆင်ခြင်း အော်ဒါများအတွက်ဆေးဖက်ဝင်အပင်များဆေးညွှန်း (ကုထုံးများ) ။ ထို့အပြင်အချို့မိသားစုများ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာထုတ်ကုန်များကိုစီမံသည်။ Dai Yen ရှိသစ်ပင်ဆေးပညာရှင်အများစုသည် အမျိုးသမီး၊ သူတို့သည်ရိုးရာဆေးပညာတွင်သူတို့၏ကျွမ်းကျင်မှုဖြင့်အဓိကကျကြသည်။ သူတို့ သာမန်ဝေဒနာများကိုပျောက်ကင်းစေခြင်းနှင့်ကလေးများအားပြုစုခြင်းတို့တွင်အတွေ့အကြုံရှိသည် နှင့်အမျိုးသမီးများ၏ကျန်းမာရေး။ ၎င်းတို့သည်ဈေးကွက်များတွင်ဆေးဘက် ဝ င်ဆေးဝါးပညာရှင်များ၏အရင်းအမြစ်ဖြစ်သည် ဟန့်နှိပ်တစ်လျှောက်

ဤစာတမ်းသည် Dai Yen ရွာမှဆေးဖက်ဝင်အပင်များကိုမိတ်ဆက်သည် ရိုးရာလေ့ဆိုင်ရာအသိပညာဖြန့်ဝေရန် VME ၏လုပ်ဆောင်ချက်များကိုပြန်ကောက်သည်။ ဆေးဖက်ဝင်အပင်များဆေးဝါး။

မှတ်ချက်

- 1 Sauf သည်particulière, toutes les informations présentées ici ont été recueillies par les auteurs de cet ဆောင်းပါး၊ qui sont également les commissaires de l'exposition ဖြစ်သည်။
- 2 Toutes les အင်တာဗျူးများcitées dans l'article sont enregistrées par Vũ Thi Ha lors de notre travail de မြေအနေအထား
- 3 Le mauvais temps empêche la cueillette des plantes, et n'a plus suffisamment d'argent pour acheter le riz nécessaireà la အာဟာရ Quidienien
- 4 Les maisons à toit plat sont considérées comme modernes par ဆက်ဆံရေးà celles dotées d'un toit en pente ။

သမ္မာကျမ်းစာ

Chu Xuan Giao (၁၉၉၆)။ *Premières*သည် *sur le village de Dai Yen et sa médecine traditionnelle* , apport de stage non publié, အင်စတီကျု de Folklore (en Vietnamien)

Nguyen Tuyet Mai (၁၉၉၁), *Le métier d'herboristerie de Dai Yen* , Mémoire de လိုင်စင် en Ethnographie non publié, Université de Hanoï (en ဗီယက်နမ်)

Pham Thi Tam (၂၀၀၇)။ *Enquête sur les plantes médicinales au village de Dai Yen* (Ngoc Ha, Hanoï), Mémoire de လိုင်စင်မဟုတ်သောထုတ်ဝေမှု၊ Université de Pharmacie de Hanoï (en Vietnamien)

Vo Thi Thuong (၂၀၀၅), « De la présentation d'un village des herboristes val la valorisation des connaissances en médecine populaire », အတွက် *Travaux de recherche du မူဆယ် d'Ethnographie du ဗီယက်နမ်* , T.5, Hanoï: သိပ္ပံသိပ္ပံများထုတ်ဝေမှုများ၊ စစ။ ၁၃၉-၁၄၉ (en ဗီယက်နမ်)

Vo Thi Thuong နှင့် Vu Thi Ha (2009), « Dai Yen ဆေးဖက်ဝင်အပင်များရှာ: ဟန့်ဇ်မြို့တွင်ရိုးရာဆေးပညာ၏ရိုးရာဓလေ့နှင့်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်မှု မြို့ပြကျေးရွာ»၊ ပြတိုက်နှင့်မြို့ပြမနုဿဗေဒ ၊ Vo Quang Trong နှင့် Amareswar Gala ပူးတွဲ Ed ။ , ဟန့်ဇ်: စွယ်စုံကျမ်းထုတ်ဝေရေး အိမ်၊ စစ။ ၂၁၄-၂၂၉

Vu Thi Ha (၂၀၀၅), « Les femmes de Dai Yen et leurs activités d'herboristerie » T ravaux de recherche du Musée d'Ethnographie du Vietnam , T.5, Hanoï: Editions des Sciences sociales, pp ။ ၁၅၀-၁၆၅ (ဗီယက်နမ်)

စာမျက်နှာ ၁၆၆

အခန်း ၁၆

ရိုးရာသမိုင်း
မွန်ဂိုလီးယားဆေးပညာ

Tserensodnom Dalantai
Mongolian သိပ္ပံအကယ်ဒမီနှင့်ပြတိုက်
မွန်ဂိုလီးယားရိုးရာဆေးပညာ

မွန်ဂိုလီးယားတိုင်းရင်းဆေးသည်နှစ်ပေါင်း ၂၅၀၀ ကျော်သမိုင်းကြောင်းရှိပြီး၊
၎င်းသည်မွန်ဂိုလူမျိုးများအတွက်အဖိုးတန်ဆုံးအမွေအနှစ်တစ်ခုဖြစ်သည်။
ဤရှည်လျားသောကာလအတွင်း၎င်း၏ကိုယ်ပိုင်ထူးခြားချက်များကိုထိန်းသိမ်းထားသော်လည်း၊
မွန်ဂိုလီးယားရိုးရာဆေးပညာနှင့်ရင်းနှီးသောဆက်ဆံရေးကိုတီထွင်ခဲ့သည်
အိန္ဒိယ Ayurvedic၊ တိဘက်နှင့်တရုတ်ဆေးဝါးများ တကယ်တော့မွန်ဂိုလီယန်
တိဗက်ဆေးဝါးများတွင်သီအိုရီ၊ ရောဂါရှာဖွေနည်းလမ်းများနှင့်တူညီသည်
ကုသမှု။
မွန်ဂိုလီးယားရိုးရာဆေးဝါးသည်တစ်ခုတည်းသောနည်းလမ်းဖြစ်သည်
အလှည့်ပတ်တွင်အနောက်တိုင်းဆေးမမိတ်ဆက်မီကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု
နောက်ဆုံးရာစုမှ ရှိရာ ၀ တစ်မျိုးကို ၀ န်ဆောင်မှုပေးသည်
ဆေးဝါးသည်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကဏ္ဍ entire တစ်ခုလုံးကိုလွှမ်းမိုးထားပြီးစိတ်ကျေနပ်စေခဲ့သည်။
ထိုအချိန်တွင်ကျန်းမာရေးပြဿနာအများစုနှင့်ရင်ဆိုင်နေရသည်။
မွန်ဂိုလီးယားသည်ရှေးခေတ်ယဉ်ကျေးမှု၏မွေးရပ်မြေတစ်ခုဖြစ်ခဲ့သည်
ဆေးပညာဖွံ့ဖြိုးသောအစောဆုံးဒေသများ ငါတို့ဘိုးဘွားတွေဖော်ထုတ်
သူတို့ရဲ့နေထိုင်မှုပုံစံကကြီးပြင်းလာခဲ့တဲ့ဖျားနာမှုတွေကိုကုသပေးခဲ့တယ်
ထိုကုသမှုများသည်ထိုအချိန်ကလူသိများသောကမ္ဘာသို့
အခြားနေရာများမှလူများကဲ့သို့မွန်ဂိုလီယန်မျိုးနွယ်စုများသည်အနီးကပ်စစ်ဆေးမှုကိုခံခဲ့ရသည်
အိမ်တွင်းမွေးမြူရေးနည်းလမ်းများနှင့်သူတို့၏နေစဉ်ဆက်ဆံမှုအတွေ့အကြုံများ
တိရိစ္ဆာန်များ၊ သဘာဝဇီဝကြီးထွားမှုနှင့်ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာအသေးစိတ်အချက်များ
ရောဂါဘယနှင့်သေဆုံးမှုကိုကုသသည့်နည်းလမ်းများအပြင်သက်ရောက်မှုများအပြင်
အဲဒီသဘာဝလုပ်ရပ်တွေရဲ့စစ်မှန်တဲ့ရလဒ်တွေအပေါ်မှာ ious သဘာဝဖြစ်စဉ်တွေရှိတယ်။
ခြေသလုံးမှလူနေမှုပုံစံ၊ ပတ်ဝန်းကျင်သဘာဝများနှင့်နေစဉ်ကြုံတွေ့ရသည်။
ral ပတ်ဝန်းကျင်နှင့်အိမ်မွေးတိရိစ္ဆာန်မျိုးစိတ်များနှင့်အမြဲမပြတ်ဆက်ဆံပါ
ဤဆေးပညာကိုဖွံ့ဖြိုးပြီးပိုမိုပြည့်စုံလာစေရန်အရေးပါသောအခန်းကဏ္ဍ played မှပါဝင်ခဲ့သည်
မွန်ဂိုလီးယားလူ ဦး ရေများအကြားအသိပညာစနစ်

NOMADIC ကျန်းမာရေး၏လက်တွေ့ကျင့်သုံးသောနည်းလမ်းများ

အထိုင်များကြားတွင်လူမှုကျန်းမာရေးအစိတ်အပိုင်းများကိုကန ဦး တီထွင်ခဲ့သည်
လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းများရှိသော်လည်းမွန်ဂိုလူမျိုးများကကြိုတင်ကာကွယ်သည့်ကျန်းမာရေးအစီအမံများပြုလုပ်ခဲ့သည်
သူတို့၏ခြေသလုံးလူနေမှုပုံစံနှင့်သင့်တော်ပြီး၎င်းတို့သည်နေ့စဉ်သို့ကူးပြောင်းလာသည်
နှစ်တွေတစ်လျှောက်လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်တွေ၊
သောက်ရေသန့်ရှင်းစေရန်မွန်ဂိုလူမျိုးများသည်တိရိစ္ဆာန်များကိုမတားမြစ်ခဲ့ပေ
မည်သည့်မြစ်၏အရင်းအမြစ်ပတ်လည်တွင်ကျက်စားနေပါစေ၊ မည်သည့်အရာကိုမျှပစ်မပစ်ခဲ့ပါ။
သူခိုး၊ အစာ (သို့) ရေထဲသို့သောက်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့၏ဘိုးဘေးများသည်ရေကိုအလွန်ကြီးစွာသောကုသခဲ့ကြသည်
အဲဒါကို chindamani (လက်ဝတ်ရတနာဆန္ဒရှိသူ) လို့ခေါ် ပြီသူတို့ရဲ့ကလေးတွေကိုသင်ပေးတယ်
မည်သည့်ရေဓါတ်ကိုမှညစ်ညမ်းစေခြင်းမပြုရ။ မဖျက်ဆီးရဟူသောအစဉ်အလာရှိခဲ့သည်

မွန်ဂိုလီယန်ပြတိုက်၏အပြင်ဘက်
ရိုးရာဆေးပညာအရယူန့်ရှပ်တုတစ်ခု၊
မွန်ဂိုလီးယားရိုးရာဆေးပညာ၏သင်္ကေတ

မွန်ဂိုလီးယားလူမျိုးအားလုံးတွင်ကိုယ်ပိုင်အထူးခွက်များရှိသည်။ မိသားစုများလာရောက်ကြသောအခါ၊ အမျိုးသားများသည်သာဘက်တွင်ထိုင်ပြီးအမျိုးသမီးများသည်ဘယ်ဘက်ခြမ်းတွင်ညီညာစွာထိုင်သည် သူတို့ရဲ့အသက်အရွယ်နှင့်အတူ အိမ်ရှင်မများသည်သူတို့၏ခွက်များကို ယူ၍ ဖြည့်ပါ လက်ဖက်ရည်။ ခွက်များကိုအိတ်ငယ်များဖြင့်သယ်ဆောင်သွားသည်။ အစပိုင်းတွင်သစ်သားနှင့်ပြုလုပ်ထားသည့် ကြေးနီ၊ ငွေနှင့်ရွှေခွက်များကိုတဖြည်းဖြည်းအသုံးပြုလာခဲ့သည်။ ရှိကြတယ် ခွက်များသည်ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ပေးသည်။

နောက်တစ်ခုကမွန်ဂိုလူမျိုးတွေဟာသူတို့ရဲ့လက်ကိုင်ပုဝါတွေယူလာပြီး သူတို့ဘယ်တော့မှမလွယ်ဘူး။ အီတလီခရီးသွား Giovanni Del Plano Carpine^၂ သူငွေတွေကသုံးမွေးထည်တွေသယ်လာပြီးသူတို့စားပြီးတာကိုသတိပြုမိတယ် သူတို့၏ပါးစပ်နှင့်လက်များကိုအဝတ်ဖြင့်သုတ်သည်။

ခါးပတ်များသည်မွန်ဂိုလီးယားတွင်အထူးအရေးပါသည်။ ခါးပတ်၊ ဝမ်းဗိုက်သို့မဟုတ်နောက်ကျော အထူးသဖြင့်လူတွေရော့ကိုကာကွယ်ဖို့ကျန်းမာရေးအတွက်အရေးကြီးတယ် အေးသောလေများ ခါးပတ်သည်လူ၏စိတ်ကိုစောင့်ရှောက်ရန်ကြံစည်သောခါးပတ်ဖြစ်ခဲ့သည် အမြဲလေးစားစွာဆက်ဆံသည်။ အစောပိုင်းအချိန်များတွင်အမျိုးသားရောအမျိုးသမီးပါဝင်ကြသည် ခါးပတ်များ။ သို့ရာတွင်အမျိုးသားနှင့်အမျိုးသမီးတို့၏ခြားနားချက်မှာအလုပ်ဖြစ်သည် နောက်ပိုင်းမှာပေါ်လာတာကအမျိုးသမီးတွေကသူတို့လက်ထပ်ပြီးနောက်ပိုင်းမှာ ဝတ်တာကိုရပ်လိုက်ကြတယ်။ မင်္ဂလာဆောင်အခမ်းအနားအတွင်းသတို့သားသည်သူ၏သတို့သမီး၏ခါးပတ်ကိုဖြတ်တောက်လိုက်သည်။ ထို့ကြောင့်၊ အမြီးသမီးမြားအမည့်ကိုရတယ် *busui* သူတို့ရဲ့မင်္ဂလာဆောင်ပြီးနောက် ("ခါးပတ်ခြင်းမရှိဘဲ" စာသား) ။

မွန်ဂိုလီးယားလူမျိုးများတွင်အထူးသဖြင့်ဆက်ဆံရေး၌ထူးခြားသောကလေးပြုစုပျိုးထောင်ခြင်းစလေ့များရှိသည်။ မွေးကင်းစကလေးများအတွက် လူကြီးများသည်သစ်သားအပိုင်းအစများ (သို့) အ ဝတ်များဖြင့်ချိတ်။ အ ဝတ်များပြုလုပ်သည် သုံးမွေးများကိုအသုံးပြုသည်။ ၁၃ ရာစု မှစ၍ အ ဝတ်များကိုသတ္တုဖြင့်ပြုလုပ်ထားသည် မွန်ဂိုလူမျိုးများသည်တိရစ္ဆာန်သိုးမွေးနှင့်ပြာများဖြင့်ပြုလုပ်ထားသောအ ဝတ်များကိုသုံးသည်။ ဟိ သိုးမွေးအ ဝတ်ကိုအရည်ကိုစုပ်ယူရန်ပုခက်အတွင်း၌ထားခဲ့သည် မွေးကင်းစကလေးငယ်၏အသားခြောက်ခြင်း၊ ပြာများနှင့်အ ဝတ်များကိုကလေး၏အောက်ခြေတွင်ထားခဲ့သည်။

Hunnu (သုပန်များ) သည်တောင်ပိုင်းရှိနယ်မြေများကိုနှစ်စဉ်တိုက်ခိုက်သည် ဆောင်း ဦး မှနေ ဦး အထိ Jao ပြည်နယ် Jao သည်စစ်ပွဲတိုင်းတွင်အနိုင်ရခဲ့သည်။ နောက်ဆုံး၊ U li Van သည်သူတို့အမြဲနိမ့်မိုရသည့်အကြောင်းရင်းကိုရှာဖွေပြီးသူတို့ဆွေးနွေးခဲ့သည်။ သူတို့က Hunnu ကိုတိုက်ခိုက်ချင်ရင်သူတို့ပြန်စုစည်းရမယ်လို့ပြောခဲ့တယ် သူတို့၏စစ်တပ်မှဝါဒများနှင့်စစ်ဝတ်စုံ ဦး လီဗန်က 'ဟူမူချီရှိ' ကိုအကြံပြုသည် Hunnu လိုဝတ်စားဆင်ယင်ပြီးတိုက်ခိုက်ကြဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ ယဉ်ကျေးတဲ့တရုတ်အမျိုးသားတွေရဲ့အဝတ်အစားတွေရှိခဲ့ဖူးတယ် အင်္ကျီလက်ရှည်နှင့်စကတ်တစ်ထည်၊ သူငွေကြေးသည်လေးလံသောအိတ်များကို ဝတ်ထားသည်။ ကွန်ဂရက်ပေါ်မှာ Tran, Hunnu သည်ခြေတံရှည်ဘောင်းဘီ၊ ခူးဖိနပ်ကဲ့သို့ပိုလက်တွေ့ကျသောအ ဝတ်များကို ဝတ်ထားသည် ကျည်းမြောင်းသောလက်ရှည်များနှင့်အင်္ကျီများ ဤလက်တွေ့အဝတ်အစားများသည်အခြေခံဖြစ်လာသည် အနာဂတ်ဥရောပအဝတ်အစားများအတွက်

တစ်ဦးကအတို *deel* (အဝတ်အစား)၊ လီးဝတ်ဆင်ချောင်ဘောင်းဘီနှင့်ဘွတ်ဖိနပ် စစ်သားများသည်အ ဝတ်များနှင့် ဝတ်ထားသော Jao စစ်သားများကိုအနိုင်ယူရာတွင်အချက်တစ်ခုဖြစ်သည် အင်္ကျီလက်ရှည်နှင့်စကတ် Mongolian deel သည်အရေးကြီးသောအသုံးပြုမှုများစွာရှိသည်။ တစ်စုံတစ်ယောက်ကအပြင်မှာအိပ်ဖို့လိုတဲ့အခါစောင်အဖြစ်သုံးနိုင်ပါတယ် သူတို့ကိုသက်သာရာရတဲ့အခါခိုင်းလွှားအဖြစ်သုံးပြီးအဲဒါကိုကာကွယ်နိုင်တယ် အပူနှင့်အအေးသည်ခန္ဓာကိုယ်အပေါ် ပိုင်းနှင့်အောက်ပိုင်းတို့မှညီတူညီမျှရှိသည်။မွန်ဂိုလီယန် ဘွတ်ဖိနပ်များသည်နာခေါင်းထဲသို့အပေါက်မ ဝင်စေရန်နာခေါင်းစည်းတပ်ထားသည် မြေနှင့်မြေဆီလွှာ။

ရိုးရာခန်းမပြခန်း
အခြားအပင်များနှင့်သတ္တုဓာတ်များ
ရိုးရာအသံပညာ၏အစိတ်အပိုင်းများ

စာမျက်နှာ ၁၆၉၅၆ မွန်ဂိုလီးယားရိုးရာဆေးပညာသမိုင်း အခန်း ၁၆

ဘယ်ရီသီးခြောက်များနှင့်ဓာတ်သတ္တုများစုဆောင်းခြင်း
ရိုးရာဆေးဖော်ဓာတ်သုံးသည်

[illegible]

ယောက်ျားလေးတွေအသက်သုံးနှစ်ပြည့်တဲ့အခါမိဘတွေကကောင်လေးတွေကိုကုန်းနီးနားချိတ်တယ်
မြင်းစီးပြီးသူတို့ကိုကဆွန့်ပေါက်ခေါ်သွားသည်။ ယောက်ျားလေးများသည်လေးငါးသို့ရောက်သောအခါသူတို့၏
ဘယ်လူငယ်လေးနှင့်မြားငယ်လေးကိုပြင်ဆင်ပြီးသူတို့ကိုမိတ်ဆက်ပေးခဲ့သည်။
ဘယ်လိုလိုက်ရှာရမလိမ့်အကြံပေးချက် မွန်ဂိုလီးယားကလေးများသည်သန်မာသွက်လက်ပြီးကြိုးပြင်းလာခဲ့သည်
ထက်မြက်သည်။ မွန်ဂိုလီးယားလူမျိုးများသည်လည်း၎င်းတို့၏ကလေးများ၏အစားအစာကိုအထူးဂရုပြုခဲ့သည်။
ဥပမာအနေနဲ့ကလေးတွေကကွယ်ရဲရိုးတင်းမြင်ဆီစားခွင့်မရဘူး
အစာတိုင်းလိင်ပိုင်းဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးမှုတို့ပြုသလိုသည်လက်ဖက်ရည်သောက်ခွင့်မရပေ
အိမ်ထောင်ကျသည်အထိအချို့သောပဝါဝင်စွယ်ည်းများနှင့်အတူအခွာကိုယ်အင်္ဂါခြင်းကိုရှောင်ကြဉ်ရန်၊
၎င်းသည်အသည်းနှင့်ဆီးအိမ်တို့ကိုထိခိုက်စေနိုင်သည်။ အဲဒီအစားသူတို့ကပြုတ်ထားတဲ့ရေကိုသောက်ကြတယ်
နွံနွံအတူ

ကျန်းမာရေးနှင့်တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးနှင့် ပတ်သက်၍ တားမြစ်ချက်များစွာရှိသည်။ မွန်ဂိုလူမျိုးများ ၎င်းသည်မိခင်နှင့်ကလေးအတွင်းသို့မသွားရန်ထားမြစ်ထားသည်။ မွေးပြီးလျှင် ကောင်လေးတစ်ယောက်မွေးလာလျှင်ညာဘက်ခြေခံသို့ဘတ်တစ်ခုချီတံဆွဲထားသည်။ ဆန်ကဲ့သက်အနေနှင့်မိန်းကလေးတစ် ဦး မွေးလာလျှင်လက်ဝဲဘက်ခြေခံသို့ဘတ်တစ်ခုချီတံဆွဲထားသည်။ မွန်ဂိုလီးယားလူမျိုးများသည်၎င်းတို့နိုင်ငံ၌ထွက်ပစ္စည်းများကိုထုတ်လုပ်လျက်ရှိသည်။ သတိမှတ်ထားသောတရုတ်စွန္နီများ လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်း ၂၀၀၀ ကျော်က Hunnu မြင်းချီရဲသည် ပြီးတော်ဒီချီရဲလုပ်လာတယ်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ခံထွက်ပစ္စည်းတစ်ခုမှယူဆခဲ့ကြသည်။ ကျန်းမာသောအစားအစာ နှင့်ရေရရှိသည့်မုန့်မောသော ၀ အတွက်အခြေခံဖြစ်သောထွက်ပစ္စည်းများဖြစ်သည်။ အစားအစာ၏အဓိကအစိတ်အပိုင်း မွန်ဂိုလီးယားလူမျိုးများသည်ကြိုတင်အသိပညာများစွာရရှိခဲ့သည်။ နို့ထွက်ပစ္စည်းများကိုလျော့၊ သုံးခြင်း၊ ဥပမာအားဖြင့်နို့စီးသည့်သောက်ခံသည်။ အဒီအစားသတ္တိကိုပြုတ်ထားတို့ (သို့) နို့လက်ဖက်ရည်ကိုသောက်ကြတယ်။ ထုတ်ကုန်မျိုးစုံ ကဲ့သို့သော *turag* (ဒီချီရဲနဲ့တူ)၊ တေးပတ်နှင့်ဒီခံရဲသည်ကနေကိုးဆယ်နှစ်ပါသည်။ ရှေးခေတ်လူများသည်သူတို့လိုက်နာသည့်အတိုင်းအသက်ပိုရှည်သည်။ အချို့လူကိုနှစ်သက်သောမျက်မှောက်ခေတ်လူတို့နှင့်ယှဉ်လျှင်လူနေမှုပုံစံသည်လျစ်လျူရှုပါ။ ကောင်းသောအကြံဉာဏ်နှင့်ကျန်းမာသောဘဝအစီအစဉ်ကိုလိုက်နာရန်ငြင်းဆန်ပါ။ မွန်ကန်သောလူနေမှုဇာဝပ်လို့အပ်ကြောင်းကိုနားလည်သောလူတို့သည်မလွန်ကိုပါ။ အသားနှင့်အဆီကိုသိသိသာသာစားသုံးသည်။ သူတို့သည်ဆန္ဒများနှင့်ခံစားချက်များကိုကန့်သတ်ထားသည်။

စာမျက်နှာ ၁၇၀

Tserensodnom Dalantai

၁၅၇

ကောင်းမွန်သောကိယကံကိုထိန်းသိမ်းထားခြင်းဖြင့်ခွင့်အားကိုချွေတာသည်။ သူတို့ကဝမ်းနည်းမှုကိုသည်းခံတယ်
စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း၊ မလိုအပ်ဘေးအလိုဆန္ဒများကိုလျစ်လျူရှုခြင်း၊ မသင့်တော်သောစားချင်စိတ်ကိုရှောင်ပဲ
ပြီးတော့သူတို့ရဲ့အားသာချက်တွေကိုခိုင်မာအောင်စုစည်းပြီးအာရုံစိုက်ပါ

ကိုယ့်ကိုယ်ကိုးရှုစိုက်တဲ့သူတွေကအများပြင်းမှိုက်ဆာတဲ့အထိမစားဘူး။ သူတို့မှိုက်ပြည့်တဲ့အခါမစားဘူး။ သူတို့သည်ရေငတ်သောအခါသောက်ကြသည်။ သူတို့များသောအားဖြင့်အမြောက်အများကိုမစားမသောက်ဘဲနေလေ့ရှိသည်။ နို့တိုက်ခြင်းကြောင့်ပျက်စီးခြင်းအဆုတ်၊ ဆာလောင်မူသည်သင်၏ဥဒ္ဓါအားကိုထိစိတ်စေသည်။

- အားအင်ပြည့်တဲ့အခါမအိပ်ပါနဲ့။ ၎င်းသည်ရောဂါအမျိုးမျိုးကိုဖြစ်စေသည်။
- ပူသောအစာနှင့်သောက်ပြီးနောက်လေနှင့်အအေးဒဏ်ကိုမထိတွေ့ပါနှင့်
သင်ချွေးထွက်သောအခါ ၎င်းသည်ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းစသည်တို့ကိုကာကွယ်သည်။
- နေ့ခင်းဘက်အလွန်နောက်ကျမှစားပါနှင့်။ နေရာများတွင်အိပ်ခြင်းကိုရှောင်ပါ
၎င်းသည်အေး။ အကြမ်းဖြူနိုင်သည်။
- အနောက်အနောက် ဦး တည်ချက်၌သင်စိတ်မလျှော့ပါနှင့်။
- အိမ်သာသို့မန့်မန့်သွားပါ။
- နေ၊ လ၊ ကြယ်၊ အပူချိန်တို့၏ ဦး တည်ရာကိုမလျှော့ပါနှင့်။
Ples, ဘုန်းကြီးကျောင်းများသို့မဟုတ်စမ်းများ။
- ညအချိန်၌ညည်းညူခြင်းသို့မဟုတ်အသံကျယ်ကျယ်မပြောပါနှင့်။
- သင့်မွေးနေ့နှင့်သက်ဆိုင်သောအသား ၁၂ ပိုင်းကိုမစားပါနှင့်
မင်းမိဘတွေရဲ့မွေးနေ့
- ပြောင်ပြောင်တိုင်း။ အာရုံစူးစိုက်ရန်ကြိုးစားပါ။
- နာရီပေါင်းများစွာကြာအောင်မရပ်ပါနှင့်။ ၎င်းသည်သင်၏အရိုးများကိုထိခိုက်လိမ့်မည်။
- နာရီပေါင်းများစွာကြာအောင်မထိုင်ပါနှင့်။ ၎င်းသည်သင်၏သွေးကိုပျက်စီးစေလိမ့်မည်။
- နာရီပေါင်းများစွာလမ်းမလျှောက်ပါနှင့်။ ၎င်းသည်သင်၏အကြောများကိုပျက်စီးစေလိမ့်မည်။
- နာရီပေါင်းများစွာကြာအောင်မလိပ်ပါနှင့်။ ၎င်းသည်သင်၏ခွန်အားကိုသက်လိမ့်မည်။
- အစာစားပြီးနောက်ခေါင်းမလျှော့ပါနှင့်။
- သင်၏မျက်လုံးများထိခိုက်လျှင်အချစ်ရေးကိုကန့်သတ်ပါ။ ဒီလိုမှမဟုတ်ရင်ဒါက ဦး တည်သွားနိုင်တယ်။
ရန် *albugo* ။
- သင့်ခန္ဓာကိုယ်ကိုဆေးကြောပြီးနောက်အအေးဓာတ် (သို့) လေနှင့်မထိတွေ့ပါစေနှင့်
အရေပြားချွေးပေါက်များ၌နေသောကြောင့်
- လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးကြိုးခြင်း၊ အေးခြင်း၊ ပူခြင်းရှိနေစဉ်အပြင်မထွက်ပါနှင့်
အပူချိန်။
- ဖယောင်းတိုင်ကိုမမှတ်ပါနှင့်။ ၎င်းသည်သင်၏ခွန်အားကိုအားနည်းစေလိမ့်မည်။
- တောက်ပသည့်အခါနေရောင်ကိုတည့်တည့်မကြည့်ပါနှင့်
မျက်စိထိခိုက်
- ဤကဲ့သို့ဆန္ဒပြင်းပြစွာဖြင့်ရည်လျားသောအကွာအဝေးများကိုရန်ရှိကြိုးစားပါနှင့်
မျက်စိအားကိုထိခိုက်စေသည်။
- စိစွတ်သောမြေပေါ်တွင်မထိုင်ပါနှင့်။
- ဖယောင်းတိုင်မီးတွင်မအိပ်ပါနှင့်။
- မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းနေစဉ်မိုးကြိုးပစ်ခံရသောအခါသင်၏တံခါးကိုပိတ်ပြီးအမွှေးနံ့သာမီးရှို့ပါ
မိုး နတ်ဘုရားတွေဖြတ်သွားနိုင်တယ်။
- သင်၏အနီးပတ်ဝန်းကျင်၌တံတေးထွေးခြင်းမပြုပါနှင့်။
- အစာအိမ်အဝ တွင်လက်ဖက်ရည်မသောက်ပါနှင့်။
- မျောက်၏နာရီကျော်လျှင်ဝမ်းဗိုက်မစားပါနှင့်။
- ကျွန်ုပ်တို့၏ဘိုးဘေးများကခေါက်ဆွဲခြောက်တစ်ခွက်၊ အသားနှင့်ချက်ရန်တို့ကိုသင်ပေးသည်
ဟောဒီကာလျော့နည်းသည်။
- ရေးခေတ်လူများသည်သုတိ၏တလျှောက်လုံးသုတိကိုယ်သုတိအချိန်ယူခဲ့ကြသည်

မန်ဂိုလီးယားနိုင်ငံသည် ကမ္ဘာ့ပထမဆုံး ဆေးကုသမှု ဖြစ်သည်။ La
des premières terres où la médecine s'est développéeဖြစ်သည်။ Nos ancêtres ont
découvertမှတ်ချက် traiter les maladies en s'inspirant de leur style de
particulier et ont su transmettre ces connaissances au monde ။

Comme les nomades d'autres contrées, les nomades mongols ont une
connaissance affinée et une expérience quotidienne dans l'élevage des
animaux domestiques et la domestication des animaux sauvages ။ Ils
maîtrisent les spécificités biologiques de la croissance, du développe-
ment, de la morbidité et de la mortalité, et les nombreux သက်ရောက်မှုများ de
l'en Environnementnement sur les animaux ဖြစ်သည်။

Le mode de vie nomade, le contact quotidien avec l'environnement
naturel et les interactions constantes avec les espècesတိရစ္ဆာန်များ domes-
tiquées ont joué un rôleအရေးပါ dans le processus de développement et
de perfectionnement du système de connaissances médicales chez les
nomades မွန်ဂိုများ

considéré que le système social de santé fut initialement déve-
loppé dans les sociétés sédentaires, mais les Mongols ont créé des
mesure de de santéကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားသောadaptées à leur mode de vie nomade, qui
sont devenues des လုပ်ရိုးလုပ်စဉ် quotidiennes et des ရိုးရာဓလေ့ au တရားရုံးများ
des années

မှတ်ချက်

1 Giovanni da Pian del Carpine (1180-1252) သည်ပထမ ဦး ဆုံးဖြစ်ခဲ့သည်
ဥရောပတိုက်သားများသည် Mongolian ၏ Great Khan ဝင်းထဲသို့ဝင်ရောက်သည်
အင်ပါယာ။ သူသည်အစောဆုံးအရေးကြီးသောအနောက်တိုင်းအကောင်ကိုရေးသားသူဖြစ်သည်
အာရှအလယ်ပိုင်း၊ အလယ်ပိုင်း၊ ရုရှားနှင့်အခြားဒေသများမှဖြစ်သည်
တာတာလွှမ်းမိုးမှု

အခန်း ၁၇
အိန္ဒိယတိုင်းရင်းဆေးများ
V. Jayarajan
Folkland

စာမျက်နှာ ၁၇၅၆

အခန်း ၁၇ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏တိုင်းရင်းသားဝါးများ

ရောဂါများကိုကုသရန်ဆေးဖက်ဝင်အပင်များအသုံးပြုခြင်းကိုလူတို့သိပြီးပြီ သို့သော်ရောဂါဝေဒနာများခံစားခဲ့ရကတည်းက ဖျားနာမှုတွေကြောင့်ဖြစ်လာတဲ့အခါ ရှေးခေတ်လူသည်သာဝတ်ဝတ် ဝန်းကျင်မှမူးယစ်ဆေးဝါးများကိုစတင်ရှာဖွေခဲ့သည် သူဘယ်မှာနေလဲ။ သစ်ပင်များ၊ အစေ့များ၊ အရွက်များ၊ သစ်သီးများနှင့်အမြစ်များမှအခေါက်အားလုံးသည် ရောဂါများကိုကုသရန်သုံးသည်။ ယနေ့ကျက်ထုံးများကိုကျွန်ုပ်တို့ဆက်လက်သုံးနေ ပုံမှန်သန်စင်သောပုံစံဖြစ်နိုင်သည် (Petrovska, 2012) အတိတ်ကိုအများအားဖြင့်စမ်းသပ်မှုနှင့်အမှားမှတစ်ဆင့်လွှဲပြောင်းပေးခဲ့သည် မတူကွဲပြားသောလူအသိုင်းအဝိုင်းများအကြားဗဟုသုတနှင့်အတွေ့အကြုံများဖလှယ်ခြင်း အဓိကအားဖြင့်ပါးစပ်ဖြင့်ဆက်သွယ်ခြင်းအားဖြင့်ဒေသများ ဤလုံလုံမှု ယနေ့ခေတ်တွင်အသိပညာသည်ဆက်လက်တည်ရှိနေသော်လည်းခေတ်သစ်ကိုပေါင်းစပ်ထည့်သွင်းခြင်းဖြင့်ဖြစ်သည် biomedicine သည်ရိုးရာအလေ့အကျင့်သို့ ၎င်းသည် Ayurveda ၊ Unani ၊ နှင့် Siddha ၊ တို့သည်ခေတ်သစ်ဆေးပညာ၏အရေးပါသောအစိတ်အပိုင်းများအဖြစ်ပေါ်ထွက်လာသည် အိန္ဒိယတွင်ခေတ်မီဝါသနာတရားကိုဖြည့်စွက်ခြင်းအားဖြင့် ဆေးပညာသမိုင်း - အစောပိုင်းယဉ်ကျေးမှု ၌ Kate Kelly ကဖော်ထုတ်သည် သမိုင်းမတင်မီခေတ် (၅၀၀ မှ (၂၀၀၉) အထိ) အိန္ဒိယသည်ဗဟုသုတကြွယ်ဝသည် ဆေးဖက်ဝင်အပင်များအသုံးပြုခြင်းနှင့်ပတ်သက်သောအတွေ့အကြုံများ၊ အသိပညာသည်ပြင်ပကမ္ဘာကမသိသေးဘဲလျစ်လျူရှုနေခဲ့သည် အိန္ဒိယတိုင်းတက်လာပုံအပါအဝင်အနောင်အယုတ်များစွာကြောင့် တိုင်းပြည်တစ်ခုအဖြစ်၊ စစ်ပွဲများနှင့်ဘာသာစကားအတားအဆီးများသည်ကျန်နေသေးသောကြောင့်ခက်ခဲသည် ကမ္ဘာ၏သက္ကတဘာသာ ၊ လုံးကို decipher လုပ်ရန် ။ (ကယ်လီ၊ ၂၀၀၉) ရိုးရာဆေးဝါးများအပေါ်လေ့လာမှုအမျိုးမျိုးကထောက်ပြသည် သွားနှင့်ခံတွင်းဆိုင်ရာကုသမှုကဲ့သို့သောဆေးဘက်ဆိုင်ရာအလေ့အကျင့်များသည်ယနေ့အထိရှိနိုင်သည် အိန္ဒိယတိုက်ငယ်၌ဘီစီ ၇၀၀၀ (Sen & Chakraborty, 2016) အခါမှာ Indus ယဉ်ကျေးမှု၏လူမျိုးများအားအလေးထားပုံကိုသက်သေထူသည် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှု၊ ရေနုတ်မြောင်းစနစ်နှင့်သင့်လျော်သောရေစီမံခန့်ခွဲမှုတို့ဖြင့်အာရုံစိုက်မှု၊ တစ် ဦး ၏ကိုယ်ပိုင်ကျန်းမာရေးအပေါ်မူတည်သည်။ အလဲအလှယ်အပြန်အလှန်ဆက်သွယ်မှုများပြုလုပ်ခဲ့သည် မှစ၍ အိန္ဒိယတိုက်ငယ်နှင့် Indus ချိုင့်ဝှမ်းများကြားတွင်အနောက်ဘက်ဖွံ့ဖြိုးမှု၊ ဆေးညွှန်းများနှင့်ကြွေးခြားသောပြန်လည်ထူထောင်ရေးအသုံးအဆောင်များကိုလေ့လာခြင်းသည် ရောင်းဝယ်သောအရာတို့တွင်မဟာမိတ် လေ့လာတွေ့ရှိချက်များအရဆေးဖက်ဝင်သည် ယနေ့အသုံးပြုနေသောအပင်များကိုဒုတိယထောင်စုနှစ်ဘီစီကတည်းကအသုံးပြုခဲ့သည်။ Ayurvedic သမားတော်များနှင့်ရိုးရာထုံးများကအသုံးပြုနေဆဲဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ရွှေပြောင်းအာရိယန် ၏ဝေဒ ၊ ဓမ္မသီချင်းများ ဟုယုံကြည်ကြသည်။ ချိုးနွယ်စု အနာရောဂါငြိမ်းစရာအကြောင်းရရှိသောအစောဆုံးစာပေအရင်းအမြစ်ဖြစ်သည် ဝေဒခေတ် (တိုက်ငယ် ၁၅၀၀ - c ။ ၅၀၀) အတွင်းတိုက်ကြီးခွဲကွဲသုံးသည် bce) ။ ဤဓမ္မသီချင်းများသည်မြန်မာနိုင်ငံ၌အဖြစ်များသောရောဂါများကိုအလင်းရောင်ပေးသည် ဝေဒခေတ်အတွင်းတိုက်ငယ်နှင့်သူတို့၏ထင်ရှားသောအကြောင်းများ။ အများစု ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာရောစိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပါဆိုးဝါးသော ဝ ့ညာဉ်များကြောင့်ဖြစ်သည် ထိုဝိညာဉ်များက ဝ ့ရောက်ခြင်းခံရသည်။ ကုသမှုတွင်ရိုးရာဓလေ့များ၊ tras, black magic, ဆေးဝါးများနှင့်ခွဲစိတ်မှုကြားဝင်ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ လေ့လာချက်များကဖော်ပြသည် အာရိယန်လူမျိုးမဟုတ်သောတိုင်းရင်းသားကုသခြင်းအလေ့အကျင့်သည်များစွာလွှမ်းမိုးခဲ့သည် ဝေဒခေတ်မှအာရိယန်ဆေးဆရာများ ဝေဒခေတ်လွန်ကာလတွင်မတူကွဲပြားသောယဉ်ကျေးမှုများအပြန်အလှန်ဆက်သွယ်ခဲ့ကြသည် နိုင်ငံငယ်များနှင့်၎င်း၏အကျိုးသက်ရောက်မှုသည်ထိုအကြောင်းကိုပိုမိုကြီးထွားလာစေခဲ့သည် လူနေမှုပုံစံတစ်ခုကျန်းမာရေးနှင့်သုခချမ်းသာအပေါ် ဩဇာသက်ရောက်မှုတစ်ချိန်တည်းမှာပင်၊ ဗုဒ္ဓဘာသာ၊ ဂျိန့်ဝါဒနှင့်အခြားဘာသာရေးနှင့်သမ္မတဆိုင်ရာလှုပ်ရှားမှုအသစ်များ အရှေ့ဘက်၌ပေါ်ပေါက်ခဲ့သည်။ ဤရွေ့လျားမှုများစွာသည်လက်တွေ့စမ်းသပ်မှုကိုမြှင့်တင်ခဲ့သည်။ ဆေးပညာနယ်ပယ်မှာ အစောပိုင်းဗုဒ္ဓဘာသာနှင့်ဂျိန့်ဝါဒစာသားများသည်၎င်းကိုဖော်ပြသည် ဆေးဝါးများ၊ ခွဲစိတ်မှုနည်းလမ်းများ၊ ခွဲစိတ်မှု၊ သန့်စင်ခြင်းနှင့်သံဃာတထုတ်ခြင်း၊ နှင့်အခြားအလေ့အကျင့်အမျိုးမျိုး ဤစာသားများသည်လည်းအရေးကြီးပုံကိုအလေးပေးဖော်ပြသည် လူသားတစ် ဦး ၏လူ့ဘဝ တွင်လူသားဝါဒတန်ဖိုးများကိုမြှင့်တင်ခြင်းဖြင့်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရာတွင်အထောက်အကူဖြစ်စေသည်။ လိုက်လျောညီထွေရှိပြီးကျန်းမာသောနေထိုင်မှုပုံစံ ကုသခြင်းအလေ့အကျင့်များသည်မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည် ဗုဒ္ဓဘာသာဘုန်းတော်ကြီးအစဉ်အလာနှင့်ဗုဒ္ဓကံ “ ကုစားခြင်း” အဖြစ်သတ်မှတ်သည် ဂုဏ်” (ကုသရေးဆရာ) ဗုဒ္ဓဘာသာဘုန်းတော်ကြီးများသည်အနောက်ဘက်သို့ခရီး သွား၍ အာရှဒေသအသီးသီးတွင်အိန္ဒိယဆေးဘက်ဆိုင်ရာဗဟုသုတများကိုထိုသူများအားဖြန့်သည် ဒေသများ။ အုပ်ချုပ်နေစဉ်ကာလအတွင်းဗုဒ္ဓဘာသာဘုန်းတော်ကြီးများစွာသည်သီရိလင်္ကာသို့ခရီးထွက်ခဲ့ကြသည်

Asoka the Great (၃၀၄-၂၃၂ ဘီစီ) မှအိန္ဒိယဆေးပညာကိုဖြန့်ဝေသည်
သီရိလင်္ကာ၌အသိပညာ
တစ်ချို့နည်းမှာပင်သိပ္ပံနည်းကျစစ်စမ်းမေးမြန်းခြင်းနှင့်ဆင်ခြင်တုံတရားတွေးခေါ်ခြင်းသဘောကိုဆောင်သည်
ဆန်းသစ်မှု၏လွှမ်းမိုးမှုတစ်ခုအဖြစ်ပေါ်ထွက်လာခြင်းကမေးခွန်းထုတ်စရာဖြစ်စေခဲ့သည်
ယုံကြည်ချက်စနစ်ဟောင်းများ၊ ၎င်းသည်အောက်ခြေ၌ဤယဉ်ကျေးမှုပတ်ဝန်းကျင်ဖြစ်သည်
ဟိမဝန္တာဒေသများအား Ayurveda ကိုသိပ္ပံနည်းကျပေါ်ထွန်းစေသောအရာဖြစ်သည်
အနာကျက်စေသောအလေ့အကျင့်၊ Ayurveda သည်လူမျိုးစုမှအသိပညာကိုအလွန်ပေါင်းစပ်ခဲ့သည်
ဆရာ ၀ နံများ၊ သင်ယူထားသောဆေးဆရာများနှင့် ascetic and Yogic ကဲ့သို့သောရိုးရာဓလေ့များ
ဗုဒ္ဓဘာသာနှင့်ဂျိန်းဘာသာ
Ayurvedic ကုထုံးအလေ့အကျင့်၏အခြေခံသဘောတရားများနှင့်နည်းလမ်းများမှာ
ရာစုနှစ်များအလိုက်အသေးစိတ်ရှင်းပြပြီးသန့်စင်ပြီးတစ်ခုစီမူပိုင်သူတို့များ
လက်ရှိခေတ်၏အစောပိုင်းရာစုနှစ်များအတွင်း၌အရင်းအမြစ်ကိုစုစည်းခဲ့သည်
သက္ကတဘာသာဖြင့်ရေးသားသောဒီပနီများနှင့်အခန်းငယ်များတွင် Caraka Samhita , ၂
Sushruta Samhita ၂, Ashtangahridayam ၂, နှင့် Ashtangasamgraha တို့ဖြစ်ကြသည်
အစောဆုံးရရှိသောလက်ရာများ ဤလုပ်ငန်းများသည်အဓိကလမ်းညွှန်ချက်များဖြစ်သည်
၎င်းတို့သည်ကုထုံးနည်းလမ်းများကိုဖော်ပြသည့်အတိုင်း Ayurvedic ကုထုံးပညာရှင်များဖြစ်သည်
စနစ်တကျနည်းလမ်း အခြားကဏ္ဍ works အသီးသီးတွင်အထူးပြုလုပ်ထားသောအခြားအလုပ်အချို့
ဤအချို့၌ Ayurveda အကြောင်းကိုလည်းရေးသားခဲ့သည်။
ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးအချိတ်အဆက်များနှင့်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဗဟုသုတများဖလှယ်သည့်အနေဖြင့်အဆင့်မြင့်လာသည်
အိန္ဒိယတိုက်ငယ်၊ အနောက်အာရှနှင့်အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာကမ္ဘာ၊
ပါရှားနှင့်အိမ်နီးချင်းဒေသများမှဆေးပညာရှင်များသည်သူတို့၏ကုသမှုကိုယူဆောင်လာခဲ့သည်
အိန္ဒိယသို့အလေ့အထများနှင့်ဒေသခံဆရာ ၀ နံများနှင့် Ayurvedic အလေ့အကျင့်များကိုလွှမ်းမိုးခဲ့သည်။
ဖွင့်၊ မကြာမီ Ayurvedic စာအုပ်များကိုပါရှန်း၊ အာရဗီ၊ တိဘက်ဘာသာသို့ဘာသာပြန်ခဲ့သည်
နှင့်တရုတ်လူမျိုး
Unani, Rasashastra, Siddha နှင့် Sa-Rigpa သည်အခြားတရားဝင်ဖြစ်သည်
တိုက်ငယ်တွင်ကျင့်သုံးသောကုသခြင်းနည်းစနစ်များ Unani
ယနေ့အိန္ဒိယနှင့်ပါကစ္စတန်တို့တွင်အတော်လေးရေပန်းစားနေသောအာရပ်ဆေးဖြစ်သည်

Kerala, အိန္ဒိယ၊ တိုင်းရင်းဆေး
အဆစ်အမြစ်ရောင်နာလူနာအားကုသပေးနေသောဆရာဝန်

တိုင်းရင်းဆေးဝါးများပြင်ဆင်နေသည်

ဂရိ Ionian ဆေးပညာတွင် ၎င်း၏မူလအစဉ်အလာရှိသည်။ Rasashastra အထူးသဖြင့် သတ္တုဖြင့် ပြုလုပ်သောဆေးဝါးများကို သုံးသောကုထုံးနည်းလမ်းဖြစ်သည်။ ပြဒါးနှင့်နေထွက်သန့်စင်ပြီးနောက် ရုပ်ထွေးသောလုပ်ငန်းလုပ်နည်းများနှင့် သည် နည်းစနစ်များ ပေါက်ကွဲပေါင်းစပ်သောအခါ Rasa ဖော်မြူလာများကို သိကြည်သည်။ အဓိက အလေ့အထများသည် ဖမ်းဆီးခြင်းကဲ့သို့ ထူးခြားသောစွမ်းအားများပေးသည်။ အိုယန်းခြင်းဖြစ်စေ။ Siddha ရိုးရာအစဉ်အလာသည် ပျောက်ကင်းသောကုသနည်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် တမိလစကားပြောဒေသဖြစ်တဲ့ အိန္ဒိယတောင်ပိုင်းမှာဆက်လက်ရှိနေတယ်။ အဓိနာမာမည်ကြီးပါ။ ၎င်းသည် Ayurveda Rasashastra Yoga တို့၏အစိတ်အပိုင်းများကိုပေါင်းစပ်ထားသည်။ Tantra နှင့် ရုပ်ထွေးသောလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများမှာဆင်ခြင်ဆင်ထားသည့် သတ္တုများကိုအသုံးပြုသည်။ ဆေးဖက်ဝင်အပင်များနှင့် Siddha စနစ်သည်လွှမ်းမိုးမှုဆင်းသက်လာသည်။ တရုတ်နှင့်အာရပ်ဆေးဝါးများ Sa-Rigpa အစဉ်အလာကိုကျင့်သုံးသည်။ တိဗက်နှင့်ဟိမဝန္တာဒေသများတွင်ဆင်းသက်လာသော Ayurveda ပေါင်းစပ်သည် Vagbhata's Ashtangahrdayam မှ ခိုင်မာသောရိုးရာစေလွှတ်တမ်းများနှင့်အတူ တိဘက်ဗုဒ္ဓဘာသာလွှမ်းမိုးမှု။

အိန္ဒိယရိုးရာရွှေရောင်ပျောက်စေသောအလေ့အကျင့်သည် ရွှေခေတ်တွင်ကျဆင်းလာသည်။ ကိုလိုနီခေတ်အတွင်း သို့သော် ကိုလိုနီခေတ်အစဉ်မီကာလအတွင်းကလေးဖြစ်သည်။ ပေါက်ကွဲနှင့်တံချဲ့အခြေချနေထိုင်သူများသည် ရိုးရာဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်များကို မှီခိုအားထားခဲ့ကြသည်။ သူတို့ရရှိသောဆေးဝေလင်ရောက်မူလအုပ်ချုပ်ရေးအတွက် အိန္ဒိယမှာတွေ့ခဲ့တယ်။ phy အသုံးဝယ်သောရှိခဲ့သည်။ အစောပိုင်းဥရောပအခြေချနေထိုင်သူများအကြားတွင်ဆေးပညာရှင်များ၊ သူတို့သည်မရှိခဲ့ပါ။ ရောဂါများကိုကာကွယ်ရန်သို့မဟုတ်ကုသရန်လုံအပ်သောဗဟုသုတများ။ အတွင်းမှာ ၁၇၀၅ မပေါ်တူဂီနှင့်ဒတ်ချ်အစိုးရများသည်အိန္ဒိယသို့သူတို့၏အုပ်ချုပ်မှု အိန္ဒိယရိုးရာဆေးပညာဗဟုသုတကိုလေ့လာပြီးသုံးဖြဲသုံးဖြတ်ခဲ့တယ်။ အတော်ကြာသည်။ ဤကာလအတွင်းအိန္ဒိယသို့ရေသားသောအိန္ဒိယဆေးပညာစာအုပ်များ

စာမျက်နှာ ၁၇၈

V. Jayarajan

၁၆၅

ဥရောပဆေးကျောင်းများသို့ရုက္ခဗေဒဆိုင်ရာဆေးပညာဗဟုသုတများ အိန္ဒိယအကြောင်းအသိပညာသည်ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းလုံးသို့များစွာပြန့်လွှမ်းမိုးခဲ့သည်။
 ဗြိတိသျှအရှေ့အိန္ဒိယကုမ္ပဏီသည်အိန္ဒိယ၌စတင်တည်ထောင်သောအခါ ၁၆၀၀ ခန့်စတင်အိန္ဒိယဆေးပညာဗဟုသုတနှင့်ဒေသခံဆရာဝန်များသည်အရေးပါခဲ့သည်။
 ဗြိတိသျှအတွက်အရင်းအမြစ်များ ဒေသခံဆရာဝန်များ၏ကျွမ်းကျင်မှုရှိခဲ့သည် အသစ်ရောက်ရှိလာသောဗြိတိသျှဆရာဝန်များအားကိုင်တွယ်ရန်ရုန်းကန်နေရသည် ၎င်းတို့နှင့်မရင်းနှီးသောရောဂါများသည်အသစ်အဆန်းများဖြစ်သည်။ နောက်ပိုင်းတွင်ဗြိတိသျှတို့သည်အရှေ့အိန္ဒိယနိုင်ငံအဖြစ်ပြောင်းလဲလာခဲ့သည် ကုမ္ပဏီတိုင်းချဲ့လာသည်နှင့်အမျှဗြိတိသျှသမားတော်များအိန္ဒိယသို့ရောက်လာသည် ရုက္ခဗေဒပညာရှင်တွေ၊ သစ်တောပညာရှင်တွေ၊ တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ်စတုကဏ္ဍ roles အသီးသီးမှာစတင်လုပ်ကိုင်ခဲ့တယ်။
 oeyists, ဘုရားဗေဒပညာရှင်များ။ မကြာခင်မှာပဲဥရောပဆေးပညာကလွမ်းမိုးလာခဲ့တယ် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်နှင့်ဗြိတိသျှအစိုးရတို့သည်အဆင့်အတန်းကိုပေးအပ်ခဲ့သည် အိန္ဒိယနိုင်ငံရဲ့တိုင်းရင်းဆေးကုထုံးများ။ နောက်ပိုင်းတွင်အိန္ဒိယဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်ဆောင်မူ ရမှ ၀ တိဗက်များသည်အိန္ဒိယနိုင်ငံသားများ။ အိန္ဒိယကျောင်းသားများစွာမှ ၀ င်လာသည် အထက်တန်းစားများ၊ ခရစ်ယာန်များနှင့်မွတ်ဆလင်များသည်၎င်းနှင့်ရင်းနှီးလာသည် ဥရောပဆေးဝါးများနှင့်မကြာမီအင်္ဂလိပ်ဆေးများသည်တရားဝင်ဖြစ်လာသည် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုစနစ်။
 အနောက်တိုင်းဆေးများသည်အလွန်လူကြိုက်များပြီးလူကြိုက်များသော်လည်း Ayurveda နှင့်အခြားရိုးရာကုထုံးအလေ့အကျင့်များ။ Ayurvedic အနည်းငယ် ဒီပလိုမာများပေးအပ်သောကောလိပ်များကိုနိုင်ငံအနှံ့တွင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည် ကျောင်းသားများသည်သက္ကတဘာသာဖြင့်ရေးရိုးစွဲစာသားများသင်ယူနိုင်ခဲ့ပြီးကျပြညာ တ် system သည် Ayurveda နှင့်အနောက်တိုင်းဆေးများ၏အယူအဆများကိုပေါင်းစပ်ထားသည်။ ဆေးဝါးကုမ္ပဏီများသည်လည်း Ayurvedic နှင့်စတင်ထုတ်လုပ်သည် အခြားရိုးရာဆေးဝါးပုံစံများကိုအကြီးအကျယ်သုံးသည်။ သို့သော်ထိုသို့ဖြစ်ခဲ့သည် အိန္ဒိယလူတစ်လမ်းရေရပြီးမှသာ Ayurveda သည်ခေတ်စားလာသည် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်။ ဒါဟာအိန္ဒိယလူမျိုးတွေရဲ့ကြိုးစားအားထုတ်မှုရဲ့ရလဒ်ဘဲ အစိုးရသည် Ayurveda, Unani နှင့် Siddha တို့ကိုအညီအမျှအသိအမှတ်ပြုသည် allopathic ဆေးဝါးများကိုသို့အရေးကြီးသည်
 ၁၉၇၀ တွင်အိန္ဒိယအစိုးရသည် Indian Medical Central ကိုအောင်မြင်သည် Ayurvedic သင်ကြားရေးအဖွဲ့အစည်းများအား၎င်းတို့၏စံနှုန်းများကိုစီမံသတ်မှတ်ရန်ကောင်စီဥပဒေ rriculum နှင့်သူတို့၏ဒီပလိုမာများ မကြာသေးမီကအစိုးရကဖန်တီးခဲ့သည် AYUSH ဌာန (Ayurveda, Yoga & Naturopathy) Unani, Siddha နှင့် Homeopathy) သည်သုတေသနနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးကိုပံ့ပိုးသည် တိုင်းရင်းဆေး၏စံနှုန်းများကိုသတ်မှတ်ရန်နှင့်တက်ကြွလှုပ်ရှားမှုအားထိန်းညှိရန် အလေ့အကျင့်နှင့်ဆက်စပ်မှု ယနေ့အမျိုးသားရေးနှင့်ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာအသိအမှတ်ပြုခြင်းခံရသည် Ayurvedic ကုထုံးသည် Ayurvedic ခရီးသွားလုပ်ငန်းအစီအစဉ်ကိုပိုမိုကျယ်ပြန့်စေခဲ့သည်။ ဟိ လက်ရှိကမ္ဘာ၏စိုးရိမ်ဖွယ်ရာနေသောလူ ၁ ဦး ရေသည် naturo- ဘက်သို့ ၁ ဦး တည်နေသည်။ ဥပမာအားဖြင့်လေ့လာပါးစေခြင်း၊ ကူညီခြင်းနှင့်ကူညီရန် Ayurveda ၏နည်းလမ်းဖြစ်သည် သတိထားသက်သာသောရိုးရာအပါအဝင်ကုထုံးအာရုံစိုက်မှုများစွာရှိသည် အိန္ဒိယတစ်လွှားရှိ Ayurvedic Spa များသည်ပြဿနာအမျိုးမျိုးကိုထည့်သွင်းစဉ်းစားသည် ဆံပင်ကျက်ခြင်းမအကျိုးတရားအပါအဝင်ပိုမိုမြင့်တက်နေသောအထိ အိန္ဒိယနိုင်ငံတောင်ပိုင်း Kerala ပြည်နယ်တစ်ခုပိုင်ဆိုင်သည်
 Ayurveda ၏မဖောက်ဖျက်သောအစဉ်အလာ vaidyas ၁၈၇၅ ခုနှစ် မိသားစုစုစု

အခြားပြည်ပမှ ဖုန်းနှင့်စီစဉ်သည့် အခန်းများသည် ပြည်ပရှိ အခန်းများနှင့်လည်းကောင်း၊ အခြားသို့မဟုတ် ဆီကွဲသည်။
tative ဒါပေမယ့် mainstream ဇီဝခံ Spa များနှင့် Ayurvedic အပန်းဖြေနေရာများစွာရှိသည်။
ယနေ့တွင်နိုင်ငံတစ်ဝှမ်းလုံးသို့ အိန္ဒိယနိုင်ငံသို့ခရီးသွားစဉ်သည်များစွာရောက်ရှိလာသည်။
Ayurvedic ကုသမှုများအတွက်

FOLK ဆေး

အိန္ဒိယရိုးရာဆေးဖက်ဝင်ဖြစ်သည်ကြွယ်ဝပြီးကွဲပြားသည်။ ဒါဟာပေါ်ပြုလာမဖြစ်ဘူး
larop ကို Allopathy (သို့) Ayurveda ကဲ့သို့စုစည်းပြီး codified လုပ်သော်လည်းပေါင်းခဲ့သည်။
ဒေသခံဆရာ ၀ န်များ၏အတွေ့အကြုံများမှဗဟုသုတများနှင့်လူမျိုးစုတွင်ပျံ့နှံ့နေသည်။
နှင့်အိန္ဒိယနိုင်ငံကျေးလက်ဒေသများ ရိုးရာဆေးပညာ၏နောက်ထပ်အဓိကလက္ခဏာမှာထိုအရာဖြစ်သည်။

စာမျက်နှာ ၁၇၉66 **အခန်း ၁၇** အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏တိုင်းရင်းဆေးဝါးများ

ဆေးနှင့်ပတ်သက်သောကုသမှုနည်းလမ်းများနှင့်သတင်းအချက်အလက်များ
အပင်များ၏တန်ဖိုးကိုမျိုးဆက်မှမျိုးဆက်သို့နှုတ်ဖြင့်လွှဲပြောင်းပေးသည်။
ဤရိုးရာအစဉ်အလာသည်အပင်များကိုအခြေခံသည်။ ၎င်းသည်ဈေးမကြီးပါ။
အိန္ဒိယလူမျိုးစုများအကြားတွင်တိုင်းရင်းဆေးများသည်အဓိကအားဖြင့်လူကြိုက်များသည်။
တောတောင်များ၊ ချိုင့်များနှင့်တောင်တန်းများပေါ်တွင်နေထိုင်သည်။ မကြာသေးမီကပြုလုပ်ခဲ့သောစစ်တမ်းတစ်ခု
Kerala ရှိ Kerala ရှိပန်းပွင့်အပင် ၄၆၀၀ အနက်မှတစ်ခုကိုပြသည်။
လေ့လာမှုအရ ၉၀၀ ခန့်သည်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာတန်ဖိုးရှိသည်ဟုယူဆခဲ့ကြသည်။ ဟိ
ကျေးလက်ရိုးရာနှင့်လူမျိုးစုများသည်မျိုးစိတ် ၂၀၀၀ ခန့်ကိုအသုံးပြုသည်။
လူသိနည်းသောတောရိုင်းအပင်အမျိုးမျိုးကိုဆေးဘက်ဆိုင်ရာအသုံးပြုမှုများနှင့် ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းနီးပါး
Sidha ဆေးဝါးအတွက်သုံးသောအပင်များကို Kerala (Kerala) သစ်တောများတွင်တွေ့ရသည်။
သိပ္ပံအတွက်ပြည်နယ်ကောင်စီ၊ ၂၀၁၆) *Adivasis* ^{၂၂} သို့မဟုတ်မျိုးနွယ်စုများသည် Kerala ၏ ၁.၁၀% ဖြစ်သည်။
လူဦးရေ။ Paniyani kattunaykkar ကဲ့သို့သောအဓိကလူမျိုးစုအသိုင်းအဝိုင်းများ
kurichyar, Mala Aryan တွင်၎င်းတို့သုံးသောကုသမှုစနစ်များရှိသည်။
ယဇ်ပူဇော်ခြင်းကဲ့သို့အခြားအနာရောဂါငြိမ်းစေသောအလေ့အကျင့်များအပြင်အပင်များနှင့်အပင်များ
ဥပမာ၊ ဆုတောင်းခြင်းများ သူတို့ရဲ့ကုသမှုနည်းလမ်းတွေနဲ့ဆေးဝါးတွေရဲ့တယ်
များသောအားဖြင့်သူတို့အချင်းချင်းကြားထဲမှာရှိနေပြီးသူတို့ကိုထုတ်ဖော်ဖို့စွန့်ခွာနေကြတယ်
သူတို့ရဲ့အသိုင်းအဝိုင်းပြင်ပကလူတွေ။ ဤနောက်ကွယ်မှအကြောင်းအရင်းလည်းပါဝင်နိုင်သည်။
ဆရာ ၀ န်များအနေနှင့်သူတို့လိုချင်သောရလဒ်ကိုရရှိနိုင်မည်မဟုတ်ဟုယုံကြည်သည်။
ကုသမှုအသေးစိတ်ကိုထုတ်ပြန်သည်။ သူတို့ဟာကုသမှုနည်းလမ်းတွေကိုသုံးပါတယ်
သူတို့အသိုင်းအဝိုင်းပြင်ပကလူတွေအတွက်သိပ်မထူးဆန်းဘူး။
ဥပမာအားဖြင့် Kattukarpuram (Asteraceae) ၏အရွက်များနှင့်ပန်းပွင့်သစ်ခက်များ
မီးရှို့ရပြီး၎င်းတို့ထဲမှမီးခိုးများကိုကုသရန်စံပြအဖြစ်သတ်မှတ်သည်။
ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါအကြောင်း အလားတူပင် *neem* အရွက် (*Meliaceae*) ကိုကုသရန်သုံးသည်။
သီတာ။ (*Kerala* လူမျိုးစုဆေးဝါးများ ၂ ၁၉၉၈)

Kolli Hills ^{၂၃} နှင့် Tanjore တွင် Dr. Rajendran ပြုလုပ်သောလေ့လာမှုတစ်ခု
တမီးလနာဒူးခရိုင်တွင်ရိုးရာဆေးကုသမှုကိုရရှိနိုင်ကြောင်းလေ့လာတွေ့ရှိခဲ့သည်။
ထိုဒေသများရှိကလေးများအတွက်ကွဲပြားသောအမျိုးအစားသုံးမျိုးရှိသည်။
သုံးစွဲရန်အတွက်ဆေးဝါးများ (သို့) ပြင်ပဆေးထိုးခြင်း၊ ကာယကုထုံး
နှင့်ရိုးရာဆေးဖက်ဝင်ယုံကြည်မှု။ ဤလေ့လာမှုသည်စိတ်ဝင်စားစရာများစွာကိုကိုးကားထားသည်။
တမီးလနာဒူးကျေးလက်ဒေသများတွင်လူကြိုက်များသောရိုးရာဆေးဝါးများနှင့်အလေ့အကျင့်များ။
အထူးသဖြင့် Kolli Hills နှင့် Tanjore ခရိုင်တွင်ဖြစ်သည်။ medi- စားသုံးမှု
ကလေးမမွေးမီကပင် cine စတင်သည်။ ကိရောလာပြည်နယ်များနှင့်
မွန်လင်မခင်ဖြစ်သော Tamil Nadu ကိုရွှေဝါရောင်ဝတ်ဆံများစားသုံးရန်ပြုလုပ်သည်။
နို့ဥရောနှော။ ဤအလေ့အကျင့်ကိုအခမ်းအနားတစ်ခုအနေနှင့်ပြုလုပ်လေ့ရှိသည်။
ကလေးမွေးလျှင်အမေသည်မျှတသောအသားအရေရှိလိမ့်မည်ဟုယုံကြည်သည်။
ဒီလိုလုပ် Tanjore ခရိုင်တွင်နောက်ထပ်စိတ်ဝင်စားစရာကောင်းသောအလေ့အကျင့်တစ်ခုရှိသည်။
မွေးကင်းစကလေးသည်ရေအနည်းငယ်ကျိုထားသောပြုတ်ထားသောရေကိုသောက်ရန်ပြုလုပ်သည်။
မြည်း၏သွေး၌၎င်း၊ ဒီအလေ့အကျင့်ရဲ့နောက်ကွယ်ကအကြောင်းပြချက်ကဒီကလေး
ဒီလိုလုပ်ခြင်းအားဖြင့်ကိုယ်ခံစွမ်းအားကိုမြှင့်တင်ပေးပြီးကလေးကကြားနိုင်လိမ့်မယ်
၎င်းကိုစတင်စကားပြောသည့်အခါရှင်းလင်းပြတ်သားစွာပြောဆိုပါ။ နောက်ထပ်ထူးခြားတဲ့အလေ့အကျင့်တစ်ခု
Kolli Hills တွင်လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရအသစ်စက်စက်၏အမေဖြစ်သည်။
ကလေးအဆက်ဆံမှတစ်ဖွဲ့ကိုရခြင်းမွေးဖွား *vasambu acoruscalamus* သူမ၏အတွက် *thaali* သည့်အခါသူမ
ကလေးကအစာအိမ်နာတာကြောင့်ဗိုတာလိုယုံကြည်တယ်။ သူမကနည်းနည်းတော့ကြာတယ်
acoruscalamus သည်သူမပါးစပ်၌ကောင်းစွာဝါးပြီးနောက်တံတွေးကိုထွေးထုတ်သည်။
ကလေးပါးစပ်ထဲသို့တစ်ယောက်တည်း ဤကဲ့သို့သောဆေးဘက်ဆိုင်ရာကုသမှုကိုခေါ်သည်။
ThaaliKodiMarunthu (Thaali ချည်ချည်ဆေးပညာ) Thaali သည်မြင့်မြတ်သောချည်မျှင်ဖြစ်သည်။
ဟိန္ဒူ (သို့) အိန္ဒိယသတ်သားတစ်ယောက်ကသတိသမီးရဲ့လည်ပင်းမှာပတ်ထားတယ်
လက်ထပ်မင်္ဂလာအခမ်းအနားနှင့်သူမအားလက်ထပ်ပြီးအမျိုးသမီးတစ်ဦး အဖြစ်သတ်မှတ်သည်။ Thaali သည်

ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့်အမြစ်များကိုကြိတ်ချေခြင်းပြုလုပ်နိုင်သည်။
ဌာနေတိုင်းရင်းသားများ၏ဆေးကုသမှု။

သန့်ရှင်းသည်ဟုယူဆ။ ၎င်းသည်အမျိုးသမီး၏ခင်ပွန်းနှင့်ဆက်ဆံရေးကိုဆိုလိုသည်။
တစ်ခါတစ်ရံမီးရှို့ထားသော acoruscalamus အရိုးပြာကိုရေနှေးနှင့်ရောလိုက်သည်
ကလေးများအားပေးအပ်သည်။ ၎င်းသည်အသုံးများသောအလေ့အကျင့်တစ်ခုလည်းဖြစ်သည်။ ရိုးရာဆေးပညာ
cines အများစုသည်သူတို့၏ကုသမှုတွင်ဟင်းသီးဟင်းရွက်အမြောက်အများပါဝင်သည်။ ကြွလာသောအခါ
ကလေးများအတွက်၎င်းတို့သည်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကိုတိုက်ရိုက်သုံးခြင်းကိုရှောင်ကြဉ်လေ့ရှိသည်
အခြားပစ္စည်းများမှာအိမ်တွင်ရနိုင်သည်။ တခါတရံမှာသူတို့ကဟင်းသီးဟင်းရွက်တွေကိုမီးရှို့ပြီးသုံးကြတယ်
ပြာ ဤလေ့လာမှုတွင် Kollu Hills ဒေသ၏အခြားထူးဆန်းသောအလေ့အကျင့်များ
ဖယ်ရှားပြီးသားဖြူကောင်တစ်ကောင်၏အူကိုအသုံးပြုခြင်းတို့ပါဝင်သည်
လုံးဝအခြောက်ခံသည်။ အသက်ခြောက်လအောက်ကလေးတစ်ဦး ဆိုလျှင်ခံစားနေရသည်
ဝမ်းလျော့ခြင်း၊ ဖြူကောင်၏အူခြောက်သည်မီးဖြင့်လောင်ကျွမ်းခြင်းခံရသည်
ရေနှေးထဲမှာရောမွှေပါ။ ထို့နောက်စစ်ထုတ်ထားသောရေအနည်းငယ်ကိုပေးလိုက်သည်
ကလေး။ ကလေးသည်အသက်နှစ်နှစ်နှင့်အထက်ဖြစ်လျှင်အဖျားတက်သည်
porcupine အူကိုရောစေ့နှင့်ဆားတို့နှင့်အတူမြေပြင်တွင်စစ်ထုတ်သည်
ပြီးတော့အုပ်ချုပ်တယ်။ သူတို့ကဒီရောဂါကိုသက်သာစေလိုမယ်လို့ယုံကြည်ကြတယ်။ အကယ်၍
ကလေးကကောင်ကောင်းမစားဘဲပိန်လိုနေသည်၊ ထို့နောက်အဖြူရောင်ပိုးကောင်များကိုတွေ့သည်
နားချေးကိုမြေတွင်း၌ *ghae* ဖြင့်ချက်ပြုတ် ပြီးနောက်၎င်းကိုစစ်ထုတ်သည်
နှင့်ကလေးများအားစီမံခန့်ခွဲသည်။ ဤနည်းအားဖြင့်ကလေး၏ဆာလောင်မှုဖြစ်သည်
လုံဆော်ပေးပြီးကလေးကကိုယ်အလေးချိန်တက်လာတယ်။ အဖမ်းခံရဖို့အတွက်ဝမ်းလျှောတာ၊
ဒေါင်း၏အမွှေးကိုမီးရှို့၊ ပျားရည်နှင့်ရောလျက်ပေးသည်။ အချို့၌
နေရာများတွင်သမင်၏ ဦး ချိုကိုပျားရည်နှင့်ရောထားသောအရာကိုပေးသည်
ဝမ်းလျော့ခြင်းကိုပျောက်ကင်းစေသည်။ အစာအိမ်မှအူလမ်းကြောင်းမှအစာမကြေသောအစာများ
tain monkey ကို ယူ၍ အဝတ်ဖြင့်စစ်ထုတ်ပြီး၎င်းပျော့ရည်အဖြစ်ပေးသည်
ကလေးများအကြားလေ့လာရောဂါအတွက်ကုသမှု။ ကြက်ညာချောင်းဆိုးတို့တွင်ဖြစ်သည်
ကလေးများအားတောမီးလင်းနီပြာများဖြင့်ကုသပေးသည်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပဲ၊
အိမ်တွေမှာတွေ့တဲ့လင်းနီတွေကိုအထူးဆီနဲ့လိမ်းပြီးမီးရှို့တယ်။
ထို့နောက်မီးရှို့ထားသောလင်းနီများကိုမြေပြင်နှင့်နှံ့နှင့်ရောလိုက်သည်။ ဒါကတစ်ခုအနေနဲ့ပေးထားတယ်
ကြက်ညာချောင်းဆိုးပျောက်ဆေး။ မိခင်တစ်ဦး သည်ပင်စိမ်းစေ့ကိုကောင်းစွာချက်စားသည်
အသက်တစ်နှစ်အောက်ကလေးငယ်တစ်ဦး ၏ပါးစပ်ထဲသို့တံတွေးကိုထွေးထုတ်လိုက်သည်

နှင့်အစာအိမ်နာကျင်မှုခံစားနေရသည်။ စပါးခင်းကြော့မှာရတနာတို့ကဏန်းတွေကိုဖမ်းမိတယ်
ကောင်းကောင်းမွန်မွန်နေထိုင်ပါ။ အချို့ရည်ကဲ့သို့ကြုံမိတိုက်ပါ။
ခွဲပြသနာကိုဖယ်ရှားရန်အတွက်တစ်နေ့တာ ကလေးသည်စိတ်တိုနေချိန်နှင့်
အသွင်မတူ ၊ ဖျော့ တော့လျှင်၎င်းကို *savappu nooi* ၊ ဖျော့သောရောဂါဟုခေါ်သည်။
ထိုကဲ့သို့သောရောဂါခံစားနေရသောကလေးများအတွက်ကဏန်းစိမ်းရည်ကိုတွေ့သည်
စပါးစိုက်ခင်းများတွင်တစ်ရက်နှစ်ကြိမ်သုံးရကပေးရမည်
ရောဂါကိုပျောက်ကင်းစေသည်။ အမျိုးသားကလေးများအတွက်အမျိုးသမီးကဏန်းဖျော်ရည်ကိုပေးသည်
အမျိုးသမီးကလေးများ၊ အမျိုးသားကဏန်းဖျော်ရည်ကိုပေးသည်။
အိန္ဒိယအရှေ့မြောက်ပိုင်းပြည်နယ်များဖြစ်သော Assam, Arunachal Pradesh၊
Manipur, Meghalaya, Mizoram, Nagaland, Sikkim နှင့် Tripura ရှိသည်
လူမျိုးစု ၂၂၀ ကျော်ရှိသည်။ ဤပြည်နယ်များသည်လူမျိုးစုနေထိုင်ကြသည်
လူမျိုးစုအုပ်စုများသည်လူမျိုးစုအုပ်စုများအတွင်း၌ပင်ကျဲပြားမှုအတိုင်းအတာတစ်ခုအထိရှိသည်။
အရှေ့မြောက်ပိုင်းလူ ဦး ရေသည်ရှေးဟောင်းနှင့်စဉ်ဆက်မပြတ်စီးဆင်းမှုမှရလဒ်ဖြစ်သည်
တိဘက်၊ Indo Gangetic India၊ လက်ရှိဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နှင့်
မြန်မာနိုင်ငံသား။ သူတို့သည် Abor, Garo, Dafla ကဲ့သို့သောရှေး ဦး လူအဖွဲ့အစည်းများအတွက်အိမ်ဖြစ်သည်။
Khasi, Kuki, Mishi, Rabha, Naga, and Apatani ။ ဒီလူမျိုးစုတွေဖြစ်ကြပါတယ်
ရိုးရာကထုံးဆိုင်ရာကျမ်းကျင်သူများ ဤအုပ်စုများအသီးသီးသည်၎င်း၏ကိုယ်ပိုင်နယ်ပယ်ရှိသည်
ကျွမ်းကျင်မှုနှင့်ကုသရေးတို့တွင်အသုံးပြုသောနည်းစနစ်များနှင့်ဆေးဝါးများ
တစ်အုပ်စုမှတစ်ဖွဲ့စွဲပြားသည်။ Ramshankar မှပြုလုပ်သောလေ့လာမှုတစ်ခု
et al (၂၀၁၅) ကိုအခြေခံပြီးအရှေ့မြောက်ပိုင်းတွင်ရိုးရာကုဆရာ ၀ နံများကိုဖော်ထုတ်ခဲ့သည်
သူတို့ရဲ့ကျွမ်းကျင်မှု ၎င်းတို့သည်အရှေ့မြောက်ပိုင်းအားလုံးတွင်တွေ့ရလေ့ရှိသောဆေးပညာရှင်ဖြစ်သည်
ပြည်နယ်များနှင့်ကျယ်ပြန့်သောအသိပညာများရှိသော်လည်းမှော်အတတ်စွမ်းအားများမရှိကြပေ။ သူတို့

ရိုးရာဆေးများကိုပြင်ဆင်သည်

စာမျက်နှာ ၁၈၃၇၀ အခန်း ၁၇ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏တိုင်းရင်းဆေးဝါးများ

နေ့စဉ်ရောဂါများအတွက်ရောဂါရှာဖွေခြင်းနှင့်ကုသပေးခြင်းတို့ကိုယုံကြည်ကြသည့် မကောင်းမှုများနှင့်ကဆိုးမှုများမှကာကွယ်သူများဖြစ်ရန်။ Diviners များကိုတွေ့ရှိရသည့် ဝေးလံခေါင်သီသော Assam နှင့် Arunachal Pradesh ရွာများ Diviners များဖြစ်ကြသည်။ လူသားများနှင့်သာသာဝလွန်အကြားအရေးအပါဆုံးအကျိုးဆောင်များ ဆေးဖက်ဝင်အပင်များနှင့်မတူဘဲမည်သူမျှကိုယ်ပိုင်ရွေးချယ်မှုဖြင့်ဗေဒင်ဆရာဖြစ်လာနိုင်သည်။ သူတို့ ရှင်းပြ။ မရနိုင်သောရောဂါရှာဖွေခြင်းကိုအာရုံစိုက်ပါ။ (Ramashankar, Deb, & Sharma၊ ၂၀၁၅)

Ray Tapan (2014) ၏ Folk ဆေးဝါးများနှင့်၎င်း၏အကြောင်းအခြားလေ့လာမှုတစ်ခု အနောက်ဘင်္ဂလားပြည်နယ်တွင်မူလကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအတွက်အထူးပုံပုံမှုများ အိန္ဒိယတွင်ရိုးရာဓလေ့ထုံးတမ်းစဉ်လာများရှိသည်။ ဆေးဆရာများကသိသော်လည်း ကွဲပြားခြားနားသောအမည်များ၊ ဤတွေ့ရှိချက်များအကြားထူးခြားသောတူညီမှုကိုပြသည့် အရေမြောက်ပိုင်းနှင့်ကျန်နိုင်ငံ၏ကုသမှုဆိုင်ရာရိုးရာဓလေ့များ သူ Kobiraj သို့မဟုတ် Bidya (ဗဟုသုတကြွယ်ဝသောဆေးဖက်ဝင်အပင်များ) ကိုဖော်ထုတ်ခဲ့သည် အပင်များနှင့်၎င်း၏ဆေးဘက်ဆိုင်ရာတန်ဖိုးများနှင့် ပတ်သက်၍ Gunin (သို့) Munshi (ရောဂါရှာဖွေခြင်း) ဝိညာဉ်များနှင့်ဆက်သွယ်မှုတွင်အထူးပါဝင်သောအထူးကျ၊ ရောဂါရှာဖွေရာတွင်အထောက်အကူပြုသောသာသာဝနှင့်ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများ) နှင့် Ojha (ကုသရေးယဉ်ကျေးမှုနှင့်နက်ရှိုင်းသောဆက်နွယ်သော Healers များသည်၎င်းတို့ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ရိုးရာလူ့အဖွဲ့အစည်းမှ 'ဘုရားပေးသောဘုရား' ပုဂ္ဂိုလ်များအဖြစ်လူသိများသည် ဥပမာမြေကွက်ခံရတာနုအဖြစ်များတုံ့ပြန်မှုကိုပုံစံအမျိုးမျိုးနဲ့ပြတာမျိုးပေါ် ထိတွေ့မှုနှင့်လေဖြတ်ခြင်းတို့မှတစ်ဆင့်ရှယ်တူချင်း (Spiritualists များ။ ဤအရာသည်လေ့ကျင့်မှုဖြစ်သည် အများအားဖြင့်လူတစ်ဦး၏လေးနက်သောခွန်အားကိုအဓိကထားသည်။ အလွန်ဆုံး တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း Spiritualist သည်စဉ်းစားဥညာသော ဝိညာဉ်အမျိုးမျိုးကိုကျင့်သုံးသည် ကောင်းသောအဆုံးသတ်။ သူတို့ကမတူညီတဲ့ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပြဿနာတွေကိုဂရုစိုက်ပြီး ထူးခြားသောဖိအားပေးမှု သူတို့မှာမှတ်ဆလင်လူမျိုးတွေရှိတဲ့နေရာရှိတယ် Shaman (စုန်းဆရာဝန်၊ shamanistic ဆေးသည်အခြားကမ္ဘာသုံးအမျိုးအစားတစ်ခုဖြစ်သည် လူ၏ရောဂါကိုဖြစ်စေသောဆေးကိုလက်ခံသောဆေးစာ ဝိညာဉ်ပိုင်ဆိုင်မှု သူတို့သည်ကုသရန်သန့်ရှင်းမြင့်မြတ်သောတီးလုံးများသို့မဟုတ်မန္တန်များကိုသုံးကြသည် များနာမှုများ

Kerala တွင်အဓိကအသိုင်းအဝိုင်းနှစ်ခုဖြစ်သော Vannan^{၁၂} နှင့် Pulluvan^{၁၃} ကုသမှု ကလေးများသည်သူတို့၏ရောဂါများအတွက် ၎င်းသည်ရိုးရာကုထုံးစနစ်ဖြစ်သည် မျိုးဆက်တစ်ခုမှနောက်တစ်ခုသို့နှုတ်ဖြင့်လွှဲပြောင်းပေးခဲ့သည်။ အနည်းဆုံးဆေးဆရာတစ်ဦး ထိုအသိုင်းအဝိုင်းများ၏မိသားစုအားလုံးနီးပါး၌တည်ရှိသည်။ နာမည်ကျော်ဆရာ ဝန်တစ်ဦး ဖြစ်သည့် Kotakkatt အမည် Kannan Peruvannan သည် Kotakkatt ဟုခေါ်သောကျေးရွာတစ်ခုတွင်နေထိုင်ခဲ့သည် Kerala ခရိုင် Kasargod ခရိုင်၌သူသည်ကလေးများအတွက်နတ်ဘုရားတစ်ပါးအဖြစ်သတ်မှတ်ခံခဲ့ရသည်။ သူသည်သူတို့၏သေစေနိုင်သောဝေဒနာများမှကလေးငယ်ထောင်ပေါင်းများစွာကိုကယ်တင်ပေးခဲ့သည်။ ပင် allopathic ဆရာဝန်များ၏ကလေးများကို Kannan Peruvannan ကကုသပေးခဲ့သည်။ ဤစနစ်များကိုတစ်ခါတစ်ရံ၎င်းတို့၏သက်ဆိုင်ရာအသိုင်းအဝိုင်းများအောက်တွင်အမည်ပေးထားသည်။ Vannanvaidyam ကဲ့သို့ဥပမာ၊ Pulluvanvaidyam^{၁၄} ။ တိုင်းရင်းသားပါ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းစနစ်သည်မှော်ပညာနှင့်ကိုးကွယ်မှုတို့နှင့်ဆက်စပ်နေသည်။ ကံ၊ ဗန်နန်မှရိုးရာ (သို့) တိုင်းရင်းဆေးဆရာများအရေအတွက် Kerala ရှိ Pulluvan အသိုင်းအဝိုင်းများသည်ကြောက်မမန်းလိလိကျဆင်းနေသည် တိုင်းရင်းဆေးဝါးများတွင်ဆေးပညာဘွဲ့ရရှိထားသောသူအနည်းငယ်သာရှိသည်။

နိဂုံးချုပ်

ရိုးရာဆေးဝါးများသည်ရောဂါများကိုကုသရာတွင်အရေးပါသောအခန်းကဏ္ဍရှိသည်မှာရှင်းပါသည် အိန္ဒိယမှာ။ ကျေးလက်ရိုးရာဆေးဝါးများသည်လူမျိုးစု၊ ကျေးလက်များနှင့်နီးကပ်သောဆက်ဆံရေးကိုတည်ဆောက်ပေးသည် တစ်ဝက်ကျေးလက်လူ ဦး ရေ တခါတရံမှာဆေးဝါးတစ်ခုတည်းနဲ့အလုပ်မဖြစ်ပါ ဤစနစ်၌၎င်း၊ ၎င်းကိုမှော်၊ ရိုးရာဓလေ့များနှင့်အချို့နှင့်လည်းအလုပ်လုပ်သည် regimens များ။ သစ်တောပြုန်းတီးမှုကြောင့်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များရှားပါးခြင်း၊ ဆေးဖက်ဝင်အပင်များရှားပါးခြင်းတို့အတွက်ဖြစ်သည် သင့်တော်သောဆေးဖက်ဝင်အပင်များကိုဖော်ထုတ်ခြင်း၊ လူနာ၏တင်းကျပ်မှုကိုလိုက်နာရန်တွန့်ဆုတ်ခြင်း အစားအသောက်စံနှုန်းများ၊ ကုထုံးဆရာ ဝန်များ၏ရိုးရာအဆက်အစပ်များကိုချိုးဖောက်ခြင်းသည် ဦး ဆောင်နေသည် ဤခေတ်စနစ်ဟောင်း၏မျိုးသုဉ်းခြင်း

စာမျက်နှာ ၁၈၄

ပြန်စသည်

L'histoire du systèmeဆေးပညာindigène en အင်ဒီ est très ancienne; en effet, les études montrent que la dentisterie et les trépanations ont été **စောင့်ကြည့်သူ** ၇၀၀၀ av J.-C. Les connaissances médicales du passé ont étéသည် en grande partie à travers l'expérimentation။ La connais- sance des စရိုက်လက္ခဏာများ autochtones a été transmise oralement au sein de la famille et aussi parmi les membres des communautésဖြစ်သည်။ L'échange de connaissances traditionnelles se poursuit encore aujourd'hui ။ အလှဆင်ခြင်း de la médecine moderne a conduit **နှင့်** différents systèmes tels que l'Ayur- veda, l'Unani et le Siddha qui ont étécréées comme systèmeဆေးပညာ intégralcomplétant le système traditionnel de médecine။ La plupart des affections, tant physiques que mentales, étaientattribuées aux

esprits néfastes et au fait d'être possédé par ces esprits များ၏ဆွဲခံမှုတွေ
sont traitées grâce à la prière, aux rituels, aux mantras (ဓမ္မသင်္ချန်းများ)။ La
magie noire, aux médicaments et aux ကြားဖြတ် chirurgicales ။ La
médecine traditionnelle s'est développée à partir de textes et de traités
Vedic / classique comme Rigveda, Yajurveda, Samaveda et Atharvaveda
(Quatre Vedas), Carakasamhita (texte sur la médecine indienne
ancienne)။ Susruthasamita (texte sur la chirurgie indienne ancienne)။
Ashtangahridaya (texte sur la médecine et la chirurgie indiennes)
anciennes)။ Kashyapasmhita (texte sur la gynécologie indienne et la
santé des enfants), et d'autres စာသားများဒီဂျစ်တယ်အဖြစ် မှတ်တမ်းတင်ထား
en feuilles de palmier et des papiers ။ Le système de médecine traditionnelle
développé grâce à des guérisseurs et à des expérimentés ။ L'Inde သည် သိပ္ပံနည်းကျ ဆေးဝါး
ကွယ်ဝချမ်းသာခြင်းအစဉ်အလာ။

မှတ်ချက်

- ၁ ရိုးရာဟိန္ဒူဆေးဝါးစနစ် (Atharva တွင်ထည့်သွင်းထားသည်
Veda၊ Vedas လေးပါး၏နောက်ဆုံး) ဟူသောအယူအဆကိုအခြေခံသည်
ကိုယ်ခန္ဓာစနစ်များကိုဟန်ချက်ညီစေပြီးအစားအစာ၊ ဆေးဖက်ဝင်အပင်များကုသခြင်းနှင့်
ယောက်ျားအသက်ရှူ။
- ၂ Perso-Arabic ရိုးရာဆေးပညာအတွက်သုံးသောဝေါဟာရ
Mughal၊ အိန္ဒိယနှင့်တောင်အာရှရှိမွတ်ဆလင်ယဉ်ကျေးမှုများတွင်ခေတ်မီသည်
အာရှအလယ်ပိုင်းနေ
- ၃ ရှေးခေတ်တမိလ်ကာမိမိဆင်းသက်လာသောရိုးရာဆေးပညာစနစ်
အိန္ဒိယတောင်ပိုင်းတွင်
- ၄ ဟိန္ဒူဘာသာ၏အဓိကမြင်မြတ်သောဘာသာစကား ဒဿနတစ်ခု
ဟိန္ဒူဘာသာ၊ ဗုဒ္ဓဘာသာနှင့်ဂျိန်းဘာသာစကား
- ၅ Vedas များသည်ရှေးခေတ်မှစတင်ခဲ့သောဗဟုသုတစာသားများဖြစ်သည်
အိန္ဒိယတိုက်ငယ်။
- ၆ အာရိယန်မျိုးနွယ်စုသည်ထိုကာလ၌သုံးခဲ့သည့်လူမျိုးရေးအုပ်စုဖွဲ့ခြင်းကိုရည်ညွှန်းသည်
ဆယ်ကိုးရာစုနှောင်းပိုင်းမှနှစ်ဆယ်ရာစုအလယ်အထိ
အင်ဒို-ဥရောပသားများကိုဖော်ပြပါ။
- Ayurveda (အိန္ဒိယရိုးရာဆေးပညာ) တွင် Sanskrit စာသား
- ၈ ဆေးဝါးနှင့်ခွဲစိတ်မှုအကြောင်းရှေးသက္ကတစာသား
- ၉ Vagbhatta မှရေးစပ်သော Ayurvedic စနစ်၏အနှစ်ချုပ်
- ၁၀ Sowa-Rigpa ဆေးဝါးသည်ရာစုနှစ်ပေါင်းများစွာရိုးရာဆေးစနစ်ဖြစ်သည်
၎င်းသည်ရောဂါရှာဖွေခြင်းအတွက်ရှုပ်ထွေးသောချဉ်းကပ်မှုတစ်ခုကိုထည့်သွင်းသည်
သွေးခွန်နှုန်းခြုံမ်းစိတ်ဖြာခြင်းနှင့်ဆီးစစ်ခြင်းကဲ့သို့သောနည်းလမ်းများကိုအသုံးပြုသည်
အကျင့်စာရိတ္တနှင့်အစားအသောက်ပြုပြင်ခြင်း၊ သဘာဝဆေးများ

စာမျက်နှာ ၁၈၅၂

အခန်း ၁၇ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏တိုင်းရင်းဆေးဝါးများ

ပစ္စည်းများ (ဥပမာ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များနှင့်သတ္တုဓာတ်များ) နှင့်ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာကုထုံးများ (ဥပမာ
တိဗက်အပ်စိုက်ကုထုံး၊ moxabustion စသည်) များနာခြင်းကိုကုသရန်
၁၁ တောင်အာရှလူမျိုးစုအုပ်စုများ Adivasimake ၈.၆ ရာခိုင်နှုန်း
အိန္ဒိယလူ ဦး ရေရ
12 Kolli Malai (သို့) Kolli Hills သည် Namakkal အနီးရှိတောင်တန်းငယ်တစ်ခုဖြစ်သည်။
တမီးလ်နာဒူး
ရိုးရာဓလေ့အကများ ၁၃
မြေကိုကိုးကွယ်သောအသိုင်းအဝိုင်း ၁၄
Vannan အသိုင်းအဝိုင်း၏ကုထုံး ၁၅
Pullivan အသိုင်းအဝိုင်း၏ကုထုံး ၁၆

သမ္မာကျမ်းစာ

Kelly, K. (2009) ။ ဆေးပညာသမိုင်း - အစောပိုင်းယဉ်ကျေးမှုသမိုင်းမတင်မီ
အကြိမ် ၅၀၀ အထိ ။ နယူးယောက်၊ ဖိုင်း Inc
သိပ္ပံအတွက်ကီရာလာပြည်နယ်ကောင်စီ၊ (၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ၀၁ ၀၄) ။ ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ ။
ENVIS စင်တာ၊ Kerala ပြည်နယ်မှ ၂၀၁၇ ခုနှစ်၊
ပတ်ဝန်းကျင်နှင့်ဆက်စပ်သောပြဿနာများ: <http://www.kerenvis.nic.in/>
အကြောင်းအရာ/နီဒါနီး: 137.aspx#ctl00_Internalcontent
Petrovska, BB (2012) ။ “ ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ၏သမိုင်းကြောင်းပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း”
အသုံးပြုမှု။ ” ဆေးဝါးဆိုင်ရာပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း၊ ၁-၅ ။
Ramashankar, Deb, S. . & Sharma, B. (2015) ။ “ ရိုးရာကုထုံး
အိန္ဒိယအရှေ့မြောက်ပိုင်းမှာလုပ်နည်းလုပ်ဟန်များ အိန္ဒိယသမိုင်းဂျာနယ်
သိပ္ပံ၊ ၃၂၄-၃၃၂ ။
Sen, S. , & Chakraborty, R. (2016) ။ “ ပြန်လည်ရှင်သန်ခြင်း၊ ခေတ်မီခြင်းနှင့်
အိန္ဒိယရိုးရာဆေးဖက်ဝင်အပင်များဆေးဝါးပေါင်းစပ်ခြင်း
လက်တွေ့အလေ့အကျင့်: အရေးပါမှု၊ စိန်ခေါ်မှုများနှင့်အနာဂတ် ” (တစ် ဦး
ဒါလည်း ဆေးဝါးဌာန၊ Ed ။) တိုင်းရင်းဆေးဝါးဂျာနယ်နှင့်
ဖြည့်စွက်ဆေးပညာ၊ ၇ (၂)၊ ၂၃၄-၂၄၄ ။
Tapan, R (2014) ။ “ မူလကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုတွင်ရိုးရာဆေးပညာ၏အခန်းကဏ္ဍ
အိန္ဒိယအနောက်ဘက်လားတွင်ဖြစ်ရပ်မှန်လေ့လာခြင်း နိုင်ငံတကာဂျာနယ်
ပညာရပ်နှင့်ဘက်စုံပညာလေ့လာရေး၊ ၁၃-၁၈ ။
Kerala လူမျိုးစုဆေးများ (၁၉၉၈) ။ ဇွန်လ ၆ ရက်၊ ၂၀၁၇ ခုနှစ်၊ ကီရာလာမှပြန်လည်ရယူသည့်
tourism.org: <https://www.keralatourism.org/kerala-article/>
မျိုးနွယ်စုဆေးဝါးများ/၁၅၈

စာမျက်နှာ ၁၈၆