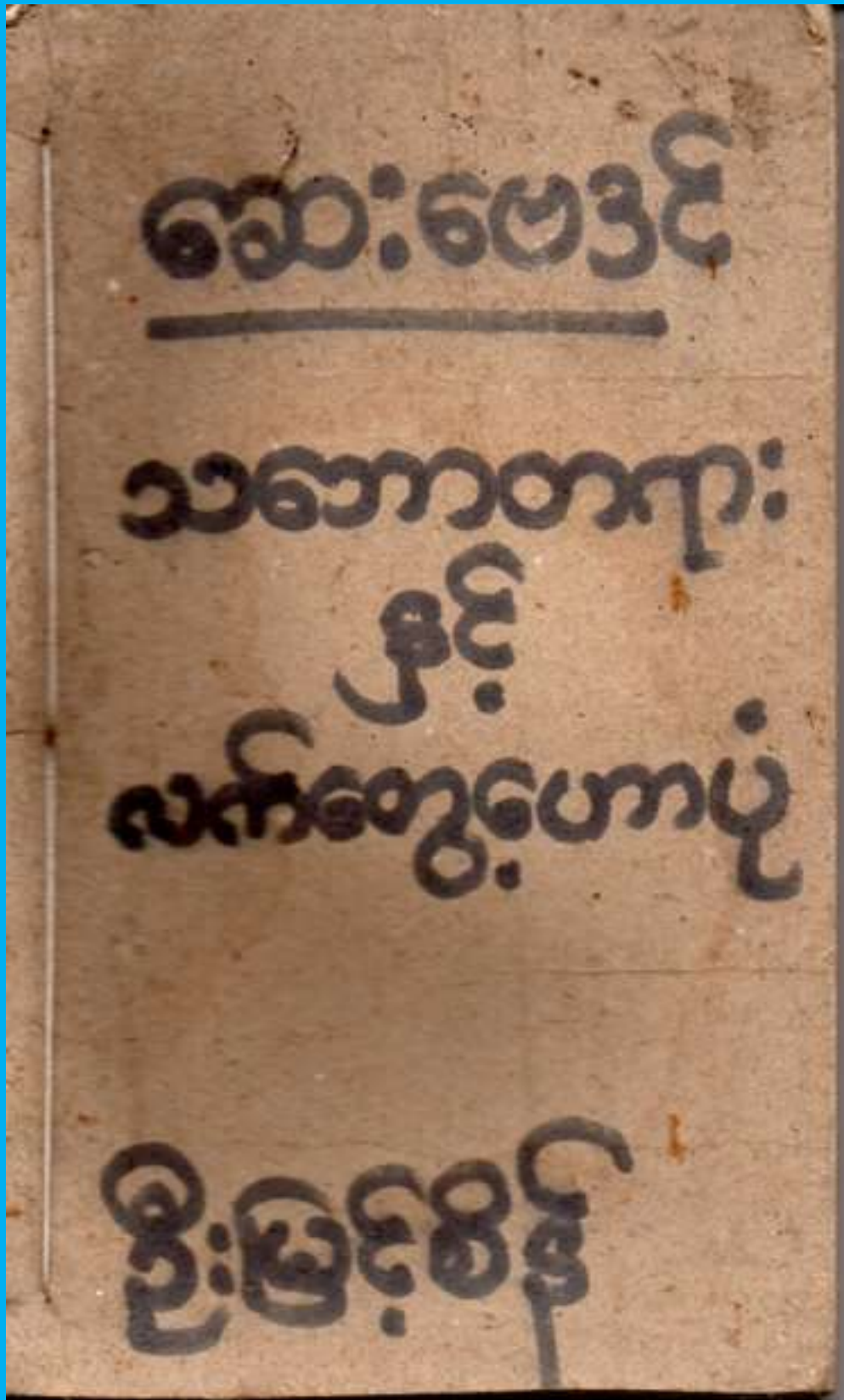


ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။



ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးဗေဒပညာ၏ သဘောတရားများနှင့် လက်တွေ့ဟောပုံ

စာမျက်နှာ

ထုတ်ဝေသူ၏အမှာ

(က)

မြန်မာပြန်သူ၏ အမှာ

(ခ)

စာစဉ်: (၁)

က။ နိဒါန်း

၁

ခ။ ယေဘုယျသဘောတရားများ

၇

ဂ။ ဂြိုဟ်များ၊ ၎င်းတို့၏ စီရင်ပိုင်ခွင့်များနှင့်ရောဂါဖြစ်ပွားစေနိုင်သော ၎င်းတို့၏ မူလအရည်အချင်းများ

၁၀

ဃ။ နက္ခတ်များက ကျွန်းမာရေးအပေါ်

အကျိုးသက်ရောက်မှု

၁၄

င။ ကျွန်းမာရေးအပေါ် လက်များနှင့် ၎င်းတို့၏

အကျိုးသက်ရောက်မှု

၁၇

စ။ ဩဝါဒများနှင့် ငွါဒသင်းတို့၏ လွှမ်းမိုးမှုများ

၂၂

ဆ။ နက္ခတ်တွင်ရှိသော ဂြိုဟ်များ၏ လွှမ်းမိုးမှု

၂၇

ဇ။ ကာကွယ်ရေး ဗေဒင်

၃၂

ဈ။ ဇာတာနှင့် နားကြပ်

၄၁

စာစဉ်: (၂)

က။ တနင်္လာဂြိုဟ်နှင့် စိတ္တဇရောဂါများ

၄၆

ခ။ မျက်စေ့ရောဂါဖြစ်စေသည့် ယုဂ်များ

၅၈

ဂ။ မျက်စေ့ကွယ်ခြင်း

၆၁

ဃ။ မျက်စေ့အတွင်းတိမ်

၆၅

င။ စောားပြော ချွတ်ယွင်းခြင်း

၆၉

စ။ နားရောဂါ

၇၃

ဆ။ အဆုတ်ရောဂါ

၈၀

ဇ။ ဗေဒင်နှင့် ရောဂါရှာဖွေဖော်ထုတ်ခြင်း

၈၈

စာစဉ်: (၃)

က။ အစာခြေအဖွဲ့နှင့် သက်ဆိုင်သောရောဂါများ

၉၇

ခ။ အူအတွင်းပိုင်း

၁၀၂

ဂ။ ကိုယ်အင်္ဂါများ၏ လုပ်ငန်းပိုင်း

၁၀၃

ဃ။ ငါးတန့်သည် ပျားအံ့

၁၀၄

စ။ ဂြိုဟ်များကို တီးခေါက်ခြင်း

၁၀၅

ဆ။ ပါပဂြိုဟ်များ ပြောပေးလဲခြင်း

၁၀၇

ဇ။ အစွဲအိမ်အနာခွက် ပြယုဂ်များ

၁၀၈

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဇ၊ အရက်၏ နောက်ဆက်တွဲအကျိုးဆက်	၁၁၄
ဈ၊ အသည်းရောင်	၁၁၅
ည၊ ကလေးဖွားသေမှု	၁၅၀
အခန်း (၄)	
က၊ တနင်္လာနှင့် ဓမ္မတာမမှန်မှုများ	၁၂၇
ခ၊ ဗေဒင်ပညာနှင့် လိင်ရောဂါများ	၁၄၁
ဂ၊ ကျောက်ကပ်နှင့် ဆီးလမ်းကြောင်းရောဂါများ	၁၅၉
ဃ၊ အနာကြီးရောဂါ	၁၆၀
င၊ ဆင်ခြေထောက်ရောဂါ	၁၆၉
ဗေဒကြေးပုံ အခါပေးကျမ်း	
နိဂါန်း	၁၈၀
၁၊ ရာဟုကာလ	၁၈၅
၂၊ ဓန္ဒရမာသ၊ ရက်ကောင်းရက်ဆိုးများ	၁၈၆
၃၊ လက်ထယ်ပြာ (ထုတ်ဖယ်ပစ်ချမည့်ကာလ)	၁၈၆
၄၊ နာမကာရ (အမည်သစ်ပေးခြင်း)	၁၈၇
၅၊ ထမင်းခွံ မင်္ဂလာ	၁၈၉
၆၊ အကွဲရာဇ်ကရကာ (ပညာစတင်သင်ချိန်)	၁၉၀
၇၊ ဥပနယန (စလွယ်တင်မင်္ဂလာ)	၁၉၁
၈၊ ဝိဝါဟ (ထိမ်းမြားမင်္ဂလာ)	၁၉၂
၉၊ နိဂ္ဂဟ သို့မဟုတ် ဖယ်ယွက်ခြင်း	၁၉၃
၁၀၊ ပရာယနာ သို့မဟုတ် ခရီးသွားခြင်း	၁၉၄
၁၁၊ တာရာဗလ (တာရာ၏ဘေးဗလ)	၁၉၆
၁၂၊ ပဉ္စက (ပဉ္စဗလ)	၁၉၉
၁၃၊ ဆံ-မုတ်ဆိတ်များ ရိတ်ပယ်ခြင်း	၂၀၀
၁၄၊ ဆံ-မုတ်ဆိတ် ရိတ်ပယ်ခြင်းနှင့် ဖယ်လှည်း၍ သိပ္ပံနည်းကျသောမှတ်ချက်	၂၀၃
၁၅၊ အိမ်သစ်များတည်ဆောက်ခြင်း	၂၀၅
၁၆၊ နိဂုံး	၂၀၇

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

အခန်း [၁]

(က) နိဂါး

ဆေးဗေဒပညာ (သို့မဟုတ်) ရောဂါသိပ္ပံ ဗေဒင်ကျမ်းသည် ဆန်းသစ်သော ဘာသာရပ်မဟုတ်ပေ။ လွန်ခဲ့သော ထောင်ပေါင်းများစွာသော နှစ်များကပင် ကျွန်ုပ်တို့၏ ရှေးရသေ့ကြီးများက အကြွင်းမဲ့ ဖော်ထုတ်ထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။ စိတ်မမှန်ခြင်း၊ စိတ်ချောက်ချားခြင်း၊ ရာသီမမှန်ခြင်း၊ ဗုတ္တနာ၊ ရေဖျင်း၊ မျက်စိကွယ်ခြင်း၊ ကုဋ္ဌနုနာရောဂါ၊ အစာအိမ်ရောဂါနှင့် အရိုးဆစ်မြစ်ရောင်ရမ်းခြင်း စသော ရောဂါမျိုးတို့နှင့် ပတ်သက်၍ အကြွင်းမဲ့ပွင့်ဆိုခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ ပွင့်ဆိုထားစေကာမူ ယခုခေတ် ဗေဒပညာရှင်များ ဂရုပြုရန် ထောင်ပေါင်းများစွာသော ရောဂါများ ကျင့်စို့နေပါသည်။

ဆေးသိပ္ပံပညာကလည်း ရောဂါအများအပြားအတွက် ကုသမှုများကို ဖော်ထုတ်ပေးခြင်းနှင့် လူများအား ကပ်ရောဂါများမှ ကာကွယ်ရေး နည်းလမ်းများကို တိုးတက်စေခြင်းဖြင့် ဗေဒပညာရှင်များအား စိန်ခေါ်လျက် ရှိပါသည်။ ဗေဒပညာရှင်များသည် အာဇာကို ကြည့်ရုံမျှဖြင့် ရောဂါကို ရှာဖွေနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် နောင်တွင် ပြစ်ပွားလာနိုင်မည့် ရောဂါများကိုလည်း ကြိုတင်၍ ဟောကိန်းထုတ်နိုင်ကြောင်း စသည်ဖြင့် ဆေးသိပ္ပံပညာထက် တစ်ဆင့်တိုး၍ ဗေဒပညာရှင်များက ထင်ရှားပြသခြင်းအားဖြင့် ပုခက်တွင်းကစ၍ ရောဂါကာကွယ်ရေး အစီအမံများ ပြုလုပ်နိုင်ရန် လူသားကို အကူအညီပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်၍ ကပ်ရောဂါကျရောက်မှသာ ကာကွယ်ရေးအစီအမံ

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၂ ဆရာဦးမြင့်စိန်

များ ပြုလုပ်နိုင်ပြီး ရောဂါများဖြစ်ပွားမှ ကုသပေးနိုင်သော ခေတ်ဆရာ
ဝန်များထက် ဗေဒင်ပညာရှင်များက ရှေ့ကပြေးနေပါသည်။ ဖြစ်ပေါ်
လာသော ရောဂါတစ်ခုနှင့်ပတ်သက်၍ ဆေးပညာရှင်သည် သီဝရီ
(Theories) အများအပြား ထုတ်ပါသည်။ မိရိုးဖလာ၊ အသက်၊ လိင်၊
ပုဂ္ဂလိက ခံနိုင်ရည်မရှိခြင်း စသည်များကို ဆေးပညာရှင်များက ပြော
နေကြသော်လည်း အဆိုပါ အချက်အလက်များ ခိုင်ခံ့သည့်ကြားက လူ
တစ်ယောက်သည် ရောဂါမှလွတ်မြောက်သွားပါက ထိုသူသည် ရောဂါ
ကို ခုခံနိုင်စွမ်း ကောင်းကောင်းရှိသည်ဟု ဖြေရှင်းတတ်ကြသည်။ သည်
တော့ ဤခံနိုင်ရည်မရှိခြင်းနှင့် ခုခံနိုင်စွမ်းဆိုသည်မှာ ဘာကိုဆိုလိုသနည်း။
ခုခံနိုင်စွမ်းသည် လူ့ထံတွင် မည်သည့်နည်းဖြင့် ဖြစ်ပေါ်လာပါသနည်း။
အချို့သော သူများသည် ဗီတာမင်အားဆေးများကို စားနေပါလျက်
သာမန်နှာစေ့ခြင်းကိုမူ ခံနိုင်ရည်မရှိကြဘဲ အေးမိကြသည်။ ထို့ကြောင့်
ဗီတာမင်အားဆေးများ စားရုံမျှဖြင့် လူတစ်ယောက်တွင် ရောဂါကိုခုခံ
နိုင်သော စွမ်းရည်ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ကြောင်း ထင်ရှားနေပါသည်။

ဤသို့ဆိုလျှင် ရောဂါကို ခုခံနိုင်စွမ်းဆိုသည်ကို မည်သို့ ဖြေရှင်း
မည်နည်း။ ဗေဒင်ပညာက အဖြေပေးလိမ့်မည်။ ရောဂါကို ခုခံနိုင်စွမ်းဆို
သည်မှာ ဇာတာ၏မူလအားသာလျှင် ဖြစ်ပါသည်။ ဂြိုဟ်စီး ဂြိုဟ်နင်း
မကောင်း၍ ဖြစ်ပွားသော သာမညရောဂါများကို မည်သူတစ်ဦး တစ်
ယောက်ကမျှ မရှောင်မလွှဲနိုင်သော်လည်း မူလပင်ကိုအားရှိသော ဇာတာ
ရှင်သည် အသက်အရွယ် ကြီးရင့်လာလျှင်ဖြစ်စေ၊ နေ့ မကောင်းသော
အခြေအနေ ဖြစ်ပေါ်လာလျှင်ဖြစ်စေ၊ မိမိ၏ကျန်းမာရေး နိုင်မာတောင့်
တင်းအောင် ထိန်းသိမ်းနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သင်တွေ့မြင်နိုင်ပေလိမ့်မည်။
ဥပမာပြရပါလျှင် လူတစ်ဦးသည် ကျန်းမာရေးအတော်အသင့် ကောင်း
နေရာမှ မပြောပလောက်သော ရောဂါဖြစ်ပွားပြီးနောက် ရုတ်တရက်
ခွေကွသွားသည်များလည်း ခံ့ပေသည်။ ယင်းတို့စွန့်ပတ်သက်၍ ဆေး
သိပ္ပံ ဗေဒင်ပညာ၏ သဘောတရားများကို လေ့လာခြင်းအားဖြင့် အလွယ်
တကူ အဖြေရှာနိုင်ပါသည်။ အချို့သောဂြိုဟ်ကြီးများ သို့မဟုတ် ဂြိုဟ်ယုဂ်
များသည် လူတစ်ဦးအား ကောင်းမွန်သော ကျန်းမာရေးကို ပေးသလို
လူတစ်ဦးအား နာတာရှည်ရောဂါသည်များ ဖြစ်စေနိုင်သော အခြား
ယုဂ်များလည်း ရှိပါသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

မင်းဗေဒင်ပညာ သင်တန်းတရားနှင့် လက်တွေ့ဟောပုံ ၃

ထို့ကြောင့် ရောဂါခွာပေရာတွင် ဗေဒင်ပညာသည် အခြား
သော နည်းလမ်းများထက် ပို၍ အသုံးဝင်ပါသည်။ အချို့သော ဘုရား
သည် အမြင်အားဖြင့် အားနည်း၍ ပိန်သော်လည်း ၎င်းတို့၏ အဝတ်စစ်
လျှောက်တွင် အရေးကြီး ရောဂါအခြေအနေများကို ကြုံကြုံခံနိုင်စွမ်း
ရှိခဲ့ပေသည်။ အထက်တွင် ကျနုပ် ဖော်ပြထားခဲ့သည့်အတိုင်း သာမန်
ရောဂါများ၏ကို ခံသွားရသူသော အမြင်အားဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့်
ပြည့်စုံသူများလည်း ရှိပေသည်။ သို့ဖြစ်၍ ရင်ခွင်ဝမ်းဗိုက်တို့ကို တိုင်း
ခြင်းနှင့် ကိုယ်အလေးချိန်ကို ယူခြင်းဖြင့် တစ်ဦးတစ်ယောက်၏ ကျန်း
မာရေးကို ခေတ်သစ်နည်းဖြင့် အဆုံးအဖြတ်ပေးခြင်းသည် မမှန်ကန်ပါ။
ဆရာဝန်များသည် အချို့အချို့သော လျှောက်ထားသူများအား အချို့
အချို့သော အလွန်များအတွက် အင်တော်သည်ဟု သတ်မှတ်ခဲ့သော်
လည်း လအနည်းငယ်ကြာသောအခါတွင် ထိုသူတို့သည် ကျန်းမာရေး
ချို့တဲ့သူများ ဖြစ်သွားပါသည်။ ဤကဲ့သို့ ဖြစ်ရခြင်းမှာ ဆရာဝန်များ
သည် လူတစ်ယောက်တွင် ကျရောက်လာမည့် ရောဂါတို့ကို ကြိုတင်၍
မမြင်နိုင်သောကြောင့် ဖြစ်ပေသည်။ ထိုကဲ့သို့မဟုတ်ဘဲ ဆေးသိပ္ပံ ဗေဒကို
ကောင်းစွာ နားလည်သော ဆရာဝန်တစ်ဦးသည် လူတစ်ယောက်၏
အနာဂတ်ကျန်းမာရေးကို ဟောကိန်းထုတ်နိုင်ပါသည်။ သို့ဖြစ်၍ ဆရာ
ဝန်များသည် ဗေဒင်ပညာ၏ အကုန်အညီကို အာကြောင်းမယူဘဲ ရှိရမည်
နည်း။ ဆရာဝန်တစ်ဦးအတွက် ဗေဒင်ပညာသည် သူ၏ဘဝတစ်ခုလုံးထက်
ပို၍ ခိတ်၍ရသည်ဟု ကျနုပ်ပုချ်ပြောလိုပါသည်။

ဤရေးသိပ္ပံပညာ၏ ကာကွယ်ရေးအကြောင်းကို ဆရာဝန်သည်
အသုံးဝင်အောင် လက်ကိုင်ထားနိုင်ပါသည်။ ခေတ်သစ် ဆေးသိပ္ပံပညာ
တွင် အချို့အချို့သော ရောဂါများကို ကာကွယ်နိုင်သော နည်းလမ်း
များရှိသကဲ့သို့ စိတ်မချမ်းမသာနှင့် ရောဂါဖြစ်စေသော ဂြိုဟ်များ၏
ဆိုးရွားသော လွှမ်းမိုးမှုများမှ အကာအကွယ်ပေးနိုင်သည့် အချို့သော
နည်းလမ်းများကို ဗေဒင်ပညာက ပေးပါသည်။ ဂြိုဟ်၏ ဆိုးရွားသော
အကျိုးကို ဟန့်တားလိုက်သောအခါ လူတစ်ဦးသည် လုံးဝလွတ်မြောက်
နိုင်မည်။ ထိုမဟုတ် ထိခိုက်မှု အနည်းငယ်ကိုသာ ရရှိနိုင်သည်။ ဤ
အကြောင်းအရာနှင့် ပတ်သက်၍ ကာကွယ်ရေးဗေဒင်ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဤ
အခန်းတစ်နေရာတွင် ဖော်ပြထားပါသည်။ ရောဂါများကို ဗေဒင်ပညာ
ဖြင့် ကာကွယ်နိုင်သည်ဟု သင်ကျောလျှင် ခေတ်သစ်သိပ္ပံပညာရှင်များ

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၄ ဆရာဦးမြင့်စိန်

ရယ်ကြမေလိမ့်မည်၊ ရယ်ကြပါစေ၊ ဗေဒင်ပညာ၏ အဖိုးတန်မှုသည်
ဝေးကွာလှသော တစ်နေ့တွင် ပေါ်ထွက်လာပါတော့မည်၊ ထိုအချိန်
တွင် အစိုးရသည် တက္ကသိုလ်များ၌ ဝေဠာနများကို ပွင့်ပေးရပေလိမ့်
မည်၊ အိန္ဒိယပြည် ပညာတတ်များက ဗေဒင်ပညာကို အစွဲအလမ်းတစ်
ခုဟု မမြင်တော့ပေ၊ ပညာတတ် လူထုလူတန်းစားများကလည်း ဗေဒင်
ပညာကို လုံးဝအယုံအကြည် ရှိလာကြမည်၊ သို့ဖြစ်ရာ ဤရေးသီပွဲ
ပညာရပ်သည် အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် လူသိများလာသည်၊ အမေရိကန်ပြည်
တွင် ပြည်နယ်တိုင်း၌ ဗေဒင်ပညာရှင်အသင်းများ ရှိပါသည်၊ ဗြိတိန်နိုင်ငံ
တွင်လည်း အလားတူ အသင်းအဖွဲ့များ ရှိပါသည်၊ ဟင်ဒူဗေဒင်ပညာ
နှင့် အနောက်နိုင်ငံဗေဒင်ပညာတို့မှာ အခြေခံ ခြားနားချက်များရှိသော်
လည်း အနောက်နိုင်ငံများအနေဖြင့် အတော်အသင့် တိုးတက်မှု ရှိပါ
သည်၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင်လည်း ယခုအခါတွင် ပညာတတ် တော်တော်များ
များသည် ဤရေးကျ ကြိုးကျယ်သော သိပ္ပံအတတ်ကို ပို၍ စိတ်ဝင်စား
လာကြပါသည်။

ဤပညာကို အစိုးရအသိအမှတ်ပြုရန် ပြဿနာပြေလည်ရန်ကိစ္စ
မှာ ကျန်နေပေမည်၊ ဤသို့ဖြစ်ရသည့်အကြောင်းမှာ အလွန်ကောင်းမွန်
သေချာသော အတတ်ပညာကို နာမည်ပျက်အောင် လုပ် နေ ကြသော
အရပ်ဝေဖန်ရေးသမားများနှင့် ဗေဒင်ဆရာလိမ်များကြောင့် ဖြစ်ရပေ
သည်၊ ဗေဒင်ပညာသဘောတရား အနည်းငယ်ကိုမျှ တတ်ကျွမ်းရုံမျှဖြင့်
ဆေးသိပ္ပံ ဗေဒင်ပညာရှင်ဖြစ်ပြီးစီးစွာဗေဒင်ဆရာကောင်း တစ်ယောက်ပင်
မဖြစ်နိုင်ပေ၊ ယေဘုယျသဘောတရားအရ ဆေးသိပ္ပံဗေဒင်ပညာရပ်သည်
ဘုံလွန်ပညာသင်တန်း သာသာတစ်ရပ် ဖြစ်ရပေမည်၊ ဗေဒင်ပညာရှင်
တစ်ဦးသည် ဆေးပညာကို ကောင်းစွာ မတတ် ကျွမ်း လွှင် သော်လည်း
ကောင်း ဆေးဆရာဝန်တစ်ဦးသည် ဗေဒင်ပညာကို ကောင်းစွာ မတတ်
ကျွမ်းလွှင်သော်လည်းကောင်း၊ ဤသိပ္ပံပညာပိုင်းကို လက်တွေ့ ကျင့်သုံး
နိုင်မည် မဟုတ်ပေ၊ ဗေဒင်ဗေဒင်သည် အချိန်မှစ၍ ဘယ်နှစ်ရက်အတွင်း
ရောဂါပျောက်ကင်းလိမ့်မည်ဟု သာမန်ဗေဒင်ဆရာတစ်ဦးက ခြေခံ
သည်ကို သင်ကြောစေ၊ တွေ့မြင်ဖူးပေလိမ့်မည်၊ သို့ရာတွင် သင်သာရော
ဂါ ဖြစ်နေသည်ကို သင့်အား ပြောပြနိုင်မည်မဟုတ်ပေ၊ ထို့ကြောင့်
ဗေဒင်ဆရာတစ်ယောက်အဖို့ ရောဂါများ ရောဂါလက္ခဏာစစ်ဆေးသော
ရောဂါဗေဒ၊ ရောဂါအကြောင်းရင်းကိုဆွဲလာသော ဟေတုရောဂါဗေဒ

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးပေစင်ပညာ သဘောတရားနှင့် လက်တွေ့စောင့်ပုံ ၅

နှင့် ၎င်းတို့၏ ဖြစ်မြဲလမ်းစဉ်ကို လေ့လာသင်ကြားထားရန် အရေးကြီးပါသည်။ ဆေးပညာရှင်မဟုတ်သော ပေစင်ဆရာအချို့က ဆေးသိပ္ပံပေစင်ပညာအကြောင်းကို ခေးသားကြပါသည်။ သူတို့ကို လေးစားပါသော်လည်း ကျွန်ုပ်ပြောမည်ဆိုလျှင် ဆေးပညာအဖြစ်စေ သို့မဟုတ် ပေစင်ပညာအဖြစ်စေ သူတို့သည် ရောဂါနှင့် ရောဂါဖြစ်ပွားရခြင်းအကြောင်းကို ရှင်းရှင်းလင်းလင်း မပြောဟောနိုင်ကြပေ။ သူတို့သည် ရောဂါနှင့်ပတ်သက်လာသော အရပ်သားများနှင့် မြေပေါ်ပေါ် ဤနေရာတွင် ဆေးပညာရှင် ပေစင်ဆရာသာလျှင် စုစုပေါင်းနေရသော လူသားများအတွက် ကြီးစွာသော အထောက်အကူဖြစ်ပါသည်။ ရောဂါအကြောင်းကို နားလည်ရန်အတွက် သင်သည် နန္ဒာပေစာ၊ ဇီဝကမ္မဗေဒ၊ ရောဂါပေစာများကို တတ်ကျွမ်းရန်လိုပေသည်။ ထိုပေစာများကိုမသိလျှင် ရောဂါတစ်ခုနှင့်ပတ်သက်၍ ပြစ်ပေါ်လာပုံနှင့် ရောဂါလက္ခဏာများကို သင်သည် ရှင်းလင်းစွာ ခဏ်းစား၍ နှိုင်းယှဉ်မဟုတ်ချေ။ သာမန်ပေစင်ပညာသည် ရောဂါတစ်ခုနှင့် စပ်လျဉ်းသော ဖြိုဟ်ပွားကို ပြနိုင်သော်လည်း ရောဂါ၏ သဘာဝကို အကြောင်းမဲ့ ပေါ်ပြနိုင်မည်မဟုတ်ပေ။ ထို့ကြောင့် ဆေးသိပ္ပံပေစင်ကို လက်တွေ့စောင့်မြှောက်လိုသူသည် ရောဂါနှင့်သက်ဆိုင်သော လုံခြုံစာချက်သည် ပညာရှိရပါမည်။ သူကိုယ်တိုင်က ဆေးဆရာဝန်ဖြစ်ပါမူ ဟူ၍ခံကောင်းပါမည်။

ဆေးသိပ္ပံပေစင်ပညာကို ဆေးဆရာဝန်ကသာ အလွယ်တကူ သုတေသန ပြုနိုင်ပါသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် သူတို့၏လူနာဆောင်ရွက်ရသော နေရာသည် အမျိုးမျိုးကို လေ့လာရန် သူတို့တွင် အထောက်အကူဟောင်းလုံး ပိုနေခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ ဤကိစ္စမှာ ခြားလှတို့အတွက် မဖြစ်နိုင်ပါ။ ကျွန်ုပ်သည် ဤဆေးသိပ္ပံပေစင်ပညာရှင် ကျွန်ုပ်၏အဖွဲ့ကို ဖြည့်စုံရန် ဆုံးဖြတ်ထားပါသည်။ ကျွန်ုပ် ဤပညာကို ပိုင်နိုင်ပြီဟု မပြောနိုင်ပါ။ သို့ရာတွင် ဤပညာ ပိုင်းနှင့် ပတ်သက်သော ကျွန်ုပ်၏ သုတေသနပြုမှုမှာ အသီးများ သီးပွင့်လာပြီဖြစ်၍ ဆေးသိပ္ပံပေစင်ပညာ၏ သဘောတရားနှင့် ပတ်သက်၍ ကျွန်ုပ်သည် တစ်ကျွန်ုပ်မှူရှေ့ကြောင်း ကျွန်ုပ် မသိပြောလိုပါ။ ထို့ကြောင့် ဦးစီးလုံးဝ အပယ်ရာကောင်းပြီး အသုံးဝင်သော ဤသိပ္ပံပညာကို လေးနက်စွာ လေ့လာပြီးလျှင် ထိုသဘောတရားများကို ၎င်းတို့၏လုပ်ငန်းတွင် လက်တွေ့ ကျင့်သုံးကြရန် ကျွန်ုပ်၏ လုပ်ငန်းကိုင်ဖက်များအား ပန်ကြားလိုက်

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၆ ဆရာ ဦးမြင့်စိန်

ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဇာတိအစောက်အတွဲဖြင့် ရောဂါများကို ရွာဖွေနိုင်ခဲ့ပါသည်။ အမှန်အားဖြင့် ဇာတာသည် နားကျပ်ထက်ပို၍ အသုံးဝင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ထံသို့ ဝေဒနာရှင်တစ်ဦး ရောက်လာလျှင် သူ့ရောက်လာသည့်အချိန် သို့မဟုတ် သူ၏ဇာတာအရ ရောဂါ၏သဘာဝနှင့် မည်သို့ဖြစ်လာမည်ကို ကျွန်ုပ်တို့သိနေပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သူတို့အား ဖေဖော်ဝါရီလဆန်းလဆန်းတွင် ဆေးညှင်းဖြင့်သာ မကြာခဏဆိုသလို ကုသပေးခဲ့ပါသည်။ အချို့သော ဆေးဆရာဝန်များသည် အများအားဖြင့် ရောဂါကို ပုံကြီး ခွဲကာ လုံးဝမလိုအပ်ဘဲနှင့် လူနာအား ပင်ပန်းပွယ်ရာ စမ်းသပ်ချက်များနှင့် ခံစားစရာ ဆေးထိုးခြင်းများ ခံစားစေပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် အမျိုးသမီးများနှင့်ပတ်သက်သော ရောဂါအများအပြားကို စစ်ဆေးခြင်း မပြုလုပ်ဘဲ ဇာတာကို လေ့လာရုံမျှဖြင့် ရောဂါကို အောင်မြင်စွာ ရွာဖွေနိုင်ခဲ့ပါသည်။ သဘောတရားကို ကျော်လွှားပြီးလျှင် ယုတ်များကို အလွတ်ကျက်မှတ်ရုံမျှဖြင့် ရောဂါကို ရွာဖွေ၍မရနိုင်ပါ။ ဂြိုဟ်ပူးချိန်တိုင်းအပေါ် ရသဘောမျှဖြင့် ရောဂါကို ရွာဖွေခြင်း သို့မဟုတ် ဟောပြောခြင်းကို ပြုလုပ်သူသည် သနားပွယ်ရာ ကောင်းလှပေသည်။

ဇာတာတွင်ပါရှိနေသော ရောဂါကိုပြသော ယုတ်များကိုသာမက ပညာရှာသူသည် ကောဇာ ဂြိုဟ်စီးဂြိုဟ်နင်းများကိုပါ ကြည့်ပြီးလျှင် လက်ရှိရောဂါ အခြေအနေများကိုပါ ထည့်သွင်းစဉ်းစား၍ ရှုထောင့်အားလုံးမှနေ၍ အဆုံးအဖြတ် ပေးရပါသည်။ ဉာဏ်ပညာ ထူးချွန်သူကသာလျှင် ဇာတာတွင် လွှပ်ရှားနေကြသော လွှမ်းမိုးမှု အမျိုးမျိုးတို့ကို ပေါင်းစပ်ခြင်းနှင့် နှိုင်းယှဉ်ခြင်းများ ပြုနိုင်သည်။ ဘာသာရပ်ကို ကျွမ်းကျင်သူတစ်ဦး ဖြစ်လာစေရန် ယင်းဘာသာရပ်ကို ဘဝတစ်သက်သာပတ်လုံး လေ့လာသင်ကြားရန် လိုအပ်ပါသည်။ ဆေးဆရာဝန်တစ်ဦးသည် ဖိမိမိဝေဒနာရှင်ကို စစ်တမ်းထုတ်ရန် နည်းအမျိုးမျိုးရှိပါသည်။ ဗေဒပညာ ပညာရှင်သည်လည်း ထိုနည်းတူပင် ဖြစ်ပါသည်။ ဆေးဆရာသည် ဆေးခန်းဆိုင်ရာ နည်းမျိုးစုံကို အသုံးပြုသကဲ့သို့ ဗေဒပညာရှင်ကလည်း ကောဇာဂြိုဟ်များ၏ လွှပ်ရှားမှုတို့ကို အသုံးပြုရပါသည်။ ဆေးဆရာဝန်က နားကျပ်ကို အသုံးပြုလာပါက ဗေဒပညာရှင်ကလည်း ဇာတာကို အသုံးပြုရပေလိမ့်မည်။ ဆေးဆရာဝန်က ၎င်း၏ခတ်ခဲ့ခန်းကို အသုံးပြုလျှင် ဗေဒပညာရှင်ကလည်း သောနှင့်ဂြိုဟ်စီးဂြိုဟ်နင်း လွှမ်းမိုးမှုကို အသုံးပြုပါလိမ့်မည်။ ဆေးဆရာဝန်သည် မှန်ခံလူးကို အသေးစိတ် စစ်

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးပေစင်ပညာ သဘောတရားနှင့် လက်တွေ့ဟောပုံ ၇

ဆေးရန် အသုံးပြုပါက စေတပ်ပညာရှင်က လောကီမျက်မှန်ကို အသုံးပြုရပေမည်။ သို့ဖြစ်ရာ စေတပ်ပညာရှင်မှာလည်း ဤကိစ္စအတွက် တူညီသော အသုံးပြုစရာများ ရှိနေပါသည်။

(၁) ယေဘုယျ သဘောတရားများ

ဇာတာတစ်ခုတွင် တစ်တန်တနအိမ်သည် ဦးခေါင်းကို အစိုးရကြောင်း အများအသိပင် ဖြစ်ပါသည်။ နှစ်တန်သည် မျက်စိ၊ လည်ချောင်းနှင့် စကားကို အစိုးရပါသည်။ သုံးတန်သည် လေပြွန်၊ လည်ချောင်း၊ နားနှင့် သန္ဓေကို ကြီးထွားအောင် ဆောင်ရွက်သော ဂလင်းတို့ကို ပိုင်သည်။ လေးတန်သည် ရင်နှင့်ရင်တွင်းရှိ အရာများ ဖြစ်သော နှလုံးနှင့်အဆုတ်၊ သွေးကြောကြီးများနှင့် ကန်လန်ကာ ကြက်သားတို့ကို အစိုးရသည်။ ငါးတန်သည် အသည်း၊ သည်းခြေအိတ်၊ သရက်ရွက်၊ စင်္ဒနှင့် အူထိန်းမြှေးတို့ပါဝင်သော ဝမ်းဗိုက်တို့ကို အစိုးရသည်။ ခြောက်တန်သည် ဖုမကြီး၊ စတုနှင့် ကျောက်အိမ်များကို အစိုးရသည်။ ခုနစ်တန်သည် ဆီးပွန်းများ၊ ဆီးအိတ်၊ ဦးနှောက်အတွင်းရှိ ဂလင်းငယ်၊ ယောနိ အဝင် ဝန်းရံ၊ အိတ် ယံနှစ်ခု သားအိမ်၊ မ၊ မျိုးပွားဂလင်း၊ အရိုးများကိုထိန်းချုပ်ထားသော ရိုးဆစ်ရွက်ကျပ်နှင့် သုက်ရည်ဂလင်းကို အစိုးရပါသည်။ ရှစ်တန်သည် အင်္ဂါဇာတ်၊ သုက်ကြည်အိတ်နှင့် Secondary sexual characteristics ကို အစိုးရသည်။ ကိုးတန်သည် ပေါင်သွေးလွှတ်ကြောနှင့် ပေါင်များကို အစိုးရသည်။ ဆယ်တန်သည် ဂူးများနှင့် တံကောက်ကျေးများကို အစိုးရသည်။ ဆယ်တစ်တန်သည် ခြေသလုံးနှင့် လက်ဝဲထက်နှားကို အစိုးရ၍ ဆယ်နှစ်တန်သည် ခြေထောက် များနှင့် လက်ဝဲမျက်စိကို အစိုးရသည်။

ဤသည်ကား အတန်များ၏ သဘောသက္ကဏာ အကျယ်တည်း။ ပညာရှာမှီးသူသည် ရောဂါတည်ရှိရာကို မှန်းဆနိုင်ရန်အတွက် ဤအချက်များကို မှတ်သားထားရပါသည်။

ယေဘုယျအားဖြင့် ရောဂါတည်ရှိသောနေရာကို အိလိုလွှတ်မကောင်းကျိုး၊ အပေးခံရသောအိမ်နှင့် မကောင်းကျိုးပေးသော ပြိုဟ်ကို ကြည့်ရမည်။ မကောင်းကျိုးပေးသော ပြိုဟ်သို့မဟုတ် ထိုပြိုဟ်နှင့် ပူးယှဉ်ကြသော ပြိုဟ်များ၏ သော သို့မဟုတ် အန္တရာသော စားချိန်တွင်လည်း

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၈ ဆရာဦးမြင့်စိန်

ကောင်း၊ သို့မဟုတ် ထိုမကောင်းကျိုးပေးသော ဂြိုဟ်ပိုင်သော နက္ခတ်တို့ သီးခြားဂြိုဟ်တစ်ခု ရောက်ရှိနေချိန်တွင်လည်းကောင်း၊ သို့မဟုတ်မကောင်း ကျိုးပေးရသောအိမ်သို့ သီးခြားဂြိုဟ်တစ်လုံး ရောက်ရှိလာသောအခါ တွင်လည်းကောင်း အများအားဖြင့် ရောဂါဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။ ဤ အချက်များသည် မတ်သားထားသင့်သော အချက်များဖြစ်ရာ သို့မဟုတ် ပါက ပညာဇာရီးသွသည် ရောဂါရှာပေရာတွင် လွှဲမှားသွားမည်ဖြစ်၍ ရောဂါတည်ငိုရာကို တွေ့နိုင်မည် မဟုတ်ပေ။ ဤအချက်များသည် ပ.ကမ သဘောတရားများသာ ဖြစ်ပါသည်။

ဇာတာတစ်ခုတွင် တနင်္ဂနွေဂြိုဟ်သည် နှစ်တန်တွင် တည်ရှိသည် ဆိုကြပါစို့။ တနင်္ဂနွေ ထုလဝသောစားသောအခါတွင် ဇာတာရှင်သည် မျက်စိအားနည်းခြင်းကို ခံစားနေရကြောင်း သင် တွေ့မြင်ရပေလိမ့်မည်။ သို့ရာတွင် တနင်္ဂနွေသည် မိမိ၏ ကသစ်တိမ်သို့မဟုတ် ဥရိ အိမ်တွင် တည်ရှိနေပါလျှင် အလားတူ အကျိုးကို သင်ဟောမလား။ ဤနေရာတွင် တနင်္ဂနွေသည် မျက်စိအားနည်းခြင်းကို ဖြစ်စေလိမ့်မည်မဟုတ်ပါ။ ဗေဒင် အထူးသဖြင့် ဆေးသိပ္ပံဗေဒင်၏ တည်ရှိနေသော ဥပဒေသအရ မိမိပိုင် အိမ် (သို့မဟုတ်) ဥရိအိမ်တွင် တည်ရှိနေသော ဂြိုဟ်တစ်ခုသည် ဇာတာ ရှင်အား အန္တရာယ်ပြုမည် မဟုတ်ပါ။ ဤနေရာတွင် တနင်္ဂနွေနှင့် ပူး ယှဉ်သော ဂြိုဟ်များသို့မဟုတ် တနင်္ဂနွေပိုင်သော နက္ခတ်တွင်တည်ရှိနေ သော ဂြိုဟ်၏ အန္တရာဿာတွင် ပေးသောအကျိုးကို ဆို လို ပါသည်။ တနင်္ဂနွေသည် သွားနှင့်လည်း သက်ဆိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ရောဂါ တည်ရှိသော နေရာနှင့် ရောဂါပေါ်လာပုံကို စဉ်းစား ဆင်ခြင်ရာ တွင် အဆိုပါ အချက်အလက်များကိုပါ ထည့်သွင်း ခြိုးစားရမည်။ ဤကား မူလဇာတာနှင့် သက်ဆိုင်သော အကြောင်းများသာတည်း။ ကောဇာ ဂြိုဟ် စီးခင်းရာတွင်လည်း အလားတူ အကျိုးများ ရရှိပါသည်။ မူလစန်း မှ ထောက်၍ နှစ်တန်ကျသော အိမ်တွင် ကောဇာ တနင်္ဂနွေဂြိုဟ်ရောက် သည့်အခါတိုင်း ဝေဒနာရှင်မျှမ်းသည် ပြင်းထန်သော မျက်မှေးရောင်နာ များ ဖြစ်ပွားသည်ကို ကျွန်ုပ်တို့သတိပြု မြင် ပူးပါသည်။ သက် ဆိုင်ရာ အပိုင်းများကို စီးခင်းသော မည်သည့်ဂြိုဟ်ဆိုးကပေဆို ထိုအပိုင်းနှင့် သက် ဆိုင်သော ရောဂါလက္ခဏာများ ဖြစ်ပေါ်စေသည်။ သို့ရာတွင် ဂြိုဟ်စီး ဂြိုဟ်နင်း၏ အကျိုးအမြတ်သည် ကြီးလေးခြင်းမရှိပေ။ ဂြိုဟ်စီးဂြိုဟ်နင်း အရှိန်အခါ လွတ်သွားသည်နှင့် ရောဂါလည်း ပျောက် ကင်း သွား ပါ

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးဗေဒင်ပညာ သဘောတရားနှင့် လက်တွေ့ဟောပုံ ၉

သည်။ ဂြိုဟ်တစ်ခုသည် ဂြိုဟ်စီးဂြိုဟ်နင်းသည် သီးခြားအချိန်ပိုင်းမှာသာ တစ်ခုခုသော အတန်နှင့် ထိုအတန်နှင့် သက်ဆိုင်ရာများကိုသာ ကောင်းကျိုး သို့မဟုတ် မကောင်းကျိုးကို ပေးနိုင်ပါသည်။ စမ်းသည် အကျိုးအမြတ်ပေးရာတွင် မပြောပလောက်သော်လည်း ၎င်း၏ တာဝန်များကို မုဆုထမ်းဆောင်သွားမည် ပြစ်ပါသည်။ နောက်ကဏ္ဍများတွင် စမ်းနှင့် ပတ်သက်၍ ကျွန်ုပ်အသေးစိတ် ပွင့်ဆိုထားပါသည်။

မည်သည့် ဇာတာတွင်မဆို အင်္ဂါဂြိုဟ် နှိပ်မှုလျက် ရှိပြီး စမ်းမှ ထောက်ရှုရသော သုံးတန်ကို ကောဇာ အင်္ဂါစီးနင်းလျှင် ဇာတာရှင်သည် ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့် စိုးရိမ်ခြင်းအမျိုးမျိုး ဖြစ်နေပေလိမ့်မည်။ သုံးတန်သည် ရဲရင့်ခြင်းအစွမ်းသတ္တိနှင့် သက်ဆိုင်ကြောင်း ဗေဒင်ပညာကို လေ့လာနေသူများ သိပါသည်။ အင်္ဂါသည်လည်း ရဲရင့်ခြင်းအစွမ်းသတ္တိနှင့် သက်ဆိုင်ပါသည်။ သို့ဖြစ်၍ အင်္ဂါနှိပ်ခံလျှင် ဤအဖြစ်ကို ခံစားရလိမ့်မည်။ မူလဇာတာတွင် နှိပ်ပျက်ပြယ်သွားလျှင်လည်းကောင်း၊ သို့မဟုတ် စီးနင်းချိန်မှာပင် နိမ့်အင်္ဂါဖြစ်သွားလျှင်လည်းကောင်း ဇာတာရှင်သည် ဤအဖြစ်မှ လွတ်မြောက်သွားပေလိမ့်မည်။ နှိပ်ပျက် ပြယ်သွားစေကာမူ ဇာတာရှင်သည် ဤအဖြစ်ကို အကြီးအကျယ်ပြောင်းလဲ၍ ခံရမည်ဟု အချို့သော ကျမ်းဆရာများက ဆိုပါသည်။ ဆေးသိပ္ပံဗေဒင်ပညာအတွက် ဤအချက်သည်လည်း အရေးပါသော အချက် ဖြစ်ပါသည်။ ကသစ်သို့မဟုတ် ဥပဓိသော ဂြိုဟ်သည် ဥပဓိသောပေးနိုင်သကဲ့သို့ နှိပ်ပျက်သောဂြိုဟ်သည်လည်း ဇာတာရှင်အား ဥပဓိသောပေးလိမ့်မည်မဟုတ်ပါ။ ဇာတာရှင်သည် ကြီးကျယ်သော ဆိုးကျိုးကို မခံရဟု ကျွန်ုပ်ဆိုလိုခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ သုံးတန်ရှိ ဗုဒ္ဓဟူးသည် လူတစ်ယောက်အား ကြောက်ရွံ့သုတစ်ဦး ဖြစ်လာစေသည်။ သို့ဖြစ်၍ သုံးတန်ကို ဗုဒ္ဓဟူးရောက်သော အခါ အလားတူ အဖြစ်မျိုးကို ပေးပါသည်။ သတ္တိပြုလေ့ရှိသူတစ်ယောက် ပင်လျှင် ဤကဲ့သို့ ဂြိုဟ်စီးနင်းချိန်တွင် တစ်ခုခုကိုလုပ်ရန် နှစ်ကြိမ်မျှ စဉ်းစားပေလိမ့်မည်။ သို့မဟုတ် လုပ်ရန် ကြောက်ရွံ့နေပေလိမ့်မည်။ ဇာတာတစ်ခုတွင် လေးတန်သည် အင်္ဂါသို့မဟုတ် ရာဟု၏မကောင်းကျိုးအပေးခံရလျှင် အဆိုပါဂြိုဟ်များ၏ ထုလသို့မဟုတ် တန္တရသော ဓားချိန်တွင်လည်းကောင်း၊ သို့မဟုတ် ထိုဂြိုဟ်များသည် သက်ဆိုင်ရာအပိုင်းကို စီးနင်းချိန်တွင်လည်းကောင်း ဇာတာရှင်သည် ရင်တတ်နာရော့၊ ခံစားရလိမ့်မည်။ ပြင်းထန်မှု တနည်းအမျိုးမှာ ဥပမာအားဖြင့် မကောင်းကျိုးပေး

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၀ အရာဦးမြင့်စိုး

သော ဂြိုဟ်သည် လက်သခင်ဂြိုဟ်ဖြစ်ခြင်း၊ သို့မဟုတ် အကျိုးပေးသော အာဝတ္တင် ရပ်တည်ခြင်း၊ သို့မဟုတ် ယောဂကာရကဖြစ်ခြင်း၊ သို့မဟုတ် သဘာဝဂြိုဟ်ကောင်းဖြစ်ခြင်း စသော အကြောင်းခြင်းရာ အများအပြား ပေါ်တင် မူတည်နေပါသည်။ ပညာရှာမှီးသူသည် ဤကိစ္စ ရပ်များကို တစ်ခုချင်း စဉ်းစားဆုံးဖြတ်ရာသည်။

ဇာတာတစ်ခု၏ သဘာဝအမျိုးမျိုးသည် ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်း အမျိုးမျိုးနှင့် သက်ဆိုင်သကဲ့သို့ ဂြိုဟ်များမှာလည်း ခန္ဓာကိုယ်၏ အချို့ အချို့သော အစိတ်အပိုင်းတို့ကို ထုပ်စီးပိုင်ခွင့်ရှိပြီးလျှင် ရောဂါများဖြစ် ပေါ်လာစေသော နဂိုမူလသဘော ရှိပါသည်။

(ဂ) ဂြိုဟ်များ ၎င်းတို့၏ စီရင်ပိုင်ခွင့်များနှင့် ရောဂါဖြစ်ပွားစေနိုင် သော ၎င်းတို့၏ ဗုဒ္ဓအရည်အချင်းများ

တနင်္ဂနွေ မျက်စိအားနည်းခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ သွေးလည် ပတ်မှု အနှောင့်အယှက်ဖြစ်ခြင်း၊ အရိုးများအားနည်းခြင်း၊ နှလုံးတုန်ခြင်း၊ ခေါင်းပြောင်ခြင်း၊ ခေါင်းကြီးခြင်းနှင့် ဖျားနာခြင်းများ ဖြစ်စေသည်။

တနင်္လာ သားတိမ်ရောဂါဖောရောင်ခြင်း၊ အရေပြား ရောဂါ အဆုတ်အမြှေးရောင်ရောဂါ သို့မဟုတ် အဆုတ်နာ ရာသီသွေးမမှန်ခြင်း၊ စိတ်မနှံ့ခြင်း၊ သွေးအားနည်းခြင်း၊ ရေကြည်ပွားခြင်း (သွေးခဲရေကြည်နှင့် တူသော စွန့်ထုတ်ပစ္စည်း) စိတ်မခိုင်ခြင်း စသည်တို့ ဖြစ်စေသည်။

အင်္ဂါ သွေးရောဂါများ အသားမျှင်များ ကွဲပြဲခြင်း၊ ဖျား နာ ခြင်း၊ မီးလောင်နာ စိတ်မနှံ့ခြင်း (ဒိဋ္ဌိဖြစ်ပါမူ ကြောက်တတ်ခြင်း) ခေါင်း လွယ်ခြင်း၊ ဝမ်းရာရခြင်း၊ အပူအပိန်ထွက်ခြင်း၊ ဝက်ရူးပြန်ခြင်းနှင့်အသား ပိုနာ စသည်တို့ ဖြစ်စေသည်။

ဗုဒ္ဓဟူး စိတ်ရောဂါများ စိတ်မခိုင်ခြင်း၊ စိတ်ကြွ ခြင်း၊ အာရုံ ကြောရောဂါ ခရုသင်းရောဂါ ချွေးထွက်လွန်ခြင်း၊ ပန်းဝေခြင်း၊ မူးဝေ ခြင်း၊ အာရုံထိခိုက်လွယ်ခြင်းနှင့် နားလေးခြင်းတို့ ဖြစ်စေသည်။

ကြာသပတေး အသားဝါရောဂါ အသည်းရောဂါ မူးဝေခြင်း၊ အပျင်းရောဂါ အားတုန်ခြင်း၊ ရောဂါများ နာတာရှည်ခြင်း၊ သည်းခြေ တိတ်ရောဂါများ အဆိပ်နာ သွေးအားနည်းခြင်းနှင့် ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး ထူးဆန်းသော ရောဂါဖြစ်စေသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးပောင်ပညာ သဘောတရားနှင့် လက်တွေ့ဟောပုံ

၁၁

သောကြာ ကာလသားရောဂါ အာရုံထိခိုက်လွယ်ခြင်း၊ အနာပဆုပ်၊ ဆီးချို၊ ဆီးချောင်းကျဉ်းခြင်း၊ သည်းခြေအိတ်နှင့် ကျောက်ကပ်တူင် ကျောက်တည်ခြင်း၊ ပါးချိတ်ရောင်ရမ်းခြင်း၊ ဟစ်အော်ငိုကြွေးခြင်း၊ အတွင်းတိမ်နှင့် လိပ်အားနည်းခြင်း စသည်တို့ ဖြစ်စေသည်။

စနေ လေပြတ်ရောဂါ၊ ရူးသွပ်ရောဂါ၊ ရောဂါများနာတာရှည်ခြင်း၊ ကင်ဆာရောဂါနှင့် အခြားသော အသားပိုနာ ဆင်ခြေထောက်ရောဂါ ခိတ်ပေါ်သွပ်ခြင်းနှင့် အကျိတ်ရောဂါများ ဖြစ်စေပါသည်။

ဗုဒ္ဓ ကျို၊ ထိုးခြင်း၊ သွက်သွက်လက်လက်မရှိခြင်း၊ ထုံထိုင်းခြင်း၊ အူမကြီးရောဂါများ၊ ဓူးသွပ်ခြင်း၊ အနာကြီးရောဂါ၊ အနာခွက်အားကုန်ခန်းခြင်း၊ သွေးစုနာ သ ဓနု သွေးတက်ခြင်း၊ သွေးပြန် ကြော တွန်ခြင်း၊ သရက်ရွက်နှင့် ဟော်မုန်းထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့်ဆိုင်သော ရောဂါများဖြစ်စေသည်။

ကိုဏ် အူမကြီးမှ သန်ရောဂါ ကပ်ရောဂါ အပူအပိန့်ထွက်သော အဖျားရောဂါ သွေးကူးရောဂါ နားလေးခြင်းနှင့် စကားပြောသွံခြင်း၊ ထစ်ခြင်း၊ ပြိုဟ်ပျားခြင်း၊ အမျိုးမျိုးတို့ကြောင့် သွေးတိုးရောဂါဖြစ်ခြင်း စသော ရောဂါများ ဖြစ်စေပါသည်။

အထက်ပါတို့မှာ ပြိုဟ်များကြောင့် ဖြစ်ပွားစေသော ရောဂါအနည်းငယ်မျှသာ ဖော်ပြထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ အခြားသော သီးခြားရောဂါအများအပြားမှာ ယုဂ်များကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာရခြင်းဖြစ်ရာ ဤအထူးနယ်ပယ်တွင် အမြဲတမ်း သုတေသနပြုလုပ်ရန် လိုအပ်လှပေသည်။ ရှေးရခေသ ဆရာကြီးများကလည်း ဤယုဂ်များနှင့်ပတ်သက်၍ ခမ်းသပ်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ဖူးလေပြီ။ သို့ရာတွင် သူတို့သည် အခြားသောရောဂါများနှင့် ပတ်သက်၍ အကြွင်းမဲ့ ဖော်ထုတ်ခြင်း မပြုလုပ်ခဲ့ပေ။ ရောဂါများအတွက် ယုဂ်များရှိသကဲ့သို့ ကျန်းမာရေးအတွက် ယုဂ်များလည်းရှိပါသည်။

ဤနေရာတွင် ကျန်းမာခြင်းနှင့် ရောဂါများ နှိုင်းယှဉ်ချက် ပညတ်သာဖြစ်ကြောင်း ကျွန်ုပ်ဆိုလိုပါသည်။ မကျန်းမမာတစ်ခါမျှ မဖြစ်ပွားကြောင်း မည်သူတစ်စုံတစ်ယောက်ကမျှ မပြောဆိုနိုင်သကဲ့သို့ တစ်တစ်သက်တာလုံး မကျန်းမမာ ဖြစ်နေသူများလည်း မရှိပါ။ လူတစ်ယောက်သည် ရောဂါကြီးများ ကင်းနေလျှင် ကျန်းမာသောသူဟု ခေါ်ဆိုထိုက်ပါသည်။ သူတစ်ဦးသည် အမြဲတမ်းမမာနေပါက ကျန်းမာရေး

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၂ ဆရာဦးမြင့်စိန်

ချို့တဲ့သူဟု ခေါ်ဆိုထိုက်ပါသည်။ ဘာကြောင့် ခေါ်ဆို ခြစ်ရသနည်း။
ဘာကြောင့် လူတစ်ဦးသည် ကျန်းမာပြီးတစ်ဦးသည် အမြဲတမ်း မကျန်း
မမောဖြစ်နေပါသနည်း။ လူများသည် အလားတူပတ်ဝန်းကျင်တွင် နေ
ထိုင်ကြပြီး အလားတူ အစားအသောက်များ စားနေပါလျက် ကျန်း
မာရေးနှင့် ပတ်သက်၍ တစ်ယောက်နှင့်တစ်ယောက် ကဲ့ပြား ခြားနား
လျက် ရှိသည်ကို သင် တွေ့မြင်ပါလိမ့်မည်။ တစ်ဘုံတည်း ကလေးများ
ပင်လျှင် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ကျန်းမာရေးမတူကြသည်ကို သင် တွေ့ဖူးပါ
လိမ့်မည်။ သူတို့သည် တူညီသော အစားအစာများကို စားသောက်ကြရ
ပြီးလျှင် တူညီသော ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုကို ခံယူရပါလျက် တစ်ယောက်
က မကျန်းမာပြီး တစ်ယောက်က တောင့်တင်းခိုင်မာကာ ပြုစုစောင့်
ရှောက်မှု လွတ်ကင်းနေလိမ့်မည်။

သို့ဖြစ်ရာ လူတစ်ဦးတွင် အဘယ်ကြောင့် ရောဂါဖြစ်ပေါ်လာ
သနည်း။ အစားကြောင့်လည်း မဟုတ်ပါ။ ပတ်ဝန်းကျင်ကြောင့်လည်း
မဟုတ်ပါ။ အကျင့်များကြောင့်လည်း မဟုတ်ပါ။

ကျန်းမာရေးကောင်းခြင်း

ခိုင်မာကောင်းမွန်၍ တည်တံ့တည်တည်းဖြစ်သော ကျန်းမာခြင်း
ဖြစ်ပေါ်ရန် အကြောင်းခြင်းရာများစွာ ရှိပါသည်။ အကြောင်းခြင်းရာ
ထဲတွင် လက်သည် အရေးပါအရာထောက်ဆုံး အကြောင်းတစ်ရပ်ဖြစ်ပါ
သည်။ လက်နှင့် လက်သခင်သည် အားရှိပြီးလျှင် ဂြိုဟ်မြင်ကောင်းရမည်။
အားကောင်းခိုင်မာသော ကျန်းမာရေးနှင့်ပြည့်စုံရန်အတွက် ပါပဂြိုဟ်များ
သည် သုံးတန် ခြောက်တန်နှင့် ဆယ်တန်တို့တွင် ရှိရမည်ဖြစ်ပြီး ဖော်ပြခဲ့
သည့်အတိုင်း လက်သည် အားရှိရမည်။ ရွေးကျမ်းကြီးများတွင် အသက်
နှစ်ထောင်ရှည်သော ယုဂ်များအကြောင်းကို ဖတ်ဖူးပါသည်။ ယခု
မျက်မှောက်ခေတ်တွင် ဤကဲ့သို့ ယုဂ်များကို ကျွန်ုပ်တို့ မဟောခံ့ပါ။
ကျန်းကျန်းမာမာနှင့် သာမန် အသက် ရှစ်ဆယ် နေရသော ဘဝသည်
မကျန်းမမာဖြင့် အသက်တစ်ထောင်မှ နှစ်ထောင်အထိ နေရသည့်ဘဝ
ထက် ကောင်းပါသည်။ ခြောက်တန်သည် ရောဂါများနှင့် ခံစားရခြင်း
တို့နှင့် သက်ဆိုင်ပါသည်။ အတန်ခွင်ရှိသော ပါပဂြိုဟ်တစ်လုံးက
ဤမကောင်းကျိုးကို ဖျက်ဆီးသည်ဟု ဆိုပါသည်။ ကောင်းသောကျန်းမာ

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးပေးခံပညာ သဘောတရားနှင့် လက်တွေ့ဟောပုံ ၁၃

ခြင်းကို ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။ သို့ရာတွင် ခြောက်တန်တွင် ပါမဂ္ဂြိုဟ်ဖြစ်သော စနေသို့မဟုတ် ကင်္ဂါသည် အမျိုးမျိုးသော ဗုဒ္ဓဘာသာနှင့်မကျန်းမာမှုကို ဖြစ်စေလိမ့်မည်ဟု အချို့သောကျမ်းအရာများက ထင်မြင်ချက်ပေးလိုက်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ထိုသို့ထိုနှင့် သဘောမတူပဲ။ ခြောက်တန် သုံးတန်နှင့် ဆယ်တန်တို့တွင် ပါမဂ္ဂြိုဟ်ကပ်လုံးရှိနေခြင်းသည် ဇာတာတွင် ခိုင်မာသော အချက်အချာကို ဖြစ်ပါသည်။ ရစ်တန်သည် နာတာရှည်နှင့် သက်ဆိုင်သော အတန်ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့တွင်ရှိနေသော မည်သည့်သောမဂ္ဂြိုဟ်မဆို နာတာရှည်ရောဂါ ဖြစ်စေနိုင်သော သဘောရှိပါသည်။

ဥပမာအားဖြင့် ပထမတန်းကောင်းသော သောမဂ္ဂြိုဟ် ကြာသပတေးသည် လူတစ်ဦးအား ရောဂါအမျိုးမျိုးဖြစ်စေနိုင်သည်။ တစ်ဘက်တွင် ရွှံ့တန်ရှိ စနေသည် ကြံ့ခိုင်ကောင်းမွန်သော ကျန်းမာရေးနှင့် အသက်ရှည်ခြင်းကို ပေးပေးမည်။ ကြာသပတေးသည် အသက်ရှည်ခြင်းကို ပေးသော်လည်း ကျွန်ုပ်တို့ပြောခဲ့သလို ထိုသူသည် အမြဲတန်းလိုလို မမာမကျန်း ဖြစ်နေပေမည်။

ဤဂေါဏအိမ်တွင် သောမဂ္ဂြိုဟ်များရှိနေခြင်းသည် ခိုင်မာသော ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းသော ထူးခြားချက်တစ်ရပ် ဖြစ်ပါသည်။ ခိုင်မာသော ကျန်းမာရေးကို ဖြစ်စေသည့် ကောင်းသောအချက်အလက်များသည် ဇာတာတစ်ခုတွင်ပါရှိစေကာမူ အချို့အချို့သော အချိန်ကာလတွင် ထိုသူသည် အနည်းငယ် မကျန်းမာခြင်းများဖြစ်သည်ကို သိမြင်ရလိမ့်မည်။

မည်သည့်အကြောင်းကြောင့် ဤကဲ့သို့ဖြစ်ရသနည်း။ ဤနေရာတွင် ကောဇာဂြိုဟ်စီး ဂြိုဟ်နင်း အကျိုးအပြစ်ကို ကျွန်ုပ်တို့ ကြည့်ရမည်။ ခိုင်မာသောအသက် အတင့်ကျန်းမာရေးကို ဖြစ်စေသော ယုဂ်များ၊ နှိုစေကာမူ ကောဇာဂြိုဟ်အနေအထားများကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ယာယီယုဂ်များကြောင့် ခံရပေဦးမည်။ ရာသီစက်ဝန်းတစ်လျှောက် ကောဇာဂြိုဟ်များသည် သွားပြုလမ်းအတိုင်း လှည့်လည်နေစဉ် စန်းမှထောက်၍ရသော မကောင်းသော အတန်များကို သို့မဟုတ် လက်စီးနက္ခတ်မှထောက်၍ရသော မကောင်းသောနက္ခတ်တို့ကို ပြတ်ကျော်စဉ်တွင်သောကဇာဂြိုဟ်ခြင်း အထင်မှားအမြင်မှား ခံရခြင်းနှင့် မကျန်းမာခြင်း စသည့်တို့ ဖြစ်မည်။ သို့သော်မည်သို့မည်သည့်ကောင်းသော အခြားအချက်အလက်

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၄ ဆံစုဦးမြင့်စိန်

များပါလျှင် ဇာတာရှင်ကျွန်းမာရေးကို ဤယာယီယုဂ်များက ထိခိုက်နိုင်မည် မဟုတ်ပေ။ သို့ရာတွင် ဤယာယီယုဂ်များသည် ကျွန်းမာရေးနှင့် ပတ်သက်၍ ဇာတာရှင်တွင် ဦးရီးမကင်းစိတ် မချပြစ်စေ၏။ ထို့ကြောင့် ကောဇာဂြိုဟ် လုပ်ရှားမှုများသို့မဟုတ် အစီးအနင်းများကို ဟစ်စတရီပင် ပညာတွင် အလွန်အရေးပေးပါသည်။

လူ၏ခန္ဓာကိုယ်တွင် ရာသီစက်ဝန်း၏ နက္ခတ် ၂၇ လုံးနှင့် ကိုက်ညီသော အရေးကြီးသည့် ၂၇ နေရာရှိသည်။ သင်သိရှိသည့်အတိုင်း နက္ခတ်တစ်လုံးကို လေးပိုင်းသို့မဟုတ် လေးနဝင်း ပိုင်းခြားထားပါသည်။ နက္ခတ်တစ်လုံး၏ အချို့သော အစိတ်အပိုင်းများသည် ကျွန်းမာရေး မကောင်းပါ။

(ဃ) နက္ခတ်များက ကျွန်းမာရေးအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်ပုံ

- ၁။ အသေလီ- ပထမနဝင်း (မိသရာသီ ၃ သုံးပိုင်းတစ်ပိုင်း ကံသာထိ) စိတ်ညှိုးငယ်ရောဂါဖြစ်စေ၍ တတိယနဝင်းသည် အထွေထွေ ကျွန်းမာရေးမကောင်းမှုကို ပြစ်စေ၏။
- ၂။ အရဏီ- ဝုတိယနဝင်းသည် ကျွန်းမာရေးအတွက် မကောင်းပေ။ ဤနဝင်းတွင်ဖွားမြင်သောသူများသည် စိတ်ညှိုးငယ်ပြီး လူရာမဝင် ဖြစ်စေသဖြင့် ကျွန်းမာရေးကို ထိခိုက်သည်။
- ၃။ ကြတ္တိကာ- ပထမနှင့် စတုတ္ထနဝင်းသည် မကောင်းချေ။ ထိုသူသည် လေပျံပြီး အစာမကြေရောဂါ ဖြစ်မည်။
- ၄။ ရောဟနီ- ယေဘုယျအားဖြင့် ရောဟနီသည် ကောင်းသော နက္ခတ်ဖြစ်သည်။ သို့ရာတွင် ပထမနဝင်းသည် ထိုသူအား အစားမီရောဂါ ဖြစ်လွယ်စေပါသည်။
- ၅။ ဝိဂသီ- တတိယနှင့် စတုတ္ထနဝင်းသည် မကောင်းချေ။ ထိုနဝင်းများသည် ဝေါသ ဖြစ်လွယ်ခြင်း၊ သွေးတိုးနှင့် နှလုံး ဝှက်ပေးခြင်းကိုဖြစ်စေသည်။
- ၆။ အဗြ- တတိယနှင့် စတုတ္ထနဝင်းသည် ကျွန်းမာရေးအတွက် မကောင်းဟုမှတ်။ တတိယနဝင်းတွင် မွေးသူသည် အများအားဖြင့် အပျိုငယ်ပြီး မသန်စွမ်းသော အကျိုးများရှိမည်။ စတုတ္ထနဝင်းတွင် မွေးသူသည် ရင်းနှီးစေခြင်းနှင့် မကောင်းသည့် ကာမရာဂ အကျင့်ကြောင့် ဝှက်ပေးခြင်းတတ်သည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးစေခံပညာ သဘောတရားနှင့် လက်တွေ့ဟောပို့ ၁၅

- ၇။ ပုတ္တဗုဒ္ဓ- ပထမနဝင်းသည် ခိုင်လုံသော ကျန်းမာရေးအတွက် မကောင်းဟု မှတ်ယူပြီး ဂုတိယနဝင်းနှင့် တတိယနဝင်းသည် သာ၍ မကောင်းပါ။
- ၈။ ဗုဒ္ဓ- ပထမနှင့် ဂုတိယနဝင်းသည်မကောင်း၊ ပထမနဝင်းသည် သိမ္မလွန်ကဲစေပြီး ဂုတိယနဝင်းသည် အစားမီနှင့် ချောင်းဆိုးခြင်းကို ဖြစ်စေ၏။
- ၉။ အသဏိဿ- ဂုတိယနှင့် စတုတ္ထနဝင်းသည် ယေဘုယျအားဖြင့် ပြောရလျှင် မကောင်းပါချေ။
- ၁၀။ မာသ- ပထမ၊ ဂုတိယနှင့် စတုတ္ထနဝင်းများသည် ကျန်းမာရေးအတွက် မကောင်း၊ ပထမနဝင်းသည် ကာမရာဂလွန်ကဲစေပြီး စတုတ္ထနဝင်းသည် အစားကျူးခြင်းကြောင့် မကျန်းမာမှုအမျိုးမျိုးကို ဖော်စေသည်။
- ၁၁။ ပြုမ္မာရဂုဏီ- စတုတ္ထနဝင်းသည် လူတစ်ဦးအား အနာကွက်များနှင့် အပူသွေးရနာများ ဖြစ်ပေါ်စေတတ်သည်။
- ၁၂။ ဥတ္တရတရဂုဏီ- ယေဘုယျအားဖြင့် ပြောရလျှင် ဂုတိယနဝင်းသည် မကောင်းပါ။
- ၁၃။ ဟဿစ- တတိယနဝင်းသည် လူတစ်ယောက်အား ထိသိမ္မလွန်ကဲခြင်းနှင့် စိုးရိမ်ကြောင့်ကြတတ်သော သဘောရှိခြင်းကို ဖြစ်စေသည်။
- ၁၄။ ဝိတြ- ပထမနဝင်းသည် လူတစ်ယောက်အား ထောင်လွှားခြင်းကို ဖြစ်စေ၏။ သူသည် အနည်းငယ်မျှ နိမ့်ကျသွားသည်ကိုပင် မခံနိုင်ပေ။ သူ၏ဦးနှောက်ထဲတွင် မကောင်းသောအကြံအစည်များ ကိန်းတောင်းနေပေမည်။
- ၁၅။ သာဒိ- ပထမနှင့် စတုတ္ထနဝင်းသည် ကျန်းမာရေးကို ဆိုးဝါးစေလိမ့်မည်။
- ၁၆။ ဝိသာခါ- ဂုတိယနဝင်းသည် ငြိမ်ငြိမ်ဆိမ်ဆိမ်နေတတ်သည့် အကျင့်ကိုဖြစ်ပေါ်စေသည်။
- ၁၇။ အနုရာဇ- ပထမနဝင်းသည် အစာမကြေခြင်းကို ဖြစ်စေပြီး စတုတ္ထနဝင်းသည် ဝမ်းကိုချုပ်စေ၏။
- ၁၈။ ငွေ- ဂုတိယနှင့် တတိယနဝင်းများအရ ကျန်းမာရေးညံ့ဦးမည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၆ ဆရာ ဦးမြင့်စိန်

၁၉။ မူလ- ပထမနဝင်း၊ ဗုဒ္ဓိယနဝင်းတို့အရ နိုင်မာသည့်ကျန်းမာမှုကို မဖြစ်စေသော်လည်း ဆိုးရွားမှုအခြေအနေမျိုးတွင် ကြံ့ကြံ့ခိုင်ခိုင် ပေမည်။

၂၀။ ပြေပွာသင့်- တတိယနဝင်းအရ ငြိမ်ဆိမ်ဆိမ်နေ တတ် သည့် အကျင့်ကိုရှိစေသည်။

၂၁။ ဥတ္တရသင့်- တတိယနဝင်းအရ ကျန်းမာရေးအခြေအနေ မလွှဲသေးပါ။

၂၂။ သရဝဏ် -ဗုဒ္ဓိယနဝင်းအရ ကာမဂုဏ်ခံစားရာ၌ လွန်ကဲခြင်း၊ သတိလက်လွတ်ခြင်း ဖြစ်စေပေလိမ့်မည်။

၂၃။ ဓနသိဒ္ဓ- ပထမနဝင်းအရပင် ကျန်းမာရေး အညံ့ပိုင်း၌ရှိနေ၏။

၂၄။ သတ္တဗိသျှ- ဗုဒ္ဓိယနဝင်းသည် ခေါ်သဖြစ်လွယ်စေပြီး စိတ်ဆတ်သော ပင်ကိုသဘောထား ဖြစ်စေသည်။ တတိယနဝင်းသည် လေပွစေသည်။

၂၅။ ပြေပွပရခိုင်- တတိယနဝင်းအရ အသည်းနှင့်ဝမ်းချုပ်မှုနှင့် လေပွခြင်းရောဂါကို ဖြစ်စေပြီး စတုတ္ထနဝင်းအရ ကျောက်ကပ်နှင့် ဆီးအိတ်၌ ရောဂါရစေသည်။

၂၆။ ဥတ္တရပရခိုင်- ပထမနဝင်းနှင့် ဗုဒ္ဓိယနဝင်းတို့အရ လူတစ်ဦးအား ခေါ်သအမျက်ထွက်စေပြီး အလျင်စလိုပြုလုပ်မှုကြောင့် စိတ်ဆင်းရဲစေပေမည်။ ထိုသူတို့သည် ဝက်ရူးပြန်ရောဂါ ခံစားရမည်။ စတုတ္ထနဝင်းအရ အပျင်းထူခြင်း၊စိတ်ချီ တဲခြင်းကိုဖြစ်စေပေသည်။

၂၇။ ဓရဝတီ- ဗုဒ္ဓိယနဝင်းအရ ကာမဂုဏ်ခံစားမှုများမည်။ ကာမရောဂါလွန်ကဲမှုဝဏ်ကို ခံစားရမည်။ တတိယနဝင်းက ထုံထိုင်းခြင်း၊ လှုပ်ရှားမှုနှေးကွေးခြင်း ကိုဖြစ်စေပြီး ထိုသူများသည် ကိုယ်ကာယသန်ရှင်းမှုကို ဂရုမစိုက်တတ်ကြချေ။

အထက်တွင် ဖော်ပြထားသော အကြောင်းအရာများသည် နက္ခတ်အမျိုးမျိုးကြောင့် ဖြစ်ရသော ရောဂါများအကြောင်းတည်း။ သို့ရာတွင် ဤသိမြင်ရာသည့် အကြောင်းတစ်ခုတည်းပေ၍ တွင် အခြေခံကာ မျက်စိမှိတ်ဟောပြောခြင်းမပြုရန် ဖေဖော်ဝါရီလလော သင်ကြား သူတို့အား ကျွန်ုပ် သတိပေးလိုက်ပါသည်။ ဇာတာတစ်ခုလုံး ကို စစ်ဆေးပြီး အကြောင်းခြင်းရာအားလုံးနှင့် လူတစ်ဦး၏ ပတ်ဝန်းကျင်အခြေအနေ

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးဗေဒင်ပညာ သဘောတရားနှင့် လက်တွေ့ဟောပုံ ၁၅

များကိုပါ ထည့်သွင်းစဉ်းစားရမည်ဟု ကျွန်ုပ်တို့လောင်း အလေးပေး ပြောလိုက်ပါရစေ။ နက္ခတ်တစ်ခုနှင့် ယှဉ်မွေးဖွားသုတစ်ဦးသည် ထို နက္ခတ်တစ်ခုနှင့် စပ်လျဉ်းသည့်ရောဂါ ဖြစ်ပွားရန်ရှိသော်လည်း လက် သခင်နှင့် ကာရကများက ကောင်းစွာ ရပ်တည်ခြင်း အကြောင်းတို့ ကြောင့် ရောဂါကို အမှန်တကယ် ခံစားရမည်မဟုတ်ပေ။ သူတစ်ဦး၏ ဘဝနှင့်ဆက်စပ်၍ လက်သည် အရေးကြီးသောကဏ္ဍမှ ပါဝင်လျက် ရှိ ကြောင်း သတိပြုအပ်ပါသည်။

(င) ကျန်းမာရေးအပေါ် လက်များနှင့် ၎င်း၏အကျိုးသက်ရောက်မှု

များသောသားဖြင့် လက်တည်သော တေဇောရာသီများသည် အာပေါရာသီများထက် ကောင်းပါ၏။ တေဇောရာသီများသည် ဗျတ် လတ်တက်ကြသော သဘောကို ညွှန်ပြပါသည်။ ဤနက္ခတ်များတွင် မွေးသူသည် ကြံ့ခိုင်ခြင်း အပြည့်ရှိမည်။ အတွင်းတေဇော အပြင်တေဇော တို့သည် ကျန်းမာရေးကို ပုံမှန်တည်ရှိစေရန် လိုအပ်သည့်အကြောင်းရင်း များ ဖြစ်သည်။ ခန္ဓာကိုယ်ဇီဝရပ် ဖြစ်ပျက်မှု ကိုယ်ခန္ဓာကို အင်အားနှင့် ကြီးထွားမှုဖြစ်စေဖို့ အခြေခံ ခြပ်စပ်ဖြစ်ကောင်းလည်းကောင်း၊ အစာကို ပြောင်းလဲစေသည့်ဖြစ်စဉ်သည် စားသောက်သည့် အဟာရ၏ တန်ဖိုး တွင်လည်းကောင်း တည်ပါသည်။ ဤဖြစ်ရာ တေဇောရာသီ ဖွားများ သည် အစာကြေညက်စေသည့် အားကြီးမှုကြောင့်လည်းကောင်း၊ အစား အသောက်ကောင်းကြသဖြင့်လည်းကောင်း အအေးခံခြင်းဇက်ကို ခံနိုင်စွမ်း ရှိကြသည်။ တေဇောရာသီနှင့် ယှဉ်၍ အာပေါရာသီသည် ကျန်းမာရေးကို ညံ့စေသည်။ ယခု ကျွန်ုပ်တို့လက်တည်သော ရာသီတစ်ခုစီနှင့် ကျန်းမာ ရေးပေါ်တွင် ၎င်းတို့၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုများကို စဉ်းစားကြမည်။

မိဿ။ ဤရာသီသည် တေဇောရာသီဖြစ်၍ လက်သည် အားရှိ၏။ ၎င်းပြင် ကျန်းမာခြင်း၊ ကြံ့ခိုင်ခြင်းနှင့် ဘဝတွင် နေထိုင် လုပ်ကိုင်မှုကို လုံးဝ ချုပ်ကိုင်သော ဂြိုဟ်ဖြစ်သည့် တနင်္ဂနွေသည် ဤရာသီတွင် ဥစ်မူ ပါသည်။ ဟင်္ဂုဗေဇင်ဟင် သူ့ကို ဇီဝ(သို့)မရကဟု ခေါ်၍ သူ၏ အလင်းရောင်နှင့် အပူရှိန်ပေါ်တွင် ဖန်ဆင်းမှုအားလုံးသည် အခြေခံ ပါသည်။ ထို့ကြောင့် မိဿရာသီရှိ လက်သည် ကျန်းမာရေးအတွက် နိုင်

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၁ ဆရာဦးမြင့်စိန်

မာသော အဆုတ်တစ်ချက် ဖြစ်ပါသည်။ ဤရာသီတွင် မွေးဖွားသူတို့သည် အားတင်နှင့် စွမ်းရည်များပြည့်စုံပြီး အဆိုးရွားဆုံး အခြေအနေများကို ခံနိုင်ရည်ရှိ၏။ ၎င်းပြင် စရရာသီလည်းဖြစ်သည့်ကလျောက် ရောဂါများကို ခုခံနိုင်စွမ်းလည်း ရှိလေသည်။

ဗြိသ္မိယံ ပထဝီဓာတ်အိမ်ဖြစ်၏။ အာပေါဂြိုဟ်၊ တနင်္လာစန်း၏ ဥရစ်အိမ်လည်း ဖြစ်သည်။ ဤရာသီတွင် မွေးဖွားသူများသည် အကြံအစည် ပြုလုပ်ရာတွင် စွဲမြဲလှသော်လည်း တစ်ချိန်တည်းမှပင် ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်လျှင် သရဲဘေးနည်းသူများ ဖြစ်သည်။ ကျန်းမာရေးအနည်းငယ်ချွတ်ယွင်းရုံမျှနှင့် သောကရောက်တတ်၏။ နောက်ဆုံးတွင် သူတို့သည် ရောဂါများကို ခံနိုင်ရည်ရှိကြ၏။ သူတို့သည်လည်း စွမ်းရည်အားကြီးကြောင်း ပြသကြသည်။

မေထုန်း ဝါယောရာသီအိမ်၊ အများအားဖြင့် ဝါယောရာသီအိမ်များသည် ကျန်းမာရေးမကောင်းလှစေ။ ဤရာသီတွင် မွေးဖွားသူများသည် ကာယိကခံစားရမှုထက် စေတသိက ခံစားရမှုက ပိုမိုများပါသည်။ ကာမရာဂ လွန်ကဲမှုသည် သူတို့အား စိတ်ချောက်စွားစေသည်။ ကာမလိုက်စားတတ်သည်။ အာရုံစိုက်မှု ညံ့သည်။

ကာရကဋ်၊ အာပေါရာသီအိမ် ဖြစ်သည်။ ဤရာသီတွင် မွေးသူတို့သည် အဆုတ်ရောဂါဖြစ်လွယ်သည်။ သင်သိရှိသည့်အတိုင်း ရာသီရပ် ပုံသဏ္ဌာန်သည် ပုဇွန်လုံးရပ်ဖြစ်၍ သနားစရာကောင်းသော သတ္တဝါ ဖြစ်သည်။ သူတို့တွင် လက်တွေ့အားဖြင့် အားမာန်နှင့် ခံနိုင်ရည်စွမ်းများ မရှိပေ။ မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ သူတို့သည် မည်သည့်အခြေအနေမျိုးတွင်မဆို အဝကို ပက်တူယ်ထားတတ်သော အကျင့်ရှိသည်။ အေးမြသော အာပေါဂြိုဟ် တနင်္လာ၏ အိမ်ပေတည်း။ သူတို့သည် ရောဂါကို ခုခံရာ၌ အဆုံးသဖြင့် အဆုတ်နှင့်ပတ်သက်လာပါက အလွန်အားပျော့ကြသည်။

သီဟံ၊ ဤရာသီမှာ စေတောအိမ်ဖြစ်၍ သက်ရှိအရာဝတ္ထုများနှင့် စွမ်းအားတို့သည် အစမှလ အရင်းအမြစ်ဖြစ်သော အလွန်တန်ခိုးကြီးသည့် တနင်္ဂနွေဂြိုဟ်မင်းပိုင် အိမ်ဖြစ်ပါသည်။ အမှန်အားဖြင့် ဤကမ္ဘာကြီးနှင့် အခြားကမ္ဘာများ (အကယ်၍ သက်ရှိဖြစ်လျှင်) ပေါ်ရှိ သက်ရှိအရာအားလုံးတို့သည် ဤဂြိုဟ်ကို အမှီပြုနေရပါသည်။ တနင်္ဂနွေ

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးပေစင်ပညာ သဘောတရားနှင့် လက်တွေ့ဟောပုံ ၁၉

နေမင်း၏ ရောင်ခြည်များသည် သက်ရှိအရာကို ပန်ဆင်းနိုင်သော သို့မဟုတ် ဖျက်ဆီးနိုင်သော တန်ဖိုးရှိသည်။ ဤရာသီတွင် မွေးသုတို့သည် ဖျတ်လတ်သန်စွမ်းမှုရှိပြီး ရောဂါနှင့်သေခြင်းကို တိုက်ခိုက်နိုင်စွမ်းရှိသည်။ ရုပ်ပုံသဏ္ဌာန်မှာ တိရစ္ဆာန်တို့၏ ဘုရင်ဖြစ်သော်ဖြစ်သည်။ သုတို့သည် အစာကို ကောင်းစွာ ချေနိုင်သည့် သတ္တိရှိပြီး ဆာလောင်မှုကို ခံနိုင်သည်။ ဤရာသီတွင် မွေးသူများသည် စိတ်ဆိုးရော အနည်းငယ် ဖြစ်၍ မျှော်ငြိမ်စေသဖြတ်တတ်သော မိသားစုသိဖွားများနှင့် ဆန့်ကျင်လက် ဤရာသီတွင်ပွားသော သုတို့သည် အများအားဖြင့် တည်ငြိမ်သူများ။ တည်ကြည်သူများဖြစ်၍ မိမိတို့၏စွမ်းအင်ကို ထိန်းသိမ်းနိုင်စွမ်း ရှိကြပေသည်။

ကန့်၊ ပထဝီရာသီအိမ်ဖြစ်၏။ အများအားဖြင့် တေဇောနှင့်အာပေါရာသီအိမ်များအကြားရှိ ပထဝီရာသီအိမ်များသည် အနုကောင်းကြ၏။ ကျန်းမာရေးအတွက် အလယ်အလတ်ကောင်းခြင်းကို ဆိုပါသည်။ သုတို့သည် ပျော့ညံ့လွန်းခြင်းမရှိသလို ခိုင်မာလွန်းခြင်းလည်း မရှိပေ။ သို့ရာတွင် သုတို့သည် မလိုအပ်သည့် စိတ်သောက ရောက်လွယ်ကြသည်။ သုတို့၏လှုပ်ရှားမှုသည် ရုပ်လှုပ်ရှားမှုထက်ပိုသည်။ လိုတာမရလျှင်သော်လည်းကောင်း၊ အကြံအစည် မအောင်လျှင်သော်လည်းကောင်း ၎င်းတို့သည် စိတ်မချမ်းမသာ ဖြစ်လှသည်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် သုတို့သည် ၎င်းတို့၏ စွမ်းရည်သာလွန်မှုကို ပြရန် ကြိုးစားလေ့ရှိကြသည်။

တူး၊ ဝါယောရာသီအိမ်၊ အေးမြသော အာပေါဂြိုဟ် သေဒုကြာက ဤအိမ်ကို အစိုးရ၏။ သုတို့သည် ဖျတ်လတ်လှုပ်ရှားမှု အပြည့်ရှိသော အဝကို ပြသသော်လည်း ကာယဗလ မခိုင်မာကြပါ။ သုတို့သည် ကာယလွန်ကဲမှုကို ခံစားရ၏။ ရုပ်ပုံသဏ္ဌာန်မှာ ချိန်ခွန်ဖြစ်သည်။ သုတို့တွင်ရှိသည့် တစ်ခုသော အရည်အခွင်မှာ ၎င်းတို့သည် အလွယ်တကူ စိတ်မချမ်းမသာမှု မဖြစ်ကြပေ။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် ၎င်းတို့သည် မိမိတို့၏ ကျန်းမာရေးကို စိတ်အားထက်သန်စွာဖြင့် စောင့်ရှောက်တတ်ပြီး သန်သန် ရှင်းရှင်းနေတတ်သော အကျင့်နဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

မြို့စွာ၊ ဤရာသီကို အချို့က အာပေါအိမ်ဟူ၍ သတ်မှတ်ကြသော်လည်း အမှန်စင်စစ် ဤအိမ်သည် တေဇောအိမ်ကိုသို့ ကောင်းပါသည်။ အိမ်ရှင်ဂြိုဟ်သည် တေဇောဂြိုဟ် အင်္ဂါဖြစ်သည်။ ရုပ်ပုံသဏ္ဌာန်မှာ ကင်းမလက်မည်းဖြစ်၍ သင်တိုအားလုံး သိပြီး ဖြစ်သည့် အတိုင်း

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၂၀ ဆရာတို့မြင်စိန်

လျင်မြန်ဖျတ်လတ် ခေါ်မာန်ပါပါ ပြုလုပ်တတ်ကြသည်။ ဤရာသီဖွားများအတွက် အကြီးမားဆုံး ချွတ်ယွင်းချက်မှာ ငြင်းခုံသည်အခါ ခေါ်သကဲ့ မထိန်းနိုင်ဘဲ လျင်မြန်စွာ နှုတ်လွန်သုံးပြီးနောက် အလွယ်တကူ စိတ်မချမ်းမသာ ဖြစ်တတ်ခြင်း ဖြစ်သည်။ အများအားဖြင့် ၎င်းတို့သည် ကျန်းမာရေးကို ထိန်းထားနိုင်ပြီး သာမန်ရောဂါများကို ခုခံနိုင်စွမ်းရှိပါသည်။

မနုဿိ ဂေဇာရာသီအိမ် ဖြစ်သည်။ ချပ်ပုံသဏ္ဌာန်မှာ ဆန်ထားသော မြားဖြစ်သည်။ သူတို့သည် သန်မာကြံ့ခိုင်ခြင်း၊ လျင်မြန်ဖျတ်လတ်ခြင်းရှိပြီး ပုံမှန်အားဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့် ပြည့်စုံ၏။ ၎င်းတို့သည် အားကြီး မာန်တက် အလုပ်လုပ်သူများဖြစ်၍ ထိုစက်ကို အလွယ်တကူခံနိုင်ရည်ရှိကြ၏။ နေသည် အားနှင့်မာန်နှင့် ပြည့်စုံသော ရာသီအိမ် ဖြစ်၍ အသက်ကို စောင့်ရှောက် ကာကွယ်သော သောမ ဂြိုဟ် ကြီး ဖြစ်သည့် ကြာသပတေးက အစိုးရထားသည်။ ဇာတာတစ်ခု၏ မကောင်းသော လွှမ်းမိုးမှုမှန်သမျှကို ကြာသပတေးဂြိုဟ်ကြီးတစ်လုံးတည်းက လက်နှင့်ပူးယှဉ်၍သော်လည်းကောင်း၊ လက်ကိုမြှုပ်လွှပ်သော်လည်းကောင်း၊ မကောင်းလွှမ်းမိုးမှုမှန်သမျှကို ခုခံတိုက်ခိုက်နိုင်သည်။ ဤရာသီတွင် မွေးဖွားသူသည် ကိုယ်လုံးကိုယ်ထည် ကြီးမားမည်ဟု တချို့ကဆိုကြသည်။ သို့ရာတွင် သူတို့နှင့် ကျွန်ုပ် သဘောကွဲလွဲပါသည်။ ကြာသပတေးက ဇာတာတစ်ခု၏ ကိုယ်လုံးကိုယ်ထည် ကြီးစွားမှုကို မပေးပါ။ ထိုသူများ၏တည်ငြိမ်မှုနှင့် နားလည်မှုသဘာဝကသာလျှင် ၎င်းတို့၏ ကာယစိတ္တနှစ်ဖြာကို ကြံ့ခိုင်စေပါသည်။ စိတ်ဆိုးလာလျှင် ခေါ်သကြီးမားတတ်သော်လည်း လျင်မြန်စွာ ပြန်ထိန်းနိုင်ပြီး တစ်ဖက်သားကို အန္တရာယ်ပြုခဲ့ပါသည်။

မကာရ၊ ပထဝီရာသီအိမ်ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ် ဖော်ပြခဲ့ပြီးဖြစ်သည့် အတိုင်းပင် သူတို့သည် ကျန်းမာရေးကို အသင့်တင့် ထိန်းထားနိုင်ပါသည်။ ဤရာသီကို အာယုကာရကဟုခေါ်သော ခန့်က ခိုးမိုးပါသည်။ ပထဝီရာသီများထဲတွင် ဤရာသီသည် အားအရှိဆုံးဖြစ်၍ ဤရာသီဖွားများသည် သူတို့ကျန်းမာရေးကို ကောင်းစွာ ထိန်းသိမ်းထားနိုင်သူများ ဖြစ်သည်။ လေးနက်သော အတွေးအခေါ်သမားများဖြစ်ပြီး သဘာဝအရ ကျိုးကြောင်းဆင်ခြင်တတ်သူများလည်း ဖြစ်ပါသည်။ သူတို့သည် ဓလေ့စားမှုထက် နာမ်ခံစားမှုက များပါသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးဗေဒင်ပညာ သဘောတရားနှင့် လက်တွေ့ဟောပုံ ၂၀

ကပ် - ပထဝီရာသီအိမ်ဟုခေါ်သည်(အမှန်စင်စစ် ဝါယော
ရာသီအိမ်ဖြစ်ရမည်။ ပုံနှိပ်ရာတွင် မှားဟန်ရှိသည်) ကြံ့ခိုင်ခြင်း
လွှပ်ရှားမှုရှိခြင်း တွင် မကာရပြီးလျှင် ဤရာသီပင်ဖြစ်၏။ ဤရာသီ
တွင် မွေးဖွားသူတို့သည် အများအားဖြင့် ကျန်းမာရေးကောင်း
ကြ၏။ သူတို့အပြုအမူမှာ နှေးကွေးပြီး အလွယ်တကူ ခိတ်မချမ်း
မသာမန်ဖြစ်ကြပေ။ သူတို့၏အကြံအစည်များကို အေးဆေး တည်
ငြိမ်စွာ အကောင်အထည် ဖော်တတ်ကြသည်။ သို့သော် ဤရာသီ
သည် လက်အတွက် ကံမကောင်းလှပေ။

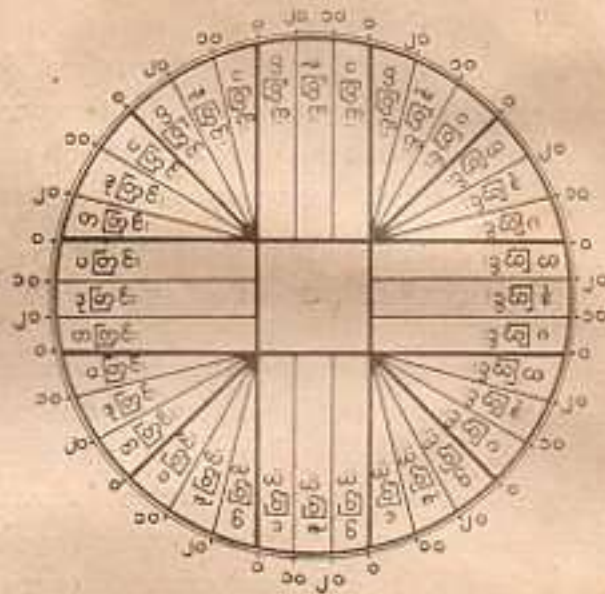
မိန့် - အာပေါရာသီအိမ်ဖြစ်၍ သောမဂ္ဂိုဟ်ကြီး ကြာသ
ပတေးက အစိုးတရရှိနေ၏။ ရောဂါအမျိုးမျိုး ခံစားရငြားသော်
လည်း လွှပ်စွာ ပျောက်ကင်းချမ်းသာပြီး မူရင်းအခြေသို့ ပြန်ရောက်
သွားတတ်သည်။ ကျန်းမာနေသည့်အခါတွင် အံ့ဖွယ်ကောင်းလောက်
အောင် ကြံ့ခိုင်မှု ရှိကြပါသည်။

အထက်တွင် ဖော်ပြခဲ့သည့်အချက်များအရ လက်တည့်သော
တေဇောရာသီများသည် အခြားရာသီများထက် အများအားဖြင့်
ပိုကောင်းကြပါသည်။ ရောဂါအမျိုးမျိုးနှင့်သက်တမ်းစသည်တို့နှင့်စပ်
လျဉ်း၍ ယုဂ်များကိုစဉ်းစားဆုံးဖြတ်သည့်အခါ လက်၏ဘဘော၊လက္ခ
ဏာ၊လက်သခင်းရင်းတို့၏အားနှင့် ဂြိုဟ်မြင်တို့ကို ကျွန်ုပ်တို့ကြည့်ရပါ
မည်။ လက်နှင့် ပူးယှဉ်နေသည့်ဂြိုဟ်များ၏ သဘော လက္ခဏာများကို
ပါ မှတ်သားရမည်။ အတ္ထမကာရကနှင့် အာယုကာရကများကို စစ်
ဆေးရမည်။ ထို့ကြောင့် ယုဂ်တစ်ခုသို့မဟုတ် အကြောင်းတရား
တစ်ခုတည်းကို စဉ်းစားပြီး ဟောကိန်းထုတ်လျှင် အောင်မြင်မည်
မဟုတ်ပေ။ ကျန်းမာရေးသည် သူတစ်ဦး၏ ကြောင့်ကြရသည့်ကိစ္စ
ဖြစ်သဖြင့်သင့်တော်သည့် စောင့်ရှောင့်မှုမပြုလျှင် သူသည်မွေးဖွား
သည်မှ သေသည်ထိရုက္ခခံရပေလိမ့်မည်။ ကလေးတစ်ယောက် မွေး
ဖွားချိန်သည် ဆေးသိပ္ပံဗေဒင်၏အစပင် ဖြစ်သည်။ ကလေး
တစ်ယောက် မွေးဖွားပြီး မကြာခင်အတွင်း ဗေဒင်ဆရာက ဇာတာ
ဖွဲ့ပြီးဗလရိဋ္ဌ (Balarishta) ယုဂ်ကို ရွာဖွေကြည့်ပြီးလျှင်
ကလေး၏အ-ယုသက်တမ်းကို တွက်ချက်ရသည်။ အာယုသက်
တမ်းကို ပထမဆုံးဖြတ်ခြင်းမပြုဘဲ ဟောပြောမှု ပြုတတ်ပေ။
ကလေးအရွယ်တွင် သေဆုံးမှုအကြောင်းကို ဤစာအုပ်၏ တစ်နေရာ
တွင်ကျွန်ုပ်ဖော်ပြထားပါသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၂၂ ဆရာဦးမြင့်စိန်

အထက်တွင်ဖော်ပြထားသော အကြောင်းတရားများအပြင်
 ကြွင်းနှင့် ဂွါဒသင်း ဇာတာများကို ချဉ်းလျှင် လေ့လာရပါမည်။
 တစ်ခါတစ်ရံ ရာသီနှင့် နဝင်းဇာတာများသည် ဂျောဂါတစ်ခုကို
 ရွာဖွဲ့ရာ၌အထောက်အကူပြုပါ။ ဤအခါတွင် ကြွင်းနှင့် ဂွါဒသင်း
 ဇာတာများကို လေ့လာမှုက အလွန်ပင် အထောက်အကူပြုစေပါ
 သည်။



(၈) ကြွင်းများနှင့် ၎င်းတို့၏ လွှမ်းမိုးမှုများ

လူ့ခန္ဓာ၏ အရေးကြီးသော ကိုယ်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်း ၃၆
 ပိုင်းကို အစိုးရသည် ကြွင်းအားလုံး ၃၆ ကြွင်းရှိပါသည်။ လက်မှ
 အစဉ်လိုက် ရေတွက်၍ရသော ဆယ်နှစ်ရာသီတို့၏ ၁၁ ကံသာ
 သို့မဟုတ် အကြွင်းများသည် ခန္ဓာကိုယ်သုံးပိုင်း၏ ပထမပိုင်းတွင်
 ပါဝင်သော ဦးခေါင်းမျက်စိနှစ်လုံး နားနှစ်ဖက် နှာခေါင်းနှစ်
 ပေါက် ပါးနှစ်ဖက် ပါးရိုးနှစ်ခုနှင့် ပါးစပ်သည် ကိုယ်အင်္ဂါ
 ၀၂၃ခုကို ပြု၍ ဤအပိုင်းသည် ခန္ဓာကိုယ်အထက်ပိုင်း ဖြစ်သည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးဗေဒင်ပညာ သဘောတရားနှင့် လက်တွေ့ဟောပုံ ၂၃

လက်မှအစဉ်လိုက် ရေတွက်၍ရသော ရာသီ၏ စုတိယ ၁၀ အံသာ သို့မဟုတ် အလယ်တြင်းသည် ခန္ဓာကိုယ် အလယ်ပိုင်း၏ ကိုယ်အင်္ဂါ အစိတ်အပိုင်းများဖြစ်သော လည်ပင်းပခုံးနှစ်ဖက် လက်မောင်းနှစ်ဖက် ကိုယ်၏ လက်ယာနှင့် လက်ဝဲဘက်နှစ်ခြမ်း နှလုံး၏ တယ်ညာခန်းများ အဆုတ်နှစ်ဖက်ကို ညွှန်ပြသော တယ်ညာရင် နှစ်ခြမ်းနှင့် အူသို့မဟုတ် အူသိမ်အထက်ပိုင်း စသည့်ခန္ဓာကိုယ် အလယ်ပိုင်း၏ အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများကို ပြပါသည်။

အ တန်း	အစ တြင်း ၀ မှ ၁၀ အံသာ	အလယ် တြင်း ၁၁ မှ ၂၀ အံသာ	အဆုံး တြင်း ၂၁ မှ ၃၀ အံသာ
၀	ဦးခေါင်း	လည်ပင်း	တင်ဆံရိုး
၂	ညာ မျက်လုံး	ညာ ပခုံး	အင်္ဂါဝတ်
၃	ညာ နား	ညာ လက်မောင်း	ညာဝှေးစေ့
၄	ညာ နှာခေါင်း	ညာ နံပါး	ညာပေါင်
၅	ညာ ပါး	နှလုံးညာ ခန်းပနှင့် ခန်းဦး	ညာစူး
၆	ညာ မေးရိုး	ညာ အဆုတ်နှင့် နို့ထုံ	ညာခြေသလုံး
၇	ပါးဝပ်	ချက်	ခြေနှစ်ဖက်
၈	တယ် မေးရိုး	တယ် အဆုတ်နှင့် နို့ထုံ	တယ်ခြေသလုံး
၉	တယ် ပါး	တယ် နှလုံး ခန်းပနှင့် ခန်းဦး	တယ်စူး
၁၀	တယ်နှာခေါင်း	တယ်နံပါး	တယ်ပေါင်
၁၁	တယ် နား	တယ် လက်မောင်း	တယ်ဝှေးစေ့
၁၂	တယ်မျက်လုံး	တယ်ပခုံး	တံတို

တတိယ ဆယ်အံသာ သို့မဟုတ် အဆုံးတြင်းသည် ခန္ဓာကိုယ် အောက်ပိုင်း၏ အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်း ဆယ်နှစ်ခုကို ပြပါသည်။ ဟင်ပါးဆုံး လိင်အင်္ဂါများ၊ ဝှေးစေ့နှစ်ခု၊ မိန်းမကိုယ် နှုတ်ခမ်းနှစ်ခု

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၂၄ ဆရာဦးမြင့်စိုး

ပေါင်နှစ်ဖက်၊ ဂူးနှစ်လုံး၊ ခြေသလုံး နှစ်ဖက်နှင့် ခြေနှစ်ချောင်း တို့ကို ပြသည်။ ကြမ်းအမျိုးမျိုးအတွက် နွဲ့ဝေ သတ်မှတ်ထားသော အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများကို အဆင့်ဆင့်လေ့လာရန် အထက်ပါ ဇယားဖြင့် ဖော်ပြထားပါသည်။

ညာ နား	ညာ ဖူး	ဘယ် နား
ညာ ဖူး	ဘယ် နား	ဘယ် ဖူး
ညာ ဖူး	ဘယ် နား	ဘယ် ဖူး
ညာ ဖူး	ဘယ် နား	ဘယ် ဖူး

ဥပဒေ ဥပဒေ ဥပဒေ	ဥပဒေ ဥပဒေ ဥပဒေ	ဥပဒေ ဥပဒေ ဥပဒေ
ဥပဒေ ဥပဒေ ဥပဒေ	ဥပဒေ ဥပဒေ ဥပဒေ	ဥပဒေ ဥပဒေ ဥပဒေ
ဥပဒေ ဥပဒေ ဥပဒေ	ဥပဒေ ဥပဒေ ဥပဒေ	ဥပဒေ ဥပဒေ ဥပဒေ

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးဗေဒင်ပညာ သဘောတရားနှင့် လက်တွေ့ဟောပုံ ၂၅



ဤကား ကိုယ်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်း အမျိုးမျိုးနှင့် သက်ဆိုင်ရာ ရာသီအပိုင်းအခြားကို အကျဉ်းချုပ် ဖော်ပြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ရောဂါ၏ တည်ရာကို မှည့်တွေရန် သင်သည် ဤဇယားကို မကြာခဏ လေ့လာရပါမည်။ ဤဇယားသည် ရောဂါရှာဖွေရာတွင် မှန်ကန်စွာ အထောက်အကူ ပြုပါလိမ့်မည်။

ဆေးဗေဒင်ပညာ သင်တန်းသားတိုင်း ဗေဒင်ပညာဖြင့် ရောဂါရှာဖွေခြင်းမပြုမီ ရာသီခွင်၊ ကြွင်းနှင့် ဂွမ်းသင်းဇာတာ ခွင်များကို ရှေးဦးစွာချခင်းကြည့်ရန် ကျန်ပ်ပြောကြားလိုပါသည်။ ဆေးဗေဒင် သင်တန်းသားတစ်ဦးသည် ဗေဒင်ဆိုင်ရာ သင်္ချာပိုင်းကို ထက်ကျမ်းထားရန် လိုကြောင်းပြောရန်ပင် မလိုတော့ပါ။ အမျိုးသမီးဇာတာနှင့် ဖြစ်ပါက သင့်လျော်သော အကွက်တွင် အမျိုးသမီးနှင့် သက်ဆိုင်သည့် အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းတို့ကို ဖြည့်စွက်ရပါမည်။

မှတ်ချက်။ ကြွင်းဝဂ္ဂဖြင့် ဆေးဗေဒင် ဟောဆိုရာ၌ အသုံးပြုသကဲ့သို့ လူတို့အတွက် မှ။ အမှတ်စာတို့ကိုလည်း မည်သည့်နေရာတွင် တည်ရှိကြောင်း ဟောနိုင်သည်။ ဥပမာ - အစကြွင်းတွင် လက်ရှိရာကို ဦးခေါင်းဟု သတ်မှတ်၍ နှစ်တန်ကိုညာမျက်လုံး၊

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၂၆ ဆရာ ဦးမြင့်စိန်

သုံးတန်ကိုညာဘက်နား ခေည်ဖြင့် သတ်မှတ်ထားသည်။ ဇာတာရင်
အဖို့ လက်သည် ပထမကြမ်း ပြဆိုနေ၍ သုံးတန်တွင် အမှတ်
အသားနှင့် သက်ဆိုင်သော ဂြိုဟ်တို့ ရပ်တည်နေလျှင် ညာဘက်
နား၌ ပဲ့သို့မဟုတ် အမာပွတ်ရှိကြောင်း ပြောနိုင်သည်။ လက်မ
အစကြမ်း၊ အလယ်ကြမ်း၊ အဆုံးကြမ်းကိုကြည့်ကာ နေ့ရက်
ကြွင်းဖြင့် ခွဲခြားကာ ဖော်ပြနိုင်သည်။ သက်ဆိုင်ရာ ရာသီကြွင်းရှိရာ၌
ပပဂြိုဟ်ယှဉ်သော် အမာရွတ်၊ သောမဂြိုဟ်မြင်သော် အမှတ်အသား
သို့မဟုတ် စာအရောင်မှာ ဂြိုဟ်၏အရောင် ရာသီ၏ အရောင်ဖြစ်ပြီး
အကြောင်းမှာ ကာဝသဘောကို လိုက်သည်။

အထက်တွင် ကြွင်းသုံးပိုင်းကို ခွဲခြားပြရာ၌ ရောဂါအတွက်
အလေးထားသည်ဖြစ်၍ အချို့သော ကြွင်းအယူအဆများကို ကျွမ်း
ရင်းကြီးများနှင့် ပဲ့အမှတ်စာတို့ကို ရွာဗွေရာတွင် ကွဲလွဲနေမည်ဖြစ်၍
အထက်တွင် အစကြမ်း၊ အလယ်ကြမ်း၊ အဆုံးကြမ်းတို့ကို ဖော်ပြ
လိုက်ရပါသည်။ အခါအခွင့်သင့်ပါက အကျယ်ဖော်ပြပါဦးမည်။

ဆေးဗေဒင် (၄)

ဇွါဒသင်းဇာတာသည် ရောဂါရွာဗွေရေးတွင် ယခုအခါ
ကျွန်ုပ်တို့အား မည်မျှအထောက်အကူ ပြုသည်ကို စဉ်းစားကြပါစို့။
ရာသီတိုင်းကို ၂၅ အသားစီရှိသော အပိုင်း ၁၂ ပိုင်း ပိုင်း
ခြားထားပါသည်။ စာဖတ်သူများ အလွယ်တကူ လေ့လာနိုင်ရန်
တစ်ဘက်ပါဇယားဖြင့် ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

ဇွါဒသင်းနှင့် ၎င်းတို့၏ သခင်များ

ဇွါဒသင်း ဇာတာခွင်တွင် ယုဂ်အမျိုးမျိုးကို တွက်ချက်ရာ၌
ရာသီဇာတာတွင် တွက်ချက်သည့်နည်းတူ ထပ်တူထပ်မျှ ပြုလုပ်ရ
သည်ကို မှတ်သားထားရန် အရေးကြီးပါသည်။ အချို့သော
ရောဂါများအတွက် ဖော်ပြထားသော ယုဂ်များကို အများအား
ဖြင့် ရာသီဇာတာတွင် မပါရှိသည်ကို သင်တွေ့ရပေလိမ့်မည်။ ထိုသို့
မပါရှိစေကာမူ ဇာတာရှင်သည် ရောဂါဖြစ်နေပေသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးဗေဒင်ပညာ သဘောတရားနှင့် လက်တွေ့ဟောပုံ ၂၇

စုထု	ရွှါဒသင်းသင်္ခါများ											
	၁	၂	၃	၄	၅	၆	၇	၈	၉	၁၀	၁၁	၁၂
ဝိသု	၃	၆	၄	၂	၁	၄	၆	၃	၅	၀	၀	၅
ဦးသု	၆	၄	၂	၁	၄	၆	၃	၅	၀	၀	၅	၃
ဓမ္မဗု	၄	၂	၁	၄	၆	၃	၅	၀	၀	၅	၃	၆
ကြံ့	၂	၁	၄	၆	၃	၅	၀	၀	၅	၃	၆	၄
သိဟိ	၁	၄	၆	၃	၅	၀	၀	၅	၃	၆	၄	၂
ကန်	၄	၆	၃	၅	၀	၀	၅	၃	၆	၄	၂	၁
ကု	၆	၃	၅	၀	၀	၅	၃	၆	၄	၂	၁	၄
ဗိဇ္ဇ	၃	၅	၀	၀	၅	၃	၆	၄	၂	၁	၄	၆
ဓမ္မ	၅	၀	၀	၅	၃	၆	၄	၂	၁	၄	၆	၃
မဟာ	၀	၀	၅	၃	၆	၄	၂	၁	၄	၆	၃	၅
ကု	၀	၅	၃	၆	၄	၂	၁	၄	၆	၃	၅	၀
ဝိ	၅	၃	၆	၄	၂	၁	၄	၆	၃	၅	၀	၀

ဤကိစ္စမျိုးတွင် ရွှါဒသင်းဇာတာသည် အသုံးဝင်ကြောင်း သင် တွေ့ရပါလိမ့်မည်။ ရွှါဒသင်းဇာတာကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး လေ့လာပါလျှင် ရှာဖွေရာ၌ ပျောက်ကွယ်နေသော တွင်းဆက်ကို သင် မုချတွေ့ပါလိမ့်မည်။ လက်တွေ့တွင် သံသယဖြစ်သည့်အခါ လောက်တွင်သာ ရာသီနှင့် နှိုင်းဇာတာကို စစ်ဆေးကြသော ဗေဒင်ဆရာက များပါသည်။

ဥပမာ အားဖြင့် ကုဋ္ဌရောဂါနှင့် ပတ်သက်သောအကြောင်း အရာတစ်ခုကို ထင်ပြုလိုပါသည်။ ရာသီဇာတာက ကုဋ္ဌရောဂါနှင့် ပတ်သက်သော သံလွန်စကို မပြပါ။ သို့ရာတွင် ရွှါဒသင်းဇာတာ ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသောအခါ ရွှါဒသင်းဇာတာလက်မှ ၆ တန် တွင် တည်ရှိနေသော ရာဟုသည် ရောဂါကို ထင်ထင်ရှားရှား ညွှန်ပြနေပါသည်။

(ဆ) နက္ခတ်တွင် တည်ရှိသော ဂြိုဟ်များ၏ လွှမ်းမိုးမှု

၁။ တနင်္ဂနွေ - ကိတ်ပိုင်သော နက္ခတ်တွင် တနင်္ဂနွေတည်ရှိလျှင် သွေးဖိအားကျခြင်းနှင့် ရင်ဆို့ နာဖြစ်စေသည်။ သောကြာပိုင် နက္ခတ်

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၂၇ ဆရာဦးမြင့်စိန်

တွင် တည်ရှိလျှင် ဆီးပူခြင်း ဆီးအိမ်ရောင်ရမ်းခြင်းနှင့် အင်္ဂါဇာတ် ယားယံခြင်းများ ဖြစ်လွယ်စေသည်။ ဗုဒ္ဓဟူးပိုင် နက္ခတ်တွင် တနင်္ဂနွေတည်ရှိလျှင် ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်ခြင်း ဦးနှောက်နစ် (Nerve) ကြောကိုက်ခြင်းနှင့် အခြားအကိုက်အခဲရောဂါများ ဖြစ်စေသည်။ တနင်္လာပိုင် နက္ခတ်တွင် တနင်္ဂနွေခြိုက် တည်ရှိလျှင် အလွန်ပျော့ညံ့သော စိတ်နေသဘောထားရှိသည်။ တနင်္ဂနွေဂြိုဟ်သည် မိမိပိုင် နက္ခတ်ဗဟုပင် တည်ရှိလျှင် အဗျာဓိပိုင် ဖြစ်ပေါ်သော အဖျားရောဂါများနှင့် ဝေါသဖြစ်လွယ်ခြင်းများ ခံစားရတတ်သည်။ တနင်္ဂနွေသည် အင်္ဂါပိုင် နက္ခတ်တွင် တည်ရှိလျှင် သွေးအားနည်းခြင်း၊ မူးဝေခြင်းနှင့် အာဟာရချို့တဲ့၍ ပိန်ချုံးခြင်းများ ဖြစ်တတ်သည်။ တနင်္ဂနွေသည် ကြာသပတေးပိုင်နက္ခတ်တွင် တည်ရှိလျှင် အသားဝါရောဂါနှင့် အခြားအသည်းရောဂါများအပြင် သည်းခြေဖိတ်ရောဂါလည်း ဖြစ်ပွားတတ်သည်။ တနင်္ဂနွေသည် ရာဟုပိုင် နက္ခတ်တွင် တည်ရှိလျှင် စိတ်ရောဂါများ၊ မေ့လျော့ခြင်း၊ ထိုင်းမျိုင်းခြင်းနှင့် ခိတ်ချို့တဲ့ခြင်းများ ဖြစ်တတ်ပါသည်။

၂။ တနင်္လာ - ကိတ်ပိုင် နက္ခတ်တွင် တည်ရှိသော တနင်္လာသည် လူတစ်ဦးအား ဝေါသဖြစ်လွယ်တတ်ခြင်းနှင့် ရန်စတတ်ခြင်းကို ဖြစ်စေသည်။ သို့ရာတွင် အတိုက်အခံနှင့် ကျွေပါက ထိုသူသည် ကြောက်တတ်၏။ သောကြာပိုင် နက္ခတ်တွင်ရှိသော တနင်္လာသည် လူတစ်ဦးအား ကျန်းမာရေး ညံ့ဖျင်းစေတတ်သဖြင့် ထိုသူများသည် ရောဂါကို ခုခံနိုင်စွမ်းအား မရှိသည့်ပြင် ကာလသား ရောဂါလည်း ဖြစ်တတ်သည်။

ဗုဒ္ဓဟူးပိုင်နက္ခတ်တွင်တည်ရှိသော တနင်္လာသည် လူတစ်ဦးအား အလွန်စိတ်ကူးယဉ်စေ၏။ ထိုသူများသည် တစ်ခုမဟုတ်တစ်ခုအတွက် အမြဲတမ်း စိုးရိမ်ကြောင့်ကြနေကာ အနည်းငယ် နေထိုင်မကောင်းရုံနှင့် စိတ်ထိခိုက်တတ်သည်။ တနင်္လာသည် မိမိပိုင်နက္ခတ်တွင် တည်ရှိလျှင် ကျန်းမာရေး အလွန်ကောင်းကာ ထိုသူများသည် အမြဲစိုးရိမ်ကြောင့်ကြမှုကင်း၍ ပျော်ရွှင်နေတတ်ကြသည်။ တနင်္ဂနွေပိုင် နက္ခတ်တွင်တည်ရှိသော တနင်္လာသည် ဖော်ပြပြီးသည့်အတိုင်း လူတစ်ဦးအား မျှတသော စိတ်နေသဘောထား ရှိစေ၏။ ကြာသ

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးဗေဒင်ပညာ သဘောတရားနှင့် ဆက်စပ်စွာဟောပုံ ၂၉

ပထေးပိုင်နက္ခတ်တွင် တည်ရှိသော တနင်္လာသည် လူတစ်ဦးအား အလွန်ကောင်းသော ကျန်းမာရေးကို ဖြစ်စေသည်။ စနေပိုင်နက္ခတ် တွင်တည်ရှိသော တနင်္လာသည် စိတ်ရောဂါများ ဖြစ်စေပါသည်။ ရာဟုပိုင်နက္ခတ်တွင်တည်ရှိသော တနင်္လာသည် ကြောက်တတ်ခြင်း နှင့်(Phobia)ကြောက်ရွံ့တတ်သော ရောဂါအမျိုးမျိုးကို ဖြစ်စေသည်။ ဥပမာ အမြင်ကိုကြည့်ရမှ၊ ကြောက်ခြင်း၊ အလံ့ခန်းထဲတွင် နေရမှ၊ ကြောက်ခြင်း၊ လွင်ပြင်ကြီးကိုကြည့်ရမှ၊ ကြောက်ခြင်းမျိုး ဖြစ်သည်။ အင်္ဂါပိုင်နက္ခတ်တွင်တည်ရှိသော တနင်္လာသည် အရေပြားရောဂါများ၊ မီးယပ်လွှေးမလာခြင်းနှင့် ဆီးထဲတွင် သွေးပါခြင်းများ ဖြစ်စေသည်။

၃။ အင်္ဂါ- ကိတ် ပိုင် နက္ခတ် တွင် တည် ရှိလျှင် လူတစ်ဦးအား ခေါ်သဖြစ်လွယ်စေတတ်ပြီးလျှင် သွေးတိုးရောဂါလည်း ဖြစ်စေသည်။ သောကြာတွင်ရှိသောအင်္ဂါသည် ကာလသားရောဂါဖြစ်စေနိုင်ရာ အထူးသဖြင့် ဂနီညောင်းကျရောဂါကို ဖြစ်စေသည်။ ဗုဒ္ဓဟူးပိုင်နက္ခတ်တွင်ရှိသော အင်္ဂါသည် စိတ်မောက်ပြန်ခြင်းကို ဖြစ်စေသည်။ တနင်္ဂနွေပိုင်နက္ခတ်တွင်တည်ရှိသော အင်္ဂါသည် ပြုဆိုခဲ့ပြီးသည့် အတိုင်း သွေးအားနည်းခြင်းကို ဖြစ်စေသည်။ တနင်္လာပိုင်နက္ခတ် တွင်တည်ရှိသော အင်္ဂါသည် ပြုဆိုပြီးသည့်အတိုင်း အရေပြားရောဂါများ ဖြစ်စေသည်။

မိမိပိုင်နက္ခတ်တွင်တည်ရှိသော အင်္ဂါသည် ကျန်းမာရေး အလွန်ကောင်းစေသည်။ စနေပိုင်နက္ခတ်တွင်တည်ရှိသော အင်္ဂါသည် ကိုယ်ကိုယ်ကို သတ်သေချင်သည့် စိတ်ဖြစ်စေမည်။ ရာဟုပိုင်နက္ခတ်တွင်တည်ရှိသော အင်္ဂါသည် လူသတ်လုံခြုံစွာနှင့် လွဲမှားသော မေထုန်အကျင့်ကို ဖြစ်ပေါ်စေသည်။

၄။ ဗုဒ္ဓဟူး- ကိတ်ပိုင်နက္ခတ်တွင် ဗုဒ္ဓဟူးတည်ရှိလျှင် စိတ်မမှန်ခြင်းနှင့် အဝင်မြင့်ရောဂါ ဖြစ်စေ၏။ သောကြာပိုင်နက္ခတ်တွင် ဗုဒ္ဓဟူးတည်ရှိလျှင် ခရုသင်းရောဂါ ဖြစ်စေ၏။ တနင်္လာပိုင်နက္ခတ်တွင် ဗုဒ္ဓဟူးတည်ရှိလျှင် အလွန်စိတ်ကူးယဉ်ပြီး စိုးရိမ်ကြောင့်ကြတတ်သူ ဖြစ်မည်။ အင်္ဂါပိုင်နက္ခတ်တွင်ရှိသော ဗုဒ္ဓဟူးသည် စိတ်မမှန်

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၃၀ ဆရာဦးမြင့်စိန်

ခြင်း၊ အမြဲတမ်းခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ စိတ်မခိုင်ခြင်း ဖြစ်စေသည်။ တနင်္ဂနွေပိုင်နက္ခတ်တွင် တည်ရှိသော ဗုဒ္ဓဟူးသည် ကိုက်ခဲ နာကျင်ခြင်းကို ဖြစ်စေ၏။ ကြာသပတေးရှိ ဗုဒ္ဓဟူးသည် ကြီးမားသော ခံနိုင်ရည်ရှိခြင်းကို ဖြစ်စေ၏။ မိမိပိုင်နက္ခတ်တွင်တည်ရှိသော ဗုဒ္ဓဟူးသည် ကြီးမားသော စိတ်တန်ခိုးနှင့် အမြင်သန်ခြင်း၊ မိမိကိုယ်မိမိ ယုံကြည်ခြင်းကို ဖြစ်စေသည်။ ရာဟုပိုင်နက္ခတ်တွင် ဗုဒ္ဓဟူးတည်လျှင် စိတ်ရောဂါများ ကြောက်ရွံ့တတ်ခြင်း၊ နိမ့်ကျစိတ်ထား ရှိခြင်းများ ရှိတတ်သည်။ စနေပိုင်နက္ခတ်ရှိ ဗုဒ္ဓဟူးသည် စိတ်မမှန်ခြင်း ဖြစ်လွယ်သည့်သဘောရှိသည်။

၅။ ကြာသပတေး- ကိတ်ပိုင်နက္ခတ်တွင်တည်သော ကြာသပတေးသည် ကူးစက်တတ်သော အသည်းရောင်ရောဂါနှင့် အသည်းတွင် ပြည်တည်နာဖြစ်စေတတ်၏။ သောကြာပိုင်နက္ခတ်တွင် ကြာသပတေးသည် ကာမအားနည်းခြင်း၊ မူးဝေခြင်းနှင့် အသားဝါရောဂါ ဖြစ်စေ၏။ တနင်္လာပိုင်နက္ခတ်တွင် ကြာသပတေးသည် ကြုံနိုင်သော ကျန်းမာရေးကို ဖြစ်စေ၏။ မိမိပိုင်နက္ခတ်တွင် ကြာသပတေးသည်လည်း ကျန်းမာရေးကောင်းပေမည်။ တနင်္ဂနွေပိုင်နက္ခတ်တွင် ကြာသပတေးသည် ကူးစက်တတ်သည့် အဖျားရောဂါလေ၊ ထိုးခြင်း၊ ခံတွင်းပျက်ခြင်း ဖြစ်စေတတ်သည်။ စနေပိုင်နက္ခတ်တွင် ကြာသပတေးသည် ပြစ်ဆဲရောဂါကို နာတာရှည်စေသည်။ ရာဟုပိုင်နက္ခတ်တွင် ကြာသပတေးသည် စမ်းကိုက် ဗိုက်အောင့် ဗိုက်နာရောဂါနှင့် ခံတွင်းပျက်ရောဂါဖြစ်တတ်၍ အင်္ဂါပိုင်နက္ခတ်တွင်တည်သော ကြာသပတေးသည် သည်းခြေ၍ ကျောက်တည်ခြင်း၊ ဗိုက်နာခြင်းရောဂါများ ဖြစ်စေတတ်ပါသည်။

၆။ သောကြာ- ကိတ်ပိုင်နက္ခတ်တွင်တည်သော သောကြာသည် ကာလသားရောဂါ၊ မျက်စိရောဂါ၊ အင်္ဂါဇာတ်မှ အပြုဆင်းရောဂါနှင့် ယောက်ျားအင်္ဂါမှ သုတ်ယိုသောရောဂါတို့ ဖြစ်စေ၏။ မိမိပိုင်နက္ခတ်ရှိ သောကြာသည် ယေဘုယျအားဖြင့် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ကျန်းမာရေးကောင်းစေသည်။ ဗုဒ္ဓဟူးပိုင်နက္ခတ်ရှိ သောကြာသည် ခရုသင်းညောင်းကျ ဆီးတိမ်ရောင်နှင့် ဆီးသွားရာ၌ အရေပြားပူလောင်သဖြင့် အရောင်ပျက်ခြင်းရောဂါ ဖြစ်လိမ့်မည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးပေစင်ပညာ သဘောတရားနှင့် လက်တွေ့ဟောပုံ ၃၀

ကြာသပတေးပိုင် နက္ခတ်တွင်တည်သော သောကြာသည် အသားဝါရောင်၊ မှေးမှေးရောင်၊ ကာမအားနည်းရောင်၊ ဖြစ်စေ၍ ဓနပိုင်နက္ခတ်တွင် သောကြာသည် လိင်နှင့်ဆိုင်သော ရောင်၊ လွဲမှားသောမေထုန်အကျင့် ကာမနှင့်ပတ်သက်၍လူ သတ် လိုသောဆန္ဒနှင့်မတရားမေထုန်ကျင့်မှုတို့ကိုဖြစ်စေမည်။ ရာဟုတည်သောကြာသည် မည်သည့်ယောကျ်ား မိန်းမမဆို တဏှာရာဂလွန်ကဲရောင်၊ ဖြစ်စေပြီး တနင်္လာပိုင်သောကြာသည်လည်း လွဲမှားမေထုန်အကျင့် ဖြစ်စေသည်။ တနင်္ဂနွေပိုင်နက္ခတ်ရှိ သောကြာသည် မျက်စိရောင်ကို ဖြစ်စေသည်။

၇။ ဓန- ကိတ်ပိုင်နက္ခတ်တွင်တည်သော ဓနသည် ကပ်ရောင်၊ ခန္ဓာကိုယ် အရေခန်းခြောက်ခြင်းရောင်၊ ဖြစ်စေခြင်း၊ အူထဲ၌ လေထခြင်း၊ အူတွင်ခြင်း၊ အူအောက်ပေါက်ခြင်း၊ ဦးနှောက်အောက်ခြေ အရေးကြီးသော အတွင်း ထုတ်ဂလင်း (Gland) ပုံမမှန်ခြင်းများကို ဖြစ်စေမည်။ သောကြာပိုင် ဓနသည် လိင်နှင့်ပတ်သက်သော ရောင်၊ ဆီးအိတ်ရောင်၊ မျက်စိ အနာပဆုပ်ရောင်တို့ကို ခံစားစေနိုင်သည်။ ဗုဒ္ဓဟူးပိုင်နက္ခတ်တွင်တည်သော ဖုန်သည် သတ္တိချို့တဲ့ စိတ်အားငယ် မိမိကိုယ်မိမိ ယုံကြည်မှုကင်းမဲ့ စိတ်မခိုင်ခြင်းနှင့် အကြောအဆစ်ရောင်ရောင်၊ ဖြစ် စေတတ်၏။ တနင်္လာပိုင်နက္ခတ်တွင် ဓနသည် စိတ်ညှိုးငယ်ခြင်း၊ အနာဂတ်တူးကြောက်ခြင်း၊ မီးယပ်မမှန်ခြင်း၊ အခက်အခဲနှင့် သားပွားရခြင်းတို့ကို ဖြစ်နိုင်သည်။ တနင်္ဂနွေပိုင်နက္ခတ်တည်သော ဓနသည် မျက်စိ၊ သွေး၊ သရက်ခွက်နှင့်ဆိုင်သောရောင်၊ ကူးစက်အဖျားရောင်၊ အဆုပ်၊ အရိုးနှင့်ဆိုင်သော ရောင်၊ ဖြစ်မည်။ အင်္ဂါပိုင် နက္ခတ်ရှိ ဓနသည် အဖုအပိန်ထွက်သော အဖျားရောင်၊ ပြည်တည်နာ ကိုယ်အင်္ဂါအနံ့ အသားပိုပေါက်ခြင်း၊ သို့မဟုတ် ပူးရောင်နာ သွေးနှင့်ဆိုင်သော ရောင်၊ ဗိုက်နာ ရောင်ဖြစ်မည်။ ကြာသပတေးပိုင်နက္ခတ်ရှိ ဓနသည် အပျင်းယူခြင်းနှင့် နာတာရှည်ရောင်၊ အစားကျူး၊ သွေးတိုး အသည်း အသားဝါရောင်၊ များနှင့် အကျိတ်ဂလင်းနှင့်ဆိုင်သော ရောင်၊ များဖြစ်တတ်ပြီး မိမိပိုင်နက္ခတ် မိတ်အိမ်တွင်တည်သော ဓနသည် ကြုံနိုင်သောကျန်းမာရေးကို ရပေမည်။

၈။ ရာဟု- ကိတ်ပိုင်နက္ခတ်တည် ရာဟုသည်ဆိုးဝါးပြီး မတော်တဆထိခိုက်မှု ဖြစ်စေတတ်၏။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၃၂ ဆရာဦးမြင့်စိန်

၃။ ကိတ်-ရာဟုပိုင်နတ်တို့တည်သော ကိတ်သည်အထက်ပါ အတိုင်းအလားတူ ထိခိုက်မှုများဖြစ်စေတတ်ပါသည်။

(၈) ကာကွယ်ရေးဗေဒင်

ကာကွယ်ရေးဆေးများ၏ တန်ဖိုးကို ယခုအခါ ကမ္ဘာက သိရှိလာသည့်အလျောက် အချို့သော အတန်များမှာ စီးနင်းနေသော ဂြိုဟ်အချို့တို့က မလွဲမသွေပေးမည်ဆိုကျိုးများကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သော ဗေဒင်ပညာရှင်များကို လူများက ရွာဖွေရမည်အချိန်သည် ရောက်လာပေလိမ့်မည်။ ယခုအခြေအနေ မှာပင် ဤပညာပိုင်းတွင် အသင့်အတင့် တိုးတက်မှုရှိသော်လည်း အဟောအကံဆိုင်ရာ ပညာတွင် ပညာရှိဟု ဆိုသူများ၏ လက်ချက်ကြောင့် နစ်နာခံစားရသကဲ့သို့ ကံမကောင်းသဖြင့် ဤသိပ္ပံပညာပိုင်းကို နာမည်ဖျက်နေသော အရှက်အကြောက် မရှိသည့် ဆရာများလည်း ရှိနေပေသေးသည်။ ဆေးတက်ဆိုင်ရာတွင် ရမ်းကွဲများရှိနေသကဲ့သို့ ဗေဒင်တွင် ရမ်းဟောများလည်း ရှိနေပေသည်။ ကာကွယ်ရေးဗေဒင်၏ တကယ့်တန်ဖိုးကို နားလည်ရန်အတွက် ဆရာဝန်များသည် ဟောများကို စတင်မကုသမီ ရောဂါအားလုံးကို လေ့လာ ရတိသကဲ့သို့ ဗေဒ ပညာ အစိတ်အပိုင်း အားလုံးတို့ကိုလည်း သေသေချာချာ လေ့လာရပါမည်။ လူသည် အခြေအနေနှင့် ဂြိုဟ် အနေအထား နှစ်ခုလုံး၏ ထိခိုက်မှုကို ခံရပါသည်။ ဗေဒင်ဆရာတစ်ဦး၏ ကျွမ်းကျင်မှုသည် ဘေးအန္တရာယ်၏လေးနက်မှုနှင့် ထိုအန္တရာယ်ကို ရင်ဆိုင်နိုင်သော တားဆီးကာကွယ်ရေးကို ဖော်ပြနိုင်ခြင်းပင် ဖြစ်သည်ဟု ပါမောက္ခ ဘိသုရိယနရိန်ရောင်းက ၎င်း၏ ဗေဒင် ကျမ်းများအနက် တစ်ကျမ်းတွင် မှတ်ချက်ပြုထားပါသည်။ သို့ရာတွင် ဗေဒင်ဆရာဘယ်နှစ်ဦးသည် ဤကဲ့သို့ ရိုးသားစွာ ပြုလုပ်ခဲ့ဖူးပါသနည်း။ ထိုသူများသာလျှင် ကျောက်များ လက်စွပ်များ လက်ဖွဲ့များ စသော အဆောင်တူများကိုပေးပြီး ဤသိပ္ပံပညာပိုင်းကို နာမည် ဖျက်နေကြပါသည်။ ကိုယ်စိုက်သမျှလောက်ပဲ ကိုယ်ရိတ်၍ ရမည် သို့မဟုတ် ကိုယ်လုပ်သလောက်ပဲ အကျိုးခံစားရမည်ဟူသော စကားများသည် ယခုအခါ ခေတ်စားနေပါသည်။ သို့ရာတွင် လူတစ်ဦးသည် မိမိပြုလုပ်မှုပေါ်တွင် မည်မျှလောက်ထိန်းချုပ်နိုင်ပါသနည်း။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးဗေဒပညာ သဘောတရားနှင့် ထက်တွေ့ဟောပုံ ၉၁

သည် တနင်္လာကို ပူးတွဲလာလျှင် လူတစ်ဦးကို တွေ့သော်လည်းမှီခိုခြင်း စိတ်ညှိုးငယ်ခြင်းနှင့် အဆိုးတက်ကိုသာ ကြည့်တတ်ခြင်းများ ဖြစ်ပေသည်။

သို့ရာတွင် ဗုဒ္ဓဟူးကို ထိခိုက်ခြင်းမရှိလျှင် စိတ်မနှံ့ခြင်းကို ဖြစ်စေလိမ့်မည်မဟုတ်ပေ။ ထို့ကြောင့် ဤဂြိုဟ်နှစ်လုံးကို ထိခိုက်မှသာလျှင် စိတ်မနှံ့ခြင်းကို ဖြစ်စေပါလိမ့်မည်။ ဇာတာတစ်စောင်တွင် အဆိုပါထိခိုက်မှု ပါရှိလျှင် ပေစင်ဆရာသည် ဇာတာရှင်ကို နောင်တွင် ဖြစ်ပေါ်လာမည့် ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ သတိပေးနိုင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် တစ်ကိုယ်တည်း စကားပြောလိုက် ရယ်လိုက် အမှုအရာလုပ်လိုက်နှင့် အတိုင်းအတာအချို့ထိ ဥဗ္ဗတ္တကများပင် ဖြစ်ကြောင်း ကျွန်ုပ် ကျွမ်းသားသားအဖက စိတ္တဇရောဂါ အထူးကုပါမောက္ခ ဇရာဇနက ပြောဖူးသည်။ အချစ်၊ အမုန်း၊ အကြောက်၊ ခေါသနှင့် မနာလိုခြင်း စသော စိတ်လှုပ်ရှားမှုများတွင် အဆင့်အတန်း ကန့်သတ်ချက် ရှိပါသည်။ လှုပ်ရှားမှုသည် အကန့်အသတ်ကို မလွန်လျှင် စိတ်နှံ့ပါသည်။ သို့ရာတွင် ကန့်သတ်ချက်ကို ကျော်လွန်သွားပါက အပြစ်အမှုသည် မောက်ပြန်လာပါသည်။ အထက်ပါ စိတ်လှုပ်ရှားမှုမျိုး အားလုံး(စိတ်ပျက်မှုကိုပါ သင် ထည့်နိုင်သည်။) တို့သည် စိတ်မနှံ့ခြင်းသို့ ရောက်စေသည်။ သို့ရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့ဖော်ပြခဲ့သည့်အတိုင်း တနင်္လာတစ်ခုတည်း ထိခိုက်ရုံမျှဖြင့် စိတ်မနှံ့ခြင်း မဖြစ်နိုင်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးတွင် စိတ်အမှုအရာ အမျိုးမျိုး ပေါ်တတ်ကြောင်းကို သင် သတိပြုမိပါလိမ့်မည်။

တနင်္လာကို သောမဂ္ဂြိုဟ် အမြင်ရှိလျှင် စိတ်ရှင်လန်းပြီး မြင်သောဂြိုဟ်၏ သဘောကိုလိုက်၍ စိတ်မကြည်ခြင်း (သို့) စိတ်ဆိုးခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေသည်။ ကောဇာဂြိုဟ် စီးနင်းသောအခါတွင် ထင်ထင်ရှားရှား မြင်နိုင်ပါသည်။ ဇာတာရှိ တစ်တန်ဘာဝသည် ခန္ဓာကိုယ်ကို ညွှန်ပြသော်လည်း အထူးသဖြင့် ဦးခေါင်းနှင့် သက်ဆိုင်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် တစ်တန်ဘာဝတွင် တနင်္လာသည် ဗုဒ္ဓဟူးနှင့်အတူ မကောင်းသော အပူးအယှဉ် အမြင်ခံရပါက ထိုသူသည် စိတ်မနှံ့ရောဂါ ဖြစ်လွယ်သည်။ လူတစ်ဦးသည် (Mandavasa) တွင် မေးဖွားပြီး တနင်္လာနှင့် ဗုဒ္ဓဟူးသည် လက်တွင် ပူးသည်ကို တင်၍ မြင်နေလျှင် ထိုသူသည် စိတ္တဇဆေးရုံတွင် ဆယ်တစ်နှစ် နေရလိမ့်မည်ဟု သာရဝသီနဒီ (Saraswathi Nadi) တွင် ဖော်ပြထားပါ

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၉၂ ဆရာဦးမြင့်စိန်

သည်။ ဤကျမ်းငယ်မျိုးတွင် ဖော်ပြခြင်း မပြုနိုင်သည့် အခြားသော အယူအဆ အမြင်များ ရာပေါင်းများစွာ ရှိပါသည်။

တနင်္လာသည် သားတိမ် ဥဒိမ်နှင့် သားတိမ်ပြွန်တို့ကို ဟစ်ရသည့်အကုဉ်းအားဖြင့်ဆိုလျှင် မသတ္တဝါများ၏ မျိုးဆက်ပွား ကိရိယာ အနုအလင် ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ အမျိုးသမီး အများ စုသည် မိမိတို့၏ ရာသီပန်း ပွင့်သောနေ့ကို 'ဒီလ ပြည့်ခါနီး' မှာ (သို့) 'ဟို လဆန်းလောက်' မှာ စသည်ဖြင့်သာ မှတ်သားထားသည် ကို သင် သတိပြုမိပါလိမ့်မည်။ သားပွားဆေးရုံတစ်ရုံမှ ပွားစာ ရင်းကို ကြည့်ပါလျှင် လပြည့်နေ့နှင့် နီးသောနေ့များတွင် အပွား များ၍ လဆန်းရက်နှင့် နီးသောနေ့များတွင် အပွားနည်းပြီး ထိုနေ့ များ၏စပ်ကြားတွင် အပွားအလွန်နည်းသည်ကို သင် တွေ့မြင်ရလိမ့် မည်။ ဤသည်ကား မွေးဖွားခြင်း၊ ရာသီပန်းပွင့်ခြင်းနှင့် တနင်္လာ ဂြိုဟ်တို့ ဆက်သွယ်နေကြောင်းကို ပြသခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ဇာတာ တစ်စောင်တွင် တနင်္လာသည် အနုအစား မကောင်းဘဲ ပါပယုဂ်နှင့် အတူရှိနေလျှင် ဤယုဂ်ရသော အမျိုး သမီးသည် မွေးဖွားရာတွင် အခက်အခဲများနှင့် ကြုံတွေ့ရသည်ကို မြင်ရ၍ ဖြစ်ပါသည်။ ဤယုဂ်တွင် ထိခိုက်ခြင်းကို ဖြစ်စေသော ဂြိုဟ်သည် အင်္ဂါဖြစ်ပါက မွေးဖွားရာတွင် ခွဲစိတ်ကိရိယာများ အသုံးပြုရပြီး သွေးယိုထွက်မှု များပေလိမ့်မည်။ ထိုနည်းတူ ကောင်း သော အမြင်ကင်းသည့် တနင်္လာသည် မကောင်းသောအနုအစား တွင် ရှိလျှင် သော်လည်းကောင်း၊ အားနည်းလျှင် သော်လည်း ကောင်း မွေးဖွားသောကလေးသည် အသက်တိုလိမ့်မည်။

သို့ဖြစ်ရာ ကလေးသေဆုံးမှု နှုန်းသည် တနင်္လာနှင့် ဆက် သွယ်နေပါသည်။ ဤကျမ်းတွင် ဖော်ပြခြင်းမပြုနိုင်သော စမ်းသပ် ပြီး ယုဂ်အနည်းငယ် ရှိပါသည်။ ဤကိစ္စမျိုးတွင် ဖေဖော်ဝါရီလသည် မိဘများကို သတိပေးခြင်းအားဖြင့် ကာကွယ်ရေး အစီအစဉ်များ ပြုလုပ်ရာတွင် အထောက်အကူ ဖြစ်ပါသည်။

အခြားဂြိုဟ်တစ်လုံးဖြစ်သည့် ရာဟု၏ အကြောင်းကို ပြော ရလျှင် ထိုဂြိုဟ်သည် အမှန်စင်စစ်အားဖြင့် ဆာယာဂြိုဟ်ဖြစ်ပြီး နဂါးဦးခေါင်းဟုလည်း ခေါ်သည်။ ဤဂြိုဟ်သည် ကုဋ္ဌရောဂါကို သို့ သော ကြောက်မက်ဖွယ် ကောင်းသော ရောဂါကို ဖြစ်စေသည်။ ရာဟုသည် သုံးတန်၊ ခြောက်တန်(သို့)ဆယ်နှစ်တန်တွင် တည်ရှိလျှင် ဇာတာရှင်သည် ဤရောဂါ ဖြစ်လွယ်သည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

မင်းဗေဒင်ပညာ သဘောတရားနှင့် ဇာတိဗေဒဟောပုံ ၉၃

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဇာတာအတော်များများကို လေ့လာခဲ့ဖူးသဖြင့် ဤအချက် မှန်ကန်ကြောင်းကို အာမခံပါသည်။ (မှတ်ချက်- ရာဟု သည် သုံးထပ်၊ ခြောက်ထပ်နှင့် ဆယ်ထပ်တို့တွင် တစ်ခုခုတည်ဆောက် အရိပ်ယက် ပျက်ပြီး အရိပ်အောက်ယက်ဖြစ်၏။ မြို့ဟင်း။)

ငါးစားနှင့် နှစ်လသည့် ခြောက်ထပ်တွင် တည်လျှင် အသက်(၂၀) အရွယ်တွင် ကုဋ္ဌရောဂါဖြစ်မည်ဟု ဘိဇ္ဇိရာမန်ရေး သော 'ယုဂ်သုံးရာကျမ်း'တွင် ဖော်ပြထားပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဤရောဂါ ဖြစ်ပွားရခြင်း အကြောင်းတွင် တနင်္လာသည် ပါဝင် ကြောင်း သင် မြင်နိုင်ပါသည်။ သို့ရာတွင် ယေဘုယျအားဖြင့် ပြော ရလျှင် ရာဟုသာလျှင် အဓိကတရားခံ ဖြစ်ပါသည်။

လူတစ်ဦးသည် (Abhayaansa)နှင့် ဇေဋ္ဌနက္ခတ်တတိယ ပါဝင်တွင် မွေးဖွားလျှင် ထိုသူသည် အသက်သေးဆယ်တွင် ကုသ၍ မရသော ကုဋ္ဌ ရောဂါ ခွဲကပ်လိမ့်မည်။ သို့ဖြစ်ရာ ကျွန်ုပ်တို့၏ ရှေးပညာရှိ ရသေ့ကြီးများသည် ရောဂါများအားလုံး နည်းနည်းကို လေ့လာခဲ့ပြီး၍ ရောဂါအမျိုးမျိုးနှင့် ဆက်ဆံသော စမ်းသပ်ပြီး ယုဂ်များကို ဖော်ပြခဲ့ပါသည်။ ပြုစုနက္ခတ်စတုတ္ထပါဒ်နှင့် ငါးစာ (Dahdansa) တွင် မွေးဖွားသောသူသည် အသက် ငါးဆယ်နှစ် ရှယ်အထိ သွေးအားနည်း ရောဂါ ဖြစ်ပြီး အသက်ဆယ်နှစ် ရှယ်အထိ အစာဓာတ်အား နည်းလိမ့်မည်။ ထိုသူသည် အသက် ဆယ် ငါးနှစ်အရွယ်အထိ ပိတ္တဇွာရ(Pitta-jwara) ရောဂါ ခွဲကပ်ပြီး လျှင် ခံတွင်းပျက်ကာ အစာဝတ်နေသကဲ့သို့ ပိန်နေလိမ့်မည်။

ဝိဘိစဝနံသ (Vibhiswanansa) တွင် မွေးဖွားသော သူသည် အကြောက်မှားခြင်း (Phobia) ရောဂါများ ခံစားရပြီး ပျောက်သောခံစား ခိုလိမ့်မည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ရသေ့ပညာရှိကြီး များသည် ကျွန်ုပ်တို့အား ဤကဲ့သို့ မိန့်ကြားခြင်း ပြုခဲ့ပါသည်။ ဤ(Granthas)များကို အနည်းဆုံး လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း သုံး ထောင်ကျော်က ရေးသားထားခဲ့သည်ဟု အဆိုရှိပါသည်။

ဆေးအကြောင်းကို ပြောကြားပြီး အသက်ဆိုင်ရာ ပညာဟု အဓိပ္ပာယ်ရသော အာယုဗေဒသည် ဗေဒင်ပညာနှင့် ပို၍ နီးစပ်ပါ သဖြင့် ရှေးအခါများက အာယုဗေဒဆေးဆရာသည် ဗေဒင်ဆရာ လည်း ဖြစ်ပါသည်။ ရှေး အိန္ဒိယပြည်၏ ကျော်ကြားထင်ရှားသော ခွဲစိတ်ကု သမားတော်ကြီး ၅ရတသည် ခွဲစိတ်ကုသခြင်း မပြုမီ

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၉၄ ဆရာဦးမြင့်စိန်

လူနာ၏ ဇာတာကိုစစ်ဆေးခြင်း ပြုလုပ်သည်ဟု အဆိုရှိ၏။ဟိုဒီပသီ
ခေါ် အနုကုနည်း၏ အခြေခံဓာတ်ဆားသည် ရာသီဆယ့်နှစ်ပါး
နှင့် စပ်ယှက်နေပါသည်။

သီးခြားရာသီတစ်ခုတွင် မွေးဖွားသော လူတစ်ဦးတွင် ထိုရာ
သီအတွက် သတ်မှတ်ထားသော ဓာတ်ဆား ကင်းမဲ့နေပါလိမ့်
မည်။ သို့ဖြစ်ရာ ဟိုဒီပသီ ဆေးကုပညာတွင်လည်း ဗေဒင်ပညာကို
အသုံးပြုကြောင်း သင် မြင်ပါလိမ့်မည်။ သို့ရာတွင် ယခု ကုရီးကုစဉ်
(Allopathy)အကြောင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ပြောရပါလျှင် ရောဂါ
ရှာဖွေခြင်း ကုသခြင်းတို့နှင့် စပ်လျဉ်းသော ဤဌေးပညာ (ဗေဒင်
ပညာ)၏ တန်ဖိုးပြတ်ရန် အားထုတ်ခြင်း မပြုသည်ကို ကျွန်ုပ်
ဝမ်းနည်းပါသည်။ သူတို့၏ ဆင်ခြေမှု မှီငြမ်းပေါင်းများစွာ
ဝေးကွာသောဂြိုဟ်များသည်ကျွန်ုပ်တို့အပေါ်တွင် မည်ကဲ့သို့ အကျိုး
သက်ရောက် နိုင်မည်နည်းဟု ဆိုခြင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။

ထို့ရာတွင် ကျွန်ုပ် အဓက ပေးပြခဲ့ပြီးသော နေအကြောင်း
ကို သတိနှင့် ကြည့်သောအချိန်တွင် သတိ၏ သဘောထားကို ပြန်
လည်မသုံးသပ်ရန် အကြောင်းရှိမည် မဟုတ်ပါ။ ဂြိုဟ်နှင့် တာရာ
အမျိုးမျိုးမှ အသင်းရောင်များသည် ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ ရောက်နေလျှင်
သဘာဝအားဖြင့် သူတို့၏အကျိုးသည်လည်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ သက်
ရောက်ပါသည်။ မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ မကြာမြင့်မီ အချိန်ကစ၍
အနောက်တိုင်းဆရာဝန်များနှင့်သိပ္ပံပညာရှင်များသည်လည်း ဤတန်
ဖိုးရှိသော ဗေဒသိပ္ပံပညာကို စတင် အလေးအနက် စဉ်းစားလာ
ကြပြီးလျှင် သူတို့၏ နေ့စဉ်လုပ်ငန်းတွင် အသုံးပြုနေကြပါသည်။
အိန္ဒိယနိုင်ငံရှိ ကျွန်ုပ်၏ လုပ်ငန်းကိုင်ဖက်များသည် ဤနည်းကို
လိုက်ကြလိမ့်မည်ဟု ကျွန်ုပ် မျှော်လင့်ပါသည်။

ဇာတာသည် ရောဂါများကို ရှာဖွေ ပေးထုတ်ခြင်းနှင့်
အချိန်မီ ကာကွယ်ခြင်းပြုရာတွင် အလွန်အာနိသင် ကြီးမားသော
ပစ္စည်းတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ နားကြပ်ကိုခွန်၍ ဇာတာဖြင့် အစား
ထိုးရမည်ဟု ကျွန်ုပ် မဆိုလိုပါ။ သို့ရာတွင် ဇာတာကို မုချ အသုံး
ပြုနိုင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဒွါဟသံသယ ဖြစ်နေစဉ် ရောဂါ
ဖြစ်ပွားခြင်း၏ အကြောင်းမှန် အတိအကျကို အလိုရှိသော အခါ
များ၌ ကျွန်ုပ်တို့ ဆရာဝန်များသည် မှန်တိလူးကို အားကိုးရပါ
သည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးဗေဒင်ပညာ သဘောတရားနှင့်ဆက်စပ်စေတော့ပုံ ၉၅

ဗေဒင်ဆရာများကမူ နဝင်းနှင့် ဌာဝသင်း ဇာတာများကို အသုံးပြုရပါသည်။ သို့ဖြစ်ရာ သူတို့၌ ရောဂါရှာဖွေ စိစစ်ရာတွင် ပို၍ဆက်မြက်သော ကိရိယာများ ရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤရှေးကျသော အကောင်းဆုံး ပညာပေါ်တွင် ထားရှိခဲ့သော တစ်ဖက်သတ်အယူကို ပယ်ပြီးလျှင် ကျွန်ုပ်တို့၏ နေ့စဉ်လုပ်ငန်းများတွင် ဇာတာ၏ အကျအညီကို ယူကြပါစို့။ ဆရာဝန်တိုင်းသည် ဗေဒင်ပညာ သင်ကြားစေရန် မဖြစ်နိုင်သော်လည်း ဗေဒင်ဆရာတို့သည် ဆေးပညာကို သင်ကြားနိုင်ပါသည်။ မကြာမြင့်မီက စီပလိုမာ သင်တန်းတစ်ခုပင် ဖြစ်စေရန် ကာယဗေဒနှင့် ဟိုမီပသီကို ရော၍ သင်ကြားပေးနိုင်လျှင် ဆေးပညာနှင့် ဗေဒင်ပညာကို အဘယ်ကြောင့် မရေးနိုင်ရမည်နည်း။

အချို့သော အလုပ်အကိုင် တစ်ခုခုကိုလုပ်ရန် သင့်တော်ပါသည်ဟု ထောက်ခံနိုင်ရန်အတွက် လူတစ်ဦး၏ ကျန်းမာရေးကို စစ်ဆေးရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့ဆရာဝန်များ၏ လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်မှာ ထိုသူ၏ ရင်အုပ်အကျယ်ကို တိုင်းပြီးလျှင် အလေးချိန်ကိုပါ ယူပါသည်။ လူတစ်ဦး၏ကျန်းမာရေးကို လူ့ခန္ဓာကိုယ်ရှိ အသား၏ အမျှန်ဖြင့် သက်သေထူ၍မရပါ။ ကျန်းမာရေး ကောင်းပါသည်ဟု ကြေညာခြင်းခံရသော လူများသည် နှစ်အနည်းငယ် ကြာသောအခါ လူမမာများ ပြစ်လစသော သာဓကများ ရှိပါသည်။

ဆရာဝန်များသည် ကျရောက်သာမည့် အန္တရာယ်ကြီးကို တင်ကူး၍ မသိသဖြင့် အကြံပေးစကား တစ်လုံးမျှပင် ကြိုတင်သတိပေးခြင်း မပြုနိုင်ပါ။ အမြင်အားဖြင့် ကျန်းမာရေးကောင်းနေသော သူတစ်ယောက်သည် နှလုံးရောဂါဖြင့် ရုတ်တရက် သေဆုံးရပြီး မျှော်လင့်ချက် မရှိဟု ဆရာဝန်၏ ကြေညာခြင်း ခံရသူတစ်ဦးသည် အသက်ရှင်နေပါသည်။

အဘယ်ကြောင့်နည်း။ ဤမေးခွန်းကို ဆရာဝန်များ မည်ကဲ့သို့ အဖြေပေးမည်နည်း။ ကံတရားအတိုင်း ဖြစ်ပါသည်ဟု သူတို့က ပြောပေလိမ့်မည်။ ကျွန်ုပ်တို့ အတိအကျလိုချင်သည့် အဖြေကတော့ ဝါပါပဲ။ မှန်ပါသည်။ ကံတရားသည်သာ မှန်ကန်၍ ဗေဒသိပ္ပံပညာသည် လူတစ်ဦး၏ကံတရားကို ကြိုတင်၍ ဟောပြောနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဗေဒင်ပညာကို သင်ကြားပြီးလျှင် ကျွန်ုပ်တို့၏ နေ့စဉ်လုပ်ငန်းတွင် အသုံးပြုခြင်းသည် မည်သို့ အပြစ်ဖြစ်နိုင်ပါကံ့နည်း။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၉၆ ဆရာ ဦးမြင့်စိန်

ဗေဒင်ပညာကို ထောက်ခံ၍ ကျွန်ုပ် နာရီပေါင်းများစွာ
ပြောနိုင်ပါသော်လည်း ငြီးငွေ့မည်စိုး၍ မပြောခြင်း ပြစ်ပါသည်။
ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်အား ဆရာဝန်နှင့် ဗေဒင်ပညာရှင် တစ်ဦးအနေ
ဖြင့် ကျွန်ုပ်၏အမြင်ကို သင်တို့၏ရှေ့တွင် တင်ပြရန် မှန်မြတ်သော
ဤအခွင့်အရေးကို ပေးကြသော ဤပုဂ္ဂိုလ်များအား ကျွန်ုပ် အထူး
ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

အခန်း (၃)

အစာခြေစနစ်နှင့် လက်ဆိုင်သော ရောဂါများ

ဤမည်သော အခေါ်အဝေါ်သည် လုံး၍ ခေါ်လိုက်သော ပညတ်ဖြစ်၍ အစာဖြန့် ထုသိမ်းမှုနှင့် ထူးခြားမှုများပါ ပါဝင်ပါသည်။ ဇာတာတစ်ခုမှတစ်ဆင့် အများအားဖြင့် ဝမ်းဗိုက်နှင့် အထူးသဖြင့် အစာအိမ်နှင့် အူများကို အစိုးရပါသည်။ အစာဖြန့် အထက်ပိုင်းသည် လေးတန်းနှင့် ဆိုင်ပါသည်။ အစာခြေခြင်း၏ ကာရကသည် တနင်္ဂနွေဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် သု(တနင်္ဂနွေ) သည် ဇာတာတွင် ဆိုးရွားသော အယှဉ်အမြင်မှ ကင်းလွတ်ရမည်။

တနင်္ဂနွေနေ့မင်းသည် ကွေ့ကယာဉ်(ဝါဆိုလဆုတ်တစ်ရက်မှ ပြာသီလပြည့်ထိ) သို့ ရောက်သောအခါတွင် လည်းကောင်း၊ တိမ်ထုထပ်သော ရာသီတွင် လည်းကောင်း အစာခြေခြင်း အလုပ်သည် နှေးကွေး လေးလံလာပါသည်။ နေ့အချိန်များတွင် တိမ်ထုထပ်နေသော မိုးရာသီတွင် အစာမကြေ ရောဂါများ ဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။

ထို့ကြောင့် အစာများ ကောင်းစွာ ကြေညက်စေရန် အတွက် အဆီးအတားများ ကင်းပြီးလျှင် ကြည်လင်သော နေရောင်ခြည်များ လိုအပ်ပါသည်။ ၎င်းပြင် အခြား အကြောင်းတစ်ရပ်လည်း ရှိပြန်ရာ ၎င်းမှာ လူတစ်ဦး၏ နှစ်သက်ရာ အရသာပင်ဖြစ်ပါသည်။ အဆင်တို့ သိရှိသည့်အတိုင်း သောကြာသည် အရသာကို အစိုးရပါသည်။ သောကြာသည် အတ္တသင်္ဂလျှင် ယော်လည်းကောင်း၊ တနင်္ဂနွေနှင့် အလွန်နီးကပ်လျှင် ယော်လည်းကောင်း၊ ထိုသို့သည် ပူစပ်သော အရသာ (သို့) နီသော အကြော် အလျှော်များကို နှစ်သက်ကြောင်း သိ၍ တွေ့ရပါ လိမ့် မည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၉၈ ဆရာဦးမြင့်စိန်

သောကြာသည် တနင်္ဂနွေမှ ခုနစ်တန်တွင် တည်ရှိလျှင် ထိုသူသည် ချိုသောအစာအာဟာရများကို နှစ်သက်လိမ့်မည်။ သောကြာသည် အင်္ဂါနှင့်ပူးလျှင် သော်လည်းကောင်း၊ အင်္ဂါပိုင်သောအိမ်တွင် တည်ရှိလျှင် သော်လည်းကောင်း၊ အင်္ဂါနှင့် အလွန်နီးကပ်လျှင် သော်လည်းကောင်း ထိုသူသည် ပူစပ်သော အာဟာရများကို နှစ်သက်လိမ့်မည်။ သောကြာသည် စနေနှင့်ပူးလျှင် ထိုသူသည် သူတွေ့သမျှ မည်သည့်အာဟာရကိုမဆို လတ်ဆတ်သည်၊ ပူစပ်သည် (သို့) အရသာ မရှိစွာသောက်ဖြင့် မရွေးဘဲ စားသောက်လိမ့်မည်။

ဤအရသာ အကြောင်းသည် ခံတွင်း တွေ့မှုအပြင် အစာကြေခြင်းအတွက်လည်း အရေးကြီးပါသည်။ အစားအသောက် အကျင့်နှင့်ပတ်သက်၍ စဉ်းစားဆင်ခြင်ရာတွင် လက်စီးနှင်း သခင်သည်လည်း အရေးကြီးပါသည်။

ကျွန်ုပ် ညွှန်ပြခဲ့သည့်အတိုင်း ငါးတန်သည် အစာကြေခြင်းကို အစိုးရသဖြင့် ဤအိမ်တွင် (ပါပရိုဟ်ဟု ကျွန်ုပ် မယူဆသော) တနင်္ဂနွေမှအပ မည်သည့်ပါပရိုဟ်မဆို တည်ရှိလျှင် ထိုသူသည် အစာကြေခြင်းကို ခံစားရပြီးလျှင် ဝမ်းဗိုက်ရောဂါများ အစာအိမ်ရောင်နာ (Gastritis) နှင့် အနာခွက် (Ulcer) ဖြစ်ပွားတတ်သည်။ ငါးတန်တွင် တည်သော ဂြိုဟ်တစ်လုံးစီ၏ အစာခြေခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ လှုပ်ရှားမှုကို ကျွန်ုပ် ဖော်ပြပါသည်။

- ၁။ တနင်္ဂနွေ ငါးတန်တွင် တည်ရှိခြင်းသည် အစာခြေခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ကောင်းသောအခြေအရာ ဖြစ်သည်။
- ၂။ တနင်္လာ ငါးတန်တွင်တည်ရှိလျှင်အစာကြေမည့် အာဟာရ ကောင်းများကို နှစ်သက်မည်။
- ၃။ အင်္ဂါ ငါးတန်တွင် တည်ရှိလျှင် ပူစပ်သော အာဟာရများကို နှစ်သက်မည်။ သို့ရာတွင် အစာအိမ် အနာခွက် (သို့) အူသိမ်ဦး အနာခွက်များ ဖြစ်ပွားစေ၍ ဆင်ပွားရောဂါများ ဝင်လာတတ်သည်။ မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ အင်္ဂါပိုင် အိမ်ဖြစ်ပါက ကောင်းစွာသော အစာကြေခြင်းကိုဖြစ်စေ လိမ့်မည်။
- ၄။ ဗုဒ္ဓဟူး တည်ရှိလျှင် တနင်္ဂနွေ ပူးယှဉ်လာတိုင်း ရံဖန်ရံခါ ယာယီ ခံတွင်းယှက်ခြင်း ဖြစ်လိမ့်မည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

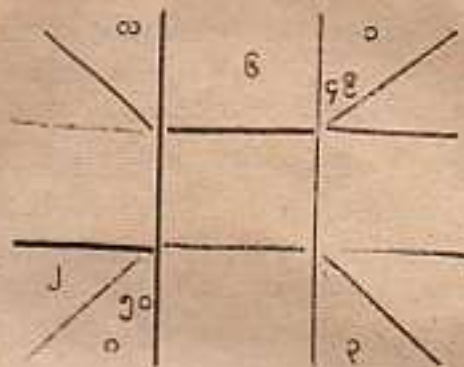
ဆေးဗေဒပညာ သဘောတရားနှင့် အက်ဇွေတာပုံ ၉၉

- ၅။ သောကြာ ငါးတန်တွင် တည်ရှိပြီး မကောင်းသော အယဉ် အမြင်မှ လွတ်လျှင် ထိုသူသည် ကောင်းသောအရသာနှင့် အစာမကြခြင်းကို ခံစားရလိမ့်မည်။ သို့ရာတွင် သူသည် နေ့ (သို့) အင်္ဂါနှင့် ပူးယဉ်လာသော် ဂြိုဟ်များ၏ သဘောက လွှမ်းမိုးပါလိမ့်မည်။
- ၆။ နေ့ ငါးတန်တွင် တည်ရှိလျှင် လူတစ်ဦးအား အစာခမ်း သို့ ဖြစ်စေကာမူ အစားလွန်သော ရောဂါများ ထပ်ဆင့် ဖြစ်စေလိမ့်မည်။ ဤဂြိုဟ်သည် အစိုးများ ဖြစ်ပေါ်စေသည့် ပြင် အူအတက်ပေါက်နာ အူအနာခွက်များနှင့် (Valuolus) စသောရောဂါများကို ဖြစ်ပေါ်စေသည်။
- ၇။ ကြာသပတေး ငါးတန်တွင် တည်ရှိလျှင် ခံတွင်း ကောင်း မည်။ သို့ရာတွင် အင်္ဂါ၊ ရာဟု၊ ကိတ် (သို့) နေ့ ပူးယဉ်လာ လျှင် အစာမကြခြင်းဖြင့် ပူးယဉ်လာသော ဂြိုဟ်နှင့် သက်ဆိုင်သောရောဂါ ဖြစ်ပေါ်လာလိမ့်မည်။
- ၈။ ရာဟု တည်ရှိလျှင် ထမင်းအားဖြင့် အစားအသောက်များ ရောဂါပိုး ကြောင့် ဝမ်းဗိုက်ရောဂါနှင့် သန်ထခြင်းများ ဖြစ်လိမ့်မည်။ သူ၏ခံတွင်းသည် မရေမရာ ဖြစ်လိမ့်မည်။ ငါးတန်တွင် ရာဟု တည်ရှိသော သူများသည် အချိန်နှင့် စားသောက်ခြင်းမပြု တဲ အချိန်မတော်စားသောက်လိမ့်မည်။
- ၉။ ကိတ် အူတွင် သန်များက သူ့ကို ဂုဏ်ပေးသဖြင့် အစာကြေ ခြင်းကို ထိခိုက်လိမ့်မည်။

ဆိုခဲ့ပြီးသော အကြောင်းများမှအပ သီးခြား ဝမ်းဗိုက်ရောဂါများနှင့် သက်ဆိုင်သော ဂြိုဟ်ပူးဂြိုဟ်မြင်များ ရှိပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကလေးသူငယ်များ အဖြစ်များသော ရောဂါတို့မှာ ဝမ်းဗိုက် အနာခွက် (သို့) အူသိပ်ဦး အနာခွက်များ ဖြစ်ပါသည်။ ငါးတန် အား ပါပဂြိုဟ်များ (ဤနေရာတွင် ပြဆိုခဲ့ပြီးသော အကြောင်း များကြောင့် ပါပဂြိုဟ်များ စာရင်းမှ တနင်္ဂနွေကို ကျွန်ုပ် ပယ်ထား ပါသည်။) အပူးအမြင်ကြောင့် ထိုသူသည် အစာအိမ် အနာခွက် (Gastric Ulcer) အဖြစ်သို့ တစ်ဆင့် ရောက်သွားမည်။ အစာအိမ်ရောင်နာ ဖြစ်မည်။ ဤကဲ့သို့ ဖြစ်ပွားရန်အတွက် တနင်္ဂနွေသည်လည်း ထိခိုက်ခြင်း ခံနေရပါမည်။ နမူနာအား ဖြင့် တောက်ပါ ဥပမာ ဇာတာကို ကြည့်ပါ။

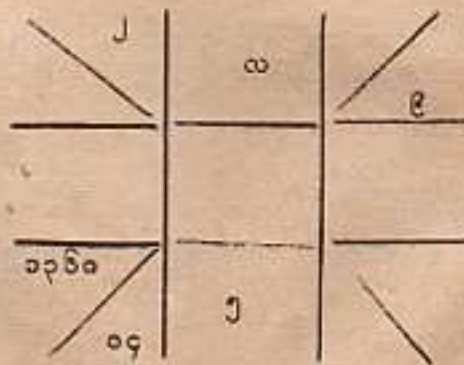
ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၀၀ ဆရာတော်မြင့်စိန်



အမျိုးသား (၃-၄-၁၉၂၂) နံနက် ၉:၃၀ နာရီ
အရွေ့ ၈၀ ၂၆'၊ မြောက် ၁၆' ၁၉'

ဤဇာတာတွင် တနင်္ဂနွေသည် ကိတ်နှင့် ပူးနေသဖြင့်
မကောင်းချေ၊ ငါးတန်ကို ရာဟုနှင့် စနေက ထိခိုက်စေသည်။ ဇာ
တာရှင်သည် အသိမ်ဦးအနာခွက် ဖြစ်ပွားပြီးလျှင် ၎င်း၏အစာကြေ
မှုသည် သူ့အတွက် အမြဲတမ်း ပြဿနာတက်ပါသည်။ နောက်ထပ်
ဇာတာသစ်တစ်စောင်ကို ပြပါမည်။

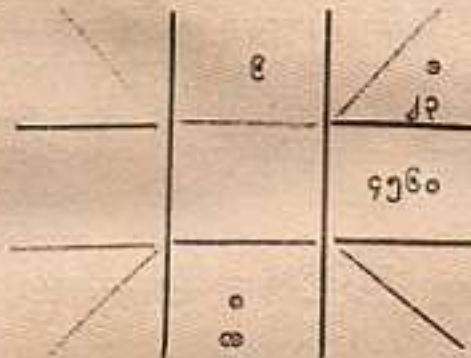


အမျိုးသမီး (၂-၉-၁၉၂၃) ည ၉:၁၀ နာရီ
အရွေ့ ၇၅' ၄၄'၊ မြောက် ၁၇' ၀၀'

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးဗေဒီပညာ သဘောတရားနှင့် အက်ကျေဟောပုံ ၀၀၀

ဤဇာတာအမှတ်(၂)တွင် လက်သည် မိသားစုရှိသည်။ ငါး
တန်သည် ရာဟုနှင့် အင်္ဂါတို့၏ ထိခိုက်မှုကို ခံစားနေရသည်။ ဇာ
တာရှစ် အမျိုးသမီးသည် အာအာတက်ပေါက်နာကို ကြုံမြင့်စွာ
ခံစားခဲ့ရပြီးနောက် ခွဲစိတ်မှုကို ခံရပါသည်။ (ငါးတန်ရှိ အင်္ဂါ
သည် ဝမ်းဗိုက်တစ်ဝိုက်တွင် ခွဲစိတ်ခံရမှုကို ညွှန်ပြပါသည်။) တနင်္ဂ
နွေသည်လည်း ရာဟုနှင့်ပူးနေခြင်းဖြင့် ထိခိုက်မှု ခံနေရသည်။



အချိုးသား (၉-၃-၁၉၀၂) ည ၀၀:၀၅ နာရီ
အရှေ့ ၇၀° ၂၇'၊ မြေဇယား ၀၇° ၂၂'

အထက်ပါဇာတာသည် ဝမ်းဗိုက်တွင် ကြုံမြင့်စွာ ကင်ဆာ
ရောဂါ ခံစားခဲ့ရပြီးနောက် ကွယ်လွန်သွားသောသူတစ်ဦး၏ ဇာ
တာ ဖြစ်ပါသည်။

ဤဇာတာတွင် လက်နှင့်တကွ ဂြိုဟ်အားလုံးတို့အား ရာဟု
နှင့်ကိတ် ပိတ်နေသဖြင့် တစ်တန်နှင့် ခုနစ်တန်တွင် အပြည့်အဝ
ကာဠသရပယုဂ် သင့်နေခြင်းမှာ အလွန်ဆိုးသော အခြင်းအရာဖြစ်
ကြောင်း သတိပြုပါ။

စနေပိုင်အိမ်တွင် အင်္ဂါနှင့်ပူးနေသဖြင့် တနင်္ဂနွေမှာ ထိ
ခိုက်ခြင်း ခံရသည်ကို သတိပြုပါ။ တနင်္ဂနွေနှင့် တနင်္လာသည် တစ်
လုံးနှင့်တစ်လုံး ဆယ့်ငါးအံသာ အကွာတွင် တည်ရှိနေသော
အခြင်းအရာသည် သွေးလည်ပတ်မှုတွင် အနှောင့်အယှက် တစ်ခုခု

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၀၂ ဆရာဦးမြင့်စိန်

ဖြစ်နေခြင်းကို အမြဲတမ်း ညွှန်ပြနေပါသည်။ စနေသည် အသက်ကို အန္တရာယ်ပြုသော ပူးရောင်နာများနှင့် ဖြစ်စေ၊ မပြင်းထန်သော ပူးရောင်နာများ (Tumours) နှင့် ဖြစ်စေ အမြဲတမ်း စပ်ဆိုင်ပါသည်။ သွေးလွှတ်ကြောများ၏ အတွင်းခြမ်းနှင့် ပြန်ရည်ကြောများကို အစိုးရသည်၊ သောကြာနှင့်စနေ ပူးနေခြင်းမှလည်း မကောင်းသော အခြင်းအရာတစ်ရပ် ဖြစ်ပါသည်။ ဤဆိုးရွားသော ပူးလှည်မှုသည် အစာပြန် (လည်ချောင်းနောက်ပိုင်းမှ အစာအိမ်အထိ ရှည်သည်) နှင့် အစာအိမ် အစပြစ်သော အစာပြွန်ကို အစိုးရသော လေးတန်တိုင် ဖြစ်ပေါ်နေသည်ကို သတိပြုနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် သူ၏အစာပြွန်တွင် ကင်ဆာရောဂါ ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့၏။

မနက်အဆင့်များတွင် ပါးစပ်မှ အစာ 'မဝင်နိုင်'တော့ဘဲ အစာဝတ်ပြီးလျှင် သွေးယိုစီးမှုကြောင့် ကွယ်လွန်သွားပါသည်။ (ငါးတန်ခွံ တနင်္ဂနွေနှင့် အင်္ဂါကို သတိပြုပါ) နေလ အကွာအဝေးနှင့် သောကြာနှင့်စနေတို့၏ ဆက်စပ်မှုကို ဆင်ခြေထောက်ရောဂါခေါင်းစဉ်တွင် ပြည့်ပြည့်စုံစုံ ဖော်ပြထားပါသည်။

တူအတွင်းအပိုင်း

သင်သာလျှင် အူများကို တိုက်ရိုက်မြင်ရလျှင် နောက်တွင် သွားကာ အစားအသောက်ကိုပင် စားချင်စိတ် ဖြစ်မဟုတ်ပါ။ ခန္ဓာဗေဒကို လေ့လာသူတိုင်းသည် ပါးအိုနီနီ မိန်းကလေးများ၏ တကယ့်ဝမ်းတွင်းကို သိမြင်နေသဖြင့် သူသည် ကဗျာဆရာတစ်ဦး ဖြစ်ရန်မလွယ်ပါ။ ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၀ ရက်နေ့မှ သုံးသပ်မှုမစမီ ကျွန်ုပ် သည် ဆေးဆရာမဟုတ်သော ဗေဒင်ဆရာများနှင့် အများပြည်သူတို့ အကျိုးငှာ အူအင်္ဂါ အစိတ်အပိုင်းအချို့နှင့် ၎င်းတို့၏ လုပ်ဆောင်ချက်များကို ဖော်ပြလိုပါသည်။

အူများသည် အစာခြေအဖွဲ့ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခု ဖြစ်သည်။ အူများ၏အစသည် အစာအိမ်၏ နောက်ဆုံးပိုင်း ဖြစ်ပါသည်။ ဆေးဆရာမဟုတ်သော ဗေဒင်ဆရာများနှင့်အရပ်သားစာဖတ်သူများ သည် လူ၏ခန္ဓာဗေဒကို နားလည်နိုင်သမျှ နားလည်စေရန်အတွက် ကျွန်ုပ်သည် ဆေးပညာဆိုင်ရာ ဝေါဟာရများကို တမင်မသုံးခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ အစာအိမ်သည် ကျွန်ုပ်တို့ စားသောက်သမျှကို လက်ခံသော ကြီးမားသည့်အိမ်ကြီး ဖြစ်ပါသည်။ အရပ်သားများ ယုံ

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးဗေဒပညာ သဘောတရားနှင့် သက်တွေ့ဖော်ပြချက် ၁၀၃

ကြည့်ထားသကဲ့သို့ အရည်အတွက် အိတ်တစ်ခုနှင့် အဖတ်အတွက် အိတ်တစ်ခုဟူ၍ သတ်သတ်စီ ဖန်တီးပါ။ အစာခြေမှု အစဉ်သည် ခံတွင်းက အစပြုပါသည်။ ခံတွင်းထဲမှ တံထွေးသည် အစာခြေခြင်းကို စတင်စေပြီးလျှင် အစာအိမ်နှင့် ၎င်းနောက်ဘူများက ဆက်လက် နောင်ရွက်ပါသည်။ ဗူများသည် နှစ်ပိုင်းရှိ၍ အစဉ်အတိုင်း ဗူသိမ်နှင့်ဗူမကြီးတို့ ဖြစ်ပါသည်။ အစာခြေခြင်း၏ အဓိကအပိုင်းကို ဗူသိမ်များသာလျှင် အများအားဖြင့် တာဝန်ရှိပါသည်။ အစာအိမ်နှင့် ဗူသိမ်များထဲမှ လှိုင်းကဲ့သို့သော လှုပ်ရှားမှုကြောင့် လျှင်မြန်စွာ ရှေ့သို့ တွက်သွားကြသော အရည်များကို ဗူမကြီးမှ အများအားဖြင့် စုပ်ယူသည်။ ခန္ဓာဗေဒအကြောင်းမှာ ဤမျှလောက်နှင့် လုံလောက်ပါပြီ။

ကိုယ်အင်္ဂါများ၏ လုပ်ငန်းပိုင်း

အစာခြေခြင်း ယန္တရားတစ်ခုလုံးကို ကျွန်ုပ် ပြောပြရမည်ဆိုလျှင် ရှည်လျားပြီး ငြီးငွေ့ဖွယ်ကောင်းသော ဆေးပညာ သုံးသပ်မှုတစ်ရပ် ဖြစ်ပေလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့် အစာခြေခြင်း အစဉ်သည် ခံတွင်းမှ စပြီးလျှင် အစာအိမ်နှင့် ဗူများ အတွင်းတွင် ပြီးဆုံးခြင်းသို့ ရောက်ပြီဟု ပြောပြလျှင် လုံလောက်ပါပြီ။

ဤအစဉ်သည် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့်နှင့် သက်ဆိုင်ပါသည်။ အစားအစာကို မြင်ခြင်းနှင့် အနံ့သည် ကြီးမားသော အကြောင်းဖြစ်ပါသည်။ စားချင်စဖွယ် အစားအစာသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဓားလိုသောဆန္ဒနှင့် အစာခြေဖျက်အားကို ပိုမိုလာစေသည်။ မူလသွားများ နှုတ်အတိုင်း ရှိသောသူသည် သွားတုတ်ထားသူ (သို့) သွားကျိုးနေသူများထက် ပို၍ အစာကြေလွယ်ပါသည်။ အကြောင်းမှာ ကျွန်ုပ် ဖော်ပြခဲ့သည့်အတိုင်း အစာခြေခြင်း အစဉ်သည် ခံတွင်းမှ ခြေင်းကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ အစာအိမ်သို့ မရောက်မီ အစာကိုကြေညက်စေရန် ကောင်းစွာဝါးခြင်းသည် အစာအိမ်အနာခွက် (Peptic Ulcer) များ ဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်ရာတွင် အရေးကြီးပါသည်။ ဤအချက်ကို နောက်အနည်းငယ်တွင် ကျွန်ုပ်ပြောပါမည်။ ကောင်းသော သွားများသည် အစာကို ကောင်းစွာခြေရာတွင် မုချလိုအပ်သည်ဖြစ်ရာ ဗေဒဝိ

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၀၄ **အစာအကြောင်းပြစ်စွဲ**

သဘောအရ ဤအကြောင်းကို ဆွေးနွေးရာတွင် အရေးကြီးသော ကဏ္ဍတစ်ခုဖြစ်ကြောင်းကို မပြောဘဲ သိနိုင်ပါသည်။

အစာအိမ်အနာခွက်(Peptic ulcer)ဆိုသည်မှာ ဘာလဲ၊ အစာအိမ်အနာခွက်သည် အများအားဖြင့် အစာအိမ်နှင့် အစာပြွန် အောက်ဆုံးအစွန်တွင် ဖြစ်ပေါ်သည်။ ဖြစ်ရခြင်းအကြောင်းမှာ အစာ အိမ်၏ဆဲလ်(Cells)များက ထုတ်လုပ်လိုက်သော ပရိုက်စီဂဲကလော ရစ်ဟက်စစ်များဖြင့် အဓိကဖွဲ့စည်းထားသည့် အစာအိမ်အရည်များ ကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ ဆေးပညာအကြောင်း အချို့ကို သင်သိ လျှင် ရောဂါများနှင့်ပတ်သက်၍ ဆောင်ရွက်ရာတွင် မည်မျှ ကွာခြားမှု ရှိသည်ကို သင် ယခု သိမြင်ပါသည်။ ဤနေရာတွင် ပေစင် ပညာကို တတ်သော ဆေးဆရာဝန်က ရောဂါများနှင့် ပတ်သက်၍ ပေစင်ပညာအရ ဆောင်ရွက်ရာတွင် သာမန် ပေစင်ဆရာထက် လွန်ကဲစွာ သာလွန်ပါသည်။

အစာအိမ်အနာခွက်၏ အကြောင်းရင်းကို ဆေးပညာအရ ကျွန်ုပ်တို့ ဤနေရာတွင် လေ့လာနေခြင်း မဟုတ်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ပေ စင်ပညာရှင်ဆရာဝန်အစဉ်အဆက်ဖြင့် အစာအိမ်အနာခွက် ဖြစ်စေ သော ပေစင်ဆိုင်ရာအကြောင်းကို ရှင်းလင်းတင်ပြပါမည်။

အာယုဗေဒတွင် အစာမကြေခြင်းသည် ပါဓက တေဇော ဇာတ်သည် အင်္ဂါဂြိုဟ်နှင့် သက်ဆိုင်ပါသည်။ ဤအကြောင်းများ ကို နောက်ပိုင်းတွင် ထပ်၍ ဖော်ပြပါဦးမည်။

ငါးတန်သည် ပျားကုမြင်သည်

ပျားများသည် သူတို့၏ပျားအုံတွင် အလုပ်လုပ်ကြသကဲ့သို့ ဇာတာတစ်စောင်၏ ငါးတန်သည်လည်း အစာခြေသော စက်ရုံ ဖြစ်လာပါသည်။ ကာလပူရိသ(ရာသီစက်ဝန်းလွှဲ)တွင် ငါးတန်သည် အစာအိမ်နှင့် အူများကို ညွှန်ပြပါသည်။ လို့ကြောင့် ငါးတန် သည် အလွန် အရေးကြီးသည်။ အစဉ်အတိုင်း နောက်တစ်ခုမှာ နှစ်တန် ဖြစ်ပါသည်။ ကောင်းစွာမြင်ခြင်းနှင့် ကောင်းသောသွားနှင့် ပတ်သက်လျှင် နှစ်တန်ကို ကြည့်ရပါမည်။ စကျီအမြင်နှင့် သွားသည် အစာ ကောင်းစွာ ခြေရာတွင် လိုအပ်ပါသည်။ ယခု ဤပဏာမ သုံးသပ်ချက်နှင့် ဤရောဂါဆိုး ဖြစ်စေသော အကြောင်းများကို နှစ်တန် ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

စေးပေင်ပညာ သဘောတရားနှင့်လက်တွေ့ဟောပုံ ၃၀၅

ဂြိုဟ်များကို တီးခေါက်ခြင်း

ဝမ်းစိုက်ထဲတွင် ခေ အစရှိသည်များ ရှိ မရှိ ဆရာဝန်တစ်ဦးသည် ဝမ်းစိုက်ကို ဘီးခေါက်ကြည့်သကဲ့သို့ ငါးတန်တွင် မည်သည့်ဂြိုဟ် ရှိသည်ကိုကြည့်ရန် ကျွန်ုပ်တို့ တီးခေါက်ခြင်းကို စကြပါစို့။ သုံးနှစ်ကာလအတွင်း အစာအိမ် အနာခွက်ရောဂါပေါင်း ခြောက်ဆယ် ငါးခုတို့ကို ကျွန်ုပ် လေ့လာခဲ့ရာ အစီအစဉ်အလိုက် အောက်ပါဂြိုဟ်များကြောင့် ဖြစ်သည်ကို တွေ့ရပါသည်။

၁။ ရာဟု

ငါးတန်တွင်ရှိသော ရာဟုသည် ခါးပိုက်ထဲတွင် ရှိသော မြွေနှင့် တလားတူပါသည်။ သူသည် သင်၏ သားသမီးများကို စားမျှခြင်းဖြင့် သင်၏မိသားစု ပျော်ရွှင်မှုကို ဖျက်ဆီးသည့်အပြင် သင်၏ အစာအိမ်ထဲတွင် အဆိပ်များ (ဟိုက်ဗိုက်ကလောရစ်အက်ဆစ် ငရဲမီး) ထုတ်ပေးခြင်းဖြင့် သင်၏ကျန်းမာရေးကိုပါ ဖျက်ဆီးလေသည်။ လွန်ကဲစွာအချဉ်ပေါက်ခြင်းမှ အစပြုပြီးလျှင် အစာအိမ်(သို့) အူသိမ်ဦးတွင် အနာခွက် ဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။ ငါးတန် မည်သည့် ရာသီမဆို ဤသို့ ဖြစ်တတ်ပါသည်။

၂။ အင်္ဂါ

အချို့သောနေရာတွင် အင်္ဂါသည် အနှောင့်အယှက်ပေးသူ ဖြစ်ပါသည်။ သို့ရာတွင် ငါးတန်ရှိ အင်္ဂါသည် ကသစ်(သို့) ဥစ် ဂြိုဟ်ဖြစ်ပါက လွန်ကဲသော အချဉ်ပေါက်ခြင်းကို ဖြစ်စေလိမ့်မည်မဟုတ်ပါ။ ကသစ်သို့မဟုတ် ဥစ်ဂြိုဟ် မဖြစ်ပါက မည်သည့် ထူလဒသာတွင်မဆို ၎င်း၏ အန္တရာဇသာ စားချိန်တွင် အနှောင့်အယှက်ပေးခြင်းကို မလွဲမသွေ စတင်ပေလိမ့်မည်။ အင်္ဂါတည်သော ငါးတန်သည် ကြွင့်ရာသီဖြစ်၍ နိစ်မူပါက(သို့)အင်္ဂါ၏ ထူလဒသာ(သို့)သုပိုင်ရာသီ(မိဿ၊ ဗြစ္စာ)တွင် တည်ရှိသော နက္ခတ်သခင်၏ အန္တရာဇသာတွင် စတင်၍ နှောင့်ယှက်လိမ့်မည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၀၆ ဆရာ ဦးမြင့်စိန်

၃။ ကိတ်

ကိတ်ကို အားလုံးက သိပါသည်။ သို့သော် လက်သည်ဖြစ်လာလျှင် ဆုံသြဇာရာမရှိပါ။ သို့ရာတွင် ဤသို့ဖြစ်လျှင် အနာခွက် (Ulcer) ဖြစ်ရခြင်းမှာ စိတ်ပူပန်လွန်ကဲမှုကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

၄။ ပထုတို

ယေဘုယျအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤဂြိုဟ်ကို အာသိပ္ပဝေပညာတွင် ထည့်သွင်းစဉ်းစားခြင်း မပြုသော်လည်း အစာအိမ်အနာခွက်များဖြစ်ပွားရခြင်း၏အကြောင်းတွင် သူမိတ်ပုံကိုမူ ကျွန်ုပ် စဉ်းစားရပါမည်။ တဝလမ်းကြောင်းတစ်လျှောက်တွင် ရုတ်တရက် ကဆင်မပြေမှုများနှင့် ဧကွဲကြုံရသည့်နောက်တွင် အနာခွက် ဖြစ်ပေါ်လာတတ်သည်။

၅။ တနင်္လာ

လဆုတ်ပက္ခစန်း (သို့) ဆိုးရွားသော စန်းသည် အစာအိမ်ခြေရည်များ ဖြစ်ပေါ်ခြင်းကို မုချ ကမောက်ကမ ဖြစ်စေလိမ့်မည်။ ထိုဆိုးရွားသော စန်းကို ရာဟုက ဖြစ်စေ၊ ကိတ်ကဖြစ်စေ ဆိုးရွားစေပြန်လျှင် ပို၍ ကမောက်ကမ ဖြစ်မည်။ ဤအခြေအနေတွင် ပူးတွဲသော မကောင်းကျိုးများကြောင့် အနာခွက်သည် အစာအိမ်ကို ပောက်ထွင်းကာ အသက်ကိုပင် အန္တရာယ်ပြုနိုင်သည်။

၆။ တနင်္ဂနွေ

ငါးတန်တွင်တည်သော တနင်္ဂနွေသည် အစာကြေညက်ခြင်းအတွက် အမြဲတမ်း ကောင်းပါသည်။ သို့ရာတွင် အင်္ဂါကြောင့် ဆိုးရွားလာလျှင် (သို့) နေကြတ်လျှင် အစာခြေသောဆရည် ဖြစ်ပေါ်ရာတွင် ကမောက်ကမ ဖြစ်စေသည်။ သို့ဖြစ်ရာ အစာအိမ်အနာခွက် ဖြစ်စေသော ဆိုး

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးဗေဒင်ပညာ သဘောတုံ့အားနှင့်လက်တွေ့ဟောပုံ ၁၀၇

ရွားမှု လွန်ကဲသော ဂြိုဟ်သည် ရာဟုဖြစ်ပြီး၊ အနည်းဆုံး
အန္တရာယ်ပြုသော ဂြိုဟ်သည် တနင်္ဂနွေဖြစ်သည်ကို ကျွန်ုပ်
တို့ တွေ့မြင်ရပါသည်။

၇။ စနေ

ဤဂြိုဟ်သည် ကင်ဆာ ရောဂါနှင့်သာ အဓိကဆက်
စပ်ပြီး အနာခွက်ကိုလည်း ပြစ်စေပါသည်။

၈။ ကြာသပတေး

ဗုဒ္ဓဟူးနှင့် သောကြာတို့သည် အစာကြေခြင်းကို
ဗုဒ္ဓဟူးကြောင်း ကျွန်ုပ် လေ့လာခဲ့သော ဇာတာ ၆၅
စောင်တွင် မတွေ့ရချေ။

ပါပဂြိုဟ်များ ပြောင်းလဲခြင်း

အများသိသော ဗေဒင်ကျမ်းလာ စကားအရ ကြာသပ
တေးဂြိုဟ်၏ အမြင်သည် အမြဲတမ်း ကောင်းပါသည်။ ထို့ကြောင့်
ဤအဆိုသည် ဤအပူးအယှဉ် အမြင်များနှင့်လည်း ဆိုင်ပါသည်။
ရာဟုသည် ငါးတန်တွင် တည်ရှိနေစေကာမူ ငါးတေး ပူးယှဉ်ခြင်း
ခံရလျှင် သော်လည်းကောင်း၊ မြင်ခြင်းခံရလျှင် သော်လည်းကောင်း၊
ရာဟုသည် အစာအိမ်အနာခွက်ကို ပြစ်စေ လိမ့်မည် မဟုတ်ပါ။
သို့ရာတွင် အစာအိမ်တွင် လွန်ကဲသော အချဉ်ပေါက်ခြင်းမှာ ရှိနေ
ပေဦးမည်။ ဤကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ၄ ဟူးနှင့် ၆ ကြာ အမြင်များ
သည် တန်ဖိုးနည်းမည်။ လူမိုက်တစ်ယောက်သည် လူသူ တော်
ကောင်းနှင့် ပေါင်းသင်းနေရသော်လည်း ငှက်၏ နဂိုမိုက်စိတ်အချို့
ကျန်နေဦးမည်သာ ဖြစ်ပါသည်။ ရာဟုသည်လည်း ဤနည်းအတူပင်
ဖြစ်သည်။

အင်္ဂါသည် ပို၍ကြီးကျယ်သော အနှောင့်အယှက် ပေးနိုင်
ငြားသော်လည်း ငါးတေး၏ရောင်ခြည်ကို ပို၍ သဘောညွတ်ပျောင်း
ပါသည်။ ပလူတိုဂြိုဟ်ကို ငါးတေး မြင်စေကာမူ အချည်းနှီးဖြစ်
သည်။ ကိတ်သည် ငါးတေး၏ ရောင်ခြည်များအောက်တွင် သူ၏

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၀၈ ဆရာတော်မြတ်

တဆိုးကို ခိတ်တလုပ်ဖြင့် ပြုပြင်နိုင်မည်ဖြစ်၍ ကာယကံရှင်သည်
အစာမကြေခြင်းဒုက္ခကို ကျော်လွန်နိုင်ရန် ကမ္မဋ္ဌာန်းထိုင်နိုင်သည်။

တနင်္လာသည် ငါးတေး၏အကျိုးကို အလွယ်တကူခံယူသည်။
သု၏ဆိုးရွားသော စွမ်းအင်အားလုံး ပျောက်ကွယ်ပြီးလျှင် ဇာတာ
ခွင်အား အစားအစာမြိန်ရှက်စွာ စားစေနိုင်ပါသည်။ တနင်္ဂနွေနှင့်
ငါးတေးတို့သည် ငါးတန်တွင် ပူးယှဉ်လျှင် ထိုသို့သည် အစားကြူး
အံ့။ တနင်္ဂနွေသည် သဘာဝပါမဂ္ဂိုဟ် ဖြစ်သည်ဟူသော လက်ရှိ
အမြင်ကို ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဗေဒနာသိပ္ပံ ဗေဒင်ကျမ်းတွင်
ပြင်းပြင်းထန်ထန် ငြင်းဆိုခဲ့ပါသည်။ တနင်္ဂနွေသည် နေကြတ်မျှိန်
တွင်သာ ပါမဂ္ဂိုဟ် ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ သို့မဟုတ်ပါက ဗေဒနာသိပ္ပံ
ဗေဒင်နှင့် ပတ်သက်လျှင် အခြားဂြိုဟ်များအတွက် သု၏အာဏာစက်
သည် တည်မြဲလျက် ရှိပါသည်။ ကောင်းသောတနင်္ဂနွေ (ရာဟု သို့
မဟုတ် ကိတ်နှင့်ပူးယှဉ်သော တနင်္ဂနွေကို မဆိုလို) ကျန်းမာရေး
အလွန်ကောင်းခြင်း၏ လက္ခဏာဖြစ်ပါသည်။ လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်အရ
လက္ခဏာသခင်ကို ချန်ထား၍လည်း မဖြစ်ပါ။ ဇာတာရှင်၏ ကျန်း
မာရေးသည် သု၏ အားဗလပေါ် မူတည်လျက်ရှိပါသည်။

အစာအိပ် အနာခွက် ပြယုဂ်များ

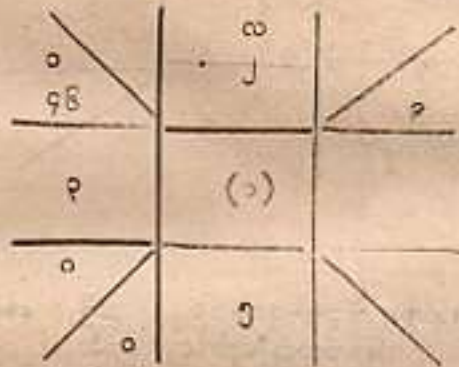
ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ သမားတော်ကြီး (သို့) ခွဲစိတ်ကု ဆရာ
ဝန်ကြီးသည် အနာခွက် ဖြစ်ပွားသောနေရာကို သိရှိရန် အူသိမ်ကို
ခတ်မှန်ရိုက်ခိုင်းပေမည်။ သို့ရာတွင် ဗေဒင်ပညာရှင် ဆရာဝန်သည်
ဝေဒနာရှင်၏ ဇာတာကို ကြည့်ပေလိမ့်မည်။ ယခု ကျွန်ုပ်တို့သည်
ရောဂါ၏ပြယုဂ်ကိုဖော်ပြပါမည်။ ဤကျမ်းမျိုးတွင် ဇာတာအနည်း
ငယ်ထက် ပို၍ ပြရန် မဖြစ်နိုင်ပါ။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးဝေဝေပညာ သတေတရားနှင့် ဆက်ဆွေဟောပုံ ၁၀၉

ဘေဘာအမှတ်(တစ်)

မွေးသက္ကရာဇ် ၁၉၂၃၊ ဇူလိုင်လ ၈ ရက်၊ နံနက် ၁:၁၅
နာရီ၊ ရေချောခရိုင်၊ တိဋ္ဌိယနိုင်ငံ၊



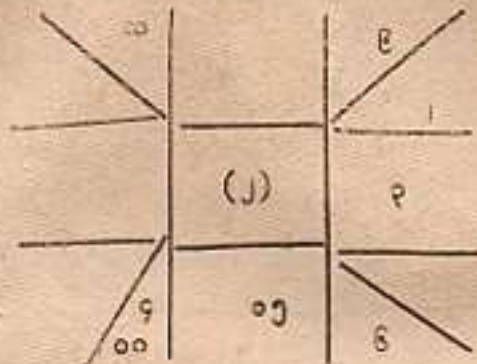
လေးတန်း၊ ငါးတန်းနှင့် ခြောက်တန်းကိုကြည့်ပါ။ ရာဟုသည်
ငါးတန်းကို ဆိုးဝါးစေသည်။ အင်္ဂါသည် နိမ္မိတ ဖြစ်သော်လည်း
လေးတန်းတွင် နိမ္မိတ မူနေ၏။ နေသည် ခြောက်တန်းတွင် တည်
သည်။

ရာဟုသည် သားဦးမှ အစပြု၍ သားသမီးများကို ဆုံးရှုံး
စေသည်။ သောကမီးသည် အစာမကြေခြင်းကို ဖြစ်စေသည်။
အင်္ဂါ ဝင်လာသည်။ အင်္ဂါ ထုလွှတ်သောလျှင် လွန်ကဲသော အချဉ်
ပေါက်ခြင်း အဆင့်သို့ ရောက်စေပါသည်။ ပူလောင်ခြင်း လေချဉ်
တက်ခြင်းသည် ဖြစ်မြဲလက္ခဏာများ ဖြစ်သည်။ ရာဟု ဝင်လာသည်။
ရာဟုသောသည် အနာရှင်ကို ကုသိမိဦးတိုင် ဖြစ်စေသည်။ သို့ဖြစ်
ရာ သွေးရောင်ဖြန့်သည့် ဝေါသဖြစ်လွယ်သူ တစ်ဦး၏ရုပ်ပုံလွှာသည်
ပေါ်လစသည်။ အင်္ဂါနိမ္မိတ ခံနေသည်ကို သတိပြုပါ။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၁၀ ဆရာဦးမြင့်စိန်

နာတာမပုတ်(နှစ်)



မွေးသက္ကရာဇ် ၁၈-၁၀-၁၉၂၂၊ ညဉ့် ၈ နာရီ၊
မြောက်လတ္တီတွဒ် ၄၂ ဒီဂရီ

ငါးတစ်တွင် ရာဟု၊ လေးဟူးနှင့် စနေ တည်သည်။ နာတာရှည် အစာအိမ် အနာခွက်ကို ပြသည်။ စနေသည် နာတာရှည်၏ လက္ခဏာဖြစ်သည်။ စနေနှင့် ငါးတေးသည် ခြောက်တန်တွင် ပူးယှဉ်သော်လည်း ငယ်စဉ်ကပင် အစားကြူးသည်။ ထိုအခြင်းအရာသည် အစာအိမ် ဖက်ခွက်နာဖြစ်ကြောင်း ရှေ့ပြောနိုင်မည် ဖြစ်သည်။ အစာအိမ်အနာခွက် ဖြစ်ပွားခြင်းအကြောင်းတွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် စနေကို တမင်ချွန်ထားခဲ့ခြင်း အကြောင်းမှာ ၎င်းစနေသည် ကင်ဆာရောဂါနှင့် ပတ်သက်နေသဖြင့် ယင်းကို သီးခြားဖော်ပြမည် ဖြစ်ပါသည်။

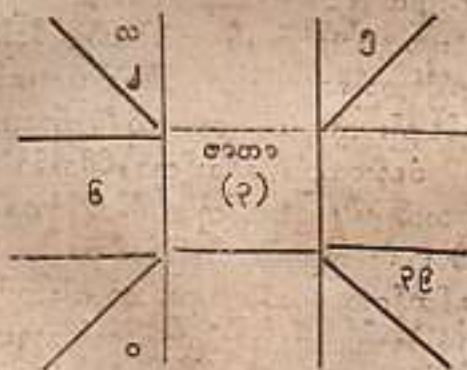
ဈေးမကြာမီ နှစ်များက ကျွန်ုပ် ရေးသားခဲ့သော ဆစ်ခြေထောက်ရောဂါအကြောင်း ဆောင်းပါးတွင် ၄ ဟူးနှင့် စနေတို့ ပူးယှဉ်ခြင်းသည် နာတာရှည်ရောဂါများ အမြဲတမ်း ဖြစ်ပွားစေသည်ဟု ကျွန်ုပ် ဖော်ပြခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏ ဗေသန့်သိပ္ပံဗေဒကျမ်းတွင်လည်း ဤအကြောင်းများကို အကျယ်တဝင့် ကျွန်ုပ်ရေးသားခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဇနီးမောင်နှံသော သဘောတရားနှင့် အင်္ဂါတွေ့ဟောပုံ ၁၀၀

ဇာတာအမှတ် (သုံး) သည် နာမည်နှင့် နေ့ရက်နှစ်ရက်
ဇာတာဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် လေထိုးလေတောင့်ရောဂါခံစားနေရသူ
ဖြစ်ကြောင်း အများ သိပါသည်။ သို့သော် ကင်ဆာရောဂါ ဖြစ်နိုင်
သော်လည်း အားလေးနှင့် ပြည့်စုံသော ၅ တေးက-မိမိတို့မိမိ မြစ်
နေဆောင်ကြောင့်သာ မဖြစ်ခဲ့ပေ။ သို့ဖြစ်စေကာမူ သူသည် အတော်
များများ ခံစားရရှာသည်။ အင်္ဂါနှင့်သွားကို အစိုးရသော နှစ်တန်
ကို ရှာဟုနှင့် ယူရေးနပ်စ်တို့က ထိခိုက်လျက် ရှိပါသည်။ တခါတရံ
သည် သူပိုင်အိမ်တွင် အားလေးနှင့် ပြည့်စုံနေရာ ထို့ကြောင့်ပင်လျှင်
ကင်ဆာရောဂါ မဖြစ်ပွားခြင်း ဖြစ်ပေသည်။ ခွက်တန်တွင် သတိ
ပြုပါ။ ၎င်းသည် အင်္ဂါနှင့် ကိတ်တို့၏ ထိခိုက်မှုကို ခံနေရပါသည်။

ဇာတာအမှတ် (သုံး)

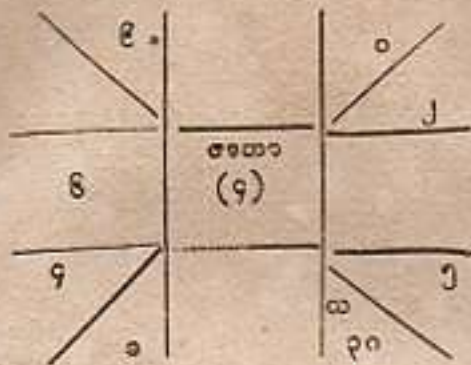


မွေးသက္ကရာဇ် ၁၂၇၅၊ ဩဂုတ် ၁၅ ရက်၊
မြောက်ဗမာတွင် ၁၉ ဝိသုဒ္ဓိ - ၂၂

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၁၂ ဆရာတော်မြတ်

ဇာတာအမှတ် (လေး)



မွေးသက္ကရာဇ် ၀၈-၉-၁၉၃၇၊
နံနက် ၁၁:၅ မနက်

ငါးတန်တွင် ခနဲ တည်နေသည်ကို သတိပြုပါ။ လက်တွင် ရာဟုပူးနေခြင်းမှာ မကောင်းပါ။ အင်္ဂါသည် မိမိအိမ်တွင် လက္ခဏာမိပတ် တဖြစ်တည်ရှိနေသဖြင့်သာ သူမသည် ကင်ဆာရောဂါ မဖြစ်ရခြင်းဖြစ်သည်။ သို့ရာတွင် သူမသည် မကြာခဏ အစာအိမ် အနာရောဂါ ခံစားရသည်။ နှစ်တန်တွင် မိမိအိမ်၌ တည်သော ငါးတေးကို သတိပြုပါ။ ငါးတန်တွင် မိမိအိမ်၌တည်သော ငါးတေးသည် သားသမီး ချိုတဲ့ခြင်းကို ဖြစ်စေရာ၌ ထင်ပေသည်။ ထိုအတွင်း နှစ်တန်တွင် မိမိအိမ်၌တည်သော ငါးတေးသည် သွားချိုတဲ့ခြင်းကို ဖြစ်စေသည်။ သွားမညီညာခြင်းနှင့် သွားကွဲခြင်းသည် အစာကို ကောင်းစွာ ကြေညက်အောင် စားနိုင်မည် မဟုတ်၍ အစာ အိမ်နာများကို ဖြစ်စေသည်။

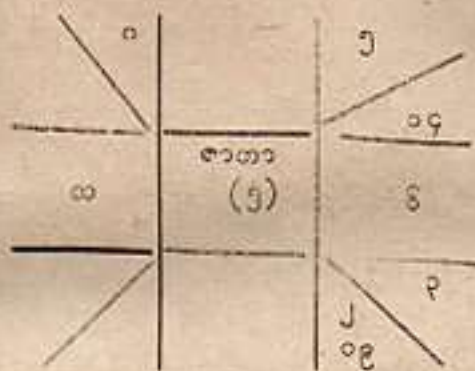
ဤဇာတာ အမှတ်(ငါး)တွင်ငါးတန်တွင် ခနဲနှင့် ကိတ်တို့ သည် ဇေဋ္ဌနက္ခတ်ရှိ တနင်္လာနှင့် ကံဆိုးစွာ ပူးယှဉ်လျက်ရှိသည်။ ခြောက်တန်တွင် ဆိပ်များကို ဖျက်ဆီးသော သွေးဂြိုဟ်အင်္ဂါရှိသည်။ ခနဲနှင့် ကိတ်တို့ ပူးယှဉ်ခြင်းသည် အစာကြေအဖွဲ့ (Digestive System) တွင် ကင်ဆာတဖြစ်မည်ကို အမြဲတမ်း ကြောက်နေရ

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးဗေဒင်ပညာ သဘောတရားနှင့် လက်တွေ့ဟောပုံ ၁၀၃

သည်၊ ဤဇာတာတွင် ဤအတိုင်းအမှန် ပြစ်ပါသည်။ ထိုသို့သည် အစာလမ်းကြောင်းတွင် ကင်ဆာပြစ်ပါသည်။

ဇာတာအမှတ် (၄၆)



မိန်းကလေး

မွေးသက္ကရာဇ် ၁၃-၂-၁၉၂၀၊ ဩဂုတ် ၄၊ ၃၀ နာရီ၊
ဟိုက်စရာတတ်။

ရှစ်တန်ရှိ တနင်္ဂနွေသည် ခွဲစိတ်ခြင်းကို ညွှန်ပြသည်။ ဤနေရာတွင် မှန်နေပြန်ပါသည်။

ကံမကောင်းသူ အမျိုးသမီးသည် အသက် ၃၉ နှစ်အရွယ်တွင် ကင်ဆာရောဂါဖြင့် ကွယ်လွန်ရှာပါသည်။ ကင်ဆာရောဂါမဖြစ်မီ သူမသည် လွန်ကဲစွာ အချဉ်ပေါက်ခြင်းနှင့် အနာခွက်ရောဂါလက္ခဏာများကို ခံစားသွားရသည်။ ဤဇာတာတွင် ကြာသပတေးသည် စနေနှင့် ကိတ်ဂြိုဟ် ပူးယှဉ်ခြင်းကို ကိုးတန်အမြင်ဖြင့် မြင်ခဲ့ပါသော်လည်း ဆိုးဝါးလှသော စနေ၊ ကိတ်တို့ ပူးယှဉ်ခြင်းမှာ အားကြီးလှသဖြင့် ကြာသပတေး၏ အကျိုးပြု ရောင်ခြည်များပင် ကောင်းစွာ မတိုးနိုင်တော့ပေ။ ၎င်းပြင် ခြောက်တန်ရှိ အင်္ဂါနှင့် ရှစ်တန်ရှိ တနင်္ဂနွေတို့သည် ရောဂါကိုတိုးစေသည်။ ရှစ်တန်သည် နာတာရှည်နှင့် သက်ဆိုင်ပါသည်။ ရှစ်တန်ရှိ တနင်္ဂနွေသည် သွေတ္တရစ်ကိသ (Shastrachikitsa) ကို ပြစ်စေသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

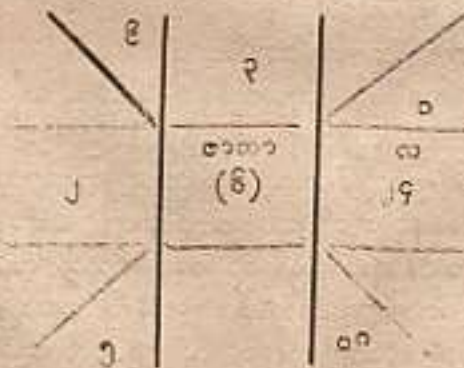
၁၁၄ ဆရာဦးမြင့်စိန်

ဇာတာအမှတ် (ခြောက်)တွင် ငါးတန်ခွဲ တည်ရှိနေသော တစ်လုံးတည်းသော ကိတ်ဂြိုဟ်ကို သတိပြုပါ။ သူသည် အစာအိမ် ဖက်ခွက်နားကို ဖြစ်စေ၏။ ထို့ကြောင့် ဇာတာရှင်သည် ဝယ်ရွယ် ချွန်ကပ် မကြာခဏ အစာမကြေရာဂါကို ခံစားခဲ့ရသည်။ သို့ရာ တွင် ဤနေရာ၌လည်း ကြာသပတေးသည် ကိတ်ဂြိုဟ်ကို မြင်နေ သဖြင့် အစာအိမ်ဖက်ခွက်နား ဖြစ်ပွားခြင်းမှ လွတ်ကင်းနိုင်သည်။

အရက်၏ နောက်ဆက်တွဲအကျိုးဆက်

အရက်ကို ပုံမှန်သောက်သူများအား သတိပေးစကားတစ် ခွန်း ပြောလိုပါသည်။ အချိန်ကြာလာသောအခါ အစာအိမ် ခွဲဖွင့်များကို ထိခိုက်ကာ လွန်ကဲသော အခွံပေါက်ခြင်း ဖြစ်ပွား ရာမှ အဆုံးတွင် တုသိမ်ဦး အနာခွက် ဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။

ဤနေရာတွင်လည်း ရာဟုကို ကျွန်ုပ်တို့စွဲပါသည်။ ငါးစာနိရှိ ရာဟုသည် အရက်စွဲခြင်းကို ဖြစ်စေပါသည်။ လဆုတ်ပကွ စန်း သည်လည်း အလားတူ ဖြစ်စေပါသည်။ မည်သည့် အတန်တွင်မဆို အင်္ဂါသည် နိစ်မူလျှင် အစာမကြေခြင်းကို ဖြစ်စေရာ ဝမ်းမီးတောက် လွန်ခြင်း လက္ခဏာများ ပေါ်လာသည်။



ဗမာ့သက္ကရာဇ် ၁၃-၂-၁၉၅၇၊ နံနက် ၆:၁၁ နာရီ၊
ဟိုက်ဒရောဖတ်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးဗေဒပညာ သဘောတရားနှင့်ဆက်စပ်စေတော့မည် ၁၅၅

ဤအကြောင်းအရာကို ရှေ့တွင် ကျွန်ုပ် ပို့၍ အသေးစိတ် ပေးပြပါမည်။

အပိုလိုအမှတ်(ဆယ်တစ်)အာကာသယာဉ်မှူးများသည်လမျက်နှာပြင်ပေါ်တွင် အနည်းဆုံး ခြောက်လက်မ ထူရှိသော လဇုန်မူနီအနက်များမှစ၍ လကျောက်အမျိုးမျိုးတို့ကိုပါ ယူလာကြောင်း ပါမောက္ခ ဇာရင်ကျာက ကြေငြာခဲ့ပါသည်။ လေ လွန်ကဲစွာ ကင်းမဲ့နေသော လေဟာပြင်တွင် ဤဗုဒ္ဓမူနီများသည် ဆီပြင်ကဲ့သို့ အတူကပ်နေကြပြီး အဆီစေးသမျှ ပျစ်နေပေသည်။ အမ်ဆာတရောင်းနှင့်အယ်ဒရင်(Armstrong and Aldrin)တို့သည်ချောနေသော မျက်နှာပြင်ပေါ်တွင် နင်းရသကဲ့သို့ ခံစားနေရခြင်းမှာ ဤကြောင်းကြောင့် ဖြစ်ပေလိမ့်မည်။ လကျောက်တစ်ခု၏ အစိတ်အပိုင်းသည် မြေပေါ်ရှိ မီးတောင်ကျောက်များနှင့် ထင်ထင်ရှားရှား တူနေပါသည်။ ၎င်းသည် ပူမောင်းကလေးများဖြင့် ပုံးတုပ်လျက်ရှိပြီး အချို့အစိတ်အပိုင်းတွင် မုန်များပါရှိကာ မြေအောက် အတော်နက်သော နေရာမှ ကျောက်ခဲတမျှ လေးပါသည်။ အခြားသော နမူနာများမှာ မုန့်နေသော အစိတ်အပိုင်းကလေးများ ပေါင်းစပ်ထားသော ပို၍ကြီးသည့် အစိတ်အပိုင်းများ ပါဝင်သော ကျောက်တုံးကျောက်ခဲကြီးများ ဖြစ်ပါသည်။လကျောက်သည် အကြမ်းအားဖြင့် အပူချိန် ၁၅၀၀ ဒီဂရီ စင်တီဂရိတ်၌ အရည်ပျော်ပါသည်။

လတွင်နေကြောငှာ ဝါယောလေဟီလီယမ်(Helium)၊ နီယွန်(Neon)၊ အာဂွန်(Argon)၊ ကရစ်တွန်(Crypton) နှင့် ဇေနွန်(Xenon)စသော ဓာတ်ငွေ့များဖြင့် ပြည့်နေကြောင်းကို နမူနာများအား ဓာတ်ခွဲခန်းတွင် ကျိုသောအခါကျမှ ထင်ရှားစွာ သိရပါသည်။ ပါမောက္ခကြီး၏ ယူဆချက် အရဆိုလျှင် လပေါ်မှ ကျောက်တုံးအတွင်းရှိ ဂြိုဟ်များဆိုင်ရာ ဤဝါယောဓာတ်ငွေ့များသည် စကြာဝဠာ ဝါယောလေဓာတ်များ၏ လွှမ်းမိုးမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

အသည်းရောဂါများ (Diseases of Liver)

ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး သိရှိကြသည့်အတိုင်း ဝမ်းဗိုက်လက်ယာတက်တုမိ အသည်းတည်ရှိရာ ဝါးတန်ဘာဝနှင့် သက်ဆိုင်ပါသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၁၆ ဆရာ ဦးမြင့်စိန်

အသည်း အလုပ်လုပ်မှုသည် အစာခြေခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်နှင့် ဆေးချာ
စွာ ဆက်သွယ်လျက်ရှိပါသည်။

ထို့ကြောင့် ကျန်းမာရေး ကောင်းမွန်စေရန် အတွက်
အသည်း၏ ပုံမှန်အလုပ်လုပ်မှုသည် အလွန်လိုအပ်ပါသည်။ ဤအင်္ဂါ
အစိတ်အပိုင်းနှင့် နီးကပ်စွာ ဆက်စပ်နေသော အင်္ဂါသည် ပန်ကရိ
ယ (Pancreas) ဖြစ်ပါသည်။

အစာကိုခြေရန်အတွက်မှာ ပန်ကရိယအရည် ယိုစိမ့်ခြင်းနှင့်
သက်ဆိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် လူတစ်ဦး၏ ကျန်းမာရေးအတွက်
ဤဂလင်း (ပန်ကရိယ) သည်လည်း ပုံမှန် အလုပ်လုပ်ရမည် ဖြစ်သည်
ကို ပြောရန်မလိုပါ။ ဤအင်္ဂါနှစ်ခုသည် တစ်ခုနှင့်တစ်ခု နီးကပ်စွာ
ဆက်စပ်နေသော်လည်း အချို့သော အတိုင်းအတာအထိ ဖွဲ့စည်း
ပုံချင်းနှင့် လုပ်ငန်းချင်း မတူညီကြပါသည်။

ဤအင်္ဂါများကို ကြာသပတေး အုပ်စိုးသည်ဟု သိရပါသည်။
ထို့ကြောင့် ဤအင်္ဂါနှစ်ခုလုံးသည် ဝါးတံဘာဝနှင့် ကြာသပတေး
၏ စီရင်ပိုင်ခွင့်အတွင်းတွင် ကျရောက်ပါသည်။ ဤအင်္ဂါနှစ်ခု၏
ရောဂါများကို ရှာရာတွင် ဤအချက်ကို မှတ်ထားရပါမည်။ ဤ
ရောဂါများ ဖြစ်ပွားရာတွင် အခြားဂြိုဟ်အချို့လည်း ပါဝင်နေပေ
ရာ မကြာမီ ကျွန်ုပ်တို့ သုံးသပ်ကြရပါမည်။

ရောဂါအားလုံး၏ အကြောင်းကို ကျောင်းသုံးဆေးပညာ
စာအုပ်၌ ပါရှိသကဲ့သို့ ဤကျမ်းတွင် ရေးသားဖော်ပြရန် မဖြစ်နိုင်
ပါ။ မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ အလွန်အရေးကြီးသော ရောဂါအချို့နှင့်
အဖြစ်များသော ရောဂါအချို့တို့ကို နမူနာ ဇာတာများနှင့်တကွ
ကျွန်ုပ်တို့ ဖော်ပြပါမည်။

ပေးကမ်း အသည်းရွတ်ရောဂါ

(Infantile Cirrhosis of Liver)

ဤရောဂါမျိုးသည် အာဟာရချို့တဲ့သော ကလေးများတွင်
အဖြစ်များပါသည်။ အသည်း၏ အရွယ်ပမာဏ ကြီးထွားလာကာ
ဝမ်းခေါင်းတွင် နေရာများများ ယူလာခြင်းဖြင့် ခိုက်ပူလာပါ
သည်။ ခန္ဓာကိုယ်သို့ အာဟာရဖြည့်တင်းမှု ထိခိုက်သဖြင့် ကလေး

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးဗေဒင်ပညာ သဘောတရားနှင့်လက်တွေ့ဟောပုံ ၁၁၇

သုဇယ်သည် အလွန်အားနည်းသွားကာ အသားဝါရောဂါ ဖြစ်လာပါသည်။

ရောဂါ ဖြစ်ပွားရသည့် ဆေးပညာဆိုင်ရာ အကြောင်းများကို တင်ပြပါက စာဖတ်သူများ ငြီးငွေ့မည်စိုးသဖြင့် ကျွန်ုပ် သုံးသပ်ခြင်း မပြုတော့ပါ။ ဗေဒင်ပညာဆိုင်ရာ အကြောင်းများကိုသာ ကျွန်ုပ် တင်ပြလိုပါသည်။

ဖော်ပြထားပြီး ဖြစ်သည့်အတိုင်း ကြာသပတေးသည် အသည်းနှင့် ပန်ကရိယတို့ကို အစိုးရပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဇာတာရှိ မည်သည့်အတန်တွင်မဆို တည်သော ကြာသပတေးသည် ဆိုးဝါးလာပါက ကလေးသည် ဤရောဂါမျိုး ဖြစ်လွယ်ပါသည်။

ဤအကြောင်းသည် သေချာပါသည်။ ဆိုးဝါးမှုသည် ငါးတန်တွင် ဖြစ်ပါမူ ရောဂါသည် ကြာလိမ့်မည်။ ကြာသပတေးနှင့် ဓနု ပူးရုံမျှဖြင့် အသည်း အလုပ် လုပ်ရာတွင် အနှောင့်အယှက် ဖြစ်ရန်အတွက် လုံလောက်ပါသည်။ သို့ရာတွင် ဤ ပူးယှဉ်မှုသည် ငါးတန် နှင့် ဖြစ်ပါက ကလေးသုဇယ်သည် ဓနု (သို့) ကြာသပတေး အနှံ့ရသောတွင် အသည်းရောဂါ ခံစားရပါမည်။ အရေးကြီးသော ပူးယှဉ်ခြင်းနှင့် ခြင်္ခြင်းတို့ကို အောက်တွင် ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။

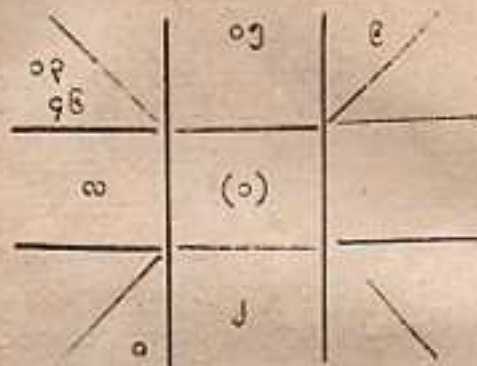
အသည်းရွက်ရောဂါ ဖြစ်စေသော ဂြိုဟ်ပူး ဂြိုဟ်ယှဉ်များ

- ၁။ မည်သည့် အတန်တွင်မဆို ကြာသပတေးနှင့် ဓနုသည် နီးကပ်စွာ ပူးယှဉ်နေလျှင် ဤရောဂါ ဖြစ်လိမ့်မည်။ ပူးယှဉ်မှုသည် ငါးတန်တွင်ဖြစ်ပါက ရောဂါသည် ပို၍ဆိုးကာ အသားဝါရောဂါပါ ဝင်လာတတ်သည်။
- ၂။ ကြာသပတေးပိုင်သော ငါးတန်သည် ရာဟု (သို့) ကိတ်ကြောင့် ဆိုးဝါးလာလျှင် ဤရောဂါ ဖြစ်လိမ့်မည်။ (သိဟ်လင် သို့မဟုတ် ပြိစ္ဆာလင်ဖြစ်လျှင် ငါးတန်ကို ကြာသပတေး ပိုင်သည်။)
- ၃။ ငါးတန်သခင်သည် ခြောက်တန်၊ ရှစ်တန် (သို့) ဆယ်နှစ်တန် သခင်တို့နှင့် ပူးယှဉ်လျှင် ဤရောဂါ ဖြစ်တတ်သည်။
- ၄။ လင်စိုးနဝင်းမှ ငါးတန်သည် ဓနု (သို့) ရာဟုကြောင့် ဆိုးဝါးလာလျှင် ဤရောဂါ ဖြစ်တတ်သည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၁၈ ဆရာဦးမြင့်စိန်

- ၅။ ဆယ်တန်ရှိ ကြာသပတေးသည် ဆိုးဝါးလာလျှင် အလားတူ အကျိုးပေးမည်။
- ၆။ အင်္ဂါနှင့်စနေသည် ဝါးတန်သခင်နှင့် ပူးယှဉ်လျှင် ဤရောဂါအပြင် ပြင်းထန်သော အသားဝါရောဂါ ဖြစ်လာလိမ့်မည်။



၁၆-၈-၁၉၄၀ ယေဘုယျရေးလေး

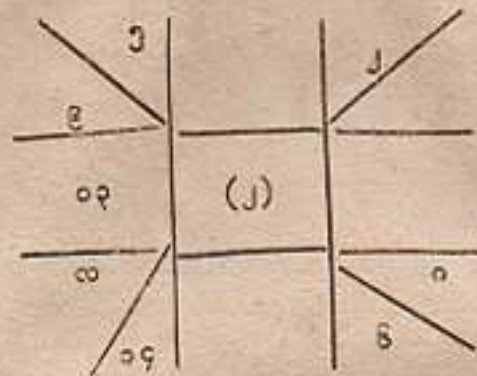
- ၇။ အထက်ပါ ဂြိုဟ်ပူးခြင်းသည် ခြောက်တန်(သို့)ရှစ်တန်တွင် ဖြစ်လျှင် ရောဂါသည် ပို၍ဆိုးဝါးလိမ့်မည်။ ဆယ်နှစ်တန်တွင် ပူးပါက ကလေး သေနိုင်၏။

ဤနေရာတွင် စနေနှင့်ကြာသပတေးသည် ဆယ်တန်တွင် နီးကပ်စွာ ပူးနေပါသည်။ ကြာသပတေး တူလစသား၏ ကြာသပတေး ဒုတိယရစသားတွင် ဤရောဂါ စောင်ပေါ်ပေါက်လာသည်။ လက်သခင် တနင်္လာသည် ဂဇကေသရီယုဂ် သင့်နေပါသည်။ အချိန်ကြာမြင့်စွာ ကုသမှုကလေး သက်သာရာ ရပါသည်။

အောက်ပါဇာတာသည် မွေးစကလေး အသည်းရောဂါမှ ဆင့်ပွားအသားဝါရောဂါ ပြီးလျှင် ကုသ၍မရဘဲ သေဆုံးသွားသော ကလေးတစ်ယောက်၏ ဇာတာဖြစ်ပါသည်။ ခြောက်တန်သခင် စနေသည် ဗျာဟတာဝတွင် အင်္ဂါနှင့် ပူးနေသည်ကို သတိပြုပါ။ ၎င်းပြင် ဗျာဟသခင် တနင်္လာသည် ရှစ်တန်တွင် တည်ဆဲဖြင့် အချိန်ယုဂ် သင့်နေပါသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးပေးခပ်ပညာ သတောတရားနှင့် အက်ဆွေယောပုံ ၁၁၉



၁၆-၉-၁၉၀၇ ဖိန်းကဆေး

ကြာသပတေးသည် ထိုအသင်းမှ စီမံထွက်သော အရည်ဝါ (Bile) ထုတ်ခြင်းနှင့် သက်ဆိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဇာတာတွင် ကြာသပတေးဆိုးရွားနေလျှင် အသင်းအရည်ဝါထုတ်ခြင်း ခွတ်ယွင်းမှုကို ဖြစ်စေသည်။ သို့ရာတွင် တနင်္ဂနွေ (အစာကြေခြင်း၏ ကာရက) မဆိုးဝါးလျှင် ရောဂါပြင်းထန်လိမ့်မည် မဟုတ်ပေ။ ကျွန်ုပ်သည် ယခု သည်းခြေကျောက်များ အကြောင်းကို ရှင်းလင်းဖော်ပြပါမည်။

အသင်းမှ စီမံထွက်လာသော အဝါရည်များ ထုတ်လုပ်ရာတွင် အနှောင့်အယှက်ရှိပြီး ယင်းအဝါရည်တွင် ပါဝင်သော အရာငတ္ထုများပါ နှောင့်ယှက်ခြင်း ခံရလျှင် အသင်း၏ နောက်အက်ရှိ သည်းခြေတိတ်တွင် မာကျောသော အခိုင်အခဲများ ဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။

ကျောက်များ ဖြစ်ပေါ်လာသော အခါတွင် သည်းခြေတိတ်တွင် အမြဲတမ်း ကသိကအောက်ဖြစ်ကာ သည်းခြေတိတ် ပြင်းထန်စွာ ကျုံ့သွားခြင်းကြောင့် အလွန်နာကျင်ခြင်းနှင့် မသက်မသာ ဖြစ်ခြင်းကို ဖြစ်စေပါသည်။

တန်ဖိုးထား၍ စဉ်းစားသင့်သော ယေကျယျ လေထိုးလေအောင့်နှင့်ဆိုင်သော ဂြိုဟ်ပူးဂြိုဟ်မြင် အချို့တို့ကို နာမည်ကျော် ဇာတာကတော့ ကျမ်းပြုဆရာ သိင်္ဂိမဟာဝေဝက ဖော်ပြထားခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်သည် အဆိုပါအပူးအမြင်များကို ဇာမတ်

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၂၀ ဆရာတို့ပြင်စီနိ

သုတိ၏ အကျိုးငှာ ဤတွင်ပေးပြလိုက်ပါသည်။ ဝမ်းဗိုက်လေထိုး
ရောဂါဟူသော အမည်သည် ယေဘုယျပညတ်ဖြစ်သည်ကို စိတ်ထဲ
တွင် မှတ်သားထားစေလိုပါသည်။

- ၁။ ဓနနှင့် အင်္ဂါသည် ခြောက်တန် (သို့) ဆယ်နှစ်တန်တွင်
တည်လျှင် ထိုသူသည် လေရောဂါ ခံစားရလိမ့်မည်။
- ၂။ သိဟ်တင်တည်သော တနင်္လာသည် ပါပဂြိုဟ်များ ကြောင့်
ဆိုးဝါးလာလျှင် လေရောဂါ ဖြစ်လိမ့်မည်။
- ၃။ သောကြာသည် ဤဂေါဏဒိမ် (သို့) ကိန်းအိမ်ဖြစ်သည်
သိဟ်ရာသီတွင် တည်ပြီး ကြာသပတေးသည် သုံးတန်တွင်
တည်ရှိလျှင် လေထိုးရောဂါ ဖြစ်လိမ့်မည်။
- ၄။ ဆယ်တစ်တန်သခင်သည် သုံးတန်တွင်တည်ရှိလျှင် လေထိုး
ရောဂါ ဖြစ်လိမ့်မည်။

အထက်ပါကျမ်းပြုဆရာသည် မည်သည့်လေရောဂါဟု ခွဲခြား
၍ ပေးပြခြင်း မပြုခဲ့ပါ။ အတယ်ကြောင့်ဆိုသော် ဆီးထိုးခြင်း၊
အူသိမ် (သို့) သည်းခြေနှင့် ဆိုင်သော လေရောဂါများလည်း
ခွဲနေခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ အထက်ပါဂြိုဟ်ပူးဂြိုဟ်မြင်များတွင်
ကြာသပတေး ပါဝင်နေပါလျှင် လေရောဂါသည် သည်းခြေနှင့်
ဆိုင်သော လေရောဂါဟု ကျွန်ုပ် ထင်မြင်သဘောရပါသည်။ သော
ကြာနှင့် ဗုဒ္ဓဟူးတို့ ပါဝင်ပါလျှင် သုတိသည် ဆီးထိုးခြင်းကို ညွှန်ပြ
ပေးလိမ့်မည်။ ထို့အတူ ဓနနှင့် အင်္ဂါတို့သည်လည်း အူသိမ်အတွင်း
လေထိုးခြင်းကို ညွှန်ပြပေးလိမ့်မည်။ ကောဇာဓနနှင့် ဖာဟုပါပ
ဂြိုဟ်တို့ ငါးတန်ကို စီးနင်းနေခိုက် (သို့) ငါးတန်ကို မြင်နေခိုက်
တွင် အူသိမ်နှင့်ပတ်သက်သော လေရောဂါကို ဖြစ်စေလိမ့်မည်။

ကလေး ပွားသေမှု

ဂြိုဟ်များအားလုံးအနက် အလွန်လှပ၍ ကြီးကျယ်ဆုံးသော
လမင်းသည် ကဗျာဆရာများ၊ သမီးရည်းစားများ၊ တွေးခေါ်ပညာ
ရှင်များနှင့် ဗေဒင်ဆရာများ၏ အချစ်တော် ဖြစ်ပါသည်။

ဇာဇာတစ်စောင်ရှိ ဤတနင်္လာဂြိုဟ် အဆရာကို
အကြောင်းပြု၍ အရေးကြီးသော ယုဂ်များ ဖြစ်ပေါ်လာသ

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

မင်းဗေဒ်ပညာ သဘောတရားနှင့် အင်္ဂလိပ်စာ ၁၂၁

ဖြင့် အိန္ဒိယဗေဒင်များတွင် တနင်္လာဂြိုဟ်ကို အခြားဂြိုဟ်များ ထက် ဦးစားပေးကြပါသည်။ သောနှင့် ကောဇာဂြိုဟ်များမှ ရရှိသော ဟောကိန်းများသည် ဤအရေးကြီးသော ဂြိုဟ်၏ အနေအထားပေါ်တွင် အမှီပြုပါသည်။ ဗေဒမဂ္ဂဇင်း အယ်ဒီတာ ပါမောက္ခ ဘိဗ္ဗိရာမန်၏ မဆုတ်မနစ်သော ကြိုးပမ်းမှုကို အဓိက အကြောင်းပြု၍ ယခုခေတ် သိပ္ပံပညာရှင်များနှင့် ဆရာဝန်အများအပြားသည် ဗေဒင်ပညာဘက်သို့ တိုး၍ ယိမ်းလာကြခြင်းမှာ အားတက်ပွယ်ရာပင် ဖြစ်သည်။

ယေဘုယျအားဖြင့် တနင်္လာသည် မိခင်ကို ပြသဖြင့် မွေးဖွားခြင်းနှင့် ဆက်သွယ်နေပါသည်။ ဤဂြိုဟ်သည် လူအများ အထူးသဖြင့် မိန်းမသားများကို အစိုးရပါသည်။ ဟိန္ဒူလူမျိုးများသည် တနင်္လာဂြိုဟ် လမင်း၏ လှည့်ပတ်မှုပေါ်တွင် အခြေခံ၍ ပြက္ခဒိန်တစ်လကို တွက်ချက်ယူပါသည်။ သို့ဖြစ်ရာ ၁၂ လရာသီကို တနင်္လာဂြိုဟ် လမင်းတစ်ပတ်လှည့်သော အချိန်ကိုယူ၍ တစ်လကို (၂၈) ရက် သတ်မှတ်ထားပါသည်။ ကျန်းမာသော မိန်းမတစ်ဦး၏ ရာသီလာချိန်မှာလည်း တနင်္လာဂြိုဟ်၏ လှည့်ပတ်မှုကိုလိုက်၍ (၂၈)ရက်တွင် တစ်ကြိမ်ကျ လာသည်ကို သင်သည် တံသြဇ္ဈာသတ်ပြုမိပါလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့် မိန်းမတစ်ဦး၏ ဇာတာတွင် တနင်္လာဂြိုဟ် ဆိုးရွားနေလျှင် ဤလည်ပတ်မှုကို အနှောင့်အယှက်ပေးမည်ဖြစ်သောကြောင့် မိခင်လောင်းဖြစ်ရန်စွမ်းရည်ကို ထိခိုက်မည် ဖြစ်ပါသည်။

အများသိထားသော ဗေဒင်အခြေခံ သဘောတရားအရ တနင်္လာသည် နိတ်ဉာဏ်ပညာသဘော လိင်ရောဂါ၊ ဥတိမ်များ သားတိမ်များနှင့် ပြင်ပ အင်္ဂါဇာတ်များ ပါဝင်သော မျိုးဆက် မိန်းမအင်္ဂါဇာတ်များနှင့် ကျောက်ကပ်များ ဆီးပြန်များနှင့် ဆီးတိတ်တို့ ပါဝင်သော ယောက္ခား၊ မိန်းမ ဆီးသွားမှု အစီအစဉ်ကို အစိုးရပါသည်။ သို့ဖြစ်ရာ အားနည်းသော (သို့) ဆိုးဝါးသော တနင်္လာသည် အထက်ပါ အင်္ဂါများနှင့် ပတ်သက်သော ရောဂါများကို ဖြစ်စေလိမ့်မည်။ အထူးသဖြင့် မိန်းမများသည် တနင်္လာဂြိုဟ် လမင်း၏ ဆန်းထုတ် အပြောင်းအလဲတို့ကို ခံစားရလွယ်သည်။ မိန်းမတစ်ဦး၏ စိတ်လှုပ်ရှားမှုနှင့် ကာမဆန္ဒပြုမျဉ်း (Graph) တွင် အမြင့်ဆုံးအဆင့်ကို လပြည့် (သို့) ဆန်းစရက်များတွင် ရရှိကြောင်းကို ဆေးသိပ္ပံပညာက အတည်ပြုခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့်

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၂၂ ဆရာဦးမြင့်စိန်

သားအိမ်များကွပ် ဤအချိန်များ၌ ထိခိုက်မှုရှိရာ လပြည့်သော အခါများတွင် ပို၍ ထိခိုက်ပါသည်။ ဤအကြောင်းကြောင့် မိန်းမ အများအပြားသည် ဤကာလတွင် ကလေးမွေးဖွားကြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်၏ လက်အောက်တွင်ရှိသော သားဖွားဆောင်တွင် မွေးဖွားရန် မှတ်ပုံတင်ထားကြသော မိန်းမ ၃၀ အနက် လပြည့်ခါနီး နေ့များတွင် (၂၀) ဦး၊ လဆန်းပိုင်းတွင် ခြောက်ဦး၊ မွေးဖွားခဲ့ပြီး၊ ကွန်မိန်းမများသည် ဆန်းဆတ် အပြောင်းအလဲနှင့် မသက်ဆိုင်တဲ့မွေးဖွားကြပါသည်။ လပြည့်နေ့မဟုတ်သော်လည်း ကျွန်ုပ်က လပြည့်နေ့ဟု ပြောလိုက်သဖြင့် ကြောက်သတ်ပြီး စိတ်မတည်ငြိမ်သော မိန်းမ တစ်ဦးသည် ၂၄ နာရီအတွင်းတွင် မျက်နှာဖြူခဲ့ပါသည်။ သားအိမ်ကို တနင်္လာက အစိုးရကြောင်းကို ဤအဖြစ်အပျက်က ပြခဲ့ပါသည်။ လပြည့်နေ့နှင့် ဦးသောနေ့များတွင် မှန်မှန်နှင့် အားရှိစွာ ခိုက်နာပါသည်။ အခြားနေ့များတွင်မူ ခိုက်နာမှုအား ပျော့သဖြင့် မွေးဖွားရန်အတွက် ဆေး လိုပါသည်။

ယောကျ်ား၊ မိန်းမတို့၏ စိတ်များနှင့် အရေးကိစ္စများ အပေါ်တွင် တနင်္လာ၏ လှမ်းမိုးမှုသည် များစွာမှ ကြီးမားလှသဖြင့် လက်ဖဝါးနှင့် လက်ချောင်းများပေါ်တွင် တွေ့ရသော အရေးအကြောင်းကလေးများတွင် လ၏ လှည့်ပတ်မှု အမှတ်အသားများ ပါရှိနေပါသည်။ မိန်းမများအဖို့ ပို၍ ပါရှိပါသည်။ သို့ဖြစ်ရာ လစက် (Lunar Cycle) သည် ဇီဝရုပ် ဖြစ်ပျက်မှု အသက်ရှူမှု ကိုယ်အပူချိန် စသော သုမ၏ လှုပ်ရှားမှု အားလုံးအပြင် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပေါ်တွင်လည်း ထင်ရှားစေသည်။ ဤသို့ မိဟိရာဇယသည် သူ၏ အလွန်စိတ်ဝင်စားစရာကောင်းသော လက္ခဏာပေစင်ကျမ်းကြီးတွင် ဖော်ပြထားပါသည်။ သူသည် လူတစ်ဦး၏ မွေးဖွားချိန်တိတိ အတိအကျကို ရှာဖွေရန် လက်သည်းပေါ်ရှိ လခြမ်းများ၏ အရေးကြီးပုံကိုလည်း ဖော်ပြခဲ့ပါသည်။

ဤကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ စိတ်ဝင်စားဖွယ်ရာ သတ်ပြုရန်မှာ ဝေါဟာရမာသန္တစ်တွင် ရက်ပေါင်း ၃၂၈ ရက် (သတ်မှတ်ထားသော ကြယ်တာရာမှ ထိုနေရာသို့ ပြန်၍ တနင်္လာဂြိုဟ် လှည့်ပတ်သော လည်ပတ်မှုအပတ်ပေါင်း ၁၂ ပတ်၏ အပေါင်း) ရှိပြီး သားအိမ်အတွင်းနေ ကလေး၏အသက်မှာ လစက် တစ်ခုလျှော့ဖြစ်ရာ ပဋိသန္ဓေနေသောနေ့မှစ၍ ရက်ပေါင်း ၃၀၀ (သို့) ပြက္ခဒိန်

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးဗေဒင်ပညာ လစောတရားနှင့် ဆက်စပ်စာပေ ၁၂၃

ဆယ်လဖြစ်ပါသည်။ ကလေးသည် ယောက်ျားလေး ဖြစ်ပါက အသက်သည် လစက်နှစ်ခုလျော့ ဖြစ်ပါလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့် သားတိမ်တိုင်း သန္ဓေတည်နေစဉ် အတွင်းမှာပင် ကိုယ်စံနံဆောင် မိခင်သည် တနင်္လာဂြိုဟ်၏ ချုပ်ကိုင်မှုအောက်တွင် ရှိနေပါသည်။

ကလေး မွေးဖွားပြီးနောက် စိတ်ဖောက်ပြန်သော ရောဂါ ရရှိခြင်းမှာလည်း မိန်းမဇာတာတွင် တနင်္လာဂြိုဟ် ဆိုးရွားခြင်း ကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ ဇာတာတွင် ရာဟုသည် တနင်္လာနှင့်ပူးလျှင် ထိုမိန်းမသည် အကြောက်မှားခြင်း အမျိုးမျိုး ခံစားရသည်။ (လွှတ်ပြင် ကို ကြောက်ခြင်း၊ အမြင့်ကို ကြောက်ခြင်း၊ ပိတ်လှောင်ခြင်းကို ကြောက်ခြင်း) ကျန်းမာရေး အနည်းငယ် ပုံမှန်၍မူနှင့် မည်သို့မျှ ကုသ၍ ရတော့မည် မဟုတ်ဟု သူမသည် ထင်နေပေလိမ့်မည်။ အဆိုပါ မေဂဇာရှင်များကြောင့် ဆရာဝန်များ ခေါင်းခံရပါသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် သူတို့၏ရောဂါသည် မပြောပလောက်သော် လည်း ရောဂါအကြီးအကျယ် ရနေပြီဟု ခိုင်မြဲစွာ ယုံကြည်နေခြင်း ကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါမိန်းမများသည် စိတ်ချောက်ချားသော ရောဂါနှင့် သန္ဓေသွေးတက်ခြင်း ရောဂါများ ဖြစ်လွယ်သည်။ ရာဟုသည် ပဉ္စိ သန္ဓေနှင့် အမြဲတမ်း ဆက်စပ်နေသဖြင့် လူမ၏စိတ်သည် ဖောက် ပြန်လာလိမ့်မည်။ တနင်္လာနှင့်ပူးသော ဂြိုဟ်သည် ကိတ်ဂြိုဟ်ဖြစ် ပါက ကလေးမွေးဖွားပြီး နောက်ပိုင်းတွင် သူမသည် ကြမ်းတမ်းပြီး ရန်ပင် မူတတ်ပေလိမ့်မည်။ မူလတနင်္လာကို ကိတ်ရာသီဟု ဖြစ်ခြင်း အား အလို့မရှိအပ်ပေ။ ရာဟုပိုင် သတ္တိဝီသျှနက္ခတ်တွင် တည်ရှိသော တနင်္လာကို ကိတ်ဂြိုဟ်ပူးပြီး လက်ကို အင်္ဂါ(သို့) နေပြင်လျှင် ထိုမိန်းမသည် စိတ်ဖောက်ပြန်ရာမှ ထွက်ခွာနိုင်စိတ် ပေါ်ပြီး ကလေးကိုပင် သတ်ပေလိမ့်မည်။ တနင်္လာသည် မိခင်ကို လွှမ်းမိုးထားသကဲ့သို့ ကလေးသည်လည်း အလားတူ လွှမ်းမိုး ခြင်း ခံရမည်ဖြစ်ရာ ကလေး၏ ကောင်းကျိုးနှင့် ကလေးသေဆုံးမှု ကို တနင်္လာက အစိုးရခြင်းကို အများအားဖြင့် အရှိပြုယူကု ခေါ် ပါသည်။ မည်မျှ အံ့ဩစရာကောင်းပြီး အသုံးကျသော ဗေဒသီပွဲ ပညာ ဖြစ်ပါသနည်း။ နက်နက်နဲနဲ လေ့လာမှသာလျှင် သိနိုင် ပါသည်။ ဆရာဝန်တိုင်းသည် ရောဂါများနှင့်သက်ဆိုင်သော ဗေဒင် ပညာကို သစ်ကြားထားသင့်သည်ဟု ကျွန်ုပ် ထင်မြင် သဘောရ ပါသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၂၄ ဆရာဦးမြင့်စိုး

သို့မှသာလျှင် နာမကျန်းဖြစ်နေသော လူသားများအား အကျိုးပြုရာ ရောက်ပေလိမ့်မည်။ အလားတူပင် မေဝင်ဆရာကလည်း မကောင်းသော ဂြိုဟ်စီးဂြိုဟ်နင်း၏ ဆိုးရွားသော အကျိုးကို ထိရောက်စွာ ကာကွယ်နိုင်ရန် ဖြစ်တတ်သော ရောဂါများ၏ လက္ခဏာများကို လေ့လာသင်ကြား ထားသင့်ပါသည်။ ကလေး သေဆုံးခြင်းနှင့် ဆိုင်သော အရေးကြီးသည့် ဂြိုဟ်ပူးဂြိုဟ်မြင်များကို ကျွန်ုပ် ပေးပြပေးဦးမည်။

အချို့ ယုဂ်များ

- ၁။ မည်သည့်ရာသီ၏ အဆုံး နဝင်းတွင်မဆို ဂြိုဟ်ဆိုးများတည်ရှိပြီးလျှင် တနင်္လာဟောတွင် နေမထွက်မီ ၄၈ မိနစ်(သို့) နေဝင်ပြီး ၄၈ မိနစ်အတွင်း မွေးဖွားသော ကလေးသည် မကြာမီ သေလိမ့်မည်။
- ၂။ ကိန်းအိမ်တွင် အခြားသော ဂြိုဟ်ဆိုးများနှင့် အတူတည်သော တနင်္လာသည် ကလေးကိုသတ်မည်။
- ၃။ ၂ တန်ခါး ၂ တန် ၇ တန်နှင့် ၈ တန်တွင် ဂြိုဟ် ဆိုး များ တည်ရှိပြီးလျှင် မည်သည့်သောမဂြိုဟ်မှ အမြင်မရှိသောလက်တွင် တည်သည့် အားနည်းသော တနင်္လာသည် မိခင်နှင့် ကလေးကိုပါ မကြာမီ သတ်မည်။
- ၄။ လေးတန်း၊ ခုနစ်တန်နှင့် ရှစ်တန်(သို့) တစ်ဆယ်တန်တွင် ဂြိုဟ်ဆိုးများ တည်ရှိပြီး လက်တွင် တည်သော အားနည်းသည့် တနင်္လာသည် ကလေးကို သတ်မည်။
- ၅။ တနင်္လာသည် လေးတန်း၊ ခုနစ်တန် (သို့) ရှစ်တန်တွင် တည်ရှိပြီးလျှင် ပါးဂြိုဟ်နှစ်လုံး (သို့) အများသွပ်ခြင်း ခံရလျှင် ကလေးသည် ချက်ချင်း သေမည်။
- ၆။ ငါးတန်း၊ ရှစ်တန်နှင့် ကိုးတန်တွင် ဂြိုဟ်ဆိုးများ တည်ရှိပြီး ကောင်းသော အမြင်မရှိသည့် လက်တွင်တည်သော တနင်္လာသည် ကလေးနှင့်မိခင်ကိုပါ သတ်မည်။
- ၇။ ငါးတန်း၊ ခုနစ်တန်း၊ ရှစ်တန်း၊ ကိုးတန်း၊ ဆယ်နှစ်တန်နှင့် တစ်တန်တွင် တည်ရှိသော အား နည်း သည့် တနင်္လာသည် ကောင်းသော အမြင်မရှိလျှင် ကလေး သေမည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

● ဆေးပေးပညာ သဘောတရားနှင့်ဆက်စပ်သော ၁၂၅

- ၈။ သုံးတန်း၊ ခြောက်တန်းနှင့် တစ်ဆယ့်နှစ်တန်းတွင်ပြုတ်ဆုံးများ တည်ရှိပြီး လက်တွင် တည်သော အားနည်းသည့်တနင်္လာသင်္ကြံ ကလေးကို သတ်လိမ့်မည်။
- ၉။ ရှစ်တန်းတွင် တနင်္လာ၊ ခုနစ်တန်းတွင် အင်္ဂါနှင့် ကိုးတန်းတွင် ရာဟုတည်လျှင် ငယ်စဉ်ကပင် ကလေးသေမည်။
- ၁၀။ တနင်္လာမှ ထောက်၍ ရသော ကြံကောက အိပ်များတွင် ပါပပြုတ်ရှိလျှင် ကလေး သေလိမ့်မည်။
- ၁၁။ တနင်္လာမှ ရှစ်တန်းနှင့် လက်ကို ပါပပြုတ်များ မြင်လျှင် ငယ် စဉ်ကပင် ကလေး သေမည်။

သို့ဖြစ်ရာ မိခင်နှင့်ကလေးအပေါ်တွင် တည်ရှိသော တနင်္လာ၏လွှမ်းမိုးမှုကို သတိပြုရန်မှာ စိတ်ဝင်စားဖွယ်ရာ ဖြစ်ပါသည်။ သားပွားဆောင်များကို ကြီးကြပ်ရသော ဆရာဝန် များ သာ ဤအကြောင်းကိုသိပါက သူတို့သည် ချက်ချင်းပင် ကာကွယ်ရေး အစီအစဉ်များ ပြုနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သားပွားဆောင်တွင် မွေးဖွားသော ကလေးများ၏ ဇာတာများကို ချက်ချင်း ဖွဲ့ခြင်းမှာ ကျွန်ုပ်တို့၏လက်တွေ့လုပ်ငန်း ဖြစ်ပါသည်။ ဤပြုလုပ်မှုသည် မိခင်များကို ကျေးဇူးပြုသည်သာမက ကလေးများသေဆုံးရသည့် အရေးကြီးသော သဲလွန်စကိုပါ ရရှိစေသည်။ ယခုအခါတွင် အိန္ဒိယနိုင်ငံရှိ ကလေးသေဆုံးမှုမှာ အမေရိကန်နှင့်အင်္ဂလန်နိုင်ငံများထက် ၆၀/ မြင့်မားပါသည်။ ဤသို့ဖြစ်ရခြင်း အကြောင်း တစ်ပိုင်းမှာ စာမတတ်သော လူထု၏ မသိနားမလည်မှုကြောင့်အချိန်မီ ဆေးကုသမှု အကူအညီ မရရှိလည်းကောင်း၊ အကြောင်းတစ်ပိုင်းမှာ သတ်မှတ်ချက်ထက် နိမ့်ကျသော စီးပွားရေး အခြေအနေကြောင့် လည်းကောင်း ဖြစ်ပါသည်။

ရက်စေ နေသော ပဋိသန္ဓေများအပြင် ကလေးများအပေါ်တွင် လပြည့်၏ အကျိုးပြုလွှမ်းမိုးမှုကို သတိပြုရန် အရေးကြီးပါသည်။ တနင်္လာသည် ခြောက်တန်း (သို့) ရှစ်တန်းတွင် ရှိစေကာမူ လပြည့်ဖြစ်ပါက သူသည် လပြည့်နေ့များတွင် မွေးဖွားသော ကလေးများအား အကာအကွယ် ပေးလိမ့်မည်ဟု ပါမောက္ခ သူရိယနရိန် ရောင်းက ဆိုပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကလေးမွေးဖွားခြင်းကို သာမက ကလေးသေဆုံးခြင်းအပေါ် တနင်္လာလွှမ်းမိုးကြောင်း ခွဲဟုဆိုသော ကင်းရှင်းစွာ အတည်ဖြစ်နေပါသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၂၆ ဆရာ ဦးမြင့်စိန်

ဗေဒစစ်ဆရာများနှင့် ဆရာဝန် များသည် တစ်ဦးကို တစ်ဦး
ဝေဖန်နေမည့်အစား လူတိုင်းကားထုတ်မှုကို စုပေါင်း၍ နာမကျန်း
ဖြစ်နေသော လူသားများအား ကူညီသင့်သည်။ သို့သော်လျှင် ဤ
သိပ္ပံပညာများ၏ အကျိုးကို အပြည့်အဝ ရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။ နှစ်
အချို့ကြာမှ ကလေး သေဆုံးခြင်းကို ဖြစ်စေသော တနင်္လာ၏
အခြားသော အပူအယှဉ်အမြင်များကို ကလေးများ၏ ကောင်း
ကျိုးအတွက် အသုံးပြုနိုင်ပြီးလျှင် အချိန်မီ ကာကွယ်ရေးအစီအစဉ်
များကို ပြုလုပ်နိုင်ပေမည်။

လူမျိုးတစ်မျိုး၏ သေရေးရှင်ရေး ပြဿနာများ ပေါ်တူင်
ဤသို့လျှင် တနင်္လာဂြိုဟ်၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိရာ ဆရာဝန်များ
နှင့် ဗေဒစစ်ဆရာများသည် လူသားများ၏အကျိုးအတွက် ဗေဒဆေး
ပညာ သုတေသနကို ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက် ကြလိမ့်မည်ဟု ကျွန်ုပ်
မျှော်လင့်ပါသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

အခန်း (၄)

တနင်္လာနှင့် ဗွေတာ မပုန်မှုများ

ရာသီ လာခြင်းသည် မုသက္ကဝါများ၏ ဖြစ်မြဲလက္ခဏာ ဖြစ်ပါသည်။ သာမန်အားဖြင့် မိန်းမတစ်ဦးသည် အသက် ၄၅ နှစ်အရွယ် သွေးဆုံးသည်အချိန်ထိ ရာသီ လာပါသည်။ သို့ဖြစ်ရာ မိန်းမတစ်ဦးသည် အပျိုပေါ်ဝင်သည့်အချိန်နှင့် သွေးဆုံးသည် အချိန် စသည်ဖြင့် သူမ၏ဘဝ တစ်သက်တာတွင် နှစ်ကြိမ် စိတ် လှုပ်ရှားမှု အနှောင့်အယှက် ခံစားရပါသည်။ အပျိုပေါ်ဝင်ချိန် သည် တစ်ဒိုင်နှင့်တစ်ဒိုင်ဝံ၊ လူမျိုးတစ်မျိုးနှင့်တစ်မျိုး မတူကြသော် လည်း သွေးဆုံးချိန်မှ နေရာတကာတွင် တူညီပါသည်။ ဤအခန်း တွင် ဗွေတာလာခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ဖြစ်ပေါ်သော အနှောင့် အယှက် ဖြစ်စဉ်များကို ကျွန်ုပ် ပေးပြောမည်။ တနင်္လာသည် သား အိမ် ဥအိမ်နှင့် ရင်း၏ အဆက်ရွတ်များ (အရိုးများကို ထိန်းချုပ် ထားသည့် ဆက်သွယ်တစ်ချိုးများ) သားအိမ်ခေါင်း၊ ဓာတို့ လင် ဂလမ်း (ယောနီ အဝင်ဝန်း) ရှိ ဂလင်းခေါ် အရည်အိတ်ငယ်နှစ်ခု) နှင့် ပြင်ပအင်္ဂါဇာတ်တို့ကို အစိုးရကြောင်း ဗေဒင်ကြောင်းတို့ အတည်ပြုပြီးသောအချက် ဖြစ်ပါသည်။ ရင်းပြင် တနင်္လာသည် စိတ်နှင့် စိတ်လှုပ်ရှားမှုကိုပါ အစိုးရသဖြင့် ဇာတာပွင့် တနင်္လာ ဆိုးရွားလွှင့် အနှောင့်အယှက် အမျိုးမျိုး ပေးပါသည်။

အင်္ဂါသည် သွေးနှင့် တစ်ချိုးများ ဖြတ်ခြင်းနှင့် သားအိမ် အတွင်းမြွေကို အစိုးရပါသည်။ သို့ဖြစ်ရာ မူလတနင်္လာနှင့်စပ်လျဉ်း ၍ အင်္ဂါအနေအထား ကောင်းရန် လည်း လိုပါသည်။ ဤ အကြောင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ လက်မှီဇာတာများနှင့်တကွ မပေါ်ပြီမီ မည်သည့်အချိန်တွင် မည်ကဲ့သို့ ရာသီလာခြင်းကို စေ့ဖတ်သူများ သိ မှီလာစေရန် အနည်းငယ် ရှင်းလင်းတင်ပြလိုပါသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၂၈ ဆရာဦးမြင့်စိန်

ကျန်းမာရေးနှင့် ပြည့်စုံသော မိန်းမတစ်ဦး၏ ဓမ္မတာလည်ပတ်မှုသည် ၂၈ ရက်ရှိသော လ၊စက် (သို့)လ၏ လှည့်ပတ်မှုအတိုင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ သားအိမ်မှ ထုတ်ပေးလိုက်သော မ၊ဗီဇမျိုးဥသည် ဖို၊ဗီဇမျိုးဥဖြင့် မျိုးအောင်မြင်မှုမရသောအခါ အောင်မြင်သော ဗီဇမျိုးဥကို လက်ခံရန် အဆင်သင့်ဖြစ်နေသော သားအိမ်သည် သားအိမ်အတွင်းရှိ အပိုအတွင်းမြွေ အထပ်များကို စတင်၍ ခွာထုတ်ပါသည်။ နူးညံ့သော သားအိမ်အတွင်း မြွေအပိုအထပ်များသည် ဗီဇမျိုးဥများ ပျိုးရန်အတွက် လိုအပ်ပါသည်။ သားအိမ်အတွင်းမြွေများ ကွဲပြတ်ခြင်းသည် သွေးယိုထွက်ခြင်းကို ဖြစ်စေရာ ထိုအခြင်းအရာကို ရာသီလာသည်ဟု ခေါ်ပါသည်။ ဤရာသီလာခြင်းသည် ကျန်းမာသော အမျိုးသမီးတစ်ဦးတွင် လေးငါးရက် ကြာတတ်ပါသည်။ ထို့နောက် သားအိမ်သည် နောက်လာမည့် ဗီဇမျိုးဓမ္မအတွက် အဆင်သင့် ဖြစ်နေပြန်သည်။ ဤဖြစ်ပျက်မှုသည် သားအိမ်တွင် အောင်မြင်သော ဗီဇမျိုးဓမ္မ ပျိုးမိက ပဋိသန္ဓေတည်ချိန်ထိ လည်ပတ်နေပါသည်။ ဤနေရာတွင် အင်္ဂါနှင့် တနင်္လာနှင့် တနင်္ဂနွေတို့၏ အာဇာနည်ရောက်မှုသည် ဤအခြင်းအရာတွင် မည်မျှကျယ်ပြန့်သည်ကို ကျွန်ုပ်တို့ နားလည်ထားရပါမည်။

အင်္ဂါသည် ရာသီလာခြင်းကို စတင်စေသော သားအိမ်အတွင်းမြွေတစ်ရှူးများ ကွဲယွက်ခြင်း၏ အဓိက တာဝန်ရှိသူဖြစ်သည်။ သို့ရာတွင် ရာသီသွေးစီးဆင်းခြင်းနှင့် ကြာမြင့်သည့်အချိန်ကို တနင်္လာက အုပ်ထိန်းပါသည်။ ဗီဇမျိုးဓမ္မ အောင်မြင်သောအခါတွင် တနင်္ဂနွေပါ ပါဝင်လာပြီးလျှင် အခြားသော အပူးအယှဉ်အမြင်များ ရှိနေပါက လူသည်လည်း သွေးယိုစီးခြင်းကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ ဤနေရာတွင် ကျွန်ုပ် အလေးအနက် တင်ပြလိုသော အချက်မှာ ပုံမှန်ရာသီသွေး စီးဆင်းရာတွင် တနင်္လာသည် အလွန်အရေးကြီးသော အကြောင်းတစ်ရပ်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ ယခု လေ့လာကြမည်ဖြစ်သော မည်သည့် ဆိုးဝါးမှုမဆို လစဉ်ဓမ္မတာ လာခြင်းကို အနှောင့်အယှက် ပေးလိမ့်မည်ဖြစ်ရာ မိန်းမတစ်ဦး၏ ပဋိသန္ဓေတည်မှု ချမ်းရည်သည် လျော့နည်းပေမည်။

ကောဇာအင်္ဂါသည် ဇမနလင်္ဂ (သို့)စန္ဒရလင်္ဂကို အားကြီးသော အမြင်မြင်မြင်လျှင် ပထမရာသီလာခြင်း အစပြုသည်ဟုသော အဆိုမှ လွဲခဲ့ပါသည်။ မည်သို့ဖြစ်စေ မူလတနင်္လာကို အင်္ဂါမြင်ရုံမျှဖြင့် ရာသီလာခြင်းကို နှိုးဆွပေးရန် လုံလောက်နေပေရာ ဇမနလင်္ဂ

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးဗေဒပညာ ထိတောစာရားနှင့် ဆက်စပ်စာပေ ၁၂၉

ကို သု (အင်္ဂါ)၏ မြင်ခြင်းသည် ပထမရာသီလာခြင်း (သို့) အပျို
ပေါ် ဝင်ခြင်းအတွက် လိုနိုင်ပါသည်။ ဂြိုဟ်များသည် ရာသီတစ်ခု
အတွင်းသို့ အမှန်တကယ် မဝင်မီ ၎င်းတို့၏ အကျိုးအရိပ် ထင်လာ
သည့်အကြောင်းခြင်းရာကို မိန်းမတစ်ဦး၏ လစဉ် ရာသီသွေးပေါ်
ခြင်းမှ အလွယ်တကူ သိသာနိုင်ပါသည်။ တနင်္လာသည် တစ်ရာသီ
တွင် နှစ် လေးပိုင်းတစ်ပိုင်းရက် နေသည်ကို စာမတ်သူတိုင်း သိပါ
သည်။ ထို့ကြောင့် တနင်္လာသည် အင်္ဂါမြင်ခြင်းကို အမှန်တကယ်
မခံရမီ နာရီအနည်းငယ်ခန့်က ချော် ရာသီစတင်၍ ပေါ်ပြီးလျှင်
တနင်္လာသည် အင်္ဂါ၏အမြင်မှ လွတ်ပြီးနောက် နာရီအနည်းငယ်
အထိ ကြာတတ်လေသည်။ သို့ဖြစ်ရာ သာမန် ရာသီပေါ်နေချိန်
သည် ရာသီတစ်ခုတွင် တနင်္လာရပ်တည်နေသော အချိန်ထက် ၂၄
နာရီမှ ၄၈ နာရီထိ ပို၍ကြာတတ်ပါ၏။ သို့ဖြစ်ရာ သာမန်ကျွန်း
မာနေသူ တစ်ဦးတွင် ရာသီသွေးသည် သံ လေးပိုင်းတစ်ပိုင်းရက်
(သို့)လေး လေးပိုင်းတစ်ပိုင်းရက်ထိ ဆက်၍ ပေါ်တတ်သည်။

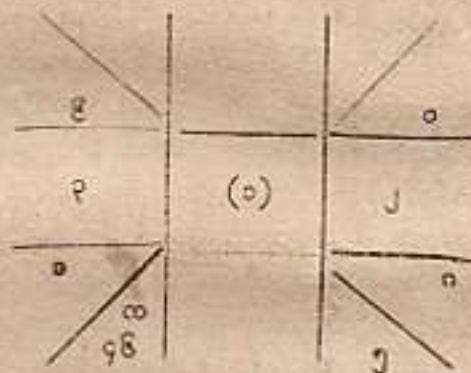
ဇာတာတွင် တနင်္လာသည် မည်သည့် ဆိုးရွားမှုစက်ကိုမဆို
ခံနေရပါက သက်ဆိုင်ရာ ထူလ (သို့) အန္တရာဇသားတွင် ရာသီပေါ်
ချိန်သည် အနှောင့်အယှက်ပြုခြင်း ခံရလိမ့်မည်။ စဉ်းစားရန်
ကောင်းသော အခြားအချက် တစ်ချက်မှာ မိန်းမတစ်ဦး၏ ဇာတာ
တွင် တနင်္လာသည် ဆိုးရွားလာတိုင်း သူမ၏ စိတ်လှုပ်ရှားမှုသည်
လည်း အနှောင့်အယှက် ရှိပါသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်
တနင်္လာသည် စိတ်လှုပ်ရှားမှုကိုလည်း အစိုးရခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပါ
သည်။ မွေးဖွားရန် ဖိုက်နာခြင်းနှင့် ရာသီပေါ်ခြင်း နှစ်မျိုးစလုံးကို
တနင်္လာက အုပ်စိုးပါသည်။ သို့ဖြစ်ရာ လပြည့်နေ့ (သို့) ဆန်းစရက်
အနီးတွင် မိန်းမတစ်ဦး၏ စိတ်လှုပ်ရှားမှုပြုမျဉ်း (Graph) သည်
အမြင့်ဆုံးအဆင့်ကို ပြနေချိန်ဖြစ်၍ ထိုမိန်းမသည် မွေးရန် ဖိုက်နာ
နေသည်ကိုလည်းကောင်း၊ သို့မဟုတ် ရာသီလာနေသည်ကိုလည်း
ကောင်းသင်တို့ တွေ့မြင် ရပါလိမ့်မည်။ စာမတ်ကြသော အမျိုး
သမီးများသည် မိမိတို့၏ ရာသီလာချိန်ကို ဤလပြည့်နေ့ အနီးမှာဟု
လည်းကောင်း၊ လဆန်းအနီးမှာဟု လည်းကောင်း အဘယ်ကြောင့်
မှတ်မိနေခြင်းကို နားလည်သင့်ပါသည်။ ဤကိစ္စအတွက် မည်သည့်
မိန်းမကမူ မိမိ၏ နောက်ဆုံးရာသီပေါ်သည့် နေ့ရက်ကို စာဖြင့်
ရေးမှတ်ထားခြင်း မပြုပါ။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၃၀ ဆရာတို့မြတ်နိုး

ယခု ကျွန်ုပ်၏ တွေ့ရှိချက်များကို အသက်စင်ရှား ဖြစ်သူများ
၏ ဇာတာများဖြင့် ရှင်းပြပါမည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် အခြားသော သား
ပွားဆောင်များနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ပိုင်လက်တွေများမှ ဇာတာအချို့
ကို စုဆောင်းထားပါသည်။

ဇာတာအမှတ် (၁)



မွေးဖွားခြင်း အချက်အလက်များ

၃၁-၈-၁၉၃၆ ခု၊ နံနက် ၇:၃၆ (အိန္ဒိယစံတော်ချိန်)
မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၀ ဒီဂရီ ၄၂ မိနစ်၊ အရှေ့၊ လောင်ဂျီတွဒ်
၇၉ ဒီဂရီ ၈ မိနစ် အင်္ဂါသော လက်ကျန် ၆ နှစ်၊ တစ်သား၊ ၁၅ ရက်။

ဇာတာ အမှတ်(၁)မှာ စေ့စပ်ညာဖြင့် ရောဂါကို ရှာဖွေ
ပေးရန် ကျွန်ုပ်တို့သို့ ရောက်လာသော ဇာတာများအနက် တစ်
စောင်ဖြစ်ပါသည်။

ထိပ်သီး ပါပဂြိုဟ် နှစ်လုံးကြားတွင် အညှပ်ခံနေရသော
တနင်္လာကိုသတိပြုပါ။ ဤတစ်တနင်္လာသည် ဆိုးသောအပွားအမြင်ကို
တိုက်ခိုက်မခံရသော်လည်း ပါပဂြိုဟ်နှစ်လုံး၏ ညှပ်ခြင်းကိုခံနေရပါ
သည်။ ဤအရာသည် စေ့စပ်ဖြင့် ရောဂါရှာဖွေရာတွင် အရေးကြီး
သော အကြောင်းခြင်းရာတစ်ရပ် ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ် တွေ့မြင်ခဲ့ရသော ဤကိစ္စမျိုးတွင် သားအိမ်ပြွန်ကို
ရုက္ခပေးခြင်းဖြစ်ရာ နာကျင်ခြင်းနှင့် ကြီးစွာသော နေမထိထိုင်မ
သာခြင်းကို ဖြစ်စေပါသည်။ ဤအမျိုးသမီး၏ မိဘများသည်

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးဗေဒပညာ သဘောတရားနှင့် ဆက်စပ်နေသော ၁၃၁

ရောဂါရှာဖွေရာတွင် ရှေးပိုင်းတွင် ထောင်ပေါင်းများစွာ ကျွန်ုပ်တို့
သော်လည်း ကျေနပ်မှု မရခဲ့ပါ။ ဂြိုဟ်ပျံ၊ ဂြိုဟ်မြင်မှားအရ ကျွန်ုပ်တို့
ရောဂါ ဖော်ထုတ်ခဲ့ပုံမှာ ရှင်းနေပါသည်။ ထို့ရောဂါကို ကျွန်ုပ်တို့
သားအိမ်ပြန် ရောင်ရမ်းခြင်းဟု ကပ်ပန်းတပ်လိုက်ပါသည်။

ရောဂါဖြစ်ရပ်သမိုင်းကို အသေးစိတ် ဖော်ပြပြီး ထင်ရှား
ထူးခြားသော အချက်အလက်များကိုသာ ကျွန်ုပ် တင်ပြပါမည်။

ဤအမျိုးသမီးသည် လွန်ခဲ့သော နှစ်များက အိမ်ထောင်
ကျခဲ့သော်လည်း ယခုအခါ အပြုတမ်း ရောဂါခံစား နေရပြီးလျှင်
ပဋိသန္ဓေလည်း မတည်ခဲ့ပါ။

လက်ကိုသတိပြုပါ။ ဖြစ်ရပ်မှာ တနင်္လာသည် ငါးတန်တွင်
ဆိုးရွားသောဝေဒကို ခံနေရပါသည်။ သို့ဖြစ်ရာ သူမတွင် ပဋိသန္ဓေ
မတည်ခဲ့ခြင်းမှာ သဘာဝကျပါသည်။

ဇာတာတွင် ဆိုးရွားခြင်းကို ဖြစ်စေသော ရာဟု၏ ဝသာတွင်
ဗုဒ္ဓ စတင်ခဲ့ပါသည်။ ရာသီလာခြင်းနှင့်ပတ်သက်သော ဗုဒ္ဓဖြစ်ရ
သည့် အကြောင်းအမျိုးမျိုး နှိပ်ရာတွင် သားအိမ်ပြန်ရောဂါသည်
အကြောင်းတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။

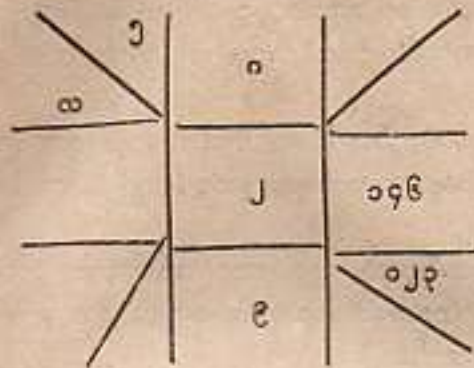
ဤဇာတာကို မည်သူမဆို ကြည့်လိုက်ပါလျှင် ရာဟုဝသာ
တွင် ကောင်းကျိုး ပေးလိမ့်မည်ဟု ထင်မြင်မိကြပေမည်။ သို့သော်
ဘေသဇ္ဇသိပ္ပံ ဗေဒပညာတွင် ဤသို့သော ဆိုးရွားမှုအားလုံးကို
အသေအချာ လေ့လာပြီးမှသာလျှင် အဟော ထုတ်သင့်ပါသည်။

ဤနေရာတွင် ရာဟုသည် ကိန်းအိမ်တွင် တည်ရှိသော်လည်း
ရင်း၏ဝသာမှာ စိတ်ပျက်ဖွယ်ရာ ဖြစ်ပါသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၃၂ ဆရာဦးမြင့်မိုး

ဇာတာအမှတ် (၂)



မွေးဖွားခြင်း အချက်အလက်များ

၂၆-၁-၁၉၃၀ ညနေ ၄:၂၅ (တိန္ဒြိယစံတော်ချိန်)
 မွေး၊ မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၇ ဒီဂရီ ၂၂ မိနစ်၊ အရှေ့
 လောင်ဂျီတွဒ် ၇၈ ဒီဂရီ ၂၇ မိနစ်၊ ကိတ်သော လက်
 ကျန် သုံးနှစ် ခြောက်လ။

အမှတ် (၂) ဇာတာရှစ်သည် လွန်ခဲ့သော ရှစ်နှစ်က အိမ်
 ထောင်ကျခဲ့ပါသည်။ ယခုထိ သူမသည် နှစ်ကြိမ် သားလျှော့ခဲ့ပါ
 သည်။ သူမ၏ ရာသီသည် မည်သည့်အခါမှ ပုံမှန်ခြင်း မရှိခဲ့ပါ။
 လွန်ခဲ့သော ဆယ်နှစ်ခန့်ကစ၍ တစ်ကြိမ်ခြား ရာသီသွေး လွန်ခဲ့ပါ
 သည်။

သောကြာ ထုလစသော စနေအန္တရာစသော အဝင်တွင် သူမ
 သည် စိတ်တွေဝေထိုင်းမှိုင်းပြီး စိတ်ညှိုးဝမ်းရောဂါပင် ဖြစ်ခဲ့သည်။
 (စိတ်ညှိုးဝမ်း ရောဂါဖြစ်စေသော အပူးအမြင်ကို သတိပြုပါ
 ၂ + ၀)။

မိန်းမတစ်ဦး၏ ဇာတာတွင် တနင်္လာသည် စနေ(သို့)ရာဟု
 ကြောင့် ဆိုးရွားသွားပါက စိတ်ညှိုးဝမ်းရောဂါ ရရှိသည့်ပြင် သူမ၏
 လစဉ်ရာသီလာခြင်းကိုပါ ထိခိုက်သည်ကို သတိပြုရန်မှာ၊ စိတ်ဝင်
 စားဖွယ်ရာ ဖြစ်ပါသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

စမ်းဗေစင်ပညာ သဘောတရားနှင့် ထက်တွေ့ဟောပို့ ၁၃၃

ယခုအခါတနင်္ဂနွေ ဝသကတည်းသို့ ဝင်လာချိန်မှစ၍ သူမသည် ရာသီသွေး လွန်ခြင်းကို ခံစားနေရပါသည်။ ခုနစ်တန်တွင် တနင်္လာ ဆိုးရွားခြင်း ခံရနေရခြင်းနှင့် ငါးတန်တွင် သောကြာ ရှစ်တန်နှစ်တွင် ဆိုးရွားခြင်း ခံနေရခြင်းကို သတိပြုပါ။ မိန်းမ ဇာတာတွင် ထုလဝသောနှင့် အန္တရသောကို လိုက်၍ တစ်ချိန်မဟုတ် တစ်ချိန်တွင် ရာသီသွေး လွန်မည်ကို ရှစ်တန်တွင်တည်သော တနင်္ဂနွေက အမြဲတမ်း ညွှန်ပြပါသည်။

ဤနေရာတွင် ဇာတာရှင်သည် တနင်္ဂနွေဝသကတဝင်မှစ၍ (Menorrhagia) ဟုခေါ်သော ရာသီသွေးလွန်ရောဂါကိုခံစားနေရခြင်းမှာ အလွန်သဘာဝ ကျပါသည်။

ဤရောဂါနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သူမသည် ဂန္ဓာမငြိမ်ဖြစ်ပြီးလျှင် စိတ်အားငယ်သောရောဂါ ခံစားနေရပါသည်။ (ရာဟုသည် တနင်္လာကို မြင်နေသည်ကို သတိပြုပါ။)

ဤအရာသည် ရောဂါရှာဖွေ ဖော်ထုတ်ရန်အတွက် ဆရာဝန်များအဖို့ ရှုပ်ထွေးလာသော ရောဂါဖြစ်ပါသည်။ သားအိမ်နံရံတွင် ဆိုးရွားသော ပြောင်းလဲမှုများ ဖြစ်ပွားနေသည်ဟု သူတို့က ထင်မြင် သဘောကြပါသည်။

လူနာ၏ဆွေမျိုးများက ဗေစင်ပညာဖြင့် ရောဂါကိုရှာဖွေ ဖော်ထုတ်ပေးရန် ကျွန်ုပ်အား လာရောက်တိုင်ပင်ကြပါသည်။

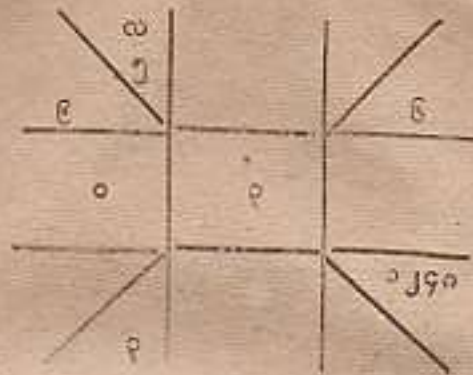
ခုနစ်တန်တွင် စနေနှင့် ဆိုးရွားသော တနင်္လာတို့ ပူးယှဉ်နေခြင်းသည် ဖုရောင်နာ (Tumor) ကို ညွှန်ပြနေပါသည်။ သို့ရာတွင် လူနာ၏အသက်အရွယ်နှင့် အခြားသော အကြောင်းခြင်းရာများက ဆိုးရွားသော ပြောင်းလဲမှုများကို ညွှန်ပြခြင်း မပြုကြပါ။ ထို့ကြောင့် အဆုံးမသတ်ခဲ့သော သားလျှောခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော သာမန်ဖုရောင်နာဖြစ်ကြောင်းဖော်ထုတ်ခဲ့ရာ မှန်ကန်ကြောင်း အတည်ပြုချက် ရရှိခဲ့ပါသည်။

သို့ရာတွင် ဇာတာ၌ အတိအကျပေါ်နေသော လက္ခဏာများအရ သူမသည် ခွဲစိတ်ကုသမှုကို ခံရမည်။ သွေးနှင့် ကွဲပြားခြင်း၏ အဓမ္မဆောင်ဖြစ်သော အင်္ဂါသည် ခုနစ်တန်တွင် တနင်္လာနှင့် နီးကပ်စွာ ပူးယှဉ်နေပါသည်။ မေထုလက်တွင် အင်္ဂါသည် ခြောက်တန်နှင့် ဆယ့်တစ်တန်သခင် ဖြစ်၍ မာရက ဖြစ်ပါသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၃၄ ဆရာဦးမြင့်စိန်

ဇာတာကပုတ် (၃)



ဓမ္မဒေ ၁၀၀၀-၁၉၀၀ ခု၊ ညနေ ၂:၃၀ မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၅ ဒီဂရီ ၁၀ မိနစ်၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၇၆ ဒီဂရီ ၅၆ မိနစ်၊ ကိတ်သော လက်ကျန် သုံးနှစ် တစ်လနှင့် ၂၇ ရက်၊

(Menorrhagia) ခေT ရာသီသွေးလွန်သောရောဂါ ဖြစ်သည်။ ဤဇာတာတွင် ဆိုးရွားသော ရောဂါဖြစ်ပွားရန်လက္ခဏာများ ပေါ်နေပါသည်။ ရှစ်တန်တွင် ဆိုးရွားသောဝမ်းကို ခံနေရသော တနင်္လာကို သတိပြုပါ။

ဗုဒ္ဓဟူးသည်လည်း ဆိုးရွားသောဝမ်း ခံနေရပါသည်။ ရှစ်တန်ကို ကင်္ဂါမြင်နေသည်ကိုလည်း သတိပြုပါ။ ဤဇာတာသည် သားသမီး မထွန်းကားသည့် ကံမကောင်းသော မုဆိုးမတစ်ဦး၏ ဇာတာ ဖြစ်ပါသည်။

ကိပ်ကောင်သည် အဝတွင် သူမသည် ကင်္ဂါမြင်ကြိမ် သားလျော့ပျံ့၏။ သားသမီးနှင့်ပတ်သက်၍ မုဆိုးဆိုးရွားနေသော ခနေနှင့် ကင်္ဂါ၏ ရပ်တည်မှုကို သတိပြုပါ။

ရာဟုဝသာ အတွင်းသို့ ဝင်ပြေသည့် အချိန်မှစ၍ သူမသည် ရာသီသွေးလွန်ခြင်းကို ခံစားနေရပြီး စိတ်မနှံ့ပုံ ရနေပါသည်။ ဗုဒ္ဓဟူးသည် ဆိုးရွားသောဝမ်းကို ခံနေခြင်းကိုလည်း သတိပြုပါ။

ကြာသပတေးသည် ခုနစ်တန်ကို မြင်နေခြင်းကြောင့်သာ ရာဟုဝသာအတွင်းသို့ ဝင်သည့်နယ် ရာသီသွေးလွန်ခြင်း ရောဂါနှင့် စိတ်မနှံ့ရောဂါတို့မှ ကင်းလွတ်ခဲ့ပါသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးဝေဒီပညာ သဘောတရားနှင့်လက်တွေ့ဘာဝ ၁၃၅

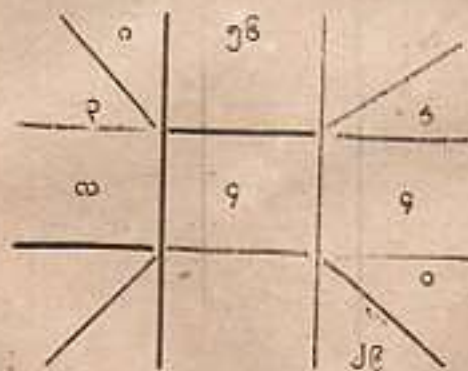
သွေးနှင့် ကွဲပြားခြင်းတို့နှင့် သက်ဆိုင်သော အင်္ဂါသည် ဆိုးရွားသော ဂြိုဟ်တွဲများ တည်နေသည့် ရစ်တန်ကို မြင်နေရပါသည်။ သုမ၏ သားလျှော့ခြင်းများသည် ဆိုးရွားသော သားအိမ်ရောဂါ ဖြစ်ပွားခြင်းကို ညွှန်ပြနေသောအချက် ဖြစ်ပါသည်။

သုမ၏ ရောဂါမှာ သားအိမ်ကင်ဆာရောဂါဖြစ်၍ သားအိမ်ကို ခွဲစိတ်ထုတ်ပစ်ရန် အကြံပေးလိုက်ရပါသည်။

သုမ၏ စိတ်မနှံ့ရောဂါ ခွဲကပ်လျက်ရှိပါသဖြင့် ကံမကောင်းဟု ဆိုပါသည်။ စိတ်မနှံ့ရောဂါဖြစ်ရန်မှာ တနင်္လာနှင့်အတူ ဗုဒ္ဓဟူးလည်း ဆိုးရွားသောစက်ကို ခံရမည်ဟူသောအချက်ကို ကြုံနေရာတွင် အလေးအနက် တင်ပြရန် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် အခွင့်သာခြင်းတစ်ရပ် ဖြစ်ပါသည်။

ဝေဒမဂ္ဂဇင်းတွင် 'တနင်္လာနှင့် စိတ်မနှံ့သော ရောဂါများ' ဟူသော ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဖော်ပြထားသော ကျွန်ုပ်၏ဆောင်းပါးနှင့် ပတ်သက်၍ ဝေဒနာချက်အမျိုးမျိုး ပေးကြသော ကျွန်ုပ်၏စာမတ် ပရိသတ်များအား ကျွန်ုပ် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ ၎င်းပြင် စိတ်မနှံ့ရောဂါနှင့် ပတ်သက်သော သိရှိသိရှိရာမန်၏ အမြင်ကို ကျွန်ုပ် ထောက်ခံပါသည်။

ဘေတာ အမှတ် (၄)



မွေးသက္ကရာဇ် ၃-၃-၁၉၂၉ ဖွားမြင် ၂:၃၀ (ထိန္ဒိယ စံတော်ချိန်)၊ မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၇ ဒီဂရီ ၂၂ မိနစ်၊ အရှေ့လောင်ကျွတ် ၇၈ ဒီဂရီ ၂၇ မိနစ်တွင် မွေးဖွားသည်။ ဗုဒ္ဓဟူးသော လက်ကျန် ၁၅ နှစ်၊ သုံးလနှင့် ၀၈ ရက်။

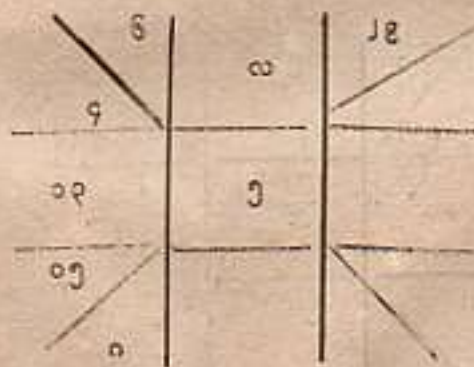
ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၃၆ ဆရာ ဦးမြင့်စိန်

ဇာတာအမှတ် (၄) သည် ရာသီလာ နာက္ခတ်ခြင်းရောဂါဖြစ်
တတ်လှ ဖြစ်သည်။

(Dysmenorrhoea) နှင့် သက်ဆိုင်သည်။ ဤ နေရာတွင်
ကိတ်၏ ဆိုးရွားသောဝဏ်ကို ခံနေရသည့် တနင်္လာကို သတိပြုပါ။
စန္ဒရလင်မှ နှစ်တန်တွင် စနေရှိသည်။ နဝင်းဇာတာတွင်လည်း ခြောက်
တန်ဖို့ တနင်္လာသည် အင်္ဂါနှင့် ရာဟုတို့၏ ညှပ်ခြင်းကို ခံနေရပါ
သည်။ ဤ ခဲသို့ မိုးရိုးဆိုးရွားခြင်းသည် ရာသီလာခြင်းကို ဤကဲ့သို့
သာမန်မျှသာ ဗုက္ခ ဖြစ်စေကြောင်း ဖော်ပြပါသည်။ တနင်္လာကို
ကိတ်ဂြိုဟ် ပူးယှဉ်ခြင်းသည် ကလွယ်ကူ သားဖွားခြင်းကို ဖြစ်စေ
လိမ့်မည် မဟုတ်ပေ။ သို့ဖြစ်ရာ ထိုအမျိုးသမီးသည် နှစ်ကြိမ်တိတိ
ခက်ခက်ခဲခဲ ညှပ်ကူ၍ မွေးရပါသည်။ ထူးသည် သားလျှော ခြင်းနှင့်
ကိုယ်ဝန် ပျက်ကျခြင်းကိုလည်း ခံစားခဲ့ရပါသည်။

ဇာတာအမှတ် (၅)



၂၇-၇-၁၉၂၁၊ အိန္ဒိယစံတော်ချိန်၊ နံနက် ၀၂:၃၀ တွင်
မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၇ ဒီဂရီ ၂၂ မိနစ်နှင့် အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ်
၇၈ ဒီဂရီ ၂၇ မိနစ်တွင် မွေးဖွားသည်။ ငုတ္တဟူး သော လက်
ကျန် ၀၅ နှစ် ၃ လနှင့် ၁၈ ရက် ဖြစ်ပါသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးဗေဒပညာ သဘောတရားနှင့် လက်တွေ့ဟောပုံ ၁၃၇

အမှတ် (၅) ဇာတာရှင်သည် မီးယပ်ခြား၊ ရက်စွည်ခြင်းရောဂါခေါ် ရာသီသွေး နည်းခြင်းရောဂါကို ခံစားနေရပါသည်။ တနင်္လာသည် ကိတ်၏ ဆိုးရွားသောဗက်ကို ခံနေရပါသည်။ သွေးနှင့် ကွဲပြားခြင်းဆိုင်သော အင်္ဂါသည် ကြွင်းတွင် နှိပ်မှုနေပါသည်။ သို့ဖြစ်ရာ ၎င်း၏ ရာသီသွေး မှန်မှန်လာစေသော အင်အားသည် ယုတ်လျော့နေပါသည်။ ဆယ့်နှစ်တန်သခင်နှင့် ဆယ့်တစ်တန်သခင်တို့ ပူးယှဉ်နေခြင်းမှလည်း ကျန်းမာရေး အတွက် မကောင်းချေ။ ဗဟုသုတသည် ဤလက်အဖို့ ဂြိုဟ်ဆိုးဖြစ်သဖြင့် သူမ၏ဆိုးရွားသော ခံစားမှုသည် ဗဟုသုတ သော ဝေဒကပင် စတင်ခဲ့ပါသည်။ ဗဟုသုတသည် သုံးတန်နှင့် ခြောက်တန်သခင် ဖြစ်သည့်ပြင် ဆာယာဂြိုဟ် ရာဟု သည်လည်း ခြောက်တန်တွင် တည်ရှိနေပါသည်။ ရာသီသွေး မှန်ခြင်းနှင့်သက်ဆိုင်သော လက္ခဏာသခင် အင်္ဂါသည် နှိပ်မှုနေပါသည်။ ရာသီသွေး နည်းပြီဆိုလျှင် နာကျင်မှုကို ခံစားရမည်မှာ မပြောဘဲနှင့် သိနိုင်ပါ၏။ ဤလို လူများသည် ကျောအောင်ခြင်း၊ ခြေထောက်နှင့် တစ်ကိုယ်လုံး ကိုက်ခဲခြင်းများ အများအားဖြင့် ခံစားနေရပါသည်။ ထို့အပြင် ဖိသိပ်လက် ဖြစ်သဖြင့် ဤအမျိုးသမီးသည် မကြာခဏ ခေါင်းကိုက်တတ်သည်။

ယခုအခါ ကျွန်ုပ်သည် မီးယပ်သွေး မပေါ်ခြင်း ရောဂါ (Amenorrhoea) နှင့် ခပ်လျဉ်း၍ တင်ပြလိုပါသည်။ မီးယပ်သွေး မပေါ်ခြင်း၏ အကြောင်းအမျိုးမျိုးကို သိရှိထားရန် အရေးကြီးပါသည်။ ကိုယ်ဝန် ရှိနေခြင်းမှအပ ဟော်မုန်းဂလင်းများ ပုံမှန်ခြင်း အမျိုးမျိုးနှင့် သွေးအားနည်းခြင်း၊ တီဘီ ရောဂါစသော တစ်ကိုယ်လုံးနှင့် သက်ဆိုင်သည့် ရောဂါများသည်လည်း သွေးထိမ်ခြင်း ရောဂါကို ဖြစ်စေတတ်သည်။

သွေးထိမ်ခြင်းရောဂါတွင် အဓိကအင်္ဂါပျက် ရောဂါများမှာ ဥဒိမ် အလုပ်မလုပ်ခြင်း၊ အက်စဒီနယ် အင်္ဂါ အစိတ်အပိုင်း အပူနာ၊ ပီကျူထရီ ဂလင်းနှင့် (Cushing's Syndrome) ကျွန်ုပ်၏ ရောဂါလက္ခဏာခေါ် အက်စဒီနယ်ဂလင်း အပြင်သား လွန်ကဲကြီးထွားခြင်း ရောဂါစသည်တို့ ဖြစ်ကြပါသည်။ ၎င်းအပြင် ဤမီးယပ်သွေးထိမ်ခြင်း ရောဂါဖြစ်ရခြင်းအကြောင်းများကို လန်ဒန်မြို့မှထင်ရှားသော မီးယပ်ဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ဒဗလျူအာရ် ဝင်းတားတန်က အင်ပြရာ၌ အိမ်ပြောင်းခြင်း၊ ရုတ်တရက်ထိတ်လန့်တုန်လှုပ်ခြင်း၊ စိတ်ပူပန်ခြင်းနှင့် အနှောင့်အယှက် ဖြစ်ခြင်းများသည် တစ်

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၃၈ ဆရာဦးမြင့်စိန်

ခါတစ်ရံ သွေးထိမ်ခြင်း ရောဂါကို ဖြစ်စေကြောင်းနှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်လိုသောဆန္ဒ (သို့) ကိုယ်ဝန်ဆောင်ရာတွင် ကြောက်ခြင်းကြောင့်လည်း မီးယပ်သွေးဝပ်ခြင်းကို ဖြစ်စေတတ်ကြောင်း ပြောဆိုခဲ့ပါသည်။

ကျွန်ုပ်ကိုယ်တိုင် ရောဂါဖြစ်ရပ်တစ်ခုကို မှတ်မိပါသေးသည်။ တစ်ညနေတွင် ဝါရန်ဂါးလ်ခရိုင်မှ အမျိုးသမီးကလေး တစ်ဦးအား ငင်းအိမ်ပန်းသည်မှာ လယ်ထဲတွင် အလုပ်လုပ်နေစဉ် အသတ်ခံရကြောင်းကို ရှုတ်တရက် ပြောမိကြပါသည်။

သူမသည် မင်တက်မိသွားပါသည်။ သွေးပေါ်ချိန်တွင် သွေးမပေါ်တော့ဘဲ ထိုအချိန်မှစ၍ သွေးဝပ်သွားခဲ့ပါသည်။ ထို့အတူ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ရမည်ကိုကြောက်ရွံ့သောအတွေ့အကြုံမရှိသေးသော ခိတ်ထိခိုက် လွယ်သည့် မိန်းကလေးတွင် ဖြစ်တတ်သည်ကို ကျွန်ုပ် သင့်ရှေ့တွင် ထုတ်ပြပါမည်။

ကြမ်းတမ်းစွာ ကာမဆက်ဆံမှုသည်လည်း ရာသီလာခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ဆန့်ကျင်ဘက်အကျိုးများ ဖြစ်ပေါ်တတ်လေသည်။ ဤကဲ့သို့သောအကြောက်မှားသော ရောဂါ(Phobia) အားလုံးထဲတွင် ရာဟူသည် ဆိုးဝေကိုပေးသည့် ဂြိုဟ်ဖြစ်ကြောင်း ကျွန်ုပ်တွေ့ရပါသည်။

သူသည် အခြေအမြစ်မရှိသော ကြောက်ခြင်းများ နှင့် အကြောက်မှားခြင်းများကို ဖြစ်စေသည်။ သူ၏အမြင်ခံရရုံမျှနှင့်ပင် ဤသို့ ဖြစ်စေပါ၏။ တနင်္လာ (သို့) လင်ကို ဆိုးရွားစေသောကိတ်သည် မိန်းမတစ်ဦးအား စိတ်ထားပျော့ညံ့စေခြင်း မဖြစ်စေဘဲ စိတ်ကြမ်းကိုယ်ကြမ်း ဖြစ်စေပါသည်။ သို့ရာတွင် လင်ရှိသောရာဟူသည် မိန်းမတစ်ဦးအား မုချ ပျော့ညံ့သောစိတ်ကို ဖြစ်စေပါသည်။

အဆိုပါလူများသည် လှည့်စားခြင်းတွင် စိတ်သန်သည်။ ရာသီသွေးတဆင်းများခြင်းသည် ကာမရောဂါစိတ်ကို ပိုမိုစေပြီး ရာသီသွေးထိမ်ခြင်းသည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်ခြင်းမှ တစ်ပါး ရာဂစိတ်ကို ပပျောက်စေသည်။

သုံးတန်းသစ်သည် သတ္တိနှင့် သက်ဆိုင်သဖြင့် ဤကိစ္စနှင့် ပတ်သက်၍ သုံးတန်းကို ကျွန်ုပ်တို့ လေ့လာရပါမည်။ ၎င်းပြင် လူတစ်ယောက်အား သတ္တိရှိခြင်း (သို့) သတ္တိကြောင့်ခြင်းကို ဖြစ်စေရာတွင် လက်သည်လည်း အရေးပါသောနေရာက ပါဝင်နေပါ

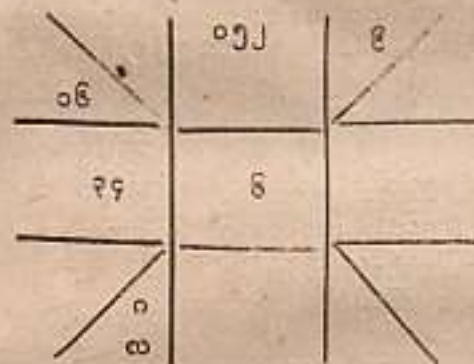
ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးဗေဒင်ပညာ သဘောတရားနှင့် ဆက်တွေ့စောပုံ ၁၃၉

သည်။ မိသားစု၊ မေထုန်း၊ နေနှင့် မိန့်လက်များသည် လူတစ်ဦးအား
ယေဘုယျအားဖြင့် သတ္တိကြောင့်စေသည်။

ထိုသူများသည် ဘဝတစ်သက်တာတွင် အသေးအမွှာကလေး
များနှင့် ပတ်သက်၍ စိတ်သောကဖြစ်ပြီးလျှင် ဤဟာကြောက်ရ
ဟိုဟာကြောက်ရနှင့် ဖြစ်နေတတ်သည်။ ဤအကြောင်းခြင်းရာနှင့်
ပတ်သက်၍ အိမ်ထောင်သည် အမျိုးသမီးကလေးတစ်ဦး၏ အောက်
ပါဇာတာဖြင့် ရှင်းလင်းတင်ပြပါအံ့။

ဇာတာအမှတ် (၆)



အမှတ် (၆) ဇာတာတွင် အမျိုးသမီးကလေးသည် အိမ်
ထောင်ပြုသည့်နေ့အထိ ရာသီမှန်မှန်လာခဲ့ပါသည်။ အိမ်ထောင်ဦး
ည ကုန်လွန်ပြီးနောက် သူမသည် ထိတ်လန့်တုန်လှုပ်နေပြီး ဖြူဖပ်
ဖြူရော်ဖြစ်ကာ ကိုယ်အလေးချိန်ပါ လျော့စပြုလာသည်။ ယင်း
ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ မိဘများနှင့် ခင်ပွန်းသည်ပါ စိတ်သောက
ရောက်ကြရသည်။

မိန်းကလေးအနေနှင့်လည်း ဘာကြောင့် ဤကဲ့သို့ဖြစ်ရ
သည်ကို မပြောနိုင်ပေ။ သူတို့ ပြသ တိုင်ပင်ခဲ့သော တိုင်းရင်း
သမားတော်ကြီး တစ်ဦးကမူ မိန်းကလေးမှာ ကိုယ်ဝန်ရှိနေပြီဟု
ပြောလိုက်သည်။ ထိုတွင် မိန်းကလေးမှာ ပို၍ပင် စိတ်မငြိမ်သောက်
ဖြစ်ကာ ခင်ပွန်းသည်နှင့် ခွဲ၍အိပ်ရန် ဆုံးဖြတ်လိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၄၀ ဆရာဦးမြင့်စိန်

မိဘများကို ပြောပြလိုက်ရာ မိဘများက မိမိတို့၏သမီး စိတ်ရော
ဂါဖြစ်နေပြီလားဟု ထင်ကြသည်။

နောက်ဆုံးတွင် ကျွန်ုပ်တို့သို့ သူတို့ရောက်ရှိလာကြပါသည်။
ကျွန်ုပ်တို့သည် မိန်းကလေးအား သေချာစွာ စစ်ဆေးပြီးနောက်
၎င်း၏ ဇာတာနှင့် အခြားအချက်အလက်များကို မိဘများထံမှ
တောင်းယူကြည့်ရှုပါသည်။ နောက်တစ်နေ့၌ မိန်းကလေး၏ နေ
အိမ်သို့ ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင် သွားရောက်ပြီးနောက် သူမအား နှစ်သိမ့်
လိုက်ပါသည်။

ထို့နောက် မိန်းကလေးက သူမ၏ အချစ်ဆုံး ထူးယံဆင်း
တစ်ဦး လက်သပ်မင်္ဂလာ နှစ်ပတ်လည်နေ့တွင် မျက်နှာမြင်ပြီး
ကွယ်လွန်ခဲ့ဖူးကြောင်း ပြောပြပါသည်။ ထိုသတင်းကြောင့် သူမ
သည် စိတ်ထိခိုက်သွားကာ ထိုအဖြစ်မျိုးနှင့် ကြုံတွေ့ရမည်ကို
ကြောက်နေရှာပါသည်။ သူမတွင် ကိုယ်ဝန် မရှိသေးကြောင်း
ကျွန်ုပ်က ပြောပြသောအခါ အလွန်ပင် စိတ်သက်သာရာ ရသွား
ပါသည်။ ၎င်းကိစ္စများနှင့် ပတ်သက်၍ ကျွန်ုပ်က ရှင်းလင်းပြီး
အားပေးကောင်း ပြောကြားလိုက်သဖြင့် ရှုပ်ထွေးနေသော သွေး
ထိမ်ခြင်းကိစ္စမှ ပြေလည်သွားပါသည်။

နောက်တစ်ပတ် ရာသီလာချိန်မှစ၍ သူမ၏ ဓမ္မတာလာခြင်း
မှာ ပုံမှန်အတိုင်း ဖြစ်လာပါသည်။ ကျွန်ုပ် ပြောဆိုပြီး ဖြစ်သည့်
အတိုင်း အကြောက်မှားခြင်း အမျိုးမျိုးကို ဖြစ်စေသော ရ.ဟု၏
ဆိုးရွားသောဓာတ်ကို ခံနေရသည့်လက်ကို သတိပြုပါ။ ၎င်းပြင် သုံး
တန့်သခင်သည် နိမ် မူနေသဖြင့် အလွန်အားလျော့ နည်းနေပါ
သည်။ ဖြစ်နိုင်စေရာ သုံးတန့်သခင်သည် သွေးနှင့် ကွဲပျက်ခြင်း
အပြင် သတ္တိကိုပါ အစိုးရသော အင်္ဂါဂြိုဟ် ဖြစ်နေပါသည်။ စိတ်နှင့်
ရာသီသွေးလာခြင်း၏ ကရကန်ဖြစ်သော တနင်္လာသည်လည်း နေ
နှင့် ပူးယှဉ်နေပါ၏။ အမျိုးသမီးကလေးသည် သွေးတိုးတတ်
ကြောက်ဖတ်၍ စိတ်တည်ငြိမ်ခြင်း မရှိတတ်သော လူစားမျိုးဖြစ်ပါ
သည်။ အတိချုပ်အားဖြင့် ဤအကြောင်းအရာသည် အလွန်စိတ်
ဝင်စားစရာကောင်းသော ကိုယ်ဝန်ဆောင်ရမည်ကို ကြောက်ရွံ့ဖြစ်
သည့် ရာသီသွေးထိမ်ခြင်းမျိုး ဧရာဂါအကြောင်းပင် ဖြစ်သည်။

ဤကဲ့သို့သော ဇာစောင်မျိုးတွင် စေ့ငုံအောင် ဖော်ပြ
ခြင်းမပြုနိုင်သော ဓမ္မတာမမှန်ခြင်း အမျိုးမျိုးရှိပါသည်။ မိန်းမ
တစ်ဦး၏ ဘဝတစ်ခုလုံးသည် ပထမဆုံး ရာသီသွေး ပေါ်ခြင်း၏

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးပေစင်ပညာ သဘောတရားနှင့် အက်တွေ့စောင့် ၁၄၁

အပေါ်တွင် အခြေခံသည်ဟုမှတ်ချက်ပြုသော ပါမောက္ခဘိက(စ်) ရောင်းသည် မှန်ပါပေသည်။

အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ရာသီလာခြင်းသည် မိန်းမတစ်ဦး၏ စိတ်လှုပ်ရှားမှုဘာတွင် ကြီးကျယ်သော နေရာက ပါဝင်လျက်ရှိခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ ရောင်းသည် ၎င်း၏ (Stri - Jataka) ကျမ်းတွင် ဤဘာသာရပ်ကို အသေးစိတ် ရေးသားထားပါသည်။

သို့ဖြစ်ရာ သင်္ဂြိုဟ်ကျမ်းများတွင် ဤဘာသာရပ်နှင့် ပတ်သက်သော စာပေ အများအပြား ပါရှိသည်မှာ အံ့ဩစရာမဟုတ်ပါ။ အများအားဖြင့် အမျိုးသမီးဇာတာများကို စစ်ဆေးရန် တပ်ပြလာသောအခါတွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဆေးပညာပေစင်နှင့် စပ်ဆိုင်သော အကြောင်းခြင်းရာများအပြင် တနင်္လာ၊ အင်္ဂါ၊ ရာဟုနှင့် ကိတ်ဂြိုဟ်တို့၏ ရပ်တည်ရာကို စစ်ဆေးရပါမည်။

ပုံမှန် ကာမဂုဏ်တစ်ခုကို ဖယ်ထား၍ အမျိုးသမီးတစ်ဦး၏ အဝသည် စိတ်လှုပ်ရှားခြင်း၊ ရာသီသွေးလာခြင်းနှင့် မျက်နှာမြင်ခြင်းတို့ကို အစိုးရသော တနင်္လာ၏ ရပ်တည်ရာပေါ်တွင် အဓိကမူတည်လျက် ရှိပါသည်။ ရာသီသွေးလာခြင်းနှင့် မျက်နှာမြင်ခြင်း ပုံမှန်သော မိန်းမတစ်ဦးကို ကျန်းမာရေးနှင့် ပြည့်စုံပါသည်ဟု ပြော၍မရပါ။ ဇာတာတွင် ပါရှိနေသော ယုဂ်များ၏ မည်သည့်အရေအတွက်မျှ ရောဂါများနှင့် ရင်ဆိုင်ရာတွင် အထောက်အကူပြုနိုင်မည်မဟုတ်ပါ။

ထို့ကြောင့် ဆေးသိပ္ပံပညာကသာလျှင် ဖြစ်နိုင်သောရောဂါများကို ကြိုတင် သတိပေးရာ၌ ပေစင်ဆရာများကို ကြီးမားသော အထောက်အကူ ဖြစ်စေပါလိမ့်မည်။

ပေစင်ပညာနှင့် လိင်ရောဂါများ

ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ပြောရပါလျှင် ဤရာသီများက ထုတ်ဖော်ပြသကြသည့် ကာမနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ထူးခြားသောလက္ခဏာများမှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်ပါသည်။

မိသားစု၊ သိဟ်နှင့် နေထိုင်သည် ကာမရာဂ လွန်ကဲစေသည်။ ပြီးသော၊ ကန်နှင့် မကာရတို့သည် ကာမရာဂအရာတွင် တည်ငြိမ်မှု ရှိပါသည်။ မေထုန်၊ တုနှင့် ကုရာသီတို့သည် ကာမရာဂနှင့် စပ်ယွက်ရန် တိတ်တနိုး နှစ်သက်သော်လည်း ၎င်းတို့၏ဆန္ဒကို ပုံးကွယ်ထားလေ့ရှိသည်။ ကြွ၊ ခြိစ္ဆာနှင့် မိန်ဘို့သည် ကာမ ရာဂနှင့် ပတ်သက်၍

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

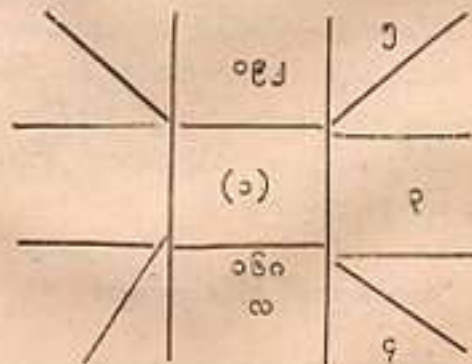
၁၄၂ ဆရာဦးမြင့်စိန်

လွန်လျှံရှုထားကြသော်လည်း သင့်မြတ်၍ သဘော ကျသမျှနှင့် တွေ့ပါမူ ပြင်းပြသော ကာမရာဂစိတ်ကို ရံဖန်ရံခါပြတတ်ကြသည်။

ရာသီများအပြင်နက္ခတ်များတွင်လည်းထူးခြားသောလက္ခဏာ များ ရှိကြရာ စာဖတ်သူတို့၏ အကျိုးငှာ ဖော်ပြပါမည်။

အသ္မဝဏ်၊ မိဂသီ၊ မာယ၊ ဥတ္တရာ၊ ဘရဂဏ္ဏီ၊ အနုရာဓ၊ မူလနှင့် နေသိဒ္ဓိတည် ကာမရာဂ လွန်ကဲခြင်းဘက်သို့ မုချလိုက်ပါ သော သဘောရှိသည်။ ဘာရဏီ၊ အခြေယုသျှ၊ ပြပ္ပာဘရဂဏ္ဏီ၊ ဟသဝ၊ သွာပိ၊ သရဝဏ်၊ ပြပ္ပာဘရဂဏ္ဏီနှင့် ဧရဝတီတို့သည် မယုတ်မလွန်သော ကာမရာဂ အကျင့်ရှိသည်။ ကျန်သောနက္ခတ်များသည် ကာမရာဂကို တိတ်တခိုး နှစ်သက်တောင့်တကြသော်လည်း ထိုဆန္ဒကိုဖုံးကွယ်ထား လေ့ရှိသည်။

ကျွန်ုပ်သည် သမားတော်အဖြစ် ဆောင်ရွက်နေစဉ် လိင်ရော ဂါခံစားနေရသော ဝေဒနာရှင် အတော်များများကို ကုသပေးခဲ့ပါ သည်။ ထိုသို့ကုသစဉ် ၎င်းတို့၏ဇာတာ အတော်များများကို လေ့ လာခဲ့ရာတွင် စိတ်ဝင်စားဖွယ်ရာကောင်းသော ဂြိုဟ်ပူးဂြိုဟ်မြင်များ ကိုတွေ့ခဲ့ရသဖြင့် ဇာဖတ်သူ ပညာရှင်များအနေဖြင့် မှန်မမှန် စစ် ဆေးနိုင်ရန် တင်ပြအပ်ပါသည်။



ကာမဆက်ဆံမှုကို အကြောက်မှားခြင်း

၁၉၆၅-ခုနှစ်တွင် သံဝါသပြုရန် မသင့်ဟူသော စွပ်စွဲချက် ဖြင့် အိန္ဒိယပြည် ပိုက်စီးခရိုင်မှ အမျိုးသမီးတစ်ဦးကို ကျွန်ုပ်ထံသို့ ခေါ်လာသည်။ သူမနှင့်အတူ ဟိလားသော ခင်ပွန်းသည်မှာ ခမ်း

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးဗေဒင်ပညာ သဘောတရားနှင့် ထက်တွေ့ဟောပုံ ၀၄၃

သာ ကြယ်လှပြန်ပြီး အမွေခံ သားသမီး အလိုရှိသူဖြစ်၍ အလွန် စိတ်သောက ရောက်နေပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် ကြိုက်စွဲကို ဆေး တက်ဆိုင်ရာ အသေးစိတ်စစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ပြီးနောက် သုမ၏ ဇာတာကို တောင်းယူကြည့်ရှုပါသည်။ ဇာတာမှာ အောက်ပါ အတိုင်း ဖြစ်ပါသည်။ ဇာတာ အမှတ် (၁) ကို စစ်ဆေးကြည့်ကြ စေလိုသည်။

လက်သည် ရာဟုနှင့်ပူးပြီး ခနဲသည် လက်ကို မြင်နေသည်။ ကြိုဇာတာမှာကဲ့သို့ ခနဲသည် ခုနစ်တန်တိုင် ရပ်တည်နေလျှင် အိမ် ထောင်ပြုရာ၌ နောက်ကျတတ်သည်။ အကြောက်များခြင်းနှင့် သက် ဆိုင်သော ရာဟုသည် တစ်တန်တိုင် ရပ်တည်နေသည်ကို ခနဲ မြင် နေသဖြင့် ကြိုမိန်းကလေးမှာ မလိုအပ်သော အဟန့်အတားနှင့် သံဝါ သပြရန် ကြောက်ရွံ့မှုကို ဖြစ်စေသည်။

ရာဟုနှင့်ခနဲတို့ အပြန်အလှန် မြင်ခြင်းသည် ပုံမှန်ဘဝကို ဖွံ့က်ဆီးပါသည်။ ထိုသို့သည်ကြောက်လန့်စိုးရိမ်ပူပန်စိတ် အမျိုးမျိုး ခံစားနေရပြီးလျှင် သူ (သို့) သူမသည် လူရာမဝင်ဟု အမြဲတမ်းတေး ထင်ခြောက်လွန်နေတတ်သည်။ ကြိုသို့သော အမှုမျိုးသည် မျှော်လင့် ချက်မရှိသော အမှုမျိုး မဟုတ်ပါ။ သင့်လျော်သော အားပေးနှစ် သိမ့်မှုနှင့် ဆီလျော်သော ဂါထာမန္တရားများဖြင့် မိမိတို့၏ခန္ဓာကိုယ် ကို ခနဲနှင့် ရာဟုတို့၏ ဆိုးကျိုးအန္တရာယ်မှ ကာကွယ်ခြင်းအားဖြင့် ကြောက်ရွံ့ခြင်းနှင့်တုန်လှုပ်ခြင်းတေးတို့မှကင်းစင်ပပျောက်စေနိုင်ပါ သည်။ ထို ကြောင့်သူမအား ဆေးကုသမှုအပြင် ရက်ပေါင်းလေးဆယ် ခနဲခနဲတိုင်း ဥပုသ်စောင့်ပြီးလျှင် ပရိတ်များ အဖန်ဖန်ရှုတ်ဖတ် သရဏ္ဍယ်၍ နေရန် အကြံပေးလိုက်ပါသည်။ သူမကလည်း ကျွန်ုပ် အကြံပေးသကဲ့သို့ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရာအလိုရှိအပ်သော အကျိုး ဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။

ယခုအခါ ထိုလင်မယားသည် ကလေးသုံးယောက်ပင်ရှိပြီ။ ဖြစ်၍ ခေတ်နှင့်လျော်ညီစွာ မိန်းကလေးအား နောက်ထပ် ဂိုယ်ဝန် မဆောင်စေရန် ခွဲစိတ်လိုက်ပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အခြားသော အပူးအယှဉ် အမြင်များတွင်လည်းအကြောက် မှားသော ရောဂါများကို တွေ့နိုင်ပါသည်။ ရင်းတို့မှာ-

၁။ ခနဲသည် လက်သခင်ဖြစ်ပြီး အင်္ဂါ (သို့) ကိုယ်၏အမြင် ခံရ လျှင်-

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၀၄၄ ဆရာတော်မြတ်

- ၂။ လက်ထည် ရာဟုနှင့် စနေတို့၏ ပူးတွဲခြင်း ခံရလျှင်၊
- ၃။ စနေနှင့် ရာဟုတို့၏ ညှပ်ခြင်း ခံရသော ရှစ်တန်သခင်သည် ကြာသပတေး၏ ကောင်းသောအမြင် မခံရလျှင်၊
- ၄။ ရာဟုနှင့် စနေဂြိုဟ် နှစ်လုံးတို့သည် ဇာတာတစ်ခုတွင် တနင်္လာနှင့် ပူးတွဲနေလျှင် စသည်ဖြင့် ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါဖြစ်ရပ်များတွင် မိန်းကလေးသည် သိင်္ခါသ ဖြစ်မည်ကို မြင်သင့်သော ကြောက်ရွံ့မှုကြောင့် ကာမဆန္ဒ ကုန်ခန်း နေသော မိန်းမအဖြစ် မလွဲမသွေ တတ်တိုး သွားလေ့ရှိပါသည်။

အမျိုးသမီးများ ကာမဆန္ဒ ကုန်ခန်းနေတတ်သော ဂြိုဟ်ပူး ဂြိုဟ်မြင်များကို ဆီလျော်တောင် (Shant) ဖြင့် ကျော်လွှားနိုင်ပါ သည်။

ပန်းဆေးခြင်း

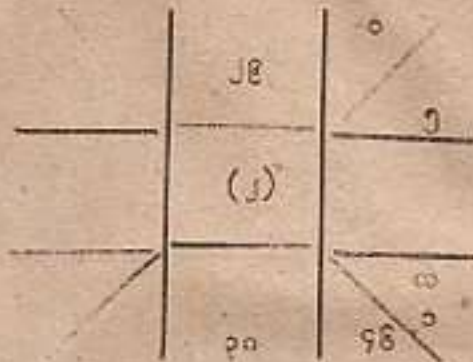
တန်ခိုးလျှို့ နာမည်ကျော် အလုပ်ရုံတစ်ရုံတွင် အလုပ်လုပ် သူတစ်ဦးသည် ကျွန်ုပ်တို့သို့ ဆိုနှစ်မှာပင် ရောက်လာပြီးလျှင် သူသည် ကာမဂုဏ် ခံစားမှုတွင် စိတ်ဝင်စားမှု မရှိတော့ကြောင်းနှင့် လိင်မှာ ပျော့နေကြောင်း ပြောပါသည်။ သူသည် ကလေးနှစ်ယောက်နှင့် အိမ်ထောင်ရှင်တစ်ဦး ဖြစ်သည်။ သူသည် တစ်လခန့် ဖျားနာနေစဉ် အတွင်း ဇနီးဖြစ်သူသည် ဖိတ်ခေါ်တစ်ဦးနှင့် ပေးကမ်းပြန်နေသည်ဟု သိကာမကင်း ဖြစ်ပြီးနောက် ဤသခြေအနေ ဖြစ်ပေါ်လာခြင်း ဖြစ် သည်ဟု ဆိုခဲ့ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် သူ့ကားဆေးဆေးပြီးလျှင် စိတ်စစ်ဆေးမှုကိုလည်း ခံယူစေပါသည်။ ကံကောင်းစောက်မသဖြင့် သူ့တွင် မစရန်မြို့မှ ဖေဖေပညာရှင်တစ်ဦး နှင့် ပေးထားသော ဇာတာတစ်ခုကို နှိုင်းစပ် သည်။ ဇာတာကို ကျွန်ုပ်တို့ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသောအခါ အောက်ပါ အတိုင်း တွေ့ရသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးပေးစဉ်ပညာ သဘောတရားနှင့်လက်တွေ့တော့ပုံ ၁၄၅

မွေးနေ့



၀၉၃၉ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၂ ရက် ဖြစ်၍ ဘန်ဂလိုမြို့၌
 နံနက် ၅ နာရီအချိန် မွေး၊
 (ဇာတာအမှတ် - ၂)

ထိုဇာတာအရ ခန်းသည် ကိတ်၏ ဆိုးရွားသော လွှမ်းမိုးမှုကို ခံနေရကာ စနေနှင့်အတူ ခန်းလက်မှ ထောက်၍ရသော ခုနစ်တန်ကို မြင်နေပါသည်။ သို့ဖြစ်ရာ ခန်းလက်မှ လွန်စွာဆိုးရွားသော ဒီဇီးမှုကို ခံစားနေရလျှင်ဖြင့် ခုနစ်တန်မှာလည်း အလားတူ ခံစားနေရပါသည်။ ဤရောဂါ ဖိတ်နှင့်ပတ်သက်၍ ဖြစ်ပေါ်လာသော ပန်းသေမှု ဖြစ်ပါသည်။

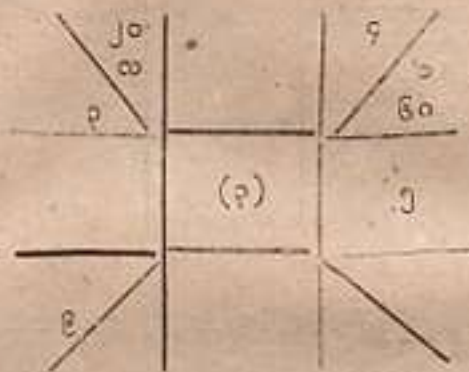
ဇာတာရှင်တစ်ပါးသည် ရောဂါတစ်ခုခုကြောင့် မကျန်းမာနေချိန်တွင် ကြောက်ရွံ့ခြင်း သင်္ကာမကင်းဖြစ်ခြင်းနှင့် မနာလိုမှုများကြောင့် ဤအခြေအနေမျိုး ဖြစ်ပေါ်နိုင်လေသည်။ ယခုဇာတာရှင်အား ဇနီးအပေါ်တွင် တစ်ဖန် ယုံကြည် စိတ်ချလှစေခြင်းနှင့် တကွ ထက်မြက်သော ဆေးဝါးများဖြင့် ရှစ်လခန့် ဆေးကုသပေးခြင်းအားဖြင့် သူသည် ရောဂါမှ လုံးဝ ပျောက်ကင်းသွားပါသည်။ ပန်းသေရောဂါသည် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ၎င်းသည် တစ်ပိုင်းတစ်စ ပန်းသေရောဂါသာဖြစ်၍ ဖျားနာပြီးနောက် (သို့) ထိတ်လန့် တုန်လှုပ်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်ခြင်းဖြစ်လျှင် ပျောက်နိုင်ပါသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၄၆ ဆရာ ဦးမြင့်စိန်

ဇာတာတမ္ပတ် (၃)

နောက်တစ်ဦး



တစ်ပိုင်းတစ်စ ပန်းသေရောဂါရှင် နောက်တစ်ဦးမှာ ၁၉၁၄ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၃ ရက်နေ့တွင် မွေးဖွားသည့် ဇာတာရှင်တစ်ဦး ဖြစ်ပါသည်။

ဤဇာတာရှင်သည် အိမ်ထောင်ပြုရာတွင် အလွန်နောက်ကျသဖြင့် ကလေး မရှိပေ။ အိမ်ထောင်ကျပြီး လ၊ အနည်းငယ် အတွင်းတွင်ပင် ပထမဇနီး ဆုံးခဲ့သည်။ စုတိယအိမ်ထောင်ပြုသည့် ကာလအတန်ကြာမျှ ပုံမှန်ကာမဆက်ဆံခဲ့ပြီးနောက် သူသည် ကာမဆက်ဆံပြီးတိုင်း လွန်စွာ အားအင်ကုန်ခန်းခြင်းနှင့် မူးဝေခြင်း ခံစားရသည်ဟု ဆိုသည်။ ထို့ကြောင့် နောက်ထပ်ကျန်းမာရေး အခြေအနေ ကျဆင်းသွားမည်ကို ကြောက်လန့်သဖြင့် ကာမဂုဏ် အာရုံကို တစ်စတစ်စ လွှတ်လျှော့လာခဲ့သည်။ ကာမဆက်ဆံမှုကို ဆက်လက်ပြုလုပ်လျှင် နှလုံးကိုပါ ထိခိုက်နိုင်သည်ဟု တစ်နဲ့တစ်ယောက်က သူ့အား ပြောကြားကိုးလည်း ကျွန်ုပ်အား ဖွင့်ပြောပါသည်။ လွှတ်လျှော့နေသောကာလအတန်ဝယ်ကြာသောအခါ ကာမဂုဏ်စွမ်းအားများ ဆုံးရှုံးသွားကြောင်း သိလာသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးဓဇဇင်ပညာသင်တန်းတန်းနှင့် ဆက်တွေ့ဟောပွဲ ၁၄၇

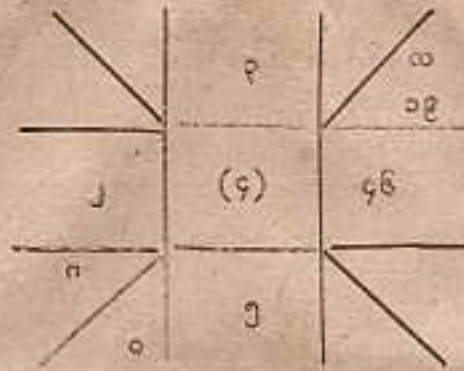
ပေတ္တနန်းပေးသော အကြောင်း

ကျွန်ုပ်တို့သည် သူတို့၏ စစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ပြီးနောက် အချိန်ကာလ အားလျော်စွာ စွမ်းအားများ ပြန်လည်ရရှိလိမ့်မည် ဖြစ်၍ စိတ်ချနေရန် ပြောလိုက်ပါသည်။ ဤအချိန်တွင် အထက် ဖော်ပြပါ ဇာတာအမှတ်(၃) ကိုပါ ရရှိခဲ့သဖြင့် တွက်ကြည့်လိုက် ရာ လက်တွင် နေရာ၏ ဆိုးရွားသော ထိခိုက်မှုကို ခံနေရခြင်းကို တွေ့ရသည်။ ၎င်းပြင် စန်းသည် လက်နှင့်အတူ နိမ့်ရာ လက်နှစ် ခုလုံး ခံစားနေရကြောင်း တွေ့ရသည်။ လက်စန်းနှင့် ခုနစ်တန် သည် ရာဟုနှင့် စနေအတွဲ (သို့) ကိတ်၊ စနေ၊ စန်းအတွဲတို့၏ ဆိုးရွားသော ထိခိုက်မှုကို ခံရသည့်အခါတိုင်း ဇာတာရှင်သည် ယာယီပန်းသေသော ကာလကို ခံစားရလိမ့်မည်။ စတင်ဖြစ် ပွားချိန်မှာ အဆိုပါဂြိုဟ်များ၏ ထုလဝသော (သို့) အန္တရာဇာ အားချိန်နှင့် ကောဇာစနေနှင့် ရာဟုဂြိုဟ်တို့ ပြောင်းရွှေ့မှုပေါ် တွင် မှတည်နေသည်။ ဤနေရာတွင် ခုနစ်တန်သည် ကာမအကျင့် များနှင့် ကာမစွမ်းအားကို ညွှန်ပြပြီး ဂုဏ်တန်သည် လိင်၏ အရွယ် ပမာဏကို ညွှန်ပြပါသည်။ မန်းလက်နှင့် ပူးယဉ်သော ရာဟုနှင့် စနေ ဂြိုဟ်ဆိုးများသည်လည်း ကာမစွမ်းအားနှင့် နှိုင်းယှဉ်သော ကာမ ချီတွဲမှုများနှင့် ပတ်သက်သော အကြောင်းများကို ပေတ္တနန်း ပေးပါသည်။

စနေနှင့် ကိတ် (သို့) စနေ၊ ကိတ်တို့ ဖြစ်တန်တိုင် တည်ရှိ ခြင်းသည် လိင်နှင့်သားအိမ် ခွဲစိတ်ခံရမှုကို ညွှန်ပြပါသည်။ ခုနစ်တန် ကို အလားတူ ဆိုးရွားသော ထိခိုက်မှု ခံရခြင်းမှာလည်း ခွဲစိတ်ခံရ မှုကို ကြိုတင်အဟော ထုတ်နိုင်ပါသည်။ ဥပမာပြရလျှင် ဇာတာ အမှတ်(၁) ကိုသင်ကြည့်ပါ။ ဇာတာတွင် ခုနစ်တန်ကို စနေနှင့် ကိတ်တို့က ဆိုးရွားစွာ ထိခိုက်နေပါသဖြင့် သူမသည် သားအိမ် ထုတ်ပစ်ခြင်းကို ခံရကြောင်း တွေ့ရပေလိမ့်မည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၄၈ ဆရာဦးမြင့်စိန်



ပုံမှန်မဟုတ်သော အင်္ဂါ

ပန်းသေရောဂါမှာသည် ပုံမှန်မဟုတ်သော လိင်အင်္ဂါများ ရှိသူ နောက်တစ်ဦးကို တွေ့ရပါသေးသည်။ ၎င်း၏ မွေးသက္ကရာဇ် မှာ ၂၈-၂-၁၉၁၃ ခုနှစ် နံနက် ၅:၅၆ ဖြစ်ပါသည်။ သူ၏ ဇာတာမှာ....

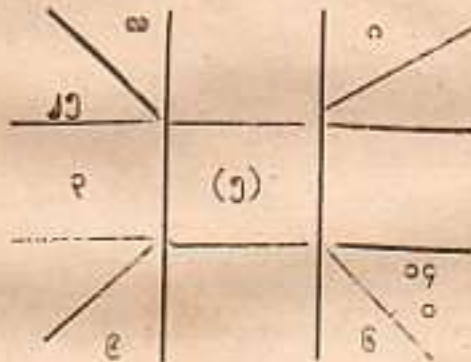
အထက်ပါ ဇာတာ အမှတ် (၄) တွင် ခြောက်တန်တွင် စန်း၊ ခုနစ်တန်တွင် ရာဟုနှင့် ခွန်တန်တွင် စနေတို့ကို တွေ့ရလိမ့် မည်။ သူ့တွင် သဗ္ဗယ်ပမာဏ လွန်ကဲသော လိင်မှိုသော်လည်း ကြုံလှံ ရှည်လျားပြီး ပျော့နေပါသည်။ ဤအကြောင်းကြောင့် သူသည် မည်သည့်အခါမျှ ကာမသုခ အပြည့်အဝ မခံစားခဲ့ရပါ။ ဆေးဝါး ဖြင့် ကုသခဲ့ရာ အတော်အသင့် တိုးတက်မှု ရရှိခဲ့သည်။ သို့ရာတွင် ဤကိစ္စမျိုး၌ သူတို့အား ကူညီရန် ဆေးဝါးအထောက်အပံ့ အမြဲ တမ်း လိုပါသည်။ ခုနစ်တန်တွင် ရာဟုနှင့် ခွန်တန်တွင် စနေ ရှိနေ ခြင်းများသည် ပုံမှန်ကာမစပ်ယှက်ခြင်း မပြုနိုင်သည့် ပျော့နေသော လိင်ကို ဖြစ်ပေါ်သည်။ ဤဇာတာရှင်သည် ဘဝက အကျိုးပေးသော ရာထူးမြင့် အရာရှိတစ်ဦး ဖြစ်လင့်ကစား သူ၏ အိမ်ထောင်ဘဝမှာ ပျော်ရွှင်မှု မရှိခဲ့ပါ။ ခုနစ်တန်တွင် ရာဟုအစား ကိတ်ရှိပြီး ဗုဒ္ဓဟူး သည် ခွန်တန်တွင် တည်ရှိလျှင် ထိုသူသည် ကာမလွန်ကဲသူမချ ဖြစ် ပါသည်။ ဗုဒ္ဓဟူးနှင့် ကိတ်သည် ခွန်တန်တွင် တည်ရှိလျှင် အလားတူ အကျိုးဆက်ကို ပေးပါလိမ့်မည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးပေစင်ပညာ တတောတရားနှင့် အက်ဆွေစောပုံ ၁၄၉

ပုရိသ ယောက်ျားများတွင် မုတ္တံနာ (သို့) အုက္ကနာ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိသည်။ ထိုမုတ္တံနာ (ခ) အုက္ကနာ ဖြစ်ပွားနေဆဲ ကာလမှာပင် တစ်ဖန် အဆမတန် ကြီးထွားသော ခွေးစေ့အိတ် ဖြစ်လာကာ ခွေးစေ့အိတ် ဆင်ရေထူရောဂါ ဖြစ်ပွားတတ်ပြန်သည်။ ထိုရောဂါမှ ဆင့်ပွားအဖြစ် တစ်ခါတစ်ရံ ပန်းသေရောဂါ ဖြစ်လာတတ်လေသည်။

အောက်ဖော်ပြပါ ဇာတာကို ကြည့်ပါ။



မွေးသက္ကရာဇ် ၄-၁-၁၉၃၁၊ ညနေ ၅း ၂၀ နာရီ၊ ဘင်္ဂလီမြို့တွင် မွေးဖွားသည်။ အထက်ပါဇာတာသည် အဆမတန်ကြီးထွားသော ခွေးစေ့အိတ်ကြောင့် လိင်က လုံးဝကွယ်ပျောက်သွားခြင်းနှင့် သက်ဆိုင်ပါသည်။

ဤသေလောက်သော ရောဂါစတင် မဖြစ်ပေါ်မီက ဇာတာရှင်၏ ကာမဂုဏ် ခံစားမှုအခြေအနေမှာ ပုံမှန်အနေအထားမျိုးတွင် ရှိပါသည်။ မိမိဂရုမစိုက်မှု၊ အချိန်မီဆေးဝါးကုသခြင်း မရှိမှုကြောင့် ဖော်ပြပါ မုတ္တံနာရောဂါ စွဲကပ်လာကာ နောင်တွင် အဆမတန်ကြီးမားသော ခွေးစေ့အိတ် ဖြစ်ပေါ်လာကာ နောက်တွင် ပန်းသေရောဂါ ရလာခဲ့သည်။

၎င်းအား ပုံမှန်အနေအထားသို့ ရောက်အောင် မည်သို့ပေးကုသ၍ ရမည် မဟုတ်တော့၊ ဤသို့သော ကြီးမားသည့်အစိင်အခဲကို ခွဲစိတ်ကုသရန်ပင် လွယ်ကူမည်မဟုတ်၍ အလိုရှိသောအကျိုးကို ရရှိမည်မဟုတ်ပေ။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၅၀ ဆရာဦးမြင့်စိန်

ဇာတာ အနေ အထား

ဇာတာခွင် အမှတ် (၅) တွင် ရှစ်တန်ကို လေ့လာပါ။
စနေနှင့် ဗုဒ္ဓဟူးသည် တနင်္ဂနွေနှင့် တည်ရှိရာ ဆင်ရေထူးရာဂါ ဖြစ်
စေသော အတွဲမျိုးဖြစ်၍ ရှစ်တန်တွင် တည်ခြင်းသည် လိင်အင်္ဂါများ
ပါဝင်လာခြင်းဖြစ်သည်။ ငါးတန်ကို ထိခိုက်နေခြင်းကိုလည်း ကြည့်
ပါ။ သူ့တွင် ကလေး မရှိပါ။ ဇနီးနှင့် ကွဲခဲ့ရသည့်ပြင် အခက်အခဲ
များစွာနှင့်လည်း ကြုံတွေ့ခဲ့ရပါသည်။ ထိုသို့ဖြစ်စေကာမူ သူ၏
အဝသည် အောင်မြင်ခဲ့သည်။ သူ၏ဇနီးသည်သူ့အား စွန့်ခွာခဲ့သော်
လည်း သူသည် အပေါင်းအသင်း မရှိသူ မဟုတ်ကြောင်း သူ၏
နှစ်တန်ကို ညွှန်ပြနေသည်ကို တွေ့မြင်ရပါလိမ့်မည်။

ရှစ်တန်သခင်သည် သောကြာ (သို့) အင်္ဂါ (သို့) တနင်္ဂနွေ
ဖြစ်လျှင် အမျိုးအစားညီသော လိင်အင်္ဂါကို ရရှိပါသည်။ ရှစ်တန်
သခင်သည် စနေနှင့် ကြာသပတေးဖြစ်ခဲ့လျှင် လိင်အင်္ဂါသည် ခြောင့်
တန်းရှည်လျားလေ့ရှိမည်။ ဗုဒ္ဓဟူးနှင့် တနင်္လာသည် ရှစ်တန်သခင်
ဖြစ်ပါမူ လိင်အင်္ဂါသည် ပုံမှန်အရွယ်ထက် ငယ်ပြီး နေရာနေရာ
လိမ့်မည်။ မည်သို့ဖြစ်စေ ပျော်ရွှင်၍ ပုံမှန်ဖြစ်သော ကာမဘဝကို
ပိုင်ဆိုင်ရန်အတွက် ရှစ်တန်သည် ရာထူး စနေအတွဲ၏ လွှမ်းမိုးမှုမှ
လွတ်ကင်းရပါမည်။ အကြောင်းခြင်းရာ အများအပြားသည် အိမ်
ထောင်ရေး ပျော်ရွှင်မှုကို ဖြစ်စေသော်လည်း ကာမသည် အလွန်
အရေးကြီးသော အကြောင်းခြင်းရာတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။

ယောနိဆိုင်ရာကို အလေး ထားရခြင်း

ထို့ကြောင့်အိမ်ထောင်ပြုရန် ရည်ရွယ်ထားသော စုံတွဲများ၏
ရာသီကို စစ်ဆေးရခြင်းဖြစ်ရာ ယောနိဆိုင်ရာ ဂြိုဟ်ပူးဂြိုဟ်မြင်များ
အပေါ်တွင် အလေးထားရပါသည်။ ယောနိဆိုင်ရာဂြိုဟ်ပူး ဂြိုဟ်မြင်
များ၏ အဓိပ္ပာယ်ကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ၌ ရှေး ဆရာကြီးများသည်
တိရစ္ဆာန်အမျိုးမျိုးကို ကိုးကား ဖော်ပြခဲ့ပါသည်။ အထက်တွင်ဖော်ပြ
ချက်မှ တစ်ပါး ထွားလွန်းသောလိင်(သို့) ငယ်လွန်းသောလိင် (သို့)
ဝိုလိင်(လိင်နှစ်မျိုးပါသော)သောရှားပါးသောအဖြစ်မျိုးလည်းရှိနိုင်ပါ
သည်။ (မှတ်ချက်- ကလေးသူငယ် တရားရုံးသို့ လိင်နှစ်မျိုးပါသော
ကလေးတစ်ဦး ရောက်လာပူး၏။) ဤသို့ဖြစ်ရသည့် အကြောင်းနှင့်

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

စစ်းစစ်ပညာ သဘောတရားနှင့် အင်္ဂုတေ့တောပုံ ၁၅၁

ပတ်သက်၍ ဝေဒနာဆိုင်ရာ အကြောင်းများကို ရှာဖွေရန် အတွက် လုံလောက်သော ဇာတာ အရေအတွက်ကို ရရှိရန် ခံယဉ်းလှပါသည်။

အမျိုးသမီး ကာမဆန္ဒ ကုန်ခန်းခြင်းရောဂါ (Frigidity)

ယခု ကျွန်ုပ်တို့သည် အမျိုးသမီးများ ကာမဆန္ဒ ကုန်ခန်းခြင်းနှင့် ပန်းသေခြင်း အမျိုးမျိုးတို့ကို ဖြစ်စေတတ်သော ဂြိုဟ်ပူးဂြိုဟ်မြင်များကို အကျဉ်းချုံး၍ တင်ပြပါမည်။

- ၁။ လင်သခင်ဖြစ်သော စနေကို အင်္ဂါ (သို့မဟုတ်) ကိတ်မြင်ခြင်း။
- ၂။ လင်သည် ရာဟု - စနေတို့နှင့် ပူးယှဉ်ခြင်း။
- ၃။ ရာဟုနှင့်စနေတို့၏ ကြားညှပ်ခြင်း ခံရသော ခုနစ်တန်သခင် ဂြိုဟ်သည် ကြာသပတေး အမြင်ကောင်း မခံရခြင်း။
- ၄။ ရာဟုနှင့်စနေသည် စန်းနှင့် ပူးယှဉ်ခြင်း။
- ၅။ ကိတ်နှင့်စနေ (သို့) အင်္ဂါနှင့် စနေသည် စန်းကို ဆိုးရွားစွာ ထိခိုက်ခြင်း။
- ၆။ ခုနစ်တန်သခင်သည် ဗုဒ္ဓဟူးဖြစ်ပြီး ထိုအတန်သွင် စနေ ရာဟု (သို့) စနေ၊ ကိတ်တို့ တည်ရှိခြင်း။

ပန်းသေခြင်း အဆင့်အမျိုးမျိုး (Impotence of various degrees)

- ၁။ ခုနစ်တန်တိုင်တည်သော ရာဟုကို စနေ၊ ကိတ်အတွဲက မြင်ခြင်း။
- ၂။ ရာဟု၊ စနေ အတွဲက လင်နှင့်ပူးယှဉ်ပြီးလျှင် ခုနစ်တန်တိုင် ကိတ်နှင့် ဗုဒ္ဓဟူးတို့ ပူးယှဉ်ခြင်း။
- ၃။ ခုနစ်တန်တိုင် ရာဟုတည်ပြီး ခုနစ်တန်တိုင်တည်သော စနေကို ကြာသပတေး မမြင်ခြင်း။
- ၄။ ခုနစ်တန်တိုင် ဗုဒ္ဓဟူးနှင့် စနေ ပူးယှဉ်ခြင်း။
- ၅။ သောကြာနှင့် စန်းတို့သည် ရာဟုနှင့်ကိတ် (သို့) စနေ၏ ဆိုးရွားသောထိခိုက်မှုကို ခံရခြင်း။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၅၂ ဆရာဦးမြင့်စိန်

၆။ ရှစ်တန်သခင်သည် ဂုဗ္ဗဟူးမြစ်ပြီးလျှင် ရှစ်တန်တွင် တည်သည်
ကို ကြာသပတေးအမြင် မရှိခြင်း၊

အထက်ပါ ဂြိုဟ်ပူးဂြိုဟ်မြင်များသည် ရှေးကျမ်းကြီးများမှ
ရသော ဂြိုဟ်ပူးဂြိုဟ်မြင်များမှ အပ ဖြစ်၍ အမှားအမှန် ဝေပန်နိုင်
ပါသည်။

ကျွန်ုပ်သည် နေရာအခက်အခဲကြောင့် ဥပမာများနှင့် ဇာတာ
များကို ဤသက်ရှိ၍ ကိုးကားတင်ပြခြင်း မပြုနိုင်ပါ။ နောက်တွင်
တင်ပြနိုင်လိမ့်မည်ဟု မျှော်လင့်ပါသည်။

လိင်ရောဂါများ (Diseases of sex)

လိင်ရောဂါများကို ဖြစ်စေသော ဂြိုဟ်ပူးဂြိုဟ်မြင် များ
အကြောင်းကို ရှေးကျမ်းများတွင် ဖော်ပြထားခြင်း မရှိပါ။ ရှေး
အိန္ဒိယနိုင်ငံရှိ ရှေးလူကြီးများသည် ကာမဂုဏ်ချမ်းသာကို ကျန်း
မာစွာ လိုက်စားခဲ့ကြသူများဖြစ်၍ ဖော်ပြခြင်းမပြုခဲ့ဟန် ရှိပါသည်။
အနောက်တိုင်း လွှမ်းမိုးမှုများ များပြားလာသောအခါတွင်မူ
မိမိတို့၏ တိုင်းပြည်သည် လိင်အင်္ဂါများနှင့် ပတ်သက်သော ရောဂါ
များ၏ ဇာတာကို ခံရပါသည်။ ဆေးပညာသမိုင်းအရ ဂနီရောဂါသည်
ဟစ်ဖိုကရေးတပ်စ် (ခရစ်ကော်မပေါ်မီ နှစ်ပေါင်း ၄၆၀ ခန့်က
မွေးသော ဂရိလူမျိုး သမားတော်ကြီး) လက်ထက်ကပင် ပေါ်ခဲ့
သည်ဟု အဆိုရှိသော်လည်း အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင်လည်း ဖြစ်ပွားခဲ့သည်
ဟု ဖော်ပြခြင်း မရှိချေ။ နိုင်ငံခြားတပ်များ အိန္ဒိယသို့ ဝင်ရောက်
ချိန်တွင် ဂနီနှင့်ဆစ်ဖလစ်ရောဂါများ ထူပြောလာခဲ့သည်။ ဤရော
ဂါများသည် ကြောက်မက်ဖွယ်ကောင်းသော ရောဂါဖြစ်၍ လူတို့၏
ကျန်းမာရေးကို များစွာထိခိုက်စေသည်။ ဆစ်ဖလစ် ရောဂါရှိသူ၏
ကလေးများသည် သူတို့၏ အပြစ်ကြောင့် မဟုတ်ဘဲ လူကြီးများ၏
ကျန်းမာရေး ထိခိုက်မှုကြောင့် တစ်သက်လုံး လူညွန့် တုံးရရှာလေ
သည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

မိသားစုဝင်ပညာ သဘောတရားနှင့် လက်တွေ့ဟောပုံ ၁၅၃

ဈေးဝေကျမ်းများ၏အဆို

ဤနေရာတွင် ဈေးဝေကျမ်းများတွင် ဖော်ပြပါရှိသည့် အရေးကြီးသော ပြုတ်ပူးပြုတ်မြင် အနည်းငယ်ကို စာရှုသူတို့ အကျိုးငှာ တင်ပြလိုပါသည်။

- ၁။ သောကြာနှင့် အင်္ဂါသည် ရှစ်တန်တွင် တည်ရှိလျှင် ထိုသူသည် ငွေးစေ့နှင့်ဆိုင်သော ရောဂါဖြစ်မည်။
- ၂။ သောကြာနှင့် အင်္ဂါသည် အင်္ဂါပိုင်သော ရာသီတစ်ခုခုတွင် တည်ရှိလျှင် ငွေးစေ့နှင့်ဆိုင်သော ရောဂါဖြစ်မည်။
- ၃။ သောကြာနှင့်အင်္ဂါသည် ခုနစ်တန်တွင်တည်ရှိလျှင် ဇာတာရှင်သည် မကောင်းသော မိန်းမနှင့် သွားလာမိသဖြင့် ရောဂါရတုံ့။
- ၄။ အင်္ဂါ၊ စနေ၊ တနင်္ဂနွေနှင့် စန်းတို့သည် ရှစ်၊ ခြောက်၊ နှစ်နှင့် ဆယ်နှစ်တန်တွင် တည်ရှိလျှင် ဇာတာရှင်သည် ရာဂရူးသော မိန်းမဖြစ်တုံ့ (ကာမဆန္ဒ လွန်ကဲသူ မိန်းမ)။
- ၅။ ရှစ်တန်တွင်ရှိသော ပါပပြုတ်သည် လိင်အင်္ဂါများ အားနည်းခြင်းကို ဖြစ်စေသည်။
- ၆။ ကြာသပတေးသည် ၁၂ တန်တွင် တည်ရှိလျှင်လည်း လိင်အင်္ဂါများအားနည်းမည်။

ခုနစ်တန်နှင့် ရှစ်တန်သည် လိင်ကိစ္စနှင့် သက်ဆိုင်ကြောင်း အများအသိပင်ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် ရှစ်တန်သည် လိင်အင်္ဂါများနှင့် သက်ဆိုင်ပါ၏။ ရှစ်တန်ကိုကြည့်လိုက်ခြင်းဖြင့် သင်သည် လူတစ်ဦး၏လိင်အင်္ဂါ အခြေအနေနှင့်ပတ်သက်၍ ထင်မြင်ချက်ရနိုင်ပါသည်။ လိင်အင်္ဂါများနှင့် ပတ်သက်သော အရေးကြီးသည့် အချို့သောအကြောင်းခြင်းရာများကို ဖော်ပြပါဦးမည်။

- ၁။ ရှစ်တန်သခင်သည် ကြာသပတေးဖြစ်လျှင် လိင်အင်္ဂါသည် (ယောကျ်ား မိန်းမ နှစ်ဦးလုံး)ပုံမှန်အရွယ်အစားမျိုး ဖြစ်ပြီး စပ်ယွက်မှုသည်လည်း ပုံမှန်ဖြစ်သည်။
- ၂။ ရှစ်တန်သခင်သည် စနေဖြစ်လျှင် လိင်အင်္ဂါများသည် ရှည်လျား အားပျော့ပြီးလျှင်စပ်ယွက်မှုသည်လည်း ပုံမှန်ဖြစ်မည် မဟုတ်ပါ။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၅၄ ဇနီးမြင်စိန်

- ၃။ ရှစ်တန်သခင်သည် သောကြာဖြစ်လျှင် ဇာတာရှင်သည် လှပသောလိင်အင်္ဂါကို ပိုင်ဆိုင်ပြီး ကာမဂုဏ်ကို ကောင်းစွာ ခံစားရလိမ့်မည်။
- ၄။ ရှစ်တန်သခင်သည် အင်္ဂါဖြစ်လျှင် လိင်အင်္ဂါသည် သေးငယ်မည်။ သို့သော် ဇာတာရှင်သည် ကာမဂုဏ်ကြီးမည်။
- ၅။ ရှစ်တန်သခင်သည် ဗုဒ္ဓဟူးဖြစ်လျှင် ဇာတာရှင်သည် လိင်နှင့် ဆိုင်သောကိစ္စများတွင် တဝင်နိုင်မိလျှင် ဖြစ်မည်။
- ၆။ ရှစ်တန်သခင်သည် တနင်္ဂနွေဖြစ်လျှင် လိင်အင်္ဂါများသည် ပုံမှန်အရွယ်အစားမျိုးဖြစ်ပြီး စပ်ဆွဲမှုသည် စိတ်သဘောထား အခြေအနေပေါ်တွင် မူတည်ပေါ်မိမ့်မည်။

သက်ဆိုင်ရာ ဂြိုဟ်အသီးသီး၏ လက္ခဏာ သဘောတရားများအပြင် အထက်တွင် ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း ရှစ်တန်တွင် တည်ရှိနေသော ဂြိုဟ်များကိုလိုက်၍ အထက်ပါ အကျိုးအပြစ်များ ရရှိလိမ့်မည်။ ရှစ်တန်တွင်တည်ရှိသော ဗုဒ္ဓဟူးသည် ပုံမှန်ကာမဂုဏ် ခံစားရေးအတွက် မကောင်းပါ။ ကာမဂုဏ် ခံစားရေး၌ ထိုသူများသည် စိတ်ပျက်စရာကောင်းသော တဝတဖော်များ ဖြစ်ပေလိမ့်မည်။ ဤနေရာတွင် ၄ ဟူးသည် မိမိပိုင် တာဝယွင် ရပ်တည်ပါက သူသည် ပုံမှန်ကာမဂုဏ်ဆက်ဆံမှုကို ပေးလိမ့်မည်ဖြစ်ပြီး ၅ ဘေးနှင့် သောကြာတို့၏ ကောင်းသောအမြင်သည် ကာမနှင့် သက်ဆိုင်မှု ပြောင်းလဲစေလိမ့်မည်။ ယောကျ်ား ဇာတာတွင် ဖြစ်စေ၊ မိန်းမဇာတာတွင်ဖြစ်စေ ရှစ်တန်တွင်ရှိသော ရာဟုသည် ဇာတာရှင်အား ဖုဂရွေးအံ့ဖြစ်သို့ ရောက်စေသည်။ ကိတ်ဂြိုဟ်ဖြစ်မှု ကာမ လွန်ကြူးခြင်းကို ဖြစ်စေသည်။

ပန်းသေခြင်း (Impotence)

သောက်ပါ ဂြိုဟ်ပူးဂြိုဟ်မြင်များသည် လူတစ်ဦးအား ပန်းသေခြင်းကို ဖြစ်စေပေသည်။

- ၁။ နှစ်တန်တွင် ရာဟု(သို့)စနေ၊ ရှစ်တန်တွင် ၄ ဟူးနှင့် ၁၂ တန်တွင် တနင်္လာတို့ရှိလျှင် ပန်းသေခြင်းကို ဖြစ်စေသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးဗေဒပညာ သဘောတရားနှင့်ဆက်စပ်စာတို ၁၅၅

- ၂။ ရှစ်တန်တွင် ဗုဒ္ဓဟူးသည် စနေနှင့်ပူးပြီး တစ်ချိန်တည်းမှာပင် စန်းသည် ရာဟု၏ ဆိုးရွားသောထိခိုက်မှုကို ခံရပါလျှင် ပန်းသေခြင်း ဖြစ်မည်။
- ၃။ စန်းသည် ပါပဂြိုဟ်များ၏ ကြားညှပ်ခြင်းကို ခံရပြီးလျှင် တစ်ချိန်တည်းမှာပင် ရှစ်တန်တွင် ကိတ်(သို့) ငှက်ဟူးတို့ တည်ရှိလျှင် ပန်းသေခြင်း ဖြစ်မည်။
- ၄။ ရှစ်တန်တွင် ငှက်ဟူး တည်ရှိမှုနှင့် ပန်းသေခြင်း ဖြစ်စေသည်။

အထက်ပါ ဂြိုဟ်ပူးဂြိုဟ်မြင်များအရ ပြန်ပေါ်စေသော ပန်းသေခြင်းသည် အမြဲတမ်း (သို့) ယာယီဖြစ်လိမ့်မည်မှာ မရှင်းပါ။ ကျွန်ုပ်၏ ကိုယ်ပိုင်ထင်မြင်ချက်အရဆိုလျှင် အမြဲတမ်း ပန်းသေခြင်းသည် အလွန်ရှားပါးသည်။ အများအားဖြင့် ပန်းသေခြင်းသည် ယာယီမျှသာ ဖြစ်သည်။ သင့်လျော်သော ကုသမှုဖြင့် ပျောက်ကင်းနိုင်သော စိတ်ကြောင့်ဖြစ်သည့် ဝေဒနာသာ ဖြစ်ပါသည်။

ကာမဆက်ဆံခြင်း အမူအရာ (Sexual behaviour)

ကာမဆက်ဆံခြင်း အမူအရာသည် ခုနစ်တန်၏ တာဝနှင့် ၎င်းတို့ တည်ရှိသောဂြိုဟ်များ၏ အပေါ်တွင် မူတည်နေပါသည်။

- ၁။ ခုနစ်တန်တွင် အင်္ဂါ တည်ရှိလျှင် (သို့) ခုနစ်တန်ကို အင်္ဂါမြင်လျှင် ဇာတာရှင်သည် ပန်းသေနေသဖြင့် ဇနီးဖြစ်သူအား စိတ်ဆိုးမာန်ဆိုးဖြင့် ဆက်ဆံပြောဆိုတတ်သည်။
- ၂။ ခုနစ်တန်တွင် ငါးတေးရှိလျှင် (သို့) ခုနစ်တန်ကို ငါးတေးမြင်လျှင် စိတ်အားထက်သန်စွာ ကာမဆက်ဆံမည်။
- ၃။ ခုနစ်တန်တွင် စနေတည်ရှိလျှင် (သို့) ခုနစ်တန်ကို စနေမြင်လျှင် ကာမဆက်ဆံခြင်းအပေါ်တွင် သိမ်ဖျင်းသော အမြင်ရှိသည်ဖြစ်၍ ကာမဆက်ဆံရာတွင် မကြာခဏ တိရစ္ဆာန်ကဲ့သို့ အမူအကျင့်ရှိမည်။
- ၄။ ခုနစ်တန်တွင် ရာဟု တည်ရှိလျှင် (သို့) ခုနစ်တန်ကို ရာဟုမြင်လျှင် ကာမဆက်ဆံရာတွင် ရှက်ကြောက်တတ်ပြီး တစ်စုံတစ်ရာကို ခိုးယူနေဘိသကဲ့သို့ အမူအရာရှိမည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၅၆ ဆရာ ဦးမြင့်စိန်

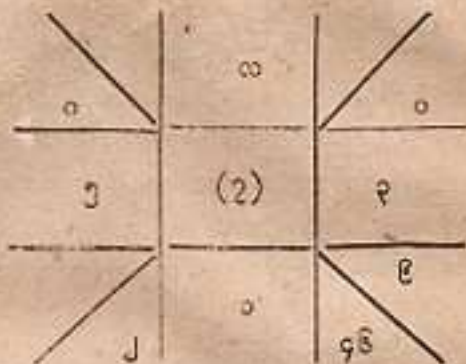
- ၅။ ခုနစ်တန်တွင် ကိတ်ဖိုလျှင် (သို့)ခုနစ်တန်ကို ကိတ်ဂြိုဟ်မြင်လျှင် ဇာတာရှင်သည် ကာမရာဂစိတ် လွန်ကဲကာ ကိစ္စလျှင် မြန်စွာ ပြီးစီးလေ့ရှိသည်။
- ၆။ ခုနစ်တန်တွင် သောကြာ တည်ရှိလျှင် (သို့)ခုနစ်တန်ကို သောကြာမြင်လျှင် ထိုသူသည် ကာမဂုဏ်ခံစားမှုကို သာယာလိမ့်မည်။
- ၇။ ခုနစ်တန်တွင် ဗုဒ္ဓဟူး တည်ရှိလျှင် (သို့) ခုနစ်တန်ကို ဗုဒ္ဓဟူးမြင်လျှင် ထိုသူသည် နူးစေ့နေခြင်းနှင့် ကိစ္စ အလျင်မြန်မည်။
- ၈။ ခုနစ်တန်တွင် တနင်္လာ တည်ရှိလျှင် (ဤတွင် ခုနစ်တန်ကို တနင်္လာအမြင်သည် အကျိုးမသက်ရောက်ပါ) ထိုသူသည် ကာမဆက်ဆံခြင်းကို အလွန်နှစ်သက်လိမ့်မည်။
- ၉။ ခုနစ်တန်တွင် တနင်္ဂနွေ တည်ရှိလျှင် (သို့) ခုနစ်တန်ကို တနင်္ဂနွေမြင်လျှင် ဇာတာရှင်သည် ကာမ ဆက်ဆံခြင်း၌ တက်ကြွစွာ ကံသန်နေပေမည်။

အကယ်၍ ဇာတာတစ်စောင်တွင် တစ်ခုထက်ပိုသောဂြိုဟ်တို့ ရပ်တည်မှု၊ မြင်မှုများ ရှိခဲ့လျှင် ဇာတာရှင်သည် လွမ်းမိုးမှုရှိသလောက်လက်ခံကျင့်သုံးပေလိမ့်မည်။ကောဇာဂြိုဟ်တို့ ရပ်တည်မှု မြင်မှုအလိုက် နေ့တိုင်းနေ့တိုင်း အထက်ပါဥပဒေသ အကျိုးပေးအတိုင်း ပြုမူပေလိမ့်မည်။

ကျွန်ုပ် ပော်ပြခဲ့သည့်အတိုင်း ပန်းသေခြင်းသည် စိတ်နှင့် သက်ဆိုင်မှုက များသည်။ အချို့သောကိစ္စရပ်တို့၌ နာတာရှည် ရောဂါခံစားမှုကြောင့် တိုတောင်းသော ကာလအတွင်း အားနည်းခြင်းကြောင့် ပန်းသေသလို ဖြစ်တတ်ပါသည်။ အခြားသော ကာမဂုဏ်ခံစားမှု၌လည်း ဤအတိုင်းပင် မှန်ကန်ပါလိမ့်မည်။ စိတ်ဝင်စားရောကောင်းပြီး လေ့လာသင့်သော ဇာတာတစ်စောင်ကို ကျွန်ုပ် အနေဖြင့် အောက်တွင် ပော်ပြလိုက်ပါသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးဝေခင်ပညာ သဘောတရားနှင့် ဆက်စပ်မှုဟောပုံ ၁၅၇



(၂ - ၁၁ - ၁၉၀၇၊ ည ၆ : ၀၀ နာရီ) ရှစ်တန်နှင့် ရင်းတိုင် ရပ်တည်သော ဂြိုဟ်တို့ကို ကျေးဇူးပြု၍ လေ့လာပါ။ အတော်များများ ကိစ္စရပ်တို့တွင် ကိတ်တိုသည် အင်္ဂါနှင့် ထပ်တူထပ်မျှ သဘောသက်ရောက်မှု ရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့် နည်းဥပဒေသ (၂) အရ ဝှေးစေ့နှင့်ဆိုင်သော ရောဂါဖြစ်ပေါ်တတ်သည်။ အင်္ဂါဂြိုဟ်ပိုင်သည့် ရှစ်တန်တွင် ကိတ်နှင့်သောကြာဂြိုဟ်တို့ ပူးသွင်းသဖြင့် ဇာတာရှင်အဖို့ မုတ္တနာနှင့် သူတိရစ္ဆာန်ခြောက်သောရောဂါများ ခံစားရမှုကို ဖြစ်စေတတ်ပါသည်။

(ဘာဝဇက္ကတွင် ကိတ်ဂြိုဟ် ရှစ်တန်ဘာဝတွင် ရပ်တည်မည်ဟု ထင်ပါသည်။) ဇာတာရှင်တွင် သားသမီး မထွန်းကားပါ။ ငါးတန် ဘာဝသခင် တနင်္ဂနွေ ဂြိုဟ်သည် နိမ့် မူလျက်ရှိပါသည်။ နိမ့်၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိသော တနင်္ဂနွေဂြိုဟ်ပိုင်သည့် နက္ခတ်တွင် တနင်္လာဂြိုဟ်သည် ရပ်တည်လျက် ရှိပါသည်။

သားသမီးမထွန်းကားခြင်း

မုတ္တနာ (ရေမုတ်) သည် ဝှေးစေ့အိတ်တွင်း၌ ရေကြည်ရည်များ ပြည့်လာ၍ ဝှေးစေ့အိတ် အတော်အတန်ကြီးမားလာခြင်းပင် ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် လိင်အင်္ဂါကို ထိခိုက်လာပါသည်။ ကံအား လျော့စွာ ဗုဒ္ဓဟူးသည် ရှစ်တန်တွင် ရပ်တည်လျက်ရှိရာ သားသမီး မထွန်းကားနိုင်ခြင်းမှာ သေချာပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကာလအတန်ကြာသည့်တိုင် ကာမဆက်ဆံခြင်းကို ပြုလုပ်နိုင်စွမ်း မရှိချေ။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၅၈ စာစုစုံစုံ

ဥပဇ္ဈာန် မူလကရှိသော မုချစာရရှိဟန်နှစ်လုံးနှင့် ကသစ်ရသော စနေဂြိုဟ် (ဝကြကျင့်) ကိုကြည့်၍ သာမန်ပေစင်ဆရာတစ်ဦးသည် အကောင်းဆုံး ဇာတာတစ်စောင်ဟု မှတ်ချက်ချပေးမည်။ တနင်္ဂနာသ နှင့် ရှစ်တန်ဘာဝကို မြင်လျက်ရှိသော စနေသည် ရှစ်တန်ဘာဝနှင့် သက်ဆိုင်သော ကိစ္စရပ်တို့အပေါ် လွှမ်းမိုး ခြယ်လွယ်ပေမည်။ ဇာတာရှင်သည် အထက်တန်းလွှာမိသားစုမှ ဆင်းသက်၍ ကြွယ်ဝ ချမ်းသာလင်ကစား ကျွမ်းမာရေး မပြည့်စုံမှုကြောင့် မည်သည့် အခါမှ ဖျော်ရွှင်လိမ့်မည် မဟုတ်ပါ။ (တနင်္ဂနာရကဂြိုဟ် နှိပ်မူလက ရှိခြင်း။)

ဇာတာကပါရှိဇာတာကျမ်းတွင် ဝေးဝေးအိတ် ကြီးမားလာခြင်းနှင့် သက်ဆိုင်သော ဂြိုဟ်ပူးဂြိုဟ်မြင်များကို အတော်များများ ဖော်ပြထားပါသည်။

(အကြောင်းအရင်းကို တင်ပြထားခြင်း မရှိပါ။)

ဝေးဝေးအိတ် ကြီးမားလာခြင်း

- ၁။ လက်တွင် ရာဟု၊ စနေနှင့် အင်္ဂါဂြိုဟ်တို့ ပူးယှဉ်နေပါက ဝေးဝေးအိတ် ကြီးမားလာခြင်းကို ဖြစ်စေပါသည်။
- ၂။ ရှစ်တန်ဘာဝတွင် တစ်တန်ဘာဝသစ်နှင့် မနွှံ့ ရာဟုဂြိုဟ်တို့ တည်ရှိပါက ယိုယူသည် ဝေးဝေးအိတ် ကြီးမားလာတတ်ပါသည်။
- ၃။ လက်တွင် ရာဟု၊ ဩဂေါဏတွင် ဂုဏိကနှင့် ရှစ်တန်တွင် အင်္ဂါနှင့် စနေတို့ သမ္ပန္နဖြစ်၍ တည်ရှိလျှင် ဇာတာရှင်သည် ဝေးဝေးအိတ် ကြီးမားလာတတ်ပါသည်။
- ၄။ လက်သစ်စီးသော နှင်းသစ် ရာဟု၊ အင်္ဂါ၊ မနွှံ့နှင့် စနေဂြိုဟ် တို့သမ္ပန္နဖြစ်လျှင်လည်း ဝေးဝေးအိတ်ကြီးလာတတ်ပါသည်။

ဝေးဝေးအိတ် ကြီးမားလာခြင်းဆိုသည်မှာယေဘုယျသဘောတရားမျှသာ ဖြစ်ပါသည်။ ဝေးဝေးအိတ်တွင် ရေကြည်ရည်များ ပြည့်လာလျှင် (သို့) ဝေးဝေးအိတ် အသားပို ဖြစ်လာလျှင် ဝေးဝေးအိတ် အဆမတန် ကြီးမားလာခြင်း စသည်ဖြင့် ခွဲခြားကြည့်ရမည်။ ဝေးဝေးအိတ် အသားပိုဖြစ်လာခြင်းမှာ သောကြာနှင့် ဗုဒ္ဓဟူးတို့ ပါဝင်ပတ်သက်ပါသည်။ ဤအကြောင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ဆင်

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးဗေဒင်ပညာ လစာတရားနှင့် ဆက်ဆွေစာပုံ ၁၅၉

ခြေထောက်ရောဂါကဏ္ဍတွင် ကျွန်ုပ်အနေဖြင့် အသေးစိတ် ဖော်ပြ ဆွေးနွေးလိုပါသည်။ သို့မှသာ အထက်ဖော်ပြပါ သမ္မုတိသည် ပုစ္ဆာရောဂါနှင့် သက်ဆိုင်ကြောင်း ပိုမိုဆုံးဖြတ်ချက် ချနိုင်ပေ မည်။

ကျောက်ကပ်နှင့် ဆီးလမ်းကြောင်း ရောဂါများ

ဤခေါင်းစဉ်အောက်၌ ရောဂါအတော်အတန်ပါဝင်သော် လည်း ကျွန်ုပ်အနေဖြင့် အဖြစ်များသော ရောဂါများလောက်သာ ဖော်ပြပါမည်။ ကျောက်ကပ်ရောင်ရောဂါသည် ကလေးရောလူကြီးပါ ဖြစ်တတ်သည်။ ကံအားလျော်စွာ ရှေးဇေဒင်ပညာရှင်ကြီးများသည် ဤရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ လေ့လာ မှတ်သားထားခဲ့သဖြင့် အချို့ သော ဂြိုဟ်ပူးဂြိုဟ်မြင်များကို ပြန်လည်ဖော်ပြ ပေးပါမည်။

၁။ ငါးတန်တွင် နေ၊ တနင်္ဂနွေနှင့် သောကြာ တို့တည် ရှိလျှင် ဇာတာရှင်သည် ကျောက်ကပ်ရောင် ရောဂါဖြစ် ပါမည်။

၂။ ဆယ်တန်တွင် တည်သောအင်္ဂါသည် နေနှင့်ပူးခြင်း (သို့) မြင်ခြင်းခံရသော် ကျောက်ကပ်ရောင်ရောဂါ ဖြစ်ပါမည်။

၃။ လင်တွင် တနင်္ဂနွေ၊ ခုနစ်တန်တွင် အင်္ဂါတည်ရှိသော် ဇာ တာရှင်သည် ကျောက်ကပ်ရောင်ရောဂါ ဖြစ်မည်။

၄။ တနင်္လာသည် ရေရာသီတွင်တည်ပြီး ထိုရာသီ အိမ်ရှင်သည် ခြောက်တန်တွင်တည်၍ ရေရာသီတွင် ရပ်တည်သော ဗုဒ္ဓဟူး ဂြိုဟ်၏ မြင်ခြင်းခံရသော် ထိုသူသည် ဆီးလမ်းကြောင်းကျဉ်း သည်ရောဂါ ခံစားရမည်။

၅။ ခြောက်တန်၊ ခုနစ်တန်တို့တွင် ပါပဂြိုဟ်များ တည်ရှိသော် ထိုသူဆီးတိတ်ရောင်ရောဂါ (သို့) ဆီးလမ်းကြောင်းကျဉ်း ရောဂါဖြစ်လိမ့်မည်။

၆။ ခုနစ်တန်၊ ရှစ်တန်သို့ အိမ်ချင်းလဲ၍ (ပရိဝဠာန ယောဂ ယက်) ပါပဂြိုဟ်များဖြစ်ခဲ့သော် ဆီးတိတ်ရောင်ရောဂါ (သို့) ဆီးလမ်းကြောင်းကျဉ်းရောဂါ ဖြစ်လိမ့်မည်။

၇။ ခုနစ်တန်တွင်အင်္ဂါနှင့်သောကြာတို့ပူးယှဉ်ခဲ့သော်ထိုသူသည် ဆီးပူလောင်ခြင်း ရောဂါ ခံစားရလိမ့်မည်။ ဆိုလိုသည်မှာ ဂနီရောဂါ (ကာလသားရောဂါ) ဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်သည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၆၀ ဆရာဦးမြင့်စိန်

၈။ အင်္ဂါ၊ ရာဟုနှင့် မနုဉ်တို့ တစ်လုံးနှင့်တစ်လုံး ကြိုကောဏ
ဖြစ်ကြလျှင် ဆီးလမ်းကျဉ်းရောဂါ ဖြစ်လိမ့်မည်။

၉။ ရှစ်တန်တွင် လက်သခင်နှင့် ခုနစ်တန်သခင်တို့ အတူတကွ
ပူးယှဉ်နေကြလျှင်လည်း ဆီးလမ်းကြောင်းကျဉ်းရောဂါ ဖြစ်
လိမ့်မည်။

ယေဘုယျအားဖြင့် ဆီးလမ်းကြောင်းကျဉ်းရောဂါသည် ဂနီ
ရောဂါ (ကာလသားရောဂါ) ကူးစက်ပြန့်ပွားလွယ်စေရန် ဖြစ်နိုင်
ကြောင်း မှတ်သားထားသင့်ပါသည်။ ဂနီရောဂါ ဖြစ်နိုင်ကြောင်း
အထက်ဖော်ပြပါ ဥပဒေသများက ညွှန်းဆိုပါသည်။

ဆီးအိမ်တွင် ကျောက်တည်ခြင်း

၁။ ငါးတန်း၊ ခြောက်တန်း၊ ခုနစ်တန်တို့တွင် ပံ့ပေါ့ဟိဟိများ ဆက်
တိုက်တည်ရှိပါက ဆီးအိမ် ကျောက်တည်တတ်သည်။

၂။ လက်တွင် ပါပဂြိုဟ်သုံးလုံး တည်ရှိပြီး သောမဂြိုဟ် အမြင်
ကင်းသော် ဆီးအိမ် ကျောက်တည်တတ်သည်။

ဤဘာသာရပ်နှင့်ပတ်သက်၍ မပြည့်စုံသဖြင့် သုတေသနပြု
ရန် နောက်ထပ်အချက် အတော်များများ လိုအပ်ကြောင်း ကျွန်ုပ်
ဝန်ခံပါသည်။ အတော်များများရောဂါအတွက် အဆင်သင့်အသုံး
ပြုရန် အညွှန်းများ မရှိပါ။ ထို့ကြောင့် ဆေးဗေဒပညာကို ဝါ
သနာပါသော သင်တန်းသားများသည် နောက်ထပ် သုတေသန
များ ပြုလုပ်ရန် လိုအပ်လှပါသည်။

အနာကြီး(ကုဋ္ဌနုနာ) ရောဂါအတွက် သမ္ပန္နများ

လူသားများအဖို့ ကြောက်မက်ဖွယ်ရာကောင်းသော ရော
ဂါများတွင် အနာကြီးရောဂါသည် တစ်ခုအပါအဝင် ဖြစ်ပါသည်။
ရှေးပဝေဏီက ကမ္ဘာပေါ်ရှိ နိုင်ငံတိုင်း၌ ဤရောဂါ ဖြစ်ပွားလျက်
ရှိပြီး အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ကုဋ္ဌနုနာဟု လူသိများပါသည်။

ဟေတုဗေဒ၊ ရောဂါဗေဒ ဗိသားစုများတွင် ဖြစ်တတ်သော
ရောဂါ၏ ပင်မဇာစ်မြစ်အကြောင်းကို အမျိုးမျိုးသော ဆေးကျာနယ်
ကျွန်းမာရေးကျာနယ်တို့တွင် စုံစမ်းမေးမြန်းချက် ဆွေးနွေးခန်းများ
ကို ထည့်သွင်းဖော်ပြလေ့ ရှိပါသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဇော်ဇော်ပညာ သထောထရားနှင့် ဇော်ဇော်ဟောပုံ ၁၆၁

အဘယ်ကြောင့် ဤရောဂါဖြစ်ပွားရန် လွယ်ကူကြောင်း ဆေးသိပ္ပံက သိရန်လိုပါသည်။ ဤဘာသာရပ်၌ သိပ္ပံပေခင်က သာ မီးမောင်းထိုးပြ ထင်ရှားစေနိုင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် ဆေးပညာအရလည်းကောင်း၊ ပေခင်ပညာ အရနှင့် အမျိုးမျိုးသော ရှုထောင့်မှလည်းကောင်း ဤဘာသာရပ် ကို လေ့လာပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ ပြဿနာကိစ္စ တစ်ရာခန့်မျှ မှတ် တမ်းတင်ထားပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့တွေ့ရှိချက်များကို ခိတ်ဝင်စားသူ ပညာရှင် စာဖတ်ပရိသတ်အား ပြရန် ဆန္ဒရှိပါသည်။

ပေခင်ဆရာ အတော်များများသည် ဇာတာကိုကြည့်ရာတွင် ရာဇယောဂနှင့် အချို့သော အချက်အလက်လောက်သာ စစ်ဆေး ကြပါသည်။ တော်ရုံတန်ခိုးရောဂါ (သို့) ပြန့်ပွား ကူးစက်လွယ်သော ရောဂါများ ဖြစ်ပျက်နိုင်စွမ်းရှိမှုကို အာရုံစူးစိုက်မှု နည်းကြသည်။ ဇာတာရှင်တစ်ယောက်အား လိုအပ်သလို ကြိုတင်ကာကွယ် နိုင်ရန် တစ်ကြိမ် သတ်ပေးသင့်ပါသည်။

ထိုသို့တွင် အနာကြီးရောဂါ ဖြစ်စေနိုင်သော (သို့) ခံနိုင် ရည် မရှိကြောင်း ကြိုတင်သိပါက ဤရောဂါမဖြစ်အောင် ကာကွယ် နိုင်ပါလိမ့်မည်။ ယင်းရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ ပေခင်ပညာရှင်များက ကြိုတင်ဟောပြောခြင်းသည် ဆေးညောရှင်တို့အား အတိုင်းအဆမရှိ ကူညီရာထည်း ဖောက်ပါသည်။ ဤအချက်အလက်ကို နမူနာဇာတာ များဖြင့် ကျွန်ုပ် ဆွေးနွေးတင်ပြပါမည်။

အများသိကြသည့် ပေခင်ပညာရှင်များသည် ဆရာဝန်ကဲ့သို့ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး သဘောကွဲလွဲတတ်ပါသည်။ ပေခင်ပညာရှင်များ အတွင်းသာမက ပေခင်ပညာရှင်များနှင့် ဆရာဝန်များကြားတွင် လည်း သဘောချင်း မတိုက်ဆိုင်မှုကို ကျဉ်းသထက်ကျဉ်းအောင် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ကြိုးစားအားထုတ် ကြရပေလိမ့်မည်။

ဤဘာသာရပ်နှင့်ပတ်သက်၍ မစတင်မီ ခရောင်းသည် အနာ ကြီးရောဂါတစ်ခု မဟုတ်ကြောင်း ထောက်ပြလိုပါသည်။ အိန္ဒိယ နိုင်ငံတွင် ခရောင်းကို အနာကြီးရောဂါဟုပင် အများက ယုံကြည် ယူဆကြပါသည်။ ဤကြောက်စရာကောင်းသော ရောဂါနှင့်ပတ် သက်၍ အဓိက အချက်အလက်တို့ကို စာဖတ်သူများနှင့် ပေခင် ပညာရှင်များ အကျိုးရှိစိမ့်သောငှာ ကျွန်ုပ် တင်ပြပါမည်။

အနာကြီးရောဂါသည် အဓိကအားဖြင့် နှစ်မျိုးရှိပါသ ထိသိ အာရုံ မခံစားနိုင်ခြင်းနှင့် အပူအပိန်ထွက်ခြင်း ဖြစ်ပွား

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၆၂ ဆရာဦးမြင့်မိန့်

ဖြစ်သည်။ အနာကြီးရောဂါသည် ကူးစက်ပြန့်ပွားလွယ်သံလောက် ကုသရန်လည်း ခဲယဉ်းလှပါသည်။

ထို့သို့အာရုံမခံစားနိုင်သော အနာကြီးရောဂါသည် အရေးကြီးလှသည်တော့ မဟုတ်ပါ။ ယခုအခါတွင် ဤရောဂါရှိသော ကျောင်းသားများကို ကျောင်းစာသင်ခန်းများနှင့် ပညာဆက်လက်သင်ကြားခွင့် ပြုထားကြသည်။ သို့သော် အခြားကျောင်းသားကျောင်းသူများနှင့် ပူးပူးကပ်ကပ် နေခြင်းကို ခွင့်မပြုပါ။ ထို့သို့အာရုံမခံစားနိုင်သော အနာကြီးရောဂါသည် အရေပြားတွင် အရောင်ဖျော့သော အကွက်ငယ်များနှင့် ယောင်ကိုင်သောလက္ခဏာများ ရှိပြီး ထိုနေရာတို့သည် အပူလောင်ခြင်း မိတ်ဖုထွက်ခြင်းနှင့် ထိခိုက်ခြင်း ခံရသော်လည်း သိမှုအာရုံကို မခံစားနိုင်ခြင်း စသည်ဖြင့် ဖြစ်တတ်သည်။ ဆေးလိပ်သောက်တတ်သူ၏ လက်ချောင်းများတွင် ဤရောဂါဖြစ်ပွားပါက ဆေးလိပ်မီးက လက်ချောင်းများကို လောင်သော်လည်း သူ့တွင် ပူလောင်ခြင်းမရှိ၊ မီးထိသည်ကိုပင် သိမည်မဟုတ်ချေ။

အပူအပိန်ထွက်ခြင်း အနာကြီးရောဂါ၏ လက္ခဏာရပ်မှာ ခန္ဓာကိုယ်၌ နေရာအနှံ့ အရေပြားများ အကွက်လိုက် ထူပိန်းတောင့်တင်းလာကာ အရေပြား အရောင်ပြောင်းလဲ၍ ပြောင်ချောလာတတ်သည်။

အထက်ဖော်ပြပါ အခြေခံကို ဖေဝင်ပညာရှင်တစ်ဦးအနေဖြင့်လည်းကောင်း၊ အမှန်တကယ် သိရှိလိုသူ အနေဖြင့်လည်းကောင်း သဘောပေါက် သိရှိထားရန် လိုအပ်ပေသည်။

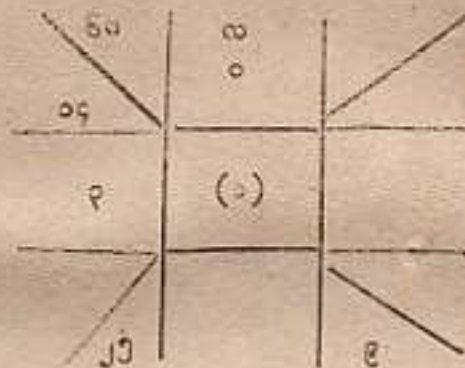
အနာကြီးရောဂါနှင့် ပတ်သက်၍ ဥပဒေသများကိုကျမ်းများတွင် ဖော်ပြထားပါသည်။ ဓာတုသည် ဤရောဂါအား ဖြစ်စေရာတွင် အမြဲလိုလို ပါဝင်ပတ်သက်နေပါသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးဗေဒင်ပညာ သဘောတရားနှင့် ဆက်စပ်စွာဟောပုံ ၁၆၃

ထိ၊ထိအာရုံ မခံစားနိုင်သော အနာကြီးရောဂါ

ဇာတာအမှတ် (၁)



၁၀-၇-၁၉၁၀၊ ၄၀၊ ၂၀ နာရီ၊ အရှေ့လောင်လျှံတွင်
၇၀' ၂၇' အီး၊ မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၇' ၂၂'

ဇာတာရှင်သည် ကြယ်ဝသုမိသားစုမှ ဖြစ်သည်။ အသက်
(၂၆)နှစ်တွင် ထိ၊ထိအာရုံ မခံစားနိုင်သော အနာကြီးရောဂါဖြစ်
သည့် အကွက်ငယ်လေးသည် ကျောကုန်းတွင် စတင်ဖြစ်ပေါ်လာ
သည်။ ရာဟုဂသောတွင်ဖြစ်ပြီး ခန္ဓာကိုယ် အခြားနေရာများပါ ဖွံ့
သွားတော့သည်။ ထိုအချိန်က ရောဂါပျောက်ကင်းနိုင်သော အထူး
ဆေးများ မရှိပါ။

ဇာတာတွင် ဗျာယသခင်သည် တနင်္လာနှင့်ပူး၍ ခြောက်
တန်တွင် ရပ်တည်ပြီး ရှစ်တန်ကို ရာဟု မြင်လျက်ရှိသည်။ မိသားစု
အတွက် ကြာသပတေးဂြိုဟ်သည် ကောင်းသော်လည်း ခြောက်တန်
သခင် အားကောင်းသည့်အတွက် ဤရောဂါ အားကောင်းခြင်း
ဖြစ်သည်။

ဗျာယသခင်သည် တနင်္လာနှင့်ပူး၍ ခြောက်တန်တွင် ရပ်
တည်မှုမှာ ဇာတာရှင်အတွက် အဆိုးဆုံးဖြစ်နေသည်။

ဇာတာရှင်သည် အင်္ဂါသောတွင် ကျောက်ရောဂါကြောင့်
သေစော့မှ သိသိလေး လွတ်ခဲ့ပေ၏။

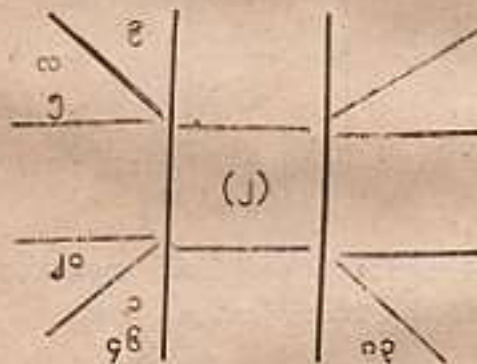
ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၆၄ မာဏသီးမြင့်စီနီ

တနင်္လာ ထုလဝသော (သို့) ပါမဂ္ဂြိုဟ်တစ်လုံး၏ တနင်္လာ အနွှေရစသောတွင် ခြောက်တန်းတွင် ရပ်တည်သော တနင်္လာဂြိုဟ်ကြောင့် ဇာတာခွင်၌ အရေပြားတွင် အဖုံအပိန် ထွက်လာခြင်း ဖြစ်သည်။

ဖခင် အနာကြီးရောဂါသည်၏ သား ဇာတာ

ဇာတာဓာတ် (၂)



၂-၁၀-၁၉၁၈၊ ၂၃-၃၀ နာရီ (ထိန္ဒိယ စံတော်ချိန်) အရှေ့လောင်လျှံတွင် ၇၈° ၂၃' မြောက်လတ္တီတွဒ် ၈၇° ၂၂'

ထိုသို့တာရံ မခံစားနိုင်သော အနာကြီးရောဂါသည် တစ်ဦး၏ ဇာတာပင်၊ ခြောက်တန်းတွင် အင်္ဂါနှင့် ပူးယှဉ်နေသော ရာဟုဂြိုဟ်ကို သတိပြုစေချင်သည်။

(စနေပိုင်အနုရာနေက္ခတ်တွင် ရာဟုဂြိုဟ်ရပ်တည်နေပါသည်။) စနေသည် သုံးတန်းတွင် ရပ်တည်ပြီး ဆယ်နှစ်တန်းကို မြင်လျက်ရှိပါသည်။

ဤရောဂါအတွက် သုံးတန်းခြောက်တန်း ဆယ်နှစ်တန်းတို့ တစ်ခုခုတွင်ရပ်တည်သော ရာဟုဂြိုဟ်နှင့်ပင် လုံလောက်နေပါပြီ။

ဇာတာခွင်၏ ဖခင်မှာ အနာကြီးရောဂါသည် အစ်ဦးဖြစ်သည်။ ဇာတာခွင်မှာ ဘဝတစ်သက်တလျှင် အမျိုးမျိုးသော ယာဉ်ရထားများနှင့် ပြည့်စုံစွာ စိတ်တိုင်းကျ နေထိုင်ရသူဖြစ်သည်။ ဤ

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးပေစင်ပညာ သဘောတရားနှင့်ဆက်စပ်သော ၁၆၅

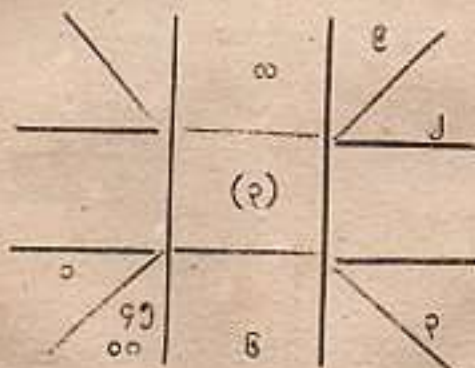
ဇာတာရှင်သည် ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့ခြင်း၊ ကျန်းမာရေးပြည့်စုံခြင်းနှင့်
ခိတ်တိုင်းကျနေထိုင်မှုကို ပြည့်စုံပါသည်ဟု ပေစင်ဆရာတိုင်းလိုလို
ပြောကြပေမည်။ ဤသို့ ပြောဆိုနိုင်ကြသော်လည်း ကံမကောင်း
သေစွာကြောင်းက နှိပ်စပ်ပါသည်။

မည်သို့ဆိုစေကာမူ ဆေးပေစင်ပညာအား ပေစင်ဆရာတိုင်း
နားမလည်နိုင်ကြပါ။ ဇာတာကို တွက်ချက်သော သတိပေးရမည်။
ရာဟုဓသာတွင် ထိုသို့အာရုံ မခံစားနိုင်ခြင်း၊ အနာကြီးရောဂါ
စတင်ဖြစ်ပွား၍ ကုသနေဆဲ ဖြစ်ပါသည်။ ပေစင်ဆရာများကို
ရောဂါများနှင့်ပတ်သက်၍ ပို၍သိနားလည်စေချင်သလို ဆရာဝန်
တို့ကို ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ ရောဂါဖြစ်ပုံအား ပေစင်ပညာမှ
လေ့လာစေချင်ပါသည်။

ဤရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုနှင့်ပတ်သက်၍ ရာဟုဂြိုဟ်သည် အဓိက
အစိတ်အပိုင်းမှ ပါဝင်ကြောင်း ဖော်ပြခဲ့ပေပြီ။ အခြားဆက်သွယ်
မှုကြောင့်လည်း ဖြစ်ပွားတတ်ပါသေးသည်။

အပုံအပိုင်း အနာကြီးရောဂါ

ဇာတာအမှတ် (၃)



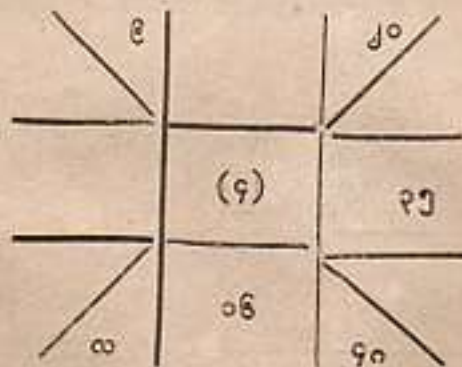
၄-ဇ - ၁၉၂၂၊ ည ၂၁: ၁၅ နာရီ၊ မြောက်လတ္တီ
တွင် ၁၇° ၂၂'၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွင် ၇၀° ၂၉' (ဇာတာ
အမှတ် - ၃)။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၀၆၆ ဆရာ ဦးမြင့်စိန်

ဘဝ၌ ပြည့်စုံ၍ အမြဲတမ်း ယာဉ်ရထား သုံးလေးစီးရှိသော အလွန် ချမ်းသာကြယ်ဝသု တစ်ဦး၏ ဇာတာ ပြစ်ပါသည်။ (ဇာတာ အမှတ်-၃) ခြောက်တန်ဘာဝ၌ ဗျာယသခင် ကြာသပတေးသည် ခြောက်တန်သခင် ဗုဒ္ဓဟူးအပြင် ရာဟု၊ နေတို့နှင့် ပူးယှဉ်နေခြင်း မှာ အနာကြီးရောဂါဖြစ်ဖို့ အဆိုးရွားဆုံး ယုဂ်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ ဇာတာရှင်သည် အထက်လွှာ လူတန်းစားလောက လူမှုရေးနယ်ပယ် တွင်လူမှုလုပ်ငန်းအမျိုးမျိုး၌ ပါဝင် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသူဖြစ်၍ ဇာတာတွင် တနင်္ဂနွေနှင့် ဗုဒ္ဓဟူးဂြိုဟ်တို့ ကသစ်မူလျက် တနင်္လာ သည် ဆယ်တန်ဘာဝ၌ ရပ်တည်သည်ကို သတိပြုရမည်။ (တနင်္လာ သည် ဘာဇာတ်တွင် ကမ္မဘာဝ၌ ရပ်နေမည်) ဂျာဂါဝါ မိသားစုမှ ပေါက်ဖွားသည့် ချမ်းသာသူ အမျိုးသမီးတစ်ဦးနှင့် လက်ထပ် ထိမ်းမြားခဲ့သည်။ ကြာသပတေးနှင့် တနင်္လာတို့ ခြောက်တန်ကျမှ သက်သက်သည် အနာကြီးရောဂါ ဖြစ်ပွားတတ်ပေသည်။

ဇာတာအမှတ် (၄)



အကြောင်းမလှ၍ အိမ်ထောင်မပြုရသေးသည့် အနာကြီး ရောဂါခံစားနေရရှာသော အမျိုးသမီးဇော် တစ်ဦး၏ ဇာတာဖြစ် သည်။

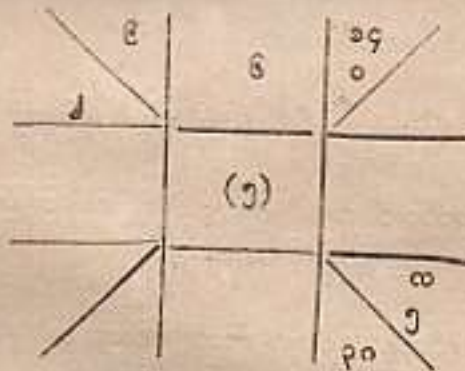
မွေးသက္ကရာဇ် ၁၅-၁၁-၁၉၃၇၊ နံနက် ၂:၀၀ (အိုင် အက်စ် တီ) ဂုလိဗာဂါ ဓနုနှင့်ရင်း ဓသာ ဗုဒ္ဓဟူး(ဓနုစိန်စိန်လ နှစ်ဆယ့်ငါးရက်)

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးပေးစဉ်ပညာသင်တန်းများနှင့် လက်တွေ့ဟောပုံ ၁၆၇

အနာကြီးရောဂါ ဖြစ်စေတတ်သော ယုဂ်ရှိသကဲ့သို့ စိတ်
ရောဂါ ဖြစ်နိုင်သော ကိစ္စကောင်းအကြောင်းမလှသည့် ဇာတာ
ဖြစ်သည်။ လက်သခင်နှင့် ရာဟုသည် သုံးတန်းတွင် ပူးယှဉ်ကာ
စနေ၊ တနင်္လာကို လွှမ်းမိုးထားသည်။ အနာကြီးရောဂါ အကွက်
ပယ်ကို ဗုဒ္ဓဟူး၊ စသောတိုင် ဖြစ်ပွားလာသော်လည်း မိဘများက
ဂရုမပြု လျစ်လျူရှုထားခဲ့ကြသည့်အတွက် မိမိကိုယ်ပေါ်တွင် အကွက်
ပယ်များ ဖြစ်ပွားလာသောအခါ စိတ်ကျခြင်းဝေဒနှင့် ခံစားလာ
ပါသည်။ တနင်္လာနှင့် ဗုဒ္ဓဟူးတို့ အလွှမ်းမိုးခံရမှုကို သတိပြုစေ
ချင်ပါသည်။

ဇာတာအမှတ် (၅)



ဇာတာရှင်မှာ ထိုသို့ ခံစားမှု ကင်းသော အနာကြီးရောဂါ
ဝေဒနှင့် ဆေးကျေခွင်းသား တစ်ဦးပင် ဖြစ်သည်။ မတ်လ ၂၀
ရက်၊ ၁၉၃၇ ခုနှစ်၊ နံနက် ၁း ၃၀ နာရီတွင် မွေးဖွားသည်။

သုံးတန်း၊ ခြောက်တန်းနှင့် ခုနစ်တန်းတွင် ရာဟုဂြိုဟ် ရပ်တည်
ခြင်းသည် ဇာတာရှင်အား အနာကြီးရောဂါဖြစ်ရန် လုံလောက်
ကြောင်း ဖော်ပြခဲ့သည်။ ဤဇာတာရှင်တွင် ဗျာဿန္တ ရာဟုတည်ရှိ
သည်ကို သတိပြုစေလိုပါသည်။ ဇာတာရှင်၏ ညီမငယ် ဇာတာ
တွင်လည်း ထိုအတူ ရာဟု တည်ရှိနေသဖြင့် အကျိုးသက်ရောက်မှု
မှာ အတူတူပင် ဖြစ်ပေသည်။ မိဘနှစ်ပါးလုံးတွင် အနာကြီးရောဂါ
ကင်းဝေးကြသော်လည်း အိမ်ဖော်တစ်ဦးမှာ အနာကြီးရောဂါသည်

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၆၈ ဆရာဦးမြင့်စိုး

တစ်ဦးဖြစ်သဖြင့် ဇာတာရှင် ညီမငယ်အား ဤရောဂါဖြစ်ရန် အကြောင်းပေါ်လာသည်။ အခြားသော မောင်နှမတို့တွင် အနာကြီးရောဂါ ဖြစ်စေတတ်သောယုဂ်များ ဇာတာတွင် မပါရှိသဖြင့် ဤရောဂါ ကူးစက်ခြင်းမပြုဟု ယူဆရသည်။ ထို့ကြောင့် ရာဟုသည် အနာကြီးရောဂါကို ဖြစ်စေတတ်ကြောင်းကို ပိုမို ခိုင်မာစေသည်။ ထို့အတူ ရပ်တည်မှုရှိခဲ့လျှင် ကိတ်သည်လည်း ဤရောဂါမျိုး ဖြစ်ပွားစေရန် အစွမ်းအစဦးကြောင်း ထင်ရှား ပေါ်လွင်စေပါသည်။ သို့သော် ဇာတာပေါင်း များစွာကို စစ်ဆေးကြည့်ရာတွင် ကိတ်သည် သုံးတန်းခြောက်တန်း၊ ဆယ်နှစ်တန်းတွင် ရပ်တည်သော်လည်း ဤရောဂါဖြစ်ပွားမှု လက္ခဏာရပ်များ မတွေ့ရပါ။

ဤနေရာ၌ ဗေဒင် ပညာရှင်များ၏ အနာကြီးရောဂါနှင့် ပတ်သက်သော ယုဂ်အမျိုးမျိုးတို့မှ အရေးကြီးသော အချက်အချို့ကို ပြုစု၍ ကျွန်ုပ် တင်ပြပါမည်။

အနာကြီးရောဂါ ဖြစ်စေတတ်သော ယုဂ်များ

- ၁။ လက်သခင်သည် အင်္ဂါ၊ ဗုဒ္ဓဟူးတို့နှင့် သမ္ပန္နဖြစ်ပြီး လေးတန်း (သို့) ဆယ်နှစ်တန်းနှင့် ဆက်သွယ်မှု ရှိလျှင် ဤရောဂါဖြစ်တတ်သည်။
- ၂။ ခြောက်တန်းဘဝတွင် ကြာသပတေးသည် ခနေ၊ တနင်္လာတို့နှင့် တည်ရှိခဲ့လျှင်လည်း ဖြစ်တတ်သည်။
- ၃။ ခြောက်တန်းဘဝတွင် ကြာသပတေးနှင့် တနင်္လာတို့ တည်ရှိခဲ့သော် ထိုသူသည် အသက် ၂၀ တွင် အနာကြီးရောဂါဖြစ်ပွားတတ်သည်။
- ၄။ လက်သခင်၊ ခြောက်တန်းသခင်နှင့် ရှစ်တန်းသခင်တို့ ခြောက်တန်းဘဝတွင် တည်ရှိ ခဲ့လျှင် (သို့) တနင်္လာနှင့် ခနေတို့ ခြောက်တန်းဘဝတွင် တည်ရှိခဲ့လျှင် အနာကြီးရောဂါဖြစ်လိမ့်မည်။
- ၅။ ခုနစ်တန်းတွင် သောကြာနှင့်အင်္ဂါတို့တည်ရှိပြီး ကိတ် (သို့) ခနေတို့ဖြစ်ခဲ့သော် အနာကြီးဖြစ်ရန် အလွန်ပင် သေချာပါသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးပေစင်ပညာ သတောတရားနှင့် ဆက်ဆွေတောပုံ ၁၆၉

- ၆။ မြို့ရွာကြကင်းငြိမ်း၊ မကာရ ရာသီတို့သည် လက်မှတ်တင် (သို့) ကိုးတင်တင် ကျရောက်ပြီး ပါပ ဂြိုဟ် မြင်ခဲ့သော် အနာကြီးရောဂါ ဖြစ်တတ်သည်။
- ၇။ တနင်္လာနှင့် ဗုဒ္ဓဟူး၊ အင်္ဂါ (သို့) ခနေတို့နှင့်လက်သစ်ဂြိုဟ် ပူးယှဉ်ခဲ့သော် အနာကြီးရောဂါ ဖြစ်တတ်သည်။
- ၈။ ခုနစ်တန်ခွဲ ခြောက်တန်သခင်တည်ရှိလျက် ကိတ်ဂြိုဟ်မြင်ခဲ့ သော် အနာကြီးရောဂါ ဖြစ်တတ်သည်။

ဆေးပေစင်ပညာသည် အလွန် စိတ်ဝင်စားဖွယ်ကောင်းသော စာသာရပ်ဖြစ်ပါ၏။ ပေစင်ပညာရှင်များမှာ အထူးဂရုပြု၍ဆေးပေ စင်ပညာကို လေ့လာမည်ဆိုပါမူ ပေစင်ပညာတစ်ရပ်လုံး၏ အစိတ် အပိုင်းကြီး တစ်ခုအဖြစ် ဖော်ပြရပေမည်။ ဤသို့ဆိုပါက သိပ္ပံပညာ ရပ်တစ်ခုအနေဖြင့် တန်ဖိုးရှိကြောင်း ထင်ရှား သိသာစေရန်အတွက် ထပ်မံဖော်ပြရန် မလိုတော့ပါ။ နက်နဲသိပ်စေ့ သော သိပ္ပံပညာတစ် ရပ်ဖြစ်သည့် ဤဆေးပေစင်ပညာကို ကျွန်ုပ်တို့ ခုပေါင်း၍ လုံ့လ ပြု အားထုတ်ကြပြီး ဆရာဝန်များအား ပေစင် ပညာရှင်များအဖြစ် ဆွဲဆောင်သိမ်းသွင်းနိုင်ပါက များစွာ အကျိုး ဖြစ်ထွန်းလိမ့်မည်ဟု ကျွန်ုပ် ထင်မြင် ယူဆပါသည်။

ဆင်ခြေထောက် ရောဂါ (၁) ဆိုင်ကြီး ရောဂါ

သမိုင်း၏ အစောပိုင်းတွင် အိန္ဒိယပြည်၌ ဖြစ်ပွားခဲ့သဖြင့်ဆင် ကြီးရောဂါ (သို့) ဆင်ခြေထောက် ရောဂါဟု လူအများသိခဲ့ကြ သည်။ ရှေးကျသောမဟာဝိသျှံရသေ ကြီးများသည် ရောဂါ အမျိုး မျိုးကိုသုတိန်ပေစင်ပညာရပ်၌ဖော်ပြခဲ့ကြသော်လည်းဤရောဂါနှင့် ပတ်သက်၍မူ သတိလက်လွတ် ဖြစ်ခဲ့ကြဟန် တူသည်။ မည်သို့မျှ ဖော်ပြခဲ့ခြင်းမရှိသည်ကို တွေ့ရသည်။ ဤကြောက်စရာ ကောင်း သော ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ ခေတ်သစ်ပေစင်ပညာရှင်တို့လည်းမတွေ့ ရပါ။ သို့ဖြစ်၍ လိုအပ်ချက်တစ်ရပ် ဖြစ်နေသဖြင့်ဤရောဂါနှင့် သက် ဆိုင်သမျှ အချက်အလက်များကို ကျွန်ုပ်လေ့လာမှတ်တမ်း ပြုစုနေ ပါသည်။ ရှေးသိပ္ပံပညာရပ်ကို လေ့လာသော လုပ်သက်ရင့်သည့် ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ တိုက်တွန်းမှုကြောင့်လည်း ဤဆင်ကြီးရောဂါနှင့်ပတ် သက်သမျှကို ကျွန်ုပ် လေ့လာမှတ်တမ်းပြုရခြင်း ဖြစ်သည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၀၇၀ ဆရာဦးမြင့်စိန်

ဤရောဂါ အဖြစ်များသောရောဂါများသို့ ကျွန်ုပ်သွားရောက်
လေ့လာပါသည်။ အသိအကြံကြွယ်ဝသော စာအုပ်သစ်များအား
မှန်/မမှန် စစ်ဆေးမှု ပြုနိုင်ရန်နှင့် ပိုမို၍ သုတေသနပြုနိုင်ရန် ကျွန်ုပ်
အနေဖြင့် ရှာဖွေတွေ့ရှိချက်များကို တင်ပြပါမည်။

ရောဂါဖြစ်ခြင်း၏ ဇာစ်မြစ်

ဤရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ မတင်ပြမီ ဇာတ် သူများအားရော
ဂါ၏ ဖြစ်ရခြင်းဇာစ်မြစ်ကို ပြောပြလိုပါသည်။ ဆေးပညာရှင်ထောင့်
မှဆိုလျှင်(Culex fatigan's) အမည်ပေးထားသော ခြင်္ကေတိုက်မှု
ကြောင့် ပြန်ရည်ကြော ဆက်သွယ် အသားအမျှင်တို့နှင့် ဆိုင်သော
ရောဂါပင် ဖြစ်သည်။

(Filaria Sanguinis Homanis) ကို ဖြစ်စေသော
အကြောင်းရင်း၏ မူလမှာ အထက်ဖော်ပြပါ ခြင်္ကေတိုက်မှုဖြစ်သည်။
ခြင်္ကေတိုက်မှုမှပေါက်ဖွားလာသောသန္ဓေသားလောင်းပိုးကို(Filaria
Nocturna)(သို့) Microfilaria) ဟု ခေါ်ဆိုကြသည်။ အရွယ်
ရောက်သော် တိကောင်ပုံသဏ္ဌာန်ရှိပြီး(Filaria Bancrofte)ဟု
ခေါ်ဝေါ်ကြသည်။ အမကောဇီသည် ၃ ဦး ခန့်ရှည်ပြီး အပိုကောင်မှာ
အမတစ်ဝက်သာ ရှည်ပါသည်။ အမပိုးသည် ပြန်ရည်ကြောများ
တွင် ဥကို ပေါက်ဖွားလေ့ရှိပါသည်။

သန်းပေါင်း ၅၀ ပေါက်ဖွားနိုင်ခြင်း

ထိုသန္ဓေသားကောင်ကို အနုကြည့်မှန်ဘီလူးဖြင့်သာ မြင်နိုင်
သည်။ တစ်လက်မ၏ ကိုးဆယ်ပုံ တစ်ပုံသာ ရှည်ပြီး ခြေနှင့်တူ
သည်။ သို့ပင်ဖြစ်သော်လည်း ဦးခေါင်းမှာ တိုသောကျောရိုး ရှိပြီး
ဝိုင်း၍ ချိတ်ကဲ့သို့ နှုတ်ခမ်းပါသည်။ အိပ်ချိန်များတွင် သွေးစီးသော
ပြန်လမ်းများ၏ အပေါ်ယံကြောတွင် သန်းပေါင်း လေးဆယ်မှ
ငါးဆယ်အတွင်း ပေါက်ဖွားလာတတ်သည်။ ထိုသန္ဓေသားကောင်
တို့သည် သင်္ဃာတက်၌ သိသာထင်ရှားစွာ ပေါက်ဖွားလေ့ရှိပြီး ဝေဝေ
နာရစ် အိပ်ချိန်ပြောင်းလဲလျှင် သန္ဓေလောင်းတို့သည်လည်း လိုက်
လျောညီထွေ ပြောင်းလဲလေသည်။ ၎င်း၏အနိမ့်ဆုံး အတိုင်းအဆ

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးပေးပညာ ထောက်ပံ့ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေး ၁၇၁

မရှိ လုပ်ဆောင်မှုသည် အလေးချိန် ပေါင်နှစ်ဆခန့်မျှထိ အသား ပိုတိုးလာနိုင်စရာ ရှိခြင်းပင် ဖြစ်ပေလိမ့်မည်။

ကျွန်ုပ် စုဆောင်းထားသော ခြေထောက်နှင့် လိင်အင်္ဂါများ ၏ ဆင်ရေကုရောဂါ ခံစားရသော ပုဂ္ဂိုလ်များ၏ ဇာတာအနည်း ငယ်ကို တက်ပြလိုသည်။ ယင်းဇာတာတို့ဖြင့် ဗေဒင်ပညာရှင်စင်စစ် မှ ဆွေးနွေးပါမည်။

အထက်ဖော်ပြပါ အချက်တို့သည် ခန္ဓာဗေဒဆိုင်ရာ ရောဂါ ပင် ဖြစ်ပါသည်။ ဤကြောက်စရာကောင်းသော ရောဂါကို ပတ် ဝန်းကျင် ထိတွေ့မှု တူညီနေပါလျက် ထိုသူတို့ မခံစားရဘဲ အနည်း ငယ်သော ပုဂ္ဂိုလ်များသာ အတယ်ကြောင့် ခံစားရသည်။

ဤမေးခွန်းနှင့်ပတ်သက်၍ ဆေးသိပ္ပံပညာကို အသာထား ၍ ဗေဒင်ပညာရပ်ဖြင့် အဖြေရာ ကြည့်ပါရစေ။ ဤရောဂါခံစား ရသော လူတို့၏ ဇာတာများကို စစ်ဆေးကြည့်ရာတွင် အချို့သော ယုဂ်များသည် မပြည့်စုံဘဲ ထပ်မံ၍ သုတေသနပြုရန်နှင့် ဆန်းစစ်ရန် လိုနေပေ၏။ ဗေဒင်ပညာရပ်မှ လက်ခံရမည့်မှာ အာရုံကြော (Nerves) ကို ဝှေ့ဖျက် လည်းကောင်း၊ ပြန်လည်ကြော (Lym- phatics) ကို သောကြာက လည်းကောင်း၊ ခြောက်သွေ့ဂြိုဟ် ခနေ က ဆက်သွယ်တစ်ရှူး အသားမျှင်၊ အမျှင်တစ်ရှူးနှင့် အထိန်းမြှေး တို့ကို အုပ်စိုးပါသည်။ ဤရောဂါတွင် အာရုံကြော၊ ပြန်လည်ကြော၊ ဆက်သွယ်တစ်ရှူးတို့မှာ ရှုပ်ထွေးနေပေသည်။

ဤအကြောတစ်ရှူးတို့ကို အုပ်စိုးသော ဂြိုဟ်တို့သည် ဤ ရောဂါ ဖြစ်ပေါ်လာမှုကို အကြီးဆုံး အပိုင်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်နေပါ သည်။

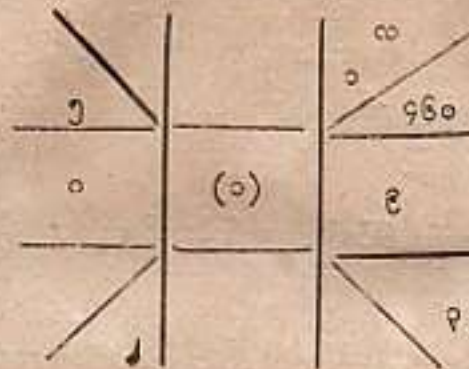
ဤရောဂါ ခံစားရသော လူနာများစွာကို တွေ့ရသော် လည်း ဇာတာ အနည်းငယ်လောက်သာ ကျွန်ုပ် စုဆောင်းထား နိုင်ပါသည်။ အတယ်ကြောင့်ဆိုသော် များသောအားဖြင့် ရောဂါ ရှင်များသည် မွေးချိန်မသိသော ဆင်းရဲသားများ ဖြစ်နေသော ကြောင့်ပင် ဖြစ်၏။ ထို့ကြောင့် ပညာတတ်သော လူနာကို ရှာရ ပါသည်။ ဤလူမျိုးမှာ နည်းပါးလှပါသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၇၂ ကဏ္ဍဦးမြင့်စိန်

ဇာတာအမှတ် (၁)

ဆင်ခြေထောက်ရောက်ရှင်ဇာတာ



၃၀-၃-၁၉၀၇၊ နံနက် ၆:၀၅ နာရီတွင် အရှေ့လောင်
ကျီတွင် ၅၄၊ ၅၄၊ မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၂၊ ၅၃ တွင် အနီဂလို
ဧသတွင် မွေးဖွားသူ အမျိုးသမီးတစ်ဦး၏ ဇာတာပင်နံပါတ်
သည်၊ တနင်္လာစောင့် ယင်း ဧသ လေးနှစ် ရှိပါသည်။

အာရုံကြော ပြန်ရည်ကြောကို ထုပ်စိုးသော ဗုဒ္ဓဟူး၊ သော
ကြာဂြိုဟ်တို့သည် စနေဂြိုဟ်နှင့် ပူးယှဉ်၍ စနေပိုင်အိမ်တွင် ရပ်တည်
နေပါသည်။ ထို့ကြောင့် အကြီးအကျယ် ဗုဒ္ဓဟူးရောက်စေပါသည်။
ထို့ပြင် တနင်္ဂနွေ၊ တနင်္လာတို့သည် ၁၈၀ ကျော်၍ ကွာပါက လှည့်
ပတ် သွားလာမှုကြောင့် အကြောင်းတရား ပေါ်ပေါက်၍ နှောင့်
ဖျက်နေခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ သို့ လှည့်ပတ်သွားလာမှုသည် ၁၅၀
ကျော်ပါက တိုးပွားစေ၍ ၅၀ အောက် ကွာခြားပါက မတိုးပွား
တတ်ပါချေ။

အနီးကပ်သေချာစွာ သသိပြုပါမှ သိနိုင်ပါသည်။ ဇာတာရှင်
မှာ ချောင်လည်သော မိသားစုမှ ပေါက်ပွား၍ ပညာအသင့်အတင့်
တတ်ပါသည်။

ဤအချက်သည် အရေးကြီးသော အချက် တစ်ချက်အဖြစ်
မှတ်သားထားစေချင်ပါသည်။ ဆေးပညာရှင်များ မိန့်ဆိုသည်မှာ
ဤရောဂါသည် ခြင်္ကိုက်မှုကို မကောက်ကွယ်ဘဲထားသော လူတန်းစား
များတွင် ဖြစ်ပွားတတ်ပါသည်ဟု ဆိုလိုကြဟန် တူပါသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၈၈ : ဗေဒင်ပညာ သဘောထားနှင့် ဆက်စပ်ဟောပုံ ၁၇၃

ဤအချက်မှာ မှန်ကန်မှု ရှိတန်ရာပါသည်။ သို့သော် ပတ်ဝန်းကျင် အခြေအနေတူသော စီးပွားရေးများကို လေ့လာကြည့်ရာတွင် တစ်ယောက် နှစ်ယောက်လောက်သာ ဤရောဂါဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရပြန်ပါသည်။

ရောဂါဖြစ်သူတို့၏ ဇာတာကို ဆန်းစစ်ရာတွင် အထက်ပါ ဂြိုဟ်တို့ကြောင့် ခုက္ခယကံရောက်မှုကို တွေ့ရပါသည်။

အထက်ဖော်ပြပါ ဇာတာတွင် ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာတို့သည် စနေပိုင်အိမ်တွင် ဆိုးကျိုး ပေးရန် ရပ်တည်နေပြီး တနင်္ဂနွေနှင့် တနင်္လာတို့၏ ကွာဝေးမှုသည် သွေးလွှဲပတ်မှုကို ခိုင်မာစွာ အကျိုးမဖြစ်ထွန်းစေပါ။

ပြန်ရည်ကြောပိတ်ခြင်း၊ သွေးလွှဲပတ်မှု ဟန့်တားခံရခြင်း၊ ဆက်သွယ်တစ်ရှူးများ မကြီးထွား မသန်မာခြင်း လက္ခဏာရပ်တို့သည် ဆင်ရေထူ ရောဂါ (သို့မဟုတ်) ဆင်ခြေထောက် ရောဂါ၏ အကြောင်းရင်းမူလပင် ဖြစ်ပါသည်။

အမျှင်တစ်ရှူး(သို့မဟုတ်)ဆက်သွယ်တစ်ရှူး အသားရိများ အကြောင်းကို သိရှိလာပြီဖြစ်၍ နေ၏ လက်ချက် ကျွန်ုပ်တို့ သတိပြုမိလောက်ပေသည်။

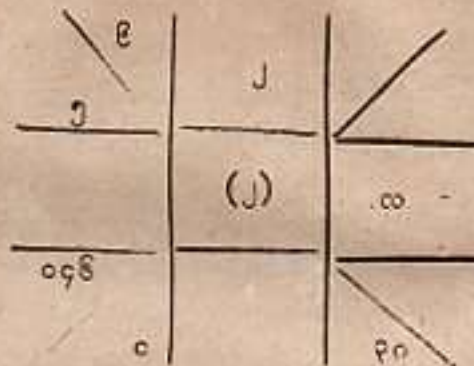
ထို့နည်းတူစွာ ဤရောဂါ စတင် ပေါ်ပေါက်သည်မှာ ဤအမျိုးသမီးဇာတာတွင်၏ အသက်(၄၈)နှစ်၊ စနေထူလဒသာတွင် ဖြစ်ကြောင်း ဇာရှသူတို့ ခိုင်စားမိပါလိမ့်မည်။ ခြေထောက်နှင့် သက်ဆိုင်သော ဗျာဃဘာဝတွင် ခုက္ခယကံရောက်စေမှု ရှိကြောင်း ဇာတာတွင် မြင်ရပေလိမ့်မည်။

တကယ်လည်း ၎င်း၏ ဘယ်ဘက်ခြေဖဝါးနှင့် ခြေထောက်တို့တွင် ရောဂါဖြစ်ပွားလျက်ရှိကြောင်း တွေ့ရပါသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၀၇၄ စာအုပ်မြင့်စိန်

ဇာတာအမှတ်-၂
ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာနှင့် စနေတို့ ပူးယှဉ်လျက်



ဇာတာအမှတ်-၂ သည် ၂၂-၉-၀၉၀၈၊ ညနေ ၁၆ နာရီတွင် ကရေလောင်ကိုတွင် ၇၄° ၅၀'၊ မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၂° ၅၃' တွင် မွေးဖွားသော ဇာတာဖြစ်သည်။ (အမှတ်-၁)

ဇာတာအမှတ်(၁)ကိုသို့ပင် ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ၊ စနေတို့ ပူးယှဉ်လျက် ဗုဒ္ဓဟူးရောက်စေပြန်သည်။ သို့သော် လက်မှ ရှစ်တန်တွင် ရှိနေပေသည်။ ရှစ်တန်ဘာဝသည် လိင်အင်္ဂါနှင့်သက်ဆိုင်သည်ဟု သော ကရေလောင်ကို စာဖတ်သူများ သိရှိပြီးဖြစ်မည်ဟု ကျွန်ုပ် ယုံကြည်မိပါသည်။ ထိုဇာတာရှင်၏ ကပ္ပာယ်အိတ်အပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှု ရှိပေမည်။ ဗုဒ္ဓဟူးမည်ရှိဟိတို့ ရပ်တည်နေသော ရာသီသည် တနင်္ဂနွေပိုင် သိဟ်ရာသီဖြစ်၍ တနင်္ဂနွေနှင့်တနင်္လာတို့ ရပ်တည်နေပုံမှာလည်း ကျေနပ်ဖွယ်ရာ ကောင်းလှသည် မဟုတ်ပါ။ တနင်္ဂနွေ ထုလစသာတွင် ဤရောဂါ စတင် ဖြစ်ပွားလာပါသည်။

လူတို့၏ ရုပ်ရည် အဆင်းသဏ္ဌာန်

ဇာတာတွင် တနင်္ဂနွေနှင့် တနင်္လာသည် ၁၅၀° ခန့် ကွာဝေးကြပါမူ ဇာတာရှင်သည် သွေးလှည့်ပတ်မှုတွင် ဗုဒ္ဓဟူးရောက်တတ်ကြောင်း၊ သေချာစွာ အနီးကပ်လေ့လာခဲ့သူ ကျွန်ုပ်အဖို့ သိခဲ့ရပါသည်။ ထိုသို့ ဖြစ်ခြင်းမှာ ထုလစသာနှင့် အန္တရဒဿာပေါ်တွင်လည်း မူတည်ပါသည်။ တစ်ခါတစ်ရံ နှင်းဆီရောင်သမ်းသော ပါးတို့ အရောင်မျော့တော့ သွားတတ်ပြီး တစ်ဖန်ပြန်၍ အနီရောင်

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

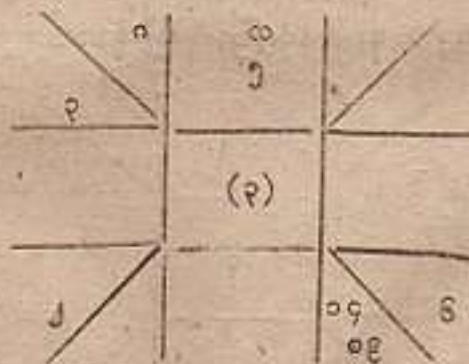
ဆေးဓာတ်ပညာ သဘောတရားနှင့်ဆက်စပ်ဟောပုံ ၁၇၅

သမီးကား အသားအရေ စိုပြည်လာသည်ကို သင် သတိပြုလေ့လာ မှတ်သားမိပေမည်။ ဤသို့ မြစ်ရခြင်းမှာ ကောဇာဂြိုဟ် တနင်္ဂနွေ နှင့် တနင်္လာတို့၏ အကျအဝေးပေါ်တွင် မူတည်နေပါသည်။ လူ တို့၏ ရုပ်ရည် အဆင်းသဏ္ဌာန် ပြောင်းလဲသွားခြင်းမှာ သောမ ဂြိုဟ် ကြာသပတေးဂြိုဟ် လက်ကိုမြင်ခြင်း (သို့)အရင်းခံဖြစ်သည့် တနင်္လာဂြိုဟ်ကို မြင်ခြင်း၏ အင်အားပေါ် မူတည်နေပါသည်။

ရှစ်တန်တာဝ လွမ်းမိုး ခံထားရပုံ

ဇာတာအမှတ်(၃)သည်(၃-၁၂-၁၉၂၈)ညနေ ၁၅:၄၅ နာရီ အချိန်တွင် အရှေ့လောင်ကျွန်း ၇၄° ၁၀'၊ မြောက်လတ္တီ တုဒ် ၁၂° ၅၃' တွင် မွေးဖွားသူ ကုန်သည်တစ်ဦး၏ ဇာတာပင် ဖြစ်ပါသည်။ ရှစ်တန်တာဝသည် အကြီးအကျယ်ခုက္ကရောက်အောင် လွမ်းမိုးခံထားရပုံကို သတိပြုပါ။ နေနှင့် ကိတ်တို့ အတူတကွပူး ပေါင်း၍ တနင်္ဂနွေနှင့် ဗုဒ္ဓဟူးအပေါ် ခုက္ကအကြီးအကျယ် ဖြစ်စေ ပါသည်။

ဇာတာအမှတ် (၃)



သောကြာသည် လွမ်းမိုးခြင်းမခံရဘဲ ရှိနေသည်။ ထင်ရသော် လည်း အမှန်တကယ်တွင် တနင်္ဂနွေပိုင် ဥက္ကသင်္ဂ နက္ခတ်တွင် တည်ရှိ နေပါသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၇၆ ဆရာ ဦးမြင့်စိန်

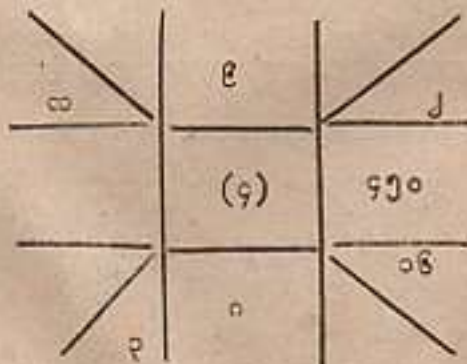
သို့ပါ၍ ဗုဒ္ဓဟူးနှင့်သောကြာတို့ လွမ်းမိုးခံထားရခြင်းမှာ ပြည့်စုံပါသည်။ သို့သော် ကောင်းသော အချက်နှစ်ချက် ရှိပါသည်။ တနင်္လာနှင့် တနင်္ဂနွေဂြိုဟ်တို့သည် သတ်မှတ်ထားသော ၁၅၀ အကွာထက် မပိုလွန်ခဲ့ပါ။ သောကြာကို ကြာသပတေး မြင်ထားမှုကိုလည်း သတိပြုစေချင်ပါသည်။ သို့ပါသောကြောင့် ရောဂါကို ကြီးကျယ်စေခြင်းမှ ကာကွယ်၍ ကပ္ပာယ်အိတ်၏အရေသည် ထုလာ သော်လည်းအစေ့ကို အလွန်အမင်း မကြီးလာစေပါ။

အံသာ အကွာအဝေး၏ အရေးပါမှု

ဇာတာအမှတ် (၃) တွင် တနင်္လာနှင့် တနင်္ဂနွေ တို့သည် ၁၀၀ အံသာ (သို့) ၁၉၀ ဂရိတ်တွင်း ကွာဝေးနေသည်မှာ အရေးပါ အရာရောက်ကြောင်း ကျွန်ုပ် သီးခြားပြောဆိုပါရစေ။ သို့ပါ၍ သွေး လည်ပတ်သွားလာရာ၌ နှောင့်ယှက်ခံရမှုများ နည်းပါးပြီး အစေ့ကို အလွန်အမင်းကြီးခြင်းမှ ဟန့်တားခံရခြင်းပင် ဖြစ်ပေသည်။ အထက်ပါ ဇာတာအတိုင်းပင် ရှစ်တန်ကို ဗုက္ခ သက်ရောက်စေရာ၌ တူညီသော ဇာတာတစ်စောင်ကို တွေ့ဖူးပါသည်။ အစေ့ အိတ်ကြီးမားကာ ပေါင် ၁၈၀ ခန့်လေး၍ နေပေသည်။ သနားစရာကောင်းသော ဇာတာရှင်မှာ သွားလာရာ၌ အလွန် လေးလံသော ဝန်ထုပ် ဝန်ပိုးကြီး တစ်ခုကို သယ်ဆောင်ရ သကဲ့သို့ ရှိနေမည်ကို လူကြီးမင်း တွေးဆ ရရှိနိုင်ပါလိမ့်မည်။

ဇာတာအမှတ် (၄)

ဇာတာအမှတ် ၄၊ အာရုံကြောကို ကြီးမားသော ဗုဒ္ဓဟူးဂြိုဟ်



ဇာတာအမှတ် ၄-သည် (၄-၃-၁၉၀၃) ညနေ ၁၈:၃၀ နာရီအချိန်တွင် မွေးဖွားပြီး လိပ်အင်္ဂါ ဆင်ရေထူရောဂါ ခံစားရသော ဝေဖနာရှင်ပင် ဖြစ်ပါသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးဗေဒင်ပညာ သဘောတရားနှင့် စက်တွေ့ဟောပုံ ၁၇၇

ကလွန် ခိတ်ဝင်စားရာကောင်းသော ဇာတာလည်းဖြစ်ပါသည်။ လက်သခင်လည်းဖြစ်၍ အာရုံကြောကို ငြီးစီးသောဂြိုဟ်လည်းဖြစ်သည်။ ဗုဒ္ဓဟူးသည် စနေပိုင်ရာသီတွင် စနေဂြိုဟ်နှင့် ပူးယှဉ်၍ နေခြင်းမှာ အငြိုးကကျယ်စုက္ခတွေ့ပေတော့မည်၊ တနင်္ဂနွေနှင့် သောကြာတို့သည် စုက္ခတွေ့ရာ လွှမ်းမိုးခြင်း မခံရပါဟု အမြင်အားဖြင့် ထင်မှတ်စရာရှိပေ၏။ သို့သော် ၎င်းတို့ ရပ်တည်လျက်ရှိသော အိမ်ရှင်ကြာသပတေးမှာ ရှစ်တန်တွင် ဗုဒ္ဓဟူး၊ စနေနှင့် ပူးနေသဖြင့် ထိုသဘောသို့လိုက်၍ တနင်္ဂနွေနှင့် သောကြာတို့မှာ စုက္ခတွေ့အောင် လွှမ်းမိုးခံရသည်။

ကြာသပတေးပိုင် ရာသီတွင် တနင်္ဂနွေနှင့်သောကြာတို့ ရပ်တည်နေသော်လည်း အိမ်ရှင် ကြာသပတေးသည် (မသတ်လို) ၎င်း၏ရန်ဂြိုဟ် နှစ်လုံးအား သောမဂြိုဟ်၏ လွှမ်းမိုးခြင်း ခံရစေကာမူ ထိုအကျိုးသက်ရောက်မှုကို ပေးစွမ်းစေမည် မဟုတ်ပါ။ တနင်္ဂနွေနှင့် တနင်္လာတို့၏ ရပ်တည်နေမှုမှာ ထိုဘာဝအား သွေးလှည့်ပတ်သွားလာမှုအရ အကျိုး သက်ရောက် စေပါမည်။ ဗုဒ္ဓဟူး တုလစသာ အဆုံးပိုင်းတွင် ဤရောဂါ၏လက္ခဏာစတင်ဖြစ်ပွားကာ အစေ့အိတ်နှင့် လိပ်အင်္ဂါရပ်များ စုက္ခတွေ့တော့သည်။ ကိတ်ထုလသော အဆုံး၌ အဆိုးဆုံး အခြေ အနေတို့ ရောက်သွားကာ အစေ့အိတ်နှင့် (လိပ်အင်္ဂါ နှစ်ပိုင်းလုံးတွင် ကြီးကျယ်သော ခွဲစိတ်မှုတို့ ခံယူရပေတော့သည်။ ထို့တွင်သားသမီး မရှိခဲ့ပေ။ ငါးတန်ဘာဝသည် နောင်ယုန်ခြင်း ခံရကာ အိမ်ထောင်ရေးဘာဝ မကောင်းကြောင်းတို့ကို သတိပြုသင့်ပါသည်။

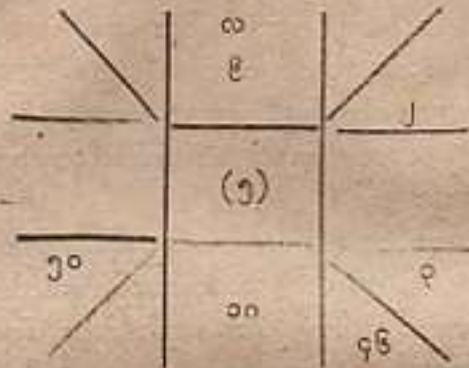
လင်္ကာမှ ခုနစ်တန်တွင် တနင်္ဂနွေဂြိုဟ် ရပ်တည်နေလျှင် တစ်စုံတစ်ရာသော ခွဲစိတ်ခံရမှုရှိကြောင်း ညွှန်းဆိုနေပါသည်။ သို့သော် ဤသို့ရှိတိုင်း မဟောဆိုထိုက်ပါ။ ကိတ်၏သောဓိဗြာတွင် ဤဘာဝရှင် ခွဲစိတ်ခံရသည်။ ကိတ်သည် သောကြာပိုင် အရက်နက္ခတ်တွင် ရပ်တည်နေသည်ကို သတိပြုပါ။ သောကြာ ဂြိုဟ်သည် ဤရောဂါအတွက် အရေးကြီးသောကဏ္ဍတွင် ပါဝင်သည့်အပြင် ခုနစ်တန်တွင် ရပ်တည်ကာ လွှမ်းမိုးမှု ခံထားရခြင်း ကိုလည်း သတိပြုစေချင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဆင်ခြေထောက်ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုတွင် ဗုဒ္ဓဟူးနှင့် သောကြာတို့သည် မကောင်းသော အခြင်းအရာဖြင့်တည်ရှိကာ ခြောက်သွေ့သော စနေဂြိုဟ်၏ စုက္ခသက်ရောက်မှုကို ခံရကြောင်း တွေ့ရပါသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၇၈ ဆရာဦးမြင့်စိုး

ဇာတာအမှတ် (၅)

ဇာတာအမှတ် ၅၊ တနင်္ဂနွေဂြိုဟ်သည် နိမ်မူလျက်



၂၄-၁၀-၁၉၂၀၊ ညနေ ၉း၁၀နာရီ မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၂°၅၃' အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၅၀° တွင်ဖွားမြင်ပြီး အခမဲ့ တိတ် အလွန်တရာကြီးမားသော ဆင်ခြေထောက် ရောဂါရှင်တစ်ဦးဖြစ်သည်။

(ဇာတာအမှတ် ၅-) အရွယ်ပမာဏမှာ ဘောလုံးအရွယ်ရှိ၍ ဇာတာရှင်အား သက်သောင့်သက်သာ မဖြစ်စေပါ။ ထို့ပြင် အသက်နှစ်ဆယ်ခန့်တွင် အပျော် ကျူးခြင်းကြောင့် ဆစ်ဖလစ်ရောဂါ၏ သားကောင်ဘဝသို့ ရောက်ခဲ့ရသည်။ ဗုဒ္ဓဟူး ထူးလဒသ္မာ၏ အလယ်လောက်တွင် ဤရောဂါ၏ လက္ခဏာ စတင် ခံစားရသည်။ အမြစ်ပြတ်အောင် ကုသခြင်း မပြုသည်ကတစ်ကြောင်း၊ လျစ်လျှော့ထားခြင်းက တစ်ပိုင်းတို့ကြောင့် ဤရောဂါကို အခြေတည်သည့်အခါတွင် ဘောလုံး အရွယ် ပမာဏသောက် ကြီး လာခြင်း ဖြစ်ပေသည်။ သောကြာနှင့် ဗုဒ္ဓဟူးတို့မှ စနေသည် အလွမ်းကွာလျက်ရှိကြောင်း ဇာတာကိုကြည့်ခြင်းဖြင့် သင်တွေ့မြင်နိုင်ပါသည်။ သို့ပါ၍ အနုရာဓယုဂ် ဖြစ်ပေါ်လာပါ။ သို့သော် စနေပိုင် အနုရာဓ နက္ခတ်တွင် သောကြာနှင့် ဗုဒ္ဓဟူးတို့ ခပ်တည် နေကြောင်း ဇာတာကို သေချာစွာကြည့်ပါက သင်တွေ့မြင်ပါလိမ့်မည်။ သွေးလှည့်ပတ်မှုကို ဖြစ်စေသော တနင်္ဂနွေသည် နိမ်မူလျက် ဆိုးကျိုးကို

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဆေးပေစင်ပည့်လူတေတရားနှင့် ဆက်ဆွေတာပုံ ၁၇၉

ပေးမည် ဟုဟုပြု၏ လွမ်းမိုးမှုကို ခံရခြင်းသည် ဇာတာတွင် ကံ
မကောင်းဆုံး အချက်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် စနေသည် တနင်္ဂနွေ
ဂြိုဟ်ပိုင်ရာသီတွင် ရပ်တည်နေပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဤရောဂါကို
ဖြစ်ရန် အချက်အလက်တို့က ပြည့်စုံလျက်ရှိကြောင်း သင်တွေ့မြင်
ပါလိမ့်မည်။ သောကြာ၊ ဗုဒ္ဓဟူးတို့သည် စနေနှင့်ပတ်သက်လာလျှင်
ဤရောဂါကို ဖြစ်နိုင်ကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့ အနေဖြင့် ဆင်ခြင်သုံးသပ်
ကာ ဆုံးဖြတ်ချက်ချပါသည်။ တနင်္ဂနွေနှင့် တနင်္ဂနွေတို့၏ အကွာ
အဝေးသည်လည်းကောင်း၊ တနင်္ဂနွေဂြိုဟ် ဝုက္ခဖြစ်စေရန် လွမ်းမိုး
ခံရမှု အပေါ်တွင်လည်းကောင်း တည်ရှိကြောင်းကိုလည်း ထည့်သွင်း
စဉ်းစားရမည်။ ဇာတာတွင် ရှစ်တန်ဘာဝ၌ ဓုက္ခရောက်ရန် လွမ်းမိုး
ခံရခြင်းကြောင့် အစေ့တွင် ရောဂါ ဖြစ်ပေါ်လာရပေသည်။

အထက် ဖော်ပြပါ တို့သည် ဤရောဂါအတွက် အရေးကြီး
သော အချက်အလက်အချို့ ဖြစ်ပါသည်။ လျစ်လျူ ရှုထားခဲ့ကြ
သော်လည်း ယခုသင်တို့၏ ရွှေမှောက်သို့ တင်ပြ လိုက်ပါသည်။
ဤဝေဒနာ ခံစားနေရသူ ဟုပေါင်းများစွာကို ကျွန်ုပ်လေ့လာရပါ
သော်လည်း ဇာတာဖွဲ့ရန် အချက်အလက် မပြည့်စုံ၍ အကူအညီ
အထောက်အပံ့ မရပါ။ ဆင်ခြေထောက်ရောဂါရှင် အယောက် ၂၀၏
ဇာတာကို အခက်အခဲကြားထဲမှ ဖွဲ့နိုင်ခဲ့ပြီး ငါးစောင်ကို ကျွန်ုပ်
ရှာဖွေတွေ့ရှိချက်များအရ တင်ပြခဲ့ပါသည်။ ဤရောဂါနှင့် ပတ်
သက်၍ ကျွန်ုပ် ရှာဖွေ တွေ့ရှိချက်များနှင့် အတည် ပြုချက်များကို
ထပ်မံလေ့လာ သုံးသပ်မှုပြုပေးရန် ပညာဉာဏ်ပြည့်ဝသော စာဖတ်
ပရိသတ်အတွက် ထားခဲ့ပါတော့မည်။

ဆရာ ဦးမြင့်စိန်

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဗေဒင်ကြေးမုံ အခါပေးကျမ်း

ဆရာ ဦးမြင့်စိန် မြန်မာမြန်မာဆိုသည်

ဇွဲဟ်၊ ၊ ဂြိုဟ်များ၏ ချယ်လှယ်မှုကို ပညာမရှိသူများက
ခံနေကြသော်လည်း၊ ပညာရှိများကမူ ဂြိုဟ်များ
ကို အုပ်စိုးကြသည်။

နိဂါန်း

အလုပ်ဟူသည် ရည်ရွယ်ချက် တစ်ခုခုကို အောင်မြင်ခြင်းနှင့်
ပန်းတိုင်တစ်ခုခုသို့ ရောက်စေခြင်းပင်တည်း။ ဤရည်ရွယ်ချက်မှ
ကောင်းကျိုးကို ရရှိရန် သို့မဟုတ် ဆိုးကျိုးကို ရှောင်ကြဉ်ရန်ပင်
ဖြစ်သည်။ အပြီးသတ် စိစစ်ရာတွင် လူတို့သည် ၎င်းတို့၏ အဝ
သက်တန်းတစ်လျှောက်လုံးတွင် ကောင်းကျိုးကို ရရှိစေရန် အစွမ်း
ကုန် ကြိုးစားခြင်းများဖြင့် သူ့ချမ်းသာများ တိုးပွားစေနိုင်ကြ
သည်။ သို့မဟုတ် ဗုဒ္ဓအပေါင်းတို့ကို တွေ့ရပေသည်။ ထို့ကြောင့်
ကောင်းသောအလုပ်ကို ဆောင်ရွက်ရမည့်အချိန် မည်ကဲ့သို့ စတင်
ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် အနိမ္မ အောင်မြင်ရေးအတွက် အဆင်ပြေမှုကြီး
များ မည်ကဲ့သို့ ပွားများအောင် လုပ်ရသည်ကို သိရှိရန်မှာ လူတိုင်း
အဖို့ အမှန် စိတ်ဝင်စားဖွယ်ရာ ကောင်းလှပေသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဗေဒကြေးပုံ အခါပေးကျမ်း

၁၈၁

အချိန်အခါကောင်းတွင် လုပ်ငန်းတိုင်း အောင်မြင်သည်ဖြစ်
သော်လည်း အချိန်အခါမကောင်းလျှင် ရည်ရွယ်ချက် ဆုံးရှုံးမည့်
အမြင် ပျက်စီးမှုနှင့် ခုက္ခကိုသာ ရင်ဆိုင်ရမည်ဖြစ်သည်။ ပညာရှိ
သည် ၎င်းနှင့် ၎င်း၏ ခင်မင်နီးစပ်သူများ၏ အကျိုးကို ကြည့်၍
အကောင်းဆုံးအကျိုးကို ရရှိစေရန် အရာခပ်သိမ်းတို့ အခွင့်သာ
ချိန်တွင် လုပ်ငန်းများကို တောင် ဆောင်ရွက်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။
ပညာဉာဏ် မပြည့်ဝသူများမူ မိမိကိုယ်ကိုမိမိ အထင်ကြီးမှုကြောင့်
လည်းကောင်း၊ လေးနက်သော အတွေးအခေါ်ရှင်ကြီးများက ရှေး
နှစ်ပေါင်းများစွာအတွင်းက ရရှိထားသော အတွေ့အကြုံများတွင်
အခွင့်အရေးကို ပစ်ပယ်ထားခဲ့ခြင်းအားဖြင့် လည်းကောင်း၊ အလွန်
ကောင်းသော အခွင့်အရေးများ လက်လွတ်ရပေသည်။ ဆိုးဝါး
သော အခွင့်အလမ်းများ လျော့ပါးခြင်း၊ အောင်မြင်မှုကို အလွယ်
တကူ ရရှိစေရန် အောက်ပါအတိုင်း သက်ပေးအပ်ပါသည်။

မျက်မြင်အားဖြင့် ပြေရွှင်နိုင်ဖွယ်ရာမရှိသော အခြေအနေ
အောက်တွင် နစ်မြုပ်လျက်ရှိသော အမှန်တရားကို ဖော်ထုတ်နိုင်
သည့် ပညာအမျိုးမျိုးကို မျက်ကွယ်ပြုရန်အတွက် တူပါသည်။
လေးနက်သော အတွေးအခေါ်ရှင်ကြီးများသည် အရာဝတ္ထု ဖြစ်
ပေါ်လာရသည့် အကြောင်းမှန်ကို သိရှိရန် အပေါ်ရန်ကြောကို
မကြည့်ဘဲ ထိုးထွင်း၍ ရှာဖွေခဲ့ကြသည်။

အလုံးစုံသော ဖြစ်တတ်၊ ပျက်တတ်၊ ကာကွယ်တတ်သော
သဘာဝစွမ်းရည်များသည် တန်ဖိုး ကြာလှသောကာလ သို့မဟုတ်
အချိန် အခြေခံသည့် အားလျော်စွာ တစ်ချိန်တွင် ဖြစ်ခဲ့သော အရာ
တစ်ခုသည် အခြားတစ်ချိန်တွင် လုံးဝ မဖြစ်ခဲ့သည်ကို တွေ့ရခြင်း
နှင့် ထိခိုက်ပြည်မှု မဟာရသေ ကြီးများ၊ အရှေ့တိုင်းများမှ မဟာ
ပညာရှင်ကြီးများ၊ အနောက်တိုင်းများမှ ဝေဿနိကပညာရှင်ကြီးများ
က မြွက်ကြားခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဤ ဗေဒကြေးပုံသည် ရှား
ပါး၍ အကျိုးကြီးသော ကျမ်း ဖြစ်ပါသည်။

ဤကျမ်းသည် အခြားသောကျမ်းများက ထုတ်ဖော်ခြင်းမပြု
ရသေးသော အောင်မြင်ခြင်း၏ သေချာချက်ကို လူတို့အား ပြသလျက်
၎င်းတို့၏ ခပ်သိမ်းသော ဆောင်ရွက်မှုများအတွက် အန္တရာယ်
ကင်းရှင်းစွာဖြင့် လမ်းညွှန်မည် ဖြစ်ပါသည်။

လူတစ်ယောက်သည် ၎င်း၏ အဝတ်အထည်ကို ခြွေးက
သွေ့လိုသည် ဆိုကြပါစို့။ လူတစ်ယောက်က နေသာသည့်အခါ

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၈၂ စာစဉ်းမြတ်စိန်

လှန်းရန် အကြံပေး၍ တစ်ယောက်ကမူ ကြိုက်သည့်အချိန်တွင် လှန်း
ရန် ပြောကြားလျှင် ရရှိသောအကျိုးချင်း တူညီနိုင်မည်လား။ မိဟာ
ကတော့ အလွယ်ကလေးပဲ။ လူတိုင်းသိတာပေါ့ဟု သင်က ပြော
ပေလိမ့်မည်။ သို့ရာတွင် အမျိုးမျိုးသော ပညာရပ်တို့ကို လူတိုင်း
မသိနိုင်သဖြင့် အချိန် တစ်ချိန်တွင် မိမိပြုလုပ်သည့်အလုပ်မှ ရရှိမည့်
အကျိုးကို သိနိုင်မည် မဟုတ်ပေ။ မိဟာရသေ့ကြီးများသည်
၎င်းတို့၏ လေးနက်သော ဆင်ခြင်တုံတရားများနှင့် သီလသမာဓိ
ပညာတို့ဖြင့် ကာလခေတ်အချိန်၏ တန်ခိုးသတ္တိ အမျိုးမျိုးတို့ကို မြင်
ကြသဖြင့် ကောင်းခြင်း၊ ဆိုးခြင်းအကျိုးကို ပေးနိုင်သည့် ကြယ်၊တာ
ရာစုများ၏ အကြောင်းနှင့် မည်သည့်အခါတွင် ကောင်းခြင်း၊ ဆိုး
ခြင်း ကောင်းကင်နက္ခတ်များ ဖြစ်ပေါ်လာမည်၊ မည်သည့်အခါ
တွင် အခြားသော ယောဂနှင့် ကရုဏာများ ကြားဝင်မည် စသော
အဖိုးတန်သည့် အကြံဉာဏ်များကို ပေးခြင်းဖြင့် နောင်လာ နောက်
သားများအား ၎င်းတို့၏ အားထုတ်မှုများ၏ ကောင်းကျိုးကို ခံစား
စေပါသည်။ မမြင်ရသော်လည်း အရှိန်အဝါကြီးမားလှသည့် ကာလ
၏ တန်ခိုးသတ္တိများသည် ကြိုက်စွဲများတွင် တိုးပွားသည့်အခါတွင်
တိုးပွား၍ လျော့နည်းသည့် အခါတွင် လျော့နည်းသွားသည့်
အလျောက် ရရှိမည့်အကျိုးသည် အညီအညွတ်ပြုရာတွင် မဲတင်းပေး
ရသော ကောင်းမှု၏ အတိမ်အနက် အချိုးအစား အတိုင်းပင်
ဖြစ်ပါသည်။ လူသည် အမြင်တို့သော မာန်မာနနှင့် ယူဆချက်
များကြောင့် ၎င်း၏လုပ်ငန်းတွင် လွှမ်းမိုးလျက်ရှိသော အကောင်း
နှင့် အဆိုးများ၏ အကြောင်းရင်းကို စိစစ်ခဲ့ပြီးပြီဟု ထင်မှတ်
ခဲ့သဖြင့် ၎င်း၏ အကောင်းဆုံးနှင့် အသေအခြာ စိစဉ်ထားသော
အားထုတ်မှုများသည် ပျက်ပြား၍ သွားရပါသည်။ အဘကြောင့်
ဤသို့ ဖြစ်ရပါသနည်း။ ကြံဆ၍ ဖြေပေးနိုင်သော အသိဉာဏ်နှင့်
ပြည့်စုံသည့် ရိုးသားသူများအတွက် အလေးအနက်ဆုံး ထူးခြားချက်
များနှင့် ပြည့်စုံသည့် မေးခွန်းပါတည်း။ လေးများသည် ကာလတွင်
မြှုပ်ကွယ်နေသော တန်ခိုးသတ္တိများ ဖြစ်သည်။

လူတစ်ယောက်သည် လေကိုရန်၍ ရွက်တိုက်သည်။ တစ်
ယောက်မှာမူ ဆန်၍ ရွက်တိုက်သည်။ မည်ကဲ့သို့သော အကျိုး
တရား ဖြစ်ပေါ်မည်နည်း။ တစ်ဦးသည် မှည့်သော သစ်သီးကို
လည်းကောင်း၊ တစ်ဦးသည် စိမ်းသော သစ်သီးကိုလည်းကောင်း
စားသည်ဟု ဆိုကြပါစို့။ တစ်ဦးသည် ဇနီးနှင့် နေ့လယ်တွင် အိပ်

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဗေဒကြေးပုံ အခါပေးကျမ်း

၁၈၃

၍ တစ်ဦးသည် သန်းခေါင်ယံတွင် အိပ်သည်။ မသေမီ ဆေးတိုက်သည်။ သေခါနီးမှာ ဆေးတိုက်သည် ဆိုကြပါစို့ ရရှိသော အကျိုးများသည် တူညီကြပါမည်လား။ လူတစ်ယောက်သည် ညနေတွင် အိပ်စက်သည်။ တစ်ဦးက နံနက်တွင် ရိတ်သည်။ ခြားနားခြင်းမရှိပါဟု ဆိုနိုင်မည်လား။ လူတစ်ယောက်သည် မီးရထားစီးရန် ၂ မိနစ်နောက်ကျ၍ ရောက်သည်။ သို့မဟုတ် ခော၍ရောက်သည်။ အကျိုးချင်း တူညီမည်လား။ ကာလ၏ အတူတူတွင် တန်ခိုးသတ္တိအမျိုးမျိုးရှိပါသည်။ ဂြိုဟ်များ၊ နက္ခတ်တာရာများ၊ ရာသီဥတုနှင့် များနှင့် တခြားမမြင်နိုင်သော အကြောင်းများက ထိုး၍ပြသော အရောင်ဖြင့် ထိုတန်ခိုးသတ္တိများကို မြင်နိုင်ပါသည်။ အမဝါစယ (လဆန်း) နှင့် ပုဏ္ဏမီ (လပြည့်) နေ့တွင် စတင်ခဲ့သော ဆောင်ရွက်ချက်များ၏ အကျိုးကို စိစစ်ရန် ကျန်ပ်၏ယုံကြည်သော ညီနောင်များအား အလေးအနက် ပန်ကြားလိုပါသည်။ အဆိုပါ (၂)ရက်အတွင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့သော လုပ်ရပ်အမျိုးမျိုးတို့သည် ကွဲပြားခြားနားလျက် ရှိသည်ကို မြင်ရပါလိမ့်မည်။ (လပြည့်နေ့နှင့် လဆန်းရက်များ) တွင် စိုက်ပျိုး၍ရရှိသော အကျိုးတရားများကို မှတ်သားထားစေလိုပါသည်။ ထင်ရှားသော ခြားနားချက်များကို တွေ့ရပါလိမ့်မည်။ ထိုအတူ ကောင်းသောကြာသပတေးနှင့် မကောင်းသောနေ့နေ့၏ ခြားနားချက်များလည်း ရှိပါသည်။ ယုံကြည်သူများသည် သာ၍ကောင်းသော အထောက်အထားများ လိုပါမည်လား။ သိပ္ပံပညာဆိုသည်မှာ အတွေ့အကြုံများဖြင့် ထင်ရှားစေသော စမ်းသပ်မှုအလီလီပင် ဖြစ်ပါသည်။ ခြွင်းချက်များတော့ ရှိပါသည်။ အဘယ်ကြောင့်နည်း။ ဥပမာတစ်ခုဆိုသည်မှာ မဟာရသေ့က သက်ရှိပုဂ္ဂိုလ်အမှတ်ဖြင့် ကာလပုရိသဟု အမည်ပေးထားသော ကာလနှင့် ဌာနတွင် အခြေခံကြသည်ဖြစ်ခြင်း၊ ကာကွယ်ခြင်း၊ ပျက်စီးခြင်းနှင့် သက်ဆိုင်သော တန်ခိုးသတ္တိများပင်တည်း။ လက်တွေ့သမားများသည် ကာလ၏တန်ခိုးကို သိကြသည့် အခါကျခြင်းသည် အောင်မြင်ခြင်းပင် ဖြစ်၍ အခါမကျခြင်းသည် ဆုံးရှုံးမှုပင်တည်း။ တစ်စုံတစ်ခုပြုလုပ်ရာတွင် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကို သုံးသပ်ရသည်။ မောင်ဖြူသည် မနီနှင့် လက်ထပ်ထိမ်းမြားလို၏။ သူတို့သည် လက်ထပ်ထိမ်းမြားရန် သင့်တော်သူများဖြစ်သည် မဖြစ်သည်ကို ပထမကြည့်ရပါမည်။ သူတို့၏ ကာလဖွံ့ဖြိုးမှုများသည် တူညီကြပါသလား။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၈၄ ဆရာတော်မြတ်စိန်

သုတို၏ စိတ်နေသဘောထားများမှာ တစ်ဦးကိုတစ်ဦး စွဲဆောင်မှု ရှိမည်လား။

ထိုအရာများကို အသင့်အတင့် ပြောရှင်းနိုင်ဖွယ်ရာရှိ၏။ လူ့ အဖွဲ့အစည်း၏ မမှန်ကန်သော အလေးအနစ်များသည် ၎င်းတို့၏ ခန္ဓာကိုယ်များကိုလည်းကောင်း၊ ကာမဂုဏ် ခံယူချက်များကိုလည်း ကောင်းကောင်းစွာစစ်ဆေးခြင်းကိုသာ မြစ်ထားပါသည်။ သို့ရာတွင် အခြံတော သို့မဟုတ် မိန့်သစ္စာဖြင့်မမြင်နိုင်သော ဓာတ်လှိုင်းအမြား အပြားရှိပါသည်။ ၎င်းတို့ကို မည်ကဲ့သို့ချိန်ဆမည်၊ ၎င်းတို့၏ ကောင်းသော တန်ဖိုးသတ္တိ၊ ဆိုးဝါးသော တန်ဖိုးသတ္တိများကို မည်ကဲ့သို့ ရှာဖွေမည်၊ ၎င်းတို့၏ အနာဂတ် ပျော်ရွှင်ရေးနှင့် ကြီးပွားတိုးတက်ရေးတို့ကို မည်ကဲ့သို့ ကြိုတင်၍ အဟောထုတ်မည်ဆိုသည်ကို ခေတ်သစ်သိပ္ပံပညာရပ်များက ပြသနိုင်ခြင်း မရှိချေ။ မောင်နီသည် မပြုနှင့် ထိမ်းမြားလက်ထပ်လို၏။ သက်ဆိုင်ရာဓလေ့စနစ် ၎င်းတို့၏ နေရာအဆောက်အဦးနှင့် အာဏာရေးအခြေအနေတို့ကိုသာ စုံစမ်းနိုင်သည်။ ထို့ထက်ပို၍ ဘာမျှမလုပ်နိုင်ချေ။ သူသည် စာချုပ်တစ်စောင် သို့မဟုတ် သေတမ်းစာတစ်စောင်ကိုသာ ရေးဆွဲနိုင်သည်။ သို့ရာတွင် ၎င်းတို့၏ အနာဂတ် ကြီးပွားချမ်းသာရေးနှင့် သားသမီးရရှိရေးတို့ကိုမဆိုထားဘိ ကာယစိတ်ဓာတ်ညီညွတ်မှုများကိုပင် မည်သို့မျှ ပြောဆိုနိုင်လိမ့်မည် မဟုတ်ပေတည်း။ ဆရာဝန်သည် ခန္ဓာကိုယ်ကို စမ်းသပ်စစ်ဆေးကာ ပြင်ပညီညွတ်မှုအချို့ကို ပြောဆိုနိုင်ရုံသာမရှိ။ ၎င်းတို့၏ အနာဂတ် ပျော်ရွှင်မှု သားသမီးရရှိမှု သို့မဟုတ် စိတ်ချမ်းသာမှုကို ပြောဆိုနိုင်မည်လား။ အတော်ဆုံး ဆရာဝန်များပင် ဤကိစ္စများနှင့်ပတ်သက်၍ နားမလည်ကြောင်း ဝန်ခံရပေမည်။ သူသည် ကာလတွင်ဖို့နေသော သိမ်မွေ့သည့်တန်ခိုးသတ္တိကို သိမည်မဟုတ်သောကြောင့် အနာဂတ်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ မပြောနိုင်ကြောင်း ရိုးသားစွာ ဝန်ခံရပေလိမ့်မည်။

ဗေဒပညာရှင်များကသာ အနာဂတ်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ကြိုတင်ဟောကိန်းထုတ်နိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းတို့၏ ဇာတာများကို စစ်ဆေးခြင်းဖြင့်သာ ၎င်းတို့တွင် မည်သည့်ချို့ယွင်းချက်များရှိမည်၊ မည်သည့်အခါတွင် မကောင်းသော အစိုးအနင်းများရှိသည်ကို ရှာဖွေနိုင်ပါသည်။ မူဟတ္တာကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခြင်းဖြင့်သာ သတို့သားနှင့် သတို့သမီးတို့သည် အဆိုးကိုရောင်ရှားနိုင်ရန်နှင့် ကောင်းကျိုးများရရှိနိုင်ရန် အခါပေးနိုင်ပါလိမ့်မည်။ ဗေဒ

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

စေတနာကြေးပုံ အခါပေးကျမ်း

၁၈၅

ပညာရှင်ကသာလျှင် အနာဂတ်၏ လျှို့ဝှက်ချက်များကို ထိုးထွင်းနိုင်ကာ သတို့သားနှင့် သတို့သမီးတို့၏ အကောင်းဆုံးအခွင့်အရေးအတွက် ညှိ၍ ပေးနိုင်ပါသည်။ လူမှုရေးကိစ္စအားလုံးတို့ကို အလားတူ နည်းအတိုင်း ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်၍ အဆိုးကိုပယ်ပြီး ကောင်းကျိုးကိုရရှိရန် အလွယ်တကူ ဖန်တီးရာတွင် ဗေဒင်ပညာသည် တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သော ပညာဖြစ်ပါသည်။

ဗုဒ္ဓ

ဂြိုဟ်အားလုံးတို့သည် နေနှင့် ညဉ့်ကာလ အပိုင်းအခြားအမျိုးမျိုးတို့ကို ပိုင်ဆိုင်မှုရှိသော်လည်း ဗုဒ္ဓ (နဂါးဦးခေါင်း) မှာလည်း ၎င်းပိုင်ဆိုင်သော ကာလ သို့မဟုတ် ဟောပြောပါသည်။ သက်ရှိကတိသမ္ဘာဖြင့် တမ သို့မဟုတ် အမှောင်၏ ကိုယ်စားလှယ် သို့မဟုတ် နေမင်းနှင့် လမင်းတို့ကို စုစုပေးသူ သို့မဟုတ် အမှောင်ကို ဖြစ်စေသူ သို့မဟုတ် နေမင်းနှင့် လမင်းတို့၏ အရောင်အလင်းကို မျှ(ပုံးကွယ်)၍ အံ့သရ ခေါ်ပါသည်။ သူအား ဆုတောင်းသို့မဟုတ် ကောင်းကင်တွင် ထွန်းလင်း စောက်ပသုဟုလည်း ခေါ်သည်။ ရှေးပညာရှိကြီးများသည် သူ့အတွက် ကာလအချို့ကို သတ်မှတ်ပေးထားပါသည်။ အဆိုပါကာလများကို သူ့စိုးမိုးနေသောအခါတွင် သူသည် သူ့လက်ထက်တွင် စတင်ခဲ့သော ကောင်းသော လုပ်ငန်းအားလုံးတို့ကို ပျက်စီးစေသည်။ သို့မဟုတ် အန္တရာယ်ဖြစ်စေသည်။ ထိုအခါများတွင် သူသည် မကောင်းဖြစ်စေသော စွမ်းရည်အားလုံးကို ထုတ်ယူပစ်လိုက်မည်ဖြစ်ရာ ထိုသို့ အရောင်အလင်းနှင့် ဖတ်အားများကို ထုတ်ယူလိုက်ခြင်းအားဖြင့် စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် လုပ်ငန်းမှ အခြားသောနည်းဖြင့် ရရှိရန် မျှော်မှန်းထားသော ကောင်းကျိုးများကို ချေဖျက်လိုက်ပေသည်။ ဤကိစ္စကို စမ်းသပ်ကြည့်ရန် ဖိတ်ခေါ်လိုက်ပါသည်။ အမှောင်မှာလည်း တန်ဖိုးနှင့် တန်ဖိုးသတ္တိများ ရှိနေသဖြင့် ၎င်းတို့ကို သင့်တော်ရာ အသုံးပြုရပါသည်။

ခပ်သိမ်းသော လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် ကောင်းသော အလုပ် အားလုံး စတင်ရာတွင် ရှောင်ရန် နေ့များနှင့် အချိန်များ-

(၁) ဗုဒ္ဓ-ကာလ

(၂) (၄၀၀ နှစ်အတွင်း)

၁။ တနင်္လာနေ့

နံနက် ၇:၃၀ မှ နံနက် ၉:၀၀ နာရီ

၂။ အင်္ဂါ

ညနေ ၃:၀၀ မှ ညနေ ၄:၃၀ နာရီ

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၈၆ ဆရာ ဦးမြင့်စိန်

- ၃။ ဝတ္ထုဟူး မွန်းတည့် ၁၂:၀၀ မှ ညနေ ၃:၀၀ နာရီ
- ၄။ ကြာသပတေးနေ့ ညနေ ၁:၃၀ မှ ညနေ ၃:၀၀ နာရီ
- ၅။ သောကြာ နံနက် ၁၀:၃၀ မှ မွန်းတည့် ၁၂:၀၀ နာရီ
- ၆။ စနေ နံနက် ၉:၀၀ မှ နံနက် ၁၀:၃၀ နာရီ
- ၇။ တနင်္ဂနွေနေ့ ညနေ ၄:၃၀ မှ ညနေ ၆:၀၀ နာရီ

ရာဟုသည် နေနှင့် လတို့ကို မိုးကွယ်ထားသဖြင့် အရောင်
အလင်းနှင့် အင်အားဆုတ်ယုတ်မှုကို ပြသည်။

(၂) စန္ဒရမာသာ ရက်စကား ရက်ဆိုးများ

လဆန်း-လဆုတ်-၄ ရက်-၆ ရက်- ၈ ရက်- ၁၂ ရက်နှင့် ၁၄
ရက်များကို ပက္ခိန္ဒဟု ခေါ်၍ လုပ်ငန်းများ စတင်ဆောင်ရွက်ရာ
တွင် ရှောင်ရမည့် ရက်များ ဖြစ်ပါသည်။

(စိန္တသိုသည်မှာ အမှောင်သို့မဟုတ် ပြိုကွဲခြင်းဟု အဓိပ္ပာယ်
ရ၍ ကောင်းသောလုပ်ငန်း၏ ပျက်စီးခြင်းကို ပြသည်) ကာလမှာ
သက်ရှိကံဘာသာဖြစ်၍ အချိန်ဟု အဓိပ္ပာယ် သက်ရောက်သည်။
နေ့သည် နေ့အချိန်ကို လည်းကောင်း၊ လ သည် ညအချိန်ကို
လည်းကောင်း အစိုးရသည်၊ ပြိုဟ်တစ်လုံးတစ်လုံးသည် တစ်စုံတစ်
ခုသောအခါများ၊ ဌာနများ၊ ဖြစ်ပျက်မှုများနှင့် အရာဝတ္ထုများ
ပေါ်တွင် တန်ဖိုးသက်ရောက်မှု ရှိပါသည်။ စန္ဒရမာသာ လတစ်လ
ကို ၂ ပိုင်း ခွဲခြားထားသည်။ လဆန်း ၁ ရက်နေ့မှ လကြပ်နေ့
အထိ လဆန်း ပက္ခရက်များဟု ခေါ်၍ လဆုတ် ၁ ရက်နေ့မှ လ
ကွယ်နေ့ထိ ရက်များကို လဆုတ်ပက္ခရက်များဟု ခေါ်ပါသည်။

လသည် မြေပြင်ပေါ်ရှိ အရာဝပ်သိမ်းတို့အပေါ်တွင် ကြီး
စွာသော တန်ဖိုးသတ္တိ သက်ရောက်မှုရှိကြောင်း သိပ္ပံလုပ်ငန်းအား
လုံးက အသေအခြာ ပြသခဲ့ပေသည်။ လ သည် ဟင်းသီးဟင်းရွက်
ပင်များ(ဥရုဒီသ)၏ အရှင်ဖြစ်၍ လူ၏စိတ်(မနော)ကို ကိုယ်စားပြု
သည်။ ၎င်း၏ တန်ဖိုးသတ္တိ အခွင့်မသေသည့် အခါတွင် စတင်ခဲ့သော
လုပ်ငန်းသည် စိတ်မချမ်းသာမှုကို ဖြစ်စေမည်ဖြစ်၍ လုပ်ငန်း
သို့မဟုတ် ပြုလုပ်မှု၏ ပြိုကွဲခြင်း၊ ဆုံးရှုံးခြင်း၊ မအောင်မြင်ခြင်း
တို့နှင့်သာ ရင်ဆိုင်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။

(၃) လက်ထယဂြာ (ထုတ်ပယ်ဝင်ရမည့်ကာလ)

ထယဂြာမှာ သက်ရှိကံ ဘာသာဖြစ်၍ ထုတ်ပယ်ပစ်ရမည့်
သို့မဟုတ် ရှောင်ရမည့် ဆိုးကျိုးပေးသောအရာဟု အဓိပ္ပာယ်သက်
ရောက်သည်။ ကောင်းသောအလုပ်ကို စတင် ဆောင်ရွက်ရာတွင်

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ပေစကြေးပုံ အခါပေးကျမ်း

၁၈၇

မိသ၊ ပြီသ၊ ခန့်နှင့် ကန်ရာသီ၏ ပထမပိုင်းယဉ်ဝက် သို့မဟုတ် ၁၂ မိနစ်ကို ရှောင်ရမည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် အဆိုပါအချိန်ကို ဘူဇကာ (မြေ)ဟု အမည်ရသော ဆိုးဝါးသော အင်အားစုက စိုးမိုးထားခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

မကာရ၊ သီဟီ၊ ကရကင်နှင့် ဂြိုဟ် ရာသီများ၏ နောက် ဆုံးအပိုင်း ယဉ်ဝက်ကို ရာဟုအုပ်စိုးသဖြင့် ရှောင်ရမည်။ ရာဟုဆို သည်မှာ အမှောင် သို့မဟုတ် သန့်စွမ်းသော အင်အား အားလုံး ကို ထုတ်ယူခြင်းဟု အဓိပ္ပာယ်သက်ရောက်သည်။ မေထုန်၊ ကုမ၊ သီဟီ နှင့် တူရာသီများတွင် ဂဠုန်ခေတ် ဆိုးသော အင်အားစုများ အုပ်စိုး သဖြင့် ထိုရာသီများ၏ အလယ်ပိုင်းယဉ်ဝက်တွင် ကောင်းမြတ်သော လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်းများကို ရှောင်ရွေးရမည်။

ဂဠုန်ဆိုသည်မှာ ကောင်းသောအလုပ်ကို ပျက်ဆီးသော ငှက်ဟု အဓိပ္ပာယ်သက်ရောက်သည်။

(၄) နာမကာရ (အမည်သစ်ပေးခြင်း)

အမျိုးသားသို့မဟုတ် အမျိုးသမီးအပို အမည်သည် အလွန် အရေးပါအရာရောက်ပါသည်။ အမည်သည် ကြီးစွာသောအာနိသင် ကို ဖြစ်စေနိုင်ကြောင်း သိပ္ပံနည်းကျသော အကြောင်းများ နှံ့ပါ သည်။ ကလေး၏ အနာဂတ်အကျိုးကို စိတ်ဝင်စားကြသော မိဘ သို့မဟုတ် အုပ်ထိန်းသူများသည် ကလေးငယ်၏အနာဂတ်နှင့် စပ်လျဉ်းသော အသံ၏ တုန်ခါမှုများ ပြေးလွှားနိုင်မည့် ဓာတ်နံ သင့်ရာ နာမည်ကို ပထမဆုံး ပေးလိုက်သဖြင့် အဆင့်အတန်းနှင့် အခြေအနေအမျိုးမျိုးရှိသောလူအများက တစ်ချိန်တစ်ချိန်စိတ်လိုက် မာန်ပါ ခေတ်ဝေခြင်းဖြင့် အားရှိခြင်း၊ သို့မဟုတ် အားနည်းခြင်း ကို ဖြစ်စေ၏။ ထို့ကြောင့် အမည်နှင့် စပ်လျဉ်း၍ အနာဂတ် အောင်မြင်မှုရနိုင်ရန် မြင့်မြတ်ပြီး အဆင်ပြေမည့် ဂြိုဟ်သင့် နေသင့် နံသင့် အမည်ကို မှည့်ရသည်။

ကျွန်ုပ်၏ စာပတ်ပရိသတ်တို့သည် အမည်များ ဖြစ်ပေါ်ပုံ ကို သတိပြု၍ ဖတ်ရှုစေလိုပါသည်။ သက်ရှိကံဘာသာမှာ ခန့်စံတကျ တိုးတက်လာသော ဘာသာဖြစ်၍ အကွရာ(အင်္ဂလိပ် ဘာသာမှာ)ကို သို့လွယ်ကူသော အကွရာအမှတ်အသားမျိုး မဟုတ်ချေ။ သို့မဟုတ် ပရိစ္ဆာဒကြီး၏ အနန္တဘက်တော်၊ အနန္တဘက်တော်၏ မပျက်စီး နိုင်သည့် စွမ်းအားမှ ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်သည်။ ဥပုံ ဆိုသည်မှာ အပြီးသတ် အကွရာဖြစ်၍ ပရိစ္ဆာဒကြီးထံတွင်သာ တွေ့နိုင်သည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၈၈ ဆရာဦးမြင့်စိန်

ဟု ဝေဒကဆိုသည်အားလုံးသော အက္ခရာတို့သည် ထိုအရာမှထွက်
ပေါ်လာခြင်းဖြစ်ရာ ၎င်းတို့သည် မပျက်စီးနိုင်သည့် အသံစွမ်းအား
များကို ကိုယ်စားပြုသည့်အလျှောက် အမည် ခြွေးချယ်ခြင်း၊ ခြွေး
ချယ်ခြင်းကို လွှဲဆော်သည့် မမြင်ရသော အာနိသင်များနှင့် အမည်
ပေးသော အချိန်များမှာ များစွာမှ အရေးကြီးပါသည်။ ကလေး
များ၏အမည်များကို ခြွေးချယ်ရာတွင် သက်ရှိက အက္ခရာများ
သို့မဟုတ် မပျက်စီးနိုင်သော စွမ်းအားများ ရရှိရန်နှင့် ကလေး
များ၏ အနာဂတ် ကြီးပွားတိုးတက်ရေးအတွက် ခန်းတာရာဂြိုဟ်
နှင့် ရာသီစက်ဝန်းတို့၏ တန်ခိုးသတ္တိများ သင့်တင့်ညီညွတ်သော
အချိန်တွင် အမည်ပေးရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ လေးလေးနက်နက်
လေ့လာရန် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဥပစာနှင့် အမေရိကန် သုတေသီ
များပါ ပြင်းပြင်းတန်ထန် ထောက်ခံလိုပါသည်။ ဤခက်ခဲသော
ပညာကို ရှင်းရှင်းလင်းလင်း နားလည်သဘောပေါက်စေရန် ကျွန်ုပ်
ရေးသားခဲ့သော ဗေဒကြေးမုံကျမ်းအကျယ်(စုတိယနှိပ်ခြင်း) ကို
ဖတ်ရှုရန် ကျွန်ုပ်၏ ဓာမတ်ပရိသတ်များအားညွှန်ကြားလိုပါသည်။
မွေးကားစ ကလေးငယ်အား အမည်ပေးရာတွင် သို့မဟုတ်
နာမကာရက မင်္ဂလာပြုရာတွင် အောက်ပါအတိုင်း ဆောင်ရွက်ရန်
လိုပါသည်။

အနုရာဇ၊ ပုဏ္ဏမုသျှ၊ မာဃ၊ ဥတ္တရာဘရာဟ္မ၊ ဥတ္တရာသင်္ဃ၊
ဥတ္တရာပရပိုဗ်၊ သတ္တဘိသျှ၊ သွာမီ၊ ဇနသိပ္ပိ၊ သရဝဏ်၊ ရောဟဏ်၊
အသဝဏ်၊ မိဂသီ၊ ရေဝတီ၊ ဟဿတပုသျှ၊ နက္ခတ်တို့သည်တိရရာသီ
များတွင်ရှိလျှင်ခရစ်ဘာဝသည် စင်ကြယ်လျက် ဂြိုဟ်တစ်လုံးမှ မရှိ
လျှင် သောကြာ၊ ဗုဒ္ဓဟူး၊ ကြာသပတေး၊ တနင်္လာ သို့မဟုတ်
အင်္ဂါနေ့များတွင် မွေးဖွားစ ကလေးအား အမည် ပေးရာ၏။

ကလေးများ၏အမည် ပေးရာတွင် ဤကိစ္စကို လေးလေး
နက်နက် လေ့လာရန်လည်းကောင်း၊ ကလေးများ၏ နာမည် ရှာ
ရန်အတွက် နှစ်သက်ဖွယ်ရာ သက်ရှိကဟတ်သရ သို့မဟုတ် အတွင်း
သီးနိုင်သော စွမ်းအားများ ရရှိရေးနှင့် ကလေးသူငယ် အနာဂတ်
ကောင်းစားရေးနှင့် ကြီးပွားတိုးတက်ရေးတို့နှင့် ကိုက်ညီသည်။

ခန်းတာရာဂြိုဟ်နှင့် ရာသီစက်ဝန်း လွှမ်းမိုးမှုမှာ ကလေး
သူငယ်များ၏အမည်ကို ခြွေးချယ်ရန်နှင့် ကလေးသူငယ်၏ အနာ
ဂတ် ကောင်းစားရေးနှင့် ကြီးပွားတိုးတက်ရေးတို့အတွက် တာရာ

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဗေဒကြေးပုံ အခါပေးကျမ်း

၁၈၉

များ လွမ်းမိုးမှုမှာ သင့်တင့်ညီညွတ်သည့် အချိန်တွင် နာမည် ပေးရန်၊

ကလေးများ၏အမည်ကို ရွေးချယ်ရာတွင် နှစ်သက်ဖွယ်ရာ သက်ရှိကအမည်အရ သို့မဟုတ် မပျက်ဆီးနိုင်သော စွမ်းအားများ ရရှိရေးနှင့် ကလေးငယ် အနာဂတ်ကောင်းစားရေးနှင့် ကြီးပွား တိုးတက်ရေးတို့အတွက် တာရာများ သင့်တင့်ညီညွတ်သည့်အချိန် တွင် နာမည်ပေးရန်၊ ဤကိစ္စကို လေးလေးနက်နက်လေ့လာရန် ကျွန်ုပ်တို့တို့အား ဥပဒေနှင့် အမေရိကန် သုတေသီများအား ဂါရဝ ပြုလိုက်ပါသည်။

(၅) အန်နာပရာနောအတွက် ကောင်းသော နေများနှင့် နက္ခတ်တာရာများ။

(ထမင်းခုံ မင်္ဂလာ)

အာဟာရမရှိလျှင် ကြီးထွားခြင်းမရှိမည့်အပြင် အသက်မရှင် နိုင်သဖြင့် အမိဝမ်းတွင်းရှိသန္ဓေသားကို မိခင်က တနည်းနည်းဖြင့် ကျွေးမွေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်ဟု မေးရောဂါပါသည်။ ပွားမြင်သည့်အချိန် တွင် နို့ သို့မဟုတ် နားညှိသော အာဟာရတစ်မျိုးမျိုးကို တိုက်ကျွေး ရမည်ဖြစ်၍ ပွားမြင်ပြီးနောက် ကလေးသည် အာဟာရမရှိဘဲ မည်သည့်အချိန်အထိ အသက်ရှင်နေမည်ဟု တွေးတောစဉ်းစား ခြင်းမပြုနိုင်ပါ။ ထို့ကြောင့် ပဋိသန္ဓေတည်သည့် အချိန်ကစ၍ အာဟာရများမျှ ရရှိနေသော ကလေးကို ပွားမြင်ပြီးသည့် နောက်ပိုင်းတွင် ဂြိုဟ်၊ နက္ခတ် မပူးမယှဉ် ကောင်းသည့်အချိန်ခရီး ၍ ထမင်းခုံ မင်္ဂလာ ပြုလုပ်ခြင်းသည် အဓိပ္ပာယ်ရှိလာမည် ဖွားဟု မေးရောဂါပါသည်။

အာဟာရဖြစ်သော အစားအစာများ မှန်မှန်မှီခိုရမှုသာ လျှင် ယောက်ျား သို့မဟုတ် မိန်းမတစ်ဦးသည် အား မရှိနိုင်မည်ဖြစ် ပါသည်။ ရက်အနည်းငယ်မျှအာဟာရမရရှိခဲ့လျှင်သေဆုံးဖွယ်ရာသာ ရှိပါသည်။ ယောက်ျားနှင့် မိန်းမတို့၏ အားထင်ပြည့် အနှစ် သာရ မှာ အာဟာရကျွေးမွေးခြင်းတည်းဟူသော တိုက်ရိုက်အကြောင်း ကြောင့်သာဖြစ်၍ အာဟာရ စတင်ကျွေးမွေးရန် အခါပေးခြင်းမှာ အဓိပ္ပာယ်မရှိ၍ မလိုသောမင်္ဂလာဟု ဆိုချင်ပါသည်။

မွေးပွားသည့်အချိန်မှစ၍ ကလေးအတွက် ပြုလုပ်လျက် ရှိသော ဆောင်ရွက်ချက်များသည် သေချာသောအကျိုးတရားများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ကြောင်း သတိပြုရပါမည်။ ကလေးကို မိခင်၏နို့

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၉၀ ဆရာဦးမြင့်စိန်

တိုက်ကျွေးခြင်း၊ သို့မဟုတ် ကလေးထိန်းများက အလားတူ အာဟာရများ ကျွေးမွေးခြင်းများကို လူမျိုးတိုင်း ပြုလုပ်ကြပါသည်။ သို့ရာတွင် ကလေးမှာ ကြီးလာသည်နှင့်အမျှ မိခင်၏နို့ တိုက်ကျွေးမှုမှ တဖြည်းဖြည်း လျော့၍လာပြီးလျှင် ကလေးမှာ ပိုမိုကြီးထွားကာ ကျန်းမာ၍ လာသည်နှင့်အမျှ အာဟာရ တောင့်တမှုမှာလည်း ပိုမိုလာပါသည်။

ထို့ကြောင့် ကလေးအား တစ်သက်လုံး ကျွေးမွေးရသည့် အာဟာရသစ်များနှင့် အစားထိုးရပါမည်။ အစားအစာဟူသည် ကလေးအတွက် အာဟာရပြည့်ဝရန် ဖြစ်၍ ကလေးငယ် အစားအခြံသည့် ခန္ဓာအစိတ်အပိုင်းတွင် စားသောက်မှု အစဉ်ဖြစ်ပေါ်သည် နှင့်အမျှ သံလိုက်နှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားများ ဖြစ်ပေါ်လာပါလိမ့်မည်။ ထိုသို့ ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းမှာ ကာယဗလ တိုးတက်လာရန်သာမက၊ ဥာဏဗလတွင် မှန်မြတ်သောတရားများကို လေ့လာဆည်းပူးခြင်းဖြင့် ဝိညာဉ်ကို မြှင့်တင်ပေးကာ ထိုဝိညာဉ်ကို အာရုံစပ်သိမ်းတို့၏ တောင်ရာဖြစ်သော အကြောင်းကြီး၊ (ဗြဟ္မာကြီး) နှင့် နောက်ဆုံးတွင် ပေါင်းစပ်သွားစေမည့် ဓမ္မဉာဏ် ဖြစ်ပေါ်လာစေရန် ဖြစ်သည်ဟု ဗေဒင်ပညာရှင်များ ဆိုကြပါသည်။

ပုဏ္ဏမုသျှ၊ မိဂသီ၊ ခနသိပ္ပိမုသျှ၊ ဟဿတ၊ သွာမိ၊ အဿဝကံ၊ အနရာဓ၊ သံဝဂဏံ၊ သတ္တဘိသျှ၊ ဥတ္တရတရဂုဏံ၊ ဥတ္တရာသဋ္ဌိဥတ္တရာပရပိုဓ်နှင့် စိတြနက္ခတ်များသည်ကောင်း၏၊ ၇-၁၂-၁-၄-၁၄-၁၅-၃ နှင့် ၉ ရက်များမှအပ ကျန် ခန္ဓရမာသာရက်များသည် ကောင်းကြ၏။ ဂြိုဟ်တစ်လုံးမျှ မရှိသော လဂ်မှ (၁၀)တန့်ဘာဝ(မကာရဘာဝ)နှင့် ကောင်းသောဂြိုဟ်များ ရပ်တည်သည့် (၁၀)တန့်အိမ်မှ အပ ကျန် ကိန်းအိမ်များနှင့် ဩဂေါကအိမ်များကို ထောက်ခံပါသည်။

(၆) အက္ခရာဗိကရကာ (ပညာ စတင်သင်ချိန်)

ကလေး၏ အနာဂတ်အောင်မြင်ရေးနှင့် အသက်မွေးမြူရေးတို့မှာ ပညာတွင် အခြေခံသဖြင့် ပညာ စတင်သင်ကြားခြင်းမှစ အလွန်အရေးကြီးပါသည်။ မည်ကဲ့သို့ မည်သည့်အချိန်နှင့် မည်သို့ ထံတွင် ကလေးသုငယ် စတင်ပညာသင်ကြားရေးမှာ တစ်ဦးတစ်ယောက်၏ ဘဝတစ်သက်တာတွင် ကောင်းစွာနားလည်ရန် မလွယ်သောကိစ္စ ဖြစ်ပါသည်။ ဤကိစ္စမှာ ကြီးသောမင်္ဂလာဖြစ်ရာကလေးသုငယ်အပေါ်စ၍ ပထမဆုံး ထင်မြင်ချက် ပေးရမည့်သူမှာ သီလ၊

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

မေတ္တကြီးပုံ အခါပေးကျမ်း

၁၉၁

ဘာသာနှင့် ပညာအရာတွင် မြင့်မားသောပုဂ္ဂိုလ်ကြီးဖြစ်၍ ကောင်းသောဂြိုဟ်နက္ခတ်များ ယှဉ်သောအချိန်တွင် စတင်ရပါမည်။

၇၅ (ဆရာ)ဆိုသည်မှာ အမှောင်ကို ပယ်ဖျောက်သောသူ ဖြစ်၏။ 'ဂ' ၏အဓိပ္ပာယ်မှာ အမှောင်ဖြစ်၍ 'ရ' မှာ ပယ်ခြင်း အနက် ဖြစ်၏။ တစ်ကံတွင် ငွေရှိသောသူဌေးတစ်ဦးကသာ ချက်လက်မှတ် ထုတ်ပေးနိုင်ပါသည်။

အောက်ပါရက်များနှင့် နက္ခတ်တာရာများသည်ကောင်း၏။

တနင်္လာ-ဗုဒ္ဓဟူး-ကြာသပတေးနှင့် သောကြာဘာသာဝင်၊ ပုဏ္ဏား၊ ဟယသ၊ စိတြ၊ သွာမိ၊ အနုရာဇ၊ ဇေဌ၊ ရောတီနှင့် သရဝဏီ၊ အောက်ပါ နေ့ရမာသ ရက်များသည် ကောင်း၏။ ၁-၂-၃-၄-၅-၇-၈-၁၀-၁၁ ၁၂ နှင့် ၁၃ ရက်များစင်ကြယ်၍ ဂြိုဟ်တစ်လုံးမျှမရှိသော (၈) တန်ဘာဝ၊

(၇) ဥပနယန (လွယ်တင်မင်္ဂလာ)

သင်္ကန်းကောင်းဖြစ်သော ဥပနယန၏ အဓိပ္ပာယ်မှာ ဥပ (သမိပ) နီးကပ်ခြင်းနှင့် နယန (ဖျက်ဆီး) ဖြစ်၏။ ဤမင်္ဂလာမှာ လောကအလင်းသို့မဟုတ် ဘုရားသခင်၏ ထံတော်ပါးသို့ နီးကပ် ထွာတောင် ဆောင်သောအခွင့်အခြေကို ပေးစွမ်းနိုင်သော ဉာဏ်မျက်စိကို သူငယ်အားပေးရန် အခွင့်အာဏာရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်များက ဘာသာရေးဆိုင်ရာ ပညာပေးမင်္ဂလာ ဖြစ်ပါသည်။

ဤမင်္ဂလာမှာ ဇာတ်မြင့်ဟိန္ဒူများ၏ ထူးခြားချက်တစ်ရပ် ဖြစ်ပါသည်။ သို့ရာတွင် ဤမင်္ဂလာ၏အမည်က ညွှန်ပြချက်အရ ဟိန္ဒူဖြစ်စေ၊ နိုင်ငံခြားသားဖြစ်စေ မည်သူမဆို ဤအဖိုးတန်လှသော ဇေလျကို အခွင့်အရေးယူလျက် ၎င်းတို့၏နိုင်ငံစေ့ကံ၊ ဘာသာနှင့် ထုံးတမ်းဇေလျတို့နှင့်အညီ ဘာသာရေးပညာရပ်များကို ၎င်းတို့၏ ကလေးများအား သင်ကြားပို့ချ သင့်ပါသည်။ ဘာသာတစ်မျိုးမျိုးမရှိတဲနှင့် မညီသည့်လူမျိုးမဆို မတည်နိုင်ပါ။ ဘာသာရေး အယူဝါဒ ကွဲပြား ခြားနားကြမည်ဖြစ်သော်လည်း ဘာသာများ တည်ရှိနေမည်ဖြစ်ရာ ကောင်းစွာ ညွှန်ကြားပြသရပါမည်။

အောက်ပါ နက္ခတ်တာရာ (၁၅) လုံးသည် ကောင်း ၏။ အသစ်ကံ၊ ခေတကံ၊ မိဂသီ၊ ပုဏ္ဏား၊ ဥတ္တရဘရဟ္မာ၊ ဟယသ၊ စိတြ၊ သွာမိ၊ အနုရာဇ၊ ဥတ္တရာသင်္ဃ၊ သရဝဏီ၊ နေသီ၊ ဥတ္တရာပရပိုင်၊ ဗုသျှနှင့် ရေဝတီ၊

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၉၂ စာစဉ်းမြန်မာ

အောက်ပါခန္ဓာများသည် ကောင်း၏၊ ဗုဒ္ဓဟူး၊ ကြာသပတေး၊ သောကြာနှင့် တနင်္လာ၊ မိဿ၊ ပြဿ၊ မေထုံ၊ ကရကဏ္ဍ၊ ကန်၊ တူနှင့် ဖိန့်ရာသီများကောင်း၏၊ (ဂ)တန်တွင် ဂြိုဟ်များရှိ၍ (၁၂)တန်တွင် တနင်္ဂနွေနှင့် အင်္ဂါဂြိုဟ်ရှိပြီးလျှင် ကိန်းအိမ်များတွင် ပါပဂြိုဟ်ရှိပါက ရွှောင်ရမည်၊ ဤအရေးကြီးသော အာသာရေးမင်္ဂလာကို မည်သည့်ကောင်းသောခန္ဓာများတွင်မဆို မှန်းမတည့်မီ ပြုလုပ်ရမည်၊ ထိုအချိန်၏ နောက်ပိုင်းတွင် မည်သည့်အခါမျှ မပြုလုပ်ရ၊

(ဂ) ဝိဝါဟ (ထိမ်းမြားမင်္ဂလာ)

လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်းသည် လူမှုရေးမဟုတ်၊ အာသာရေးကိစ္စဖြစ်သည် (ဟိန္ဒူဘာသာ အလို)၊ အတွေ့အကြုံနည်းသော်လည်း ချစ်စိတ်မုန်ကြသော လူငယ်များ၏ သဘောရှိသလို ကွာရှင်းနိုင်သော လူမှုရေးကိစ္စမဟုတ်ချေ (ဗုဒ္ဓဘာသာ ဓမ္မသတ်အရ လူမှုရေးကိစ္စဖြစ်၏)၊ အရွယ်မရောက်သေးသော လူငယ်များအား ပေးစားသောစလေ့သည် လူမျိုးအနည်းအကျဉ်းမှာသာ ရှိသဖြင့် ဟိန္ဒူဇာတ်မြင့်များ၍ လက်ထပ်ထိမ်းမြားရန် စေ့စပ်ခြင်း အလေ့အထသည် အခြားဘာသာများတွင် နှိုင်းယှဉ်ရာမရှိပေ၊ ဤကိစ္စနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဗေဒမဂ္ဂဇင်းတွင် အကျယ်တဝင့် ရေးသားဖော်ပြထားပြီးဖြစ်၍ ကျွန်ုပ်၏ဇာပတ်ပရိသတ်များသည် စဉ်းစားဖွယ်ရာကောင်းသော ထိုဆောင်းပါးများနှင့် ကျွန်ုပ်၏ ဗေဒကြေးမုံ (ခုတ်ယူရိုက် နှိပ်ခြင်း) ကို ဖတ်ရှုစေလိုပါသည်။

ထိမ်းမြားခြင်းသည် ပထမဆုံးအကြိမ် လူချင်းကိုယ်လက်နှီးနှောကြခြင်းဖြစ်၍ ဇနီးမောင်နှံအချင်းချင်း မိမိတို့၏ သိမ်မွေ့သော ဇာတ်များကို အပြန်အလှန် လဲလှယ်ခြင်း ဖြစ်သည်၊ ဤကိစ္စကို ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာအချိန်တွင် ဆောင်ရွက်ပါက ဇနီးမောင်နှံမှာ ချစ်မေတ္တာများ တိုးပွားလျက် ကြီးပွားချမ်းသာပါလိမ့်မည်၊ သို့ရာတွင် မကောင်းသော ဂြိုဟ်ပူးဂြိုဟ်ယှဉ်ချိန်တွင် ထိမ်းမြားပါက တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားခြင်း၊ ကွဲကွာခြင်း၊ မုန်းတီးခြင်း၊ ဖောက်ပြန်ခြင်း၊ သေဆုံးခြင်းနှင့် စိတ်မချမ်းသာခြင်းတို့နှင့်သာ ရင်ဆိုင်ရပါလိမ့်မည်။

မူလ၊ အနုရာဇ၊ ဖိဂသီ၊ ရောဟဏီ၊ ဟဿတ၊ သွာဗီ၊ မာယ၊ ဥတ္တရဘဂ္ဂဏီ၊ ဥတ္တရာသဉ္စ၊ ဥတ္တရာပရပိုဗိ၊ နက္ခတ်များမှာထိမ်းမြားမင်္ဂလာပြုရန် ကောင်းသောအချိန်များ ဖြစ်၏။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဗေဒကြေးပုံ အခါပေးကျမ်း

၁၉၃

စန္ဒရမာသာ ကြတ္တိကနှင့် မိဂသီတိမှာ သာမန်မျှသာ
ကောင်း၍ မာယ၊ ဥတ္တရဘဂုဏ်၊ ဝိသာခါနှင့် ဇေဋ္ဌနက္ခတ်တို့သည်
ကောင်းကြ၏။ (၇) တန်ခူးအပ၊ လက်၊ ကိန်းအိမ်နှင့် ဩဂေါဏ
အိမ်များတွင် ကြာသပတေး၊ သောကြာနှင့် ဗုဒ္ဓဟူး တို့ရှိ လွှင်
ကောင်းကျိုး ချမ်းသာများ ရရှိမည်။

စန္ဒရမာသာ၏ နောက်ဆုံး (၅) ရက် Rikthathithies
(ရိထဟိထီများ) လဆန်း (၈) ရက် Ashtami-Shasti Vyati-
rpatha နှင့် Vydvati တို့တွင် မပြုလုပ်ရ၊ ထိမ်းမြားမင်္ဂလာပြု
ချိန်၏ လက်မှ (၇) တန်တွင် ဂြိုဟ်တစ်လုံးမျှမရှိရ၊ (၆) တန်ဘာဝ
တွင် အင်္ဂါရှိလျှင် သော်လည်းကောင်း၊ အထူးသဖြင့် ဇောင်ရမည်။
(၇) တန်ဘာဝတွင် ဂြိုဟ်ကောင်းများရှိလျှင် မဆိုးပါဟု အချို့
က ဆိုကြသော်လည်း (၇) တန်ဘာဝတွင် မည်သည့်ဂြိုဟ်မျှ မရှိရ
ပါ။

(၉) နိဂ္ဂမ သို့မဟုတ် ဝပ်ယုက်ခြင်း

လူသတ္တဝါများအတွက် အလွန်အရေးကြီးသော ကိစ္စဖြစ်၍
ရေးမြတ်သည့်သဘာဝက၊ လူသတ္တဝါတို့အတွက် မျိုးစေ့ချမှန်နှင့် မျိုး
ဆက်ပွားမှုတည်းဟူသော အကြောင်းလည်းရှိသည်။ ကာမချမ်းသာ
ခံစားရန်အတွက် ဆိုပါက မည်သည့်အချိန်တွင် မည်ကဲ့သို့ဝပ်ယုက်
ခြင်းမှာ အရေးကြီးပါ။ သို့ရာတွင် လူမှုရေးတာဝန်အရ ဝပ်ယုက်
ခြင်းမှာ အလွန်အရေးကြီးပါသည်။ ၎င်းတို့ ဝပ်ယုက်ခြင်းကြောင့်
လူဆိုးများ၊ လူယုတ်မာများ ကိုယ်အင်္ဂါချို့တဲ့သော ကလေးများ
နှင့် ခံဝပ်ပေါသွပ်သူများ မွေးပွားခဲ့ပါမူ ၎င်းတို့သည် လူ့အဖွဲ့
အစည်းနှင့် ပြည်ပိုင်အစိုးရတို့အပေါ်တွင် တာဝန်မကျေပူနိုင်သည့်
သာမက၊ ၎င်းတို့နှင့် ၎င်းတို့ပါဝင်သော မိသားစုအပေါ်တွင်
အနှောင့်အယှက်ပေးရာလည်း ကျပေသည်။ ဝပ်ယုက်ကြခြင်းအား
ဖြင့် ဇနီးမောင်နှံတို့၏ ချစ်ခင်နှစ်သက်မှုနှင့် အာကာသဓာတ်
များသည် တွေ့ထိမှုရှိကြသည်။ စင်စစ်အားဖြင့် ဤကိစ္စသည် ချစ်၊
ချစ်ချင်း၊ နာမ်၊ နာမ်ချင်း ရောယှက်သွားခြင်းနှင့် ပြည့်ပြည့်စုံစုံ ပူး
ပေါင်းထားခြင်းပင် ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ဤကိစ္စကို ဂြိုဟ်၊
နက္ခတ်များ ကောင်းသော ပူးယှဉ်ချိန်နှင့် ရာသီစက်ဝန်းတို့၏
ကောင်းသော လွှမ်းမိုးချိန်တွင် ပြုရာ၏။ ကျွန်ုပ်တို့သည် မျိုးစေ့တစ်
စေ့ကို ပျိုးထူတွင် အခြေအနေကောင်းပါက ထိုမျိုးစေ့သည်
ကောင်းစွာရှင်သန်လာပါလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့် ပထမဆုံးအကြိမ်

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၉၄ ဖာဠိပြင်စိန်

စပ်ယွက်မှုကိုပြုတ်စီးပြုတ်နင်းကောင်းသောအချိန်နှင့် ကောင်းသော
နက္ခတ်များပေါ်၍ချိန်တွင် ပြုလုပ်ရမည်။

သရက်၊ ရောဟင်္ဂ၊ ဟင်္သာ၊ အနုရာဇ၊ သွာဒိ၊ ရေဝတီ
မူလ၊ ဥတ္တရဒါရဂင်္ဂ၊ ဥတ္တရာသင်္ဃနှင့်ဥတ္တရာပရိုဗ်နှင့် သတ္တတိသျှ
နက္ခတ်များသည် ကောင်း၏။

စန္ဒရမာသရက်များဖြစ်သော ၄-၈-၆-၁၇-၁၅ နှင့်
လက္ခယနေများသည်လည်းကောင်း၊ တနင်္ဂနွေ၊ အင်္ဂါနှင့် နေနေ
များသည်လည်းကောင်း မကောင်းပါ။

ပြီဿ၊ မေထုန်၊ ကရကဋ်၊ သိဟိ၊ ကန်၊ တူ၊ ဓနု၊ ကုမ်နှင့်
မိန်ရာသီတို့သည် ကောင်း၏။

(ဂ) တန့်တာဝတွင် ပြုတ်တစ်လုံးမျှ မရှိရ။

ဇနီးမောင်နှံတို့ အလိုရှိသောအချိန်တွင် စပ်ယွက်ခြင်းမပြု
ရဘဲ ညဉ့်အချိန်များတွင်သာ ပြုလုပ်ရမည်။ အိပ်ခန်းနှင့် ပတ်
ဝန်းကျင်များတွင် အခြေအနေအရ သန့်ရှင်းနိုင်သမျှနှင့် ကောင်းနိုင်
သမျှ အနေအထားမျိုး ရှိရမည်။ ဇနီးမောင်နှံတို့၏ ရည်ရွယ်ချက်နှင့်
တပ်မက်မှုများသည် ယုတ်သော ကာမဆွမ်းသာ ခံစားရေးထက်
ပို၍မြင့်မားရပေမည်။ စိတ်သည် သားသမီးရခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍
ပြုပြင်ပေးနိုင်သည်။

သားသမီးများသည် လူ့အဖွဲ့အစည်းများနှင့် စပ်လျဉ်း၍
ပြုပြင်ပေးနိုင်သလို လူ့အဖွဲ့အစည်းများတို့သည် လူမျိုးကို ဖြစ်စေ
နိုင်သည်။ သို့မဟုတ် ပျက်စေနိုင်သည်။

(၁၀) ပဏယနာ သို့မဟုတ် ခရီးသွားခြင်း

လဆုတ် (၄) ရက်နေ့များတွင် အရှေ့အရပ်သို့ ခရီးသွား
ကောင်းပေ။ လဆန်း (၂) ရက်နှင့် (၁၀) ရက် နေ့များ တွင်
မြောက်အရပ်သို့လည်းကောင်း၊ လဆန်း (၃) ရက်နှင့် (၁၁) ရက်
နေ့များတွင် အရှေ့တောင်အရပ်သို့လည်းကောင်း၊ လဆန်း (၅) ရက်
နှင့် (၉) ရက် နေ့များတွင် တောင်အရပ်သို့လည်းကောင်း၊ လဆန်း
(၆) ရက်နှင့် (၁၇) ရက် နေ့များတွင် အနောက်အရပ်သို့လည်း
ကောင်း၊ လဆန်း (၇) ရက်နှင့် (၁၅) ရက် နေ့များတွင် အနောက်
မြောက်အရပ်သို့လည်းကောင်း၊ လဆန်း (၈) ရက် နေ့များနှင့် လဆန်း
ရက် Amaparya (အပ္ပာယိ) တွင် အရှေ့မြောက်အရပ်သို့လည်း
ကောင်း၊ မသွားကောင်းပါ။ အင်္ဂါနေ့များတွင် အရှေ့အရပ်သို့
လည်းကောင်း၊ တနင်္ဂနွေနေ့နှင့် စနေနေ့များတွင် တောင်အရပ်သို့

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဝေဝကြေးမှ အခါပေးကျမ်း

၁၉၅

လည်းကောင်း၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့နှင့် ကြာသပတေးနေ့များတွင် အနောက်
အရပ်သို့လည်းကောင်း၊ သောကြာနေ့နှင့် တနင်္ဂနွေနေ့များတွင်
မြောက်အရပ်သို့လည်းကောင်း၊ ခရီးသွားအပ်ကြောင်း ဖေဝင်ကျမ်း
များက ထောက်ခံသည်။ ဓနုနေ့နှင့် တနင်္ဂနွေနေ့များတွင် အရှေ့
အရပ်သို့လည်းကောင်း၊ တနင်္ဂနွေနေ့နှင့် သောကြာနေ့များတွင်
အနောက်အရပ်သို့လည်းကောင်း၊ ကင်္ဂါနေ့နှင့် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့များတွင်
မြောက်အရပ်သို့လည်းကောင်း၊ ကြာသပတေးနေ့များတွင် တောင်
အရပ်သို့လည်းကောင်း ခရီးသွားအပ်ပါ။

ခရီးသွားလာရေးအတွက် ကောင်းသော နက္ခတ်များမှာ
မိဂသီ၊ အဿဝဏီ၊ ဗုသျှ၊ ပုဏ္ဏုဗုသျှ၊ ဟဿတ၊ အနုရာ၊ သရဝဏီ၊
မူလ၊ ဓနုသိဉ္ဇနှင့် ဝေဝတီတို့ဖြစ်၏။

နေရာသီတွင် ခရီးသွားပါက ရန်အပေါင်းကို အောင်မြင်
၏။ ပြီးသောတွင် ပျော်ရွှင်မှုကိုလည်းကောင်း၊ ကန်တွင် ဖျားနာခြင်း
ကိုလည်းကောင်း၊ ကရကဋ်တွင် နိုင်ငံရေး အောင်မြင်မှုကိုလည်း
ကောင်း၊ သိဟ်တွင် ကြီးပွားချမ်းသာမှုကိုလည်းကောင်း၊ ဗြိစ္ဆာတွင်
အနာစိမ်းနှင့် ဖက်ရာများကို လည်းကောင်း၊ မိဿတွင် သေခြင်းနှင့်
မတော်တဆထိခိုက်မှုကို လည်းကောင်း၊ တူတွင် ဖောက်ပြန်မှုကို
လည်းကောင်း၊ မကာရတွင် အကျဉ်းခံရခြင်းနှင့် ဂုဏ်ပျက်မှုကိုလည်း
ကောင်း၊ မိန်တွင် မိုးသည်းခြင်းနှင့် မုန်တိုင်းဖက်မှုကိုလည်းကောင်း၊
ကုမ်တွင် ဓားပြနှင့် လူဆိုးတို့၏ ဖျက်နှက်ခြင်းကို လည်းကောင်း
ခံစားရမည်။

ကိန်းတိမ်နှင့် ဩဂေါကာဒိမ်တွင် သောမဂ္ဂိဟ်များရှိ၍
(၆)တန်း၊ (၉)တန်း၊ (၁၁)တန်းအိမ်တွင် ဂြိုဟ်ဆိုးများရှိလျှင် ခရီး
သွားရန် ထောက်ခံသည်။ ဤနေရာတွင် ခရီးစတင်၍ ထွက်ခွာ
သည့်အချိန်တွင် ရာသီပေါ်ထွက်မြဲဖြစ်၍ ဤအရာကို ယတြာလင်
သို့မဟုတ် ခရီးသွားခြင်းအတွက်လင်ဟု ခေါ်ပါသည်။ ဤလင်နှင့်
စပ်လျဉ်း၍ ဂြိုဟ်များ၏ပူးယှဉ်ခြင်းကို ရှာရမည်။

နေ့စဉ် မွန်းတည့် ၁၂ နာရီအချိန်တွင် နေမင်းသည် အား
အကြီးဆုံး အခြေအနေတွင်ရှိ၍ ထိုသို့သော ရင်း၏အားအကြီးဆုံး
ဖြစ်သော ရာသီကို အသိဇစ်လင်ဟု ခေါ်သည်။ ဤလင်သည်
မကောင်းသော တန်ခိုးသတ္တိများကို များစွာယုတ်မလျော့စေကာ
ခရီးသွားရာတွင်လည်းကောင်း၊ အခြား အသုံးဝင် မည့် အလုပ်

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၉၆ ဆရာ ဦးမြင့်စိန်

များကို ဆောင်ရွက်ရာတွင်လည်းကောင်း၊ အောင်မြင်ခြင်းကို ဖြစ်စေ၏။

အောက်ပါ ရာသီများတွင် ဘုရားပေးသွားသုများအား ဆေးခြင်းကို မြှင့်စေလိုပါသည်။ ၎င်းတို့မှာ မိသားစု၊ သိင်္ဂါ၊ ကန်၊ ခြံနွားနှင့် ကုန်ရာသီများဖြစ်သည်။ လူသည် ဆန့်ကျင်ဘက်ဓာတ်များ၏ အစုအဝေးဖြစ်၍ ၎င်းဓာတ်များ၏ ကောင်းသော သို့မဟုတ် ဆိုးသောပေါင်းစပ်ခြင်းများကို ဂြိုဟ်နက္ခတ်များ၏ ပူးယှဉ်ခြင်းက ညွှန်ပြပါလိမ့်မည်။ ဂြိုဟ်ဆိုးများသည် ဓာတ်ပေါင်းစုများမှ စည်းလုံးမှုများကို နှိပ်ယူသွားသည့်ပြင် ဂြိုဟ်ကောင်းများက မသက်သာပယ်ရာဖြစ်သော ဓာတ်များကို တန်ဖိုးတိုးတက်စေမည့်အပြင် အားကြီးစေပါသည်။

ခရီးသွားခြင်းမှာ ကောင်းကျိုးကိုရရှိရန်နှင့် မကောင်းကျိုးကိုရှောင်ရန် ဟူသောအကြောင်းရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့် လူတိုင်းအဖို့ အကျိုးရှိမည့် ပူးယှဉ်ခြင်းများကို လေ့လာပြီးလျှင် ကောင်းမြတ်သောအချိန်တွင် ခရီးထွက်ခွာသင့်ပါသည်။ ထိုသို့မပြုလုပ်ပါက ဆေးအန္တရာယ်များ ပေါ်လာတတ်ကာ ခရီးသွားရမည့် ရည်ရွယ်ချက်မှာ ပျက်စီးတတ်ပါသည်။ ပြင်ပဓာတ်လှိုင်းများကို ဆွဲဆောင်ခြင်း သို့မဟုတ် တွန်းလှန်ခြင်း ပြုနိုင်သည့်အဆင့်သို့ ရောက်စေသော လူတစ်ဦး၏ လှုပ်ခတ်လှိုင်းများဖြင့် ခရီးသွားလာရာတွင် အောင်မြင်မည်၊ မအောင်မြင်မည်ကို တိုင်းထွာနိုင်ပါသည်။ ဤအကြောင်းအရာမှာ အလွန်စိတ်ဝင်စားဖွယ်ရာ ကောင်းသဖြင့် ကျွန်ုပ်၏ စာဖတ် ပရိသတ်များအား ကျွန်ုပ်၏ Self Instructor (ဆဋ္ဌမဂ္ဂနိပါတ်ခြင်းကို ရည်ညွှန်းပါသည်။) အောင်မြင်ခြင်းသည် လူအများအား ဆွဲဆောင်နိုင်ခြင်းနှင့် ကျန်းမာခြင်း၏ လက္ခဏာပင်တည်း။ ဤအရာများကို မရရှိလျှင် ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် စိတ်မချမ်းသာမှုတို့ကိုသာ ရင်ဆိုင်ရပေမည်။ ရည်ရွယ်ချက်မှာ ကောင်းသောဓာတ်လှိုင်းများကို ကင်အားကြီးမားစေရန် ပြင်ရပါမည်။

၁၁) တာရာပလ(တာရာ၏အားပလ)

နောက်ကထာပိုင်းများတွင် မည်သည့်နက္ခတ်များသည် ခရီးသွားခြင်း၊ လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်း၊ ကိုယ်လက်နှီးနှောခြင်း၊ ပညာပင်ကြားခြင်း စသည်တို့အတွက် ကောင်းကြောင်း ဖော်ပြခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ ပဉ္စကသို့မဟုတ် ပဉ္စလတို့ကို သေချာစွာစစ်ဆေးပြီးမှ မသင့်တော်ကြောင်း ထင်ရှားလျှင် ကောင်းသောအလုပ်များကို

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဝေဝကြေးပုံ အဝါပေးကျမ်း

၁၉၇

တောင်ခြင်း မပြုသင့်ပါ။ သေချာစွာ ရွှေသင့်သော ဆိုးဝါးခြင်း၏ တခြားသောမူလအရင်းအမြစ် (၂)ခု ရှိပါသည်။ ၎င်းတို့မှာ (၁) တာရာဗလ သို့မဟုတ် တာရာဇ်အားဗလ (၂) ခန္ဓရဗလ သို့မဟုတ် ခန်း၏အားဗလ ဖြစ်ပါသည်။ ဤတာရာများကိုရှာရန် ဤနေရာတွင် အကျဉ်းချုပ် တင်ပြပါမည်။

လူတစ်ဦး၏မွေးဖွားချိန် သို့မဟုတ် အမည်ကိုပိုင်သောနက္ခတ်ကို ပထမဆုံး မှတ်သားထားပြီးလျှင် ထိုနက္ခတ်မှ အလုပ်စတင်ခြင်း သို့မဟုတ် ထိမ်းမြားမင်္ဂလာပြုခြင်း သို့မဟုတ် ပညာသင်ကြားခြင်း ဟူသောနေ့ကို ပိုင်သောနက္ခတ်အထိ ရေတွက်၍ရသောဂဏန်းကို (၉)ဖြင့်စားပါ။ မစားနိုင်လျှင် ဂဏန်းအတိုင်းထားပါ။ ထို့နောက် (၁) ဇန်နဝါ (၂) သပ္ပတ်၊ (၃) ဗိပတ်၊ (၄) မေမ၊ (၅) ပရတယတ်၊ (၆) သဒ္ဓါန၊ (၇) နိဒါန၊ (၈) မေတ္တာ၊ (၉) ပရမတ် မေတ္တာဟူ၍ နံပါတ်အစဉ်အတိုင်း ရရှိသောဂဏန်းအဆုံးအထိ ရေတွက်၍ ကျရာကိုယူပါ။ ဤအမည်များသည် ရရှိမည့်အမျိုးကို ပေးပြထား၏။

ဇန်န တိုးပွားမြင်ခြင်းဟု အချို့သောနေရာတွင် အသုံးပြုသည်။ သို့ရာတွင် ယေဘုယျအားဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်တွင် အန္တရာယ်ရှိခြင်းဟု အဓိပ္ပာယ်သက်ရောက်သည်။

သပ္ပတ် ဆိုသည်မှာ ဥစ္စာပစ္စည်း သို့မဟုတ် ကြီးပွားချမ်းသာခြင်း ဖြစ်၍ ကောင်းသည်။

ဗိပတ် ဝိပတ်မှာ ဆုံးရှုံးခြင်း သို့မဟုတ် မတော်တဆထိခိုက်မှုဖြစ်၍ မကောင်းပါ။

ဝေဝ ဆိုသည်မှာ ကောင်းခြင်း သို့မဟုတ် ကြီးပွားချမ်းသာခြင်း ဖြစ်၍ ကောင်းသည်။

ပရတယတ် မှာ လုပ်ငန်းဆုံးရှုံးခြင်း သို့မဟုတ် အတားအဆီးများ ဖြစ်၍ မကောင်းပါ။

သဒ္ဓါန မှာ တည်ငြိမ်သောအလုပ်နှင့် အောင်မြင်ခြင်း ဖြစ်၍ ကောင်းသည်။

နိဒါန မှာ သေခြင်းဖြစ်၍ အလုပ်အမျိုးမျိုးတွင် ရှောင်ရန်ဖြစ်သည်။

မေတ္တာနှင့် ပရမတ်မေတ္တာမှာ မိတ်နှင့် အဓိမိတ် ဖြစ်၍ ကောင်းသည်။ အဓိပ္ပာယ်ရှိမိတ်ရှင်းလင်းစေရန် ဥပမာတစ်ခုနှစ်ခု ပြပါမည်။ ရေဝတီနက္ခတ်တွင်မွေးသော လူတစ်ယောက်သည် ၁၉၀၆

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၁၉၈၈ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ

မတ်လ (၁၀) ရက်နေ့တွင် ခရီးထွက်လိုသည် ဆိုကြပါစို့။ ရေဝတီ နက္ခတ်မှစ၍ ရေတွက်လျှင် ၁၉၀၆ ခု မတ်လ (၁၀) ရက်နေ့တွင် ပြုပွဲတရုတ်နက္ခတ်သို့ရောက်သဖြင့် ရေဝတီနှင့်ပြုပွဲတရုတ်နက္ခတ် ၂ ခုလုံးကို ထည့်၍ယူလျှင် နက္ခတ် (၁၂) လုံး ရပါသည်။ (၁၂) မှ (၃) ကိုနှုတ်လျှင် (၉) ကြွင်းသည်။ အထက်ပါ ဇယားအရ အမှတ် (၃) သည် ဝိပဇ္ဇာတရုတ်ဖြစ်၍ သူသည် ဝိပဇ္ဇာ သို့မဟုတ် မတော်တဆ ဆေးရုက္ခနှင့် တွေ့မည်ဖြစ်၍ ထိုနေ့တွင် ခရီးမထွက်ကောင်းပါ။

အသံဝဏ် နက္ခတ်တွင် မွေးဖွားသော လူတစ်ယောက်သည် ၁၉၀၅ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၂၄ ရက်နေ့တွင် လက်ထပ်မင်္ဂလာပြုလို၏။ ထိုနေ့မှာ အရုဏ်နက္ခတ်ဖြစ်၍ အသံဝဏ်နက္ခတ်မှ ရေတွက်လျှင် နက္ခတ် (၂) လုံးရသည်။ (၂) မှ (၉) နှုတ်လျှင် မနုတ်လောက်၍ (၂) အတိုင်းထားရမည်။ အထက်ပါဇယားတွင် အမှတ် (၂) မှာ သမ္မတတရုတ်ဖြစ်၍ ကောင်းသည်။ သို့ရာတွင် ကောင်းသောအလုပ် ဘေးလုံးအတွက် အရုဏ်သည် မကောင်းသော နက္ခတ်ဖြစ်သည့် အပြင် ဝဏ်သင်္ဃောနက္ခတ်ဖြစ်၍ သူ့အသက် ကောင်းသောနက္ခတ် ဖြစ်သည့်အပြင် တာရာဝဏ်ကိုရသော်လည်း ထိုနေ့တွင် လက်ထပ် ရန် မကောင်းပါ။

ဧပြီလ ၁၀ ရက်နေ့တွင် မွေးဖွားသောအချိန်တွင် စန်းတည် သောနေရာ သို့မဟုတ် လက်မှကောင်းသောအလုပ်ကို စတင်မည့် အချိန်တွင် စန်းတည်သောရာသီကို ဆိုလိုသည်။ အသံဝဏ်နက္ခတ် တွင် ပွားမြင်သောသု၏စန်းမှာ မိသားစုတွင် တည်ရှိမည်။ ထိုသူသည် ရေဝတီနက္ခတ်ပေါ်သောနေ့တွင် အလုပ်လုပ်လို၏။ ထိုနေ့တွင် စန်း သည် မိန့်ရာသီတွင်ရှိမည်ဖြစ်၍ မွေးဖွားချိန်တွင် စန်း တည် သော မိသားစုသို့မှ ရေတွက်လျှင် (၁၂) တန်ကျသည်။ ထိုနေ့တွင် ထိုသူ သည် အလုပ်သစ်ကို မစသင့်ပေ။ ထိုအချိန်တွင် စန်းက အသုံးပြုနိုင် သည့် သက်ဆိုင်ရာအားမှာ အောင်မြင်ခြင်းကို ထိခိုက်စေလိမ့်မည်။ စန်းသည် စိတ်နှင့်သက်ဆိုင်သဖြင့် စန်းအားနည်းလျှင် သို့မဟုတ် ညံ့လျှင် စိတ်ဆင်းရဲခြင်းနှင့် ဆုံးရှုံးခြင်းတို့ကြောင့် စိတ်မချမ်းသာ ဖြစ်မည်။ ထို့ကြောင့် အောင်မြင်မှုကို ရရှိရမည့် အလုပ်အားလုံး ကို လုပ်ရာတွင် စိတ်ချမ်းသာမှုရစေရန် ဧပြီလကို ယူရမည်။ မာသနက္ခတ်တွင် ပွားမြင်သောသု၏ စန်းမှာ သိဟ်ရာသီတွင်တည် သည်။ သရဝဏ်နက္ခတ်ပေါ်သောနေ့တွင် သူသည် လုပ်ငန်းကိုစလို သည်။ ထိုနေ့တွင် စန်းမှာ မကောင်းရာသီတွင် ရှိမည်ဖြစ်ရာ မကောင်း

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

စေတနာ့အလှူအတန်း အခါပေးကျမ်း ၁၉၉

သည် သိဟ်မှ (၆)တန်ကျသဖြင့် ထိုနေ့တွင် ကောင်းသောအလုပ်ကို မလုပ်ရပါ။

ထို့ကြောင့် ကောင်းသောအလုပ်များကို လုပ်ရာတွင် မွေးဖွားချိန်တွင် စန်းတည်သောရာသီ သို့မဟုတ် လက်မှ (၆)တန်း (၈)တန်း (၁၂)တန်ကျသော ရာသီ၌ စန်းတည်သောအချိန်ကို ရှောင်ကြဉ်ရ၏။ စန်းသည် စိတ်နှင့်သက်ဆိုင်သည်ကို သတိမရမည်ဖြစ်၍ ရင်းသည် မသင့်သောနေရာ၌ တည်ရှိချိန်တွင် အလုပ်သစ်ကို စတင်မိပါက ဝမ်းနည်းခြင်း၊ ဆိုးရွားခြင်းနှင့် စိတ်ဆင်းရဲခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေ၏။ ကောင်းသော ဂြိုဟ်နက္ခတ် အနေအထားများ ရရှိသဖြင့် ကောင်းကျိုးများ ချက်ချင်းရကာ မကောင်းကျိုးများ ကွယ်ပျောက်သွားလိမ့်မည်ဟု လူတို့သည် ထင်မှတ်ရန် မသင့်ပါ။ လူတို့၏ အောင်မြင်မှုများနှင့် ဆိုးရွားမှုများကို ရင်းလင်းပေါ်ပြန် သို့မဟုတ် ညွှန်ပြရန် ထင်သလောက်မလွယ်ကူပါ။ ရုပ်ထွေး၍ အလွန်များပြားလှသော အားများ၏ အဖက်ဖက်မှ ပြုလုပ်မှုကြောင့် အောင်မြင်မှု သို့မဟုတ် ဆိုးရွားမှုများ ဖြစ်ပေါ်ရခြင်းဖြစ်ရာ ကျန်းမာရေးပညာကဲ့သို့ ဖေစင်ပညာသည် အဆိုးကိုနည်းပါးစေလျှင် အကောင်းကိုတိုးပွားစေကြောင်းများကို ထင်ထင်ရှားရှား ဖော်ပြပါသည်။

(၁၂) ပဉ္စက (ပဉ္စလ)

ကောင်းသောကာလနှင့် မကောင်းသောကာလ၏ မူလအရင်းအမြစ်တို့ကို ပြဋ္ဌာန်းထားသော နည်းအမျိုးမျိုးရှိပါသည်။ လိုက်နာမှတ်သားရန်အတွက် အလွန်မိုးစင်း၍ လွယ်ကူသောနည်းကို ကျွန်ုပ်တို့သည် အကျဉ်းချုပ် တင်ပြပါအံ့။

စန္ဒြမာသကလံလစီ၏ ပထမရက်မှစ၍ ရေတွက်၍ရသော စန္ဒြမာသရက်ပေါင်း၊ တနင်္ဂနွေနေ့မှစ၍ ရေတွက်၍ရသောနေ့ပေါင်း၊ အသုစဏ်နက္ခတ်မှစ၍ ရေတွက်၍ရသော နက္ခတ်ပေါင်း၊ မိဿရာသီမှစ၍ ရေတွက်၍ရသောရာသီ သို့မဟုတ် လက်ပေါင်းတို့ကိုယူ၍ အားလုံးတို့ကိုပေါင်းထားပါ။ ခုစုပေါင်း ဂဏန်းတစ်ခုခုကို ရမည်။ ဤတစ်ခုခုပေါင်းဂဏန်းကို ၉) နှင့်စားပြီးလျှင် အကြွင်းကို ကြည့်ထားပါ။ (၁) ကြွင်းလျှင် အဗ္ဗ (သေခြင်း သို့မဟုတ် သေးအန္တရာယ်)၊ (၂) ကြွင်းလျှင် ဝါမီး (အီး)၊ (၃) ကြွင်းလျှင် ရာဇပဉ္စက (အင်း)၊ (၄) ကြွင်းလျှင် ချိုပေဉ္စက (သုခ)၊ (၅) ကြွင်းလျှင် ရောဂါပဉ္စက (ရောဂါ)၊ အကြွင်းသည် (၁) သို့မဟုတ် (၅) သို့မဟုတ် (၇) သို့မဟုတ် သုံညကြွင်းလျှင် ကောင်း၏။ ဥပမာ (၂) ခု၊

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၂၀၀ ဘဏ္ဍာစာအုပ်

(၃) စုကို ပြပါမည်။ ကောင်းသောတာရာဗလနှင့် စန္ဒြေလကိုရှာပြီး နောက်လူတစ်ဦးသည် ၁၉၀၆ ခု မေလ၊ ၂၅ ရက်၊ နံနက် ၁၀း ၀၀ နာရီအချိန်တွင် လက်ထပ်မင်္ဂလာ ပြုလိုသည် ဆိုကြပါစို့။ စန္ဒြေရမာသာရက်သည် ဇေဋ္ဌ (၂) ရက်နေ့ဖြစ်၍ (၂) ကိုမှတ်ထားပါ။ ထိုနေ့မှာ သောကြာနေ့ဖြစ်၍ တနင်္ဂနွေနေ့မှစ၍ ရေတွက်လျှင် (၆) ရက်၊ နတ်မှာ မိဂသီနက္ခတ်ဖြစ်၍ အာယုဇကီ နက္ခတ်မှစ၍ ရေတွက်လျှင် (၅) ရက်၊ ထိုနေ့ နံနက် ၁၀း၀၀ နာရီအချိန်တွင် လက်မှာ ကရကဋ်ရာသီတွင် တည်ရှိမည်ဖြစ်၍ မိဿမူရေလျှင် (၄) ရက်၊ ဂဏန်းအားလုံးကို ပေါင်းပါ။ $၂ + ၆ + ၅ + ၄ = ၁၇$ ရပါသည်။ (၉) နှင့် စားလျှင် (၈) အကြွင်းမည်ဖြစ်ရာ ဇယားတွင် ရောဂါပဉ္စက (အနာရောဂါသို့ ကျသဖြင့် ရောဂါပယ်နှင့် စိတ်မချမ်းသာခြင်းဖြစ်မည်) ထို့ကြောင့် ထိုအချိန်ကို ရောင်ရမည်။ ထိုနေ့တွင် နံနက် ၁၀း ၀၀ နာရီအချိန် မှစ၍ ၁၂း၀၀ နာရီအချိန်သို့ ရှေ့၍ လက်ထပ်မင်္ဂလာ ပြမည်ဆိုကြပါစို့။ လက်မှာ သိပ်တွင် ရှိမည်ဖြစ်၍ မိဿမူ ရေတွက်လျှင် (၅) ရသည်။ အားလုံးပေါင်းလျှင် $(၂ + ၆ + ၅ + ၄) = ၁၇$ ရမည်ဖြစ်သည်။ (၉) နှင့်စားလျှင် အကြွင်းမရှိ သည်သဖြင့် ကောင်း၏။

လူတစ်ဦးသည် ၁၉၀၆ ခု ဇွန်လ (၃၀) ရက် နေနေ့ည ၁၀း ၃၀ နာရီအချိန်တွင် လက်ထပ်ပြီးစ ဇနီးနှင့် ကိုယ်လက်နှီးနှောလို၏။

စန္ဒြေရမာသ၏ (၉) ရက်နေ့ဖြစ်၍ (၉) ကိုမှတ်ထားပါ။ နေ့မှာ နေနေ့ဖြစ်၍ (၇) ရသည်။ နက္ခတ်မှာ စိတြနက္ခတ်ဖြစ်၍ အာယုဇကီမှ ရေလျှင် (၁၇) ရသည်။ ထိုည ၁၁း ၃၀ နာရီအချိန်တွင် လက်မှာ နေထွက်သည်မှစ၍ ၄၅း ၃၀ ယဉ်ရှိ၍ မိဂရာသီတွင် တည်သည်။ မိဿမူ မိဂအထိ ရေလျှင် (၁၂) ရသည်။ ဂဏန်းအားလုံးပေါင်းလျှင် $(၉ + ၇ + ၁၇ + ၁၂) = ၄၅$ ရသည်။ (၉) နှင့်စားလျှင် အကြွင်း (၆) ရသဖြင့် တရားအရ ချီရပ္ပက (ခိုးသူ) တွင် ကျသည်။ ထိုအချိန်တွင် ကိုယ်လက်နှီးနှောခြင်း စတင်၍ပူလျှင် ၎င်း၏အိမ်မှာ မကြာခဏ သူခိုးခိုးခြင်း ခံရမည်။

ဆေးပညာများကိုသို့ ဗေဒပညာတွင် သိမှတ်စရာနှင့် လိုက်နာစရာ အများအပြားရှိပါသဖြင့် သိရှိနားလည်၍ လိုက်နာခဲ့ပါလျှင် ဂြိုဟ်ဘာရာများ၊ စန္ဒြေရမာသရက်များ၊ နက္ခတ်များနှင့် လက်

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဗေဒကြေးမှ အခါပေးကျမ်း ၂၀၀

များက ညွှန်ပြသော ဆိုးဝါးသည့်တန်ခိုးသတ္တိများကို လျော့နည်း ထွားစေနိုင်ပါသည်။

ဤကိစ္စ၌ (၁) အချိန်တည်းဟူသောကာလတွင် ရှိနေသော သိမ်မွေ့သည့်တန်ခိုးသတ္တိများ၏ ဆွဲဆောင်မှုနှင့် ပေါင်းစပ်မှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာမည့် ဆိုးဝါးမှုများမှလည်းကောင်း၊ (၂) အချို့မှာ မြင်ရသော်လည်း အချို့တို့မှာ မမြင်ရဘဲ သိမ်မွေ့၍လျှို့ဝှက်နက်နဲသော သဘောရှိသည့် အားအမျိုးမျိုး၏ ပူးတွဲခြင်းနှင့် တွန်းလှန်ခြင်းတို့ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဓာတ်ပြောင်းလဲမှုကြောင့် ဖြစ်လာမည့် ဆိုးဝါးမှုများမှလည်းကောင်း လွဲ၍သွားစေရန် သဘောပင်ဖြစ်ပါသည်။ ပညာရှိများသည် ဂြိုဟ်နက္ခတ်များကို အုပ်စိုးကြ၍ လူ့ဘုံများသည် ဂြိုဟ်နက္ခတ်များ၏ ခြယ်လှယ်မှုကို အသာအယာပမီခံကြ၏။

မှတ်ချက်။ ပရိန္ဒုစန္ဒရမာသရက်များမှာ စိတြ-၃၀၊ တန်ခူးပိသာခါ-၃၁၊ ဇေဋ္ဌ-၃၁၊ မာသန်-၃၁၊ သရဝဏ်-၃၁၊ အဋ္ဌ-၃၁၊ အသ္မဝဏီ-၃၀၊ ကြတ္တိကာ-၃၀၊ အပြမာသန်-၃၀၊ ဖုသျှ-၃၀၊ မာဃ-၃၁၊ အရဏီ-၃၀၊ ၁၂/လ=၃၆၅ ရက်။

(၁၃) (ဆံ-မှတ်ဆိတ်များရိတ်ပယ်ခြင်း)

ဗိုးရာသတ်မှတ်ထားသောနေ့များနှင့် သတ်မှတ်ထားသော အချိန်များတွင် ဆံ မှတ်ဆိတ် ရိတ်ပယ်သင့်သည်ဟု ဗေဒပညာရှင်များကပြောလျှင် လူအပေါင်းတို့သည် ရယ်ကောင်း ရယ်ကြမည် ဖြစ်ပါသည်။ ဓာတ်သိပ္ပံပညာ (Vidyutsakti) ကို ရှေးပညာရှိကြီးများသည် ကောင်းစွာသိရှိနားလည်ကြသဖြင့် လူတူင်ရှိသောကောင်းသည့် စွမ်းအားများကို ထိန်းသိမ်းထားရန်နှင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ မကောင်းသောစွမ်းအားများကို ကုန်ဆုံးပယ်ထုတ်ပစ်ရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ဧည့်မုဉ်းဥပဓေများ ချမှတ်ထားပါသည်။ အဆိုပါ ဧည့်မုဉ်း ဥပဓေသက်သက်ကို လေ့လာပါလျှင် တစ်ဖက်သတ်ကျသည်ဟုလည်းကောင်း၊ အဓိပ္ပာယ်မရှိဟုလည်းကောင်း မြင်မိပါလိမ့်မည်။ သို့ရာတွင် နာမ်အားထိန်းသိမ်းခြင်း သဘောတရားအရ ကြည့်ပါက ရှေးမဟာရသေ့ကြီးများ၏ ရုပ်နာမ်ဆိုင်ရာပညာသည် ထူးခြားစွာ ဩဇာရှိစွာ ဖြစ်ကြောင်းကို မြင်ရပါသည်။ ထင်ရှားလှသော ဝစ္ဆာယ-ယနရသေ့ကြီးသည် ၎င်း၏ Vidyutsakti ပရကရာန သို့မဟုတ် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ ကျင့်စဉ်ဓာတ်များကိုပြခြင်း အမည်ရှိ

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၂၀၂ ဆရာဦးမြင့်စိန်

သော ကျမ်းဝယ်တွင် ကျင့်စဉ်ခတ်သဘောများကို ဤကဲ့သို့ ရှင်းလင်း တင်ပြထားပါသည်။

သုတ္တရကျမ်းတွင် ဤအတိုင်းဖော်ပြထားပါသည်။ထို့ကြောင့် အက္ခိ(မျက်စိ) Vakshas(ရင်) Kukshoucha (ဝမ်းဗိုက်) Sire (ဦးခေါင်း) Madyaythatha Hrida (နှလုံး) Hustashu (လက်ဖျား) Upasta(အင်္ဂါဇတ်) Nahoucha(ချက်) Medra (ယောက်ျားအင်္ဂါဇတ်) Adho Bhaga Nalayaha (အောက်ပိုင်းအူများ) Buddhistanay (ဉာဏ်တည်ရာဌာန) Brahma Danday (ကလေးသို့မဟုတ် ငြိဟအလင်းရောင်တည်ရာဌာနအသက်၏တည်ရာဌာန) Prakasatay (အရောင်အလင်း) ဦးခေါင်းမှဆံပင်များရိတ်ဖြတ်ခြင်းသည် ခန္ဓာကိုယ်မှအင်အားများကုန်ခန်းစေသဖြင့် ထိုဌာနများမှ စီးထွက်သွားမည့် ဓာတ်များကို လျော့နည်းသွားစေရန် သို့မဟုတ် ရပ်တန့်သွားစေရန် အချိန်ကောင်းကို ခဏချယ်ရမည်။ ပညတ်ချက်များမှာ နာမ်သဘောသက်ရောက်သော ဓာတ်အများအပြားကိုပိုင်သူ သို့မဟုတ် ပိုင်လိုသူများအတွက် ဖြစ်ပါသည်။ ရဲအရာရှိသည် လူနှင့်ပစ္စည်းများ၏ စောင့်ရှောက်သူအဖြစ် လူအများအား သတိရှိကြစေရန်နှင့် သူမိုးများ ၎င်းတို့အိမ်များအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ခြင်း၊ ပစ္စည်းများကိုယူသွားခြင်း သို့မဟုတ် ထိခိုက်နာကျင်စေခြင်း စသောတေးအန္တရာယ်များ ဖြစ်စေမည့်အကြောင်းများကို မဖြစ်ပေါ်စေရန် နှိုးဆော်ခြင်းသည် ပစ္စည်းဥစ္စာ ဆုံးရှုံးရန်ရှိသော ဥစ္စာပစ္စည်းရှိသူများအဖို့ ကြားလို့ကောင်းပါသည်။ ဆုံးရှုံးစရာ ဥစ္စာပစ္စည်းများ မရှိသူများဖြစ်ကြသော သူတောင်းစားစစ်စစ်များအတွက် ရဲအရာရှိများ၏ သတိပေးနှိုးဆော်ချက်များသည် အဓိပ္ပာယ်မရှိသည့်အပြင် ထိုကဲ့သို့ အသုံးမဝင်သော သတိပေးနှိုးဆော်ခြင်းကို ပြုသည့် ရဲအရာရှိများကို အရူးဟူ၍ပင် ခေါ်ပေလိမ့်မည်။ သို့ရာတွင် ၎င်းတို့၏ အကြံဉာဏ်များသည် သူဌေးသူကြွယ်များအတွက် အသုံးမဝင်ပါ။ မလိုပါဟုလည်း မပြောနိုင်ပါ။ ထို့ကြောင့် သိပ္ပံပညာများကို သူ့နေရာနှင့်သူ အဓိပ္ပာယ်ကောက်ယူ ရပါမည်။

ဆံ မုတ်ဆိတ် ရိတ်ပယ်ခြင်းကိစ္စနှင့် ခြေသည်း၊ လက်သည်း လှီးဖြတ်သောကိစ္စများကို ဆောင်ရွက်ရာ၌ လူတစ်ဦးရှိသော တန်ခိုးသတ္တိနှင့်ပြည့်စုံသည့် နာမ်ဓာတ်စွမ်းအားများ ထိန်းသိမ်းရေး သို့မဟုတ် သတ္တဝါဝဂ္ဂ (အရေးကြီးသော နာမ်ဓာတ်စွမ်းအား) ကို မထိခိုက်စေရန် စန္ဒြမာသရက်များ၊ နက္ခတ်တာရာများ၊ ဂြိုဟ်များ၏

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

မေတ္တကြေးပုံ အဝါပေးကျမ်း ၂၀၃

ကောင်းပြတ်သော တန်ခိုးသတ္တိများထွက်ချိန်တွင် သို့မဟုတ် ခန္ဓာ ကိုယ်အတွင်းမှ အဆိုပါနာမ်စဉ်စဉ်အားများ ထွက်ခွာမှုတစ်ခုနှင့် အလမ်း နည်းပါးသည့်အချိန်တွင် ပြုလုပ်သင့်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဆံ မုတ်ဆိတ် ရိတ်ပယ်ရန်အတွက် နေ့ကောင်းရက်များသာ ရွေး ချယ်ရပါမည်။ အောက်ပါနက္ခတ်များတွင် ဆံ မုတ်ဆိတ် ရိတ်ပယ် နိုင်ပါသည်။ (၁) ဗုဒ္ဓ၊ (၂) ပုဏ္ဏဗုဒ္ဓ၊ (၃) ရေဝတီ၊ (၄) ဟဿတ၊ (၅) သရဝဏ်၊ (၆) နေသိဒ္ဓ၊ (၇) မိဂသီ၊ (၈) အဿ ဝဏီ၊ (၉) စိတြ၊ (၁၀) ဇေဌ၊ (၁၁) သတ္တတိသျှနှင့် (၁၂) သွာဝဏီ။

စန္ဒရမာသ (၄)ရက်နေ့ရိတ်လျှင် မိခင်သည်ပျက်စီးမှုနှင့် ကြုံ ရမည်။ (၆)ရက်နေ့ဖြစ်လျှင် ညီအစ်ကိုများ စိတ်မချမ်းမသာ ဖြစ် မည်။

ပါဝါနေများ (အဗ္ဘာသီ-လဆန်းနှင့် ပုဏ္ဏမာ-လပြည့်) တွင် ဖခင် (ဖခင်) စိတ်မချမ်းမသာဖြစ်မည်။ ၁ ရက်နှင့် ၉ ရက်နေ့များ တွင်ဥစ္စာပစ္စည်းနှင့် အသီးအနှံများ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမည်။ (၈)ရက်နေ့ တွင်ရိတ်လျှင် ဇနီးသည်ဝုက္ခမည်။ အကောင်းဆုံးရက်များမှာ တနင်္လာ၊ ဝုစ္စဟူးနှင့် ကြာသပတေးနေ့များ ဖြစ်ပါသည်။

(၁၄) ဆံ မုတ်ဆိတ်ရိတ်ပယ်ခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ သိပ္ပံနည်း ကျသော မှတ်ချက်။

ကျွန်ုပ်၏ ဥဓရာပ၊ အမေရိကန်၊ အင်္ဂလိပ်၊ ဩစတြေးလီလှူ ပါရှိနှင့် တောင်အာဖရိက မိတ်ဆွေများအား ဤကိစ္စကို လေးနက် စွာ လေ့လာပြီးလျှင် သတိမမူဘဲ ရိတ်ပယ်ခြင်းသည် ကိုယ်ကျိုးကို မထိခိုက်ဘူးလား ဆိုသည်ကို စောင့်ကြည့်စေလိုပါသည်။ လူတစ် ယောက်သည် အစာစားပြီးစတွင် ရိတ်လျှင် အစာခြေခြင်းကြောင့် ထွက်သွားမည့် ဓာတ်များကို နှောင့်ယှက်ရာ ရောက်ခြင်းကြောင့် ၎င်း၏ အဝသက်တမ်းတလျှောက်တွင် ကြီးသောဝုက္ခနှင့် ရင်ဆိုင်ရ ခြင်းအကျိုးကို ရရှိမည်ဖြစ်ရာ ကြီးမားသောအမှားကို ပြုရာရောက် ပါသည်။ ဆံရိတ်ပယ်ခြင်းသည် လူ့ဘဝ၏ အရေးကြီးသော အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။

မျက်နှာကို နေ့စဉ်ရိတ်နေသူများမှာ မျက်စိကိုထိခိုက်မည် ဖြစ်၍ ရှောင်ရှားသင့်ပါသည်။ ဟိန္ဒူလူမျိုးများတွင် ထိခြင်းသို့မ

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၂၀၄ စာစဉ်းမြှင့်စီနီ

ဟုတ်သိခြင်းကြောင့် မစင်ကြယ်မှု၏ အကျိုးများကို ဂြိုဟ်စီးဂြိုဟ် နင်း၏ အခြေအနေအရ သေချာစွာ မှတ်သားထားလေ့ရှိသည်။ ၎င်းတို့မှာ လွှပ်စစ်ဓာတ်နှင့် အာကာသဓာတ်သဘောများ အမှန် ဖြစ်၍ ထိုဓာတ်များနှင့်စပ်လျဉ်းသော ရည်ညွှန်းချက်အပြည့်အစုံကို ကျွန်ုပ်၏ ဗေဒင်မဂ္ဂဇင်းများနှင့် ကျွန်ုပ်၏ ကိုယ့်ကိုယ်သင် ဗေဒင် သင်ပုန်းကြီး (Astrological Self Instructor and Prime) တွင် တွဲထားသော အဖိုးမဖြတ်နိုင်သည့် “ခေတ်သစ်သိပ္ပံနည်း ကျသော ဗေဒင်ပညာဒီဂရီနိဒါန်း (Introduction to the study of Astrology in the light of modern sciences)” ဌ် ကိုးကားထားပါသည်။ အလွန် နှစ်သက်ဖွယ်ရာ ကောင်းသော အကြောင်းတရားဖြစ်၍၊ ပညာတတ်ပုဂ္ဂိုလ်များသည် ကျွန်ုပ်၏ စာပေများကို ဖတ်ရှုခြင်းအားဖြင့် အလွန်အကျိုးထူးပါလိမ့်မည်။ ဤ အာကာသဓာတ်ဆိုင်ရာ ပညာကို တွေ့သိခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်းသော ပညတ်ချက်နှင့် ဖွဲ့သိခြင်းမှ ဖြစ်ပေါ်သည့် နှစ်သက်အားများ ဆုံးရှုံးမှုသည် ဤအာကာသဓာတ်ဆိုင်ရာပညာကို များစွာမျှ ထင်ရှားစေပါသည်။

ဇာတ်နိမိတ်များအား မစင်ကြယ်ဟု ဤကဲ့သို့ အမှတ်ယူသော်လည်း၊ ဆက္ကာသည်မှာ ဇာတ်မြင့်သူတစ်ဦးကထိကိုင်ပြီးနောက် ရေမချိုးဘဲ မကိုင်ရသူတစ်ဦးဖြစ်ပါသည်။ ထုသီလာနေသောစိန်မ များသည် လွှပ်စစ်ဓာတ်အားများပါ ကိုယ်မှထွက်သွားနိုင်စွမ်း ရှိသဖြင့် ထုသီမရပ်မီ ၎င်းတို့အား ထိခွေခြင်းမပြုရပါ။ သတ်မှတ်ထားသောနေ့များတွင် ရေချိုးခြင်းဖြင့် ၎င်းတို့သည် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်၍ လာပါသည်။ ဇာတ်နိမိတ်များသည် အာဟာရများကို မထိကိုင်ရပါ။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်၊ ထိကိုင်ခြင်းအားဖြင့် အာဟာရကို ထိခိုက်သည်ဖြစ်ရာ စားသုံးသူများမှာ ၎င်းတို့၏ကောင်းသော လွှပ်စစ်ဓာတ်အားများကို အာဟာရက စုတ်ယူသွားမည် ဖြစ်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

သေခြင်း၊ ဖွားမြင်ခြင်းနှင့်နေ့၊ သက္ကတခြင်းများ၏ညစ်ညမ်းမှုများသည် ဤလွှပ်စစ်သဘောတွင် အခြေခံပါသည်။ မြင်းတစ်ကောင်၊ ခွေးတစ်ကောင်၊ အိတ်တစ်လုံး၊ ဇနီးတစ်ယောက်၊ ကျေးကျွန်တစ်ယောက်နွားမတစ်ကောင်နှင့်အရာခပ်သိမ်းတို့တွင် အာကာသဓာတ် အများအပြားရှိရာ အချို့မှာ နှစ်မျိုးစုံဖွယ်ဖြစ်၍ အချို့မှာ

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

စာစုကြေးမုံ အခါပေးကျမ်း ၂၀၅

သမသောသဘောရှိသော်လည်း ပျက်စီးတတ်သောအရာ အများ
အပြားပင်ရှိလေသည်။

ဤကိစ္စများတွင် မဟာရသေကြီးများသည် ဆိုးဝါးသော
တန်ခိုးသတ္တိများကို လျော့နည်းစေလျက် အကောင်းကို တိုးပွား
များစေသောသဘောတွင် အခြေခံသော ဗေဒဆိုင်ရာ တားမြစ်ချက်
များကို လိုက်နာရန် သတ်မှတ်ထားခဲ့ပါသည်။ ဤအယူများသည်
တစ်ဖက်သတ်သဘောဖြင့် အမှောင်ထု၏ ဖုံးလွှမ်းခြင်းကို ခံရသူ
များအတွက် တန်ဖိုးမရှိသော်လည်း အပြစ်စင်ကြယ်သူများ အမြင်
နာမ်ဓာတ်စွမ်းအားများကို ချိုးချန်လိုသူများနှင့် ကောင်းရာသ
ဂတိသို့ ရောက်လိမိတ်ပြင်းပြသူများအတွက် ဤအယူများသည် တန်
ဖိုးရှိပါသည်။ (ဘာသာပြန်သူ၏ မှတ်ချက်-ဤအယူမှာ ဟိန္ဒူဝါဒ
ဖြစ်၍ ဗုဒ္ဓ၏အယူဝါဒနှင့် ဆန့်ကျင်သည်ဟု ယူဆပါသည်။)

(၁၅) ဝါတုပရာကရနမ်(အိမ်သစ်များ တည်ဆောက်ခြင်း)

အိမ်သစ်ဆောက်သူများနှင့် အိမ်သစ်သို့ တက်ရောက်နေထိုင်
သူများ သေချာစွာ လေ့လာသင့်သော အရေးကြီးသည့်ကိစ္စဖြစ်
ပါသည်။

အိမ်သစ်အချို့ကို ဆောက်သူများနှင့် တက်၍နေထိုင်သူများ
သည် အမျိုးမျိုးသော ကြမ္မာဆိုးများနှင့် တွေ့ကြုံခံစားရတတ်ပါ
သည်။ အကြောင်းရင်းများမှာ မြောက်မြားစွာရှိ၍ နက်နဲကြသော်
လည်း အတော်များများ အာခံ့စိုက်မှုမရှိသော အချက်များမှာ
သိသာလောက်အောင် ထင်ရှားလှပါသည်။ အိမ်သစ်ဆောက်သူ
များသည် အိမ်ဆောက်၍မပြီး မီသေဆုံးကြသည်။ သို့မဟုတ် အလုပ်
ကိစ္စတွင် ဆုံးရှုံးကြသည်။ အိမ်ဆောက်သူ အတော်များများတွင်
အချို့တို့သည် အိမ်ငှားအဖြစ်လည်းကောင်း၊ အိမ်ပေါင်ခံသူအဖြစ်
လည်းကောင်း၊ အိမ်သစ်များတွင် ဝင်ရောက်နေထိုင်ခြင်းဖြင့် ကြီး
ပွားမွမ်းသာကြသူများလည်းရှိသည်။ အချို့အိမ်များမှာ အခြောက်
အလွန်အားကြီးသောအိမ်ဟူ၍ ကပ်ပွန်းတပ်ခြင်းခံရသည်။ ထိုအိမ်
များသည် အိမ်ရှင်များကို လည်းကောင်း၊ အိမ်၌ နေထိုင်ကြသော
မိသားစုများလည်းကောင်း အလွန်အနှောင့်အယှက်ပေးကြပါသည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၂၀၆ ဓမ္မ ဦးမြင့်စိန်

ဤကြမ္မာဆိုးများအတွက် အကြောင်းများရှိပါသည်။ အချို့သော အိမ်များ၌ နေထိုင်သူများသည်၊ ရာထူးအလုပ်အကိုင်များ တိုးမြှင့် သွားကြသည့်အပြင် ကြီးပွားချမ်းသာခါ ထို့ထက်ကောင်းသော နေရာများသို့ ပြောင်းရွှေ့သွားကြရသော်လည်း အချို့သောအိမ် များ၌ နေထိုင်သူများမှာ ဥစ္စာပစ္စည်းများ ဆုံးရှုံးသွားခါ အသက် မွေးဝမ်းကြောင်းမူများ ပျက်စီးလျက် ပြောင်းရွှေ့သွားရပါသည်။ ထို့ကြောင့် အိမ်သစ်များကို မဆောက်မီ သို့မဟုတ် မနေမီ အိမ် များ၏ အခြေအနေနှင့် လွှမ်းမိုးမှုများကို စစ်ဆေးရန် အရေးကြီး လှပါသည်။ တင့်မြင့်ချခြင်းမှာ အရေးကြီးသော စောင့်ရှောက်မှုတစ် ခုဖြစ်၍ တာဇာဂြိုဟ်၊ ဝန်းနှင့် နက္ခတ်များ အပူးအယှဉ်ကောင်းချိန် တွင် ပြုလုပ်သင့်ပါသည်။ အချို့သောအိမ်များမှာ နာမည်ကောင်း သဖြင့် မြင့်မားလှသော အိမ်လမ်းများနှင့် တန်ဖိုးများကို ရရှိပါ သည်။ ဓာတ်သုများ၏ အကျိုးငှာ ဤအရေးကြီးလှသော ကိစ္စနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အကျဉ်းမျှ ပော်ပြလိုပါသည်။ အိမ်သစ်များကို စံနှုန်းမာ သ၊ စိတ်ကြည်လင် ဆောက်လုပ်ပါက ဥစ္စာပစ္စည်းနှင့် ပျော်ရွှင်မှု ရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဝိသာခါလတွင် ပျော်ရွှင်မှုရမည်။ ဇေဋ္ဌလ တွင် မုချသေခြင်း၊ ဟဿတလတွင် ကျွဲနွားတိရိစ္ဆာန်များ ဆုံးရှုံး ခြင်း၊ သရဝဏီလမှာ ကျေးကျွန်များ ချမ်းသာပျော်ခြင်း၊ ပြုပ္ပဝရ ပိုင်မှာ အစဉ်သဖြင့် ဖျားနာနေခြင်း၊ အဿဝဏီမှာ အစဉ်သဖြင့် ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားခြင်း၊ ကြိတ္တိကာတွင် ချမ်းသာကြွယ်ဝခြင်း၊ မိဂသီ မှာ ကြီးစွာသော ဆုံးရှုံးခြင်း၊ ဖုဿမှာ မီးဘေးကို စိုးရိမ်ရ မာယ မှာ အိမ်သူအိမ်သား တိုးပွားခြင်း၊ ဗျဗ္ဗဘရဟ္မာသည် ခန္ဓာကိုယ် ဆုံးရှုံးမှု သို့မဟုတ် သေခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေတတ်၏။

ပြိဿ၊ ကရကင်္ဂ၊ သိဟ်၊ ကုမ၊ မိဿ၊ တု၊ မြိစ္ဆာနှင့်မကာရ ရာသီတို့တွင် တနင်္ဂနွေတည်ခိုက်၊ အိမ်သစ်ဆောက်လုပ် သားသမီး နှင့် မြေးများ ရရှိသည်။ ထိုရာသီများတွင် တနင်္ဂနွေတည်ခိုက် အိမ် သစ်ဆောက်လုပ် ကြီးစွာသောပျော်ရွှင်မှုကို ဖြစ်စေသည်။ စရရာသီ တွင်ရှိပါက သာမန်အကျိုးသာရရှိပြီး ဝေဗ္ဗဒဟရာသီတွင် တည်ပါ က မကောင်းကျိုးကို ဖြစ်စေသည်။ အိမ်ဆောက်ကျမ်းတွင် အများ အပြားရေး၍ မဖြစ်ပါ။ ဓာတုပရိယာဇာသင်တော်သောအားကိုး တိတိတွင် ကောင်းစွာထည့်ထားနိုင်သောအရွယ် ဖြစ်ရပါမည်။

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဗေဒကြေးမှ အခါပေးကျမ်း ၂၀၇

(၁၆) နိဂုံး

ဤကျမ်းမှာ အိတ်ဆောင်အဖြစ် ရိုက်နှိပ်ထားသော ဗေဒ
ကြေးပုံဖြစ်၍ ကျွန်ုပ်တင်ပြလိုသမျှ ရေးသားရန် မဖြစ်နိုင်ပါ။
များစွာသောအမည်တို့မှ ဗေဒဝေါဟာရများဖြစ်သော်လည်း ဘာ
အုပ်၏ ပမာဏမှာ အင်္ဂလိပ်အက္ခရာသို့ ထည့်၍မဖြစ်အောင် ကြီး
မည်စိုးသဖြင့် အင်္ဂလိပ်လိုဘာသာပြန်၍ ထည့်ရန်ခဲယဉ်းလှပါသည်။
နက္ခတ်များ၊ ရာသီများနှင့် ဂြိုဟ်များ၏အမည်များကို သက်ရှိကို
ဘာသာအတိုင်း ရေးသားထားသဖြင့် ကျွန်ုပ်၏ အခြားဗေဒင်ကျမ်း
များကို ဝယ်ယူမည်သူများအဖို့ အဓိပ္ပာယ်ကိုနားလည်ရန် ခဲယဉ်း
မည် မဟုတ်ပါ။ ရေးသားထားသော စကားလုံးများမှာ ဤကျမ်း
မျိုးက အသုံးပြုရန် ခွင့်ပြုသလောက် ရိုးရိုးစာလုံးများဖြစ်ရာ ပေပ်ပြ
ထားသော အဖိုးတန် အကြောင်းအရာများမှာ အမှန်တကယ်ပင်
အသုံးဝင်၍ စိတ်ဝင်စားဖွယ်ရာဖြစ်သဖြင့် ဤစာအုပ်ကို ဝယ်ယူသူ
မိတ်ဆွေတို့သည် စိတ်မချမ်းမသာဖြစ်ရန် အကြောင်းမရှိဟု ထင်ပါ
သည်။ ပေးရန်သင့်သော အကြံဉာဏ်များ ပေးကြရန် ကျွန်ုပ်၏စာ
ပတ်သူများအား မေတ္တာရပ်ခံလိုက်ပါသည်။ ကောင်းသောစိတ်
ထားဖြင့် ပေးပို့ကြသော မှတ်ချက်များကို တတိယရိုက်နှိပ်ခြင်းပြု
လျှင် ဖြစ်နိုင်သမျှ ပေပ်ပြသွားရန် ကျွန်ုပ်ကြိုးစားပါမည်။

ပညာဟူသည် အာနိသင်၏ မူလအရင်းအမြစ် ဖြစ်ခဲ့သည်။
ယခုလည်း ဖြစ်သည်။ နောင်လည်းဖြစ်လိမ့်မည်ဖြစ်၍ ထိုပညာရှင်
များသည် လူ့အဖွဲ့အစည်းကာလ တိုင်းပြည်များနှင့် လူမျိုးများကို
အမှန်တကယ် အုပ်စိုးသူများ ဖြစ်ကြသည်။

ပညာကို သို့မဟုတ် အလင်းရောင်ဖြင့် လူတစ်ဦးအား အနာ
ဂတ်ကို ထပ်ရှားစွာဖြစ်စေလျက် ဆိုးဝါးသော တန်ခိုးသတ္တိများ
မှ လွဲသွားစေရန် သင့်တော်သော ကြိတ်တင်ကာကွယ်မှုများကို ယူ
နိုင်သည့်ပြင် လူ့အပေါင်းတို့၏ အောင်မြင်မှု ငြိမ်းချမ်းမှုနှင့် ကြီး
ပွားချမ်းသာမှုများ လွယ်ကူစေရန်အတွက် စွမ်းအားသစ်များ ပန်
တီးနိုင်သည့် အထူးသဖြင့် အကြင်ပညာကို အအယုံကြောင့် အထင်
သေးရမည်နည်း။

ဉာဏ်လိုသူရိယရိန်ရောင်းအမည်ရှိသော ငါသည် ဤပြင်ဆင်
ထားသော ဗေဒကြေးမှအိတ်ဆောင်ကျမ်း စုတိယနှိပ်ခြင်းကို ငါ
နေထိုင်ရာ ဟံသာရန်ဂေလီဂေဟာတွင် ဂူပတိနှစ်ပတ်လည်သလိ

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

ဗေဒကြေးပုံ အဝါပေးကျမ်း ၂၀၇

(၁၆) နိဂုံး

ဤကျမ်းမှာ အိတ်ဆောင်အဖြစ် ရိုက်နှိပ်ထားသော ဗေဒ
ကြေးပုံဖြစ်၍ ကျွန်ုပ်တို့ပြလိုသမျှ ရေးသားရန် မဖြစ်နိုင်ပါ။
များစွာသောအမည်တို့မှ ဗေဒဝေါဟာရများဖြစ်သော်လည်း ဇာ
တုတ်၏ ပမာဏမှာ အင်္ကျီအိတ်အတွင်းသို့ ထည့်၍မဖြစ်အောင် ကြီး
မည်စိုးသဖြင့် အင်္ကျီအိတ်အတွင်းသို့ ထည့်ရန်ခဲယဉ်းလှပါသည်။
နက္ခတ်များ၊ ရာသီများနှင့် ဂြိုဟ်များ၏အမည်များကို သက်ရိုက်
တာသာအတိုင်း ရေးသားထားသဖြင့် ကျွန်ုပ်၏ အခြားဗေဒင်ကျမ်း
များကို ဝယ်ယူမည့်သူများအဖို့ အဓိပ္ပာယ်ကိုနားလည်ရန် ခဲယဉ်း
မည် မဟုတ်ပါ။ ရေးသားထားသော စကားလုံးများမှာ ဤကျမ်း
မျိုးက အသုံးပြုရန် ခွင့်ပြုသလောက် ရိုးရိုးစာလုံးများဖြစ်ရာ ဖော်ပြ
ထားသော အဖိုးတန် အကြောင်းအရာများမှာ အမှန်တကယ်ပင်
အသုံးဝင်၍ စိတ်ဝင်စားဖွယ်ရာဖြစ်သဖြင့် ဤစာတုပ်ကို ဝယ်ယူသူ
မိတ်ဆွေတို့သည် စိတ်ပျမ်းမသာခြင်ရန် အကြောင်းမရှိဟု ထင်ပါ
သည်။ ပေးရန်သင့်သော အကြံဉာဏ်များ ပေးကြရန် ကျွန်ုပ်၏စာ
ဖတ်သူများအား မေတ္တာရပ်ခံလိုက်ပါသည်။ ကောင်းသောစိတ်
ထားဖြင့် ပေးပို့ကြသော မှတ်ချက်များကို တတိယရိုက်နှိပ်ခြင်းပြု
လျှင် ဖြစ်နိုင်သမျှ ဖော်ပြသွားရန် ကျွန်ုပ်ကြိုးစားပါမည်။

ပညာဟူသည် အာနိသင်၏ မူလအရင်းအမြစ် ဖြစ်ခဲ့သည်။
ယခုလည်း ဖြစ်သည်။ နောင်လည်းဖြစ်လိမ့်မည်ဖြစ်၍ ထိုပညာရှင်
များသည် လူ့အဖွဲ့အစည်းကာလ တိုင်းပြည်များနှင့် လူမျိုးများကို
အမှန်တကယ် အုပ်စိုးသူများ ဖြစ်ကြသည်။

ပညာကို သို့မဟုတ် အလင်းရောင်ဖြင့် လူတစ်ဦးအား အနာ
ဂတ်ကို ထင်ရှားစွာဖြစ်စေလျက် ဆိုးဝါးသော တန်ခိုးသတ္တိများ
မှ လွှဲသွားစေရန် သင့်တော်သော ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများကို ယူ
နိုင်သည့်ပြင် လူအပေါင်းတို့၏ အောင်မြင်မှု ငြိမ်းချမ်းမှုနှင့် ကြီး
ပွားချမ်းသာမှုများ လွယ်ကူစေရန်အတွက် စွမ်းအားသစ်များ ပန်
တီးနိုင်သည့် အထူးသဖြင့် အကြင်ပညာကို အဘယ်ကြောင့် အထင်
သေးရမည်နည်း။

ဉာဏ်လုံ့လရိုယာရိုက်ရောင်းအမည်ရှိသော ငါသည် ဤပြင်ဆင်
ထားသော ဗေဒကြေးပုံအိတ်ဆောင်ကျမ်း ခုတိယနှိပ်ခြင်းကို ငါ-
နေထိုင်ရာ ဟံသာရနဂေါလီဂေဟာတောင် ဂူပတိနှစ်ပတ်လည်သလိ

ဆေးဒါနအဖွဲ့မှလှူဒါန်းပါသည်။

၂၀၈ ဆရာဦးမြင့်စိန်

ဝဟာန သက္ကရာဇ် ၁၈၄၃-ခု သရဝဏ်၊ စန္ဒရမာသလဆုတ် ၃
ရက် တနင်္ဂနွေနေ့ (၁၉၂၁ ခု၊ ဩဂုတ်လ၊ ၂၁ ရက်) ညနေ ၄
နာရီ မိနစ် ၂၀ အချိန်၌ ရေးသားခြင်း ပြီးဆုံးပါသည်။ ထိုအချိန်
တွင် အာကာသကောင်းကင်၌ ငြိမ်ထိုင်တည်နေပုံမှာ အောက်ပါ
အတိုင်းဖြစ်၏။

