



မိခင် နှင့် ကလေးများ၏ အာဟာရ ရရှိမှု ပိုမိုကောင်းမွန်ရေး



LIFT ၏ မူဝါဒ ပန်းတိုင်။ ။ ရက် တစ်ထောင် ကာလအတွင်း အာဟာရကောင်းစွာရရှိရေး

ပုညကံခြင်းကို လျော့ကျစေရေးအတွက် ပြည်သူ့အသုံးစရိတ် တိုးမြှင့်သုံးစွဲရေးကို LIFT က အားပေးပါသည်။ ထိုသို့ လျော့ကျအောင် ဆောင်ရွက်ရာတွင် တိတိကျကျ သတ်မှတ်ထားသည့် ဦးတည်ချက်ဖြင့် နှစ်စဉ် တိုင်းတာမှုများကို ပြုလုပ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရေရှည် တည်တံ့သော ဖွံ့ဖြိုးမှုပန်းတိုင်သို့ ရောက်ရှိနိုင်ရန် ရည်မှန်းထားပါသည်။

ပုညကံခြင်းဆိုတာ ဘာလဲ?

ပုညကံခြင်းဆိုသည်မှာ လူတို့တွင် ရှိသင့်ရှိထိုက်သည့် အရပ်အမောင်းထက် ပုနေခြင်းကို ဆိုလိုသည်။ ကလေးတစ်ယောက် သန္ဓေသားဘဝမှစ၍ နှစ်နှစ်မြောက်မွေးနေ့အထိ ရက်ပေါင်း တစ်ထောင် ကာလ အတွင်းတွင် အာဟာရလုံလောက်စွာမရရှိခြင်းနှင့် မကြာခဏ နာမကျန်းဖြစ်ခြင်းများကြောင့် ပုညကံခြင်းကို ဖြစ်စေပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပျမ်းမျှအားဖြင့် အသက် ၅ နှစ်အောက် ကလေးငယ်များ၏ ၃၅ရာခိုင်နှုန်းမှာ ပုညကံနေကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိရပြီး ယင်းမှာ နိုင်ငံ၏ အချို့နေရာများတွင် ၅၀ ရခိုင်နှုန်းအထိ ရှိသည်။

ပုညကံခြင်း ဘာကြောင့်ဖြစ်လဲ?

အာဟာရပြည့်ဝခြင်းသည် လူသားအရင်းအမြစ်အတွက် အခြေခံအုတ်မြစ်တစ်ခုဖြစ်ပြီး စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် သိသိသာသာ အထောက်အကူပြုသည်အချက် ဖြစ်သည်။ ပုညကံခြင်းသည် ကလေးနှင့်လူကြီးများတွင် ရေရှည်သက်ရောက်မှုများရှိပြီး ကာယ၊ ဉာဏစွမ်းဆောင်ရည်များ နိမ့်ပါးနိုင်ခြင်း အပါအဝင် အလုပ်လုပ်နိုင်စွမ်း လျော့ကျခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးမကောင်းခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေပါသည်။ အဆိုပါကိစ္စရပ်များသည် တစ်ဦးချင်း တစ်ယောက်ချင်းအတွက် သာမက နိုင်ငံလူဦးရေ၏ စီးပွားရေးနှင့် ပညာရေး တို့တွင်ပါ သိသိသာသာ ဆုံးရှုံးမှုများ ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

ဘဝအစ ရက်ပေါင်း ၁၀၀၀ အတွင်း အာဟာရကောင်းစွာရရှိသည့် ကလေးများသည် -

ကလေးဘဝတွင် အဖြစ်များသည့် အသက်အန္တရာယ် ဖြစ်စေသော ရောဂါများကို

၁၀ဆ

ပိုမို ကျော်လွှားနိုင်သည်။



ကျောင်းပညာရေးတွင် ပုံမှန်ထက်

၅ဆ

ပိုမို လုပ်ဆောင်နိုင်သည်။



အရွယ်ရောက်လာသည့် အခါတွင်လည်း ပုံမှန်ထက် လုပ်ခလစာ

၂၁ ရာခိုင်နှုန်း

ပိုမိုမြင့်မားစွာ ရရှိနိုင်သည်။



ကြီးပြင်းလာသည့်အခါတွင်

ပိုမိုကျန်းမာ ပျော်ရွှင်သော

မိသားစုဘဝများကို တည်ဆောက်နိုင်သည်။



ခိုင်လုံသည့် အထောက်အထားများနှင့် ငွေကုန်ရကျိုးနပ်သော ဆောင်ရွက်ချက်များ

အာဟာရပြည့်ဝရေးအတွက် အကောင်းဆုံး ဆောင်ရွက်မှုတစ်ခုမှာ ကလေးတစ်ဦး၏ ပထမ ရက် ၁၀၀၀ အတွင်း (သန္ဓေသားဘဝမှ နှစ်နှစ်မြောက်မွေးနေ့အထိ) ပုညကံခြင်းကို ပပျောက်အောင် ဆောင်ရွက်ခြင်း ဖြစ်သည်။



LIFT သည် မိခင်နှင့်ကလေးများအား ငွေကြေး ထောက်ပံ့ခြင်း စီမံချက်များကို အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၄.၅ သန်းခန့် သုံးစွဲ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။



မြန်မာနိုင်ငံ၏ အာဟာရ ဖွံ့ဖြိုးရေး အစီအစဉ်တွင် ပံ့ပိုးကူညီခြင်း

မြန်မာနိုင်ငံသည် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ အာဟာရမြှင့်တင်ရေးလှုပ်ရှားမှု (Scaling Up Nutrition Movement) တွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန် ၂၀၁၄ခုနှစ်က စတင်တင်ပြခဲ့ပါသည်။ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ရက် ၁၀၀၀ ကာလအတွင်းရှိ မိခင်နှင့် ကလေးများအား ငွေကြေးထောက်ပံ့ပေးရန် ဘတ်ဂျက်လျာထားချက်ကို မြန်မာနိုင်ငံ စားနပ်ရိက္ခာနှင့် အာဟာရဖူလုံရေး အမျိုးသားအဆင့်လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ချက်မူကြမ်းတွင် ထည့်သွင်းထားပါသည်။ ယင်းဆောင်ရွက်ချက်ကို LIFT က တက်ကြွစွာ ပံ့ပိုးကူညီလျက်ရှိပါသည်။

LIFT ၏ အာဟာရကဏ္ဍ ဆောင်ရွက်ချက်များ

LIFT၏ စီမံချက်များတွင် အရေးပါလှသည့် အာဟာရပြည့်ဝရေးကို အသိပညာပေး ဆောင်ရွက်သည်။ ရခိုင်ပြည်နယ်ရှိ စမ်းသပ်စီမံချက်တစ်ခုဖြစ်သည့် တက်လမ်းစီမံကိန်းကို အခြေခံပြီး မိခင်နှင့်ကလေးများအား ငွေကြေးထောက်ပံ့ခြင်းကို မြစ်ဝကျွန်းပေါ်နှင့် အပူပိုင်းဇုန် စီမံကိန်းများတွင်ပါ ၂၀၁၆ခုနှစ်တွင် တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါစီမံကိန်းများတွင်

- ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်လောင်းများနှင့် အသက် နှစ်နှစ်အောက် ကလေးရှိသော နို့တိုက်မိခင်များကို ပထမ ရက်ပေါင်း ၁၀၀၀ အတွင်း အာဟာရ ပြည့်ဝရေးအတွက် ငွေကြေးထောက်ပံ့ပေးခြင်း
- အာဟာရတိုးမြှင့်ရေးအတွက် ငွေကြေးထောက်ပံ့ပေးအပ်ရာတွင် အာဟာရနှင့် တစ်ကိုယ်ရည်သန်ရှင်းရေး အသိပညာပေးကဏ္ဍများကို ထည့်သွင်း ဆောင်ရွက်ရန် အားပေးခြင်း
- ရောဂါကာကွယ်ရေးအတွက် ရေ၊ မိလ္လာနှင့် တကိုယ်ရည်သန်ရှင်းရေးတို့ကို ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် ဆောင်ရွက်ခြင်း

၎င်းကဏ္ဍ ၃ ခုလုံးသည် ပထမ ရက် ၁၀၀၀ ကာလအတွင်း ပုညက်ခြင်းကို လျော့ချနိုင်ရန်အတွက် အလွန်အရေးပါသည်။

အပြောင်းအလဲကို တိုင်းတာခြင်း - သိသာထင်ရှားသည့် ရလဒ်များ

အပြောင်းအလဲသည် ရေတိုကာလအတွင်းတွင်ပင် ရရှိနိုင်သည်။ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးနှင့် ကလေးများ အာဟာရပြည့်ဝရေးကို LIFT ၏ မဟာဗျူဟာတွင် ထည့်သွင်းထားပြီး ပုညက်ခြင်းကို တိုင်းတာနိုင်မည့် မူဘောင်ကိုလည်း ရေးဆွဲထားသည်။ LIFT နှင့်အတူ UNICEF၊ 3MDG နှင့် Save the Children အဖွဲ့များပူးပေါင်းပြီး ကလေးများတွင် ပုညက်ခြင်းအခြေအနေကို စောင့်ကြည့်လေ့လာလျက်ရှိသည်။

အာဟာရပြည့်ဝရေး သတင်းစကားကို ပြန့်ပွားစေခြင်း

LIFT နှင့် LEARN* အဖွဲ့တို့ ပူးပေါင်းထုတ်လုပ်ပြီး ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အမျိုးသားအာဟာရသုတေသနဌာန၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် ဆောင်ရွက်ထားသည့် ကလေးဘဝအစ ပထမ ရက်ပေါင်း ၁၀၀၀အတွင်း အရေးပါလှသည့် အာဟာရပြည့်ဝရေး” ဝီဒီယိုအတိုလေးကို ရုပ်မြင်သံကြားနှင့် ရေဒီယိုတို့မှတစ်ဆင့် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ထုတ်လွှင့်ပေးလျက်ရှိသည်။

*LIFT သည် မိတ်ဖက်အဖွဲ့များအား ၎င်းတို့၏ စီမံချက်များတွင် အာဟာရကဏ္ဍ ထည့်သွင်းနိုင်ရေးကို အကြံပေးရန်အတွက် the Leveraging Actions to Reduce Malnutrition (LEARN) စီမံချက်ကို ရန်ပုံငွေချထားဆောင်ရွက်သည်။

LIFT အကြောင်း ။ ။အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းမှုနှင့် စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံရေး ရန်ပုံငွေ (LIFT) ကို အလှူရှင်အများစုပေါင်းကာ ၂၀၀၉ခုနှစ်က စတင်တည်ထောင်ခဲ့ပြီး မြန်မာနိုင်ငံရှိ ကျေးလက်နေ နွမ်းပါးသူများ၏ စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံရေး၊ အသက်မွေးမှုလုပ်ငန်းများနှင့် လူမှုဘဝများ တိုးတက်မြှင့်တင်ပေးရေးကို ရည်ရွယ်ပါသည်။ LIFT သည် နိုင်ငံ၏ အလုံးစုံ စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ဦးတည်လျက် စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံရေး၊ အာဟာရကောင်းစွာ ရရှိရေး၊ ဘေးအန္တရာယ်နှင့်အခက်အခဲများကို ကြိုကြိုခံနိုင်စေရေးအတွက် စီမံကိန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ဆင်းရဲနွမ်းပါးသူများ အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည့် မူဝါဒများ ပေါ်ထွန်းရေးအတွက်လည်း ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများဖြင့် လုပ်ဆောင်လျက် ရှိသည်။ ယနေ့အထိဆိုလျှင် လူပေါင်း ၃.၆ သန်းခန့် (တနည်းဆိုသော်) နိုင်ငံကျေးလက်လူဦးရေ၏ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းကို LIFT က ရောက်ရှိထောက်ပံ့နိုင်ပြီဖြစ်သည်။

