

ပိုးမွှားကျောကကွယ်နှိမ်နင်းခြင်း

အပင်ငယ်စဉ် စုပ်စားပိုးများကျရောက်ပါက ပင်လုံး ပြန့်ထိတွေ့ပိုးသတ်ဆေး တစ်မျိုးမျိုးဖြင့် ပက်ဖျန်းနှိမ်နင်း ပါ။ အပွင့်အသီးဖြစ်ချိန်တွင် သီးလုံးဖောက်ပိုးနှင့် နှမ်းထောင် ချိန်တွင် ဂျပိုးမဲ ကျရောက်ပါက ထိတွေ့ပိုးသတ်ဆေး တစ် မျိုးမျိုးဖြင့် နှိမ်နင်းပါ။ နှမ်းဖိုရောဂါ သယ်ဆောင်သော ဖြုတ်ညှီအား ထိတွေ့ပိုးသတ်ဆေး တစ်မျိုးမျိုးဖြင့် ထိရောက် စွာ နှိမ်နင်းပါ။ နှမ်းရိုးမဲရောဂါကျရောက်တတ်ပါက မျိုးစေ့ ကို မှိုသတ်ဆေးဖြင့် လူးနယ်စိုက်ပျိုးပါ။

စနစ်တကျ ရိတ်သိမ်းခြွေလှေ့ခြင်း

စိုက်ခင်းအတွင်း နှမ်းပင်(သို့မဟုတ်) နှမ်းခင်းတစ်ခု လုံး ရွှေဝါရောင်သမ်းလာချိန်တွင် ရိတ်သိမ်းပါ။ တစ်နည်း အားဖြင့် အထွက်လျော့နည်းနိုင်သည့် အဓိကအကြောင်း အရင်းတစ်ခုဖြစ်သော အောက်သီးကွဲခြင်း မဖြစ်စေရန် မျိုးအလိုက် အသီးပီပြင်သည့် အလယ်သီးများကို ခွဲကြည့် ၍ အရောင်ရင့်ပါက ရိတ်သိမ်းပါ။ ရိတ်သိမ်းပြီး နှမ်းများ ကို စုပုံမထားပဲ တိုက်ရိုက်စည်းပြီး နေရောင်အောက်တွင် ထောင်ထားပါ။ နှမ်းများကို ပုံထားပါက နှမ်းစေ့တွင်

Free Fatty Acid (FFA) နှင့် မှိုပါဝင်မှုများစေ၍ နှမ်းစေ့ အရည်အသွေး ကျဆင်းစေနိုင်ပါသည်။ သို့ပါ၍ နှမ်းရိတ် သိမ်းပြီးနောက်ပိုင်း မျှော်မှန်းအထွက်နှုန်းရရှိစေရန် စည်း ထောင်၍ အခြောက်ခံခြင်းကို အလေးထား ဆောင်ရွက် သင့်ပါသည်။ ခြွေလှေ့သန့်စင်ပြီး နှမ်းများကို မျိုးအဖြစ် အသုံးပြုမည်ဆိုပါက အစိုဓာတ်(၉)ရာခိုင်နှုန်းထိ ရရှိအောင် အခြောက်ခံပြီး လေလုံအောင်ပိတ်၍ သိုလှောင်သိမ်းဆည်း ပါ။



ဆင်းရတနာ-၁၂

စိုက်ပျိုးရေး ဖွေးဖြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန
စိုက်ပျိုးပညာဗေဒရေးရာဌာနခွဲ

နှမ်းသီးနှံ

စိုက်ပျိုးရေးနည်းစနစ်ကောင်းများ

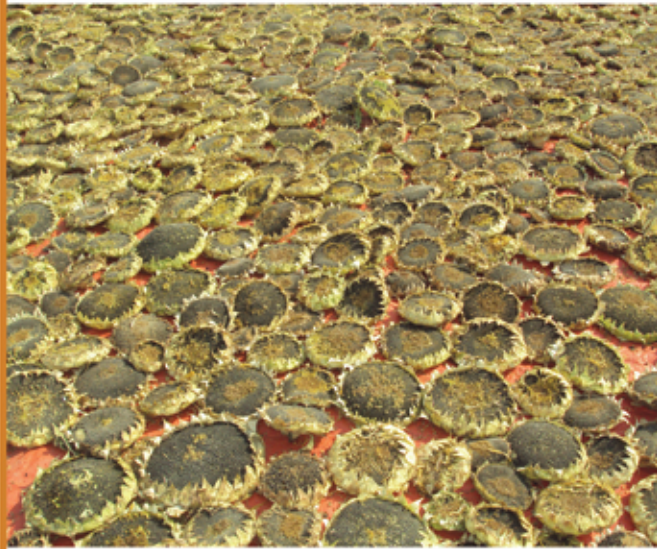


အပင်ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်း

အပင်သက်တမ်း (၁၅)ရက် (သို့) အရွက် (၄-၆) ရွက်ရှိချိန်တွင် တစ်ကျင်းလျှင် သန်စွမ်းသော တစ်ပင် ချိန်၍ သားခွဲခြင်းလုပ်ငန်းအပြီး ဆောင်ရွက်ပါ။ အပင် ငယ်စဉ်တွင် ပေါင်းမြက်များနှင့် ယှဉ်ပြိုင်နိုင်မှု အားနည်း ခြင်းကြောင့် အပင်သက်တမ်း (၄၀)ရက် သားအတွင်း ကြားထွန်လိုက်ခြင်း၊ ပေါင်းရှင်းခြင်း လုပ်ငန်းများကို လိုအပ်သလို ဆောင်ရွက်ပါ။ အပင် ယိုင်လဲမှု မဖြစ် စေရန် အဖူးစတင်ဝင်ချိန် ယူရီးယား မြေဩဇာထည့်ပြီး ဘောင်တင်ပေးပါ။ အစိုဓါတ် လိုအပ်ပါက အဖူး (၇၅) ရာနှုန်းနှင့် ပန်း (၇၅)ရာနှုန်း ပွင့်ချိန်များတွင် ရေသွင်း ပေးပါ။ ရေမဝပ်အောင် ဂရုစိုက်ပါ။

ပိုးမွှားရောဂါကာကွယ်နှိမ်နင်းခြင်း

စိုက်ချိန်တွင် ရောဂါပိုးမွှားကျရောက် ဖျက်ဆီးမှုမှ ကာကွယ်ရန် မျိုးစေ့များကို သင့်တော်သည့် မှိုသတ် ဆေး တစ်မျိုးမျိုးဖြင့် လူးနယ်စိုက်ပျိုးရန်နှင့် မြေတွင်း ပိုးသတ်ဆေး တစ်မျိုးမျိုးကို သတ်မှတ်နှုန်းထားများ အတိုင်း စိုက်ချိန်တွင် စိုက်ကြောင်းအတွင်း ညီညာစွာ ထည့်ပေးပါ။ ပန်းမပွင့်မီ ပိုးမွှားရောဂါများကို စနစ် တကျ ကာကွယ်နှိမ်နင်းပါ။ ပန်းပွင့်ချိန်တွင် ပိုးသတ်ဆေး ဖျန်းပါက ဝတ်မှုန်ကူးမည့် ပျားများကို ထိခိုက်နိုင် ပါသည်။



စနစ်တကျရိတ်သိမ်းခြွေလှေ့ခြင်း

အလေအလွင့်နည်းစေရန် နေကြာပွင့်၏ ပွင့်ခေါင်း နောက်ပိုင်းဝါလာပြီး ပွင့်ခံရွက်အုံ အညိုရောင် သမ်း လာသော အချိန်တွင် ရိတ်သိမ်းပါ။ ရိတ်သိမ်းပြီး အပွင့်များအား တစ်ပွင့်နှင့်တစ်ပွင့် မထပ်စေဘဲ တလင်းတွင် (၂-၃)ရက် နေလှန်း အခြောက်ခံပါ။ အပွင့်များကို (၁)ရက် (၁)ကြိမ် အထက်အောက် လှန်ပေးပါ။ နေကြာစေ့များကို စက်(သို့)တုတ်ဖြင့် ရိုက်၍ ခြွေပါ။ မျိုးအဖြစ် အသုံးပြု မည်ဆိုပါက လက်ဖြင့်သော် လည်းကောင်း၊ စက်ဖြင့်သော် လည်း ကောင်းခြွေပြီး အစေ့တွင်း အစိုဓါတ် (၅-၆) ရာနှုန်းထိ ရရှိအောင် အခြောက်ခံပြီးမှ လေလုံစွာ သိုလှောင် သိမ်းဆည်းပါ။

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန
စိုက်ပျိုးပညာဗေဒရေးရာဌာန

နေကြာသီးနံ

စိုက်ပျိုးရေးနည်းစနစ်ကောင်းများ

